



Nieuwsbrief

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

februari 2014

O.a. in dit nummer

Kerstdiner

Column

Reizen

Belastingaangifte

Nieuwjaarsreceptie



GEDICHTEN

we zijn weer door de deur gegaan
en stappen in het nieuwe jaar
om weer van alles te beleven
alleen of met elkaar

twee duizend dertien viel niet tegen
het was niet slecht soms ook niet goed
maar als je wat nodig is steeds doet
maakt het resultaat je niet verlegen

de zomer die was kort maar heet
en viel ten dele in augustus
voor kinderen was dat een plus
heerlijk naar zee zoals u weet

de crisis was er inderdaad
we zouden er niet veel van merken
we gingen rustig door met werken
en waren meestal van de straat

ook Beatrix ging met pensioen
we kregen nu een koning
voor bijna iedereen een woning
daar kunnen we het wel mee doen



NIEUWJAAR

de crisis heeft ons wel bereikt
en tikte zacht op onze schouder
gelukkig zacht, we worden ouder
zoals uit onze rimpels blijkt

maar wat ben ik negatief
het jaar is amper nog gestart
ik loop daarom veel te hard
kijk naar de zon en heb hem lief

elke dag zie je hem langer
en je voelt haar warme stralen
die je uit je somberheid halen
samen met zo'n gevederde zanger

en dan onze v.o.v.
mooie reizen, echt genieten
voor prijzen waar we het niet voor lieten
want bijna iedereen wil mee

zo begint het nieuwe jaar
met alleen maar mooie dingen
die mij zachtjes laten zingen
we hebben het goed voor elkaar

Z.



INHOUD

| | | | |
|---------------------|----|------------------------|----|
| Gedicht | 2 | Reizen | 18 |
| Inhoud | 2 | Fotorubriek | 21 |
| Van de redactie | 3 | TeKoop/TeHuur/Gevraagd | 21 |
| Van het bestuur | 5 | Lezers schrijven | 22 |
| Verenigingsnieuws | 7 | Puzzel | 25 |
| Column | 13 | Recepten | 26 |
| Belangenbehartiging | 15 | Ingezonden | 27 |
| Computerrubriek | 17 | Activiteitenagenda | 29 |
| | | Kortingsparade | 30 |

VAN DE REDACTIE



2014
Gemeenteraadsverkiezingen

Allereerst wil ik u allen ook namens onze redactie (Mieke van Berkum en Jan Buist) een heel gezond en voorspoedig Nieuwjaar toewensen.

Wij hopen en verwachten eigenlijk ook wel een beetje dat onze vereniging

ook in het jaar dat we zijn begonnen zal bloeien en groeien en zo duidelijk een belangrijke plaats zal innemen in Voorschoten en omgeving.

2014 wordt ook voor onze plaatselijke politiek een belangrijk jaar: allereerst zullen er in maart de gemeenteraadsverkiezingen komen. We zijn benieuwd wat voor verrassingen die gaan opleveren.

De nieuwe gemeenteraad zal zich vooral moeten gaan bezighouden en richten op de zorg en het welzijn van de Voorschotenaren, want in 2015 zullen er ingrijpende veranderingen gaan plaatsvinden in de sector zorg en welzijn. U heeft daar vast al wat over gelezen in Groot Voorschoten.

Vragen als: kunnen Voorschotenaren dan nog vrij kiezen van wie ze bepaalde zorg kunnen krijgen? Er zullen

straks sociale wijkteams komen. Wat gaan die precies doen? Hoe-

veel geld zal er door de politiek beschikbaar komen voor de nieuwe taken die de gemeente op dit gebied zal krijgen?

Heeft iedereen nog recht op dezelfde zorg of ontstaan er verschillen?

Uitgangspunt is dat zorg beter en dichterbij huis geregeld kan worden doordat de gemeente het beste zicht heeft op wat mensen nodig hebben.

Tegelijk wordt er echter fors bezuinigd op de overheidsfinanciën.

Kortom: het wordt wel heel belangrijk voor ons allemaal om deel te nemen aan de komende verkiezingen om zo onze stem te laten horen.

En wij zullen proberen om, samen met de andere ouderenorganisaties in ons dorp, nauwlettend te volgen welke beslissingen de gemeente over de ouderenzorg wil gaan nemen.

Daarbij hebben we vooral ook uw steun en medewerking nodig!

Want: Alles valt en staat met levende leden: denk mee, werk mee, kom met initiatieven en vragen:

Voor ons als bestuur is het heel belangrijk te weten: wat leeft er onder onze leden en tegen welke problemen lopen zij aan in hun contacten met de overheid!

Redactie en bestuur staan klaar om te luisteren, te helpen. Wij willen ieder initiatief bekijken op haalbaarheid en, waar mogelijk, opkomen voor de belangen van u als ouderen.

Wij rekenen dan ook in 2014 op veel inzendingen voor onze Nieuwsbrief want deze is bij uitstek een platform om van alles wat in onze vereniging leeft naar voren te brengen.

Verder hebt u vast wel via de media meegekregen dat wij gemiddeld steeds ouder worden. De Leidse professor ouderengeneeskunde Rudi Westendorp heeft onlangs een boek uitgebracht waarin hij schrijft dat de mensen over een poosje wel 135 jaar oud kunnen worden. Nooit eerder leefden de mensen zo lang. Kunnen we fit blijven tot het einde? Wacht ons een "rafelig" einde?

Artsen kunnen tegenwoordig veel doen om de effecten van ouder worden uit te stellen. Er zijn medicijnen; we kunnen nieuwe kiezen, ooglenzen, kransslagaders en heupen krijgen. En om een z.g. "rafelig" einde af te wenden kunnen we zelf veel doen: Niet roken, niet teveel alcohol drinken, veel groente en fruit eten, dagelijks bewegen en wat mij vooral trof: *een sociaal leven leiden in gezelschap van familie en vrienden!* Westendorp adviseert: *blijf maatschappelijk actief en laat je door niemand naar de zijlijn schuiven.*

Naarmate we ouder worden is het belangrijk om een zinvolle invulling aan onze tweede helft van ons leven te geven. Is het daarom niet fantastisch dat er vrijwilligerswerk is? Kan dat niet een prachtige invulling van onze oudedag worden? En vooral in onze vereniging ben je vrijwel altijd sociaal bezig.

Moet ik nu nog verder uitleggen dat u de telefoon kunt pakken of een email kunt versturen naar een van de nummers en adressen die achterin onze Nieuwsbrief in de Colofon vermeld zijn!?

Daar maar ook op onze activiteitenbladzijde ziet u een aantal terreinen waarin we mensen nodig hebben!

Voor dit jaar hebben actieve leden van onze vereniging aangegeven dat ze, om wat voor dan reden ook, moeten gaan stoppen met hun vrijwilligerswerk. Natuurlijk moeten de lege plaatsen gevuld worden. Reageert U?

Ons maartnummer zal uitkomen op **28 februari**. De kopij moet uiterlijk **10 februari** bij ons zijn. (Adressen: zie colofon)

Graag wil ik u, ook namens Mieke van Berkum en Jan Buist, veel leesplezier toewensen.



Aat Stahlie

Woningtextielhuis

Wonen en slapen

Voor leden geven wij 15 % korting op bedden en matrassen en op vloeren, gordijnen en zonwering

10 % korting

Wij komen vrijblijvend meten en monteren gratis!!

Treubplein 2
2251 CV Voorschoten
Tel. 071 - 5617979
Fax. 071 - 5616976
info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor

J.J.M. Duindam

Administraties
Belastingzaken
Computerverwerking
Bedrijfsadviezen

Verzekeringen
Financieringen
Hypotheken

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

Anth. van Leeuwenhoekkade 19 tel. 071-561 34 37
2251 JS Voorschoten

E-mail: adm.duindam@inter.nl.net

 **MAZDA**
Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36



KORTINGSBON



Tegen inlevering van deze bon alle ritten binnen voorschoten voor slechts,

€ **6,90**

Op alle ritten van/naar voorschoten

25%

korting op de meterprijs.

TAXI VOORSCHOTEN

50+ AKTIE

 **071-5235400**

Stationsplein 1 - 2252 TW Voorschoten

 **AVANCE**
taxi-avance.nl



MICKLE SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU

BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006

VOORSCHOTEN



www.spindel.nl



Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02

échte
MAKELAAR
dat meer je...

VAN HET BESTUUR



Allereerst wenst het bestuur u een goed en gezond 2014 toe. Moge al uw goede voor-nemens uitkomen.

De drukke decembermaand is weer voorbij. Je kijkt er naar uit, maar als het januari is ben je toch wel blij dat alles weer zijn gewone gangetje gaat. Net als bij de vakantie: je verheugt je erop. Maar is de reis gemaakt, dan ben je toch blij weer thuis te zijn.

Wat reizen betreft, de reiscommissie heeft weer een interessant reisprogramma sa-mengesteld. Boeiende meerdaagse reizen en leuke dagreizen. U vindt dat allemaal in de reisgids 2014. Proficiat reiscommissie!

Het kerstdiner was een groot succes. Burgemeester en wethouders waren te gast. Moesten zij vorig jaar na de soep weer weg wegens een vergadering, dit jaar zijn zij (voor het eerst) tot het einde van het diner gebleven!

Het optreden van leerlingen van de muziekschool Wolthuis was vertederend en sfeer-vol. Het diner uitstekend.

De evenementencommissie kan terug zien op een geslaagd kerstdiner. Bedankt evenementencommissie voor alle werk dat is verzet.

Als u deze nieuwsbrief leest, heeft waarschijnlijk de belastingdienst u gemaand om de aangifte over 2013 in te sturen. In het kader van samenwerking met de ANBO, afdeling Voorschoten kunt u dit jaar belastinghulp krijgen van de ANBO. Zie elders in de nieuwsbrief. In het verleden kon u uw belastingaangifte via de VOV laten verzorgen door de heer Duindam. Mocht u daarom liever uw belastingaangifte ook dit jaar laten verzorgen door de heer Duindam, dan moet u zelf contact met hem opnemen. Wegens de samenwerking met de ANBO, afdeling Voorschoten zal de VOV niet meer bemiddelend optreden.

We hopen u in 2014 te mogen ontmoeten bij de vele activiteiten die door de vrijwilligers van de VOV worden georganiseerd.





INSTALLATIE

VAN DEURSEN
L O O D G I E T E R S

Lid van
UNETO VNI 

Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl



G.J. KRIEK^{BV}
A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13
2254 AG VOORSCHOTEN
TEL. (071) 561 61 78
FAX. (071) 561 92 59



VBO  MAKELAAR

makelaarskantoor
vanstralen 

Wij verkopen ook uw woning binnen 6 maanden! No cure, no pay..!

