

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

NIEUWSBRIEF

NOVEMBER 2016

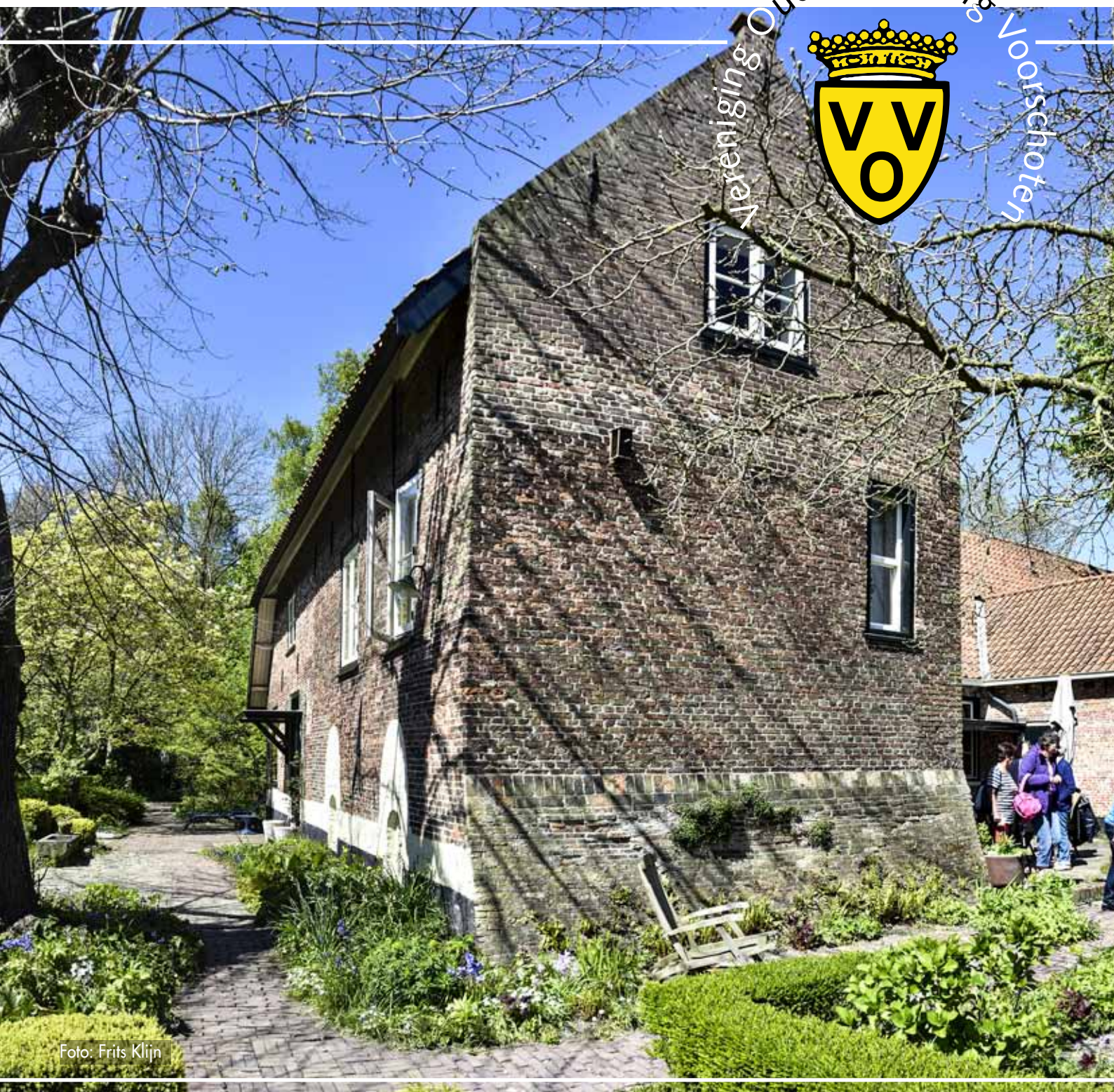


Foto: Frits Klijn

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • BELANGENBEHARTIGING • REIZEN • LIEF EN LEED • HERINNERT U ZICH DEZE NOG?



Wandelen

Ik moet gaan wandelen,
goed voor lijf en leden.

Daarom ken ik het park zo goed.
De geuren van de bloemen,
de soorten, de namen.

Mijn hond neem ik mee,
een herder.
Zo zijn we dan samen,
heel tevrede.

's Morgens ben ik al vroeg te
vinden.

"Onder beuken onder linden"
Zul je niets meer vinden.
Dat liedje van weleer.
Schieft me te binnen.
Maar dan anders.

Ik denk na en zie het even niet
meer zitten.

Dan verzet ik mijn zinnen.
En we gaan verder.
Mijn hond en ik.

M.L.

TE KOOP

6 mooie Computertafels
met houder voor PC en
snoergeleiding.
Blad 80 x 80 cm,
hoogte 75 cm.
Vraagprijs per stuk € 35,-

Voor meer informatie:
Tel 561 4084



Complete PC set
PC met toetsenbord en
PC scherm en muis,
geïnstalleerd met
Windows 10.
Vraagprijs € 100,-

Voor meer informatie:
Tel.: 06 1969 5810



INHOUD

Gedichten/ Te Koop/ Inhoud	2
Van de Redactie	3
Van het Bestuur	5
Verenigingsnieuws	7
Lief en Leed	9
Belangenbehartiging	10
Column	12
Computerubriek	13
Reizen	14

Evenementen	16
Herinnert u zich deze nog?	21
Fotorubriek	23
Memories en meer	25
Ingezonden	27
Recept / Puzzel	31
Activiteitenagenda	33
Kortingsparade	34
Colofon	35

Onze volgende Nieuwsbrief

Terwijl ik dit zit te schrijven schijnt de zon nog volop en zit de kou nog niet echt in de lucht. Maar aan de tijden van zonsopgang en zonsondergang kunnen we merken dat we echt wel in de herfst zijn aangekomen. Langzamerhand begeven wij ons weer richting de feestmaand december. Onze volgende Nieuwsbrief hopen we dan ook een feestelijke uitstraling te kunnen geven.



Graag willen we uitgebreid stilstaan bij het Sinterklaas- en het Kerstfeest.

Wat zou het fijn zijn wanneer u ons in de komende uitgave wat wilt vertellen over hoe u deze feesten heeft beleefd.

Welke herinneringen zijn bij u blijven hangen, welk feest zult u nooit vergeten en waarom? Hoe werden deze feesten vroeger bij u gevierd? Wat heeft diepe indruk op u gemaakt en wat kunt u ons als suggesties meegeven om de komende vieringen anno 2016 gezellig te maken?

Wij rekenen er op dat u "in groten getale" de moeite neemt om ons leuke verhalen of gedichten toe te sturen. Natuurlijk hoeft u die niet allemaal zelf te produceren. We zijn ook blij met kopieën van kranten- of tijdschriftartikelen of (niet te lange) voorleesverhalen.

Alleen met uw bijdragen kunnen we een feestelijk verenigingsblad samenstellen.
Doet u mee?



Foto voorkant oktoberbrief

Velen zullen deze wel herkend hebben maar voor degenen die wat minder thuis zijn in het Voorschotense: deze foto laat een gedeelte van het restaurant Alle-mansgeest zien, gelegen achter de vestiging van De Wittebrug (voorheen Kam-steeg) achter het tankstation bij de brug aan de Voorschoterweg.

Deze Nieuwsbrief

In deze Nieuwsbrief vindt u allerlei informatie over het reilen en zeilen van onze VOV. Er worden vrijwilligers gevraagd voor allerlei werkzaamheden binnen onze Vereniging, er is een gevarieerd programma met evenementen en u vindt nadere informatie over onze feestavond en ons Kerstdiner. Verder conditietraining voor ouderen en nog veel meer!

December/januaribrief

Onze volgende brief, de december/januaribrief, zal weer 2 maanden beslaan. Deze editie zal vanaf 2 december verspreid gaan worden. De inzendingen, handgeschreven, gekopieerd of per mail moeten uiterlijk 10 november bij ons zijn. (zie ook de colofon op pagina 35!)

Wij wensen u veel leesplezier en rekenen op veel inzendingen!

AAT STAHLIE





Voorschoten
www.proreha.nl
071 561 96 94

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Hart/Longrevalidatie
Parkinson/Reumabegeleiding
Medische Fitness & Preventie
Golf fysiotherapie & Sportrevalidatie



**GRAAG
VERWELKOMEN
WIJ U BIJ
TEXACO
VOORSCHOTEN**

WIJNGAARDENLAAN 100
NABIJ NS STATION

TEXACO VOORSCHOTEN



**SHOP
•
AUTOWASSEN
•
VERHUUR
AANHANGERS**



**LEES VOOR AANBIEDINGEN DE NIEUWSBRIEF VAN DE
VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN**



KORTINGSBON

Wasbeurt van € 8,95
voor de prijs van
€ 7,95

Geldig in NOVEMBER 2016



**BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN**



KORTINGSBON

Wasbeurt van € 8,95
voor de prijs van
€ 7,95

Geldig in NOVEMBER 2016



**BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN**



Graag attenderen wij u nogmaals op de twee grote evenementen, die ons verenigingsjaar afsluiten, t.w. **de jaarlijkse Feestavond op zaterdag 5 november a.s. in het Cultureel Centrum** en het **Kerstdiner op maandag 19 december a.s. in "De Gouden Leeuw"**. Nadere informatie staat op de pagina's van de Evenementencommissie in dit blad.

Natuurlijk zijn wij altijd blij als zich Vrijwilligers melden voor de diverse activiteiten; op dit moment is de **Evenementencommissie** op zoek naar versterking van het team, dat zich bezighoudt met het bedenken, plannen en uitwerken van diverse evenementen gedurende het gehele jaar. Behalve de organisatie van de Feestavond en het Kerstdiner wordt theaterbezoek (musicals, cabaret, etc.) en bezoek aan sportevenementen georganiseerd.

Voor inlichtingen kunt u terecht bij de coordinator van de Evenementencommissie:
Ge van Niekerk, T. 071-5612285

In de loop van het verenigingsjaar 2016 hebben zowel Jopie Herregraven als Elselien Veneman aangegeven hun functies van resp. penningmeester en secretaris na de Algemene Ledenvergadering in april/mei 2017 niet te willen continueren. Het bestuur is dus op zoek naar geschikte kandidaten voor een penningmeester en een secretaris en denkt daarbij aan de volgende profielen:

PENNINGMEESTER (M/V):

bij voorkeur iemand die al eerder als penningmeester heeft gefunctioneerd bij een vereniging of instantie en/of iemand die vertrouwd is met het bijhouden van financiële stromen. De taak van de penningmeester omvat het innen van de contributie en andere de vereniging toekomende gelden, daarbij ondersteund door een online boekhoudsysteem; het beheren van de gelden van de vereniging en bijhouden van alle ontvangsten en uitgaven; het voorbereiden van de financiële jaarstukken.

