

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

NIEUWSBRIEF

OKTOBER 2014



O.A. IN DIT NUMMER:

GEDICHTEN • EVENEMENTEN • REISVERSLAGEN • FOTORUBRIEK • FEESTAVOND • NIEUWE LEDEN



Herfst

ze komt er aan
 ik hoor het aan de accoorden
 die zacht en mistig zonder woorden
 de gang van onze wegen gaan
 het blad verkleurt al aan de bomen
 waar het vandaag nog groenig zag
 zie je nu gouden kleuren komen
 het hart verstilt door huiver aangegrepen
 het bloed stroomt traag ons lichaam door
 het is of ik hun roep al hoor
 vol vreemde klanken, stil en onbegrepen

Z



De wind

De wind rent razend door de tuin
 En door de smalle straten,
 En langs de en door de duinen,
 Er valt niet mee te praten.

De bomen buigen naar de grond,
 Je moet m,n horen blazen,
 Hij maakt het wel wat erg bont,
 Hoor nou die gek eens razen.

Waar blijven maten en gewichten,
 Wat is nog groot of klein,
 Als iets wat je niet eens kunt zien,
 al zo brutaal kan zijn.

B.

INHOUD

Inhoud/Gedicht	2	Fotorubriek	20
Van de Redactie	3	Expositie	23
Van het Bestuur	5	Ingezonden	24
Nieuws uit de vereniging	7	Wist u dat..?	25
Belangenbehartiging	8	Puzzel	26
Column	9	Recepten	26
Reisverslagen	10	Taalkronkels	27
Reizen	15	Activiteitenagenda	29
Evenementen	17	Kortingsparade	30
Computerrubriek	19	Colofon	31

VERENIGINGSMARKT 2014 EN VERGRIJZING VAN VRIJWILLIGERSWERK



Ongetwijfeld zijn velen van u op 13 september jl. naar onze Voorschotense vrijwilligersmarkt geweest. Is het u ook opgevallen dat er achter de kramen erg veel grijze koppen stonden? Op zich hoeft dat nog geen probleem te zijn maar het baart ons wel zorgen. Het is ons namelijk op deze markt helaas niet gelukt om vrijwilligers te scoren en daarin zijn we niet de enigen.

Het is een bekend feit dat de samenleving vergrijsd. Dit zien we ook terug binnen het vrijwilligerswerk. Vergrijzing veroorzaakt binnen vrijwilligersorganisaties verschillende knelpunten. Er zijn bijvoorbeeld minder

jongeren en, voor onze vereniging, minder jongere ouderen te vinden, waardoor het deel oudere vrijwilligers gaat overheersen. Bovendien zijn vrijwilligers die zich voor langere tijd aan de organisatie willen verbinden niet te krijgen.

Een oorzaak van de vergrijzing ligt in het feit dat onder de groep vrijwilligers beneden de 55 jaar een afname te zien is in de deelname aan vrijwilligerswerk. Er is sprake van een stagnatie bij de vervanging van vrijwilligers: degenen die het al doen gaan er veelal mee door, degenen die het niet doen beginnen er niet aan.

Nu is vergrijzing van het vrijwilligerscorps niet altijd negatief. Oudere vrijwilligers zijn erg betrokken bij het vrijwilligerswerk in een organisatie en hebben veel kennis. Vergrijzing wordt pas een probleem als er geen opvolgers gevonden kunnen worden.



De gemiddelde leeftijd van vrijwilligers binnen onze organisatie loopt steeds verder op. Het lukt maar niet om jongere ouderen te krijgen. De oorzaak? De 'jonge' ouderen voelen zich nog lang niet oud genoeg om zich aan te sluiten bij een ouderenvereniging. Of: ze zijn blij als ze met pensioen kunnen gaan en willen vaak eerst uitrusten van het werk wat ze voor hun 65ste hebben gedaan. Of: ze willen de eerste jaren van hun pensioen vaak een paar keer per jaar meer op vakantie. Of: mensen willen zich steeds minder vaak langdurig aan een organisatie verbinden. Dat betekent niet dat ze niet iets zouden willen doen! Alleen niet iedere week en jarenlang.

Reden voor dit kleine betoogje: wij zoeken regelmatig nieuwe mensen. Voor de maandagmiddagbridge bijvoorbeeld. Gelukkig hebben we Marjo Janse bereid gevonden om tijdelijk de organisatie van dit gebeuren op zich te nemen. Tijdelijk is echter niet structureel. Misschien zijn er mensen die dit wel willen gaan overnemen maar niet iedere week.

Wanneer er meerderen van u zich melden valt er dan misschien een "duobaan" te regelen. Zo zijn er toch wel oplossingen voorhanden. Uiteraard geldt dit ook voor andere vacatures.

Wij zoeken ook mensen die de PR van onze vereniging op zich willen nemen of zich willen bezighouden met het leveren van bijdragen voor onze Nieuwsbrief die met het ouder worden te maken hebben. U leest in dit blad bijvoorbeeld een bijdrage van Jenny Schroot over keuzes in de laatste levensjaren, gedichten en wetenswaardigheden.

Wij hopen dat u het belang van vrijwilligerswerk inziet en ons werk wilt steunen. Verdere informatie kunt u krijgen bij de bestuursleden die op pagina 31 in de Colofon vermeld staan.

Wat deze brief betreft: U leest weer een groot aantal inzendingen met een zeer gevarieerde inhoud. Fijn dat we zoveel leesplezier aangeboden krijgen. Reisverslagen, Evenementen, onze jaarlijkse feestavond, keuzes in de laatste levensjaren, computerlessen en gedichten.

Onze volgende brief zal vanaf 31 oktober bezorgd gaan worden. De kopij voor deze Novemberbrief moet uiterlijk 10 oktober bij ons zijn. Namens de redactie wens ik u weer veel leesgenot!



AAT STAHLIE

DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- behandeling van tandvleesproblemen
- second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl
of bel voor een afspraak 071 516 16 00



'U staat centraal en wij behandelen u, zoals u zelf graag behandeld willen worden'

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071 516 16 00 - www.deltadents.nl

Timmer- & Onderhoudsbedrijf

Leiderdorp
Tel 071 589 72 50

van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,

de specialist op het gebied van aanmeten en
vervaardigen voor gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in implantaat
gedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251GP Voorschoten
071 5622255

Pastoor Buyslaan 25
2242RJ Wassenaar
070 5171881

Tandprotheticus.nu
Wij zijn aangesloten bij het ONT

E.Martens

Service & Onderhoud
CV-Gas-Water-Ventilatie

06-53952303

info@emartens.nl • www.emartens.nl

VAN HET BESTUUR

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



NIEUWE LEDEN:

Dhr. P.L. Niersman
Mevr. J.S. Kuijpers-Pasma
Mevr. C.A. Westerbeek-Nouwes
Dhr. F.F. Westerbeek
Mevr. E.J.W.M. Teske-v Geffen
Dhr. J.E. Teske
Mevr. M. van de Giessen-Tukker
Dhr. G. van de Giessen

Mevr. H. Wassenaar
Mevr. E. Dubbeldeman-van Kuijen
Dhr. M. Dubbeldeman
Mevr. C.M. Willems
Mevr. W.P. Vreeburg-Voogt
Mevr. G.M. Zondag-de Lange
Dhr. G. Huisman

Dhr. K. van Vliet
Mevr. W.L. Krul-van Onselen
Mevr. C. Verlooij-de Graaf
Mevr. I.J. van Herp-Schuling
Dhr. K.C. van Herp
Mevr. J.E.M. Blom-Lassche
Dhr. A.J.M. Blom



Welkom!

DE SLIMME MOEDER

Moeder Konings, nogal nieuwsgierig van aard, komt een paar dagen logeren bij haar zoon Henk, die in Amsterdam studeert. Ze komt er achter dat haar zoon samen woont met Sandra, een knap en welgevormde jongedame.

Mevrouw Konings ziet hoe mooi de blonde kamergenote van haar zoon is en denkt: 'Die zullen samen een relatie hebben'. Dit maakt haar nogal nieuwsgierig.

Kennelijk kan Henk de gedachten van zijn moeder lezen, want hij zegt: 'Ma, ik weet wat je denkt, maar ik verzeker u, Sandra en ik zijn gewoon huisgenoten'.

Ongeveer een week later zegt Sandra tegen Henk: 'Sinds je moeder hier weg is, kan ik met geen mogelijkheid de zilveren suikerpot vinden. Denk je dat je moeder de suikerpot meegenomen heeft?'

'Ik betwijfel het', zegt Henk. Zoiets doet mijn moeder niet. Maar ik zal haar een mailtje sturen en het haar vragen'.

Henk mailt nog diezelfde dag: 'Liefste moeder, ik zeg niet dat u onze zilveren suikerpot heeft meegenomen. Maar het blijft een feit dat de suikerpot weg is sinds u hier vertrokken bent. Veel liefs, uw zoon Henk'.

Een paar dagen later ontvangt Henk een mailtje van zijn moeder:

'Lieve Henk, ik zeg helemaal niet dat je met Sandra slaapt en ik zeg ook niet dat je niet met haar slaapt. Maar het blijft een feit dat, als Sandra in haar EIGEN BED zou slapen, ze de zilveren suikerpot allang gevonden zou hebben. Veel liefs! Je moeder.



WETENSWAARDIGHEDEN

WC-VERFRISSE

In plaats van een wc-verfrisser kunt u ook een lucifer gebruiken. Als u na elke 'boodschap' een lucifer aansteekt, die weer uit blaast en het verbrande houtje op een schoteltje neerlegt, zult u snel van de geurtjes af zijn.

SCHOONMAAKTRUC

Als u een doorzichtige emmer gebruikt voor het schoonmaken van uw huis met een sopje ziet u direct als het water vuil wordt en het dus tijd is voor een nieuw sopje.

NATUURLIJKE OPPEPPER

Voelt u zich futloos en moe? Door 20 minuten in de natuur te wandelen krijgt u een enorme dosis extra energie. Daarnaast krijgt u hier mentaal een enorme oppepper van.

DAG OVERKOKEN

Een pan met kokend water met macaroni, rijst of aardappels kookt vaak over. Doe een mespuntje boter of margarine bij het kookwater, dan kookt de pan niet meer over.