Treubstraat 17 - Voorschoten - 0715620000 - info@makelaarskantoorvanstralen.nl

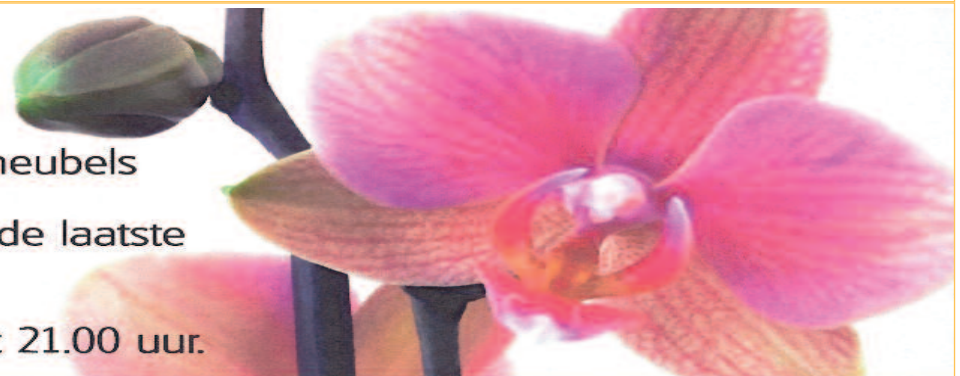
Life & Garden
LEIDSCHENDAM
verrast u graag met
de mooiste planten, tuinmeubels
en woonaccessoires.
Kom langs en geniet van de laatste
woon- en tuintrends!

Donderdag koopavond tot 21.00 uur.

genieten met groen

Veursestraatweg 292 D, LEIDSCHENDAM,
T 070 - 3203300 www.lifeandgarden.com

life & garden



VERENIGINGSNIEUWS

BELASTINGAANGIFTE 2013 VOOR LEDEN VAN DE VOV



Zoals gebruikelijk biedt de VOV aan de leden onder bepaalde voorwaarden de mogelijkheid om tegen een scherp tarief hun belastingaangifte 2013 te laten verzorgen.

In het kader van samenwerking met de ANBO afdeling Voorschoten kunnen leden van de VOV dit jaar gebruik maken van de belastinghulp van de ANBO.

De werkwijze is anders dan u gewend bent.

Wie hulp wil bij het aangeven van de inkomstenbelasting kan de coördinator van de ANBO belastinghulp bellen. Dat is de heer P de Boer. Hij is te bereiken op zijn mobiele nummer: 06-83387888.

Vervolgens vraag de heer de Boer één van de HUBA's (Hulp bij

BelastingAangifte) om de gevraagde hulp te leveren. Die HUBA neemt dan contact op met de vrager en regelt de zaak verder. De ene HUBA vraagt om de desbetreffende documenten bij hem of haar thuis te brengen; de andere HUBA maakt een afspraak en komt bij de vrager thuis en handelt daar de zaken af.

De belastinghulp is beschikbaar voor leden met AOW en met een totaal bruto inkomen van

Alleenstaande: ± € 30.939, -

Gehuwden: ± € 42.438, -

en die niet in het bezit zijn van een eigenwoning en/of spaargelden heeft boven € 20500.

Voor hen geldt een tarief van € 25.

De sluitingsdatum voor inlevering is 15 maart 2014.

Alle bescheiden dienen te worden ingeleverd in een gesloten enveloppe of map voorzien van naam, adres en telefoonnummer en categorie. De HUBA kan vragen naar uw seniorenpas.

De volgende gegevens zijn vereist:

- jaaropgave SVB (AOW), ANM en aanvullend(e) pensioen(en) 2013.
- origineel aangifteformulier Belastingdienst (zonder bijlagen).
- opgave eventueel in 2013 en/of in 2013 betaalde voorlopige aanslag inkomstenbelasting.
- eventuele teruggaaf over het jaar 2013.
- ingeval van hypotheek de betaalde rente over 2013, het saldo hypotheekbedrag en de WOZ waarde woning 2013.
- saldi van betaalrekeningen, spaarrekeningen als dit meer is dan € 20500 per persoon.
- dividenden op aandelen/obligaties en effecten volgens bankopgave per 1 januari 2013.
- opgave niet-vergoede ziektekosten (tandarts, medicijnen, fysiotherapie, hulpmiddelen, Thuiszorg, eigen bijdrage AWBZ, kosten verpleging i.v.m. partner, kosten vervoer, etc.
- dieetkosten en kosten gemaakt t.b.v. verzorging en bezoek aan partner in instelling.
- opgave giften aan goede doelen (door Belastingdienst vastgestelde Goede Doelen), w.o. kerkelijke bijdragen.
- indien voorhanden een eerder aan u verstrekte kopie van de belastingaangifte 2012.
- ingeval van samenwoning de gegevens van de huisgenoot.

Afgehandelde gegevens en een kopie van de aangifte worden in overleg met de HUBA teruggegeven.

De kosten voor het afhandelen en indienen van de aangifte bedragen € 25 of € 50 (afhankelijk van de voorwaarden) en moeten contant worden voldaan bij inlevering.

Let op! U moet zich vóór 15 maart hebben aangemeld bij de coördinator: de heer P. de Boer, tel: 06-83387888.



Opmerking

De afgelopen jaren kon u uw belastingaangifte via de VOV laten verzorgen door de heer Duindam. Als u daarom ook dit jaar uw belastingaangifte wilt laten verzorgen door de heer Duindam, dan moet u zelf contact met hem opnemen. Wegens de samenwerking met de ANBO, afdeling Voorschoten zal de VOV niet meer bemiddelen. Het telefoonnummer van de heer Duindam is: 071-5613437.

Al ruim 10 jaar het juiste adres voor al uw rijbewijskeuringen.

Stichting Medi Partners Nederland werkt met goedkeuring van alle ouderenbonden

Omdat de stichting enkel en uitsluitend werkt met vrijwilligers(sters) zijn de prijzen van de stichting uitzonderlijk laag, maar ook omdat de prijzen voor keuringen vaak veel te hoog zijn, elders in het land. De inkomsten bij de stichting worden gebruikt voor de lopende kosten en om chronische patiënten te revalideren die niet meer alle behandelingen van hun verzekering vergoed krijgen of maar een deel ervan. Alle medische behandelingen worden uitsluitend verricht door bevoegde en gespecialiseerde behandelaars en artsen. De rijbewijskeuringen worden gedaan door gecertificeerde artsen en bedrijfsartsen. De prijzen voor de rijbewijskeuringen zijn:

Klein rijbewijs en 70+ € 20.00

Voor leden van een ouderenbond € 15.00

Groot rijbewijs voor € 32.50

Voor leden van een ouderenbond €30.00

Alle keuringen worden meestal dezelfde dag of de werkdag daarna verricht. Maar **UITSLUITEND** op telefonische afspraak. Tel:071-5728434. Bij geen gehoor de band inspreken en u wordt dezelfde dag of de eerstvolgende werkdag tot 's avonds 20.00 uur teruggebeld.

Stichting Medi Partners Nederland

LUMC Ingang Rijnsburgerweg 10, 2333 AA Leiden

Poortgebouw 1ste etage zuid



Stichting MediPartners Nederland

Praktijk voor:

- ◆ Para/Peri- en Medische Diagnostiek
- ◆ Behandeling, Revalidatie en Begeleiding
- ◆ Gespecialiseerd in Fibromyalgie, R.S.I.
- ◆ Medische keuringen, Rijbewijskeuringen
- ◆ Psycho-sociale begeleiding,
Medische problematiek
- ◆ Voedingsadviezen
- ◆ Massagetechnieken

 Compleet IT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Molenlaan 35-F1, 2251 CB Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

 koeleman
accountants & adviseurs



Leidseweg 31 (naast gemeentehuis)

2252 LB Voorschoten

Telefoon, 071 561 79 50

www.accountskantoorcoeleman.nl

VERENIGINGSNIEUWS

KERSTDINER 2014

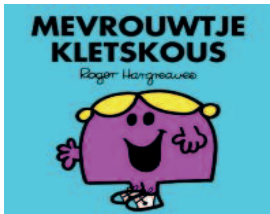
Georganiseerd door onze nieuwe evenementencommissie.
Een heerlijk 4 gangen diner, met 2 gratis consumpties voor maar € 17.50:
waar vind je dat nog tegenwoordig!
En ook nog muziek van eigen bodem met leerlingen van de Voorschotense
muziekschool, onder leiding van Otto Wolthuis.



Beste mensen van de V.O.V: het was
in één woord: GEWELDIG. Wat heb-
ben we weer genoten.
Hartelijk dank en tot ziens in 2014.



SOOSMIDDAGEN MERELHOF



ELKE VRIJDAGMIDDAG VANAF 13.30 UUR.

Met bingo, biljarten, klaverjassen, rummicubben en gezellig kletsen.

Elselien Veneman

HULP "van VOV-ers voor VOV-ers."

Wanneer er zich in huis of tuin iets voordoet waar u snel een oplossing voor zoekt en er is geen hulp voorhanden, **Bel: 071-5615637**

Ook is er iemand beschikbaar om zo nu en dan een uurtje voor te lezen. (gezelschap)



NIEUWE LEDEN

Wij wensen hun een hartelijk welkom toe
in onze vereniging.

Mevr. B. Meeuwenoord-Noordermeer
Dhr. N.C. Meeuwenoord
Dhr. H.C. van Nierop
Mevr. M. Kerkvliet-Rodenburg
Mevr. A. Zeldenthuis
Dhr. G.M. Karremans
Mevr. C.J.M. van den Laan
Mevr. A. van Elswijk



Welkom

Wij ontvangen graag uw reacties en/of kopij op ons redactieadres: kopij@vovvoorschoten.nl

Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven mag natuurlijk ook.

Handgeschreven mag u sturen naar Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

De sluitingsdatum voor het volgende nummer is

10 februari 2014

Kapsalon
Boetiek
Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)
2251 GP Voorschoten
Tel. 071 561 4680
www.wimwesseling.nl



TEXACO VOORSCHOTEN



GRAAG

VERWELKOMEN
WE U BIJ TEXACO
VOORSCHOTEN
WIJNGAARDENLAAN
100 NABIJ
NS STATION



BRANDSTOF
SHOP
AUTOWASSEN
VERHUUR
AANHANGERS



LEES VOOR AANBIEDINGEN VAN BRANDSTOF EN AUTOWASSEN DE
NIEUWSBRIEF VAN DE VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN.

