

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Foto: Mo van der Werf

**NOVEMBER
2017**

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • BELANGENBEHARTIGING • REIZEN • LIEF EN LEED • HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

- 2 GEDICHTEN**
Ingezonden gedichten door onze leden.
- 3 VAN DE REDACTIE**
Over deze nieuwsbrief en landgoed Voorlinden in Wassenaar.
- 5 VAN HET BESTUUR**
Over mantelzorgers.
Ouderen vergeten het pensioen op te vragen.
- 6 VERENIGINGSNIEUWS**
Expositie in de VOV Galerie, bridenieuws en de 'hersenkraak'...
- 8 BELANGENBEHARTIGING**
Bijeenkomst 'ongeneeslijk ziek, en dan?'
Bijeenkomst Stichting Alzheimer Café
- 9 DE NOTARIS**
Elke maand een informatief stuk geschreven door mw. mr P.M. Kroes van notariskantoor Perez.
- 11 LIEF EN LEED**
Verslag van de bezoeken aan leden bij feestelijkheden of verdrietige zaken.
- 13 VOV COMPUTERCURSUSSEN**
Informatie over de VOV-computercursussen.
- 15 REIZEN**
Nieuws van de reiscommissie.
- 17 EVENEMENTEN**
Aankondiging Kerstdiner/evenementenprogramma
- 21 FOTORUBRIEK**
Foto's van vroeger uit ons mooie Voorschoten. Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?
- 22 EEN PORTRET VAN...**
Elke maand een interview met één van onze leden.
- 23 HERINNERT U ZICH DEZE NOG?**
Rubriek over onderwerpen van vroeger.
- 25 DICO**
Dico van Barneveld 'Wat weet u van delen?'.
- 27 GISELLA**
Gisella van Duijnen; 'Sprookje van het land aan zee'.
- 29 THEO**
Theo Groenewege; 'Knappe jongen'.
- 30 HELEN/INGEZONDEN**
Column Helen Meijer/Ingezonden reacties door lezers.
- 33 RECEPT/PUZZEL**
Elke maand een heerlijk recept en een leuke puzzel.
- 34 KORTINGSPARADE**
Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.
- 35 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON**
Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.



Sprookje

Er was eens een vrouw. Al oud en alleen
Haar leven was rustig, het kabbelde heen.
Maar het lopen ging moeilijk, bewegen
deed zeer. Ze kon niet meer goed zien,
hoorde alles niet meer.
Ach nog eens jong zijn dat was wel haar
wens. Opnieuw alles kunnen zoals een
jong mens. Op vakantie, naar feestjes zoals
in haar jeugd. Nog vaak dacht ze terug aan
die tijden vol vreugd.

Ze liep nog wat door. Werd moe en zette
zich neer op een bankje voor de zoveelste
keer.. Ze sloot stil haar ogen en dacht nog
eens diep. Hoe haar leven zo langzamer-
hand kalmpjes verliep.

Opeens wat was dat? Wie zag ze daar
staan? Het was echt een fee! Geen twijfel
daaraan. De fee had haar diepste wens ook
vernomen. En was daarom speciaal naar
haar toe gekomen. Zij kon echt het vrouwtje
haar jeugd terug geven.

Er voor zorgen dat ze weer als jong meisje
kon leven.
Maar er was wel een voorwaarde zoals zo
vaak in die zaken. Ze moest elke fout uit
haar jeugd weer opnieuw maken.

Wat ze geleerd had, ervaren dat was dan
verdwenen. Ze zou net als vroeger niet
slechts lachen, ook wenen. Het vrouwtje
dacht na over wat zij had gedaan. Nee niet
alles uit haar jeugd stond haar zo goed
aan.

Ze had ook veel fouten gemaakt dat was
waar. Vaak mensen gekwetst. Dat vond
ze erg naar. Dat alles opnieuw doen? Op-
nieuw alles leren? Door schade en schande?
Dat was niet te verteren.

Ze dacht nog eens na en zei toch maar nee
Op het aanbod dat gedaan was door deze
fee. De fee? Die verdween weer uit het
gezicht. En dit is tevens het einde van dit
gedicht.

Carli Gispen-Vos

Hoed

Een kraam in de straat,
Een kraam vol hoeden.
Zij heeft een hoed uit gekozen.
Kijk, hoe leuk die staat.
Zij staat te blozen van geluk.
Haar dag kan niet meer stuk.

Men past verwoed.
Kijkt in de spiegels.
"Staat hij goed".
Zij past en past nog door.
Vindt op de tast.
Nog negen stuks.
Ze neemt ze mee.
Kijkt heel te vree.

Dan gauw naar huis.
En vraagt ook daar.
"Staat hij me goed?"
De andere negen heeft ze
weggeborgen.
Dan volgt er commentaar.

"Hij staat je niet".
"Je krijgt een bolle toet".
Ze stopt hem in een mand.
Ze draagt hem niet.
"Mij niet gezien".
En toch vindt zij hem heel mooi.

Ze heeft verdriet.
Wat heeft ze het land
Ze zet hem op.
Staat stiekem voor de spiegel
aan de wand.
En keurt de hoed en de rand.

De negen hoeden bergt ze op.
Hoog in de kast.
Die ene draagt ze in het geheim.
Als ze zuigt en stoft.
En de afwas doet.
Als ze ramen lapt.
In een koekje hapt.
En zomers op het strand.

M.L.



DEZE NIEUWSBRIEF

Alles staat weer in de inhoud, kijk links en ga snel direct naar uw favoriete columnist of onderwerp. Deze keer wil ik graag Theo en de fotorubriek aanbevelen. Theo is behoorlijk ziek geweest is zeker nog niet hersteld maar heeft toch een verhaal tevoorschijn getoverd. De fotorubriek laat hoogstwaarschijnlijk uw hersens kraken, als verrassing hebben we twee nieuwe rubrieken.



VOORLINDEN

Hier komt onze liefde voor het wandelen weer tevoorschijn. Een paar jaar geleden gingen wij met de hond af en toe op het landgoed Voorlinden lopen. Eerst een beetje wildernis en na een tijdje plotseling graverij, betonmolens en een bouwkeet. Enig speurwerk leerde ons dat hier een nieuw particulier museum voor moderne en hedendaagse kunst gebouwd werd. Zakenman en kunstverzamelaar Joop van Caldenborgh was op Voorlinden aan het bouwen gegaan en opende in 2016 zijn droom: een museum van allure dat zijn gerenommeerde kunstcollectie herbergt. Het prachtige witte gebouw biedt onderdak aan Van Caldenborghs verrassende collectie, permanente kunstwerken speciaal voor het museum gemaakt en tijdelijke tentoonstellingen.

Voorlinden is gelegen tegen de rand van Wassenaars duinen. Bos, waterpartijen en weide kenmerken het landschap en nu de bouwrij voorbij is kan je hier weer prima wandelen. Het voordeel is dat het wandelen niets kost en als je moe bent geworden zet je koers naar het landhuis dat aan het begin van de 20e eeuw in Engelse stijl werd gebouwd. Daar is nu Restaurant Voorlinden gevestigd waar je binnen of op het terras met uitzicht op de tuin kunt genieten van een kop koffie met taart, een lunch of iets anders. Maar nu aandacht voor het museum, tegenwoordig vliegt de tijd, alles gaat snel en zelfs voor ons senioren dicteert de klok ons leven, ik durf te zeggen dat een bezoek aan Museum Voorlinden voor even pauze zorgt.

Het museum herbergt teveel om allemaal te verhalen, dus beperken we ons tot twee zaken die ons bijzonder troffen. Een object wat ons speciaal raakte is de sculptuur Open Ended van de Amerikaanse kunstenaar Richard Serra het weegt maar liefst 216 ton. Het is een stalen werk van 4 meter hoog, 18 meter lang en 7 meter breed. Het is een kunstwerk vol tegenstellingen: loodzwaar en elegant, industrieel en organisch, statig en speels, hol en bol. Zes gewelfde stalen platen vormen samen een doolhof. Open Ended is een kunstwerk dat je moet ervaren door er zelf doorheen te lopen. Als je dat in je eentje doet krijg je het soms be-

nauwd omdat het best een lange wandeling is. Het mooie is dat je het ook van het balkon kunt bekijken, zelfs de trap er naar toe is een kunstwerk.

