

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

NIEUWSBRIEF

DECEMBER 2016/ JANUARI 2017

Vereniging Ouderenbelang
Voorschoten



Foto: René Zoetemelk

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • BELANGENBEHARTIGING • REIZEN • LIEF EN LEED • HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Gedicht

Het heuvelland van hoop

Daar wonen kabouters in
hun holletjes onder de grond.
Ze eten Bosscher bolletjes
en snoepen hazelnootschuim.
Ze wonen bij een bos.
Daar zoeken ze beukennootjes
en parels voor de zwijnen.

Hun huisjes zijn te klein
Voor al die goede dingen.
Ze zijn altijd aan het werk.
Je hoort ze heel vaak zingen.
“Het zijn de kleine dingen die het doen”.

Alles loopt er op rolletjes.
De vrouwtjes breien warme wolletjes.
Want ‘s winters is het er erg koud.
In de morgen eten ze haverhout.
En drinken zoete melk met brokken.
Ze leven zonder zorgen, welbeschouwd.

Ze hebben ook veel kindertjes.
De kleintjes zijn soms stout.
Dan spelen ze in de modderpoelen.
Ze spelen ook met tolletjes
gemaakt van hout.
Van dik hout zaagt men planken.

Zo ook de houten bankjes
en de tafeltjes en stoelen.
Het lieve leven is er zoet
Maar donker is het ook
Ze spelen met de mollen
En dat is best zwaar
De oudste der kabouters, Jan,
Die kan nu niets meer zien.

Hij heeft aan beide ogen staar.
En dat is dan weer pech.
“Je moet er maar mee leren leven”.
Heeft de dokter gezegd.

Nu kan hij niet meer lezen.
Hij verwent de kleine wezen,
want helaas die zijn er ook.
En ‘s avonds doen ze spelletjes
en zingen met de nachtegalen.
En spelen er voor spook.

Jan kan niets zien
Maar luistert des te meer.
Naar ieders verhalen.
En wat ze allemaal zien.
Zo blijft hij op de been.
Zolang zijn lijf het wil.

En lacht nog bovendien.
Ook danst hij met de kleintjes
precies binnen de lijntjes.

‘s Avonds sluiten de gordijntjes.
Dan drinken ze bosbessen wijntjes.
Dan komen de konijntjes
uit hun holen.
Twintig welgeteld, witte en grijze.
Ze gaan op zachte zolen,
door de nacht.
Zodat de anderen kunnen slapen.
Ze knabbelen aan de kolen in het veld.
De witte en de groene.

Zo zorgen zij steeds voor elkaar.
Kijk maar, daar, naar het groene land
Achter de heuvels.....

M.L.



Inhoud

Gedichten/ Te Koop/ Inhoud	2	Column	20
Van de Redactie	3	Herinnert u zich deze nog?	21
Van het Bestuur	5	Fotorubriek	23
Verenigingsnieuws	7	Mijmeringen door Dico	25
Lief en Leed	11	Ingezonden	26
Belangenbehartiging	12	Recept / Puzzel	31
Computerubriek	13	Activiteitenagenda	33
Reizen	15	Kortingsparade	34
Evenementen	16	Colofon	35

VAN DE REDACTIE

Deze Nieuwsbrief

Deze nieuwsbrief is de eerste die door uw nieuwe eindredacteur gepresenteerd wordt, gelijk het diepe in met de kerst /nieuwjaar uitgave. Aat Stahlie begon onder te sneeuwen in het werk en het was mogelijk deze taak af te splitsen en aldus een herverdeling van zijn werk mogelijk te maken. Ik hoop dit een flinke poos voor en met u allen te mogen doen en kijk uit naar een goede samenwerking. Wij danken Aat heel hartelijk voor zijn inzet in de afgelopen jaren. Overigens blijft Aat wel de reisgids verzorgen.

We hebben op zaterdag 5 november een fantastische feestavond gehad mede mogelijk gemaakt door een overweldigend aantal ondernemers uit ons dorp. Het voorgaande, de Sint, het kerstdiner, de nieuwjaarsreceptie en nog veel meer komen uitgebreid aan de orde in deze uitgave van de nieuwsbrief. Uw speciale aandacht wordt gevraagd voor onze zoektocht naar vrijwilligers voor diverse functies.

Ontstaan van Kerstmis

Kerstmis wordt niet op de echte geboortedag van Jezus gevierd. Het huidige feest komt uit het jaar 340 na Christus. Voor en rond 25 december werd door diverse volkeren in Europa ieder jaar de zon aanbeden. De toenmalige Paus Julius de Tweede wilde dat dit op zou houden en verordonneerde dat op 25 december kerst gevierd moest worden, niet de zon maar het licht van de wereld verdiende verheerlijking.

Nieuwjaar

Onze wereld kent een heleboel landen waar Nieuwjaar op een andere datum dan 1 januari gevierd wordt, in Wikipedia worden er zomaar 15 opgesomd. Ook in Nederland en omliggende landen werd vroeger het Nieuwjaar op diverse data gevierd. Om aan deze verwarring een eind te maken bepaalde de Franse koning Charles IX in 1563 dat Nieuwjaar in zijn land voortaan de Juliaanse editie werd.

De Spaanse landvoogd Requesens liet op 16 juni 1575 per plakkaat weten dat dit ook voor de Lage Landen ging gelden. Desondanks duurde het bij ons nog tot 1701 voordat als laatste Drenthe dit invoerde en er dus sindsdien een landelijk oud en nieuw in ons land vastgelegd was.

Een oude volksspreuk

Ik kwam dit tegen bij mijn napluizen van Nieuwjaarsdata en die wil ik u niet onthouden. Het is er eentje die we met de huidige klimaatverandering wellicht niet meer zo snel zullen meemaken: “Valt op 1 januari sneeuw, die in negen dagen niet verdwijnt, dan ligt hij negen weken, naar het schijnt.”



Foto voorkant novemberbrief

De coverfoto van november was deze keer een wat moeilijker opgave, het is boerderij Steyn, voorheen Boerderij van Santen. Gelegen aan het eind van de Donkiaan (Dobbe-wijk) rechts achter kistenfabriek Steyn.

Volgende Nieuwsbrief

Onze volgende brief wordt weer een enkelnummer, de februaribrief en deze zal vanaf **28 januari bezorgd** worden. De inzendingen s.v.p. **uiterlijk 10 januari inleveren**. Namens de Nieuwsbriefmedewerkers wens ik u heel veel leesplezier, fijne feestdagen en een heel gelukkig en voorspoedig 2017.

ROB RIETVELD



ProReha Fysiotherapie & Trainingscentrum



Voorschoten
www.proreha.nl
071 561 96 94

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Hart/Longrevalidatie
Parkinson/Reumabegeleiding
Medische Fitness & Preventie
Golf fysiotherapie & Sportrevalidatie



TEXACO VOORSCHOTEN



**GRAAG
VERWELKOMEN
WIJ U BIJ
TEXACO
VOORSCHOTEN**

WIJNGAARDENLAAN 100
NABIJ NS STATION



**SHOP
•
AUTOWASSEN
•
VERHUUR
AANHANGERS**



**LEES VOOR AANBIEDINGEN DE NIEUWSBRIEF VAN DE
VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN**



KORTINGSBON

Wasbeurt van € 8,95
voor de prijs van
€ 7,95

Geldig in DECEMBER 2016 en JANUARI 2017



**BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN**



KORTINGSBON

Wasbeurt van € 8,95
voor de prijs van
€ 7,95

Geldig in DECEMBER 2016 en JANUARI 2017



**BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN**



VAN HET BESTUUR

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Het jaar 2016 is bijna ten einde; tijd voor een terugblik op het Verenigingsjaar. Door onze verhuizing van resp. de Ros-siniruite en De Merelhof naar ons nieuwe VOV Seniorencentrum aan de Prof. Einsteinlaan werd het een hectisch jaar, maar wel een jaar om met tevredenheid op terug te blikken. Wat ons nog rest in de decembermaand zijn het **bezoek van de Sint aan het VSC op vrijdag 2 december a.s. om 14.30 uur** en het alom bekende en geroemde **Kerst diner op maandag 19 december a.s.**

Graag komen wij nog even terug op de oproep, geplaatst in het novembernummer van de Nieuwsbrief, waarin aan degenen die daarvoor belangstelling hebben, gevraagd werd zich te melden voor het vervullen van de openvallende functies van **penningmeester en secretaris per april/mei 2017**. Gedacht wordt daarbij aan de volgende profielen:

PENNINGMEESTER (M/V):

bij voorkeur iemand die al eerder als penningmeester heeft gefunctioneerd bij een vereniging of instantie en/of iemand die vertrouwd is met het bijhouden van financiële stromen. De taak van de penningmeester omvat het innen van de contributie en andere de vereniging toekomende gelden, daarbij ondersteund door een online boekhoudstelsel; het beheren van de gelden van de vereniging en bijhouden van alle ontvangsten en uitgaven; het voorbereiden van de financiële jaarstukken.

SECRETARIS (M/V):

bij voorkeur iemand die zowel in woord als geschrift de Nederlandse taal goed beheerst en in staat is zelfstandig correspondentie en andere relevante stukken op te stellen i.o.v. het bestuur. Zorgt voor het bijeenroepen van zowel bestuursvergaderingen als de Algemene Ledenvergadering en houdt daarvan notulen bij. Bijhouden en beheren van een archief. Draagt zorg voor het bekendmaken van veranderingen of aanvullingen van de Statuten en het Huishoudelijk Reglement.

Voor beide functies geldt, dat het bekend zijn met werken op een computer wenselijk is.

Aanmeldingen per mail: secretaris@vovvoorschoten

Of per post: secretariaat VOV, W. de Zwijgerlaan 84, 2252 VS Voorschoten.

