

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

NIEUWSBRIEF

FEBRUARI 2016



Foto: Frits Klijn

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • BELANGENBEHARTIGING • FOTORUBRIEK • LIEF EN LEED • HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Wis un zonnestraal

De tijd die rest is nog maar kort
en daar zit ik toch wel mee:

Ook als de 84 bent
heb je het nog druk,
Hijgt iedereen je in de nek,
Er is altijd wel wat stuk.

Ik moet voor een der nazaten
nog een kerststal maken.
En het was de 10-de al,
Ik wilde niet verzaken.

Dus ging weer aan het werk
met spaanplaat en berkentakken
en bouwde zo een kribbetje:
Armoedig en vol ongemakken.

Ik bracht het naar mijn kleindochter.
Ze had er vrede mee.
Het kreeg een ereplaats in huis.
Dus iedereen tevree.

Zo blijf je altijd nog van nut
tot in je laatste jaren
en strooi je liefde om je heen
die anderen mogen sparen

Denk daarbij aan een Fries gezegd'
dat ik hierna zal geven.
Sla het in gedachten op
voor in je verdere leven!

P.Z.

"wis un zonnestraal ge het er ferlet fan"



INHOUD

Gedichten / Inhoud	2	Evenementen	15
Van de Redactie	3	Column	19
Van het Bestuur	5	Fotorubriek	20
Commissie Belangenbehartiging	5	Herinnert u zich deze nog?	21
Belastingaangifte	6	Ingezonden	22
Verenigingsnieuws	7	Recept / Puzzel	27
Lief en Leed	9	Activiteitenagenda	29
Zorg en ondersteuning	11	Kortingsparade	30
Computerrubriek	13	Colofon	31

2016

Het jaar 2015 hebben wij al achter ons gelaten en we zijn inmiddels al weer een maand geleden aan het schrikkeljaar 2016 begonnen. Daarom wil ik u allen allereerst al het goede toewensen voor het jaar 2016. Laten we hopen dat onze vereniging dit jaar mag bloeien en groeien en dat we veel samen mogen ontspannen en samen oud mogen worden.

Het jaar 2016 zal vooral het jaar worden van het in gebruik nemen van ons VOV-seniorencentrum aan de Einsteinlaan tegenover het zorgcentrum TOPAZ.

Het afgelopen jaar is er door het bestuur uitgebreid onderzocht welke locaties in beeld kwamen om een meer centraal in het dorp gelegen en beter bereikbaar onderkomen te vinden. Dankzij het Rode Kruis afdeling Voorschoten en de medewerking van B&W hebben wij een plek gevonden die vrijwel geheel aan onze geformuleerde eisen voldeed: het gebouw ligt redelijk centraal in ons dorp, heeft voldoende ruimte en is uitstekend bereikbaar. Zelfs een bushalte vlak voor de deur! Ik wil nog opmerken dat onze vereniging door deze stap verrijkt wordt met een aantal nieuwe activiteiten zoals het werken met klei, met tekenen, handwerken, patchwork.



En we krijgen nog een verrijking van onze vereniging: Zoals u zeker in de media gelezen hebt, heeft het gehele bestuur van de plaatselijke ANBO-afdeling in Voorschoten moeten besluiten af te treden omdat de landelijke afdeling een koers is gaan varen die velen niet meer kunnen volgen. Iedereen (behalve het landelijk bureau in Woerden) begrijpt dat je als bestuur niet kunt werken wanneer je ledenadministratie en bankrekeningen geblokkeerd zijn en overal in de regio hardwerkende bestuurders geschorst worden. In een ledenvergadering is de leden daarom aangeraden om te bedanken en over te stappen naar onze VOV. Ook het afgetreden ANBO-bestuur stapt over naar onze vereniging en zal de belangenbehartiging voor ouderen, die bij ons al jaren op een laag pitje stond omdat wij daar te weinig expertise voor in huis hadden, in een nieuw te vormen VOV-commissie op zich gaan nemen. Zo blijft ook de hulp bij het invullen van de belastingpapieren gewaarborgd! U leest hierover meer verderop in deze brief.



Verder herinnert u zich misschien nog dat Marianne van Hattum in onze Nieuwsbrief gevraagd heeft om te reageren op het bericht dat de Gemeenteberichten niet meer in de kranten/weekbladen gepubliceerd werden. Tot onze vreugde lazen wij Groot Voorschoten van 12 november dat door alle politieke partijen in Voorschoten een voorstel voor terugkeer van de gemeenteberichten in de media is aangenomen. Wij danken iedereen die per telefoon of per brief heeft laten weten het er niet mee eens te zijn dat de gemeenteberichten in de media waren verdwenen.

Tegelijk met deze februaribrief ontvangt u onze Reisgids. Wij hopen dat u zich massaal inschrijft op onze reizen. Wij hebben steeds verslag gedaan in de Nieuwsbrieven dus u bent zeker op de hoogte hoe leuk, gezellig en leerzaam deze VOV-reizen zijn!

Onze volgende Nieuwsbrief zal vanaf 26 februari verspreid worden. De inzendingen moeten **uiterlijk 10 februari** bij ons zijn. Namens alle medewerkers aan onze Nieuwsbrief wens ik u veel leesplezier!

AAT STAHLIE





Grieks specialiteiten restaurant
AKROPOLIS

Nieuw geopend

De 'oude' kok, tevens de nieuwe eigenaar,
heeft u van harte welkom met een glaasje ouzo

Nieuw telefoonnummer

071- 7850963

Vernieuwd interieur en nieuwe keuken

Menukaart uitgebreid

Verwarmd overdekt terras, ook voor rokers

Nu met pinautomaat

Afhalen en catering mogelijk

Leidseweg 44, t.o. gemeentehuis Voorschoten
www.akropolis-restaurant.nl

**Florence Thuis
in Voorschoten**



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten
T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
W www.florence.nl, [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [f](https://www.facebook.com/florencezorg)

Liever Florence

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

UW ADVERTENTIE IN HET VOV MAGAZINE?

**Neem contact op
met het secretariaat:
Tel. 071 561 25 02**

**Of mail naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl**



**Voor al uw
fietsplezier!**

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)

Gazelle



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



VAN HET BESTUUR

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Op onze, zeer druk bezochte en bijzonder gezellige Nieuwjaarsreceptie, heeft het bestuur een deel van onze leden persoonlijk al een gelukkig Nieuwjaar kunnen toewensen. Natuurlijk willen wij de overige leden ook onze beste wensen voor een goed en gezond 2016 doen toekomen!

Zoals u in het vorige nummer van de Nieuwsbrief heeft kunnen lezen, zijn wij op dit moment druk bezig om ons nieuwe onderkomen, het VOV Seniorencentrum aan de Prof. Einsteinlaan 3 naar onze wensen in te richten, zodat wij vanaf 1 februari a.s. iedereen, die aan de activiteiten deelneemt een plekje kan vinden.

Een aantal activiteiten zijn nieuw voor de VOV: deze bestonden al tijdens de "Rode Kruis" tijd, zoals tekenen, handwerken, schilderen, patchwork en keramiek. Wij nodigen u van harte uit om eens een kijkje te komen nemen om zelf te zien wat er allemaal te doen is en ter plaatse contact op te nemen met de begeleider/ster om te kijken of er nog plaats is om u aan te melden.

Op pagina 7 een schema van activiteiten per dag, aangezien wij over twee ruimtes beschikken zijn er een aantal activiteiten gelijktijdig. Vanzelfsprekend gaan de computerlessen ook weer beginnen, hierover vindt u informatie elders in de Nieuwsbrief.



AFSCHEID RIA BLANS VAN DE REISCOMMISSIE

Na 10 jaar zich volledig te hebben ingezet voor de Reiscommissie, heeft Ria Blans in de loop van 2015 besloten terug te treden uit deze commissie. Behalve dat zij zich bezighield met de financiële administratie, begeleidde zij met veel enthousiasme meerdaagse reizen, met name de busreizen, en ook sommige dagreizen: kortom: een vertrouwd gezicht voor onze vaste kring leden, die aan onze reizen deelnemen..



Het bestuur van de VOV wil haar hartelijk danken voor deze, niet geringe, inspanning. Om iedereen, die haar persoonlijk wil bedanken de gelegenheid te geven dit te doen, stellen wij voor om haar tijdens de Algemene Ledenvergadering, die gehouden wordt op **vrijdag 22 april a.s. om 14.00 uur** in het VOV Seniorencentrum, in het zonnetje te zetten.



COMMISSIE BELANGENBEHARTIGING

Zoals de voorzitter aangaf in zijn toespraak tijdens de nieuwjaarsreceptie, zal een deel van het voormalige afdelingsbestuur van de ANBO verder gaan als Commissie Belangenbehartiging van de VOV. Nu is er in de Nieuwsbrief al een hoofdstuk "Belangenbehartiging". Daarin leest u over allerlei lief- en leedberichtgeving. De werkzaamheden van de Commissie Belangenbehartiging (misschien moeten we

de naam veranderen) liggen op een ander vlak. Wat houdt dit in?

Daar waar maatregelen worden genomen, beleid wordt geformuleerd of uitgevoerd zullen de leden van de commissie nagaan in hoeverre de maatregelen en het beleid van invloed kunnen zijn op de senioren in Voorschoten. Zo nodig zal namens de leden van de VOV commentaar worden geleverd of adviezen worden gegeven.

De commissie zal hierbij zoveel als mogelijk samenwerken met anderen. Twee weten meer dan één en samen staan we sterk. Zo heeft een lid van de commissie zitting in de Sociale Alliantie Voorschoten. Een ander is lid van het platform voor gehandicapten.

Op dit moment bestaat de commissie uit twee personen. Als u denkt een bijdrage te kunnen leveren in de belangenbehartiging, bent u van harte welkom dit kenbaar te maken bij de redactie van deze Nieuwsbrief.



HULP BIJ AANGIFTE INKOMSTENBELASTING 2015

Ook dit jaar bieden de ouderenbonden hulp aan bij het invullen van uw belastingaangifte over 2015. Deze belastingsservice is ook bestemd voor alle gepensioneerde leden van onze vereniging.

Wanneer u hulp bij het invullen van de belastingaangifte wenselijk acht kunt u vanaf 1 februari bellen met Peter de Boer, tel 068 338 7888. Hij zorgt er voor dat een geaccrediteerde hulp bij het invullen van de belastingaangifte (de huba) contact met u opneemt om een afspraak met u te maken.



VOORWAARDE VOOR HET VERKRIJGEN VAN HULP IS:

U bent lid van een ouderenbond incl. de VOV

- als alleenstaande is uw inkomen in 2015 niet hoger dan € 35.000,-
- voor gehuwden/samenwonenden is dit plafond € 50.000,-.