Een tweede speciaal object is het zwembad, in het museum bevindt zich een glazen kunstwerk van de Argentijnse kunstenaar Leandro Ehrlich. Een firma uit Schiedam heeft dit '(schijn)zwembad' in het museum uitgevoerd. Het circa 3 meter diepe zwembad ziet er compleet normaal uit, alleen bestaat het wateroppervlak (6 x 3 m) uit glas met een laagje water van 60 mm. Vanuit de kelder kan je schijnbaar 'onder water' lopen. Met behulp van één simpele glasplaat wordt een volledig zwembad voorgesteld en om de suggestie werkelijkheid te laten worden is veel complex werk verricht wat je niet aan de buitenkant kunt zien, het is een mooi object in al z'n eenvoud.



FOTO VOORKANT OKTOBER BRIEF

De foto is van D' Oude Pastorie in ons mooie dorp aan de Sir Winston Churchillweg 2. De foto is gemaakt door Marja Bakker op de laatste Monumentendag.

ONZE VOLGENDE BRIEF

De volgende brief beslaat weer 2 maanden, december/januari. Deze zal vanaf begin december verspreid worden. Indien inzendingen, handgeschreven, gekopieerd of per mail ons **uiterlijk 10 november** bereiken past het in de planning.

Veel leesplezier!

ROB RIETVELD





“Sandra 4 Events zorgt voor een beleving die al begint voordat je binnenstapt en na afloop nog lang blijft hangen.”

www.sandra4events.nl



Hallo JUMBO

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo Roemer Noordhofland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen. Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van de koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

HULDE AAN JUMBO ROEMER NOORDHOFLAND!

REACTIES & KOPIJ



Wij ontvangen graag uw reacties en/of kopij op ons redactieadres:

kopij@vovvoorschoten.nl

Bij voorkeur digitaal maar handgeschreven mag natuurlijk ook. Handgeschreven reacties voor publicatie in de december/januari-nieuwsbrief mag u sturen naar:

Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten

Sluitingsdatum voor de volgende Nieuwsbrief is

UITERLIJK(!) 10 NOVEMBER



“DE BIJENKOMST OVER LANGER THUIS BLIJVEN WONEN (GEPLAND OP 15 NOV.) WORDT UITGESTELD TOT NADER ORDER. MEER HIEROVER IN DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF”

BENT U MANTELZORGER?

MELD U DAN NU VOOR DE WEEK VAN DE MANTELZORG!

Op 10 november is het weer de jaarlijkse dag van de mantelzorg. Voor Voorschoten Voor Elkaar reden om van zondag 5 tot en met vrijdag 10 november de week van de mantelzorg te organiseren. Tijdens deze week staan de mantelzorgers centraal en worden diverse activiteiten georganiseerd om de mantelzorgers in het zonnetje te zetten. Denk hierbij onder andere aan diverse workshops (koken, schilderen, bloemschikken etc.) een beauty dag, lezingen, bioscoop, sportclinics voor jongeren en nog veel meer. U kunt zich nu aanmelden voor de week van de mantelzorg via de website van Voorschoten Voor Elkaar, daar vindt u ook het volledige programma. Is aanmelden via de website lastig? Telefonisch aanmelden kan natuurlijk ook.



Verzorgt u regelmatig vrijwillig een familielid, vriend of buren met een ziekte of beperking? En kan hij of zij daardoor thuis blijven wonen? Dan bent u een 'mantelzorger'. U geeft die zorg omdat u een persoonlijke band met die persoon heeft. Behalve verzorging, kan mantelzorg ook hulp bij dagelijkse activiteiten zijn. Mantelzorg kan intensief zijn, vooral

naast een baan of als je gewoon elke dag naar school moet. Door mantelzorg kan de ander zich redden, thuis blijven wonen en deelnemen aan de samenleving.

DE IDEALE MANTELZORGER

JE KUNT 'M ZOMAAR PLOTSELING ZIJN

Loesje

Postbus 1045
6801 BA Arnhem www.loesje.nl

In Voorschoten zijn er ruim 6.000 mensen die voor een ander zorgen. Maar liefst 895 mantelzorgers zorgen zelfs meer dan 8 uur per week voor iemand en doen dat langer dan 3 maanden. Vaak combineren ze dat met een betaalde baan. Omdat de zorg zich over het algemeen richt op bekenden, vinden deze mantelzorgers deze zorg vaak vanzelfsprekend, maar dat is het niet.

Daarom worden de mantelzorgers van Voorschoten van zondag 5 tot en met vrijdag 10 november in het zonnetje gezet tijdens de Week van de Mantelzorg. Veel mantelzorgers doen hun werk in stilte. We zien hoe ze zorgen voor hun naaste en geen contact hebben met andere mantelzorgers. In de Week van de Mantelzorg worden mantelzorgers feestelijk bij elkaar gebracht, kunnen ze informatie vergaren of gewoon even lekker ontspannen.

Meer weten over de week van de mantelzorg of mantelzorg in het algemeen? Neem dan contact op met de medewerkers van Voorschoten Voor Elkaar via (071) 561 90 01 of mantelzorg@voorschotenvoorelkaar.nl.

HONDERDDUIZEND OUDEREN VERGETEN PENSIOEN OP TE VRAGEN

Bij pensioenfondsen liggen voor honderden miljoenen euro's aan nooit opgevraagde pensioenen. Het gaat alleen bij de grootste drie fondsen al om het geld van 100.000 mensen, bericht het AD.

ABP, PFZW en PMT hebben in totaal zo'n 350 miljoen euro aan nooit opgevraagde pensioenen liggen. De meeste rechthebbenden worden snel gevonden, maar een aanzienlijke groep blijft onvindbaar. Het gaat vaak om mensen die een paar jaar pensioen hebben opgebouwd en vervolgens naar het buitenland zijn vertrokken. Pensioenfonds Vervoer slaagde er de afgelopen twee jaar in om 32.000 mensen op te sporen. De organisatie zoekt nog naar 20.000 mensen. PFZW, voor de sector zorg en welzijn, achterhaalde vorig jaar 3000 mensen en zoekt nog naar 16.000 anderen.

Check jouw pensioen!

Wil je checken hoeveel pensioen jij opgebouwd hebt? In het pensioenregister kun je jouw gegevens inzien. Ga naar: Mijnpensioenoverzicht.nl en log in met DigiD.



DUBBELEXPOSITIE IN DE VOV GALERIE

Onze oproep heeft succes gehad!
Er hangen sinds kort weer nieuwe
schilderwerken in het VOV centrum.

Margo Belt (65) werkt bij voorkeur met olie- en acrylverf en laat zich duidelijk inspireren door beelden uit het verre Oosten. Een goed gevoel voor detail geeft aan haar schilderijen een extra dimensie.

Til Heijsteeg (67) schildert sinds 2012 en heeft al eerder geëxposeerd in het VOV centrum. Eens te meer toont zij aan dat de inspiratie volop aanwezig is. Zij koos "Oosterse religies" als onderwerp voor een serie in zwart-wit acryl.



Naam: Afrikaanse vrouw, Afmeting: 50 bij 50 cm, Materiaal: Acrylverf op doek (3D), sjaal is van afrikaanse stof.

Naam: Mediterende monnik, Afmeting: 50 bij 70 cm, Materiaal: Acrylverf op doek (3D)



Wilt u ook graag exposeren met uw eigen werk in de VOV Galerie?

Neem dan contact op met:
Ben Vleeming, bj.vleeming@ziggo.nl



**VOOR BRUILOFTEN, PERSONEELSFEESTEN,
VERGADERINGEN, PRESENTATIES,
SENIORREIZEN, ETC.**

Informeer voor een voorstel op maat:

GROENE HART CRUISES B.V.