Penning-
meester
m/v

Secretaris
m/v

DAN EEN BELANGRIJKE MEDEDELING VAN ONZE PENNINGMEESTER:

Wij verzoeken u dringend te wachten met het betalen van de contributie voor 2017 tot u in januari onze factuur voor de betaling heeft ontvangen. Wilt u s.v.p. bij de betaling uitsluitend het factuurnummer vermelden en niet uw lidnummer? Hartelijk dank voor uw medewerking.

De contributie bedraagt met ingang van 1 januari 2017: € 25,- voor alleenstaanden en € 37,50 voor 2 personen op 1 adres.

VOV Nieuwjaars- receptie

**Zondag 8 januari 2017
van 16.00 tot 18.00 uur**

In het VOV Seniorencentrum,
Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.

U bent van harte welkom
om met ons het glas te heffen
op een voorspoedig 2017!

Het Bestuur

Ipadhulp en -les aan huis!

Web & Wijs geeft les en individuele begeleiding, thuis in uw eigen omgeving.

De iPad of tablet leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo.
Ook in kleine groepjes mogelijk (max.3 pers)

Web & Wijs

071-572 52 50
06-143 606 64

www.webenwijs.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

06 14 47 66 77
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



MOCRE8
GRAFISCH ONTWERP

Voor al uw grafische werk.
Snel, professioneel en betaalbaar!

Neem vrijblijvend contact op met Mo van der Werf:

- 06 254 00 002
- INFO@MOCRE8.NL • WWW.MOCRE8.NL

Bosje
Geluk
bloemen en planten

Bloemen, boeketten, bloemstukken, rouwwerk, planten-arrangementen, kamerplanten, buitenplanten en leuke accessoires.

Bezorgen in Leiden en Voorschoten is mogelijk tegen vergoeding.

Open: dinsdag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.



Ambachtspad 22 • Voorschoten

JUST | **Notaris Pérez**

Voor alle hoogtepunten,
maar ook na alle dieptepunten
Eerst naar uw notaris!

Papelaan 85N - 2252 EG Voorschoten - T: 071 333 30 00 - F: 071 333 30 09 - E: voorschoten@justnotarissen.nl

WWW.JUSTNOTARISSEN.NL

EEN STUKJE AFSCHEID

Het zal even wennen zijn. Na 11 jaren van Nieuwbrieven maken is er eindelijk iemand aan wie ik dit werk met een gerust hart over kan dragen. Vele jaren moest ik er steeds rekening mee houden dat ik het middengedeelte van de maand beschikbaar was voor ons verenigingsblad.

In de ANBO-tijd ben ik in 2004 begonnen met het maken van de ANBO-Nieuwsbrief afdeling Voorschoten. Tot en met 2006 werd deze nog gedrukt door de broers Jan en Cok v.d. Ploeg met een echte drukmachine in het pand van Hamers aan de Dobbeweg. Tussen 2006-2009 ben ik even gestopt en vanaf 2009 - heden heb ik het redactiewerk weer opgenomen en uit de ANBO-brief is toen onze VOV-Nieuwsbrief ontstaan.

Hoewel het steeds een behoorlijke brok werk was heb ik het wel altijd met plezier gedaan. Zo zijn er in de loop der jaren heel wat grote en kleine bijdragen van leden langsgekomen. Daaruit bleek dat onze Nieuwsbrieven alleszins goed gelezen werden en dat geeft toch wel een voldaan gevoel. Graag wil ik iedereen die mij bijgestaan heeft in al die jaren heel hartelijk danken. Vooral Jan Buist, Mieke van Berkum en Mo van der Werf! Ook zij stonden en staan maandelijks in de startblokken om een nieuwe uitgave te maken. Tot slot wil ik mijn opvolger heel veel sterkte en succes toewensen met deze drukke, maar toch ook wel mooie vrijwilligerstaak.

Aat Stahlie



GEVONDEN NA DE MOEZELREIS: BLAUW SPIJKERJACK

Toen ik na onze Moezelreis de bus schoonmaakte en controleerde op achtergebleven voorwerpen, vond ik een blauw spijkerjack dat duidelijk bij een van de vrouwelijke deelnemers behoorde. Het heeft nl een kraag met glitters. Ik heb reeds verschillende mensen gebeld en gevraagd of zij zich herinnerden wie dit kledingstuk tijdens de reis gedragen had maar tot op heden heeft niemand zich gemeld. Wanneer de omschrijving u bekend voorkomt kunt u het af komen halen. Neem dan wel even van tevoren contact met mij op anders staat u misschien voor een gesloten deur.

Aat Stahlie

VOV GALERIE BIEDT UNIEKE KANS OM TE EXPOSEREN!

Helaas zijn reacties op onze oproep in de vorige Nieuwsbrief om eigen schilderijen te exposeren uitgebleven. Graag bieden we nog een keer de mogelijkheid om eigen werk voor een groter publiek te tonen.

Om het goede voorbeeld te geven zal Ben Vleeming binnenkort een klein aantal eigen olieverf werkjes exposeren. Daarmee hopen we dat de artiesten onder onze leden een stapje willen wagen en hun werk aan anderen willen tonen. We zijn benieuwd...!

VOOR NADERE INFORMATIE: VOV KUNSTGALERIE,
bj.vleeming@ziggo.nl of telefoon 561 43 63





Grieks specialiteiten restaurant

AKROPOLIS

Nieuw geopend

De beste food, tegen de laagste prijzen!
Heeft u wat feest- of bruiloftsmoet met een glanzende touch?

Nieuw telefoonnummer

071-7850963

Vernieuwd interieur en nieuwe keuken

Menukaart uitgebreid

Verwarmd overdekt terras, ook voor rokers

Nu met pinautomaat

Afhalen en catering mogelijk

Leidseweg 44, t.o. gemeentehuis Voorschoten
www.akropolis-restaurant.nl

**Florence Thuis
in Voorschoten**



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten

T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl

W www.florence.nl, f/florencezorg

Liever Florence

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

**food
is friend**

**Omdat liefde
altijd door de
maag gaat.**



= catering aan huis
= ook bij bedrijven
= voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl



**Voor al uw
fietsplezier!**

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



VERENIGINGSNIEUWS

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



HET DONDERDAGMIDDAG BRIDGEHOEKJE

Een echt meegemaakte anekdote, een van onze bridgers werd afgemeld met daarbij de opmerking: hij ligt in het ziekenhuis. Op dat moment natuurlijk niet gevraagd in welk ziekenhuis hij opgenomen was; edoch niet getreurd het LUMC gebeld maar daar was hij niet. Als tweede het Diaconessen (nu Alrijne) daar was hij niet, als laatste Antoniushove gecontacteerd. De telefonist van het Antoniushove reageerde met de standaard uit de tv series, bent u familie, nee, dan mag ik u geen informatie geven.

De telefonist uitgelegd dat wij altijd onze bridgeleden op z'n minst een kaartje sturen maar meestal graag zelf langsgaan. We kregen toen een gesprek over voetballers, hockeyers en andere sporters die regelmatig in het ziekenhuis terecht kwamen maar waar niemand aandacht aan gaf, maar bridgers waren een aparte soort, die werden en masse bezocht.

Na hem verteld te hebben dat wij dat ook graag wilden heeft hij toch de registers van het Antoniushove, Westeinde en Bronovo doorzocht en ons de juiste informatie verstrekt. Een mooi voorbeeld hoe bridge een verbroedering en een oplossing voor een privacy probleem creëerde.

Het bridgeprobleem uit de bridgekalender van Alpha Bridge is deze keer in meervoud. De oplossing staat op pagina 31 van deze nieuwsbrief.

A. Noord/Allen

West	Noord	Oost	Zuid
pas	10 2♣	pas pas	1♠ ??

B. Noord/Allen

West	Noord	Oost	Zuid
pas	10 3♣	pas pas	1♠ ??

C. Noord/Allen

West	Noord	Oost	Zuid
pas	10 4♣	pas pas	1♠ ??

Hoe vat je als zuid 2♣, 3♣ en 4♣ door noord op?



DRINGENDE OPROEP

OMDAT ER NOGAL WAT MENSEN VANWEGE HUN GEZONDHEID MOESTEN STOPPEN IS ONZE BRIDGEGROEP ERG UITGEDUND. WIJ ZOEKEN NOG STEEDS MENSEN DIE VAN BRIDGEN HOUDEN EN OP MAANDAGMIDDAG WILLEN SPELEN.

KOM EENS KIJKEN EN/OF WORDT LID BIJ ONS!

TIJD: WE STARTEN OM 13.00 UUR **PLAATS:** VOV-SENIOREN-CENTRUM, PROF. EINSTEINLAAN 3.



BIJZONDERE SOOSMIDDAG VRIJDAG 2 DECEMBER A.S.

Laten we nou een speciale brief (extra groot formaat en daarom erg verkreukeld) uit het verre Spanje hebben ontvangen!

Na wat gepuzzel (het was op zwart papier met Zuid-Europese witte koeienletters geschreven en gericht aan de Merelhof!) hebben we ontcijferd dat deze brief van Sinterklaas afkomstig moest zijn.

Hij hoopt op **vrijdag 2 december** met groot gevolg naar onze nieuwe vestiging te komen aan de Professor Einsteinlaan 3 te Voorschoten en liet ons weten dat hij daar alle leden van de VOV **vanaf 14.30** uur wil ontmoeten!

We zijn benieuwd of dat gaat lukken!

GEVRAAGD CONTACTPERSOON BIJARTEN OP DONDERDAGAVOND

De bijarts in ons VOV-centrum zijn zo erg in trek dat we voor de woensdagmiddagen en de vrijdagmiddagen geen plaats meer hebben voor mensen die ook graag willen spelen. Daarom willen wij voor iedereen die geïnteresseerd is de mogelijkheid openen om op de donderdagavonden (dat is nl. de enige avond die we in de week nog vrij hebben) vanaf 18.30 of 19.00 uur te gaan spelen.

