

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF

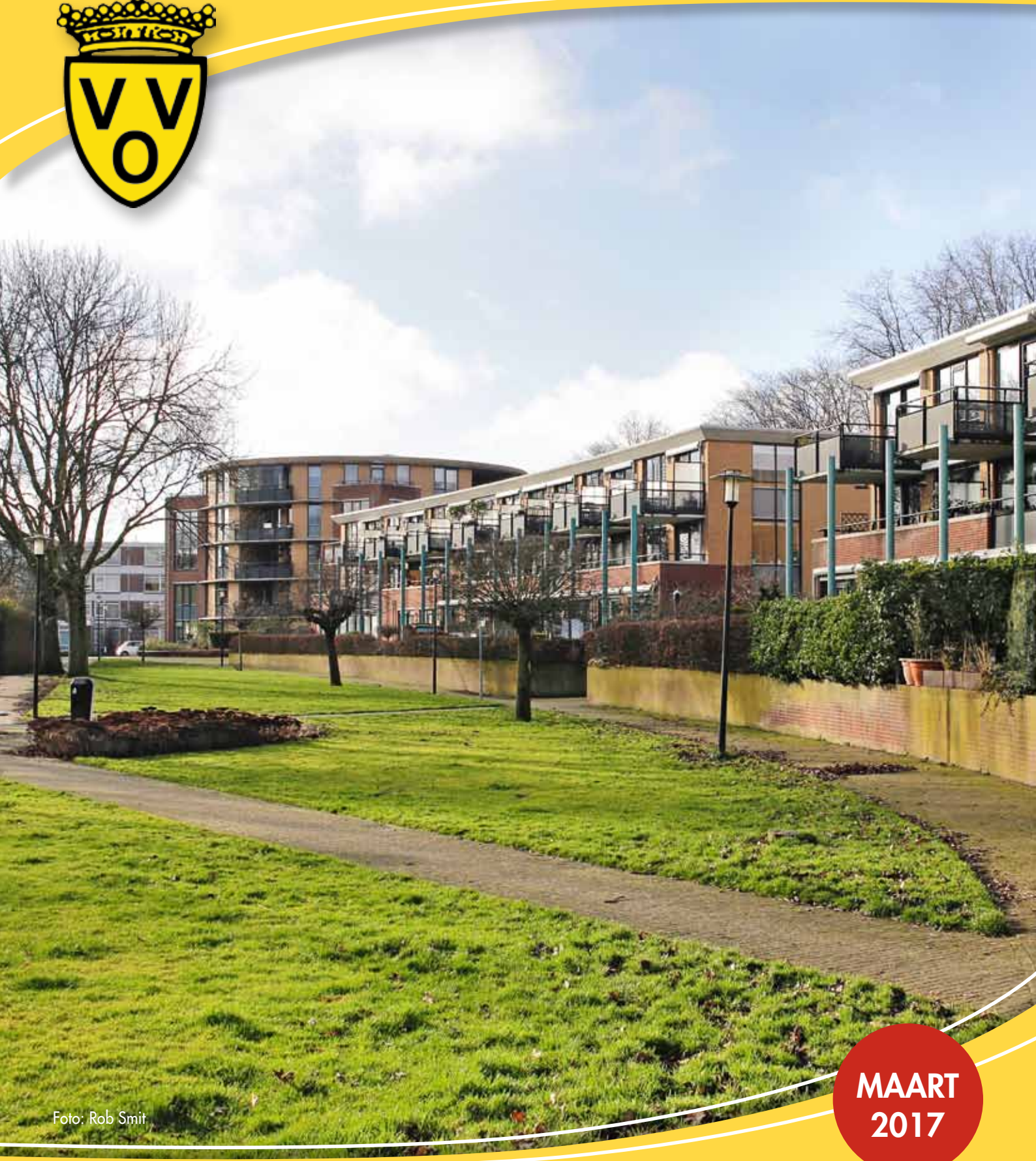


Foto: Rob Smit

**MAART
2017**

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • BELANGENBEHARTIGING • REIZEN • LIEF EN LEED • HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Toen...

De keuken uit mijn kindertijd was altijd vol met mensen.
Er stond 'n warme kachel in, wat had je meer te wensen?
De was hing er te drogen en de worst aan een spijker.
De koffie stond te pruttelen, waar was het leven rijker?
We zaten in ons keukentje met negen man te eten
met soep vooraf en pudding toe, ik zal 't nooit vergeten.
De afwas was het ergste niet, dan stonden we te zingen.
'N grote zinken teil, dat was ons bad, er waren ergere dingen.
De keukenmat werd opgerold, want vader kwam van de markt,
ik zie hem nog zweten
De armen vol met groenten, we hadden weer te eten.
Brood was er altijd op de plank en een varken in de kelder.
Was 't vuil dan ging de dweil erdoor en alles was weer helder.

en Nu...

De keuken van onze kinderen, staat vol met apparaten,
het nieuwste van het nieuwste, maar je kunt er niet mee praten.
De was zit in de droger, in de vriezer zit het eten.
Het is ongekende luxe, als ik niet beter had geweten.
Ze eten in het keukentje, ja met wie dat toch verzon?
'N twee minuten maaltijd, zo uit de magnetron.
De afwas die gaat in 't machien, daar zitten ze niet mee.
En zingen dat hoeft ook al niet meer, ze draaien een cd.
Geen teil meer, maar een bubbelbad, 'n auto voor de deur,
wie nou niet tevreden is, dat is een ouwe zeur.
Wij hadden al die dingen niet, maar toch wel ietsje meer.
'N kostbaarheid in 't leven; gezelligheid en sfeer.



Inhoud

Gedichten/ Inhoud	2	Column	20
Van de Redactie	3	Herinnert u zich deze nog?	21
Van het Bestuur	4	Fotorubriek	22
Belangenbehartiging	8	Filmtip van de maand	25
Lief en Leed	11	Cirkelbus	27
Computerubriek	13	Ingezonden	29
Reizen	15	Recept / Puzzel	31
Belangenbehartiging	17	Activiteitenagenda	33
Evenementen	18	Kortingsparade	34

DEZE NIEUWSBRIEF

In de februaribrief heb ik u beloofd om de VOV voornemens uit de doeken te doen, deze staan gedetailleerd in de column van het bestuur op de volgende pagina. Email service en Belastinghulp worden uitgebreid besproken op pagina's 8 en 9. Een kleinigheidje staat er niet in, het voornemen om het aantal toiletten met 2 te vermenigvuldigen oftewel van de huidige 2 >>> 4 te maken. Voorlopig moet e.e.a. nog goedgekeurd worden door de gemeente en Woonzorg dus laten we er voor duimen dat dit doorgaat.

Nog iets voor deze nieuwsbrief, **we zoeken een Public Relations medewerker** die het contact met onze adverteerders, de gemeente alsmede de plaatselijke en regionale bladen onderhoud. De goal is natuurlijk onze VOV bij een groter publiek bekend te maken en uit te dragen waar onze vereniging voor staat en wat wij voor ouderen kunnen betekenen. Meldt u bij onze voorzitter per email of telefoon, zie colofon op de laatste pagina voor contactgegevens.



MAART

Ook wel de lentemaand genaamd, luidt ieder jaar het begin van de astronomische en meteorologische lente in. Ook wordt er na 5 maanden wintertijd omgeschakeld naar zomertijd. Maart is daardoor een uur korter dan de andere maanden van 31 dagen en we slapen dus een uurtje minder. In de nacht van zaterdag 28 oktober 2017 op zondag 29 oktober 2017 krijgen we dat uurtje weer terug.

De maand is vernoemd naar Mars, de Romeinse god van de oorlog. Mars is de meest vereerde god van het Romeinse Rijk, waarschijnlijk omdat zijn zonen (Romulus en Remus) gezien worden als de stichters van Rome. De planeet Mars, die vanwege zijn oranje-rode kleur ook wel de rode planeet genoemd wordt, is ook naar deze Romeinse god vernoemd.

EEN DUINWANDELING

We liepen eind januari in een weekend door de Amsterdamse waterduinen en kregen af en toe een echt lentegevoel. We meenden de eerste groene sprietjes al te zien alhoewel het nog geen maart was, prachtige blauwe hemel, rond het vriespunt en geen wind. We hadden gedacht dat het uitgestorven zou zijn maar nee hoor, mama's, papa's, kinderen, opa's, oma's en kleinkinderen, alles was er, maar gelukkig wel verdeeld over 30 vierkante km. Herten konden van dichtbij bekeken worden en renden niet verschrikt weg. Het hert op de foto is een damhert, opvallend en het verschil met andere herten soorten is het gewei. De uiteinden groeien aan elkaar tot een massief geheel. Dit wordt wel schoffeligewei genoemd. Alleen mannetjes krijgen een gewei. Het damhert kan een goede meter lang worden met een gewicht van 100kg.

Het duingebied is een beschermd natuurmonument en bij de Europese Commissie aangemeld als Habitatrictlijngebied. Daarmee geniet het bescherming volgens de Europese regelgeving. Rust, ruimte en natuur zijn de voornaamste kernwaarden van dit gebied. Om dit te waarborgen is alleen wandelen toegestaan, geen fietsers, brommers en dergelijke. Ook mag buiten de paden overal worden gewandeld. De Amsterdamse Waterleidingduinen zijn met 3400 hectare een van de grootste aaneengesloten wandelgebieden van Nederland. Een wandeling in dit unieke gebied is echt een ochtend, middag of dag weg in eigen land.



Foto: Rob Smit

FOTO VOORKANT FEBRUARIBRIEF

De coverfoto van de februari uitgave toont de Bloklaan. De Bloklaan verbindt de Koninklijke Marine laan en de Voorstraat. Tijdens Koningsdag zitten onze kinderen en kleinkinderen op de dan aanwezige paardjes.

VOLGENDE NIEUWSBRIEF

Onze volgende Nieuwsbrief zal vanaf 28 maart verspreid worden. Inzendingen ontvangen **vóór 10 maart** kunnen wij plaatsen dus doe s.v.p. uw best. Wij wensen u veel leesplezier en rekenen op veel reacties van uw kant!



ROB RIETVELD



VOV NIEUWJAARS- RECEPTIE 8 JANUARI 2017

Foto's:
Dik Zweers

PLANNEN EN OVERWEGINGEN

GEPRESENTEERD DOOR ONZE VOORZITTER TIJDENS ZIJN NIEUWJAARSTOESPRAAK

- ▶ uiteraard gaan we onze bestaande **activiteiten** uitbouwen en/of vernieuwen
- ▶ nieuwe **evenementen**, let dus goed op de info in de volgende Nieuwsbrieven!
- ▶ Nieuwe **reizen**; zie de Reisgids welke bezorgd is tezamen met de februaribrief
- ▶ **Biljarten**:
Dit gebeurt al op de woensdag- en vrijdagmiddagen. Plan is om dit uit te breiden naar de donderdagavond. Voorwaarde is dat iemand zich meldt om de organisatie op de donderdagavonden op te pakken. Dit is tot op heden niet gebeurd, dus leider meldt je!
- ▶ **Belangenbehartiging**:
Hulp bij belastingaangifte blijft, maar niet meer via de ANBO
Vanaf 2017 verzorgt het accountant en adviesbureau Koeleman de opleiding van personen voor de hulp bij aangifte de "huba's"
De belastinghulp staat open voor leden van de VOV, van de ANBO en leden van andere ouderenbonden, mits zij aan bepaalde voorwaarden voldoen. In deze maartnieuwsbrief en het seniorenmagazine treft u nadere informatie hierover aan.
E-mail service
Veel ouderen worden geconfronteerd met overheidsdiensten en semi-overheidsdiensten die alleen wensen te communiceren via de e-mail. Het probleem is dat veel ouderen niet beschikken over een PC met e-mail. Voor haar leden wil de VOV hiervoor een emailservice opstarten. In volgende nieuwsbrieven gaan we uitleggen hoe we dat gaan inrichten.
- ▶ **Vrijwilligers**:
Ook in 2016 is heel wat werk verzet door onze 60 vrijwilligers! Hoewel er nieuwe vrijwilligers bij gekomen zijn, missen wij nog nieuwe vrijwilligers, mensen die bereid zijn om tijd en energie in onze vereniging te steken. Ik denk hierbij aan onze
 - ▶ reiscommissie
 - ▶ lief en leed
 - ▶ bezorgers Nieuwsbrief
 - ▶ organisatie donderdagavond biljartavond
 Zonder vrijwilligers geen lessen, reizen of ontspanning in bridge, handwerken, tekenen, klaverjas, soosmid dagen of evenementen. Sterker nog: **zonder vrijwilligers geen vereniging VOV**.
- ▶ 2017 is weer een **verkiezingsjaar**. Alle partijen, en dat zijn er nogal wat, komen weer met de mooiste beloften en we moeten maar afwachten wat daarvan uiteindelijk overblijft voor de 50+ers.
- ▶ Plaatselijk is duidelijk geworden dat er qua financiën niet veel te makken valt in de komende tijd. Hopelijk zullen de senioren niet de dupe worden van eventuele plaatselijke bezuinigingsmaatregelen. Ten slotte staan velen van hen al een aantal jaren droog waar het inflatiecorrecties betreft.

