

februari/maart 2013

O.a. in dit nummer

Algemene Ledenvergadering

Verslag Kerstdiner

Belastingaangifte

Buslijn 45

VOV-galerie



GEDICHT

DE ROODBORST

De meeste vogels die zijn weg
Je hoort er ook niet veel meer zingen
een enkele in de hoge heg
voordat ze naar het zuiden gingen

schuchter hipt ze door de tuin
hier en daar pikt ze iets op
van onder een mezenbol
boven haar kleine kop

ik kan daar tijdenlang naar kijken
ziet ze dan alles als gevaar?
Zo eenzaam als ze daar staat
denkt ze dat iedereen haar haat?

brenger van de slechte mare
wordt ze in Engeland genoemd
zo word je als kleine vogel
uiteindelijk toch nog beroemd



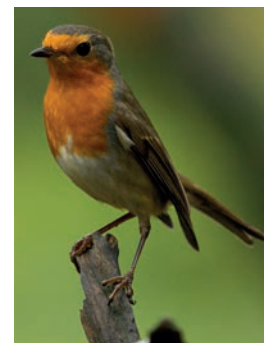
toch zie ik haar het liefst
pikkend naar wat afvalkruid
wat ik haar te eten geef
verkleind tussen vinger en duim

maar waarom is ze zo alleen
waarom zo zielig in de sneeuw
en niet gezellig bij elkaar
als de mussen of de spreeuw

en hoe planten ze zich voort
wanneer je zo eenzaam bent
als niemand naar je hoort
en als geen vogeltje je kent

toch kijk ik geboeid naar jou
wil je geheim graag kennen
wanneer je buiten in de kou
mij met je kleuren komt verwennen

want jij blijft toch mijn favoriet
midden in de wintertijd
en elk jaar als ik je weer ziet
denk ik: voor geen goud wil ik je kwijt



Z.

INHOUD

Gedicht	2	Reizen en evenementen	17
Inhoud	2	Fotorubriek	19
Van de redactie	3	Gedichten	21
Van het bestuur	4	Recepten	21
Klaverjassen	9	Puzzelrubriek	25
Nieuwe leden	11	Ingezonden	26
Column	12	Te koop/Te huur	28
Belangenbehartiging	13	Activiteitenagenda	29
Computerrubriek	15	Kortingsparade	30
		Colofon	31

VAN DE REDACTIE

Allereerst wil ik alle leden van onze Vereniging Ouderenbelang Voorschoten, mede namens Jan Buist en Mieke van Berkum, in deze eerste editie van dit nieuwe jaar een heel gelukkig en gezond 2013 toewensen en zoals ik in mijn Nieuwjaarsrede heb gezegd:

Laten we hopen dat onze VOV ook in 2013 een bloeiende en groeiende vereniging mag zijn die duidelijk een plaats heeft in Voorschoten en omgeving.

Verder was er op deze bijeenkomst een geweldig applaus voor de inzet van zoveel vrijwilligers in onze vereniging. Want duidelijk mag zijn dat er zonder hen geen lessen, reizen of ontspanning in bridge, klaverjas, soosmiddagen kunnen zijn. Sterker nog:

zonder vrijwilligers geen vereniging VOV.

Alles valt en staat met levende leden: denk mee, werk mee, kom met initiatieven, vragen.

Voor ons als bestuur is het heel belangrijk te weten: wat leeft er onder onze leden!

Klim in de pen of kruip voor de computer en meldt het ons!

Wij, als bestuur, staan klaar om te luisteren, te helpen. Wij willen ieder initiatief bekijken op haalbaarheid en, waar mogelijk, opkomen voor de belangen van u als ouderen.



Terwijl ik dit schrijf is het helemaal wit buiten. Hebt u ook zo van de sneeuw genoten? Als je naar buiten keek, zag alles er fantastisch uit en was het genieten geblazen. De tuinkabouters, de tuinlampen, de auto's, de hele wereld had een flinke witte hoed op.

Maar dat genieten werd toch wel heel anders als je het huis uit moest. Dan was het oppassen geblazen en moest je je volledig op de besneeuwde stoepen concentreren om uitglijders te voorkomen. Dan lijkt alles ineens niet zo mooi en zo fantastisch meer!

Ik hoop dat u deze winterse dagen vrij van de recordfiles hebt doorstaan. Gelukkig hoeven wij niet allemaal meer perse de deur uit. Meestal hebben we toch wel een klein voorraadje om de ergste winterdagen zonder boodschappen te doen thuis door te komen.

Tegelijk met deze nieuwsbrief ontvangt u onze Reisgids 2013. Wij hebben ons best gedaan om een zo breed mogelijk aanbod in reizen samen te stellen in de hoop dat er voor elk wat wils bij is. De prijzen hebben wij, door met meerdere reisaanbieders afspraken te maken, acceptabel kunnen houden, zodat er voor iedere beurs wat te kiezen valt. **En het leukste van onze reizen is: ze zijn verzorgd van Voorschoten tot Voorschoten!**

In deze brief ziet u dat er weer veel kopij binnengekomen is en ik hoop dat onze mailbox het hele jaar 2013 weer zal volstromen met uw inzendingen. En voor de handgeschreven stukken: Mieke's brievenbus is heel groot!

In deze editie vindt u weer een grote verscheidenheid aan inzendingen. Gelukkig kunnen we onze meeste rubrieken steeds weer vullen. Maar ik verwacht nog veel meer, want in deze maanden waarin we wat minder snel

de deur uitgaan brengen we de dagen vaak lezend en bladerend in allerhande boeken en tijdschriften door en ik weet zeker dat daar interessante kopij voor onze Nieuwsbrief bij zit. Scheur het, knip het, kopieer het, kortom: zorg dat het bij ons terecht komt.

De volgende Nieuwsbrief zal verschijnen op **29 maart 2013**.

De kopij voor dit nummer moet uiterlijk **10 maart** bij ons zijn.

Jan en ik rekenen weer op heel veel reacties.

De handgeschreven inzendingen graag weer naar Mieke van

Berkum! Haar adres: Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Wij wensen u weer veel leesplezier toe!



Aat Stahlie

VAN HET BESTUUR

Het nieuwe jaar is ruim een maand oud als u dit leest. Het bestuur wenst u voor 2013 het allerbeste toe. We hopen dat u weer zult deelnemen aan alle activiteiten die binnen de VOV worden georganiseerd. De reiscommissie heeft weer een aantrekkelijk programma samengesteld van dagtochten en meerdaagse reizen. Lees de reisgids 2013 en maak uw keus.

Naast de reizen kunt u deelnemen aan andere activiteiten. We noemen de contactmiddagen (ook wel soosmiddagen genoemd) op vrijdagmiddag, de bridge- en klaverjasclubs op maandagmiddag, dinsdagmiddag en donderdagmiddag.

En u weet het: men is nooit te oud om te leren. De VOV computercursussen staan weer tot uw dienst.

Er is een nieuwe workshop ontwikkeld: Downloaden van gratis software. Het lijkt simpel, maar bij nadere beschouwing zijn er voetangels en klemmen waar je makkelijk in verstrikt kunt raken. In de workshop leert u ze kennen, zodat u veilig kunt downloaden.

Het nieuwe jaar is voor de VOV niet prettig begonnen. Er is namelijk begin januari ingebroken in het VOV Ontmoetingscentrum. De dieven hebben zich toegang verschaft door van een raam de ruit in te slaan, zodat ze bij de handelskonden konden komen. Alle kasten werden opengebroken. Blijkbaar zat daar niets in wat voor de dieven van waarde was, want er is niets vermist. Vervolgens hebben de dieven het slot van de toegangsdeur open gebroken. Bij de beheerder werd opnieuw ingebroken. De politie heeft proces-verbaal opgemaakt.



VOOR IN DE AGENDA.

**DE V.O.V. ALGEMENE LEDENVERGADERING 2013
WORDT GEHOUDEN OP VRIJDAG 26 APRIL A.S.
IN DE MERELHOF**

In de volgende nieuwsbrief vindt u de agenda en nadere mededelingen m.b.t. inzage van de stukken.

SINTERKLAAS OP BEZOEK

Op 30 november 2012 bracht Sinterklaas zijn jaarlijkse bezoek aan de VOV. Hij werd hartelijk welkom geheten door de voorzitter.

Het jaar rust in Spanje heeft de Sint blijkbaar goed gedaan. Hij was opgewekt en vol grappen.

En natuurlijk werd hij toegezongen door de aanwezigen.

Het was leuk om de oude sinterklaasliedjes weer eens te zingen. Ook Piet liet zich niet onbetuigd.

De Sint zette enkele vrijwilligers in het zonnetje vanwege hun bijzondere inzet voor de VOV. Zij kregen een passend geschenk. Na een uurtje moest de Sint weer verder. Pieterman verblijdde bij het afscheid iedereen met een chocolade letter. Tot volgend jaar Sint!



Waarover praten zij??

SOOSMIDDAGEN MERELHOF

**ELKE VRIJDAGMIDDAG SOOS IN DE MERELHOF
MET BINGO, BILJARTEN, KLAVERJASSEN EN KLETSEN!**

Elselien Veneman

VAN HET BESTUUR

BELASTINGAANGIFTE 2012 VOOR LEDEN VAN DE VOV

Zoals gebruikelijk biedt de VOV aan de leden onder bepaalde voorwaarden de mogelijkheid om tegen een scherp tarief hun belastingaangifte 2012 te laten verzorgen.

We onderscheiden twee categorieën:

Leden met AOW en met een totaal bruto inkomen van

- Alleenstaande: ± € 17500;--
- Gehuwden: ± € 25000;--

en die niet in het bezit zijn van een eigen woning en/of spaargelden heeft boven € 20500,--.

Voor hen geldt een tarief van € 25,--

Voor leden die niet aan bovenstaande voorwaarden voldoen geldt een tarief van € 50,--.

De aanvragen en volledige gegevens hiervoor dienen te worden ingeleverd bij het onderaan deze mededeling vermelde adres.

De sluitingsdatum voor inlevering is 15 maart 2013.

Alle bescheiden dienen te worden ingeleverd in een gesloten enveloppe of map voorzien van naam, adres en telefoonnummer en categorie.

De volgende gegevens zijn vereist:

- jaaropgave SVB (AOW), ANM en aanvullend(e) pensioen(en) 2012.
- origineel aangifteformulier Belastingdienst (zonder bijlagen).
- opgave eventueel in 2011 en/of in 2012 betaalde voorlopige aanslag inkomstenbelasting.
- eventuele teruggaaf over het jaar 2012.
- ingeval van hypotheek de betaalde rente over 2012, het saldo hypotheekbedrag en de WOZ waarde woning 2012.
- saldi van betaalrekeningen, spaarrekeningen als dit meer is dan € 20500 per persoon.
- dividenden op aandelen/obligaties en effecten volgens bankopgave per 31 december 2012.
- opgave niet-vergoede ziektekosten (tandarts, medicijnen, fysiotherapie, hulpmiddelen, Thuiszorg, eigen bijdrage AWBZ, kosten verpleging i.v.m. partner, kosten vervoer, etc.
- dieetkosten en kosten gemaakt t.b.v. verzorging en bezoek aan partner in instelling.
- opgave giften aan goede doelen (door Belastingdienst vastgestelde Goede Doelen), w.o. kerkelijke bijdragen.
- indien voorhanden een eerder aan u verstrekte kopie van de belastingaangifte 2011.
- ingeval van samenwoning de gegevens van de huisgenoot.

