



Nieuwsbrief

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

december 2013

O.a. in dit nummer

Sinterklaas

Nieuwjaarsreceptie

Kerstdiner

Computercursus

Kerstverhalen



GEDICHTEN

EEN WARME HAND

ik heb het opgeschreven alles wat mij bezwaart
en uit mijn hele leven alleen het mooist bewaard
de dingen die gebeuren verzinken in het niet
je herkent hun vreugde, je voelt nog het verdriet

de dagen worden korter, het jaar loopt op zijn end
vanaf Sinterklaas tot oudejaar worden we weer verwend
de houtblokken in de haard vlammen in een boeiend spel
als je in hun vlammen staart komen de gedachten snel

we weten dat voor velen dit niet hun welvaart is
ze voelen dit aan den lijve als een groot gemis
we denken in ons consumeren nog steeds aan minder meer
maar met een lege portemonnee doet dit voor velen zeer

laten wij bedenken: we leven in het rijkste land
er is niets wat zoveel vreugde brengt als geven met een warme hand

Z.



DE WIND

De wind rent razend door de tuin
En door de smalle straten
En langs de zee en door het duin,
Er valt niet mee te praten.

De bomen buigen naar de grond,
Je moet 'm horen blazen,
Hij maakt het wel wat al te bont,
Hoor nou die gek 'ns razen.

Waar blijven maten en gewicht,
Wat is nog groot of klein,
Als iets wat je niet eens kunt "zien",
Al zo brutaal kan zijn.

B.



INHOUD

Gedicht	2	Kerstdiner	18
Inhoud	2	Rondom kerst	19
Van de redactie	3	TeKoop/TeHuur/Gevraagd	21
Van het bestuur	5	Fotorubriek	23
Verenigingsnieuws	7	Kerstpuzzel	24
Reizen	9	Puzzels en raadsels	25
Belangenbehartiging	11	Ingezonden	26
Column	13	Activiteitenagenda	29
Computerrubriek	15	Kortingsparade	30
Rondom Sinterklaas	16		

VAN DE REDACTIE



Allereerst moet ik iets rechtzetten: In onze vorige uitgave is in het gedicht op pagina 2 over de kwast een storende fout geslopen. In de voorlaatste regel stond iets over een gevederde deur en dat moet natuurlijk *geverfde* deur zijn. Sorry, wij maken dus ook wel eens een foutje!

Daarom hierbij nogmaals het gedicht:

**KWAST**

**Een kwast die zich een penseel waande
die in de hand van Rembrandt lag
en zich daardoor een koning waande
Dus op die kwasten nederzag
Kwam toch spoedig aan zijn einde
En het hoe laat ik u weten:
Toen de deur geveerd was,
was zijn baas hem glad vergeten.**



In de afgelopen maand hebben we weer heel wat beleefd: storm, regen, hagel en natuurlijk zonneschijn. Ook de eerste tekenen van vorst vonden we al meer dan eens op onze autoruiten.

De wintertijd is ingetreden en het daglicht trekt zich duidelijk terug. De avond valt steeds vroeger en de kaarsen worden al regelmatig bijtijds aangestoken om te voorkomen dat het donker de overhand gaat krijgen en we ons zicht op de realiteit kwijtraken. Want in het donker raken wij mensen gedesorienteerd en dat kan nooit de bedoeling van ons bestaan zijn. Dankzij *het licht*, en dat hoeft niet eens veel te zijn want aan een sprankje hebben wij vaak al genoeg, kunnen we functioneren. Op onze school leerden wij vroeger al dat wij als mensen kaarsjes mogen zijn voor anderen en zo een lichtje in de nacht kunnen zijn voor degenen die het moeilijk hebben. Als kind begreep je vaak lang niet altijd wat dat inhield maar, ouder geworden, gaan woorden van vroeger vaak een nieuwe, diepere inhoud krijgen. En ik denk dat de wereld er heel anders uit zou zien wanneer wij een, al is het nog zo klein, lichtje kunnen zijn voor onze medemensen. Ik hoop dat wij daar in deze maand eens bij stilstaan en om ons heen kijken voor wie wij een lichtje kunnen zijn. Dan kan deze maand voor heel veel mensen om ons heen toch een feestelijk karakter krijgen.

Bij deze maand hoort ook een feestelijk nummer, zowel qua opmaak als inhoud. Wat de opmaak betreft: die heb ik voor het grootste deel zelf in de hand. Onze drukker vult in overleg met ons e.e.a. aan en het mag wel eens gezegd worden dat hij dat op een bijzonder prettige manier en in een fijne harmonieuze samenwerking doet. Vandaar dat u 9 x per jaar zo'n mooi uitgevoerde brief in handen krijgt!

Wat de inhoud betreft: die heb ik qua hoeveelheid en kwaliteit minder in de hand. Maar wij prijzen ons als bestuur en redactie gelukkig dat er iedere maand en in het bijzonder de decembermaand zoveel door u ingestuurd is. Het resultaat hebt u nu voor u en dat mag er zijn! Heel hartelijk dank! Ook voor het volgende jaar hoop ik op een ruim aanbod van kopij voor de te verschijnen nummers, want zonder uw medewerking en bijdragen kunnen we niet uit de voeten en moeten we, zoals bij zoveel verenigingen gebeurt, volstaan met een A4tje dat in zijn gunstigste geval uit 2 beschreven pagina's bestaat.

Een feestnummer in een feestmaand dus. Natuurlijk vindt u in deze Nieuwsbrief gedichten en verhalen over Sinterklaas en kerst. En natuurlijk weten we dat deze maand niet voor iedereen een even feestelijk verloop zal hebben en er vaak allerlei gedachten en gevoelens opspelen over het gemis dat juist in deze dagen soms zo nadrukkelijk naar de oppervlakte kan komen.

Daarom hopen we dat deze uitgave mag bijdragen bij het vinden van wat afleiding en ontspanning. Want ons motto blijft: *samen ontspannen, samen oud worden*.

Ook ons kerstdiner kan daaraan bijdragen. Wanneer u dit nog niet gedaan hebt dan kunt u nog proberen of er nog een plaatsje voor u beschikbaar is door naar een van de telefoonnummers te bellen die in deze brief vermeld staan.

Ons februarinummer zal uitkomen op **31 januari 2014**, tegelijk met onze nieuwe Reisgids. De kopij moet uiterlijk **10 januari 2014** bij ons zijn.

Dit keer zijn er dus heel wat weken om er eens over na te denken wat u ons aan inzendingen zou kunnen sturen. (Adressen: zie colofon).

Graag wil ik u, ook namens Mieke van Berkum en Jan Buist, hele fijne feestdagen toewensen en een gelukkig, voorspoedig en gezond 2014.

Veel leesplezier en tot ziens bij ons kerstdiner of onze nieuwjaarsreceptie!!!



Aat Stahlie

Woningtextielhuis

Wonen en slapen

Voor leden geven wij 15 % korting op bedden en matrassen en op vloeren, gordijnen en zonwering

10 % korting

Wij komen vrijblijvend meten en monteren gratis!!

Treubplein 2
2251 CV Voorschoten
Tel. 071 - 5617979
Fax. 071 - 5616976
info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. Duindam

Administraties
Belastingzaken
Computerverwerking
Bedrijfsadviezen

Verzekeringen
Financieringen
Hypotheken

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

Anth. van Leeuwenhoekade 19 tel. 071-561 34 37
2251 JS Voorschoten

E-mail: adm.duindam@inter.nl.net

 **mazda**
Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36



KORTINGSBON

 AVANCE

Tegen inlevering van deze bon alle ritten binnen voorschoten voor slechts,

€ **6,90**

Op alle ritten van/naar voorschoten

25%

korting op de meterprijs.

TAXI VOORSCHOTEN

50+ AKTIE

 **071-5235400**

Stationsplein 1 - 2252 TW Voorschoten

 AVANCE
taxi-avance.nl

Vloerbekleding



Raambekleding



Wandbekleding



Zonwering



Stucwerk &
Ornamenten



demati
style & sfeer interieur

10% korting voor VOV leden

Dobbeweg 11
2254 AG Voorschoten
tel. 071 5610859
fax. 071 5618967

www.demati.nl

VAN HET BESTUUR



NIEUWJAARSRECEPTIE

Het bestuur van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten nodigt u allemaal van harte uit om de jaarlijkse nieuwjaarsreceptie bij te wonen op:
zondag 12 januari 2014
in de Ruimte Plus van de Merelhof
van 16.00 uur tot 18.00 uur.



Zoals u in het vorige nummer heeft kunnen lezen, is het bestuur van de VOV in gesprek met het bestuur van de ANBO, afdeling Voorschoten, over de mogelijkheden van samenwerking.

Inmiddels begint de samenwerking vorm te krijgen. Het bestuur van de ANBO is akkoord met het idee van één kortingspas voor de ANBO en VOV leden. Als basis is de seniorenpas van de VOV genomen. De ANBO neemt het basismodel over en zet daar in plaats van het VOV logo, het logo van de ANBO op en de naam van de pashouder.

Het is de bedoeling dat in 2014 zowel de ANBO leden als de VOV leden een Seniorenpas krijgen. De ANBO leden krijgen deze seniorenpas als kortingspas naast hun lidmaatschapspas van de ANBO.