SECRETARIS (M/V):

bij voorkeur iemand die zowel in woord als geschrift de Nederlandse taal goed beheerst en in staat is zelfstandig correspondentie en andere relevante stukken op te stellen i.o.v. het bestuur. Zorgt voor het bijeenroepen van zowel bestuursvergaderingen als de Algemene Ledenvergadering en houdt daarvan notulen bij. Bijhouden en beheren van een archief. Draagt zorg voor het bekendmaken van veranderingen of aanvullingen van de Statuten en het Huishoudelijk Reglement.

Voor beide functies geldt, dat het bekend zijn met werken op een computer wenselijk is.

Voor nadere inlichtingen kunt u terecht bij:

De voorzitter: **Aat Stahlie, T. 071-5610846**

De penningmeester: **Jopie Herregraven, T. 071-5310908**

De secretaris: **Elselien Veneman, T. 071-5612502**

Aanmeldingen uitsluitend schriftelijk per mail: secretaris@vovvoorschoten
Of per post: secretariaat VOV, W. de Zwijgerlaan 84, 2252 VS Voorschoten

OPROEP BEZORGERS NIEUWSBRIEF

WIJ ZOEKEN MET SPOED BEZORGERS

Op dit moment zijn er nog steeds vacatures voor bezorgers van onze Nieuwsbrief. Hoe meer mensen zich opgeven des te sneller de wijken gelopen kunnen worden! Iets voor 2 vriendinnen of vrienden? Het kan nog gezellig zijn ook! Onze reservelijst is op dit moment helemaal leeg.

REAGEER ALSTUBLIEFT NAAR THEO BAKKER, TEL: 071 561 7907





Grieks specialiteiten restaurant

AKROPOLIS

Nieuw geopend

*De oude kook, de beste de nieuwe ingrediënten.
Heeft u wat floute welkom met een glazen wijn.*

Nieuw telefoonnummer

071-7850963

Vernieuwd interieur en nieuwe keuken

Menukaart uitgebreid

Verwarmd overdekt terras, ook voor rokers

Nu met pinautomaat

Afhalen en catering mogelijk

Leidseweg 44, t.o. gemeentehuis Voorschoten
www.akropolis-restaurant.nl

**Florence Thuis
in Voorschoten**



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten

T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl

W www.florence.nl, [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [florencezorg](https://www.facebook.com/florencezorg)

Liever Florence

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

**food
is friend**

**Omdat liefde
altijd door de
maag gaat.**



= catering aan huis
= ook bij bedrijven
= voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl



**Voor al uw
fietsplezier!**

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



VERENIGINGSNIEUWS

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



HET DONDERDAGMIDDAG BRIDGEHOEKJE

We beginnen altijd om 13.00 uur, zijn er iets eerder zodat de kaarten gewassen kunnen worden en spelen dan 3 ronden gevolgd door een koffie/thee pauze waarna we wederom 3 ronden spelen. Op deze manier zijn we op tijd klaar voor degenen die met het de cirkelbus van 16.30 uur meegaan.

Het voordeel van de koffie/theepauze is natuurlijk dat het vochtverlies wordt aangevuld, dat het onderlinge contact op die manier bevordert wordt en de laatste nieuwtjes uitgewisseld kunnen worden. Met alle 37 leden aanwezig wordt het problematisch, 9,25 tafels (onwerkbaar) of een persoon naar huis laten gaan. De donderdagoplossing is eenvoudig: we hebben een drietal leden waarvan een der spelers iedere week aanwezig is en de andere twee om de beurt eens in de twee weken, dus als iedereen aanwezig is, zijn er op die manier 9 tafels bezet zonder stilzit.

MAANDAGMIDDAG-BRIDGE

Toen enkele jaren geleden Joop Filippo afscheid nam van de maandagmiddagbridge zag het er naar uit dat we deze middag moesten stoppen met spelen. Aanvankelijk meldde zich niemand om de coördinatie van hem over te nemen. Uiteindelijk hebben we toen op ons dringend verzoek Marjo Janse bereid gevonden dit tijdelijk op zich te nemen. En zoals dat vaak gaat, is dat tijdelijk echter toch nog behoorlijk uitgelopen. Helaas moest zij enkele maanden geleden vanwege lichamelijke klachten even afhaken en in september moest zij concluderen dat dit tijdelijke definitief moest worden.

Wij willen haar hier heel hartelijk bedanken voor haar hulp in de afgelopen jaren, zodat deze middag doorgespeeld kon worden.

Per januari 2017 zal de coördinatie overgenomen worden door Gijs Lyklema. In de komende weken wordt er wel gewoon gespeeld en we zijn blij om u te kunnen berichten dat na onze dringende oproep de maandagmiddagbridge weer groeiend is. Natuurlijk is iedere bridger nog steeds hartelijk welkom, want er staan nog best wat tafeltjes te wachten op enthousiaste bridgers! Zie ook onze oproep hiernaast!

West/Niemand

♠ 9 5
♥ H 6
♦ 8 6 3
♣ A B 10 9 6 2

N
O
W
Z

♠ A V 7
♥ 8 7 3
♦ B 9 5 4 2
♣ H 7

Het bridgeprobleem uit de bridgekalender van Alpha Bridge. We wensen u veel puzzel plezier, voor degenen die er niet uitkomen, staat de oplossing op pagina 31 van deze nieuwsbrief.

West	Noord	Oost	Zuid
pas	pas	pas	1♦
pas	2♣	pas	3SA
pas	pas	pas	

Contract: 3SA door zuid
Uitkomst: ♠2 door west

Noord heeft in eerste instantie gepast en biedt alsnog met 'slechts' 8 punten 2♣ vanwege de goede zeskaart klaveren. Met welke manoeuvre speel je als oost 3SA down?

DRINGENDE OPROEP

OMDAT ER NOGAL WAT MENSEN VANWEGE HUN GEZONDHEID MOESTEN STOPPEN IS ONZE BRIDGEGROEP ERG UITGEDUND. WIJ ZOEKEN MENSEN DIE VAN BRIDGEN HOUDEN EN OP MAANDAG-MIDDAG VRIJ ZIJN.

KOM EENS KIJKEN EN/OF WORDT LID BIJ ONS!

TIJD: WE STARTEN OM 13.00 UUR
PLAATS: VOV-SENIOREN-CENTRUM,
PROFESSOR EINSTEINLAAN 3, VOORSCHOTEN

BIJZONDERE SOOSMIDDAG OP VRIJDAG 2 DECEMBER A.S.

Laten we nou een speciale brief (extra groot formaat en daarom erg verkreukeld) uit het verre Spanje hebben ontvangen!

Na wat gepuzzel (het was op zwart papier met Zuid-Europese witte koeienletters geschreven en gericht aan de Merelhof!) hebben we ontcijferd dat deze brief van Sinterklaas afkomstig moest zijn.

Hij hoopt op **vrijdag 2 december** met groot gevolg naar onze nieuwe vestiging te komen aan de Professor Einsteinlaan 3 te Voorschoten en liet ons weten dat hij daar alle leden van de VOV **vanaf 14.30** uur wil ontmoeten!

We zijn benieuwd of dat gaat lukken!



Woningtextielhuis

woon - en slaapcomfort

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheeken

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

De Ru
Voorschoten

T 071 561 26 16
I www.deru.nl

Voorstraat 25 • 2251 BL Voorschoten



volg ons op:



Audio • Video • Wasautomaat • Vervanging • Reparatie • Onderhoud • Vervanging keuken inbouwapparatuur

MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN • SLEUTELS • SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

SPENDEL
MAKELAARDE

funda

Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02

www.spendel.nl

échte MAKELAAR



LIEF EN LEED

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Ria Happel, tel: 071-5614661

De leden die een bezoekje krijgen mogen altijd zelf beslissen of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Mevr. J. de Bruin-Wagenaar werd 95 jaar. Dat was wel duidelijk. Haar woning was van binnen en buiten feestelijk versierd met slingers en ballonnen met 95 jaar erop. Het was een gezellig koffieuurtje. Haar zoon en dochter met echtgenoten waren er en haar vriendinnen van de kaartclub. We genoten van de prachtige taart. Die was versierd met haar foto plus het getal 95. Ze heeft er van genoten ondanks dat het een vermoeiende dag was.

Op dezelfde dag vierde **Mevr. A. de Graaff-van de Tang** haar 89ste verjaardag. 's Morgens kwamen haar kinderen, 1 zoon en 3 dochters. Dat was ooit haar liefste wens 3 dochters. Ze loopt met een rollator, maar dat geeft haar vertrouwen, haar kamer is daar ook op aangepast. Ze kan nog altijd genieten van haar tuin.

Mevr. A.W. Meijs-Bolt werd 93 jaar. Ze heeft het erg naar haar zin in het verzorgingshuis Topaz. Ik zocht haar daar op waar ze gezellig met nog vier andere dames in een recreatiezaal zat. Ze vertelde dat ze als kind veel rond getrokken heeft in een woonwagen. Haar vader had dikwijls een andere baan, vandaar. Zelf was ze hier in Voorschoten apotheker. Ze wachtte vol ongeduld op haar dochter, maar met de bloemen was ze blij.

De fam. M.M. Paardekoper-Kloosterman was 50 jaar getrouwd. Aan Els die het paar feliciteerde, lieten ze een prachtig boekje bloemen zien, dat een dochter, die in Spanje op een kampeerweekend was, hun gestuurd had, verpakt in een kartonnen doos. Het was een heel gezellig bezoek.

De fam. K. Snieder was 59 jaar getrouwd. Lien feliciteerde hen. Ze vertelden dat hun dochter in Amerika twee tweelingen en nog twee kinderen heeft. Helaas zien ze hen, door de afstand, maar een keer per jaar.

Piet bezocht **de fam. A. Vis-Taal**, ze waren 55 jaar getrouwd. Het echtpaar stelde het zeer op prijs, niet alleen vanwege de bloemen. Hun zoon woont nog thuis. Zijn hulp kunnen ze goed gebruiken.

De heer H.G. van der Hilst had nog een bezoekje van Piet te goed, vanwege zijn 93ste verjaardag. Het zijn oude bekenden van elkaar en dat heeft te maken met de snertclub die door Janny Schroot destijds opgericht was, en ook nog van de gezamenlijke vakanties van de V.O.V..

Mevr. C. Avezaat-Wijmeren werd in augustus 100 jaar. Zij kreeg ook nog een bezoekje van Piet. Zij is altijd nog erg actief en 100% gezond. Wat nog altijd veel waard is, ze heeft nog plezier in het leven.

Dan heeft Piet **de fam. Theo Bakker-de Cler** bezocht. Theo moet het heel rustig aan doen, na een hersenbloeding. Hij is bij de V.O.V. een grote hulp bij het bezorgen van de nieuwsbrief. Sinds kort wonen ze heel plezierig in een andere woning. Over het algemeen gaat het met beiden redelijk goed.

Mevr. K. Matze-Warnaer, die 94 jaar is geworden, vertelde Els wat ze allemaal ooit gedaan heeft in Zeeland, haar geboorteland. Ze heeft Schoevers (typen) gedaan, in de oorlog gestudeerd, bij gezinnen gewerkt en later is ze secretaresse geworden. Een druk en welbesteed leven.