Compleet IT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Molenlaan 35-F1, 2251 CB Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Voorschoten
www.proreha.nl
071 561 96 94

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Hart/Longrevalidatie
Parkinson/Reumabegeleiding
Medische Fitness & Preventie
Golffysiotherapie & Sportrevalidatie



TEXACO VOORSCHOTEN

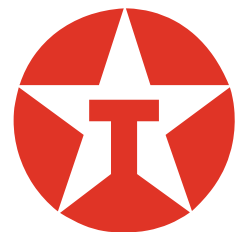


**GRAAG
VERWELKOMEN
WIJ U BIJ
TEXACO
VOORSCHOTEN**

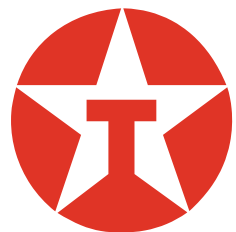
WIJNGAARDENLAAN 100
NABIJ NS STATION



**BRANDSTOF
•
SHOP
•
AUTOWASSEN
•
VERHUUR
AANHANGERS**



**LEES VOOR AANBIEDINGEN VAN BRANDSTOF
EN AUTOWASSEN DE NIEUWSBRIEF VAN
DE VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN.**



**KORTINGSBON VAN
4 EURO**

**Wasbeurt 2 € 11,95
voor de prijs van
€ 7,95**

Geldig voor oktober 2014

**KORTINGSBON VAN
4 EURO**

**Wasbeurt 2 € 11,95
voor de prijs van
€ 7,95**

Geldig voor oktober 2014



**BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN**



**BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN**



**SOOSMIDDAGEN MERELHOF
ELKE VRIJDAGMIDDAG VANAF 13.30 UUR**
Met bingo, biljarten, klaverjassen, rummicuppen
en gezellig kletsen

Elselien Veneman

VOV-SERVICE

Wanneer u om wat voor reden ook plotseling zeer dringend hulp nodig heeft dan mag u bij hoge uitzondering contact met een van de bestuursleden opnemen. Dit is bijvoorbeeld het geval wanneer u even wat boodschappes nodig hebt om te kunnen eten of medicijnen of dat u plotseling ziek bent geworden en uw kinderen en burens zijn naar hun werk en de kleinkinderen op school.

Ook is er iemand beschikbaar om zo nu en dan een uurtje voor te lezen. (gezelschap). Indien u hulp nodig heeft belt u 5615637. Wij zullen proberen u te helpen.

KEUZES IN DE LAATSTE LEVENSIJAREN

Sterven hoort, net als geboren worden, bij het leven. Het is net zo alledaags. Laten we ons overvallen, als de tijd daar is, of krijgt het onderwerp al eerder een plaats in onze gesprekken en in ons leven? Tijdens een voordracht van Dr. D. Touwen op 29 augustus 2014 in de Merelhof, gefaciliteerd door ANBO Voorschoten draaide het om deze vragen.

Wat zijn uw keuzes in uw laatste levensjaren? In dit korte verslag komen enkele zaken aan bod, zoals een wilsverklaring, vertegenwoordiging en euthanasie. De laatste fase van het leven kan een zegen, maar ook een last zijn. Sommigen genieten ten volle van het leven en denken niet aan wat mogelijk komen kan, anderen maken zich gekweld door kwalen, zorgen over de toekomst.

Een schriftelijke wilsverklaring is een sterk recht. Een wilsverklaring gaat vaak over de begrafenis. Het is echter ook belangrijk daarin op te nemen van welke technologische mogelijkheden men al of niet gebruik zou willen maken. Denk bijvoorbeeld aan reanimeren, langdurige beademing, chemokuren. Waar men vroeger beslissingen aan een arts overliet, is door het toenemend bewustzijn van de consument/patiënt een behoefte ontstaan om eigen grenzen aan te geven en om samen met de arts een beslissing te nemen. In de wilsverklaring kan precies staan, hoe men verzorgd wil worden: in het ziekenhuis, in een hospice of in de eigen vertrouwde omgeving. Zo kan men ook aangeven, of men een levensverlengende behandeling wil. Bedenk dat mogelijk bij dit laatste allerlei nare bijkomstigheden kunnen optreden. Wijs ook in de wilsverklaring iemand aan die u vertegenwoordigt, als u wilsonbekwaam bent geworden. Hij kan namens u toestemming geven/weigeren voor een medische behandeling, zoals reanimatie. Uiteraard is de vertegenwoordiger gebaat bij duidelijke en concrete wensen. Noteer ook zijn adresgegevens. Onderteken samen met de vertegenwoordiger de wils-

verklaring en zet er de datum bij. Kijk er eens in de twee jaar naar, of u het er nog mee eens bent en onderteken opnieuw met datum erbij. Zo blijft de wilsverklaring actueel. Geef aan nabestaanden, vertegenwoordiger en artsen een kopie. Draag de wilsverklaring bij u. U hoeft niet naar de notaris te gaan om een wilsverklaring vast te leggen.

Niet altijd zal een arts aan een verzoek tot levensreddende behandeling willen overgaan. De patiënt en de omstanders kunnen dit wel graag willen, maar als de arts dit een medisch zinloze behandeling vindt, zal hij aan het verzoek geen gevolg geven.

Bij herhaald en uitdrukkelijk verzoek om euthanasie bij uitzichtloos lijden, kan hier om gevraagd worden. Dit verzoek dient op schrift gesteld te worden en kan niet in bovengenoemde wilsverklaring opgenomen worden. Spreek hier op tijd over met de dokter. Hij kan er dan over nadenken. Het is moreel zwaar belastend voor hem. Het is niet afdwingbaar. De dokter kan toestemmen, maar ook doorverwijzen naar een collega of wijzen op speciaal hiervoor opgerichte organisaties. Omdat euthanasie bij dementie een ingewikkeld verhaal is, ging de spreker hier niet op in. Daar zijn Alzheimer café's meer geschikt voor. Wanneer het lijden ondraaglijk is geworden kan ook palliatieve zorg voorgesteld worden, zodat men waardig kan overlijden.

Het is goed om na te denken over de laatste levensfase, keuzes in een wilsverklaring op te schrijven en te ondertekenen. Laat het niet op z'n beloop!

Het is misschien goed om alsnog te vermelden dat de KNMG een uitstekende brochure heeft, getiteld: "Spreek op tijd over uw levenseinde". De online versie is gratis te downloaden: www.knmg.nl/spreken-over-levens-einde.



LIEF EN LEED
AUGUSTUS

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Ria Happel, tel: 071-5614661

Begin augustus werd mevrouw C. van der Akker-Natzijl 98 jaar! Ze verblijft nu dagelijks in de huiskamer van 't verzorgingshuis waar Garry haar opzoekt. Iedere dag krijgt ze geheugentraining, maar ze is heel apathisch, toch vindt ze een arm om haar heen heel fijn, dat laat ze zeker merken.

Mevrouw C.C. van Wissen werd 96 jaar! Ze kan zich nog goed redden in haar huisje. Bij een kopje koffie hebben we een paar gezellige uurtjes doorgebracht.

Mevrouw C.M. Bolle-van de Bosch kreeg Els op visite. Ze werd enigszins overvallen, want ze zat nog aan haar ontbijt. Maar, geen probleem! In december is ze met goed resultaat aan haar knie geopereerd. Ook rijdt ze gelukkig nog auto. Achterin kan ze haar rollator kwijt. Haar grote liefde is vogeltjes. Onlangs is er een nestje bij gekomen en daar kreeg ze van de club een kooitje voor. Met haar 95 jaar is ze een blij, gelukkig mens.

De fam. C. Meijdam-Hijkoop vierde haar 62-jarige trouwdag. Met het bezoek en bloemen van Els waren ze heel blij. Samen gaan ze een dag in de week naar de dagopvang. Ze zouden ooit samen beginnen in een woonboot, maar dat kon helaas niet doorgaan. Tijdens het vervoer van hun boot ging er van alles mis. Mijnheer was gemeente-ambtenaar in Gouda en zo kwamen ze uiteindelijk in een huis terecht. Bij de bouw van Adegeest kwamen ze naar Voorschoten.

Garry ging als altijd mevrouw J. van Aartsen-Bouw feliciteren met haar 93ste verjaardag. Het was weer een gezellig bezoek. Het lopen gaat mevrouw Van Aartsen beter af dan haar man, ze is dan ook een paar jaar jonger. Als vanouds hebben ze het gehad over de toestand in de wereld en Voorschoten in het bijzonder.

Mevrouw C.W. Avezaat-Wijmeren kreeg Thea op bezoek t.g.v. haar 98ste verjaardag. Thea stond er versteld van, dat ze nog zelf haar boodschappen doet, weliswaar met behulp van een rollator, maar toch... Haar verjaardag heeft ze met haar kinderen en kleinkinderen gevierd in Kijkduin. Samen met haar zoon werd er een lekker kopje koffie gedronken.



Garry zocht ook mevrouw De Bruin-Kagenaar op. Zij is 93 jaar geworden. Op de dag zelf had de jarige het druk met kinderen, klein, en achterkleinkinderen. Het was echt gezellig. Mevrouw De Bruin geniet van het mooie uitzicht dat ze heeft op de prachtige bomen in herfstkleur.



De familie A.J. Schulp-Schook is 70 jaar getrouwd! Els feliciteerde hen. In 1944 tijdens een luchtalarm zijn ze getrouwd in Weesp. Nog altijd wonen ze zelfstandig, wel met hulp van hun kinderen, want boodschappen doen, lopend of met de fiets gaat helaas niet meer. Helaas, de jaren 94 en 95 gaan tellen.

De heer H. van Heeswijck belde, dat hij het even niet zag zitten. Hij miste zijn overleden vrouw Gonnie zo. Gelukkig had ik even tijd om hem gezelschap te houden. Met een lekker kopje koffie en een heerlijk koekje kon hij zijn verhaal kwijt.

Mevrouw A.W. Meijs-Bolt, 91 jaar, is verhuisd naar Topaz. Daar kreeg ze een mooi boeket rozen. Dat stelde ze echt op prijs. Ik miste wel haar schilderijen, maar helaas...schilderen doet ze niet meer.



Ria Happel

EEN EITJE
VOOR BETER ZICHT

Onlangs las ik een artikel dat van toepassing kan zijn voor veel senioren. Ik wil u dat niet onthouden en geef het onderstaand weer.

Een wazige of donkere vlek midden in uw gezichtsveld? Mogelijk zijn het de eerste symptomen van maculadegeneratie, kortweg MD.

