

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

NIEUWSBRIEF

OKTOBER 2016



Foto: Frits Klijn

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • BELANGENBEHARTIGING • REIZEN • LIEF EN LEED • HERINNERT U ZICH DEZE NOG?



Vandaag

Het park lokt vandaag.
Een hondje dolt en slokt,
Het water van de plassen op.
De bomen staan er fruitig bij.
De leliën drijven op het watervlak.
Een treurwilg hangt,
De vijver vangt,
De donkere plek.

De torenklok die slaat.
Het carillon dat gaat.
De zon verguld de straat.
De mensen zijn van goud.
De kinderen jong en oud,
Zij lopen in het licht,
Vandaag.

M.L.

Vakantie dag

De zomer miezert verder.
We wandelen vandaag.
De hei schijnt donkerpaars.
Een herder, de afdruk van zijn laars.

Zo gaan we verder.
Het wordt een stille tocht.
Vol wandelende takken.
En een natte jas.

De schapen drommen samen.
De hond hij volgt te pas.
De wolken hangen laag.
De bla'ren druppelen op mijn kraag.

Maar kijk de lucht gaat open.
Een zonnestraal daalt neer.
En alles wordt weer lichter.
Voor deze ene keer.

M.L.



TE KOOP

**6 mooie Computertafels
met houder voor PC en
snoergeleiding.
Blad 80 x 80 cm,
hoogte 75 cm.
Vraagprijs € 35,-**



**Voor meer informatie:
Tel 561 4084**

**Complete PC set
PC met toetsenbord en
PC scherm en muis,
geïnstalleerd met
Windows 10.
Vraagprijs € 100,-**



**Voor meer informatie:
Tel.: 06 1969 5810**

INHOUD

Gedichten/ Te Koop/ Inhoud	2	Belangenbehartiging	17
Van de Redactie	3	Herinnert u zich deze nog?	19
Van het Bestuur	5	Fotorubriek	21
Verenigingsnieuws	7	Muziek van toen	23
Lief en Leed	9	Ingezonden	25
Column	10	Recept / Puzzel	27
Computerrubriek	11	Activiteitenagenda	29
Reizen	12	Kortingsparade	30
Evenementen	14	Colofon	31

Deze Nieuwsbrief

September is altijd de maand waarin het "normale" leven weer opgepakt wordt. Hoewel we als ouderen niet meer direct aan de schoolvakanties gebonden zijn, hebben we daar toch indirect nog vaak mee te maken. De vakantieperiodes van onze kinderen zijn helaas niet altijd even lang als de schoolvakanties waardoor er extra oppas voor de kleinkinderen nodig is. Wel leuk, maar je bent dan toch weer gebonden. In september zie je dan ook dat veel senioren op pad gaan met auto of fiets of met de fietsen op de fietsendrager om te genieten van de nazomer die dit keer wel erg warm was.

De afgelopen maand hadden wijzelf ook het voorrecht om even een paar dagen de rust op te zoeken en dit keer was onze keuze op Friesland gevallen. Voor 5 dagen hoef je voor een leuke vakantie niet altijd het buitenland op te zoeken! En tijdens het rondfietsen in deze provincie langs prachtige fietsknooppistes is het heerlijk genieten van de rust en de wijheid van ons platteland. Je kunt tientallen kilometers ver kijken terwijl je blik alleen onderbroken wordt door wat zeilen die zo op het eerste gezicht door de weilanden bewegen. Want Friesland is ook een land met veel water! Een prachtig gezicht!

De dorpen zien er allemaal even stil en schoon uit en op de terrasjes zie je de senioren even uitrusten achter hun broodnodige dorstlessers. Alleen in de steden en bij de fietspontjes heerst een gezellige drukte. Bij de fietspontjes sta je tussen de ouderen; in de steden hebben de jongeren op de terrassen duidelijk de overhand en kennelijk het geld om zich met een hapje en een drankje te verpozen. Ik kan het aanraden: 5 dagen onthaasten in eigen land. Je wordt er niet slechter van!

Intussen is het nieuwe verenigingsjaar weer begonnen. De verenigingsmarkt bracht weer heel wat Voorschotenaren op de been en dat hebben we aan de VOV-kramen goed kunnen merken. Ook hier was het prima toeven in een aangename temperatuur. Sommigen kwamen even langs voor een praatje of wilden informatie over onze vereniging. Anderen waren nieuwsgierig naar onze nieuwe activiteiten.

We hebben bij een aantal voorbijgangers het aanmelden als vrijwilliger in de week gelegd en anderen lid gemaakt. Het was zoals ieder jaar een gezellig en nuttig gebeuren!

Verder bereikte ons het verzoek om voortaan in onze volgende uitgave van de Nieuwsbrief aan te geven waar de foto op de voorkant gemaakt is. Uiteraard willen we daar graag aan voldoen. De foto op de septemberbrief is genomen vanaf de overkant van de Vliet kijkende op de wijk Bijdorp ter hoogte van het Roerdomperf.

In deze brief vindt u weer informatie over allerlei zaken die direct of indirect onze vereniging aangaan of gewoon leuk zijn om te lezen of te weten. U vindt verslagen van de meerdaagse boottocht door Nederland en de dagreis naar de Deltawerken. Bij de Evenementen staan weer een aantal leuke mogelijkheden voor een avondje uit.

Er zijn verhalen over trommeltjes van vroeger, over "you never walk alone" en over de 2 kanten van automatiseren.

Volgende Nieuwsbrief

Onze volgende Nieuwsbrief, de novemberbrief zal weer één maand beslaan. Deze brief zal **vanaf 28 oktober a.s. bezorgd** gaan worden. De inzendingen dienen **uiterlijk 10 oktober** bij ons te zijn. **Wilt u zich hier echt aan houden?**

Wij wensen u veel leesplezier en rekenen natuurlijk weer op veel reacties op de verhalen en verzoeken in deze Nieuwsbrief.



AAT STAHLIE



ProReha

Fysiotherapie & Trainingscentrum





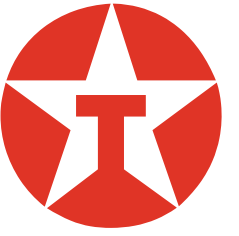
Voorschoten
www.proreha.nl
071 561 96 94

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Hart/Longrevalidatie
Parkinson/Reumabegeleiding
Medische Fitness & Preventie
Golf fysiotherapie & Sportrevalidatie



**GRAAG
VERWELKOMEN
WIJ U BIJ
TEXACO
VOORSCHOTEN**

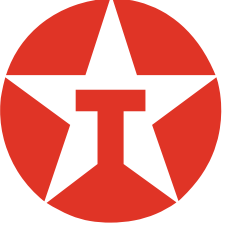
WIJNGAARDENLAAN 100
NABIJ NS STATION



**SHOP
•
AUTOWASSEN
•
VERHUUR
AANHANGERS**



**LEES VOOR AANBIEDINGEN DE NIEUWSBRIEF VAN DE
VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN**





**KORTINGSBON VAN
4 EURO**

Wasbeurt **2 €** 11,95
voor de prijs van
€ 7,95

Geldig in OKTOBER 2016



**BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN**

**KORTINGSBON VAN
4 EURO**

Wasbeurt **2 €** 11,95
voor de prijs van
€ 7,95

Geldig in OKTOBER 2016



**BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN**

VAN HET BESTUUR

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten





foto: Nelleke de Vries

De activiteiten van de VOV in het VOV Senioren Centrum draaien vanaf de eerste week van september weer op volle toeren. Mocht u nog geen deelnemer zijn en voelt u zich wel aangetrokken om ook iets te gaan doen, neem dan contact op met de aangewezen personen. Wij bieden een ruime keuze aan zowel creatieve, als praktische activiteiten en cursussen. Op zaterdag 10 september j.l. presenteerde de VOV zich tijdens het Weekend van Voorschoten op de Vrijwilligersmarkt; dit jaar met de gebruikelijke kraam met algemene informatie over de VOV, maar ook met een kraam waar de creatieve activiteiten van de VOV werden gedemonstreerd. Wij kijken met tevredenheid terug op deze dag.

Verder attenderen wij u op twee belangrijke data in ons verenigingsjaar: de jaarlijkse Feestavond op zaterdag 5 november a.s. en het Kerstdiner op maandag 19 december a.s. Nadere informatie over beide evenementen krijgt u van onze Evenementencommissie in hun eigen rubriek.



Eigen bijdrage Wmo



gemeente VOORSCHOTEN

Zorg moet ook in de toekomst voor iedereen betaalbaar blijven.

Iedereen die gebruik maakt van zorg of ondersteuning van de gemeente, betaalt zelf een deel van de kosten. Dit noemen we de eigen bijdrage. De ondersteuning kan bijvoorbeeld bestaan uit vervoer, een aanpassing in uw woning of ondersteuning in uw huishouden. De eigen bijdrage geldt voor alle ondersteuning behalve voor rolstoelen en hulpmiddelen voor kinderen. Met de eigen bijdrage betalen we met elkaar een gedeelte van de zorgkosten in Nederland. Zo willen we ervoor zorgen dat zorg en ondersteuning ook in de toekomst betaalbaar blijft.