Zijldijk 30 • 2352 AB Leiderdorp
Tel.: 071 541 3183 • Boordtel.: 06 536 743 76
www.partyboot.nl • Email: groenehartcruises@partyboot.nl

**Van juni t/m september maken wij tevens individueel te boeken
dagtochten, bijvoorbeeld:**

• Geniet van de Vliet (Leiden-Delft v.v.) • Intercity van de Gouden Eeuw (Leiden-Haarlem v.v.) • Holland op zijn mooist • Rondje Noord en Zuid Holland • Katwijk Toeristenmarkt • Reuzen in het Veen • Rondje Haarlemmermeer
Op verzoek sturen wij u graag een folder.

DE BRIDGEPAGINA



BRIDGEKALENDER:

Kerstdrive : 21 dec.2017
Geen bridge : 28 dec. 2017
Geen bridge : 10 mei 2018
Einddrive : 31 mei 2018
Start seizoen 2018: 6 sept.

AFMELDEN:

Woensdagavond tussen 7 en 8 uur, eerder mag natuurlijk altijd. Mocht er donderdagmorgen toch nog een kink in de kabel komen bel dan **vóór 10 uur** want op dat moment start de parenindeling en het maken van de gidsbriefjes.

Aanmelden/Afmelden bij Heti en Rob Rietveld; Tel: 071 561 9639 of 06 1969 5760
Email: rob.rietveld@casema.nl

OPROEP OM LID TE WORDEN

Ik kwam een heer tegen op de gang en die vroeg mij wat hier te doen was. "Hier wordt gebridget", zei ik. Hij wilde wel eens kijken, nu, dat mocht van mij. Hij zette alles op papier.

HET VERHAAL:

"Vandaag ben ik getuige geweest van een kaartspel dat ik absoluut niet begrijp. Aan de eerste tafel zaten 4 mensen, die vredig met elkaar begonnen te praten, totdat er een soort van bieden ontstond, waarbij steeds hogere getallen werden genoemd. Een van de vier werd kennelijk zo boos dat hij zijn kaarten op tafel legde en niet meer mee speelde! De stemming bleef grimmig, want ik hoorde termen als "schoppen" en "hoge schoppen".

Aan de tweede tafel zaten lieden die kennelijk in de confectie-industrie werkten, ze spraken over "ruiten" en "passen" en "mooie lengte" en "alle snitten" zaten goed. Aan tafel 3 zaten volgens mij enkele artsen die over hun patiënten spraken, er werd gesproken over "de blinde" en over "zwakke harten", waarmee je beter niet kunt springen. Ook hadden ze het over te weinig slagen in

harten, en een van hen, zeker een chirurg, zei dat hij er niet alles uit had kunnen snijden.

Aan tafel 4 ging het er erg frivool aan toe, zo erg, dat ik me bijna schaam erover te vertellen: het leek wel een scene uit een bordeel. Een man zei tegen de dame die tegenover hem zat: "wilt u zo vriendelijk zijn om al uw moois op tafel te leggen?". Toen ze haar kaarten neergelegd had, zei ze tegen hem: "ben ik niet prachtig? ik ben weliswaar kwetsbaar, maar kon jouw invitatie toch niet afslaan". Tijdens het spelen werd er nog gefluisterd: tweede man laag, en de derde man doet wat hij kan. Ook werd gesproken over een blote dame en het dekken van de vrouw?!!.

Toen had ik er genoeg van en ben weggegaan, de groeten, ik word geen lid, dank u.

Voor degene onder u die na dit verhaal toch willen briden, wij hebben op donderdagmiddag nog plaats, meldt u bij Heti en Rob, 071 561 9639 of 06 1969 5760, email: rob.rietveld@casema.nl



De hersenkraker komt weer uit de Bridge Beter Kalender van Alpha Bridge BV uit Hazerswoude-Rijndijk. Voor degenen die de door hun bedachte oplossing willen toetsen aan de kalender of er niet uitkomen, staat de uitleg op pagina 33.

Zuid/OW	
♠	B 10 3 2
♥	A 7 2
♦	A 3 2
♣	7 3 2
N W O Z	
♠	A H V
♥	4
♦	H V B 10 7 5
♣	A B 6

West	Noord	Oost	Zuid
pas	2SA ¹	pas	2♣
pas	4♦	pas	3♦
pas	5♥	pas	4SA
pas	6♦ ²	pas	5SA
pas		pas	pas
2SA ¹ : positief, 8+ punten 6♦ ² : geen heren			

Contract: 6♦ door zuid
Uitkomst: ♥H door west

Met welke manoeuvre vergroot je de kans op twaalf slagen?



Bijeenkomst 'Ongeneeslijk ziek, en dan?'

HET LEVEN AFRONDEN

Op donderdagavond 9 november spreekt psycho-oncologisch therapeut Eveline Tromp in de serie bijeenkomsten 'Ongeneeslijk ziek, en dan?', die wordt georganiseerd door Hospice Wassenaar in samenwerking met Florence. Onderwerp is: 'Afronden van het leven: de mogelijkheden voor een waardevolle laatste tijd'. Thema's die aan bod komen zijn onder meer: als je weet dat je gaat sterven, hoe ga je dan om met alle emoties die er zijn, bij jezelf en bij je dierbaren? Hoe kun je de overstap maken van angst naar vertrouwen? De avond vindt plaats in de Tuinzaal van Zorgcentrum Adegeest en begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur).

Een waardevolle laatste tijd

Als je sterven nadert, weet je dat je moet loslaten. Het leven zelf, de mensen om je heen, maar ook alle andere, vaak dierbare zaken die je leven inhoud en zin hebben gegeven. Hoe doe je dat? Hoe ga je om met alle emoties die dat oproept, bij jezelf en bij je dierbaren? Hoe vind je troost en hoe maak je in die laatste fase de stap van angst naar vertrouwen? Met andere woorden: hoe kun je je leven op een waardevolle manier afronden? En hoe kun je daarin een partner voor jezelf zijn en voor de ander?

Eveline Tromp

Eveline Tromp is psycho-oncologisch therapeut en auteur en begeleidt al meer dan 20 jaar mensen met kanker of een andere levensbedreigende ziekte. Daarnaast geeft ze gastlessen, workshops en lezingen aan studenten en professionals. Ze is auteur van drie boeken, waaronder 'Als je hebt gehoord dat je niet meer beter wordt' en 'Overstappen van angst naar vertrouwen'. Zij vertelt op 9 november haar verhaal niet alleen vanuit de theorie, maar vooral gebaseerd op de ervaringen van de mensen die zij heeft ondersteund in de afronding van hun leven.

Net als bij de eerdere avonden is er ook op 9 november gelegenheid om na de pauze met de gastspreker van gedachten te wisselen over het onderwerp en vragen te stellen.

Iedereen die te maken heeft met een ongeneeslijke ziekte of ziekte, maar ook iedereen die om andere redenen belangstelling heeft voor dit onderwerp is op 9 november van harte welkom in de Tuinzaal van Zorgcentrum Adegeest, Bachlaan 21 in Voorschoten. Deelname is gratis. Aanmelden is niet verplicht, maar wel gewenst. Telefoon: 070 779 61 50. E-mail: coordinator@hospicewassenaar.nl.


Hospice Wassenaar

Ongeneeslijk ziek, en dan ...?

Vier bijeenkomsten over het naderende levenseinde

donderdag 9 november 2017

HET LEVEN AFRONDEN

Mogelijkheden voor een waardevolle laatste tijd

Eveline Tromp, psycho-oncologisch therapeut en auteur van o.m. het boek 'Als je hebt gehoord dat je niet meer beter wordt', spreekt over manieren om van angst te kunnen overstappen naar vertrouwen.

Locatie
 Tuinzaal Woonzorgcentrum Adegeest, Bachlaan 21, Voorschoten
 Inloop: 19.00 uur - Start programma: 19.30 uur - Einde: 21.30 uur

Deelname is gratis. Aanmelden is niet verplicht, maar wel gewenst.
 Telefoon: 070 - 779 61 50 - E-mail: coordinator@hospicewassenaar.nl


Florence

Gezondheid en Zorg

STICHTING ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

Bijeenkomst elke derde woensdag van de maand in Ruimte Plus, Merelhof 7-11, Voorschoten.