Graag willen wij weten hoeveel dames of heren hieraan mee willen doen. Verder hebben we dan ook iemand nodig die contactpersoon en/of sleutelhouder wil zijn.

U kunt zich opgeven bij Dik Zweers, tel: 071-5614084 of mail: ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Woningtextielhuis

woon - en slaapcomfort

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheke

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

LIEF EN LEED

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Ria Happel, tel: 071-5614661

De leden die een bezoekje krijgen mogen altijd zelf beslissen of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Els feliciteerde **mevr. M.O.W. Holtman- de Richemond** met haar 95ste verjaardag. Een kroonjaar mag je dat wel noemen. Zij verveelt zich niet, vermaakt zich o.a. met het inkleuren van een enorme kleurplaat. Haar dochter uit Drenthe was een paar dagen bij haar moeder om haar eens fijn te verwennen.

Ook zocht Els **mevr. A.G.M. Zoon-Vermeer** op vanwege haar 92ste verjaardag. Maar zij vierde dat niet omdat ze nogal griepig was geweest. Toch was ze blij dat Els kwam. Samen hebben ze genoten van een advocaatje. Mevr. Zoon liet haar na 2,5 uur node gaan.

Mevr. C.M. Bolle -van den Bosch was 97 jaar geworden. Door haar revalidatie viel het niet mee voor lief en leed om contact met haar te krijgen. Uiteindelijk is er een afspraak met haar gemaakt en Els heeft gezellig met haar gepraat. Zij moest zeker de V.O.V. bedanken voor de mooie Azalea.

Piet bezocht **de heer J. Puls** vanwege zijn 91ste verjaardag. Het gaat redelijk goed met hem, maar helaas vermindert zijn gezichtsvermogen. Hij blijft opgewekt, evenals zijn jongere vrouw ook al valt het lopen haar moeilijk. Zij spraken hun grote waardering uit voor de V.O.V., vooral voor de georganiseerde reizen. En hartelijk bedankt voor het bloemetje.

Eind oktober kreeg **mevr. W.J. Marcelis**, 91 jaar, een bezoekje van Piet. Zij woont nu, na lange tijd in Ter Wadding te hebben gewoond, in "Huize Adegeest". Het was wel wennen, maar het is behalve chique ook wel knus en gezellig. En dan die prachtige tuin er nog bij. Haar gezondheid is nog uitstekend, maar ja...wel wat ouder. Kom nog eens langs.

Ook met **mevr. C.J. Kruijt-Roelfsema**, 96 jaar, had Piet een gezellig gesprek. Vooral door de gemeenschappelijke reiservaringen. Maar helaas voor haar is het niet meer te doen. Zij maakt het overigens heel goed en is zo gelukkig met haar drie dochters en schoonzonen, en vooral niet te vergeten haar achterkleinkind.

Thea bracht **de heer A. Bakker**, 90 jaar, een bezoek. Met kinderen en kleinkinderen had hij zijn verjaardag gevierd in Avifauna. Zijn dochter woont in Amersfoort, maar zijn 2 zonen meer in de buurt. Bijna elke dag van de week halen ze hem op, om bij hen te eten. Zijn vrienden bekommeren zich ook om hem. Maar iedere maandag gaat hij bridgen met Elly en op donderdag met Louis.

De heer B. Stroosnier is 94 jaar geworden. Hij vertelde dat zijn naam stro snijder betekent. Hij is geboren in Zeeland. Zijn zoon woont in Maastricht en komt regelmatig op bezoek. Zijn enige dochter studeert kunstgeschiedenis.

Lien bracht **de fam. P.A. Taal** voor hun 56 jarig huwelijk een bezoek. Met hun dochters vierden ze dat met een boottocht van

de Groene Hart cruises. Het was prachtig. Aan boord werden ze getrakteerd op een heerlijke hutspot. Natuurlijk hartelijk bedankt voor de mooie bloemen.

Mevr. M.C. Hoiting-Meer kreeg een bezoekje van Lien, t.g.v. haar 91ste verjaardag. In Adegeest heeft ze het goed naar haar zin. Ze is heel tevreden over de verzorging. Toen haar ouders verzorging nodig hadden had je deze tehuisen niet. Zij heeft ze toen verzorgd. Af en toe gaat ze in de rolstoel naar buiten samen met een vrijwilliger. Ze was heel blij met de prachtige roosjes.

Mevr. J. Weststrate-Faasse werd 101 jaar. Lien zocht haar ook op. Haar zoon was er weer speciaal voor uit Amerika gekomen. 's Middags was haar feestje in Adegeest. Ook dit jaar ging ze een paar dagen later weer naar Rijsburg om haar verjaardag met 50 personen te vieren. Ze was blij met de aandacht van lief en leed van de V.O.V..

Thea bracht ook een bezoekje aan **mevr. S de Widt-Kaay**. De koffie stond al klaar, er werd op haar gewacht. Helaas leeft haar man niet meer. Hij was heel muzikaal. In huis staan nog allerlei muziekinstrumenten. Zij zelf zit op ouderengym. En zij gaat er gelukkig nog regelmatig op uit.

Garry zocht **mevr. C. Ripassa-Delsasso** op. Ze mist haar man erg. Zij heeft hem tot het laatst liefdevol verzorgd. Mevr. Ripassa is trouwens 96 jaar geworden. Haar eerste man was militair vliegenier. Nadat ze bij hem ging wonen in het buitenland met hun twee kinderen, is hij neergestort tijdens een vlucht. Er is nooit meer iets gevonden, niet van de bemanning noch van het vliegtuig. Later is ze weer gelukkig geworden met haar tweede man, met wie ze ook een zoon kreeg. Nu heeft ze een aardige buurman die klusjes voor haar doet. Ze is helaas vrij klein, dus is het altijd moeilijk passende kleding te vinden, speciaal lange broeken. Voor haar verjaardag liet ze zich verwennen in een beauty salon. Wij hebben heel gezellig thee gedronken.

Onze Toos van Bohemen-van Paassen is gestopt met lief en leed. Haar man heeft haar hulp nodig. Wij hebben afscheid van haar genomen met een mooi boekje en iets lekkers bij de koffie. Nogmaals hartelijk dank voor jouw inzet voor Lief en leed.

Ria Happel

RECTIFICATIE

De fam. Paardekoper-Kloosterman was niet 50 maar 59 jaar getrouwd. Hun dochter was niet in Spanje, maar voor twee weken in Griekenland op vakantie. Mijn excuses voor de foute berichtgeving.

Ria Happel

De Ru Voorschoten
T 071 561 26 16
I www.deru.nl
Voorstraat 25 • 2251 BL Voorschoten



volg ons op:



Audio • Video • Wasautomaat • Vervanging • Reparatie • Onderhoud • Vervanging keuken inbouwapparatuur

MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

SPENDEL MAKELAARDE

Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02

www.spendel.nl

échte MAKELAAR



UITNODIGING

VOORLICHTING OVER DE WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING

Op woensdag 7 december, om 10:00 uur kunt u in het VOV Senioren Centrum aan de Professor Einsteinlaan informatie krijgen over de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO).

Er is al veel gepubliceerd over de WMO. Ook zijn er in Voorschoten diverse voorlichtingsbijeenkomsten gehouden. Toch weten velen onvoldoende welke de rechten en plichten zijn in het kader van de WMO.

- Wellicht zijn uw omstandigheden veranderd en vraagt u zich af welke ondersteuning de gemeente u nu kan bieden.
- Hoe vraagt u ondersteuning aan?
- Hoe gaat het keukentafelgesprek precies?
- Hoe wordt de eigen bijdrage berekend?
- Wat moet u zelf doen?
- Wat is de rol van de mantelzorger?
- Wat als u het niet eens bent met de gekregen ondersteuning?

Deze en andere vragen kunt u stellen aan deskundigen die aanwezig zullen zijn. Johan van Rixtel is onbezoldigd onderzoeker bij de lokale Onderzoeksgroep Sociaal Domein (OSD). Hij geeft een korte inleiding over de WMO.

Hij wordt ondersteund door twee ambtenaren van de gemeente Voorschoten. Zij geven ondermeer informatie over hoe nu de eigen bijdrage binnen de WMO is geregeld.

Daarna is er ruimte voor vragen uit de zaal en discussie.

De bijeenkomst is gratis en ook niet leden van de VOV zijn van harte welkom.

Woensdag 7 december, VOV Senioren Centrum, Professor Einsteinlaan 3

Aanvang 10:00 u, zaal open om 9:30 u.



VOV COMPUTERCURSUSSEN

December is vanouds een drukke maand met al die feestdagen. De computercursussen hebben dan ook een kerstvakantie van 19 december tot 2 januari. Op 2 januari gaan we door met onze cursussen.

Windows 10 is nu op veel computers geïnstalleerd. Ook zijn er al weer de nodige updates geweest, die het nodige veranderd hebben in Windows 10. Zo krijg je nu geen melding meer als er een update is. Windows download updates nu automatisch en installeert ze op een geschikt moment. Zo nodig wordt Windows weer automatisch opnieuw gestart op een moment dat de computer niet wordt gebruikt. Dat is dus meestal 's nachts. Als u een laptop heeft die niet aan het stopcontact is verbonden, kan de batterij bijna leeg zijn als u weer gaat computeren!

Op 28 november is de tweede lesperiode begonnen. Deze periode duurt tot en met 3 februari 2017.

Op 13 februari begint de derde en laatste lesperiode. Dan starten we opnieuw met onze cursussen Windows. Het programma van de workshops is bij het ter perse gaan van dit nummer nog niet vastgesteld. Dat ziet u in het februarinummer.