MD leidt tot ernstige slechtheid onder ouderen. In Nederland hebben 125.000 mensen een ernstige vorm van MD. Nog eens 500.000 mensen hebben de eerste tekenen zonder het te weten. Bij deze oogandoening wordt het centrale deel van het netvlies aangetast: de gele vlek of macula genoemd. Lezen of herkennen van gezichten wordt steeds moeilijker. Een bril helpt niet. De oorzaak van het zichtprobleem zit niet in de ooglenzen, maar in het netvlies achterin de oogbol. Tot voor kort was er niets te doen tegen dit proces.

Het echtpaar Nelissen uit het Limburgse Oirlo, eigenaar van een eierproductiebedrijf, is al sinds 1995 op zoek naar de toegevoegde waarde van het ei. Centrale vraag: hoe het voedingsmiddel ei een bijdrage leveren aan de gezondheid van mensen?

Inmiddels runt het echtpaar een onderneming die veel onderzoek verricht naar MD Na 7 jaar onderzoek, in samenwerking met onder meer het Academisch Ziekenhuis van Maastricht en de universiteiten van Maastricht en Wageningen is een ei ontwikkeld dat het proces van MD tot stilstand brengt en zelfs preventief werkt. Een wereldprimeur die veel aandacht trekt.

Kippen krijgen speciaal voer waardoor de eieren extra veel voedingsstoffen als luteïne bevatten. MD wordt in verband gebracht een tekort aan luteïne. Doordat deze voedingsstoffen in het ei zitten worden ze veel beter opgenomen in het lichaam. Je moet dagelijks twee kilo groenten eten om dezelfde hoeveelheid luteïne binnen te krijgen. De speciale eieren worden verwerkt tot poeder en onder de naam Macuview op de markt gebracht. Door het poeder met water te mengen wordt er eenvoudig een gemakkelijk te nuttigen smakelijk drankje van gemaakt.

Ir.Hans W.J. van Kuijk.

STICHTING ALZHEIMERCAFE VOORSCHOTEN
Stichting Alzheimer Cafe Voorschoten organiseert iedere derde woensdag van de maand bijeenkomsten in Ruimte Plus, De Merelhof, (voldoende parkeergelegenheid.) **Inloop: 19.00 uur, aanvang: 19.30 uur.** Einde: 21.30 uur. Vrij entree.

Eerstvolgende bijeenkomst:
WOENSDAG 15 OKTOBER
THEMA: DEMENTIE THUIS WONEN EN TOCH ACTIEF ZIJN.

Voor oppas en vervoer kan worden gezorgd.
Informatie: Stichting Welzijn Ouderen Voorschoten: Tel.: 071 5619001



C1000 NOORD HOFLAND

Zoals iedereen waarschijnlijk wel weet wordt alle koffie en koek gratis beschikbaar gesteld door Roemer C1000 Noord Hofland. Roemer C1000 hartelijk DANK!
Namens de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten.



Jos Nelissen van Newtricious

HET REISJE MET HET BOOTJE

Wij moesten bijna de hele zomer wachten, maar uiteindelijk wordt het 16 augustus 2014 en dat is de dag dat wij met het bootje gaan varen.

In juli kregen de deelnemers een brief met daarin het verzoek om op genoemde dag om uiterlijk 7.30 uur op het Van der Haarplein in Voorschoten aanwezig te zijn. Ja, iedereen was aanwezig, dus de bus van Van der Lubbe kon met Fred aan het stuur op tijd vertrekken. Onderschat dat even niet, dat dan inmiddels ook de koffers en de hulpmiddelen, lees rollators, een plekje in het busruim hebben gekregen.

Op naar Arnhem want daar ligt "de Prinses Juliana". Reis liep zeer voorspoedig, in de bus was het ondanks het vroege uur levendig, dus veel gepraat, nee stommetje spelen paste niet bij deze groep.

Op het afgesproken tijdstip arriveren wij in Arnhem. Dan begint het lieve leven met de koffers en rollators opnieuw, uit de bus op de kade. Deze attributen worden dan overgenomen door de bemanning van de boot, de koffers worden gelijk doorgebracht naar beneden en in de gang bij de betreffende hut geplaatst, de rollators krijgen gedurende de reis een plek uit de regen op het zonnedek. Kunt u nagaan wat er een werk verzet is door anderen terwijl jij als vakantievierder lekker in de salon gaat zitten en wacht op de dingen die gaan komen.

In de salon werden wij door de hotelmanager gedeeltelijk wegwijs gemaakt over de gang van zaken aan boord, waarna wij langs de receptie moesten gaan om de sleutel in ontvangst te nemen.

Op naar de hut. Dan klopt het ook weer want jouw eigen koffer staat netjes op jou te wachten en op het blad ligt een verzorgd dagprogramma waarop alles wat er die dag staat te gebeuren is beschreven van uur tot uur. Inmiddels is het 11.00 uur geweest en op het dagprogramma staat dat wij om 11.00 uur gaan varen richting Dordrecht en zonder dat jij het door hebt gaan de trossen los en varen wij.

Om alles duidelijk te maken worden wij nogmaals verzocht om op 11.30 uur in de salon te zijn. Daar worden wij nogmaals welkom geheten door de hotelmanager

en krijgen ook uitleg over het leven aan boord, tevens wordt er een tafelindeling gemaakt. De hele week een vaste plek is wel prettig.

Als dat rond is wordt om 12.30 uur de lunch geserveerd in het restaurant. Door dat blaadje met het dagprogramma wisten wij wat er ging komen, zowel voor de lunch als het diner. En lekker dat het was, maar ook belangrijk zeer verzorgd en over de hele week genomen heel erg afwisselend. Hulde hiervoor aan de keukenbrigade!



Vanaf 11.00 tot 19.30 uur is er gevaren. In de middag is nog wel de voltallige bemanning op één na aan ons voorgesteld, die ene mijnheer stond op dat moment in de stuurhut omdat de kapitein werd voorgesteld. Dit alles ging vergezeld van een welkomstcocktail.

Na het diner was er de mogelijkheid om nog even de benen te strekken in Dordrecht. Daar is gebruik van gemaakt omdat het weer op dat moment ook meewerkte. De avond is verder rustig doorgebracht, beetje praten, beetje lezen en dan naar bedje.

Tijdens het diner zorgt een gedeelte van de bemanning ervoor dat de hut wordt ingericht als slaapplek. Maar ook dat het nieuwe dagprogramma voor de volgende dag op jouw bureaublad ligt, alsmede een chocolaatje.

De volgende morgen vertrok de boot in alle vroegte naar Antwerpen. Tijdens de tocht heeft de kapitein alle mogelijke dingen verteld, waar wij op konden letten en ook gezegd dat het laatste stuk door de haven van Antwerpen zou worden gevaren. Lieve mensen dat was echt indrukwekkend, bovendien werkte het weer op dat moment mee, behoorlijk veel wind maar wel zon.

Na aankomst in Antwerpen kon er een ritje met een treintje worden gemaakt. Dat was niet het einde.

De mevrouw die het een en ander vertelde, kwam niet uit haar woorden, maakte haar zinnen niet af en was

niet optimaal te verstaan. En om het echt tegen te laten zitten, was het inmiddels nog harder gaan waaien en gaan regenen.

De vaste onderdelen als lunch en diner en koffie- en theedrinken zijn de hele week op vaste tijden doorgegaan.

In de avond kregen wij een Quiz waar behoorlijk fanatiek aan werd meegedaan en daardoor als zeer prettig is ervaren.

De volgende ochtend en de daarop volgende ochtenden zijn eigenlijk iedere dag gelijk, ontbijt van 8 tot 9 uur, de boot vaart naar de nieuwe bestemming en in de loop van de middag kom jij daar aan en is het mogelijk de stad in te gaan. Dan ben je over de stad al een beetje ingelicht, omdat er al wat informatie op de achterkant van het dagprogramma staat. En Mariska heeft via de speaker ook al het nodige verteld.

Voor 19 augustus was er weer een excursie-mogelijkheid. Een treintje door Maastricht. Om 2 redenen was dit de moeite waard. Op de eerste plaats het weer werkte mee en ten tweede de mijnheer die het treintje bestuurde vertelde op een zeer gedreven manier over zijn stad. Echt heel fijn.

Hadden wij de avond daarvoor een mijnheer die ons van zijn kunsten op een apparaat liet horen, deze avond konden wij ons vermaken met Hollandse spelletjes. Tijdens de reis werden wij ook nog verrast door de keuken met speciale thema's. Wat te denken van het Italiaanse lunchbuffet. Maar ook het Indonesische buffet, alsmede de Piratenavonden het Captain's Diner verhoogden de feestvreugde zeker. Niet alleen het eten was heerlijk, ook de aankleding van het restaurant was de moeite waard. En wat te denken van het personeel die zich bij elke gelegenheid in aangepaste kleding had gestoken.

Nog een paar dingen die eruit sprongen. Gedurende de hele reis zijn wij door 16 sluizen gevaren. Grandioos om te zien en mee te maken. Op de avond van het Captain's Diner heeft een gedeelte van de bemanning het toetje (Baked Alaska) met wat vuurwerk door het donkere restaurant gedragen op de maat van de muziek. Bijzonder feestelijk.

Helaas is er ook nog wat negatiefs te melden. In Maastricht is er een mevrouw wat ongelukkig gevallen. Zij is naar de boot teruggebracht en na onderzoek door een arts met de ambulance naar het ziekenhuis vervoerd.

Helaas mevrouw is die avond niet meer op de boot teruggekomen, maar de volgende ochtend geopereerd in het plaatselijke ziekenhuis. Onze fantastische reisbegeleidsters en de hotelmanager hebben dit begeleid en indien mogelijk op een prettige manier de medepassagiers van de stand van zaken op de hoogte gebracht. Vanaf deze plek wens ik mevrouw een goed herstel toe.

Beste lezers ik hoop dat u met dit verslagje een goede indruk hebt gereggen van een hele fijne reis op het water. Ik heb het buitengewoon naar mijn zin gehad en ik verheug mij nu al op het volgend jaar met weer "een reis met het bootje".

ASTRID VAN WEEZEL





G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F

DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59



makelaarskantoor
vanstralen

VBO MAKELAAR

Wij verkopen ook uw woning binnen 6 maanden! No cure, no pay..!

