

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

NIEUWSBRIEF

MEI/JUNI 2016



Foto: Frits Klijn

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • BELANGENBEHARTIGING • REIZEN • LIEF EN LEED • HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Politiek Sprookje



Een kabouter in het grote bos
Die leefde er maar op los
Hij hield zich aan geen enk'le wet
Vond al die regeltjes maar pet

De koning vond hij maar een zak
Die hield alleen van zijn gemak
Hij was zijn hele volk vergeten
Dacht slechts aan drinken en aan eten

Ik word van heel dit zootje ziek
Wat ik wil is een republiek
Hij maakte een schriftelijke notitie
"hiermee preek ik de revolutie"

Die plakte hij op alle bomen
Zover was het al gekomen.
Zo wordt òók in 't kabouterleven
De wet meest met geweld geschreven!

Z



Lente

Ik opende het gordijn.
Een nieuwe dag begon.
Ik ging naar het park.
Een sprookjestuin gelijk.

De bomen bloeiden.
Takken vol bloesem, overvol.
De banken waren steeds bezet.
De paden waren steeds te smal.
En ieder zocht de zon.
Die scheen voor niemendal.
Eekhoorns renden over het gras.
De tulpen waren nooit zo mooi.
Narcissen bloeiden nog.
Kinderen speelden, hadden lol.

De lucht was blauw.
De vogels zongen.
En hier en daar lag nog wat dauw.
Honden gingen aan de rol.
Ik zag hem niet die ene drol
Ik raakte hem maar moeilijk kwijt.
Straks, zat hij nog aan mijn tapijt.

Maar het kwam goed.
Ik zag een plas.
Dat kwam van pas
Ik ging weer naar huis.
Met goede zin.
Daar nam ik een glaasje wijn.
Dat ging er wel in.

M.L.

Licht

Fonkelende sterren als glanzend kristal
hangen dooreen in het grote heelal.
Je ziet ze slechts in het donker
want die "koperen ploet" van daarboven
probeert ze te doven.

Hij ziet ze niet zitten.
En al dat geflonker
kan hij niet verkroppen.
Daarom komen ze pas op de proppen
als hij hangt te pitten.
Ze kijken wel uit hun doppen.

M.L.

INHOUD

Gedichten / Inhoud	2	Evenementen	15
Van de Redactie	3	Herinnert u zich deze nog?	19
Van het Bestuur	5	Fotorubriek	21
Verenigingsnieuws	7	Ingezonden	22
Lief en Leed	7	Recept / Puzzel	27
Belangenbehartiging	8	Activiteitenagenda	29
Column	11	Kortingsparade	30
Computerrubriek	13	Colofon	31
Reizen	13		

BIJ DE OPENING VAN ONS VOV-SENIORENCENTRUM



Op verzoek van een aantal leden volgt hier de tekst van de toespraak die ik tijdens de opening van ons centrum heb gehouden: Eindelijk is het dan zover. Het VOV Senioren Centrum (VSC) is officieel geopend!

De VOV (Vereniging Ouderenbelang Voorschoten) werd in 2007 opgericht ten einde op lokaal niveau de belangen van ouderen in Voorschoten te kunnen behartigen. Dat er behoefte was aan een dergelijke, zelfstandige vereniging zonder binding met een landelijke organisatie, bleek al snel uit het aantal leden dat zich aanmeldde; binnen 1 jaar na de oprichting was de VOV al de op 1 na grootste vereniging in Voorschoten. En op dit moment zouden wij wel eens met onze 1860 leden de grootste vereniging van ons dorp kunnen zijn!

Jarenlang hebben wij ons (en met ons noem ik vandaag mede onze erevoorzitter Harrie de Jong die helaas vanwege gezondheidsproblemen hier nu niet kan zijn!) sterk gemaakt voor een eigen onderkomen voor al onze activiteiten. In de ANBO-tijd werden de computerlessen gegeven boven de showroom van Hamers aan de Dobbeweg. Ook de vergaderingen en het drukken van onze Nieuwsbrieven vonden daar plaats. Voor onze soosmiddag moesten we naar de Merelhof en de bridge- en klaverjasmiddagen vonden plaats in het cultureel Centrum.

Na het ontstaan van onze VOV en verhuisden de kaartclubs naar de Zwaluw, het gebouw van de postduivenvereniging in ons dorp bij de Blauwe brug naar de Vlietlanden. Omdat dit vooral in de winter nogal afgelegen lag, de spelers door een donkere wijk weer naar huis moesten en de stoffige omgeving voor een aantal mensen reden was om af te haken, is er opnieuw gezocht naar een betere omgeving, liefst een plek waar we al onze activiteiten onder 1 dak konden onderbrengen. We zijn toen terecht gekomen in de oude keuken van de Rossiniflat, waar we tot 1 januari jl. ons onderkomen hadden. Nadeel was dat alles in 1 ruimte moest plaatsvinden en deze locatie nogal buiten het centrum van ons dorp gelegen was.

Toen we vorig jaar vernamen dat het Rode Kruis in Voorschoten ging verdwijnen is alles in een stroomversnelling terecht gekomen met dit resultaat: een onderkomen, groot genoeg voor al onze activiteiten. Bovendien konden we de sociale activiteiten die het Rode Kruis van de landelijke organisatie moest afstoten, in onze vereniging opnemen, mede dankzij de positieve medewerking van de gemeente Voorschoten en het bestuur van de lokale afdeling van het Rode Kruis. Het resultaat is dat de meeste van de activiteiten die in de loop der jaren binnen de VOV ontstaan zijn hier een plek hebben gekregen:

De computerlessen, de bridge- en klaverjasclubs, de soosmiddag, de vergaderingen van de reis- en evenementencommissie en van het bestuur. Ook de commissie "Lief & Leed" die nauw contact onderhoudt met onze leden in goede en slechte tijden kan hier voortaan vergaderen. Verder kan van hier uit de distributie plaatsvinden van onze maandelijkse Nieuwsbrieven en onze jaarlijkse Reisgids.

Als u om u heen kijkt ziet u dat onze wisselende schilderijtentoonstelling hier ook een plek heeft gekregen.

Sinds de vereniging het VOV Senioren Centrum per 1 januari 2016 heeft betrokken, zijn ook de activiteiten van het Rode Kruis voortgezet, zodat de VOV nu keramiek, schilderen tekenles, handwerken en patchwork aan de activiteiten kon toevoegen.

Uiteraard zijn wij als bestuur van de VOV bijzonder trots op dit VOV Senioren Centrum. Helaas biedt dit gebouw geen oplossing voor ons jaarlijks kerstdiner en onze jaarlijkse feestavond. Voor actieve verenigingen zoals de VOV blijft er natuurlijk altijd wel wat te wensen: Wat zou het fijn zijn wanneer er in ons dorp in de nabije toekomst een grote multiculturele ruimte (een soort overkoepelend dorpshuis komt waar grote verenigingen gezamenlijk met hun leden iets kunnen vieren.



Foto's: René Zoetemelk



Want een locatie waar meer dan 300 mensen tegelijk bij elkaar kunnen zijn moeten we in Voorschoten nog ontberen.

Tot slot wil ik onze burgemeester bedanken dat hij hier vanmiddag ons centrum heeft willen openen.

Ik dank onze sponsors die het mogelijk hebben gemaakt dat wij sinds vorige week de beschikking hebben over 2 prachtige biljarts.

Al onze activiteiten worden volledig door vrijwilligers gedaan. Daar is het bestuur natuurlijk bijzonder blij mee.

Een speciaal woord van dank voor alle vrijwilligers die ons de afgelopen maanden hebben geholpen bij de verhuizing.

Ik wil de bestuursleden en in het bijzonder Dik Zweers bedanken voor zijn grote inzet in de afgelopen periode

om alle activiteiten in dit gebouw op elkaar af te stemmen en deze opening voor te bereiden.

Ik spreek de wens uit dat de senioren van Voorschoten tot in lengte van dagen in dit gebouw, maar ook daarbuiten bij Evenementen en Reizen, op een prettige manier **samen kunnen ontspannen en samen oud worden** bij onze VOV. Dank U!

VAN DE REDACTIE

In deze brief leest u over de officiële opening van ons VOV Seniorencentrum. Op verzoek hebben wij het openingswoord van de voorzitter met foto's van René Zoetemelk opgenomen. Daarin leest u dat op ons verzoek om een 2e biljarttafel te sponsoren enkele leden en bedrijven hebben gereageerd. Daar zijn we uiteraard erg blij mee! De rest hebben we voorlopig zelf aangevuld. Een goed lezer begrijpt dat we best graag nog wat giften of giftjes willen ontvangen. Wilt u ons alsnog helpen? Maakt u uw gift dan alstublieft over op bankrekening NL86INGB0005062260 onder vermelding van "gift biljarttafel".

Verder in deze brief informatie over reizen, evenementen belangenbehartiging. Over straffen en slaan in onze vroege jaren. Kortom: er valt weer heel wat leuks en interessants te lezen uit en over onze vereniging!