Voor de VOV geldt de Seniorenpas als vanouds als lidmaatschapskaart.

Zoals was afgesproken helpt de ANBO nu mee om de winkeliers warm te maken voor de kortingsparade.

Ook bij de computercursussen is een beginnetje gemaakt met samenwerking. De secretaris van de ANBO heeft aan de ANBO leden gevraagd wie eventueel willen meewerken aan de VOV computercursussen. Zoals u weet komen we begeleiders te kort. Daarop hebben zich drie ANBO leden gemeld die belangstelling hebben. Eén ANBO lid loopt inmiddels mee om te zien hoe het eraan toegaat op onze cursussen.

In december is weer van alles te doen. Komt Sinterklaas dit jaar weer? Of is de goedheiligman erg geschrokken van de Zwarte Pietdiscussie en houdt hij het voor gezien?

Als u deze nieuwsbrief krijgt, weten we het.

Kijkt u ook uit naar het kerstdiner van de VOV? Het belooft weer een sfeervolle gebeurtenis te worden. Dus mis het niet.

Voor het bestuur is de decembermaand de tijd om de balans op te maken van het afgelopen jaar en plannen te maken voor het volgend jaar. Daar hoort u van op de Algemene Ledenvergadering in april 2014.

Het bestuur wenst u fijne feestdagen.



LET OP BIJ BETALEN



In de colofon van onze vorige Nieuwsbrief had ik de IBAN-nummers opgenomen die voortaan bij betalingen gebruikt moeten worden. Nu is het zo dat mensen die via de computer betalen (internetbankieren) dit nummer automatisch bij de overschrijvingen te zien krijgen wanneer ze de naam invullen van degene waar de betaling naar toe moet.

Degenen die het boekje met overschrijvingen gebruiken moeten deze IBAN-nummers voortaan geheel invullen omdat we merken dat de betalingen anders niet goed verwerkt worden.

Dat is niet gemakkelijk omdat het heel wat cijfers en letters zijn die in de goede volgorde ingevuld moeten worden maar het kan helaas niet anders.

Kijk dus goed en laat geen nullen weg zoals ik in de vorige colofon had gedaan in de veronderstelling dat minder cijfers wat makkelijker zou zijn.

In de colofon achter in deze Brief staan de nummers wel goed vermeld!!

Aat Stahlie

C1000 NOORD-HOFLAND

Zoals iedereen waarschijnlijk weet wordt alle koffie en koek gratis beschikbaar gesteld door Roemer C1000 Noord Hofland.

Roemer C1000 hartelijk DANK

namens de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten.





INSTALLATIE

VAN DEURSEN
LOODGIETERS



Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl



G.J. KRIEK^{BV}
AANNEMERSBEDRIJF



DOBBEWEG 13
2254 AG VOORSCHOTEN
TEL. (071) 561 61 78
FAX. (071) 561 92 59



VBO  MAKELAAR

makelaarskantoor
vanstralen

Wij verkopen ook uw woning binnen 6 maanden! No cure, no pay..!

Treubstraat 17 - Voorschoten - 0715620000 - info@makelaarskantoorvanstralen.nl

Life & Garden
LEIDSCHENDAM

verrast u graag met
de mooiste planten, tuinmeubels
en woonaccessoires.
Kom langs en geniet van de laatste
woon- en tuintrends!

Donderdag koopavond tot 21.00 uur.

genieten met groen

Veursestraatweg 292 D, LEIDSCHENDAM,
T. 070 - 3203300 www.lifeandgarden.com

life & garden



VERENIGINGSNIEUWS



SOOSMIDDAGEN MERELHOF



**ELKE VRIJDAGMIDDAG VANAF 13.30 UUR
MET BINGO, BILJARTEN, KLAVERJASSEN, RUMMIKUBBEN
EN GEZELLIG KLETSEN!**

**LET OP!! OP VRIJDAG 27 DECEMBER
IS ER GEEN SOOSMIDDAG !!!!!**

Elselien Veneman



HULP “van VOV-ers voor VOV-ers”

Wanneer er zich in huis of tuin iets voordoet waar u snel een oplossing voor zoekt en er is geen hulp voorhanden, **Bel: 071-5615637**. Ook is er iemand beschikbaar om zo nu en dan een uurtje voor te lezen. (gezelschap)

NIEUWE LEDEN

Wij wensen hun een hartelijk welkom toe in onze vereniging.

Mevr. J.C. Schoeman-Smits
Dhr. G.T. Schoeman
Mevr. E.B. Rijnbeek
Dhr. A. van Hilten
Mevr. J. de Waal-Streefkerk
Dhr. L. de Waal
Mevr. A. van Leeuwen-Beets
Dhr. K. van Leeuwen
Mevr. D. van Vulpen-Romein
Mevr. T.A.M. van den Berg-Veldema
Dhr. F.A.C. van den Berg



Welkom

Straks mag het hopelijk weer



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

***Fiscaal Advies *Belastingaangiften**

***Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies**

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373 /E-mail: info@koopmansadvies.nl



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



**VerhuisService
Voorschoten**

Dobbeweg 9a, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

 **Compleet IT**

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Molenlaan 35-F1, 2251 CB Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

koeleman
accountants & adviseurs



Leidseweg 31 (naast gemeentehuis)

2252 LB Voorschoten

Telefoon, 071 561 79 50

www.accountskantoorcoeleman.nl

VERENIGINGSNIEUWS



EXPOSITIE SCHILDERIJEN IN VOV-ONTMOETINGSCENTRUM

Info voor exposities: bj.vleeming@planet.nl 071-5614363.

Voor de nieuwe collectie van een Voorschotense schilder(es) kunt u terecht op de inloopochtenden van de computerlessen (eerste en derde donderdag van de maand). De schilderijen zijn ook te koop.

Mieke Bijkerk – Hanse exposeert in de VOV GALERIE

De schilderijen die u vanaf 8 november in de VOV Galerie kunt bewonderen zijn van Mieke Bijkerk. Deze veelzijdige Voorschotense kunstenares heeft een gedegen achtergrond en volgde de lerarenopleiding in Delft en cursussen aan de Vrije Academie in Den Haag o.l.v. Jan Snoeck en aan die van Voorschoten.

Over haar motivatie en inspiratie zegt ze zelf:

“Ik heb jarenlang les gegeven in de creatieve vakken op het VWO. Nu werk ik hoofdzakelijk in opdracht en maak ik vrij werk.

Mijn inspiratie haal ik uit een veelheid van onderwerpen. Dat kan een expositie zijn, een boswandeling maar ook tijdens een stadswandeling zie ik overal vormen en lijnen.

Met al deze indrukken in mijn hoofd probeer ik een schilderij te maken met een eigen karakter.

Ik werk met acrylverf, meestal op doek een enkele keer op papier. Vele lagen verf worden over elkaar aangebracht, zodat er een mooie kleurmenging ontstaat.

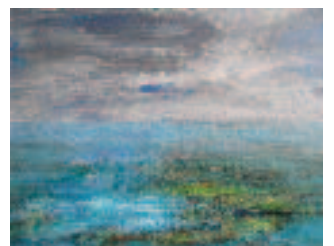
Als vrijwilligster geef ik schilderles in een zorgcentrum voor ouderen.

Ik exposeer regelmatig en ben lid van het Kunstgenootschap Vlietstreek.

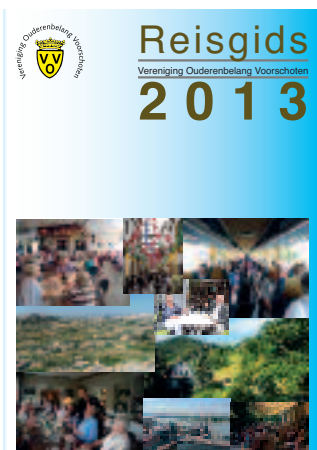
Hebt u belangstelling of wilt u inlichtingen over mijn werk dan kunt u mij altijd mailen of bellen”.



Mieke Bijkerk – Hanse
John F. Kennedyplantsoen 48
2252 ET Voorschoten
bijkerkhanse@12move.nl
071 5619223



REIZEN



Wanneer u deze Nieuwsbrief in handen krijgt is de laatste reis van het seizoen 2013 voorbij.

Zoals het er naar uitziet zal het weer een mooie reis worden met als thema: Kerstfeest in diverse gedaanten. De mensen in Valkenburg zien al naar onze komst uit!

De reiscommissie is al maanden druk bezig met het bedenken en samenstellen van en onderhandelen over zowel dagtochten als meerdaagse reizen.

We hopen in december de Reisgids te kunnen maken en deze zal dan eind januari tegelijk met de Nieuwsbrief van februari bij u in de brievenbus of op de mat komen.

Wat ik er tot op heden van vernomen heb, worden het weer fantastische reizen.

Aat Stahlie

Wij ontvangen graag uw reacties en/of kopij op ons redactieadres:

kopij@vovvoorschoten.nl

Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven mag natuurlijk ook.

