



Nieuwsbrief

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

juni 2013

O.a. in dit nummer

Fietsen in de zomermaanden

Statuten en Huishoudelijk reglement

Contributie

Dag- en meerdaagse reizen

Bij de voetbalvereniging Voorschoten 97



GEDICHTEN

DE ZOMER KOMT

We staan er nu heel anders in
We hebben nu een koning
en ook nog een koningin
En iedereen een woning

33 jaar voorbij
want herdenken doen we graag
doet ons naar vrede verlangen
laat onze driekleur buiten hangen
elke dag in ons gemoed

we krijgen weer vakantie
het weer dat nodigt uit
vliegen we weer de wereld rond
als dit niet op bezwaren stuit

want onze beurs is plat
maar de natuur nog even mooi
ook na deze late dooi
wat waren we het zat

we kunnen weer genieten
volop reizen bij de VOV
je kan nog met alle reizen mee
een reisprogramma zonder nieten



zo willen we de zomer door
onze krachten weer versterken
aan onze conditie werken
luisteren naar het vogelkoor

als we dan elkaar ontmoeten
in de zon op een terras
pratend over hoe het was
en nieuwe kennissen begroeten



zonder elkaar zijn we niets
trek als het kan in Holland rond
blijf dus op vaderlandse grond
met de auto of de fiets

ja we kunnen nog zo veel
er is nog zoveel te beleven
we hebben nog een heel groot deel
misschien zijn we pas halverwege

Fijne vakantie!

Z.

INHOUD

Gedicht	2	Fotorubriek	17
Inhoud	2	Puzzel	18
Van de redactie	3	Reizen	19
Van het bestuur	4	Lezers schrijven	21
Belangenbehartiging	9	Recepten	23
Column	13	Activiteitenagenda	25
Computerrubriek	15	Kortingsparade	26

VAN DE REDACTIE

Hebt u ook zo genoten van de beelden van de inhuldiging van onze nieuwe koning? Er is weer een prachtig stuk geschiedenis geschreven in woord (kranten) en beeld (tv)!

Ik vind dat we als Nederland op een bijzonder mooie manier op de wereldkaart zijn gezet dank zij onze uitstekende media.

En degenen die dit alles thuis meegemaakt hebben zaten eerste rang! Dit gebeuren pakken we als senioren toch maar even mooi mee.

Een ander hoogtepunt in de afgelopen periode was de autotocht voor ouderen in ons dorp: we reden een mooie route door het Groene Hart van Zuid Holland en genoten van het prachtige landschap. En ook het weer deed prima mee: wel wat bewolkt maar het bleef droog.

Wist u dat u zich vanaf 67 jaar kunt aanmelden voor deze tocht? En



dat deze tocht ieder jaar op de 2e woensdag van mei gereden wordt? En dat dit alles door het bedrijfsleven in Voorschoten gesponsord wordt, aangevuld met de opbrengst van een huis aan huis collecte en een subsidie van de Gemeente? Ook de bingo en het diner bij Van der Valk kost de deelnemers niets!

Als u dit alles niet wist moet u nu de agenda pakken en noteren dat u zich eind april 2014 moet opgeven. Houd de weekkranten in de maand april in de gaten, want daarin wordt deze tocht altijd aangekondigd. Bovendien zullen wij proberen tegen die tijd in onze Nieuwsbrief een herinnering te plaatsen!

En wanneer u in de buurt komt van Foto van de Boogaardt aan de Schoolstraat184-186: in de etalage ziet u een grote voorraad foto's die tijdens de autotocht gemaakt zijn. U zult er veel bekenden tegenkomen!

Hoewel de inzendtermijn van de kopij voor dit nummer aan de korte kant was, is er toch weer door diverse leden gereageerd. Gelukkig kunnen we zo een gevarieerd aanbod van diverse interessante zaken bieden.

Toch blijft ons verzoek: stuur/mail ons alstublieft alles wat maar interessant kan zijn voor onze lezers!

Hoe meer, hoe beter. De artikelen/stukjes die bij de maand van het jaar horen proberen we altijd met voorrang te plaatsen. Andere stukken wachten wel eens even op een volgende uitgave, maar in principe proberen we alles wat u instuurt een plekje te geven. Ook fotomateriaal hoort hierbij.



Wat onze reizen betreft: nu het betere weer aangebroken is, verwachten wij nog heel wat aanmeldingen voor onze reizen. Wij hebben een grote variatie aangeboden, zowel dagreizen als meerdaagse reizen en we hopen dat u daar graag gebruik van wilt maken!



Onze jaarvergadering is inmiddels geweest. Daar zijn de Statuten en het Huishoudelijk Reglement gepasseerd en aangenomen. U leest hierover in deze Nieuwsbrief.

Verder vindt u: gedichten, verslagen van reizen, mogelijkheid om mee te doen met zomerbridge/klaverjassen en we willen in ons volgend nummer een nieuwe rubriek openen die met de plaatselijke politiek te maken heeft.

Blijf ons alstublieft voorzien van alles wat u leuk vindt en met anderen wilt delen.

Onze volgende brief wordt weer een zogenaamd dubbelnummer en omvat dan de maanden juli en augustus. Deze uitgave zal verschijnen op 5 juli. Omdat dit een week later is dan de laatste vrijdag van de maand moet de kopij voor dit nummer uiterlijk 15 juni bij ons zijn.

De handgeschreven inzendingen graag weer naar Mieke van Berkum!

Haar adres: Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Jan, Mieke en ondergetekende wensen u veel leesplezier toe!



Aat Stahlie

VAN HET BESTUUR



De vakantie tijd is nu echt begonnen. Na een koud en af en toe guur voorjaar zijn we wel toe aan een warme zomer. Niet te heet natuurlijk, want dat nodigt niet uit tot het deelnemen aan activiteiten. Als u op de jaarvergadering bent geweest, dan weet u dat de statuten zijn gewijzigd en aangepast aan de huidige tijd. Voor degenen die de algemene ledenvergadering niet hebben bijgewoond een kort overzicht van de wijzigingen.

Wijzigingen in de Statuten

Artikel 4.

In dit artikel gaat over het lidmaatschap. Toegevoegd is dat de vereniging naast gewone leden ook ereleden kent. Aan dit artikel is ook toegevoegd wat de verplichtingen zijn van de leden en ereleden jegens de vereniging. In het kort komt het hierop neer, dat de leden en ereleden zich moeten houden aan de statuten en reglementen en de belangen van de vereniging niet mogen schaden.

Artikel 7

Dit artikel gaat over de contributies. Geschrapd is de zinsnede dat leden en begunstigers gehouden zijn om een jaarlijkse bijdrage te geven aan een landelijke ouderenbond. Deze regel stamt nog uit de tijd dat de VOV gelieerd was met de ANBO.

Artikel 8.

Dit artikel gaat over het bestuur. In de nieuwe statuten staat nu dat uit het bestuur uit minimaal drie personen bestaat, die uit hun midden een voorzitter, een vicevoorzitter, een secretaris en een penningmeester aanwijzen. Het nieuwe is dat er nu ook een vicevoorzitter is.

Artikel 10.

In dit artikel wordt beter geregeld wie de vereniging naar buiten toe vertegenwoordigd.

De nieuwe tekst is:

De vereniging wordt in en buiten rechte vertegenwoordigd door het bestuur.

De vertegenwoordigingsbevoegdheid komt mede toe aan de voorzitter tezamen met de secretaris of de penningmeester of door de secretaris tezamen met de penningmeester.

Artikel 12.

Dit artikel regelt wie toegang heeft tot de algemene ledenvergadering. Geschrapd is de regel dat begunstigers (donateurs) automatisch toegang hebben tot de algemene ledenvergadering.

Artikel 13.

Dit artikel regelt wie de algemene ledenvergadering leidt. Normaal is dat de voorzitter van de vergadering, maar wie doet het bij diens afwezigheid? De wijziging houdt in dat de vervanging van de voorzitter bij diens afwezigheid geregeld wordt in het huishoudelijk reglement.

De artikelen 14 t/m 19 van de statuten blijven onveranderd.

Huishoudelijk reglement

Op de algemene ledenvergadering is het huishoudelijk reglement goedgekeurd..

In dit reglement worden zaken geregeld die niet in de statuten zijn genoemd.

Een kort overzicht van het huishoudelijk reglement.

Artikel 1: Lidmaatschap.

Het artikel regelt de aanmelding en het opzeggen van het lidmaatschap.

Tevens regelt dit artikel de benoeming van ereleden en leden van verdienste.

Artikel 2: Rechten en verplichtingen van leden en donateurs/begunstigers.

Het artikel bevat bepalingen over toezending van de nieuwsbrief, betaling van de contributie en de verplichting schade, aangebracht aan eigendommen van de vereniging, aan het bestuur te melden.



