



# Nieuwsbrief

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

november 2013

***O.a. in dit nummer .....***

*Column*

*Kerstdiner*

*Computercursussen*

*Reisverslagen*

*Puzzels*



## GEDICHTEN

### WERELDSLOON

Zij had altijd hard gewerkt  
En zorgde voor hun kinderschaar  
Hij was alleen 's avonds thuis  
En was ook nooit met werken klaar

Maar hun kinderen vlogen uit  
Want kleine kinderen worden groot  
Nu kijken ze stil voor zich uit  
Hun werkhandsen stil in hun schoot

Om hen is het angstig stil  
De kinderen zijn hen vergeten  
En na hun laatste ademtocht  
Zal geen mens meer van hun weten.

z.



### KWAST

Een kwast die zich een penseel waande  
die in de hand van Rembrandt lag  
en zich daardoor een koning waande  
Dus op die kwasten nederzag  
Kwam toch spoedig aan zijn einde  
En het hoe laat ik u weten:  
Toen de deur gevederd was,  
was zijn baas hem glad vergeten

z.



## INHOUD

Gedicht	2	Reizen	17
Inhoud	2	Fotorubriek	21
Van de redactie	3	Recept	22
Van het bestuur	5	Lezers schrijven	23
Verenigingsnieuws	7	Te Koop/Te Huur/Gevraagd	23
Nieuwe leden	7	Puzzel	25
Belangenbehartiging	8	Gedicht	27
Computerrubriek	11	Ingezonden	28
Column	13	Activiteitenagenda	29
Evenementen	14	Kortingsparade	30

## VAN DE REDACTIE

Als u dit blad onder ogen krijgt is het al weer november en leven we in de wintertijd.

Op het moment dat ik dit schrijf beloven onze weerkundigen voor de komende week, de herfstvakantieweek, nog temperaturen van rond de 20°C. Dat zal in november wel anders worden en daarom wordt het zo langzamerhand tijd om de winterbanden te voorschijn te halen.

En we hebben al vernomen dat kasteel Duivenvoorde haar poorten weer geopend heeft voor de sprookjesachtige kaarslichtrondleidingen.

Toch is er in deze maand nog een meerdaagse VOV-reis gepland en de animo daarvoor is groot: we gaan, zoals het er nu naar uitziet, met 49 mensen op pad. Het belooft zoals zoveel VOV-Reizen, een hele gezellige reis te worden en we hopen veel van de Kerstfeer in Valkenburg en elders mee te maken.



Direct na deze reis stappen we de feestmaand weer binnen met Sinterklaas en zijn Piet die steeds minder zwart mag worden. Ik snap niet waar men zich tegenwoordig druk om kan maken. Volgens mij was Sint vroeger ook veel minder wit dan tegenwoordig. Er bestonden immers lang niet zulke goede reinigingsmiddelen dan we nu voorgeschoteld krijgen!? Ook een item om de media uit te laten diepen?

En in een participatiemaatschappij of in welke maatschappij dan ook mag het toch niet uitmaken of iemand zwart of wit is: we zijn allemaal medemensen van elkaar die op hun tijd aandacht, hulp en verzorging nodig hebben!

Na het Sinterklaasfeest komt het Kerstfeest er aan. Eveneens een gebeuren dat je niet in je eentje viert: een feest vier je nou eenmaal met meerderen.

Vooruitlopend op de laatste maand van ons kalenderjaar en in het bijzonder op het Kerstfeest heb ik het volgende jaarlijkse verzoek:

Wilt u allen weer heel veel materiaal insturen om onze december/januaribrief zoveel

mogelijk sfeer mee te geven? U kunt bijvoorbeeld zelf eens een verhaaltje maken over een van de decemberfeesten of een gedicht(je) of, wanneer u wat minder creatief bent, in de boekenkast of bibliotheek kijken of er een verhaal of gedicht te vinden is wat u aanspreekt en daarom ook onze lezers zeker zal interesseren en boeien. Of herinneringen of anekdotes schrijven over gebeurtenissen die in de voorbije jaren van uw leven gepasseerd zijn. Of een stukje uit de krant of een tijdschrift knippen of kopiëren wat u aanspreekt of roert. Of... misschien ziet u nog wel andere mogelijkheden om hierin iets voor elkaar te betekenen! En wist u dat er ook op het internet van alles te vinden is over het thema Kerst!?

Kortom: de redactie zal heel dankbaar zijn wanneer u ons rijkelijk voorziet van sfeerrijke kopij.



Om u wat meer tijd te geven moet de kopij uiterlijk **15 november** bij ons binnen zijn.

De handgeschreven inzendingen graag naar Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten;

de digitale/getypte inzendingen graag naar [kopij@vovvoorschoten.nl](mailto:kopij@vovvoorschoten.nl)

Onze volgende Nieuwsbrief zal verschijnen op **6 december**.

Mieke, Jan en ondergetekende wensen u weer veel leesplezier toe!!



Aat Stahlie

# Woningtextielhuis

## Wonen en slapen

Voor leden geven wij 15 % korting op bedden en matrassen en op vloeren, gordijnen en zonwering

# 10 % korting

Wij komen vrijblijvend meten en monteren gratis!!

Treubplein 2  
2251 CV Voorschoten  
Tel. 071 - 5617979  
Fax. 071 - 5616976  
info@woningtextielhuis.nl  
www.woningtextielhuis.nl



## Administratiekantoor J.J.M. Duindam

Administraties  
Belastingzaken  
Computerverwerking  
Bedrijfsadviezen

Verzekeringen  
Financieringen  
Hypotheken

Ook Inkomstenbelasting voor ouderen

Anth. van Leeuwenhoekkade 19 tel. 071-561 34 37  
2251 JS Voorschoten

E-mail: adm.duindam@inter.nl.net



Operapad 1  
2253 AZ  
Voorschoten  
071 561 64 64  
071 561 70 36

# KORTINGSBON



Tegen inlevering van deze bon alle ritten binnen voorschoten voor slechts,

€ 6,90

Op alle ritten van/naar voorschoten

25%

korting op de meterprijs.

# TAXI VOORSCHOTEN

## 50+ AKTIE

071-5235400



Stationsplein 1 - 2252 TW Voorschoten

Vloerbekleding



Raambekleding



Wandbekleding



Zonwering



Stucwerk & Ornamenten



## demati

style & sfeer interieur

10% korting voor VOV leden

Dobbeweg 11  
2254 AG Voorschoten  
tel. 071 5610859  
fax. 071 5618967

www.demati.nl

## VAN HET BESTUUR



Op 12 september jl. heeft het eerste verkennende gesprek met de ANBO, afdeling Voorschoten plaats gevonden.

Het was een plezierig gesprek, waarin de verschillende mogelijkheden van samenwerking werden besproken. Enkele punten die ter sprake kwamen laten we de revue passeren.

Zoals bekend heeft de VOV een kortingsparade en ook de ANBO heeft een kortingsparade.

Deze kortingsparades zijn nagenoeg hetzelfde. Winkeliers geven dus korting op zowel de Seniorenpas van de VOV als de ledenpas van de ANBO. Het zou voor de winkeliers handig zijn als er maar één kortingspas is, voor alle leden van de VOV en ANBO.

De ANBO zou dan wel mee moeten helpen met het werven van adverteerders voor de gezamenlijke kortingsparade.

Een ander gebied waarop de VOV en de ANBO zouden kunnen samenwerken is de jaarlijkse belastingaangifte. Het zou prettig zijn als de leden van de VOV ook gebruik kunnen maken van de belastingservice van de ANBO. Ook op het gebied van de computercursussen is wellicht samenwerking mogelijk. Als er ANBO leden zijn die willen helpen met het begeleiden van onze computercursussen, dan zouden de leden van de ANBO de VOV korting op de cursussen/workshops kunnen krijgen.

Dit zijn zo enige praktische mogelijkheden van samenwerking die aan de besturen van de VOV en de ANBO zijn voorgelegd.

We houden u op de hoogte van verdere ontwikkelingen.

### Voorkom hoge bloeddruk: wordt vrijwilliger!

Wetenschappers van de Carnegie Mellon University in Pittsburgh (VS) hebben onderzocht wat de invloed is van vrijwilligers werk op de bloeddruk van senioren.

En wat blijkt? Senioren die jaarlijks minstens 200 uur vrijwilligerswerk doen, verlagen de kans op hoge bloeddruk met maar liefds 40%! De wetenschappers denken dat met vrijwilligerswerk senioren op natuurlijke wijze hun bloeddruk kunnen verlagen. Voor dit onderzoek werden 1164 Amerikanen van 51 tot en met 90 jaar in een periode van vier jaar twee keer geïnterviewd. Tijdens die gesprekken werd ook hun bloeddruk gemeten. Ouderen die vrijwilligerswerk deden bleken gemiddeld een veel lagere bloeddruk te hebben.

Als mensen ouder worden, kan het gebeuren dat zij steeds minder sociale contacten onderhouden. Met vrijwilligerswerk kunnen deze senioren het verlies aan sociale contacten compenseren. Het is een bekend feit dat goede sociale contacten bevorderlijk zijn voor de gezondheid en het welbevinden.

bron: [www.cmu.edu](http://www.cmu.edu)



## OOK DIT KOM JE TEGEN IN VOORSCHOTEN





INSTALLATIE

**VAN DEURSEN**  
L O O D G I E T E R S



Dobbeweg 13a  
2254 AG Voorschoten  
Tel: 071 561 61 33  
Fax: 071 561 83 49  
[www.vandeursenbv.nl](http://www.vandeursenbv.nl)



**G.J. KRIEK<sup>BV</sup>**  
A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13  
2254 AG VOORSCHOTEN  
TEL. (071) 561 61 78  
FAX. (071) 561 92 59



VBO  MAKELAAR

makelaarskantoor  
**vanstralen**

**Wij verkopen ook uw woning binnen 6 maanden! No cure, no pay..!**

Treubstraat 17 - Voorschoten - 0715620000 - [info@makelaarskantoorvanstralen.nl](mailto:info@makelaarskantoorvanstralen.nl)

Life & Garden  
LEIDSCHENDAM

verrast u graag met  
de mooiste planten, tuinmeubels  
en woonaccessoires.  
Kom langs en geniet van de laatste  
woon- en tuintrends!