De huba bespreekt met u alle zaken die nodig zijn om de aangifte in te vullen. U dient er voor te zorgen dat hij/zij alle noodzakelijke gegevens krijgt. Denk aan:

- Het jaarinkomen: de jaaropgaven van de Sociale Verzekeringsbank (SVB), pensioenfondsen en lijfrenteverzekeraars over 2015;
- De WOZ- beschikking van de gemeente met peildatum 01-01-2014 en de jaaropgave van de hypotheekverstrekker over 2015;
- Beschikking van zorg-/ en huurtoeslag of een bankafschrift met daarop de toeslagbedragen;
- De jaaropgaven van de bank;
- Rekeningen van specifieke zorgkosten;
- Bewijsstukken van gedane giften;
- Indien ontvangen: brief van de Belastingdienst met de machtigingscode.

De huba doet de aangifte namens u, maar u blijft verantwoordelijk voor de gegevens. De huba kan u ook helpen bij het aanvragen van een huurtoeslag of zorgtoeslag.

Een huba is geen belastingconsulent en de belastingsservice ondersteunt in principe alleen het doen van eenvoudige aangifte inkomstenbelasting betreffende box 1 en box 3. Het is daarom mogelijk dat de huba voor bepaalde zaken te weinig kennis heeft. Ervaren huba's zijn echter bereid de minder ervaren collega's bij te staan. Ook is er een hulplijn die de huba kan raadplegen in geval hij/zij op problemen stuit.

De huba werkt op basis van vrijwilligheid. Dit houdt in dat u de werkelijk gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer- en printkosten vergoedt aan de huba. De ouderenbonden hebben de onkostenvergoeding vastgesteld op max. € 12 per adres.

Vanaf 1 februari kunt u bellen met 068 338 7888.
Vanaf 1 maart heeft de belastingdienst uw gegevens geïnventariseerd en beschikbaar gesteld in het aangifte programma.
Voor 1 mei moet u de aangifte hebben gedaan.



MEVROUWTE
KLETSKOUS



SOOSMIDDAGEN
VOV SENIORENCENTRUM, PROF. EINSTEINLAAN 3
ELKE VRIJDAGMIDDAG VANAF 13.30 UUR
Met o.a. bingo, biljarten, klaverjassen, rummicuppen en gezellig kletsen
Elselien Veneman

Hieronder het schema van **ACTIVITEITEN** in het **VOV SENIORENCENTRUM, PROF. EINSTEINLAAN 3**. Aangezien wij over twee ruimtes beschikken zijn er een aantal activiteiten gelijktijdig.

MAANDAG

13.00-16.00 uur Bridge

13.30-15.30 uur Teken en, handwerken

DINSDAG

09.30-12.30 uur Keramiek, handwerken

13.30-16.30 uur Klaverjas

13.30-16.30 uur Schilderen

WOENSDAG

10-12 uur Patchwork, eens per 14 dagen

DONDERDAG

13.15-16.30 uur Recreatief bridge

VRIJDAG

13.00-16.30 uur Soosmiddag



VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Voor diverse onderdelen van onze vereniging zoeken wij vrijwilligers:

- ➔ **Bezorgers van onze Nieuwsbrieven** in sommige wijken van Leiden of Voorschoten: graag contact opnemen met Theo Bakker: 071-5617907
- ➔ **Leden voor onze Evenementencommissie** verzinnen leuke evenementen voor onze leden en verzorgen de praktische uitvoering daarvan: contactpersoon Gé van Niekerk, 071-5612285
- ➔ **Leden voor onze Reiscommissie** bedenken allerlei reisbestemmingen voor onze leden, stellen de inhoud van de Reisgids samen en begeleiden reizen. Aantal vergaderingen 1x per 4 weken. Contactpersoon Elselien Veneman, 071-5612502
- ➔ Iemand die de **inhoudelijke kant van onze website wil behouden**. Dit houdt in het verzamelen van foto's van reizen, evenementen, verenigingsactiviteiten e.d. contactpersoon: Aat Stahlie, 071-5610846
- ➔ Iemand die wil helpen bij het **verzamen en ordenen van ingezonden kopij** voor de Nieuwsbrief. contactpersoon: Aat Stahlie, 071-5610846
- ➔ Leden die onze **adverteerders regelmatig willen bezoeken** en nieuwe adverteerders willen aantrekken. Contactpersoon: Gé van Niekerk, 071-5612285
- ➔ Leden die contactpersoon willen zijn tussen onze vereniging en de media, zoals dagbladen, weekbladen, radio/tv West (**een PR man of vrouw dus!**) contactpersoon: Aat Stahlie, 071-5610846

Regelmatig moeten mensen vanwege hun gezondheid of anderszins stoppen met hun vrijwilligerswerk. Op dit moment zijn er een aantal leden op meer dan 1 plek of in diverse functies in onze vereniging actief. Dat maakt onze vereniging kwetsbaar: wanneer zo iemand om wat voor reden dan ook uitvalt, zitten we niet met 1 maar met meerdere vacatures. 65% van onze vereniging bestaat uit mensen tussen de 60 en de 80 jaar. Daar moeten toch heel wat potentiële kandidaten tussen zitten!!? Sommige taken zijn incidenteel, andere structureel. U kunt zelf een keuze maken naar welk werk uw voorkeur uitgaat. Laat alstublieft iets van u horen!!



Sjoerd Veldman

Loodgietersbedrijf

Raadhuislaan 102
2251 GD Voorschoten
TEL 06 - 46 73 13 40
info@sjoerdveldman.nl
www.sjoerdveldman.nl

dakbedekking • rioleringen • cv-installaties • water-installaties • sanitair • ventilatie • gas



LANGESTRAAT 49
2242 KK WASSENAAR
TEL: 070 - 511 96 35

WEIGELIA 6 (LEIDSEHAGE)
2262 AB LEIDSEHENDAM
TEL: 071 - 327 01 91

WWW.DROOMVISIE.NL

Droomvisie is een familiebedrijf dat al sinds 1999 gespecialiseerd is in alle slaapsystemen en alle aanverwante bed- en slaapartikelen. Door deze visie is Droomvisie in 2007 uitgeroepen tot beste slaapadvieswinkel van Nederland! Nadien is deze slaapadvieswinkel-verkiezing niet meer georganiseerd.

Deze uitverkiezing hebben wij te danken aan onze klanten en aan het onderzoek van de CBW (Centraal Branchevereniging Wonen). Dit is nog steeds de bekroning op ons werk en stimuleert ons om op deze weg verder te gaan. Omdat we zijn aangesloten bij het garantie- en interieurwaarborgfonds CBW, bent u bij ons:

ZEKER VAN UW AANKOOP!



De specialisten van Droomvisie geven graag een goed slaadvies, aangepast aan de wensen en eisen van iedere consument. Een goede nachtrust is de basis voor een optimale gezondheid. Elke nacht doen we nieuwe energie op voor ons actieve leven. Daarom is slapen in het juiste bed van levensbelang. Maar wat is nu het beste bed voor u? Een boxspring, of toch een lattenbodem? Een zachte matras, of juist meer stevigheid? Droomvisie helpt u graag bij het vinden van het bed dat echt bij u past.

MAAK VAN UW DAG EEN DROOM BIJ DROOMVISIE

VOOR VOV LEDEN 7,5 % KORTING
EN PLAATSEN & AFVOEREN GRATIS

TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



FLORENTIJN
JUWELIER



Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



LIEF EN LEED

Lief & Leed

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Ria Happel, tel: 071-5614661

NOVEMBER

De heer W. Rey vierde zijn 94ste verjaardag. Thea feliciteerde hem. Maar in het oosten des lands heeft hij het gevierd. Hij vertelde dat hij graag bridge speelt en ook naar de Rotary gaat met zijn auto. Maar trots is hij op zijn achterkleinkind. Hij is overgrootvader.

Ook de **fam. P.J. Koster-van Diemen** was blij met het bezoek van Thea. Al heeft hij een scootmobiel, samen kunnen ze er dus op uit. Ze kunnen nog fijn in hun huisje wonen, ook dankzij hun goede burens.

De **fam. C.A.O. Onderwater-Leuven** had een groot feest ter gelegenheid van hun 60jarig huwelijk. Beiden maken het gelukkig goed. Ze wandelen veel. Garry feliciteerde het echtpaar met een mooi bloemetje.

Toen **de heer L.T. Meershoek** t.g.v. zijn 90ste verjaardag visite kreeg van Garry, was hij lekker aan het puzzelen, wel duizend stukjes, samen met zijn vrouw. Iedere puzzel die af is geeft hij weg. Het feest vierde hij in de Wagner flat, een familielid had heerlijk gekookt. Het was dan ook een geslaagd feest. Er was ook een brief van de koning en de burgemeester. Vroeger had de jarige een bedrijf van de centrale verwarming in Voorschoten. In het oosten van het land heeft hij zo'n twintig jaar gewoond. De jarige vroeg zich af, of er nog iemand hem daarvan kende?

DECEMBER

De heer P.H.C. Berg vierde zijn 92ste verjaardag. Garry was van harte welkom, niet alleen vanwege de chocolaatjes. Zij moest zeker doorgeven dat onze voorzitter, de heer Stahlie, een grote pluim verdiend voor alles wat hij doet voor de VOV. Het bezoek was reuze gezellig.

Mevr. T.M. Douma-Ammerlaan werd van harte gefeliciteerd door Lien, met haar 95ste verjaardag. De jarige is optimistisch. Ze puzzelt graag, de quizen op t.v. zijn interessant. Verder haakt ze mooie pannenlappen. Vervelen doet ze zich niet. Maar ze heeft nog een zoon die dikwijls langs komt. Met de bodylotion was ze heel blij.

De heer en mevr. G. Geuke-Molenaar waren 61 jaar getrouwd. Els feliciteerde het echtpaar in de Stevenshof. Daar wonen ze naar hun zin. De heer Geuke werkte in de metaal. In huis zijn nog allerlei prachtige voorwerpen die hij maakte van oud ijzer, als hobby.

Els feliciteerde ook **de heer H. van Wieten** die 90 jaar was geworden. Ook zijn zus en broer waren er. Zij bleven gezellig eten en slapen. Helaas is zijn vrouw vorig jaar overleden. Met haar maakte hij vele reizen. Hij werkte bij de Shell en woonde in Wassenaar. Nu gaat hij af en toe wandelen met een mevrouw uit Topaz.

Mevr. W. van Dam-Brokkaar is ook 90 jaar geworden. Els heeft er een paar gezellige uurtjes doorgebracht. Mevr. Van Dam had veel te vertellen, helaas niet zo goed nieuws over de gezondheid van haar kleinkinderen. Maar ze was heerlijk uit eten geweest met haar dochter en schoonzoon.

Mevr. C.M. Mulder-Franken werd 89 jaar. Ze kreeg van Garry een boeketje rozen, waar ze heel blij mee was. Er was een leuk gezelschap van oude vrienden en burens. De jarige voelt zich gelukkig redelijk gezond.