LEER WINDOWS 10 BETER KENNEN

BASISCURSUS voor Windows 10, Windows 8.1, Windows 7.

leden: € 90,- niet-leden € 95,- inclusief cursusboek en consumpties.

Cursusduur 8 x 2 lesuren op maandagochtend of vrijdagochtend.

U leert de basisvaardigheden om zelfstandig te kunnen te werken met Windows 10, Windows 8.1 of Windows 7. U kunt oefenen met tekstverwerker Wordpad en u leert hoe je documenten kunt opslaan in een map. U leert handig internetten en het e-mail programma van Windows gebruiken. Weet u wat Windows Verkenner is en waar je dat voor gebruikt? Kortom: leer Windows beter kennen!

Start op maandagochtend 13 februari om 10.00 uur.

Start op vrijdagochtend 17 februari om 10.00 uur.

NB. De basiscursussen gaan alleen door bij voldoende belangstelling.



DE COMPUTER-INLOPOCHTENDEN

De inloepochtenden zijn op iedere eerste en derde donderdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Bestemd voor iedereen die zich wil informeren over de computer of tablet en de vele toepassingen. De begeleiders zullen uw vragen beantwoorden. Als u uw laptop of tablet heeft meegebracht, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen.



AANMELDEN:

VOOR DE CURSUSSEN EN WORKSHOPS KUNT U ZICH AANMELDEN BIJ:

**De heer Chris van der Jagt,
Telefoon: 071 561 84 80
(na 10.00 uur)**





G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59



makelaarskantoor
vanstralen

Wij verkopen ook uw woning binnen 6 maanden! No cure, no pay..!

Treubstraat 17 - Voorschoten - 071 5620000 - info@makelaarskantoorvanstralen.nl



VAN DEURSEN
LOODGIETERS

INSTALLATIE

Lid van
UNETO-VNI

Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl

**Met Life & Garden
geeft u kleur aan uw leven,
binnen en buiten**

Veursestraatweg 292 D,
LEIDSCHENDAM,
T 070 - 3203300
www.lifeandgarden.com



life&garden



genieten met groen

REIZEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



VAN DE REISCOMMISSIE



Graag willen wij allen, die gehoor hebben gegeven aan onze oproep in de vorige Nieuwsbrief voor suggesties voor onze toekomstige reizen, van harte bedanken. Met uw positieve reacties gaan wij aan de slag om voor 2017 een mooi reisprogramma samen te stellen.

**U hoort weer van ons als de Reisgids 2017 klaar is;
deze kunt u eind januari tegelijk met de Nieuwsbrief van februari
bij u in de bus verwachten.**

**DE LEDEN VAN DE REISCOMMISSIE WENSEN U FIJNE FEESTDAGEN
EN EEN GEZOND EN GELUKKIG 2017 TOE.**



**JUMBO ROEMER VERNIEUWD
EN VERBOUWD**

De Jumbowinkel in Noordhofland is geheel verbouwd en vernieuwd en bovendien uitgebreid met 400 m², zodat er o.a. bredere winkelpaden zijn. Op het zgn. versplein is een breed aanbod aan versproducten en ook het aanbod van biologisch gekweekte, lactose-, suiker- en glutenvrije producten is groot. De VOV is heel blij, dat Jumbo Roemer Noordhofland ons maandelijks sponsort met koffie en koekjes t.b.v. onze activiteiten in het VOV Seniorencentrum.

Wij ontvangen graag uw
reacties en/of kopij op ons
redactieadres:

kopij@vovvoorschoten.nl

Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven mag natuurlijk ook. Handgeschreven reacties mag u sturen naar:

**Bartoklaan 7,
2253 CW Voorschoten.**



Sluitingsdatum voor het
volgende nummer is
UITERLIJK(!) 10 JANUARI

**GESLAAGDE
PROLONGATIE**



Tijdens de recente vijfdaagse reis langs de Moezel bleek de populariteit van de bundel met Aats weetjes. Sommige hadden het boekje bij zich maar velen hadden dit nog niet aangeschaft. Helaas is de oplage al geruime tijd uitverkocht.

Maar hoera! Een herdruk is in voorbereiding. Deze is vanaf 31 november bij boekhandel De Kler verkrijgbaar. Wie het op die datum aanschaf krijgt als bijlage Aats verslag van die Moezelreis cadeau.

Joop Puls

VERSLAG FEESTAVOND 5 NOV 2016

Foto's:
Marjolein Altena



De jaarlijkse feestavond voor de leden van de VOV was dit jaar op zaterdag 5 november. Mede door de bijdrage van het muzikale trio "Theater aan Huis", dat ook twee jaar geleden optrad, hebben de aanwezige leden van de VOV een geweldige avond beleefd. Het trio voerde de aanwezigen in een muzikale reis langs vele Europese landen en bezongen die landen. Danielle en Joop, de vocalisten van het trio, verwisselden regelmatig van kleding om de sfeer van de betreffende landen uit te beelden. Iedereen zong luidkeels mee en had het geweldig naar zijn zin.

Aan het eind van de avond was er dansmuziek die voor de liefhebbers gelegenheid bood om een dansje te maken. Leuk om te zien dat de ouderen de Jive nog kunnen dansen. Kortom het was weer een geweldig feest.

We gaan op voor 2017 en wij van de evenementencommissie proberen er weer een spectaculair feest van te maken. Tot ziens.



Tombola

Tussen de bedrijven door werd de gebruikelijke tombola gehouden. Heel veel winkeliers hadden zich bereid getoond hiervoor mooie prijzen beschikbaar te stellen en daarmee gezorgd voor een goed gevulde prijzentafel. Veel leden gingen dan ook bepak en bezakt naar huis.

Sporfondsen NV stelde voor iedereen een toegangskaart beschikbaar om te gaan zwemmen in Het Wedde of te gaan sporten in de Vliethorst.



HET BESTUUR EN DE EVENEMENTEN-COMMISSIE VAN DE VOV DANKEN DE GULLE GEVERS VOOR DE LOTERIJ OP DE FEESTAVOND VAN 5 NOVEMBER 2016:

Albert Hein
Apotheek De Meidoorn, Voorstraat
Apotheek Schoolstraat
Apotheek Voorschoten, Leidseweg
Arbouw Scharrelvlees
Bakker van Maanen
Bakkerij Stoepje, markt
Bar Bistro Het Wedde
Barthen keuken
Bentley
Bestuur VOV dagreizen
Bins Damesmode & Lingerie
Bloemsierkunst Mille Fleurs
Boekhandel De Kler
Bosje Geluk, Ambachtspad
Chocolaterie Zoete Lekkernij
Compleet-It Computers
Daily Shop
De Gouden Leeuw
De Ru
De Vries Electro
Depot 258
Dierenspecialzaak Verhoog
Domino's Pizza
D-Reizen
Droomvisie
Een ONS Geluk, groente en fruit
Etos
Fashion4Kidz
Florentijn
Floris 5 Restaurant
G. Besuyen Rijwielspecialist
Galerie Kunstig
Gall & Gall
Glashandel Van Aken
Grieks restaurant Akropolis

Grill Restaurant De Mazzel
Hameetman Verzekeringen
Heijmans IJzerwaren/Gereedschappen
Hema
Herenkapsalon Jan Teske
Hofland Apotheek
Hoogvliet
ING Bank
Intratuin
J. Buist vogels
J. Hartevelt vishandel
Jumbo Voorschoten
Kalkman snoepkraam, markt
Kapper If You Dare
Kapper Vilano
Kapsalon Wim Wesseling
Keurslager Leibbrand (N.Hofland)
Koffie B, markt
Kringloopwinkel Voorschoten
La Casita
Label by Label
Lolita Fashion & More
Manonka Mode
Marco Angenent Hairstyling
Mickle Schoenmakerij
Moments ijssalon
Mooi van Kuhn
Mourits Groente & Fruit
Neuteboom Kaas-Verswereld
Ozan Market
Palazzo Italiaansijssalon
Paul Lamboo Mannenkapper
Pearl
Pedicurepraktijk Marielle Lammerding
Pepijn kadoschop
Perez tapijten

Poelier Ammerlaan, markt
Quality Life
Rederij Het Groene Hart
Restaurant Allemansgeest
Restaurant Fratelli
Restaurant Lunchroom Tries No 54
Restaurant Va Bene
Rijwielhandel Bostoen
Rob's kleding, markt
Roest Tweewielers
Schoenenkraam v.d. Kroft, markt
Schoonheidssalon, Ambachtspad
Shoebly
Slagerij Aad van Eijk
Slijterij Adegeest
Spiegeler Bloemen, markt
Sportfondsen N.V.
Super Fair
't Bloemhofje
't Voorhuis Interieur
Textielhuis te Mey
The Readshop
Tijsterman Bakkers
Tilheij
Van Dam Juwelier
Van der Voort Schoenen
Van Vliet Tweewielers
Vanessa Karreman Professional
Scin Care Schoonheidssalon
Vertelman Groente & Fruit
Wapen van Voorschoten
Wilma Vosselman Haarverzorging
WJM evenementen - promoties
Woningtextielhuis
Wout Bergers Sport
ZKL telecom, markt



Kerstdiner

MAANDAG 19 DEC 2016

Het diner kost dit jaar € 20,- voor onze leden en € 30,- voor niet leden. Maakt u gebruik van de Cirkelbus dan zijn we helaas genoodzaakt om daar € 2,50 voor in rekening te brengen.

U kunt zich aanmelden voor 5 december bij Thea Zweers, telefoon 071 5614084 (ook voor de Cirkelbus).

Betalingen op de rekening van de evenementencommissie: NL35 INGB 0006564156 dienen binnen te zijn vóór 5 december.

Uw aanmelding is pas geldig als de betaling op de rekening van de evenementencommissie staat.