Onze volgende Nieuwsbrief zal ook weer een zogenaamd dubbelnummer zijn en de maanden **juli en augustus** omvatten. Deze brief zal **vanaf 1 juli a.s. bezorgd** gaan worden. De inzendingen dienen **uiterlijk 15 juni** bij ons te zijn.

Wij wensen u veel leesplezier en rekenen natuurlijk weer op veel reacties op de verhalen en verzoeken in deze Nieuwsbrief.



AAT STAHLIE

OPROEP BEZORGERS NIEUWSBRIEF

WIJ ZOEKEN MET SPOED BEZORGERS

Op dit moment is er een vacature voor bezorger van onze Nieuwsbrief in de Stevenshof in Leiden Zuid. Deze wijk grenst aan de Voorschotense wijk Noord-Hofland. Hoe meer mensen zich opgeven des te sneller de wijk gelopen kan worden!

Iets voor 2 vriendinnen of vrienden? Het kan nog gezellig zijn ook! Onze reservelijst is op dit moment leeg. Dus ook voor andere wijken mag u zich melden!

Reageer alstublieft naar Theo Bakker, tel: 071-5617907



Met tevredenheid kijkt het bestuur terug op de officiële opening door burgemeester J. Staatsen van het VOV Senioren Centrum op 8 april j.l.

De receptie werd druk bezocht en de sfeer was uitstekend. Deze datum markeert toch wel een hoogtepunt in het bestaan van de VOV: een jarenlange wens voor een eigen onderkomen voor de activiteiten van onze vereniging ging hiermee in vervulling.

Natuurlijk blijft er, zoals onze voorzitter al schetste in zijn speech, altijd iets te wensen over: wat er naar onze mening ontbreekt in Voorschoten is een locatie voor 300 personen of meer om bijvoorbeeld ons Kerstdiner of de jaarlijkse feestavond te houden.



Terug naar de wekelijkse realiteit: onze activiteiten mogen zich verheugen in een nog steeds groeiende belangstelling; ook komen er nieuwe bij: vanaf 1 mei a.s. gaat op woensdagmiddag de biljartclub van start. Wij zijn blij, dat zoveel vrijwilligers de activiteiten willen begeleiden; hier is echter ook een praktische kant mee gemoeid: **het bestuur zou graag willen weten, welke leden in het bezit zijn van een zgn. AED certificaat en bereid zijn tijdens een van de activiteiten (wellicht als deelnemer) aanwezig kunnen zijn om evt. eerste hulp te verlenen.**

De lijst van activiteiten staat op pagina 29 in dit blad.

**U kunt zich melden bij het secretariaat.
Telefoon: 0715612502
of mail: secretariaatvov@gmail.com**

OPROEP VRIJWILLIGERS

WIJ ZOEKEN MET SPOED VRIJWILLIGERS VOOR HET VERZORGEN VAN DE KOFFIE BIJ ONZE ACTIVITEITEN

Op dit moment is er een vacature voor het verzorgen van de koffie en thee op de maandagmiddag en de donderdagmiddag van 13.30-15.30 uur.

Wie wil ons daarbij helpen. Misschien iets om samen met een goede kennis of vriendin te doen?

Zo kan je elkaar aflossen. Uiteraard kunt u zich ook individueel melden en zijn mannen ook hartelijk welkom!

Het zou fijn zijn wanneer we een lijst kunnen samenstellen van mensen die bereid zijn ons te helpen. Zoals u op onze activiteitenpagina kunt lezen zijn er heel wat activiteiten waar hulp in de vorm van het schenken van een drankje meer dan welkom is. Onze reservelijst is op dit moment leeg.

Reageer alstublieft naar Dik Zweers, tel: 06-19695810





Grieks specialiteiten restaurant

AKROPOLIS

Nieuw geopend

De 'oude' kok, tevens de nieuwe eigenaar,
heeft u van harte welkom met een glaasje ouzo

Nieuw telefoonnummer

071- 7850963

Vernieuwd interieur en nieuwe keuken

Menukaart uitgebreid

Verwarmd overdekt terras, ook voor rokers

Nu met pinautomaat

Afhalen en catering mogelijk

Leidseweg 44, t.o. gemeentehuis Voorschoten
www.akropolis-restaurant.nl

*Florence Thuis
in Voorschoten*



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten

T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl

W www.florence.nl, [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [florencezorg](https://www.facebook.com/florencezorg)

Liever Florence

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

**UW
ADVERTENTIE
IN HET
VOV
MAGAZINE?**

**Neem contact op
met het secretariaat:
Tel. 071 561 25 02**

**Of mail naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl**



**Voor al uw
fietsplezier!**

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



VERENIGINGSNIEUWS

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



**MEVROUWTJE
KLETSKOUS**

Rogier Hargreaves



SOOSMIDDAGEN
VOV SENIORENCENTRUM, PROF. EINSTEINLAAN 3
ELKE VRIJDAGMIDDAG VANAF 13.30 UUR

Met o.a. bingo, biljarten, klaverjassen, rummicuppen en gezellig kletsen

Elselien Veneman



LIEF EN LEED

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Ria Happel, tel: 071-5614661

Mevr. J Kuipers-Buyze vierde haar 90ste verjaardag. Garry verraste haar met een boeket gele rozen. De man van de jarige, 94 jaar, is trots op zijn vrouw. Beiden maken het goed. Maar voor een wandelingetje buiten gebruiken ze de rollator. De VOV wordt nadrukkelijk bedankt voor de bloemen. Het was heel gezellig.

De fam. Griffioen-de Bode was 61 jaar getrouwd. Ooit zijn ze bij Intratuin begonnen met de bloementeeit. Helaas was de heer Griffioen kort voor het feest gevallen bij de vuil container. Met de ambulance is hij toen naar de huisarts gebracht. Vooral voor zijn flink bloedende lip. Nu gaat het gelukkig beter met hem. Ook zijn gezicht is niet meer zo bont en blauw. In ieder geval genoten ze van het bezoek van Lien.

De fam. C.A. Boom-Oostveen was ook 61 jaar getrouwd. Els kwam op bezoek. Ze vertelden haar o.a. dat ze heerlijk genoten hadden bij Topaz in de Vlietwijk.

Mevr. S.C. Hartogensis-Dijkgraaf kreeg van Garry voor haar 91ste verjaardag lekkere chocolaatjes. 's Middags ging Garry op visite met nog een ander echtpaar, dat ook kwam om de jarige te feliciteren. Er werd heel wat afgekleet. Heel gezellig.

Els heeft ook nog **de heer M.J. Koppenhol** gefeliciteerd, omdat hij 90 jaar is geworden. Hij vertelde dat hij veteraan was en al diverse keren terug geweest is in Indonesië. Samen met de kinderen en ook nog met de burens heeft hij zijn verjaardag gevierd. En natuurlijk, niet te vergeten met zijn lieve vrouw.

Thea heeft **Mevr. A.H. Verboom-Plas** opgezocht, want zij was 91 jaar geworden. Eindelijk na ruim een half jaar zieken- en verpleeghuis was ze weer thuis. Heerlijk. Hoewel het niet eenvoudig was, ze is zeer fragiel, heeft de cardioloog haar een paar nieuwe hartkleppen gegeven. Nu ze weer thuis is, moet ze rustig aan doen. Helaas kan ze nog niet naar de winkel van haar kinderen, dat valt haar niet mee. Maar met

de zomer in het vooruitzicht, gaat ze toch genieten van het zonnetje op haar balkon.

Piet Moleveld, ons wel bekend, deed voor het eerst mee met de dames van Lief en leed.

Mevr. J. Westerbeek-Kruit verraste hij met een bloemetje voor haar 91ste verjaardag. Zij vond het heel aardig. Ze vertelde o.a. dat ze al vele jaren weduwe is. Ze heeft het geluk dat haar kinderen dichtbij wonen. Ook is ze tevreden over de goede verzorging van de thuiszorg. Al met al is ze best tevreden en als meneer Moleveld nog eens langs zou komen, nou heel graag. Volgens Piet is dat afgesproken.

In februari werd **de heer W.F. van Leeuwen** 89 jaar. Els zocht hem op en ze hadden een fijn gesprek. Met trots liet hij zijn super luxe rollator zien, die hij in een handomdraai omtoverde tot een rolstoel. Het gaat goed met hem in zijn nieuwe woning. Hij heeft een goede verstandhouding met zijn vier kinderen. Al met al heeft hij het reuze naar zijn zin in huize Forescate.

Tijdens de laatste vergadering van Lief en leed hebben we ook stil gestaan bij het overlijden van **de heer Ad Radder**. Hij heeft zich jarenlang ingezet voor vele van onze leden. Altijd was hij enthousiast. Helaas waren de laatste jaren heel zwaar voor hem. Hij hoopte nog een tijdje in Huize Forescate door te brengen. Helaas is hem dat niet gegund. Rust in vrede Ad.

Ra Happel





gemeente VOORSCHOTEN

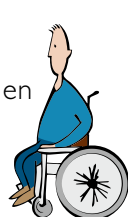
Hulp nodig? Zo werkt het!