Mevr. A.M. Koning-Velden werd in augustus 98 jaar. Lien is daar op bezoek geweest. Haar kinderen kwamen op bezoek en ze is een paar weken bij haar dochter in Friesland geweest. Heerlijk was dat. Helaas wordt ze doof, maar ze heeft lieve burens die een oogje in het zeil houden. Ze was heel blij met de chocola.

Ria Happel

VOV GALERIE OPNIEUW VAN START

Bij de opening van het nieuwe VOV centrum, eerder dit jaar, is dankzij een flink aantal leden een expositie van schilderijen en aquarellen gerealiseerd. We denken dat het zo langzamerhand tijd wordt om nieuw of verborgen talent ook een kans te geven om werk te exposeren. In de afgelopen jaren hebben al meer dan 10 exposanten gevarieerd werk getoond in de toenmalige VOV ruimte in de Rossiniflat.

We hopen binnenkort weer nieuw werk te tonen in ons veel ruimere en lichtere VOV centrum. De huidige exposanten zullen dan plaats maken om nieuw werk onder de aandacht te brengen. We hopen dat een flink aantal deelnemers de nieuwe expositie van de VOV galerie helpt realiseren.

Als u wilt deelnemen en eigen werk wilt exposeren kunt u contact op met:

Ben Vleeming: bj.vleeming@ziggo.nl of per telefoon 071 561 43 63



RIJBEWIJSKEURINGEN

MET BEHULP VAN SCAL MEDISCHE DIAGNOSTIEK FIT OP DE WEG

Vanaf uw 75ste levensjaar moet u zich bij elke verlenging van uw rijbewijs (medisch) laten keuren, opdat u weer veilig en verantwoord aan het verkeer kunt deelnemen. Ook als er iets verandert in uw gezondheidssituatie vóór uw 75ste levensjaar, bijvoorbeeld als u chronisch ziek wordt of bepaalde medicijnen gaat gebruiken, moet u zich laten keuren voor de rijgeschiktheid.

SCAL Medische Diagnostiek voert deze keuringen voor u uit.

ONZE DIENSTEN

U hebt de keuze uit:

- De basiskeuring, waarbij u zelf voor alle administratieve handelingen zorgt en wij u alleen (medisch) keuren.
- De uitgebreide keuring.

Daarbij zorgen wij voor:

- De (medische) keuring
- De volledige administratieve afhandeling:

Het verzorgen van de medische verklaring en het sturen van het ingevulde formulier naar het CBR. Tijdens de keuring beoordeelt de arts uw algemene lichamelijke en geestelijke conditie en het functioneren van uw armen, benen en wervelkolom. Daarnaast wordt uw bloeddruk gemeten en uw urine gecontroleerd op suikerziekte. Uw gezichtsscherpte wordt opgenomen zonder en eventueel met bril of contactlenzen. Na afloop vult de arts het Geneeskundig Verslag in. Het verslag wordt voorzien van handtekening en stempel van de keuringsarts. SCAL voldoet aan de noodzakelijke kwaliteitseisen (CCKL) en is erkend door het CBR. **De leden van V.O.V. ontvangen € 2,50 korting.**

De keuring vindt plaats bij SCAL in Leiden, Rooseveltstraat 65, 2321 CT Leiden (gratis parkeren). Tel. 071-516 00 20
Neem contact op met SCAL voor het maken van een afspraak en ga fit op de weg.



SCAL
Medische Diagnostiek

Het woord “ouderenbelang” in de naam van onze vereniging schept verplichtingen: de vereniging zet zich in voor het belang van ouderen.

Dat kan op zeer veel gebieden. Zie de activiteiten die worden georganiseerd in het VOV Senioren Centrum. Maar ook daar buiten: de reizen in binnen- en buitenland, de feestavond en het kerstdiner. Dit zijn min of meer recreatieve activiteiten.

Daarnaast is er de hulp bij belastingaangifte. En tenslotte voorlichting. Dit laatste moet nog groeien. Voorlichting kan worden gegeven op vele gebieden en op vele manieren. Veel aandacht krijgt tegenwoordig de gezondheidszorg. En hoewel veel organisaties zich al op dit vlak begeven, wil de VOV ook haar steentje bijdragen.

Wij denken aan bijeenkomsten waarbij één onderwerp betreffende de gezondheidszorg wordt toegelicht. Zo'n bijeenkomst zal overdag plaatsvinden in het VOV Senioren Centrum. Ieder die te maken heeft met het te behandelen onderwerp of die er belangstelling voor heeft, is van harte welkom. Steeds zal er een deskundige aanwezig zijn die het onderwerp zal toelichten en vragen zal beantwoorden.

Voor alle duidelijkheid: het wordt geen loket waar iemand ondersteuning en hulp kan krijgen. Daarvoor zijn er al genoeg instanties. Maar welke instanties dat zijn en waarvoor iemand daar terecht kan, dat hoort u op de bedoelde bijeenkomsten.

Heeft u interesse om betrokken te zijn bij belangenbehartiging?

U bent van harte welkom om de organisatie te versterken. Wat “kost” het u? Enkele vergaderingen in de maand en het zich verdiepen in een onderwerp. Wat krijgt u hiervoor terug? U vergroot uw netwerk / kennissenkring en u leert over de onderwerpen die worden behandeld.

De eerste activiteit is een voorlichting over de WMO die gepland is op woensdag 7 december om 10:00 uur in het VOV Senioren Centrum aan de Prof Einsteinlaan.

Meldt u aan bij Herman Morssink (576 50 84) of Peter de Boer (561 56 96).



Eigen bijdrage Wmo



gemeente VOORSCHOTEN

ZORG MOET OOK IN DE TOEKOMST VOOR IEDEREEN BETAALBAAR BLIJVEN

Iedereen die gebruik maakt van zorg of ondersteuning van de gemeente, betaalt zelf een deel van de kosten. Dit noemen we de eigen bijdrage. De ondersteuning kan bijvoorbeeld bestaan uit vervoer, een aanpassing in uw woning of ondersteuning in uw huishouden. De eigen bijdrage geldt voor alle ondersteuning behalve voor rolstoelen en hulpmiddelen voor kinderen. Met de eigen bijdrage betalen we met elkaar een gedeelte van de zorgkosten in Nederland. Zo willen we ervoor zorgen dat zorg en ondersteuning ook in de toekomst betaalbaar blijft.

HOE WERKT HET

De hoogte van de eigen bijdrage die u betaalt hangt af van uw persoonlijke situatie. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) berekent en int de eigen bijdrage. Zij vraagt inkomensgegevens op bij de Belastingdienst en ontvangt van de gemeente de informatie over de ondersteuning. Daarna berekent het CAK de eigen bijdrage. Het CAK stuurt daarna een brief en een beschikking (besluit) met het bedrag dat u moet betalen. Ook stuurt het CAK om de vier weken de factuur.

ZELF BEREKENEN EIGEN BIJDRAGE

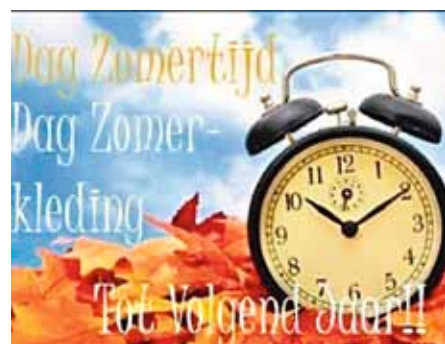
U kunt uw eigen bijdrage ook zelf berekenen. Op www.hetcak.nl vindt u een rekenprogramma. Er is ook een app die u op uw mobiele telefoon kunt gebruiken. U vindt deze in de App Store of Google Play Store door te zoeken op “CAK”. U kunt het CAK ook bellen voor een berekening van de eigen bijdrage. Dat kan op telefoonnummer 0800 – 1925.

VRAGEN

Meer informatie over de eigen bijdrage vindt u op www.hetcak.nl. Of bel op telefoonnummer 0800 – 1925.

Voor vragen over uw ondersteuning kunt bellen met het informatiepunt Welzijn, werk en zorg.

Op werkdagen bereikbaar tussen 8.30 – 12.30 uur op 088 – 654 95 02.



WINTERTIJD

Eind oktober hebben we de klok verzet naar de wintertijd en het vroege donker worden is al heel gewoon. De klok ging een uur achteruit en we mochten dus allemaal een extra uurtje uitslapen, doch niet iedereen is het gegeven om daarvan te genieten. Als je al de hele nacht hebt liggen draaien, niet in slaap kan komen, is dat extra uurtje eerder een straf.

Het is al wel in de oudheid dat het dagritme aangepast

werd aan de lengte van de dag. Eigenlijk was de Nieuw-Zeelandse George Vernon Hudson de eerste die in 1895 serieus de tijd wilde aanpassen aan het ritme van de mensen en bedacht dit te doen door de klok twee uur vooruit te zetten. Het duurde nog tot 1907 dat William Willet kwam met zijn schrijven van: "De verspilling van daglicht" maar zonder resultaat de Britse regering had daar geen oren naar.



Heel merkwaardig is dat WOI de doorslag gaf voor de zomertijd. Oorlog kost veel geld en kolen waren duur dus moest men op kunstlicht bezuinigen. De Duitse Keizer gaf hier het bevel vanaf 30 april 1916 de zomertijd in te voeren, wat door de bezette landen werd gevolgd. Op 21 mei volgde Het Verenigd Koninkrijk. Tussen de beide oorlogen en ook tijdens WOII was in verschillende Europese landen de zomertijd en ook wij in Nederland maakten daar gebruik van.

De omschakeling tussen zomer- en wintertijd was een groot bezwaar. De kwekers en verzorgers van planten moesten daar rekening mee houden omdat de planten bij de hoogste stand van de zon meer water nodig hebben.

De dieren passen zich ook niet vanzelf aan dit kan alleen als ze afhankelijk zijn van mensen. Sommige mensen kunnen er echt last van hebben: kinderen en ouderen kunnen oververmoeid raken. Er is dan ook door wetenschappers aangetoond dat de zomertijd een negatief effect kan geven op de biologische klok van de mens. Hierdoor krijgen we een tweekamp: de voorstanders die beweren dat er meer voordelen zijn dan nadelen en de tegenstanders hebben hun twijfels. Zo gaat ook nog een derde partij meepraten en die wil de zomertijd het gehele jaar handhaven: Geen moeizame omschakeling, langer zonlicht 's avonds, wat de gezondheid ten goede komt. Of dat er ooit van komt ligt verborgen in de toekomst. Voorlopig geniet ik nog elke keer van dat extra uurtje uitslapen en zie het als een klein cadeautje van de herfst.

Helen Meijer

Time to have a chat...



VOV COMPUTERCURSUSSEN

Als u dit leest is de eerste lesperiode bijna voorbij. Dan is het weer tijd op de computers op te schonen en bij te werken. Voor de technische commissie betekent dat een week aan de bak. De begeleiders kunnen even een weekje uitblazen en weer energie opdoen voor de tweede periode.