Afgehandelde gegevens en een kopie van de aangifte kunnen na afspraak worden afgehaald van 8 t/m 12 april op het inleveradres.

De kosten voor het afhandelen en indienen van de aangifte bedragen € 25,-- of € 50,-- (afhankelijk van de voorwaarden) en moeten contant worden voldaan bij inlevering.

De bescheiden kunnen na afspraak worden **ingeleverd tot 15 maart 2012 en van 8 april t/m 12 april worden afgehaald op het volgende adres:**

**Gerard Douplantsoen 4
2251 GM Voorschoten
t.a.v. H.C. van der Jagt
tel.: 071-5618480**



HULP "van VOV-ers voor VOV-ers"

Wanneer er zich in huis of tuin iets voordoet waar u snel een oplossing voor zoekt en er is geen hulp voorhanden, **Bel: 071-5615637**



FLORENTIJN
JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelvanaken.nl



verzekeringen

Voor al uw verzekeringen en hypotheek!

www.hameetman.nl

Postbus 77
2250 AB Voorschoten

Bezoekadres : Leidseweg 52
2251 LC Voorschoten

tel.: 071 5614933
fax.: 071 5613423



TWEEWIELERSPECIALIST

J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302

AUTOBEDRIJF VLIETWIJK B.V. VOORSCHOTEN

Sinds 1963 een begrip in de regio

Kleine beurt v.a. € 185 all-in
Grote beurt v.a. € 308 all-in
Distributieriem vervangen v.a. € 240



Nu bij ons Verkoop en Onderhoud
van elektrische Scooter



Gespecialiseerd in VOLVO en KIA
verkoop en onderhoud



van Beethovenlaan 67 tel 071-5614455 WWW.vlietwijk.nl



TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU

BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN



AB-Catering.nl



Voor al uw feesten en partijen.
Vraag vrijblijvend een offerte aan voor
uw warm of koud buffet, hapjes, salades.

Kerkplein 5 2251 BS Voorschoten

tel: 071 5613918

www.ab-catering.nl



VAN HET BESTUUR

DE REGIOTAXI



Hillegom
Kaag en Braassem
Katwijk
Leiden
Leiderdorp
Lisse
Noordwijk
Noordwijkerhout
Oegstgeest
Teylingen
Voorschoten
Zoeterwoude

REGIOTAXI
HOLLAND RIJNLAND

Bel voor reserveringen:
0900 20 22 368

Alle inwoners van Voorschoten kunnen vanaf 1 januari 2011 gebruik maken van een vorm van aanvullend openbaar vervoer, een soort kruising tussen de bus en de taxi. U wordt thuis opgehaald en naar uw bestemming gereden. Tijdens de rit kunnen ook andere passagiers in- en uitstappen. Mede daarom liggen de tarieven een stuk lager dan bij de gewone taxi's. De taxi's zijn herkenbaar aan het logo. (zie boven dit artikel)

Vanaf een vertrekadres in één van de twaalf hierboven genoemde gemeenten kunt u 5 zones reizen. Op de bijgevoegde bewaarkaart staan de grenzen van de OV-zones ingetekend met oranje lijnen. Ter verhoging van de serviceverlening zijn er 3 centrale ophaalpunten voor de Regiotaxi gerealiseerd: in de Breestraat bij de bushalte tegenover de V&D en aan de stadszijde van het Centraal Station in Leiden, nabij de bushaltes en bij de bushalte Heinsiuslaan bij de Winkelhof in Leiderdorp. De Regiotaxi rijdt van deur tot deur volgens het OV - zonesysteem. U weet daardoor bij uw reservering wat uw rit precies gaat kosten.

Nu bereiken onze VOV van verschillende kanten klachten over de regiotaxi:

Hij zou veel te laat komen of helemaal verstek laten gaan. Het vervelende is dat de mensen die op een bepaald tijdstip hebben afgesproken lang tot zeer lang staan te wachten voordat er een regiotaxi verschijnt, als hij al voor komt rijden.

Na geïnformeerd te hebben bij de instanties die afspraken maken met de vervoerders van de Regiotaxi is ons uitgelegd dat er een klachtenregeling bestaat voor dit type vervoer.

Wanneer u een klacht hebt moet u dit melden bij de Wegwijzer aan het Ambachtspad in ons dorp, tel: 071-5620003 en een klachtenkaartje invullen dat naar de vervoerders gestuurd wordt.

Tegelijk moet het gemeld worden bij de contactpersoon van de Gemeente Voorschoten de heer Van Scheppingen Tel: 071-5600660.

Bovendien stellen wij het als VOV op prijs wanneer u ons ook op de hoogte brengt van slecht functionerende vervoerders.

Zo hopen we dat klachten zo snel mogelijk opgelost worden en het Regiovervoer op een voor ouderen plezierige en accurate manier uitgevoerd zal worden.

Aat Stahlie

BUS 45 TERUG IN DE VLIETWIJK



Zoals u wellicht heeft gemerkt, rijdt bus 45 sinds 9 december 2012 niet meer door de Vlietwijk.

Voor veel ouderen die in de Vlietwijk wonen is dat niet plezierig. Weliswaar kun je met lijn 5 of 6 naar Leiden en uitstappen op de Prinsessekade. Maar dan moet je een eind door de Haarlemmerstraat lopen naar winkels als V&D, HEMA, C&A, Blokker, Dixons, enzovoort.

Als je na het boodschappen doen weer terug wil naar de Vlietwijk moet je opstappen in de Steenstraat. Dat is vooral voor ouderen een heel eind lopen: van de

Breestraat naar de Steenstraat.

De Kerngroep Vlietwijk heeft een actie opgezet om protest aan te tekenen tegen de wijziging van de route van bus 45. Ze hoopt op veel steunbetuigingen om de gemeente en de busonderneming te bewegen om bus 45 weer door de Vlietwijk te laten rijden.

U kunt uw steun betuigen door een e-mail te zenden naar vlietwijkvoorschoten@gmail.com met als onderwerp 'bus 45 terug'. U kunt daarbij aangeven waarom u bus 45 terugwilt, maar nodig is dat niet. U mag ook schriftelijk reageren naar een van de redactieadressen (zie Colofon) of Kramsvogelerf 3, 2251 KM Voorschoten.

Wij willen deze brieven dan verzamelen en op het juiste adres brengen.

Meer informatie vindt u op de website van de Kerngroep: www.vlietwijkvoorschoten.nl.

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



Voor al uw
fiets plezier
(zie kortingsparade)



Gazelle Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten

Florence Voorschoten

- Thuiszorg
- Verzorgingshuiszorg
in Adegeest
- Verpleeghuiszorg
- Welzijnsdiensten
(Florence-pas)

Zorgwinkel Voorschoten

Bachlaan 21

070 - 754 42 22



Voorschotense-Wassenaarse Postzegelhandel

J.W. Frisolaan 15, 2252 HC Voorschoten
http://www.vph-wph.nl

Tel: 071-5619264
e-mail: info@vph-wph.nl

Wereldnieuwtdienst,
In- en Verkoop,
Bemiddeling naar veilingen

Voor al uw vragen op filatelistisch gebied.

Geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10-17 uur
Verder bezoek op afspraak Ruime parkeergelegenheid



Dobbeweg 3
2254 AG
Voorschoten

071 5615002



KIA EN SUZUKI SPECIALIST

AS auto
fred schilthuizen
DAIHATSU OFFICIEEL DAIHATSU-DEALER

Wij ontvangen graag uw reacties en/of kopij
op ons redactieadres:

vovnieuwsbrief@gmail.com

Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven
mag natuurlijk ook.

Handgeschreven mag u sturen naar
Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

De sluitingsdatum voor het
volgende nummer is
10 maart 2013

VAN HET BESTUUR

VOV Galerie



De bezoekers van de VOV ontmoetingsruimte hebben afgelopen weken kunnen genieten van de schilderwerken van Angelique Dolle. Over enkele weken zal er een nieuwe selectie schilderwerken worden opgehangen. Dit keer van een andere Voorschotense schilderes (en VOV lid), die al vele jaren schildert en exposeert:

Tineke Ossentjuk (83)

Aan haar schilderijen zal ook een prijskaartje worden gehangen. Als u dus originele kunst aan de muur verkiest boven een ingelijste Ikea poster, kunt u dat straks voor een heel redelijk bedrag realiseren.

Info voor exposities: bj.vleeming@planet.nl of Jan Buist, tel. 5614363.

Op de inloepochtenden voor computerhulp (1e en 3e donderdagochtend van de maand tussen 10 en 12 uur) mag u altijd binnenlopen om de tentoongestelde stukken te bewonderen!

KLAVERJASSEN VOV



Ten eerste wil ik iedereen een voorspoedig en gezond 2013 toewensen en heel veel kaartplezier in de komende maanden.

Zoals bekend is, is Mevr. Kramer ermee gestopt en heb ik het overgenomen van haar. Na een vervelende periode van maanden (5 operaties en revalidatie in Zuydwijck) is zij gelukkig weer in ons midden en komt ze gezellig weer klaverjassen.

Dit konden we natuurlijk niet zonder meer gewoon maar voorbij laten gaan en hebben wij haar dus tijdens de dinsdag klaverjas in het zonnetje gezet. Wij hebben haar namens de club een kappersbon en omdat het bijna kerst was een kerststukje aangeboden, waar zij heel blij mee was.

Mochten er onder U nog mensen zijn die graag een kaartje leggen, schroom niet om eventueel een keer te komen kijken. Wij kaarten dinsdag voor de competitie (met leuke prijsjes iedere week) en donderdag is het vrij kaarten.

Allebei de dagen van 13.30 tot 16.30 uur in de Rossiniflat.

Graag zie ik U op één van deze dagen,

Thea de Jong



klei Atelier Voorschoten

CREATIVITEIT & ONTSPANNING

KleiAtelier Voorschoten Christiaan Huygensstraat 10c 2251 CH Voorschoten
06 255 715 95 www.kleiateliervoorschoten

Bent u geïnteresseerd? Kijk op de website, bel of kom gerust even langs! Neem de tijd voor uw creativiteit!

Wij bieden keramiek cursussen in series van 10 lessen die u elk moment kunt beginnen. Wilt u tussentijds een korte onderbreking van de cursus, dan is dat geen probleem; uw lessen schuiven gewoon door. Tijdens de reguliere vakanties is het atelier open en kunnen de lessen over het algemeen door gaan.



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



**VerhuisService
Voorschoten**

Dobbeweg 30 A, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl



Compleet IT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Molenlaan 35-F1, 2253 CB Voorschoten

GRIEKSE SPECIALITEITEN RESTAURANT



Leidseweg 44 | 2251 LC Voorschoten

Telefoon: 071-5617147

www.grieksrestaurant-zorba.nl



NIEUWE LEDEN

RECTIFICATIE

Op pagina 5 van Nieuwsbrief december 2012/januari 2013 stond bij het welkom van nieuwe leden de naam van **Mevr. A. Buizer-van der Zwaag** niet juist vermeld. Daarom nu nog eens op de juiste manier met een bloemetje erbij. Een dubbel welkom nu dus!!