VAN HET BESTUUR

Artikel 3: Schorsing.

Het kan voorkomen dat een lid om wat voor reden dan ook geschorst moet worden.

Het artikel bevat de gronden waarop het bestuur een lid kan schorsen en de mogelijkheden van beroep tegen het schorsingbesluit.

Artikel 4: Jaarlijkse bijdragen.

Dit artikel bevat de regels waarop de jaarlijkse contributie wordt vastgesteld door de algemene ledenvergadering. Verder bevat het artikel regels voor de betaling en over het opzeggen van het lidmaatschap.

Artikel 5: Bestuur. (1).

Vanzelfsprekend moet het bestuur het nodige doen om de vereniging te laten functioneren.

In dit artikel wordt dat nader uitgewerkt, zodat het duidelijk is waaraan het bestuur zich te houden heeft.

Artikel 6: Bestuur. (2)

In dit artikel wordt vastgelegd wat de taken zijn van de voorzitter, vicevoorzitter, de secretaris, de penningmeester en de overige bestuursleden. Zo is het duidelijk wat een ieder moet doen.

Naast het bestuur is er ook een Dagelijks Bestuur. Artikel 6 regelt welke werkzaamheden het dagelijks bestuur mag en moet uitvoeren. Als er bijvoorbeeld een contract getekend moet worden, hoeft daar niet het hele bestuur bij te zijn. Dat is nu een taak voor het dagelijks bestuur. In het algemeen zal het Dagelijks Bestuur uitvoeren wat in het Bestuur is besloten.

Artikel 7: Kandidaatstelling.

Leden kunnen zich kandidaat stellen voor bestuursfuncties of voor de kascommissie.

In dit artikel wordt de procedure van kandidaatstelling vastgelegd.

Artikel 8: Schaden en Aansprakelijkheid.

Het kan gebeuren dat een lid schade toebrengt aan eigendommen van de vereniging.

In dit artikel wordt geregeld wat precies de aansprakelijkheid jegens de vereniging inhoudt en hoe de schadevergoeding moet worden geregeld.

Artikel 9: Verenigingsorgaan.

De algemene ledenvergadering bepaalt of er een verenigingsorgaan (nieuwsbrief) uitkomt.

Het aantal keren dat de nieuwsbrief uitkomt wordt door de redactie in samenspraak met het bestuur bepaald.

Artikel 10: Beroep.

In iedere vereniging gebeurt het wel dat een lid zich om de een of andere reden onjuist behandeld voelt. Artikel 10 regelt op welke wijze dat lid zijn beklag kan doen bij het bestuur.

Verder regelt het artikel de afhandeling van de klacht door het bestuur.

Artikel 11: Slotbepalingen

In dit artikel staat dat de vereniging onder geen enkele omstandigheid verantwoordelijkheid neemt voor de privé eigendommen van personen die zich in een gebouw bevinden dat in gebruik is van de vereniging.

De belangrijkste bepaling is, dat in gevallen waar het huishoudelijk reglement niet in voorziet, het bestuur beslist.

Een exemplaar van het huishoudelijk reglement is op aanvraag te verkrijgen bij de secretaris van het bestuur.

Het snelst gaat dat als u een digitaal exemplaar aanvraagt.

Voor inlichtingen kunt u terecht bij het bestuur.

SOOSMIDDAGEN MERELHOF

**ELKE VRIJDAGMIDDAG SOOS IN DE MERELHOF
MET BINGO, BILJARTEN, KLAVERJASSEN EN KLETSEN!**



FLORENTIJN
JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelvanaken.nl

Hameetman
verzekeringen

Voor al uw verzekeringen en hypotheek!

www.hameetman.nl

Poetous 77
2290 AB Voorschoten

Bezoekadres : Leidseweg 52
2251 LC Voorschoten

tel.: 071 5614933
fax.: 071 5613423



TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302

AUTOBEDRIJF VLIETWIJK B.V. VOORSCHOTEN

Sinds 1963 een begrip in de regio

Kleine beurt v.a. € 185 all-in
Grote beurt v.a. € 308 all-in
Distributieriem vervangen v.a. € 240

Nu bij ons Verkoop en Onderhoud
van elektrische Scooter



Gespecialiseerd in VOLVO en KIA
verkoop en onderhoud



van Beethovenlaan 67 tel 071-5614455 WWW.vlietwijk.nl



MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU

BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN



AB-Catering.nl



Voor al uw feesten en partijen.
Vraag vrijblijvend een offerte aan voor
uw warm of koud buffet, hapjes, salades.

Kerkplein 5 2251 BS Voorschoten

tel: 071 5613918

www.ab-catering.nl



VAN HET BESTUUR

BETALING CONTRIBUTIE



Dit jaar, 2013, is er voor de betaling van de contributie geen incasso naar onze leden verstuurd maar een factuur met het verzoek uw contributie per omgaande te betalen.

De reden om geen incasso te versturen was gelegen in het feit dat wij zijn overgestapt op een nieuwe ledenadministratie.

Nu bereikte ons het bericht dat sommigen van onze VOV-ers nog steeds zitten te wachten op een incasso en niet hebben begrepen dat de rekening die in de enveloppe met het VOV-pasje zat het sein was om de contributie over 2013 te betalen.

Daarom een vriendelijk verzoek aan u allen: Wilt u, voor zover dit nog niet gebeurd is, zo spoedig mogelijk uw contributie over het kalenderjaar 2013 overmaken op giro 5062260 t.n.v. VOV in Voorschoten onder vermelding van contributie 2013.

De Penningmeester

STICHTING ALZHEIMER CAFE VOORSCHOTEN

Stichting Alzheimer Cafe Voorschoten organiseert iedere derde woensdag van de maand bijeenkomsten in Ruimte Plus, De Merelhof Voorschoten.

Er is voldoende parkeerplaats aanwezig.

inloop: 19.00 uur, aanvang: 19.30 uur en einde: 21.30 uur.

Vrij entree.

Eerstvolgende bijeenkomsten:

WOENSDAG 19 JUNI,

Thema: Een partner van...

De inleider maakt ons deelgenoot van het meemaken en vooral ook beleven van het ziekteproces van zijn vrouw.

Voor oppas en vervoer kan worden gezorgd.

Informatie: Stichting Welzijn Ouderen Voorschoten: 071 5619001



VOV BIJ DE VOETBALVERENIGING "VOORSCHOTEN 97"

Met ongeveer 30 personen waarvan er 12 met de busjes van onze onvolprezen vereniging de "CIRKELBUS" zijn opgehaald en ook weer teruggebracht, hebben wij dankzij de sponsorvereniging Voorschoten'97 gratis een geheel verzorgde middag doorgebracht op het complex van de op 5 na grootste vereniging van heel Nederland.



Bij aankomst werden we even opgehouden omdat de selectie een belangrijke bespreking had in de ruimte waar wij ontvangen zouden worden; zij konden nog een periodetitel behalen als ze deze wedstrijd winnend zouden afsluiten.

Maar omdat ze van de tegenstander 's-Gravenzande verloren met 1-2 was dit een klein minpuntje op deze zeer geslaagde middag. Onze dank gaat uit naar de sponsorcommissie (Johan Stam, Ted Schaepman) van de voetbalvereniging Voorschoten 97 en wij hopen zoets volgend jaar voor de derde keer te kunnen herhalen.

Jan Buist

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



Voor al uw
fiets plezier
(zie kortingsparade)



Gazelle

Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten

Voorschotense-Wassenaarse Postzegelhandel

J.W. Frisolaan 15, 2252 HC Voorschoten
http://www.vph-wph.nl

Tel: 071-5619264
e-mail: info@vph-wph.nl

Wereldnieuwtjesdienst,
In- en Verkoop,
Bemiddeling naar veilingen

Voor al uw vragen op filatelistisch gebied.

Geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10-17 uur
Verder bezoek op afspraak Ruime parkeergelegenheid



Florence Voorschoten

- Thuiszorg
- Verzorgingshuiszorg
in Adegeest
- Verpleeghuiszorg
- Welzijnsdiensten
(Florence-pas)

Zorgwinkel Voorschoten

Bachlaan 21

070 - 754 42 22



Ookbeweg 3
2234 AG
Voorschoten
071 561 9264



KIA EN SUZUKI SPECIALIST



F auto
AS fred schilthuizen
DAIHATSU OFFICIEEL DAIHATSU-DEALER

Wij ontvangen graag uw reacties en/of kopij op ons
redactieadres: vovnieuwsbrief@gmail.com
Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven
mag natuurlijk ook.

Handgeschreven mag u sturen naar
Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

De sluitingsdatum voor het volgende nummer is
15 juni 2013

BELANGEN BEHARTIGING

HULP “van VOV-ers voor VOV-ers.”