Donderdag koopavond tot 21.00 uur.

genieten met groen

Veursestraatweg 292 D, LEIDSCHENDAM,  
T 070 - 3203300 [www.lifeandgarden.com](http://www.lifeandgarden.com)

**life & garden**



## VERENIGINGSNIEUWS

### SOOSMIDDAGEN MERELHOF



**ELKE VRIJDAGMIDDAG VANAF 13.30 UUR  
IN DE RUIMTEPLUS IN DE MERELHOF  
MET BINGO, BILJARTEN, KLAVERJASSEN EN KLETSEN!**

Elselien Veneman



#### HULP “van VOV-ers voor VOV-ers”

Wanneer er zich in huis of tuin iets voordoet waar u snel een oplossing voor zoekt en er is geen hulp voorhanden, **Bel: 071-5615637. Ook is er iemand beschikbaar om zo nu en dan een uurtje voor te lezen. (gezelschap)**

#### NIEUWE LEDEN

Wij wensen hun een hartelijk welkom toe in onze vereniging.

Mevr. M. C. Helder-Heijsteeg  
Dhr. R. G. L. Helder  
Mevr. C. C. Luijnenburg  
Mevr. L. Griffioen  
Mevr. J. Luths-de Bruyn  
Mevr. M. Mieloo  
Dhr. A. Mieloo  
Dhr. M. A. Dingeman  
Mevr. I. Jager-Goor  
Dhr. P. Jager  
Mevr. A. H. Peeters  
Dhr. F. Klijn  
Mevr. J. A. Kielhorn-van Bohemen



**Welkom**

Mevr. D. Eleveld-Koopman  
Mevr. E. van Pijlen-Schuchmann  
Mevr. N. Smits-Waasdorp  
Mevr. P. J. Wieman-Hamming  
Dhr. E. W. Wieman  
Mevr. S. Wensink  
Mevr. R. van de Wetering  
Mevr. M.C. Thoms  
Dhr. C. M. Thoms  
Mevr. M. de Wit  
Mevr. M.J. Reinders  
Mevr. M. Neeleman-Koenders  
Dhr. H. J. Neeleman

#### C1000 NOORD-HOFLAND

Zoals iedereen waarschijnlijk weet wordt alle koffie en koek gratis beschikbaar gesteld door Roemer C1000 Noord Hofland.  
Roemer C1000 hartelijk DANK  
namens de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten.



## BELANGENBEHARTIGING

### STICHTING ALZHEIMERCAFE VOORSCHOTEN

Stichting Alzheimer Cafe Voorschoten organiseert iedere derde woensdag van de maand bijeenkomsten in Ruimte Plus, De Merelhof, inloop: 19.00 uur, aanvang: 19.30 uur en einde: 21.30 uur. Vrij entree.

Eerstvolgende bijeenkomst:

• **Woensdag 20 november**

Thema:

**Dementie; begeleiden van patiënt en mantelzorger**

**Gastpreker Patricia Brokamp** vertelt over het belang van samen oplopen met patiënt en mantelzorger vanaf de diagnose.

Voor oppas en vervoer kan worden gezorgd.

Informatie: Stichting Welzijn Ouderen Voorschoten: 071 5619001



### VOV KUNSTGALERIE IN DE ONTMOETINGSRUIMTE, ACHTERINGANG ROSSINIFLAT

Info voor exposities: [bj.vleeming@planet.nl](mailto:bj.vleeming@planet.nl) 071-5614363.

Voor de nieuwe collectie van een Voorschotense schilder(es) kunt u terecht op de inloopochtenden van de computerlessen.



#### EXPOSITIE

In september en oktober 2013 exposeren leden van de schildersgroep van het verzorgingshuis Adegeest in het V.O.V. ontmoetingscentrum achter de Rossiniflat. Ook 2 dames uit Voorschoten exposeren hun werk.

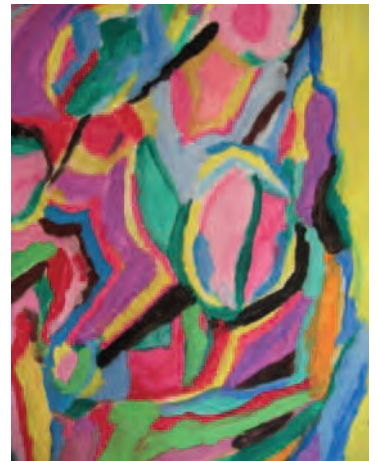
Het V.O.V. centrum, Rossinidreef 1, tel. 071 8888634, wordt dagelijks bezocht voor tal van activiteiten zoals bridge, klaverjassen en computercursussen.

Iedere woensdagmorgen komen de schilders bij elkaar in de recreatieruimte van het verzorgingshuis Adegeest. Er wordt gewerkt met plakkaat- en aquarelverf en met kleurpotloden.

De volgende schilders werken mee aan deze expositie: Mevrouw Bancken, Mevrouw Heerkens, Mevrouw Koster, Mevrouw Ria Koster, Mevrouw Laurijssen, Mevrouw Meijs, Mevrouw Nieboer, Mevrouw Rijdsdam, Mevrouw Verhoorck. In de hal en de gangen van het verzorgingshuis Adegeest is hun werk ook te zien.

De schilderijen in het ontmoetingscentrum achter de Rossiniflat zijn te koop voor € 50.- per stuk.

U kunt contact opnemen met: Mieke Bijkerk-Hanse.  
071 5619223 [bijkerkhanse@12move.nl](mailto:bijkerkhanse@12move.nl)



Wij ontvangen graag uw reacties en/of kopij op ons redactieadres: [kopij@vovvoorschoten.nl](mailto:kopij@vovvoorschoten.nl)

Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven mag natuurlijk ook.

Handgeschreven mag u sturen naar Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

De sluitingsdatum voor het volgende nummer is

**15 november 2013**



## BELANGENBEHARTIGING

### LIEF EN LEED

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Ria Happel, tel: 071-5614661.

### WEL EN WEE

Els had is september een gezellig gesprek met **de heer T. K. Bosman** op zijn 90ste verjaardag. Het ging over zijn functie bij de P.T.T. in zijn werkzame leven en over zijn favoriete sport voetbal.

**Mevr. A.W. Meijs-Bolt** bereikte ook de respectabele leeftijd van 90 jaar. Zij had naast de zorg voor haar man en kinderen een parttime baan als apothekersassistente hier in Voorschoten. Schilderen was en is haar grote hobby. In haar kamer hangen een paar mooie schilderijen. In ons nieuwsblad staat dat er een tentoonstelling is, waar o.a. werken van haar te zien zijn in Huize Adegeest.

Garry bezocht **de heer A. Weissman** t.g.v. zijn ook al 90ste verjaardag. In huis moet hij zijn stok gebruiken om zich te verplaatsen, maar om zijn hondje uit te laten, gebruikt hij de rollator. Hij was blij verrast met haar bezoek.

**De fam. K. Matze-Warnaer** was blij dat Thea **mevr. Matze** kwam feliciteren op haar 91ste verjaardag. Het is een heel opgewekt en tevreden paar, het voornaamste is dat ze elkaar nog hebben.

**Mevr. J. de Bruin-Kagenaar** zou je echt nog geen 92 jaar geven, zo kwiek is ze nog. Ze vertelde Garry dat ze nog lid is van een zangkoor, met veel plezier. Haar balkon staat vol met mooie planten en prachtige bloemen.



In augustus werd **mevr. C. W. Avezaat -van Wijmeren** 97 jaar. Toen kreeg ze helaas geen bezoek van Thea, want die moest met de bootreis mee, voor als er hulp nodig mocht zijn. Maar Thea is alsnog gekomen. Samen hebben ze heel gezellige uurtjes doorgebracht. Thea hoorde alles over de verjaardag die mevr. in de Biesbosch had gevierd. Ze gaf mevr. Avezaat een complimentje, dat ze er nog zo geweldig uitzag.

Garry feliciteerde **de heer H. G. Van Hilst** voor zijn 90ste verjaardag met lekkere chocolaatjes. Dat vond hij heel fijn. Maar het feest was in de Gouden Leeuw. Toen vierden ze de verjaardag van **mevr. van Hilst-Tomasoa** en hun huwelijks-

dag. Vooral voor mevr. van Hilst was het heel gedenkwaardig, daar zij tijdens de boottocht een hartinfarct had gekregen. Dankzij de doortastende hulp van Thea Zweers en Ria Blans kon ze nu volop genieten van hun feest.

**Mevr. M. T. A. Lelieveld-Scheltens** ligt dankzij een aanrijding op het zebepad, voorlopig in het verpleeghuis Zuidtwijck. Ze is zeer zwaar gewond. Natuurlijk heeft ze 't er heel moeilijk mee. Thea dacht: stuur haar eens een kaartje, wie haar kent.

**Mevr. A.M. Bertram-van Leeuwen** ligt ook al in Zuidtwijck. Ze krijgt daar diverse behandelingen. Lien zocht haar op en ze was vrij opgewekt. Op dezelfde kamer ligt ook mevr. M. Uitendaal, twee Voorschotense dames. Mevr. Uitendaal is gelukkig de pennen uit haar arm kwijt, een hele opluchting.

**De fam. P. Pardon** was 60 jaar getrouwd. Echte Leidenaars, maar heel gelukkig in Voorschoten. We dronken gezellig een kopje thee en we hadden het over de V.O.V., vooral de reizen, diverse hebben ze er al gemaakt.

Ook **de heer F. H. P. Kuijpers**, 92 jaar is vol lof over onze V.O.V. De bootreis was prachtig. Je ziet Nederland van een andere kant, heel verfrissend. Hij is een fervent postzegelverzamelaar, maar helaas, gezien zijn leeftijd, nu aan het afbouwen.

**De heer A. M. Van Leeuwen** is ook in Zuidtwijck. Vlak voordat hij met zijn vrouw An op vakantie zou gaan, valt hij, bij het controleren van zijn koffer van de trap. Ja, het verpleeghuis is geen vakantie, helaas. Iedere dag komt zijn vrouw hem, op de fiets, opzoeken als het maar even kan. Knap hoor.

We wensen al de leden in het verpleeghuis sterkte.

Ria Happel



### Uit de school van de sociaal werker

Een sociaal werker vraagt aan een collega: "Hoe laat is het?"

De ander antwoordt: "Sorry, dat weet ik niet."

Zegt de eerste sociaal werker: "Geeft niet..... het belangrijkste is dat we erover gepraat hebben!"

# klei Atelier Voorschoten

CREATIVITEIT & ONTSPANNING

KleiAtelier Voorschoten Christiaan Huygensstraat 10c 2251 CH Voorschoten  
06 255 715 95 [www.kleiateliervoorschoten](http://www.kleiateliervoorschoten)

*Bent u geïnteresseerd? Kijk op de website, bel of kom gerust even langs! Neem de tijd voor uw creativiteit!*

Wij bieden keramiek cursussen in series van 10 lessen die u elk moment kunt beginnen. Wilt u tussentijds een korte onderbreking van de cursus, dan is dat geen probleem; uw lessen schuiven gewoon door. Tijdens de reguliere vakanties is het atelier open en kunnen de lessen over het algemeen door gaan.



## Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



**VerhuisService  
Voorschoten**

Dobbeweg 9a, 2254 AG Voorschoten

**TELEFOON 071 561 97 97**

[www.verhuisservice-voorschoten.nl](http://www.verhuisservice-voorschoten.nl)

 **Compleet IT**

# Problemen met uw PC?

# 071 - 710 74 02

# WWW.COMPLEETIT.NL

**Ook voor hulp en levering aan huis!**

Molenlaan 35-F1, 2251 CB Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

**koeleman**  
accountants & adviseurs



Leidseweg 31 (naast gemeentehuis)

2252 LB Voorschoten

Telefoon, 071 561 79 50

[www.accountskantoorcoeleman.nl](http://www.accountskantoorcoeleman.nl)

## COMPUTERRUBRIEK

### VOV Computercursussen



Bij het CBS kun je leuke feiten vinden. Zo blijkt dat 34% van de Nederlanders van 75 jaar of ouder wel eens internet. Bij de groep van 65 -tot 75-jarigen gaat driekwart regelmatig het internet op. Onder de 65 jaar gebruikt vrijwel iedereen het internet.

Onze cursussen blijken nog steeds in een behoefte te voldoen.

Met goede kennis van de basisprincipes van de diverse programma's kun je meer doen. Zie ons programma aanbod. **O ja, we zoeken ook nog steeds begeleiders voor de basiscursus Windows op vrijdagmorgen.** Voor informatie kunt u bellen met Chris van der Jagt, te-

lefoon; 071-5618480 (na 10.00 uur)

De nieuwe cursusperiode start op 25 november 2013.

Wist u dat u met vrijwilligerswerk uw bloeddruk op peil kunt houden? (Zie elders in deze nieuwsbrief).

#### \*Beginnerscursus voor Windows Vista, Windows 7 en Windows 8:



**leden: € 75, niet-leden € 80, inclusief lesmateriaal, cursusboek en consumptie. Cursusduur 8 x 2 lesuren op maandagochtend of vrijdagochtend. De cursussen worden gegeven van 25 nov. tot en met 31 januari.**

U leert de basisvaardigheden om zelfstandig te kunnen te werken met Windows 8, Windows 7.

Heeft u Windows 8, dan is een cursus zeker aan te raden. Windows 8 verschilt in het gebruik heel erg van de vorige versies W7 en Vista. Bij alle versies kunt u oefenen met tekstverwerker Wordpad en leert u hoe je documenten kunt opslaan in een map. U leert internetten en het e-mail programma van Windows gebruiken. Het tekenprogramma Paint biedt u de mogelijkheid om uw creatieve gaven te ontwikkelen. En nog veel meer!

#### \* Workshop Bestanden ordenen in mappen.



**leden € 14, niet-leden € 16, inclusief lesmateriaal, en consumpties.**

**Cursusduur 2 x 2 lesuren op dinsdagochtend 5 en 12 november.**

In deze workshop leert u hoe u uw documenten en foto's geordend in mappen kunt opslaan, zodat u ze later weer snel kunt terugvinden. Erg nuttig.

#### \*Workshop Handig met Word 2007/2010.



**leden € 22,50, niet-leden € 25,50, inclusief lesmateriaal, en consumpties.**

**Cursusduur 3 x 2 lesuren op dinsdagochtend 26 november, 3 en 10 december.**

In deze workshop leert u grondbeginselen van Word, zoals het maken van een tekst/brieven, kopiëren en plakken, het opslaan en afdrukken en belangrijke sneltoetsen gebruiken. U leert WordArt gebruiken, een tabel invoegen en een verjaardagskalender maken. Kortom: u leert om Word creatief te gebruiken!

#### \* Workshop Kennis maken met Excel 2007 / 2010.



**leden € 30, niet leden € 34, inclusief lesmateriaal en consumptie.**

**Cursusduur: 4 x 2 lesuren op dinsdagochtend 7 jan. t/m 28 jan.**

In deze workshop leert u de basisvaardigheden die nodig zijn om succesvol met Excel te kunnen werken. U leert hoe u een eenvoudig kasboek kunt maken en. hoe u een adreslijst kunt beheren. Tenslotte leert u de diverse mogelijkheden om een werkblad af te drukken.

#### De Computer-inloopochtenden



De Inloopochtenden zijn op iedere eerste en derde donderdag van de maand.

Van 10.00 uur tot 12.00 uur. Bestemd voor iedereen die zich wil informeren over de computer en de vele toepassingen. De begeleiders zullen uw vragen beantwoorden. Als u uw laptop heeft meegebracht, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen.

**\*Voor de cursussen en workshops kunt u zich aanmelden bij onze administrateur de heer W. Hali, tel.**

**071-5618574 op maandagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur.**

**Of bij de heer H. C. van der Jagt, tel. 071-5618480 (na 10.00 uur).**

## Koopt u ook bij onze adverteerders???

# EPSKAMP AUTO DEAL

*gewoon doen!*

**AANBIEDING**

**20% KORTING OP WINTERBANDEN**

**SPECIAAL VOOR VOV-LEDEN!**

BIJ ONDERHOUDSBEURT

**GRATIS** HAAL- EN BRENGSERVICE



**GRATIS** WASBEURT EN STOFZUIGEN

**NU  
GRATIS  
MONTAGE**

De winter komt er weer aan met regen, natte wegen en gladheid tot gevolg. Een goed contact met de weg is daarbij van levensbelang. Zorg voor goede banden met goede grip en optimale waterafvoer.

Wij helpen u graag bij het uitzoeken van de juiste banden voor uw auto!

**LET OP: Actie alleen geldig op vertoon van geldige VOV ledenpas**

**Epskamp Auto Deal**

**Adres**  
Leidseweg 386  
2253 JN Voorschoten

**Openingstijden**  
Maandag t/m Vrijdag 08:30 - 17:30  
Zaterdag 09:00 - 16:00

**Verkoop** 071 - 579 02 72  
**Werkplaats** 071 - 572 88 55

**E-mailadres** info@autodeal.nl  
**Internet** www.autodeal.nl

## DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- \* implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- \* vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- \* goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- \* alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- \* behandeling van tandvleesproblemen
- \* second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: [www.deltadents.nl](http://www.deltadents.nl) of bel voor een afspraak (071)-51616 00



*"U staat centraal en wij behandelen u, zoals ook wijzelf graag behandeld willen worden"*

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071-516 16 00 - [www.DeltaDents.nl](http://www.DeltaDents.nl)



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?  
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,  
de specialist op het gebied van aanmeten en vervaardigen voor gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in implantaat gedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a  
2251GP Voorschoten  
071 5622255

Pastoor Buyslaan 25  
2242RJ Wassenaar  
070 5171881

[Tandprotheticus.nu](http://Tandprotheticus.nu)  
Wij zijn aangesloten bij het ONT

## COLUMN

## POEZEN TIJDENS HET VERZET 1940 - 1945

Onlangs was ik bij de boekpresentatie van de journalist Paul Arnoldussen. "Poes in verdrukking en verzet 1940 – 1945", een gedetailleerde studie naar de poes in oorlogstijd met als hoofdpersoon Moortje, de poes van Anne Frank in zijn laatste levensfase.

De ludieke en hilarische presentatie vond plaats in het "Kattenkabinet" in Amsterdam met Maarten van Rossem en Midas Dekkers als promotiecommissie. Voorbeelden van katten die vervolgd en opgegeten werden en als "hazenpeper" op het menu stonden.

Vandaar dat tot op de dag van vandaag menig poelier nog wat pels aan de hazenpootjes laat zitten om te tonen dat hij geen poes verkoopt.

Poezen sloten zich aan bij het verzet, zoals Hein de moffenhater, die ging blazen als een Duitser alleen maar naar hem keek, of de kat van Roos, die zijn baasje meerdere malen gestolen biefstuk bezorgde, "als hij voelde dat wij honger leden".

Natuurlijk waren er ook collaborerende poezen, die in etalages van winkels zaten onder het bordje "verboden voor Joden". Bovendien waren er ook katten die op Hitler leken. "Ach", relativeerde kattenliefhebber Dekkers, "het kost een kat niet zoveel moeite om Hitler na te doen, katten hebben ook humor.



door een herdershond.

"Maar niet alle herdershonden waren Duits".

Katten kunnen zelfstandig denken, getuige Floris, de kat van Van Rossem, die altijd de radioknop harder draaide als Mozart op de radio was.

En wat gebeurde er nu met Moortje van Anne Frank? Hij was bij het buurmeisje Toos ondergebracht.

Maar omdat het onder de vlooiën zat en zienderogen aftakelde besloot de moeder van Toosje in 1944 te laten halen door het asiel waar het zou worden afgemaakt

Bij de afsluitende borrel van deze uitzonderlijke boekpresentatie werd op de valreep nog even stil gepleit voor de rehabilitatie van de herdershond. Volgens de auteur bestaan er foto's van leidende nazi's met een poes op schoot. Ze worden altijd geflankeerd



Hans van Kuijk



## WEBSITE

Bij het bezoeken van onze website [www.vovvoorschoten.nl](http://www.vovvoorschoten.nl) duurt het vaak even voordat de foto's in de fotogalerij verschijnen.

Hierbij geldt dus: **Geduld is een schone zaak!!**

## EVENEMENTEN

### BEDANKT!!!!

Namens de evenementencommissie wil de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten alle GULLE GEVERS hartelijk danken voor de mooie prijzen die wij mochten ontvangen voor onze loterij op zaterdag 19 oktober in het Cultureel centrum. Uw bijdragen werden door onze leden bijzonder op prijs werd gesteld! Nogmaals heel hartelijk dank!!