Handgeschreven mag u sturen naar Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

De sluitingsdatum voor het volgende nummer is

10 januari 2014

Kapsalon
Boetiek
Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)
2251 GP Voorschoten
Tel. 071 561 4680
www.wimwesseling.nl



TEXACO VOORSCHOTEN



GRAAG

VERWELKOMEN
WE U BIJ TEXACO
VOORSCHOTEN
WIJNGAARDENLAAN
100 NABIJ
NS STATION



BRANDSTOF
SHOP
AUTOWASSEN
VERHUUR
AANHANGERS



LEES VOOR AANBIEDINGEN VAN BRANDSTOF EN AUTOWASSEN DE
NIEUWSBRIEF VAN DE VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN.

**Kortingsbon
van 4 EURO**

Wasbeurt 2 € 11.95
voor de prijs van **€ 7.95**

Geldig voor december 2013 / januari 2014

**TEXACO
IN
VOORSCHOTEN**

**Kortingsbon
van 4 EURO**

Wasbeurt 2 € 11.95
voor de prijs van **€ 7.95**

Geldig voor december 2013 / januari 2014

**TEXACO
IN
VOORSCHOTEN**

BELANGENBEHARTIGING



LIEF EN LEED

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Ria Happel, tel: 071-5614661.

WEL EN WEE

Mevr. C.J. Kruyt-Roelfsema kreeg op haar 93ste verjaardag Lien op bezoek. Vanwege haar heup heeft ze extra hulp. Ondanks dat mankement ging ze toch naar de feestavond. Als het even kan doet ze weer mee met koersbal. Zo gauw het mag gaat ze op weg met de auto en de rollator gaat achterin.

De fam. W.A. Matze-Warnaer was 64 jaar getrouwd. Blij met de komst van Thea waren ze en ook dat ze samen nog altijd in hun huisje wonen.



De heer B. Stroosnier, 91 jaar, vertelde aan Els dat hij 25 jaar voor zijn vrouw heeft gezorgd; dat is heel wat. En nu is kort geleden ook nog zijn enige zoon overleden. Vroeger werkte hij bij de Shell. Ook al fietst hij niet, toch is het een krasse man, die zelf zijn potje kookt.

Mevr. J. Weststrate-Faasse wilde graag bezoek op haar 98ste verjaardag. Eigenlijk had ze het al twee weken eerder gevierd vanwege familie uit Canada. Maar nu was haar kamertje vol. Haar twee dochters (uit Hilversum) verzorgden de gasten. De jarige Job genoot. Ze liet ook zien dat ze met een laptop overweg kan.

Els feliciteerde **mevr. M.D.W. Holtman-de Richemont**. Zij werd 92 jaar en was blij met de chocolaatjes. Dat haar dochter uit het Oosten des lands bij haar was vond ze heel fijn.

Bij **mevr. W.P. Teune** stond een schitterend boeket in de kamer. Lien hoorde dat het van een neef uit Mexico kwam. Ja, je wordt ook niet iedere dag 96. Ze liet ook weten dat de kapper nu bij haar thuis komt. Fijn hoor.

Garry en Ria hebben samen **An van de Werf** (was ook medewerkster van lief en leed) opgezocht. Het gaat helaas niet goed met haar. Ze heeft nl. last van dichtslibbende bloedvaten. De dokters hebben haar verteld, dat ze haar niet meer kunnen helpen, het lopen is erg pijnlijk. Sterkte meid.

Voor de 95ste verjaardag van **mevr. R.E. Alberts- Bodeutsch** was haar dochter uit Engeland over. Sinds de heup-operatie gaat het goed met haar. Ze loopt zelfs al zonder stokken zag Carry. En wat was ze blij met de telefoontjes van haar kleinkinderen.

De heer H.E.M. van Heeswijck kreeg bezoek van Thea. Wat was hij blij met die doos speculaas. Alleen het gemis van zijn vrouw Gonny doet hem nog veel verdriet. Gelukkig heeft hij humor en ook zijn koppie is nog oké. Trouwens: ga niet met hem over eten praten. Thea weet er alles van.



Mevr. M.M. Romijn-van de Meij werd opgezocht door Els. Je zou het echt niet geloven dat ze 93 jaar is. Gezellig hebben ze samen gebabbeld over van alles.

Voor hun 65 jarig huwelijks jubileum kreeg het echtpaar **C.H. Endevelde-Stammers** nog een bezoekje. Het was heel gezellig, ondanks de hardnekkige longontsteking van meneer. Hij vertelde, dat hij altijd in de planten, later snijbloemen, gewerkt heeft.

Zijn vrouw verzorgde de salarissen van de werknemers van de zilverfabriek. Natuurlijk heeft hij de oorlog meegemaakt en ook die in Nederlands Indië. Zijn vrienden waren wat jaloers toen hij ging trouwen met een mooie jonge blom van 17 lentes.

Ria Happel

STICHTING ALZHEIMERCAFE VOORSCHOTEN

Stichting Alzheimer Cafe Voorschoten organiseert iedere derde woensdag van de maand bijeenkomsten in Ruimte Plus, De Merelhof, inloop: 19.00 uur, aanvang: 19.30 uur en einde: 21.30 uur.

Vrij entree.

Eerstvolgende bijeenkomsten:

• **Woensdag 18 december**
Thema: Dementie op jonge leeftijd.
Gastspreker; Christiaan Bakker, psycholoog.

• **Woensdag 15 januari**
Thema: Dementie: De mantelzorger centraal
Gastspreker: Mieke Klein, mantelzorgconsulent.

Voor oppas en vervoer kan worden gezorgd.

Informatie: Stichting Welzijn Ouderen Voorschoten: 071 5619001





*Samen uw
financiële situatie in
kaart brengen*

*om onbezorgd
verder te kunnen
leven.*

Heeft u al uw financiële mogelijkheden in beeld?

Breng samen met ons uw financiële situatie in kaart. Ontdek wat allemaal nog mogelijk is en waar u op moet gaan letten. Maak daarvoor een afspraak met onze adviseur. Wij zien u graag op Schoolstraat 65.

Bel meteen (070) 371 88 88 voor het maken van een afspraak.

Samen sterker. Dat is het idee van coöperatief bankieren.



Rabobank

DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- * implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- * vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- * goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- * alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- * behandeling van tandvleesproblemen
- * second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl of bel voor een afspraak (071)-5161600



*"U staat centraal en wij behandelen u,
zoals ook wijzelf graag behandeld willen worden"*

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071-516 16 00 - www.DeltaDents.nl



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
de specialist op het gebied van aanmeten en
vervaardigen voor gebitsprothesen.

Wij zijn ook gespecialiseerd in implantaat
gedragen prothesen.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251GP Voorschoten
071 5622255

Pastoor Buyslaan 25
2242RJ Wassenaar
070 5171881

*Tandprotheticus.nu
Wij zijn aangesloten bij het ONT*

COLUMN



De feestmaand is weer aangebroken en Voorschoten maakt zich op voor een stemmige Kerst en een incidentloze jaarwisseling in de hoop dat de Partij voor de Dieren geen motie gaat indienen over het oneigenlijk en dieronvriendelijk gebruik van het rendier door de Kerstman.

We hebben aan het belachelijke Zwarte Pietendrama al genoeg ophef gehad.

Deze maand gaan we maar eens op de culinaire tour en wel voor een koolhydraatarme leefstijl.

EENDENBORST MET POMPOENPUREE & SJALOTTENSAUS.

BENODIGD (voor twee personen):

250 gram eendenborstfilet
 300 gram pompoen
 6 sjalotten
 1 kruidnagel
 1 laurierblad
 50 ml rode wijn
 2 eetlepels balsamicoazijn
 1 theelepel karwijzaad
 peper en zout.



BEREIDING:

Verwarm de oven voor op 160 graden.

Gaar de in grote stukken gesneden pompoen in een pan met ruim kokend water gedurende circa 20 minuten tot ze gaar zijn. Afgieten en met een staafmixer pureren. Op smaak brengen met peper en zout en warm houden. Kruid de vleeszijde van de een met peper en zout. Draai de filets om en maak me een scherp mes diagonale inkepingen in het vet op circa 1 cm. van elkaar.

Braad de filets vervolgens op de vetzijde in een hete, droge koekenpan. Laat het vet rustig gedurende 10 minuten in de hete pan uitbakken tot het bruin en krokant is. Draai de filets om en braad nog 3 minuten de vleeszijde bruin. Laat de filets gedurende 10 minuten mooi rosé garen in de oven.

Voeg in het overgebleven bakvet de in lange strippen gesneden sjalotten toe samen met de kruidnagel en laurier en laat dit 5 minuten op een laag vuur garen voordat de azijn en de rode wijn wordt toegevoegd. Laat flink doorkoken tot er een stroperige sjalotjus ontstaat.

Laat de eend, nadat hij uit de oven komt nog 5 minuten rusten alvorens in mooie plakjes te snijden.

Bestrooi de pompoenpuree met karwijzaadjes en serveer de eendenborstplakjes op de sjalottensaus.

TIP:

Lekker met een salade van in blokjes gesneden rode biet, aangemaakt met rode wijn en een paar blaadjes rucola.

Eet smakelijk en laat het ons eens weten als u dit recept gemaakt hebt en hoe het bevalen is.

Prettige kerstdagen, een goede jaarwisseling en de beste wensen voor 2014.