Wanneer er zich in huis of tuin iets voordoet waar u snel een oplossing voor zoekt en er is geen hulp voorhanden, Bel: 071-5615637

KLAVERJASSEN VOV

Als deze nieuwsbrief verschijnt hebben wij onze laatste reguliere klaverjasmiddag erop zitten en zijn we toe aan een welverdiende vakantie, het weer is ons nu tenminste goed gezind.

We hebben deze dag afgesloten met twee spelletjes klaverjas en daarna aan de borrel met drankjes en hapjes, na de bekendmaking van de 1ste, 2de en 3de prijs.

We hebben nog even gezellig met elkaar zitten praten en aan het eind van de middag ging iedereen nog met een attentie naar huis. Ik moet zeggen dat we het de laatste tijd erg gezellig hebben met elkaar en dat we toch bijna iedere week wel 5 tafels bezet hebben. Ik wil iedereen hierbij een fijne vakantie toewensen en graag tot 3 september a.s. als we weer met volle moed beginnen aan het nieuwe seizoen. En zoals meerdere keren gezegd in de nieuwsbrief, we kunnen nog steeds nieuwe leden gebruiken om onze club te versterken.



Thea de Jong

ZOMERBRIDGE/KLAVERJASSEN

Op verzoek van een aantal leden willen we **de maand juni** iedere **dinsdagmiddag om 13.30 uur** in ons VOV-ONTMOETINGSCENTRUM aan de achterkant van de Rossiniflat aan de Rossinidreef proefdraaien. Ep Cuperus heeft toegezegd om deze dinsdagmiddag als organisator op te treden.

Iedereen die toch graag in de zomermaanden wekelijks een spelletje bridge of klaverjas wil spelen is welkom.

De kosten zijn nihil, gratis dus, en u kunt de gehele middag koffie of thee met een koekje krijgen en hoeft dus niet op een droogje te zitten! Wanneer er voldoende animo is gaat dit zomergebeuren ook in juli en augustus door, maar dit hangt af van de hoeveelheid mensen die in juni van deze gelegenheid gebruik maakt.

FIETSEN



Er is weer animo om met elkaar gezellig in de zomermaanden te fietsen.

Mij is gevraagd dit te organiseren.

Ik heb besloten dit één keer in de maand te doen en wel de eerste woensdagmiddag in de maanden juni, juli en augustus.

De tochten zijn tussen de 25 en 35 km. Het is niet noodzakelijk om een elektrische fiets te hebben.

Er zal regelmatig gestopt worden om te kijken of iedereen het bij kan houden en is er een stop om ergens wat te drinken.

Het beginpunt is altijd om 13.00 uur bij de brug aan het Frans Halsplantsoen.

Els v Brink, Tel: 5615239

BELANGENBEHARTIGING

LIEF EN LEED

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Ria Happel, tel: 071-5614661

WEL EN WEE april

Lien ging de heer **A.A. Zoon** feliciteren met zijn 92ste verjaardag. Meneer Zoon is heel opgewekt. Hij vertelde dat hij geniet van het V.O.V. blad en de reisgids. Maar ook de bloemen van Lien weet hij te waarderen.

Garry was van plan haar jaarlijkse visite af te leggen bij **de heer A.J. van Aartsen**, vanwege zijn 93ste verjaardag. Helaas het echtpaar was geveld door griep dus liever geen bezoek.

Maar de dag dat ze 55 jaar getrouwd waren, was Garry van harte welkom. Het echtpaar was weer hersteld. Als vanouds was het gezellig en er werd heel wat afgebabbel.

De heer John Smit, tot voor kort computer begeleider, kreeg Els op bezoek. Hij lijdt aan een akelige ziekte. De gehele dag hoort hij geluiden in zijn hoofd. Daarbij is zijn vrouw ziek, nee, het leven valt hem zwaar, maar hij maakt er het beste van.



Mevr. J.W. Buiting werd 30 april 90 jaar. Dat is gezellig gevierd met kinderen en kleinkinderen in Meyendel. Nu logeert ze na een voetoperatie in Zuydtwijck. Ze beveelt dit adres van harte aan. Hier wordt ze heel lief en goed verzorgd.

De heer J.G. de Jong werd 93 jaar. Hij heeft een enerverend leven geleid: instrumentenmaker geworden, in het verzet gezeten, in het Engelse leger terecht gekomen en met het meisje van zijn dromen getrouwd. Nu zit hij alleen op een woonboot. Helaas is zijn vrouw overleden, hij mist haar iedere



dag. Dat alles vertelde hij aan Els.

De heer Rob Hoiting heeft een zware operatie aan zijn nekwervels ondergaan. Hij is nu aan het revalideren. Voorlopig geen bezoek, dat is te vermoeiend. Hij houdt het te goed.

Garry hoorde dat **de heer Brands** alleen bezoek wil hebben van zijn zonen. Dus zocht ze Johnny op. Daar gaat het ook niet al te best mee. Omdat hij vanwege een hoge drempel bij de buitendeur met de rollator zijn flat niet uit kon, was hij al maanden thuis. Gelukkig is er een aardige buurman die hem nu over de drempel helpt.

De fam. P.Voshol-van Dongen was 55 jaar getrouwd. Dat dacht lief en leed. Thea kwam een jaar te vroeg.

Maar dat was geen probleem. Het was als vanouds reuze gezellig.

Mevr. T. Klaveren-Owel kreeg helaas geen visite van Lief en Leed op haar verjaardag. Toos zou komen maar was op vakantie. Mevr. Klaveren vond dat echt jammer dat er niemand was, toen ze 92 jaar werd, om mee te babbelen. Maar Toos heeft het goed gemaakt door uiteindelijk toch te komen. En op al de oorlogsverhalen van mevr. Klaveren wist Toos ook herinneringen uit haar jeugd op te halen die mevr. Klaveren verstomd deden staan. Toos kan bij haar geen kwaad

meer doen.

De ochtend dat Ria bij **mevr. E. Dijkman-Koch** weduwe van B. Dijkman, directeur van de Fortgenschool, een bloemetje ging brengen nog voor haar 89ste verjaardag bleek mevr. Dijkman juist in de nacht overleden te zijn. Dat was wel even schrikken. Zo zie je, er worden afspraken gemaakt en dan gebeurt er dit. De bloemetjes zou haar zoon bij haar leggen.



Ria Happel

HYDROTHERAPIE

HYDROTHERAPIE IS EEN BEHANDELINGSVORM IN WARM WATER, BESTEMD VOOR MENSEN MET GEWRICHTSKLACHTEN, DIVERSE SPIERAANDOENINGEN, ZOALS BV.FIBROMYALGIE EN REVALIDATIE

Hydrotherapie Voorschoten wordt al ca. 40 jaar gegeven door gespecialiseerde therapeuten uit Voorschoten, momenteel in zwembad de Fluit in Leidschendam

De therapie is gebaseerd op oefeningen doen in water van meer dan 32 graden.

Door het warme water en de, "gewichtloosheid" in het water is men beter in staat de gewrichten en spieren te oefenen, zonder ze te overbelasten.

BELANGENBEHARTIGING



De oefeningen worden uitgevoerd onder leiding van erkende zwem instructeurs.
Momenteel worden de lessen één maal per week, op maandagavond gegeven in het Zwembad de Fluit De kosten hiervoor bedragen €91,- per kwartaal
Sommige verzekeringen vergoeden deels de kosten voor deze therapie
Mocht u geïnteresseerd zijn dan bent u van harte welkom een keer te komen kijken
Gaarne van tevoren aanmelden bij mevrouw Christa Duivenvoorden.
Telefoon: 071-5317547 of Mobil 06-10808985, Email : chrisma26@kpnmail.nl

Met onze vrienden van de ANBO hebben wij, zoals wij eerder vermelden, een uitstekend contact. We hebben afgesproken dat wij, waar dat mogelijk is, elkaar helpen en van elkaars informatie gebruik maken wanneer wij dat belangrijk vinden voor onze leden. Daarom zult u nu en dan informatie in ons blad aantreffen die door de ANBO-afdeling Voorschoten naar ons is doorgestuurd ter verspreiding naar onze VOV-leden. Dit betreft vaak landelijke ontwikkelingen op het gebied van belangenbehartiging en voorzieningen voor senioren.

WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING

Vanwege de overheveling van AWBZ begeleiding staat De Wmo wetwijziging weer op de agenda van de Tweede Kamer. De overheveling van persoonlijke verzorging wordt ook meegenomen in de wetwijziging. Er is nog geen datum bekend waarop dit wordt behandeld in de Tweede Kamer. Verwacht wordt dat de overheveling pas per 1 januari 2015 in werking zal treden.

KEUZEWIJZER SCOOTMOBIEL.