De evenementencommissie, Ingrid, Monique, Hans, Jan, Rob en Gé

### Lijst van winkeliers die voor de verloting hebben bijgedragen:

C1000 Noord-Hofland

AH

Hoogvliet

De Griek Leidseweg

Wapen van Voorschoten

Chinees Restaurant New

Hongkong City

Mas O Menos

Italiaan La Donna Fugata

Domino Pizza Noord-Hofland

Fratelli

La Donna Fugata

Akropolis

De Blauwe Tram

Chocolaterie Voorstraat

Ons Geluk

Groentehandel Noord Hofland

Vertelman Groentehandel

Bakker van Maanen

Neuteboom

Bakker Den Butter

H. Mourits

VOV dagreizen

Rederij Het Groene Hart

Globe Reisbureau

Van Aken Glashandel

Texaco

Verhoog Dierenwinkel

Pepijn

Spijkerhoek

Van der Valk Slijterij

Gall & Gall

Slijterij van Beethovenlaan



Rookpaleis Marcella

Mickle Schoenmaker

Wout Bergers Sport

Depot 258

Juwelier Florentijn

Van der Voort, schoenen

Bloemenwinkel Mille Fleur

Bloemenwinkel 't Bloemhofje

Bloemenwinkel Suzie Fleur

Bloemenwinkel Bloemen & Seizoenen

Hans Rijkhoek

Kapper Vilano

Kapper If You Dare

Kapper van Beethovenlaan

Kapper Lamboo

Kapper Teske

Schoonheidssalon Karreman-Nieuwenburg

Mode Bins

Mode van Wees Dames

Mode van Wees Mannen

De Vries Electro

Heymans

Bentley

Daily Shop

Textielhuis Waardenburg

De Kler Boekhandel

Besuyen Rijwiel speciaal zaak

Etos

Moooi

Drogisterij Schoolstraat (De Pauw)

Hema

Cultureel Centrum



# Kerstdiner 2013



Op maandag 23 december 2013 van 16.00-20.00 uur

**Restaurant de Gouden Leeuw  
Veurseweg VOORSCHOTEN**

Natuurlijk stond deze datum al op uw kalender of in uw agenda, want ook dit jaar belooft het weer heel gezellig te worden.

**U kunt zich opgeven vanaf 25 november (na 9 uur) bij  
Thea Luyten 071-5614084 of Ria Blans 071-5610235**

**\*De eigen bijdrage voor dit kerstdiner bedraagt:  
voor leden € 17,50 per persoon, introduc e € 27,50  
te betalen binnen 14 dagen na aanmelding op  
Bankrekening NL24INGB4280392 t.n.v. VOV Reizen  
met vermelding: Kerstdiner 2013.**

**\*Ook voor vervoer met de cirkelbus kunt u zich op  
deze telefoonnummers aanmelden.**



Kapsalon  
Boetiek

**Wim Wesseling**

Johan Vermeerplantsoen 5  
(Vlietwijk)  
2251 GP Voorschoten  
Tel. 071 561 4680  
[www.wimwesseling.nl](http://www.wimwesseling.nl)



**TEXACO  
VOORSCHOTEN**



GRAAG

VERWELKOMEN  
WE U BIJ TEXACO  
VOORSCHOTEN  
WIJNGAARDENLAAN  
100 NABIJ  
NS STATION



BRANDSTOF  
SHOP  
AUTOWASSEN  
VERHUUR  
AANHANGERS



LEES VOOR AANBIEDINGEN VAN BRANDSTOF EN AUTOWASSEN DE  
NIEUWSBRIEF VAN DE VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN.

**Kortingsbon  
van 4 EURO**

Wasbeurt 2 € 11.95  
voor de prijs van **€ 7.95**

*Geldig voor november 2013*

**TEXACO  
IN  
VOORSCHOTEN**

**Kortingsbon  
van 4 EURO**

Wasbeurt 2 € 11.95  
voor de prijs van **€ 7.95**

*Geldig voor november 2013*

**TEXACO  
IN  
VOORSCHOTEN**



## REIZEN

## REISVERSLAG BOEDAPEST VAN 2 T/M 6 SEPTEMBER 2013

Maandagochtend: op het Van der Haarplein eerst de kennismaking met de reisgroep en onze reisleidster Bonnie en dan op weg (met 21 personen) naar vliegveld Rotterdam.

Aangekomen in Boedapest, vertrokken we (met eigen bus) richting Hotel Leonardo, perfect gelegen in een mooie wijk van Boedapest, met in de omgeving gezellige terrasjes, waar het de 1e avond goed vertoeven was. Boedapest is een samenvoeging van Boeda, gelegen op de heuvelachtige rechteroever van de Donau en aan de overzijde het vlakke Pest. Boedapest heeft zeer veel monumentale bouwsels.

Dinsdag: Na een zeer uitgebreid ontbijtbuffet met de bus naar het centrum van Boedapest. Het weer was ons goed gezind.



Boedapest is een groot openluchtmuseum, met o.a. het Heldenplein (in 1896 aangelegd, staat symbool voor het negentiende-eeuwse Hongaarse nationalisme), een letterlijk hoogtepunt is de Burchtheuvel in Boeda, met o.a. de Matthiaskerk en het Visersbastion met een fraai uitzicht over de Donau en het prestigieuze parlamentsgebouw (gelegen aan de Pestzijde) een schitterend gebouw, waar op dit moment hard aan de omgeving wordt gewerkt. Daarna werd ook de Stephankerk niet vergeten. Overal kregen we genoeg tijd om al dit fraais van dichtbij te zien en te fotograferen, waarbij de nodige uitleg van Bonnie. Na het diner in het hotel was er 's avonds een lichttoer met onze bus door de stad, alle gebouwen en kerken zijn in de avond feeëriek verlicht, met recht een sprookje.

Woensdag: Vandaag een kennismaking met de omgeving van Boedapest, onze koffiestop was in Esztergom (een van de oudste steden van Hongarije), waar we met een lift naar boven gingen naar de Kathedraal. De volgende stop was in Visegrad waar de lunch gebruikt werd en als laatste stond het toeristische plaatsje Szentendre op het programma, een mooi stadje geheel gebouwd in Balkanstijl, staat ook bekend als kunstenaarsplaats. 's Avonds zijn we met de tram (gratis voor 65+) naar een concert geweest van het Danube Folk Ensemble. Zij speelden Hungarian Dance Rhapsody van Bartok met violen en de bijpassende Hongaarse dansen.

Donderdag: Deze dag was voor de Poesta, waar we met de bus in een uurtje waren.

We werden al opgewacht door een ruiter te paard, die ons voering naar de Ranch Tanyacsarda, waar we werden verwelkomd met een Hongaars likeurtje, daarna stapten we in een rijtuig met paarden om ons de landerijen te laten zien waar de paardenstoeterij op gebouwd was.



Hierna volgde een spectaculaire show met o.a. Lippizaner paarden en stoere ruiters. Na dit wervelende optreden werden we vriendelijk verzocht in de grote overdekte (open)ruimtes de lunch te nuttigen, een zeer uitgebreide lunch wel te verstaan met heerlijke wijnen. Na afloop konden we de ter plaatse gemaakte foto's bewonderen en kopen. Voor de avond stond een boottocht over de Donau op het programma waar we voor de laatste keer de prachtige verlichte stad konden bewonderen. Vrijdag: Voordat we in de voormiddag naar het vliegveld zouden vertrekken, werd eerst nog de dichtbijgelegen fraaie markt-hal van Eiffel bezocht, waar food en non-food wordt verkocht. Toen was het echt voorbij en gingen we op weg naar het vliegveld van Boedapest.

Een onvergetelijke reis met een hele leuke groep!!!

Ria Bor

## REIZEN

### SPELEVAREN OP HET IJSSELMEER

De zon is in een gulle bui als wij met de Prinses Juliana Arnhem verlaten voor een 'croes' op het IJsselmeer. De stemming aan boord is opperbest. Vreugdekreten bij het weerzien van bekenden gaan gepaard met zoentje hier en zoentje daar.

Het binnenvaren van de grote plas laat niemand onberoerd. Eeuwen geleden voeren onze voorvaders in hand-gemaakte grote schepen van hieruit weg om Holland voorgoed op de kaart te zetten. Het is gelukt! En Hoe! Vanuit de boot zien we in de verte de torenspitsen van een kerk. Symbool van standvastigheid en waakzaamheid voor de landbewoners.



In de havens die we aandoen heerst een gezellige drukte. Eet- en drinkhuizen nodigen niet vergeefs uit voor het gebruik van een hapje of drankje.

Sommigen van ons worden bevangen door herinneringen aan een ver verleden: een dagje uit met Opa en Oma. Er zijn er die vergeefs naar een herkenningspunt zoeken.

In Volendam kan één van onze dames het adres van Sijtje Boes niet vinden. Een toffe Volendammer helpt haar uit de droom. 'Mevrouw, we hebben hier geen Sijtje Boes, wel; een Jantje Smit'.

Zo vervolgen we opgewekt onze reis met een zon die van geen wijken weet.

Op Texel wacht ons een aangename verpozing. Een groen eiland, badend in de zon onder een strak blauwe hemel met een toefje stoeiende wolken.

Het land oogt vruchtbaar, schoon en geordend. Hier en daar is de oogst al binnen gehaald. De rest van de akker hult het landschap in het goudgeel van het rijpe koren dat op zijn oogstbeurt staat te wachten.

Tallose schapen trekken zich niets aan van ons nieuwsgierige bezoekers en gaan stug door met hun dagtaak: zoveel mogelijk groen naar binnen werken. Een paar exemplaren van de wit gewolde kudde stappen uit het schilderij om voor ons te poseren. Even mogen we een blik werpen in het verloren paradijs.



Mijn man en ik moeten helaas vroegtijdig afhaken wegens hartklachten die - eenmaal terug aan boord - zich plotsklaps bij mij aandienen. Door het snel en vakkundig optreden van onze reisleidsters Thea Zweers en Ria Blans en de scheepsbemanning word ik snel getransporteerd naar het Gemini-ziekenhuis in Den Helder waar ik de nodige zorg ontvang. Zodoende kan ik na nog een paar dagen rust en verzorging in het Rijnland Ziekenhuis in Leiderdorp op tijd terug naar huis om de receptie die mijn man en ik op 14 september gepland hadden bij te wonen.

Op ons feest hebben we verschillende reisgenoten weer mogen begroeten die met ons wilden proosten op onze mijlpalen: deze zomer werd mijn man 90 jaar, ik 87 jaar en zijn we 62 jaar getrouwd!

Onze waardering gaat uit naar de bemanning en alle sympathieke bootgenoten voor de plezierige sfeer aan boord van de Prinses Juliana, de dames Ria Blans en Thea Zweers voor hun lieve zorg en het hoffelijke Indonesische personeel met hun eeuwige glimlach.

**Joke van der Hilst-Tomasoa**

## REIZEN

Van de dagtocht naar Broek op Langedijk is geen geschreven verslag binnengekomen. Misschien wil een van de deelnemers dit alsnog voor de volgende Nieuwsbrief insturen. Voorlopig volstaan we nu met impressie middels een fotocollage.



Tijdens de dagtochten vertel ik onderweg vaak iets over waar we langs komen of over de geschiedenis van de namen die op de richtingborden langskomen. Zo kwamen we ook in Scherpenzeel en langs Wolvega. Klaas Koopmans vertelde mij dat deze namen verbonden zijn met de naam Pieter Stuyvesant.