Daarom zullen wij samen met andere organisaties in ons dorp, nauwlettend volgen welke beslissingen door de politiek zowel landelijk als plaatselijk over de ouderenzorg genomen worden en hoe deze in de praktijk gaan uitpakken.

Daarom hebben we vooral uw steun en medewerking nodig! Want: Alles valt en staat met participerende leden: denk mee, werk mee, kom met initiatieven, met vragen.

Voor ons als bestuur belangrijk te weten: wat leeft er onder onze leden en tegen welke problemen lopen zij aan in hun contacten met de zorg en overheid!

Wij, als bestuur, staan klaar om te luisteren, te helpen. Wij willen ieder initiatief bekijken op haalbaarheid en, waar mogelijk, opkomen voor de belangen van u als ouderen.

Aat Stahle

ALGEMENE LEDENVERGADERING

De **Algemene Ledenvergadering** is dit jaar gepland op **vrijdag 12 mei a.s.**, om 14.00 uur in het VOV Seniorencentrum, Prof. Einsteinlaan 3 te Voorschoten. **Officiële oproep en agenda wordt gepubliceerd in het aprilnummer van de Nieuwsbrief.**





Grieks specialiteiten restaurant
AKROPOLIS

Nieuw geopend

De 'oude' kok, tevens de nieuwe eigenaar,
heeft u van harte welkom met een glaasje ouzo

Nieuw telefoonnummer

071-7850963

Vernieuwd interieur en nieuwe keuken

Menukaart uitgebreid

Verwarmd overdekt terras, ook voor rokers

Nu met pinautomaat

Afhalen en catering mogelijk

Leidseweg 44, t.o. gemeentehuis Voorschoten
www.akropolis-restaurant.nl

Florence Thuis in Voorschoten



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten

T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl

W www.florence.nl, f florencezorg

Liever Florence

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

food
is friend

Omdat liefde altijd door de maag gaat.



= catering aan huis
= ook bij bedrijven
= voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl



Voor al uw
fietsplezier!

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



VERENIGINGSNIEUWS

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



HET DONDERDAGMIDDAG BRIDGEHOEKJE

Deze keer geen bridgeprobleem uit de bridgekalender, in plaats daarvan een uitleg hoe je het kastje moet bedienen. Het kastje dat als eenvoudig doorgeefluik naar de computer dienst doet is een soort zakjapanner met radiozender. Als iedereen de gegevens goed intikt hebben we na afsluiten van het laatste kastje binnen een minuut de uitslag van de zitting op papier. Indien er nog correcties doorgevoerd moeten worden duurt dat laatste uiteraard wat langer. Foutjes komen voor en als die tijdens de zitting aan de wedstrijdleader gemeld worden kunnen ze meestal via een speciaal menu op het kastje gecorrigeerd worden.

UITLEG BEDIENING BRIDGEMATE

Wie hanteert de Bridgemate?

Noord voert in, oost (of west) controleert.

1 Aanzetten:

Als wedstrijdleader het sein geeft, druk op **JA** om de Bridgemate aan te zetten.

Bridgemate II

Start met JA toets

SETUP

2 Controle tafelnnummer:

druk op **JA** als deze juist is.

LIJN: A
TAFEL: 1

3 In welke richting spelen?

De Bridgemate geeft aan het begin van elke ronde aan in welke richting men speelt en welke spellen er gespeeld worden. Druk op **JA**. De spelersnamen worden getoond. **JA**

RONDE 1
NZ: 1 OW: 4
SPELLEN 1-4

WLMENU

NZ vs OW:
Gé van de Bij
Jannie Ruiter

Erna Kriek
Lidy Abbink

4 Invoeren:

SPEL: Spelnummers invoeren. Spelnummer juist. **JA** om te bevestigen of druk op **NEE** om juist spelnummer in te geven.

RONDE 1 NZ:1 OW:4 1-4
SPEL : 1
CONTR.:
RESULT:
WLMENU SCORES

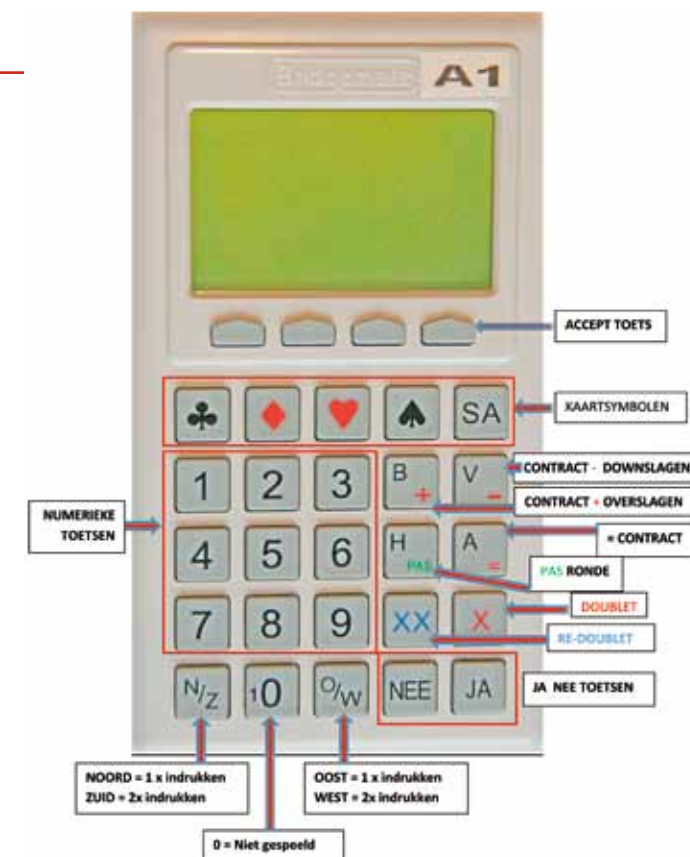
CONTR: Voer contract in met cijfers en kaartsymbolen. Direct daarna paarnummer en windrichting. Bv. 3SA 1 Z. Speelt leider Noord dan eenmaal toets N/Z indrukken, voor Zuid tweemaal indrukken. Zelfde als O/W speelt: Oost eenmaal, West tweemaal indrukken. **JA** Opm.: Voer contract in voordat U het spel gaat spelen.

RONDE 1 NZ:1 OW:2 1-4
SPEL : 1
CONTR.: 3SA 1Z
RESULT:
WLMENU SCORES

RESULT: Voer hier het resultaat van het spel in. Druk op **=** als het contract gemaakt is. Druk op **+** en een cijfertoets voor de overslagen. Op **-** en een cijfertoets voor de downslagen. Voer **PAS** in voor een rondpas. Wordt een spel niet gespeeld (NG) gebruik cijfertoets 0. Druk op **JA** om ingevoerde resultaat te bevestigen, druk **NEE** om evt. te corrigeren.



RONDE 1 NZ:1 OW:4 1-4
SPEL : 1
CONTR.: 3SA 1Z
RESULT: +1
WLMENU SCORES



5 Controle (door oost):

Als bovenstaande invoer gedaan is, komt er 'controle door oost' te staan. Noord geeft de Bridgemate aan oost. Een correcte invoer wordt beantwoord met **ACCEPT**. De invoer is dan vastgelegd. Indien de invoer niet correct is, drukt oost op **NEE**. De invoer kan nu gewijzigd worden door Noord. Voorlopig score% wordt getoond.

RONDE 1 NZ:1 OW:4 1-4
SPEL 1, 3SA +1
Zuid, +430
Druk op ACCEPT om te bevestigen

ACCEPT KNOP

RONDE 1 NZ:1 OW:4 1-4
INVOER COMPLEET
NZ: 50% OW: 50%
NOG TE SPELEN: 2
SCORES BEKIJKEN?

6 Overzicht/einde ronde:

Een overzicht kan opgevraagd worden van eerdere resultaten op dit spel. Hiertoe drukt u op **JA** bij de vraag 'Overzicht?' of anders op **NEE**. 'Einde ronde' wordt aangegeven als alle uitslagen in een ronde binnen zijn en paren kunnen zien welke tafel en richting de volgende ronde gespeeld wordt.

EINDE RONDE 1
NZ BLIJFT
OW -> 2 OW
WLMENU SCORES

VOV ONDERZOEKT DE MOGELIJKHEID VAN EEN E-MAIL DIENST

Steeds meer instanties communiceren tegenwoordig via het internet. Van woningbouwvereniging tot overheid en semi-overheid; alle communicatie gaat via een website of via de e-mail. Met veel instanties is het niet meer mogelijk om op een andere manier te communiceren. Voor die instanties zal dit wellicht efficiënt zijn. Maar als je niet over een PC of tablet met internetaansluiting beschikt wordt het erg lastig om met hen in contact te komen.



Een aantal van de VOV-leden beschikt niet over een internetaansluiting. Voor hen wil het bestuur onderzoeken of het mogelijk is een e-mail-dienst op te zetten. U kunt dan aan de VOV vragen om een e-mail te versturen en als er antwoord op die mail is, wordt een afdruk daarvan bij u thuis bezorgd.

Uitdrukkelijk vermelden we hier dat de dienst niet is bedoeld voor het versturen van berichten naar familieleden. Ook is het niet de bedoeling dat de VOV u gaat adviseren over een te verzenden of ontvangen bericht.

Alvorens het bestuur van de VOV hiermee verder gaat wil zij eerst weten of er belangstelling is voor deze dienst. De dienst is voor VOV-leden en kost niets. Denkt u van de dienst gebruik te gaan maken wilt u dan contact opnemen met Herman Morssink (tel: 5765084). Als er voldoende belangstelling is zal de benodigde techniek op de computer van de VOV worden ingericht.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

De berichten worden verzonden van en ontvangen op het VOV Seniorencentrum aan de Prof. Einsteinlaan. Op bepaalde tijden (bijvoorbeeld eens per week) zal een vrijwilliger in het centrum aanwezig zijn om berichten te verzenden en om antwoorden te ontvangen, af te drukken en te bezorgen. De VOV kan hierbij hulp gebruiken. Als u die vrijwilliger bent die hiervoor de handen uit de mouwen wilt steken, meldt u dan aan bij Herman Morssink. Houdt u er rekening mee dat u wellicht te maken krijgt met privé gevoelige zaken. De VOV zal daarom vragen een privacyverklaring te ondertekenen.

We zijn benieuwd of de e-mail-dienst in een behoefte voorziet.

STICHTING ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

Bijeenkomst elke derde woensdag van de maand

INLOOP: 19.00 uur

AANVANG: 19.30 uur, einde: 21.30 uur. Vrij entree.

LOCATIE: Ruimte Plus, Merelhof 7-11, Voorschoten. Voldoende parkeergelegenheid.

WOENSDAG 15 MAART

THEMA: DEMENTIE: VERANDERINGEN IN GEDRAG

Voor vervoer en oppas kan worden gezorgd. Informatie: Voor Elkaar, Tel.: 071 561 9001

WIST U DAT...

Vegro-artikelen tegenwoordig opgehaald kunnen worden bij Apotheek De Meiboom, Voorstraat 59, Voorschoten.



Elke week nieuw! driegangen keuzemenu 22,50

onbeperkt Tapas
eten! di, wo, do en zo
21,50
p.p.
en vrij en za
24,50 p.p.