Treubstraat 17 - Voorschoten - 071 5620000 - info@makelaarskantoorvanstralen.nl



INSTALLATIE

Lid van
UNETO-VNI

Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl

VAN DEURSEN
L O O D G I E T E R S

Met Life & Garden
geeft u kleur aan uw leven,
binnen en buiten

Veursestraatweg 292 D,
LEIDSCHENDAM,
T 070 - 3203300
www.lifeandgarden.com



life&garden



genieten met groen

REISVERSLAGEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Je houdt het niet voor mogelijk, die service die onze VOV ons bij het organiseren van haar vaartochten verleent. We hoeven niet meer te doen dan te zorgen dat de koffers en rollators op tijd op het bekende Dr.v.d.Haarplein bij de bus staan die ons naar Arnhem brengt. Zo was het ook deze keer weer. En in Arnhem lag de ons zo vertrouwde Prinses Juliana al op ons te wachten.

Deze keer ging de reis door zuid Nederland en noord België. De eerste aanlegplaats was Dordrecht, waar we tijdens het diner aankwamen. En we konden fijn aan boord acclimatiseren. Dan de koffers uitpakken en klaarmaken voor de nacht. De volgende dag stond Antwerpen op het programma. Een prachtige stad, die we bereikten via het mooie Zeeland en het Antwerpse havengebied. Daar was een treintje beschikbaar om in de binnenstad te gaan passagieren. Kan het nog mooier?

Zoals elke dag vonden we na het diner onze kamer nachtgeroed, geweldig! Met een keurig verzorgd programma voor de volgende dag en het menu voor het komende diner. Ook stond daar steeds een korte beschrijving in van de stad, die we de volgende dag zouden bezoeken. Dat was Hasselt, een mooie stad om daar te wandelen en een terrasje te pikken. Wel was het oppassen, want het was buig weer. Zoals steeds lag er tevoren een wandelplattegrond van de te bezoeken stad klaar. Voor de avonden was ook voor vertier gezorgd, met een spelletjes- en een puzzelavond.

Twee avonden was er livemuziek. De kapitein, Eddy Duqueine liet zien en horen, dat hij behalve goed met het schip varen, ook goed kon zingen. Maar ook de passagiers vermaakten zich met een dansje. De vaarroute was het Albertkanaal, dat een belangrijke verbinding vormt voor Antwerpen met het Roergebied. We passeerden talloze indrukwekkende sluizen om het hoog-

teverschil te overbruggen. En ondertussen kregen we schitterende diners voorgeschoteld, waarvan we iedere dag volop konden genieten, eenmaal opgediend in Italiaanse en eenmaal in Indonesische stijl, dan weer had een stel zeerovers voor het eten gezorgd. Voor de diëtenisten werd zonder fouten gezorgd. Er was werkelijk erg veel werk van gemaakt. Hier mogen we wel een extra compliment laten horen voor chef-kok Albert van der Hoeven en zijn personeel. En wij maar genieten van dat alles.

En zo voeren we richting Nederland, waar de "Europese" stad Maastricht op ons wachtte. En je hebt Maastricht niet gezien als je niet ook een bezoek hebt gebracht aan de beroemde St. Servaasbasiliek. De volgende dag was Roermond aan de beurt, de oude bisschopsstad met zijn St. Christoffel kathedraal, zijn mooie oude stadhuis, gezellige terrasjes en winkels. De stad was vanuit de lager gelegen aanlegplaats van ons schip goed toegankelijk gemaakt, ook voor rollators, doormiddel van liften hier en daar. Ook de kathedraal was zo goed bereikbaar gemaakt en een bezoek meer dan waard. Het Julianakanaal, evenwijdig aan de Maas, zorgt in deze regio voor een goede vaarroute. De Prinses Juliana voelde zich in dit kanaal uiteraard als een visje in het water.

Grave, onze volgende stop is een mooi oud stadje, o.a. bekend uit het verre verleden, maar ook van de Nijmeegse Vierdaagsemarsen. Leuk om er rond te kijken. Tussen Grave en Arnhem hebben we nog een korte vaarpauze gehad aan de Waalkade van Nijmegen, om vervolgens op te stomen naar Arnhem, waar al snel na het aanmeren de bussen verschenen om ons naar Voorschoten te brengen. Ook hier weer een perfecte organisatie

Aan de twee leden van de reiscommissie komt ook een woord van dank toe want diegenen die hebben opgelet merkten wel hoe deze twee dames calamiteiten aanpakten en hoe zij zich daarbij betrokken voelden, dag en nacht.



Woningtextielhuis

woon - en slaapcomfort

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. Duindam

Administraties
Belastingzaken
Computerverwerking
Bedrijfsadviezen

Verzekeringen
Financieringen
Hypotheeken

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

Anth. van Leeuwenhoekkade 19 tel. 071-561 34 37
2251 JS Voorschoten

E-mail: adm.duindam@inter.nl.net

Mazda
Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

REIZEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



DAGTOCHT VOLENDAM - MARKEN

Donderdag 28 augustus zijn wij ondanks dat we maar met 10 dames en 1 heer waren toch naar Volendam en Marken geweest. Met twee 'kleinere' busjes, met aan het stuur Aat en Dik zijn we eerst natuurlijk koffie wezen drinken bij de Zoete Inval in Haarlemmerliede.

Nadat wij in Volendam wat rondgekeken hebben en natuurlijk hebben genoten van een visje zijn wij naar Marken overgestoken om daar het een en ander te bekijken. Helaas was er een dame die eventjes niet lekker was geworden maar door de goede zorgen van Corrie toch heeft genoten van de dag.

Weer terug in Volendam nog even de laatste dingen bekijken, even op een terrasje gezeten en om 5 uur weer naar de busjes om in de Zoete Inval te genieten van een heerlijk 3 gangen diner.

Al met al, ondanks de lage opkomst een heerlijke en zonnige dag gehad.

VAKANTIES VOORBIJ, NU AANMELDEN VOOR DE KERSTREIS

U kunt zich nog tot half oktober aanmelden voor de KERSTREIS.

NEDERLAND, VALKENBURG, ZUID LIMBURG

4-daagse busreis 16 t/m 19 december
VANAF € 339,- per persoon

In deze periode is Valkenburg helemaal in kerststemming met leuke kerstmarkten in de grotten en natuurlijk gaan we ook een kerstmarkt in Duitsland bezoeken.

Voor meer informatie kijk in de reisgids en op de website www.kerststadvalkenburg.nl, dan ziet u wat er in die tijd allemaal te zien en te doen is.

Meldt U zich zo snel mogelijk aan bij:

Ria Blans, telefoon: 071-5610235
of Thea Zweers, telefoon: 071-5614084.

Mail uw vragen en suggesties naar:

reiscommissie@vovvoorschoten.nl of schrijf naar het inzendadres voor kopij; zie de colofon achter in deze NIEUWSBRIEF en de REISGIDS.

Namens de reiscommissie, Arjan de Wit



AVANCE
Tegen inlevering van deze bon alle ritten binnen voorschoten voor slechts,
€ 6,90
Op alle ritten van/naar voorschoten
25%
korting op de meterprijs.

TAXI VOORSCHOTEN

50+ AKTIE

071-5235400

AVANCE
taxi-avance.nl

Stationsplein 1 - 2252 TW Voorschoten

MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

FRANS SPENDEL
MAKELAAR

tunda

Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02

www.spendel.nl

échte
MAKELAAR
dat meer is...

KOOPT U OOK BIJ ONZE ADVERTEERDERS?



P.B. AUTOMOTIVE B.V.

UW GARAGE VOOR SERVICE, KWALITEIT EN VAKMANSCHAP



P.B. Automotive
 ZOMER / WINTERWISSEL
 COMPLETE WIELEN
 INCL BTW € 49,50
 LOSSE BANDEN
 INCL BALANCEREN EN BTW € 89,50
OPSLAG: GRATIS!
 www.pbautomotive.nl

- ONDERHOUD, ALLE MERKEN
- SCHADE-HERSTEL
- ONDERHOUD OLD TIMERS
- UITDEUKEN ZONDER SPUITEN
- APK
- VELGREPARATIE
- AANKOOPKEURING
- OPSLAG WINTER/ZOMERBANDEN

- REVISIE
- AIRCO
- RESTAURATIE
- DIVERSE SPUITWERK
 BIJV.: • KASTEN, DEUREN,
 • RECLAMEBORDEN,
 • RADIATOREN, BROMMERS,
 • SCOOTERS, MOTOREN

P.B. AUTOMOTIVE B.V.
 VEURSEWEG 81B,
 2251 AA VOORSCHOTEN.
 TEL.: 071-5601010
 WWW.PBAUTOMOTIVE.NL



EVENEMENTEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



ZATERDAG 31 JANUARI 2015 VIJF MEIHAL LEIDEN | AANVANG: 20.30 UUR

ZORG EN ZEKERHEID LEIDEN BASKETBALL - BC APOLLO AMSTERDAM

Wij zijn met de Basketballvereniging **ZZ LEIDEN** overeengekomen om op **ZATERDAG 31 JANUARI 2015** een wedstrijd tussen **ZZ Leiden** en **Amsterdam** te bezoeken.
 Hiervoor zijn op dit moment nog 20 vrijkaartjes beschikbaar.
 U kunt zich opgeven hiervoor bij Dhr. Gé van Niekerk, Tel: 071-5612285.

Het is de bedoeling dat U met eigen vervoer naar de Sporthal in Leiden zuidwest afreist. (...of misschien gezamenlijk met andere mensen van de V.O.V. die naar deze wedstrijd willen en geen vervoer hebben)
 Bij de ingang van de sporthal krijgt u uw kaartje aangereikt door Dhr. van Niekerk. U dient uiterlijk om 20.00 uur aanwezig te zijn. De wedstrijd begint om 20.30 uur.



NOTEER IN UW AGENDA! ONZE JAARLIJKSE FEESTAVOND OP 18 OKTOBER A.S.

MUZIKAAL THEATER AAN HUIS 'Herinnert u zich deze nog...'



Trio 'Muzikaal Theater Aan Huis' verzorgt een show voor u met het thema **'Herinnert u deze nog...'**
 Het repertoire in deze voorstelling is een combinatie van bekende melodieën uit de jaren '50 en '60 van zangeressen uit binnen- en buitenland.
 En daarnaast mag onze traditionele grote loterij en natuurlijk het dansen niet vergeten worden!