De 89 jarige **mevr. A.M. Honigh-Sandbergen** werd gefeliciteerd door Lien. Ze komt uit Voorburg, maar door haar dochter woont ze nu echt naar haar zin, hier in Voorschoten. Alleen kaart ze nog wel in Voorburg.

De heer W.L. Pieterse kreeg een bezoekje. Helaas gaat het niet goed met hem wat zijn gezondheid betreft. Gelukkig geniet hij wel van zijn tuin. Er staat ook een mooie foto van al zijn kinderen en kleinkinderen op de kast. Daar is hij zeker blij mee, gemaakt tijdens zijn 88ste verjaardag.

De heer A. Radder was ook blij met het bezoek. Helaas komt hij bijna de deur niet meer uit en dat valt niet mee voor hem. Wij van lief en leed kennen hem nog goed. Vele jaren was hij lid van deze club. Nu krijgt hij zelf iemand van lief en leed op visite.

Met de 90 jarige **heer Willems** had Garry een gezellig gesprek. Hij heeft een fijn contact met zijn dochter. Zijn vrouw is helaas 3 jaar geleden overleden. Met haar maakte hij vele reizen. Hij is bouwkundig ingenieur en heeft veel gebouwen ontworpen. De chocolaatjes vielen zeker in de smaak.

Lien heeft gezellig met **mevr. M.A.G. Stikvoort-Jerphanion** gebabbeld t.g.v. haar 89ste verjaardag. Haar man was aanneemer. Hij heeft een prachtige slaapkamer voor haar gemaakt, daar geniet ze nog van. Nu woont een zoon gezellig bij haar. Ze genoot van de prachtige bos orchideeën.

Thea zocht **mevr. E. Janssen-Kamp** op. Maar helaas heerste daar paniek, want ze stond op het punt naar het ziekenhuis te gaan. Wij wensen haar beterschap.

Thea zocht ook **de heer G.J. van Leeuwen** op. Hij was gevallen en gebruikt nu een rolstoel. Verder krijgt hij 24 uur hulp en therapie. Ook hem wensen we beterschap.

De heer C. Meijdam kreeg Els op bezoek. Helaas had hij veel last van zijn knieën, maar hij en zijn vrouw hebben het best naar hun zin in Huize Adegeest. Geen heimwee naar hun vorige woning. Zij kunnen beneden heerlijk eten en om leuke dingen te doen gaan ze naar Forescate.

Ria Happel





Voorschoten
www.proreha.nl
071 561 96 94

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Hart/Longrevalidatie
Parkinson/Reumabegeleiding
Medische Fitness & Preventie
Golf fysiotherapie & Sportrevalidatie



TEXACO VOORSCHOTEN

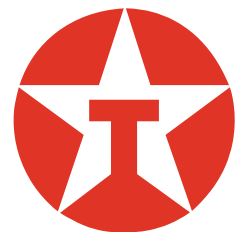


**GRAAG
VERWELKOMEN
WIJ U BIJ
TEXACO
VOORSCHOTEN**

WIJNGAARDENLAAN 100
NABIJ NS STATION



**BRANDSTOF
•
SHOP
•
AUTOWASSEN
•
VERHUUR
AANHANGERS**



**LEES VOOR AANBIEDINGEN VAN BRANDSTOF
EN AUTOWASSEN DE NIEUWSBRIEF VAN
DE VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN.**



**KORTINGSBON VAN
4 EURO**

**Wasbeurt 2 € 11,95
voor de prijs van
€ 7,95**

Geldig in FEBRUARI 2016

**KORTINGSBON VAN
4 EURO**

**Wasbeurt 2 € 11,95
voor de prijs van
€ 7,95**

Geldig in FEBRUARI 2016



**BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN**



**BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN**



DIENTENVOUCHER VOOR EXTRA HUISHOUDELIJKE HULP BESCHIKBAAR



gemeente VOORSCHOTEN

Inwoners die mantelzorger zijn, gebruik maken van een Wmo-voorziening of die tijdelijk door psychische of fysieke klachten extra ondersteuning nodig hebben, kunnen tot 31 december 2016 gebruik maken van de Dienstenvoucher. De Dienstenvoucher is bedoeld voor extra ondersteuning bij het huishouden.

Eerste bestellingen

De heer en mevrouw Berghuis waren één van de eerste inwoners van Voorschoten die de Dienstenvoucher bestelden via de website www.voorschoten.nl/dienstenvoucher. Mevrouw Berghuis: "We gebruiken de vouchers voor een extra uur huishoudelijke ondersteuning in de week. Dat is erg prettig en het is betaalbaar." Dienstenvouchers kosten dit jaar €6,- per uur en in 2016 wordt dat bedrag €7,50. De rest van de kosten legt de gemeente bij. Wethouder Inge Nieuwenhuizen: "De dienstenvouchers zijn bedoeld voor extra ondersteuning en vervangen niet de huishoudelijke ondersteuning vanuit de Wmo." Een voucher kan ook gebruikt worden bij bijvoorbeeld hulp bij het boodschappen doen of het bereiden van een maaltijd.

Aanvragen

Aanvragen gaat via www.voorschoten.nl/dienstenvoucher. "Dat ging erg makkelijk", vertelt mevrouw Berghuis (88 jaar). "Ik vond het even lastig met het aanmelden maar toen kon ik bellen met een helpdesk. Daar hebben ze me goed op weg geholpen." Wethouder Nieuwenhuizen: "Het is goed te merken dat het systeem voor het kopen van de vouchers eenvoudig werkt. Ook als anderen het voor je doen is dat mogelijk. Mits je een computer hebt." Inwoners zonder computer of hulp van de omgeving kunnen terecht bij welzijnsorganisatie Voor Elkaar aan de Schoolstraat 174 in Voorschoten, om samen de Dienstenvouchers te bestellen.

Waarom deze regeling?

De regering heeft landelijk geld beschikbaar gesteld om voor inwoners van gemeente Voorschoten het inkopen van extra hulp aantrekkelijk te maken: de zogenaamde Huishoudelijke Hulp Toelage. Dit geld wordt in de gemeente Voorschoten gebruikt om gesubsidieerde dienstenvouchers aan te bieden. De regeling heeft als doel dat zoveel mogelijk huishoudelijke hulpen aan het werk kunnen blijven en dat inwoners tegen lage kosten extra huishoudelijke hulp kunnen inzetten.

Gedachten als je ouder wordt

Met mij is niets aan de hand.
Ik ben nog heel fit van lijf en verstand.
Wel wat artrose in mijn heup en knie.
Als ik me buk is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel en mijn bloeddruk te hoog.
Maar ik ben fantastisch goed, zo op het oog.

Met de steunzolen die ik heb gekregen.
Loop ik weer langs 's heren wegen.
Kom ik weer in winkels en op het plein.
Wat heerlijk om gezond te mogen zijn.
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen.
En om over vroeger te dromen.
Mijn geheugen is ook niet meer zoals het was.
En ben ik vergeten wat ik gisteren nog las.
Ook heb ik last van mijn ogen.
En mijn rug raakt steeds meer gebogen.
De adem is wat korter en mijn keel vaak droog.
Maar ik ben nog fantastisch goed, zo op het oog.

Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij.
Als ik kijk naar foto's van vroeger, over mij.
Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.
Wilde ik mooie schoenen, dan moest ik daar lang voor sparen.
Ik ging fietsen en wandelen overal heen.
En kende ik geen moeheid zoals het scheen.
Nu ik ouder wordt draag ik vaak blauw, grijs of zwart.

En loop ik heel langzaam vanwege mijn hart.
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog.
U bent nog fantastisch goed, zo op het oog.

De ouderdom is goud, ja begrijp me wel.
Als ik niet slapen kan en dan tot honderd tel.
Dan twijfel ik en denk ik of dat wel waar is.
En of dat beeld van goud niet een beetje raar is.
Mijn tanden liggen dan in een glas.
Mijn bril op de tafel en de loep op de kast.
Mijn steunzolen naast het bed op de stoel.
Dus u weet dus wat ik met die twijfel bedoel.
Trek niets in twijfel zei de cardioloog.
U bent nog fantastisch goed, zo op het oog.

's Morgens als ik ben opgestaan.
En eerst de afwas heb gedaan.
Lees ik het nieuws in de krant.
Omdat ik wil bijblijven en naderhand.
Doe ik van alles, en stof ik af.
Ik heb tijd tekort, staat u niet paf?
Wel gaat alles wat traag.
En heb ik na het eten last van mijn maag.
Maar ik wil niet zeuren, want het mag.
Dat is heel gewoon op de oude dag.
Aanvaardt het rustig, zei de psycholoog.
U bent nog fantastisch goed, zo op het oog.





G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59



makelaarskantoor
vanstralen

Wij verkopen ook uw woning binnen 6 maanden! No cure, no pay..!

Treubstraat 17 - Voorschoten - 071 5620000 - info@makelaarskantoorvanstralen.nl



VAN DEURSEN
L O O D G I E T E R S

INSTALLATIE

Lid van
UNETO-VNI

Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl

Met Life & Garden
geeft u kleur aan uw leven,
binnen en buiten

Veursestraatweg 292 D,
LEIDSCHENDAM,
T 070 - 3203300
www.lifeandgarden.com



life&garden



genieten met groen

COMPUTERRUBRIEK

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



VOV COMPUTERCURSUSSEN

Het is zover: vanaf 1 februari nemen we het nieuwe VOVSC, ofwel het VOV Senioren Centrum in gebruik. De technische commissie van de VOV computercursussen heeft onze computers van de Rossini naar de Prof. Einsteinlaan 3 gebracht en is bezig de computers klaar te maken voor onze cursussen en workshops.

Op 15 februari starten we met de basiscursussen en workshops. Doordat de tweede lesperiode door de verhuizing van de Rossini naar de Prof. Einsteinlaan 3 is komen te vervallen zijn onze basiscursussen Windows 10 inmiddels helemaal volgeboekt. Ook de workshops Basiskennis iPad zijn overvol. We kunnen er niemand bij hebben. De cursisten die zich hebben aangemeld krijgen een brief met daarin alle bijzonderheden.

Mocht u vragen hebben over de cursussen of workshops, kunt u bellen met de heer Chris van der Jagt (na 10.00 uur).



LEER WINDOWS 10, 8.1 / 7 BETER KENNEN.

BASICCURSUS voor Windows 10, 8.1 en 7.

leden: € 75,- niet-leden € 80,- inclusief cursusboek en consumpties. Cursusduur 8x2 lesuren op maandag- of vrijdagochtend.

U leert de basisvaardigheden om zelfstandig te kunnen te werken met Windows 10, Windows 8.1 of Windows 7. U kunt oefenen met tekstverwerker Wordpad en u leert hoe je documenten kunt opslaan in een map. U leert handig internetten en het e-mail programma van Windows gebruiken. Weet u wat Windows Verkenner is en waar je dat voor gebruikt? Kortom: leer Windows beter kennen!

De cursus is volgeboekt. In september gaan we weer beginnen met de basiscursussen.