WWW.LA-CASITA.NL



Voorstraat 18-20, Voorschoten
071 300 00 36

openingstijden per 1 oktober:
dinsdag t/m donderdag vanaf 11.30 uur
vrijdag t/m zondag vanaf 09.00 uur
maandag gesloten



HULP BIJ BELASTINGAANGIFTE

Nu de ANBO al haar lokale afdelingen heeft opgeheven, ook die in Voorschoten, heeft de VOV het stokje van belastingsservice overgenomen. De continuïteit van de hulp is daarmee gewaarborgd. De hulp is beschikbaar voor leden van de VOV en van de ouderenbonden (ANBO, KBO en PCOB). De volgende voorwaarden worden gesteld:

- Een inkomensgrens
 - voor een alleenstaande € 35.000,-
 - voor gehuwden/samenwonenden € 50.000,-
- De belastingsservice ondersteunt in principe alleen het doen van eenvoudige aangiften inkomstenbelasting betreffende box 1 en box 2 en de bankrekeningen en spaartegoeden in box 3. Aangiften met inkomsten uit aanmerkelijk belang worden niet als eenvoudig aangemerkt. Indien nodig vindt er overleg plaats met een belastingdeskundige van het accountants- en adviesbureau Koeleman.

Wanneer u hulp bij het invullen van de belastingaangifte wenselijk acht kunt u vanaf 1 maart bellen. Vanwege afwezigheid zijn de volgende personen hiervoor beschikbaar: **van 1 maart tot en met 10 maart Dick Smit, tel (071) 5893604 en vanaf 21 maart Peter de Boer tel. 06 8338 7888.** Zij zorgen er voor dat een hulp bij het invullen van de belastingaangifte (de huba) contact met u opneemt om een afspraak met u te maken. De huba bespreekt met u alle zaken die nodig zijn om de aangifte in te vullen. U dient er voor te zorgen dat hij alle noodzakelijke gegevens krijgt. Denk aan:

- Het jaarinkomen: de jaaropgaven van de Sociale Verzekeringsbank (SVB), pensioenfondsen en lijfrente-verzekeraars over 2016;
- De WOZ- beschikking van de gemeente met peildatum 01-01-2015 en de jaaropgave van de hypotheek-verstrekkers over 2016;
- Beschikking van zorg-/ en huurtoeslag
- De jaaropgaven van de bank;
- Rekeningen van specifieke zorgkosten;
- Bewijsstukken van gedane giften;
- Indien ontvangen: brief van de Belastingdienst met de machtigingscode.

De huba doet de aangifte namens u, maar u blijft verantwoordelijk voor de gegevens. De huba kan u ook helpen bij het aanvragen van een huurtoeslag of zorgtoeslag.

De huba werkt op basis van vrijwilligheid. Dit houdt in dat u de werkelijk gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer- en printkosten vergoedt aan de huba. De ouderenbonden hebben de onkostenvergoeding vastgesteld op maximaal € 12 per adres.

Vanaf 1 maart t/m 10 maart kunt u bellen met (071) 5893604.

Vanaf 21 maart kunt u bellen met 06 8338 7888

Vanaf 1 maart heeft de belastingdienst uw gegevens geïnventariseerd en beschikbaar gesteld in het aangifte programma.

Voor 1 mei moet u de aangifte hebben gedaan.

ProReha

Fysiotherapie & Trainingscentrum



Voorschoten

www.proreha.nl
071 561 96 94

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Hart/Longrevalidatie
Parkinson/Reumabegeleiding
Medische Fitness & Preventie
Golffysiotherapie & Sportrevalidatie



TEXACO VOORSCHOTEN



GRAAG
VERWELKOMEN
WIJ U BIJ
TEXACO
VOORSCHOTEN

WIJNGAARDENLAAN 100
NABIJ NS STATION



SHOP
•
AUTOWASSEN
•
VERHUUR
AANHANGERS



LEES VOOR AANBIEDINGEN DE NIEUWSBRIEF VAN DE
VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN



KORTINGSBON

Wasbeurt van € 8,95
voor de prijs van
€ 7,95

Geldig in MAART 2017



BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN



KORTINGSBON

Wasbeurt van € 8,95
voor de prijs van
€ 7,95

Geldig in MAART 2017



BIJ TEXACO
IN VOORSCHOTEN



LIEF EN LEED

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Ria Happel, tel: 071-5614661

De leden die een bezoekje krijgen mogen altijd zelf beslissen of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Thea had een volle agenda deze maand. Zij bracht **de fam. G. Geuke-Molenaar** een bezoekje samen met haar man Dik. Het echtpaar was 62 jaar getrouwd. Helaas moest mevrouw vertellen, dat ze zich erg moe voelde vanwege een hartinfarct dat ze had gehad. Maar meneer Geuke draaide een film over de bootreis van 3 jaar geleden wat heel leuk was om te zien. We wensen het echtpaar nog vele mooie jaren samen.

Thea zou ook **Mevr. L.C. Nijenhuis-Tetenburg** met haar 89ste verjaardag feliciteren. Op de afgesproken dag kon dat helaas niet, want er kwam een begrafenis tussen door. Maar mevrouw vertelde dat ze door haar kinderen verrast was met een etentje bij De Gouden leeuw. Zij woont heel erg naar haar zin op een mooi plekje. Ze hoopt daar nog lang van te genieten. Al met al was het gezellig geweest.

Ook **mevrouw De Boer-Heemeijer** kreeg Thea op visite voor haar 96ste verjaardag. Daar hoorde Thea van de jarige Job, dat toen haar man nog leefde, ze beiden heel actief waren met bridgen. Ze mist hem heel erg. Maar toen Thea vertelde over de maandag bridge bij de V.O.V., was ze direct enthousiast. Nu gaat ze iedere week bridgen en ook gaat ze er nog regelmatig op uit.

Thea komt ook nog al eens in het zorghotel "Revital" in Leiden. Daar ontmoette ze **de heer L. Labordus**. Hij vertelde haar dat 5 jaar geleden een tumor in zijn hoofd was ontdekt. Nog maar een jaar gaven ze hem. Maar na de operatie ging het veel beter. Maar helaas, er bleek nu een tumor in zijn been te zitten. Naar huis kan hij niet, maar gelukkig heeft hij het nu naar zijn zin, het eten is lekker. Maar hij hoopt een plekje in Voorschoten te krijgen.

Els zocht **de heer F.A.F. de Haas** op. Hij was heel erg ziek. en is een paar dagen na haar bezoek overleden. Met zijn vrouw heeft zij goed kunnen praten.

De heer S.H. Nieuwland werd 97 jaar. Het was gezellig druk op zijn verjaardag vond Els. Hij woont sinds kort in Huize Forrescate. Zijn kinderen kleinkinderen en achterkleinkinderen waren er. Een van zijn achterkleinkinderen had een mooi schilderij gemaakt voor zijn nieuwe kamer.

Els ging **mevrouw W. Dompeling** feliciteren met haar 90ste verjaardag, maar niet op de dag zelf, toen had de jarige het veel te druk. Ze had veel te vertellen, onder het smullen van de zelfgemaakte taart.

De heer D. Heijmans werd door Lien gefeliciteerd met zijn 90ste verjaardag. Hij vond dat hij een gezellige dag had gehad. Overdag visite en 's avonds met een groepje lekker gedieneerd. Hij speelt graag jeu de boules, ook goed voor de sociale contacten. Het zijn allemaal ouderen, dus je komt al gauw over vroeger in gesprek. Maar met de chocolaatjes was hij erg blij.

De heer H. Wieten kreeg Lien op de koffie. Het was trouwens heel gezellig, om nog maar te zwijgen over de heerlijke warme appeltaart met slagroom. Maar ja, je wordt maar een keer in je leven 92 jaar. Hij woont in een fijn appartement, met goede contacten met de burens. Met zijn zus maakt hij graag buitenlandse reizen, het liefst met de auto. Beiden rijden ze trouwens nog auto.

Garry heeft na haar knieoperatie in januari een bezoek gebracht aan **de fam. P.H.C. van den Berg**. Met hen gaat het gelukkig goed. Ze wonen nog zelfstandig en kunnen zich goed redden. Het was als vanouds gezellig. De bloemen prachtig en zowel Garry als de V.O.V. hartelijk bedankt.

Piet bracht, samen met Ineke zijn vrouw, een bezoekje aan **de fam. M.W. Segaar-van Oeveren**. Het echtpaar was 66 jaar getrouwd. Ze maken het goed, het was heel gezellig. Er was veel bezoek van kinderen en kleinkinderen.

Ook feliciteerde Piet **mevrouw M. Meydam-Hijkamp** met haar 91ste verjaardag. Ze wonen tot hun genoegen in Adegeest. Het lopen wordt wat minder, maar verder redt ze zich prima. Helaas gaat het met haar man minder goed. Hun kinderen en kleinkinderen komen tot hun genoegen vaak op bezoek. Zij wenste ons en de V.O.V. het beste voor de toekomst.

Ria Happel

Lezers en lezeressen van Lief en Leed,

Ons clubje bestaat nu nog uit 5 vrouwen en 1 man. Vooral voor Piet zou 't fijn zijn als er 1 of 2 heren bij komen, maar ook een paar dames zijn natuurlijk van harte welkom.

Aan 't eind of begin van de maand komen we bij elkaar en bespreken we wie we bezocht hebben en wie we gaan bezoeken. Bij Thea Zweers worden we altijd gastvrij ontvangen.

Heb je wat tijd vrij om anderen te bezoeken? Kom vrijblijvend een vergadering bijwonen om inzicht te krijgen.



Ipadhulp en -les aan huis!

Web & Wijs geeft les en individuele begeleiding, thuis in uw eigen omgeving.

De iPad of tablet leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo. Ook in kleine groepjes mogelijk (max.3 pers)

Web & Wijs

071-572 52 50
06-143 606 64

www.webenwijs.nl

Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!

VerhuisService Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten
TELEFOON 071 561 97 97
www.verhuisservice-voorschoten.nl

MOCRE8
GRAFISCH ONTWERP

Voor al uw grafische werk. Snel, professioneel en betaalbaar!

Neem vrijblijvend contact op met Mo van der Werf:

• 06 254 00 002
• INFO@MOCRE8.NL • WWW.MOCRE8.NL

wjm

• evenementen
• promoties

* Evenementenorganisatie
* Promotiematerialen
* Relatiegeschenken
* (Sport) Kleding
* Fotomarketing

Molenlaan 35f1
2251 CB Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

notaris Pérez

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten
Eerst naar uw notaris!

notaris Pérez Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl

VOV COMPUTERCURSUSSEN

Op 13 februari is de derde periode van de VOV computercursussen begonnen. Deze periode eindigt op vrijdag 7 april. Dan breekt de zomerperiode aan. De cursusleiders en begeleiders gaan dan met u genieten van een hopelijk mooie zomer. Eind september gaan we weer beginnen met de computercursussen.

Het nieuwe programma kunt u bekijken in het september nummer van het VOV Magazine.



HOE DOE JE DAT NU IN WINDOWS 10?

BASISCURSUS voor Windows 10, Windows 8.1, Windows 7.

leden: € 90,- niet-leden € 95,- inclusief cursusboek en consumpties.

Cursusduur 8 x 2 lesuren op maandagochtend of vrijdagochtend.

U leert de basisvaardigheden om zelfstandig te kunnen te werken met Windows 10, Windows 8.1 of Windows 7. U kunt oefenen met tekstverwerker Wordpad en u leert hoe je documenten kunt opslaan in een map. U leert handig internetten en het e-mail programma van Windows gebruiken. Weet u wat Windows Verkenner is en waar je dat voor gebruikt? Kortom: leer Windows beter kennen!

Start eind september.

IK HEB EEN IPAD (APPLE), WAT KUN JE DAAR ALLEMAAL MEE DOEN?

WORKSHOP Basiskennis iPad.

leden € 40, niet-leden € 45 inclusief lesmateriaal, en consumpties.

Cursusduur 4 x 2 lesuren op dinsdagochtend.

Wilt u grotere letters en een duidelijker geluid? Deze en andere instellingen leert u naar eigen voorkeur instellen. U leert hoe je contacten opslaat en een agenda bijhoudt. Hoe je nuttige apps op je iPad kunt krijgen. Mailen is handig, maar hoe gaat dat op de iPad? Wat kun je allemaal doen met Safari om te internetten? Wat is het nut van Bladwijzers? Dit en nog veel meer leert u in de workshop Basiskennis iPad. Zo heeft u meer plezier van uw iPad. Neem uw eigen iPad mee. Zorg dat die geheel (100 %) is opgeladen!

Start op dinsdagochtend 14 maart om 10.00 uur.

CURSUSSEN EN WORKSHOPS GAAN ALLEEN DOOR BIJ VOLDOENDE BELANGSTELLING

DE COMPUTER-INLOPOCHTENDEN

De inloepochtenden zijn op iedere eerste en derde donderdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Bestemd voor iedereen die zich wil informeren over de computer of tablet en de vele toepassingen. De begeleiders zullen uw vragen beantwoorden. Als u uw laptop of tablet mee neemt, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen.