HOE WERKT HET

De hoogte van de eigen bijdrage die u betaalt hangt af van uw persoonlijke situatie. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) berekent en int de eigen bijdrage. Zij vraagt inkomensgegevens op bij de Belastingdienst en ontvangt van de gemeente de informatie over de ondersteuning. Daarna berekent het CAK de eigen bijdrage. Het CAK stuurt daarna een brief en een beschikking (besluit) met het bedrag dat u moet betalen. Ook stuurt het CAK om de vier weken de factuur.

ZELF BEREKENEN EIGEN BIJDRAGE

U kunt uw eigen bijdrage ook zelf berekenen. Op www.hetcak.nl vindt u een rekenprogramma. Er is ook een app die u op uw mobiele telefoon kunt gebruiken. U vindt deze in de App Store of Google Play Store door te zoeken op 'CAK'. U kunt het CAK ook bellen voor een berekening van de eigen bijdrage. Dat kan op telefoonnummer 0800 – 1925.

VRAGEN

Meer informatie over de eigen bijdrage vindt u op www.hetcak.nl. Of bel op telefoonnummer 0800 – 1925. Voor vragen over uw ondersteuning kunt bellen met het informatiepunt Welzijn, werk en zorg. Op werkdagen bereikbaar tussen 8.30 – 12.30 uur op 088 – 654 95 02.

OPROEP BEZORGERS NIEUWSBRIEF

**WIJ ZOEKEN MET SPOED
BEZORGERS**

Op dit moment zijn er nog steeds vacatures voor bezorgers van onze Nieuwsbrief. Hoe meer mensen zich opgeven des te sneller de wijken gelopen kunnen worden! Iets voor 2 vriendinnen of vrienden? Het kan nog gezellig zijn ook! Onze reservelijst is op dit moment helemaal leeg.

REAGEER ALSTUBLIEFT NAAR THEO BAKKER, TEL: 071 561 7907





Grieks specialiteiten restaurant
AKROPOLIS

Nieuw geopend

*De oude kook toeren de nieuwe eigenaars.
Heeft u wat leuke verhalen met een glazen oog?*

Nieuw telefoonnummer

071- 7850963

Vernieuwd interieur en nieuwe keuken

Menukaart uitgebreid

Verwarmd overdekt terras, ook voor rokers

Nu met pinautomaat

Afhalen en catering mogelijk

Leidseweg 44, t.o. gemeentehuis Voorschoten
www.akropolis-restaurant.nl

**Florence Thuis
in Voorschoten**



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten

T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl

W www.florence.nl, [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [florencezorg](https://www.facebook.com/florencezorg)

Liever Florence

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

**food
is friend**

**Omdat liefde
altijd door de
maag gaat.**



= catering aan huis
= ook bij bedrijven
= voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl



**Voor al uw
fietsplezier!**

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



VERENIGINGSNIEUWS

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



HET DONDERDAGMIDDAG BRIDGEHOEKJE

De donderdagmiddag bridgeclub heeft 37 leden en zou graag nog wat paren in z'n midden opnemen. Nu hebben we af en toe een stilzit en met wat meer leden neemt onze flexibiliteit toe en de kans op stilzitten wordt kleiner.

Alhoewel we recreatiebridge spelen in één lijn is iedereen toch altijd in hoge mate geïnteresseerd in "waar zijn we geëindigd". Door het bridge-it systeem wat de fa Kriek ons heeft geschonken hebben we altijd binnen een paar minuten na afloop de uitslag op schrift van de printer en wordt deze tevens per email aan iedereen gezonden.

Computerkennis is niet nodig en ook digibeten kunnen prima bij ons terecht.

Noord/Allen

♠ 7 3
♥ V 8
♦ A V B 5 2
♣ A V 6 4

N
W O
Z

♠ A H 9 8 4 2
♥ 10 6 3 2
♦ H 3
♣ 7

Alpha Bridge B.V. uit Hazerswoude-Rijndijk heeft toestemming gegeven om in de maandelijkse uitgave van ons blad een bridgeprobleem uit de populaire bridge beter kalender op te nemen.

We wensen u veel puzzel plezier, voor degenen die er niet uitkomen, staat de oplossing op pagina 27 van deze nieuwsbrief.

West	Noord	Oost	Zuid
pas	1♦	pas	1♠
pas	2♣	pas	3♠
pas	4♣	pas	pas

Contract: 4♣ door zuid
Uitkomst: ♣2 door west

Wat is de beste kans op tien slagen?



**VOOR MENSEN DIE VAN BRIDGEN HOUDEN EN
MAANDAGMIDDAG VRIJ ZIJN...**

DRINGENDE OPROEP

OMDAT ER NOGAL WAT MENSEN VANWEGE HUN GEZONDHEID MOESTEN STOPPEN IS ONZE BRIDGEGROEP ERG UITGEDUND.

KOM EENS KIJKEN EN/OF WORDT LID BIJ ONS!

TIJD:
WE STARTEN OM 13.00 UUR

PLAATS:
VOV-SENIOREN-CENTRUM
PROFESSOR EINSTEINLAAN 3, VOORSCHOTEN



KOFFIE EN THEE STAAN KLAAR!

Woningtextielhuis

woon - en slaapcomfort

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

LIEF EN LEED

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Ria Happel, tel: 071-5614661

De leden die een bezoekje krijgen mogen altijd zelf beslissen of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Els feliciteerde **Mevr. C.M. Meijs-Onderwater** met haar 90ste verjaardag. Ze vertelde dat ze vanuit Zoeterwoude hier gekomen zijn. In het begin was het moeilijk, speciaal voor haar, want ze miste haar grote tuin verschrikkelijk. Maar daardoor gaat ze veel op stap met haar man b.v. naar markten en naar Katwijk. Maar nu wil ze niet meer weg uit Voorschoten.

De heer F.H.P. Kuipers werd 95 jaar. 's Morgens mocht ik op de koffie komen, want 's middags had hij een afspraak in het ziekenhuis. Ze wonen nog heel mooi, gezellig en gelukkig samen. Wel met behulp van een rollator, maar daar is alles op aangepast in de woning. Verder zijn ze lid van een taxionderneming die aansluiting heeft op de trein. Dat is handig als je naar Groningen gaat voor familiebezoek.

Toos is op bezoek geweest. Ze moest vooral laten weten van **de heer W. Segaar** dat hij een heel gezellige middag heeft gehad.

Ria Happel-Steenbeek

RECTIFICATIE

De heer J.A. van Deursen heeft door een fout in Lief en Leed veel telefoontjes gekregen van geschrokken vrienden en bekenden. Hij had namelijk geen herseninfarct maar een hartinfarct gehad. Het was dus een verkeerde conclusie en het viel achteraf gelukkig mee. Helaas is hij onlangs tijdens de reis langs de Hanzensteden gestruikeld maar nu gaat het weer beter met hem.

EEN KLACHT

Onze ledenadministrateur krijgt nog al eens klachten over verjaardagskaarten aan overledenen. Ik controleer altijd twee lijsten. De ledenlijst op naam en de lijst op leeftijd. Dan kan het wel eens voorkomen dat de familie niets gemeld heeft en dat het pas doorgegeven wordt als de nieuwe senioren pas verschijnt. Maar desondanks ook hiervoor mijn welgemeende excuses.

Ria Happel-Steenbeek



VOV GALERIE OPNIEUW VAN START

Bij de opening van het nieuwe VOV centrum, eerder dit jaar, is dankzij een flink aantal leden een expositie van schilderijen en aquarellen gerealiseerd.

We denken dat het zo langzamerhand tijd wordt om nieuw of verborgen talent ook een kans te geven om werk te exposeren. In de afgelopen jaren hebben al meer dan 10 exposanten gevarieerd werk getoond in de toenmalige VOV ruimte in de Rossiniflat.

We hopen binnenkort weer nieuw werk te tonen in het veel ruimere en lichtere VOV centrum. De huidige exposanten zullen dan plaats maken om nieuw werk onder de aandacht te brengen. We hopen dat een flink aantal deelnemers de nieuwe expositie van de VOV galerie helpt realiseren.

Als u wilt deelnemen en eigen werk wilt exposeren kunt u contact op met:

Ben Vleeming: bj.vleeming@ziggo.nl of per telefoon 071 561 43 63



De Ru Voorschoten
T 071 561 26 16
I www.deru.nl
Voorstraat 25 • 2251 BL Voorschoten



volg ons op:



Audio • Video • Wasautomaat • Vervanging • Reparatie • Onderhoud • Vervanging keuken inbouwapparatuur



TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU

BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

SPENDEL MAKELAARDE
funda
Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02
www.spendel.nl
échte MAKELAAR

HET WEER

Wanneer deze brief bij u in de bus valt is de herfst al geruime tijd begonnen en hebben we alweer weken geleden afscheid van de zomer genomen. Over zomer gesproken, deze was zeer wisselvallig en in mijn gedachten nu niet direct een mooie zomer.

Volgens de Bilt was die warm en zonnig. Nu warm daar kan ik wel mee instemmen, ook al regende het, de temperatuur bleef gemiddeld op bijna 18°. Ook de zonuren waren redelijk. In de voorzomer deed juni het zuinig aan met ± 140 uren zon en het was ook erg nat. Juli en augustus deden het beter maar september heeft het pas goed gemaakt. We konden echt genieten van dat heerlijke nazomer- weer. Jammer dat voor de meeste mensen de vakantie al voorbij was.

Het weer is een onuitputtelijk onderwerp van gesprek en zoveel hoofden zoveel zinnen, want wat de een geweldig vindt, daarover is de ander dik ontevreden.