We verwachten weer een grote toeloop, dus wees er bijtijds bij! Tijdens het diner zal er kerstmuziek worden gespeeld onder deskundige leiding van Henk Kooper.

DE GOUDEN LEEUW

AANVANG: 16.00 UUR

ZAAL OPEN: 15.30 UUR

4-gangen menu:

Wildmousse met
Cranberrycompote

*

Groentebouillon

*

Gebakken varkenshaas
met champignonroomsaus

*

Schwarzwalderkirsch
bavarois

*

Koffie of thee

*

2 Consumptiebonnen.
Extra bonnen € 2,50 p.s.



De evenementencommissie heeft voor u weer een gevarieerd programma samengesteld en we hopen dan ook dat we een goede keus hebben gemaakt. Wij denken dat er voor ieder wat wils bij zit en dat er veel plezier aan kan worden beleefd. VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE OVER KOMENDE EVENEMENTEN KUNT U OOK KIJKEN OP DE WEBSITE: www.vovvoorschoten.nl

**?
FEB
2017**



THE LION KING BELANGSTELLINGSREGISTRATIE

Locatie: Circustheater te Scheveningen. Tickets voor een doordeweekse dag zijn € 74,- (3e rang), € 84,- (2e rang), € 94,- exclusief buskosten. Geef u vrijblijvend op en geef door voor welke rang u zou kiezen. Bij genoeg belangstelling gaat dit evenement door. Het plan is om februari 2017 naar deze musical te gaan.

U kunt uw belangstelling doorgeven aan:
Til Heijsteeg, tel. 071-8874510.
of email til.heysteeg@ziggo.nl.

**26
APRIL
2017**



TINEKE SCHOUTEN: T-SPLITSING

Een zeer persoonlijk show met alle bekende typetjes - We maken iedere dag keuzes, van nietszeggende tot ingrijpende. De evenementencommissie heeft een optie genomen van 40 tickets.

Kosten voor leden € 38,50, voor niet leden € 41,-
Eigen vervoer. Locatie: Leiden
Bent u geïnteresseerd?
Geef u dan op bij Thea Zweers, tel. 071-5614084
of email: Thealuyten10@gmail.com.

**31
MRT
2017**



KARIN BLOEMEN: VOLLE BLOEI

De evenementencommissie heeft een optie op een aantal tickets.

Kosten voor leden € 32,50, voor niet leden € 35,-
Eigen vervoer. Locatie: Leiden

Bent u geïnteresseerd?
Geef u dan op bij Thea Zweers, tel. 071-5614084
of email: Thealuyten10@gmail.com.

**2
MEI
2017**



DINERSHOW: SOIRÉE FRANÇAISE

Een complete verzorgde avond in Franse sferen.
Aanvang 19.00 uur in de Rijswijkse Schouwburg. Kosten voor leden € 37,50, voor niet leden € 40,-. De drank is niet inbegrepen. Bij genoeg belangstelling (minimaal 35 personen!!) kunnen wij voor een bus zorgen, anders wordt het eigen vervoer.

Bent u geïnteresseerd?
Geef u zich dan op bij Til Heijsteeg.
tel. 071-8874510 of email til.heysteeg@ziggo.nl

Wellicht ten overvloede moeten wij u erop wijzen dat aan het boeken van een evenement financiële consequenties verbonden zijn. Geeft u zich op voor een evenement dan legt u zich ook financieel vast voor dat evenement.

Twee maanden voordat het evenement plaatsvindt, dient uw betaling binnen zijn. De vereniging kan niet opdraaien voor deze financiële verplichtingen bij een afzegging. U dient dan zelf te zorgen voor vervanging. Mochten zich leden hebben aangemeld voor de reservelijst dan kunt u dat met deze mensen financieel regelen. Mocht dat niet lukken dan zijn de financiële consequenties voor u. Wij zijn bereid u te helpen bij het zoeken naar vervanging.

De evenementencommissie

BROOD

Een zo'n simpel woord van maar vijf letters. Toch is het van veel betekenis en we kennen het allemaal en we eten het ook allemaal uitgezonderd dieetfanatiekelingen die denken dat je van brood dik wordt. Dik wordt je van brood met... wat leg je erop? Waar maak je gebruik van? Boter, zoetigheden, kaas, vleeswaren... die geven de calorieën aan.

Heel in het begin van de mensheid op deze planeet aten ze vruchten, bladeren, zaden. Later werd er gejaagd en was er ook vlees. Rondtrekkende stammen kauwden op knollen, wortels en vruchten als ze honger kregen en in een nog latere periode werden de gedroogde ingrediënten gekneusd met een steen en in water geweekt zodat er een soort pap ontstond. Ze voegden daar korrels gedroogd bloed van dieren aan toe of gesmolten vet, lieten dat dan drogen en maakten daar dan ronde koeken van.

8000 jaar voor Christus werd er al graan verbouwd door de boeren. Een Egyptische slaaf deed zuur geworden oud brood bij het nieuwe broodmengsel waardoor het brood luchtiger werd. Hij was dus eigenlijk de ontdekker van desem dat nu ook nog wel gebruikt wordt. Het geeft een steviger brood dan bij het gebruik van gist, (pas in de 19° eeuw ontdekt).

In de middeleeuwen kregen we bakkers in de steden. Voordien bakte ieder zijn eigen brood. De lagere standen aten brood bereid van rogge dat goedkoop was. De rijkere stand gebruikte tarwe, een duurdere graansoort.

Tegenwoordig gebruiken we naast de tarwe ook gierst, gerst, mais, spelt en boekweit. Alleen deze laatste is geen graan maar een kruidachtige plant, waarvan de vruchtjes lijken op graan. Het is glutenvrij, wel rijk aan koolhydraten, mineralen en vitaminen B1 en B6. De rest van de granen scheelt onderling niet veel van voedingswaarden. Al doen de tegenwoordige voedingsgoeroes ons van alles geloven en zou het ene graan boven de ander verheven zijn. Dit is wetenschappelijk nooit exact bewezen.



Voor de oorlog was het nogal makkelijk: je had water- of melkbrood, bruin of wit brood. Dat is nu wel anders, we hebben nu ruw geschat zo'n 20 soorten. Men probeert er vooral een gezondheidskwaliteit aan toe te schrijven dat niet echt wetenschappelijk is vastgelegd. Natuurlijk is volkorenbrood waar de gehele graankorrel in wordt verwerkt te preferen boven wit brood waarvan alleen de meelkorrel wordt gebruikt en die verder is ontdaan van vele nodige voedingsstoffen.

Dit verhaal over brood beëindig ik met de prettige boodschap dat over een paar weken de Kerst voor de deur staat en we ons dan mogen verwennen met een KERSTSTOL!

Helen Meijer



Time to have a chat...



WAT ZIJN JE TAKKEN WONDERSCHOON

Je kon het zien aan de etalages dat de Sint weer in Nederland was aangekomen. Dan was ook snoepgoed als pepernoten, suikerbeesten en speculaasvrijers weer te koop.

En was Sinterklaas jarig geweest? Door heel veel werk van de winkeliers leek het wel of, als bij toverslag, het ineens overal kerst was in de winkels.

Kerstmis.... Mensen haalden een echte kerstboom in huis, met zo'n houten kruis eronder. En om wat voor reden dan ook, die kerstboom stond meestal op een houten kistje. Het ene gezin toog naar het bos om mos te zoeken om het kistje mee te bekleden en bij een ander gezin gebruikte men rood crêpepapier.



De kerstboom optuigen: in veel gezinnen was dat de taak van de vader met de kinderen. Een verzameling van jaren werd er in de kerstboom gehangen. Want eigenlijk kon alles, van eigengemaakte sterretjes tot mandarijntjes of van die zilveren holle bollen met allerlei kleuren. Ieder gezinslid had ook wel zijn eigen speciale kerstdecoratie, of dit nu een blikken goudrenet, een vogeltje met een staart als een borsteltje, een paddenstoel – rood met witte stippen –, een dennenappel, een pegel, koffiepotje of echt klokje was.

Voor mij was het een zilveren trompetje waar ik ook op kon blazen – en mijn ouders maar doodsangsten uitstaan dat ik hem niet kapot zou bijten.

En dan de kaarsjes: een zilverkleurig knijphoudertje waar echte, meestal van die gedraaide kaarsjes in gingen.

Later werden het van die elektrische kaarsjes die natuurlijk altijd in de knoop zaten of het niet deden omdat er een lampje kapot was of los zat. Maar welke?

Natuurlijk mochten het engelenhaar, de zilveren kettingen en de watervalsslingers niet ontbreken.



En dan de ultieme afronding bovenop: Je had van die kerststerren op een spiraal. En als je dacht dat hij nu eindelijk recht op de boom stond, dan neigde ie op gegeven moment toch weer een beetje naar links. Of naar rechts.

Applaus was er in ieder geval altijd als de piek bovenop was gezet, want het betekende dat de boom klaar was.

En als het dan kerstmis was, werden de echte kaarsjes in de boom aangestoken. Dan ging het licht uit en zongen we, in onze mooiste kleren, kerstliedjes bij die prachtige boom met alles erop en eraan. Wat een heerlijk kerstgevoel was dat.



HEEFT U EEN MOOIE HERINNERING AAN VROEGER OM TE DELEN?

Schrijf me: Bartoklaan 7,
2253 CW Voorschoten

Mail me: kopij@vovvoorschoten.nl

Of Bel me: 071 561 78 16

MOUnique

Samen
herinneringen
ophalen doet iets
met mensen, het
verbindt. Deel je
herinneringen!



STICHTING ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

Bijeenkomst elke derde woensdag van de maand

INLOOP: 19.00 uur AANVANG: 19.30 uur, einde: 21.30 uur. Vrij entree.