AANMELDEN:

VOOR DE CURSUSSEN EN WORKSHOPS KUNT U ZICH AANMELDEN BIJ:

De heer Chris van der Jagt,
Telefoon: 071 561 84 80
(na 10.00 uur)





G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59



makelaarskantoor
vanstralen

Wij verkopen ook uw woning binnen 6 maanden! No cure, no pay..!

Treubstraat 17 - Voorschoten - 071 5620000 - info@makelaarskantoorvanstralen.nl



VAN DEURSEN
LOODGIETERS

INSTALLATIE

Lid van
UNETO-VNI

Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl

**Met Life & Garden
geeft u kleur aan uw leven,
binnen en buiten**

Veursestraatweg 292 D,
LEIDSCHENDAM,
T 070 - 3203300
www.lifeandgarden.com



life&garden



genieten met groen

REIZEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



VAN DE REISCOMMISSIE

Inmiddels heeft iedereen de Reisgids 2017 ontvangen en zich kunnen verdiepen in het programma voor de dag- en meerdaagse reizen.

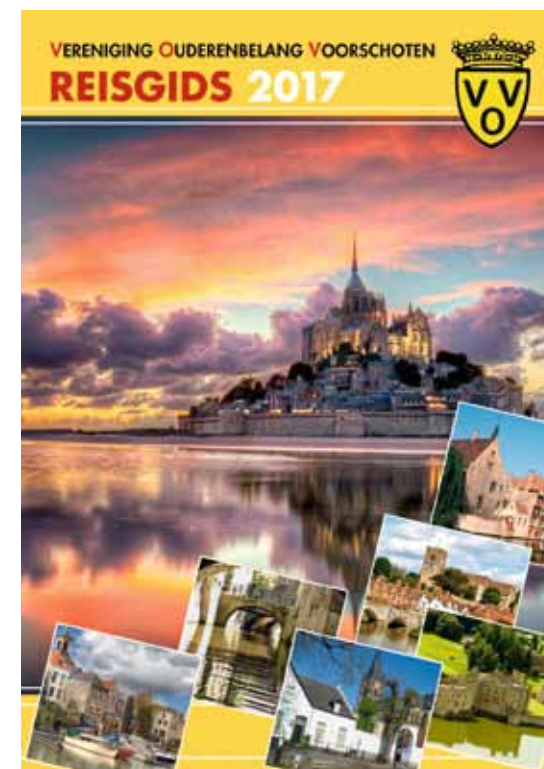
Meteen op 6 februari j.l. stonden de telefoons bij Emelie, Hans en Joop op roodgloeiend: u was er snel bij! Hopelijk is dat een afspiegeling van uw enthousiasme over het aanbod.

Inmiddels is er een wachtlijst voor de Riviercruise; ook de andere dag- en meerdaagse reizen kunnen zich in een goede belangstelling verheugen.

U kunt zich nog steeds opgeven; ook al is de datum van vertrek later dit jaar, is het raadzaam u z.s.m. aan te melden.

Nog even een praktische mededeling: de aanbetaling voor de meerdaagse reizen van € 100,- is per persoon, dus als u zich met 2 personen aanmeldt, bedraagt de aanbetaling € 200,-.

Dank voor uw medewerking en tot ziens op een van onze reizen.



Hallo **JUMBO**

JUMBO ROEMER VERNIEUWD EN VERBOUWD

De Jumbowinkel in Noordhofland is geheel verbouwd en vernieuwd en bovendien uitgebreid met 400 m², zodat er o.a. bredere winkelpaden zijn. Op het zgn. versplein is een breed aanbod aan versproducten en ook het aanbod van biologisch gekweekte, lactose-, suiker- en glutenvrije producten is groot. De VOV is heel blij, dat Jumbo Roemer Noordhofland ons maandelijks sponsort met koffie en koekjes t.b.v. onze activiteiten in het VOV Seniorencentrum.

Wij ontvangen graag uw reacties en/of kopij op ons redactieadres:

kopij@vovvoorschoten.nl

Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven mag natuurlijk ook. Handgeschreven reacties voor publicatie in de april-nieuwsbrief mag u sturen naar:

Rob Rietveld,
Roucoopark 34, 2251 AZ Voorschoten.

Sluitingsdatum voor het volgende nummer is

UITERLIJK(!) 10 MAART



Woningtextielhuis

woon - en slaapcomfort

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheek

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

De Ru Voorschoten

T 071 561 26 16
I www.deru.nl

Voorstraat 25 • 2251 BL Voorschoten



volg ons op:



Audio • Video • Wasautomaat • Vervanging • Reparatie • Onderhoud • Vervanging keuken inbouwapparatuur



TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

FRANS SPENDEL MAKELAARDIJ

Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02

www.spendel.nl

échte MAKELAAR

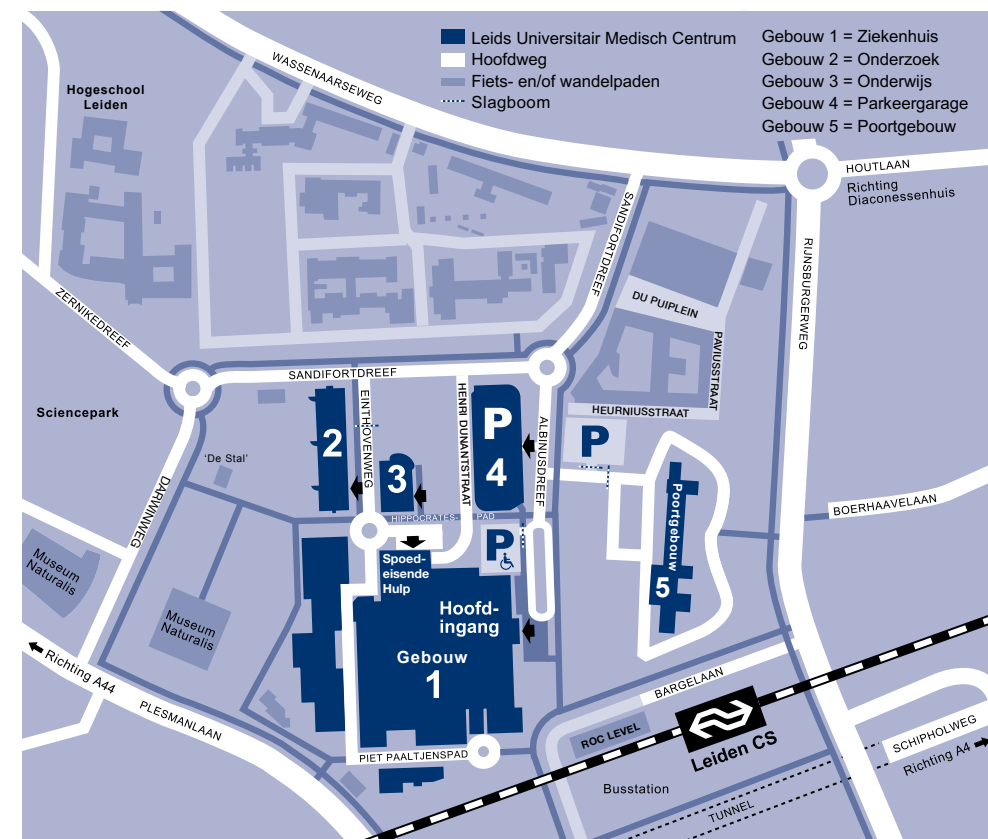
BELANGENBEHARTIGING

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



HUISARTSENPOST LUMC

Per 1 januari 2017 wordt alle huisartsgeneeskundige spoedeisende zorg in de avond, nacht- en weekenduren voor alle inwoners van de gemeente Voorschoten verzorgd op de huisartsenposten in het Alrijne Ziekenhuis in Leiderdorp en het Leids Universitair Medisch Centrum in Leiden. Hier een wegwijzer voor de huisartsenpost van het LUMC. zodra de verbouwing in Leiderdorp is afgerond plaatsen we hier ook de wegwijzer voor de huisartsenpost in het Alrijne Ziekenhuis.



NIEUW TELEFOONNUMMER:
0900-5138039
(€ 0,15/minuut)



EVENEMENTEN

LABEL BY LABEL

MODE/ INFO/ ADVIESOCHTEND
10 april om 10.30 uur

Peter van der Boon en zijn dames proberen mensen altijd te inspireren. Niet alleen op modegebied maar ook door bijzondere acties te organiseren zoals de leukste trouwfoto. Op de borden voor de winkel staan elke dag humoristische uitspraken want het motto van het bedrijf is 'Service with a Smile'.

DAMESMODE
IN DE SCHOOLSTRAAT

Wij van de Evenementencommissie zijn erg blij dat we met Peter van der Boon en zijn medewerkers in de winkel van LABEL BY LABEL **op maandagochtend 10 april om 10.30 uur** een **MODE/ INFO/ ADVIES ochtend** zullen verzorgen met modellen.

Uiteraard zult u worden ontvangen met koffie en wat lekkers en kunt u zich laten inspireren door een kleuradvies en wat het voorjaar van 2017 allemaal te bieden heeft. Wij vinden het belangrijk dat u zich vantevoren even aanmeldt bij **Gé van Nierkerk (06 224 482 12)** aangezien we met de zitplaatsen rekening moeten houden.

TOEGANG = GRATIS!!



Tot ziens op maandagmorgen 10 April
De evenementencommissie

SAMENWERKING MET THEATERBUS APOLLO BIEDT NIEUWE MOGELIJKHEDEN VOOR THEATERBEZOEK

In Leiden Zuidwest organiseert "Theaterbus Apollo" al enkele jaren theaterbezoek voor ouderen in de omgeving van de Apollolaan aldaar. Deze activiteit vertoont veel gelijkenis met de activiteiten van de evenementencommissie van de VOV. De evenementencommissie heeft contact gezocht met de mensen van de Theaterbus om te bespreken of en hoe samen- gewerkt kan worden bij het bieden van deze service.

De Theaterbus Apollo richt zich voornamelijk op het theater in Rijswijk vanwege de betere toegankelijkheid voor oudere mensen. Men heeft zeer goede contacten met het Rijswijks theater en is daardoor in staat om in een zeer vroeg stadium kaarten te reserveren op aantrekkelijke plaatsen.

Om de samenwerking gestalte te geven is afgesproken dat leden van de VOV deel kunnen nemen aan 2 evenementen die in het komende voorjaar op stapel staan. Deelnemers van de VOV kunnen worden opgehaald bij het Burg. van der Haarplein.

Er zijn 10 kaarten beschikbaar voor de voorstelling:
HARRIE LET OP DE KLEINTJES
van John van Eerd op zaterdag 18 maart 2017
Kosten inclusief bus € 42,50

Harrie Vermeulen is terug! Harrie klaagt speen en been als hij moet babysitten. Gevangen tussen beertjes en kleertjes, broekjes en doekjes, papjes en lapjes maakt hij er weer een enorme puinhoop van. En wat als de baby's zijn verdwenen? De inmiddels zo vertrouwde hilarische avonden met Jon van Eerd worden dit jaar overtroffen. Hij is de onbetwiste koning van de humor. Gierend grappig, dwaas en hartveroverend. Als je denkt 'het kan niet gekker' vliegt Harrie om de hoek, pakt je bij je lach-lurven en slingert je langs een kermis van onbetaalbaar kolderieke, dorkomische situaties. Reken op zuurstoftekort want het wordt een avond onvergetelijk lachen!

evenementencommissie@vovvoorschoten.nl



WIJ GAAN MET DE V.O.V. HET NEDERLANDS DAMESELFAL AANMOEDIGEN!

Op Donderdagavond 20 Juli om 20.45 spelen onze dames in Rotterdam tegen Denemarken.

Als u meewilt kost dat slechts € 20,- voor onze leden (Toegang en busvervoer). Ook niet-leden zijn van harte welkom! De prijs voor niet-leden is € 22,50.

We vertrekken op het Burgermeester van de Haarplein om stipt 19.00. Het lijkt nog ver weg maar als de bus vol is kunt u niet meer mee, dus snel aanmelden!