Wel, ik vind het heerlijk in een land te wonen met meerdere seizoenen, hoewel de verwachtingen ervan niet altijd uitkomen. Een tropisch klimaat trekt mij niet: iedere dag die blauwe hemel, de verzengende zon dag in dag uit en behoorlijk warm. Alles is altijd uitbundig van kleur. Wat kunnen wij genieten als na de winter ineens een sneeuwklompje uit die donkere aarde met zijn frisse groen en een klein wit bloemetje tevoorschijn komt.

Het tegenovergestelde zijn de noordelijke landen waar van november tot januari echt sprake kan zijn van donkere dagen, bijna zonder zonlicht met hele lage temperaturen. Brr goed koud dus. Geef mij dan toch maar hier ons eigen landje met de afwisseling: de winter die kou kan geven, sneeuw en soms ijs; de lente met het frisse groen aan de bomen, de schuchtere

forsythia die een weelde geeft van gele bloemetjes tussen de nog naakte stammen van de andere struiken; de zomer die ons verrast met aangename warme zonnestralen, soms ook zomerse dagen geeft van boven 25° of de tropische temperatuur bereikt van 30° en hoger.

Als hekkesluiter is er dan de herfst met zijn regen en stormen, overall afstervend blad maar ook de gouden, rode kleuren waar het zonlicht ons soms op trakteert. Ja ons lage landje aan de zee in zo gek nog niet.

Helen Meijer

Time to have a chat...



STICHTING ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

Bijeenkomst elke derde woensdag van de maand

Inloop: 19.00 uur

Aanvang: 19.30 uur, einde: 21.30 uur. Vrij entree.

Locatie: Ruimte Plus, Merelhof 7-11, Voorschoten. Voldoende parkeergelegenheid.

WOENSDAG 19 OKTOBER

THEMA: DEMENTIE, WAT IS DAT NU EIGENLIJK

Voor vervoer kan worden gezorgd.

Informatie:

Voor Elkaar,

Tel.: 071 561 9001



Wij ontvangen graag uw reacties en/of kopij op ons redactieadres:

kopij@vovvoorschoten.nl

Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven mag natuurlijk ook. Handgeschreven reacties mag u sturen naar:

Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.



Sluitingsdatum voor het volgende nummer is
UITERLIJK(!) 10 OKTOBER

VOV COMPUTERCURSUSSEN

De eerste periode van de VOV computercursussen is nu goed op gang. De periode eindigt op 18 november.

Dan volgt een week waarin de computers worden opgeschoond en bijgewerkt. Altijd een hele klus. Daarna begint de tweede periode die duurt tot en met 3 februari 2017.

Het is duidelijk dat steeds meer senioren overweg kunnen met Windows 10. Vandaar dat we onze cursussen alleen geven als er voldoende belangstelling is. Een en ander is voor ons reden om te gaan nadenken of we in de toekomst cursussen moeten geven over specifieke onderwerpen. Bijvoorbeeld een cursus over de mogelijkheden van Windows Verkenner. Of een cursus over het configuratiescherm. Heeft u zelf een onderwerp waar u meer over wilt weten, laat het ons weten.

De workshop 'Basiskennis iPad' mag zich nog steeds grote belangstelling verheugen. De tweede ronde van de workshop is bijna volgeboekt. Bij voldoende belangstelling zal de workshop ook in de tweede periode van de cursussen worden gegeven.



LEER WINDOWS 10 BETER KENNEN

BASISCURSUS voor Windows 10, 8.1, 7.

leden: € 90,- niet-leden € 95,- inclusief cursusboek en consumpties. Cursusduur 8x2 lesuren op maandag- of vrijdagochtend.

U leert de basisvaardigheden om zelfstandig te kunnen werken met Windows 10, Windows 8.1 of Windows 7. U kunt oefenen met tekstverwerker Wordpad en u leert hoe je documenten kunt opslaan in een map. U leert handig internetten en het e-mail programma van Windows gebruiken. Weet u wat Windows Verkenner is en waar je dat voor gebruikt? Kortom: leer Windows beter kennen!

N.B. De cursussen worden alleen gegeven bij voldoende belangstelling.

Start op maandagochtend 28 november om 10.00 uur.

Start op vrijdagochtend 2 december om 10.00 uur.

NU HEB IK EEN IPAD, MAAR HOE WERKT DAT NOU?

WORKSHOP Basiskennis iPad.

leden € 40,- niet-leden € 45,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 4x2 lesuren op dinsdagochtend.

Wilt u grotere letters en een duidelijker geluid? Deze en andere instellingen leert u naar eigen voorkeur instellen. U leert hoe je contacten opslaat en een agenda bijhoudt. Hoe je nuttige apps op je iPad kunt krijgen. Mailen is handig, maar hoe gaat dat op de iPad? Wat kun je allemaal doen met Safari om te internetten? Wat is het nut van Bladvijzers? Dit en nog veel meer leert u in de workshop Basiskennis iPad. Zo heeft u meer plezier van uw iPad.

Neem uw eigen iPad mee. Zorg dat die geheel (100 %) is opgeladen!

Start op dinsdagochtend 25 oktober om 10.00 uur.



DE COMPUTER-INLOOPOCHTENDEN

De inloopochtenden zijn op iedere eerste en derde donderdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur. (Zie ook de agenda op onze website!)

Bestemd voor iedereen die zich wil informeren over de computer of tablet en de vele toepassingen. De begeleiders zullen uw vragen beantwoorden. Als u uw laptop of tablet heeft meegebracht, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen.

AANMELDEN:

VOOR DE CURSUSSEN EN WORKSHOPS KUNT U ZICH AANMELDEN BIJ DE HEER CHRIS VAN DER JAGT, TEL. 071 - 561 84 80 (NA 10.00 UUR).

CRUISEN MET DE VOV

EEN FEESTELIJK GEBEUREN!

Door:
Guus van Biezen

Van zaterdag 13 augustus tot en met zaterdag 20 augustus heeft een 56-tal leden van onze VOV een fantastische bootreis door het noorden van Nederland gemaakt. Hieronder volgt een kort verslag.

Precies om 12.15 uur vertrok onze comfortabele bus, met Remco aan het roer, naar de Rijnkade in Arnhem alwaar het ms Prinses Juliana op ons lag

te wachten. De inscheping verliep op rolletjes; de bemanningsleden brachten de bagage naar de hutten en uiteraard vonden ook alle rollators en looprekken een plaatsje op het bovendeck. Om 15.00 uur lichtten wij het anker en ging het stroomafwaarts op de Neder Rijn naar Wijk bij Duurstede waar om zeven uur 's avonds kon worden afgemeerd. Toen volgde de eerste kennismaking met de keuken en dat was het begin van wat later de start bleek te zijn van een week lang genieten van alles wat de koks voor ons in petto hadden.

Geen zondagsrust: de motoren werden om 05.00 uur gestart en de Prinses Juliana ging direct over stuurboord het Amsterdam Rijnkanaal op. Gebruik mogen maken van een zeer uitgebreid ontbijt en tegelijkertijd kunnen genieten van een wijds uitzicht is toch wel een voorrecht waarvan alle opvarenden konden genieten! Na het passeren van de Oranje-sluizen zetten wij koers naar de volgende aanlegplaats: Hoorn, bekend door de scheepsjongens van Bontekoe. Er was voldoende tijd om aan wal te gaan en uiteraard was iedereen op tijd terug om te gaan genieten van ons (2e) diner.

Om U een impressie te geven: krabcocktail, venkelsoep, roodbaarsfilet/kalkoenfilet, aardappelkroketjes en div. groenten, profiroles, koffie/thee. En dat alles perfect op smaak!

Op maandag 15 augustus wordt er koers gezet naar Enkhuizen en ons schip vindt een schitterende aanlegplek waar om 10.00 uur wordt afgemeerd. Wij krijgen 3 uur de tijd, want om 13.00 uur gaat de boot naar onze overnachtingsplaats Medemblik. Wij passeren de Krabbergats-sluizen, gelegen in het enige naviduct van ons land en meren rond de klok van drie uur af in de oudste stad van West-Friesland, Medemblik. In het restaurant wacht ons een nieuwe verrassing: er wordt een Indonesisch diner geserveerd, waarbij de bediening in traditionele kleding is gehuld, een sfeervol geheel.

De tijd vliegt om; het is al de vierde dag van onze reis en wij verlaten het veilige IJsselmeer via de Stevin sluizen en gaan naar Texel waar wordt aangelegd aan de kade van Oudeschild. 's Middags is er door onze VOV in samenwerking met KRAS een excursie georganiseerd waar vrij veel van onze reisgenoten op hebben ingetekend. Texel was en is het bezoeken meer dan waard!

De spreuk van de dag wil ik U niet onthouden; deze luidde: alleen geluk verdubbelt zich als men het deelt.

Woensdag is de langste vaardag: wij vertrekken om 06.00 uur en via een tussenstop in Harlingen zullen wij, als sluizen en tij meewerken, tegen negen uur 's avonds afmeren in Urk. De Waddenzee is adembenemend mooi en dit wordt nog versterkt door het zeldzaam mooie weer, een lichte bries en een heerlijk zonnetje. Ook het "Piratendiner", compleet met houten benen, ooglappen en lange messen liet zich goed smaken en was een waardig einde van deze lange dag.