In ieders leven doen zich zo af en toe situaties voor die we lastig vinden. U verliest uw baan, het gaat niet zo goed met uw kind op school of doordat u ouder wordt gaan sommige dingen niet meer zelf. Het schoonhouden van uw huis bijvoorbeeld. Meestal lossen mensen veel dingen zelf op, vaak ook met hulp van burens, familie of vrienden. Dat zal ook voor u gelden. Maar als u het gevoel heeft dat u er alleen voor staat en er niet goed meer uitkomt, trek dan aan de bel. Hoe eerder, hoe beter wat ons betreft.

Uw gemeente helpt bij:



Huishoudelijke ondersteuning, langdurige zorg en dagactiviteiten.



Het vinden van een baan. Ook voor mensen met een beperking.



Alle vormen van jeugdhulp. Hulp bij opvoeden en opgroeien.



Hier kunt u terecht:

- Kijk op www.voorschoten.nl of www.jalpvoorschoten.nl. Hier vindt u advies en informatie over hulp en ondersteuning.
- Kunt u het antwoord niet vinden of heeft u liever contact met de gemeente? Bel (088) 6549502 | 14071 of mail welzijnwerkenzorg@voorschoten.nl
- Kom langs bij het informatiepunt Welzijn, Werk en Zorg. Geopend van 8.30-12.00 uur.



Werk en Inkomen

Maak een afspraak via 14070 en kom langs. Werkplein Corbulo Prins Bernhardlaan 183 Voorburg



Jeugdhulp

Centrum Jeugd en Gezin Zwaluwweg 4, Voorschoten T (088) 2542384 | 14071 www.cjgvoorschoten.nl www.hoezitdat.info



Zorg

Informatiepunt Welzijn, Werk en Zorg Leidseweg 25, Voorschoten T (088) 6549502 | 14071 welzijnwerkenzorg@voorschoten.nl

www.voorschoten.nl

ADVIESROEP TOEGANKELIJKHEID

Wat is de Adviesgroep Toegankelijkheid

Al vele jaren spant de gemeente Voorschoten zich in om de toegankelijkheid, bereikbaarheid en bruikbaarheid van openbare ruimten voor mensen met een functiebeperking te verbeteren.

In dit kader is de Adviesgroep Toegankelijkheid ingesteld, die de gemeente gevraagd en ongevraagd adviseert. De adviesgroep bestaat uit een aantal burgers die ervaringsdeskundige zijn of een organisatie vertegenwoordigen die te maken heeft met oudere inwoners (met een functiebeperking).

De Adviesgroep bestaat uit een vertegenwoordiger van:

- De Voorschotense Adviescommissie (V.A.C.). Deze commissie adviseert gevraagd en ongevraagd het college van burgemeester en wethouders bij: de voorbereiding van bestemmingsplannen of de uitwerking hiervan, en bij de ontwikkeling van bouwplannen.
- Het Platvorm Gehandicaptenbeleid Voorschoten (P.G.V.). Deze stelt zich ten doel er toe bij te dragen dat mensen met een lichamelijke of verstandelijke handicap kunnen functioneren in de samenleving.
- De Vereniging Ouderenbelang Voorschoten (V.O.V.).
- De gemeente Voorschoten levert de secretaris en er hebben twee leden op persoonlijke titel zitting in de adviesgroep.

Wat doet de Adviesgroep Toegankelijkheid..

De Adviesgroep Toegankelijkheid (AT) adviseert de gemeente Voorschoten sinds vele jaren bij het toegankelijk maken van de bebouwde omgeving in Voorschoten. Toegankelijkheid in brede zin is een van de factoren die ervoor moeten zorgen dat iedereen kan participeren in onze samenleving. Dit betekent voor de AT advisering met betrekking tot bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van openbare gebouwen en toegankelijkheid van de openbare ruimte zoals **straten, oversteekplaatsen, parkeerplaatsen en op- en afritten van trottoirs**.

Deze advisering is ook gericht op de fysieke component zoals voldoende brede deuren, zichtbaarheid van glazen deuren, **wegnemen van te hoge drempels, gebruik van parkeerplaatsen voor gehandicapten en de juiste werking van rateltickers bij verkeerslichten**.

Ook de **realisatie van invalidentoiletten** en het **aanbrengen van ringleidingen** in gebouwen behoren tot de aandachtspunten. Het toetsen van plannen bij nieuwbouw van woningen, openbare gebouwen, zoals een bibliotheek, sporthallen, scholen etc. behoren tot de aandachtspunten van de Adviesgroep.

Richtlijnen

De gemeente Voorschoten stelt wettelijke eisen aan de ingediende bouwplannen. Deze eisen zijn gebaseerd op het bouwbesluit en de recente bouwverordening.

De Adviesgroep baseert de adviezen steeds op de NEN 1814 samengesteld door de normcommissie "Toegankelijkheid" van het Nederlandse Normalisatie-instituut en het Handboek Toegankelijkheid over de ergonomie van buitenruimten, gebouwen en woningen.

De praktijkervaringen door de leden van de AT opgedaan, worden bij een advies betrokken. De adviezen richting de gemeente, projectontwikkelaars en architecten zijn niet bindend doch adviserend. Het gaat gelukkig de laatste jaren steeds beter qua samenwerking met de gemeente Voorschoten en bovengenoemde doelgroepen!

Herman Morssink, lid van de Adviesgroep Toegankelijkheid namens de VOV





Voorschoten
www.proreha.nl
071 561 96 94

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Hart/Longrevalidatie
Parkinson/Reumabegeleiding
Medische Fitness & Preventie
Golffysiotherapie & Sportrevalidatie



TEXACO VOORSCHOTEN



**GRAAG
VERWELKOMEN
WIJ U BIJ
TEXACO
VOORSCHOTEN**

WIJNGAARDENLAAN 100
NABIJ NS STATION



**BRANDSTOF
•
SHOP
•
AUTOWASSEN
•
VERHUUR
AANHANGERS**



**LEES VOOR AANBIEDINGEN VAN BRANDSTOF
EN AUTOWASSEN DE NIEUWSBRIEF VAN
DE VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN.**



**KORTINGSBON VAN
4 EURO**

Wasbeurt 2 € 11,95
voor de prijs van
€ 7,95

Geldig in MEI en JUNI 2016

**KORTINGSBON VAN
4 EURO**

Wasbeurt 2 € 11,95
voor de prijs van
€ 7,95

Geldig in MEI en JUNI 2016



**BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN**



**BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN**



SMAKELIJK ETEN!

Time to have a chat...



Hoe vaak zeggen we dit niet tegen onze disgenoten, maar smakelijk is niet meer primair. Het moet gezond zijn, biologisch verantwoord. Er is veel veranderd in de loop der jaren. Ik weet nog dat er schoolmelk was. Het begon net voor de oorlog; het was meestal lauwwarm, zeker in de zomer en in de winter werd het bij de kachel gezet, anders was het te koud om zo te drinken. Nu vinden we het lekker om het zo uit de koelkast te consumeren. In Spangen (Rotterdam) in 1937 was de primeur uitgeprobeerd. Waren er in de zeventiger jaren ongeveer 700.000 kinderen die daar gebruik van maakten nu is het aantal 120.000. Vooral de reclame van Joris Driepunter



was bedoeld om de jeugd tot het melkdrinken brengen. Daarna kregen we een periode dat snoepen slecht was en fruit gezond. Wie kent die slogan niet "Snoep verstandig eet een appel." Maar dat bleek weer niet goed voor het glazuur van de tanden te zijn volgens de tandartsen. Er werd niet alleen opgelet om de jeugd gezond te laten eten, ook de volwassenen werden erop gewezen.

We kregen de voorlichting over voeding die in 1953 begon. De naam is verschillende malen veranderd. In 2004 werd het de schijf van vijf, die nu dit jaar met veel nieuwe ideeën komt en oude goed ingeburgerde gewoontes afkeurt of ons aanraadt om op de verpakking de ingrediënten te lezen, die ik soms echt niet snap en de E-nummers die zeer veel aanwezig zijn en die ik niet kan thuisbrengen. Het zijn er teveel. We mogen nu veel minder vlees en vis, geen roomboter, geen espresso, geen frisdranken of vruchtensappen, geen alcohol. Wat blijft er dan nog over? Volkorenbrood en eieren, we mogen ze weer zoals eerder volgens "Een ei hoort er bij", veel groente en fruit, ongezoeten noten, allerlei soorten bonen. sperziebonen erwten tuinbonen natuurlijk witte /bruine bonen. Ook zuivel is belangrijk, wel mager! Wat was het koken vroeger dan eenvoudig. We kookten gewoon wat we lekker vonden, een kookboek was duidelijk over de bereidingswijze en de bereidingstijd.



Hoeveel keukenprinsessen hebben niet recepten en lekkere hapjes uit het GROTE MAGRIET KOOKBOEK (verscheen voor het eerst in 1953) gemaakt met veel succes. Misschien was het niet zo gezond. Daar werd niet echt over nagedacht. Het moest voedzaam zijn en lekker doch niet te duur. Bij het lezen van de tegenwoordige recepten gaan mijn haren soms recht overeind staan. De combinaties zijn zo gezocht, met een veelvoud van ingrediënten, wel prijzig, maar natuurlijk biologisch verantwoord.