De basiscursus Windows 10 blijkt nog steeds in een behoefte te voorzien. Zeker na de laatste update is er weer wat veranderd in Windows 10. Ook de workshop 'Basiskennis iPad' is nog zeer in trek. Daarom geven we deze nog een keer in de tweede periode. Of we in de tweede periode de workshop twee keer geven hangt van de belangstelling af. Bent u geïnteresseerd, geef u dan tijd op!



LEER WINDOWS 10 BETER KENNEN

BASISCURSUS voor Windows 10, Windows 8.1, Windows 7.

leden: € 90,- niet-leden € 95,- inclusief cursusboek en consumpties.

Cursusduur 8 x 2 lesuren op maandagochtend of vrijdagochtend.

U leert de basisvaardigheden om zelfstandig te kunnen te werken met Windows 10, Windows 8.1 of Windows 7. U kunt oefenen met tekstverwerker Wordpad en u leert hoe je documenten kunt opslaan in een map. U leert handig internetten en het e-mail programma van Windows gebruiken. Weet u wat Windows Verkenner is en waar je dat voor gebruikt? Kortom: leer Windows beter kennen!

N.B. De cursussen worden alleen gegeven bij voldoende belangstelling.

Start op maandagochtend 28 november om 10.00 uur.

Start op vrijdagochtend 2 december om 10.00 uur.



NU HEB IK EEN IPAD, MAAR HOE WERKT DAT NOU?

WORKSHOP Basiskennis iPad.

leden € 40,- niet-leden € 45,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 4x2 lesuren op dinsdagochtend.

Wilt u grotere letters en een duidelijker geluid? Deze en andere instellingen leert u naar eigen voorkeur instellen. U leert hoe je contacten opslaat en een agenda bijhoudt. Hoe je nuttige apps op je iPad kunt krijgen.

Mailen is handig, maar hoe gaat dat op de iPad? Wat kun je allemaal doen met Safari om te internetten? Wat is het nut van Bladwijzers? Dit en nog veel meer leert u in de workshop Basiskennis iPad. Zo heeft u meer plezier van uw iPad.

Neem uw eigen iPad mee. Zorg dat die geheel (100 %) is opgeladen!

Start op dinsdagochtend 29 november om 10.00 uur.



STICHTING ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

Bijeenkomst elke derde woensdag van de maand

INLOOP: 19.00 uur **AANVANG:** 19.30 uur, einde: 21.30 uur. Vrij entree.

LOCATIE: Ruimte Plus, Merelhof 7-11, Voorschoten. Voldoende parkeergelegenheid.

WOENSDAG 16 NOVEMBER

THEMA: DE MANTELZORGER CENTRAAL

Voor vervoer en oppas kan worden gezorgd. Informatie:

Voor Elkaar, Tel.: 071 561 9001

Elke week nieuw! driegangen keuzemenu 22,50

onbeperkt Tapas eten! di, wo, do en zo
21,50 p.p.
en vrij en za 24,50 p.p.

WWW.LA-CASITA.NL

Eten * Drinken * Slapen

Voorstraat 18-20, Voorschoten
071 300 00 36

openingstijden per 1 oktober:
dinsdag t/m donderdag vanaf 11.30 uur
vrijdag t/m zondag vanaf 09.00 uur
maandag gesloten

DE COMPUTER-INLOPOCHTENDEN

De inloepochtenden zijn op iedere eerste en derde donderdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Bestemd voor iedereen die zich wil informeren over de computer of tablet en de vele toepassingen. De begeleiders zullen uw vragen beantwoorden. Als u uw laptop of tablet heeft meegebracht, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen.



AANMELDEN:

VOOR DE CURSUSSEN EN WORKSHOPS KUNT U ZICH AANMELDEN BIJ:

De heer Chris van der Jagt, Telefoon: 071 561 84 80 (na 10.00 uur)

DAGREIS NEELTJE JANS

Door:
Wout Verhoeven

Precies om half negen vertrok Aat met zijn bus van het Burg. v.d. Haarplein in Voorschoten richting Zeeland. Nadat op nog enkele opstapplaatsen het gezelschap was gecompleteerd tot 41 personen ging de reis via een rustig traject van de A4 en de N57 om rond half elf te arriveren bij het Deltapark Neeltje Jans in de gemeente Vrouwenpolder. We werden in het prachtige gebouw opgewacht met koffie of thee en een traditionele Zeeuwse bolus. Het eerste onderdeel van de excursie was de zogenaamde Delta Experience, de impact van de watersnoodramp, die Nederland op 1 februari 1953 trof.

Beelden van een niet te stuiten stormvloed, waarbij 1835 mensen en 35.000 stuks vee om het leven kwamen. Niet minder dan 200.000 hectare land werden overstroomd door het kolkende zoute zeewater. Een groot aantal héél knappe koppen ging in de jaren daarna bedenken en uitwerken hoe we een dergelijke ramp in de toekomst zouden moeten voorkomen. Er moest met een groot aantal factoren rekening worden gehouden. Reeds in 1955 werden de plannen voor dit immense project op tafel gelegd en in 1957 werd de wet ervoor aangenomen. De film, die we te zien kregen gaf een duidelijk beeld van de vernuftige en gecompliceerde bouw van de Deltawerken: de grootste stormvloedkering ter wereld, die een herhaling van een ramp van zo'n trieste omvang moest voorkomen.

Na de lunch gingen we met een treintje naar de ondergrondse ruimte onder een van de schuiven, waar een gids het verloop van de bouw uitlegde. Na afloop scheepden we in op het prachtige schip, de Christiaan B, waarmee we gedurende een klein uurtje in een rustig tempo een mooie rondvaart op het meer hebben gemaakt. Het was heerlijk weer, dus dat was extra genieten. Na terugkomst gingen de meesten nog even naar het Aquarium en daarna gaf het afgesproken schema aan, dat het tijd was voor het diner, al was dit voor velen wel erg vroeg. De uiensoep viel goed in de smaak, al ontbrak volgens Emelie de afgesproken kaas, de kibbeling was niet ieders favoriet, maar het heerlijke dessert maakte alles goed.

Tegen zevenen zochten we de bus weer op en rond half negen (iets vóór op het schema, prima, Aat!) waren we, na een heel interessant en zeer geslaagd uitstapje weer terug in Voorschoten. Vermoeid, maar veel kennis rijker. De dank van de deelnemers gaat uit naar Emelie, die volgens informatie nagenoeg de hele organisatie van deze trip heeft verzorgd. We hebben er erg van genoten!



VAN DE REISCOMMISSIE

De laatste reis van het Reisprogramma 2016, de Moezelreis, is inmiddels achter de rug. In het decembernummer van de Nieuwsbrief treft u hiervan een verslag aan. Zoals al eerder gemeld, is de Reiscommissie al druk bezig een programma voor 2017 samen te stellen.

De eerste opzet is gemaakt, daarbij treft u natuurlijk de vaste punten aan, zoals de dagcruise per ms "Olympia" van rederij het Groene Hart en de meerdaagse rivierencruise, half augustus en een busreis naar Duitsland. Daarnaast hebben wij enige dag- en meerdaagse bestemmingen bedacht; hieronder treft u een overzicht aan.

Het lijkt ons leuk en prettig, als u met ons meedenkt: misschien heeft u nog suggesties of wilt u ons laten weten, of het programma u aanstaat. Graag ontvangen wij uw reactie(s) z.s.m., zodat wij daarmee snel aan de slag kunnen.

U kunt dit doen per mail: reiscommissie@vovvoorschoten.nl of telefonisch bij de leden van de Reiscommissie:

Emelie Rijnbeek, T. 071-5318880

Hans Zwaan, T. 071-5764557

Joop van Deursen, T. 071-5322839

Elselien Veneman, T. 071-5612502

Hieronder volgt het programma:

Dagreizen:

- Bezoek aan Den Bosch met bezichtiging St. Jan en rondvaart over de Dieze
- 1-daagse bridgedrive per Spidoboot vanuit Rotterdam
- Dagcruise met het ms "Olympia" met bezoek aan Delft en high tea eind juni
- Bezoek Ned. Pluimveemuseum in Barneveld en kastelentocht vanuit Scherpenzeel
- Bezoek aan het witte stadje Thorn en boottocht over de Maas

Meerdaagse reizen:

- 8 daagse Rivierencruise, half augustus met bestemming Luxemburg
- 5 daagse busreis naar Duitsland (bijv. Odenwald, Sauerland of Moezel)
- 5 daagse busreis naar Zuid-Engeland
- 2/3 daagse busreis naar België (bezoek aan bijv. Gent, Antwerpen, Knokke en/of leper)
- 8 daagse zonreis in oktober/november (bijv.. naar Algarve, Zuid-Spanje of Turkije)

Wij zijn benieuwd naar uw reactie!

De Reiscommissie



De evenementencommissie heeft voor u weer een gevarieerd programma samengesteld en we hopen dan ook dat we een goede keus hebben gemaakt. Wij denken dat er voor ieder wat wils bij zit en dat er veel plezier aan kan worden beleefd. Voor uitgebreide informatie over komende evenementen kunt u ook kijken op de website: www.vovvoorschoten.nl



**5
NOV
2016**

**FEESTAVOND
VOOR VOV-LEDEN**

Cultureel Centrum Voorschoten
Toegang gratis. Zaal open: 19.00 uur

Op zaterdagavond 5 november hebben we weer onze jaarlijkse feestavond in het Cultureel Centrum. Twee jaar geleden hebben we Muzikaal Theater aan Huis kunnen contracteren. Voor dit jaar hebben we ze weer in huis kunnen halen met een geheel nieuw programma. Dat wordt dus weer mee zingen en genieten.

De tombola ontbreekt ook dit jaar niet. Zoals altijd heeft de evenementencommissie weer schitterende prijzen gekregen van de winkeliers uit ons dorp waarvoor hartelijk dank!

U komt toch ook? De Toegang is gratis en bij binnenkomst ontvangt u geheel gratis 2 consumptiebonnen.



**WE REKENEN WEER OP EEN GROTE OPKOMST
WANT HOE MEER ZIELEN HOE MEER VREUGD!!**

Wellicht ten overvloede moeten wij u erop wijzen dat aan het boeken van een evenement financiële consequenties verbonden zijn. Geeft u zich op voor een evenement dan legt u zich ook financieel vast voor dat evenement.

Twee maanden voordat het evenement plaatsvindt, dient uw betaling binnen zijn. De vereniging kan niet opdraaien voor deze financiële verplichtingen bij een afzegging. U dient dan zelf te zorgen voor vervanging. Mochten zich leden hebben aangemeld voor de reservelijst dan kunt u dat met deze mensen financieel regelen. Mocht dat niet lukken dan zijn de financiële consequenties voor u. Wij zijn bereid u te helpen bij het zoeken naar vervanging.