NIEUWE VOV-ERS

Wij heten de volgende mensen eveneens heel hartelijk welkom in onze vereniging. Wij hopen dat u zich snel thuisvoelt en spoedig en graag gebruik gaat maken van alles wat onze vereniging te bieden heeft!!

Dhr. M.	den	Dulk
Mevr. A.E.		Boom-Noorman
Mevr. R.		Bor-Splietelhof
Mevr. C.	van	Leeuwen-van Agten
Mevr. J.A.C.M.	den	Hollander-Holsteijn
Dhr. W.J.	den	Hollander
Mevr. G.H.	de	Jong-vd Stel
Dhr. Th. W.M		Sluys
Mevr. J	van de	Berg
Dhr. T.	van	Drunen
Mevr. P.C.		Zoetemelk
Dhr. A.J.	de	Wit
Mevr. T.		Ligtvoet-de Bock
Dhr. J.		Ligtvoet
Mevr. J.J.	van den	Wijngaard
Mevr. A.P.		Mulder
Dhr. A.		Pet
Mevr. H.		Bakker
Dhr. H.M.	van der	Beek
Dhr. Th. C.		Ferron
Mevr. H.C.		Haarland-Blok
Dhr. E.D.	de	Goede



Welkom

STICHTING ALZHEIMER CAFE VOORSCHOTEN

Stichting Alzheimer Cafe Voorschoten organiseert iedere derde woensdag van de maand bijeenkomsten in **Ruimte Plus, De Merelhof**, 7-11 Voorschoten, voldoende parkeerplaats aanwezig.

inloop: 19.00 uur, aanvang: 19.30 uur en einde: 21.30 uur.

Vrij entree.

Eerstvolgende bijeenkomsten:

WOENSDAG 20 februari 2013.

Thema: Alzheimer Experience.

Een interactieve film waarbij vanuit de gezichtshoek van meerdere specialisten wordt gekeken naar wat mensen met dementie en hun omgeving meemaken.

WOENSDAG 20 maart 2013.

Thema: Jong dementerenden.

Een dochter vertelt over haar moeder die al vroeg dementeerde en over de impact op de gezinsleden.

Voor oppas en vervoer kan worden gezorgd.

Info: 071-5619001, 06-57971064 of 079-7502380



COLUMN

OOK VOOR 2013 GELDT: “ZELFS IN FABELS SCHUILT EEN KERN VAN WAARHEID.”

Als deze Nieuwsbrief bij u in de bus valt zijn we de decembermaand al weer lang vergeten.

Toch moest ik nog even terugdenken aan de Kerstdagen 2012 toen ik het volgende artikeltje las.

De os en de ezel.

“Ergens ver weg, in een land met weinig beschaving, leidden een os en een ezel een zwaar bestaan. De os moest met een juk om zijn nek de hele dag rondjes lopen om een molensteen te laten draaien. De ezel werd door de molenaar gebruikt om de zakken meel naar de kar te dragen, die vervolgens door de os naar een naburige bakker getrokken werd.

Toen beide dieren op leeftijd raakten, merkten ze dat het werk hen zwaar begon te vallen. Hun poten werden strammer en de eerste kwaaltjes dienden zich aan. Ze hadden geen idee of er oudedagsvoorzieningen voor ossen en ezels bestonden, maar deden er alles aan om hun baas te laten merken dat ze graag van een rustige levensavond wilden gaan genieten.

“Moe ! Moe !”, loeide de os. “WIA ! WIA !”, balkte de ezel.

De molenaar gaf er echter geen blijk van dat hij ontvankelijk was voor hun verlangens. Sterker nog, het had er alle schijn van dat hij uitsluitend in beslag genomen werd door zijn eigen problemen.

Misschien had het iets te maken met het stuk papier dat hij de hele dag bij zich droeg, waarop allerlei rekensommen geschreven stonden.

Of misschien had hij gewoon nog niet de leeftijd bereikt waarop het inlevingsgevoel voor ouden van dagen begint door te dringen”.

De moraal van dit verhaal:

“Graag willen we het kabinet onze gevoelens laten merken: zij hoeven zelf, ondanks die wet, van ons niet langer door te werken”...en de bevolking in onzekerheid te laten over hun inkomenspositie de komende jaren.



Voor de meeste lezers wordt de pensioenkwestie pas interessant als er aan de hoogte er van gemorrelt gaat worden. Waar men inmiddels druk mee bezig is. Al jarenlang is de koppeling tussen lonen en uitkeringen afgeschaft en van een inflatiecorrectie is op een uitzondering na geen sprake. Met als gevolg een daling van de koopkracht van senioren.

Voorschoten telt circa 24.000 inwoners. 31% daarvan is 55+ en minstens 11% daarvan is 75+. Wij zijn met recht een vergrijzend dorp en bedenk dan eens dat dit percentage in de toekomst alleen maar oploopt.

Dit betekent ook dat er een steeds dringender beroep wordt gedaan op vrijwilligers die een deel van de belangenbehartiging voor geestelijk en lichamelijk zwakke senioren op zich willen nemen. Ook denk ik hierbij aan die, vaak anonieme, mantelzorgers, die op hun gebied al zoveel, vaak zwaar, werk, verrichten.



Hans van Kuijk

Beeldschermen



De VOV heeft onlangs ten behoeve van de VOV Computercursussen de beeldschermen van de computers vernieuwd. We hebben nu grotere beeldschermen die veel beter te lezen zijn. Er zijn 6 oude beeldschermen van het merk Iiyama vrijgekomen, die het overigens nog best doen. Misschien zijn er leden die belangstelling hebben voor deze oude beeldschermen. Heeft u interesse? Neem dan contact op met de coördinator van de VOV Computercursussen; Chris van der Jagt. tel.: 071-5618480 (na 10.00 uur).

BELANGENBEHARTIGING

LIEF EN LEED

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Ria Happel, tel: 071-5614661

WEL EN WEE november 2012

Mevr. I.M. Taylor-van Baaren kreeg ter ere van haar 93ste verjaardag Garry op bezoek. Haar kamer leek wel een bloemenwinkel.

Mevr. A.G. Beun-van de Boom heeft op haar 91ste verjaardag ook gezellig met Carry zitten praten. In huize Forescate heeft ze het heerlijk naar haar zin. Fijn voor haar dat ze nog zo goed kan lopen.

Sinds februari is **de heer W. Reij** weduwnaar, het alleen-zijn valt hem niet mee. Gelukkig heeft hij lieve kinderen die hem niet in de steek laten. Kort geleden is hij met zijn dochter in Amsterdam naar een museum geweest. Ze kon hem geen groter plezier doen.



Els bracht bij **de heer Baetens** een gezellig uurtje door. Uit het asiel heeft hij een hondje gehaald. Daar gaat hij iedere dag mee naar buiten. Ook heeft hij nog veel plezier van zijn caravan.

De heer M.P. Oosterveer was nog verdrietig van het overlijden van zijn schoondochter. Zij was pas 51 jaar. In Forescate heeft hij wel afleiding; daar eet hij altijd. Maar zijn kleinkinderen, daar is hij geweldig trots op.

Mevr. M. Hoiting-van de Meer woont sinds kort ook in het Hoflandthuys. Ze is er nog niet echt gewend. Wandelen durft ze nog niet, omdat de omgeving vreemd voor haar is. Stel dat ze zou verdwalen. Het centrum daar is ze mee vertrouwd.

Mevr. J. Broekman woont alweer een half jaar in huize Forescate, tot haar genoegen. Daar heeft ze het naar haar zin. Vooral met het uitzicht op de tuin is ze heel blij.

Mevr. A.C.Dool-Segaar is nog heel actief. Met haar scootmobiel kan ze goed overweg. Dat liet ze Winifred even zien. Als een pijl uit de boog ging ze ervan door.

Mevr. M.O.C. Pegt kreeg een bezoekje van Lien. Wegens hartklachten was ze in het ziekenhuis geweest. Met het bloemetje en de aandacht was ze heel blij.

Aan Els vertelde **mevr. J. de Bruin-Kagenaar** dat ze met veel plezier zingt bij Exultate Deo. Zingen en bridgen doet ze nog heel graag.

Vanwege haar 95ste verjaardag kreeg **mevr. W.P. Teune Winnifred** op bezoek. Helaas heeft ze geen familie meer. Ze wil graag van alles op de hoogte blijven. Jammer voor haar gaat het lopen steeds moeilijker.

Mevr. A. Castricum-Vrolijk werd 93 jaar. Voor Toos geen onbekende. Ook doet ze haar naam alle eer aan. Op haar 93ste is ze nog heel opgewekt. In plaats dat zij bij Toos op de koffie kwam, kwam nu Toos haar feliciteren.

Mevr. C. Verhaar-van de Laan vindt het fijn in haar appartement van de Parelvisser op de 7de verdieping met een prachtig uitzicht. Maar haar man heeft nog wel eens heimwee naar zijn huis met tuin. Helaas is zijn vrouw eenzijdig verlamd, dus heb je geen keus.

De heer T. M. Wagtendonk vierde zijn 90ste verjaardag in de nieuwe woning op de Einsteinlaan. In het Topaz restaurant er vlak bij is het heerlijk eten. Hij maakt zich nog nuttig met het uitzoeken van de belasting voor anderen.

Toos bracht **Mevr. M. H. Zuiderduin-Duivenvoorde** een bezoekje. Dat was als gewoonlijk heel gezellig. Mevr. Happel had achteraf spijt dat ze niet wat tijd vrij gemaakt had voor een bezoekje.



De heer T. Lambou is heel ziek. Hij was toch blij met het bezoek. Hij praatte enthousiast over zijn leven. Hoe hij begon als een jongen van de ambachtschool en later uitgezwaaid werd als een heer in een net pak. Hij had het ver geschopt. Veel verdriet heeft hij van het overlijden van zijn vrouw en zoon. Gelukkig is hij met zijn dochter en schoonzoon Adri, die hem in deze moeilijke fase van zijn leven bijstaan.

Mevr. Ria Heppener, zij heeft ons clubje lief en leed ook bijgestaan, is nu aan huis gebonden door een knie operatie. Garry ging haar opzoeken, wat ze heel fijn vond. Maar het valt allemaal voor Ria H. niet mee, ze tobt ook nog met reuma. Sterkte meid.

Met **Mevr. An van de Werff** ging het een paar jaar heel slecht. Maar gelukkig is daar verbetering in gekomen. Zij heeft ons ook geholpen bij lief en leed. Wie weet draait ze binnenkort weer mee. Gefeliciteerd An.

Ria Happel





Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,

de specialist op het gebied van aanmeten en
vervaardigen voor gebitsprothesen.