INLOOP: 19.00 uur **AANVANG:** 19.30 uur, **EINDE:** 21.30 uur. **TOEGANG GRATIS VOL=VOL!**

WOENSDAG 15 NOVEMBER 2017

THEMA: DEMENTIE: ONDERSTEUNINGSMOGELIJKHEDEN

GASTSPREKERS: ESTHER PAUW, INGRID VAN DER DEURE
 (Voor Elkaar) (Gemeente Voorschoten)

- dagopvang, dagverzorging- en verpleging
- oppasdienst, respijtzorg, bezoekdienst, gespreksgroepen
- ontmoetingsgroepen
- dementie treft ook de mensen eromheen; welke ondersteuning is er voor hen?

Voor vervoer en oppas kan worden gezorgd.
 Informatie: **Voor Elkaar**, Tel.: **071 561 9001**



VOORKOM FINANCIEEL MISBRUIK

U kent vast de verhalen wel: een oudere dame, alleenstaand, soms ook eenzaam, raakt bevriend met een veel jongere dame. Samen drinken ze thee, kijken ze foto's en maken een wandeling. Soms brengt de nieuwe vriendin de dame ook naar het ziekenhuis en doet ze een paar boodschapjes. De oudere dame is dankbaar voor alle hulp en gezelligheid. Ze geeft af en toe ook een centje, want uit de verhalen blijkt dat de vriendin het niet breed heeft. Nu het lopen wat moeilijker gaat heeft de vriendin aangeboden iedere week de boodschappen te doen, dan is het praktisch dat zij ook het bankpasje en de pincode krijgt. Dat dit niet verstandig is dat weet de oudere dame ook wel, maar de vriendin krijgt de pas toch. Ze wil haar vriendin graag vertrouwen.

Alles gaat weken goed: de boodschappen en de bonnetjes komen netjes op tafel, iedere donderdag. De vriendin gaat op vakantie en draagt haar taken over op haar zoon, een lieve jongen. Dan komen de boodschappen die donderdag niet binnen. Ook vrijdag ziet ze niemand, laat staan de boodschappen. De buurvrouw biedt hulp en haalt wat kleine boodschapjes, want de zoon van de vriendin zal echt wel komen.

Ook de donderdag daarop komen de boodschappen niet. Weer springt de buurvrouw in en betaalt ook nu de boodschappen, omdat de pas even niet te vinden is (want bij de zoon). De buurvrouw maakt zich zorgen en maakt dit kenbaar aan de oudere dame. Deze wil niets horen over de situatie en stuurt de buurvrouw weg. Hoewel ze nu zelf ook haar twijfels heeft, is ze niet van plan toe te geven dat er misschien minder goede bedoelingen in het spel zijn.

Natuurlijk is het begrijpelijk en blijven we het goede in de mens zien. Maar deze zaken gebeuren. Er gaat zelfs een gerucht dat er mensen zijn die bij de gratis koffie in de grote supermarkt op zoek zijn naar een nieuwe vriend...

Dit soort misbruik, financieel misbruik, is te voorkomen. Geef uw pas niet af. Geef per keer geld mee of open een boodschappenrekening met een nieuwe pas, waardoor u precies weet met welke pas (iedere pas heeft een eigen nummer) er geld gepind wordt. Zorg er vervolgens ook voor dat op deze boodschappenrekening een beperkt bedrag per maand beschikbaar is en maak rood staan onmogelijk. Als er dan wat misgaat betreft het slechts een overzichtelijk bedrag.



Maar wat doet u als u het zelf allemaal niet meer kunt regelen? Wanneer er ook medische zaken geregeld moeten worden, of wanneer u vanwege uw lichamelijke of geestelijke (tijdelijke) beperkingen zaken aan een ander moet overlaten? Wat als u geen vertrouwenspersoon heeft?

Daarover de volgende keer meer.

Voor vragen, ook over voorkoming financieel misbruik bent u bij ons aan het juiste adres.

mw. mr. P.M. (Nelke) Kroes

notaris Pérez

Notaris Pérez

Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071-3333000
info@notarisperez.nl

Kolijn Fysiotherapie

Uniek in de regio

Shockwave therapie: de nieuwste behandeling met snel resultaat bij (chronische) klachten. Hielspoor, achillespeesletsel, knie, tennis- of golfelleboog en schouderpeesklachten met en zonder verkalkingen.

Met echografie voor een nog scherpere diagnose!

Meer informatie op www.kolijnfysiotherapie.nl
of bel ons 071-54 28 999

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting bij het boeken van een behandeling.

dermalogica® ELLIS FAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting
op aanschaf van een traplift

LIEF EN LEED

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Els van Brink, tel. 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen mogen altijd zelf beslissen of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Mevrouw J. de Bruin-Kage werd 91 jaar en werd door Piet vereerd met een bezoek. Piet vond haar "zeer bij de tijd" want ze doet nog aan allerlei activiteiten mee.

Ook mevrouw C.M. Bolle-v.d. Bosch kreeg Piet op bezoek en met haar 98 jaar is zij volgens Piet ook nog "zo fris als een hoentje". Piet was ook helemaal trots dat hij door haar op 75 jaar werd geschat.

Het echtpaar Puls is volgens Piet nog vitaal en in goeden doen in vergelijking met vorig jaar toen het met de mannelijke helft van het echtpaar – inmiddels 92 jaar – wat minder ging.

Ria is bij mevrouw R.C.E. van Aken-George op bezoek geweest. Zij moet helaas een rolstoel gebruiken en ondanks haar nargheid kwam ze blij en opgewekt over.

Mevrouw M. Jongbloed-v.d. Ruit is 95 jaar geworden en wordt goed verzorgd door haar kinderen en vooral door haar kleinzoon. Els werd door deze student gastvrij bediend door haar allerlei lekkers te presenteren. Ondanks dat mevrouw aan haar huis gekluisterd is - hoewel ze ook nog naar een knutselclubje gebracht wordt - is zij erg tevreden en vol humor.

Het echtpaar Van Gent-Verheul werd voor hun 60-jarig huwelijk bezocht. Zij zijn vanaf de pubertijd bij elkaar en Els vond dat ze de liefde voor elkaar nog uitstraalden.

Het was even zoeken naar mevrouw M. Riemsdijk-Burg, maar via haar buurvrouw heeft Els haar toch gevonden in Topaz Vlietwijk. Na een lelijke val kan zij zich niet meer thuis redden, maar zij is heel tevreden over de zorg die zij krijgt en iedereen is aardig voor haar. Zij vierde haar 93ste verjaardag.

Thea bezocht de fam. Paardekooper-Kloosterman en omdat mevrouw Van de Bos-Kors een vriendin van hun is en in Foreschate verbleef, heeft Thea haar meegenomen. Ondanks dat mijnheer achteruit gaat maakte hij nog hele leuke opmerkingen. Zij zijn nu 60 jaar getrouwd en vierden het met de eigen familie.

Mevrouw A.W. Meijs-Bolt 94 jaar, was blij met de chocolaatjes die Thea meebracht en ging gelijk delen. Haar buurman zat onze nieuwsbrief te lezen, maar mevrouw wilde die echt graag terug hebben.

Met een lekkere doos chocola ging Thea bij mevrouw N. Hol-Craanen (90 jaar) op bezoek. Met een heerlijke kop koffie en gezellig praatje vloog de tijd om. Was een leuk bezoek.

Met haar oh zo kenmerkend gevoel voor humor vroeg mevrouw K. Matze-Warnaer, 95 jaar, of Monique iedereen kenbaar wilde maken dat zij echt nog helemaal wel ter tale is. Het was dus een heel gezellige visite.

Mevrouw S. de Widt-Kaay onthaalde Monique met een kopje heerlijke China-melange van het Klaverblad. Spelen op de door haar man zelf gemaakte klavecimbel vormde een hoogtepunt op haar 90ste verjaardag.