De evenementencommissie

Kerstdiner

MAANDAG 19 DECEMBER 2016

IN DE GOUDEN LEEUW VOORSCHOTEN

AANVANG: 16.00 UUR • ZAAL OPEN: 15.30 UUR

Het diner kost dit jaar € 20,- voor onze leden en € 30,- voor niet leden. Maakt u gebruik van de Cirkelbus dan zijn we helaas genoodzaakt om daar € 2,50 voor in rekening te brengen.

U kunt zich aanmelden voor 5 december bij Thea Zweers, telefoon 071 5614084 (ook voor de Cirkelbus).

Betalingen op de rekening van de evenementencommissie: NL35 INGB 0006564156 dienen binnen te zijn vóór 5 december.

Uw aanmelding is pas geldig als de betaling op de rekening van de evenementencommissie staat.

We verwachten weer een grote toeloop, dus wees er bijtijds bij! Tijdens het diner zal er kerstmuziek worden gespeeld onder deskundige leiding van Henk Kooper.

4-gangen menu:

*Wildmousse met
Cranberrycompote*

*

Groentebouillon

*

*Gebakken varkenshaas
met champignonroomsaus*

*

*Schwarzwalderkirsch
bavarois*

*

Koffie of thee

*

*2 Consumptiebonnen.
Extra bonnen € 2,50 p.s.*



**?
FEB
2017**



THE LION KING BELANGSTELLINGSREGISTRATIE

Disney's The Lion King vertelt het verhaal van het leeuwenwelpje Simba die de troonopvolger is van Koning Mufasa van het Afrikaanse dierenrijk. Diep in dit kloppende hart van Afrika ligt het grillige pad naar volwassenheid. Voor een pasgeboren leeuwenwelp begint de 'circle of life' in de savanne. Zet al uw zintuigen maar op scherp, beleef deze theaterervaring die zijn weerga niet kent! Locatie: Circustheater te Scheveningen. Tickets voor een doordeweekse dag zijn € 74,- (3e rang), € 84,- (2e rang), € 94,- exclusief buskosten. Geef u vrijblijvend op en geef door voor welke rang u zou kiezen. Bij genoeg belangstelling gaat dit evenement door. Het plan is om februari 2017 naar deze musical te gaan.

U kunt uw belangstelling doorgeven aan:
Til Heijsteeg, tel. 071-8874510.
of email til.heysteeg@ziggo.nl.

**26
APRIL
2017**



TINEKE SCHOUTEN: T-SPLITSING

Een zeer persoonlijk show met alle bekende typetjes - We maken iedere dag keuzes, van nietszeggende tot ingrijpende. Tineke Schouten kijkt nog eens goed naar de keuzes die ze zelf gemaakt heeft. Waarom is ze eigenlijk geen zangeres geworden? Waarom staat ze nog steeds elke avond op het podium, terwijl ze ook zo graag op het strand ligt? Tineke ziet er uiteraard wel de humor van in en in deze zeer persoonlijke show komen haar bekende typetjes allemaal langs.

De evenementencommissie heeft een optie genomen van 40 tickets.

Kosten voor leden € 38,50, voor niet leden € 41,-
Eigen vervoer. Locatie: Leiden

Bent u geïnteresseerd?

Geef u dan op bij Thea Zweers, tel. 071-5614084
of email: Thealuyten10@gmail.com.

**31
MRT
2017**



KARIN BLOEMEN: VOLLE BLOEI

Karin Bloemen is een zangeres en cabaretière die met haar opvallende verschijning, haar prachtige liedjes en bruisende optredens en theatershows al sinds 1983 de aandacht op zich weet te vestigen. Een optreden van Karin Bloemen is een unieke ervaring. Of het nu gaat om een theatershow of een concert, met haar fabuleuze stem en expressieve mimiek bespeelt zij elke zaal. Soms is zij uitbundig en extrovert, dan weer ingetogen en gevoelig. De evenementencommissie heeft een optie op een aantal tickets.

Kosten voor leden € 32,50, voor niet leden € 35,-.

Eigen vervoer. Locatie: Leiden

Bent u geïnteresseerd?

Geef u dan op bij Thea Zweers, tel. 071-5614084
of email: Thealuyten10@gmail.com.

**2
MEI
2017**



DINERSHOW: SOIRÉE FRANÇAISE

Een avond in Franse sferen Bon appétit. De Rijswijkse Schouwburg presenteert de RIJ23 Dinner Specials. Enthousiaste artiesten voeren tijdens het diner een mooie show op. Eigentijds en enerverend. De RIJ23 Dinner Specials zijn in alle opzichten een feestje. U geniet na het ontvangst-aperitief van heerlijk eten, terwijl artiesten u tussendoor vermaken. Een complete verzorgde avond.

Aanvang 19.00 uur in de Rijswijkse Schouwburg. Kosten voor leden € 37,50, voor niet leden € 40,-.

De drank is niet inbegrepen. Bij genoeg belangstelling (minimaal 35 personen!!) kunnen wij voor een bus zorgen, anders wordt het eigen vervoer. Locatie: Rijswijkse Schouwburg

Bent u geïnteresseerd?

Geef u zich dan op bij Til Heijsteeg.
tel. 071-8874510 of email til.heysteeg@ziggo.nl

SAMENWERKING MET THEATERBUS APOLLO

BIEDT NIEUWE MOGELIJKHEDEN VOOR THEATERBEZOEK

In Leiden Zuidwest organiseert "Theaterbus Apollo" al enkele jaren theaterbezoek voor ouderen in de omgeving van de Apollolaan aldaar. Deze activiteit vertoont veel gelijkenis met de activiteiten van de evenementencommissie van de VOV. De evenementencommissie heeft contact gezocht met de mensen van de Theaterbus om te bespreken of en hoe samengewerkt kan worden bij het bieden van deze service.

De Theaterbus Apollo richt zich voornamelijk op het theater in Rijswijk vanwege de betere toegankelijkheid voor oudere mensen. Men heeft zeer goede contacten met het Rijswijks theater en is daardoor in staat om in een zeer vroeg stadium kaarten te reserveren op aantrekkelijke plaatsen.

Om de samenwerking gestalte te geven is afgesproken dat leden van de VOV deel kunnen nemen aan 2 evenementen die in het komende voorjaar op stapel staan. De deelnemers van de VOV kunnen worden opgehaald bij het burgemeester Van der Haarplein.

10 KAARTEN BESCHIKBAAR VOOR DE VOORSTELLING:

HARRIE LET OP DE KLEINTJES VAN JON VAN EERD

ZATERDAG 18 MAART 2017

KOSTEN INCLUSIEF BUS € 42,50

Harrie Vermeulen is terug! Harrie klaagt speen en been als hij moet babysitten. Gevangen tussen beertjes en kleertjes, broekjes en doekjes, papjes en lapjes maakt hij er weer een enorme puinhoop van. En wat als de baby's zijn verdwenen? De inmiddels zo vertrouwde hilarische avonden met Jon van Eerd worden dit jaar overtroffen. Hij is de onbetwiste koning van de humor. Gierend grappig, dwaas en hartveroverend. Als je denkt 'het kan niet gekker' vliegt Harrie om de hoek, pakt je bij je lachlurven en slingert je langs een kermis van onbetaalbaar kolderieke, dolkomische situaties. Reken op zuurstoftekort want het wordt een avond onvergetelijk lachen!



15 KAARTEN BESCHIKBAAR VOOR DE VOORSTELLING:

"TEGENWIND" VAN LENETTE VAN DONGEN

ZATERDAG 6 MEI 2017

KOSTEN INCLUSIEF BUS € 36,50

Op een verlaten strand loopt een vrouw keihard te zingen, maar niemand die het hoort. De storm jaagt haar stem voorbij de donkere wolken. Het kan haar niet schelen, want zij zingt niet langer voor een ander! Ze zingt omdat er eindelijk weer een lied in haar ziel klinkt. De wind is sterk en giert om haar hoofd. Ze vecht om overeind te blijven.

Omdraaien en gemakkelijk voortgeblazen terug naar waar ze vandaan komt, is geen optie. Liever vol er tegen in met volledig verlies van schone schijn dan beeldig thuis blijven zitten! De wind is sterk, maar de vrouw hervindt haar kracht. Ze spreidt haar armen en lachend roept ze: 'HA! Kom maar op. Ik kan je hebben!' Na dertig jaar lust en last, mode en meningen, gezellige drukte en onverdraagzaamheid verlaat Lenette huis en haard in de Grote Stad om in een Dorp dicht bij Zee haar rust te vinden. Terug naar de Natuur. Maar is de natuur wel die belofte rustbrenger...? Vindt ze haar ZEN? Of houdt ze haar ZODEMIETER OP?

Cabaretière, presentatrice, zangeres en multitalent Lenette van Dongen laat in haar tiende voorstelling Tegenwind als geen ander de zaal met fenomenale zelfspot meegenieten van haar zoektocht.



Het aantal beschikbare kaarten voor deze voorstellingen is beperkt. Heeft u belangstelling wacht dan niet te lang want op = op. U kunt zich aanmelden door een email te sturen naar: thealuyten10@gmail.com of te bellen naar: **Thea Zweers-Lampo 071-5614084**

Ipadhulp en -les aan huis!

Web & Wijs geeft les en individuele begeleiding, thuis in uw eigen omgeving.

De iPad of tablet leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo. Ook in kleine groepjes mogelijk (max.3 pers)

Web & Wijs

071-572 52 50
06-143 606 64

www.webenwijs.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

06 14 47 66 77
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



MOCRE8
GRAFISCH ONTWERP

Wilt u persoonlijke wenskaarten, uitnodigingen voor feest/jubileum, flyers of folders laten maken? Wij doen dat voor u, professioneel en betaalbaar!

Neem vrijblijvend contact op met Mo van der Werf:

• 06 254 00 002
• INFO@MOCRE8.NL • WWW.MOCRE8.NL

Bosje Geluk
bloemen en planten

Bloemen, boeketten, bloemstukken, rouwwerk, planten-arrangementen, kamerplanten, buitenplanten en leuke accessoires.

Bezorgen in Leiden en Voorschoten is mogelijk tegen vergoeding.

Open: dinsdag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.



Ambachtspad 22 • Voorschoten

JUST | **Notaris Pérez**

Voor alle hoogtepunten,
maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

Papelaan 85N - 2252 EG Voorschoten - T: 071 333 30 00 - F: 071 333 30 09 - E: voorschoten@justnotarissen.nl

WWW.JUSTNOTARISSEN.NL

HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



INGEZONDEN TERUG BLIKKEN

TROMMELTJE VAN...

Natuurlijk moest ik gelijk aan het trommeltje van mijn moeder denken.

Mijn ouders trouwden in 1921 in Geldrop en niet lang daarna zal mijn moeder bij de Gruyter het kas-sablik gekregen hebben voor het sparen van de oranje kassabonnen.



De Gruyter maakte immers reclame met de slagzin :

En betere waar

En 10 procent

Alleen de Gruyter

Als je 10 gulden aan kassabonnen had, kreeg je 1 gulden contant retour.