De Prinses Juliana vertrekt om tien uur uit Urk en meert om één uur af in Kampen; een korte etappe, maar dat maakt 's middags een excursie naar Giethoorn mogelijk en geeft de "thuisblijvers" de gelegenheid deze fraaie Hanzestad nader te bekijken. Er is een grote braderie en de tientallen kraampjes in de "olde straote" zorgen voor extra gezelligheid. Het is erg warm en op de Plan-tage, het centrale stadsplein, lessen vele VOV-ers dan ook hun dorst. 's Avonds genieten wij van een grandioos Captains Diner. Een tweede schaduw-momentje, na het vertrek van de fam. Van Duijnen in Enkhuizen, was de ongelukkige val van Joop van Deursen die door zijn zoon later op de avond voor de zekerheid werd opgehaald. Natuurlijk kon Thea de helpende hand bieden. Vrijdag 19 augustus, de laatste echte vaardag: van Kampen met een pauze in Deventer naar Doesburg. Genietend om 7 uur 's morgens van een heerlijk kopje koffie voor de "vroeg vogels" varen wij op de mooiste rivier van ons land: de IJssel. Tegen tien zijn wij in Deventer en wij lopen gewapend met een duidelijke plattegrond, die wij in alle aanlegplaatsen ontvingen, dit schitterende oude centrum in. De vroegere glorie straalt je nog steeds tegemoet; Deventer was veel groter en belangrijker dan Amsterdam in de 16e eeuw en dat is op tal van plaatsen nog steeds waarneembaar. Om kwart voor één moeten wij weer aan boord zijn, want de slotafstand naar Doesburg vergt stroomopwaarts zeker een vijftal uren varen; het bord met het blauwe vlak met wit knipperlicht moet vele malen worden getoond want de schepen passeren elkaar aan de "verkeerde" kant omdat de smalle vaargeul dit noodzakelijk maakt.

Na een week zit de reis er bijna op; na het vertrek (06.00 uur) meert de Prinses Juliana precies om 09.00 uur af aan de ons bekende Rijnkade. Het personeel is opnieuw zeer behulpzaam bij de ontscheping en even na negen uur ontwaren wij de mooie bus van Van der Lubbe, opnieuw met Remco aan de stuurknuppel. Hij brengt ons veilig thuis en om kwart over elf arriveren wij op de bekende vertrekplaats in Voorschoten. Moe, maar voldaan en iets zwaarder geworden moest ik even glimlachen bij het lezen van de laatste spreuk van de dag: zoals het klokje thuis tikt, tikt het nergens....

Het was een heerlijke reis die door de VOV op voortreffelijke wijze was georganiseerd.

VAN DE VOV REISCOMMISSIE

Het seizoen 2016 van de VOV Reizen is bijna ten einde; inmiddels heeft de dagtocht naar Schokland en de Weerribben plaatsgevonden en rest ons nog de meerdaagse reis naar de Moezel van 10 t/m 14 oktober a.s. In het volgende nummer van de Nieuwsbrief wordt hierover verslag gedaan.

Inmiddels is de Reiscommissie druk bezig voor het jaar 2017 een aantrekkelijk aanbod van dag en meerdaagse reizen samen te stellen. Wij hopen u binnenkort middels een kleine enquête te kunnen betrekken bij het definitieve plan; suggesties zijn uiteraard zijn altijd welkom.

TIP

Tenslotte nog een tip, niet alleen voor reizigers, maar eigenlijk voor iedereen: programmeer in uw mobiele telefoon het nummer van degene die gebeld moet worden in geval van nood en sla dit nummer op onder de naam: ICE (In Case of Emergency (in geval van nood)). Op deze manier kunnen zowel nationale als internationale hulpverleners snel dit nummer vinden als u iets overkomt en zelf niet in staat bent dit aan te geven.

DELTAWERKEN

Met prachtig weer vertrokken we naar de deltawerken. Aangekomen werd er eerst koffie gedronken en natuurlijk met een echte Zeeuwse bolus. Het eerste wat we te zien kregen was een film over de watersnoodramp: wat de meesten van ons zich nog konden herinneren hoe verschrikkelijk het allemaal was. Wat je je niet realiseerde als je die zondag naar de radio zat te luisteren en de wind rond het huis hoorde. Er werd een film vertoond over de verschrikking en daar werd je wel even stil van. Hierna werd ook een film vertoond over de bouw van de deltawerken, wat een werk aan techniek en arbeid. Door een fantastische gids werden we rondgeleid over het werk van alleen Nederlands personeel. Geweldig. Hierna was er een vaartocht over de Oosterschelde wat met dit weer natuurlijk succesvol was. Nog even naar de zeeleeuwen en werd de dag gesloten met een heerlijk diner. Hulde aan onze reisleidster Emelie want het kost toch inspanning om iedereen op tijd bij de film en de andere activiteiten te krijgen. Ja Aat mogen we natuurlijk ook niet vergeten want die brengt ons met vaste hand waar we zijn moeten.

Gré Kamphues



VERVOLG CRUISE

Het had geregend, maar de dag van vertrek scheen de zon volop en de vooruitzichten waren hoopvol, de zomer zou terugkeren. Zoals gezegd had ik twee kleine koffers gepakt, leuke zomerkleren, positief blijven en geloven in de weergoeroe. Nu wil ik het hebben over een vreemd fenomeen: waarom schone netjes gevouwen kleren minder plaats innemen dan gebruikte kleren als je ze weer in de koffer terug doet? Graag jullie bevindingen en oplossingen.

De busreis was een plezier, met vrolijke mensen in een opperbeste stemming. VIVE de vakantie!

We hebben niet veel gedaan op die zaterdagmiddag, kennis gemaakt met de andere passagiers, bemanning, koffers uitpak, gegeten, en gelachen om de woorden van Thea (Zweers) onze VOV begeleidster; ze wilde deze reis alleen maar een pleistertje plakken! Dus mensen voorzichtig. Profetische woorden!

Zondag, niet te geloven maar de zon scheen volop, de temperatuur, na al die weken ellende was perfect, het buitendeck werd druk bezocht en in Hoorn gingen we aan wal om te wandelen en iets te drinken. Het was te mooi om waar te zijn. Na het diner en de quiz, moe en voldaan gingen we ons bed opzoeken.



En voor mijn man en mij was het feest voorbij: hij werd onwel, 112, ziekenhuis, en daarna met een taxi naar huis -met uitpuilende koffers!- Adieu, VOV-ers, cruise, en de rest, maar verder geen problemen en we hebben genoten van de mooie foto's die Peter dagelijks stuurde. Mooie plaatsen, lekker weer, verrukkelijke buffetten, wat wil een mens meer?

Beste VOV-ers, al heeft het kort geduurd, het is toch leuk geweest, de te kleine badkamer waar je overal tegenaan botste en ook het raam dat niet open wilde. We waren graag tot het eind gebleven.

Peter heeft zich kostelijk geamuseerd en ons geen minuut gemist, en daarom bij deze, dank aan alle VOV-ers! Nu zien we elkaar weer op de markt, en praten over alles en nog wat, de cruise is allang voorbij en er staan ons andere dingen te wachten.

Gisella van Duijnen



De evenementencommissie heeft voor u weer een gevarieerd programma samengesteld en we hopen dan ook dat we een goede keus hebben gemaakt. Wij denken dat er voor ieder wat wils bij zit en dat er veel plezier aan kan worden beleefd.

Voor uitgebreide informatie over komende evenementen kunt u ook kijken op de website: www.vovvoorschoten.nl



**5
NOV
2016**

FEESTAVOND VOOR VOV-LEDEN

Gratis toegankelijk, Locatie Cultureel Centrum Voorschoten.

Twee jaar geleden hebben we Theater aan huis kunnen contracteren. Voor dit jaar hebben we ze weer in huis kunnen halen met een geheel nieuw programma. Dat wordt dus weer meezingen en genieten. De tombola ontbreekt ook dit jaar niet. Wilt u een gezellig avondje uit wees er dan op tijd bij. De zaal gaat open om 19.30 uur. Bij binnenkomst ontvangt u geheel gratis 2 consumptiebonnen.

**19
DEC
2016**

KERSTDINER

Locatie: De Gouden Leeuw te Voorschoten.. Nadere informatie volgt.

**?
FEB
2017**

THE LION KING BELANGSTELLINGSREGISTRATIE

Disney's The Lion King vertelt het verhaal van het leeuwenvelpje Simba die de troonopvolger is van Koning Mufasa van het Afrikaanse dierenrijk. Diep in dit kloppende hart van Afrika ligt het grillige pad naar volwassenheid. Voor een pasgeboren leeuwenvelp begint de 'circle of life' in de savanne. Zet al uw zintuigen maar op scherp, beleef deze theaterervaring die zijn weerga niet kent!

Locatie: Circustheater te Scheveningen. Tickets voor een doordeweekse dag zijn € 74,- (3e rang), € 84,- (2e rang), € 94,- exclusief buskosten. Geef u vrijblijvend op en geef door voor welke rang u zou kiezen. Bij genoeg belangstelling gaat dit evenement door. Het plan is om februari 2017 naar deze musical te gaan.

U kunt uw belangstelling doorgeven aan Til Heijsteeg, tel. 071-8874510. of email til.heysteeg@ziggo.nl.