Wij zijn ook gespecialiseerd in implantaat
gedragen prothesen.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251GP Voorschoten
071 5622255

Pastoor Buyslaan 25
2242RJ Wassenaar
070 5171881

Tandprotheticus.nu
Wij zijn aangesloten bij het ONT

Administratiekantoor

J.J.M. Duindam

Administraties
Belastingzaken
Computerverwerking
Bedrijfsadviezen

Verzekeringen
Financieringen
Hypotheken

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

Anth. van Leeuwenhoekkade 19 tel. 071-561 34 37
2251 JS Voorschoten

E-mail: adm.duindam@inter.nl.net

 **MAZDA**
Garage Adegeest

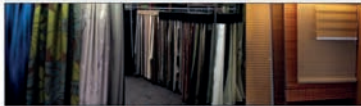


Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

Vloerbekleding



Raambekleding



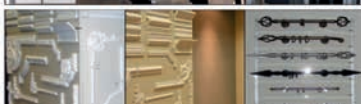
Wandbekleding



Zonwering



Stucwerk &
Ornamenten



demati
style & sfeer interieur

10% korting voor VOV leden

Dobbeweg 11
2254 AG Voorschoten
tel. 071 5610859
fax. 071 5618967

www.demati.nl

UW FULL-SERVICE MAKELAAR

VERKOPEN, KOPEN, HUREN, HYPOTHEKEN, VERZEKEREN...

www.rijnland-makelaars.nl



Vestiging Voorschoten

Veurseweg 143, 2251 AB Voorschoten, t 071 561 79 40

RIJNLAND
MAKELAARS

HEEFT ALLES IN HUIS

COMPUTERRUBRIEK

VOV computercursussen.



Als u dit leest zijn we aan de derde en laatste lesperiode van het cursusjaar 2012-2013 begonnen. **Deze periode loopt van 11 februari tot en met 29 maart.**

Naast de cursussen geven we ook workshops over diverse onderwerpen. Behalve e-mailen en internetten kun je zoveel meer plezier beleven aan de computer. **Wat denk u van etiketten maken?** Als je veel (kerst)kaarten moet versturen, is het makkelijk om de adressen door de computer te laten afdrukken. Zoekt u regelmatig waar die brief of foto is opgeslagen op de harde schijf? Dan is de workshop **'Bestanden ordenen in mappen'** iets voor u. Bent u huiverig om gratis software van internet te downloaden? Volg dan onze workshop **'Downloaden van gratis software'**.

Wilt u met uw digitale foto's meer doen dan alleen opslaan op de computer? Dan is de cursus **Creatief met digitale foto's** beslist de moeite waard. U weet het: men is nooit te oud om te leren! De VOV Computercursussen helpen u daarbij. **Let op: Voor alle cursussen en workshops geldt:**

Het is noodzakelijk dat u thuis een computer heeft om met de lesstof te kunnen oefenen.

De cursussen worden gegeven onder Windows Vista en Windows 7.

***Beginnerscursus voor Windows Vista en Windows 7:**



leden: € 75, niet-leden € 80, inclusief lesmateriaal, cursusboek en consumptie.

Cursusduur 8 x 2 lesuren op maandagochtend of vrijdagochtend.

U leert de basisvaardigheden om zelfstandig te kunnen werken met Windows Vista of Windows 7. Zo kunt u oefenen met tekstverwerker Wordpad en leert u hoe je documenten kunt opslaan in een map. Het tekenprogramma Paint biedt u de mogelijkheid om uw creatieve gaven te ontwikkelen. U maakt kennis met de mogelijkheden van e-mail en hoe te surfen op het internet. En nog veel meer!

*** Creatief met digitale foto's.**

leden: € 60, niet-leden € 65, inclusief lesmateriaal, cursusboek en consumpties.

Cursusduur: 6 x 2 lesuren op woensdag ochtend.

Bestemd voor senioren die kennis willen maken met de mogelijkheden van digitale fotobewerking. In deze cursus behandelen we fotobewerking, fotobeheer, online fotoalbum, diavoorstelling en film maken met Windows Live Photo Gallery, collage maken met ArcSoft Collage Creator en nog veel meer. En u leert hoe u uw foto's van uw eigen camera op de computer zet.



*** Workshop Bestanden ordenen in mappen.**

leden € 14, niet-leden € 16, inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op dinsdagochtend.

In deze workshop leert u hoe u uw documenten en foto's geordend in mappen kunt opslaan, zodat u ze later weer snel kunt terugvinden. Erg nuttig.



Workshop Etiketten maken.

leden € 14, niet leden € 16, inclusief lesmateriaal en consumptie.

Cursusduur: 2 x 2 lesuren op dinsdagmorgen.

In deze workshop leert u hoe u een adressenbestand kunt maken en hoe u deze adressen kunt afdrukken op etiketten. Ook leert u hoe je heel persoonlijke etiketten kunt maken. Leuk voor (kinder)partijtjes!



*** Workshop Downloaden gratis software.**

leden: € 22,50, niet-leden € 25,50 inclusief lesmateriaal, cursusboek en consumpties.

Cursusduur: 3 x 2 lesuren op dinsdagochtend

Let op: Voor deze workshop moet u uw eigen laptop meenemen. Vergeet de netsnoeren niet

Op internet zijn veel interessante programma's gratis te downloaden. Daarbij komen diverse vragen op: Wat voor soorten programma's zijn het? Welke programma's kun je veilig downloaden? Hoe kun je zien of je een programma beter niet kunt downloaden? Wat kan er mis gaan? Hoe verwijder ik een programma dat niet meer nodig is? In deze workshop leert u op uw eigen laptop hoe u veilig een programma kunt downloaden.



De Computer-inloopochtenden.

De Inloopochtenden zijn op iedere **eerste** en **derde** donderdag van de maand. Van 10.00 uur tot 12.00 uur. Bestemd voor iedereen die zich wil informeren over de computer en de vele toepassingen. De begeleiders zullen uw vragen beantwoorden. Als u uw laptop heeft meegebracht, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen. *De laatste inloopochtend is op donderdag 18 april 2013.*

***Voor de cursussen en workshops kunt u zich aanmelden bij onze administrateur de heer W. Hali, tel. 071-5618574 op maandagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur. Of bij de heer H. C. van der Jagt, tel. 071-5618480 (na 10.00 uur).**





BEIJE
VASTGOED

**SNEL EN VOORDELIG
UW WONING VERKOPEN?**

Vanaf 1% inc. BTW, no cure no pay. (ook verhuur)

Bel voor een gratis waardebeoordeling

071-5620222 WWW.BEIJEVASTGOED.NL

Al ruim 10 jaar het juiste adres voor al uw rijbewijskeuringen.

Stichting Medi Partners Nederland werkt met goedkeuring van alle ouderenbonden

Omdat de stichting enkel en uitsluitend werkt met vrijwilligers(sters) zijn de prijzen van de stichting uitzonderlijk laag, maar ook omdat de prijzen voor keuringen vaak veel te hoog zijn elders in het land. De inkomsten bij de stichting worden gebruikt voor de lopende kosten en om chronische patiënten te revalideren die niet meer alle behandelingen van hun verzekering vergoed krijgen of maar een deel ervan. Alle medische behandelingen worden uitsluitend verricht door bevoegde en gespecialiseerde behandelaars en artsen. De rijbewijskeuringen worden gedaan door gecertificeerde artsen en bedrijfsartsen. De prijzen voor de rijbewijskeuringen zijn:

Klein rijbewijs en 70* € 25.00

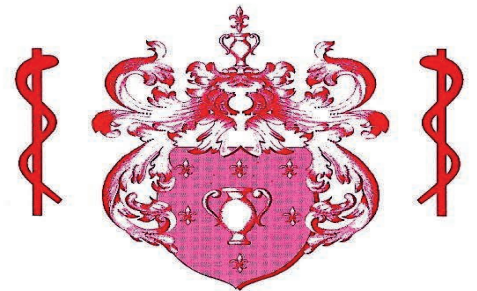
Voor leden van een ouderenbond € 22.50

Groot rijbewijs voor € 35.00

Voor leden van een ouderenbond €32.50

Alle keuringen worden meestal de zelfde dag of de werkdag daarna verricht. Maar **UITSLUITEND** op telefonische afspraak. Tel: 071-5728434. Bij geen gehoor de band inspreken en u wordt dezelfde dag of de eerst volgende werkdag tot s'avonds 20.00 uur. terug gebeld.

Stichting Medi Partners Nederland
Opaalstraat 3 2332 TA Leiden



**Stichting
MediPartners
Nederland**

Praktijk voor:

- ◆ Para/Peri- en Medische Diagnostiek
- ◆ Behandeling, Revalidatie en Begeleiding
- ◆ Gespecialiseerd in Fibromyalgie, R.S.I.
- ◆ Medische keuringen, Rijbewijskeuringen
- ◆ Psycho-sociale begeleiding, Medische problematiek
- ◆ Voedingsadviezen
- ◆ Massagetechnieken

ProReha
Fysiotherapie

Voorschoten



Fysiotherapie

Manuele Therapie

Hart/Longrevalidatie

Parkinson/Reumabegeleiding

Medische Fitness & Preventie

Golffysiotherapie & Sportrevalidatie

www.proreha.nl 071-561 96 94

REIZEN EN EVENEMENTEN

Voorschoten Deventer v.v. op naar het Dickens Festijn!

15-12-12

Op het Burgemeester ter Haarplein stond Aat ons en nog vele anderen op te wachten om ons naar de al 200 honderd jaar geleden gestorven heer Dickens te vervoeren. Ik dacht dat lukt hem nooit! Onderweg ging ik daar toch aan twijfelen, want eenmaal op weg zijnde wist hij toch te vertellen dat we over veengrond heen reden, over een heuvelrug in Utrecht en door een dal in Gelderland. Toen dacht ik dat komt toch nog wel goed.

Afijn onderweg tijdens de rit weer een lekker bakje koffie met gebak en een plasje.

Na het plasje ging de reis verder, onderweg nog een keer gestopt voor uitleg wat ons precies te wachten stond in Deventer.

Dik Zweers de reisleader gaf ons een plattegrond met uitleg. Maar wat ons echt te wachten stond !! Ik denk dat hij het zelf ook niet wist.

In Deventer aangekomen werden wij opgewacht door de politie op de motor geheel in het geel. Wij zagen Aat ook verkleuren; wat had hij verkeerd gedaan!! De bus moest volgen. Alles viel gelukkig mee. De motoragent liet ons eerst nog een stukje Deventer zien. Hij wist niet dat Aat ons het al had laten zien. Weet die agent veel!? Toen mochten wij uitstappen.

Daar ging de meute, na 200 meter moesten wij aansluiten in de rij voor het evenement. Er stonden er maar een paar: ik schatte het ongeveer op 3000 mensen.

Het was niet te geloven dat de mensen in de rij gaan staan voor iemand die al 200 jaar dood is. Die rij mensen deed aan de jaren (40/45) denken en daarbij had ik op school en in mijn diensttijd al een hekel om in de rij te gaan staan. Op school kreeg je een draai om je oren en in dienst hadden ze wel een andere straf voor je.

Dus met moeder, de vrouw niet in de rij. Naar een andere sluipteg gezocht, wat na drie pogingen toch lukte. Niet eerlijk, maar ik vond het toch leuk. Eigenlijk bij nader inzien was het een flop. Het was zo druk dat je geen

stap kon verzetten. (3 oktober in Leiden en de paardenmarkt waren er niets bij.) Door de drukte zag je niet veel van het evenement.