Hans van Kuijk

HERFST IN HET BOS

Vallende bladeren liggen in een bos,
 boomstammen zijn begroeid met mos.
 Een eekhoortje kijkt schichtig rond,
 afgekloven dennenappels liggen op de grond.
 Op het pad tekenen zich reeënsporen,
 in de verte is het tikken van een specht te horen.
 Paddenstoelen staan er heel veel,
 de natuur in een herfstbos vormt een mooi geheel.





FLORENTIJN
JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelvanaken.nl



verzekeringen

Voor al uw verzekeringen en hypotheek!

www.hameetman.nl

Poetous 77
2260 AB Voorschoten

Bezoekadres : Leidseweg 52
2251 LC Voorschoten

tel: 071 5614933
fax: 071 5613423



TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



Word lid van de VOV
de grootste ouderenvereniging van Voorschoten

Maak uw familieleden, vrienden, buren
of kennissen lid van de VOV

Voor alleenstaanden bedraagt de contributie **20 Euro**
Voor 2 personen op hetzelfde adres **30 Euro**

*U ontvangt de VOV Nieuwsbrief en
de VOV-pas voor de kortingsparade*



TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU

BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN



AB-Catering.nl



Voor al uw feesten en partijen.
Vraag vrijblijvend een offerte aan voor
uw warm of koud buffet, hapjes, salades.

Kerkplein 5 2251 BS Voorschoten

tel: 071 5613918

www.ab-catering.nl



COMPUTERRUBRIEK



VOV Computercursussen



De tweede cursuseriode is op 2 december van start gegaan en eindigt op 7 februari 2014. Ben je net gewend aan Windows 8, komt er Windows 8.1.

Dus moeten we onze computers weer upgraden naar Windows 8.1.

In Windows 8.1 gaat het net weer iets anders dan in Windows 8.

Zo blijf je bezig.

Het programma voor de tweede periode is wat gewijzigd. Naast de basiscursussen geven we weer de workshop 'Handig met Word' en de workshop 'Kennismaken met Excel'. In de

derde periode hopen we weer de workshop 'Bestanden ordenen in mappen te geven'. In het februari nummer kunt u het cursusaanbod van de derde periode vinden.

*Beginnerscursus voor Windows Vista, Windows 7 en Windows 8:



leden: € 75, niet-leden € 80, inclusief lesmateriaal, cursusboek en consumptie. Cursusduur 8 x 2 lesuren op maandagochtend of vrijdagochtend.

U leert de basisvaardigheden om zelfstandig te kunnen te werken met Windows 8, Windows 7.

Heeft u Windows 8, dan is een cursus zeker aan te raden. Windows 8 verschilt in het gebruik heel erg van de vorige versies W7 en Vista. Bij alle versies kunt u oefenen met tekstverwerker Wordpad en leert u hoe je documenten kunt opslaan in een map. U leert internetten en het e-mail programma van Windows gebruiken. Het tekenprogramma Paint biedt u de mogelijkheid om uw creatieve gaven te ontwikkelen. En nog veel meer!

* Workshop Bestanden ordenen in mappen.



leden € 14, niet-leden € 16, inclusief lesmateriaal, en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op dinsdagochtend.

In deze workshop leert u hoe u uw documenten en foto's geordend in mappen kunt opslaan, zodat u ze later weer snel kunt terugvinden. Erg nuttig.

*Workshop Handig met Word 2007/2010.



leden € 22,50, niet-leden € 25,50, inclusief lesmateriaal, en consumpties.

Cursusduur 3 x 2 lesuren op dinsdagochtend.

In deze workshop leert u grondbeginselen van Word, zoals het maken van een tekst/brieven, kopiëren en plakken, het opslaan en afdrukken en belangrijke sneltoetsen gebruiken. U leert WordArt gebruiken om uw document een leuk en persoonlijk accent te geven, een tabel invoegen en een verjaardagskalender maken. Kortom: u leert om Word creatief te gebruiken!

* Workshop Kennis maken met Excel 2007 / 2010.



leden € 30, niet leden € 34, inclusief lesmateriaal en consumptie.

Cursusduur: 4 x 2 lesuren op dinsdagochtend.

In deze workshop leert u de basisvaardigheden die nodig zijn om succesvol met Excel te kunnen werken. U leert hoe u een eenvoudig kasboek kunt maken en. hoe u een adreslijst kunt beheren. Tenslotte leert u de diverse mogelijkheden om een werkblad af te drukken.

De Computer-inloopochtenden



De Inloopochtenden zijn op iedere **eerste** en **derde** donderdag van de maand.

Van 10.00 uur tot 12.00 uur. Bestemd voor iedereen die zich wil informeren over de computer en de vele toepassingen. De begeleiders zullen uw vragen beantwoorden. Als u uw laptop heeft meegebracht, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen.

***Voor de cursussen en workshops kunt u zich aanmelden bij onze administrateur de heer W. Hali, tel. 071-5618574 op maandagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur.**

Of bij de heer H. C. van der Jagt, tel. 071-5618480 (na 10.00 uur).



Koopt u ook bij onze adverteerders???

RONDOM SINTERKLAAS

TRADITIE

Wat is er mooier als traditie, wat spreekt dat woord toch ieder aan. Herdenken en het steeds herhalen, dat geeft wat zon in ons bestaan.

Zoals eeuwen in december: de intocht van de goede Sint. Goed heilig man met zijn cadeautjes, tot vreugde van elk Hollands kind.

En dan die leuke, zwarte Pieten, vol vrolijkheid, met veel plezier. St. Nicolaas is met zijn knechten, op 5 december welkom hier.

Nu zeggen mensen met ontzetting, zwarte Piet mag niet meer zwart. Ze noemen het discriminatie, want zwarte Piet, hij is zo zwart.

Ik weet, het donkere ras heeft veel geleden, maar dat is toch verleden tijd? We leven nu toch in het heden, de huidskleur maakt geen onderscheid.

Waarom dat prachtig feest verstieren? Waarom die smet op zo'n fijn feest? St. Nicolaas met zwarte Pieten, dat is toch altijd zo geweest.

Als je in Nederland wilt wonen en is je huidskleur misschien zwart. Dan heb je je maar aan te passen, dat moet me even van het hart.

Niet zeuren en geen rare fratsen, het is een fijn Hollands festijn. Laat blanke en ook donkere kinderen, hier nou toch mee gelukkig zijn.

Miep den Exter-van de Meijden



RONDON SINTERKLAAS



VOOR ALLE 'KLAASHATERS'

Er kwam de sint iets naars ter oren
 wat hij toch liever niet zou horen
 Jij wilde graag een groene piet
 Een zwarte, nee dat kan echt niet
 Geel of blauw is geen bezwaar
 Desnoods een zilver exemplaar
 Maar bruin of zwart dat is verkeerd
 Omdat je dan discrimineert

Zo wordt de sint de bonte hond
 Maar ken jij wel de achtergrond?
 Ik denk het niet, maar 't is niet gek
 Die kleine zorgt voor tijdgebrek
 Daarom legt sint het nu maar uit
 want van jouw visie klopt geen fluit

Mijn pieten zijn geen echte negers
 maar doodgewone schoorsteenvegers
 Ik heb wel wat bewijs daartoe
 Wat dacht je van de piet zijn roe?
 En ook zijn prachtige kledij
 is functioneel en hoort daarbij!

Als je vaak door de schoorsteen schiet
 wordt je vanzelf een zwarte piet
 Knoop dit maar heel goed in je oren
 Mijn zwarte pieten, dat zijn moren
 Een moor, dat is een Arabier
 en ik heb ook nog Berbers hier.

Ikzelf sluit daarna de rijen:
 Sint Nicolaas komt uit Turkije
 Ik ben in Patara getogen
 Daar is geen letter van gelogen
 Ik zeg het nu dus maar gewoon:
 Ik ben een echte allochtoon

Het toppunt van de integratie?
 Mijn intocht, waar de hele natie
 voor een Turk en Marokkaan
 vrolijk aan de wal gaat staan
 Daar is dus niks racistisch aan....
 Dus voor de blauwe variant
 ga je maar naar smurfenland...

Groetjes van de sint

SINTERKLAAS



RONDOM KERST



Kerstdiner 2013



Op maandag 23 december 2013 van 16.00-20.00 uur

Restaurant de Gouden Leeuw
Veurseweg VOORSCHOTEN

**Aanmelden voor dit diner kan (na 09.00 uur!) bij
Thea Zweers-Luyten 071-5614084 of Ria Blans 071-5610235**

De eigen bijdrage voor het kerstdiner bedraagt:

Voor leden € 17,50 per persoon; Voor niet leden en introducees € 27,50

Te betalen na aanmelding op bankrekening:

NL24INGB0004280392 t.n.v. VOV Reizen met vermelding Kerstdiner 2013.



RONDOM KERST



Als een rots in de branding sta ik daar
Trots als mooie kaars in een kandelaar
Elk jaar ben ik weer present
Dit leven ben ik allang gewend.