DE COMPUTER-INLOPOCHTENDEN

De inloepochtenden zijn op **iedere eerste en derde donderdag van de maand** van 10.00 uur tot 12.00 uur. Bestemd voor iedereen die zich wil informeren over de computer of tablet en de vele toepassingen. De begeleiders zullen uw vragen beantwoorden. Als u uw laptop of tablet heeft meegebracht, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen.

LET OP: DE EERSTVOLGEND INLOPOCHTEND IS OP DONDERDAG 18 FEBRUARI VAN 10.00 UUR TOT 12.00 UUR.

AANMELDEN: VOOR DE CURSUSSEN EN WORKSHOPS KUNT U ZICH AANMELDEN BIJ DE HEER CHRIS VAN DER JAGT, TEL. 071 - 561 84 80 (NA 10.00 UUR).

NU HEB IK EEN IPAD, MAAR HOE WERKT DAT NOU? WORKSHOP Basiskennis iPad.

leden € 30,- niet-leden € 34,- inclusief lesmateriaalen consumpties.

Cursusduur 4x2 lesuren op dinsdagochtend.

Wilt u grotere letters en een duidelijker geluid? Deze en andere instellingen leert u naar eigen voorkeur instellen. U leert hoe je contacten opslaat en een agenda bijhoudt. Hoe je nuttige apps op je iPad kunt krijgen. Mailen is handig, maar hoe gaat dat op de iPad? Wat kun je allemaal doen met Safari om te internetten? Wat is het nut van Bladwijzers? Dit en nog veel meer leert u in de workshop Basiskennis iPad. Zo heeft u meer plezier van uw iPad.

Neem uw eigen iPad mee. Zorg dat die geheel (100 %) is opgeladen!

De workshop is volgeboekt. Daarom kunt u zich niet meer aanmelden voor deze workshop.

OPROEP VOV COMPUTERCURSUSSEN ZOEKT MEDEWERKERS

De computercursussen van de VOV kunnen niet draaien zonder de inzet van vrijwilligers. We hebben nu goede teams, die met plezier les geven. Toch zouden we graag wat versterking willen hebben. Vaak denken mensen dat zij te weinig in huis hebben om computerles te geven. Meestal valt dat erg mee! Wat u eventueel te kort komt aan kennis leert u er snel bij. Ook wij moeten voortdurend bijscholen. Nu moeten de begeleiders Windows 10 leren kennen om met succes les te kunnen geven. Hoofdzaak is dat je niet bang bent om wat te experimenteren en op een knop durft te klikken om te zien wat er gebeurt. Belangstellenden komen eerst op 'stage' om te zien wat de

gang van zaken is tijdens de computerlessen. Als het klikt, wordt je opgenomen in het team van begeleiders. We kunnen begeleiders gebruiken voor onze basiscursus Windows. Deze worden gegeven op maandag- en vrijdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur. Verder zoeken we enthousiastelingen die bereid zijn om een fotocursus op te zetten op woensdagmorgen.

Als u belangstelling heeft om mee te doen met onze computercursussen en workshops, kunt u contact op nemen de coördinator van de VOV Computercursussen, de heer Chris van der Jagt, Telefoon: 071-5618480 (na 10.00 uur). E-mail: computercursus@vovvoorschoten.nl.

Woningtextielhuis

woon - en slaapcomfort

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

EVENEMENTEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



KERSTDINER 2015

Het Kerstdiner van 2015 was een gezellig en smaakvol diner met muzikale ondersteuning van conservatoriumpianiste Mevr. O. Duivendijk en zangeres Charlotte en in aanwezigheid van onze Burgermeester Staatsen en 2 Wethouders Mevr. Nieuwenhuizen en Dhr. Beimers werd het een geslaagd evenement.

De evenementencommissie is dan ook al zeer vroeg begonnen met het organiseren van dit diner om dit in de puntjes te regelen. Er waren ca. 275 personen aanwezig die zoals wij hebben begrepen het goed naar hun zin hebben gehad.

Het diner was perfect evenals de bediening waarvoor dank. De burgermeester gaf nog een pluim tijdens zijn toespraak aan het bestuur i.v.m. het goede werk wat zij al meer dan 15 jaar doen.

Wij van de evenementencommissie willen een speciale dank uitbrengen aan de mensen van de cirkelbus en onze Aad B. die buiten alles regelde en natuurlijk Dik en Thea Zweers. Zonder deze mensen moet u weten was dit allemaal niet mogelijk. We hopen dat u volgend jaar dan ook weer aanwezig bent want zoiets als dit moet je gewoon niet missen.

De evenementencommissie.



KORTINGSBON

Tegen inlevering van deze bon alle ritten binnen voorschoten voor slechts,

€ 6,90

Op alle ritten van/naar voorschoten

25%
korting op de meterprijs.

TAXI VOORSCHOTEN

50+ AKTIE

071-5235400

AVANCE
taxi-avance.nl

Stationsplein 1 - 2252 TW Voorschoten

MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU

BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

SPENDEL
MAKELAARDE

funda

Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02

www.spendel.nl

échte MAKELAAR
dat vaak je...

NONSENS

Dinsdag 8 Maart 2016 in de Leidse Schouwburg

Vijf hemelse zusters in een goddelijke show. De Vissoep van zuster Julia bleek niet helemaal vers waardoor per ongeluk 52 zusters zijn vergiftigd. De vijf overgebleven zusters hebben dringend behoefte aan geld voor de begravenissen en organiseren een benefiet voorstelling. Ze huren een zaal waar net aan een schoolproductie van Grease wordt gewerkt, en presenteren u een avond vol swingende songs, dansnummers, een poppenact en een quiz. Een heerlijke avond met puur en swingend amusement, gebracht door vijf zingende en dansende topcomédiennes.

Voor leden van de V.O.V. een speciale prijs van € 35,- voor 1e rang kaarten.

Wij hebben een optie van een maand dus is het zaak snel aan te melden bij: **Gé Niekerk 071 561 2285** of **Thea Zweers 071 561 4084**. Betalingen NL35 INGB 0006564156 t.n.v. evenementencommissie o.v.v. NONSENS



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Fiscaal Advies *Belastingaangiften

*Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl

Johan Vermeerplantsoen 5

(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

*Kapsalon
Boetiek*
Wim Wesseling

**Gaat u verhuizen?
Wij zijn u graag van dienst.**

- Verhuizingen
- Opslag

- Seniorenservice
- Huis oplever service

Voor meer diensten zie onze website www.verhuisservice-voorschoten.nl
of neem geheel vrijblijvend contact met ons op.



Dobbeweg 9 A, 2254 AG Voorschoten
TELEFOON 071 561 97 97
www.verhuisservice-voorschoten.nl



**AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN**

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

EVENEMENTEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



OPVLIEGERS

Zaterdag 9 April 2016 in de Leidse Schouwburg

Een musical/show met Antje Monteiro, Hymke de Vries,
Anne-Mieke Ruyten en Anousha Nzume.

De sexy, swingende en herkenbare komedie voor alle vrouwen die de overgang al achter de rug hebben, er tegen aan hikken of er juist middenin zitten. opvliegers nachtelijk zweten, vergeetachtigheid mood-swings ze komen allemaal voorbij in de vorm van herkenbare verhalen, bizarre sketches en swingende songs. Een avond over, voor en door vier prachtige vrouwen die zelf alles van het fenomeen afweten. En zeg nou zelf gedeelde smart is halve smart? Sexy, swingend, hilarisch, ontroerend, en soms ook gewoon vreselijk warm.



Voor de leden van de V.O.V. een speciale prijs van € 22,50 voor 1e rang plaatsen.

Wij hebben een optie van een maand dus is het zaak snel aan te melden bij: Gé Niekerk 071 561 2285 of Thea Zweers 071 561 4084. Betalingen NL35INGB0006564156 t.n.v. V.O.V. evenementencommissie o.v.v. OPVLIEGERS

THE BODYGUARD de musical

De evenementencommissie is bezig om tickets te reserveren voor de musical The Bodyguard. Heeft u belangstelling laat het ons dan weten. Datum, tijd en prijs zijn op dit moment nog niet bekend. Heeft u belangstelling geef u dan vrijblijvend op bij:

Til Heijsteeg tel. 071-8874510 of email: til.heysteeg@ziggo.nl.

Het verhaal van The Bodyguard:

In deze musical wordt Nederlands gesproken. Alle hits van Whitney Houston worden net als de legendarische originelen in het Engels gezongen.

Er komt iets gevaarlijk lekkers aan. The Bodyguard, de verleidelijke musical over de verboden liefde tussen een popster en haar bodyguard, speelt in het Beatrix Theater te Utrecht. Beleef het zinderende avontuur vol liefde, passie en spanning in deze onvergetelijke theaterervaring. Met de grote hits van Whitney Houston, 'I Will Always Love You', 'I Wanna Dance With Somebody', en vele andere in de originele, Engelstalige versie.



Ipadhulp en -les aan huis!

Web & Wijs geeft les en individuele begeleiding, thuis in uw eigen omgeving.

De iPad of tablet leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo. Ook in kleine groepjes mogelijk (max.3 pers)

Web & Wijs

071-572 52 50
06-143 606 64

www.webenwijs.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

06 14 47 66 77

RvR VERHUISDIENSTEN

voorschoten

MOCRE8

GRAFISCH ONTWERP

Wilt u uw persoonlijke wenskaarten, uitnodigingen voor uw feest of jubileum laten maken? Wij doen dat voor u, professioneel en betaalbaar!

Neem vrijblijvend contact op met Mo van der Werf:

• 06 254 00 002
• INFO@MOCRE8.NL • WWW.MOCRE8.NL

Bosje Geluk

bloemen en planten

Bloemen, boeketten, bloemstukken, rouwwerk, planten-arrangementen, kamerplanten, buitenplanten en leuke accessoires.

Bezorgen in Leiden en Voorschoten is mogelijk tegen vergoeding.

Open: dinsdag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Ambachtspad 22 • Voorschoten

JUST | **Notaris Pérez**

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

Papelaan 85N - 2252 EG Voorschoten - T: 071 333 30 00 - F: 071 333 30 09 - E: voorschoten@justnotarissen.nl

WWW.JUSTNOTARISSEN.NL



SCHRIKKELJAAR

Time to have a chat...



Het nieuwe jaar heeft zich al goed ingeburgerd, we zijn alweer gewend aan 2016. Na de drukke decembermaand gingen we over naar de rustige maand januari, die niet veel meer te bieden had dan rekeningen van lidmaatschappen, verzekeringen, goede doelen of instanties. Wat nog wel wat reuring gaf was "de uitverkoop", waar we ons soms met veel enthousiasme instorten, als de maand december ons nog wat centjes had overgelaten.