**31
MRT
2017**

KARIN BLOEMEN: VOLLE BLOEI

Karin Bloemen is een zangeres en cabaretière die met haar opvallende verschijning, haar prachtige liedjes en bruisende optredens en theatershows al sinds 1983 de aandacht op zich weet te vestigen. Een optreden van Karin Bloemen is een unieke ervaring. Of het nu gaat om een theatershow of een concert, met haar fabuleuze stem en expressieve mimiek bespeelt zij elke zaal. Soms is zij uitbundig en extrovert, dan weer ingetogen en gevoelig.

De evenementencommissie heeft een optie op een aantal tickets.

Kosten voor leden € 32,50, voor niet leden € 35,-.

Eigen vervoer. Locatie: Leiden

Bent u geïnteresseerd? Geef u dan op bij Thea Zweers, tel. 071-5614084 of email: Thealuyten10@gmail.com.

**25 of 26
APRIL
2017**

TINEKE SCHOUTEN: T-SPLITSING

Een zeer persoonlijk show met alle bekende typetjes - We maken iedere dag keuzes, van nietszeggende tot ingrijpende. Tineke Schouten kijkt nog eens goed naar de keuzes die ze zelf gemaakt heeft. Waarom is ze eigenlijk geen zangeres geworden? Waarom staat ze nog steeds elke avond op het podium, terwijl ze ook zo graag op het strand ligt? Tineke ziet er uiteraard wel de humor van in en in deze zeer persoonlijke show komen haar bekende typetjes allemaal langs.

De evenementencommissie heeft een optie genomen van 40 tickets.

Kosten voor leden € 38,50, voor niet leden € 41,-.

Eigen vervoer. Locatie: Leiden

Bent u geïnteresseerd?

Geef u dan op bij Thea Zweers, tel. 071-5614084 of email: Thealuyten10@gmail.com.

**2
MEI
2017**

DINERSHOW: SOIRÉE FRANÇAISE

Een avond in Franse sferen Bon appétit. De Rijswijkse Schouwburg presenteert de RIJ23 Dinner Specials. Enthousiaste artiesten voeren tijdens het diner een mooie show op. Eigentijds en enerverend. De RIJ23 Dinner Specials zijn in alle opzichten een feestje. U geniet na het ontvangst-aperitief van heerlijk eten, terwijl artiesten u tussendoor vermaken. Een complete verzorgde avond. Aanvang 19.00 uur in de Rijswijkse Schouwburg. Kosten voor leden € 37,50, voor niet leden € 40,-. De drank is niet inbegrepen. Er moeten minimaal 35 personen zijn, anders kan helaas dit evenement niet doorgaan. Bij genoeg belangstelling (35 personen) kunnen wij voor een bus zorgen, anders wordt het eigen vervoer. Locatie: Rijswijkse Schouwburg

Bent u geïnteresseerd?

Geef u zich dan op bij Til Heijsteeg, tel. 071-8874510 of email til.heysteeg@ziggo.nl



Beste nieuwsbrieflezers,

Wellicht ten overvloede moeten wij u erop wijzen dat aan het boeken van een evenement financiële consequenties verbonden zijn. Geef u zich op voor een evenement dan legt u zich ook financieel vast voor dat evenement.

Twee maanden voordat het evenement plaatsvindt dient uw betaling binnen zijn. De vereniging kan niet opdraaien voor deze financiële verplichtingen bij een afzegging. U dient dan zelf te zorgen voor vervanging. Mochten zich leden hebben aangemeld voor de reservelijst dan kunt u dat met deze mensen financieel regelen. Mocht dat niet lukken dan zijn de financiële consequenties voor u.

Wij zijn bereid u te helpen bij het zoeken naar vervanging.

De evenementencommissie



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

***Fiscaal Advies *Belastingaangiften**

***Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies**

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl

Johan Vermeerplantsoen 5

(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

*Kapsalon
Boetiek*
Wim Wesseling

Gaat u verhuizen? Wij zijn u graag van dienst.

- Verhuizingen
- Opslag

- Seniorenservice
- Huis oplever service

Voor meer diensten zie onze website www.verhuisservice-voorschoten.nl
of neem geheel vrijblijvend contact met ons op.



Dobbeweg 9 A, 2254 AG Voorschoten
TELEFOON 071 561 97 97
www.verhuisservice-voorschoten.nl



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

BELANGENBEHARTIGING

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



DE TWEE KANTEN VAN DE AUTOMATISERING

Door: Peter de Boer



Automatisering kent twee kanten: een goede en een slechte. Dit geldt zeker voor de senioren onder ons. Laten we eerst de goede kant bekijken.

Welke voordelen biedt de automatisering aan de senioren? Dat zijn er veel. Denk in de eerste plaats aan domotica: het toepassen van automatisering in huis. Allerlei hulpmiddelen maken het leven thuis gemakkelijker en veiliger: lichten die automatisch of op afstand bediend aan gaan; camera's die aangeven wie er voor de deur staat; sensoren die bijv. familie waarschuwen wanneer er iets mis is met u; het meten van hartslag en bloeddruk waarvan het resultaat wordt doorgegeven aan de huisarts of wijkverpleegster; apparaten als de telefoon en televisie die met de stem kunnen worden bediend. Te veel om op te noemen. Domotica ondersteunt mensen met een handicap en die vanwege het nieuwe gezondheidsbeleid langer thuis moeten wonen.

De nadelen van automatisering. Johan Cruijff zei het al: elk nadeel heb z'n voordeel. Zo ook met automatisering. Wanneer vies en ongezond werk wordt gedaan door een robot kan dat als een voordeel worden gezien. Maar het kost ook een baan en dat is een nadeel. De nadelen van automatisering liggen vooral op het vlak van banenverlies. In het verre verleden leverde de stoommachine kracht en zorgde voor makkelijker werk. Er was geen banenverlies. Zo ook de elektromotor en de verbrandingsmotor. Er verdwenen daardoor wel banen maar er werden ook veel nieuwe banen gecreëerd voor monteurs, chauffeurs etc. en indirect voor bouwers van de infrastructuur.

De huidige automatisering wordt voornamelijk gerealiseerd door de inzet van computers. Dat zijn geen machines die kracht leveren zoals de elektromotor en de verbrandingsmotor. Computers leveren denkkracht. Er worden steeds slimmere computers gebouwd en daarmee gaan steeds meer banen verloren waarin denken een belangrijk facet is. Banken sluiten hun kantoren en managers worden ontslagen. De verwachting is dat in tegenstelling tot het verleden er geen nieuwe banen worden gecreëerd. De infrastructuur voor de automatisering ligt er al. Via internet kopen we, zoeken we informatie op, sluiten we verzekeringen af, etc.. Winkels, verkopers, tussenpersonen zijn minder noodzakelijk. Auto's worden van steeds meer computerkracht voorzien. Het rijden zonder chauffeur is al geen utopie meer. In een Tesla zitten vier elektromotoren aangestuurd door een computer. Daar valt weinig aan te sleutelen.

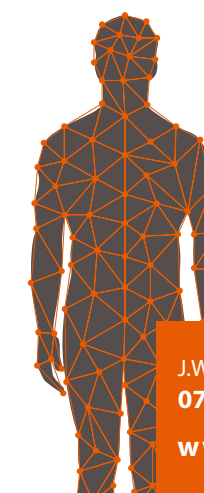
Al die slimme computers moeten nog wel worden gebouwd en geprogrammeerd. Daarvoor zijn bollebozen nodig en geen managers, verkopers of tussenpersonen. De echte bollebozen zullen naar verwachting een goed inkomen hebben, evenals heel goede atleten (voetballers) en mensen die nu al veel geld hebben. Ook is de verwachting dat er behoefte blijft bestaan aan ambachtslieden. Voorlopig is er nog geen robot die bomen kan snoeien of een goot kan vernieuwen. Maar zeker is dat veel mensen hun baan zullen verliezen. Dit zal vooral de wat jongere senioren betreffen. Zij kunnen na ontslag nauwelijks nog aan een baan komen. Het lijkt er dus op dat de oudere senioren de voordelen van automatisering zullen kunnen genieten. De jongere senioren krijgen eerst met de nadelen te maken.

Maar toch ... onlangs kreeg ik een recent nummer van Ad Valvas, het blad van de Vrij Universiteit. Daarin stond een foto met als bijschrift: Deelnemers van het Green Office leren breien tijdens de "warm sweater week". Studenten waren in de weer met breipennen en wol onder leiding van oudere dames. En dat terwijl de breimachine al lang geleden is uitgevonden.

Beweegt u genoeg?

Doe mee met het FIT Thuis oefenprogramma bij Praktijk Frisolaan!

- Nieuw preventief oefenprogramma van 12 weken voor ouderen vanaf 70 jaar
- Zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.
- Op maat gemaakt oefenprogramma met persoonlijke doelstellingen
- Trainen dagelijkse handelingen, b.v. (trap)lopen, tillen, opstaan uit stoel/bed
- Verbetering van de spierkracht en uithoudingsvermogen
- Training in kleine groepjes onder begeleiding van een fysiotherapeut
- Dit oefenprogramma is ontwikkeld en effectief bewezen door TNO
- Kosten: Bij toekennen aangevraagde subsidies € 60,-



Praktijk Frisolaan
Manuele Therapie
Fysiotherapie
Pedicure

J.W. Frisolaan 1, 2252 HA Voorschoten
071 - 561 01 39

www.praktijkfrisolaan.nl

Ipadhulp en -les aan huis!

Web & Wijs geeft les en individuele begeleiding, thuis in uw eigen omgeving.