Dus wij begonnen een uitweg te zoeken. Wat nog moeilijker was dan om er in te komen. Na anderhalf uur lukte het eindelijk. Wij kwamen bij enkele terrasjes uit waar parasols stonden met straalkachels er onder. Tafels met glühwein lekker warm. We namen plaats bestelden glühwein en genoten er van en ook van wat er allemaal langs kwam.

Het bleek dat je eigenlijk beter niet kon aansluiten. Want alle nazaten van Dickens kwamen hier ook voorbij ,die kregen het ook benauwd in alle drukte. Dus zaten wij goed. We konden nog enkele mensen onze sluipteg aanwijzen waar ze gretig gebruik van maakten.

Tegen de tijd dat er weer verzameld moest worden, keken wij onze ogen weer uit. Ik denk dat er wel 4000 mensen op de bus stonden te wachten nog nooit zoiets gezien. Ik zeg tegen de vrouw: "die gaan er nooit in bij Aat". Maar het bleek dat er 100 bussen naar dit evenement waren gekomen uit alle windstreken. Maar goed eindelijk werd Aat ook weer gebracht door iemand op de motor in het geel. Iedereen was weer binnen en we vertrokken naar Montfoort, naar de Gouden Leeuw voor een heerlijk diner. Dat was wel een goed sluitstuk. Iedereen was wel hongerig na 5 uur slenteren en duwen in Deventer. Al met al een geweldige dag. Op de terug weg viel mij op dat er weinig mensen in slaap vielen, wat anders vaak wel gebeurt. Ik denk dat zij blij waren dat zij weer in de normale wereld waren.

Op het ter Haar plein werd er weer afscheid genomen; sommigen hadden weer nieuwe vrienden gemaakt. Dat is toch wel fijn met een dergelijke VOV dag.

Chauffeur Aat en de Reiscommissie: bedankt voor deze mooie dag.



REIZEN EN EVENEMENTEN

BIJ HET VERSCHIJNEN VAN DE REISGIDS

Wij zijn Martijn en Arjan Laurens van Assurantiekantoor Hameetman. Het maken van een reis is een leuke gebeurtenis en de aanloop ernaar toe is vaak net zo leuk. Maar er kan altijd iets gebeuren, voor of tijdens de reis, waar u geen invloed op heeft, zoals ziekte. Hierdoor zou de reis geen doorgang kunnen vinden of vroegtijdig moeten worden afgebroken. Bij het boeken van de reis is het verstandig om na te gaan of u een doorlopende reis en/of annuleringsverzekering heeft.

Is dit niet het geval dan is het verstandig om een kortlopende reis en/of annuleringsverzekering te sluiten. Om bestaande kwalen onder de dekking van de verzekering te laten vallen dient een kortlopende annuleringsverzekering binnen 7 dagen na boeking te worden afgesloten. Wilt u informatie of een verzekering afsluiten, neemt u dan contact met ons op (zie advertentie elders in de Reisgids).

Wij wensen u veel plezier met het uitzoeken van uw reis.



Martijn en Arjan Laurens

KERSTDINER 2012

Op 17 december 2012 werd het traditionele kerstdiner van de VOV gehouden in de Gouden Leeuw. Aan het begin vertelde de ceremoniemeester de heer Ben Smits dat het diner een andere opzet had dan gebruikelijk. In plaats van het popkoor Just for Fun trad nu de zangeres Jacomina van der Plas-Vooijs op met begeleiding van de pianist de heer J. Brons. Gedurende het diner hebben zij drie keer een muzikaal intermezzo verzorgd, zodat het wachten op de volgende gang werd opgefleurd met toepasselijke kerstliederen. Na de mededelingen van de heer Smits opende voorzitter Aat Stahlie het kerstdiner met een toespraak. Hij heette een ieder welkom en gaf zijn visie op het kerstfeest.



Burgemeester Staatsen en wethouder Adema waren ook aanwezig. Helaas konden zij niet het hele diner meemaken, wegens verplichtingen elders. Zij konden in ieder geval genieten van het voorgerecht en de soep. Het diner was goed verzorgd.



Het was een 4 gangen diner met koffie toe. Als voorgerecht kregen de gasten Parmaham met meloen. Echt iets om de eetlust op te wekken. Daarna volgde een prima champignon soep. Het hoofdgerecht bestond uit rundersukade met aardappelpuree en rode wijnjus. Als nagerecht werd een brownie met vanille ijs geserveerd. Dan koffie om na te genieten van een uitstekende kerstdiner.

Tijdens het diner hield de heer Henry van den Bosch een toespraak. Hij vertelde wat Kerstfeest voor hem persoonlijk betekent en gaf de aanwezigen daarmee het nodige ter overdenking.

De bediening was vlot en efficiënt. Niemand hoefde lang te wachten op het volgende gerecht. Jammer dat de menukaart op rood papier was afgedrukt. Daardoor kwam het originele ontwerp van de VOV niet tot zijn recht, want daarin waren rode letters opgenomen!

De 272 bezoekers kunnen terugzien op een geslaagd Kerstdiner 2012!

ROEMER WINKELCENTRUM NOORD-HOFLAND.

Zoals iedereen waarschijnlijk weet wordt alle koffie en cake gratis

beschikbaar gesteld door C 1000 Noord Hofland.

C 1000 hartelijk DANK van de vereniging ouderenbelang voorschoten.



REIZEN EN EVENEMENTEN

NIEUWJAARSRECEPTIE



Op zondag 13 januari hield het bestuur van de VOV een nieuwjaarsreceptie in de Merelhof. De receptie werd druk bezocht. Er moesten klapstoelen bijgeplaatst worden om iedereen te kunnen laten zitten. De voorzitter hield een nieuwjaarstoespraak waarin hij het afgelopen verenigingsjaar de revue liet passer



eren en de plannen voor de toekomst toelichtte.

DJ Carel Caminada verzorgde op stijlvolle wijze de achtergrond muziek. Toen hij halverwege de receptie zelf begon te zingen gingen verscheidene leden dansen tussen de biljarts. De receptie werd afgesloten met een polonaise waar nagenoeg iedereen aan meedeed.

Zo zijn we het nieuwe jaar enthousiast begonnen!

FOTORUBRIEK

De Wijngaardenlaan.

Wie heeft hier nog herinneringen aan? Waar is deze zijstraat gebleven en hoe heette deze zijstraat? Wie woonde bij het achterste huis/geveltje op deze foto? Het valt wel uit de toon ten opzichte van de villa's.

Gaarne uw reacties naar de redactie.

Ingezonden door Cor, een adverteerder in ons blad.



Reactie op klassenfoto in de oktoberbrief:

Volgens Yvonne van Schaik is dit een foto van de Nutsschool. Helaas voor haar laat ik hierbij weten, dat dit een foto is van de 5e of 6e klas van de Ds. Fortgensschool (schooljaar 1957-1958). Ik sta namelijk zelf op deze klassenfoto en kan diverse namen vermelden: Uka Stam, Michelle Bouthoorn, Corrie van Leeuwen, Margot de Koning, Bas Vergunst, Arnold Reyneveld, Martin Zonneveld, Bram Madeira, Leo van Vliet en Carly Pluim.

Meester Schinkel was toen het Hoofd der School. Afgelopen jaar was ik nog bij hem op verjaarsvisite namens ons Lief en Leed clubje. Daar kwamen alle meesters en juffen nog ter sprake, evenals mijn moeder die samen, met vooral mijn overleden zus, de school schoonmaakte, waarvoor meester Schinkel altijd complimenten kreeg van vertegenwoordigers die zijn school altijd erg schoon vonden.



Lien Hornstra-Roelofsen.

Koopt u ook bij onze adverteerders???



INSTALLATIE

Lid van
UNETO VNI 

VAN DEURSEN
L O O D G I E T E R S

Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl



G.J. KRIEK^{BV}
A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13
2254 AG VOORSCHOTEN
TEL. (071) 561 61 78
FAX. (071) 561 92 59



VBO  MAKELAAR

makelaarskantoor
vanstralen 

Wij verkopen ook uw woning binnen 6 maanden! No cure, no pay..!

Treubstraat 17 - Voorschoten - 0715620000 - info@makelaarskantoorvanstralen.nl

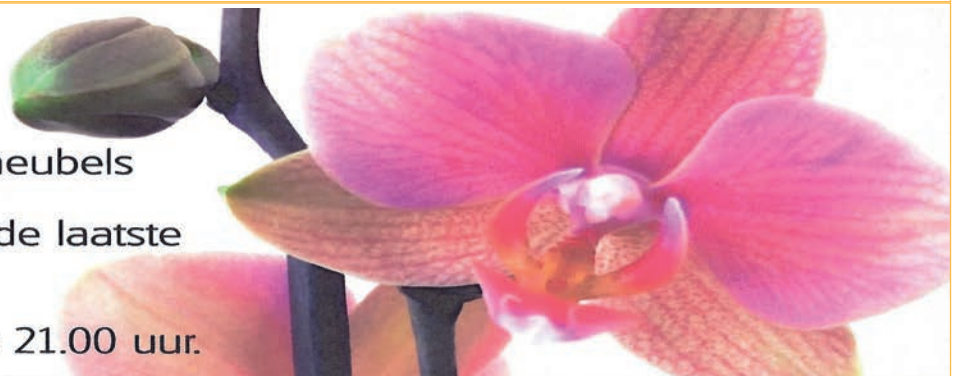
Life & Garden
LEIDSCHENDAM
verrast u graag met
de mooiste planten, tuinmeubels
en woonaccessoires.
Kom langs en geniet van de laatste
woon- en tuintrends!

Donderdag koopavond tot 21.00 uur.

genieten met groen

Veursestraatweg 292 D, LEIDSCHENDAM,
T 070 - 3203300 www.lifeandgarden.com

life & garden



GEDICHTEN

OVER EEN OPA

De winter is een oude man,
-zo kun je het beleven-,
Hij kent het leven door en door,
hij heeft zoveel te geven.

Aan zijn hand heeft hij een kind,
dat klaarstaat voor het leven.
Hij zou het als hij even kon
al zijn wijsheid willen geven.

Maar hij doet er het zwijgen toe;
het kind zou het begeven.
Hij beschermt zolang het moet
en respecteert het leven.

Dag oude man! Dag kind!
Zo'n mooi idee voor even!
IK neem het mee naar volgend jaar,
om het mijne ook te geven.

HELENA



RECEPTEN VAN EN VOOR VOV-ERS

KABELJAUWFILETS DUGLÉRÉ

In heel wat Parijse brasseries zul je wijting, kabeljauw, Atlantische zalm, zeebaars, pladijs of een andere vissoort 'A la Dugléré' zien staan. De term betekent dat de vis is bereid met witte wijn, boter, sjalotjes, fijne tuinkruiden en tomaatjes.