Ach misschien moeten we er in de toekomst toch aan geloven: gebakken insecten... eiwitrijk, goedkoop en milieuvriendelijk!!!

Helen Meijer

Wij ontvangen graag uw reacties en/of kopij op ons redactieadres:

kopij@vovvoorschoten.nl

Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven mag natuurlijk ook. Handgeschreven reacties mag u sturen naar:

Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.



**De sluitingsdatum voor het volgende nummer is
15 JUNI**

Hallo JUMBO

**HEEFT U AL EENS EEN KIJKJE GENOMEN IN
JUMBO ROEMER IN NOORDHOFLAND?**

De zaak ziet er fris en vrolijk uit met al dat geel, de looppaden zijn verbeterd en het personeel en de service zijn helemaal klantgericht. Als u daar uw boodschappen doet kunt u zich voorstellen hoe blij wij zijn dat de directie van deze Jumbovestiging heeft besloten de VOV te sponsoren. U weet nu waar de VOV o.a. de koffie haalt die wij voor onze activiteiten gebruiken.

Hulde aan Jumbo Roemer!



G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59



makelaarskantoor
vanstralen

Wij verkopen ook uw woning binnen 6 maanden! No cure, no pay..!

Treubstraat 17 - Voorschoten - 071 5620000 - info@makelaarskantoorvanstralen.nl



VAN DEURSEN
L O O D G I E T E R S

INSTALLATIE

Lid van
UNETO-VNI

Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl

**Met Life & Garden
geeft u kleur aan uw leven,
binnen en buiten**

*bij inlevering van deze advertentie ontvangen VOV-leden één GRATIS overheerlijk
kopje Bocca koffie in onze Orangerie (inleverperiode tot 30 juni 2014)*

Veursestraatweg 292 D,
LEIDSCHENDAM,
T 070 - 3203300
www.lifeandgarden.com



life&garden



genieten met groen

COMPUTERRUBRIEK

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



VOV COMPUTERCURSUSSEN

De cursus 2015-2016 is voorbij. Na een roerige tijd met de verhuizing van de Rossini naar onze nieuwe locatie naar de Prof. Einsteinlaan, is een rustperiode meer dan welkom.

Door de verhuizing hebben we in de tweede periode van 30 november tot 5 februari geen les kunnen geven. Dat gaf een stuwmeer aan cursisten, speciaal voor de workshop 'Basiskennis iPad'. Het gevolg was dat de derde periode snel vol was en we leden die zich aanmelden teleur moesten stellen. In de zomerpauze gaan we nadenken over het cursusaanbod voor het nieuwe seizoen. Uiteraard gaan we door met de basiscursussen Windows 10, W8.1 en W7. Ook zullen we weer de workshop 'Basiskennis iPad' geven. Maar we denken ook na over andere onderwerpen voor workshops.

Wat zou interessant zijn voor onze leden?

Misschien korte work-shops over specifieke onderdelen van W10. Zoals bijvoorbeeld het gebruik van de Verkenner. Of over het gebruik van meerdere bureaubladen. We gaan daar over nadenken. U kunt ons daarbij helpen met suggesties over onderwerpen die u interesseren.



Over welk onderwerp zou u graag een workshop of cursus over willen hebben? Stuur uw suggesties naar Chris van der Jagt, de coördinator van de VOV Computercursussen. U kunt dat doen met een e-mail naar computercursus@vovvoorschoten.nl

Eind september gaan we beginnen met de cursus 2016-2017. In het septembernummer staat dan het cursusaanbod. Tot dan!



REIZEN

Inmiddels is onze eerste dagreis naar het Woudagemaal in Lemmer en Sonnema Beerenburg in Bolsward al achter de rug. Wij verheugen ons op de eerstvolgende, bijzonder aantrekkelijke, dagreizen:

Op **16 juni** naar het **Zuiderzeemuseum** in Enkhuizen (v.a. € 55,- p.p.)

Op **30 juni** volgt de dagcruise met de "**Olympia**" naar **Gouda** (v.a. € 61,50 p.p.)

Op **25 augustus** brengen wij een bezoek aan **Deltapark "Neeltje Jans"** (v.a. € 59,50 p.p.)

De laatste dagreis van dit seizoen is op **20 september** naar **Schokland en de Weerribben** (v.a. € 56,- p.p.)

Inlichtingen en boekingen: Emelie Rijnbeek (tel. 071 531 88 80 en Conny Langeveld: tel. 071 889 22 59).



Voor wat betreft de meerdaagse reizen is er nog plaats voor de volgende reizen:

15 t/m 19 september Kopenhagen, prijs v.a. € 649,- p.p.

10 t/m 14 oktober, busreis naar **de Moezel**, prijs v.a. € 350,- p.p.

Graag tot ziens op een van onze reizen!

DE REISCOMMISSIE



Woningtextielhuis

woon - en slaapcomfort

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheeken

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

De Ru
Voorschoten

T 071 561 26 16
I www.deru.nl

Voorstraat 25 • 2251 BL Voorschoten



volg ons op:



Audio • Video • Wasautomaat • Vervanging • Reparatie • Onderhoud • Vervanging keuken inbouwapparatuur

MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN • SLEUTELS • SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

SPENDEL
MAKELAAR

Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02

www.spendel.nl

échte MAKELAAR

EVENEMENTEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



BELANGSTELLINGSREGISTRATIE THEATERVOORSTELLING ANNE

Het voornemen is om in september of november bij voldoende belangstelling naar Amsterdam te gaan. Wij van de evenementencommissie willen weten of er interesse is voor de theatervoorstelling van ANNE.

Heeft u belangstelling geef u dan vrijblijvend op bij:
Til Heijsteeg (071-8874510) of email: til.heysteeg@ziggo.nl
Een prijs of datum is op dit moment nog niet bekend.

HET VERHAAL

ANNE is een theatervoorstelling over het leven van Anne Frank. We zien niet alleen de twee lange jaren die Anne met haar familie en de overige onderduikers in het Achterhuis doorbracht, maar ook wat daarvoor en daarna gebeurde.

In een levensgroot decor komen Anne's woorden, die zo treffend de spanning en tragiek van haar bestaan weergeven, tot leven. Zo ervaren we hoe een eenzaam meisje tegen alle verdrukking in opgroeit tot jonge vrouw en getalenteerd schrijfster. ANNE is de eerste theatervoorstelling over Anne Frank die is gebaseerd op alle versies van haar dagboeken, zowel de ongecensureerde als de door Anne zelf bewerkte versie en is te zien in Theater Amsterdam.

VERSLAG NONSENS

Vijf hemelse zusters in een goddelijke show.

De vissoep van zuster Julia bleek niet vers waardoor 52 zusters zijn vergiftigd. De overgebleven vijf geven een benefiet concert om de begrafenissen te kunnen betalen. Dit hilarisch optreden waarin moeder overste Regina met aan haar rechterhand Futilia de lachers regelmatig op de hand hadden.

Zuster Annesia die haar geheugen kwijt was doordat er een kruisbeeld op haar hoofd was gevallen, en de herinnering langzaam terug kwam. Ook zuster Pavilava die eigenlijk balletdanseres had willen worden vloog in diverse danspases over het podium. De wereldwijze zuster Beijonce die wat losgeslagen bleek. Ieder speelde goed op de bezoekers in. Ene meneer Jan was regelmatig het doel van hun acties en won zelfs een bidprentje.

Een heerlijke avond waar ik regelmatig kippenvel kreeg van de prachtige stemmen.

Thea Luyten



foto: Roy Beusker

KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Fiscaal Advies *Belastingaangiften

*Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl

*Kapsalon
Boetiek*
Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5

(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

Gaat u verhuizen? Wij zijn u graag van dienst.

- Verhuizingen
- Opslag

- Seniorenservice
- Huis oplever service

Voor meer diensten zie onze website www.verhuisservice-voorschoten.nl
of neem geheel vrijblijvend contact met ons op.



Dobbeweg 9 A, 2254 AG Voorschoten
TELEFOON 071 561 97 97
www.verhuisservice-voorschoten.nl



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

EVENEMENTEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



THE BODYGUARD *de musical*

14 juli 2016

Beatrixtheater Utrecht

De evenementencommissie heeft beslag kunnen leggen op 40 tickets 1e rang voor de musical The Bodyguard. Wilt u mee naar deze spectaculaire musical geef u dan op bij:

Til Heijsteeg tel. 0718874510
of email: til.heijsteeg@ziggo.nl.

**Er zijn nog 4 tickets beschikbaar.
OP=OP**

De kosten voor een ticket inclusief de bus bedragen:
voor leden € 67,50
en voor niet leden € 70,-
U kunt het bedrag storten op rekeningnummer:
NL35 INGB 0006564156 t.n.v. VOV evenementen. o.v.v. The Bodyguard en uw naam waarop u gereserveerd hebt.

Uw betaling dient twee maanden voordat het evenement plaatsvindt binnen te zijn. Mocht uw reservering in juni of begin juli plaatsvinden dan dient u per omgaande te betalen. Leest u a.u.b. ook het stukje tekst (onderaan deze pagina) over de financiële consequenties.