Locatie:
**Cultureel Centrum,
 Prinses Marijkelaan 4,
 Voorschoten.**



PROGRAMMA:

- 19.30** Gasten worden ontvangen met koffie
- 19.45** Eerste gedeelte show Muzikaal Theater
- 20.30** Pauze
- 21.00** Tweede gedeelte show Muzikaal Theater
- 21.45** Pauze met loterij
- 22.15** Muzikaal intermezzo Muzikaal Theater met gelegenheid tot dansen
- 2de gedeelte van de loterij
- 23.00** Einde



Samen uw
 financiële situatie in
 kaart brengen

om onbezorgd
 verder te kunnen
 leven.

Heeft u al uw financiële mogelijkheden in beeld?

Breng samen met ons uw financiële situatie in kaart. Ontdek wat allemaal nog mogelijk is en waar u op moet gaan letten. Maak daarvoor een afspraak met onze adviseur. Wij zien u graag op Schoolstraat 65.

Bel meteen (070) 371 88 88 voor het maken van een afspraak.

Samen sterker. Dat is het idee van coöperatief bankieren.



Rabobank



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Fiscaal Advies *Belastingaangiften
*Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl



Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5

(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

**Gaat u verhuizen?
Wij zijn u graag van dienst.**

- Verhuizingen
- Seniorenservice
- Opslag
- Huis oplever service

Voor meer diensten zie onze website www.verhuisservice-voorschoten.nl of neem geheel vrijblijvend contact met ons op.



Dobbeweg 9 A, 2254 AG Voorschoten
TELEFOON 071 561 97 97
www.verhuisservice-voorschoten.nl



JUST | Notaris Pérez

Voor alle hoogtepunten,
maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

Papelaan 85N - 2252 EG Voorschoten - T: 071 333 30 00 - F: 071 333 30 09 - E: voorschoten@justnotarissen.nl

WWW.JUSTNOTARISSEN.NL

VOV COMPUTERCURSUSSEN

Het nieuwe seizoen van de VOV Computercursussen is weer begonnen. Op maandag 29 september starten de cursussen en workshops. Hieronder ziet u het cursusaanbod. Naast de basiscursussen Windows geven we ook workshops over diverse onderwerpen. Onze voorouder wisten het al: In de wereld veel gevaar! Er kan bij je worden ingebroken, op straat kan je portemonnee of smartphone worden gerold. Maar u weet ook dat je maatregelen kunt nemen om het risico tot een minimum te beperken: met goed hang en sluitwerk, door portemonnee en smartphone goed opbergen.

Ook op internet is er veel gevaar. En net als in de reële wereld kun je maatregelen nemen om dat gevaar tot een minimum te beperken. Daarom bieden we een nieuwe workshop aan: 'Veilig werken op de computer' In deze workshop leert u wat er zoal aan gevaren zijn op het internet en waar u op moet letten bij het internetbankieren. En wat u kunt doen om deze gevaren te ontwijken. U werkt op uw eigen laptop. Heeft u geen laptop, dan kunt u de workshop volgen op een van onze computers.

LET OP: De eerst inloopochtend is op donderdag 18 september.

HOE DOE JE DAT NU IN WINDOWS?

Beginnerscursus voor Windows 8.1, Windows 7 en Windows Vista: leden: € 75, niet-leden € 80, incl. cursusboek en consumpties.

Cursusduur 8 X 2 lesuren op maandagochtend of vrijdagochtend.

U leert de basisvaardigheden om zelfstandig te kunnen te werken met Windows 8.1, Windows 7 en Vista. Heeft u Windows 8.1, dan is een cursus zeker aan te raden. Windows 8.1 verschilt in het gebruik nogal van de vorige versies W 7 en Vista. Bij alle versies kunt u oefenen met tekstverwerker Wordpad en leert u hoe je documenten kunt opslaan in een map. U leert internetten en het e-mail programma van Windows gebruiken. Het tekenprogramma Paint biedt u de mogelijkheid om uw creatieve gaven te ontwikkelen. En nog veel meer!

KUN JE LEUKE DINGEN DOEN MET WORD?

Workshop Handig met Word 2010/2007.

leden € 22,50, niet-leden € 25,50, incl lesmateriaal, en consumpties.

Cursusduur 3 X 2 lesuren op dinsdagochtend.

In deze workshop leert u grondbeginselen van Word, zoals het maken van een tekst/brieven, kopiëren en plakken, het opslaan en afdrucken en belangrijke sneltoetsen gebruiken. U leert WordArt gebruiken om uw document een leuk en persoonlijk accent te geven, een tabel invoegen en een verjaardagskalender maken. Kortom: u leert om Word creatief te gebruiken!

De workshop wordt gegeven van 30 september t/m 14 oktober op dinsdagochtend.



HELP, IK WIL VEILIG INTERNETTEN EN BANKIEREN!

Workshop Veilig werken op de computer.

leden € 14,00 , niet-leden € 16 inclusief lesmateriaal, en consumpties.

Cursusduur 2 X 2 lesuren op dinsdagochtend

U krijgt een overzicht van de malware die op internet voorkomt. Op uw eigen laptop leert u hoe het met de veiligheid op uw computer is gesteld. Wat zijn de mogelijkheden van uw virusscanner. Waar u op moet letten om te voorkomen dat u slachtoffer wordt van criminelen op internet. Hoe u kunt zorgen voor optimale veiligheid op uw computer.

Let op: Voor deze workshop moet u uw eigen laptop meenemen. Vergeet de netsnoeren niet!

De workshop wordt gegeven op 21 oktober en 28 oktober.

WORKSHOP DOWNLOADEN VAN GRATIS SOFTWARE!

Workshop Downloaden gratis software.

leden: € 22,50 , niet-leden € 25,50 inclusief lesmateriaal en consumpties. Cursusduur: 3 X 2 lesuren op

dinsdagochtend

Op internet zijn veel interessante programma's gratis te downloaden. Daarbij komen diverse vragen op: Wat voor soorten programma's zijn het? Welke programma's kun je veilig downloaden en van welke websites? Hoe kun je zien of je een programma beter niet kunt downloaden? Wat kan er mis gaan? Hoe verwijder ik een programma dat niet meer nodig is?

In deze workshop leert u op uw eigen laptop hoe u veilig een (gratis) programma kunt downloaden.

Let op: Voor deze workshop moet u uw eigen laptop meenemen. Vergeet de netsnoeren niet!

De workshop wordt gegeven van 4 november t/m 18 november op dinsdagochtend.

DE COMPUTER-INLOOPOCHTENDEN

De Inloopochtenden zijn op iedere eerste en derde donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur.

Bestemd voor iedereen die zich wil informeren over de computer en de vele toepassingen. De begeleiders zullen uw vragen beantwoorden. Als u uw laptop heeft meegebracht, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen.

AANMELDEN:

Voor de cursussen en workshops kunt u zich aanmelden bij de heer H.C. van der Jagt, tel. 071-5618480

(na 10.00 uur) of onze administrateur de heer W. Hali, tel. 071-5618574 (op maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur).

WIE HERKENT DEZE FOTO? EN WIE KAN IETS VERTELLEN OVER DE PLAATS WAAR DEZE FOTO GEMAAKT IS?

Schriftelijke reacties graag naar Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Of mail naar: redactievov@gmail.com of kopij@vovvoorschoten.nl



REDACTIE:
De foto van september 2014 is gemaakt rond 1948 op de hoek van de van Kempenaerstraat en de Willem de Zwijgerlaan.



REACTIES OP DE FOTO'S IN ONZE VORIGE EDITIE

De fotograaf stond in de Burg de Kempenaerstraat, met aan zijn linkerkant de Willem de Zwijgerlaan en rechts de Pauwenstraat, vooruitkijkend voorbij de kruising Wijngaardenlaan en Oranjeplein zag hij de huizen in de Wilhelminalaan.

CEES WESTHOEK

Ook nu meld ik me weer met veel plezier omdat ik de herkenning van foto's van vroeger leuk vind en dit de band die ik met Voorschoten heb versterkt. Gelukkig is dit thema blijven bestaan.

De foto is genomen vanaf de hoek Willem de Zwijgerlaan/Burgemeester de Kempenaerstraat. Op de achtergrond de woningen Koningin Wilhelminalaan 10 en 12. Vanaf het punt waar de foto destijds gemaakt is, heeft het straatbeeld weinig verandering ondergaan. Het type lantaarnpaal bestaat weliswaar niet meer en er ontbreken auto's of andere voertuigen. Aan een datering van de opname waag ik me niet; het ontbreken van auto's duidt op een ver verleden. Voor de oorlog, tijdens die periode of kort daarna. Vanaf 1960 met de sterke opkomst van het aantal auto's stond er op elk moment van de dag wel een auto geparkeerd in een straat met deze lengte.

Mocht U over het jaartal van de opname beschikken, dan zou het interessant zijn deze in het volgende nummer van de Nieuwsbrief te lezen.

TOM STRUIJK

De foto in de VOV Nieuwsbrief van september 2014 is genomen in de Burgemeester de Kempenaerstraat, hoek Willem de Zwijgerlaan (links). We kijken door de straat in de richting van het Oranjeplein. Helemaal aan het eind wordt het beeld afgesloten door het huis Koningin Wilhelminalaan 10. Er stonden toen heel wat minder bomen dan nu; tegenwoordig kun je zover niet meer kijken!

KEES NIESTADT

Deze foto is gemaakt staande ter hoogte van de Willem de Zwijgerlaan kijkend richting oranjeplein. de twee onder een kap woning aan het einde staat aan de kon. Wilhelminalaan naast het notariskantoor

J. ZONNEVELD

Reactie foto rubriek september 2014.

Naar mijn mening is de foto genomen vanuit de Burgemeester van Kempenaerstraat. Op de foto zie je de hoek van de Burgemeester van Kempenaerstraat hoek Willem de Zwijgerlaan. Op de hoek van deze twee straten was vroeger de textielzaak van te Mey gevestigd. Hopelijk heb ik de juiste informatie geleverd.

PIET VAN DE WERF

Reactie foto Nieuwsbrief september 2014.

De huizen op deze foto staan niet in een nieuwe wijk in onze gemeente. De huizen zijn gebouwd vele jaren voor 1940.

De locatie is de kruising tussen Burgemeester de Kempenaerstraat en Willem de Zwijgerlaan. Het huis op de achtergrond staat aan de Koningin Wilhelminalaan.

Als ik me niet vergis heeft een notaris daar zijn domicilie.

DAAN HEIJMANS

Reactie foto nieuwsbrief Juli / Augustus.