Een lucifer meldt zich spontaan
En gaat voor Zijne Hoogheid staan
De lucifer sprak: "Ik ben tot jou gekomen
om van je aanwezigheid te dromen
Ik ga de vlam in jou ontsteken
Lang heb ik er naar uitgekeken

"O nee, doe dat alstublieft niet sprak de kaars ontsteld
Als ik brand dan zijn mijn dagen snel geteld
Niemand ziet mijn schoonheid als ik word geveld".
De lucifer vroeg: "Wil jij daar zo blijven staan?
Dat vind ik van jou niet zo spontaan.
De kaars zei: "Branden doet zo'n pijn
Ik wil nog lang bij jullie zijn,
Ben nog fit van lijf en leden
Mijn uitstraling geef ik aan het heden
Laat mij zo maar blijven, ik voel me niet verlaten".

De lucifer zei: "Het is waar, maar wij moeten even praten
Onze roeping is toch voor het licht te gaan
Ik als lucifer doe daar wat aan
Steek ik je niet aan dan mis ik de zin van mijn leven
Ik ben gekomen om jou een gloed te laten geven
Licht en warmte ga jij dan verspreiden
Vele harten kun je daarmee verblijden
Jou vlam zal een poos mogen stralen
Wellicht bij mooie kerstverhalen".

De kaars keek de lucifer even aan
"Goed laten wij er samen maar voor gaan".
De lucifer zei: "Dit is een goed besluit
Samen komen wij hier wel uit
Ik steek je aan, de vlam zal mooi gaan schijnen
Na gedane arbeid zal je pas verdwijnen

In volle glorie straalde hij zijn licht rondom
"Ik voel mij goed en kijk niet achterom
Mijn leven is voorbij, ben aan het einde van mijn kracht
Nog wat geflikker en het is volbracht
Een laatste wens, nog even:
Dat mijn uitstraling licht in onze wereld heeft mogen geven".

Daan Heijmans



WEBSITE

Bij het bezoeken van onze website www.vovvoorschoten.nl duurt het vaak even voordat de foto's in de fotogalerij verschijnen.
Hierbij geldt dus: **Geduld is een schone zaak!!**

RONDOM KERST



Decembergevoel

Dauwdruppels hangen
Als mooie kristallen
Aan de breekbare takken
In de vrieskou gevangen

Hier en daar
Komen onder een wit tapijt
Zo breekbaar
Wat sneeuwkllokjes verblijd

Zonlicht weerkaatst
Op een bevroren rivier
Uitgelaten kinderen
Hebben enorm veel plezier

Glinsterende sneeuwvlokjes
Vallen zachtjes op de grond
Het lijken wel sterretjes
In de avondstond

Mooi helder flikkeren lichtjes
In iedere boom
Warme gezelligheid
Zonder schroom

In de donkere nacht
Luister ik naar de wind
Bij kaarslicht heerlijk warm
Naar het gehuil van een wonderkind



DE KERSTBOOM

Ik ben zo moe van het pletten en proppen
Ik ga finaal naar de knoppen.
Mijn naalden vallen al uit
Met of zonder kluit
Maar wie kan dat wat schelen
Mijn stam gaan ze al vierendelen.

Eerst word ik in de kamer neergezet
Daar begint voor mij de pret
Alle ogen zijn op mij gericht
Ik krijg een nieuw gezicht
En het mooist van al, ik word verlicht.

Daar sta ik dan geheel vervuld
En in glans verhuld
Als een opgedirkte vrouw
Maar van binnen in de rouw.....

Prettige feestdagen,

Marianne Lafont



RONDOM KERST



KERSTMIS



Lang geleden was het weer kerstfeest geworden. In een huis in Maastricht werd zoals ieder jaar om deze tijd, een kerstboom neergezet in de woonkamer en daarna opgetuigd. Een kerststal kwam op het dressoir te staan. De ballen de slingers en de engeltjes glansden in de zonneschijn als het licht van buiten door de hoge ramen naar binnen viel. Het werd eerste kerstdag. Het echtpaar dat in het huis woonde had in de namiddag de kaarsjes in de boom aangestoken. Ze genoten beiden van de aanblik van alles en van de kerstversnaperingen. Na de thee besloten ze nog even een ommetje te maken. Ze wandelden met zijn tweeën door de straten en bewonderden de lichtjes in de kamers van de andere huizen. Het begon zachtjes te sneeuwen. Ze keken naar de sterren aan de hemel en naar de maan. De lucht in de verte kleurde rood. De vonken sprongen ervan af. Een schroeilucht kwam hen tegemoet. Het werd een nacht vol rumoer. Op het plein voor hun huis stonden mensen bijeen. Oh, schrik! Hun huis stond in brand! En ze wisten: ze hadden vergeten de kaarsjes in de kerstboom te doven.

Marianne Lafont (waar gebeurd)

DIE DAG,

Ik wilde de luiken sluiten van ons huis,
Toen je werd weggenomen
De zon scheen die dag per abuis
Daardoor kon ik er niet toe komen

Het was stralend weer
Toen jij daar zo lag.
De wind streefde je stille gezicht
De vogels zongen, en gingen tekeer.
Alles was licht.

Ik heb toen een stoel naast je neergezet
En heb almaar naar je gekeken
Minuten werden uren
Ons bed was een hemelbed

Zo waren wij samen
Tot de sterren kwamen
Toen heb ik heel zacht
De luiken en ramen gesloten die nacht.

Marianne Lafont



TE KOOP/TE HUUR/GEVRAAGD

TE KOOP

Scootmobiel Van Joop Peeters

Merk: Practic-comfort Wals 20, 4 wielen, 2 accu's, actieradius ongeveer 70 kilometer. Van mei 2012 (weinig gebruikt!)

Prijs: € 2500.- (nieuwprijs €5250.-) Beschermhoes cadeau, **Ria Timmermans Tel: 071-5763830 of 06-44646578**



Heel gezellige, solide, veilige, **elektrische sfeerhaard** die ook veel warmte geeft. Engels fabricaat. 60x53x25 cm. nieuw 600 nu voor 298 euro.+ 10 jaargangen 1984 t/m 1993 {120 tijdschriften} **National geographic** in het Engels. t.e.a.b. **A. Weidner Tel. 071-5615780**



Ter overname aangeboden: Scootmobiel **Practicomfort Beaufort 13** 1 jaar oud, nog onder garantie 4 wielen – 2 accu's. Inclusief beschermhoes (nieuwprijs € 4.250,-) **Vraagprijs € 2.000,- Tel. 071-5612620**





JUST | Notaris Pérez

Voor alle hoogtepunten,
maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

Papelaan 85N - 2252 EG Voorschoten - T: 071 333 30 00 - F: 071 333 30 09 - E: voorschoten@justnotarissen.nl

WWW.JUSTNOTARISSEN.NL

Al ruim 10 jaar het juiste adres voor al uw rijbewijskeuringen.

Stichting Medi Partners Nederland werkt met goedkeuring van alle ouderenbonden

Omdat de stichting enkel en uitsluitend werkt met vrijwilligers(sters) zijn de prijzen van de stichting uitzonderlijk laag, maar ook omdat de prijzen voor keuringen vaak veel te hoog zijn, elders in het land. De inkomsten bij de stichting worden gebruikt voor de lopende kosten en om chronische patiënten te revalideren die niet meer alle behandelingen van hun verzekering vergoed krijgen of maar een deel ervan. Alle medische behandelingen worden uitsluitend verricht door bevoegde en gespecialiseerde behandelaars en artsen. De rijbewijskeuringen worden gedaan door gecertificeerde artsen en bedrijfsartsen. De prijzen voor de rijbewijskeuringen zijn:

Klein rijbewijs en 70+ € 25.00

Voor leden van een ouderenbond € 22.50

Groot rijbewijs voor € 35.00

Voor leden van een ouderenbond €32.50

Alle keuringen worden meestal dezelfde dag of de werkdag daarna verricht. Maar **UITSLUITEND** op telefonische afspraak. Tel:071-5728434. Bij geen gehoor de band inspreken en u wordt dezelfde dag of de eerstvolgende werkdag tot 's avonds 20.00 uur teruggebeld.

Stichting Medi Partners Nederland

LUMC Ingang Rijnsburgerweg 10, 2333 AA Leiden

Poortgebouw 1ste etage zuid



**Stichting
MediPartners
Nederland**

Praktijk voor:

- Para/Peri- en Medische Diagnostiek
- Behandeling, Revalidatie en Begeleiding
- Gespecialiseerd in Fibromyalgie, R.S.I.
- Medische keuringen, Rijbewijskeuringen
- Psycho-sociale begeleiding, Medische problematiek
- Voedingsadviezen
- Massagetechnieken

ProReha
Fysiotherapie

Voorschoten



Fysiotherapie

Manuele Therapie

Hart/Longrevalidatie

Parkinson/Reumabegeleiding

Medische Fitness & Preventie

Golffysiotherapie & Sportrevalidatie

www.proreha.nl 071-561 96 94



Wie herkent deze foto?

Reacties graag naar Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten of per email naar: kopij@vovvoorschoten.nl

REACTIES OP ONZE VORIGE FOTO

De Paardenbus was voor kinderen van Leidseweg-noord en Rijndijk die in Voorschotendorp naar school gingen.