U kunt zich aanmelden bij Gé van Niekerk:
06-22448212



De evenementencommissie heeft voor u weer een gevarieerd programma samengesteld en we hopen dan ook dat we een goede keus hebben gemaakt. Wij denken dat er voor ieder wat wils bij zit en dat er veel plezier aan kan worden beleefd. Informatie over komende evenementen kunt u ook bekijken op de website:
www.vovvoorschoten.nl

31
MRT
2017

KARIN BLOEMEN: VOLLE BLOEI

Karin Bloemen is een zangeres en cabaretière die met haar opvallende verschijning, haar prachtige liedjes en bruisende optredens en theatershows al sinds 1983 de aandacht op zich weet te vestigen. Een optreden van Karin Bloemen is een unieke ervaring. Of het nu gaat om een theatershow of een concert, met haar fabuleuze stem en expressieve mimiek bespeelt zij elke zaal. Soms is zij uitbundig en extrovert, dan weer ingetogen en gevoelig.

De evenementencommissie heeft een optie op een aantal tickets.

Kosten voor leden € 32,50, voor niet leden € 35,-. Eigen vervoer. Locatie: Leiden

Bent u geïnteresseerd? Geef u dan op bij Thea Zweers, tel. 071-5614084 of email: Thealuyten10@gmail.com.



26
APRIL
2017

TINEKE SCHOUTEN MET DE THEATERVOORSTELLING T-SPLITSING

Een zeer persoonlijk show met alle bekende typetjes - We maken iedere dag keuzes, van nietszeggende tot ingrijpende. Tineke Schouten kijkt nog eens goed naar de keuzes die ze zelf gemaakt heeft. Waarom is ze eigenlijk geen zangeres geworden? Waarom staat ze nog steeds elke avond op het podium, terwijl ze ook zo graag op het strand ligt? Tineke ziet er uiteraard wel de humor van in en in deze zeer persoonlijke show komen haar bekende typetjes allemaal langs. De evenementencommissie heeft een optie genomen van 40 tickets.

Kosten voor leden € 38,50, voor niet leden € 41,-. Eigen vervoer.

Locatie: Leiden. Bent u geïnteresseerd? Geef u dan op bij Thea Zweers, tel. 071-5614084 of email: Thealuyten10@gmail.com.



2
MEI
2017

DINERSHOW: EEN AVOND IN FRANSE SFEREN BON APPÉTIT

De Rijswijkse Schouwburg biedt aan een diner en show ineen. Tijdens het diner kunt u genieten van een sfeervolle show gepresenteerd door Diana van der Bent en Paul den Bakker. U waant zich in de kelders en kroegen van de naoorlogse Parijse wijk Saint-Germain des-Près, de ontmoetingsplaats voor beroemde filosofen, schrijvers en cineasten. De plek waar het geangageerde en literaire Franse chanson haar hoogtijdagen beleefde (denk aan Juliette Gréco, Brel, Brassers, Ferré, Aznavour). Een show die eigentijds en eneroverend is. Een feestje op zich. U geniet na het ontvangst-aperitief van heerlijk eten. Een compleet verzorgde avond. U wordt opgehaald om 18.15 uur op het Burg. v.d. Haarplein (brandweerkazerne)

Aanvang 19.00 uur in de Rijswijkse Schouwburg.

Kosten € 50,- inclusief busvervoer voor leden en € 52,50 voor niet leden.

wees er snel bij want er worden in totaal maar 35 tickets beschikbaar gesteld. Tot nu toe hebben 29 personen zich aangemeld. Betaling dient uiterlijk één maand voor het evenement te zijn voldaan. U kunt het bedrag storten op rekening: NL35INGB0006564156 t.n.v. VOV evenementen o.v.v. Dinershow en uw opgegeven naam.

Bent u geïnteresseerd? Geef u zich dan op bij Til Heijsteeg, tel. 071-8874510. of email til.heysteeg@ziggo.nl.



JUNI
2017

BELANGSTELLINGSREGISTRATIE VOOR DE MUSICAL THE LION KING

Disney's The Lion King vertelt het verhaal van het leeuwenwelpje Simba die de troonopvolger is van Koning Mufasa van het Afrikaanse dierenrijk. Diep in dit kloppende hart van Afrika ligt het grillige pad naar volwassenheid. Voor een pasgeboren leeuwenwelp begint de 'circle of life' in de savanne. Zet al uw zintuigen maar op scherp, beleef deze theaterervaring die zijn weerga niet kent!

De evenementencommissie kan 40 tickets op de kop tikken voor een zeer gereduceerde prijs. 1e rang ticket voor € 65,- inclusief bus € 75,-. In eerdere nieuwsbrieven hebben wij een duurdere prijs doorgegeven voor een 1e rang ticket namelijk € 94,- exclusief bus. Dat scheelt bijna € 35,-. Wie wil er nu niet voor € 75,- naar een musical met vervoer.

Heeft u belangstelling dan kunt u dit aan Til Heijsteeg, tel. 071-8874510. of email til.heysteeg@ziggo.nl. Locatie: Circustheater te Scheveningen. Geef u vrijblijvend op. Bij genoeg belangstelling gaat dit evenement door.



NOG
6 TICKETS
BESCHIK-
BAAR

RECLAME

Volgens van Dale: Een publieke aanprijzing en alles wat daarvoor dient nl. met betrekking tot hetgeen men verkopen wil. Vrij eenvoudig te begrijpen en dat lijkt ook heel doelmatig.

Maar dat vraag ik me onderhand af, de reclame is niet meer uit ons leven weg te denken en geeft ook heel veel irritatie. Hadden we eerst alleen de folders met de post die we konden weigeren door de Nee-plakker op de brievenbusklepper te plakken, nu gaan ze zover dat ze reclame persoonlijk adresseren en dan mag het wel in de brievenbus.

Dagelijks worden we aan een hoeveelheid van producten herinnert dat je door de bomen het bos niet meer ziet. Zowel de radio als de televisie zijn overbelast met die ongein die ook nog vaak gepaard gaat met een kakofonie van klanken, want de herrie die over je heen wordt gestort kun je toch geen muziek noemen.

De frequentie van het geluid schreeuwt je tegemoet en voor je goed en wel van die schrik bent gekomen is er één persoon of meerderen die je gaan vertellen dat je beslist niet buiten hun product gelukkig kan leven überhaupt kan leven. Of het product is vernieuwd, verbeterd, aangepast aan de milieu wetten etc. Gelukkig kunnen we tijdens de minuten lange tirades vluchten.

Aanwijsbaar is dat tijdens de reclame het toilet gebruik toeneemt, of er wordt koffie/thee gezet, later op de avond wordt het een frisdrank, biertje of wijntje, tot groot genoegen van deze verkopers. Je zou dus zeggen die hoeven zich niet druk te maken om ons te verleiden. Niets is minder waar. Als ware overspoelen ze ons met keuzes die we kunnen maken. Niet een kwestie van smaak maar ook beter voor onze gezondheid, minder suiker, vitaminen toegevoegd, noem maar op, we moeten dat zeker gaan drinken.

De tijd van welke waspoeder het witste wast is dan wel voorbij. We zijn niet meer onder indruk welke huisvrouw de witste was heeft en hoe haar dat dan wel lukt. Er zijn nu een legio van ander producten die vechten om een plaatsje op de TV en als dat niet voor 100% lukt dan is daar nog de computer!

Zoek maar iets willekeurig op en voordat je dat dan hebt gevonden heb je al zeker 5 à 6 aanbiedingen gekregen. Daar kun je je tegen wapenen want er is een klein teken, klik ja daarop dan kan je je ongenoegen er over kwijt en ze beloven je de hemel. Ze noteren het en nooit meer zal je er lastig worden gevallen. Vergeet het maar, nog geen paar minuten later dendert het alweer op je scherm soms over je site heen.

Er is geen ontkomen aan, of moet ik soms een van die aangeprezen auto's kopen en wegrijden langs die immens mooie wegen ver weg naar een reclamevrij land.

Helen Meijer



Time to have a chat...



GEPLANT

Kamerden of kamerpalm; ficus, gatenplant, yucca of vingerplant: er was een tijd dat bijna iedereen wel zo'n hele grote plant in de kamer had staan.

En dat niet alleen want het liefst bouwden we ook de vensterbank helemaal vol met planten. Het ene potje naast het andere, het ene stekje naast het andere: we waren er gek op. Het maakte ook niet uit of de potjes groot of klein, gekleurd of gewoon bruin waren: elke plant was welkom. Zelfs zo dat sommige mensen hun vensterbank lieten verbreden of zelfs nog allerlei planken voor de ramen lieten timmeren zodat er nog meer planten voor de ramen konden komen te staan.

Alleen, als je dan de ramen moest zemen - want dat moest minstens 1 keer per maand gedaan worden in die tijd - dan kostte dat wel een uur of twee extra. Voordat de planten allemaal weer terug in de vensterbank konden, werden ze natuurlijk stuk voor stuk nog even nagelopen op bruine blaadjes, uitgebloeide bloemetjes, een extra steunstokje,....

Die liefde voor onze planten ging soms zo ver dat we zelfs met de varen onder de douche gingen.

En we werden er ook nog eens creatief bij. We gingen aan de macramé. Voor de hangplanten maakten we plantenhangars. We begonnen met sisaltouw en oefenden er wat op los totdat je vingers er pijn van deden. Later kwam er gelukkig van dat gladde gekleurde koord.

Hier moest ik allemaal aan denken toen ik van de zomer, op een balkon, een hele grote asparagusplant zag staan. En, en dat was wel het summum, er zaten allemaal besjes in de plant. Al 20 jaar lang werd de plant iedere winter in de koude kamer gezet om er in het voorjaar weer te worden uitgehaald. Ik voelde gewoon weer die honger in me van: "Oh, mag ik een stekkie?"

Want dat deden we ook. We stekten en we ruilden met elkaar. En dat vonden we de normaalste zaak van de wereld. We waren er zelfs trots op om een stekkie cadeau te doen. Ik hoorde van een vrouw die ergens in een huis op de vensterbank een witte christusdoorn had zien staan. Zelf had ze een rode en nu wilde ze ook wel een witte. Twee jaar lang zocht ze ernaar maar nergens een witte christusdoorn te vinden. Ze had het al opgegeven toen haar dochter ermee thuiskwam. "Ja mam, elke keer als we er langs kwamen, had U het erover. Dus ik ben van de week maar eens gaan aanbelen. Of ik misschien een stekkie mocht voor mijn moeder. Nou, die mevrouw vond dat zo leuk...."

Christusdoorn.... dat was ook nog eens een naam waar je niet op behoefde te studeren zoals kalanchoe, dieffenbachia, hypocyrtia, fittonia, tradescantia,

Er waren planten met van die hele mooie of lieve namen. Misschien kent U er nog wel een paar. Dan kunnen we het daarover hebben in de volgende Nieuwsbrief. Dus...

Mail me:
rubriekVOV@gmail.com

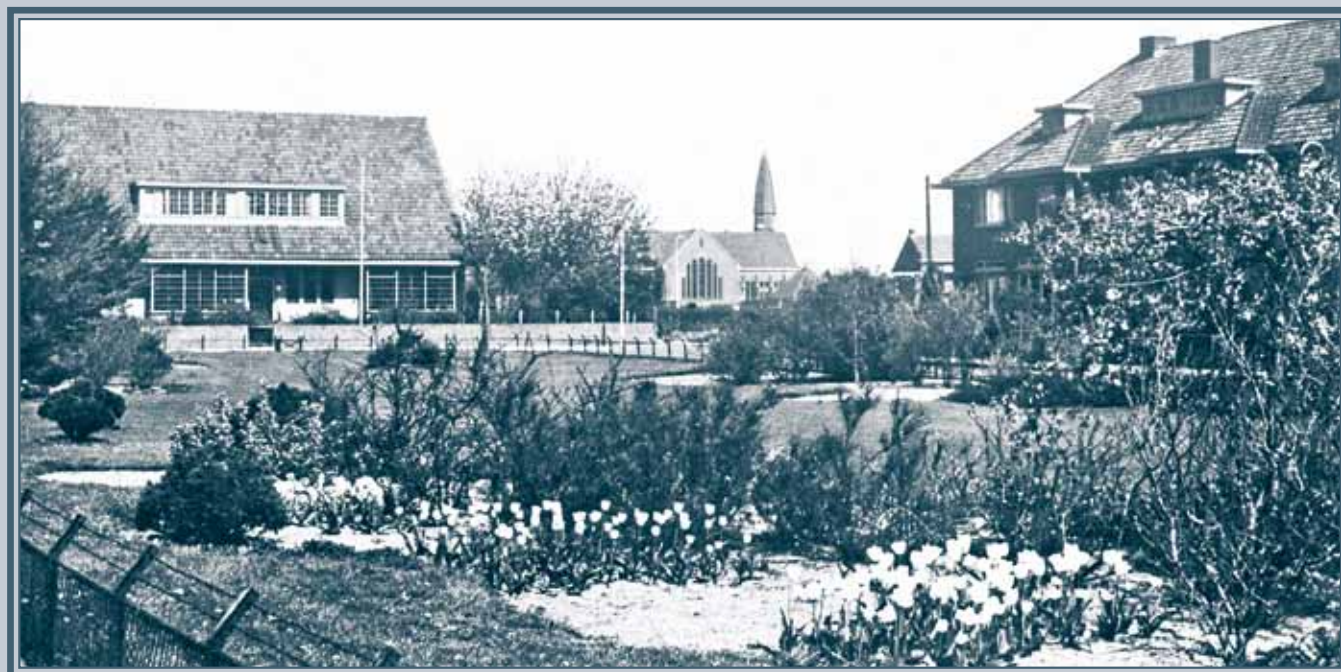
Of bel me even:
071-561 78 16

MONIQUE



WIE HERKENT DEZE FOTO?