Op woensdag 13 maart is de "Keuzewijzer Scootmobiel" officieel gelanceerd tijdens de beurs Zorgtotaal in de Jaarbeurs te Utrecht. De "Keuzewijzer Scootmobiel" helpt particulieren en professionals bij het maken van de juiste keuze voor een scootmobiel. Is de scootmobiel een oplossing voor degene die hem wil gebruiken?

Antwoorden op die vragen vindt u in de "Keuzewijzer Scootmobiel". Deze zorgt er voor dat mensen die scootmobiel willen rijden goed geïnformeerd een keuze kunnen maken. Ze komen te weten welke soort scootmobiel het beste aansluit op hun behoeften.

Overigens mag een goede instructie niet ontbreken. Een goede cursus, al dan niet door de gemeente aangeboden, verhoogt het veilige gebruik aanzienlijk. De `Keuzewijzer Scootmobiel` bestaat uit een handig boekje en een digitale keuzewijzer in de vorm van een beslisboom: stapsgewijs vragen beantwoorden.

Gemakkelijk, ook voor mensen die minder goed met de computer kunnen omgaan. De `Keuzewijzer Scootmobiel` biedt geen informatie over specifieke producten en leveranciers.

De `Keuzewijzer Scootmobiel` is ontwikkeld door Vilans in opdracht van Blijf Veilig Mobiel. Vilans is het kenniscentrum voor langdurige zorg.

Meer informatie kunt u vinden op: www.blijfveiligmobiel.nl/keuzewijzerscootmobiel

www.vilans.nl

www.hulpmiddelenwijzer.nl

De gratis `Keuzewijzer Scootmobiel` is, zolang de voorraad strekt, te bestellen bij info@blijfveiligmobiel.nl.



ROEMER WINKELCENTRUM NOORD-HOFLAND.

Zoals iedereen waarschijnlijk weet wordt alle koffie en cake gratis

beschikbaar gesteld door C 1000 Noord Hofland.

C 1000 hartelijk DANK van de vereniging ouderenbelang voorschoten.





Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de *Tandprotheticus*,

de specialist op het gebied van aanmeten en
vervaardigen voor gebitsprothesen.

Wij zijn ook gespecialiseerd in implantaat
gedragen prothesen.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251GP Voorschoten
071 5622255

Pastoor Buyslaan 25
2242RJ Wassenaar
070 5171881

Tandprotheticus.nu
Wij zijn aangesloten bij het ONT

Administratiekantoor J.J.M.Duindam

Administraties
Belastingzaken
Computerverwerking
Bedrijfsadviezen

Verzekeringen
Financieringen
Hypotheken

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

Anth. van Leeuwenhoekkade 19 tel. 071-561 34 37
2251 JS Voorschoten

E-mail: adm.duindam@inter.nl.net

mazda
Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

Vloerbekleding



Raambekleding



Wandbekleding



Zonwering



Stucwerk &
Ornamenten



demati
style & sfeer interieur

10% korting voor VOV leden

Dobbeweg 11
2254 AG Voorschoten
tel. 071 5610859
fax. 071 5618967

www.demati.nl



welkom bij
*Barrière du Bois de
Malvoisin*



VAKANTIEAPPARTEMENT IN DE ARDENNEN

LEDEN VAN V.O.V.

10% korting op de huurprijs

Adres appartement

Rue de Bouillon 7 - 5575 Malvoisin - Belgie

Inlichtingen appartement verhuur

Fam. Gerrits 071- 5722284 / 06- 46372046

Fam. vd Peppel 071- 5619654 / 06- 29127603

W: www.malvoisin.nl E: info@malvoisin.nl

COLUMN

LANG LEVE HET OPENBAAR VERVOER.

Een paar weken geleden had uw columnist een afspraak met een heel lieve vriendin in Schiedam. Nu is het geen grote reis naar de jeneverstad van onze oud-burgemeester Wilma Verver, maar zo eenvoudig is het ook niet om het doel te bereiken.

Ik houd niet van autorijden in het donker, helemaal niet met regen dus besloot ik gebruik te maken van het openbaar vervoer. Nu, dat ging goed tot Den Haag Hollands Spoor waar bleek dat er door een wisselstoring geen verbinding was richting Rotterdam. Bij navraag kreeg ik de suggestie terug te gaan naar Den Haag CS en dan via Gouda om te reizen naar Rotterdam. Kosten reiziger en een leuk binnenkomertje voor de Nederlandse Spoorwegen.

Omdat ik een afspraak op tijd had heb ik buiten het station maar een taxi naar Schiedam genomen, wat moet je anders? Aangezien je in een taxi niets hebt aan je OV-chipkaart kan je alleen maar contant afrekenen. Voor dat bedrag kan je twee dagen per NS heel Nederland door reizen. Maar... ik was op tijd.

Denkt u dus niet dat u met uw OV-chipkaart probleemloos kunt reizen. Alle vervoersmaatschappijen zitten nog niet op één lijn en zitten ze dat gedeeltelijk wel dan moet u elke keer als u overstapt het instaptarief van €0,79 betalen en als u dan nog terug moet ook dan tikt dat toch aardig aan. Het is onbegrijpelijk dat men durft te zeggen voor radio en TV dat het nog wel een jaar kan duren voordat dit euvel uit de weg geholpen is. En intussen maar roepen dat de oude vertrouwde strippenkaart november uit de roulatie verdwijnt.

Onlangs had ik bezoek van familie uit Canada. Ze logeerden in het Hiltonhotel op Schiphol. Nog nooit van een OV-chipkaart gehoord. Ze moesten hemel en aarde bewegen om een treinkaartje te veroveren naar Voorschoten. Lang leve ons grootste en dichtste vervoersnet van Europa. Lang leve de grootste en meest bureaucratische regelgeving in Nederland waar een klein land niet groot in kan zijn!!

Neem de fiets, rijdt bij voorkeur overdag buiten de spits, neem desnoods de scootmobiel, maar mijdt als het even kan de verguisde OV-chipkaart. U zult zich een hoop ergernis besparen.

Er wordt altijd gezegd dat wij een tolerant volkje zijn, dat wij alles slikken wat ons wordt opgelegd. Maar dit vervoersbewijs, hoe nuttig het ook mag zijn, wordt je uit alle macht door de strot geduwd, of je het wilt of niet.



Als deze Nieuwsbrief bij u in de bus valt bent u al geïnformeerd over de drastische bezuinigingen die het Kabinet in petto heeft. Ook hier is het slikken of stikken. Het wordt de broekriem aanhalen. Alleen de Identiteitskaart is gratis geworden, eindelijk eens iets wat gratis is bij de Gemeente. Dat haalt de geschiedenisboeken en verzoet een beetje de hoge leges die voor andere zaken betaald moeten worden.

Hoelang gaat het nog duren voor we een "genotsbelasting" moeten we gaan betalen voor het wonen in ons eigen huis en het huiselijk geluk? Het is maar afwachten totdat een slimme geest in de Tweede Kamer met dit idee op de proppen komt. Laten we hopen dat het een practical joke is en het nooit zover komt.



Hans van Kuijk



Koopt u ook bij onze adverteerders???

kleiAtelier Voorschoten

CREATIVITEIT & ONTSPANNING

KleiAtelier Voorschoten Christiaan Huygensstraat 10c 2251 CH Voorschoten
06 255 715 95 www.kleiateliervoorschoten

Bent u geïnteresseerd? Kijk op de website, bel of kom gerust even langs! Neem de tijd voor uw creativiteit!

Wij bieden keramiek cursussen in series van 10 lessen die u elk moment kunt beginnen. Wilt u tussentijds een korte onderbreking van de cursus, dan is dat geen probleem; uw lessen schuiven gewoon door. Tijdens de reguliere vakanties is het atelier open en kunnen de lessen over het algemeen door gaan.



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



**VerhuisService
Voorschoten**

Dobbeweg 30 A, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

 **Compleet IT**

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Molenlaan 35-F1, 2251 CB Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

koeleman
accountants & adviseurs



Leidseweg 31 (naast gemeentehuis)

2252 LB Voorschoten

Telefoon, 071 561 79 50

www.accountskantoorcoeleman.nl

COMPUTERRUBRIEK



VOV COMPUTERCURSUSSEN

Het is vakantietijd. Tijd om te ontspannen, om eens dingen te doen waar je anders niet aan toe komt. Voor sommigen onder ons is dat bijvoorbeeld het opzetten van een nieuwe computercursus of workshop.

Zoals in de vorige nieuwsbrief al is verteld wordt er enthousiast gewerkt aan een cursus 'Oude foto's opknappen met de computer'. Deze cursus is in een vergevorderd stadium. Ook wordt er enthousiast gewerkt aan de workshop 'Handig met Word'. Wel is gebleken dat Word 2010 hier en daar afwijkt van Word 2007. Maar dat is verder geen probleem.

We zoeken leden die het leuk vinden om als begeleider te mee te werken aan de computercursussen.