Mevrouw L.G. van der Meij-Emmerzaal had een drukke, maar wel gezellige 93ste verjaardag. Toen Lien haar een bezoekje bracht zorgde de huishoudelijke hulp voor een lekker kopje koffie. Mevrouw gaat op de dinsdagochtend bij de VOV handwerken. Met wat hulp redt zij zich nog best in haar woning en krijgt regelmatig bezoek van haar kinderen en kleinkinderen.

Toen An de fam. Snieder nog een bezoek bracht voor hun 60-jarig huwelijk stonden er nog veel bloemen in de kamer. Het stel was erg blij met de foto die het van hun kinderen kreeg, waarvan ze niet wisten dat hij gemaakt was. An had een plant mee genomen en heeft gezellig koffie gedronken.

We wensen Mevrouw E.M. Roodakker veel kracht en sterkte toe.

Het lijkt in de vorige nieuwsbrief dat de vlaggetjes en ballonnen bij mevrouw G.A.J.E. van de Berg-Werner de tuin sierden, maar dat was bij mevrouw A.M. Koning-Velden (in de volgende kolom).

ProReha

Fysiotherapie & Trainingscentrum



Voorschoten
www.proreha.nl
071 561 96 94

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Hart/Longrevalidatie
Parkinson/Reumabegleiding
Medische Fitness & Preventie
Golf fysiotherapie & Sportrevalidatie



Elke week nieuw!
driegangen keuzemenu 22,50

onbeperkt
Tapas
eten! di, wo, do en zo
21,50
p.p.
en vrij en za
24,50 p.p.

WWW.LA-CASITA.NL



la casita

Eten * Drinken * Slapen

Voorstraat 18-20, Voorschoten
071 300 00 36

openingstijden per 1 oktober:
dinsdag t/m donderdag vanaf 11.30 uur
vrijdag t/m zondag vanaf 09.00 uur
maandag gesloten

WIST U DAT...

Vegro-artikelen opgehaald kunnen worden bij Apotheek De Meiboom, Voorstraat 59, Voorschoten.



COMPUTERCURSUSSEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



VOV COMPUTERCURSUSSEN

De eerste periode van de computercursussen eindigt op 17 november. Dan volgt een week waarin de computers worden opgeschoond en bijgewerkt. De tweede periode begint dan op 27 november.

Misschien heeft u het al eens meegemaakt. U krijgt een e-mail die lijkt te komen van uw bank. In de e-mail staat dat uw bankaccount moet worden gecontroleerd. Of u even op de link wilt klikken. Zo'n e-mail komt van internetcriminelen die uw bankgegevens willen hebben om uw rekening te kunnen plunderen. Maar er zijn nog veel meer zogenaamde phishing mails. Hoe herken je zo'n valse e-mail en wat kun je er tegen doen? Dat wordt in de workshop Veilig werken op de computer uitgelegd. Heeft u wel eens moeite om die ene foto of brief op uw computer terug te vinden? Dan is de workshop Foto's en bestanden opslaan in mappen iets voor u. In deze workshop leert u hoe je systematisch foto's en andere bestanden zo kunt opslaan, dat je ze weer gemakkelijk kunt terug vinden.

HOE EENVOUDIG IS DAT EIGENLIJK IN WINDOWS 10?

Basiscursus voor Windows 10.

leden: € 90,- niet-leden € 95,-

inclusief cursusboek en consumpties.

Cursusduur 8 x 2 lesuren op maandagochtend of vrijdagochtend.

U leert de basisvaardigheden om goed te kunnen werken met Windows 10. U kunt oefenen met tekst-verwerker Wordpad en u leert hoe je documenten kunt opslaan in een map. U leert handig internetten en het e-mail programma van Windows gebruiken. En nog veel meer!

Start op maandagochtend 27 nov. om 10.00 uur.

Start op vrijdagochtend 2 dec. om 10.00 uur.

WAT IS MALWARE NU EIGENLIJK EN WAT KUN JE DAARTEGEN DOEN?

Workshop Veilig werken op de computer.

leden € 20,00 , niet-leden € 25,00 inclusief lesmateriaal, en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op dinsdagochtend.

Steeds vaker krijgen mensen valse e-mails van criminelen, die achter hun persoonlijke gegevens willen komen. Hoe herken je dit soort e-mails? Maar er zijn ook andere soorten malware. Hoe beveilig je jouw computer tegen criminele malware? Dat wordt u in deze workshop uitgelegd. Let op: Voor deze workshop moet u uw eigen laptop meenemen. Vergeet de netsnoeren niet!

Workshop wordt gegeven op 9 en 16 januari 2018.

ONTSPANNEN COMPUTEREN MET DE IPAD

Workshop Basiskennis iPad.

leden € 40,- niet-leden € 45,-

inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 4 x 2 lesuren op dinsdagochtend.

Wilt u grotere letters en een duidelijker geluid? Deze en andere instellingen leert u naar eigen voorkeur instellen. U leert hoe je contacten opslaat en een agenda bijhoudt. Hoe je nuttige apps op je iPad kunt krijgen. Mailen is handig, maar hoe gaat dat op de iPad? Wat kun je allemaal doen met Safari om te internetten? Wat is het nut van Bladvijzers? Dit en nog veel meer leert u in de workshop Basiskennis iPad. Zo heeft u meer plezier van uw iPad.

Neem uw eigen iPad mee. Zorg dat die geheel (100 %) is opgeladen!

Start op dinsdagochtend 28 nov. om 10.00 uur.

WAAR IS NOU DIE LEUKE FOTO VAN DE VAKANTIE GEBLEVEN?

Workshop Foto's en bestanden opslaan in mappen. leden € 20,00 , niet-leden € 25,00 inclusief lesmateriaal, en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op dinsdagochtend.

Overkomt het u wel eens? Je zoekt op de computer een bepaalde foto, maar kan die niet vinden.

Waar is die opgeslagen? Dan kan deze workshop uitkomst bieden. We leren u hoe u op systematische wijze mappen kunt maken en gebruiken. Zoals je een ladekast in huis gaat inruimen. Zo kunt u makkelijk foto's en andere documenten terug vinden.

Workshop wordt gegeven op 23 en 30 januari 2018.

Let op!! De cursussen starten alleen bij voldoende belangstelling!

DE COMPUTER-INLOOPCHTENDEN

De inloopochtenden zijn op iedere eerste en derde donderdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Bestemd voor iedereen die zich wil informeren over de computer of tablet en de vele toepassingen. Ook kunt u informatie krijgen over onze computercursussen. De begeleiders zullen uw vragen beantwoorden. Als u uw laptop of tablet mee neemt, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen.

AANMELDEN:

VOOR DE CURSUSSEN EN WORKSHOPS KUNT U ZICH AANMELDEN BIJ:

De heer Chris van der Jagt,
Telefoon: 071 561 84 80
(na 10.00 uur)



Florence Thuis
in Voorschoten



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten
T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
W www.florence.nl, f facebook florencezorg

Liever Florence

food
is friend

Omdat liefde
altijd door de
maag gaat.



= catering aan huis
= ook bij bedrijven
= voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmcsl.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



Voor al uw
fietsplezier!

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



makelaarskantoor
vanstralen

Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



G.J. KRIEK^{BV}
A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59



VAN DEURSEN
LOODGIETERS

INSTALLATIE

Lid van
UNETO-VNI

Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl

Met Life & Garden
geeft u kleur aan uw leven,
binnen en buiten

Veursestraatweg 292 D,
LEIDSCHENDAM,
T 070 - 3203300
www.lifeandgarden.com



life&garden



genieten met groen

REIZEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



VAN DE REISCOMMISSIE

GEVONDEN

De laatste VOV-reis van 2017 naar het Odenwald is inmiddels met succes afgerond. Na terugkomst in Nederland is er in de bus een damesvest achtergebleven. Wil degene die dat kledingstuk mist zich s.v.p. melden bij:

Elselien Veneman, T. 071 561 2502
mailen kan ook:

elselien.veneman@gmail.com



FOTO BIJ PALEIS SOESTDIJK

Tijdens de dagreis van 2 mei j.l. naar Paleis Soestdijk heeft een gids van het Paleis op verzoek van een van onze deelnemers een foto van ons gezelschap gemaakt staande op de trappen van het beroemde bordes van het Paleis. Wij zijn heel nieuwsgierig naar deze foto en zouden die graag willen plaatsen bij de terugblik op de reizen in 2017 die wij in de Reisgids 2018 gaan publiceren.