Aat Stahlie

Vandaar het volgende verhaal:

### HET LAND VAN STUYVESANT

In Weststellingwerf herinneren drie gedenktekens eraan dat Pieter Stuyvesant in 1610 in deze gemeente werd geboren. In Scherpenzeel staat een gedenknaald, in Wolvega een standbeeld, en in Peperga een verkleind model van zijn vroegere schip. Peter Stuyvesant was de zoon van B.J. Stuyfsant, die aan het begin van de 17 eeuw als predikant in Scherpenzeel stond. Oorspronkelijk werd Pieter bestemd voor de studie. In 1630 werd hij als student in de letteren en filosofie te Franeker ingeschreven. Vijf jaar later zei Stuyvesant het studentenleven evenwel vaarwel om een leven vol avontuur te beginnen in dienst van de West-Indische Compagnie. In 1643 werd hij aangesteld als gouverneur van Curaçao. Toen de Nederlanders poogden het eiland St. Maarten opnieuw in bezit te krijgen, werd zijn been in 1644 in een gevecht tegen de Spanjaarden afgeschoten. Aan boord werd Pieters been vlak onder de knie door de scheeparts geamputeerd. Hij ging terug naar zijn moederland om te genezen en kreeg daar een houten been, dat hij met zilveren sieraden liet bespijkeren. Vandaar zijn bijnaam "Silver-Leg". Van dit gedwongen verblijf in Nederland maakte Stuyvesant gebruik om in augustus 1645 in de Waalse kerk in Breda in het huwelijk te treden met zijn verpleegster Judith Bayard, de dochter van de Waalse predikant. In 1646 kwam zijn benoeming af als gouverneur van Aruba, Bonaire en Curaçao en als directeur-generaal van Nieuw Nederland. Op 27 mei 1647 kwam hij met zijn echtgenote in Nieuw-Amsterdam aan. Stuyvesants bestuur is voor de kolonie van zeer grote betekenis geweest. Onder zijn bewind kreeg Nieuw-Amsterdam een eigen bestuur van burgemeester, schout en schepenen en nam de bevolking van Nieuw-Nederland voortdurend toe. In 1664 bedroeg het aantal inwoners van Nieuw-Nederland maar liefst 10.000. Op 4 september 1664 werd Stuyvesant gedwongen de kolonie over te geven aan de Engelsen. Nieuw-Amsterdam werd voorgoed New York. Stuyvesant keerde terug naar Nederland. Heimwee dreef hem echter terug naar New York, waar hij als particulier kolonist verbleef tot zijn dood in 1672. Voor geïnteresseerden is in het gemeentehuis te Wolvega een boekwerkje over Pieter Stuyvesant beschikbaar.



Klaas Koopmans



# JUST | Notaris Pérez

Voor alle hoogtepunten,  
maar ook na alle dieptepunten

**Eerst naar uw notaris!**

Papelaan 85N - 2252 EG Voorschoten - T: 071 333 30 00 - F: 071 333 30 09 - E: voorschoten@justnotarissen.nl

[WWW.JUSTNOTARISSEN.NL](http://WWW.JUSTNOTARISSEN.NL)

**Al ruim 10 jaar het juiste adres voor al uw rijbewijskeuringen.**

Stichting Medi Partners Nederland werkt met goedkeuring van alle ouderenbonden

Omdat de stichting enkel en uitsluitend werkt met vrijwilligers(sters) zijn de prijzen van de stichting uitzonderlijk laag, maar ook omdat de prijzen voor keuringen vaak veel te hoog zijn, elders in het land. De inkomsten bij de stichting worden gebruikt voor de lopende kosten en om chronische patiënten te revalideren die niet meer alle behandelingen van hun verzekering vergoed krijgen of maar een deel ervan. Alle medische behandelingen worden uitsluitend verricht door bevoegde en gespecialiseerde behandelaars en artsen. De rijbewijskeuringen worden gedaan door gecertificeerde artsen en bedrijfsartsen. De prijzen voor de rijbewijskeuringen zijn:

**Klein rijbewijs en 70+ € 25.00**

**Voor leden van een ouderenbond € 22.50**

**Groot rijbewijs voor € 35.00**

**Voor leden van een ouderenbond €32.50**

Alle keuringen worden meestal dezelfde dag of de werkdag daarna verricht. Maar **UITSLUITEND** op telefonische afspraak. Tel:071-5728434. Bij geen gehoor de band inspreken en u wordt dezelfde dag of de eerstvolgende werkdag tot 's avonds 20.00 uur teruggebeld.

Stichting Medi Partners Nederland

LUMC Ingang Rijnsburgerweg 10, 2333 AA Leiden

Poortgebouw 1ste etage zuid



**Stichting  
MediPartners  
Nederland**

Praktijk voor:

- ✦ Para/Peri- en Medische Diagnostiek
- ✦ Behandeling, Revalidatie en Begeleiding
- ✦ Gespecialiseerd in Fibromyalgie, R.S.I.
- ✦ Medische keuringen, Rijbewijskeuringen
- ✦ Psycho-sociale begeleiding, Medische problematiek
- ✦ Voedingsadviezen
- ✦ Massagetechnieken

**ProReha**  
*Fysiotherapie*

Voorschoten



Fysiotherapie

Manuele Therapie

Hart/Longrevalidatie

Parkinson/Reumabegeleiding

Medische Fitness & Preventie

Golffysiotherapie & Sportrevalidatie

[www.proreha.nl](http://www.proreha.nl) 071-561 96 94

## FOTORUBRIEK



### Wie herkent deze foto?

Reacties graag naar Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten of [kopij@vovvoorschoten.nl](mailto:kopij@vovvoorschoten.nl)

### REACTIE OP VORIGE FOTO



De foto in de oktoberbrief is van de patatzaak van dhr. Pardon in de Einsteinlaan naast het transformatorhuisje.

Later is de zaak verhuisd naar het Frans Halsplantsoen, hoek Rembrandtlaan.

**Thea de Jong**

### Reactie foto nieuwsbrief **september**.

De foto is gemaakt kruispunt Treubplein / Schoolstraat.

Behalve het flatgebouw is van de verdere verbouwing niets meer te vinden. Op de huidige plaats is Blokker gevestigd met daarnaast kledingzaak Shoeby.

Waar de auto geparkeerd staat is nu de schoenenzaak van de Voort

**Daan Heijmans**



Wie weet waar deze leeuwen staan, en wat is er niet goed op deze foto.

Reacties graag naar Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten of [kopij@vovvoorschoten.nl](mailto:kopij@vovvoorschoten.nl)

### Gehoord op Schiphol

Dingdong: "Wil Ali B naar Bali A komen..."

## RECEPTEN VAN EN VOOR VOV-ERS

### ZACHTE APPELTAART MET ABRIKOZENJAM

#### Benodigdheden:

1 Eetlepel paneermeel  
 1 Citroen schoongeboend  
 3 Appels (goudrenet / golden delicious)  
 1 Theelepel kaneel  
 3 zakjes vanillesuiker  
 150 gram smeerbare tafelboter  
 150 gram fijne kristalsuiker  
 150 gram cakemeel  
 3 Eieren  
 3 Eetlepels abrikozenjam/ sinasmarmelade  
 Taartvorm rond 23 of vierkant 20x20 ingevet



#### Bereiding:

Verwarm de oven voor op 160 graden of gasstand 3  
 Bestrooi de bakvorm met het paneelmeel  
 Rasp de schil van de citroen, pers de vrucht uit. schil de appels,  
 Snijd elke appel in 12 partjes, en verwijder het klokhuis.  
 Meng de appels met een halve theelepel citroensap, kaneel en vanillesuiker.  
 Klop de boter met de fijne kristalsuiker met een garde tot een romig mengsel.  
 Klop de eieren en daarna de geraspte citroenschil erdoor.  
 Spatel het cakemeel deel voor deel door het beslag.  
 Verdeel het beslag over de bakvorm en strijk het glad.  
 Verdeel de appelpartjes in rijen over het beslag.  
 Bak de taart in het midden van de oven in circa 1 uur goudbruin en gaar.  
 Laat de taart op een rooster 15 minuten afkoelen.  
 Verwarm de jam of marmelade met 1 theelepel water.  
 Bestrijk de nog warme appels met de jam.  
 Neem de taart voorzichtig uit de vorm en laat op een rooster verder afkoelen.

**EET SMAKELIJK.**

### REGELS/VRAGEN DIE JE AAN HET DENKEN ZETTEN:

- Wat moet je doen als je een bedreigde diersoort een bedreigde plantensoort ziet opeten?
- Bloemen verwelken, schepen vergaan. Dus koop geen bloemen en vlieg voortaan!
- Je moest eens weten wat het kost om er zo goedkoop uit te zien.
- Is buiten roken wel goed voor het milieu?
- Wat zouden sterren wensen als ze mensen zien vallen?
- Als het leven geen zin heeft, kan je er ook geen punt achter zetten.
- Rij nooit sneller dan je engelbewaarder kan vliegen.
- Gelukkig dat mijn grootmoeder de pil niet nam, anders was ik nu een wees
- Spiegels zouden er goed aan doen even na te denken alvorens de beelden terug te kaatsen.
- Wat moet je doen als je in een rivier valt waar een bordje staat met verboden te zwemmen?



## LEZERS SCHRIJVEN

Lijn 477 rijdt naar MMC in Veldhoven

## Buurtbus naar ziekenhuis

De buurtbus naar het Máxima Medisch Centrum in Veldhoven rijdt weer vanaf december. Inwoners van Valkenswaard kunnen dan weer 11 keer per dag met de bus naar het ziekenhuis en terug. Sinds 1 januari van dit jaar waren vooral ouderen de dupe van het ontbreken van een rechtstreekse verbinding.

**VALKENSWAARD/VELDHOVEN**  
De oude dienstregeling van buslijn 177, zoals die tot 1 januari van dit jaar bestond, wordt vanaf dit datum hersteld, maar dan met een buurtbus, die lijn 477 gaat heten. Vrijwilligers van de Stichting Buurtbus Borkel en Schaft gaan de bus 'hemmen'. Hermes stelt

**"DE GEMEENTE GAAT HET GEBRUIK VAN DEZE LINDIENST WEL METEN"**

Hiervoor een voertuig ter beschikking.