Dat is dankbaar werk en je leert er zelf veel van. Als u denkt alles te weten over computers, komt dan een poosje meelopen met onze cursussen. U zult verrast zijn over de vragen die cursisten kunnen stellen, waarop u zo direct geen antwoord weet.

Het lijkt vreemd, maar door les te geven ga je steeds meer weten over computers!

Inlichten kunt u krijgen bij de coördinator, Chris van der Jagt. Telefoon: 071-5618480, E-post: hcvdjagt@hetnet.nl



TAALQUIZ

Antwoorden Taalquiz meinummer: Zoek de vorige Nieuwsbrief nog maar even op!! Zie Pagina 13

Wat is de juiste spelling?

1. c. bijdehante
2. a. coup de theatre
3. b. euro's
4. a. hunebed
5. b. mbo'er

Wat is de juiste betekenis?

1. b. bosnimf
2. b. mantel
3. a. bonenziekte
4. a. bokser

Welke fouten zitten er in de zinnen hieronder?

1. directie, geoutsourcete, komma moet weg, wc-papier. (N.B.een korte memo is ook goed).
2. voor hen die, kleine letter na dubbele punt, eruit vliegen, spatie voor drie puntjes.

Extra vraag.

- b. beletselteken

GENERATIES

Jonge mensen protesteren,
Roepen: "t is een treurig zootje"
En al ben ik niet meer zo jong,
Ik zit toch in hetzelfde bootje.

Zij verwijten deze wereld
Een geweldig aantal floppen;
't klopt, want in mijn jonge jaren.
Was ie ook al naar de knoppen.



Jan Buist



JUST | Notaris Pérez

Voor alle hoogtepunten,
maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

Papelaan 85N - 2252 EG Voorschoten - T: 071 333 30 00 - F: 071 333 30 09 - E: voorschoten@justnotarissen.nl

WWW.JUSTNOTARISSEN.NL

Al ruim 10 jaar het juiste adres voor al uw rijbewijskeuringen.

Stichting Medi Partners Nederland werkt met goedkeuring van alle ouderenbonden

Omdat de stichting enkel en uitsluitend werkt met vrijwilligers(sters) zijn de prijzen van de stichting uitzonderlijk laag, maar ook omdat de prijzen voor keuringen vaak veel te hoog zijn elders in het land. De inkomsten bij de stichting worden gebruikt voor de lopende kosten en om chronische patiënten te revalideren die niet meer alle behandelingen van hun verzekering vergoed krijgen of maar een deel ervan. Alle medische behandelingen worden uitsluitend verricht door bevoegde en gespecialiseerde behandelaars en artsen. De rijbewijskeuringen worden gedaan door gecertificeerde artsen en bedrijfsartsen. De prijzen voor de rijbewijskeuringen zijn:

Klein rijbewijs en 70* € 25.00

Voor leden van een ouderenbond € 22.50

Groot rijbewijs voor € 35.00

Voor leden van een ouderenbond €32.50

Alle keuringen worden meestal de zelfde dag of de werkdag daarna verricht. Maar UITSLUITEND op telefonische afspraak. Tel: 071-5728434. Bij geen gehoor de band inspreken en u wordt dezelfde dag of de eerst volgende werkdag tot s'avonds 20.00 uur. terug gebeld.

Stichting Medi Partners Nederland
Rijnsburgerweg 10 2333 AA LUMC Ingang
Poortgebouw 1ste etage zuid.



**Stichting
MediPartners
Nederland**

Praktijk voor:

- Para/Peri- en Medische Diagnostiek
- Behandeling, Revalidatie en Begeleiding
- Gespecialiseerd in Fibromyalgie, R.S.I.
- Medische keuringen, Rijbewijskeuringen
- Psycho-sociale begeleiding, Medische problematiek
- Voedingsadviezen
- Massagetechnieken

ProReha
Fysiotherapie

Voorschoten



Fysiotherapie

Manuele Therapie

Hart/Longrevalidatie

Parkinson/Reumabegeleiding

Medische Fitness & Preventie

Golffysiotherapie & Sportrevalidatie

www.proreha.nl 071-561 96 94

FOTORUBRIEK



Wie herkent deze foto?

Reacties graag naar de redactie
 vovnieuwsbrief@gmail.com of naar
 Mieke van Berkum
 Bartoklaan 7
 2253 CW Voorschoten.

Reacties op de foto in onze vorige editie

Het pand op de foto betreft Besuyen Rijwielspecialist aan de Voorstraat 13. Jammer dat er geen reacties zijn binnengekomen op de foto van april. Ik zou het ook niet weten, die foto is van voor mijn tijd!

Elsbeth

Dit is het pand van de firma Besuyen, hoek Treubstraat/Ambachtspad omstreeks 1961.

Op de voorgrond staan enkele Berini M21 bromfietsen, toen een populair vervoermiddel.

Op de hoek aan de gevel hangt een bromfietsbenzine-automaat (mengsmering), welke me als jongen eens een licht traumatische ervaring bezorgd heeft. Je kon na inworp van een gulden ongeveer anderhalve liter benzine tanken. Makkelijk als je 's avonds wilde tanken, wat ik ook eens deed.

Helaas was men vergeten olie bij de benzine te mengen, zodat het motortje van m'n Puch bromfiets binnen de kortste keren vastliep.

Voor een klacht was de firma de volgende dag niet ontvankelijk, aangezien niet te bewijzen viel dat de automaat hier debet aan was. Revisie van het motortje kostte me veel geld en vrije tijd om dit te verdienen.

Bedankt voor de foto en de gelegenheid om eerdergenoemd trauma na vele tientallen jaren eindelijk van me af kunnen te schrijven.

De Puch heb ik nog steeds en is nadien nooit meer vastgelopen...

T. Zitman.

LET OP!!!**VANAF ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF NIEUWE RUBRIEK!!**

Een van onze leden heeft ons aan het denken gezet met het volgende resultaat:

In het *juli/augustusnummer* wil ik een rubriek openen onder de titel:

DE PLAATSELIJKE POLITIEK BEOORDEELD DOOR VOORSCHOTENSE SENIOREN.

Daarbij wil ik gelegenheid geven aan al onze leden om te reageren op vragen als:

- Wat doet de plaatselijke politiek voor ons ouderen in ons dorp of wat doet ze niet of wat zou ze juist moeten doen.
- Hebben onze plaatselijke politieke partijen sinds de vorige verkiezingen hun beloften waar kunnen maken en waar zijn ze de mist in gegaan.

Daarbij mogen best vragen naar partijen naar voren gebracht worden die ons bestuur mee kan nemen in het overleg met de fracties in onze gemeenteraad dat wij vanaf augustus gaan oppakken.

Wel wil ik ervoor waken dat het op een soort verkiezingspropaganda uitloopt.

Ik hoop dat deze nieuwe rubriek veel reacties losmaakt onder onze leden.

Aat Stahlie

PUZZEL

	Rede- neren		Bloem		Naakt vrouwen- lijf		Huisje	Laagtij		Koop	Africh- ten	
Discu- tabel												
					Afgesne- den stuk		plakband Unaniem					
Skelet									Dorp op Ameland			
		Europese Unie		Knock- out			Gravure					
Boom												
				Heilige			Hees					
Selectie			Projec- tiel				Familie- lid		Omroep			
Zachte klap				Dik boek		Teken					Voorm. eiland	
Lidwoord		Werk					Op deze manier			Zeer		Spil
		Plaats in Gelderl							Tijdperk Bolgewas			
Bewind												
Nobel Rap							Knorrig					
				Gevat								

Verklaringen woordspelingen en gezegdes (Zie pagina 19 van de Nieuwsbrief mei)

Beloond met goederen uit eigen bezit.
 Niemand kan er nog tussen komen.
 Bekend met de materie.
 Zelf in orde maken.
 Ze spelen grote klasse.
 Komt met een oplossing na gedane zaken.
 Zo extreem nog niet eerder ervaren.
 Geen resultaat te verwachten.
 Nu is het de tijd.
 Strijden tot het einde.
 De spanning is ondraagbaar.
 Het ging bijna fout.
 Spreek de waarheid.
 Zeggen waar het op staat.
 De kwestie is opgelost.
 Toezegging heeft geen enkel resultaat.

Daan Heijmans



REIZEN EN EVENEMENTEN

VAN DE REISCOMMISSIE

Onze eerste meerdaagse reis is al weer voorbij. Met z'n zestienen hebben we genoten van veel wat de prachtige stad Wenen te bieden heeft. Hieronder leest u een verslag van een van onze deelnemers.

Ook de dagtocht naar Leerdam is verleden tijd. Met een extra grote bus vol met VOV-ers hebben we over de Linge gevaren, Leerdam bezocht en een mooie tourtocht gemaakt door een prachtig stukje Nederland! In onze volgende brief leest u vast wel een reisverslag van deze dag.