Zijn werkzaamheden voor het riool die in verbinding moet komen met het nieuwe riool op de Voorstraat. De werkzaamheden op de Voorstraat waren in 1930. Mijn broer Jan was toen 4 jaar oud en omdat het mooi weer was ging hij op de bergen zand spelen, die op de kant neer gegooid waren t.b.v. het riool, alwaar hij in slaap viel.

Voor de werkzaamheden, voor de aanleg van het riool, op de Landweg nu Koninklijke Marinelaan, moest het huis van Anker en een stuk bos geruimd worden. Er werd een hieuw hek geplaatst en een mooie lindeboom op de hoek Voorstraat / Landweg geplant naast bakkerij van Rooien.

Op de achtergrond ziet u de huizen van de voor kazerne op de Schoolstraat. De werkzaamheden hebben waarschijnlijk te maken gehad met het verplaatsen van de Blauwe tram in de Schoolstraat. Ook mogelijk voor het militaire kamp.

Graag reactie, want ik was pas 7 jaar.

VAN DER PEET



FLORENTIJN
JUWELIER



Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

 **AB-Catering.nl**

Voor al uw feesten en partijen.
Vraag vrijblijvend een offerte aan voor uw warm of koud buffet, hapjes, salades.

Kerkplein 5 2251 BS Voorschoten
tel: 071 5613918
www.ab-catering.nl



 **DROOMVISIE**
BEDDENSPECIALISTEN

LANGESTRAAT 49
2242 KK WASSENAAR
TEL: 070 - 511 96 35

WEIGELIA 6 (LEIDSENHAGE)
2262 AB LEIDSCHEIDAM
TEL: 071 - 327 01 91

WWW.DROOMVISIE.NL

Droomvisie is een familiebedrijf dat al sinds 1999 gespecialiseerd is in alle slaapsystemen en alle aanverwante bed- en slaapartikelen. Door deze visie is Droomvisie in 2007 uitgeroepen tot beste slaapadvieswinkel van Nederland! Nadien is deze slaapadvieswinkel-verkiezing niet meer georganiseerd.

Deze uitverkiezing hebben wij te danken aan onze klanten en aan het onderzoek van de CBW (Centraal Branchevereniging Wonen). Dit is nog steeds de bekroning op ons werk en stimuleert ons om op deze weg verder te gaan. Omdat we zijn aangesloten bij het garantie- en interieurwaarborgfonds CBW, bent u bij ons:

ZEKER VAN UW AANKOOP!



De specialisten van Droomvisie geven graag een goed slaapadvies, aangepast aan de wensen en eisen van iedere consument. Een goede nachtrust is de basis voor een optimale gezondheid. Elke nacht doen we nieuwe energie op voor ons actieve leven. Daarom is slapen in het juiste bed van levensbelang. Maar wat is nu het beste bed voor U? Een boxspring, of toch een lattenbodem? Een zachte matras, of juist meer stevigheid? Droomvisie helpt u graag bij het vinden van het bed dat echt bij u past.

MAAK VAN UW DAG EEN DROOM BIJ DROOMVISIE

VOOR VOV LEDEN 7,5 % KORTING
EN PLAATSEN & AFVOEREN GRATIS

Glashandel W.W. van Aken

Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl




TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302

Dobbeweg 3
2254 AG
Voorschoten
071 5615002



KIA EN SUZUKI SPECIALIST

Fauto
AS fred schilthuizen

DAIHATSU OFFICIEEL DAIHATSU-DEALER

EXPOSITIE

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten 

EXPOSITIE SCHILDERIJEN IN VOV-ONTMOETINGSCENTRUM

Info voor exposities: bj.vleeming@ziggo.nl
Tel: 071-5614363.

SCHILDERSGROEP WOONZORGCENTRUM ADEGEEEST EXPOSEERT.

Vanaf half september 2014 exposeert de schildersgroep van het woonzorgcentrum Adegeest in de VOV expositie-ruimte in de Rossiniflat. De oudste schilderes is 93 jaar. Elke woensdagmorgen wordt er geschilderd in de recreatie-ruimte van het woonzorgcentrum.

Drie exposanten wonen in het dorp: Mevrouw Koster, Mevrouw van Nierop en Mevrouw Jongenelen. De anderen wonen op verschillende afdelingen in het huis. Een aantal komt zelfstandig naar beneden, anderen komen onder begeleiding naar de recreatie-ruimte.



Er wordt gewerkt met aquarel- of plakkaatverf. Ook gebruikt men kleurpotloden. Als het werk ingelijst is, is iedereen altijd blij verrast met het resultaat.

DE EXPOSANTEN ZIJN:

- Mevrouw Bancken
- Mevrouw Delfos
- Mevrouw Heerkens
- Mevrouw Jongenelen
- Mevrouw Juffermans
- Mevrouw Koster
- Mevrouw Laurijssen
- Mevrouw Nieboer
- Mevrouw van Oort
- Mevrouw Verhoorck

Wilt u meer weten over het werk dan kunt u contact opnemen met Mieke Bijkerk-Hanse.
071 5619223

KIJKT U WELEENS
OP ONZE WEBSITE?



www.vovvoorschoten.nl

Wij ontvangen graag uw reacties en/of kopij op ons redactieadres: kopij@vovvoorschoten.nl

Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven mag natuurlijk ook. Handgeschreven reacties mag u sturen naar:

Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

De sluitingsdatum voor het volgende nummer is **10 oktober.**

LAURENTIUS-PENNING

De heer Piet van der Werf kreeg op zondag 14 september de Laurentiuspenning uitgereikt. Deze onderscheiding wordt één keer per jaar gegeven aan een vrijwilliger van de parochie Laurentius en Moedergods.

Piet kreeg de penning voor de enorme inzet en het vele werk dat hij al zo'n 20 jaar voor de parochie verricht. Zo werkt hij o.a. elke donderdag op de begraafplaats naast de Laurentiuskerk. Samen met een vast clubje zorgen zij ervoor dat alles er altijd piekfijn uitziet. Verder staat hij altijd klaar voor allerlei klussen die zoal te doen zijn en bouwde hij b.v. de enorme Kerststal die elk jaar in de Laurentiuskerk te zien is.

Natuurlijk ook bloemen en hulde voor mevrouw An van der Werf-Rotteveel die altijd achter haar man staat en hem overal in steunt. Gefeliciteerd!



OP MIJN GEMAK

Soms word je gewaar dat je uit een andere tijd komt. Het lijkt zelfs wel van een andere planeet. Je hoort en ziet dingen die zo anders zijn dan je van vroeger herinnert, dat je daar "op je gemak" even over wilt nadenken. Laatst had ik zo'n moment naar aanleiding van alle moderne "kleinste kamertjes", waar je gebruik van mag maken. Mandjes met rulle, fraai gekleurde handdoekjes (na gebruik in een ander mandje deponeren), met bijpassende zeepjes in dezelfde kleur, gedroogde bloemen potpourri's, geurverfrissers, en nog veel meer. Er is een heuse mode in ontstaan, - men probeert het op die kamertjes zo prettig en beschaafd mogelijk te maken.

In gedachten ga ik terug in de jaren vijftig, bij mijn Friese familie op de boerderij in Holwerd, op een groot vierkant kamertje met wijd open raampje waardoor het Friese landschap met zwart witte koeien als een schilderijtje naar binnen kwam, en waar je mocht zitten op een enorme houten troon met rond gat waarop een houten deksel, waar je, "op je gemak" (= ouderwetse w.c., soms buitenshuis) je gevoeg (lees 'behoefte') mocht doen en na afloop je billen afveegde met keurig in vieren gescheurde kranten, bij elkaar gehouden door een touwtje. Niet doortrekken of w.c. papier, dat was daar nog niet doorgedrongen, de beerput werd regelmatig geleegd en oude kranten moeiteloos gerecycled.

In diezelfde vroege vijftiger jaren kwam ik ook bij een schoolvriendinnetje in Middelburg op hun prachtige toilet, waar alles delfts blauw betegeld was, ook de toiletpot zelf was Delfts blauw. Maar daar werd ook Neeltje, het keukenmeisje, nog gebeld met een peervormig schelletje, om aan tafel te komen opdienen: moeder kookte niet zelf. Zoveel variatie maken onze kleinkinderen niet meer mee, tenzij op vakantie in zuidelijke landen.

Voor mij is het uitzicht op die koeien, met de geruststellende boerenmestgeur en het geluid van een enkele zomervlieg echter als nostalgisch plaatje op mijn netvlies te vinden. Ik hoef niets te wissen, het is er gewoon, samen met andere vroege herinneringen uit mijn jeugd en ik kan ze zomaar oproepen.

BOWIEN POSTMA.



Heren, doe de bril, omhoog, dames zitten ook graag droog!



Geachte redactie,

De in een nieuw jasje gestoken nieuwsbrief ziet er fris en innemend uit.

Aan de inhoud is weinig veranderd maar daarvoor was mijns inziens geen reden. Het is een vlot leesbaar communicatiemiddel voor de leden van onze vereniging.

Succes verder en ga zo door.

HENK OUDELAAR



Wist u dat...

- De zandtijgerhaai zijn broers en zussen op eet voordat hij geboren wordt?
- Roodharigen meer pijn voelen?
- De kolibrie de enige vogel is die achteruit kan vliegen?
- De Grauwe pijlstormvogel per jaar meer dan 65.000 km aflegt?!
- Er vierkante meloenen bestaan?!
- Er een slang is die van kleur kan veranderen?
- Bij zeepaarden het mannetje zwanger wordt?
- De kleinste vis ter wereld nog geen 8mm groot is?
- Vrouwen slimmer worden door een zwangerschap?
- Er aardwormen zijn die meters lang kunnen worden?
- De zeilvis de snelste vis ter wereld is?
- Een giraffe net zoveel nekwerfels heeft als een mens?
- Een octopus drie harten heeft?
- Een salamander een afgesneden staart en zelfs delen van zijn hart kan laten herstellen?
- Een mannelijke inktvis soms de gedaante aanneemt van een vrouwtje om een vrouwtje te veroveren?
- De Sterneusmol het snelste roofdier ter wereld is?
- De Boskikker voor 65% bevriest in de winter?
- De geslachtsorganen van een slak in hun kop zitten?
- Potvissen tot bijna 3000m diepte kunnen duiken?

Goed om weten !

Hou altijd een muntstukje van 5 of 2 ct in de buurt. Enkele weken geleden, werd ik gestoken in mijn arm door een wesp bij het werken in de tuin. Voor al diegenen die in hun tuin werken, of zelfs in de keuken of bij het buiten zetten van de vuilzakken of eender wat doen in de buitenlucht... dit is een zeer interessant weetje.