Maar nu is het dan februari en dit jaar de schrikkelmaand. We hebben zomaar een dag extra! Waarom eigenlijk? Dat houdt verband met het kalender- en het tropische jaar, hoe dat precies werkt ga ik niet helemaal vertellen dat is te technisch. We komen in ieder geval tijd te kort wat dan wordt aangevuld met een extra dag eens in de vier jaar. Allemaal door geleerde koppen uitgezocht en vastgesteld.

De naam schrikkeljaar komt van het Middelnederlands woord scricken dat betekent: oorspronkelijk -of in de pas lopen. Februari heeft ook nog een verrassing in petto want het spreekwoord zegt: "Al is de sprokkel nog zo fel, ze heeft vijf schone dagen wel." Heerlijk toch, een voorproefje op de lente. Daar kan ik naar uitkijken een fris tintelend weertje met een mooie blauwe lucht en een zon die al een beetje van haar warmte geeft. Dat doet de trieste, donkere wintermaanden gauw vergeten. We gaan dan misschien al plannen maken voor een weekendje weg of een korte vakantie? Of gaan we naar een tuincentrum om ideeën op te doen voor het tuin/balkon?

De sneeuwkllokjes staan al in bloei en nog even en de krokussen volgen hun voorbeeld. Februari is de maand van de hoop, ze geeft ons vertrouwen en dit jaar zo maar een dagje extra.

29 FEBRUARI LATEN WE ER KLEINE FEESTDAG VAN MAKEN, DE WINTER IS IMMERS ZO GOED ALS VOORBIJ!

Helen Meijer



Wij ontvangen graag uw reacties en/of kopij op ons redactieadres:
kopij@vovvoorschoten.nl

Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven mag natuurlijk ook. Handgeschreven reacties mag u sturen naar:

Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.



De sluitingsdatum voor het volgende nummer is **10 FEBRUARI**

Hallo JUMBO

Heeft u al eens een kijkje genomen in Jumbo Roemer in Noordhofland?

De zaak ziet er fris en vrolijk uit met al dat geel, de looppaden zijn verbeterd en het personeel en de service zijn helemaal klantgericht. Als u daar uw boodschappen doet kunt u zich voorstellen hoe blij wij zijn dat de directie van deze Jumbostelling heeft besloten de VOV te sponsoren. U weet nu waar de VOV o.a. de koffie haalt die wij voor onze activiteiten gebruiken.

Hulde aan Jumbo Roemer!

WIE HERKENT DEZE FOTO?

EN WIE KAN IETS VERTELLEN OVER DE PLAATS WAAR DEZE FOTO GEMAAKT IS?



Handgeschreven reacties graag naar:
Mieke van Berkum,
Bartoklaan 7,
2253 CW Voorschoten.
Of mail naar:
kopij@vovvoorschoten.nl

Zijn er leden van onze
vereniging die oude foto's
hebben die wij in ons blad
mogen plaatsen?
Meld u dit dan even:
kopij@vovvoorschoten.nl

REACTIES OP FOTO'S UIT ONZE VORIGE EDITIES:

De foto uit de Nieuwsbrief van december is de winkel van de familie Schipper.

De winkel is daar jaren geweest eerst door de vader van Joop Schipper, later heeft Joop de zaak overgenomen.

Joop had zijn melkwijk in de omgeving. De winkel werd, naast zijn gezin, gerund door zijn vrouw Anneke. Ook deze winkel is al jaren geleden opgehouden te bestaan. De winkel is woonhuis geworden en de familie woont daar nog steeds.

Brenda Spendel

Nog een reactie op de foto uit de nieuwsbrief van juli/augustus 2014 (mosterd na de maaltijd).

Op de foto wordt de sloot gegraven die indertijd parallel aan de Marine-laan liep. Ik woonde als kind in de bakkerij van Passchier er tegenover, in de jaren 60. De voorkazerne is in 1966 afgebroken en dat was een spektakel want er kwam een groep studenten uit Leiden die met donderend geraas een van de gevels naar beneden trok.

Cees W. Passchier, Mainz

VERS

Het moet nu toch alweer zo'n 60 jaar geleden zijn. Maar nog steeds als het onderwerp ter sprake komt, voel ik hoe er langzaam een spanning in mij opkomt. Mijn hele lijf lijkt te verstijven en mijn handen krommen zich. Ik heb het over de tijd dat de lagere school nog klassen had en pappa en mamma met een dubbele medeklinker werd geschreven.

In de eerste en tweede klas moest er voor die pappa en die mamma een versje worden geleerd, voor hun verjaardag en natuurlijk ook voor vader- en moederdag.

Het versje werd netjes overschrijven, een hele kunst als je nog maar net hebt leren schrijven. En dan werd de bijbehorende plaat ingekleurd. Dat was tot daar aan toe. Maar dan moest natuurlijk het vers ook uit het hoofd worden geleerd. Met zo'n speciale voordrachtstem. Om van de bijbehorende gebaren maar niet te spreken.

Vergeten zal ik het nooit. Daar stond ik dan, hevig slikkend en licht trillend of ik het gedichtje nog wel kende mét de gebaren. Het meest staat me ook die ene zin bij: de liefste moeder van de heeeeeeele wereld. Met zo'n wijs gebaar van je rechterarm erbij.

En, alsof dat nog niet genoeg was: als dan op de verjaardag de familie kwam, dan werd ik op een kruk gezet, waar ik helemaal duizend doden stierf of ik er niet af zou vallen, en zo moest ik het gedicht ook nog eens voor de hele familie opzeggen. Soms wel drie keer.

Al mijn gedichtjes zijn bewaard. En nu zie ik echt hoe monsterlijk die versjes waren.

Neem dat ene Nieuwjaars gedicht:



Lie-ve pap-pa en mam-ma
't is feest, 't is feest
dat versje zegt
't is nieu-we jaar
ik heb voor u
een wens-je klaar

heel mooi en fijn,
het nieu-we jaar,
moet pret-tig zijn

Hoeveel moeders hebben, vrouwmoedig, het op bed gebrachte beschuitje opgegeten? Maar daarvoor werden zij, in die gedichten, wel moesje of snoesje genoemd.

Voor vaders geen koosnaampjes. Die moesten alleen maar stoer zijn, pappa heten en de veel te slappe thee wegwerken, terwijl ze niet eens van thee hielden!

Om vertederd naar hun eerste- of tweede klasser te luisteren met hét versje. Zoals:

Lieve Pappa,
Mijn Pappa lief is jarig
Hoera, hoera, hoera,
ts feest in onze woning
Vooral voor mij en Mamma.

Wat zal ik Pappa wensen?
Natuurlijk alles goed,
Veel blijde, mooie dagen,
Geluk in overvloed.

Geluk zal Pappa krijgen
En vreugde en nog veel meer,
Want ik bid alle dagen
Geef hem uw zege Heer!



Vele, vele jaren later werden deze kinderen door weer hun kinderen verblijd met een eigengemaakt werkstukje.

Nee, geen versje. Misschien wel met die nu oh zo foute asbak. Mogelijk net zo monsterlijk maar je kon er tenminste je paperclips in bewaren.

MONIQUE

HEEFT U HERINNERINGEN AAN VERSJES, GEDICHTEN, VADER- OF MOEDERDAG? SCHRIJF HET ONS!

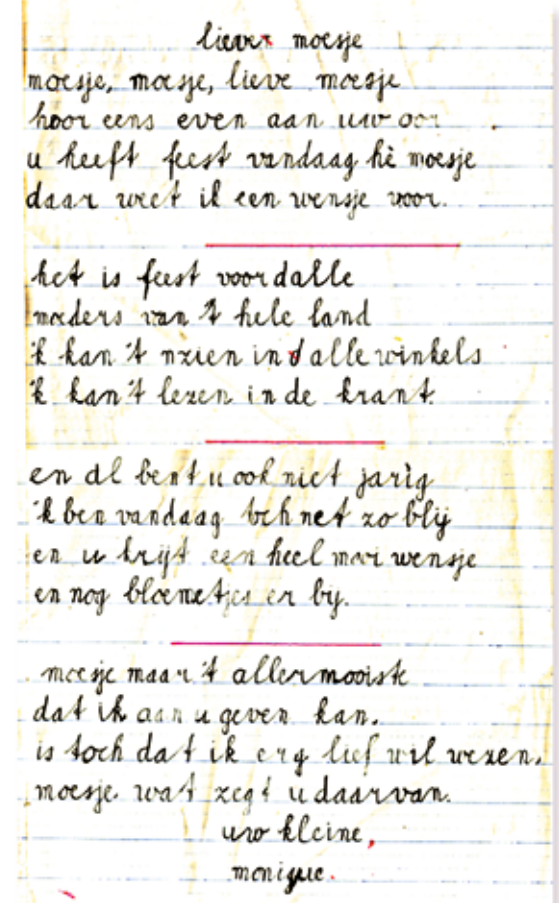
Handgeschreven reacties naar: 'Herinnert U zich deze nog', Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Of mail naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Vind u het moeilijk om zelf uw verhaal op te schrijven?

Bel me even: 071 561 78 16 en dan maken we er samen een mooi stukje van.

Monique Morsink



HET KERSTDINER

De Friezen hebben de Tocht der Tochten, Nijmegen de Vierdaagse, Amsterdam de Gay Parade, en ga zo door. In Voorschoten hebben we, behalve de Paardenmarkt nog iets memorabels, weliswaar voor een "select groepje" maar toch! Het is het Kerstdiner van de VOV.

Het diner sluit het jaar wat betreft reizen, dag en lange, uitjes en evenementen. Het is de kers op de taart, en wij VOV-ers zijn allemaal, weet ik zeker, dankbaar aan bestuur en commissies voor al hun moeite om niet alleen ons het hele jaar door te verrassen maar ook te laten eindigen met iets bijzonders: namelijk het Kerstdiner!

Al bij het aankondiging in ons magazine, stijgt de koorts bij de dames: een rush naar de overvolle klerenkast gevolgd door een kreet van ontzetting: "Ik heb niets om aan te trekken." Voor de heren is het probleem snel opgelost, er is een pak in de kast en een mooi overhemd is snel te vinden. He-las: sommige heren vergeten op de dag zelf hun gestreepte top te wisselen. Maar dat is hun zaak.

Wij dames organiseren zo midden november een expeditie, een echte, met een dochter als we die hebben of een kleindochter. Ze zijn in het algemeen lief voor hun oma. Als het niet anders kan, gaan we met een vriendin, maar vriendinnen zijn niet altijd oprecht. Ons dorp heeft een aantal mode-zaken en het is leuk shoppen, vooral als de verkoopster met een extatisch gezicht zegt: "Mevrouw het staat u beeldig!" Terwijl dochterlief sist: "Mam, je kan geen brede ceintuur met dikke gesp dragen..." Uiteindelijk vinden we altijd wat, soms terug in de klerenkast en opgevulde met een sjaaltje. Daarna komt de kapper te pas voor een coupe soleil, een kleurtje of een permanentje? Er komt zoveel bij kijken.