Als u dit leest zitten een aantal van ons op het prachtige eiland Madeira en heel snel daarna hebben we onze 5-daagse busreis naar de Eifel. Wat de dagtocht met de boot van het Groene Hart naar Rotterdam betreft: er zijn nog plaatsen beschikbaar. U kunt dus nog mee wanneer u er snel bij bent. U kunt zich opgeven bij Anja, telefoon zie hieronder! Ook voor de dagtocht met het bezoek aan de Wijnmakerij in Zeeland en Vlissingen en de tocht naar het Jopie Huismanmuseum zijn nog plaatsen beschikbaar.

Voor de meerdaagse reizen zijn nog voldoende aanmeldmogelijkheden. Hebt u interesse: neem contact op met de aanmeldadressen:

Dagreizen: Aanmelden bij Anja van Teijlingen, tel: 071-5418341

Meerdaagse Reizen: Aanmelden bij Ria Blans: 071-5610235

Wacht niet te lang!! En denk erom: VOL=VOL!

Dik Zweers

Reisverslag Wenen van 19 t/m 23 april 2013

Vrijdagochtend 5.00 uur op het Van der Haarplein in Voorschoten: nog een beetje koud zo vroeg in de ochtend, gaan we met 16 personen op weg naar Wenen. Na een voorspoedige vlucht, de aankomst op de luchthaven van Wenen en de ontmoeting met onze reisleidster Isabella, (zij zou ons alle dagen begeleiden tijdens ons verblijf in Wenen.) op weg naar ons Hotel Wienerwald in Eichgraben, zo'n ½ uur rijden van het centrum van Wenen.

Het kon niet mooier met de weersomstandigheden, zonnetje en een goede temperatuur. Het hotel voldeed aan alle verwachtingen, 's ochtends en 's avonds een uitgebreid buffet, zelfs elke dag een lunchpakket mee en mooie ruime kamers. Er was zelfs een afgesloten rustige bridgeruimte!

Alle dagen na het ontbijt stond de bus klaar om ons Wenen of omgeving te laten zien, waarbij Isabella ons al haar boeiende verhalen vertelde over Wenen en wat we zouden gaan zien.

Toen we voor het eerst Wenen binnenreden werd je verrast door de schoonheid van al die mooie gebouwen die Wenen rijk is, de Stephansdom, Schloss Schönbrunn, Slot Belvedere etc.....

We verkenden de Naschmarkt waar heerlijke groentes, kruiden, kleding worden verkocht en heel gezellige terrasjes waren. Natuurlijk dronken we in een van de beroemdste koffiehuisen, koffie met Sachertorte, bezochten de schitterende Karlskirche, waar je met een lift naar boven kon, om de prachtige fresco's te bewonderen.

De Hofburg werd ook niet vergeten, waar o.a. de pronkzaal van de Koninklijke bibliotheek werd bezocht, het Sissie Museum en de Spaanse Rijsschool waar de Lipizaner paarden getraind worden en de stallen, die we beide hebben bezichtigd.

Er was er een bustoer door het mooie Wienerwald. De schilderachtige route ging langs de Donau, met uitzicht op lieflijke dorpen. In het mooie plaatsje Baden werd koffie gedronken met jawel Weens gebak.



Ook de muziek werd niet vergeten, er werd een bezoek gebracht aan het Palais Palfy aan de Josefsplatz, waar we hebben genoten van de vertolking van de prachtige muziek van Mozart en Strauss. Al met al een onvergetelijke reis, waarin je niet alles kunt zien, maar terugkomen is zeer zeker de moeite waard. Daarbij wil ik nog graag aantekenen, dat we een erg leuke reisgroep hadden!!!



Ria Bor

VOOR DE DAGREIS MET DE BOOT OP DONDERDAG 27 JUNI, ZIJN ER NOG 15 PLAATSEN BESCHIKBAAR. U KUNT ZICH NU NOG AANMELDEN!!!!!!!



INSTALLATIE

VAN DEURSEN
LOODGIETERS



Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl



G.J. KRIEK^{BV}
AANNEMERSBEDRIJF



DOBBEWEG 13
2254 AG VOORSCHOTEN
TEL. (071) 561 61 78
FAX. (071) 561 92 59



VBO  MAKELAAR

makelaarskantoor
vanstralen 

Wij verkopen ook uw woning binnen 6 maanden! No cure, no pay..!

Treubstraat 17 - Voorschoten - 0715620000 - info@makelaarskantoorvanstralen.nl

Life & Garden
LEIDSCHENDAM

verrast u graag met
de mooiste planten, tuinmeubels
en woonaccessoires.
Kom langs en geniet van de laatste
woon- en tuintrends!

Donderdag koopavond tot 21.00 uur.

genieten met groen

Veursestraatweg 292 D, LEIDSCHENDAM,
T. 070 - 3203300 www.lifeandgarden.com

life&garden



LEZERS SCHRIJVEN

Meneer Alzheimer,

Ik wil even met u praten:

Met mij gaat het nog goed, ik ben nog niet oud
 In mijn gelei hierboven zitten nog geen gaten
 Maar op een dag, en dat laat mij niet koud,
 ben ik dit lied allang vergeten,
 dan weet ik niet wat ik vanavond zong
 Maar nu wil ik daar niets van weten
 Want nu ben ik nog goed...en jong...

En één ding mag u zeker pakken
 Daarvoor ben ik nou eenmaal veel te laf
 Misschien hoor ik daarom bij de slappe zakken
 Maar ik smeek u: neem mijn doodsangst af
 Zodat ik mooi en stil de wereld kan verlaten
 Met een knipoog naar de mijnen, zonder angst
 Meneer Alzheimer, valt daarover te praten?
 Want voor doodgaan ben ik levenslang het bangst



Dus als ik in mijn stoel zit weg te teren
 Dat ik nog even mag denken aan mijn vrouw
 Met wie ik zoveel jaren heb gevreeën
 Met wie ik zoveel uren heb gewoond
 Dat ik nog een beetje weet hoe we het deden
 Omdat mijn eigen lijf mij dat dan nooit meer toont

Ach, ik wil best een heleboel vergeten
 Ik weet zoal twaalf vrouwen op een rij
 Van zeker drie zou ik de naam al niet meer weten
 En de rest verzuipt ook in een grijze brij

Genoeg om even iets aan u te vragen
 Mijn probleem is echt niet al te groot
 Het gaat over mijn laatste dagen
 Als u toeslaat, zo vlak voor mijn dood

Wilt u een beetje, een beetje selecteren
 Zodat ik de mooie dingen wel onthoud
 Er is meer dan genoeg om mee te nemen
 Pak mijn angsten, mijn wanhoop en verdriet
 Pak ze, ik zal ze echt nooit claimen
 Maar al het mooie, neem dat niet

Pak mijn geld, mijn leugens en mijn ruzies
 En mijn iets te vaak verongelijkte toon
 laat aan mij een paar illusies
 En de liefde voor mijn dochters en mijn zoon.

Van: Youp van het Hek

Hannie van Meurs



KOERSBAL

Elke donderdagochtend wordt koersbal gespeeld. In een grote zaal wordt een groene vilten mat uitgerold waarop gespeeld wordt. Het rollen van de ballen, die een draai maken, als de snelheid verminderd. Toch proberen de dames en de heren zo dicht mogelijk bij een klein wit balletje te eindigen. Reuze goede stemming en een lichte beweging maken het geschikt voor jong en oud. Kom eens kijken en meedoen op donderdag vanaf 9.45 tot 11.45 uur in Buurthuis De Boschbloem, Baron Schimelpenninck van der Oyenlaan 39, 2252 EA Voorschoten
 U bent welkom.

Een koersballer



Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)
2251 GP Voorschoten
Tel. 071 561 4680
www.wimwesseling.nl



TEXACO VOORSCHOTEN



GRAAG

VERWELKOMEN
WE U BIJ TEXACO
VOORSCHOTEN
WIJNGAARDENLAAN
100 NABIJ
NS STATION



BRANDSTOF
SHOP
AUTOWASSEN
VERHUUR
AANHANGERS



LEES VOOR AANBIEDINGEN VAN BRANDSTOF EN AUTOWASSEN DE
NIEUWSBRIEF VAN DE VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN.