LOCATIE: Ruimte Plus, Merelhof 7-11, Voorschoten. Voldoende parkeergelegenheid.

WOENSDAG 18 JANUARI

THEMA: DE ROL VAN DE PERSOONLIJKE BEGELEIDER (case manager)

Voor vervoer en oppas kan worden gezorgd. Informatie:

Voor Elkaar, Tel.: 071 561 9001

WIST U DAT...

Vegro-artikelen tegenwoordig opgehaald kunnen worden bij Apotheek De Meiboom, Voorstraat 59, Voorschoten.



Elke week nieuw!
driegangen keuzemenu 22,50

onbeperkt
eten! di, wo, do en zo
21,50 p.p.
en vrij en za
24,50 p.p.

WWW.LA-CASITA.NL



Voorstraat 18-20, Voorschoten
071 300 00 36

openingstijden per 1 oktober:
dinsdag t/m donderdag vanaf 11.30 uur
vrijdag t/m zondag vanaf 09.00 uur
maandag gesloten



Sjoerd Veldman
Loodgietersbedrijf

Raadhuislaan 102
2251 GD Voorschoten
TEL 06 - 46 73 13 40
info@sjoerdveldman.nl
www.sjoerdveldman.nl

dakbedekking • rioleringen • cv-installaties • water-installaties • sanitair • ventilatie • gas



DROOMVISIE
BEDDENSPECIALISTEN

LANGSTRAAT 49
WASSENAAR
SCHOOLSTRAAT 111
VOORSCHOTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

Passie en plezier voor optimale nachtrust

Na meer dan 8 jaar gevestigd te zijn geweest in winkelcentrum Leidschenhage, keert Droomvisie medio september terug naar een nieuwe winkel in het centrum van Voorschoten.

Wat niet verandert, is het plezier en de passie waarmee we onze klanten helpen en de service en kwaliteit die we onze klanten bieden. De beste manier van slapen bestaat niet; deze is voor iedereen anders. Wel is het een feit, dat een goed bed essentieel is voor een goede nachtrust.



De medewerkers van Droomvisie nemen uitgebreid de tijd om te kijken naar uw persoonlijke slaapeigenschappen en wensen. Op deze manier kan voor ieder individu het beste slaapsysteem gekozen worden. Dankzij het uitgebreide assortiment, kunt u altijd een bed vinden dat niet alleen heerlijk slaapt, maar er ook nog eens goed uitziet. Veel bedden zijn in hoogte verstelbaar, zodat u gemakkelijk inen uit kunt stappen.

Kom gerust eens kijken hoe u uw nachtrust kunt verbeteren. De medewerkers van Droomvisie nemen alle tijd om hier voor te zorgen. Niet voor niets is Droomvisie in 2007 uitgeroepen tot beste slaadvieswinkel van Nederland en mag de winkel zich al geruime tijd 5-sterrenspecialist noemen.

BIJ INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE KRIJGT U TOT EN MET DECEMBER 2016

15% KORTING OP DE GEHELE COLLECTIE

GELDT NIET IN COMBINATIE MET ANDERE ACTIES, GELDIG T/M 31-12-2016

TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302

Glashandel **W.W. van Aken**



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

FOTORUBRIEK

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



**WIE
HERKENT
DEZE
FOTO?**

**EN WIE KAN
IETS VERTELLEN
OVER DE PLAATS
WAAR DEZE
FOTO
GEMAAKT IS?**

Handgeschreven reacties graag naar: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Of mail naar: kopij@vovvoorschoten.nl

REACTIES OP FOTO'S UIT VORIGE EDITIES



De foto van oktober is volgens mij het huis van de familie Egink, waar nu de Albert Heijn gevestigd is. Er naast is destijds ook nog het kermisterrein geweest met Koninginnedag (31 augustus?) Op dit terrein is nu de Raadhuislaan, Vredenhoefstraat enz.

De foto van november zou het kindertehuis Nieuw Voordorp kunnen zijn.

Els v. Brink

De betreffende foto is van het pand Veurseweg 26/28 vroeger in gebruik bij een kruidendokter waar iedereen naar toe kwam. Nu zijn het 2 aparte woningen de serre is verkleind en de tuin is verdwenen. In het linkerhuis heb ik een aantal jaren gewoond. Nu woon ik samen met mijn vrouw ernaast wat vroeger een ponywei was en erachter waren de schuren van de bloembollenkweker Eggink nu de woningen aan de Sixlaan.

H. Wolters



Bar-Bistro 'Het Wedde'



Een culinair en feestelijk
adres voor uw party



Iedere maand een
speciaal
3 gangen menu
Voor € 17,50

Richard Wagnerlaan 85, 2253 CD Voorschoten. Tel: 071 5613895 / 06 53668343
Fax: 071 5623356 E-mail: ar.spoor@planet.nl Internet: www.hetwedde.nl

KOOPT U OOK BIJ ONZE ADVERTEERDERS?

Bekijk de aantrekkelijke kortingen voor
VOV-leden in de Kortingsparade op blz. 34

KIJKT U WELEENS
OP ONZE WEBSITE?

www.vovvoorschoten.nl



Beweegt u genoeg?

Doe mee met het FIT Thuis oefenprogramma bij Praktijk Frisolaan!

- Nieuw preventief oefenprogramma van 12 weken voor ouderen vanaf 70 jaar
- Zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.
- Op maat gemaakt oefenprogramma met persoonlijke doelstellingen
- Trainen dagelijkse handelingen, b.v. (trap)lopen, tillen, opstaan uit stoel/bed
- Verbetering van de spierkracht en uithoudingsvermogen
- Training in kleine groepjes onder begeleiding van een fysiotherapeut
- Dit oefenprogramma is ontwikkeld en effectief bewezen door TNO
- Kosten: Bij toekennen aangevraagde subsidies € 60,-



Praktijk Frisolaan

Manuele Therapie
Fysiotherapie
Pedicure

J.W. Frisolaan 1, 2252 HA Voorschoten
071 - 561 01 39

www.praktijkfrisolaan.nl

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting bij het boeken van een behandeling.

dermalogica ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied
van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden
van veiligheid en comfort in uw badkamer,
aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op
het gebied van trapliften om de toegankelijk-
heid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en
ervaar zelf het gemak en
kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar
info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting
op aanschaf van een traplift

MIJMERINGEN



Jaarwisselings- mijmeringen

Voor velen is december de gezelligste tijd van het jaar. Er zijn allerlei feestelijkheden georganiseerd door familie, vrienden- of sportgroepjes en organisaties zoals de V.O.V. met zijn diner voor iedere Voorschotense senior in de Gouden Leeuw op maandag 19 december. Wie actie onderneemt en zich ergens bij aansluit of voor opgeeft hoeft zich in deze donkere maand niet steeds eenzaam of alleen te voelen.

Het Kerstfeest is juist vanwege de ermee gepaard gaande gezellige huiselijkheid meestal een hoogtepunt. Kerst komt van het woord Christus. Het Bijbelverhaal is de aanleiding voor deze - in oorsprong - christelijke feestdag die in vroeger tijden een mid-winterfeest was. Sleutelwoorden rond dit feest zijn toch vooral VREDE en HARMONIE.



Vrede is een lastig begrip, zeker als je het verbindt met "Verbeter de wereld, begin bij jezelf". Vanuit de Vrede in onszelf wordt alles gemakkelijker. Een van mijn stelregels is: "Niet iedereen hoeft je vriend te zijn, maar je kan wel vriendelijk doen tegen iedereen". Meestal berust onvrede op misverstanden, botsing van gewoontes, wrok, onbeholpen communicatie, lange tenen of verschil in humor. Als we ons niet zo gauw aangevallen zouden voelen maar de tijd zouden nemen om te bedenken dat het meest waarschijnlijk is dat de ander het niet zo kwaad bedoelt als dat jij in eerste instantie misschien denkt, wordt alles vrolijker. Ik ken mensen die altijd een glimlach op hun gezicht hebben, ook als ze niet glimlachen. Maar dat uiterlijk is een gewoonte geworden door de binnenpretjes die ze voortdurend hebben en daar is hun gezicht naar gaan staan. Zo kent u waarschijnlijk ook wel mensen die een "boos" gezicht hebben, meestal doordat ze zich vaak verongelijkt of genegeerd voelen.

Wie denkt u dat het meeste "vrede in zijn hart" voelt, de glimlacher of de verongelijkte, de klager? Vanuit innerlijke vrede wordt het een stuk gemakkelijker om die vrede om je heen ook te verspreiden. Daar hoeft je geen prediker of doetje voor te worden maar alleen maar onder alle omstandigheden vrolijk te zijn en een binnenpretje uit te stralen. Achterliggende gedachte: Wie lacht niet die de mens bezieet? En begin dan maar eens met in de spiegel te kijken, net zo lang tot je daar een glimlachend persoon ziet, en houd dat dan vast...

Wist u dat bewezen is dat glimlachende mensen gemakkelijker optimistische gedachten krijgen? En dat een glimlach aanstekelijk werkt? Het mooie erbij is dat je hem kan weggeven zonder hem kwijt te raken. Net zo als je met een kaars een andere kaars kan aansteken zonder dat jouw vlam minder wordt.

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Ga het maar eens doen en als u, net als ik, gelooft in "Gedachten worden dingen" dan zult u ervaren dat de mensen om u heen blij-er op u gaan reageren en dan mag u weten dat u daarmee een kettingreactie in werking stelt want een glimlach - vaak gepaard met een aardig gebaar of woord - is aanstekelijk.



Dit is een mooi cadeau om u zelf te geven en weet u wat: je hoeft er niet op te wachten tot het kerst of Nieuwjaar is. Je kan er NU mee beginnen. Dat is trouwens altijd zo met voornemens: je moet er NU mee beginnen, de eerste stap zetten, niet wachten tot 1 januari of je verjaardag of tot na de vakantie, nee NU!