Hoofdgerecht, 4 personen, Bereidingstijd: 20-30 minuten

Smaak: hartig. Techniek: Pocheren

Benodigdheden :

Ingrediënten voor 4 personen
-600 g kabeljauwfilet
-4 tomaten
-100 g sjalotten
-2,5 dl droge witte wijn
-5 dl visfumet
-150 g boter
-1 bosje peterselie, fijngesneden
-peper en zout

Bereidingswijze : (20 - 30 minuten)

1. De sjalotjes fijnsnipperen en even in een klontje boter aanfruiten. De witte wijn en de visfumet eraan toevoegen, aan de kook brengen en het vuur temperen tot het kooknat nog licht borrelt.
2. De kabeljauwfilet in 4 porties verdelen en in het borrelende kooknat 10 minuten pocheren. Uithalen en warm houden.
3. Het pocheernat tot de helft inkoken, kruiden met peper en zout, de resterende boter klontje na klontje al kloppend toevoegen tot een gladde dikke saus ontstaat. Tot slot de peterselie toevoegen.
4. De tomaten pellen en ontpitten. Het vruchtvlies in blokjes snijden en heel kort in een klontje boter fruiten. Warm houden.

Serveertips

De kabeljauw over verwarmde diepe borden verdelen, overgieten met de saus en bestrooien met tomaatblokjes. Serveren met gekookte aardappelen.

Echt heerlijk en gemakkelijk te maken.



Kapsalon
Boetiek
Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)
2251 GP Voorschoten
Tel. 071 561 4680
www.wimwesseling.nl



TEXACO VOORSCHOTEN



GRAAG

VERWELKOMEN
WE U BIJ TEXACO
VOORSCHOTEN
WIJNGAARDENLAAN
100 NABIJ
NS STATION



BRANDSTOF
SHOP
AUTOWASSEN
VERHUUR
AANHANGERS



LEES VOOR AANBIEDINGEN VAN BRANDSTOF EN AUTOWASSEN DE
NIEUWSBRIEF VAN DE VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN.

**Kortingsbon
van 3 EURO**

Wasbeurt 5 € 10.95
voor de prijs van **€ 7.95**

Geldig voor februari/maart 2013

**TEXACO
IN
VOORSCHOTEN**

**Kortingsbon
van 3 EURO**

Wasbeurt 5 € 10.95
voor de prijs van **€ 7.95**

Geldig voor februari/maart 2013

**TEXACO
IN
VOORSCHOTEN**

GEDICHTEN

Prachtig gedicht van Annie M.G. Schmidt voor onze 60'ers

IK BEN NOG FIT VAN LIJF EN VERSTAND.

Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie.
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog.
maar ik ben nog fantastisch goed...zo op 't oog

Met de steunzolen die ik heb gekregen,
loop ik weer langs 's Heeren wegen,
kom ik in de winkels en ook weer op het plein.
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.

Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen
en over vroeger te kunnen dromen.
Mijn geheugen is ook niet meer zoals het was
en ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las.



Ook heb ik wat last met mijn ogen
en mijn rug raakt meer en meer gebogen.
De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog.
Maar ik ben nog fantastisch...zo op 't oog.

Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij,
als ik kijk naar de foto's, over vroeger van mij.
Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.
Wilde ik een jas, dan moest ik heel lang sparen.

Ik ging fietsen en wandelen, overal heen,
en ik kende geen moeheid, zo het scheen.
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart
en ik loop heel langzaam, vanwege mijn hart.

Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog.
U bent nog fantastisch...zo op 't oog
De ouderdom is goud, ja begrijp me wel.
Als ik niet kan slapen en dan tot honderd tel.

Dan twijfel ik, denk ik of dat wel waar is
en of dat beeld van goud niet een beetje raar is.
Mijn tanden liggen in een glas,
mijn bril op tafel, gehoorapparaat in mijn tas

Mijn steun zolen naast het bed op de stoel.
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.
Trek niets in twijfel, zei de pedagoog.
U bent nog fantastisch goed...zo op 't oog.

En 's morgens als ik ben opgestaan
en eerst de afwas heb gedaan,
lees ik het laatste nieuws in de krant.
Ik wil toch bijblijven en naderhand

doe ik van alles, eerst geef ik de planten water,
de kamer stoffen doe ik later.
Wel gaat alles wat traag
heb na 't eten wat last van mijn maag.

Maar ik wil niet zeuren, want 't mag,
dat is heel gewoon op je oude dag.
Aanvaard het rustig zei de psycholoog.
U bent nog fantastisch goed.....zo op 't oog.



auto Deal

Epskamp

AANBIEDING

20% KORTING OP WINTERBANDEN



**NU
GRATIS
MONTAGE**

gewoon doen!

SPECIAAL VOOR VOV-LEDEN!

BIJ ONDERHOUDSBEURT

GRATIS HAAL- EN BRENGSERVICE



GRATIS WASBEURT EN STOFZUIGEN

De winter komt er weer aan met regen, natte wegen en gladheid tot gevolg. Een goed contact met de weg is daarbij van levensbelang. Zorg voor goede banden met goede grip en optimale waterafvoer. Wij helpen u graag bij het uitzoeken van de juiste banden voor uw auto!

LET OP: Actie alleen geldig op vertoon van geldige VOV ledenpas

Epskamp Auto Deal

Adres
Leidseweg 386
2253 JN Voorschoten

Openingstijden
Maandag t/m Vrijdag 08:30 - 17:30
Zaterdag 09:00 - 16:00

Verkoop 071 - 579 02 72
Werkplaats 071 - 572 88 55

E-mailadres info@autodeal.nl
Internet www.autodeal.nl

DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- * implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- * vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- * goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- * alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- * behandeling van tandvleesproblemen
- * second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl of bel voor een afspraak (071)-51616 00



“U staat centraal en wij behandelen u, zoals ook wijzelf graag behandeld willen worden”

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071-516 16 00 - www.DeltaDents.nl



Auping - Norma - Beletto - Pullman - Vroomshoop - Kuperus

Prima slapen met

**15%
korting**



matrassen - boxsprings - (senioren-) ledikanten - kussens - dekbedden & dekens

Waardenburg
Wonen en Slapen

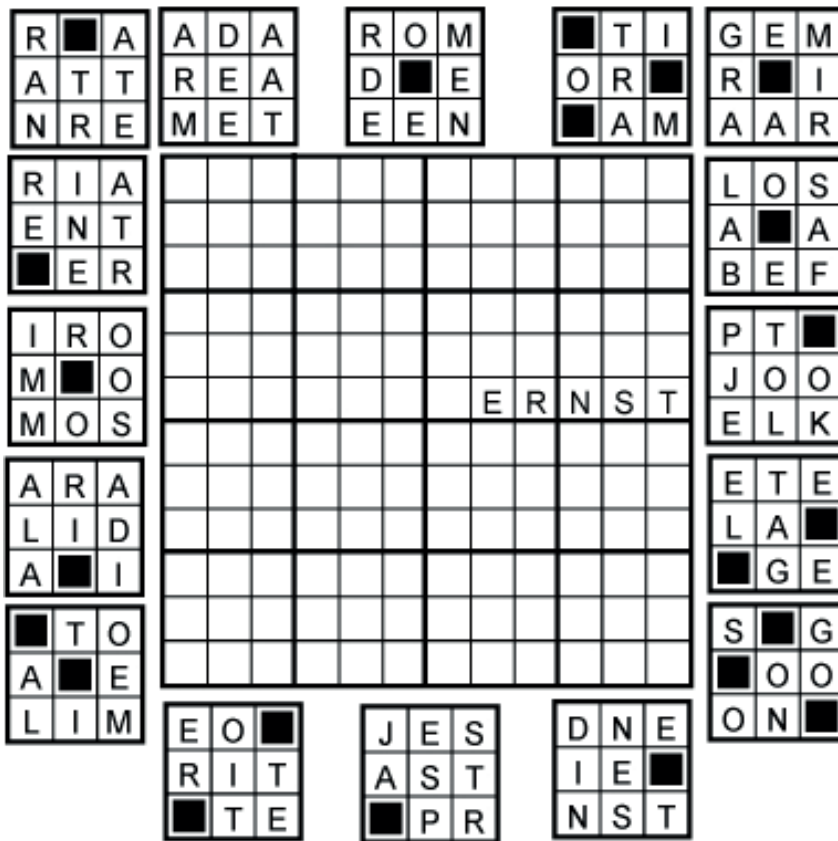
Waardenburg wonen & slapen
Molenstraat 5
2712 XG Zoetermeer
Wijk 12 - Dorp » bij de Witte Molen
Tel: 079 - 316 66 00
info@waardenburg-wonen.nl
www.pillowsonline.nl

Woningtextielhuis
Treubplein 2
2251 CV Voorschoten
Tel. 071 - 561 79 79
info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl

www.waardenburg-wonen.nl

PUZZELRUBRIEK

Blokpuzzel



Antwoorden op de plaatsnamen puzzel van onze vorige Nieuwsbrief:

1. Monnickendam
2. Goedereede
3. Grouw
4. Uithuizen
5. Lopik
6. Bruinisse
7. Naarden
8. Bodegraven
9. Haastrecht
10. Hattem
11. Zevenbergen
12. Hindelopen
13. Elspeet
14. Muggenbeet
15. Noordwijkerhout
16. Bolsward
17. Utrecht
18. Deventer
19. Heerhugowaard
20. Zoeterwoude

GEDICHTEN

SNEEUW

De sneeuw viel traag en monotoon
 In lulle vlokken hier en daar
 Het was al"veel te ver in "t jaar
 Het was April

We waren jong nog allebei
 Daar in die witte winterwei
 En ik weet nog dat je zei:
 Wat is "t stil

De sneeuw viel traag en nonchalant
 Op 'n ontluikend lenteland
 Witte vlokken op 't geschrokken jonge groen
 En toen ik j'in mijn armen 'n beetje wilde warmen
 Viel er een grote dikke vlok op onze zoen

Zo gaat "t met de liefde
 De sneeuw valt op het vuur
 De eerste maal dan schrik j'ervan
 Maar 't went wel op den duur

Ik hou van jou, ik hou van jou
 'n dag, 'n jaar 'n eeuw
 Ik weet dat liefde lente is
 Maar ook "n beetje sneeuw

Jan Buist



INGEZONDEN

Een complot bedreigt ons en het gebeurt in ons eigen land !!!!



- Heb je gemerkt dat de trappen elke dag steiler worden?
- De boodschappen worden steeds zwaarder en de afstanden steeds groter.
- Gisteren ging ik de deur uit en was verbluft hoe lang onze straat is geworden. En de mensen houden steeds minder rekening met elkaar, vooral de jongeren. Ze fluisteren de hele tijd! Als je ze vraagt luider te spreken, blijven ze wat ze zeggen herhalen tot ze er rood van worden. Je ziet alleen hun lippen bewegen. Wat denken ze wel, dat ik een liplezer ben?
- Ik vind ook dat de mensen veel jonger zijn dan ik was op die leeftijd. Aan de andere kant zien mensen van mijn leeftijd er een stuk ouder uit dan ikzelf.
- Onlangs zag ik een oude bekende en die is zo oud geworden dat zij mij niet eens herkende! Ik zat aan haar te denken toen ik mijn haar kamde en in de spiegel mezelf zag. En, ECHT WAAR, zelfs spiegels zijn niet meer zoals ze vroeger waren. De zwaartekracht is de laatste dertig jaar ook flink toegenomen. Ik merk het vooral bij het opstaan vanaf de bank.
- En iedereen rijdt zo vreselijk hard tegenwoordig. Je riskeert zo'n beetje je leven als je vlak voor die jonge mensen de snelweg oprijdt. En als ik ze in mijn achteruitkijkspiegel met gierende remmen zie slingeren, kan ik wel zeggen dat hun remmen wel uitzonderlijk snel zullen slijten.
- Ook de kledingfabrikanten maken er maar een potje van. Waarom is maat 38 of 40 ineens 46 of 48 geworden? Denken ze soms dat niemand het merkt?
- De fabrikanten die de weegschalen maken doen al net zo vreemd. Denken ze echt dat ik "geloof" dat ik weeg wat ik daarop zie? Ha! Ik zou nooit zoveel willen wegen! Wie denken die fabrikanten eigenlijk voor de gek te houden?
- Ik wilde iemand bellen om te vertellen wat er allemaal gebeurt maar zelfs KPN zit in het complot. Ze maken de cijfers en letters in het telefoonboek zo klein dat niemand ooit meer een nummer kan vinden! Het enige wat ik nog kan doen is deze boodschap door te sturen
- WE WORDEN AANGEVALLEN! Er moet hoog nodig iets gedaan worden anders zal iedereen deze verschrikkelijke mensonterende praktijken ondervinden

PS: Ik stuur dit bericht in een groot lettertype want met de tekst op mijn computer is ook iets vreemds. Het is kleiner dan het vroeger ooit was.