Rina Dompeling van Tol

De foto met de paardentram is gemaakt in de oorlogsjaren. Normaal transport was bijna niet mogelijk. Zodoende werd er een alternatief in het leven geroepen om kinderen van de Rijndijk en Leidseweg Noord naar diverse scholen in ons dorp te brengen. Voor zover mij bekend verzorgde de familie Blok het transport. De locatie van de foto's is voor de ingang van de toenmalige rooms-katholieke jongensschool aan de Leidseweg ter hoogte van het gemeentehuis. De school heeft inmiddels plaats gemaakt voor andere nieuwbouw.



Daan Heijmans.

Volgens mijn man was dit de 'kippenbus'. Zo werd hij volgens mijn man door de kinderen genoemd. Alleen kinderen die ver weg woonden, zoals de Valkenburgseweg en de Rijndijk mochten met de bus mee naar school. Mijn man helaas niet, die woonde op de oude Leidseweg en kon wel lopen. De bus stopte bij het Gemeentehuis en daar moest dan iedereen uitstappen en verder lopen naar de diverse scholen en 's middags stond hij weer bij het Gemeentehuis klaar om de kinderen weer naar huis te brengen.

Thea en Jan de Jong

Wie weet waar de leeuwen staan en wat is er fout op de foto?

Oplissing: De Gouden Leeuw Veurseweg 180 • Linker achterpoot ontbreekt.



Reactie

De afbeelding van de twee leeuwen en het wapen van Voorschoten kan men vinden op de voorgevel van restaurant van de Valk aan de Veurseweg.

Het wapen moet schildvormig zijn en de bovenzijde is gesierd met een kroon.

Daan Heijmans

KERSTPUZZEL



DEEL VAN EEN AUTO		FAMILIELID		HEVIGE STORM		TEERHARTIG		PAARD
INHOUDSMAAT				GETAL				
		NATUURSTEEN						
		WEBBEN WEGHALEN						
VERSLEDEN COCAINE						EN OMSTREKEN		
WAT BETREFT						DEEL VAN EEN TEKST		
				LOODRECHT				
				STREEK IN FRANKRIJK				
ZOON VAN ADAM EN EVA	CIJFER BEROEP					MAND		VLEK
				NIETS				
				IVOR				
BEZ. VOORNAAMWOORD						NAAR ONZE MENING		
BIJVOORBEELD (AFK.)								
		PLAATS IN FLEVOLAND						
KEUKENGEREEDSCHAP						MONDZWEERTJE		



PER OMGAAANDE WINKEL		GEBIED		UITROEP VAN AFKEER		MEDICIJNFLESJE		KUNSTWERK
				BEHOEFTEIGE ITALIAANSE GROET				
OORLOGSCHIP	ENGELSE LENGTEMAAT					PLATINA		
	BESPOTTELIJK					OUDE SPAANSE MUNT		
						WONDVOCHT		
						PLAATS IN OVERIJSEL		
MEISJESNAAM			ZOON VAN EVA					GOEDKEURING
RUND			ENGELSE TITEL					
		CLUB GROOT WATER					UITROEP	
VOURWAPEN				RECHTE LIJN EN VOLGENDE				
UITVOERIG REDENEREN								
						ONGEVEER		
LIDWOORD			RIVIER IN UTRECHT					



PUZZELS EN RAADSELS



Oplossing raadsels 3, 4 en 5 in de novemberbrief

Raadsel no 3: R- ook vlees zonder R

Raadsel no 4: als je doorgaat met rekenen: Je 11-10 en daarna 11-11 tegen.

11-11 is nul en nul maal welk getal je ook neemt is altijd nul Uitkomst is 0

Raadsel no 5: een VLO

Nieuwe raadsels

nr. 6

Een boerin gaat met een mandje met eieren naar de markt om deze daar te verkopen.

Na enige tijd komt er een koopster en koopt eieren van haar.

Toen de koopster weg was ging de boerin kijken hoeveel eieren ze nog in het mandje had.

Tot haar verbazing had zij de helft van haar **beginvoorraad** verkocht + een half ei.

Aan een tweede koopster verkocht ze ook eieren. Toen deze weg was controleerde ze weer hoeveel eieren ze de tweede keer verkocht had.

En wat bleek: ze had van de rest weer de helft verkocht + een half ei.

Vervolgens kwam een derde koopster en die bleek later ook de helft van het restant + een half ei te hebben gekocht.

Toen de boerin daarna naar huis ging bleek er nog één ei in haar mandje te liggen dat niet verkocht was.



De grote vraag: hoeveel eieren lagen er in het mandje toen ze naar de markt ging?

Nr. 7

5	6		4
	5	4	
5			6
	3	2	

Zet in alle horizontale vakken de cijfers 1 t/m 4 zodanig dat ook de verticale vakken de cijfers 1 t/m 4 hebben. (één cijfer per vak) Daarbij wordt de som van de zwart omliggende vakken aangegeven door een cijfer bijvoorbeeld: $5=3+2$

OPLOSSING PUZZEL, WOORDZOEKER NIEUWSBRIEF OKTOBER.

Geluidsisolatie.

De woordzoeker was niet helemaal compleet. Een aantal woorden stonden niet vermeld, t.w. puin, pool, seismograaf, snik, taks, terug, tobben, toegangsweg, tule, vleugel en vloeibaar.

Conny Rietmulder.

Redactie: klopt, tot onze spijt waren een aantal woorden verdwenen.

Heel goed van Conny dat ze ondanks deze handicap toch de oplossing heeft gevonden!!

Wij kijken uit naar uw oplossingen van de nieuwe raadsels!

INGEZONDEN

VOOR DE AGENDA



Op 12 januari 2014 in de Paauw, Wassenaar

Orion Ensemble Haydn in La Douce France

Op de website www.concertkamer.nl vindt u alle informatie over kaartverkoop en abonnementen.

Tafeltennisvereniging R E F L E X

Reflex heeft plaats voor enkele nieuwe leden.

Tafeltennisvereniging reflex is de oudste en enige tafeltennisvereniging in Voorschoten. Met ca. 20 leden is het geen grote maar wel een sportieve en heel gezellige club met een ongedwongen sfeer.

Als u erover denkt om deze leuke sport weer op te pakken en u bent het nog niet helemaal verleerd, kom dan eens kijken bij reflex. We spelen op maandagavonden vanaf 20.15 uur in de Multatuli zaal (Krimwijk). De leeftijd van onze leden ligt tussen de 30 en 75 jaar.

Er wordt op 6 professionele tafels gespeeld. Wilt u weer een balletje slaan? Kom dan langs op de Multatulilaan 92 in de V O S school. Info: www.reflex-voorschoten.nl

Welkom in onze Taoïstische Tai Chi lessen!

Iedere woensdagavond geeft de Taoïstische Tai Chi Vereniging Nederland in Voorschoten lessen in Taoïstische Tai Chi interne kunsten voor gezondheid. Iedereen, jong en oud is van harte welkom om dit eens te proberen en de eerste keer dat je komt is altijd vrijblijvend. Aanvang 20.00 uur in Frans de Vette Gymzaal, van Hogendorpweg 3.



Het voelt meer dan prima

In april kwam de 55-jarige Cees Veldwijk uit Ommen in contact met de Taoïstische Tai Chi Vereniging Nederland. Zeven jaar geleden werd hij tijdens het fitnessen getroffen door een bloedig CVA (hersenbloeding). Sindsdien is zijn linkerarm a-mobiel en staat in een hoek van 90 graden. Zijn hand zit in een vuist die hij niet kan openen. Zijn linkerbeen heeft nog 35% van zijn mobiliteit. Zijn eerste kennismaking met Taoïstische Tai Chi interne kunsten voor gezondheid was een 5 daagse workshop in Helmond in het nationale trainingscentrum van de vereniging. "Voor ik het wist was de week al voorbij, ik had het volgehouden. Ik kon het volhouden omdat de dagindeling en het programma rust bracht en er een heel ontspannen atmosfeer heerste terwijl je toch zeker ook lichamelijk een flinke inspanning leverde. Ik was op het juiste tijdstip op de juiste plaats met de juiste mensen. Het voelde meer dan prima, met een warm gevoel in mijn linkerschouder, terwijl ik steeds enthousiaster werd over Taoïstische Tai Chi in het algemeen. Een vorm van bewegen zonder prestatiedrang en geheel gericht op je eigen mogelijkheden en kunnen, niemand is de beste, de beste ben jij. Het is een bijzonder schouwspel als je een groep mensen dezelfde bewegingen ziet maken, zonder muziek of geluid."

Fijn om te bewegen

"Na de workshop ben ik in Nijverdal begonnen in de beginnersklas en zie het als een nieuwe start van de revalidatie, waarbij ik mij geen enkel einddoel heb opgelegd. Het is fijn om te bewegen zoals de tai chi voorstaat en het geeft mij een bijzonder gevoel weer bezig te zijn met mijn lichaam en te voelen dat mijn balans verbetert. Als eerste resultaat kan ik melden dat ik sinds de zomer met beide handen het stuur van mijn ligfiets weer kan vasthouden, in het begin nog wat onwennig, maar mag dat na ruim 7 jaar?"

Geschikt voor iedereen, jong en oud

Benieuwd naar wat Taoïstische Tai Chi interne kunsten voor gezondheid is en wat het voor jou kan betekenen? Kijk op www.taoistaichi.nl of kom naar de introductieles.