**Akkoord**  
Over de nieuwe dienstregeling is een akkoord bereikt tussen de gemeente Valkenswaard en het dagelijks bestuur van het Samenwerkingsverband Regio

Eindhoven (SRM), dit is de veggungingverleener van het openbaar vervoer in de regio.

ingespannen  
Nadat Hermes begin dit jaar de dienstregeling van lijn 177 beperkte tot een sultstijlenregeling, heeft de Valkenswaardse wethouder Mart Willems van verken zich ingespannen om de busverbinding vanuit Valkenswaard naar het MMC voor te laten rijden, mede op verzoek van de GJA vande Eendle uit het Samenwerkingsverband Valkenswaard. Willems is dan ook blij met het bereikte resultaat: "De bereikbaarheid van het MMC met het openbaar vervoer komt nu weer terug. De inspanning van veel mensen wordt hiermee beloond. Wel zal het gebruik van deze busdienst gemeten worden."

In het septembernummer mopperde ik over het falend seniorenbeleid in Voorschoten, ondanks de 3 jaar geleden gedane beloftes door de lokale politieke partij ONS. Mocht dat niet het geval zijn en wellicht te negatief. dan laat ik mij graag verrassen. Stilletjes hoopte ik op een reactie van onze columnist Hans van Kuijk, die tevens prominent lid is van deze partij.

Ook uitte ik de wens om het rijgebied van onze onvolprezen Cirkelbus uit te breiden met het rijden van en naar ziekenhuizen bv. in Leiderdorp Leiden en Leidschendam. Uit de reactie van het cirkelbusbestuur die in het oktobernummer werd geplaatst, bleek dit helaas een brug te ver en niet te realiseren.

Echter, in het Valkenswaardse weekblad van 9 oktober jl. las ik "buurtbus naar ziekenhuis" en geef het bestuur in overweging om met hun collega's eens van gedachten te wisselen. Immers, waar een wil is, is een weg. Tenslotte wil ik ook aandacht vragen voor de zebra oversteekplaatsen. Elke keer weer zie ik o.a. gehandicapten, oudere dorpsgenoten, stumperen met de te korte oversteektijd en wordt dat als een grote ergernis ervaren. In het voorjaar 2014 zijn er weer Gemeenteraadsverkiezingen en kunnen wij onze keuze maken, echter om dan onze mening c.q. wensen kenbaar te maken, zijn wij te laat, vrees ik. Willen wij als senioren wat bereiken in onze "parel aan de Vliet" zullen wij ons moeten roeren en ons bestuur machtigen en steunen voor een optimaal resultaat, **TOCH!**



Fred Goddijn



Even een reactie op het geschreven stuk over sokken van dhr. Theo Groenewege. Ook ik ben een fervent sokkenbreister, heb dit ooit geleerd van een tante van mij, dit patroon zit dus al jaren opgeslagen in mijn hoofd (harde schijf noemen ze dit geloof ik tegenwoordig).

Ook ik kan rustig bij de televisie gaan zitten en maar breien jongens en mijn man vaart er wel bij. Hij draagt namelijk de gebreide sokken in de winter, maar ook in de zomer, helpt tegen transpireren zegt hij, de sokken nemen vocht op.

Van uitgelubberde boorden heb ik ook nog nooit gehoord en als je al zo lang sokken breit zoals Mevr. Groenewege en nog nooit een aanmerking had gehad, kan ik begrijpen dat ze dit zeker niet leuk vond. En nog meer dat ze even helemaal klaar is met de bazaar.

Thea de Jong

## TE KOOP, AANGEBODEN, GEVRAAGD

**Gratis af te halen** een partijtje lavastenen voor een rotstuint. Steekwagen voor vervoer aanwezig. **Jan van der Meijden, tel. 071-5616380**



## TE KOOP

## Scootmobiel Van Joop Peeters

Merk: Practic-comfort Wals 20

4 wielen, 2 accu's, actieradius ongeveer 70 kilometer.

Van mei 2012 ( weinig gebruikt!) • Prijs: € 2500.- (nieuwprijs €5250.-)

Beschermhoes cadeau

**Ria Timmermans Tel; 071-5763830 of 06-44646578**

## GEVRAAGD

Vraag aan onze "Valkenburgangers". Joop en Ines Puls zijn liefhebbers van het Mahjongspel en zouden dit spel in het hotel in Valkenburg graag met andere kenners spelen.

Liefhebbers kunnen zich bij hen melden: **Tel: 071-5613557**



**FLORENTIJN**  
JUWELIER

Schoolstraat 156  
2251 BK Voorschoten  
tel 071 561 38 19

# Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten  
tel 071 - 5614410

[www.glashandelvanaken.nl](http://www.glashandelvanaken.nl)



Voor al uw verzekeringen en hypotheek!

[www.hameetman.nl](http://www.hameetman.nl)

Postbus 77 Bezoekadres : Leidseweg 52 tel.: 071 5614933  
2250 AB Voorschoten 2251 LC Voorschoten fax.: 071 5613423



TWEEWIELERSPECIALIST  
**J. VAN VLIET & ZN.**



Ook voor elektrische fietsen  
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300  
2253 JL Voorschoten  
Tel 071 5764549  
Fax 071 5727302



**TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU**  
**BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED**

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006  
VOORSCHOTEN



Word lid van de VOV  
de grootste ouderenvereniging van Voorschoten

Maak uw familieleden, vrienden, buren  
of kennissen lid van de VOV

Voor alleenstaanden bedraagt de contributie **20 Euro**  
Voor 2 personen op hetzelfde adres **30 Euro**

*U ontvangt de VOV Nieuwsbrief en  
de VOV-pas voor de kortingsparade*



*AB-Catering.nl*



Voor al uw feesten en partijen.  
Vraag vrijblijvend een offerte aan voor  
uw warm of koud buffet, hapjes, salades.

Kerkplein 5 2251 BS Voorschoten

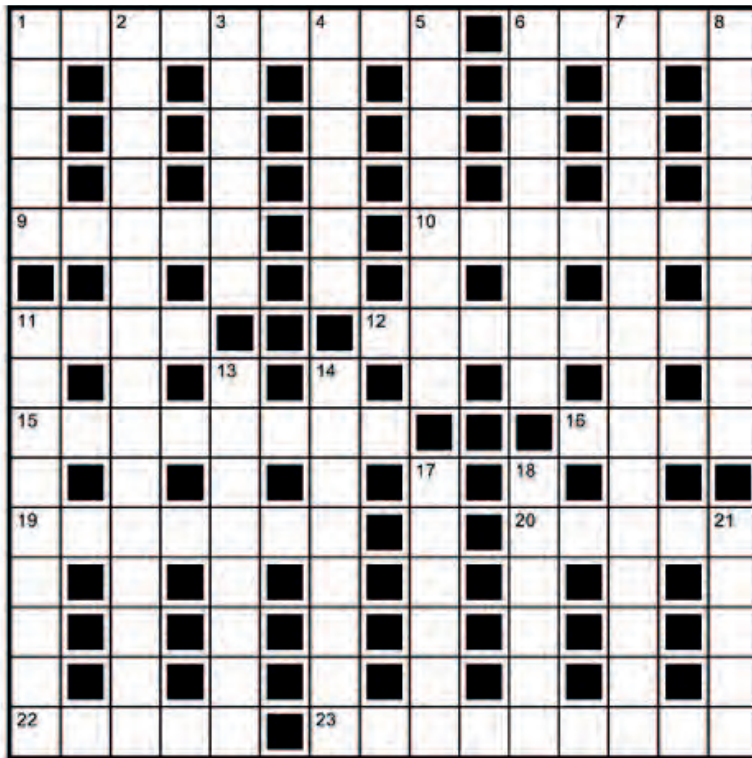
tel: 071 5613918

[www.ab-catering.nl](http://www.ab-catering.nl)





## PUZZEL



## Horizontaal

1. Smering voor iemand die op handen en voeten gaat. (9) - 6. Het kan zijn, dat ik me tot dat symbool wend. (5) - 9. Men kan ons er mee van stroom voorzien. (5) - 10. Indonesische gordel. (7) - 11. Het klinkt luid, maar het klopt wel. (4) - 12. Drooggevallen vaarroute. (8) - 15. De recreant zet z'n eigen terreintje uit. (8) - 16. Maximale gave van een onderwijzer. (4) - 19. Bedrijf, waarbij je heel wat aan je hoofd hebt. (7) - 20. Het is niet makkelijk te raden, waar de vogel zich bevindt. (5) - 22. De loop is geen aanleiding om te schieten. (5) - 23. Dit is een prijs van niks. (9)

## Verticaal

Toen je terugkwam zat er een kwalijke reuk aan het stuk hout. (5) - 2. Een mogelijkheid om te exporteren. (15) - 3. Dieptemeters. (6) - 4. Een kaart van haar is verleidelijk. (6) 5. Het voer hieruit valt als een baksteen op m'n maag. (8) - 6. Zij mogen het dichthouden. (8) - 7. Geheelonthouder. (15) - 8. Ze mogen twee keer de barmhartige uithangen. (9) - 11. Een scheepsbed. (9) - 13. Zesendertig. (8) - 14. Het personeel van de koningin. (8) - 17. Voor een nieuwe gracht moet de buikriem worden aangehaald. (6) - 18. Hier loopt vader achter moeder aan. (6) - 21. Saaie figuur van de wal. (5)

## Oplossingen van de raadsel 1 en 2 in de oktoberbrief

1. "De oude wijven die elkaar niet konden krijgen" zijn de wieken van de molen.
2. Waar al of niet een gat in zat: de Wc-bril.

Beide raadsels zijn geraden door:

**H. Schlenter en J. Puls**

## Volgende raadsels

3. Vlees: haal de eerste letter weg en dat is ook vlees. Hoe kan dat?
4. Wat is de uitkomst van de volgende opgave.  
(11-1)X(11-2)X(11-3).....(11-15) =.....

**A. J. Temmink**

5. Ik heb er een  
maar ik heb hem niet.  
Had ik hem maar  
dan had ik hem niet.  
Maar ik heb hem nog  
dus heb ik hem niet.  
Want als ik hem had.  
dan had ik hem niet.

**J. Puls**



Kalkoenstraat 2  
2252 VW Voorschoten  
Tel. 071 - 362 64 77  
Mobiel 06 - 5589 1111  
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



Voor al uw  
fiets plezier  
(zie kortingsparade)



Schoolstraat 62  
2251 BK Voorschoten

## Voorschotense-Wassenaarse Postzegelhandel

J.W. Frisolaan 15, 2252 HC Voorschoten  
http://www.vph-wph.nl

Tel: 071-5619264  
e-mail: info@vph-wph.nl

Wereldnieuwtdienst,  
In- en Verkoop,  
Bemiddeling naar veilingen

Voor al uw vragen op filatelistisch gebied.

Geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10-17 uur  
Verder bezoek op afspraak Ruime parkeergelegenheid



  
**Florence Thuis**

HEERLIJK  
Wonen  
IN  
Voorschoten

Dat is genieten. En wellicht kunt u wel wat hulp gebruiken. Een steuntje in de rug. Met Florence Thuis in Voorschoten hebt u advies, ondersteuning én zorg altijd dichtbij. We helpen u graag verder.