**Kortingsbon
van 3 EURO**

Wasbeurt 5 € 10.95
voor de prijs van **€ 7.95**

Geldig voor juni 2013

**TEXACO
IN
VOORSCHOTEN**

**Kortingsbon
van 3 EURO**

Wasbeurt 5 € 10.95
voor de prijs van **€ 7.95**

Geldig voor juni 2013

**TEXACO
IN
VOORSCHOTEN**

LEZERS SCHRIJVEN



KONINGSLINDE GEPLANT

Burgemeester Jeroen Staatsen en wethouder Inge Adema-Nieuwenhuizen onthulden op vrijdag 26 april samen met de voorzitter van de Oranjevereniging, Aart Borghuis, de kroningsboom ter gelegenheid van de troonswisseling. De koningslinde is geplant op een markante plek in het dorp, op de hoek van het Viveenpad met de Koningin Julianalaan, bij de ingang van het Berkhoutpark. De boom is voorzien van een sierhekwerk met de tekst:

WILLEM ALEXANDER 2013 KRONINGSBOOM 2013.

Vorige week stond dit persbericht in de krant. Na het lezen daarvan bedacht ik, we hebben toch ook nog andere herinneringsbomen? Wie weet daar nog iets van?

Ik ben op zoek gegaan, met het volgende resultaat:

In 1970 is in het Adegeestpark de bevrijdingsboom, een linde, geplant. Op een liggende steen staat de volgende tekst

1945 5 MEI 1970

*DE ZILVEREN VRIJHEID IN BLIJDSCHAP HERDACHT,
DEED PLANTEN DEEZ BOOM VOOR HET NAGESLACHT.*

In januari 1988 is op het Ambachtspad, bij het Wagenerf een linde geplant ter gelegenheid van de 50ste verjaardag van Koningin Beatrix. Er staat een mooi bankje omheen met in een medaillon de tekst:

BEATRIXBOOM, HARE MAJESTEIT DE KONINGIN, 31 JAN. 1988 50 JAAR.

Op 21 maart 2001 plantten het voormalig Lokaal Comité en de gemeente Voorschoten de Vrijwilligersboom op de hoek van de van Wijngaardenlaan en de Schoolstraat. Het is een dakplantaan met een bankje er omheen. Misschien weet iemand nog aanvullingen. Dat is dan mooi kopij voor een volgend nummer.

Tiny Winkel

RECEPTEN

ASPERGES MET LENTEBOTER

Porties: 2 personen

Bereidingstijd: 15-30 minuten

INGREDIËNTEN

750 gram asperges

20 gram halfvolle boter

50 gram doperwtten (vers, diepvries, blik, pot)

10 blaadjes spinazie

Citroensap

BEREIDING

Schil de asperges en snijd de harde onderkant eraf. Kook de asperges in ruim water 8-10 minuten en laat ze in het afkoelende kookvocht nagaren.

Laat de halfvolle boter op kamertemperatuur komen of maak het zacht in de magnetron. Kook de doperwtjes 3 minuten in weinig water. Voeg de gewassen spinazie toe en kook de groente verder gaar. Giet de groente af en pureer dit in met een blender of in de keukenmachine. Meng er de zachte boter door en maak het op smaak met peper en een drup citroensap. Laat de asperges uitlekken, leg ze op een schaal en geef er de boter bij.

VOEDINGSWAARDE

Energie 100 kcal

Eiwit 4 gram

Koolhydraten 10 gram

Vet 4 gram

Verzadigd vet 2 gram

Vezels 3 gram

MENUSUGGESTIE

Lekker met biefstuk en (nieuwe) aardappelen.

Hiervoor heeft u nodig...

2 biefstukjes

2 sauslepels jus

6 kleine aardappelen



EPISKAMP AUTO DEAL

AANBIEDING

APK + ACTIEBEURT NU € 149

SPECIAAL VOOR VOV-LEDEN!

BIJ ONDERHOUDSBEURT

GRATIS HAAL- EN BRENGSERVICE



GRATIS WASBEURT EN STOFZUIGEN



gewoon doen!

Vaak wordt de vergissing gemaakt dat een APK ook een onderhoudsbeurt is. Een APK is 'slechts' een veiligheidscontrole. Normaal kost een APK met een beurt bij ons € 189, maar speciaal voor VOV leden nu € 149!

LET OP: Actie alleen geldig op vertoon van geldige VOV ledenpas

Epskamp Auto Deal

Adres
Leidseweg 386
2253 JN Voorschoten

Openingstijden
Maandag t/m Vrijdag 08:30 - 17:30
Zaterdag 09:00 - 16:00

Verkoop 071 - 579 02 72
Werkplaats 071 - 572 88 55

E-mailadres info@autodeal.nl
Internet www.autodeal.nl

DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- * implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- * vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- * goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- * alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- * behandeling van tandvleesproblemen
- * second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl of bel voor een afspraak (071)-5161600



"U staat centraal en wij behandelen u, zoals ook wijzelf graag behandeld willen worden"

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071-516 16 00 - www.DeltaDents.nl



Auping - Norma - Beletto - Pullman - Vroomshoop - Kuperus

Prima slapen met

15%
korting



matrassen - boxsprings - (keren-) bedkanten - kussens - dekbedden & dekens

Waardenburg
Wonen & Slapen

Waardenburg Wonen & Slapen
Mooistraat 2
2712 JG Zoetermeer
Wijk 12 - Dorp - bij de Witte Meien
Tel: 078 - 516 66 00
www.waardenburg-wonen.nl
www.waardenburg.nl

Waardenburg Wonen & Slapen
Mooistraat 2
2251 CV Voorschoten
Tel: 071 - 561 79 79
info.waardenburgwonen.nl
www.waardenburgwonen.nl

www.waardenburg-wonen.nl

ACTIVITEITENAGENDA

Regelmatig terugkerende activiteiten:



BRIDGEN

Iedere maandagmiddag en donderdagmiddag van 13.15-16.30 uur in ons Senioren Ontmoetingscentrum "ROSSINI".

Contactpersoon maandag competitiebridge: Joop Filippo; tel: 5760786

Contactpersoon donderdag recreatief bridge: Theo v.d. Bij; tel: 5614071



KLAVERJASSEN

Iedere dinsdagmiddag en donderdagmiddag van 13.30-16.30 uur in het Senioren Ontmoetingscentrum "ROSSINI". Zaal open om 13.00 uur.

Contactpersoon: Thea de Jong; tel: 5316358



CONTACTMIDDAGEN

Iedere vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur in de Merelhof met een spelletje kaarten, biljarten, kletsen enz. en bingo!

Contactpersoon: Elselien Veneman, tel: 5612502

Eenmalige activiteiten:

30 mei t/m 6 juni: Reis naar Madeira

6 juni: Bezoek wijnmakerij en Vlissingen

10 t/m 14 juni: Reis naar Monschau, Eifel

27 juni: dagcruise met de Olympia naar Rotterdam

Kunstgalerij op afspraak: contactpersoon B. Vleeming Telefoon:5624363

Overige activiteiten voor senioren (dus ook voor VOV-ers!!)



MEEZINGEN MET DE ACCORDEON

Iedere 3e zondag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur in buurthuis de Alettahof, Aletta Jacobsplantsoen 97, Voorschoten. € 2 p.p. incl. koffie of thee. Ontdek hoe gezellig meezingen is!

Contactpersoon: Joop Willems of Brilman, tel. 5613679



ZWEMMEN VOOR SENIOREN:

Iedere vrijdagochtend van 11.00 uur tot 13.00 uur is er zwemmen voor ouderen in zwembad Het Wedde tegen aangepast tarief. Adres: Richard Wagnerlaan 85, Voorschoten. Inlichtingen bij Sportfondsen Voorschoten, tel. 071-5615142.



SPORTEN VOOR SENIOREN:

Iedere donderdagochtend van 10.00 – 12.30 uur.

Badminton voor senioren in de sporthal De Vliethorst, Burgemeester v.d. Haarplein, Voorschoten

Koersbal: iedere donderdagochtend van 9.30 – 11.30 uur in "De Boschbloem", Baron Schimmelpenninck van der Oyenlaan 39, 2252 EA Voorschoten



DANSEN VOOR SENIOREN































Iedere 1e en 3e vrijdagmiddag van de maand van 14.00 – 16.00 uur in

"De Boschbloem", Baron Schimmelpenninck van der Oyenlaan 39, 2252 EA Voorschoten.

Contactpersoon: Henri v.d. Bosch, tel: 071-5761904

KORTINGSPARADE (alleen voor leden!)