U kunt de foto sturen naar: reiscommissie@vovvoorschoten.nl Bij voorbaat hartelijk dank.

Hopelijk kunnen wij u in de Nieuwsbrief van december/januari een voorproefje geven van het reisprogramma van 2018.

De Reiscommissie



DE REISCOMMISSIE IS OP ZOEK NAAR EEN ENTHOUSIASTE VERVANGER(STER) VOOR ELS KLOOSTERMAN

Helaas heeft Els Kloosterman besloten wegens persoonlijke redenen met ingang van begin oktober terug te treden uit de Reiscommissie. Wij zullen haar positieve inbreng node missen en danken haar voor haar inzet.

De Reiscommissie is op zoek naar een enthousiaste vervanger(ster), die behalve goede suggesties voor reisbestemmingen ook wil helpen met het uitwerken van de programma's en vooral iemand die een stuk daaraan verbonden administratie op zich wil nemen.

Deze administratie zal voornamelijk bestaan uit het maken van excellijsten, het administreren van betalingen en opstellen van correspondentie.

Graag uw reacties via: reiscommissie@vovvoorschoten.nl
of telefonisch: 071 561 2502



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

***Fiscaal Advies *Belastingaangiften**

***Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies**

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl

Johan Vermeerplantsoen 5

(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

*Kapsalon
Boetiek*
Wim Wesseling

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.

info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

 **06 14 47 66 77**
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

EVENEMENTEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Kerstdiner

MAANDAG 18 DECEMBER 2017

IN DE GOUDEN LEEUW VOORSCHOTEN

AANVANG: 16.00 UUR • ZAAL OPEN: 15.30 UUR

U KOMT TOCH OOK OP DIT GEZELLIGE SFEERVOLLE FESTIJN!

Het belooft weer een gezellig sfeervol festijn te worden. Het zangkoor Dames-Verband zal in Dickensstijl kerstliederen bij uw tafel ten gehore brengen.

Kosten voor een 4 gangen-menu bedragen voor leden € 20,- en voor niet leden € 30,-, inclusief twee gratis consumptiebonnen. Betaling dient uiterlijk twee weken na aanmelding te zijn voldaan. U kunt het bedrag storten op rekening op rekening: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v. 'Kerstdiner'. Na betaling is uw deelname definitief.

**U kunt zich opgeven bij: Thea Zweers,
tel. 071-5614084 of email: thealuyten10@Gmail.com.**

**Heeft u de circelbus nodig (kosten € 2,50)
dan kunt u dat doorgeven.**

Opgeven kan uiterlijk tot 4 december 2017.

Wees er snel bij, want vol is vol.

4-gangen menu:

Carpaccio

*

Groentesoep

*

Entrecote

*

**Chocolademousse
met rood fruit**

*

Koffie of thee

*

2 Consumptiebonnen



De evenementencommissie heeft voor u weer een gevarieerd programma samengesteld en we hopen dan ook dat we een goede keus hebben gemaakt. Wij denken dat er voor ieder wat wils bij zit en dat er veel plezier aan kan worden beleefd.



**27
DEC
2017**

SJAAK BRAL VAARWEL 2017 CABARET

Locatie: Rijswijkse Schouwburg. Aanvang 20.15 uur.

Wat een jaar. De Nederlander wordt geteisterd. Door een maalstroom van nieuws, echt of onecht. Door een instabiel levensgevoel, waarbij dat van de Groningers verbleekt. De wereld is in rep - maar wie neemt het roer?

Kosten € 29,50 voor VOV- leden, en € 32,- voor niet leden. Excl. busvervoer. Betaling dient uiterlijk twee weken na aanmelding te zijn voldaan. **U kunt het bedrag storten op rekening (zie hieronder het stukje tekst van de evenementencommissie).** Na betaling is uw deelname definitief. U kunt zich opgeven 4 weken voordat het evenement plaatsvindt.

U kunt zich opgeven bij Gé van Niekerk tel. 06 22448212

E-mail: gevanniekerk@hotmail.com



**29
DEC
2017**

DRS DOWN!

Gaat helaas NIET DOOR i.v.m. te geringe belangstelling



**11
JAN
2018**

ROB DE NIJS 75 JAAR - JUBILEUMCONCERT

Rob de Nijs wordt dit jaar 75 en trekt met zijn 35e theatertour door Nederland en België. Geniet van zijn muzikale veelzijdigheid en zijn klassiekers. Gaat dat zien. Nu het nog kan.

Kosten € 34,- voor VOV- leden, en € 36,50 voor niet leden. Excl. buskosten.

Betaling dient uiterlijk twee weken na aanmelding te zijn voldaan. **U kunt het bedrag storten op rekening (zie hieronder het stukje tekst van de evenementencommissie).** Na betaling is uw deelname definitief. U kunt zich opgeven 4 weken voordat het evenement plaatsvindt.

U kunt zich opgeven bij Thea Zweers tel. 071-5614084

E-mail: thealuyten10@Gmail.com



**13
JAN
2018**

ZWANENMEER: BALLET VAN DE STAATSOPERA VAN TATARSTAN

Het zwanenmeer gaat over een ongelukkige liefde. Een voorstelling vol romantiek, op de ontroerend muziek van Tsjaikovski. De vernieuwde uitvoering van deze klassieker heeft kostuums en decors om bij weg te dromen. Een versie die jong en oud betovert! Kosten € 39,- voor VOV- leden, en € 41,50 voor niet leden. Excl. busvervoer.

Betaling dient uiterlijk twee weken na aanmelding te zijn voldaan. **U kunt het bedrag storten op rekening (zie hieronder van de Evenementencommissie).** Na betaling is uw deelname definitief. U kunt zich opgeven 4 weken voordat het evenement plaatsvindt.

U kunt zich opgeven bij Aad Bechtholt: Tel: 06 2342 7377,

E-mail: awbechtholt@casema.nl



**16
FEB
2018**

MY FAIR LADY MUSICAL

Kenneren zij het er over eens dat dit een van de beste musicals is die ooit is gemaakt. Wees er snel dus bij anders grijpt u naast een ticket.

Beleef de beste musical ooit gemaakt! Een excentrieke professor neemt de weddenschap aan om een eenvoudig bloemenmeisje om te toveren tot een lady in de Engelse society. Dat gaat niet zonder slag of stoot, want Eliza heeft het hart op de tong en brengt iedereen van slag.

Kosten € 46,50 voor VOV-leden, en € 49,- voor niet leden. Excl. busvervoer. Betaling dient uiterlijk twee weken na aanmelding te zijn voldaan. **U kunt het bedrag storten op rekening (zie hieronder "Van de evenementencommissie").** Na betaling is uw deelname definitief. U kunt zich opgeven tot 4 weken voordat het evenement plaatsvindt.

U kunt zich opgeven bij Til Heijsteeg tel. 071-8874510

E-mail: til.heysteeg@ziggo.nl



**8
MRT
2018**

DIE ZAUBERFLÖTE STAATSOPERA VAN TATARSTA

Een Magische theaterbeleving. Een populaire opera van Mozart - gaat over de worsteling tussen goed en kwaad. In deze betoverende uitvoering neemt de Staatsopera van Tatarstan u mee naar een Harry Potter-achtige sfeer. Een magische operabeleving van formaat!

Kosten € 41,- voor VOV- leden, en € 43,50 voor niet leden. Excl. busvervoer.

Betaling dient uiterlijk twee weken na aanmelding te zijn voldaan. **U kunt het bedrag storten op rekening (zie hieronder "Van de evenementencommissie").** Na betaling is uw deelname definitief.