- ADVIES VAN ONZE HUISVERPLEEGKUNDIGEN
- HANDIGE HULPMIDDELEN IN ONZE GEZONDHEID EN ZORGWINKEL
- AFWISSELENDE ACTIVITEITEN IN DE BUURTKAMER
- IEDERE MIDDAG EN AVOND OPEN ETTAFEL

Florence Thuis in Voorschoten  
De Zeven Provinciën 68  
(De Cirkelbus stopt voor de deur)

T 070 - 754 43 33  
E info@florence.nl  
W www.florence.nl  
 florencezorg



Dobbeweg 3  
2254 AG  
Voorschoten

071 5615002



KIA EN SUZUKI SPECIALIST

 **AS auto fred schilthuizen**  
DAIHATSU OFFICIEEL DAIHATSU-DEALER



Grieks specialiteiten restaurant  
**AKROPOLIS**

**Nieuw geopend**

De 'oude' kok, tevens de nieuwe eigenaar,  
heet u van harte welkom met een glaasje ouzo

Nieuw telefoonnummer **071- 7850963**

**Vernieuwd interieur en nieuwe keuken**  
**Menukaart uitgebreid**  
**Verwarmd overdekt terras, ook voor rokers**  
**Nu met pinautomat**  
**Afhalen en catering mogelijk**

Leidseweg 44, t.o. gemeentehuis Voorschoten • www.akropolis-restaurant.nl

## GEDICHT

### Ouder Worden

Met mij is er totaal niks aan de hand,  
ik ben nog zo fit van lijf en verstand.  
Tja, ik heb wat artrose in mijn heupen en knie  
en als ik buk, is het net of ik sterretjes zie.  
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk te hoog,  
maar ik ben nog fantastisch zo op het oog!

Op steunzolen die ik heb gekregen,  
wandel ik vrolijk langs 's heeren wegen,  
kom ik weer in de winkel op het plein.  
Wat heerlijk om zo gezond te zijn!  
Mijn geheugen is niet zo best, evenmin mijn ogen,  
de rug raakt langzaam iets meer gebogen,  
de adem wat korter, de keel wat droog,  
Maar ik ben nog fantastisch zo op het oog!

Is het leven niet mooi, het gaat snel voorbij,  
als ik kijk naar foto's van vroeger van mij,  
Ik denk terug aan mijn jeugdige jaren,  
ik wilde mooie schoentjes, maar moest ervoor sparen.  
Ik ging fietsen en wandelen overal heen  
en kende geen moeheid naar het scheen,  
maar ik ben nog fantastisch zo op het oog.!

Nu ik ouder ben zijn mijn schoenen vaak zwart  
en ik loop heel langzaam, dat is voor mijn hart,  
houd uw gemak maar, zegt de cardioloog,  
U bent nog fantastisch zo op het oog!

De ouderdom is goed, tja ik begrijp het wel,  
maar als ik niet kan slapen en tot honderd tel  
vraag ik me af of het wel waar is  
of dat beeld van goud niet wat dwaas en raar is,  
Ik doe nog van alles, maar het gaat wat traag  
en na het eten heb ik wel eens last van mijn maag,  
maar ik ben nog fantastisch zo op het oog,!

Maar ik wil niet zeuren, want dat mag allemaal komen op onze oude dag,  
aanvaard het rustig, zegt de psycholoog,  
u bent nog fantastisch zo op het oog!



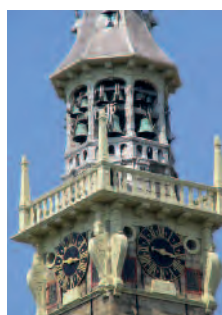
A. v.d. Munt

### MIJN DORP

De bootjes in de sloten,  
de huizen langs de kant.  
De sijsjes in de bomen,  
de meeuwen bij de hand.

Het zonlicht op het water,  
het klatergoud voorbij.  
Zo rij ik op mijn fietsje,  
door on- en wedertij.

De koeien in de weiden,  
zo blij en boerenbont.  
De boterbloemen zijn zo geel, het gras zo



mals,  
De reigers doen een wals

Het carillon dat klinkt zo fraai,  
hoog boven het lawaai.  
En ook de torenklok die luidt over het land,  
als gaan ze hand in hand.

De torenspits, de trans  
Ga erop uit  
door geuren en kleuren,  
en....grijp die kans.....

M. Lafont

## INGEZONDEN

## VOOR DE AGENDA



Op 10 november 2013 in Het Kruispunt

*Bert Mooiman piano/Patrick Pranger bariton in Het Kruispunt. Schubert*

Op de website [www.concertkamer.nl](http://www.concertkamer.nl) vindt u alle informatie over kaartverkoop en abonnementen.

## VOEDINGSCENTRUM BESTRIJDT DIEETFABELS.

Grapefruitsap en citroensap breken geen vet af, zware botten bestaan niet en na 8.00 uur 's avonds verbrandt je lichaam wel gewoon calorieën.

Deze fabels, hoewel ontkracht, leven wel nog onder Nederlanders, blijkt uit onderzoek dat het Voedingscentrum liet uitvoeren.

Bijna 6 op de 10 Nederlanders denken dat ze vet kunnen afbreken door grapefruit- en citroensap te drinken, ruim een derde denkt dat iemand te zwaar kan zijn omdat hij zware botten heeft en 6 op de 10 Nederlanders denken dat ze de calorieën die ze na achten 's avonds binnenkrijgen, niet meer verbranden. En 4 op de 10 Nederlanders denken dat je van te weinig eten dik kan worden. Ook weten 4 op de 10 Nederlanders niet dat er in een glas vruchtensap even veel suiker en calorieën zit als in een glas frisdrank.

Van veel water drinken val je niet af, maar toch gelooft meer dan 6 van de 10 Nederlanders dat dat wel zo is. Het onderzoek werd uitgevoerd door onderzoeksbureau GfK onder ruim 1000 Nederlanders van 18 jaar en ouder.

Daaruit bleek ook dat 3 op de 10 Nederlanders van 18 jaar en ouder op dit moment op dieet is om af te vallen of in het verleden wel eens gelijnd heeft. Onder vrouwen is dat ruim 4 op 10.

*Liefde is...*



*... hem op dieet zetten!*

## CULTURELE OCHTENDLEZINGEN



Gebleken is dat niet iedereen weet dat de Culturele Ochtendlezingen tijdens de verbouwing van het museum gehouden worden in het Ambachts- en Baljuwhuis in de Voorstraat 12.

Informatie over de toekomstige lezingen vindt u op onze site [www.museumvoorschoten.nl](http://www.museumvoorschoten.nl)

Daar kunt u ook de verbouwing volgen door middel van korte fotorapportages.

**Bestuur Museum Voorschoten**

## BIBLIOTHEEK VOORSCHOTEN

Slotavond Nederland leest met Duo Leesgierig



Duo Leesgierig zorgde vorig seizoen voor een geweldig mooie avond met humor en diepgang. Een absoluut waardevolle afsluiting van de campagne. Dit jaar hebben wij het duo zonder aarzeling nogmaals uitgenodigd. Wij zijn, met u, zeer benieuwd naar hun interpretatie van Bomans' boek "Erik of het klein insectenboek".

**Donderdag 21 november 2013: 20:00 uur**

**Entree: € 10,00. Bibliotheekleden: € 9,00**

## ACTIVITEITENAGENDA

### Regelmatig terugkerende activiteiten:



#### BRIDGEN

Iedere maandagmiddag en donderdagmiddag van 13.15-16.30 uur in ons Senioren Ontmoetingscentrum "ROSSINI".

Contactpersoon maandag competitiebridge: Joop Filippo; tel: 5760786

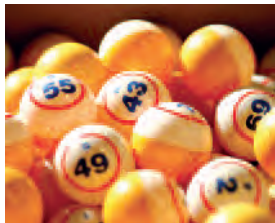
Contactpersoon donderdag recreatief bridge: Theo v.d. Bij; tel: 5614071



#### KLAVERJASSEN

Iedere dinsdagmiddag en donderdagmiddag van 13.30-16.30 uur in het Senioren Ontmoetingscentrum "ROSSINI". Zaal open om 13.00 uur.

Contactpersoon: Thea de Jong; tel: 5316358



#### CONTACTMIDDAGEN

Iedere vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur in de Merelhof met een spelletje kaarten, biljarten, kletsen enz. en bingo!

Contactpersoon: Elselien Veneman, tel: 5612502

### Eenmalige activiteiten:

**18 t/m 21 november: Kerstreis naar Valkenburg**

**Meerdaagse reizen: contactpersoon: Ria Blans. Telefoon: 5610846**

**Dagreizen: contactpersoon: Anja Teijlingen-Rol. Telefoon: 5418341.**

**Kunstgalerij: contactpersoon Ben Vleeming. Telefoon: 5624363**

### Overige activiteiten voor senioren (dus ook voor VOV-ers!!)



#### MEEZINGEN MET DE ACCORDEON

Iedere 3e zondag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur in buurthuis de Alettahof, Aletta Jacobsplantsoen 97, Voorschoten. € 2 p.p. incl. koffie of thee. Ontdek hoe gezellig meezingen is!

Contactpersoon: Joop Willems of Brillman, tel. 5613679



#### ZWEMMEN VOOR SENIOREN:

Iedere vrijdagochtend van 11.00 uur tot 13.00 uur is er zwemmen voor ouderen in zwembad Het Wedde tegen aangepast tarief. Adres: Richard Wagnerlaan 85, Voorschoten. Inlichtingen bij Sportfondsen Voorschoten, tel. 071-5615142.



#### SPORTEN VOOR SENIOREN:

Iedere donderdagochtend van 10.00 – 12.30 uur.

**Badminton voor senioren** in de sporthal De Vliethorst, Burgemeester v.d. Haarplein, Voorschoten

**Koersbal:** iedere donderdagochtend van 9.30 – 11.30 uur in "De Boschbloem", Baron Schimmelpenninck van der Oyenlaan 39, 2252 EA Voorschoten



#### DANSEN VOOR SENIOREN

Iedere 1e en 3e vrijdagmiddag van de maand van 14.00 – 16.00 uur in

"De Boschbloem", Baron Schimmelpenninck van der Oyenlaan 39, 2252 EA Voorschoten.