<p>QUALITY LIFE, Suze Groeneweg 1 Tel: 071-531 28 48 10 % korting op Herbalife supplementen.</p> 	<p>Lid worden van de V.O.V. is voor 1 persoon € 20,-; voor 2 personen op hetzelfde adres zijn de kosten € 30,-.</p> 
<p>M. Sloos Schilderwerken Tel. 071-562 00 45 10 % korting; garantie 4 jaar op het binnen- en buitenschilderwerk</p> 	<p>Kapper 'if you dare', Ambachtspad 3 Tel. 071-561 72 75 10 % korting (niet op zaterdag en niet in combinatie met andere kortingen)</p> 
<p>Roest Tweewielers, Schoolstraat 62. Tel. 071-561 24 96 Korting navragen in de winkel</p> 	<p>Bloemenhofje, Winkelcentrum Hoffland Tel. 071-576 56 33 10 % korting</p> 
<p>Golfbaan Het Wedde, R. Wagnerlaan 85 Tel. 0622 116 350 Tarieven navragen bij golfpro</p> 	<p>Besuyen Rijwielspecialist, Voorstraat 13 Tel. 071-561 27 02 Korting navragen in winkel</p> 
<p>Woningtextielhuis. Treubplein 2 Tel.: 071-5617979 15% korting op bedden</p> 	<p>Epskamp Autodeal Leidseweg 386 tel.: 071-5728855 10% korting op alle reparaties</p> 
<p>Bloemenwinkel Suzie Fleurs, Voorstraat 34, Tel. 071-562 04 60 10 % korting</p> 	<p>Kadoshop Pepijn, Schoolstraat 146 Tel. 071-561 38 91 5 % korting</p> 
<p>Vilano haarsalon, Voorstraat 48 Tel. 071-561 25 97 20 % korting op gangbare tarieven. (dus niet op 65+ tarieven!)</p> 	<p>Woningtextielhuis. Treubplein 2 Tel.: 071-5617979 10% korting op alle andere producten</p> 
<p>Your Life Sportsclub, Industrieweg 4 Tel. 071-561 19 06 10 % korting op alle daluren abonnementen</p> 	<p>Van der Voort Schoenen, Schoolstraat 34 Tel. 071-561 35 84 5 % korting op aankopen voor uzelf (exclusief afgeprijsde artikelen)</p> 
<p>P.M. Project Meubilair, Dobbeweg 15 Tel. 071- 561 85 13 10 tot 15 % korting</p> 	<p>Interieurverzorging Demati, Dobbeweg 11 Tel. 071-561 02 94 10 tot 15 % korting</p> 
<p>Autobedrijf Hamers, Dobbeweg 2 Tel. 071-560 02 00 APK keuring € 25,- Ex afmeldkosten, ex roetmeting</p> 	<p>Ab Catering Kerkplein 5 tel:5613918 10% korting op verjaardag en partijen.</p> 
<p>Zwembad Het Wedde, R. Wagnerlaan 85 Tel. 071-561 48 48 Alleen op vrijdagen speciale Korting voor ouderen.</p> 	<p>Notaris M. Perez, Papelaan 85N 2252 EG Voorschoten 5 % korting op het notarieel honorarium.</p> 
<p>koeleman accountants & adviseurs Leidseweg 31 Tel. 071-5617950 10 % korting op onze geldende tarieven</p> 	<p>De Jong's Wandbekleding, Dobbeweg 11 Tel. 071-561 02 94 10 % korting</p> 
<p>Richard verkeersopleidingen, Veurseweg 106 Rijbewijs verlengen? 20 % korting op al onze lessen Tel:5619507 of 0653413408</p> 	<p>Nagelstudio Marjan Handgraaf. Voor de mooiste handen. Nieuw Voordorpstraat 20 Tel.:06-53684942 10 % korting op alle behandelingen</p> 
<p>Kinderkleding kinderschoenen Fashion 4 kidz Schoolstraat 123, Tel.: 071-5620050 10% korting</p> 	<p>IJSALON Moment Treubplein 10 2251 CV Voorschoten Dagelijks vanaf 12 .00 uur open Bij 2 bolletjes ijs gratis slagroom.</p> 
<p>Compleet IT Molenlaan 35-F1, 2251 CB Voorschoten 10% korting op nieuwe en gebruikte computer hardware op vertoon van ledenpas! www.compleetit.nl - 071-7107402</p> 	<p>Lid worden van de V.O.V. is voor 1 persoon € 20,-; voor 2 personen op hetzelfde adres zijn de kosten € 30,-.</p> 

Texaco Regio Voorschoten, Wijngaardenlaan 100 Voorschoten.
Autowassen: wasbeurt 5 voor de prijs van € 7,95 (ipv € 10,95) tegen inleveren van de kortingsbon uit de Nieuwsbrief.
Korting op de pompprijs met de Texaco pas.
Deze pas kunt u bestellen via tel. 071-5618480.
De pas kan na afspraak door u worden afgehaald bij Chris van der Jagt, Gerard Douplantsoen 4.
Administratiekosten € 2,50, contant te voldoen.





Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl



Een varend feest !!

Voor bruiloften, personeelsfeesten, vergaderingen, presentaties, seniorenreizen, etc.

Informeer voor een voorstel op maat:

Groen Hart Cruises BV
Zijldijk 30
2352 AB Leiderdorp
Tel. 071 541 3183
Boordtel. 0653 674 376
Fax 071 523 5507

www.partyboot.nl

e-mail: groenehartcruises@partyboot.nl

In juli en augustus maken wij tevens individueel te boeken dagtochten, bijvoorbeeld Leiden-Delft v.v. en Leiden-Haarlem v.v. of Holland op zijn Mooist. Op verzoek sturen we u graag een folder.

COLOFON

Dagelijks bestuur

Voorzitter Aat Stahlie

071-5610846

voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris Elselen Veneman

071-5612502

secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester Jopie Herregraven

071-5310908

penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter Chris v.d. Jagt

071-5618480

vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Nieuwsbrief

Eindredacteur Aat Stahlie

071-5610846

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Inzendadres kopij:

kopij@vovvoorschoten.nl

Bartoklaan 7, 2252 CW Voorschoten of

Pr. Irenelaan 17, 2252 GH Voorschoten

Uiterlijk de 10e van de maand.

Ledenadministratie

Dik Zweers, 071-5614084

Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten

ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Reiscommissie

Meerdaagse reizen

Ria Blans 071-5610235

meerdaagsereizen@vovvoorschoten.nl

Dagreizen

Anja van Teijlingen, 071-5418341

dagreizen@vovvoorschoten.nl

Penningmeester reiscommissie

Ria Blans 071-5610235

reispenningen@vovvoorschoten.nl

Computercursus

Chr. v.d. Jagt, 071-5618480

computercursus@vovvoorschoten.nl

Administrateur computercursussen

Willem Hali, 071-5618574

computeradmin@vovvoorschoten.nl

Advertenties

Jan Buist, 071-5615637

advertenties@vovvoorschoten.nl

Bankrekening reizen

4280392 o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening computercursussen en lidmaatschap VOV

5062260 o.v.v. PC-cursus/cq. Lidmaatschap VOV

VOV Ontmoetingscentrum

071-8888634

Bezorging Nieuwsbrief

Kees van Bohemen, 071-5616543

Theo Bakker, 071-5617907



Voor incontinentie is er maar één adres: Keizer Kliniek

Veel mensen met incontinentieklachten of andere klachten die verband houden met de bekkenbodem hebben het afgelopen jaar hun weg naar Keizer Kliniek gevonden.

De klachten waarop Keizer Kliniek zich richt zijn bijvoorbeeld het vervelende gevoel dat men steeds naar het toilet moet zonder dat het nodig is. Een verzakking is dan vaak de oorzaak. Ook komen er veel mensen naar Keizer Kliniek met incontinentie voor ontlasting of urine. Met chronische diarree of juist klachten van verstopping. Bloedverlies bij de ontlasting is ook een reden, waarvoor huisartsen mensen vaak naar Keizer Kliniek verwijzen. Bij Keizer Kliniek kan snel worden vastgesteld wat de oorzaak is van dit bloedverlies. Hierdoor komt er snel een einde aan onzekerheid en daardoor ongerustheid.

Ook zaken die aanvankelijk alleen als hinderlijk overkomen, zoals jeuk- en slijmverlies, kunnen

duiden op problemen die door Keizer Kliniek goed verholpen kunnen worden. Veel patiënten kunnen bij Keizer Kliniek vaak met relatief eenvoudige behandelingen geholpen worden aan klachten, die soms al jaren bestaan.

De werkwijze van Keizer Kliniek zorgt ervoor dat, in zo kort mogelijke tijd, de diverse medisch specialisten die nodig zijn geconsulteerd worden. Het gaat om de maag-darm-leverarts, de chirurg, de uroloog en de gynaecoloog. Zij werken aansluitend of in een gezamenlijk spreekuur, zodat de samenwerking optimaal is en dat u als patient niet vaker dan noodzakelijk bij Keizer Kliniek hoeft te komen.

Keizer Kliniek is opgezet om patiënten beter en sneller te helpen in een niet klinische, kleinschalige omgeving. Al onze behandelingen worden door uw zorgverzekeraar volledig vergoed (valt onder de basisdekking).

Voor meer informatie:

www.keizerkliniek.nl/bekkenbodem

088-783 82 18

Keizer
KLINIEK

Zwaluwweg 2, 2251 MV Voorschoten