En eindelijk is het zover. De Gouden Leeuw is in Kerstfeer, de zaal van het diner is versierd en de dames fonkelen als kostbare juwelen.

KERSTDINER

Wat was het weer gezellig om met ongeveer 220 VOV-ers in de Gouden Leeuw het jaarlijkse kerstdiner mee te maken. Ongelooflijk hoe alles op rolletjes liep, de bediening, de muziek met het zingen erbij heel gezellig. (Tussen haakjes, de piano is wel aan vervanging toe). De burgemeester hield een toespraak en ook de voorzitter de heer Stahlie. Iedereen zag weer iedereen en dus gezellig keuvelen, behalve bij de toespraken is dat niet zo fijn. Het kost de spreker al veel moeite om zich voor iedereen verstaanbaar te maken. Maar verder was het weer toppie.

Rina Politiek

OMSLAGDOEK... wie heeft 'm?

Het zal ongeveer 4 jaar geleden zijn, dat ik bij het weggaan van het kerstdiner mijn wollen omslagdoek omsloeg. Ik zocht naar de drukknopen, die ik er aan had gemaakt. Hé, zeker verkeerd om, maar hoe ik ook zocht ik vond geen drukknopen. Ik dacht: "Wat krijgen we nou de drukkers hebben toch geen pootjes gekregen?"

Naar het merkje gekeken, dat klopte "Mark en Spencer". Nou moet er iemand geweest zijn die precies zo'n doek had en de verkeerde heeft meegenomen. Die zal wel gedacht hebben: "Hoe komen die drukkers eraan?"

Eigenlijk heb ik hem niet meer gedragen. Ik hoop dat iemand dit stukje leest en denkt: "Ja dat was ik, die de verkeerde doek heeft meegenomen". Ik wil hem alsnog ruilen en zelfs weer gaan dragen.

Tel. 071 5617395

Rina Politiek



Foto: Marjolein Altena

Maar wat een lawaai! Iedereen groet, praat, lacht tegelijk. "Hoe gaat het?" "... Leuk je weer te zien..." "Je ziet goed uit..." En veel meer. Kennissen van briden, van reizen, van de wekelijkse markt, van de Cirkelbus, allemaal lieve mensen, je komt woorden tekort.

De burgemeester is ook aanwezig, met twee van zijn wethouders, er worden speeches gehouden door de burgemeester en door onze voorzitter. Er is een zangeres maar door het lawaai is ze minder goed te horen.

Het eten is prima, ook de bediening. Allemaal jongelui die alles doen om het ons naar de zin te maken. "Nog frietjes, mevrouw? Wilt u iets drinken meneer?"...

Wat een verwennerij!

Achteraf weet je soms niet wat je gegeten hebt en wie je gezien hebt. Maar het is niet belangrijk. We waren met oude bekenden en met jongere nieuwkomers, zij die ons zullen opvolgen, Kerst aan het vieren.

Daarom waren we samen. In de hoop volgend jaar weer erbij te zijn en weer van begin af alles mee te maken.

Gisella van Duijnen

EEN KERSTVERHAAL

Kerst is een magisch feest: lichtjes, sterren, dennenbomen, etalages vol lekkers, etalages vol moois. Het kindje, geboren in Betlehem in een stal is een beetje in de vergetelheid geraakt, but so what, een feest vol vreugde is het toch. Als ik naar de kerstbomen kijk, wat zijn ze mooi en wat ruiken ze lekker. Dan gaan mijn gedachten terug naar het boompje van mijn kind-jaren. Er waren geen kerstbomen, geen sterren en geen lichtjes in mijn geboortestad. Er waren wel, op de bloemenmarkt, volop bossen rode rozen, hulst, mistletoe en dennentakken. Met dennentakken bekleedde mijn vader, met engelengeduld, een kunstboompje dat met de tijd al zijn naalden had verloren. In mijn ogen was het beeldschoon, met glazen bollen en echte kaarsjes. Op Kerstavond mochten we het wonder aanschouwen als de deur van de zitkamer openging. Voor die tijd was de kamer taboe voor mijn broer en mij, de kamer was op slot, zelfs het sleutelgat was dichtgeplakt. Op Kerstavond ging de deur open en daar was het boompje in al zijn glorie, het kribbetje met het kindje Jezus en het meest belangrijk van alles: de cadeautjes! Alom vreugde en goede wensen. Weg met de misère die voorafging. Mijn moeder namelijk wilde voor Kerst het huis absoluut onberispelijk hebben, dus waren we onderworpen aan de verschrikkingen van een grote en grondige schoonmaak, midden in de winter. Geen vriendjes op bezoek en vooral geen gezeur.

Op de avond van de 24ste, na de laatste inkopen en in een feestelijke stemming, alles was harmonie en nare dingen waren vergeten en vergeven. Heel anders was mijn eerste Kerstavond in Nederland. De schoonzus bij wie ik logeerde vierde het niet, het viel niet in de traditie. Sinterklaas avond, eerste en tweede Kerstdag waren meer dan genoeg.

Mijn aanstaande en ik gingen dus de avond van de 24ste, gewoon naar de bioscoop, het was immers geen feest? Van de film herinner ik me niets meer, de hele tijd heb ik zitten huilen van heimwee en verdriet. Vele jaren zijn inmiddels voorbijgegaan. Kerstavond hebben we altijd gevierd en vele bomen versierd: groot, klein, sober of uitbundig, maar helaas met elektrisch lichtjes. Het met zo veel liefde opgelapte boompje met zijn fonkelende kaarsjes ben ik niet vergeten, net als de emmer met water die er naast stond.

Gisella van Duijnen



OPEN BRIEF AAN DE REISCOMMISSIE

De ervaring met de copieuze maaltijden op de verschillende adressen van de Enjoy hotels in het Sauerland, geeft mij aanleiding de reiscommissie te verzoeken in de reisgids voortaan de calorische waarden van de maaltijden te vermelden. Of is dat te zwaarwichtig?

J. Puls

NIEUWE HORECA ONTWIKKELING IN VOORSCHOTEN

Binnenkort opent de V.H.V. (vereniging honden belangen Voorschoten) in de Schoolstraat een afhaalrestaurant onder de naam Doggy Bag. Bij elke bestelling krijgt u een Daddy bag mee voor de restjes. Bij besteding boven de €10,- krijgt u een zak botjes cadeau, onder het motto: "Botje bij botje leggen".



J. Puls

KERSTMIS IN DE TROPEN

In het kerstnummer van de VOV nieuwsbrief schreef ik een stukje over: "Kerstmis in de tropen".

Nu iets over de volksgezondheid uit die tijd 1947. Elke dag stond op dezelfde plaats in het dagblad voor Palembang een advertentie waarin "pilules orientalis" werden aangeprezen, met de aanbeveling "zowel voor mannen als voor vrouwen, voor en na de bevalling". Ze waren van het merk "Tjap Generan Koeda" met een afbeelding van een militair op een paard.

N.B. Tjap is merk en Koeda is paard.

J. Puls

Reactie artikel: GOED VOOR ELK nieuwsbrief nov. 2015

Ik heb het artikel "Goed voor elk" gelezen in de nieuwsbrief van nov. 2015. Hierin staat de regel, "Tot op de dag van vandaag, weet ik niet waarom de deksel er zo raar uit zag." Deze deksel voorkomt dat de melk overkookt. Een bekend gebeuren bij het koken van melk. Daarom deze melkkoker.

Karin Sanders



ALLEEN? OF EENZAAM?

In deze tijd van het jaar wordt er veel gesproken over de "eenzamen". Er wordt dan gewoonlijk die groep van ouderen bedoeld die fysiek beperkt is, waardoor zij niet meer gemakkelijk zelfstandig naar buiten kunnen. Naarmate je ouder wordt is ook de kans dat 1 van de partners gebrekkig wordt of overlijdt, steeds groter. Als je dan lang samengeleefd hebt valt het vast niet mee om je in je eentje niet eenzaam te voelen. Bij die groep van mensen hoor je dan ook steeds vaker: "Voor mij hoeft het niet meer".

Als je zelf -nog- niet in die positie bent heb je gemakkelijk praten en dan is het goed om je regelmatig te realiseren hoe bevoorrecht je bent. Maar omdat het "ouder worden" ieders toekomst is, is het ook verstandig om voor dat de afhankelijke tijd komt, te bedenken: wat kan IK er aan doen om te voorkomen dat ik vereenzaamd als ik alleen zal zijn. Want, niemand wil toch graag zielig of afhankelijk zijn?

Wij wonen in een geweldig land, in een prima dorp, waar ontzettend veel voor de "ouderen" gedaan wordt. Als je de diverse publicaties leest waarin de vrij toegankelijke activiteiten worden opgesomd, dan zou je denken dat er nauwelijks tijd voor eenzaamheid is. Natuurlijk is het zo dat alleen thuiskomen, alleen naar bed gaan en alleen wakker worden een grauwsliuier over je leven gooit. Je kan je echter afvragen: Kan ik het veranderen? Als het antwoord NEE is, dan is het ook niet nuttig om daar veel tijd aan te besteden, maar als het antwoord MISSCHIEN (maar ik weet niet hoe) is, of JA, dan is het tijd voor ACTIE.

Belangrijk daarbij is dat voor iedereen - jong en oud, alleen of met z'n tweeën - geldt: Een ander kan jou niet gelukkig maken: dat moet je ZELF doen. Makkelijker gezegd dan gedaan als je in een situatie zit waarin je je alleen, eenzaam, afhankelijk of zielig voelt. Maar als je een bepaalde situatie, gevoel of emotie niet meer wil hebben, wie anders dan jijzelf zou daartoe dan de actie moeten ondernemen?

Dit is een inzicht dat je eerst moet willen accepteren, en bedenk dan: "Inzicht zonder handeling, brengt geen verandering". Het komt dus aan op "handelen", actie nemen, initiatief ontplooiën. Dat is steeds lastiger naarmate je ouder en beperkter wordt. Daarom mijn stelregel: "Je moet trainen als je sterk bent" of met een oud Nederlands gezegde: "Regeren is vooruitzien". Dat klinkt allemaal wel mooi, maar wat zou ik dan moeten DOEN?

In de eerste plaats geldt voor iedereen in dit land dat we

het hier ontzettend goed hebben; zelfs als je vindt dat jouw situatie wel heel triest is. Het barst van de vangnetten en -netjes. Ten tweede kom je bijna geen mensen tegen die je niet willen helpen als je daar aardig om vraagt. Probeer maar eens:

Wilt u mijn vuilniszak even in de container gooien?

Als je naar de winkels gaat, wil je dan voor mij ook een boodschapje doen?

Er wordt een pakje voor mij gebracht, mag ik zeggen dat ze dat bij u mogen afleveren?

Je zal zien dat het zelfs wel lijkt of men BLIJ is iets voor je te kunnen doen: Geef de mensen om je heen dan die kans! En, "een goede buur is beter dan een verre vriend". De vraag is dan: ben JIJ ook zo'n goede buur, zoals je dat van je burens zou wensen?