U kunt zich opgeven bij Aad Bechtholt: Tel: 06 2342 7377,

E-mail: awbechtholt@casema.nl



**14
APR
2018**

VUILE HUICHELAAR: DE VIJFDE VAN

"We moeten praten". Als een vrouw dat zegt, maakt de man dat hij wegkomt. Mannen..... een onuitputtelijke bron van inspiratie. De Vijfde van Vuile Huichelaar betekend groot feest. Met klassieke en hilarische (meezing) liedjes én een stoet aan typetjes.

Kosten € 26,- voor VOV-leden, en € 28,50 voor niet leden. Excl. busvervoer.

Betaling dient uiterlijk twee weken na aanmelding te zijn voldaan. **U kunt het bedrag storten op rekening (zie hieronder "Van de evenementencommissie").** Na betaling is uw deelname definitief.

U kunt zich opgeven bij Til Heijsteeg tel. 071-8874510

E-mail: til.heysteeg@ziggo.nl



**ERGENS
IN
2018**

MUSICAL ON YOUR FEET BELANGSTELLINGSREGISTRATIE

Gaat NIET door i.v.m te geringe belangstelling



VAN DE EVENEMENTENCOMMISSIE:

Heeft u belangstelling voor een of meer evenementen meldt u zich dan vooral tijdig aan. De evenementencommissie krijgt van het theater een optie voor een bepaald aantal tickets. Die optie heeft een beperkte looptijd. Op de datum dat de optie afloopt moet de evenementencommissie beslissen of de tickets worden gekocht. Als er op de datum dat de optie eindigt onvoldoende aanmeldingen zijn voor een evenement dan zijn wij genooddacht het evenement af te gelasten. Wij vermelden in het nieuwsblad of een evenement door gaat. V.w.b. busvervoer kan gemeld worden dat e.e.a. kan worden geregeld. Afhankelijk van het aantal deelnemers wordt berekend hoeveel dit voor iedere deelnemer is. Dit vervoer komt bovenop de prijs van een ticket.

Tevens willen we u er op wijzen dat er financiële consequenties verbonden zijn aan het boeken van een evenement.

Geeft u zich op voor een evenement dan dient u de kosten van deelname binnen twee weken te voldoen. U kunt het bedrag storten op rekening: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v. de naam van het evenement.

Mocht u onverhoopt toch niet kunnen deelnemen dan dient u zelf te zorgen voor vervanging. Wij zijn bereid u te helpen bij het zoeken naar vervanging. Mocht dat niet lukken dan zijn de financiële consequenties voor u. De vereniging kan niet opdraaien voor de financiële verplichtingen bij een afzegging.

Ipadhulp en -les aan huis!

Web & Wijs geeft les en individuele begeleiding, thuis in uw eigen omgeving.

De iPad of tablet leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo.
Ook in kleine groepjes mogelijk (max.3 pers)

Web & Wijs

071-572 52 50
06-143 606 64

www.webenwijs.nl

Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!

VerhuisService Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten
TELEFOON 071 561 97 97
www.verhuisservice-voorschoten.nl

MOCRE8
GRAFISCH ONTWERP

Voor al uw grafische werk.
Snel, professioneel en betaalbaar!

Neem vrijblijvend contact op met Mo van der Werf:

- 06 254 00 002
- INFO@MOCRE8.NL • WWW.MOCRE8.NL

BESTEL NU UW VOORSCHOTEN KOEKBLIK MET 20% KORTING

Bestellen kan op:
www.we-je-em.nl
of via telefoon:
071-5426709

Nu 8,00

Kortingscode: VOV2017

Wijn
evenementen
promoties

Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

notaris Perez

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris Perez Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl



WIE HERKENT DEZE FOTO?

EN WIE KAN IETS VERTELLEN OVER DE PLAATS WAAR DEZE FOTO GEMAAKT IS?

Handgeschreven reacties graag **vóór 10 november** naar:

Mieke van Berkum,
Bartoklaan 7,
2253 CW Voorschoten.

Of mail naar:
kopij@vovvoorschoten.nl

Ingestuurd door Fred Hendriks

REACTIES OP DE OKTOBER-FOTO:

Al de bebouwing die de foto laat zien is verleden tijd. Er is niets meer wat doet herinneren aan de tijden van weleer. De foto laat ons het straatbeeld zien zoals het was, naar ik vermoed, in de zestiger jaren van de vorige eeuw.

Op de hoek van de school en Erasmusstraat was een brood en banketwinkel. Voor zover leesbaar was het van de familie Kraali die er dagelijks brood bakte. De panden naast de winkel, evenals het huis met de hoge kap, waarin vroeger het schoolhoofd van de Gevers Deynootschool woonde vielen ten offer aan de slopershamer. Na de afbraak werd een aantal twee etage woningen gerealiseerd. Op de hoek van de Erasmusstraat waar de bakkerswinkel stond is men grondig te werk gegaan.

Een geheel nieuw pand werd gebouwd wat zich nu Kruitvat mag noemen. Op de andere hoek van de straat bevindt zich nog altijd de gemoderniseerde rijwielen en motorenzaak van Roest. Voor de zaak stond een eenvoudige Fina benzinepomp maar door de modernere wordende tijd verdween ook deze uit het straatbeeld.

In de veertiger jaren had ik mijn werkzaamheden in het centrum. Dagelijks kwam ik in de Erasmusstraat. Het doet mij denken aan een uithangbord wat bij de rijwielzaak aan de zijgevel was bevestigd en waarop het volgende te lezen stond: Door ons wordt niets meer uitgeleend, Gereedschappen worden zelden of nooit teruggebracht.

Daan Heijmans



Ik kan kort zijn: de foto is van de hoek Schoolstraat-Erasmusstraat. Met zicht in de Schoolstraat Veurseweg. De panden aan de rechterzijde van de Schoolstraat zijn alle afgebroken, het laatst het hoekpand van de bakkerij, in de jaren '90. Hier is thans een winkel van het Kruitvat.

Tom Struijk

Ik weet het niet zeker, maar denk dat het huis wat voor uit steekt, met het reclame bord van 'van NELLE' de kuddeniers winkel van Zwetseloot was. En het huis er voor van Emeis, de boekwinkel.

Jeanne van Bohemen

De foto is gemaakt in de Schoolstraat. Rechts op de hoek van de Erasmusstraat de Bakkerswinkel van de fam. Kraay, daarnaast de kantoorboek winkel van Emeis, dan de kuddenierswinkel van Zwetseloot en daarnaast de Kleuterschool van juffrouw Eskes en dan de woning van het hoofd van de Hervormde school.

Cees Westhoek

EEN PORTRET VAN...

VOV NIEUWSBRIEF ONTMOET RIA TIMMERMANS

Tekst: Nico Fennes
Foto: Mo van der Werf



Vanaf nu in elke VOV nieuwsbrief een persoonlijke ontmoeting. Deze keer ontmoet de VOV Ria Timmermans. Ria is 84 jaar en woont sinds 1988 in Voorschoten. Wilt u ook Uw verhaal op deze pagina? Neem dan contact op met de redactie via: kopij@vovvoorschoten.nl.

WAAR BEN JE OPGEGROEID?

Oorspronkelijk kom ik uit Den Haag. Ik ben het zesde kind uit een gezin van vier jongens en vier meisjes. Papa's lieveling, zeiden ze thuis over mij als jongste meisje.

HOE WAS JE ALS KIND?

Eigenlijk was ik stil en rustig, maar zingen was altijd mijn lust en leven en dat doe ik nog steeds heel graag. Verder speelde ik veel buiten en ging vaak zwemmen met vriendinnen. In het Capitol zag ik samen met mijn moeder mijn aller-eerste bioscoopfilm, dat was 'Bleeke Bet' (red.: 1934). Wij kwamen in die tijd ook wel voor een dagje uit in Voorschoten om naar de speeltuin van de Gouden Leeuw te gaan.

HOE BEN JE VOORSCHOTEN TERECHT GEKOMEN?

Voor het werk van mijn vader verhuisden we op mijn 15e naar Nijmegen waar ik mijn gymnasium-B diploma behaalde. Na een opleiding tot chemisch analiste werkte ik zes jaar aan de 'geuren en kleuren' van zeep en wasmiddelen bij de Koninklijke Dobbeltmann N.V., onder andere bekend geworden met Castella huishoudzeep (red.: Wie kent het nog?).