**Kortingsbon
van 4 EURO**

Wasbeurt 2 € 11.95
voor de prijs van **€ 7.95**

Geldig voor februari 2014

**TEXACO
IN
VOORSCHOTEN**

**Kortingsbon
van 4 EURO**

Wasbeurt 2 € 11.95
voor de prijs van **€ 7.95**

Geldig voor februari 2014

**TEXACO
IN
VOORSCHOTEN**

VERENIGINGSNIEUWS

NIEUWJAARSRECEPTIE VAN DE VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN IN DE MERELHOF OP ZONDAG 12 JANUARI 2014



Het was gezellig druk met een opkomst van rond de 100 mensen op de nieuwjaarsreceptie van de V.O.V. in de Ruimte Plus van de Merelhof.

Ook leden van de raadfracties uit de Gemeenteraad van Voorschoten waren vertegenwoordigd door afvaardiging van de PvdA, VVD en CDA.

Oude bekenden waren ook dit jaar weer aanwezig, maar er werden ook leden gemist, die helaas het afgelopen jaar waren overleden.

EXPOSITIE SCHILDERIJEN IN VOV-ONTMOETINGSCENTRUM

Info voor exposities: bj.vleeming@planet.nl 071-5614363.

Voor de nieuwe collectie van een Voorschotense schilder(es) kunt u terecht op de inloopochtenden van de computerlessen (eerste en derde donderdag van de maand). De schilderijen zijn ook te koop.

Mieke Bijkerk – Hanse exposeert in de VOV GALERIE

De schilderijen die u vanaf 8 november in de VOV Galerie kunt bewonderen zijn van Mieke Bijkerk.

Deze veelzijdige Voorschotense kunstenares heeft een gedegen achtergrond en volgde de lerarenopleiding in Delft en cursussen aan de Vrije Academie in Den Haag o.l.v. Jan Snoeck en aan die van Voorschoten.

Over haar motivatie en inspiratie zegt ze zelf:

“Ik heb jarenlang les gegeven in de creatieve vakken op het VWO. Nu werk ik hoofdzakelijk in opdracht en maak ik vrij werk.

Mijn inspiratie haal ik uit een veelheid van onderwerpen. Dat kan een expositie zijn, een boswandeling maar ook tijdens een stadswandeling zie ik overal vormen en lijnen.

Met al deze indrukken in mijn hoofd probeer ik een schilderij te maken met een eigen karakter.

Ik werk met acrylverf, meestal op doek een enkele keer op papier. Vele lagen verf worden over elkaar aangebracht, zodat er een mooie kleurmenging ontstaat.

Als vrijwilligster geef ik schilderles in een zorgcentrum voor ouderen.

Ik exposeer regelmatig en ben lid van het Kunstgenootschap Vlietstreek.

Hebt u belangstelling of wilt u inlichtingen over mijn werk dan kunt u mij altijd mailen of bellen”.



Mieke Bijkerk – Hanse
John F. Kennedyplantsoen 48
2252 ET Voorschoten
bijkerkhanse@12move.nl
071 5619223



C1000 NOORD-HOFLAND

Zoals iedereen waarschijnlijk weet wordt alle koffie en koek gratis beschikbaar gesteld door Roemer C1000 Noord Hofland.

Roemer C1000 hartelijk DANK
namens de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten.





*Samen uw
financiële situatie in
kaart brengen*

*om onbezorgd
verder te kunnen
leven.*

Heeft u al uw financiële mogelijkheden in beeld?

Breng samen met ons uw financiële situatie in kaart. Ontdek wat allemaal nog mogelijk is en waar u op moet gaan letten. Maak daarvoor een afspraak met onze adviseur. Wij zien u graag op Schoolstraat 65.

Bel meteen (070) 371 88 88 voor het maken van een afspraak.

Samen sterker. Dat is het idee van coöperatief bankieren.



Rabobank

DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- * implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- * vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- * goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- * alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- * behandeling van tandvleesproblemen
- * second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl of bel voor een afspraak (071)-51616 00



*“U staat centraal en wij behandelen u,
zoals ook wijzelf graag behandeld willen worden”*

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071-516 16 00 - www.DeltaDents.nl



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
de specialist op het gebied van aanmeten en
vervaardigen voor gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in implantaat
gedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251GP Voorschoten
071 5622255

Pastoor Buyslaan 25
2242RJ Wassenaar
070 5171881

*Tandprotheticus.nu
Wij zijn aangesloten bij het ONT*

COLUMN

WIJKVERPLEEGKUNDIGE REDT MENSENLEVENS



Betere begeleiding van ouderen die acuut worden opgenomen in het ziekenhuis en betere nazorg leiden tot sneller herstel en minder heropnames.

Dat stelt Prof. dr. Sophia de Rooij, hoogleraar Geriatrie-Ouderengeneeskunde in het AMC.

De impact van een ziekenhuisopname is groot, zeker bij ouderen. Een andere organisatie van de zorg kan echter problemen voorkomen.

Dit blijkt uit onderzoek naar de zogeheten Transmurale Zorgbrug, die ziekenhuis en thuisituatie verbindt.

De wijkverpleegkundige speelt daarin een cruciale rol. Hij of zij komt al in het ziekenhuis kennismaken met de patiënt en weet dus wat er thuis speelt. Daardoor verloopt de overgang soepeler.

Ruim 30% van de ouderen die acuut worden opgenomen in een ziekenhuis overlijdt binnen drie maanden na ontslag.

Als wijkverpleegkundigen worden ingeschakeld bij de overgang van ziekenhuis naar de thuisituatie daalt het sterftecijfer binnen een maand na ontslag met veertig procent.

Belangrijk onderdeel van de andere aanpak is ook de ontslagmatrix. Al bij opname stellen we aan de hand van bijvoorbeeld leeftijd en kwaal, de ontslagdatum vast. Het voordeel? Je werkt met z'n allen naar die datum toe; ook de patiënt stelt zich daarop in.

Veel winst verwacht de hoogleraar daarnaast van het "Hospital at Homeconcept".

Uitgangspunt: ouderen voor wie acute opname dreigt en die chronische ziekten hebben als hartfalen, longemfyseem of herhaaldelijke infecties, gaan naar een Spoedeisende Hulp voor diagnose en krijgen advies over de beste behandeling. Die vindt vervolgens thuis plaats, met inzet van wijkverpleegkundigen, medische zorg en technologische hulpmiddelen.

Het sterftecijfer blijft gelijk, maar de kosten zijn circa een derde lager en de kwaliteit van leven neemt fors toe.

Met het bovenstaande wordt geen open deur ingetrap want ook in Voorschoten wordt op bescheiden schaal al zo gewerkt.

Niettemin zijn er nog steeds (vrijwillige) verpleegkundigen welkom bij de verschillende organisaties, die op dit gebied werkzaam zijn.



Hans van Kuijk



FLORENTIJN
JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelvanaken.nl



Voor al uw verzekeringen en hypotheek!

www.hameetman.nl

Postbus 77
2250 AB Voorschoten

Bezoekadres : Leidseweg 52
2251 LC Voorschoten

tel.: 071 5614933
fax.: 071 5613423



LANGESTRAAT 49
2242 KK WASSENHAR
TEL: 070 - 511 96 35

WEIGELIA 6 (LEISENHAGE)
2262 AB LEIDSCHENDAM
TEL: 070 - 327 01 91

WWW.DROOMVISIE.NL

Droomvisie is een familiebedrijf dat al sinds 1999 gespecialiseerd is in alle slaapsystemen en alle aanverwante bed- en slaapartikelen. Door deze visie is Droomvisie in 2007 uitgeroepen tot beste slaapadvieswinkel van Nederland! Nadien is deze slaapadvieswinkel-verkiezing niet meer georganiseerd.

Deze uitverkiezing hebben wij te danken aan onze klanten en aan het onderzoek van de CBW (Centraal Branchevereniging Wonen). Dit is nog steeds de bekroning op ons werk en stimuleert ons om op deze weg verder te gaan. Omdat we zijn aangesloten bij het garantie- en interieurwaarborgfonds CBW, bent u bij ons:

ZEKER VAN UW AANKOOP!



De specialisten van Droomvisie geven graag een goed slaapadvies, aangepast aan de wensen en eisen van iedere consument. Een goede nachtrust is de basis voor een optimale gezondheid. Elke nacht doen we nieuwe energie op voor ons actieve leven. Daarom is slapen in het juiste bed van levensbelang. Maar wat is nu het beste bed voor U? Een boxspring, of toch een lattenbodemp? Een zachte matras, of juist meer stevigheid? Droomvisie helpt u graag bij het vinden van het bed dat echt bij u past.

MAAK VAN UW DAG EEN DROOM BIJ DROOMVISIE

VOOR VOV LEDEN 7,5 % KORTING
EN PLAATSEN & AFVOEREN GRATIS

TWEEWIELERSPECIALIST

J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



AB-Catering.nl



Voor al uw feesten en partijen.

Vraag vrijblijvend een offerte aan voor
uw warm of koud buffet, hapjes, salades.

Kerkplein 5 2251 BS Voorschoten

tel: 071 5613918

www.ab-catering.nl

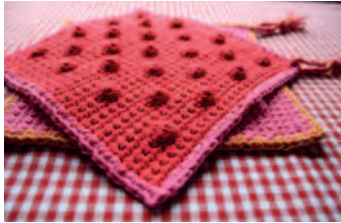


BELANGENBEHARTIGING

LIEF EN LEED

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Ria Happel, tel: 071-5614661

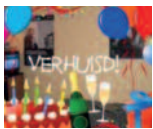
WEL EN WEE



Mevr. T.M.D. Douma-Ammerlaan werd op haar 93ste verjaardag gefeliciteerd door Lien. Wat vindt zij haar nog levenslustig. Haar dagen vult ze met het maken van puzzels en zelfs cryptogrammen. En bij het Rode Kruis haakt ze met plezier pannenlappen.

Mevr. C. Verhaar-Laan werd 92 jaar. Met haar gezondheid gaat het niet goed. Ze heeft veel hulp nodig. Het echtpaar mist Voorschoten, Vooral haar man is geïnteresseerd in Voorschoten.

Garry ging de **heer P.H.C. Berg** in Leidschendam opzoeken voor zijn 90ste verjaardag. Zijn vrouw, die 92 is, was in mei jarig en dat werd op de boot in Rotterdam gevierd. Ook had ze een goed gesprek over Mandela die pas overleden was. Verder is meneer Berg nog actief in zijn tuin en met zijn schildpad.