Ook hier gaat het gezegde "Verbeter de wereld, begin bij jezelf" ruimschoots op. Bedenk dat kinderen en kleinkinderen en andere familieleden ook allemaal hun eigen leven en besognes hebben. Iedereen heeft het druk, druk, druk. Dat is nou eenmaal zo. Het beste ben je dus af met gezelschap van mensen die bereikbaar zijn en in dezelfde levensfase zitten.

De man van in de 80 die nog 2 x per week met een stel maten tennist, zich fit houdt, waarschijnlijk auto rijdt, het nieuws volgt, met een computer om kan gaan, een goede krant en boeken leest, belangstelling heeft voor de mensen om zich heen, zich bij clubjes aansluit, zorgt dat hij iets te vertellen heeft etc. heeft weinig kans te vereenzaamen. Door zijn manier van doen zijn mensen graag in zijn leven. Ook als hij niet meer kan sporten of autorijden, blijven zij dan gemakkelijker deel van zijn leven en interesse-kring uitmaken. Een kwieke, krasse dame die onlangs 100 jaar is geworden vertelde me dat ze het leven nog steeds leuk vindt maar dat het feit dat ze nauwelijks nog leeftijdgenoten heeft met wie ze een verleden samen deelt, het wel minder interessant maakt.

Actie, initiatief, open staan voor anderen, belangstelling houden, niet mopperen of klagen, niet - te lang - over je doktersbezoeken praten, vragen stellen etc.; allemaal ingrediënten om dat gevoel van eenzaamheid te voorkomen. Want je kan prima leren alleen te zijn zonder je eenzaam te voelen. Andersom is veel lastiger.

Ik las over een reclame van het supermarkt concern Edeka in Duitsland: Een oudere heer krijgt via de voicemail bericht dat zijn kinderen en kleinkinderen dit jaar (net als de vorige jaren) geen tijd hebben om hun vader of opa met Kerst te bezoeken.

Dan krijgen de kinderen het verdrietige bericht vader/opa is overleden. Als de familie vervolgens bij het ouderlijk huis arriveert, treffen ze een gedekte tafel aan en komt pa/opa de keuken uitgewandeld en zegt: Tijd om thuis te komen... iets om over na te denken!

Dico van Barneveld

Suggesties of vragen naar aanleiding van dit onderwerp graag aan de redactie van de VOV. Iedere serieuze reactie wordt persoonlijk door Dico behandeld.

BESTE LIEVE MERELHOF BEZOEKERS VAN 5 DECEMBER 2015

Het was ons weer een groot genoegen om een uitnodiging te krijgen om bij jullie even aanwezig te mogen zijn. Het verbaasde ons wel dat dit voor de laatste keer zou zijn in de Merelhof. Naar wij verder in de brief hebben mogen lezen verhuizen jullie naar een groter pand in Voorschoten. Onze navigatie Piet heeft het adres gelijk in zijn TomTom geprogrammeerd. Navigatie Piet wilde mee en Zoenpiet stak gelijk zijn vinger omhoog om jullie te verblijden. Zoenpiet is een beetje onstuimig



dus wij hadden hem/haar op zijn hart gedrukt niet te gaan zoenen. Hij was daar zelfs een beetje boos over en ging heel even onder de tafel zitten. Maar zoenpiet zou zoenpiet niet geweest zijn als hij daar niet iets op zou hebben gevonden. En ja hoor ene Dikkie Zweers (een kwajongen is hij altijd al geweest) moest het ontgelden tot twee keer toe. Een grote zeer zichtbare rode klapzoen van zoenpiet was goed te zien op zijn voorhoofd. Zo ook bij Rinus en vele anderen. De Voorzitter Aat en zijn vrouwtje Ria kregen ook rode klapzoenen op beide wangen. Wij danken jullie hartelijk voor jullie ontvangst en mischien tot volgend sinterfeest. Heb nog wel een verzoek om het liedje Dag Sinterklaasje wat luidruchtiger te zingen en niet gelijk aan de chocoladeletter te beginnen.

Vele groeten van Sint Nicolaas en de Pieten.

DE HEER GEUKE

Bij mijn bezoek aan de heer en mevrouw Geuke wegens hun 61-jarige echtvereniging mocht ik kennisnemen van mijnheer zijn hobby: het smeden van voorwerpen uit oud ijzer, bijv. spijkers, delen van een wasmachine en dergelijke. Het waren schepen, vliegtuigen, motoren, een hele kast vol. Prachtig om te zien. Een voorbeeld mocht ik in de Nieuwsbrief plaatsen. Dus zie hier.

Els van Brink



GEMEENTEBERICHTEN VOORSCHOTEN

Tot mijn vreugde las ik in de weekkrant Groot Voorschoten van 12 november dat door alle partijen een voorstel voor terugkeer van de gemeentebERICHTEN in de media is aangenomen.

Dank aan iedereen die mij per telefoon of per brief heeft laten weten het er niet mee eens te zijn dat de gemeente berichten uit het weekkrantje waren verdwenen.

Een mix tussen Groot Voorschoten en Voorschotenonline (voorstel van VVD – CDA – Ons) daar ben ik persoonlijk minder enthousiast over.

Want dan is er toch een kans dat bewoners van Voorschoten die alleen het krantje lezen informatie mis lopen.

Marianne van Hattum

**KOOPT U OOK BIJ ONZE
ADVERTEERDERS?**

**Bekijk de aantrekkelijke
kortingen voor VOV-leden
in de Kortingsparade op blz. 30**





P.B. AUTOMOTIVE B.V.

UW GARAGE VOOR SERVICE, KWALITEIT EN VAKMANSCHAP



P.B. Automotive
ZOMER / WINTERWISSEL
COMPLETE WIELEN
INCL. BTW € 49,50
LOSSE BANDEN
INCL. BALANCEREN EN BTW € 89,50
OPSLAG: GRATIS!
www.pbautomotive.nl

- ONDERHOUD, ALLE MERKEN
- SCHADE-HERSTEL
- ONDERHOUD OLD TIMERS
- UITDEUKEN ZONDER SPIJTEL
- APK
- VELGREPARATIE
- AANKOOPKEURING
- OPSLAG WINTER/ZOMERBANDEN

- REVISIE
- AIRCO
- RESTAURATIE
- DIVERSE SPIJTELWERK
- BIJV.: • KASTEN, DEUREN,
• RECLAMEBORDEN,
• RADIATOREN, BROMMERS,
• SCOOTERS, MOTOREN

P.B. AUTOMOTIVE B.V.
VEURSEWEG 81B,
2251 AA VOORSCHOTEN.
TEL.: 071-5601010
WWW.PBAUTOMOTIVE.NL



RECEPT

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Boerenkool maar dan anders...

Een echt winters gerecht is een bord oer-Hollandse boerenkool. Maar een bord boerenkool kan ook anders!

Bereidingstijd: 30 minuten

ingredienten

(voor 4 personen)

2 handjes hazelnoten
2 eetlepels olijfolie
800 gr. pastinaak
2 grote rode uien
2 teentjes knoflook

1/2 chilipeper
1 citroen
400 gr. jumbo garnalen
400 gr. gesneden boerenkool

Bereiding

Doe de garnalen in een kom samen met het citroensap van één citroen en een eetlepel honing. Snipper de knoflook en voeg de helft toe aan de garnalen.

Snijdt de chilipeper in ringetjes en voeg deze ook toe aan de garnalen. Voeg peper en zout naar smaak toe en zet de garnalen afgedekt in de koeling. Schil de pastinaak en snijd blokjes van 1-2 cm

Verwarm een koekenpan zonder olie en rooster de hazelnoten 2 minuten tot ze goudbruin zijn. Snipper ondertussen de ui. Leg de hazelnoten apart om af te koelen en schenk wat olijfolie in de pan. Bak nu de pastinaak voor circa 5 minuten en voeg de ui met de overgebleven knoflook toe.

Haal de garnalen uit de koeling en voeg ze samen met 2 eetlepels marinade toe aan de pastinaak. Bak het geheel 3 minuten op hoog vuur. Voeg nu de boerenkool toe en zet het vuur weer lager. Schep alles goed door elkaar en bak het voor nog 3 minuten. Breng het zo nodig verder op smaak met wat peper. Voeg de hazelnoten nu weer toe en je kunt het gerecht serveren als eenpansmaaltijd!

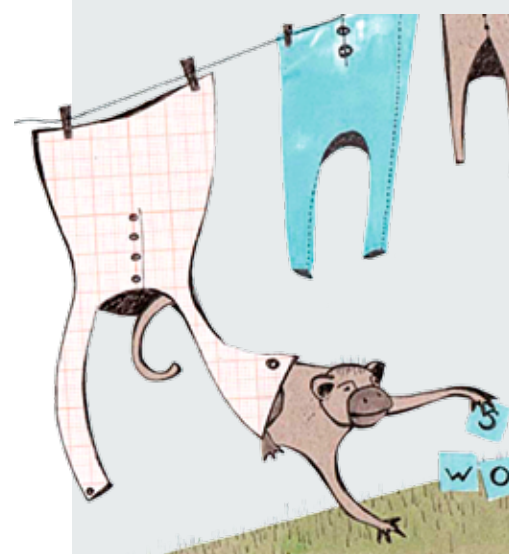


SPREEKWOORDEN

ONZE TAAL IS EEN ON-UITPUTTELIJKE BRON VAN SPREEKWOORDEN EN GEZEGDES. OM HET GEHEUGEN OP TE FRISSEN MAAK HET SPREEKWOORD COMPLEET.

- Beter een vogel in de.....
- Met de hoed in de hand.....
- Je moet een gegeven paard.....
- De soep wordt nooit.....
- Als er een schaap over.....
- Zo de waard is vertrouwd.....
- Wie zijn billen brandt moet.....
- De kastanjes voor iemand.....
- Hij is met het verkeerde been.....
- Oude bomen verplant.....
- Je moet geen slapende.....
- Zijn leven hangt aan.....
- Daar heb je de poppen.....
- Een naald in.....
- Hij wil weten hoe de vork.....
- Een vos verliest wel zijn.....
- Dweilen met de.....
- Als het kalf verdronken.....
- Hij heeft niet veel.....

- Door de mazen.....
- De boog kan niet.....
- Wie niet wil horen.....
- Met de gebakken peren.....
- Dat zal hem geen wind.....
- Zoals de ouden zongen.....
- Een ezel stoot zich niet.....
- Wie de schoen past.....
- Schoenmaker blijf.....
- Als de drank is in de.....
- Zo tros als.....
- Geld wat stom is maakt.....
- Als de kat van huis.....
- Beter ten halve gekeerd dan.....
- Zij is geen katje om zonder.....
- Dat is de druppel die de.....
- De aap komt.....
- Het ijzer smeden.....
- Een speld in.....
- Hij ziet alle kleuren.....