Contactpersoon: Henri v.d. Bosch, tel: 071-5761904

## KORTINGSPARADE (alleen voor leden!)



<p><b>QUALITY LIFE, Suze Groeneweg 1</b> Tel: 071-531 28 48 10 % korting op Herbalife supplementen.</p> 	<p>Word lid van de VOV Maak uw vrienden, buren of kennissen lid. Contributie: voor alleenstaanden € 20,00 Voor 2 personen op zelfde adres € 30,00</p> 
<p> <b>M. Sloos Schilderwerken</b> Tel. 071-562 00 45 10 % korting; garantie 4 jaar op het binnen- en buitenschilderwerk</p>	<p> <b>Kapper 'If you dare', Ambachtspad 3</b> Tel. 071-561 72 75 10 % korting (niet op zaterdag en niet in combinatie met andere kortingen)</p>
<p><b>Roest Tweewielers, Schoolstraat 62.</b> Tel. 071-561 24 96 Korting navragen in de winkel</p> 	<p><b>Bloemenhofje, Winkelcentrum Hofland</b> Tel. 071-576 56 33 10 % korting</p> 
<p> <b>Golfbaan Het Wedde,</b> R. Wagnerlaan 85 Tel. 0622 116 350 Tarieven navragen bij golfpro</p>	<p> <b>Besuyen Rijwielspecialist, Voorstraat 13</b> Tel. 071-561 27 02 Korting navragen in winkel</p>
<p><b>Woningtextielhuis.</b> Trebplein 2 Tel.: 071-5617979 15% korting op bedden</p> 	<p><b>Epskamp Autodeal</b> Leidseweg 386 tel.: 071-5728855 10% korting op alle reparaties</p> 
<p> <b>Bloemenwinkel Suzie Fleurs,</b> Voorstraat 34, Tel. 071-562 04 60 10 % korting</p>	<p> <b>Kadoshop Pepijn, Schoolstraat 146</b> Tel. 071-561 38 91 5 % korting</p>
<p><b>Vilano haarsalon, Voorstraat 48</b> Tel. 071-561 25 97 20 % korting op gangbare tarieven. (dus niet op 65+ tarieven!)</p> 	<p><b>Woningtextielhuis.</b> Trebplein 2 Tel.: 071-5617979 10% korting op alle andere producten</p> 
<p> <b>Your Life Sportsclub, Industrieweg 4</b> Tel. 071-561 19 06 10 % korting op alle daluren abonnementen</p>	<p> <b>Van der Voort Schoenen,</b> Schoolstraat 34 Tel. 071-561 35 84 5 % korting op aankopen voor uzelf (exclusief afgeprijsde artikelen)</p>
<p><b>P.M. Project Meubilair, Dobbeweg 15</b> Tel. 071- 561 85 13 10 tot 15 % korting</p> 	<p><b>Interieurverzorging Demati, Dobbeweg 11</b> Tel. 071-561 02 94 10 tot 15 % korting</p> 
<p> <b>Autobedrijf Hamers, Dobbeweg 2</b> Tel. 071-560 02 00 APK keuring € 25,- Ex afmeldkosten, ex roetmeting</p>	<p> <b>Ab Catering</b> Kerkplein 5 tel;5613918 10% korting op verjaardag en partijen.</p>
<p><b>Zwembad Het Wedde, R. Wagnerlaan 85</b> Tel. 071-561 48 48 Alleen op vrijdagen speciale Korting voor ouderen.</p> 	<p><b>Notaris M. Perez,</b> Papelaan 85N 2252 EG Voorschoten 5 % korting op het notarieel honorarium.</p> 
<p> <b>Leidseweg 31</b> Tel. 071-5617950 10 % korting op onze geldende tarieven</p>	<p> <b>Taxi-Avance Stationsplein 1 2252 TW</b> Voorschoten 071-523540025 % korting op alle ritten van/naar voorschoten Met de bon uit de advertentie op alle ritten binnen voorschoten € 6.90.</p>
<p><b>Richard verkeersopleidingen,</b> Veurseweg 106 Rijbewijs verlengen? 20 % korting op al onze lessen Tel:5619507 of 0653413408</p> 	<p><b>Nagelstudio Marjan Handgraaf.</b> Voor de mooiste handen. Nieuw Voordorpstraat 20 Tel.:06-53684942 10 % korting op alle behandelingen</p> 
<p> <b>Kinderkleding kinderschoenen</b> Fashion 4 kidz Schoolstraat 123, Tel.: 071-5620050 10% korting</p>	<p>Word lid van de VOV Maak uw vrienden, buren of kennissen lid. Contributie: voor alleenstaanden € 20,00 Voor 2 personen op zelfde adres € 30,00</p> 
<p><b>Compleet IT Molenlaan 35-F1, 2251 CB Voorschoten</b> 10% korting op nieuwe en gebruikte computer hardware op vertoon van ledenpas! <a href="http://www.compleetit.nl">www.compleetit.nl</a> - 071- 7107402</p> 	<p><b>Grieks restaurant Akropolis Leidseweg 44</b> 2252LC Voorschoten. Tel: 071-7850963 10 % korting op alle maaltijden. <a href="http://www.akropolis-restaurant.nl">www.akropolis-restaurant.nl</a></p> 
<p><b>Texaco Regio Voorschoten, Wijngaardenlaan 100 Voorschoten.</b> Autowassen: wasbeurt 5 voor de prijs van € 7,95 (ipv € 10,95) tegen inleveren van de kortingsbon uit de Nieuwsbrief. Korting op de pomprij met de Texaco pas. Deze pas kunt u bestellen via tel. 071-5618480. De pas kan na afspraak door u worden afgehaald bij Chris van der Jagt, Gerard Douplantsoen 4. Administratiekosten € 2,50, contant te voldoen.</p>	



**BEIJE**  
VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,  
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B  
2253 BE Voorschoten

**071-5620222**

info@beijevastgoed.nl  
www.beijevastgoed.nl



## Een varend feest !!

Voor bruiloften, personeelsfeesten, vergaderingen, presentaties, seniorenreizen, etc.

### Informeert voor een voorstel op maat:

Groen Hart Cruises BV  
Zijldijk 30  
2352 AB Leiderdorp  
Tel. 071 541 3183  
Boordtel. 0653 674 376  
Fax 071 523 5507

**www.partyboot.nl**

**e-mail: groenehartcruises@partyboot.nl**

In juli en augustus maken wij tevens individueel te boeken dagtochten, bijvoorbeeld Leiden-Delft v.v. en Leiden-Haarlem v.v. of Holland op zijn Mooist. Op verzoek sturen we u graag een folder.

## COLOFON

### Dagelijks bestuur

**Voorzitter** Aat Stahlie

071-5610846

voorzitter@vovvoorschoten.nl

**Secretaris** Elselen Veneman

071-5612502

secretaris@vovvoorschoten.nl

**Penningmeester** Jopie Herregraven

071-5310908

penningmeester@vovvoorschoten.nl

**Vicevoorzitter** Chris v.d. Jagt

071-5618480

vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

### Nieuwsbrief

**Eindredacteur** Aat Stahlie

071-5610846

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

**Inzendadres kopij:**

**kopij@vovvoorschoten.nl**

Bartoklaan 7, 2252 CW Voorschoten of

Pr. Irenelaan 17, 2252 GH Voorschoten

**Uiterlijk de 10e van de maand.**

### Ledenadministratie

Dik Zweers, 071-5614084

Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten

ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

### Reiscommissie

**Meerdaagse reizen**

Ria Blans 071-5610235

meerdaagsereizen@vovvoorschoten.nl

**Dagreizen**

Anja van Teijlingen, 071-5418341

dagreizen@vovvoorschoten.nl

**Penningmeester reiscommissie**

Ria Blans 071-5610235

reispenningen@vovvoorschoten.nl

### Computerkursus

Chr. v.d. Jagt, 071-5618480

computerkursus@vovvoorschoten.nl

**Administrateur computerkursussen**

Willem Hali, 071-5618574

computeradmin@vovvoorschoten.nl

### Advertenties

Jan Buist, 071-5615637

advertenties@vovvoorschoten.nl

### Bankrekening reizen

**NL24INGB4280392** o.v.v. reisnummer,

8 weken voor vertrek te voldoen

### Bankrekening computerkursussen en lidmaatschap VOV

**NL86INGB5062260** o.v.v. PC-cursus/cq.

Lidmaatschap VOV

### VOV Ontmoetingscentrum

**Rossinidreef 1, achterzijde**

071-8888634

### Bezorging Nieuwsbrief

Kees van Bohemen, 071-5616543

Theo Bakker, 071-5617907



# Voor incontinentie is er maar één adres: Keizer Kliniek

*Veel mensen met incontinentieklachten of andere klachten die verband houden met de bekkenbodem hebben het afgelopen jaar hun weg naar Keizer Kliniek gevonden.*

**De klachten** waarop Keizer Kliniek zich richt zijn bijvoorbeeld het vervelende gevoel dat men steeds naar het toilet moet zonder dat het nodig is. Een verzakking is dan vaak de oorzaak. Ook komen er veel mensen naar Keizer Kliniek met incontinentie voor ontlasting of urine. Met chronische diarree of juist klachten van verstopping. Bloedverlies bij de ontlasting is ook een reden, waarvoor huisartsen mensen vaak naar Keizer Kliniek verwijzen. Bij Keizer Kliniek kan snel worden vastgesteld wat de oorzaak is van dit bloedverlies. Hierdoor komt er snel een einde aan onzekerheid en daardoor ongerustheid.

Ook zaken die aanvankelijk alleen als hinderlijk overkomen, zoals jeuk- en slijmverlies, kunnen

duiden op problemen die door Keizer Kliniek goed verholpen kunnen worden.

Veel patiënten kunnen bij Keizer Kliniek vaak met relatief eenvoudige behandelingen geholpen worden aan klachten, die soms al jaren bestaan.

**De werkwijze** van Keizer Kliniek zorgt ervoor dat, in zo kort mogelijke tijd, de diverse medisch specialisten die nodig zijn geconsulteerd worden. Het gaat om de maag-darm-leverarts, de chirurg, de uroloog en de gynaecoloog. Zij werken aansluitend of in een gezamenlijk spreekuur, zodat de samenwerking optimaal is en dat u als patient niet vaker dan noodzakelijk bij Keizer Kliniek hoeft te komen.

Keizer Kliniek is opgezet om patiënten beter en sneller te helpen in een niet klinische, kleinschalige omgeving. Al onze behandelingen worden door uw zorgverzekeraar volledig vergoed (valt onder de basisdekking).

**Voor meer informatie:**

[www.keizerkliniek.nl/bekkenbodem](http://www.keizerkliniek.nl/bekkenbodem)

088-783 82 18

**Keizer**  
**KLINIEK**

Zwaluwweg 2, 2251 MV Voorschoten