Mijn arm zwol onmiddellijk op en ik ging naar de arts. In het ziekenhuis kreeg ik een zalf en een antihistaminicum. De dag nadien was de zwelling nog toegenomen en ik besloot om toch nog eens bij de huisarts langs te gaan. De arm was ontstoken en ik moest antibiotica nemen.

De arts gaf me wel een goede raad: "de volgende keer dat je gestoken wordt, leg dan een muntstukje van 5 of 2 ct gedurende 15 minuten op de steekwonde."

Later werd m'n nicht gestoken door 2 wespen. Ook bij haar trad ook een zwelling op. Ik heb een muntje op haar arm gelegd gedurende 15 min. De volgende morgen, was er geen spoor meer van de steek. Ik dacht, "ja zij is waarschijnlijk niet allergisch voor wespsteken". Tot ik zelf weer 2x gestoken werd door een hommelpoot op de hand. Ik dacht, "ja weer een bezoek aan de arts". Toch wilde ik de test van de huisarts zelf eens uitproberen. Ik legde direct gedurende 15 minuten een muntstuk op de plaatsen van de steken. De volgende morgen kon ik m'n ogen niet geloven. Je zag zelf de wondjes praktisch niet meer; geen roodheid, geen zwelling, fantastisch.

Hou dus die kleine muntjes maar bij de hand. Ze hebben toch nog hun nut !!

De arts meldde me, toen ik later bij een volgend bezoek, mijn wedervaren vertelde, dat het koper in het muntje de ellende van zo'n steek neutraliseert.



TE KOOP

Te Koop zeer mooie **JAGERSKAST**
prijs N.O.T.K.
06-19695810
of 071-5614084



ZWART FLUWELEN CAP
maat 57 - 7
Riempjes verstelbaar.
€10.00
06-19695810



Warme Witlof Woksalade

Met peer en kip



VOOR 4 PERSONEN

BENODIGDHEDEN:

- 600 gram witlof
- 2 rijpe peren
- 1 eetlepel citroensap
- 400 gram kipreepjes
- 1 theelepel kipkruiden
- 2 eetlepels zonnebloemolie
- 3 bosuitjes en ringetjes
- 6 eetlepels honing-mosterddressing

BEREIDING:

- Snijd de onderkant van de witlof en snijd de struikjes in de lengte in dunne repen
- Halveer de peren, verwijder het klokhuis en schil ze
- Snijd de peren in blokjes en besprenkel met citroensap om verkleuren te voorkomen
- Bestrooi de kipreepjes met de kipkruiden
- Verhit de olie in een wok en roerbak de kipreepjes 4 minuten
- Voeg de bosui toe en roerbak nog 1-2 minuten
- Voeg de witlof toe en roerbak de groente tot ze iets begint te slinken
- Schep de dressing en de peer erdoor en laat in nog 1-2 minuten warm worden

EET SMAKELIJK!

- | | |
|------------|------------|
| BOMSCHADE | OORSMEER |
| BOSCULTUUR | PUNTHELM |
| DEEGROL | PUTPOMP |
| DROMEDARIS | RANJA |
| EGELSKOP | RUBBERBAND |
| FRONT | RUITERIJ |
| GELUID | SCHERMCLUB |
| GOEDAARDIG | SCOOTER |
| HERVORMD | SLUIPWEG |
| HYPNOTISCH | STENGUN |
| INDERHAAST | STILTE |
| KOLENDAMP | STOPDAG |
| KORAALTOP | TAALUUR |
| KUSTSTROOM | TERZIJD |
| LARVE | VERRASSING |
| LEDIG | WATTAGE |
| NETTO | WEGGAAN |
| ONTWIJING | ZOETHOUDER |
| ONUITGEPUT | |

WOORDZOEKER

E	H	W	R	U	B	B	E	R	B	A	N	D	H	E
I	Y	L	A	R	V	E	O	U	U	A	E	R	E	N
N	P	U	N	T	H	E	L	M	A	I	T	O	R	T
D	N	Z	J	D	T	C	R	G	S	R	T	M	V	E
E	O	O	A	L	M	A	G	R	R	C	O	E	O	R
R	T	E	I	R	K	E	G	E	A	P	H	D	R	Z
H	I	T	E	S	W	O	T	E	M	S	A	A	M	I
A	S	H	E	P	T	O	R	A	C	G	S	R	D	D
A	C	O	I	G	O	E	D	A	A	R	D	I	G	E
S	H	U	I	C	E	N	N	D	A	L	H	S	N	E
T	L	D	S	M	E	L	P	G	E	L	U	I	D	G
S	E	E	S	L	B	O	S	C	U	L	T	U	U	R
L	F	R	O	N	T	W	I	K	I	N	G	O	R	O
T	O	K	U	S	T	S	T	R	O	O	M	I	P	L
O	N	U	I	T	G	E	P	U	T	P	O	M	P	G

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Onze taal... 

TAALKRONKELS POLITIE

Volgens de politie schatten veel slachtoffers hun schaatsvaardigheden te hoog in en zijn ze niet goed op de hoogte van de gevaren van schaatsen op open water.

Ontspannen sfeer bij zonnig Parkpop. (...) Veel mensen lagen ontspannen in de zon of in de beschutting van de bomen. De politie stelt dat er zich "nog geen wanklanken" hebben voorgedaan op het festival...

Hardrijder opgepakt op digitale snelweg.

Een Israëlische automobilist heeft ongetwijfeld spijt van zijn eigen trots. Een video op netwerksite Facebook, waarop te zien zou zijn hoe hij met 260 km. per uur over de snelweg rijdt, kwam bij de politie terecht.

Nu.nl

Agent schiet man met nepgeweer dood.

Politie pakt 62 Doesburgers op. Verveling en geldgebrek motief.

De Gelderlander

Ook de verkeerslichten in het getroffen gebied werkten niet. Volgens de politiewoordvoerder zijn daardoor geen ongelukken gebeurd.

AD

Politie rolt hennepplantjes op.

Trouw



TAALKRONKELS DIEREN

Op de luchthaven komt een speciaal goudvishotel. Daar worden de vissen in de watten gelegd, totdat hun eigenaar ze weer ophaalt.

Nu.nl

Te koop aangeboden: Kooi voor een papegaai op wielotjes.

Advertentie in Het gezinsblad

Door huisdieren worden er minder medicijnen geslikt en wordt er minder beroep gedaan op zorg.

De Psycholoog

Baas doodgeschoten hond razend op politie.

Leeuwarder courant



TAALKRONKELS ETEN

Vlees noch vis wordt door ons op verzoek bereid.

Website hostellerie Otterlo

Kinderhoofdgerecht.

Menukaart restaurant Soest

Eten op stand in AMC. Basilic is het nieuwe á la carte restaurant in het Amsterdamse AMC. Er werken ruim 5000 mensen, waaronder een aanzienlijk aantal professoren, specialisten, bestuurders en andere functionarissen.

Catering Magazine

Wild zwijn mag niet meer zomaar het restaurant in.

Trouw

Je doet ons een groot plezier door binnen bij de kassa met ons af te rekenen.

Bordje op terras lunchroom Haarlem

Snelle bediening, warm en goed verpakt in plastic bakjes.

Website Chinees-Indisch restaurant

Na een dag winkelen is het goed vertoeven in ons gezellige en sfeervolle Kampeercafé. Of het nu gaat om een lekker kopje koffie met gebak of een koude of warme lunch. Het Kampeercafé is een uitstekende plek om de inlelijke mens ook eens te verwenne.

Vrijbuitergids

Vis- en vleesspiezen serveren wij hangend boven uw bord.

Advertentie restaurant Wijk aan Zee





Grieks specialiteiten restaurant
AKROPOLIS

Nieuw geopend

De 'oude' kok, tevens de nieuwe eigenaar,
heeft u van harte welkom met een glaasje ouzo

Nieuw telefoonnummer

071-7850963

Vernieuwd interieur en nieuwe keuken

Menukaart uitgebreid

Verwarmd overdekt terras, ook voor rokers

Nu met pinautomaat

Afhalen en catering mogelijk

Leidseweg 44, t.o. gemeentehuis Voorschoten
www.akropolis-restaurant.nl

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

Voorschotense-Wassenaarse Postzegelhandel

J.W. Frisolaan 15, 2252 HC Voorschoten
<http://www.vph-wph.nl>

Tel: 071-5619264
e-mail: info@vph-wph.nl

Wereldnieuwtdienst,
In- en Verkoop,
Bemiddeling naar veilingen

Voor al uw vragen op filatelistisch gebied.

Geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10-17 uur
Verder bezoek op afspraak Ruime parkeergelegenheid



**Voor al uw
fietsplezier!**

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



ACTIVITEITENAGENDA

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Regelmatig terugkerende activiteiten:



BRIDGEN

Iedere maandag- en donderdag-
middag van 13.15-16.30 uur in
ons Senioren Ontmoetingscentrum
'ROSSINI'.

Contactpersonen:

Maandag:

Marjo Janse; tel. 5895417

Donderdag:

Theo v.d. Bij; tel. 5614071



KLAVERJASSEN

Iedere dinsdagmiddag van
13.30-16.30 uur in het Senioren
Ontmoetingscentrum 'ROSSINI'.
Zaal open om 13.00 uur.

Contactpersoon:

Thea de Jong; tel. 5316358



CONTACTMIDDAGEN

Iedere vrijdagmiddag vanaf 13.30
uur in de Merelhof met een spelletje
kaarten, biljarten, kletsen en bingo!

Contactpersoon:

Elselien Veneman; tel. 5612502

Enmalige activiteiten:



MEERDAAGSE REIZEN:

Contactpersonen:

Ria Blans,
telefoon: 071-5610235
of Thea Zweers-Luyten,
telefoon: 071-5614084



DAGREIZEN:

Contactpersonen:

Anja van Teijlingen,
telefoon: 071-5418341
of Emelie Rijnbeek,
telefoon: 071-5318880



EVENEMENTEN:

Contactpersoon:

Gé van Niekerk,
telefoon: 071-5612285



KUNSTGALERIJ:

Contactpersoon:

Ben Vleeming,
telefoon: 071-5624363

Overige seniorenactiviteiten (dus ook voor VOvers!!)