Daan heijmans

Samen uw financiële situatie in kaart brengen

om onbezorgd verder te kunnen leven.

Heeft u al uw financiële mogelijkheden in beeld?

Breng samen met ons uw financiële situatie in kaart. Ontdek wat allemaal nog mogelijk is en waar u op moet gaan letten. Maak daarvoor een afspraak met onze adviseur. Wij zien u graag op Schoolstraat 65.

Bel meteen (070) 371 88 88 voor het maken van een afspraak.

Samen sterker. Dat is het idee van coöperatief bankieren.



Rabobank

DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- behandeling van tandvleesproblemen
- second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl
of bel voor een afspraak 071 516 16 00



'U staat centraal en wij behandelen u, zoals u zelf graag behandeld willen worden'

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071 516 16 00 - www.deltadents.nl

Timmer- & Onderhoudsbedrijf
WALRAAD
Leiderdorp
Tel 071 589 72 50
van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Kloosterland 1
2242 JS WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



E. Martens

Service & Onderhoud
CV-Gas-Water-Ventilatie

06-53952303

info@emartens.nl • www.emartens.nl

ACTIVITEITENAGENDA

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

REGELMATIG TERUGKERENDE ACTIVITEITEN IN HET VSC (VOV SENIORENCENTRUM)



BRIDGEN

Iedere maandagmiddag van
13.00-16.30 uur en donderdagmid-
dag van 13.00-16.30 uur in ons
VOV Seniorencentrum (VSC).
Contactpersoon maandagbridge:
Marjo Janse, tel: 071 5895417
**Contactpersoon donderdag
recreatief bridge:** Heti en Rob
Rietveld, tel: 071 5619639



KLAVERJASSEN

Iedere dinsdagmiddag van
13.30-16.30 uur in ons
VOV Seniorencentrum (VSC).
Zaal open om 13.00 uur.
Contactpersoon:
Thea de Jong; tel: 5316358



CONTACTMIDDAGEN

Iedere vrijdagmiddag vanaf
13.30 uur in ons VOV Seniorencen-
trum (VSC) met een spelletje
kaarten, biljarten, kletsen en bingo!
Contactpersoon:
Elselien Veneman; tel: 5612502



TEKENEN/ HANDWERKEN

Iedere maandagmiddag
van 13.30-15.30 uur in
ons VOV Seniorencen-
trum (VSC).
Contactpersoon:
Diana van Bohemen
Tel: 06 17489592



KERAMIEK/ HANDWERKEN

Iedere dinsdagmorgen
van 09.30-12.30 uur in
ons VOV Seniorencen-
trum (VSC).
Contactpersoon:
Bep Roodakker
Tel: 071 5615032



SCHILDEREN

Iedere dinsdagmiddag
van 13.30-15.30 uur in
ons VOV Seniorencen-
trum (VSC).
Contactpersoon:
Bep Roodakker
Tel: 071 5615032



PATCHWORK

Eens per 14 dagen op
woensdagmorgen van
10.00-12.00 uur in ons
VOV Seniorencentrum
(VSC).
Contactpersoon:
Lia Winkelman
Tel: 071 5765100

EENMALIGE ACTIVITEITEN:



MEERDAAGSE REIZEN:

Contactpersonen:
Joop van Deursen,
071-5322839
of Hans Zwaan,
071-5764557



DAGREIZEN:

Contactpersonen:
Emelie Rijnbeek,
telefoon: 071-5318880
Conny Langeveld
telefoon: 071-8892259



EVENEMENTEN:

Contactpersoon:
Gé van Niekerk,
telefoon: 071-5612285



KUNSTGALERIJ:

Contactpersoon:
Ben Vleeming,
telefoon: 071-5624363

CompleetIT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02
WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom
eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

QUALITY LIFE
Suze Groeneweg 1
071 531 2848
**GRATIS LICHAAMS-
EN VOEDINGSANALYSE**

ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
**alleen op vrijdag speciale
korting voor ouderen**

5% korting
Bosje Geluk
bloemen en planten
Ambachtspad 22

M. SLOOS schilderwerken
071 562 00 45
**10% korting en 4 jaar garantie op
het binnen- en buitenschilderwerk**

koeleman
accountants & adviseurs
**10% korting op
onze geldende
tarieven**
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

KADOSHOP PEIJN
Schoolstraat 146
071 561 38 91
5% korting

ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

RICHARD verkeersopleidingen
Veurseweg 106
071 561 95 07 of 06 534 134 08
**Rijbewijs verlengen?
20% korting op al onze lessen**

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 35 - 071 561 35 84
**5% korting op
aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen**

GOLFBAAN HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 06 22116 53
Tarieven navragen bij golfpro

**KINDERKLEDING KINDERSCHOENEN
FASHION 4 KIDS**
Schoolstraat 123 - 071 562 0050
10% korting

DEMATI
Style & Sfeer Interieur
Dobbeweg 11 - 071 56 10 859
10% tot 15% korting

VILANO HAARSALON
Voorstraat 48 - 071 561 25 97
**20% korting gangbare tarieven
(dus niet op 65+ tarieven)**

COMPLEET IT Voorstraat 55a
071 71 07 402 www.compleetit.nl
10% korting op nieuwe en
gebruikte computer hardware
op vertoon van ledenpas!

CONSEPTO
HEKWERKADVIES
Kortenaearlaan 46 - 071 5323053 / 06 13268525
**Het opstellen van een inmeet- en aanbevelingsrap-
port t.w.v. € 50,- excl. btw is voor VOV leden gratis.**

GRILL-RESTAURANT DE MAZZEL
Voorstraat 16A - 071 561 95 12
5% korting Dinsdag tm zondag
open v.a. 17.00 uur

AUTOBEDRIJF HAMERS
Dobbeweg 2 - 071 560 02 00
APK KEURING € 25,-
Excl. afmeldkosten en roetmeting

M. PEREZ NOTARIS
Papelaan 85N
**5% korting op het
notarieel honorarium**

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden

Kapper IF YOU DARE
Ambachtspad 3
071 561 72 75
10% korting (Niet op zaterdag
en niet in combinatie met andere kortingen)

TAXI AVANCE Voorschoten
Stationsplein 1 - 071 523 5400
**25% korting op alle ritten
van/naar Voorschoten.
Met de bon uit de advertentie
alle ritten binnen Voorschoten € 6,90**

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2 - 071 561 79 79
**10% korting op alle
andere producten**

BLOEMENHOFJE
winkelcentrum Hofland
071 576 56 33
10% korting

NAGELSTUDIO Marian Handgraaf
voor de mooiste nagels
Koperwieklaan 83 - 06 53 84 942
**10% korting op
alle behandelingen**

YOUR LIFE SPORTSCLUB
Industrieweg 4 - 071 561 19 06
**10% korting alle
daluren abonnementen**

7,5% korting
zie advertentie
in dit blad
DROOMVISIE
Langstraat 49 Wassenaar
Telefoon (070)5119635

RAYTHO
Vakantieartikelenverhuur
Dobbeweg 2R
071 30 30 969
15% korting voor VOV leden
(geldt alleen voor Thule producten)
Verhuur en verkoop van o.a.:
Skiboxen • Sneeuwkettingen
Bagagekarren • Dakdragers
Ski'service
Stalling en onderhoud van:
Caravans • Sloepen • Motor-
fietsen • etc

P.M. PROJECTMEUBILAIR
Dobbeweg 15 - 071 562 85 13
10% tot 15% korting

G. BESUYEN Rijwielspecialist
Voorstraat 13 (071) 561 27 02
**Korting navragen
in de winkel**

GRIEKS RESTAURANT AKROPOLIS
Leidseweg 44 - 071 785 0963
www.akropolis-restaurant.nl
**10% korting op
alle maaltijden**

**AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN**
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

**TEXACO
VOORSCHOTEN**
Wijngaardenlaan 100
Voorschoten
KORTING OP DE POMPPRIJS MET DE TEXACOPAS:
Deze pas kunt u bestellen via tel. 071-5612502
De pas kan na afspraak door u worden afgehaald bij:
Elselien Veneman, Willem de Zwijgerlaan 84,
Voorschoten



Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl



**VOOR BRUILOFTEN, PERSONEELSFEESTEN,
VERGADERINGEN, PRESENTATIES,
SENIORREIZEN, ETC.**

Informeer voor een voorstel op maat:

GROENE HART CRUISES B.V.

Zijldijk 30 • 2352 AB Leiderdorp

Tel.: 071 541 3183 • Boordtel.: 06 536 743 76

www.partyboot.nl • Email: groenehartcruises@partyboot.nl

**Van juli t/m september maken wij tevens individueel te boeken
dagtochten, bijvoorbeeld:**

- Geniet van de Vliet (Leiden-Delft v.v.) • Intercity van de Gouden Eeuw (Lei-
den-Haarlem v.v.) • Holland op zijn mooist • Rondje Noord en Zuid Holland
- Katwijk Toeristenmarkt • Reuzen in het Veen • Rondje Haarlemmermeer

Op verzoek sturen wij u graag een folder.

CORRESPONDENTIEADRES
Willem de Zwijgerlaan 84
2252 VS Voorschoten
www.vovvoorschoten.nl

Dagelijks Bestuur
Voorzitter Aat Stahlie
071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl
Secretaris Elselien Veneman
071 561 25 02
secretaris@vovvoorschoten.nl
Penningmeester Jopie Herregraven
071 531 09 08
penningmeester@vovvoorschoten.nl
Vicevoorzitter Gé van Niekerk
071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Nieuwsbrief
Eindredacteur Aat Stahlie
071 561 08 46
eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Inzendadres kopij:
kopij@vovvoorschoten.nl
Handgeschreven:
Bartoklaan 7, 2252 CW Voorschoten of
Richard Wagnerlaan 73/802
2253 CD Voorschoten
Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Advertenties
Elselien Veneman 071 561 25 02
advertenties@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie:
Dik Zweers, 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Reiscommissie
reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie
Gé van Niekerk, 071 561 22 85
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Computercursus
Chr. v.d. Jagt, 071 561 84 80
computercursus@vovvoorschoten.nl

**Bankrekening lidmaatschap VOV en
computercursussen**
NL86INGB0005062260
o.v.v. PC-Cursus, lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen
NL24INGB0004280392
o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek
te voldoen

Bankrekening evenementen
NL35INGB0006564156
o.v.v. VOV (evenementen)

VOV Seniorencentrum
Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.
071 8888 634

Bezorging Nieuwsbrief
Theo Bakker, 071 561 79 07

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Wij gaan verhuizen en zijn vanaf half januari 2016 bereikbaar op ons nieuwe adres:

Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Voorschoten Leidseweg 31 - 071 561 79 50

Koeleman Voorhout Torenlaan 1c - 0252 53 49 33

Koeleman Hilversum Vreelandseweg 7 - 035 624 43 41



info@accountantskoeleman.nl - www.accountantskoeleman.nl