EN WIE KAN IETS VERTELLEN OVER DE PLAATS WAAR DEZE FOTO GEMAAKT IS?



LET OP! Handgeschreven reacties voor de Nieuwsbrief van april graag naar:
Rob Rietveld, Roucoopark 34 2251 AZ Voorschoten.

Of mail naar: kopij@vovvoorschoten.nl



FEBRUARI-FOTO

De foto van februari is van het voormalige Esso benzine station van Cuilenborg aan de Kon. Julianalaan, tegenover de Margrietlaan.

Tegenwoordig is er een Keukenstudio gevestigd.

Piet van der Werf

Deze reactie zal niet de enige zijn met een foto midden uit het centrum van Voorschoten.

Het nog steeds bestaande pand aan de Kon. Julianalaan waarin thans een keukenstudio gevestigd is, tus-

sen de kerk Het Kruispunt en de Erasmusstraat. Boven de studio bevinden zich twee woningen. Voor de huidige keukenstudio zat er een andere keukenzaak, daarvoor een Citroëngarage en daarvoor de garage van de firma van Cuilenborg, met benzinepomp.

Over deze garage schrijft Jan Sloof in zijn pas verschenen boek 'Voorschotense Verhalen deel III'.

Zo is te lezen dat het pand in 1954 gebouwd werd.

Tom Struijk

De foto is van het Esso-benzinestation met garage en wasstraat aan de Koningin Julianalaan tegenover de Prinses Margrietlaan en wat voor mij het Venèdepark met de hoge bank was. Zo'n 30 jaar geleden verhuisde het benzinestation naar de rand van Voorschoten, even voor de Gouden Leeuw aan de Veurseweg. Afgelopen najaar moest de eigenaar in de krant lezen dat de gemeenteraad het benzinestation daar weg wilde hebben voor een beter uitzicht van de nieuwe wijk.

Tegenwoordig is er een winkel in keukens in en zijn er eengezinswoningen naast gebouwd.

Er was, zo'n 200 meter eerder, even voorbij de Wijn-gaardenlaan, nog een benzinestation op de Koningin Julianaweg. Dat was een Shell benzinepomp van fiet-senhandel Jongeneel. Later kwam er de Rabobank en nu worden er weer flats, horeca, supermarkt en onder-grondse parkeergarage gebouwd.

M.S.

Vervolg februarifoto

Dit aan de Kon. Juliana gelegen pand is in 1954 door aannemer de Graaff, die ook aan deze laan woonachtig was, gebouwd. De eerste ondernemer die daar zijn domicilie had was de heer Cuilenborg. Het was een auto en een motoren bedrijf. Men kan op de voorgevel de naam Cuilenborg nog enigszins onderscheiden.

Links op de foto, de open ruimte diende als auto wasstraat. In de loop der jaren werd het een en ander verbouwd. Na dat achter het pand nog een voorziening was aangebouwd, ging het in de jaren zeventig over in andere handen.

Verkoop en werkplaats Opel vestigde zich in het pand.

Met grote letters op de voorgevel werd de naam "Het Motorhuis" gepresenteerd.

Mijn oude Renault 5 heb ik daar in 1978 ingeleverd en met een nieuwe Opel Kadet ging ik huiswaarts. Een groot aantal jaren heeft het bedrijf daar als zodanig gefunctioneerd.

Eind van de vorige eeuw verdween ook dit bedrijf uit Voorschoten.

Na een noodzakelijke interieur verbouwing installeerde zich daar een keukenstudio. Dat het een schot in de roos was blijkt wel uit het feit dat het tot op de dag van vandaag nog altijd goed functioneert.

Daan Heijmans

REACTIES OP DE FOTO UIT DE NIEUWSBRIEF VAN DECEMBER/JANUARI

Op de foto van december staat de katholieke kleuterbewaarschool aan de Leidseweg, gerund door nonnen. De hoofdingang werd niet gebruikt door de kinderen. We gingen aan de zijkant naar binnen.

Achter de school was een grote speelplaats. Hoofdzuster was in de 50er jaren zuster Clara. Dat herinner ik me maar al te goed vanwege een verspreking van mijn zus. Op een of andere manier waren de rokken van zuster Clara kennelijk wat opgeschoven geweest. Waarop mijn zusje, in opperste verwondering mijn moeder vertelde: zuster Clara heeft dikke kluiten.

En op een dag voelde ik me daar alleen maar kleiner en kleiner worden, vrezend voor de voordeurbel. En ja hoor, daar stond mijn vader, prachtig in zijn zondagse pak. Alleen... de oudermiddag was een week later! Wat ik me ook nog heel goed kan herinneren is dat onze vouw-, prik- en kleurwerkjes geplakt werden in zo'n boekje met behangstalen. Die kreeg de school van de verf- en behangwinkel van overbuurman Van Aken.

M. Morsink

Reactie op het schrijven van mevr. M. Morsink:

Het betreft de R.K. Laurentius c.q. St. Jozefschool aan de Leidseweg t.o. verhandel van Aken. M. Morsink beweert dat dit de kleuterschool was van de nonnen, dit is onjuist. De kleuterschool lag aan de Veurseweg t.o. Huize Bijdorp (nonnen) en ongeveer daar waar nu Hoogvliet staat en de slijterij Overbosch was.

Ik weet dit, omdat ik zelf daar op de kleuterschool heb gezeten. Daarna ben ik naar de lagere school gegaan (zie foto blz. 23 Nieuwsbrief december/januari) van hoofdmeester van Dongen. Jammer dat de redactie ook verkeerde informatie plaatst. Zo kan het gebeuren dat feiten en fixi de geschiedenis verwringen.

Jacques van den Assem



Reactie op het schrijven van Dhr. Jacques van Assem:

Mijn broer, zus en ikzelf hebben op de kleuterschool gezeten in het pand van de december/januari-foto (de St. Laurentiuschool op de Leidseweg). Dat was begin jaren 60. Het was dus wel degelijk kleuterschool. Maar voordat het kleuterschool werd was het inderdaad de jongensschool zoals dhr. van Assem stelt.

De kleuterschool waar dhr. van Assem het over heeft (St Willibrordus, op de Veurseweg waar nu Hoogvliet zit)... Daar ging ik naar de basisschool! Klas 1 heb ik daar gedaan. In 1970 werd de school gesloten en gingen we naar de nieuwe Willibrorduschool in Boschgeest. Mijn broer Peter heeft de eerste steen gelegd, wel leuk om even te vermelden :-)

Dus klopt het wat dhr. van Assem stelt? Jazeker! Maar ook wat mevr. M. Morsink schrijft klopt.

Het gaat om de jaartallen... die kan ik helaas niet achterhalen! Het is ergens in de jaren 50 omgedraaid...

De kleuters werden geplaatst in de jongensschool op de Leidseweg en de kleuterschool op de Veurseweg werd de basisschool voor jongens en meisjes.

Monique van der Werf

Bar-Bistro 'Het Wedde'



Een culinair en feestelijk adres voor uw party



Iedere maand een speciaal 3 gangen menu
Voor € 17,50

Richard Wagnerlaan 85, 2253 CD Voorschoten. Tel: 071 5613895 / 06 53668343
Fax: 071 5623356 E-mail: ar.spoor@planet.nl Internet: www.hetwedde.nl

KOOPT U OOK BIJ ONZE ADVERTEERDERS?

Bekijk de aantrekkelijke kortingen voor VOV-leden in de Kortingsparade op blz. 34

KIJKT U WELEENS OP ONZE WEBSITE?

www.vovvoorschoten.nl



Beweegt u genoeg?

Doe mee met het FIT Thuis oefenprogramma bij Praktijk Frisolaan!

- Nieuw preventief oefenprogramma van 12 weken voor ouderen vanaf 70 jaar
- Zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.
- Op maat gemaakt oefenprogramma met persoonlijke doelstellingen
- Trainen dagelijkse handelingen, b.v. (trap)lopen, tillen, opstaan uit stoel/bed
- Verbetering van de spierkracht en uithoudingsvermogen
- Training in kleine groepjes onder begeleiding van een fysiotherapeut
- Dit oefenprogramma is ontwikkeld en effectief bewezen door TNO
- Kosten: Bij toekennen aangevraagde subsidies € 60,-



Praktijk Frisolaan
Manuele Therapie
Fysiotherapie
Pedicure

J.W. Frisolaan 1, 2252 HA Voorschoten
071 - 561 01 39

www.praktijkfrisolaan.nl

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting bij het boeken van een behandeling.

dermalogica ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257 of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting op aanschaf van een traplift

FILMTIP

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



FILMTHEATER VOORSCHOTEN

FILMTIP VOOR DE MAAND MAART


De filmtip van Filmtheater Voorschoten voor de maand maart is de eerder uitverkochte documentaire De kinderen van Juf Kiet die wegens succes zaterdagmiddag 11 maart (14.30) terugkomt in de maandelijkse matineevoorstelling.

De film van Peter en Petra Lataster begon een zegetocht tijdens het afgelopen International Documentary Film Festival Amsterdam (IDFA) en is een ontroerende en geestige documentaire waarvoor een jaar lang juf Kiet en haar klas met kinderen uit alle windstreken werd gevolgd. Een ode aan de juf die ieder kind verdient, een hartverwarmend, geestig en aangrijpend document vol prachtige observaties.



De pers was unaniem lovend, 5-sterren recensies verschenen in NRC, Parool, Volkskrant, Trouw en De Filmkrant. ...schattige film... frisse insteek, ongelofelijk ontroerend...echt een prachtige film en enorm de moeite waard...film die je raakt in je hart...iedereen moet hem zien, echt. (actrice Halina Reijn in De Wereld Draait Door)

Filmtheater Voorschoten vertoont doorgaans op donderdag-, vrijdag- en zaterdagavond films op het grote bioscoopdoek in de filmzaal van het Cultureel Centrum (Prinses Marijkelaan 4). De entreeprijs is € 8,- Er is gratis parkeergelegenheid voor de deur en de zaal is rolstoeltoegankelijk. De complete programmering staat op de website www.filmtheatervoorschoten.nl. Reserveren kan via de website of via 06 10331176.

VERSLAG PJPJ JAZZCONCERT ZATERDAG 11 FEBRUARI

Prachtig PJPJ concert in Cultureel Centrum Voorschoten. Afgelopen zaterdagavond 11 februari 2017 trad in het Cultureel Centrum jazzpianist Victor Oller Segura uit Barcelona op met bassist Andres Alaru en drummer Andrea Nicolai bij Podium Jong Professionals Jazz. Victor liet zien op hoeveel manieren je op de piano kan improviseren. Af en toe bijna klassiek tot blues en bijna rock & roll! Het jazztrio speelde een prachtige instrumentale eerste set met als hoogtepunt "Hymn for freedom", een compositie van pianist Oscar Peterson; opgedragen aan Victor zijn oma in Spanje. Ondanks het slechte winterweer verzamelde zich toch een publiek van rond de 75 man die een zeer bijzonder concert meemaakten! Na de pauze schitterde zangeres Alkistis Lampropoulou uit Athene, die het trio kwam versterken, met mooie vertolkingen van o.a. 'Well You Needn't' van Thelonious Monk en 'Whisper Not' van Benny Golson.