Mevr. H.E. Verheij-Vaatstra is pas verhuisd. Toen Garry kwam zat ze zelf verhuiskaarten te schrijven. Ze hebben gezellig gepraat over kinderen en kleinkinderen. Lien bezocht ook de heer J. Brussee, met zijn gezondheid gaat het niet zo goed. Maar hij heeft hele mooie schilderijen, die hij zelf geschilderd heeft. Lien was er helemaal weg van.

Mevr. A. van Koppenhagen is overleden, op ruim 100 jarige leeftijd. Vlak voor haar dood heb ik haar nog op kunnen zoeken. Toen was er zelfs nog wel wat te praten. Na een mooie dienst is ze begraven op Rosenburgh op 2 januari 2014.

Door de verhuizing van Toos van Bohemen en door het plotselinge overlijden van mijn man **de heer P. Happel**, is het verslag wat korter dan anders.

Iedereen hartelijk bedankt voor hun blijk van medeleven, dat was en is een grote troost voor ons.

Ria Happel

STICHTING ALZHEIMERCAFE VOORSCHOTEN

Stichting Alzheimer Cafe Voorschoten organiseert iedere derde woensdag van de maand bijeenkomsten

in Ruimte Plus, De Merelhof,

inloop: 19.00 uur, aanvang: 19.30 uur en einde: 21.30 uur.

Vrij entree.



Eerstvolgende bijeenkomst:

• **Woensdag 19 februari**

Thema: Dementie: Intimiteit en seksualiteit

Gastspreekster; Quirine de Rooter-Slik, psycholoog.

Voor oppas en vervoer kan worden gezorgd.

Informatie: Stichting Welzijn Ouderen Voorschoten: 071 5619001



Een bejaarde vrouw komt bij de dokter en vraagt: "Dokter, kunt u er voor zorgen dat ik er jonger uitzie?" "Nee," zegt de dokter, "maar ik kan er evt. wel voor zorgen...dat u niet ouder wordt."

Ik mocht van de dokter nog maar 4 biertjes per dag. Ik heb nu 6 dokters.

Koopt u ook bij onze adverteerders???

KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

***Fiscaal Advies *Belastingaangiften**

***Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies**

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373 /E-mail: info@koopmansadvies.nl



JUST | Notaris Pérez

Voor alle hoogtepunten,
maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

Papelaan 85N - 2252 EG Voorschoten - T: 071 333 30 00 - F: 071 333 30 09 - E: voorschoten@justnotarissen.nl

WWW.JUSTNOTARISSEN.NL

Gaat u verhuizen?

Wij zijn u graag van dienst.

- Verhuizingen
- Opslag
- Seniorenservice
- Huis oplever service

Voor meer diensten zie onze website www.verhuisservice-voorschoten.nl
of neem geheel vrijblijvend contact met ons op.



Dobbeweg 9 A, 2254 AG Voorschoten
TELEFOON 071 561 97 97
www.verhuisservice-voorschoten.nl



ProReha

Fysiotherapie

Voorschoten



Fysiotherapie

Manuele Therapie

Hart/Longrevalidatie

Parkinson/Reumabegeleiding

Medische Fitness & Preventie

Golffysiotherapie & Sportrevalidatie

www.proreha.nl 071-561 96 94

COMPUTERRUBRIEK

VOV Computercursussen.



De tweede lesperiode loopt ten einde. Op 17 februari start de derde lesperiode, die duurt tot 12 april. Naast de beginnerscursussen voor Windows 8.1, 8, W7 en Vista geven we weer workshops. Hebt u moeite om uw opgeslagen bestanden (documenten, foto's) weer vlug terug te vinden? Volg dan de workshop 'Bestanden ordenen in mappen'. Wilt u met Word 2007 of 2010 op creatieve wijze gebruiken? De workshop 'Handig met Word' helpt u op weg!

Tenslotte bieden we weer de workshop 'Downloaden van gratis software' aan. Op internet kunt u een keur aan gratis software downloaden, maar niet alles is zuiver op de graat. In de workshop leert u de voetangels en klemmen kennen die liggen op het pad van het gratis downloaden van software.

*Beginnerscursus voor Windows 8, Windows 7 en Windows Vista:



leden: € 75, niet-leden € 80, inclusief lesmateriaal, cursusboek en consumptie. Cursusduur 8 x 2 lesuren op maandagochtend of vrijdagochtend.

U leert de basisvaardigheden om zelfstandig te kunnen te werken met Windows 8, Windows 7. Hebt u Windows 8, dan is een cursus zeker aan te raden. Windows 8 verschilt in het gebruik heel erg van de vorige versies W7 en Vista. Bij alle versies kunt u oefenen met tekstverwerker Wordpad en leert u hoe je documenten kunt opslaan in een map. U leert internetten en het e-mail programma van Windows gebruiken. Het tekenprogramma Paint biedt u de mogelijkheid om uw creatieve gaven te ontwikkelen. En nog veel meer!

* Workshop Bestanden ordenen in mappen.



leden € 14, niet-leden € 16,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op dinsdagochtend.

In deze workshop leert u hoe u uw documenten en foto's geordend in mappen kunt opslaan, zodat u ze later weer snel kunt terugvinden. Erg nuttig.

De workshop wordt gegeven op 18 februari en 25 februari.

*Workshop Handig met Word 2010/2007.



leden € 22,50; niet-leden € 25,50 inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 3 x 2 lesuren op dinsdagochtend

In deze workshop leert u grondbeginselen van Word, zoals het maken van een tekst/brieven, kopiëren en plakken, het opslaan en afdrukken en belangrijke sneltoetsen gebruiken. U leert WordArt gebruiken om uw document een leuk en persoonlijk accent te geven, een tabel invoegen en een verjaardagskalender maken. Kortom: u leert om Word creatief te gebruiken!

De workshop wordt gegeven van 4 maart t/m 18 maart.

* Workshop Downloaden gratis software.



leden: € 22,50; niet-leden € 25,50 inclusief lesmateriaal, cursusboek en consumpties. Cursusduur: 3 x 2 lesuren op dinsdagochtend

Let op: Voor deze workshop moet u uw eigen laptop meenemen. Vergeet de netsnoeren niet

Op internet zijn veel interessante programma's gratis te downloaden. Daarbij komen diverse vragen op: Wat voor soorten programma's zijn het? Welke programma's kun je veilig downloaden? Hoe kun je zien of je een programma beter niet kunt downloaden? Wat kan er mis gaan? Hoe verwijder ik een programma dat niet meer nodig is?

In deze workshop leert u **op uw eigen laptop** hoe u veilig een (gratis) programma kunt downloaden.

De workshop wordt gegeven op 25 maart t/m 8 april.

De Computer-inloopochtenden.



De Inloopochtenden zijn op iedere **eerste** en **derde** donderdag van de maand.

Van 10.00 uur tot 12.00 uur. Bestemd voor iedereen die zich wil informeren over de computer en de vele toepassingen. De begeleiders zullen uw vragen beantwoorden. Als u uw laptop heeft meegebracht, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen.

***Voor de cursussen en workshops kunt u zich aanmelden bij onze administrateur de heer W. Hali, tel.**

071-5618574 op maandagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Of bij de heer H. C. van der Jagt, tel. 071-5618480 (na 10.00 uur).

REIZEN

EEN LEUKE VAKANTIE BEGINT IN DE REISGIDS VAN DE VOV VOORSCHOTEN

Tegelijk met het eerste nummer van de nieuwsbrief in 2014 krijgt u weer de REISGIDS.

De reiscommissie in een geheel nieuwe samenstelling heeft ook dit jaar weer zijn best gedaan om een aantal dagreizen en meerdaagse reizen samen te stellen. Deze zullen u inspireren om samen met andere Voorschotenaren naar verre landen of in Nederland op stap te gaan. Of u nu in de 50 bent of in de 80, u kunt altijd mee. Dus u bent nooit te oud of te jong om zich op te geven voor één van onze reizen.

Wilt u eens met anderen op stap en deze zijn geen lid van de VOV, ook dat kan. Wij als VOV gaan er alles aan doen om u het naar de zin te maken. En het is altijd van Voorschoten tot Voorschoten.

Als we op de bestemming zijn wordt er veel georganiseerd, maar wilt u gewoon in het hotel blijven of op een terras blijven zitten dan bent u daar geheel vrij in.

Sommigen willen vroeg naar de kamer of gaan slapen; anderen vinden het juist wel gezellig om de avonden met elkaar door te brengen, het is uw vakantie.

Dit keer is er een **10-daagse reis** naar Moskou en Sint Petersburg die een heel bijzondere indruk op de deelnemers zal achter laten! Nogal wat van onze leden hebben deze reis aangedragen. Wij willen u graag de gelegenheid bieden om dit immense land en in het bijzonder deze 2 prachtige steden te bezichtigen. **Wel prijzig, maar er is heel veel bij de prijs inbegrepen!**

Wij gaan er van uit dat er op 11 februari massaal gereageerd gaat worden.

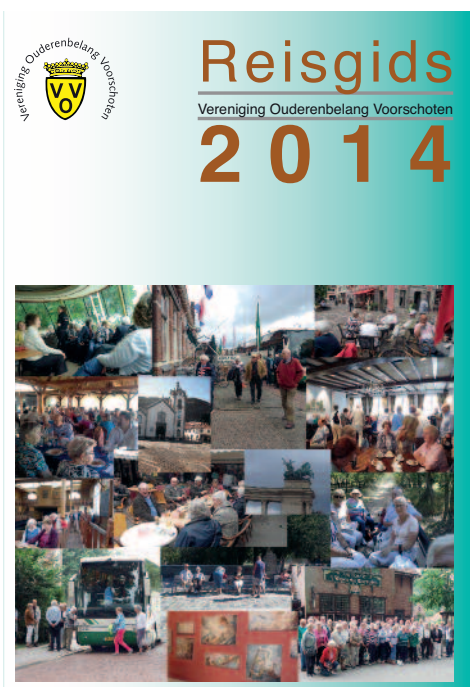
U hebt dit jaar 2 telefoonnummers voor DAGREIZEN en 2 voor MEERDAAGSE REIZEN.

Belt u wel alstublieft na 9.00 uur, dan hebben de reiscommissieleden nog even de tijd om zich hier op voor te bereiden.

Hebt u suggesties voor ons voor de reizen van volgend jaar, vertel het ons, mail naar reiscommissie@vovvoorschoten.nl of schrijf naar het inzendadres voor de kopij; zie de colofon achter in de NIEUWSBRIEF en de REISGIDS.

Arjan de Wit

Zoek hierin uw reis of reizen uit en bel ons vanaf 11 februari!