Het trommeltje diende voor mijn moeder als betaalblik. Het stond gewoon in een lade van de kast. Kleingeld bovenin, papiergeld onderin. Door het vele gebruik is de tekening helemaal versleten. Nee, ik heb het zelf nooit gebruikt. Dat vond ik zonde.

Nel Segaar-Luiten



LEKKER STOUT.....

Herinnert u zich nog dat goudkleurige blikje met chocolade flikken. Mijn vader liet ons, zo'n 70 jaar geleden, een grapje zien met het deksel van het oude tjoklat blik met de zittende dame.

Draai de deksel 189 graden, leg je vinger op haar hoofd en de schaal en je ziet haar zitten met opgetrokken benen terwijl ze haar hemdje uittrekt. Pikant in die tijd!

J. Puls



WAT BOLLERE SIGNORITAS

Ik las over het Willem 2 blikje voor de signoritas wat veel gebruikt om dingetjes in op te bergen. Het blikje wat ik ken van de signoritas is wat boller. Misschien wat minder praktisch maar zeker zo mooi.

Wat heerlijk om bovenstaande reacties te ontvangen en nu te kunnen delen.

HEEFT U EEN MOOIE HERINNERING AAN VROEGER?

Schrijf me: Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten

Mail me: kopij@vovvoorschoten.nl

Of Bel me: 071 561 78 16

MONIQUE





Sjoerd Veldman
Loodgietersbedrijf

Raadhuislaan 102
2251 GD Voorschoten
TEL 06 - 46 73 13 40
info@sjoerdveldman.nl
www.sjoerdveldman.nl

dakbedekking • rioleringen • cv-installaties • water-installaties • sanitair • ventilatie • gas



Passie en plezier voor optimale nachtrust

Na meer dan 8 jaar gevestigd te zijn geweest in winkelcentrum Leidschenhage, keert Droomvisie medio september terug naar een nieuwe winkel in het centrum van Voorschoten.

Wat niet verandert, is het plezier en de passie waarmee we onze klanten helpen en de service en kwaliteit die we onze klanten bieden. De beste manier van slapen bestaat niet; deze is voor iedereen anders. Wel is het een feit, dat een goed bed essentieel is voor een goede nachtrust.



De medewerkers van Droomvisie nemen uitgebreid de tijd om te kijken naar uw persoonlijke slaapeigenschappen en wensen. Op deze manier kan voor ieder individu het beste slaapsysteem gekozen worden. Dankzij het uitgebreide assortiment, kunt u altijd een bed vinden dat niet alleen heerlijk slaapt, maar er ook nog eens goed uitziet. Veel bedden zijn in hoogte verstelbaar, zodat u gemakkelijk inen uit kunt stappen.

Kom gerust eens kijken hoe u uw nachtrust kunt verbeteren. De medewerkers van Droomvisie nemen alle tijd om hier voor te zorgen. Niet voor niets is Droomvisie in 2007 uitgeroepen tot beste slaadvieswinkel van Nederland en mag de winkel zich al geruime tijd 5-sterrenspecialist noemen.

BIJ INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE KRIJGT U TOT EN MET DECEMBER 2016

15% KORTING OP DE GEHELE COLLECTIE

GELDT NIET IN COMBINATIE MET ANDERE ACTIES, GELDIG T/M 31-12-2016

TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

FOTORUBRIEK

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



**WIE
HERKENT
DEZE
FOTO?**

**EN WIE KAN
IETS VERTELLEN
OVER DE PLAATS
WAAR DEZE
FOTO
GEMAAKT IS?**

Handgeschreven reacties graag naar: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Of mail naar: kopij@vovvoorschoten.nl

REACTIE OP DE FOTO UIT DE EDITIE VAN SEPTEMBER:

Op de foto: het kruispunt Rijndijk-Haagsche Schouw. De vrachtwagen op het kruispunt is een voormalige Amerikaanse legertruck van het type GMC, met dubbele achteras, waarvan er omstreeks 1950 veel in gebruik waren bij de landmacht, uitgerust met benzine motor. De Volkswagen heeft een voorruit uit één geheel en dateert daarom van na 1956.

Jan Kruse

GEEN REACTIES OP DE FOTO UIT DE EDITIE VAN OKTOBER



Wij ontvangen graag uw reacties en/of kopij
op ons redactieadres:

kopij@vovvoorschoten.nl

Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven mag
natuurlijk ook. Handgeschreven reacties mag u
sturen naar:

Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.



Sluitingsdatum voor het volgende nummer is
UITERLIJK(!) 10 NOVEMBER

Bar-Bistro 'Het Wedde'



Een culinair en feestelijk adres voor uw party



Iedere maand een speciaal 3 gangen menu
Voor € 17,50

Richard Wagnerlaan 85, 2253 CD Voorschoten. Tel: 071 5613895 / 06 53668343
Fax: 071 5623356 E-mail: ar.spoor@planet.nl Internet: www.hetwedde.nl

KOOPT U OOK BIJ ONZE ADVERTEERDERS?

Bekijk de aantrekkelijke kortingen voor VOV-leden in de Kortingsparade op blz. 34

KIJKT U WELEENS OP ONZE WEBSITE?

www.vovvoorschoten.nl



Beweegt u genoeg?

Doe mee met het FIT Thuis oefenprogramma bij Praktijk Frisolaan!

- Nieuw preventief oefenprogramma van 12 weken voor ouderen vanaf 70 jaar
- Zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.
- Op maat gemaakt oefenprogramma met persoonlijke doelstellingen
- Trainen dagelijkse handelingen, b.v. (trap)lopen, tillen, opstaan uit stoel/bed
- Verbetering van de spierkracht en uithoudingsvermogen
- Training in kleine groepjes onder begeleiding van een fysiotherapeut
- Dit oefenprogramma is ontwikkeld en effectief bewezen door TNO
- Kosten: Bij toekennen aangevraagde subsidies € 60,-



Praktijk Frisolaan
Manuele Therapie
Fysiotherapie
Pedicure

J.W. Frisolaan 1, 2252 HA Voorschoten
071 - 561 01 39

www.praktijkfrisolaan.nl

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting bij het boeken van een behandeling.

dermalogica ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257 of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting op aanschaf van een traplift

MEMORIES & MEER

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Als je wel eens wat aan het filosoferen bent rijgen gedachten zich als dominostenen aaneen. Soms blijf je bij een gedachte staan om die te overdenken. In het Engels is het werkwoord dan "to ponder". Lastig in een woord te vertalen, het is zo iets als: "van alle kanten bekijken, wikken en wegen". Ik moest aan een gelijksoortig woord (to linger), denken toen ik dacht aan een hit van de late jaren '50 van Louis Prima (1910 -1978, New Orleans):

*Buona sera, signorina, buona sera
It's time to say goodbye to Napoli
Though it's hard for us to whisper buona sera
With that old moon above the Mediterranean sea
In the morning signorina we'll go walking
When the mountains help the sun come into sight
And by the little jewelryshop we'll stop and linger
While I buy a weddingring for your finger
In the meantime let me tell you that I love you
Buona sera, signorina, kiss me goodnight*

En dan volgde een geweldige uithaal van de saxofon... Ik wed dat er heel wat mensen zijn van ongeveer mijn leeftijd die de muziek er zo bij "horen". Het woord "to linger" is ook zo'n lastig vertaalbaar woord. Het beste is waarschijnlijk "dralen" maar in dit geval is het ook zoiets als "heen en weer dreutelen, de etalage bekijken; het engelse "window shopping" is hier heel toepasselijk. Acroniemen hebben mij altijd geïntrigeerd. Zoals bij de naam ABBA, die bestaat uit de eerste letters van 4 woorden (namen in dit geval): Agnetha Faeltkog (de blonde), Björn Ulvaeus, Bennie Andersson en Anni-Frid Lyngstad.

Deze Zweedse groep is buiten Scandinavië bekend geworden doordat ze in 1974 het Eurovisiesongfestival wonnen met een naar mijn smaak eentonig liedje: Waterloo. Wereldberoemd werden ze pas met o.a. Fernando, Dancing Queen en The winner takes it all. En wie heeft de musical of de film Mama Mia (met o.a. Meryl Streep en Pierce Brosnan) niet gezien?

Behalve dat ABBA een acroniem is, is het ook een palindroom. Dat is een taalverschijnsel/stijlvorm waarbij een woord van achter naar voor precies hetzelfde is. Dat kan trouwens om lange woorden gaan en zelfs hele zinnen.



Lees maar eens: Reinier, meetsysteem, parterretrap, droomoord. Lezen is in, ezel; en: Pa, al ski jij, ik slaap. Baas neem een racecar, neem een Saab. Koos u de garage dus ook? De mooie zeeman nam Anna mee, zei oom Ed Over ABBA's Anni-Frid is trouwens nog iets interessants te vermelden. Zij is geboren Noorse (1945) en in het kader van het Lebensborn programma een dochter van een Duitse officier. In Nazi-Duitsland werden de Noren, als afstammelingen van de Vikingen, gezien als rasechte ariërs en dus erg gewild als "voedingsbodem" voor het toekomstige zuivere Duitse ras. In 1935 heeft Himmler daartoe het Lebensborn programma gestart. Wie hier wat meer van wil weten kan ik aanraden o.a. het zeer lezenswaardige boek van Sara McCoy: De bakkersdochter, te lezen. Een geweldig verhaal met zijn oorsprong in de belevenissen van inwoners van Garmisch (bij München en dus dichtbij het concentratiekamp Dachau) en de overlevenden in de jaren daarna.

Het deed mij denken aan een boek dat ik lang geleden gelezen heb: The boys from Brazil door Ira Levin. Thema: In een Duitse enclave in Paraguay wordt na de 2e wereldoorlog het DNA van Hitler gebruikt door de beruchte Dr. Mengele om nieuwe Hitler-tjes te klonen. Door de baby'tjes te plaatsen bij adoptief ouders in een gelijksoortige levenssfeer als de ouders van Hitler zelf, probeerde men een nieuwe Führer te kweken. Beklemmend en geloofwaardig!



Ik schrijf dit op 3 oktober 2016. Mijn partner en ik zijn vandaag traditioneel op de fiets naar Leiden geweest en hebben op een plekje met mooi uitzicht over de Nieuwe Rijn en de Korenbeurs hutspot met klapstuk gegeten. In de verte werd muziek gemaakt. Ik hoorde o.a. Anita Meyer zingen: Why tell me why en natuurlijk kwam het meezingrepertoire van André Hazes voorbij.

Toen stelde ik de vraag: *Weet jij aan wie we de hutspot te danken hebben? Hoe heette het jongetje dat in de ochtend van 3 oktober 1574 de stadspoorten uit ging en aan de Lammenschans een pot met o.a. peen en uien vond? En als je het antwoord daarop weet, weet je dan ook hoe zijn vader heette?* Daarna volgde de onvermijdelijke vraag: *Wat is Rembrandt's voornaam? en hoe heette zijn vader?* Gevolgd door: *Wie vertelde de verhalen van 1000 en 1 nacht? En: Wat zijn de namen van de 3 wijzen uit het Oosten? En de 3 musketiers? En de vierde? Wie schreef het boek? En wie vermoordde John F. Kennedy op 22 november 1963?* Weet u de antwoorden?