De iPad of tablet leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo. Ook in kleine groepjes mogelijk (max.3 pers)

Web & Wijs

071-572 52 50
06-143 606 64

www.webenwijs.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

06 14 47 66 77
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten

MOCRE8
GRAFISCH ONTWERP

Wilt u persoonlijke wenskaarten, uitnodigingen voor feest/jubileum, flyers of folders laten maken? Wij doen dat voor u, professioneel en betaalbaar!

Neem vrijblijvend contact op met Mo van der Werf:

• 06 254 00 002
• INFO@MOCRE8.NL • WWW.MOCRE8.NL

Bosje Geluk
bloemen en planten

Bloemen, boeketten, bloemstukken, rouwwerk, planten-arrangementen, kamerplanten, buitenplanten en leuke accessoires.

Bezorgen in Leiden en Voorschoten is mogelijk tegen vergoeding.

Open: dinsdag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Ambachtspad 22 • Voorschoten

JUST | Notaris Pérez

Voor alle hoogtepunten,
maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

Papelaan 85N - 2252 EG Voorschoten - T: 071 333 30 00 - F: 071 333 30 09 - E: voorschoten@justnotarissen.nl

WWW.JUSTNOTARISSEN.NL

HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



10. TROMMELTJE, TROMMELTJE

Van de zomer was ik in Museum de Waag in Deventer. In een van de zalen stonden er aan een kant van een zaal allemaal oude blikjes en trommels. Met ergens bovenop een flitspuit. Het was of ik de spuit weer hoorde én rook natuurlijk. Ja, daar ging mijn vader de vliegen mee te lijf. Zou nu natuurlijk van z'n leven niet meer mogelijk zijn.



Maar al die blikjes en trommeltjes halen natuurlijk wel weer herinneringen boven. Zo werd mij verteld dat enige tijd geleden, bij opruiming van een oude zolder, er niet 1 maar 2 van die rode Willem 2 sigarenblikjes werden gevonden. Het ene blikje zat nog helemaal vol met de signoritas, nog keurig verpakt. En ze bleken nog te roken ook! In het andere blikje zaten, U raadt het misschien al, sigarenbandjes.

Het blikje wat we waarschijnlijk allemaal nog wel herinneren is het cacaoblikje van Droste. De meisjes van Verkade zullen blijer geweest zijn met hun kledij want ik heb nooit begrepen waarom de cacaodame er eigenlijk meer uitzag als een non.

En wat te denken van de koektrommel? Waarschijnlijk hebben we allemaal nog wel de koektrommel van Albert Heijn in huis. Of hebben er toch eentje gehad. Dat zal iets anders zijn bij het koekblik van Verkade, zo'n groot vierkant ding, waarvan je het rood-witte papier eromheen nog met een mes moest doorsnijden. En binnen in allemaal koekjes, per soort verpakt in van de geplooidde papiertjes. De aanblik van al die koekjes alleen al was voor mij een ware belevenis.

En dan was er natuurlijk vroeger bij iedereen thuis een knopendoos, een doos vol herinneringen aan alle kleding die gemaakt was. En er werd wat afgenaaid in die tijd, ik hoorde van ouderen dat ze zelfs voor hun huwelijk nog nooit een jurk gekocht hadden, je kleding maakte je toch zelf, daar ging je niet voor naar een winkel.

Misschien hebben we er nog wel eentje in huis: een knopendoos, theeblikje, blikje met spulletjes om een fietsband te plakken, beschuitbus, broodtrommel of schoenpoetstrommel, ergens achterin een kast.....

Maar bijna zeker hebben we allemaal dat ene blikje of trommeltje in huis van onze ouders, of grootouders, een oudtante of -oom : een heel speciaal blikje met iets wat zij zuinig bewaarden, misschien waren het foto's, of is het dat blikje voor de theelepeltjes, misschien zitten er schroefjes in, ...

Voor mij is het een panterblikje waar mijn moeder haar speciale naalden in bewaarde. Zo heerlijk om het zo nu en dan weer even te zien, even vast te pakken, er die ene speciale naald van te gebruiken.

En voor U: wat is uw speciale trommeltje? Wat zit er in dat voor u prachtige blikje? Leuk hè!

HEEFT U HERINNERINGEN AAN TROMMELTJES? SCHRIJF HET ONS!

Handgeschreven reacties naar: 'Herinnert U zich deze nog', Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.
Of mail naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Vindt u het moeilijk om zelf uw verhaal op te schrijven?
Bel me even: **071 561 78 16** en dan maken we er samen een mooi stukje van.





Sjoerd Veldman
Loodgietersbedrijf

Raadhuislaan 102
2251 GD Voorschoten
TEL 06 - 46 73 13 40
info@sjoerdveldman.nl
www.sjoerdveldman.nl

dakbedekking • rioleringen • cv-installaties • water-installaties • sanitair • ventilatie • gas



DROOMVISIE
BEDDENSPECIALISTEN

LANGSTRAAT 49
WASSENAAR
SCHOOLSTRAAT 111
VOORSCHOTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

Passie en plezier voor optimale nachtrust

Na meer dan 8 jaar gevestigd te zijn geweest in winkelcentrum Leidschenhage, keert Droomvisie medio september terug naar een nieuwe winkel in het centrum van Voorschoten.

Wat niet verandert, is het plezier en de passie waarmee we onze klanten helpen en de service en kwaliteit die we onze klanten bieden. De beste manier van slapen bestaat niet; deze is voor iedereen anders. Wel is het een feit, dat een goed bed essentieel is voor een goede nachtrust.



De medewerkers van Droomvisie nemen uitgebreid de tijd om te kijken naar uw persoonlijke slaapeigenschappen en wensen. Op deze manier kan voor ieder individu het beste slaapsysteem gekozen worden. Dankzij het uitgebreide assortiment, kunt u altijd een bed vinden dat niet alleen heerlijk slaapt, maar er ook nog eens goed uitziet. Veel bedden zijn in hoogte verstelbaar, zodat u gemakkelijk inen uit kunt stappen.

Kom gerust eens kijken hoe u uw nachtrust kunt verbeteren. De medewerkers van Droomvisie nemen alle tijd om hier voor te zorgen. Niet voor niets is Droomvisie in 2007 uitgeroepen tot beste slaadvieswinkel van Nederland en mag de winkel zich al geruime tijd 5-sterrenspecialist noemen.

BIJ INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE KRIJGT U TOT EN MET DECEMBER 2016

15% KORTING OP DE GEHELE COLLECTIE

GELDT NIET IN COMBINATIE MET ANDERE ACTIES, GELDIG T/M 31-12-2016

TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302

Glashandel **W.W. van Aken**



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



FLORENTIJN
JUWELIER



Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

FOTORUBRIEK

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



**WIE
HERKENT
DEZE
FOTO?**

**EN WIE KAN
IETS VERTELLEN
OVER DE PLAATS
WAAR DEZE
FOTO GEMAAKT
IS?**

Handgeschreven reacties graag naar: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Of mail naar: kopij@vovvoorschoten.nl

REACTIES OP DE FOTO UIT DE VORIGE EDITIE:

Tja, wat kan je er niet over vertellen? De Haagse Schouw en omgeving betaan al heel lang, er wordt al gesproken over een schilderij van 1774 over de uitspanning de Haagse Schouw. Zowel de omgeving alsmede het gebouw zelf hebben fikse veranderingen ondergaan. Het hoofdgebouw heeft echter altijd de karakteristieke eigenschappen behouden. Het hotel werd uitgebreid met een aanbouw en is wat groter geworden in de loop der jaren. De brug ernaast heeft eveneens diverse gezichten en doelen gehad. Ooit begonnen als tolbrug en later spoorbrug met weer wat later een combinatie en uiteindelijk om alleen auto's, bussen en fietsverkeer over de Rijn te laten.

De foto komt uit de oude doos van een Forum uit de Autoweek van augustus 2012. Erg leuk als je eens Googlet op Haagse Schouw en dan op afbeeldingen klikt, net als een Encyclopedie gaat er een wereld aan informatie aan je voorbij.

Thom Ferron

Volgens mij is het het kruispunt Voorschoten - Wassenaar op de Rijksstraatweg.

Gisella van Duijnen

Het zal voor velen van ons een niet al te moeilijke opgave zijn dit historisch, en onder monumenten zorg staande gevel te lokaliseren. Tegenover, dit hotel restaurant van de Valk, aan de Haagse Schouw is rond de jaren tachtig een flatcomplex gebouwd. Aannemelijk is dat de foto vanaf de bovenste verdieping is gemaakt.



Begin deze eeuw heeft het concern, evenals het wegennet ervoor een metamorfose ondergaan.

De eetgelegenheden aan de rechterkant van het restaurant is verbouwd tot een eet etablissement die voldeed aan de eisen des tijds. De nieuwe hotelkamers maakten het gebouw compleet. In de tijd dat deze foto is gemaakt was de verkeerssituatie daar ten opzichte van nu geheel anders.

De herinnering laat toe, komende met de fiets vanaf de Valkenburgseweg, richting het kruispunt om vandaar het tegenoverliggende Rijndijk te bereiken, er een mogelijkheid was om achter het restaurant om te rijden. Via een fietspad, onder de toen nog oude brug door te fietsen om zo je weg te vervolgen.