Garry van der Meel

Schitterend doordenkertje

Karel wou zijn dag vroeg beginnen en had zijn wekkerradio(made in Japan) op 6 uur gezet. Terwijl zijn koffiezetapparaat(made in China) pruttelde, was hij zich aan het scheren met zijn elektrisch scheerapparaat(made in Hong Kong) Hij trok zijn hemd(made in Sri Lanka) aan en zijn Jeans(made in Singapore) en zijn tennisschoenen(made in Korea) Nadat hij zijn eten had klaargemaakt in zijn microgolfoven(made in India) nam hij zijn rekenmachine(made in Mexico) Om te berekenen hoeveel hij die dag kon uitgeven zette hij zijn horloge(made in Taiwan) juist volgens zijn radio(made in India) Stapte in zijn auto(made in Japan) tankte hem vol met benzine(van Saoedi-Arabië) en ging verder met zijn zoektocht naar een goed betalende job in Nederland ! Na een ontmoedigende en vruchteloze zoektocht kwam hij thuis en keek zijn mails na op zijn computer(made in Malaysia) Karel wou nu even rusten. Hij deed zijn sandalen(made in Brazilië) aan en goot zichzelf een glaswijn(made in Chili) in en zette zijn TV(made in Indonesië)aan **en vroeg zich af waarom hij in Nederland geen goed betaalde job kon vinden !!!**

GERARD v STRALEN



INGEZONDEN

DE HISTORIE VAN HET SCHORT

Ik geloof niet dat onze kinderen weten wat een schort is.



Het voornaamste gebruik van Opoes schort was om haar jurk te beschermen, omdat ze er maar een paar had.
 Maar ook omdat het makkelijker was om een schort te wassen in plaats van een jurk.
 Ze gebruikte het schort ook als pannenlappen, om de pannen van de kachel of uit de oven te halen.
 Het diende ook om de tranen en vuile neus van de kinderen af te vegen.
 En als ze de eieren uit het kippenhok ging halen, was het schort ook heel handig, om de eieren te dragen.
 Als er visite kwam konden haar verlegen kinderen onder haar schort schuilen.
 En als het koud was kon ze haar armen er in draaien en opwarmen.
 Het was ook heel geschikt om de menige zweetdruppeltjes af te vegen, als ze gebukt stond over de kachel, met koken.
 Hout voor de kachel werd ook in het schort binnengebracht.
 Uit de tuin droeg ze van allerhande soorten groente naar binnen en als de erwten gedopt waren, gingen de schillen in het schort.
 In de herfst werd het schort gebruikt om de appels op te rapen, die onder de bomen lagen.
 Als Opoe onverwacht visite aan zag komen, je stond er van te kijken, hoeveel meubeltjes dat ouwe schortje nog kon afstoffen in een paar seconden.
 Als het eten klaar was, ging ze naar buiten en zwaaide met haar schort, dan wist iedereen dat het tijd was om binnen te komen.

Het zal nog lang duren, voordat iemand iets uitgevonden heeft, wat voor zoveel doelen gebruikt kan worden, zoals het schortje! De meeste van u zullen het verhaal nog wel (her)kennen van Opoes schortje. Vergeet niet!! In deze tijd, zouden wij er gek van worden, te weten hoeveel bacteriën er in dat schortje zaten. Toch heb ik er nooit wat aan overgehouden . . . of toch.....**LIEFDE!**

Thea Tepper

HOE ZIET DE ZORGPREMIE 2013 ER UIT ?

De fysiotherapeut knijpt er tussenuit.
 De logopedisten zijn sprakeloos.
 De podotherapeut zit met kromme tenen.
 De KNO-arts krijgt er een brok van in de keel, voelt zich bij de neus genomen en wordt een oor aangenaaid.
 De oogarts ziet het somber in.
 De uroloog voelt aan zijn water dat dit niet goed gaat.
 De anesthesist is knock-out.
 De cardioloog aanschouwt het met bloedend hart.
 De dermatoloog krijgt er kippenvel van.
 De geriater krijgt er grijze haren van.
 Voor de chirurg snijdt het mes niet meer aan twee kanten.
 De hematoloog wordt het bloed onder de nagels vandaan gehaald.
 De gastro-enteroloog heeft er zijn buik van vol.
 De internist wordt binnenstebuiten gekeerd.
 De diëtiste kan geen pap meer zeggen.
 De psychiater snijdt het door de ziel.
 De traumatoloog ergert zich bont en blauw.
 Voor de apotheker is het een bittere pil.
 De neuroloog krijgt er de zenuwen van.
 De verloskundige zit met de naweeën.
 De gynaecoloog baart het zorgen.
 De tandarts ziet er geen gat meer in.
 Oh ja en de patiënt ?
 Die is er goed ziek van! Van harte sterkte gewenst!



INGEZONDEN

Ons Pensioen?

Wat kan men daarmee doen?

Je koopt wat brood en wat beleg

Een deel van je pensioen is dan al weg

Sigaretten kosten dagelijks een euro of vijf

Tabak roken is slecht voor je lijf

Je spendeerde al een euro of elf

Nog vierentwintig euro voor jezelf

Energie kost tien euro per dag

Nog veertien euro die je uitgeven mag

's Middags eten kost heel veel geld

Na de maaltijd heb je nog vier euro, welgeteld

Met vier euro moet je het nog rooien

Met die centen kan je echt niet gooien

Je kleren zijn al twintig jaar oud

Dus best dat je die vier euro behoudt

Je kan die vier euro dan sparen

En zo een beetje rente vergaren

Die rente kan je dan gaan halen

Maar eerst moet je daarop taks betalen

Om naar de bank te gaan, neem je de bus

En daarvoor zal je binnenkort betalen dus

Als je te voet gaat, verslijten je schoenen

En die kan men niet kopen met die lage pensioenen

Politiekers en bankiers leven op grote voet

En die zeggen wat niet kan en wat moet

Van het roken wordt men ziek, dat is waar

Maar ja, met dat pensioen zijn wij toch de sigaar

Gans het leven goed gewerkt en opgelet

Braaf geweest binnen de lijntjes van de wet

Nu is het wel genoeg geweest, ik laat mijn leven niet verder meer vergallen

De druk wordt steeds erger, binnenkort moet ik zeker tien banken gaan overvallen



Een 65 Plusser. D.W

TE KOOP/TE HUUR/GEVRAAGD:

TE KOOP: LAGE MODERNE PIANO, zwart, August Förster, weinig bespeeld en goed onderhouden.

Vraagprijs € 250,- inclusief verstelbare pianokruk, zwart.

Ir. Hans W.J. van Kuijk, Antonie van Dijcklaan 14

Voorschoten **tel: 071-5612620**

TER OVERNAME AANGEBODEN:

Complete Dunlop Golfset incl. golfballen en buggy voor **linkshandige** speler.

Weinig gebruikt en in zeer goede staat. Nieuwprijs €400,- **Vraagprijs €100,-**.

Tel.071-5612620.



ACTIVITEITENAGENDA

Regelmatig terugkerende activiteiten:



BRIDGEN

Iedere maandagmiddag en donderdagmiddag van 13.15-16.30 uur in ons Senioren Ontmoetingscentrum "ROSSINI".

Contactpersoon maandag competitiebridge: Joop Filippo; tel: 5760786

Contactpersoon donderdag recreatief bridge: Theo v.d. Bij; tel: 5614071



KLAVERJASSEN

Iedere dinsdagmiddag en donderdagmiddag van 13.30-16.30 uur in het Senioren Ontmoetingscentrum "ROSSINI". Zaal open om 13.00 uur.

Contactpersoon: Thea de Jong; tel: 5316358



CONTACTMIDDAGEN

vanaf 13.30 uur in de Merelhof met een spelletje kaarten, biljarten, kletsen enz. en bingo!

Contactpersoon: Elselien Veneman, tel: 5612502

Eenmalige activiteiten:

Vrijdag 26 april: de VOV **algemene ledenvergadering** in de Merelhof. Vanaf 1 februari: Nieuwe **expositie VOV-ontmoetingscentrum** in Rossiniflat. Iedere **eerste** en **derde** donderdag van de maand: **Computer-inloopochtenden + mogelijkheid tot bezichtigen kunstwerken in Ontmoetingscentrum Rossinidreef. Tot 10 maart: inzenden kopij volgende Nieuwsbrief.**

Overige activiteiten voor senioren (dus ook voor VOV-ers)



MEEZINGEN MET DE ACCORDEON

Iedere 3e zondag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur in buurthuis de Alettahof, Aletta Jacobsplantsoen 97, Voorschoten. € 2 p.p. incl. koffie of thee. Ontdek hoe gezellig meezingen is! Contactpersoon:

Joop Willems of Brilman, tel. 5613679



ZWEMMEN VOOR SENIOREN:

Iedere vrijdagochtend van 11.00 uur tot 13.00 uur is er zwemmen voor ouderen in zwembad Het Wedde tegen aangepast tarief. Adres: Richard Wagnerlaan 85, Voorschoten. Inlichtingen bij Sportfondsen Voorschoten, tel. 071-5615142.



SPORTEN VOOR SENIOREN:

Iedere donderdagochtend van 10.00 – 12.30 uur.

Badminton voor senioren in de sporthal De Vliethorst, Burgemeester v.d. Haarplein, Voorschoten **Koersbal**: iedere donderdagochtend van 9.30 – 11.30 uur in "De Boschbloem", Baron Schimmelpenninck van der Oyenlaan 39, 2252 EA Voorschoten



DANSEN

Iedere 1e en 3e vrijdagmiddag van de maand van 14.00 – 16.00 uur in

"De Boschbloem", Baron Schimmelpenninck van der Oyenlaan 39, 2252 EA Voorschoten.

Contactpersoon: Henri v.d. Bosch, tel: 071-5761904

Koopt u ook bij onze adverteerders???

KORTINGSPARADE (alleen voor leden!)