REIZEN

TUSSEN DE MUREN, GROTEN EN TERRASSEN IN VALKENBURG

Het gerucht wil dat Aat Stahlie de reiscommissie opdracht heeft gegeven om voor tussenstops en vooral bij de accommodatie van meerdaagse reizen zorg te dragen voor uiterst nauwe doorgangen naar het bijbehorende parkeerterrein en een maximum aan korte bochten bij excursies.

In Zuid-Limburg en in de Ardennen heeft hij zich wat dat betreft kunnen uitleven.

2 centimeter aan elke zijde bij de toegang tot het parkeerterrein naast het hotel in Valkenburg en in talloze bochten en bochtjes in de Ardennen.

Wat die jongen met zijn touringcar weet te doen is een wonder. En dan lijkt het ook nog of je in een zelfrijdende autobus zit. Immers Aat zit daar in het vooronder terwijl zijn gasten vanuit hun plaats als het ware over hem heen kijken in de richting van de bestemming. En tijdens de rit geeft Aat als (bijna) allesweter voorlichting over bodem- en grondsoorten, architectonische bijzonderheden, verkeersregels, verkeersstrepen en dat alles zonodig ook in historisch perspectief.

Zijn uitgebreide kennis, zeg maar 'zijn weetjes' zijn binnen de VOV en ook daarbuiten niet onopgemerkt gebleven. En daarom (strikt vertrouwelijk) een nieuwtje.

Omdat Google, Wikipedia en andere zoekmachines en naslagwerken verbleken bij het kennis-arsenaal van Aat worden, in samenwerking van Boekhandel de Kler en de VOV, 'Aat's weetjes' gebundeld.

Het boekje zal dit voorjaar verschijnen. Op 1 april 2014 zal het eerste exemplaar aan Jeroen Staatsen, onze burgemeester, worden aangeboden. Door wie? Door Aat natuurlijk!

En dan Valkenburg.

Wintersymbool van dat stadje: men zit er warmpjes bij.

In het centrum: terras naast terras, elk terras met warmtestralers en op elke stoel een deken om de beentjes in te verpakken. Een glas Glühwein bij de hand en verkilde toeristen huiverend zien voorbij lopen. Je zou er dagen willen blijven zitten. Met regelmatige aanvoer van verse spijs en drank natuurlijk.

In de grotten viert de commercie hoogtij. Vroeger kon men in het gangenstelsel van de Gemeentegrot verdwalen met de kans eerst na jaren of nimmermeer te worden teruggevonden.

Nu wordt men met de steun van op de grond geprojecteerde voeten van winkeltje naar kraampje of stalletje geleid. Wie omhoog kijkt om iets van het rotsplafond te zien hoort onmiddellijk een metallic voice die roept 'de handel is hier beneden'. Zo werkt dat.

Het moet worden gezegd: een dagje Valkenburg (hooguit twee) is de moeite waard. Maar bij een meerdaags verblijf moeten wel tochtjes naar buiten worden ingepland. Zoals nu ook al gebeurde.

Ter afsluiting werd er gedineerd in het Wapen van Haarzuilen. Een voortreffelijk eetadres, gespecialiseerd in het ontvangen en professioneel bedienen van groepen met maaltijden die kwalitatief ver uitgaan boven de snelle hap die soms in wegrestaurants wordt geserveerd.

Omstreeks negen uur stonden we weer bij de brandweerkazerne, afscheid nemend van oude en nieuwe bekenden. Een geslaagde reis vatbaar om ook in het nieuwe reisseizoen te worden opgenomen. En dat geldt voor het hele jaar, mits buiten het hoogseizoen.

Joop Puls

OP REIS? DENK AAN UW REIS EN/OF ANNULERINGSVERZEKERING.

Als eerste zullen wij ons even voorstellen. Wij zijn Martijn en Arjan Laurence van Assurantiekantoor Hameetman. Het maken van een reis is een leuke gebeurtenis, en de aanloop ernaar toe is vaak net zo leuk. Maar er kan altijd iets gebeuren, voor of tijdens de reis, waar u geen invloed op heeft, zoals ziekte. Hierdoor zou de reis geen doorgang kunnen vinden of vroegtijdig moeten worden afgebroken. Bij het boeken van de reis is het verstandig om na te gaan of u een doorlopende reis en/of annuleringsverzekering heeft. Is dit niet het geval dan is het verstandig om een kortlopende reis en/of annuleringsverzekering te sluiten. Om bestaande kwalen onder de dekking van de verzekering te laten vallen dient een kortlopende annuleringsverzekering binnen 7 dagen na boeking te worden afgesloten. Wilt u informatie of een verzekering afsluiten, neemt u dan contact met ons op (zie advertentie elders in dit blad).

Wij wensen u veel plezier met het uitzoeken van uw reis.

Martijn en Arjan Laurence

REIZEN

ONZE KERSTREIS NAAR VALKENBURG

Om half negen vertrokken we en onze eerste stop was in Buren waar over Aat het een ander vertelde over de relatie met ons koningshuis. Na de koffie ontdekten we een leuk winkeltje waar de eerste kerstversieringen werden gekocht.

De aankomst in Valkenburg bij het hotel bracht ons gelijk in de kerstsfeer zo sfeervol zag alles er uit. De ontvangst was allerhartelijkst en ging vergezeld van een drankje.

Voor de dinsdag had Aat weer iets bijzonders voor ons. Via Duitsland en België gingen we naar Krippana waar de prachtigste poppenhuizen en kerststallen waren te bewonderen.

Na het uitstekende diner konden we genieten van een Shantykoor uit Hoensbroek.

Ook voor de woensdag had Aat weer een geweldige tocht uitgezocht. We bezochten een oud klooster wat nu een beeldenmuseum is en in 2009 geopend is door Henk Schiffmacher en de hulpbisschop van Roermond. De trotse eigenaar vertelde op humoristische wijze het ontstaan van zijn museum met ongeveer 250 beelden bestaande uit Mariabeelden en vele heiligen. In het park was de kruisweg geheel van mergel te bewonderen. De eigenaar van het museum is 25 jaar bezig geweest om dit stand tot te brengen.

Na een toeristische route bracht Aat ons naar het hotel om vroeg te dineren om daarna de kerstlichtjes-optocht te bewonderen.

Na afloop gingen we van ons toetje genieten, wat brandend werd binnen gebracht. Weer een fijne dag voorbij. Donderdag was het koffer pakken, maar we konden tot 3 uur in Valkenburg blijven, zodat we ook nog tijd hadden om de grotten te bezoeken.

Maar om drie uur was het toch echt einde van een paar geweldige dagen en de reis werd onderweg met een diner afgesloten.

Hulde aan de reiscommissie!

Gré Kamphues



KENNIS MAKEN MET INDONESIA



Dit najaar heb ik een 22-daagse rondreis Java-Bali gemaakt, in een gezelschap van 29 personen. Het was mijn tweede reis naar Indonesië. In 2012 verbleef ik voor 16 dagen in Soerabaja. Dat was mijn eerste kennismaking met Indonesië.

Hier volgt een korte samenvatting van mijn reiservaringen.

"Het gezelschap vloog met Garuda Airways naar Djakarta, tussenstop in Abu Dhabi. In Djakarta verbleven we maar kort, maar reisden per toeristenbus door naar Bandoeng, met een tussenstop in Bogor voor een bezoek aan de Tropische plantentuin. We bewonderden de vele soorten bomen, planten, bloemen enz. Iets grappigs: schoolkinderen gaan graag op de foto, samen met toeristen.

Op alle toeristische centra kon je met Nederlands terecht.

In Bandoeng zie je nog veel sporen uit de koloniale tijd; veel stadsvil-

la's worden weer gerestaureerd en oude opschriften in het Nederlands worden zorgvuldig onderhouden. Op een winkelraam las ik: "Kokostaart."

Na West-Java kwamen we in Midden-Java met bekende bezienswaardigheden als de Boroboedoer (zie foto) en de Prambanan.

Voor de reis van West-Java naar Oost-Java hadden we een vaste gids die vloeiend Nederland sprak. Bij genoemde bezienswaardigheden was steeds een speciale gids die ter plaatse uitstekend op de hoogte was.

Vooraf indrukwekkend was het landschap van Midden-Java met zijn vele uitgedoofde vulkanen. De vlakke delen van het land zijn bedekt met sawahs. We bezochten de kratons van de sultans in Djokja en de Borobudur-Temple. De sultans zelf hebben we niet gezien.

Na een bus- en treinreis van ruim 1700 km staken we over van Java naar Bali. Een schitterend eiland overdekt met Hindoetempels. Het wemelt daar van de toeristen, waaronder talrijke Nederlanders.

Onderweg heb ik vele dia's en digitale foto's gemaakt. Die dia's ga ik organiseren voor een presentatie over deze schitterende reis.

Jan Brakenhoff

FOTORUBRIEK

ERGENS IN VOORSCHOTEN



WIE HERKENT DEZE FOTO?

Reageer naar Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten of per e-mail naar kopij@vovvoorschoten.nl

REACTIE OP VORIGE FOTO



HELAAS:

Er is geen reactie binnengekomen op onze foto van december/januari.

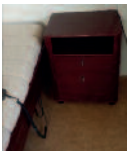
U krijgt nog een herkansing, maar in het maartnummer verklappen we hoe en waar!

TE KOOP, GEVRAAGD, AANGEBODEN



TE KOOP

Auping-auronde seniorenbed de luxe in palissander met elektrisch beweegbaar hoofdeinde en voeteneinde + **bijbehorend matras en nachtkastje**. In zeer goede staat en perfect werkend. Nieuw prijs totaal € 3.300,-. Vraagprijs € 1.200,-
Tel: 071-8882254



Heel gezellige, solide, veilige, **elektrische sfeerhaard** die ook veel warmte geeft. Engels fabricaat. 60x53x25 cm. nieuw 600 nu voor 298 euro.+ 10 jaargangen 1984 t/m 1993 {120 tijdschriften} **National geographic** in het Engels. t.e.a.b. **A. Weidner Tel. 071-5615780**



Ter overname aangeboden: Scootmobiel **Practicomfort Beaufort 13** 1 jaar oud, nog onder garantie 4 wielen – 2 accu's.
Inclusief beschermhoes (nieuw prijs € 4.250,-) **Vraagprijs € 2.000,-** Tel. 071-5612620

POLITIEK IN VOORSCHOTEN

Over enkele maanden zijn de gemeenteraadverkiezingen. Welke politieke partij wil in dit blad reageren: beloven dat er echt wat gaat verbeteren? Verbetering van het openbaar vervoer en mobiliteit voor ouderen.

Het aantal bussen en busroutes is in de loop van de laatste jaren drastisch teruggebracht tot een nog slechts karig aanbod. Niet de afstemming op de behoefte van gebruikers, maar economische motieven domineren het aanbod.