Daan Heijmans

Bar-Bistro 'Het Wedde'



Een culinair en feestelijk
adres voor uw party



Iedere maand een
speciaal
3 gangen menu
Voor € 17,50

Richard Wagnerlaan 85, 2253 CD Voorschoten. Tel: 071 5613895 / 06 53668343
Fax: 071 5623356 E-mail: ar.spoor@planet.nl Internet: www.hetwedde.nl

Vakon
Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied
van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden
van veiligheid en comfort in uw badkamer,
aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op
het gebied van trapliften om de toegankelijk-
heid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en
ervaar zelf het gemak en
kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar
info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting
op aanschaf van een traplift

KOOPT U OOK BIJ ONZE ADVERTEERDERS?

Bekijk de aantrekkelijke
kortingen voor VOV-leden
in de Kortingsparade
op blz. 30

foto: René Zoetemelk

MUZIEK VAN TOEN...

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



You never walk alone:

*When you walk
through a storm
Hold your head up high
And don't be afraid of the dark
Because at the end of the storm
There is a golden sky
And the sweet silver song of the lark
Walk on, through the wind
Walk on through the rain
Though your dreams may be tossed
And blown
Walk on, walk on
With hope in your heart
And you'll never walk alone*

Paul Simon en Art Garfunkel waren een zangduo dat vele inspirerende songs heeft gemaakt en vertolkt. De lyrics waren meestal van Paul Simon en samen met het bijzondere stemgeluid van Garfunkel (als solozanger bekend van o.a. Bright Eyes) hebben ze decennia lang hits geproduceerd tot ze na een vriendschap vanaf de schoolbanken uiteindelijk toch nog een onherstelbare ruzie kregen. Bert van Leeuwen moet er maar eens naar toe voor een familiediner! Een jaar of 10 geleden heb ik S en G in de Arena zien optreden met de Everly Brothers in het voorprogramma. Don en Phil waren in de jaren '50 met hun opvallende stemgeluid en – voor die tijd – gedurfde gitaarspel niet van de hitcharts af te slaan. Wie herinnert zich vanuit die tijd niet: Bye bye love, Wake up little Susie en All I have to do is dream? Bij dat optreden in de Arena had ik verwacht dat zij wel ondersteund door hun rollators op toneel zouden moeten komen want voor mijn gevoel moesten ze al stokoud zijn. Maar niets was minder waar: ze traden op alsof er niet bijna een halve eeuw voorbij was gegaan. Interessant zoals je je dan door de muziek weer gemakkelijk kan verplaatsen naar de middelbare schooltijd. Overigens is de jongste van de 2 -Phil- in 2014 overleden. Terug naar Simon en Garfunkel die met Bridge over troubled water, wat mij betreft, een van de meest ontroerende muziekstukken – tekst van Paul Simon – in het zo genaamd lichtere genre, gemaakt hebben. Maar ook heel wat andere songs van hen hadden teksten van hoge poëtische kwaliteit. Wie kent niet de strofes: I am a rock, I am an island? Gevolgd door: And a rock feels no pain and an island never cries... En dan: het beroemde thema van de film The Graduate (met Dustin Hoffman en Anne Bancroft en Elaine!)... Mrs. Robinson...

Brug over woelig water is een prachtige beeldspraak om een moeilijke overkant te bereiken en vice versa. De bridgespelers onder ons weten dat de stille communicatie (het bieden) tussen de bridgepartners, waardoor je zo goed mogelijk inzicht moet krijgen van de gezamenlijke kaarten - en dus die van de tegenspelers - cruciaal is om een zo goed mogelijk resultaat te behalen met het uitspelen waarbij je ook de mogelijkheden om "de brug over te steken" in het oog moet houden. Een andere indrukwekkende ervaring was voor mij het zo'n 15 jaar geleden bijwonen van een concert van Celine Dion in Caesars' Palace in Las Vegas; A New Day. Ruim 1,5 uur geëmotioneerd luisteren naar een ongelooflijk samenspel van een geweldige stem, persoonlijkheid en fantastische muzikale begeleiding. Behalve de titelsong van de blockbuster film Titanic "My heart will go on", zal ik nooit het geweldige: "The power of love" vergeten en natuurlijk: "Because you loved me" en "It's all coming back to me now". Kippenvel belevenis!

Al dit soort herinneringen komen ook samen in een vroeger tijdperk met de evergreen "Memories of you", instrumentaal door Benny Goodman op de klarinet, uit de 40- en 50- er jaren, Louis Armstrong die een uniek geluid uit zijn gouden trompet kon toveren, en de big bands van die tijd zoals die van de beroemde bandleider Glenn Miller, die na het spelen voor de bevrijdende troepen in Frankrijk, Kerstmis 1944 bij een vliegtuigcrash om het leven kwam toen hij op weg was naar Londen. De film The Glenn Miller story met de beroemde muziek als "In the mood" en "American Patrol" doen me natuurlijk ook denken aan The sweetheart of the forces, Dame Vera Lynn met haar onvergetelijke vertolking van "We'll meet again" (I don't know where, don't know when) en "Land of hope and glory". Zij leeft nog steeds en wordt op 20 maart 2017 100 jaar. In die na-oorlogse jaren was Jazz en Dixieland muziek ook hier heel populair. Wist u dat de The Dutch swing college band die op 5 mei 1945 - ja, de bevrijdingsdag! - werd opgericht door bandleider Peter Schilperoort (1919 - 1990), nog steeds bestaat? Uiteraard in een nieuwe bezetting want bijna alle oorspronkelijke leden zijn inmiddels dood, maar nog steeds met dezelfde sound. Tip: Op zondag 8 januari 2017 treden ze op in de grote zaal van de schouwburg in Rijswijk.

Wordt vervolgd.

Dico van Barneveld



Elke week nieuw!
driegangen keuzemenu 22,50

onbeperkt

eten! di, wo, do en zo
21,50
p.p.
en vrij en za
24,50 p.p.

WWW.LA-CASITA.NL



Eten * Drinken * Slapen

Voorstraat 18-20, Voorschoten
071 300 00 36

openingstijden per 1 oktober:
dinsdag t/m donderdag vanaf 11.30 uur
vrijdag t/m zondag vanaf 09.00 uur
maandag gesloten

KIJKT U
WELEENS
OP ONZE
WEBSITE?

www.vovvoorschoten.nl





G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59



VBO MAKELAAR

makelaarskantoor
vanstralen

Wij verkopen ook uw woning binnen 6 maanden! No cure, no pay..!

Treubstraat 17 - Voorschoten - 071 5620000 - info@makelaarskantoorvanstralen.nl



VAN DEURSEN
LOODGIETERS

INSTALLATIE

Lid van
UNETO-VNI

Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl

Met Life & Garden
geeft u kleur aan uw leven,
binnen en buiten

bij inlevering van deze advertentie ontvangen VOV-leden één GRATIS overheerlijk kopje Bocca koffie in onze Orangerie (inleverperiode tot 30 juni 2014)

Veursestraatweg 292 D,
LEIDSCHENDAM,
T 070 - 3203300
www.lifeandgarden.com



life&garden



genieten met groen

INGEZONDEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



GEZELLIGE CONCERTEN IN THEATER WARENAR IN PRIJS VERLAAGD

Wassenaar – Binnen het programma van Warenaar is een zevental gezellige muziekavonden opgenomen die plaatsvinden in het Theatercafé. De prijs voor de concerten is onlangs naar beneden bijgesteld. Een kaartje kost nu nog maar € 7,50, zodat iedereen kennis kan maken met dit sfeervolle initiatief. De muziek is heel afwisselend; americana, blues, hillbilly, soul, bluegrass en nog veel meer. Kaarten bestellen kan via www.warenar.nl of 's avonds aan de zaal.

ZATERDAG 1 OKTOBER MET HERMAN BROCK JR. EN ZIJN BROCKETTES

In het nieuwe theaterseizoen heeft Warenaar om de vier of vijf weken een gezellige muziekavond onder de noemer Theatercafé. De inrichting is informeel met zitjes, drankje op tafel en de bar binnen handbereik. De muziek is vrolijk en gevarieerd. De serie gaat van start op zaterdag 1 oktober met Herman Brock Jr. en zijn Brockettes. Zij verzorgen een avond vol muziek en gezelligheid. **Het optreden van Herman begint om 20.15 uur; het theatercafé is vanaf half 8 al open voor een kopje koffie of een ander drankje.**



Foto's: Debby Dankmeyer



NATIONALE VOORLEESLUNCH VOOR OUDEREN



Bibliotheek Voorschoten organiseert op Nationale Ouderendag, vrijdag 7 oktober, een gezellige voorleeslunch. Dit jaar zal in alle deelnemende bibliotheken o.a. hetzelfde verhaal worden voorgelezen, dat speciaal voor de Nationale Voorleeslunch wordt geschreven door schrijver Jan Siebelink.

Voorlezen is een prettige en gemakkelijk toe te passen dagbesteding. Voorlezen kan een rol spelen in het doorbreken van het isolement waarin sommige ouderen verkeren en boeken brengen verhalen binnen en roepen herinneringen op.

Er wordt voorgelezen, terwijl de toehoorders van een heerlijke lunch kunnen genieten.

Locatie: Bibliotheek Voorschoten

Datum: Vrijdag 7 oktober 2016

Tijd: 12.00 u – 14.00 u

Toegang: Niet leden € 6,00 Leden € 5,00

Plaatsen kunt u bestellen via de website www.obvw.nl.

Voor vragen kunt u bellen met 071-5615678

HULP MET TABLET GEVRAAGD

Wij zijn een ouder echtpaar van 86 en willen meer uit onze samsung tablet kennen en halen.