<p>QUALITY LIFE, Suze Groeneweg 1 Tel: 071-531 28 48 10 % korting op Herbalife supplementen.</p> 	<p>Bar Bistro 'Het Wedde', R.. Wagnerlaan 85 Tel. 071-561 38 95 10 % korting pop het maandmenu.</p> 
<p>M. Sloos Schilderwerken Tel. 071-562 00 45 10 % korting; garantie 4 jaar op het binnen- en buitenschilderwerk</p> 	<p>Kapper 'If you dare', Ambachtspad 3 Tel. 071-561 72 75 10 % korting (niet op zaterdag en niet in combinatie met andere kortingen)</p> 
<p>Roest Tweewielers, Schoolstraat 62. Tel. 071-561 24 96 Korting navragen in de winkel</p> 	<p>Bloemenhofje, Winkelcentrum Hofland Tel. 071-576 56 33 10 % korting</p> 
<p>Golfbaan Het Wedde, R. Wagnerlaan 85 Tel. 0622 116 350 Tarieven navragen bij golfpro</p> 	<p>Besuyen Rijwielspecialist, Voorstraat 13 Tel. 071-561 27 02 Korting navragen in winkel</p> 
<p>Woningtextielhuis. Treibplein 2 Tel.: 071-5617979 15% korting op bedden</p> 	<p>Epskamp Autodeal Leidseweg 386 tel.: 071-5728855 10% korting op alle reparaties</p> 
<p>Bloemenwinkel Suzie Fleurs, Voorstraat 34, Tel. 071-562 04 60 10 % korting</p> 	<p>Kadoshop Pepijn, Schoolstraat 146 Tel. 071-561 38 91 5 % korting</p> 
<p>Vilano haarsalon, Voorstraat 48 Tel. 071-561 25 97 20 % korting op gangbare tarieven. (dus niet op 65+ tarieven!)</p> 	<p>Woningtextielhuis. Treibplein 2 Tel.: 071-5617979 10% korting op alle andere producten</p> 
<p>Your Life Sportsclub, Industrieweg 4 Tel. 071-561 19 06 10 % korting op alle daluren abonnementen</p> 	<p>Van der Voort Schoenen, Schoolstraat 34 Tel. 071-561 35 84 5 % korting op aankopen voor uzelf (exclusief afgeprijsde artikelen)</p> 
<p>P.M. Project Meubilair, Dobbeweg 15 Tel. 071- 561 85 13 10 tot 15 % korting</p> 	<p>Interieurverzorging Demati, Dobbeweg 11 Tel. 071-561 02 94 10 tot 15 % korting</p> 
<p>Autobedrijf Hamers, Dobbeweg 2 Tel. 071-560 02 00 APK keuring € 25,- Ex afmeldkosten, ex roetmeting</p> 	<p>Ab Catering Kerkplein 5 tel;5613918 10% korting op verjaardag en partijen.</p> 
<p>Zwembad Het Wedde, R. Wagnerlaan 85 Tel. 071-561 48 48 Alleen op vrijdagmorgen gereduceerde prijs voor senioren</p> 	<p>Demati Zonwering (o.a. Luxaflex) Dobbeweg 11 Tel. 071-561 08 59 10 % Korting</p> 
<p>Gewoon Geluk Trendy Mode, Treibstraat 13 Tel. 071-561 70 99 10 % korting</p> 	<p>De Jong's Wandbekleding, Dobbeweg 11 Tel. 071-561 02 94 10 % korting</p> 
<p>Richard verkeersopleidingen, Veurseweg 106 Rijbewijs verlengen? 20 % korting op al onze lessen</p> 	<p>Nagelstudio Marjan Handgraaf. Voor de mooiste handen. Nieuw Voordorpstraat 20 Tel.:06-53684942 10 % korting op alle behandelingen</p> 
<p>Kinderkleding kinderschoenen Fashion 4 kidz Schoolstraat 123, Tel.: 071-5620050 10% korting</p> 	<p>Grieks restaurant Zorba, Leidseweg 44 Tel.071-5617147 15% korting op vertoon van de VOV-pas</p> 
<p>Compleet IT Molenlaan 35-F1, 2251 CB Voorschoten 10% korting op nieuwe en gebruikte computer hardware op vertoon van ledenpas! www.compleetit.nl - 071-7107402</p> 	<p>Wordt lid van de VOV! Maak uw vrienden, burens of kennissen lid. Contributie: voor alleenstaande: € 20. Voor 2 personen op zelfde adres € 30.</p> 
<p>Texaco Regio Voorschoten, Wijngaardenlaan 100 Voorschoten. Autowassen: wasbeurt 5 voor de prijs van € 7,95 (ipv € 10,95) tegen inleveren van de kortingsbon uit de Nieuwsbrief. Korting op de pompprijs met de Texaco pas. Deze pas kunt u bestellen via tel. 071-5618480. De pas kan na afspraak door u worden afgehaald bij Chris van der Jagt, Gerard Douplantsoen 4. Administratiekosten € 2,50, contant te voldoen.</p>	





Word lid van de VOV
de grootste ouderenvereniging van Voorschoten
Maak uw familieleden, vrienden, buren of kennissen lid van de VOV
Voor alleenstaanden bedraagt de contributie **20 Euro**
Voor 2 personen op hetzelfde adres **30 Euro**
U ontvangt de VOV Nieuwsbrief en de VOV-pas voor de kortingsparade



Een varend feest !!

Voor bruiloften, personeelsfeesten, vergaderingen, presentaties, seniorenreizen, etc.

Informeer voor een voorstel op maat:

Groen Hart Cruises BV
Zijldijk 30
2352 AB Leiderdorp
Tel. 071 541 3183
Boordtel. 0653 674 376
Fax 071 523 5507

www.partyboot.nl

e-mail: groenehartcruises@partyboot.nl

In juli en augustus maken wij tevens individueel te boeken dagtochten, bijvoorbeeld Leiden-Delft v.v. en Leiden-Haarlem v.v. of Holland op zijn Mooist. Op verzoek sturen we u graag een folder.



Word lid van de VOV
de grootste ouderenvereniging van Voorschoten
Maak uw familieleden, vrienden, buren of kennissen lid van de VOV
Voor alleenstaanden bedraagt de contributie **20 Euro**
Voor 2 personen op hetzelfde adres **30 Euro**
U ontvangt de VOV Nieuwsbrief en de VOV-pas voor de kortingsparade



COLOFON

Dagelijks bestuur

Voorzitter Aat Stahlie

071-5610846

aat@stahlie.org

Secretaris Elselen Veneman

071-5612502

secretariaatvov@gmail.com

Penningmeester Jopie Herregraven

071-5310908

jmmherregraven@gmail.com

Vicevoorzitter Chris v.d. Jagt

071-5618480

hcvdjagt@hetnet.nl

Nieuwsbrief

Eindredacteur Aat Stahlie

071-5610846

aat@stahlie.org

Inzendadres kopij:

vovnieuwsbrief@gmail.com

Bartoklaan 7, 2252 CW Voorschoten of

Pr. Irenelaan 17, 2252 GH Voorschoten

Uiterlijk de 10e van de maand.

Ledenadministratie

Dik Zweers, 071-5614084

Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten

vovleden@gmail.com

Reiscommissie

Meerdaagse reizen

Ria Blans 071-5610235

m.blans@xs4all.nl

Dagreizen

Anja van Teijlingen, 071-5418341

pdcteijlingen01@hetnet.nl

Penningmeester reiscommissie

Ria Blans 071-5610235

m.blans@xs4all.nl

Computercursus

Chr. v.d. Jagt, 071-5618480

hcvdjagt@hetnet.nl

Administrateur computercursussen

Willem Hali, 071-5618574

willemhali@hotmail.com

Advertenties

Jan Buist, 071-5615637

jbuist@casema.nl

Bankrekening reizen

4280392 o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening computercursussen en lidmaatschap VOV

5062260 o.v.v. PC-cursus/cq. Lidmaatschap VOV

VOV Ontmoetingscentrum

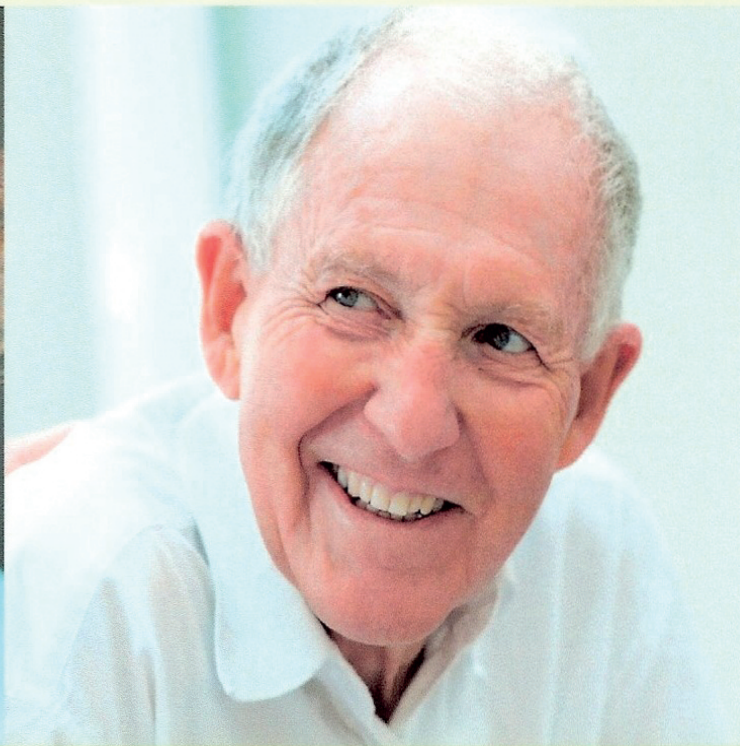
071-8888634

Bezorging Nieuwsbrief

Kees van Bohemen, 071-5616543

Theo Bakker, 071-5617907

Ouder mogen worden is fijn. Sommige ongemakken niet



Voor incontinentie is een oplossing

In Voorschoten zit dé gespecialiseerde kliniek voor de hele regio.
Gemakkelijk dichtbij.

Gezond ouder worden is de wens van iedereen. Veel klachten zijn oplosbaar. U bent niet gebonden aan huis. Dat geeft u de vrijheid om bijv. zelf uw boodschappen te blijven doen. Incontinentieklachten halen daar een streep door. Daarom moet u er niet mee blijven lopen.

In Voorschoten zit de gespecialiseerde kliniek die voor de hele regio mensen helpt bij incontinentieklachten (zowel urine als ontlasting). Dit is een veelvoorkomend probleem dat oplosbaar is.

Onze werkwijze is dat u bij bekkenbodemplakten (onder andere incontinentie, bloedverlies of anale klachten zoals jeuk of bloedverlies) in één bezoek alle benodigde medisch specialisten ziet. Zo kan op de best mogelijke manier een diagnose worden gesteld en een behandelplan worden gemaakt. Met een verwijzing van uw huisarts kunt u altijd snel terecht.

Alle behandelingen worden vergoed door uw zorgverzekeraar (behalve de wettelijke eigen bijdrage).

Wilt u meer informatie of een afspraak?

Neem contact met ons op.

www.npbczorg.nl
088-7838200

NPBC 

Nederlands Proctologisch
en Bekkenbodemplak Centrum

Lid van de QuetalZorg familie

Kliniek de Zwaluw, Zwaluwweg 2, 2251 MV Voorschoten