Ik ben op 20 december 1970 gestopt met roken. Ik was geen verstokte roker maar doordat ik veel introductiegesprekken had in een nieuwe baan en de cultuur indertijd was dat je elkaar sigaretten aanbood, rookte ik ineens teveel en besloot ik op weg naar huis dat ik zou stoppen met deze vorm van geleidelijke euthanasie. Niet wachten tot over 12 dagen, nee NU! Juist gedurende die gezellige kerstdagen afkicken. Van uitstel komt o zo gemakkelijk afstel. Ik heb hulp gevraagd. Heb mijn collega's op de hoogte gesteld van het feit dat ik voortaan een "niet-roker" was en vroeg hen me daarbij te helpen. Een aantal namen mijn besluit over en over het algemeen werd er op mijn werk en in de privésfeer van harte meegeleefd. Na een paar regelmatig lastige maanden was ik er doorheen.



Ik heb nooit meer gerookt en ben daar ontzettend blij mee en trots op het feit dat ik snel de beslissing genomen heb en daarvoor een "ander" mens geworden ben. Knap? Welnee, als je welk doel dan ook wil bereiken en je gaat ervoor, dan kan je meer dan je ooit gedacht had. Iedereen die mij vroeger verteld zou hebben dat ik nog weleens een marathon zou lopen, zou ik voor gek verklaard hebben. Maar 7 jaar nadat ik gestopt was met roken en in dat proces ook nog eens ca. 15 kg lichter was geworden, gebeurde dat. Niet in een wereldtijd, maar wel gefinisht.

Maak de komende weken extra gezellig met de uitstraling van jouw binnenpretjes! En geniet ervan.

Dico van Barneveld





FILMTHEATER VOORSCHOTEN FILM & FOOD KERSTARRANGEMENT

In de kerstvakantie presenteert Filmtheater Voorschoten een aantal Film & Food-voorstellingen met een lange pauze (ca 19.00-20.15 u.) waarin lunchroom 'Tries No. 54' uit Voorschoten lekkere hapjes serveert.

Dinsdag 27 december, 17.30 uur: **ONCE UPON A TIME IN THE WEST**

Woensdag 28 december, 17.30 uur: **WEST SIDE STORY**

In verband met de organisatie van de catering willen wij graag tijd weten op hoe veel gasten wij kunnen rekenen. Daarom kunnen kaartjes voor deze voorstellingen **alleen vooraf gereserveerd** worden.

Arrangement met tapas € 25,-
Reserveren:
www.filmtheatervoorschoten.nl
of 06 103 311 76

RAÚL SANTANA KWARTET MET SPECIAL GUEST ZANGERES RONJA BURVE



In de goed gevulde Grote Zaal van het Cultureel Centrum Voorschoten vond op zaterdag 12 november 2016 het derde PJPJ jazzconcert van dit seizoen plaats.

Dit keer het kwartet van Raul Santana met zangeres Ronja Burve als bijzondere gast na de pauze. Met veel enthousiasme en met eigen composities en arrangementen van Raúl en Ronja werden de bezoekers blij verrast door Raul Santana op piano, Patrick Bonnet op saxofoon; Ignacio Santoro op contrabas; Louis Portal op drums en Ronja Burve, zang.

Meer info en sfeerimpressie van het concert is te vinden op www.pjpj.nl.



Het eerstvolgende jazzconcert is op 10 december 2016 met onder andere gitaar en zang.

THEATERSHOW 'VETKUIF'

Op zaterdagavond 28 januari 2017 staat het Cultureel Centrum geheel in het teken van de Rock 'n Roll. Herleef de tijden van de fifties en sixties tijdens de geweldige muzikale Theatershow VETKUIF die door rock 'n roll band Big Caz & the Bobs wordt opgevoerd! Met originele nummers van bekende artiesten gebracht op een authentieke manier wordt dit een feest van herkenning voor het grote publiek!

Sfeer en spektakel voor jong en oud, om op te dansen en om naar te kijken, het plezier en enthousiasme spat ervan af!

De Theatershow begint om 20:15 uur, en vanaf 19:30 uur opent het Cultureel Centrum haar deuren zodat bezoekers nog ruim de tijd hebben voor een kopje koffie of thee.

Kaarten voor de show kosten € 12,50 (inclusief koffie of thee bij binnenkomst) en voor 55+ers € 11,25. Deze zijn verkrijgbaar in het Cultureel Centrum, zwembad Het Wedde en sporthal De Vliethorst. Wees er snel bij, want vol is vol!



VERVOLG: ZES JAAR WACHTEN OP HUURHUIS (NIEUWSBRIEF SEPTEMBER)

In het septembernummer van onze onvolprezen Nieuwsbrief uitte ik mijn ongenoegen over deze belachelijke situatie. Ook het College van B & W verweet ik het mismanagement voor wat betreft het beleid woonhuisvesting. Stilletjes aan had ik gehoopt op een aantal reacties om zodoende de heren en dames die hun Parel aan de Vliet besturen, eens uit hun winterslaap te wekken.....! Helaas was dit niet het geval. Dat zal in het voorjaar 2017 wel anders zijn. Immers, dan zijn er Gemeenteraadsverkiezingen (3x de woordwaarde) en worden wij weer overstelpt met loze kreten en beloften.

Ik heb een voorstel: doordat de politieke partijen momenteel bezig zijn met het schrijven van hun verkiezingsprogramma, lijkt het mij nuttig dat zij de actiepunten specifiek voor de senioren als kopij voor de VOV Nieuwsbrief en de Seniorenmagazine zullen aanleveren. En ik ben er zeker van, dat de partij die zich sterk wil maken voor betaalbare 2/3 kamer huurflats, met een vlotte doorstroming als gevolg, als grootste uit de bus zal komen.

Fred Goddijn



ZWARTE PIET/WITTE PIET



Pap? Vierden jullie vroeger ook Sint en Piet?

- Ja jongen, alleen waren het toe Sint en Zwarte Piet.

Piet was zwart?

- Tot 2015 wel. Toen mocht het niet meer en werd hij wit.

Waarom?

- Een groepje mensen vond het discriminatie en racisme, zo'n zwarte Piet. Maar Piet is toch heel slim en vrolijk, speelt met kinderen en deelt cadeautjes uit? Hij is toch geen rotzak?

- Nee, maar die mensen vonden dat Piet een slaaf was. Een slaaf? Van Sinterklaas? Deed die dan lelijk tegen Piet? Gaf hij Piet straf of sloeg hij hem?

- Nee, dat niet. Ze zongen samen en deelden samen snoep uit.

Dus Sint en Piet waren goede vrienden?

- Ja, net zoals Sint en Piet nu.

Maar nu is Piet niet meer zwart. - Nee, want dat mag niet.

Pap?

- Ja? Er zitten vier kinderen in mijn klas, die zijn zwart.

- Oh ja?

Ja. En hun pappa's willen nu gaan klagen bij de VN.

- Waarom dan jongen?

Omdat ze het discriminatie en racisme vinden dat al die lieve, gulle Pieten blank zijn. Alsof zwarte mensen niet goed genoeg zijn om Piet te worden. Ze vinden dat er ook zwarte Pieten moeten komen.

KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Fiscaal Advies *Belastingaangiften

*Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl

Johan Vermeerplantsoen 5

(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

**Kapsalon
Boetiek**
Wim Wesseling

Gaat u verhuizen? Wij zijn u graag van dienst.

- Verhuizingen
- Opslag

- Seniorenservice
- Huis oplever service

Voor meer diensten zie onze website www.verhuisservice-voorschoten.nl
of neem geheel vrijblijvend contact met ons op.



Dobbeweg 9 A, 2254 AG Voorschoten
TELEFOON 071 561 97 97
www.verhuisservice-voorschoten.nl



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

INGEZONDEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



KERST 1960-1970

Wat mij heel goed is bijgebleven in deze jaren, was altijd de "kerstavond" oftewel 24 december. Wij gingen met de hele familie naar de kerstnacht mis die om 24.00 uur begon. Je moest zeker een half uur van te voren aanwezig te zijn om een zitplaats te bemachtigen. De nacht mis begon stipt op tijd met drie paters en een aantal misdienaars-en akolieten. Ik zelf werd ook een keer uitverkoren, want het was toch een eer om dit bij te wonen. De kerk was fantastisch aangekleed met kerstversiering en de muziek bestond uit een jongens-en mannenkoor. De dienst duurde anderhalf uur en het was een genot om hier bij te zijn. De winters waren in die tijd soms nog ouderwets-koud en eventueel sneeuw. Na afloop van de dienst naar huis, waar de kachel zachtjes stond de branden. Een van de familie was wat eerder thuis en die had de tafel gedekt.

Omdat kindje Jezus geboren was begonnen we met beschuit met muisjes. Hier na de rookworst (inderdaad, ook toen al van de Hema) op brood.....heerlijk. Na de maaltijd nog even gezellig onder kerstboom met echte kaarsjes-wat kletsen.



Zo ging het al snel naar de klok van drie uur en naar bed. De eerste kerstdag namen we een heerlijke krentensnee met koffie. Tegen de avond de "kerstdis". De kaartjes met je naam stonden bij een bord en meestal hadden we een zelfgemaakte DINER-kaart met vijf gangen..... grandioos. Een wijntje erbij was mondjesmaat en we zaten in ons beste kloffe aan tafel. Het konijn werd aangesneden en een ieder zat heerlijk te smullen. Kerst tussen mijn twaalfde en achttien jaar was een onvergetelijke tijd.