Weliswaar is er voor ouderen de cirkelbus, maar deze blijft tussen de dorps-grenzen. Wie bv. naar de Horsten of Wassenaar wil, moet omreizen via Leiden of Den Haag of is aangewezen op taxivervoer.

Dit, terwijl burgers door toenemende samenwerking tussen gemeenten zoals Voorschoten en Wassenaar, steeds meer worden uitgenodigd om aan activiteiten in beide gemeenten deel te nemen.

Het argument dat er te weinig animo gebleken zou zijn voor een busverbinding naar Wassenaar, is een vertekening van de feiten. Immers een korte en eindigende verbinding tussen Voorschoten – De Vink of Voorschoten – Leidschendam zou eenzelfde vertekend beeld opleveren. Momenteel rijden er twee bussen door Voorschoten: lijn 45 en 46 die, elk om het kwartier, grotendeels ongeveer dezelfde route hebben. Waarom niet bv. lijn 46 via Wassenaar laten rijden?

Ouderen moeten meer bewegen, zoals wandelen in de natuur of een uitje naar een naburig dorp kunnen maken, zo krijgen ze vaak te horen. Waarom zijn dan bv. de Horsten, Meyendel of Wassenaar alleen voor mensen met eigen vervoer en niet voor alle burgers bereikbaar?

Wies Sweep w.sweep@casema.nl



OPZEGVERS

over 2 meisjes een arm en rijk meisje.

Onze moeder heeft dit geleerd toen zij 7 jaar was en dat was in het jaar 1916.

Goede morgen jonge juffrouw hoe zo vroeg al op de been,
Is u enig leed vervaren waar toch drijft u herwaarts heen

Ik ben om u naar hier gekomen,

Jonge juffrouw u om mij,
Ja, u armoe deed mij zuchten, heb met u zo medelij.

Medelij dat is niet nodig ik ben gelukkig als een vis,
die in het water vrolijk dartelt voor wie zorg nog onrust is.

Ei dat kan ik slechts geloven, ik heb veel deernis met u nood,
Nog zo jong moet gij reeds zwoegen voor een karig stukje brood.

Zou u mij daar om beklagen ik kom immers niets tekort,
Vrolijk stier ik onder het werken hard de zangen op tot god.

Valt de arbeid u niet lastig, bent u 's avonds dan niet moe.

O dan slaap ik als een roosje rustig tot de morgen toe;
En dan zijn de donzen veertjes door mijn moeder zo bereid ruim zo zacht
Als donzen veertjes voor een koningskind bereid.

Als ge mij dan ziet gaan rijden drie vier meiden om me heen,
Die me als een strijd bedienen vind u uzelf dan niet alleen.



LEZERS SCHRIJVEN

Ja, alleen maar vrolijk veel gelukkiger dan gij kan ik lopen dansen springen
als een schaapje in de wei.

Opgetooid en ingeregen alles strak om het lijf gepast, kunt ge nauwelijks u bewegen

Jonge juffrouw wat een last, ik kan ongedwongen springen ik ben niet bang voor

Kreuk of plooi,

Slordig zou ik niet graag wezen maar een lapje dat staat mooi.

Van een meiden stoet omgeven zou ik zulks niet durven doen

Nu dat zou ook weinig voegen voor een juffrouw van fatsoen

Dagelijks heb drie – vier meester, spring zoveel ik maar begeer,

Foei, ik zou van zorg niet slapen nu beklaag ik nu nog meer,

Moeder leert mij en de juffrouw alles wat ik slechts kennen moet
Ik weet niet wat ge met al die meesters en dienstbode doet.

Iedereen wil mij gelieven, ach ge weet niet beste kind
Hoe een kind van rijke ouders word geliefkoosd en bemind.

En wat denk ge jonge juffrouw, dat moeder mij niet bemind

Ik weet zeker dat ter wereld niemand beter moeder vind.

En er zijn ook goede mensen, neen we lijden geen gebrek

Ei op zondag kreeg mijn moeder zo in eens een heel pond spek.

Ik ben met u lot bewogen en gij lacht om het verdriet.

Waarom juffrouw zou ik treuren zorg de goede god dan niet

Arm te zijn is toch geen schande,

Christus zelf arm op aard voor de armen is de hemel is ons dat niet allen waard.

Nu daar hoop ik ook te komen.

Als gij hier vol op geniet denk is wel m'n jonge juffrouw wat bezwaard de rijkdom niet.

Zou ge mij de hemel sluiten rijk en te zijn is toch geen kwaad

Neen, ik zeg dat een rijken niet zo licht ten hemel gaat.

Wacht daar komt de juffrouw aan

Juffrouw heb ik het mis dat de hemel voor de armen meer dan voor de rijken is.

Juffrouw heeft de brave rijken op de hemel ook geen recht.

Zeker wel met heel veel moeite dat heb ik u immers gezegd

Hoor de hemel is voor allen

Allen zijn voor god gelijk

Allen bidden wij tesamen

Laat ons komen in u rijk

Vaak is rijkdom wel een zegen

En een beloning hier op aard

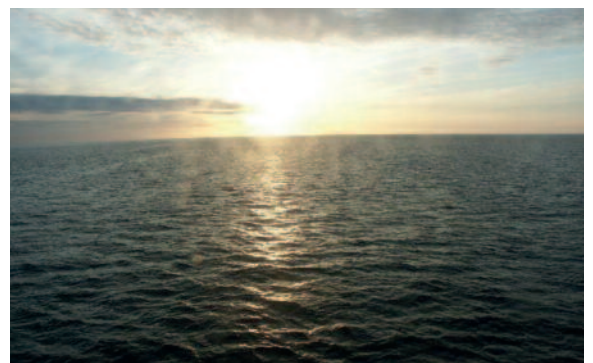
Maar de rijken die god dienen

Zijn hem even lief en waard

Maar hij die de arm van geest

Wil wezen met zijn leed en schulde boet

Hem te danken 's Heren lessen hemels loon in overvloed.



Ria Parlevliet, Henny Driessen, Clemi Frankhuizen

LEZERS SCHRIJVEN

OPVOEDKLASSIEKERS

Heb je je haren al gekamd?
 Geef antwoord als ik je iets vraag!
 Ben je doof of zo?
 Denk maar aan de arme kindjes in Afrika.
 Straks gaat er nog iemand huilen!
 Heb je doorgetrokken?
 Het is hier geen hotel.
 Ruim je rotzooi op!
 Handen wassen na het plassen.
 Praat ik soms tegen een muur?
(wordt vervolgd)

Jan Aarts



BAKKEN

Er was eens een vrouw,
 Die bakken wou,
 Ze trouwde met een molenaar,
 Die maalde en die maalde maar,
 Van vroeg tot laat,
 En het meel was altijd daar.
 Ze bakte taarten speculaas en koeken,
 Ze aten dagelijks alles op,
 En werden kogelrond.
 De man kon haast geen trap meer op,
 Het werk kwam niet meer af,
 De man zei: "stop vrouw stop"
 Ze bakte door, het kon niet op.

Toen kwam de dag,
 Dat men ze niet meer zag
 Ze konden niet meer door de deur,
 En moesten in de molen blijven.
 Het werd daar heel stil,
 Alleen de muizen dansten in de hoeken,
 En op een dag is hij niet meer opgestaan,
 De molenaarsvrouw stierf ook,
 Men bracht ze samen naar het graf,
 En toen viel alles op zijn plek.
 En op haar steen daar staat geschreven,
 Hier ligt Jet, de vrouw van Piet, het taartenwonder,
 Ze kreeg hem eronder.
 En op zijn steen daar staat,
 Hier ligt Piet de man van Jet,
 Hij maalde het koren naar behoren,
 En ging op zijn bek.

M. Lafont



PUZZEL

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|-----------------|---------------|------------|
| F | S | C | A | N | D | I | N | A | V | I | E | G | A | V | W | | | abba | malmö | |
| A | D | T | H | C | I | L | R | E | D | R | O | O | N | L | U | | | april | midzomernacht | |
| R | I | M | E | E | G | O | T | E | B | O | R | G | M | I | E | | | bedrijf | museum | |
| M | G | E | T | N | D | E | N | S | S | C | S | T | T | E | E | | | carlsberg | noorderlicht | |
| A | S | K | U | E | N | E | Z | I | E | R | H | D | I | G | N | | | denemarken | reisgids | |
| C | I | N | E | G | M | L | O | H | K | C | O | T | S | T | S | | | eland | reizen | |
| E | E | A | R | A | U | A | E | I | A | K | U | F | V | U | E | | | excursie | scandinavië | |
| U | R | C | R | H | S | N | S | N | E | R | P | I | J | E | I | D | | | farmaceuten | scheikunde |
| T | N | K | A | N | E | D | R | D | I | O | P | R | R | G | N | | | gehaktballetjes | sneeuw | |
| E | E | E | A | E | U | E | R | N | S | N | S | D | I | S | U | | | göteborg | SSC | |
| N | C | B | A | P | M | N | D | U | R | E | A | E | G | I | K | | | hostel | stockholm | |
| N | A | R | H | O | S | T | E | L | U | N | L | B | E | A | I | | | ikea | sverige | |
| V | E | O | Z | K | A | B | B | A | C | M | A | L | M | O | E | | | knäckebröd | uppsala | |
| I | K | D | N | E | D | E | W | Z | X | V | C | S | V | U | H | | | kopenhagen | VCSVU | |
| E | I | A | P | R | I | L | G | R | E | B | S | L | R | A | C | | | kronen | vliegtuig | |
| M | G | E | H | A | K | T | B | A | L | L | E | T | J | E | S | | | lund | zweden | |

Oplossingen raadsels vorige Nieuwsbrief.

Raadsel nr. 6

Er lagen 15 eieren in het mandje toen de boerin naar de markt ging.

Verklaring:

In het begin had de boerin 15 eieren.

Aan de 1ste koopster verkoopt ze de helft + een halve, met andere woorden $15/2 + 0,5 = 8$.

Ze hield daarna 7 eieren over (15-8).

Aan de 2de verkoopster verkoopt ze hiervan weer de helft + een halve, met andere woorden $7/2 + 0,5 = 4$.

Ze hield daarna 3 eieren over (7-4).

Aan de 3de verkoopster verkoopt ze ten slotte van de rest weer de helft + een halve, met andere woorden $3/2 + 0,5 = 2$.

Uiteindelijk houdt ze dus 1 ei over (3-2), dat nog in haar mandje lag dat niet verkocht was.