De evenementencommissie heeft deze tickets met korting kunnen bedingen, zodat u als het ware de bus gratis heeft. De bus zal op 14 juli 2016 vertrekken om 18.15 uur van het Burg. v.d. Haarplein (Brandweerkazerne) waar we vervoerd zullen worden naar Utrecht (Beatrixtheater).

HET VERHAAL VAN THE BODYGUARD:

In deze musical wordt Nederlands gesproken. Alle hits van Whitney Houston worden net als de legendarische originelen in het Engels gezongen. Er komt iets gevaarlijk lekkers aan. The Bodyguard, de verleidelijke musical over de verboden liefde tussen een popster en haar bodyguard, speelt in het Beatrix Theater te Utrecht. Beleef het zinderende avontuur vol liefde, passie en spanning in deze onvergetelijke theaterervaring. Met de grote hits van Whitney Houston, 'I Will Always Love You', 'I Wanna Dance With Somebody', en vele andere in de originele, Engelstalige versie.

Beste nieuwsbrieflezers,

Wellicht ten overvloede moeten wij u erop wijzen dat aan het boeken van een evenement financiële consequenties verbonden zijn. Geeft u zich op voor een evenement dan legt u zich ook financieel vast voor dat evenement.

Twee maanden voordat het evenement plaatsvindt dient uw betaling binnen zijn. De vereniging kan niet opdraaien voor deze financiële verplichtingen bij een afzegging. U dient dan zelf te zorgen voor vervanging. Mochten zich leden hebben aangemeld voor de reservelijst dan kunt u dat met deze mensen financieel regelen. Mocht dat niet lukken dan zijn de financiële consequenties voor u.

Wij zijn bereid u te helpen bij het zoeken naar vervanging.

De evenementencommissie

Ipadhulp en -les aan huis!

Web & Wijs geeft les en individuele begeleiding, thuis in uw eigen omgeving.

De iPad of tablet leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo. Ook in kleine groepjes mogelijk (max.3 pers)

Web & Wijs

www.webenwijs.nl

071-572 52 50
06-143 606 64

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

06 14 47 66 77
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



MOCRE8
GRAFISCH ONTWERP

Wilt u uw persoonlijke wenskaarten, uitnodigingen voor uw feest of jubileum laten maken? Wij doen dat voor u, professioneel en betaalbaar!

Neem vrijblijvend contact op met Mo van der Werf:

• 06 254 00 002
• INFO@MOCRE8.NL • WWW.MOCRE8.NL

Bosje Geluk
bloemen en planten

Bloemen, boeketten, bloemstukken, rouwwerk, planten-arrangementen, kamerplanten, buitenplanten en leuke accessoires.

Bezorgen in Leiden en Voorschoten is mogelijk tegen vergoeding.

Open: dinsdag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.



Ambachtspad 22 • Voorschoten



JUST | Notaris Pérez

Voor alle hoogtepunten,
maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

Papelaan 85N - 2252 EG Voorschoten - T: 071 333 30 00 - F: 071 333 30 09 - E: voorschoten@justnotarissen.nl

WWW.JUSTNOTARISSEN.NL

HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



OEI OEI

Laatst hoorde ik een oud-onderwijzer verbaasd uitroepen dat tegenwoordig een kind dat een draai om zijn oren krijgt, de leerkracht zelfs een proces aan doet. Slaan kan niet meer "want dat deed men vroeger meer dan genoeg!"

Hè, is dat zo? Werden we echt zoveel geslagen door ouders met allemaal veel te losse handjes? Werd er zoveel gestraft? Ik kan me nog herinneren dat ik een keer van school kwam en vertelde dat ik straf had gekregen. Nou, zei mijn moeder, dan zal je het wel verdiend hebben. En ik droop beschaamd af, want ik wist gewoon dat ze gelijk had.



Natuurlijk hebben we allemaal wel eens in de hoek gestaan als we vervelend waren. Op school moest je dan voor het bord staan. En als je dan teveel achterom bleef kijken en bleef giechelen, kon je de stofdoek over je gezicht krijgen.

Of wat dacht u van die keren dat je je bord niet leeg wilde eten? Dan kon het zomaar zijn dat je datzelfde bordje bij de volgende maaltijd weer voor je neus kreeg, net zolang totdat je alles had opgegeten. Moest je geen koppig kind hebben want dan haalden de ouders na een dag wel bakzeil want "een kind moet toch eten."

Minder was het als je een winkelhaak in je nieuwe kleren had gehaald. Als straf mocht je dan een dag niet spelen. Maar als er even niet gekeken werd, deed je het natuurlijk toch. Ja, dan kon je zomaar vastgebonden worden en kon je zelfs toekijken terwijl de anderen speelden.

Je kon ook een pak op je broek krijgen. En omdat dit kennelijk toch te veel pijn aan de handen deed, werd daarvoor wel eens de mattenklopper gebruikt. Sommige kinderen vertellen nu dat ze al begonnen te gillen voordat ze geslagen werden want "dan dacht mijn moeder dat het wel heel erg zeer deed. Hield ze er ook gelijk weer mee op." Ook stuurden ouders een kind wel eens zonder eten naar bed. Wat was je dan blij met de droge boterham die je broer of zus dan voor je uit de broodtrommel had gebietst (en jaren later horen dat je moeder in de kamer bleef net zolang totdat ze de broodtrommel had gehoord en dan pas naar de keuken ging voor de afwas).

Ik mag niet slaan
Ik mag niet slaan
Ik mag niet slaan
Ik mag niet slaan
Ik mag niet slaan
Ik mag niet slaan
Ik mag niet slaan
Ik mag niet slaan
Ik mag niet slaan
Ik mag niet slaan

En ja, er waren helaas ouders die te losse handjes hadden en onredelijk straffen. Maar dat komt vandaag de dag net zo goed voor. Opvallend is dat de meesten onder ons toch ook een beetje beginnen te lachen als het om straffen aankwam. Eigenlijk wist je van te voren wel of en waarvoor je straf kon krijgen. Je moest het gewoon toch weer even uitproberen. En zo konden we ook onze onderwijzers best wel eens het bloed onder de nagels vandaan halen of onze ouders goed tegen elkaar uitspelen. En logisch dat die ouder dan gewoon de mattenklopper alvast klaar-zette voor onder het eten. Het ding zien was dan meestal al genoeg om je rustig te houden en daarmee de ouders ook een rustige maaltijd zonder gezeur te bezorgen.

Maar zo heel veel geslagen werd er toch niet. Eenvoudig omdat een enkele blik al genoeg was om iets toch maar beter niet te doen. Je wist immers dondersgoed wat wel en wat niet mocht, wat wel en niet goed was.

En als er dan nu een boze ouder met allerlei bedreigingen op een onderwijzer toestapt, dan kan ik het toch niet laten om even stiekem te denken: had die ouder vroeger maar eens een draai om zijn oren gehad.

MONIQUE

HEEFT U HERINNERINGEN AAN STRAFFEN/SLAAN? SCHRIJF HET ONS!

Handgeschreven reacties naar: 'Herinnert U zich deze nog', Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.
Of mail naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Vindt u het moeilijk om zelf uw verhaal op te schrijven?
Bel me even: **071 561 78 16** en dan maken we er samen een mooi stukje van.

Monique



Sjoerd Veldman
Loodgietersbedrijf

Raadhuislaan 102
2251 GD Voorschoten
TEL 06 - 46 73 13 40
info@sjoerdveldman.nl
www.sjoerdveldman.nl

dakbedekking • rioleringen • cv-installaties • water-installaties • sanitair • ventilatie • gas

DROOMVISIE
BEDDENSPECIALISTEN

LANGESTRAAT 49
2242 KK WASSENAAR
TEL: 070 - 511 96 35

WEIGELIA 6 (LEIDSENHAGE)
2262 AB LEIDSENDAM
TEL: 071 - 327 01 91

WWW.DROOMVISIE.NL

Droomvisie is een familiebedrijf dat al sinds 1999 gespecialiseerd is in alle slaapsystemen en alle aanverwante bed- en slaapartikelen. Door deze visie is Droomvisie in 2007 uitgeroepen tot beste slaapadvieswinkel van Nederland! Nadien is deze slaapadvieswinkel-verkiezing niet meer georganiseerd.

Deze uitverkiezing hebben wij te danken aan onze klanten en aan het onderzoek van de CBW (Centraal Branchevereniging Wonen). Dit is nog steeds de bekroning op ons werk en stimuleert ons om op deze weg verder te gaan. Omdat we zijn aangesloten bij het garantie- en interieurwaarborgfonds CBW, bent u bij ons:

ZEKER VAN UW AANKOOP!



De specialisten van Droomvisie geven graag een goed slaapadvies, aangepast aan de wensen en eisen van iedere consument. Een goede nachtrust is de basis voor een optimale gezondheid. Elke nacht doen we nieuwe energie op voor ons actieve leven. Daarom is slapen in het juiste bed van levensbelang. Maar wat is nu het beste bed voor U? Een boxspring, of toch een lattenbodem? Een zachte matras, of juist meer stevigheid? Droomvisie helpt u graag bij het vinden van het bed dat echt bij u past.