Stel deze vragen ook eens aan uw kinderen en/of kleinkinderen: een mooie aanleiding om verhalen te vertellen!

Dico van Barneveld



G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59



VBO MAKELAAR

makelaarskantoor
vanstralen

Wij verkopen ook uw woning binnen 6 maanden! No cure, no pay..!

Treubstraat 17 - Voorschoten - 071 5620000 - info@makelaarskantoorvanstralen.nl



VAN DEURSEN
LOODGIETERS

INSTALLATIE

Lid van
UNETO-VNI

Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl

**Met Life & Garden
geeft u kleur aan uw leven,
binnen en buiten**

*bij inlevering van deze advertentie ontvangen VOV-leden één GRATIS overheerlijk
kopje Bocca koffie in onze Orangerie (inleverperiode tot 30 juni 2014)*

Veursestraatweg 292 D,
LEIDSCHENDAM,
T 070 - 3203300
www.lifeandgarden.com



life&garden



genieten met groen

INGEZONDEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



CONDITIETRaining VOOR OUDEREN

Conditie training? Wat een beeld roept het op? Een blonde Tarzan met biceps die mogelijk maken met een vinger een koelcombinatie op te tillen? Of een zwoele avond op Hawaï terwijl een sirene in pa-reo, lotusbloem achter een oor, moeiteloos baan na baan wereldrecords breekt? Nee hoor, aan conditie kun je altijd werken, tarzan of geen tarzan, sirene of geen sirene. Dat wist ik niet, wel dat ik iets aan mijn conditie moet doen, maar wat?

Wij ouderen, hebben helaas overal pijn-tjes, knieën, vingers, onderrug, schouders, noem het maar op. Naar de dokter gaan? Naar de fysio? Soms helpt het, soms weer niet. En zo waggelen we door het leven. Bed opmaken? Oef...! wat een karwei. Stofzuigen...? te zwaar... De was ophangen? Dat is een echte crime, het is net alsof iemand je schouders uit je lichaam scheurt. De boodschappentas dragen? Dan liever niet eten. Alles aan kinderen en burens vragen? Wat zullen ze zeggen: "Daar komt die oude zeur weer."

Dus dacht ik aan een conditie training, maar wist niet of zoiets überhaupt bestond. En ja mensen, het bestaat. Een vriendin maakte me er attent op en ik belde meteen de Praktijk Frisolaan, die het organiseert. Hoe kon ik het niet weten? Er had nota bene een heel artikel in ons VOV magazine van september gestaan. Snel een afspraak voor een intakegesprek, het programma is ontwikkeld door TNO dus zeer wetenschappelijk! Het formulier is uitgebreid, invullen is niet verplicht, maar kennis is macht, niet waar? En hoe meer ze over onze wensen weten hoe beter: wat willen we eigenlijk? Voor mijn part, zo goed mogelijk functioneren met al mijn beperkingen...en die ga ik hier niet allemaal noemen, dan zijn we morgen nog bezig.

Toch enkele opmerkingen: het formulier was bedoeld voor 70 plussers, en sommige vragen waren volgens mij niet op ons toepasselijk. Zoeken we bijvoorbeeld een baan op ons niveau of bereid alles aan te pakken? En hoeveel uren per dag brengen we zittend door? Zitten 70 plussers teveel? Er is een verschil tussen zitten en niets doen en zittend heleboel doen. Volgende week gaan we beginnen, mijn man doet ook mee, tarzan en sirene worden we niet, maar beter lopen, bukken, dragen zal zeker lukken.

Zonder gekheid beste VOV-ers het is het proberen waard, anders zal ik misschien toch waggelend verder moeten en daar bedank ik voor. Inmiddels is de eerste sessie achter de rug. De eerste stap naar een betere conditie is gezet, ik zal jullie op de hoogte houden.

Gisella van Duijnen



In verband met de voorgenomen restauratie van de Dorpskerk maakt fa. Niersman aanstalten de torenspits op te takelen voor inspectie.

Foto genomen op 5 oktober door Jan Kruse.

TE KOOP

STA OP/ RELAXSTOEL

Stoffen bekleding, zandkleurig.
Tweemotorig, rug en benen aangestuurd.
Verrijdbaar met twee wieltjes, geen draaistoel.
Vier maanden oud.
Merk Hukla.

**Vraagprijs € 1700,-
(nieuw € 3000,-)**

M.T. Schrama
071 5614390

KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Fiscaal Advies *Belastingaangiften

*Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl

Johan Vermeerplantsoen 5

(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

*Kapsalon
Boetiek*
Wim Wesseling

Gaat u verhuizen? Wij zijn u graag van dienst.

- Verhuizingen
- Opslag

- Seniorenservice
- Huis oplever service

Voor meer diensten zie onze website www.verhuisservice-voorschoten.nl
of neem geheel vrijblijvend contact met ons op.



Dobbeweg 9 A, 2254 AG Voorschoten
TELEFOON 071 561 97 97
www.verhuisservice-voorschoten.nl



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

INGEZONDEN

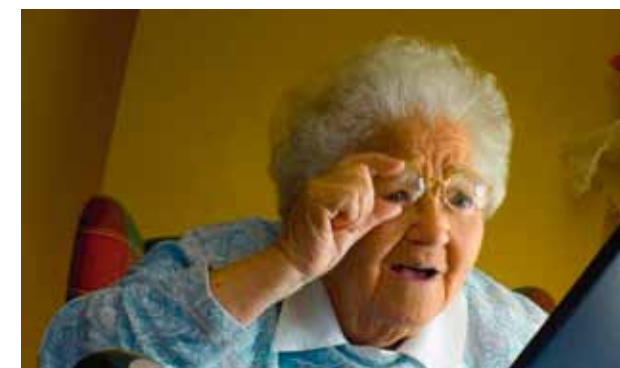
Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



COMLOT TEGEN 50+ ERS

*Heb je al gemerkt dat de trappen elke dag steiler worden?
De boodschappen worden steeds zwaarder en de afstanden steeds groter.
Gisteren ging ik de deur uit en was verbluft hoe lang onze straat is geworden!*

En de mensen houden steeds minder rekening met elkaar, vooral de jongeren. Ze fluisteren de hele tijd! Als je ze vraagt luider te spreken, blijven ze, wat ze zeggen herhalen tot ze er rood van worden. Je ziet alleen hun lippen bewegen. Wat denken ze wel, dat ik een liplezer ben?



*Ik vind ook dat de mensen veel jonger zijn dan ik was op die leeftijd.
Aan de andere kant zien mensen van mijn leeftijd er een stuk ouder uit dan ikzelf. Onlangs zag ik een oude bekende en die is zo oud geworden dat zij mij niet eens herkende! Ik zat aan haar te denken toen ik mijn haar kamde en in de spiegel mezelf zag. En, ECHT WAAR, zelfs spiegels zijn niet meer zoals ze vroeger waren.*

De zwaartekracht is de laatste dertig jaar ook flink toegenomen. Ik merk het vooral bij het opstaan vanaf de bank.

En iedereen rijdt zo vreselijk hard tegenwoordig. Je riskeert zo'n beetje je leven als je vlak voor die jonge mensen de snelweg oprijdt. En als ik ze in mijn achteruitkijkspiegel met gierende remmen zie slingeren, kan ik wel zeggen dat hun remmen wel uitzonderlijk snel zullen slijten.

Ook de kledingfabrikanten maken er maar een potje van. Waarom is maat 38 of 40 ineens 46 of 48 geworden? Denken ze soms dat niemand het merkt? De fabrikanten die de weegschalen maken doen al net zo vreemd. Denken ze echt dat ik "ge-loof" dat ik weeg wat ik daarop zie? Ha! Ik zou nooit zoveel willen wegen! Wie denken die fabrikanten eigenlijk voor de gek te houden?

Ik wilde iemand bellen om te vertellen wat er allemaal gebeurt maar zelfs KPN zit in het complot. Ze maken de cijfers en letters in het telefoonboek zo klein dat niemand ooit meer een nummer kan vinden, en er een bril bij op moet zetten!

Het enige wat ik nog kan doen is deze boodschap door sturen, WE WORDEN AANGEVALLEN!
Er moet hoog nodig iets gedaan worden anders zal iedereen deze verschrikkelijke mensonterende praktijken ondervinden.

PS: Ik stuur dit bericht in een groot lettertype want met de tekst op mijn computer is ook iets vreemds. Het is kleiner dan het vroeger ooit was. Eén ding weet ik wel, het ligt niet aan mij, wat ze ook beweren.

Groetjes van ons beiden vijftig-plussers







ZONWERING & OVERKAPPING

- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren



Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089

RECEPT/PUZZEL

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



GEKARAMELLISEERDE WITLOF MET PEER & SCHARRELSPEKJES

hoofdgerecht (4 personen)

Bereidingstijd: 40 minuten

INGREDIENTEN

1 kg kruimige aardappels, geschild en in gelijke stukken
 50 g boter
 250 g (scharrel)spekreepjes
 1 flinke sappige handpeer
 1 kg witlof
 150 ml perensap
 2-3 takjes rozemarijn
 125 ml melk

BEREIDING

Kook de aardappels in water met zout in 20 min. gaar. Smelt in een ruime koekenpan 25 g boter. Bak de spekreepjes ± 5 min. tot ze knapperig beginnen te worden.

Halveer intussen de peer, verwijder het klokhuis en snijd hem in schijfjes. Halveer de witlof en snijd grote helften nogmaals tot kwarten. Bak de peer 2 min. met de spekjes mee.

Schep de witlof erdoor en bak in 6 min. bruin aan. Schenk het perensap in de pan. Voeg de rozemarijn toe en draai het vuur hoog. Laat het perensap op hoog vuur inkoken en met de witlofsappen karamelliseren.

Verwarm de melk met de resterende 25 g boter. Giet de aardappels af. Stamp of knijp de aardappels jn. Schep de warme melk er luchtig door en breng op smaak met zout en peper. Verdeel de aardappelpuree over 4 borden en schep de witlof erop.

OPLOSSING BRIDGE-PROBLEEM

♠ 9 5		♠ AV 7
♥ H 6		♥ 8 7 3
♦ 8 6 3		♦ B 9 5 4 2
♣ AB 10 9 6 2		♣ H 7
♠ B 8 4 3 2	♠ N	
♥ B 9 5 4	♥ W	
♦ V 10	♦ O	
♣ 5 4	♣ Z	
		♠ H 10 6
		♥ AV 10 2
		♦ AH 7
		♣ V 8 3

Als je - 'derde man doet wat ie kan' - ♠A wint en ♠V naspeelt duikt de leider en neemt de derde schoppen-slag met ♠H. De snit op ♠H is voor jou maar de twee vrije schoppen van west zijn onbereikbaar. Zet je daarentegen ♠V in de eerste slag, dan plaats je de leider voor een schier onoplosbaar probleem. Geef west immers ♠AB832 en er gaan vijf slagen verloren als de leider ♠V duikt. De leider wint uiteraard ♠V met ♠H



SUDOKU

Bij een sudoku mogen de cijfers 1 t/m 9 in elke rij, in elke kolom en in elk dik omrand blok van 3 x 3 hokjes slechts één keer voorkomen.