Koos de Bruijn

TARZAN EN SIRENE

De stoere Tarzan en de lenige Sirene heb ik voorlopig in de koelkast gezet. De conditietraining zal even moeten wachten, voorlopig hou ik me aan de gewone oefeningen die ik dagelijks deed en wacht op het "moment suprême" als ik weer de training kan oppakken. Ik heb twee sessies meegemaakt, misschien te weinig om al een mening te hebben, maar sommige dingen voel je gewoon, en ik voelde dat de oefeningen, zelfs de zware goed voor mijn lichaam waren. Goed recht lopen, iets optillen, een trede op en af gaan, kan geen kwaad toch?

Dus beste VOV'ers altijd proberen... en Patrick de fysio is zorgzaam en alert, zal nooit ons iets te veel laten doen.

Achteraf willen we ook de wetenschap niet teleurstellen nietwaar?

Conditie of niet mijn bezoek aan de markt laat ik me niet afpakken. De wekelijkse markt is voor mij de kers op het gebak. De cafeetjes, de kraampjes, de mensen, het lawaai, het wachten op je beurt, soms met ruzie, alles is leuk.

Vroeger kwam ik er bijna nooit, wel op de markt van ieder Frans dorpje dat we, mijn man en ik, gewoonlijk in de maand september bezochten. Vier a vijf weken lang, van chambre d'hôte naar chambre d'hôte. In de meest afgelegen plaatsjes een markt was er altijd. Met brocante en als we geluk hadden met een of andere proeverij. De proeverijen waren soms zo uitgebreid dat je de lunch kon laten schieten.

Ik zal nooit de markt van Sarlat vergeten, je kon gewoon een

indigestie van foie gras krijgen. Ik schaamde me dood dat ik het zo lekker vond wetend hoe de arme ganzen worden volgepropt. Ieder plaatsje had haar specialiteiten, van uitgedroogde organische uien, tot antieke gebaksbordjes van Herend, door Duitsers zeer geapprecieerd omdat het in Frankrijk goedkoper was. En nu? De Leidse markt ken ik en ook de Albert Cuyp, en vele andere al kom ik er nooit meer.

Ouderdom brengt veel gebreken en mobiliteit is ver te zoeken. Dus tevreden met onze wekelijkse markt, gebracht door de

onvolprezen Cirkelbus, naar het Wapen voor een lekker bakje en in de zomer een biertje (we zijn toch boven de achttien?) met bitterballen. Of bij Va Bene voor een bord pasta als het laat wordt en de maag knort.

Intussen maak je "un plan de campagne", waar wil je zijn? Kip? Vis? Groenten? Kaas? Bij de notendames? En vooral niet de chocolaatjes van madame la chocolatière - zoals ik haar noemde vergeten. Ze zijn een bezoek aan de markt waard.

En zo probeer ik op mijn manier, geestelijk en lichamelijk, mijn conditie te houden. Niet waggelend van visboer naar poelier, van groenteman naar de notendames, van kaasboer naar... enz...enz..., en niet te vergeten de stops voor een praatje met andere VOV'ers die hetzelfde doen.

Voor de conditie? Wie weet? Het TNO programma wacht op ons.

Gisella van Duijnen



P.B. AUTOMOTIVE B.V.

UW GARAGE VOOR SERVICE, KWALITEIT EN VAKMANSCHAP







P.B. Automotive

ZOMER / WINTERWISSEL

COMPLETE WIELEN € 49,50
INCL. BTW

LOSSE BANDEN € 89,50
INCL. BALANCEREN EN BTW

OPSLAG: GRATIS!

www.pbautomotive.nl

- ONDERHOUD, ALLE MERKEN
- SCHADE-HERSTEL
- ONDERHOUD OLD TIMERS
- UITDEUKEN ZONDER SPUITEN
- APK
- VELGREPARATIE
- AANKOOPKEURING
- OPSLAG WINTER/ZOMERBANDEN

- REVISIE
- AIRCO
- RESTAURATIE
- DIVERSE SPUITWERK

BIJV.: • **KASTEN, DEUREN,**

- RECLAMEBORDEN,
- RADIATOREN, BROMMERS,
- SCOOTERS, MOTOREN

P.B. AUTOMOTIVE B.V.
 VEURSEWEG 81B,
 2251 AA VOORSCHOTEN.
 TEL.: 071-5601010
WWW.PBAUTOMOTIVE.NL








Je kunt deze smoothie maken voor bij het kerstontbijt, de brunch of bij de kerstlunch. Maar het is ook ideaal om te maken van stoofpeertjes die je overhoudt na het kerstdiner. Dan heb je de dag erna toch iets bijzonders en gooi je minder weg.

- 3 stoofperen
- 250 ml rode wijn
- 100 ml kraanwater
- 75 gram lichtbruine basterdsuiker
- 1 kaneelstokje
- snuf zout
- Griekse Yoghurt
- speculaaskruiden
- wat losse speculaasjes

Begin met het schillen van de stoofpeertjes, snijd ze daarna in parten en verwijder het klokhuis. Leg nu de stoofperen in een pan. Voeg de wijn, het water, de suiker, het zout en kaneelstokje toe en breng aan de kook. Laat dit 90 minuten garen.

Haal de peren van het vuur en laat uitlekken in een zeef. Wacht tot ze zijn afgekoeld. Pureer de peren nu in de blender. Voeg hier 3 eetlepels Griekse yoghurt, twee flinke scheppen speculaaskruiden (en eventueel een verkruid melk speculaasje) aan toe. Schenk de smoothie in een glas en maak af door er een speculaasje in te zetten.

Geen tijd om stoofpeertjes te koken? Dan kun je ze natuurlijk ook kant-en-klaar kopen in de supermarkt.

Dat kan! Vervang de wijn dan door suikervrij diksap, de suiker door vanille-extract en voeg eventueel nog een beetje banaan toe om de smoothie wat smeueriger te maken.



A. Noord heeft vijf ruiten en vier of vijf klaveren met 12-17 punten, met een minimale hand en voorkeur voor klaveren mag zuid passen.

B. Noord heeft vijf ruiten en vier of vijf klaveren, 18+ punten. Zuid mag niet passen, 3♣ is mancheforcing.

C. Noord heeft een vierkaart schoppen, is sterk genoeg om 4♠ te spelen en heeft een singleton of renonce in klaveren: een 'SPLINTER'.

♠ HV 10 3
♥ A 4 3
♦ A H B 9 4
♣ 3

♠ 5 2
♥ V 10 6 5
♦ 8 3 2
♣ A V 10 5

♠ 6 4
♥ B 9 2
♦ 10 7 5
♣ H B 9 4 2

♠ A B 9 8 7
♥ H 8 7
♦ V 6
♣ 8 7 6

Zuid weet na 4♣ dat er in klaveren slechts één slag verloren gaat en heeft met ♠V goede aansluiting in de lange kleur van noord. Zuid vraagt azen met 4SA en biedt vervolgens 6♣.



Bij een sudoku mogen de cijfers 1 t/m 9 in elke rij, in elke kolom en in elk dik omrand blok van 3 x 3 hokjes slechts één keer voorkomen.

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- behandeling van tandvleesproblemen
- second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl
of bel voor een afspraak 071 516 16 00



'U staat centraal en wij behandelen u, zoals u zelf graag behandeld willen worden'

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071 516 16 00 - www.deltadents.nl

Timmer- & Onderhoudsbedrijf
WALRAAD
Leiderdorp
Tel 071 589 72 50
van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Kloosterland 1
2242 JS WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



E. Martens

Service & Onderhoud
CV-Gas-Water-Ventilatie

06-53952303

info@emartens.nl • www.emartens.nl

ACTIVITEITENAGENDA

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

REGELMATIG TERUGKERENDE ACTIVITEITEN IN HET VSC (VOV SENIORENCENTRUM)



BRIDGEN

Iedere maandagmiddag van 13.00-16.30 uur en donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur in het VSC.

Contactpersoon maandagbridge: Astrid van Weezel, tel: 071 5763514
Contactpersoon donderdagbridge: Heti en Rob Rietveld, tel: 071 5619639



KLAVEJASSEN

Iedere dinsdagmiddag van 13.00-16.30 uur in ons VOV Seniorencentrum (VSC).

Zaal open om 13.00 uur.
Contactpersoon: Thea de Jong; tel: 5316358



BILJARTEN/ KLAVEJASSEN

Iedere woensdagmiddag vanaf 12.00 uur in ons VOV Seniorencentrum (VSC).

Contactpersoon: Anko Hamringa; tel. 071 5613951



CONCERNT MID

Iedere vrijdag 30 december a.s. is er geen soosmiddag! Vanaf 6 januari 2017 bent u weer wekelijks van harte welkom!
Contact: Elslien Veneman; tel: 5612502



TEKENEN

Iedere maandagmiddag van 13.30-16.30 uur in het VSC

Contactpersoon: Diana van Bohemen
Tel: 06 17489592



KERAMIEK/ HANDWERKEN

Iedere dinsdagmorgen van 09.30-12.30 uur in het VSC

Contactpersoon: Bep Roodakker
Tel: 071 5615553



TEKENEN/ SCHILDEREN

Iedere dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur in het VSC.

Contactpersoon: Bep Roodakker
Tel: 071 5615553



PATCHWORK

Vanaf 21 september iedere woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur in het VSC.

Contactpersoon: Lia Winkelman
Tel: 071 5765100

EENMALIGE ACTIVITEITEN:



MEERDAAGSE REIZEN:

Contactpersonen: Joop van Deursen, 071-5322839
of Hans Zwaan, 071-5764557



DAGREIZEN:

Contactpersoon: Emelie Rijnbeek, telefoon: 071-5318880



EVENEMENTEN:

Contactpersoon: Gé van Niekerk, telefoon: 071-5612285



KUNSTGALERIJ:

Contactpersoon: Ben Vleeming, telefoon: 071-5614363

CompleetIT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