MAAK VAN UW DAG EEN DROOM BIJ DROOMVISIE

VOOR VOV LEDEN 7,5 % KORTING
EN PLAATSEN & AFVOEREN GRATIS

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302

FLORENTIJN
JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

FOTORUBRIEK

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



WIE HERKENT DEZE FOTO?

EN WIE KAN IETS VERTELLEN OVER DE PLAATS WAAR DEZE FOTO GEMAAKT IS?

Handgeschreven reacties graag naar: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Of mail naar: kopij@vovvoorschoten.nl



Foto uit de editie april. Helaas zijn er geen reacties binnen gekomen. Het pand staat aan de Leidseweg tegenover de badhuisstraat.

ZIJN ER LEDEN VAN ONZE VERENIGING DIE OUDE FOTO'S HEBBEN DIE WIJ IN ONS BLAD MOGEN PLAATSEN?

MELD U DIT DAN EVEN:
KOPIJ@VOVVOORSCHOTEN.NL

HET STEMRECHT

Naar aanleiding van de column van onze voorzitter Aat Stahlie in het april nummer van onze magazine, zou ik ook graag mijn zegje willen doen over het onderwerp: het "Stemrecht".

Ik ben geboren in een land waar mijn ouders deel maakten van de bevolkingsgroep van "buitenlandse ingezetenen".

Wat dat inhield? We waren gasten van een land dat na 1923 drastisch

was veranderd en buitenlanders (in vergelijking met vroegere tijden) dienden zich aan de wetten van de nieuwe Republiek te onderwerpen. Niets mis mee, je hoort je gastland te respecteren en als je je niet wil aanpassen, moet je maar "opkrassen"!

Stemrecht? Dat hadden we niet en over het recht van vrije meningsuiting had ik nooit gehoord. "Liberté, égalité, fraternité" waren abstracte kreten geleerd in de geschiedenisles.

Voelde ik het gemis van het Stemrecht? Absoluut niet. Later wel het gemis dat ik mijn mening niet over alles kon uiten en niet alles kon doen door mijn status van buitenlandse ingezetene. Verder was mijn politiek bewustzijn niet erg ontwikkeld, als kind sowieso en als meisje van nog geen twintig nog minder. Er waren belangrijker zaken.

In 1954 kwam ik naar Nederland. Wat wist ik van Nederland? Een land met een residentie: Den Haag en een hoofdstad Amsterdam, een land dat beneden zeepeil lag en een koningin had die zeer betrokken was met het volk tijdens de watersnoodramp van 1953. De vrouwen hadden stemrecht, en "Liberté, égalité, fraternité" was een realiteit.

Ik werd Nederlandse toen ik trouwde met een Nederlander. Er waren geen problemen omdat ik, Italiaanse, een burger van een EGKS land was.

Ik koos bewust voor het Nederlandschap. Ik vond mijn nieuwe vaderland geweldig, een land dat onderdrukten hielp, Alva had verslagen en sterker was dan de woeste zee. En ik kreeg mijn "Stemrecht". Stemmen is een recht, maar ook een plicht. Vroeger was het verplicht, nu wordt het aan je "eer en geweten" gelaten. Wie niet stemt, zoals Aat zegt, heeft ook geen recht om te klagen of commentaar te geven over zaken die hem/haar niet bevallen.

Altijd stemmen dus!

Voor wie en voor wat? Een voorbereiding is noodzakelijk. Wie behartigt het best mijn belangen, welke partij beantwoordt aan mijn idealen van "Liberté, égalité, fraternité" en houdt ook rekening met het welzijn en geluk van mijn medeburgers en de toekomstige generaties van mijn gekozen vaderland?

Gisella van Duijnen



OPENING VOV SENIOREN CENTRUM

In de nieuwsbrief van april op pagina 5 werden wij uitgenodigd de opening bij te wonen van ons VOV Senioren centrum aan de Prof. Einsteinlaan 3. Nu ik kan u melden dat het bestuur deze geweldige opkomst had gehoopt maar niet had verwacht, er was geen plekje vrij. Ondanks deze opkomst was het ook nog beregezellig. De opening door de Burgemeester was natuurlijk, zoals gebruikelijk, goed en hij bracht ook nog een zak chocolade mee. Na nog een woordje van Aat kon de middag niet meer stuk. We zijn een prachtig verenigingsgebouw na jaren van rond zwerven rijker.

De ingang was versierd met wit/gele ballonnen en onze eigen vlaggen, zalen waren gezellig gemaakt met schilderijen en trots vertelde Aat dat de 2 biljarts ook binnen waren. De catering was in handen van de jonge voorschotense 'FOOD is friend' en was ronduit top met buiten aan de achterkant een grote tent waar al het lekkers klaar gemaakt werd. Een pluim voor die vrijwilligers die dit in enkele weken voor elkaar kregen. Met dit alles kunnen wij senioren weer even vooruit.

J.v.d.M.



Foto: René Zoetemelk

STEUN DE AFRICA CLASSIC, STEUN AMREF

In het najaar van 2016 (8 t/m 15 oktober) gaan Paul en Joanne 't Lam (vader en dochter) uit Voorschoten meedoen aan de Africa Classic.

"De Africa Classic is een uniek avontuur in Tanzania. Je fietst over onverharde paden door Masai dorpen en langs wildlife met zicht op de majestueuze Mount Kilimanjaro."

De Africa Classic is ca 400 km lang en wordt gefietst om geld in te zamelen voor de gezondheidprogramma's van Amref Flying Doctors. De tocht wordt gefietst op mountainbikes, en leidt de deelnemers rondom Mount Kilimanjaro in Tanzania. Elke dag wordt er op een nieuwe plek in de wildernis gekampeerd en komen de deelnemers oog in oog te staan met wilde dieren zoals bavianen, zebra's en giraffen. De deelnemers ontmoeten kleurrijke Masai krijgers en zien met eigen ogen hoe Amref Flying Doctors de gezondheid van de lokale bevolking verbetert.

Deelnemers betalen hun eigen reis en verblijfkosten en nemen daarnaast nog sponsorgeld mee (€ 5.000,- p.p.). Dat is een heel bedrag, maar bestemd voor de gezondheidsprogramma's van Amref Flying Doctors in Afrika. Om mee te mogen doen aan deze geweldige fietstocht zullen wij geld moeten ophalen en daar hebben we alle hulp bij nodig! Met die werving zijn we net begonnen en als u ons wilt helpen met een bijdrage, dan heel graag. Als u ons wilt steunen kan dat via onze teampagina: <https://www.africaclassic.nl/lambo>

Uiteraard is het ook mogelijk om een gift te doen door een bankoverschrijving of contant. Neem in dat geval even contact met ons op via: **Paul en Joanne 't Lam, Tel: 06 249 86 750 of via Email: paultlam@zonnet.nl**

Voor meer informatie over Amref kunt u kijken op www.amref.nl





gemeente VOORSCHOTEN



Extra ondersteuning
voor € 6 per uur

Mantelzorger? Wmo-indicatie? Net uit
het ziekenhuis?

Informatie en bestel op
www.voorschoten.nl/dienstenvoucher

STICHTING ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

IEDERE DERDE WOENSDAG VAN DE MAAND

Inloop: vanaf 19.00 uur

Aanvang: 19.30 uur

Einde: 21.30 u.

Plaats: Ruimte Plus, Merelhof 7-11, Voorschoten
(voldoende parkeergelegenheid).

WOENSDAG 18 MEI 2016:

Thema:

Dementie, de rol van de huisarts. Kun je bij je huisarts terecht met jouw 'niet pluis' gevoel? Kan hij onderzoeken, testen, doorverwijzen? Wat kan hij/zij na de diagnose voor jou betekenen?

Gastpreker:

Dr. C. Gosselaar, huisarts te Voorschoten.

WOENSDAG 15 JUNI 2016:

Thema:

Dementie, bewegen en actief blijven.

Gastprekers:

Fysiotherapeuten Kevin den Hartog en Kim Smits leggen het grote belang uit van lichamelijke activiteit voor de gezondheid van ouderen.

Voor informatie kunt u terecht bij Voor Elkaar:
071 561 90 01 (Voor oppas- en vervoersmogelijkheden kan worden gezorgd)

VAN STRAFLOOP TOT PLEZIERLOOP

Ruim 40 jaar geleden zei mijn vriend Piet op een dag: "Jij moet eens wat aan je conditie gaan doen. Je bent veel te zwaar". Ik had als kind astmatische bronchitis en bij iedere fysieke inspanning of tegenwind kreeg ik het benauwd. Dus ik had allerlei excuses om behoorlijk gedateerde redenen. Piet had geen boodschap aan mijn bezwaren en dacht met lekenwijsheid dat ik er wel "overheen gegroeid" zou zijn. Hij stelde voor dat ik de volgende dag met hem mee ging hardlopen. Hij was een poosje daarvoor ook begonnen wat aan zijn toch al uitstekende sportconditie te gaan doen. Ik stemde toe met de gedachte dat ik hem wel eens zou bewijzen dat ik dat nou eenmaal NIET kon.