7	2		5	9		6		
					6	2		
3							4	
4			3	2				
				8				1
1	3					4		2
			8				5	
2	6					7		
	5				7			



P.B. AUTOMOTIVE B.V.

UW GARAGE VOOR SERVICE, KWALITEIT EN VAKMANSCHAP





ZOMER / WINTERWISSEL
COMPLETE WIELEN € 49,50
INCL. BTW
LOSSE BANDEN € 89,50
INCL. BALANCEREN EN BTW
OPSLAG: GRATIS!
www.pbautomotive.nl

P.B. AUTOMOTIVE B.V.
 VEURSEWEG 81B,
 2251 AA VOORSCHOTEN.
 TEL.: 071-5601010
WWW.PBAUTOMOTIVE.NL





- ONDERHOUD, ALLE MERKEN
- SCHADE-HERSTEL
- ONDERHOUD OLD TIMERS
- UITDEUKEN ZONDER SPUITEN
- APK
- VELGREPARATIE
- AANKOOPKEURING
- OPSLAG WINTER/ZOMERBANDEN

- REVISIE
- AIRCO
- RESTAURATIE
- DIVERSE SPUITWERK

BIJV.: • KASTEN, DEUREN,
 • RECLAMEBORDEN,
 • RADIATOREN, BROMMERS,
 • SCOOTERS, MOTOREN

DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- behandeling van tandvleesproblemen
- second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl
of bel voor een afspraak 071 516 16 00



'U staat centraal en wij behandelen u, zoals u zelf graag behandeld willen worden'

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071 516 16 00 - www.deltadents.nl

Timmer- & Onderhoudsbedrijf
WALRAAD
Leiderdorp
Tel 071 589 72 50
van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Kloosterland 1
2242 JS WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



E. Martens

Service & Onderhoud
CV-Gas-Water-Ventilatie

06-53952303

info@emartens.nl • www.emartens.nl

ACTIVITEITENAGENDA

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

REGELMATIG TERUGKERENDE ACTIVITEITEN IN HET VSC (VOV SENIORENCENTRUM)



BRIDGEN

Iedere maandagmiddag van 13.00-16.30 uur en donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur in het VSC.

Contactpersoon maandagbridge: Astrid van Weezel, tel: 071 5763514
Contactpersoon donderdagbridge: Heti en Rob Rietveld, tel: 071 5619639



KLAVEJASSEN

Iedere dinsdagmiddag van 13.00-16.30 uur in ons VOV Seniorencentrum (VSC).

Zaal open om 13.00 uur.
Contactpersoon: Thea de Jong; tel: 5316358



BILJARTEN/ KLAVEJASSEN

Iedere woensdagmiddag Inloop vanaf 12.00 uur in ons VOV Seniorencentrum (VSC).

Contactpersoon: Anko Hamringa; tel. 071 5613951



CONTACT-MIDDAGEN

Iedere vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur in ons VOV Seniorencentrum (VSC) met een spelletje kaarten, biljarten, kletsen en bingo!

Contactpersoon: Elslien Veneman; tel: 5612502



TEKENEN

Iedere maandagmiddag van 13.30-16.30 uur in het VSC

Contactpers. tekenen: Diana van Bohemen
Tel: 06 17489592



KERAMIEK/ HANDWERKEN

Iedere dinsdagmorgen van 09.30-12.30 uur in het VSC

Contactpersoon: Bep Roodakker
Tel: 071 5615553



TEKENEN/ SCHILDEREN

Iedere dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur in het VSC.

Contactpersoon: Bep Roodakker
Tel: 071 5615553



PATCHWORK

Vanaf 21 september iedere woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur in het VSC.

Contactpersoon: Lia Winkelman
Tel: 071 5765100

EENMALIGE ACTIVITEITEN:



MEERDAAGSE REIZEN:

Contactpersonen: Joop van Deursen, 071-5322839 of Hans Zwaan, 071-5764557



DAGREIZEN:

Contactpersonen: Emelie Rijnbeek, telefoon: 071-5318880



EVENEMENTEN:

Contactpersoon: Gé van Niekerk, telefoon: 071-5612285



KUNSTGALERIJ:

Contactpersoon: Ben Vleeming, telefoon: 071-5614363

CompleetIT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

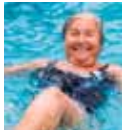
Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

QUALITY LIFE
Suze Groeneweg 1
071 531 2848
**GRATIS LICHAAMS-
EN VOEDINGSANALYSE**



ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
**alleen op vrijdag speciale
korting voor ouderen**



5% korting



Ambachtspad 22

M. SLOOS schilderwerken
071 562 00 45
**10% korting en 4 jaar garantie op
het binnen- en buitenschilderwerk**



koeleman
accountants & adviseurs
**10% korting op
onze geldende
tarieven**



Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

KADOSHOP PEIJN
Schoolstraat 146
071 561 38 91
5% korting



ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel



RICHARD verkeersopleidingen
Veurseweg 106
071 561 95 07 of 06 534 134 08
**Rijbewijs verlengen?
20% korting op al onze lessen**



VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 35 - 071 561 35 84
**5% korting op
aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen**



GOLFBAAN HET WEDDE
Richard Wagnerlaan 85
Tarieven navragen bij golfpro



**KINDERKLEDING KINDERSCHOENEN
FASHION 4 KIDZ**
Schoolstraat 113 - 071 562 0050
10% korting



**AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN**
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties



VILANO HAARSALON
Voorstraat 48 - 071 561 25 97
**20% korting gangbare tarieven
(dus niet op 65+ tarieven)**



CompleetIT
10% korting op nieuwe en
gebruikte computer hardware
op vertoon van ledenpas!



Voorstraat 55a
071 71 07 402
www.compleetit.nl

**CONSEPTO
HEKWERKADVIES**
Kortenaearlaan 46 - 071 5323053 / 06 13268525
**Het opstellen van een inmeet -en aanbevelingsrap-
port t.w.v. € 50,- excl. btw is voor VOV leden gratis.**



GRILL-RESTAURANT DE MAZZEL
Voorstraat 16A - 071 561 95 12
5% korting Dinsdag tm zondag
open v.a. 17.00 uur



M. PEREZ NOTARIS
Papelaan 85N
**5% korting op het
notarieel honorarium**



G. BESUYEN Rijwielspecialist
Voorstraat 13 (071) 561 27 02
**Korting navragen
in de winkel**



WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden



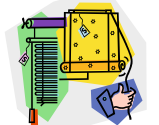
AUTOBEDRIJF HAMERS
Dobbeweg 2 - 071 560 02 00
APK KEURING € 25,-
Excl. afmeldkosten en roetmeting



NAGELSTUDIO Marian Handgraaf
voor de mooiste nagels
Koperwieklaan 83 - 06 53 84 942
**10% korting op
alle behandelingen**



WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2 - 071 561 79 79
**10% korting op alle
andere producten**



BLOEMENHOFJE
winkelcentrum Hofland
071 576 56 33
10% korting



RAYTHO
Vakantieartikelenverhuur
Dobbeweg 2R
071 30 30 969
15% korting voor VOV leden
(geldt alleen voor Thule producten)



Verhuur en verkoop van o.a.:
Skiboxen • Sneeuwkettingen
Bagagekarren • Dakdragers
Ski'service
Stalling en onderhoud van:
Caravans • Sloepen • Motor-
fietsen • etc

YOUR LIFE SPORTSCLUB
Industrieweg 4 - 071 561 19 06
**10% korting alle
daluren abonnementen**



15% korting
zie advertentie
in dit blad



Schoolstraat 111, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar

GRIEKS RESTAURANT AKROPOLIS
Leidseweg 44 - 071 785 0963
www.akropolis-restaurant.nl
**10% korting op
alle maaltijden**



10% korting op aanschaf van een traplift



Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

SCAL
Medische Diagnostiek
**€ 2,50 korting
op rijbewijskeuringen**



Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

VK
SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het
VOV 10% korting bij het boeken van een behandeling.



Hallo JUMBO



Wij zijn heel blij dat de directie van deze Jumbo-
vestiging heeft besloten de VOV te sponsoren. U
weet nu waar de VOV o.a. de koffie haalt die wij
voor onze activiteiten gebruiken.
Hulde aan Jumbo Roemer!



BEIJE
VASTGOED
Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.
van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten
071-5620222
info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl





GROENE HART CRUISES B.V.


**VOOR BRUILOFTEN, PERSONEELSFEESTEN,
VERGADERINGEN, PRESENTATIES,
SENIORREIZEN, ETC.**

Informeer voor een voorstel op maat:
GROENE HART CRUISES B.V.
Zijldijk 30 • 2352 AB Leiderdorp
Tel.: 071 541 3183 • Boordtel.: 06 536 743 76
www.partyboot.nl • Email: groenehartcruises@partyboot.nl

**Van juni t/m september maken wij tevens individueel te boeken
dagtochten, bijvoorbeeld:**

• Geniet van de Vliet (Leiden-Delft v.v.) • Intercity van de Gouden Eeuw (Lei-
den-Haarlem v.v.) • Holland op zijn mooist • Rondje Noord en Zuid Holland
• Katwijk Toeristenmarkt • Reuzen in het Veen • Rondje Haarlemmermeer
Op verzoek sturen wij u graag een folder.

CORRESPONDENTIEADRES
Willem de Zwijgerlaan 84
2252 VS Voorschoten
www.vovvoorschoten.nl

Bestuur
Voorzitter Aat Stahlie
071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl
Secretaris Elselen Veneman
071 561 25 02
secretaris@vovvoorschoten.nl
Penningmeester Jopie Herregraven
071 531 09 08
penningmeester@vovvoorschoten.nl
Vicevoorzitter Gé van Niekerk
071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Nieuwsbrief
Eindredacteur Aat Stahlie
071 561 08 46
eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Inzendadres kopij:
kopij@vovvoorschoten.nl
Handgeschreven: Mieke van Berkum,
Bartoklaan 7, 2252 CW Voorschoten of
Richard Wagnerlaan 73/802
2253 CD Voorschoten
Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Advertenties
advertenties@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie:
Dik Zweers, 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Reiscommissie
reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie
Gé van Niekerk, 071 561 22 85
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Computercursus
Chr. v.d. Jagt, 071 561 84 80
computercursus@vovvoorschoten.nl

**Bankrekening lidmaatschap VOV en
computercursussen**
NL86INGB0005062260
o.v.v. PC-Cursus, lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen
NL24INGB0004280392
o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek
te voldoen

Bankrekening evenementen
NL35INGB0006564156
o.v.v. VOV (evenementen)

VOV Seniorencentrum
Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.
071 8888 634

Bezorging Nieuwsbrief
Theo Bakker, 071 561 79 07

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