Het volgende jazzconcert van Podium Jong Professionals Jazz is op zondagmiddag 12 maart 2017 om 15 uur met het 'Jazzkoor Koninklijk Conservatorium'. Zie voor alle info: www.pjpj.nl





Sjoerd Veldman
Loodgietersbedrijf

Raadhuislaan 102
2251 GD Voorschoten
TEL 06 - 46 73 13 40
info@sjoerdveldman.nl
www.sjoerdveldman.nl

dakbedekking • rioleringen • cv-installaties • water-installaties • sanitair • ventilatie • gas



Passie en plezier voor optimale nachtrust

Na meer dan 8 jaar gevestigd te zijn geweest in winkelcentrum Leidschenhage, keert Droomvisie medio september terug naar een nieuwe winkel in het centrum van Voorschoten.

Wat niet verandert, is het plezier en de passie waarmee we onze klanten helpen en de service en kwaliteit die we onze klanten bieden. De beste manier van slapen bestaat niet; deze is voor iedereen anders. Wel is het een feit, dat een goed bed essentieel is voor een goede nachtrust.



De medewerkers van Droomvisie nemen uitgebreid de tijd om te kijken naar uw persoonlijke slaapeigenschappen en wensen. Op deze manier kan voor ieder individu het beste slaapsysteem gekozen worden. Dankzij het uitgebreide assortiment, kunt u altijd een bed vinden dat niet alleen heerlijk slaapt, maar er ook nog eens goed uitziet. Veel bedden zijn in hoogte verstelbaar, zodat u gemakkelijk in en uit kunt stappen.

Kom gerust eens kijken hoe u uw nachtrust kunt verbeteren. De medewerkers van Droomvisie nemen alle tijd om hier voor te zorgen. Niet voor niets is Droomvisie in 2007 uitgeroepen tot beste slaapadvieswinkel van Nederland en mag de winkel zich al geruime tijd 5-sterrenspecialist noemen.

**ALS LID VAN DE VOV ONTVANGT U
7,5% KORTING OP DE GEHELE COLLECTIE
GELD NIET IN COMBINATIE MET ANDERE ACTIES**

TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



**FLORENTIJN
JUWELIER**



Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

DE CIRKELBUS

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten 

Wie kent ze niet, de fraai met reclame beplakte witgele busjes die op alle werkdagen door het dorp rijden? Heeft u zich wel eens afgevraagd hoe dat georganiseerd is; voor wie en door wie dit vervoer geregeld wordt?

Ruim 25 jaar geleden kwamen enkele Voorschotenaren op het idee om ervoor te zorgen dat ouderen niet alleen binnen Voorschoten hun boodschappen zelf konden blijven doen, maar ook een bezoek konden brengen aan onder andere artsen, fysiotherapeuten, kappers, sportscholen, zwembad, winkels, vrienden en vriendinnen, de horecagelegenheden etc. Een vervoer van "deur tot deur" En zo werd het idee voor de cirkelbus geboren.

De Cirkelbus organisatie telt nu in totaal 80 vrijwilligers, die als chauffeur, als bijrijder of op het Meldpunt actief zijn. De chauffeurs en bijrijders worden aangestuurd door het Meldpunt dat kantoor houdt in verzorgingshuis Foreschate en waar van maandag- t/m vrijdagochtend de telefoon bemand wordt om ritaanvragen te behandelen en ritlijsten voor de rijders in orde te maken. Dat Meldpunt waar jaarlijks ca. 6.000 telefoontjes binnen komen is eigenlijk "het kloppend hart" van de organisatie. Zowel de abonnees als de rijders zijn van hun correcte werk afhankelijk.

Het bestuur van de organisatie bestaat uit 6 mannen en vrouwen, die allen ook een functie vervullen als chauffeur en/of op het Meldpunt. Binnen de groep vrijwilligers hebben we een aantal technische experts die er voor zorgen dat de bussen veilig rijvaardig blijven. Ook is er een groepje medewerkers dat ervoor zorgt dat de auto's regelmatig gewassen en van binnen gereinigd worden. En last but not least, is er de roostermaker. Deze vrijwilliger zorgt ervoor, dat alle vrijwilligers weten op welke dagen er op hen gerekend wordt.

Net als de meldpuntmedewerkers over de telefoon kennen de rijders vaak onze abonnees. Zij spelen gewoonlijk in op hun wensen en maken in veel gevallen tijd voor een praatje. De gedachte hierachter is dat wij vaak een van de weinigen zijn die onze abonnees op een dag spreken en wij willen dat ze blijer de bus uitgaan dan dat ze er in gekomen zijn.

De chauffeurs/bijrijders hebben in principe maar 1 dagdeel in de week dienst. Van 8.45 uur teneinde om 9.00 uur bij de eerste klant te kunnen zijn, tot 12.45 uur bij Foreschate om de bus aan de middagploeg te kunnen overdragen welke om 13.00 uur de weg op gaat.

We kunnen altijd weer chauffeurs (onder de 70 want bij 75 moet je stoppen) bijrijders en meldpuntmedewerkers (geen leeftijdslimiet) gebruiken. Inlichtingen en aanmelding als gegadigde in de ochtenduren bij het meldpunt: 071 – 562 22 67. Hier kan men zich ook als nieuwe abonnee opgeven.

Om misverstanden te voorkomen: Wij kunnen geen mensen in een rolstoel vervoeren. Als algemene voorwaarde geldt dat de mensen zelf moeten kunnen instappen. Wij zorgen/checken dat de gordels vastgemaakt zijn, dat de rollators en de boodschappen (in redelijkheid: de meeste vrijwilligers zijn ook senioren!) in – en uitgeladen worden.

Meest gehoorde opmerking van onze abonnees in de bus: "Ik ben zo blij met de bus. Daardoor kom ik mijn huis tenminste uit en spreek ik nog eens iemand". **en daar doen we het allemaal voor!**

Dico van Barneveld



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Fiscaal Advies *Belastingaangiften

*Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl



Johan Vermeerplantsoen 5

(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

Wim Wesseling

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl



RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten

AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

INGEZONDEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

OUD WORDEN EN OUD ZIJN

Over enkele weken hebben we verkiezingen. De gebruikelijke thema's over de economie, emigratie, integratie, terrorisme, werkloosheid, zorg, onderwijs ...enz...enz... zullen dagelijkse kost zijn, maar deze keer hebben we ook nog een "hot item" namelijk de ouderen. Het schijnt dat onze politieke kliek slapeloze nachten heeft van de "ouderen" en ze weten echt niet wat te doen om hun gunsten te winnen.

WIE ZIJN DE "OUDEREN" ?

Het is een cliché, maar iedereen zegt het: je wilt oud worden, maar niet oud zijn. Oud worden heeft iets romantisch. Ik denk aan het programma van Max "We zijn er bijna" en begin te watertanden! Trouwens het is een van de best bekeken programma's. Moderne caravans met actieve leuke "oude" mensen. Mooie plaatsen, goede musea, ludieke ontmoetingen en daarna een lekker glas wijn bij een fantastische zonsondergang. Het is toch prachtig om zo oud te worden?

Helaas, na het oud worden, wordt je oud en ben OUD! In plaats van een strandwandeling met hond en geliefde, strompel je in de gangen van het ziekenhuis...Musea, concerten, leuke uitstapjes zijn te vermoeiend, je mooie kleren passen niet meer en heb je orthopedisch schoeisel nodig. Dat is een te zwartgallig voorstelling van de "Ouderdom". We kunnen ook en moeten vooral de regie in eigen hand houden en ons niet laten betuttelen noch beïnvloeden door wie dan ook.

We moeten in ons huis blijven, zolang het kan, dus we hebben hulp nodig. Doelmatige hulp en niet in mooie televisie spotjes intrappen waar een lieve geëmotioneerde dochter "mamma wil helpen" maar ze woont zo ver! Gauw een zorgaanbieder gevonden die voor, minimum tussen de 20 à 30 euro per uur, een lieve, aardige, begrijpende dame naar mamma stuurt om koffie te drinken, foto's te kijken of boodschappen te doen. Met een PGB, red je het wel, zelf betalen is het "een beetje duur"... De gemeente wil ook helpen, graag zelfs, ze neemt haar zorgplicht heel serieus.

Je krijgt een indicatie, CAK regelt de financiën en dan kan je naar hartenlust quizen, zingen, of wat dan ook.

De lieve vrijwilligers zijn er ook. Met vervoer, soosmiddagen, teken- en schilder cursussen en en niet te vergeten de veelgeprezen bingo. Maar wat ouderen vooral nodig hebben is assertiviteit en de wil om de regie over het leven, hun leven, in eigen hand te houden. Waarom is de politiek plotseling zo geïnteresseerd in ons ouderen? Waarom willen ze onze stemmen? En wat gaan ze doen na de verkiezingen? Ze hebben de volle verzorgingstehuizen deels opgeheven maar er is niets voor in de plaats gekomen. Thuis blijven, ja als het kan, maar het is niet altijd mogelijk. Er zijn ouderen die het niet aankunnen en verpieteren tussen vier muren, eenzaam en verdrietig, tot het einde. Is dat de oplossing? Lekker goedkoop, opgeruimd staat netjes!

Er moet een tijd komen dat iedere oudere vol trots kan zeggen: **Ik ben oud geworden, en ben nu trots om oud te zijn.**

Gisella van Duijnen

Proud



Ode aan de zilveren generatie

© Stijlno7 Jakob Drenth



LUISTERTALENTEN GEZOCHT VOOR SENSOR LEIDEN

Om de vraag naar een anoniem, luisterend oor ook in 2017 op te vangen is Sensor op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor de locatie Leiden. Als vrijwilliger bij Sensor ben je een grote steun voor mensen die om een of andere reden hun hart niet kunnen luchten in de eigen omgeving. Per telefoon, chat en e-mail voeren vrijwilligers jaarlijks zo'n 250.000 gesprekken.

Alle onderwerpen die zich in een mensenleven kunnen afspelen, komen voorbij. Maar de meest voorkomende thema's zijn eenzaamheid, relatieproblemen en psychosociale problemen. Vrijwilligers worden hiervoor goed getraind en begeleid door beroepskrachten.

Wie interesse heeft kan voor meer informatie en aanmelding terecht op de website www.sensor.nl/vrijwilligerswerk.

TE KOOP

Schildersezal
voor op tafel. € 15,-
Tel. 06 30617402



zonservice

ZONWERING & OVERKAPPING



- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren

Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089



P.B. AUTOMOTIVE B.V.

UW GARAGE VOOR SERVICE, KWALITEIT EN VAKMANSCHAP



- ONDERHOUD, ALLE MERKEN
- SCHADE-HERSTEL
- ONDERHOUD OLD TIMERS
- UITDEUKEN ZONDER SPUITEN
- APK
- VELGREPARATIE
- AANKOOPKEURING
- OPSLAG WINTER/ZOMERBANDEN

- REVISIE
- AIRCO
- RESTAURATIE
- DIVERSE SPUITWERK

- BIJV.: • KASTEN, DEUREN,
• RECLAMEBORDEN,
• RADIATOREN, BROMMERS,
• SCOOTERS, MOTOREN

P.B. Automotive
ZOMER / WINTERWISSEL
COMPLETE WIELEN
INCL. BTW € 49,50
LOSSE BANDEN
INCL. BALANCEREN EN BTW € 89,50
OPSLAG: GRATIS!
www.pbautomotive.nl

P.B. AUTOMOTIVE B.V.
VEURSEWEG 81B,
2251 AA VOORSCHOTEN.
TEL.: 071-5601010
WWW.PBAUTOMOTIVE.NL



RECEPT/PUZZEL

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



OPEN LASAGNE MET SPINAZIE

Vegetarische open lasagne met een frisse spinazie vulling en gebakken champignons



Ingredienten (4 personen)

- 500 gr verse spinazie
- 500 gr ricotta
- 8 (verse) lasagne vellen
- Handje basilicumblaadjes
- 400 gr champignons, in schijfjes
- 1 teentje knoflook
- rasp van 1 citroen
- 1 eetl olijfolie
- 30 gr pijnboompitten, geroosterd
- Peper en zout
- Geraspte parmezaanse kaas om te bestrooien

Materialen

- Vergiet of zeef
- Schuimspaan

Bereiding

Hak de knoflook fijn en bak deze en beetje olijfolie. Voeg de spinazie (in etappes) toe en laat deze slinken. Bak ondertussen in een andere pan de champignons bruin. Laat de spinazie goed uitlekken in een zeef of vergiet en druk met een lepel een meeste vocht er uit. Doe de uitgelekte spinazie in een kom en roer de ricotta er bij. Hak de basilicum fijn en voeg deze met de citroenrasp toe. Breng op smaak met flink wat peper en zout.