De volgende dag stond ik vroeg in de avond bij hem voor de deur. Ik ging als een pijl uit een boog er vandoor en lag na nog geen 100 meter buiten adem op de grond. Piet was niet onder de indruk. Mijn astmatische gepiep vond hij maar aanstellerij. Toen ik enigszins bijgekomen was zei hij dat ik op een drafje achter hem moest blijven lopen en beslist niet harder mocht. Ik wist toen nog niet dat het beeld van zijn schommelende kont voor me de volgende 25 jaar een steeds terugkerend uitzicht zou worden! We liepen die avond de 4 km die Piet in gedachten had. Het meeste werd op marstempo gewandeld. Ik was behoorlijk uitgeput toen we terugkwamen. Piet zei: "morgen zelfde tijd, zelfde rondje....". Ik kon geen aanvaardbaar excuus bedenken. De volgende dag viel het me zowaar niet tegen. De daarop volgende dag hetzelfde ritueel waarna Piet zei: "Morgen ben ik er niet: je gaat alleen, je vindt je tempo wel en anders wandel je maar. Vanaf deze week loop je dit rondje minstens 5 keer per week en als je door zakelijke besommeringen er niet aan toe komt moet je zaterdag 2 keer!: STRAFLOOP! Geen excuses: je moet je conditie opvizzelen!"

Ik wilde niet afgaan tegenover Piet en er ontwaakte iets in me waardoor ik in de gaten kreeg dat ik dit – op mijn niveau – misschien WEL kon. En dat zou wellicht op allerlei andere terreinen in mijn leven waarbij ik me ongemerkt de gewoonte eigen had gemaakt om te zeggen "dat kan ik nu eenmaal niet" ook zijn invloed kunnen hebben. Dus ik zette door en was trouw aan onze afspraak. Na een maand kon ik onze ronde al lopen met maar 3 keer een stuk te wandelen.

Van een wedstrijdtempo was overigens geen sprake; ik liep nog steeds het liefst in het donker, dan zag niemand mij voortstompelen! Maar allengs kreeg ik er lol in. Na enige tijd zei Piet: Laten we eens een andere route lopen. [Wij woonden beiden in Noord-Holland] Onderweg had hij een verhaal waardoor hij mij afleidde en voordat ik het in de gaten had liepen we bij de Haagse Schouw. Ik reageerde geschrokken: We moeten ook nog terug! "We zijn nu al zo ver", zei Piet, "dan kunnen we beter over Den Deyl naar huis lopen..." Ik was al buiten adem dus kon zeker geen bezwaren uiten en sjokte voort achter Piet aan. Ik vond het ongelooflijk dat ik het haalde en dat in iets dan meer dan een uur: 12 km! In de jaren daarna hebben we aan heel wat georganiseerde lopen - met halve marathons als maximale lengte - mee gedaan.

Het was in maart 1977 dat Piet mij op slinkse wijze "verplichtte" een half jaar later met hem naar Griekenland te gaan om daar de oorspronkelijke 42.195 m van Marathon naar Athene te gaan lopen. 17 oktober 1977 werd een onvergetelijke dag! Het werd ook de enige dag waarop ik Piet met enigerlei sportactiviteit verslagen heb: Hij heeft nog nooit zo lang gelopen als ik op die dag! Maar, ik heb het gehaald en ook al waren de eerste woorden die ik zei - toen ik weer enigszins bijgekomen was - : "Dat doe ik nooooit meer!" heb ik in de jaren daarna nog 3 x een marathon gelopen. Toen vond ik dat ik mezelf voldoende bewezen had en ben me gaan beperken tot 3 - 4 keer per week een flinke loop van huis tot huis. Die afstand is in de loop der jaren naar beneden bijgesteld maar nog altijd loop ik een aantal keer per week mijn rondje van een kleine 7 km. Bijna altijd is het een plezierloop. Ik weet dat ik me goed voel als ik thuis kom en "het weer gedaan heb". Nog altijd check ik mijn tijd met de stopwatch en kan nog wel eens triomfantelijk zeggen: "12 seconden sneller dan gisteren en toen waaide het harder!" Het lopen/joggen is a way of life voor mij geworden.

Moraal van dit verhaal: Zorg dat je een vriend hebt die je uitdaagt het beste uit jezelf te halen! Ik zeg altijd als ik dit verhaal vertel aan ieder die dit horen wil: Mijn vriend Piet heeft mijn leven ingrijpend veranderd en misschien wel gered! Ik ben hem daar levenslang dankbaar voor!

Dico van Barneveld

Elke week nieuw!
driegangen keuzemenu 22,50

onbeperkt
Tapas
eten! di, wo, do en zo
21,50
p.p.
en vrij en za
24,50 p.p.

WWW.LA-CASITA.NL



la casita
Eten * Drinken * Slapen

Voorstraat 18-20, Voorschoten
071 300 00 36

openingstijden per 1 oktober:
dinsdag t/m donderdag vanaf 11.30 uur
vrijdag t/m zondag vanaf 09.00 uur
maandag gesloten

KOOPT U OOK
BIJ ONZE
ADVERTEERDERS?

Bekijk de aantrekkelijke kortingen voor VOV-leden in de Kortingsparade op blz. 30





P.B. AUTOMOTIVE B.V.

UW GARAGE VOOR SERVICE, KWALITEIT EN VAKMANSCHAP



P.B. Automotive
ZOMER / WINTERWISSEL
COMPLETE WIELEN
INCL. BTW € 49,50
LOSSE BANDEN
INCL. BALANCEREN EN BTW € 89,50
OPSLAG: GRATIS!
www.pbautomotive.nl

- ONDERHOUD, ALLE MERKEN
- SCHADE-HERSTEL
- ONDERHOUD OLD TIMERS
- UITDEUKEN ZONDER SPUITEN
- APK
- VELGREPARATIE
- AANKOOPKEURING
- OPSLAG WINTER/ZOMERBANDEN

- REVISIE
- AIRCO
- RESTAURATIE
- DIVERSE SPUITWERK
- BIJV.: • KASTEN, DEUREN,
• RECLAMEBORDEN,
• RADIATOREN, BROMMERS,
• SCOOTERS, MOTOREN

P.B. AUTOMOTIVE B.V.
VEURSEWEG 81B,
2251 AA VOORSCHOTEN.
TEL.: 071-5601010
WWW.PBAUTOMOTIVE.NL



Samen uw
financiële situatie in
kaart brengen

om onbezorgd
verder te kunnen
leven.

Heeft u al uw financiële mogelijkheden in beeld?

Breng samen met ons uw financiële situatie in kaart. Ontdek wat allemaal nog mogelijk is en waar u op moet gaan letten. Maak daarvoor een afspraak met onze adviseur. Wij zien u graag op Schoolstraat 65.

Bel meteen (070) 371 88 88 voor het maken van een afspraak.

Samen sterker. Dat is het idee van coöperatief bankieren.



RECEPT

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Tropische kip salade

ingredienten

1 verse ananas (of uit blik)
1 klein blikje mais, uitgelekt
250 gr cherrytomaatjes
Handje pecannoten
4 kipfilets
kerriepoeder

½ meloen in blokjes
peper en zout
2 eetl olijfolie
1 eetl citroensap
150 gr sla (eikenblad)

Bereiding

Schil de ananas en snijd in schijven, vang het sap op. Je kunt ook een ananas snijder gebruiken hiervoor. Snijd ook de meloen in stukken en halveer de tomaatjes. Meng het ananas sap met de olijfolie, citroensap en peper tot een dressing. Grill de ananasschijven aan beide kanten licht bruin. Bestrooi de kip met kerriepoeder en een snufje zout en peper en grill deze ook mooi bruin in de pan.



Schep de meloen, cherrytomaatjes en maïs door de sla en giet de dressing er bij. Verdeel de sla over 4 borden of kommen en leg de gegrilde ananas er op en verdeel de pecannoten er over. Snijd de warme kip eventueel in plakken en serveer op de tropische salade. Ook lekker in kleinere portie als lunch.

ZWEEDSE PUZZEL

diepte- meter deel van kleding- stuk	idee Aziatisch land	slaapplek	Italiaanse dichter huisraad	plaats in Italië lekkernij
brand- gang Afrikaans land	4	bloedge- ver het alfabet	1	
		9	foedraal onrein	8
in orde radio 3...		wijnhuis actinium		10
	7	huiduit- slag soort auto	2	coalitie website
et cetera ... stil!		hij is de ... kwijt buislamp		5
		ten uwent per order	cum laude	editie
uitdruk- kelijk drietal				3
	6	ar		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Los de puzzel op en schrijf de oplossing in de genummerde vakjes



DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- behandeling van tandvleesproblemen
- second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl
of bel voor een afspraak 071 516 16 00



*'U staat centraal en wij behandelen u, zoals
wijzelf graag behandeld willen worden'*

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071 516 16 00 - www.deltadents.nl

Timmer- & Onderhoudsbedrijf
WALRAAD
Leiderdorp
Tel 071 589 72 50
van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Kloosterland 1
2242 JS WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



E. Martens

Service & Onderhoud
CV-Gas-Water-Ventilatie

06-53952303

info@emartens.nl • www.emartens.nl

ACTIVITEITENAGENDA

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten 

REGELMATIG TERUGKERENDE ACTIVITEITEN IN HET VSC (VOV SENIORENCENTRUM)



BRIDGEN

Iedere maandagmiddag
van 13.00-16.30 uur en
donderdagmiddag van
13.00-16.30 uur in het
VSC.