MEEZINGEN MET DE ACCORDEON

Iedere 3e zondag van
de maand van 14.30
tot 16.30 uur in buurt-
huis de Alettahof, Aletta
Jacobsplantsoen 97,
Voorschoten. € 2 p.p. incl.
koffie of thee. Ontdek hoe
gezellig meezingen is!
Contactpersoon: Joop
Willems of Brilman;
tel. 5613679



ZWEMMEN VOOR SENIOREN:

Iedere vrijdagochtend
van 11.00 uur tot 13.00
uur is er zwemmen voor
ouderen in zwembad Het
Wedde tegen aangepast
tarief.
Adres: Richard Wagner-
laan 85, Voorschoten.
Inlichtingen bij Sport-
fondsen Voorschoten,
tel. 071-5615142



SPORTEN VOOR SENIOREN:

**Badminton voor senio-
ren:** Iedere donderdag-
ochtend van 10.00 tot
12.30 uur in de sporthal
**De Vliethorst, Burge-
meester v.d. Haarplein,
Voorschoten.**

Koersbal: Iedere donder-
dagochtend van 9.30 tot
11.30 uur in 'De Bos-
bloem', **Baron Schimmel-
penninck van der Oyen-
laan 39, Voorschoten .**



DANSEN VOOR SENIOREN

Iedere 1e en 3e vrijdag-
middag v/d maand van
14.00-16.00 uur in
'De Boschbloem', Baron
Schimmelpenninck v/d
Oyenlaan 39,
Voorschoten.

Contactpersoon:
Henri v/d Bosch;
Tel: 071-5761904

Florence Thuis

HEERLIJK
Wonen
IN
Voorschoten

Dat is genieten. En wellicht kunt u wel wat hulp gebruiken. Een steuntje in de rug. Met Florence Thuis in Voorschoten hebt u advies, ondersteuning én zorg altijd dichtbij. We helpen u graag verder.

- ADVIES VAN ONZE HUISVERPLEEGKUNDIGEN
- HANDIGE HULPMIDDELEN IN ONZE GEZONDHEID EN ZORGWINKEL
- AFWISSELENDE ACTIVITEITEN IN DE BUURTKAMER
- IEDERE MIDDAG EN AVOND OPEN EETTAfel

Florence Thuis in Voorschoten T 070 - 754 43 33
De Zeven Provinciën 68 E info@florence.nl
(De Cirkelbus stopt voor W www.florence.nl
de deur) f florencezorg





QUALITY LIFE
Suze Groeneweg 1
071 531 2848
**GRATIS LICHAAMS-
EN VOEDINGSANALYSE**

ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
**alleen op vrijdag speciale
korting voor ouderen**

EPSKAMP AUTODEAL
Leidseweg 386 - 071 579 0272
**10% korting op
alle reparaties**

M. SLOOS schilderwerken
071 562 00 45
**10% korting en 4 jaar garantie op
het binnen- en buitenschilderwerk**

koeleman
accountants & adviseurs
Leidseweg 31
071 561 79 50
10% korting op onze geldende tarieven

KADOSHOP PEIPIJN
Schoolstraat 146
071 561 38 91
5% korting

ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

RICHARD verkeersopleidingen
Veurseweg 106
071 561 95 07 of 06 534 134 08
**Rijbewijs verlengen?
20% korting op al onze lessen**

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 35 - 071 561 35 84
**5% korting op
aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen**

GOLFBAAH HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 06 22116 53
Tarieven navragen bij golfpro

**KINDERKLEDING KINDERSCHOENEN
FASHION 4 KIDS**
Schoolstraat 123 - 071 562 0050
10% korting

DEMATI
Style & Sfeer Interieur
Dobbeweg 11 - 071 56 10 859
10% tot 15% korting

VILANO HAARSALON
Voorstraat 48 - 071 561 25 97
**20% korting gangbare tarieven
(dus niet op 65+ tarieven)**

COMPLEET IT Molenlaan 35-F1
071 71 07 402 www.compleetit.nl
10% korting op nieuwe en
gebruikte computer hardware
op vertoon van ledenpas!

AB-CATERING
Kerkplein 5 - 071 561 39 18
**10% korting op
verjaardag en partijen**

GRILL-RESTAURANT DE MAZZEL
Voorstraat 16A - 071 561 95 12
5% korting Dinsdag tm zondag
open v.a. 17.00 uur

AUTOBEDRIJF HAMERS
Dobbeweg 2 - 071 560 02 00
APK KEURING € 25,-
Excl. afmeldkosten en roetmeting

M. PEREZ NOTARIS
Papelaan 85N
**5% korting op het
notarieel honorarium**

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden

Kapper IF YOU DARE
Ambachtspad 3
071 561 72 75
10% korting (Niet op zaterdag
en niet in combinatie met andere kortingen)

TAXI ADVANCE Voorschoten
Stationsplein 1 - 071 523 5400
**25% korting op alle ritten
van/naar Voorschoten.
Met de bon uit de advertentie
alle ritten binnen Voorschoten € 6,90**

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2 - 071 561 79 79
**10% korting op alle
andere producten**

BLOEMENHOFJE
winkelcentrum Hofland
071 576 56 33
10% korting

NAGELSTUDIO Marian Handgraaf
voor de mooiste nagels
Koperwieklaan 83 - 06 53 84 942
**10% korting op
alle behandelingen**

YOUR LIFE SPORTSCLUB
Industrieweg 4 - 071 561 19 06
**10% korting alle
daluren abonnementen**

7,5% korting
zie advertentie
in dit blad

INDROOMVISIE
Langstraat 49 Wassenaar
Telefoon (070)5119635

RAYTHO Verhuur en verkoop van o.a.:
Skiboxen • Sneeuwkettingen
Bagagekarren • Dakdragers
Skiservice
Dobbeweg 2R
071 30 30 969
15% korting voor VOV leden
(geldt alleen voor Thule producten)

Stalling en onderhoud van:
Caravans • Sloepen • Motor-
fietsen • etc

P.M. PROJECTMEUBILAIR
Dobbeweg 15 - 071 562 85 13
10% tot 15% korting

G. BESUYEN Rijwielspecialist
Voorstraat 13 (071) 561 27 02
**Korting navragen
in de winkel**

GRIEKSE RESTAURANT AKROPOLIS
Leidseweg 44 - 071 785 0963
www.akropolis-restaurant.nl
**10% korting op
alle maaltijden**

TEXACO VOORSCHOTEN
Wijngaardenlaan 100
Voorschoten

AUTO WASSEN: Autowasbeurt 2 voor de prijs van € 7,95 (i.p.v. € 11,95) tegen inlevering van de kortingsbon uit de Nieuwsbrief.

KORTING OP DE POMPPRIJS MET DE TEXACOPAS:
Deze pas kunt u bestellen via tel.: 071 561 84 80. De pas kan na afspraak opgehaald worden bij Chris van der Jagt, Gerard Douplantsoen 4. Administratiekosten € 2,50 contant te voldoen.

BEIJE VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten
071-5620222
info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl

GROENE HART CRUISES

Een varende feest !!

Voor bruiloften, personeelsfeesten, vergaderingen, presentaties, seniorenreizen, etc.

Informeer voor een voorstel op maat:
Groen Hart Cruises BV
Zijldijk 30
2352 AB Leiderdorp
Tel. 071 541 3183
Boordtel. 0653 674 376
Fax 071 523 5507
www.partyboot.nl
e-mail: groenehartcruises@partyboot.nl

In juli en augustus maken wij tevens individueel te boeken dagtochten, bijvoorbeeld Leiden-Delft v.v. en Leiden-Haarlem v.v. of Holland op zijn Mooist. Op verzoek sturen we u graag een folder.

CORRESPONDENTIEADRES

Willem de Zwijgerlaan 84
2252 VS Voorschoten

Dagelijks Bestuur
Voorzitter Aat Stahlie
071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl
Secretaris Elselen Veneman
071 561 25 02
secretaris@vovvoorschoten.nl
Penningmeester Jopie Herregraven
071 531 09 08
penningmeester@vovvoorschoten.nl
Vicevoorzitter Gé van Niekerk
071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Nieuwsbrief
Eindredacteur Aat Stahlie
071 561 08 46
eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Inzendadres kopij:
kopij@vovvoorschoten.nl
Handgeschreven:
Bartoklaan 7, 2252 CW Voorschoten of
Richard Wagnerlaan 73/802
2253 CD Voorschoten
Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Advertenties
Jan Buijs, 071 561 56 37
advertenties@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie:
Dik Zweers, 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten

Reiscommissie
reiscommissie@vovvoorschoten.nl
Meerdaagse reizen
Ria Blans 071 561 02 35
Dagreizen
Anja van Teijlingen, 071 541 83 41
Penningmeester reiscommissie
Ria Blans, 071 561 02 35
reispenningen@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie
Gé van Niekerk, 071 561 22 85
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Computercursus
Chr. v.d. Jagt, 071 561 84 80
computercursus@vovvoorschoten.nl

**Bankrekening lidmaatschap VOV en
computercursussen**
NL86INGB0005062260
o.v.v. PC-Cursus, lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen
NL24INGB0004280392
o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek
te voldoen

Bankrekening evenementen
NL35INGB0006564156
o.v.v. VOV (evenementen)

VOV Ontmoetingscentrum
Rossindreef1, achterzijde
071 8888 634

Bezorging Nieuwsbrief
Kees van Bohemen, 071 561 65 43
Theo Bakker, 071 561 79 07



Gezocht: testpersonen

voor een uniek nieuw hoortoestel

Ervaar nu bij Schoonenberg dit nieuwe hoortoestel uit de Unitron 20 lijn. Wij zoeken testpersonen die dit geavanceerde toestel 2 weken in de praktijk willen testen. De test wordt afgesloten met een interview waarin gevraagd wordt naar uw bevindingen.

Meld u nu aan!

Ontdek zelf welke grote voordelen de nieuwe Unitron 20 lijn voor u heeft.
Meld u nu aan via www.schoonenberg.nl/aanmelden of kom langs in onze winkel!

**Meld u
nu aan!**

Gratis en vrijblijvend

Schoonenberg
HOORCOMFORT 

Leiden Steenstraat 41-43, tel. (071) 514 15 38

Leiden De Sitterlaan 87, tel. (071) 513 23 19 (Nabij station Lammenschans)

koeleman

accountants & adviseurs



Leidseweg 31 (naast gemeentehuis)

2252 LB Voorschoten

Telefoon, 071 561 79 50

www.accountskantoorKoeleman.nl