Raadsel Nr. 7

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 4 | 1 |
| 2 | 4 | 1 | 3 |
| 4 | 1 | 3 | 2 |
| 1 | 3 | 2 | 4 |

Frans Bakker

Oplossing raadsel over de Rode shawl



"De moeder van het Chinese jongetje zal haar zoontje nooit een rode shawl laten dragen, omdat 'n rode halsdoek het symbool werd van de "Jonge Pioniers", de jongeren onder Mao's communistisch regime.

Het is niet zozeer de kleur ROOD als wel de combinatie van iets- roods- om- je- hals."

onder de goede inzenders werden de volgende twee inzendsters met een prijsje beloond:

mevrouw F. Pieters won een flesje rode wijn en mevrouw M.E. Lavrijsen ging naar huis met een potje gember en 'n zak kroepoek.

Iedereen hartelijk dank voor het meedenken en Ria voor de afbeelding van de mooie rode shawl bij de tekst!

Bouwien Postma

RECEPTEN VAN EN VOOR V.O.V.-ERS

GEBAKKEN SCHOLFILET IN EEN ITALIAAANS KORSTJE

Voor 4 personen

Benodigheden:

6 scholfilets (ca 300 gram)
 ½ theelepel citroensap
 5 eetlepels olijfolie
 1 kleine ui, fijngesnipperd
 400 gram tomaten, in stukjes
 3 eetlepels tomatentapenade
 3 eieren
 50 gram geraspte Parmezaanse kaas
 3 eetlepels bloem

Lekker bij spaghetti en sperziebonensalade met een dressing naar eigen smaak.



Bereiding:

Halveer de scholfilets in de lengte. Bestrooi ze met peper en druppel er wat citroensap over leg de filets 10 minuten in de koelkast, zo wordt het vlees steviger.

Maak intussen de saus, verhit 1 eetlepel olijfolie in een steelpan en bak de ui 2 minuten op een laag vuur. Roer de tomaten erdoor en breng aan de kook. Kook de tomaten 10 minuten op laag vuur. Roer de tomatentapenade door de saus, proef en breng op smaak met zout en peper.

Klop in een diep bord de eieren los en klop de kaas erdoor, strooi de bloem op een ander bord. Verhit de resterende 4 eetlepels olie in een ruime koekenpan met antiaanbaklaag, dep de visfilets droog. Wentel de helft van de visfilets door de bloem en vervolgens door het eimengsel. Bak ze in de olie in 1-2 minuten aan een kant goudbruin. Keer ze en bak de andere kant ook goudbruin. Leg ze op 4 borden. Serveer de tomatensaus erbij.

Eet smakelijk.



PUZZEL:

In deze boom zijn 10 gezichten verstopt.
 Kunt u ze ontdekken?

INGEZONDEN



In 1989 heeft een aantal ondernemende Voorschotenaren het initiatief genomen om hulpgoederen te brengen naar tehuizen in Polen. In 1993 is de stichting de Club van Polen officieel opgericht met als doel: Steun aan hulpbehoevenden in tehuizen in Polen. Het verwezenlijken van dit doel vindt plaats door inzameling van goederen, het sorteren/inpakken en het transport naar de tehuizen.

Momenteel hebben wij zeven tehuizen waar hulpgoederen naar toe gaan.

Als stichting zijn wij er volledig van overtuigd dat hulp aan deze mensen in onze tehuizen, die aan de onderrand van de maatschappij leven, geholpen moeten worden. Met eigen ogen zien vrijwilligers twee keer per jaar waar we het voor doen!!!

Onze belangrijkste contactpersoon in Polen is Jeroen de Haan. Hij begeleidt onze vrijwilligers al jaren bij de transporten en bezoeken aan de tehuizen, fungeert als tolk en helpt met het verkrijgen van noodzakelijke papieren of het leggen van contacten. Hij werkt zelf in kinderrevalidatiecentrum Celestyn, waar zijn Poolse vrouw muziek- en danslessen verzorgt. Inmiddels hebben we in alle tehuizen goede contacten en kunnen we nu ook veel via e-mail communiceren. Dat geeft ons de mogelijkheid om goed in te springen op de behoeftes van de tehuizen, zodat zij de goederen krijgen die zij dringend nodig hebben.

Wij als nuchtere Hollanders, en gewend aan te pakken, moeten wel oppassen dat onze manier van leven niet hun manier is. Laat mensen in hun waarde, wie of wat ze ook hebben gedaan. Wij kunnen niet in hun verleden kijken maar wel proberen om een handje te geven aan een toekomst die menswaardig is.

Hoe mensen in een opvanghuis terecht komen vinden wij als stichting niet belangrijk - een mens helpen overleven en een toekomst geven wél!

Elk jaar weer constateren we persoonlijk dat hulp nog steeds heel hard nodig is.

Dit doet onze organisatie door middel van het persoonlijk brengen van hulpgoederen. Goederen kunnen ingebracht worden *heel en schoon*. Magazijn, Overslagstraat 1 (ingang Kon. Julianalaan naast de Keukenstudio achter de Aldi langs rechts) is elke dinsdagavond open van 19 tot 20 uur.



In april 2014 hopen we met 2 vrachtwagens te gaan, het magazijn staat dan vol en tehuizen kunnen goederen gebruiken.

De financiën voor de 2e auto is nog niet rond; huur, diesel en tol komt op €2500,00 per vrachtwagen.

Wij krijgen geen subsidie en zijn dus geheel afhankelijk van uw giften en donatie.

Tijdens het transport betalen vrijwilligers hun eigen verblijfskosten enz. Alle inkomsten worden gereserveerd voor de vrachtwagens.

Draagt u ons werk, om dak -en thuislozen te helpen in de tehuizen in Polen, een warm hart toe, dan kunt u een donatie/gift overmaken op ABN-AMRO nr. NL96ABNA0411950460 t.n.v. penningmeester club van polen Voorschoten. Om deze vrachtwagens naar Polen te rijden zijn vrachtwagenchauffeurs nodig, deze moeten in het bezit zijn van een geldig C-rijbewijs en paspoort en een bestuurderskaart. Bent u in het bezit of kent u iemand die in het bezit is van deze papieren en denkt u ons daarmee te kunnen helpen bel of mail ons en vraag om informatie. Voor meer informatie kijk op de website: www.clubvanpolen.nl of bel of mail Adrie Ferguson :Tel. 071-5765229 of cvpolen@gmail.com

5 minuten hulp is beter dan 10 minuten medelijden!!

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



Voor al uw
fiets plezier
(zie kortingsparade)



Gazelle Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten



Florence Thuis

HEERLIJK
Wonen
IN
Voorschoten

Dat is genieten. En wellicht kunt u wel wat hulp gebruiken. Een steuntje in de rug. Met Florence Thuis in Voorschoten hebt u advies, ondersteuning én zorg altijd dichtbij. We helpen u graag verder.

- ADVIES VAN ONZE HUISVERPLEEGKUNDIGEN
- HANDIGE HULPMIDDELEN IN ONZE GEZONDHEID EN ZORGWINKEL
- AFWISSELENDE ACTIVITEITEN IN DE BUURTKAMER
- IEDERE MIDDAG EN AVOND OPEN ETTAFEL

Florence Thuis in Voorschoten
De Zeven Provinciën 68
(De Cirkelbus stopt voor de deur)

T 070 - 754 43 33
E info@florence.nl
W www.florence.nl
f florencezorg



Voorschotense-Wassenaarse Postzegelhandel

J.W. Frisolaan 15, 2252 HC Voorschoten
http://www.vph-wph.nl

Tel: 071-5619264
e-mail: info@vph-wph.nl

Wereldnieuwtjesdienst,
In- en Verkoop,
Bemiddeling naar veilingen

Voor al uw vragen op filatelistisch gebied.

Geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10-17 uur
Verder bezoek op afspraak Ruime parkeergelegenheid



Dobbeweg 3
2254 AG
Voorschoten

071 5615002



KIA EN SUZUKI SPECIALIST

AS auto fred schilthuizen
DAIHATSU OFFICIEEL DAIHATSU-DEALER



Grieks specialiteiten restaurant
AKROPOLIS

Nieuw geopend

*De 'oude' kok, tevens de nieuwe eigenaar,
heet u van harte welkom met een glaasje ouzo*

Nieuw telefoonnummer **071- 7850963**

Vernieuwd interieur en nieuwe keuken
Menukaart uitgebreid
Verwarmd overdekt terras, ook voor rokers
Nu met pinautomat
Afhalen en catering mogelijk

Leidseweg 44, t.o. gemeentehuis Voorschoten • www.akropolis-restaurant.nl

ACTIVITEITENAGENDA

Regelmatig terugkerende activiteiten:



BRIDGEN

Iedere maandagmiddag en donderdagmiddag van 13.15-16.30 uur in ons Senioren Ontmoetingscentrum "ROSSINI".

Contactpersoon maandag competitiebridge: Joop Filippo; tel: 5760786

Contactpersoon donderdag recreatief bridge: Theo v.d. Bij; tel: 5614071



KLAVERJASSEN

Iedere dinsdagmiddag en donderdagmiddag van 13.30-16.30 uur in het Senioren Ontmoetingscentrum "ROSSINI". Zaal open om 13.00 uur.

Contactpersoon: Thea de Jong; tel: 5316358



CONTACTMIDDAGEN

Iedere vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur in de Merelhof met een spelletje kaarten, biljarten, kletsen enz. en bingo!

Contactpersoon: Elselien Veneman, tel: 5612502

Eenmalige activiteiten:

Vanaf 11 februari: Aanmelden voor Reizen!

Meerdaagse reizen: contactpersonen:

Ria Blans, telefoon: 071-5610235 of Thea Zweers-Luyten, telefoon: 071-5614084

Dagreizen: contactpersonen:

Anja van Teijlingen, telefoon: 071-5418341 of Emelie Rijnbeek, telefoon: 071-5318880

Kunstgalerij: contactpersoon Ben Vleeming. Telefoon: 071-5624363

Overige activiteiten voor senioren (dus ook voor VOV-ers!!)



MEEZINGEN MET DE ACCORDEON

Iedere 3e zondag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur in buurthuis de Alettahof, Aletta Jacobsplantsoen 97, Voorschoten. € 2 p.p. incl. koffie of thee. Ontdek hoe gezellig meezingen is!

Contactpersoon: Joop Willems of Brilman, tel. 5613679



ZWEMMEN VOOR SENIOREN:

Iedere vrijdagochtend van 11.00 uur tot 13.00 uur is er zwemmen voor ouderen in zwembad Het Wedde tegen aangepast tarief. Adres: Richard Wagnerlaan 85, Voorschoten. Inlichtingen bij Sportfondsen Voorschoten, tel. 071-5615142.