**Contactpersoon maan-
dagbridge:** Marjo Janse,
tel: 071 5895417
**Contactpersoon donder-
dagbridge:** Heti en Rob
Rietveld,
tel: 071 5619639



KLAVEJASSEN

Iedere dinsdagmiddag van
13.00-16.30 uur in ons
VOV Seniorencentrum
(VSC).

Zaal open om 13.00 uur.
Contactpersoon:
Thea de Jong;
tel: 5316358



BILJARTEN

Iedere woensdagmiddag
Inloop vanaf 12.00 uur
in ons VOV Seniorencen-
trum (VSC).

Contactpersoon:
Anko Hamringa;
tel. 071 5613951



CONTACTMIDDA- GEN

Iedere vrijdagmiddag
vanaf 13.30 uur in ons
VOV Seniorencentrum
(VSC) met een spelletje
kaarten, biljarten, kletsen
en bingo!

Contactpersoon:
Elselien Veneman;
tel: 5612502



TEKENEN/ HANDWERKEN

Iedere maandagmiddag
van 13.30-16.30 uur in het
VSC

Contactpers. tekenen:
Diana van Bohemen
Tel: 06 17489592
Contactpers. handwerk:
Tineke de Wit
Tel: 071 5613162



KERAMIEK/ HANDWERKEN

Iedere dinsdagmorgen
van 09.30-12.30 uur in het
VSC

Contactpersoon:
Bep Roodakker
Tel: 071 5615553



TEKENEN/ SCHILDEREN

Iedere dinsdagmiddag
van 13.30-16.30 uur in het
VSC.

Contactpersoon:
Bep Roodakker
Tel: 071 5615553



PATCHWORK

Vanaf 17 februari eens per
14 dagen op woensdag-
morgen van 10.00-12.00
uur in het VSC.

Contactpersoon:
Lia Winkelman
Tel: 071 5765100

EENMALIGE ACTIVITEITEN:



MEERDAAGSE REIZEN:

Contactpersonen:
Joop van Deursen,
071-5322839
of **Hans Zwaan,**
071-5764557



DAGREIZEN:

Contactpersonen:
Emelie Rijnbeek,
telefoon: 071-5318880
Conny Langeveld
telefoon: 071-8892259



EVENEMENTEN:

Contactpersoon:
Gé van Niekerk,
telefoon: 071-5612285



KUNSTGALERIJ:

Contactpersoon:
Ben Vleeming,
telefoon: 071-5614363

CompleetIT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom
eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

QUALITY LIFE
Suze Groeneweg 1
071 531 2848
**GRATIS LICHAAMS-
EN VOEDINGSANALYSE**

ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
**alleen op vrijdag speciale
korting voor ouderen**

5% korting
Bosje Geluk
bloemen en planten
Ambachtspad 22

M. SLOOS schilderwerken
071 562 00 45
**10% korting en 4 jaar garantie op
het binnen- en buitenschilderwerk**

koeleman
accountants & adviseurs
**10% korting op
onze geldende
tarieven**
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

KADOSHOP PEIJN
Schoolstraat 146
071 561 38 91
5% korting

ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

RICHARD verkeersopleidingen
Veurseweg 106
071 561 95 07 of 06 534 134 08
**Rijbewijs verlengen?
20% korting op al onze lessen**

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 35 - 071 561 35 84
**5% korting op
aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen**

GOLFBAAN HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 06 22116 53
Tarieven navragen bij golfpro

**KINDERKLEDING KINDERSCHOENEN
FASHION 4 KIDS**
Schoolstraat 123 - 071 562 0050
10% korting

**AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN**
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VILANO HAARSALON
Voorstraat 48 - 071 561 25 97
**20% korting gangbare tarieven
(dus niet op 65+ tarieven)**

CompleetIT
10% korting op nieuwe en
gebruikte computer hardware
op vertoon van ledenpas!
Voorstraat 55a
071 71 07 402
www.compleetit.nl

**CONSEPTO
HEKWERKADVIES**
Kortenaearlaan 46 - 071 5323053 / 06 13268525
**Het opstellen van een inmeet -en aanbevelingsrap-
port t.w.v. € 50,- excl. btw is voor VOV leden gratis.**

GRILL-RESTAURANT DE MAZZEL
Voorstraat 16A - 071 561 95 12
5% korting Dinsdag tm zondag
open v.a. 17.00 uur

M. PEREZ NOTARIS
Papelaan 85N
**5% korting op het
notarieel honorarium**

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden

AUTOBEDRIJF HAMERS
Dobbeweg 2 - 071 560 02 00
APK KEURING € 25,-
Excl. afmeldkosten en roetmeting

G. BESUYEN Rijwielspecialist
Voorstraat 13 (071) 561 27 02
**Korting navragen
in de winkel**

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2 - 071 561 79 79
**10% korting op alle
andere producten**

BLOEMENHOFJE
winkelcentrum Hofland
071 576 56 33
10% korting

NAGELSTUDIO Marian Handgraaf
voor de mooiste nagels
Koperwieklaan 83 - 06 53 84 942
**10% korting op
alle behandelingen**

YOUR LIFE SPORTSCLUB
Industrieweg 4 - 071 561 19 06
**10% korting alle
daluren abonnementen**

7,5% korting
zie advertentie
in dit blad
INDROOMVISIE
Langstraat 49 Wassenaar
Telefoon (070)5119635

RAYTHO
Vakantieartikelenverhuur
Dobbeweg 2R
071 30 30 969
15% korting voor VOV leden
(geldt alleen voor Thule producten)
Verhuur en verkoop van o.a.:
Skiboxen • Sneeuwkettingen
Bagagekarren • Dakdragers
Ski'service
Stalling en onderhoud van:
Caravans • Sloepen • Motor-
fietsen • etc

**TEXACO
VOORSCHOTEN**

Wijngaardenlaan 100, Voorschoten



KORTING OP DE POMPPRIJS MET DE TEXACOPAS:

Deze pas kunt u bestellen via tel. **071-5612502**. De pas kan na afspraak door u worden afgehaald bij: **Elselien Veneman**, Willem de Zwijgerlaan 84, Voorschoten.

GRIEKS RESTAURANT AKROPOLIS
Leidseweg 44 - 071 785 0963
www.akropolis-restaurant.nl
**10% korting op
alle maaltijden**



BEIJE
VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl



GROENE HART CRUISES B.V.



**VOOR BRUILOFTEN, PERSONEELSFEESTEN,
VERGADERINGEN, PRESENTATIES,
SENIORREIZEN, ETC.**

Informeer voor een voorstel op maat:

GROENE HART CRUISES B.V.

Zijldijk 30 • 2352 AB Leiderdorp

Tel.: 071 541 3183 • Boordtel.: 06 536 743 76

www.partyboot.nl • Email: groenehartcruises@partyboot.nl

**Van juni t/m september maken wij tevens individueel te boeken
dagtochten, bijvoorbeeld:**

- Geniet van de Vliet (Leiden-Delft v.v.) • Intercity van de Gouden Eeuw (Leiden-Haarlem v.v.) • Holland op zijn mooist • Rondje Noord en Zuid Holland
- Katwijk Toeristenmarkt • Reuzen in het Veen • Rondje Haarlemmermeer

Op verzoek sturen wij u graag een folder.

CORRESPONDENTIEADRES
Willem de Zwijgerlaan 84
2252 VS Voorschoten
www.vovvoorschoten.nl

Bestuur
Voorzitter Aat Stahlie
071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl
Secretaris Elselien Veneman
071 561 25 02
secretaris@vovvoorschoten.nl
Penningmeester Jopie Herregraven
071 531 09 08
penningmeester@vovvoorschoten.nl
Vicevoorzitter Gé van Niekerk
071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Nieuwsbrief
Eindredacteur Aat Stahlie
071 561 08 46
eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Inzendadres kopij:
kopij@vovvoorschoten.nl
Handgeschreven:
Bartoklaan 7, 2252 CW Voorschoten of
Richard Wagnerlaan 73/802
2253 CD Voorschoten
Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Advertenties
advertenties@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie:
Dik Zweers, 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Reiscommissie
reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie
Gé van Niekerk, 071 561 22 85
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Computercursus
Chr. v.d. Jagt, 071 561 84 80
computercursus@vovvoorschoten.nl

**Bankrekening lidmaatschap VOV en
computercursussen**
NL86INGB0005062260
o.v.v. PC-Cursus, lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen
NL24INGB0004280392
o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek
te voldoen

Bankrekening evenementen
NL35INGB0006564156
o.v.v. VOV (evenementen)

VOV Seniorencentrum
Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.
071 8888 634

Bezorging Nieuwsbrief
Theo Bakker, 071 561 79 07

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinge 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