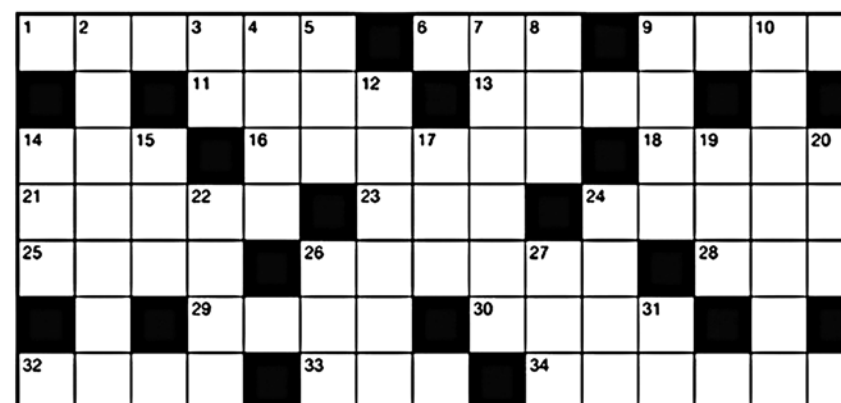


Breng een grote pan water aan de kook. Kook de lasagne (per 3) gaar. Verse bladen lasagne kook je ongeveer 3 tot 5 min en harde gedroogde lasagne vellen ongeveer 10 min. Haal ze met een schuimspaan uit de pan en laat ze bijvoorbeeld op de rand van een vergiet uitlekken. Ze gaan snel aan elkaar plakken dus laat ze niet overlappen. Snijd de bladen in tweeën. Maak laagjes met het spinaziemengsel, gebakken champignons en de lasagnevellen.



Als de open lasagne niet meer helemaal warm is dan kun je deze op een (ovenbestendig) bord, schaal of bakplaat met bakpapier leggen en afdekken met aluminiumfolie en nog 10 tot 15 min in de oven op 180 graden zetten. Serveer de lasagne op het bord of schaal of schep hem voorzichtig met een grote spatel van de bakplaat op een bord. Bestrooi ze daarna met pijnboompitten en parmezaanse kaas.

PUZZEL



17 20 6 14 4 29 27 11

VERTICAAL

2 oprolbaar meetlint, 3 tijdelijk (afk) 4 geluid van een ezel, 5 twijgje, 7 gereedschap, 8 plaats in Gelderland, 9 klakachtige delfstof, 10 tuinkruid, 12 met een rijtuig rijden, 14 voorzetsel, 15 grootmoeder, 17 teerproduct, 19 ton, 20 straatruzie, 22 eerste mens, 24 nobel, 26 onbepaald voornaamwoord, 27 dakdeel, 31 muzieknoot.

HORIZONTAAL

1 elegantie, 6 akkoord, 9 opeengepakte bladeren, 11 blijk van erkentelijkheid, 13 bloedvat, 14 insect, 16 deel van een wielervedstrijd, 18 geestdrift, 21 hoofdstad van Jordanië, 23 stopmechaniek, 24 woonlaag, 24 voeg, 26 onbetwist, 28 bepaalde hoeveelheid, 29 puistjes, 30 luchtig gebakje, 32 sprakeloos, 33 griezellig, 34 muurplant.

DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- behandeling van tandvleesproblemen
- second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl
of bel voor een afspraak 071 516 16 00



'U staat centraal en wij behandelen u, zoals
wijzelf graag behandeld willen worden'

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071 516 16 00 - www.deltadents.nl

Timmer- & Onderhoudsbedrijf
WALRAAD
Leiderdorp
Tel 071 589 72 50
van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Kloosterland 1
2242 JS WASSENAAR

Aangesloten bij:



E. Martens

Service & Onderhoud
CV-Gas-Water-Ventilatie

06-53952303

info@emartens.nl • www.emartens.nl

ACTIVITEITENAGENDA

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

REGELMATIG TERUGKERENDE ACTIVITEITEN IN HET VSC (VOV SENIORENCENTRUM)



BRIDGEN

Iedere maandagmiddag
van 13.30-16.30 uur en
donderdagmiddag van
13.00-16.30 uur in het
VSC.

**Contactpersoon maan-
dagbridge:** Gijs Lyklema,
tel: 071 5428536
**Contact donderdag-
bridge:** Heti en Rob Riet-
veld, tel: 071 5619639/
0619695760



KLAVEJASSEN

Iedere dinsdagmiddag van
13.00-16.30 uur in ons
VOV Seniorencentrum
(VSC).

Zaal open om 13.00 uur.
Contactpersoon:
Thea de Jong;
tel: 5316358



BILJARTEN/ KLAVEJASSEN

Iedere woensdagmiddag
vanaf 12.00 uur in ons
VOV Seniorencentrum
(VSC).

Contactpersoon:
Anko Hamringa;
tel. 071 5613951



CONTACT- MIDDAGEN

Iedere vrijdagmiddag
vanaf 13.30 uur in ons
VOV Seniorencentrum
(VSC) met een spelletje
kaarten, biljarten, kletsen
en bingo!

Contactpersoon:
Elselien Veneman;
tel: 5612502



TEKENEN/ SCHILDEREN

Iedere maandagmiddag
van 13.30-15.45 uur in
het VSC

Contactpersoon:
Diana van Bohemen
Tel: 06 17489592



KERAMIEK/ HANDWERKEN

Iedere dinsdagmorgen
van 09.30-12.30 uur in
het VSC

Contactpersoon:
Bep Roodakker
Tel: 071 5615553



TEKENEN/ SCHILDEREN

Iedere dinsdagmiddag
van 13.30-16.30 uur in
het VSC.

Contactpersoon:
Bep Roodakker
Tel: 071 5615553



PATCHWORK

Vanaf 21 september
iedere woensdagmorgen
van 10.00-12.00 uur in
het VSC.

Contactpersoon:
Lia Winkelman
Tel: 071 5765100

EENMALIGE ACTIVITEITEN:



MEERDAAGSE REIZEN:

Contactpersonen:
Joop van Deursen,
071-5322839
of Hans Zwaan,
071-5764557



DAGREIZEN:

Contactpersoon:
Emelie Rijnbeek,
telefoon: 071-5318880



EVENEMENTEN:

Contactpersoon:
Gé van Niekerk,
telefoon: 071-5612285



KUNSTGALERIJ:

Contactpersoon:
Ben Vleeming,
telefoon: 071-5614363

CompleetIT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02
WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom
eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



QUALITY LIFE
Suze Groeneweg 1
071 531 2848
**GRATIS LICHAAMS-
EN VOEDINGSANALYSE**

ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
**alleen op vrijdag speciale
korting voor ouderen**

uyn
Molenlaan 35f1
2251 CB Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
evenementen
promoties

M. SLOOS schilderwerken
071 562 00 45
**10% korting en 4 jaar garantie op
het binnen- en buitenschilderwerk**

koeleman
accountants & adviseurs
10% korting op
onze geldende
tarieven
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

KADOSHOP PEPIJN
Schoolstraat 146
071 561 38 91
5% korting

ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

RICHARD verkeersopleidingen
Veurseweg 106
071 561 95 07 of 06 534 134 08
**Rijbewijs verlengen?
20% korting op al onze lessen**

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 35 - 071 561 35 84
**5% korting op
aankopen voor uzelf**
Excl. afgeprijsde artikelen

GOLFBAAN HET WEDDE
Richard Wagnerlaan 85
Tarieven navragen bij golfpro

**KINDERKLEDING KINDERSCHOENEN
FASHION 4 KIDZ**
Schoolstraat 113 - 071 562 0050
10% korting

**AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN**
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VILANO HAARSALON
Voorstraat 48 - 071 561 25 97
**20% korting gangbare tarieven
(dus niet op 65+ tarieven)**

Compleet IT
10% korting op nieuwe en
gebruikte computer hardware
op vertoon van ledenpas!
Voorstraat 55a
071 71 07 402
www.compleetit.nl

**CONSEPTO
HEKWERKADVIES**
Kortenaearlaan 46 - 071 5323053 / 06 13268525
**Het opstellen van een inmeet- en aanbevelingsrap-
port t.w.v. € 50,- excl. btw is voor VOV leden gratis.**

GRILL-RESTAURANT DE MAZZEL
Voorstraat 16A - 071 561 95 12
5% korting Dinsdag tm zondag
open v.a. 17.00 uur

notaris Perez
5% korting
op het
notarieel
honorarium
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notarisperez.nl

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden

AUTOBEDRIJF HAMERS
Dobbeweg 2 - 071 560 02 00
APK KEURING € 25,-
Excl. afmeldkosten en roetmeting

G. BESUYEN Rijwielspecialist
Voorstraat 13 (071) 561 27 02
**Korting navragen
in de winkel**

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2 - 071 561 79 79
**10% korting op alle
andere producten**

BLOEMENHOFJE
winkelcentrum Hofland
071 576 56 33
10% korting

NAGELSTUDIO Marian Handgraaf
voor de mooiste nagels
Koperwieklaan 83 - 06 53 84 942
**10% korting op
alle behandelingen**

YOUR LIFE SPORTSCLUB
Industrieweg 4 - 071 561 19 06
**10% korting alle
daluren abonnementen**

7,5% korting
zie advertentie
in dit blad
DROOMVISIE
Schoonheidssalon
Schoolstraat 111, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar

RAYTHO
Vakantieartikelenverhuur
Dobbeweg 2R
071 30 30 969
15% korting voor VOV leden
(geldt alleen voor Thule producten)
Verhuur en verkoop van o.a.:
Skiboxen • Sneeuwkettingen
Bagagekarren • Dakdragers
Skiservice
Stalling en onderhoud van:
Caravans • Sloepen • Motor-
fietsen • etc

10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

SCAL
Medische Diagnostiek
€ 2,50 korting
op rijbewijskeuringen
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

GRIEKS RESTAURANT AKROPOLIS
Leidseweg 44 - 071 785 0963
www.akropolis-restaurant.nl
**10% korting op
alle maaltijden**

Hallo JUMBO
Wij zijn heel blij dat de directie van deze Jumbo-
vestiging heeft besloten de VOV te sponsoren.
HULDE AAN JUMBO ROEMER!

BEIJE
MAKELAARDIJ
VASTGOED
071-5620222
10% KORTING OP DE COURTAGES

VK
SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting
bij het boeken van een behandeling.



BEIJE
VASTGOED
Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.
van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten
071-5620222
info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl

GROENE HART CRUISES B.V.



**VOOR BRUILOFTEN, PERSONEELSFEESTEN,
VERGADERINGEN, PRESENTATIES,
SENIORREIZEN, ETC.**

Informeer voor een voorstel op maat:

GROENE HART CRUISES B.V.

Zijldijk 30 • 2352 AB Leiderdorp
Tel.: 071 541 3183 • Boordtel.: 06 536 743 76
www.partyboot.nl • Email: groenehartcruises@partyboot.nl

**Van juni t/m september maken wij tevens individueel te boeken
dagtochten, bijvoorbeeld:**

- Geniet van de Vliet (Leiden-Delft v.v.) • Intercity van de Gouden Eeuw (Lei-
den-Haarlem v.v.) • Holland op zijn mooist • Rondje Noord en Zuid Holland
- Katwijk Toeristenmarkt • Reuzen in het Veen • Rondje Haarlemmermeer

Op verzoek sturen wij u graag een folder.

CORRESPONDENTIEADRES
Willem de Zwijgerlaan 84
2252 VS Voorschoten
www.vovvoorschoten.nl

Bestuur
Voorzitter Aat Stahlie
071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris Elslien Veneman
071 561 25 02
secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester Jopie Herregraven
071 531 09 08
penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter Gé van Niekerk
071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Nieuwsbrief
Eindredacteur Rob Rietveld
071 561 96 39
eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Inzendadres kopij:
Mail: kopij@vovvoorschoten.nl
Handgeschreven: Mieke van Berkum,
Bartoklaan 7, 2252 CW Voorschoten of
Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Advertenties
advertenties@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie:
Dik Zweers, 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Reiscommissie
reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie
Gé van Niekerk, 071 561 22 85
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Computercursus
Chr. v.d. Jagt, 071 561 84 80
computercursus@vovvoorschoten.nl

**Bankrekening lidmaatschap VOV en
computercursussen**
NL86INGB0005062260
o.v.v. PC-Cursus, lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen
NL24INGB0004280392
o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek
te voldoen

Bankrekening evenementen
NL35INGB0006564156
o.v.v. VOV (evenementen)

VOV Seniorencentrum
Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.
071 8888 634

Bezorging Nieuwsbrief
Theo Bakker, 071 561 79 07

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