SPORTEN VOOR SENIOREN:

Iedere donderdagochtend van 10.00 – 12.30 uur.

Badminton voor senioren in de sporthal De Vliethorst, Burgemeester v.d. Haarplein, Voorschoten

Koersbal: iedere donderdagochtend van 9.30 – 11.30 uur in "De Boschbloem", Baron Schimmelpenninck van der Oyenlaan 39, 2252 EA Voorschoten



DANSEN VOOR SENIOREN

Iedere 1e en 3e vrijdagmiddag van de maand van 14.00 – 16.00 uur in

"De Boschbloem", Baron Schimmelpenninck van der Oyenlaan 39, 2252 EA Voorschoten.

Contactpersoon: Henri v.d. Bosch, tel: 071-5761904

KORTINGSPARADE (alleen voor leden!)

%

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>QUALITY LIFE, Suze Groeneweg 1 Tel: 071-531 28 48 10 % korting op Herbalife supplementen.</p>  | <p>7,5% korting Langestraat 49 zie advertentie in 2242 KK Wassenaar dit blad NIEUW Tel 070 511 96 35</p>  |
| <p> M. Sloos Schilderwerken Tel. 071-562 00 45 10 % korting; garantie 4 jaar op het binnen- en buitenschilderwerk</p> | <p> Kapper 'If you dare', Ambachtspad 3 Tel. 071-561 72 75 10 % korting (niet op zaterdag en niet in combinatie met andere kortingen)</p> |
| <p>Roest Tweewielers, Schoolstraat 62. Tel. 071-561 24 96 Korting navragen in de winkel</p>  | <p>Bloemenhofje, Winkelcentrum Hofland Tel. 071-576 56 33 10 % korting</p>  |
| <p> Golfbaan Het Wedde, R. Wagnerlaan 85 Tel. 0622 116 350 Tarieven navragen bij golfpro</p> | <p> Besuyen Rijwielspecialist, Voorstraat 13 Tel. 071-561 27 02 Korting navragen in winkel</p> |
| <p>Woningtextielhuis. Treubplein 2 Tel.: 071-5617979 15% korting op bedden</p>  | <p>Epskamp Autodeal Leidseweg 386 tel.: 071-5728855 10% korting op alle reparaties</p>  |
| <p> GRILL RESTAURANT de Mazzel 5% korting Voorstraat 16a • 071 5619512 Open vanaf 17.00 uur • Dinsdag t/m Zondag</p> | <p> Kadoshop Pepijn, Schoolstraat 146 Tel. 071-561 38 91 5 % korting</p> |
| <p>Vilano haarsalon, Voorstraat 48 Tel. 071-561 25 97 20 % korting op gangbare tarieven. (dus niet op 65+ tarieven!)</p>  | <p>Woningtextielhuis. Treubplein 2 Tel.: 071-5617979 10% korting op alle andere producten</p>  |
| <p> Your Life Sportsclub, Industrieweg 4 Tel. 071-561 19 06 10 % korting op alle daluren abonnementen</p> | <p> Van der Voort Schoenen, Schoolstraat 34 Tel. 071-561 35 84 5 % korting op aankopen voor uzelf (exclusief afgeprijsde artikelen)</p> |
| <p>P.M. Project Meubilair, Dobbeweg 15 Tel. 071- 561 85 13 10 tot 15 % korting</p>  | <p>Interieurverzorging Demati, Dobbeweg 11 Tel. 071-561 02 94 10 tot 15 % korting</p>  |
| <p> Autobedrijf Hamers, Dobbeweg 2 Tel. 071-560 02 00 APK keuring € 25,- Ex afmeldkosten, ex roetmeting</p> | <p> Ab Catering AB-Catering.nl Kerkplein 5 tel:5613918 10% korting op verjaardag en partijen.</p> |
| <p>Zwembad Het Wedde, R. Wagnerlaan 85 Tel. 071-561 48 48 Alleen op vrijdagen speciale Korting voor ouderen.</p>  | <p>Notaris M. Perez, Papelaan 85N 2252 EG Voorschoten 5 % korting op het notarieel honorarium.</p>  |
| <p> koeleman accountants & adviseurs Leidseweg 31 Tel. 071-5617950 10 % korting op onze geldende tarieven</p> | <p> Taxi-Avance Stationsplein 1 2252 TW Voorschoten 071-523540025 % korting op alle ritten van/naar voorschoten Met de bon uit de advertentie op alle ritten binnen voorschoten € 6.90.</p> |
| <p>Richard verkeersopleidingen, Veurseweg 106 Rijbewijs verlengen? 20 % korting op al onze lessen Tel:5619507 of 0653413408</p>  | <p>Nagelstudio Marjan Handgraaf. Voor de mooiste handen. Nieuw Voordorpstraat 20 Tel.:06-53684942 10 % korting op alle behandelingen</p>  |
| <p> Kinderkleding kinderschoenen Fashion 4 kidz Schoolstraat 123, Tel.: 071-5620050 10% korting</p> | <p> Lid worden van de v.o.v. is voor 1 persoon €20.-, voor 2 personen op hetzelfde adres € 30.-</p> |
| <p>Compleet IT Molenlaan 35-F1, 2251 CB Voorschoten 10% korting op nieuwe en gebruikte computer hardware op vertoon van ledenpas! www.compleetit.nl - 071- 7107402</p>  | <p>Grieks restaurant Akropolis Leidseweg 44 2252LC Voorschoten. Tel: 071-7850963 10 % korting op alle maaltijden. www.akropolis-restaurant.nl</p>  |
| <p>Texaco Regio Voorschoten, Wijngaardenlaan 100 Voorschoten. Autowassen: wasbeurt 5 voor de prijs van € 7,95 (ipv € 10,95) tegen inleveren van de kortingsbon uit de Nieuwsbrief. Korting op de pompprijs met de Texaco pas. Deze pas kunt u bestellen via tel. 071-5618480. De pas kan na afspraak door u worden afgehaald bij Chris van der Jagt, Gerard Douplantsoen 4. Administratiekosten € 2,50, contant te voldoen.</p> |  |



BEIJE
VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl

funda



Een varend feest !!

Voor bruiloften, personeelsfeesten, vergaderingen, presentaties, seniorenreizen, etc.

Informeer voor een voorstel op maat:

Groen Hart Cruises BV
Zijldijk 30
2352 AB Leiderdorp
Tel. 071 541 3183
Boordtel. 0653 674 376
Fax 071 523 5507

www.partyboot.nl

e-mail: groenehartcruises@partyboot.nl

In juli en augustus maken wij tevens individueel te boeken dagtochten, bijvoorbeeld Leiden-Delft v.v. en Leiden-Haarlem v.v. of Holland op zijn Mooist. Op verzoek sturen we u graag een folder.

COLOFON

Correspondentieadres Bestuur:

Willem de Zwijgerlaan 84
2252 VS Voorschoten

Dagelijks bestuur

Voorzitter Aat Stahlie

071-5610846

voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris Elselen Veneman

071-5612502

secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester Jopie Herregraven

071-5310908

penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter Chris v.d. Jagt

071-5618480

vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Nieuwsbrief

Eindredacteur Aat Stahlie

071-5610846

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Inzendadres kopij:

kopij@vovvoorschoten.nl

Bartoklaan 7, 2252 CW Voorschoten of
Richard Wagnerlaan 73/802,
2253 CD Voorschoten

Uiterlijk de 10e van de maand.

Ledenadministratie

Dik Zweers, 071-5614084

Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten

ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Reiscommissie

reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Meerdaagse reizen

Ria Blans 071-5610235

Dagreizen

Anja van Teijlingen, 071-5418341

Penningmeester reiscommissie

Ria Blans 071-5610235

reispenningen@vovvoorschoten.nl

Computerkursus

Chr. v.d. Jagt, 071-5618480

computerkursus@vovvoorschoten.nl

Administrateur computercursussen

Willem Hali, 071-5618574

computeradmin@vovvoorschoten.nl

Advertenties

Jan Buist, 071-5615637

advertenties@vovvoorschoten.nl

Bankrekening reizen

NL24INGB0004280392 o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening computercursussen en lidmaatschap VOV

NL86INGB0005062260 o.v.v.

PC-cursus/cq. Lidmaatschap VOV

VOV Ontmoetingscentrum

Rossinidreef 1, achterzijde

071-8888634

Bezorging Nieuwsbrief

Kees van Bohemen, 071-5616543

Theo Bakker, 071-5617907



Voor incontinentie is er maar één adres: Keizer Kliniek

Veel mensen met incontinentieklachten of andere klachten die verband houden met de bekkenbodem hebben het afgelopen jaar hun weg naar Keizer Kliniek gevonden.

De klachten waarop Keizer Kliniek zich richt zijn bijvoorbeeld het vervelende gevoel dat men steeds naar het toilet moet zonder dat het nodig is. Een verzakking is dan vaak de oorzaak. Ook komen er veel mensen naar Keizer Kliniek met incontinentie voor ontlasting of urine. Met chronische diarree of juist klachten van verstopping. Bloedverlies bij de ontlasting is ook een reden, waarvoor huisartsen mensen vaak naar Keizer Kliniek verwijzen. Bij Keizer Kliniek kan snel worden vastgesteld wat de oorzaak is van dit bloedverlies. Hierdoor komt er snel een einde aan onzekerheid en daardoor ongerustheid.

Ook zaken die aanvankelijk alleen als hinderlijk overkomen, zoals jeuk- en slijmverlies, kunnen

duiden op problemen die door Keizer Kliniek goed verholpen kunnen worden.

Veel patiënten kunnen bij Keizer Kliniek vaak met relatief eenvoudige behandelingen geholpen worden aan klachten, die soms al jaren bestaan.

De werkwijze van Keizer Kliniek zorgt ervoor dat, in zo kort mogelijke tijd, de diverse medisch specialisten die nodig zijn geconsulteerd worden. Het gaat om de maag-darm-leverarts, de chirurg, de uroloog en de gynaecoloog. Zij werken aansluitend of in een gezamenlijk spreekuur, zodat de samenwerking optimaal is en dat u als patient niet vaker dan noodzakelijk bij Keizer Kliniek hoeft te komen.

Keizer Kliniek is opgezet om patiënten beter en sneller te helpen in een niet klinische, kleinschalige omgeving. Al onze behandelingen worden door uw zorgverzekeraar volledig vergoed (valt onder de basisdekking).

Voor meer informatie:

www.keizerkliniek.nl/bekkenbodem

088-783 82 18

Keizer
KLINIEK

Zwaluwweg 2, 2251 MV Voorschoten