INGEZONDEN

CADEAU BIJ 40 JAAR HUWELIJK

Een echtpaar vierde hun 40-jarig huwelijksfeest. Ze hadden geen kinderen.

De man vroeg zijn vrouw wat ze als cadeau wenste.

Ze wilde een schilderij van hun samen.

Ze gingen naar een kunstschilder om te poseren.

Het hoofd van de man was klaar, de vrouw nog niet, zij ging nog een keer alleen.

De schilder vroeg of ze er tevreden was. Ja maar, ze had nog een wens.

"Wat wilt u?" vroeg de schilder.

"Kunt u mij afbeelden met een prachtig Cartier gouden collier met bijpassende armband, horloge en een broche met saffieren en robijnen plus oorbellen?" vroeg ze.

En mijn man een gouden met veel diamanten bezette Rolex aan de pols en drie grote knopringen aan zijn vingers.

"Natuurlijk kan dat." zei de schilder.

Toen het schilderij klaar was, gingen ze het halen. De man bekeek het kunstwerk, was tevreden over het resultaat, maar vroeg zijn vrouw: "Zo'n ketting en al die andere gouden dingen die hebben wij toch niet?"

"Nee," zei z'n vrouw. "Maar je moet eens denken, als we er niet meer zijn, hoe onze neven en nichten daarnaar zullen zoeken!"



RODE SHAWL VOOR KLEINE SJANG ANNO 2013



Bij mij om de hoek is een Chinees restaurant, waar ik regelmatig iets ga eten. Sinds ruim twee jaar is daar een klein Chinees jongetje dat zo tot mijn verbeelding spreekt: zo ernstig, die donkere ogen, dat gezichtje!, dat ik besluit voor hem een rode wollen shawl te breien tegen de gure Hollandse wind.

Bij mijn laatste bezoekje, met een witte martini als aperitiefje, bestel ik mijn gebruikelijke gou yu lok en babi pangang met witte rijst en toon vol trots de bijna driekwart gevorderde lap aan de eigenaresse van het restaurant, die ook moeder van het jongetje is.

Zijn naam kan ik niet onthouden. Zij kan hem niet in westerse letters opschrijven en ik versta het niet. Voor mij heet hij kleine Sjang, naar het stukgelezen boek uit mijn jeugd.

"Mooi breiwerk, mooie kleur!" reageert ze enthousiast. Dus vertel ik haar dat het voor haar zoontje wordt. Zij knikt bemoedigend in mijn richting, maar zegt met nadruk dat hij, om redenen van astrologische aard uit China zelf, of andere door mij niet begrepen of verstande oorzaak, de kleur rood nooit als shawl om zijn hals zal dragen. Niet wil dragen... Verbouwereerd neem ik een slok martini om deze slag te verwerken. Daarop eet ik, toch met smaak, mijn eten met de door haar met zorg ingeschonken Chinese thee onder handbereik.

Bij het afrekenen bedankt zij mij nogmaals uitbundig voor het breien van de shawl voor haar zoontje, die hij niet zal dragen,--- de martini en de thee zijn 'on the house'.

Mijn hoofd vol raadsels koers ik naar huis. Toch de illustraties in "Kleine Sjang" nog eens goed bekijken.

Bouwien Postma

Er wordt door mij een prijsje uitgelooft en verloot onder inzenders die raden waarom de Chinese moeder dit shawltje voor haar zoontje niet kan en wil aannemen.

{ Hint: het ligt... politiek gevoelig... }.

Reacties graag naar Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten of per email naar: kopij@vovvoor-schoten.nl



Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



Voor al uw
fiets plezier
(zie kortingsparade)



Gazelle

Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten

Voorschotense-Wassenaarse Postzegelhandel

J.W. Frisolaan 15, 2252 HC Voorschoten
http://www.vph-wph.nl

Tel: 071-5619264
e-mail: info@vph-wph.nl

Wereldnieuwtjesdienst,
In- en Verkoop,
Bemiddeling naar veilingen

Voor al uw vragen op filatelistisch gebied.

Geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10-17 uur
Verder bezoek op afspraak Ruime parkeergelegenheid



Florence Thuis

HEERLIJK
Wonen
IN
Voorschoten

Dat is genieten. En wellicht kunt u wel wat hulp gebruiken. Een steuntje in de rug. Met Florence Thuis in Voorschoten hebt u advies, ondersteuning én zorg altijd dichtbij. We helpen u graag verder.

- ADVIES VAN ONZE HUISVERPLEEGKUNDIGEN
- HANDIGE HULPMIDDELEN IN ONZE GEZONDHEID EN ZORGWINKEL
- AFWISSELENDE ACTIVITEITEN IN DE BUURTKAMER
- IEDERE MIDDAG EN AVOND OPEN ETTAFEL

Florence Thuis in Voorschoten
De Zeven Provinciën 68
(De Cirkelbus stopt voor de deur)

T 070 - 754 43 33
E info@florence.nl
W www.florence.nl
f florencezorg



Odbeweg 3
2214 AG
Voorschoten
071 561 9264



KIA EN SUZUKI SPECIALIST

Fauto
AS fred schilthuizen
DAIHATSU OFFICIEEL DAIHATSU-DEALER



Grieks specialiteiten restaurant
AKROPOLIS

Nieuw geopend

De 'oude' kok, tevens de nieuwe eigenaar,
heet u van harte welkom met een glaasje ouzo

Nieuw telefoonnummer **071- 7850963**

Vernieuwd interieur en nieuwe keuken
Menukaart uitgebreid
Verwarmd overdekt terras, ook voor rokers
Nu met pinautomat
Afhalen en catering mogelijk

Leidseweg 44, t.o. gemeentehuis Voorschoten • www.akropolis-restaurant.nl

ACTIVITEITENAGENDA**Regelmatig terugkerende activiteiten:****BRIDGEN**

Iedere maandagmiddag en donderdagmiddag van 13.15-16.30 uur in ons Senioren Ontmoetingscentrum "ROSSINI".

Contactpersoon maandag competitiebridge: Joop Filippo; tel: 5760786

Contactpersoon donderdag recreatief bridge: Theo v.d. Bij; tel: 5614071

**KLAVERJASSEN**

Iedere dinsdagmiddag en donderdagmiddag van 13.30-16.30 uur in het Senioren Ontmoetingscentrum "ROSSINI". Zaal open om 13.00 uur.

Contactpersoon: Thea de Jong; tel: 5316358

**CONTACTMIDDAGEN**

Iedere vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur in de Merelhof met een spelletje kaarten, biljarten, kletsen enz. en bingo!

Contactpersoon: Elselien Veneman, tel: 5612502

Eenmalige activiteiten:

23 december 2013 van 16.00-20.00 uur: Kerstdiner

12 januari 2014 van 16.00-18.00 uur: Nieuwjaarsreceptie

Meerdaagse reizen: contactpersoon: Ria Blans. Telefoon: 5610846

Dagreizen: contactpersoon: Anja Teijlingen-Rol. Telefoon: 5418341.

Kunstgalerij: contactpersoon Ben Vleeming. Telefoon: 5624363

Overige activiteiten voor senioren (dus ook voor VOV-ers!!)**MEEZINGEN MET DE ACCORDEON**

Iedere 3e zondag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur in buurthuis de Alettahof, Aletta Jacobsplantsoen 97, Voorschoten. € 2 p.p. incl. koffie of thee. Ontdek hoe gezellig meezingen is!

Contactpersoon: Joop Willems of Brilman, tel. 5613679

**ZWEMMEN VOOR SENIOREN:**

Iedere vrijdagochtend van 11.00 uur tot 13.00 uur is er zwemmen voor ouderen in zwembad Het Wedde tegen aangepast tarief. Adres: Richard Wagnerlaan 85, Voorschoten. Inlichtingen bij Sportfondsen Voorschoten, tel. 071-5615142.

**SPORTEN VOOR SENIOREN:**

Iedere donderdagochtend van 10.00 – 12.30 uur.

Badminton voor senioren in de sporthal De Vliethorst, Burgemeester v.d. Haarplein, Voorschoten

Koersbal: iedere donderdagochtend van 9.30 – 11.30 uur in "De Boschbloem", Baron Schimmelpenninck van der Oyenlaan 39, 2252 EA Voorschoten

**DANSEN VOOR SENIOREN**

Iedere 1e en 3e vrijdagmiddag van de maand van 14.00 – 16.00 uur in

"De Boschbloem", Baron Schimmelpenninck van der Oyenlaan 39, 2252 EA Voorschoten.

Contactpersoon: Henri v.d. Bosch, tel: 071-5761904

KORTINGSPARADE (alleen voor leden!)