Wie helpt ons?
071 616380

DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- behandeling van tandvleesproblemen
- second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl
of bel voor een afspraak 071 516 16 00



*'U staat centraal en wij behandelen u, zoals
wijzelf graag behandeld willen worden'*

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071 516 16 00 - www.deltadents.nl

Timmer- & Onderhoudsbedrijf
WALRAAD
Leiderdorp
Tel 071 589 72 50
van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Kloosterland 1
2242 JS WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



E. Martens

Service & Onderhoud
CV-Gas-Water-Ventilatie

06-53952303

info@emartens.nl • www.emartens.nl

ACTIVITEITENAGENDA

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

REGELMATIG TERUGKERENDE ACTIVITEITEN IN HET VSC (VOV SENIORENCENTRUM)



BRIDGEN

Iedere maandagmiddag
van 13.00-16.30 uur en
donderdagmiddag van
13.00-16.30 uur in het
VSC.

**Contactpersoon maan-
dagbridge:** Astrid van
Weezel, tel: 071 5763514
**Contactpersoon donder-
dagbridge:** Heti en Rob
Rietveld,
tel: 071 5619639



KLAVERJASSEN

Iedere dinsdagmiddag van
13.00-16.30 uur in ons
VOV Seniorencentrum
(VSC).

Zaal open om 13.00 uur.
Contactpersoon:
Thea de Jong;
tel: 5316358



BILJARTEN/ KLAVERJASSEN

Iedere woensdagmiddag
Inloop vanaf 12.00 uur
in ons VOV Seniorencen-
trum (VSC).

Contactpersoon:
Anko Hamringa;
tel. 071 5613951



CONTACT- MIDDAGEN

Iedere vrijdagmiddag
vanaf 13.30 uur in ons
VOV Seniorencentrum
(VSC) met een spelletje
kaarten, biljarten, kletsen
en bingo!

Contactpersoon:
Elselien Veneman;
tel: 5612502



TEKENEN

Iedere maandagmiddag
van 13.30-16.30 uur in
het VSC

Contactpers. tekenen:
Diana van Bohemen
Tel: 06 17489592



KERAMIEK/ HANDWERKEN

Iedere dinsdagmorgen
van 09.30-12.30 uur in
het VSC

Contactpersoon:
Bep Roodakker
Tel: 071 5615553



TEKENEN/ SCHILDEREN

Iedere dinsdagmiddag
van 13.30-16.30 uur in
het VSC.

Contactpersoon:
Bep Roodakker
Tel: 071 5615553



PATCHWORK

Vanaf 21 september
iedere woensdagmorgen
van 10.00-12.00 uur in
het VSC.

Contactpersoon:
Lia Winkelman
Tel: 071 5765100

EENMALIGE ACTIVITEITEN:



MEERDAAGSE REIZEN:

Contactpersonen:
Joop van Deursen,
071-5322839
of Hans Zwaan,
071-5764557



DAGREIZEN:

Contactpersonen:
Emelie Rijnbeek,
telefoon: 071-5318880



EVENEMENTEN:

Contactpersoon:
Gé van Niekerk,
telefoon: 071-5612285



KUNSTGALERIJ:

Contactpersoon:
Ben Vleeming,
telefoon: 071-5614363

CompleetIT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02 WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom
eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

QUALITY LIFE
Suze Groeneweg 1
071 531 2848
**GRATIS LICHAAMS-
EN VOEDINGSANALYSE**



M. SLOOS schilderwerken
071 562 00 45
**10% korting en 4 jaar garantie op
het binnen- en buitenschilderwerk**



ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel



GOLFBAAN HET WEDDE
Richard Wagnerlaan 85
Tarieven navragen bij golfpro



VILANO HAARSALON
Voorstraat 48 - 071 561 25 97
**20% korting gangbare tarieven
(dus niet op 65+ tarieven)**



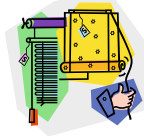
GRILL-RESTAURANT DE MAZZEL
Voorstraat 16A - 071 561 95 12
5% korting Dinsdag tm zondag
open v.a. 17.00 uur



WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden



WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2 - 071 561 79 79
**10% korting op alle
andere producten**



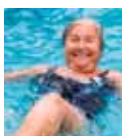
YOUR LIFE SPORTSCLUB
Industrieweg 4 - 071 561 19 06
**10% korting alle
daluren abonnementen**



10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak



ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
**alleen op vrijdag speciale
korting voor ouderen**



**10% korting op
onze geldende
tarieven**
koeleman
accountants & adviseurs
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50



RICHARD verkeersopleidingen
Veurseweg 106
071 561 95 07 of 06 534 134 08
**Rijbewijs verlengen?
20% korting op al onze lessen**



**KINDERKLEDING KINDERSCHOENEN
FASHION 4 KIDS**
Schoolstraat 123 - 071 562 0050
10% korting



**10% korting op nieuwe en
gebruikte computer hardware
op vertoon van ledenpas!**
CompleetIT
Voorstraat 55a
071 71 07 402
www.compleetit.nl



5% korting
**Bosje
Geluk**
bloemen en planten
Ambachtspad 22



KADOSHOP PEIJN
Schoolstraat 146
071 561 38 91
5% korting



VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 35 - 071 561 35 84
**5% korting op
aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen**



**AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN**
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties



**CONSEPTO
HEKWERKADVIES**
Kortenaearlaan 46 - 071 5323053 / 06 13268525
**Het opstellen van een inmeet -en aanbevelingsrap-
port t.w.v. € 50,- excl. btw is voor VOV leden gratis.**



M. PEREZ NOTARIS
Papelaan 85N
**5% korting op het
notarieel honorarium**



G. BESUYEN Rijwielspecialist
Voorstraat 13 (071) 561 27 02
**Korting navragen
in de winkel**



NAGELSTUDIO Marian Handgraaf
voor de mooiste nagels
Koperwieklaan 83 - 06 53 84 942
**10% korting op
alle behandelingen**



RAYTHO
Vakantieartikelenverhuur
Dobbeweg 2R
071 30 30 969
**15% korting voor VOV leden
(geldt alleen voor Thule producten)**
Verhuur en verkoop van o.a.:
Skiboxen • Sneeuwkettingen
Bagagekarren • Dakdragers
Ski'service
Stalling en onderhoud van:
Caravans • Sloepen • Motor-
fietsen • etc



GRIEKS RESTAURANT AKROPOLIS
Leidseweg 44 - 071 785 0963
www.akropolis-restaurant.nl
**10% korting op
alle maaltijden**



**BEIJE**
VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten
071-5620222
info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl



**GROENE HART CRUISES B.V.**



**VOOR BRUILOFTEN, PERSONEELSFEESTEN,
VERGADERINGEN, PRESENTATIES,
SENIORREIZEN, ETC.**

Informeer voor een voorstel op maat:
GROENE HART CRUISES B.V.
Zijldijk 30 • 2352 AB Leiderdorp
Tel.: 071 541 3183 • Boordtel.: 06 536 743 76
www.partyboot.nl • Email: groenehartcruises@partyboot.nl

**Van juni t/m september maken wij tevens individueel te boeken
dagtochten, bijvoorbeeld:**

- Geniet van de Vliet (Leiden-Delft v.v.)
- Intercity van de Gouden Eeuw (Lei-
den-Haarlem v.v.)
- Holland op zijn mooist
- Rondje Noord en Zuid Holland
- Katwijk Toeristenmarkt
- Reuzen in het Veen
- Rondje Haarlemmermeer

Op verzoek sturen wij u graag een folder.

CORRESPONDENTIEADRES
Willem de Zwijgerlaan 84
2252 VS Voorschoten
www.vovvoorschoten.nl

Bestuur
Voorzitter Aat Stahlie
071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl
Secretaris Elselen Veneman
071 561 25 02
secretaris@vovvoorschoten.nl
Penningmeester Jopie Herregraven
071 531 09 08
penningmeester@vovvoorschoten.nl
Vicevoorzitter Gé van Niekerk
071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Nieuwsbrief
Eindredacteur Aat Stahlie
071 561 08 46
eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Inzendadres kopij:
kopij@vovvoorschoten.nl
Handgeschreven: Mieke van Berkum,
Bartoklaan 7, 2252 CW Voorschoten of
Richard Wagnerlaan 73/802
2253 CD Voorschoten
Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Advertenties
advertenties@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie:
Dik Zweers, 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Reiscommissie
reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie
Gé van Niekerk, 071 561 22 85
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Computercursus
Chr. v.d. Jagt, 071 561 84 80
computercursus@vovvoorschoten.nl

**Bankrekening lidmaatschap VOV en
computercursussen**
NL86INGB0005062260
o.v.v. PC-Cursus, lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen
NL24INGB0004280392
o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek
te voldoen

Bankrekening evenementen
NL35INGB0006564156
o.v.v. VOV (evenementen)

VOV Seniorencentrum
Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.
071 8888 634

Bezorging Nieuwsbrief
Theo Bakker, 071 561 79 07



Als u daar uw boodschappen doet kunt u zich voorstellen hoe blij wij zijn dat de directie van deze Jumbovestiging heeft besloten de VOV te sponsoren. U weet nu waar de VOV o.a. de koffie haalt die wij voor onze activiteiten gebruiken.
Hulde aan Jumbo Roemer!

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