<p>QUALITY LIFE, Suze Groeneweg 1 Tel: 071-531 28 48 10 % korting op Herbalife supplementen.</p> 	<p>Word lid van de VOV Maak uw vrienden, buren of kennissen lid. Contributie: voor alleenstaanden € 20,00 Voor 2 personen op zelfde adres € 30,00</p> 
<p> M. Sloos Schilderwerken Tel. 071-562 00 45 10 % korting; garantie 4 jaar op het binnen- en buitenschilderwerk</p>	<p> Kapper 'If you dare', Ambachtspad 3 Tel. 071-561 72 75 10 % korting (niet op zaterdag en niet in combinatie met andere kortingen)</p>
<p>Roest Tweewielers, Schoolstraat 62. Tel. 071-561 24 96 Korting navragen in de winkel</p> 	<p>Bloemenhofje, Winkelcentrum Hofland Tel. 071-576 56 33 10 % korting</p> 
<p> Golfbaan Het Wedde, R. Wagnerlaan 85 Tel. 0622 116 350 Tarieven navragen bij golfpro</p>	<p> Besuyen Rijwielspecialist, Voorstraat 13 Tel. 071-561 27 02 Korting navragen in winkel</p>
<p>Woningtextielhuis. Trebplein 2 Tel.: 071-5617979 15% korting op bedden</p> 	<p>Epskamp Autodeal Leidseweg 386 tel.: 071-5728855 10% korting op alle reparaties</p> 
<p>GRILL RESTAURANT de Mazzel Voorstraat 16a · 071 5619512 Open vanaf 17.00 uur · Dinsdag t/m Zondag</p> <p style="text-align: center;">NIEUW 5% korting</p>	<p> Kadoshop Pepijn, Schoolstraat 146 Tel. 071-561 38 91 5 % korting</p>
<p>Vilano haarsalon, Voorstraat 48 Tel. 071-561 25 97 20 % korting op gangbare tarieven. (dus niet op 65+ tarieven!)</p> 	<p>Woningtextielhuis. Trebplein 2 Tel.: 071-5617979 10% korting op alle andere producten</p> 
<p> Your Life Sportsclub, Industrieweg 4 Tel. 071-561 19 06 10 % korting op alle daluren abonnementen</p>	<p> Van der Voort Schoenen, Schoolstraat 34 Tel. 071-561 35 84 5 % korting op aankopen voor uzelf (exclusief afgeprijsde artikelen)</p>
<p>P.M. Project Meubilair, Dobbeweg 15 Tel. 071- 561 85 13 10 tot 15 % korting</p> 	<p>Interieurverzorging Demati, Dobbeweg 11 Tel. 071-561 02 94 10 tot 15 % korting</p> 
<p> Autobedrijf Hamers, Dobbeweg 2 Tel. 071-560 02 00 APK keuring € 25,- Ex afmeldkosten, ex roetmeting</p>	<p> Ab Catering Kerkplein 5 tel;5613918 10% korting op verjaardag en partijen.</p>
<p>Zwembad Het Wedde, R. Wagnerlaan 85 Tel. 071-561 48 48 Alleen op vrijdagen speciale Korting voor ouderen.</p> 	<p>Notaris M. Perez, Papelaan 85N 2252 EG Voorschoten 5 % korting op het notarieel honorarium.</p> 
<p> koeleman accountants & adviseurs Leidseweg 31 Tel. 071-5617950 10 % korting op onze geldende tarieven</p>	<p> Taxi-Avance Stationsplein 1 2252 TW Voorschoten 071-523540025 % korting op alle ritten van/naar voorschoten Met de bon uit de advertentie op alle ritten binnen voorschoten € 6.90.</p>
<p>Richard verkeersopleidingen, Veurseweg 106 Rijbewijs verlengen? 20 % korting op al onze lessen Tel:5619507 of 0653413408</p> 	<p>Nagelstudio Marjan Handgraaf. Voor de mooiste handen. Nieuw Voordorpstraat 20 Tel.:06-53684942 10 % korting op alle behandelingen</p> 
<p> FASHION 4 KIDZ Kinderkleding kinderschoenen Fashion 4 kidz Schoolstraat 123, Tel.: 071-5620050 10% korting</p>	<p>Word lid van de VOV Maak uw vrienden, buren of kennissen lid. Contributie: voor alleenstaanden € 20,00 Voor 2 personen op zelfde adres € 30,00</p> 
<p>Compleet IT Molenlaan 35-F1, 2251 CB Voorschoten 10% korting op nieuwe en gebruikte computer hardware op vertoon van ledenpas! www.compleetit.nl - 071- 7107402</p> 	<p>Grieks restaurant Akropolis Leidseweg 44 2252LC Voorschoten. Tel: 071-7850963 10 % korting op alle maaltijden. www.akropolis-restaurant.nl</p> 
<p>Texaco Regio Voorschoten, Wijngaardenlaan 100 Voorschoten. Autowassen: wasbeurt 5 voor de prijs van € 7,95 (ipv € 10,95) tegen inleveren van de kortingsbon uit de Nieuwsbrief. Korting op de pompprijs met de Texaco pas. Deze pas kunt u bestellen via tel. 071-5618480. De pas kan na afspraak door u worden afgehaald bij Chris van der Jagt, Gerard Douplantsoen 4. Administratiekosten € 2,50, contant te voldoen.</p>	



Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl



Een varend feest !!

Voor bruiloften, personeelsfeesten, vergaderingen, presentaties, seniorenreizen, etc.

Informeert voor een voorstel op maat:

Groen Hart Cruises BV
Zijldijk 30
2352 AB Leiderdorp
Tel. 071 541 3183
Boordtel. 0653 674 376
Fax 071 523 5507

www.partyboot.nl

e-mail: groenehartcruises@partyboot.nl

In juli en augustus maken wij tevens individueel te boeken dagtochten, bijvoorbeeld Leiden-Delft v.v. en Leiden-Haarlem v.v. of Holland op zijn Mooist. Op verzoek sturen we u graag een folder.

COLOFON

Dagelijks bestuur

Voorzitter Aat Stahlie

071-5610846

voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris Elselen Veneman

071-5612502

secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester Jopie Herregraven

071-5310908

penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter Chris v.d. Jagt

071-5618480

vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Nieuwsbrief

Eindredacteur Aat Stahlie

071-5610846

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Inzendadres kopij:

kopij@vovvoorschoten.nl

Bartoklaan 7, 2252 CW Voorschoten of

Pr. Irenelaan 17, 2252 GH Voorschoten

Uiterlijk de 10e van de maand.

Ledenadministratie

Dik Zweers, 071-5614084

Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten

ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Reiscommissie

Meerdaagse reizen

Ria Blans 071-5610235

meerdaagsereizen@vovvoorschoten.nl

Dagreizen

Anja van Teijlingen, 071-5418341

dagreizen@vovvoorschoten.nl

Penningmeester reiscommissie

Ria Blans 071-5610235

reispenningen@vovvoorschoten.nl

Computercursus

Chr. v.d. Jagt, 071-5618480

computercursus@vovvoorschoten.nl

Administrateur computercursussen

Willem Hali, 071-5618574

computeradmin@vovvoorschoten.nl

Advertenties

Jan Buist, 071-5615637

advertenties@vovvoorschoten.nl

Bankrekening reizen

NL24INGB0004280392 o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening computercursussen en lidmaatschap VOV

NL86INGB0005062260 o.v.v.

PC-cursus/cq. Lidmaatschap VOV

VOV Ontmoetingscentrum

Rossinidreef 1, achterzijde

071-8888634

Bezorging Nieuwsbrief

Kees van Bohemen, 071-5616543

Theo Bakker, 071-5617907



Voor incontinentie is er maar één adres: Keizer Kliniek

Veel mensen met incontinentieklachten of andere klachten die verband houden met de bekkenbodem hebben het afgelopen jaar hun weg naar Keizer Kliniek gevonden.

De klachten waarop Keizer Kliniek zich richt zijn bijvoorbeeld het vervelende gevoel dat men steeds naar het toilet moet zonder dat het nodig is. Een verzakking is dan vaak de oorzaak. Ook komen er veel mensen naar Keizer Kliniek met incontinentie voor ontlasting of urine. Met chronische diarree of juist klachten van verstopping. Bloedverlies bij de ontlasting is ook een reden, waarvoor huisartsen mensen vaak naar Keizer Kliniek verwijzen. Bij Keizer Kliniek kan snel worden vastgesteld wat de oorzaak is van dit bloedverlies. Hierdoor komt er snel een einde aan onzekerheid en daardoor ongerustheid.

Ook zaken die aanvankelijk alleen als hinderlijk overkomen, zoals jeuk- en slijmverlies, kunnen

duiden op problemen die door Keizer Kliniek goed verholpen kunnen worden.

Veel patiënten kunnen bij Keizer Kliniek vaak met relatief eenvoudige behandelingen geholpen worden aan klachten, die soms al jaren bestaan.

De werkwijze van Keizer Kliniek zorgt ervoor dat, in zo kort mogelijke tijd, de diverse medisch specialisten die nodig zijn geconsulteerd worden. Het gaat om de maag-darm-leverarts, de chirurg, de uroloog en de gynaecoloog. Zij werken aansluitend of in een gezamenlijk spreekuur, zodat de samenwerking optimaal is en dat u als patient niet vaker dan noodzakelijk bij Keizer Kliniek hoeft te komen.

Keizer Kliniek is opgezet om patiënten beter en sneller te helpen in een niet klinische, kleinschalige omgeving. Al onze behandelingen worden door uw zorgverzekeraar volledig vergoed (valt onder de basisdekking).

Voor meer informatie:

www.keizerkliniek.nl/bekkenbodem

088-783 82 18

Keizer
KLINIEK

Zwaluwweg 2, 2251 MV Voorschoten