Echt vernieuwend researchwerk, maar in 1960 trouwde ik met Jan Peek en moest ik bij Dobbeltmann weg. Je kan je het nu niet meer voorstellen, maar in die tijd was trouwen nog een reden voor ontslag. Jan werkte bij de KRO en zo togen we naar Hilversum.

In het huis vlakbij de heide hebben we met onze kinderen, Marcel en Caroline, jarenlang heerlijk gewoond. En... met Kees, zoon van de vorige bewoners die kort na elkaar waren overleden. Kees woonde nog in het huis en we hebben hem een jaar of drie als adoptiekind verzorgd.

In die tijd deed ik veel vrijwilligerswerk op school en in de bibliotheek, deed ik slecht betaald correctiewerk voor een uitgeverij in Baarn om vervolgens bij Confendex (V&D) aan de slag te gaan. Tien jaar deed ik daar de controle van de coderingen van kleding, zoals die van Kreymborg en van Hunkemöller.

Red.: Jan overleed in 1980 zeer onverwacht. Een bittere periode voor Ria. Jaren later leerde zij Joop Peeters kennen, journalist in Voorschoten. Ria vertelt uitgebreid over het drukke bestaan van Joop en hoe hij dagelijks pendelde van Hilversum naar Voorschoten voor zijn redactiewerk als politiek journalist.

Door het werk van Joop was verhuizen voor hem geen enkele optie, dus kwam ik in 1988 naar Voorschoten, waar ik sinds die tijd op de Leidseweg woon. Inmiddels is Joop ook overleden (red.: aug. 2013).

WELKE GEBEURTENIS HEEFT DIEPE INDRUK OP JE GEMAAKT?

Het overlijden van Jan. Het was zo onverwacht, een moeilijke tijd voor ons. De maanlanding in 1969 was iets bijzonders. Aan de buis gekluisterd volgden we dat nauwkeurig.

ALS HET ZOU KUNNEN, WIE ZOU JE WILLEN ONTMOETEN?

Mijn moeder. Zij was een hardwerkende vrouw, die niet beschikte over alle moderne hulpmiddelen van deze tijd. Ik zou haar graag het contrast van toen met alles van nu laten zien.

ALS JE EEN BEPAALDE LEEFTIJD VOOR ALTIJD ZOU KUNNEN AANHOUDEN, WELKE ZOU DAT ZIJN?

De tijd die ik zou willen koesteren is mijn leeftijd tussen 40-45 jaar, toen de kinderen nog tieners waren. Die boeiende tijd zou ik voor altijd willen vasthouden.

WAT ZOU JE, TERUGKIJKEND, ANDERS DOEN IN JE LEVEN?

Eigenlijk zou ik niet veel anders doen, maar als het opnieuw zou kunnen, dan zou ik binnenhuisarchitect worden.

WAT MAAKT JE GELUKKIG?

Vooral feestjes vieren en gezellig samen zijn met familie en vrienden. Waar ik heel gelukkig van word is van koorzang. Tegenwoordig als sopraan bij COK Hallelujah in Katwijk. 53 Jaar al zing ik in allerlei koren. En dit moet je echt weten: Ik zocht na een verhuizing altijd éerst een nieuw koor en dan pas een huisarts en apotheek.

HERINNERT U ZICH DEZE NOG? Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



NOZEM

Wist U dat Nederlandse Onderdaan Zonder Enige Manieren staat voor Nozem? Of anders Nederlands Onderdaan Zonder Enige Moraal? Nou, ik niet.

Waarom dit moraal-loze? Eenvoudig: 15 jaar na de oorlog hadden jongeren geen zin om gelijk in het keurslijf te stappen van een keurige betrekking en degelijk huwelijk. Weg met jeugdbeweging, politieke partij of kerk. Ze wilden uit de band springen van de deugdzaamheid en kleinburgerlijkheid. Jongeren wilden vrijheid, niks gezag, niks regels, niks spaarzaamheid. Opvallen moesten ze en van alles bezitten van wat de nieuwe maatschappij te bieden had. En zo kon men de jongeren in groepen vinden op de pleinen en de hoek van de straat. En wat zagen ze er uit met hun vetkuif, leren puntschoenen, hun leren jack en een sigaret in hun mondhoek. Hun transistorradiootje hard aan met rock 'n roll muziek. Het leukst was het om mensen na te roepen, de politie te tarten en amok te maken. Berichten verschenen in de kranten van nozembendes die Amsterdam onveilig maakten en door de penoze met loden pijpen werden bewerkt terwijl de politie de andere kant op keek.



En wat deden de meisjes ondertussen? Nou echt rellen trappen viel toch nog wel erg ver buiten hun opvattingen en regels. Maar als opvallen de regel was dan wilden ze dat wel met... hun kapsels. De meiden sloegen aan het touperen. Hoe hoger hoe mooier. Alleen duvelde het bouwwerk al gauw in elkaar dus moest uitvoerig gebruik gemaakt worden van de bus met haarlak. Spuiten maar. De hele kaptafel plakte maar je haar bleef tenminste zitten. Geen storm tegen gewassen. En ja, je kreeg het er ook alleen maar uit met wassen. Van bekende mensen werd de haardracht gekopieerd zoals de Grace Kelly rol. Als je nou maar veel, heel veel oefende dan lukte het jou ook wel. En natuurlijk niet zuinig zijn met de lak.

Uiteindelijk leek je in het willen opvallen toch ook weer allemaal op elkaar. Maar een verschil was er wel en dat was in het type brommer. Je had mensen die zwoeren bij hun buikschuiver als Kreidler of de Zundapp. Of je reed op een Puch met een door-geslagen potje. Velen kunnen zich nog precies het geluid ervan herinneren. Hoeveel vaders zijn er in die tijd 's avonds niet naar buiten gestormd omdat die jongens met hun rotbrommers het beeld van de televisie stoorden?

Want natuurlijk probeerden ouders toch hun kroost weer op het rechte pad te brengen. Maar hoe ze het ook probeerden, als jij nou eenmaal je zinnen had gezet op een Puch met een heel hoog stuur en je de oude bontjas van je moeder had eigenge-maakt, ze konden er gewoon niet tegenop hoezeer de burens er ook de ouders op aanspraken. En wat te denken van het feit dat op scholen t-shirts verboden werden. Hè??? Ja, in de ogen van de ouderen was dat een borstrok, ondergoed dus. Dragen dus die handel.

De kapsels zijn wat lager geworden want we kunnen er niet meer bij; de Puch en buikschuiver is verruild voor een e-bike. En de puntschoenen werden stevige stappers. Want ja, uiteindelijk werden we toch hele brave deugdzame en soms zelfs lekker kleinburgerlijk ouderen. Waar is dat de afkorting van?

MOonique

Inzendingen over vroeger zijn altijd welkom!

Bel me: 071-561 78 16 of mail me: rubriekVOV@gmail.com





Sjoerd Veldman

Loodgietersbedrijf

Raadhuislaan 102
2251 GD Voorschoten
TEL 06 - 46 73 13 40
info@sjoerdveldman.nl
www.sjoerdveldman.nl

dakbedekking • rioleringen • cv-installaties • water-installaties • sanitair • ventilatie • gas



Passie en plezier voor optimale nachtrust

Na meer dan 8 jaar gevestigd te zijn geweest in winkelcentrum Leidschenhage, keert Droomvisie medio september terug naar een nieuwe winkel in het centrum van Voorschoten.

Wat niet verandert, is het plezier en de passie waarmee we onze klanten helpen en de service en kwaliteit die we onze klanten bieden. De beste manier van slapen bestaat niet; deze is voor iedereen anders. Wel is het een feit, dat een goed bed essentieel is voor een goede nachtrust.



De medewerkers van Droomvisie nemen uitgebreid de tijd om te kijken naar uw persoonlijke slaapeigenschappen en wensen. Op deze manier kan voor ieder individu het beste slaapsysteem gekozen worden. Dankzij het uitgebreide assortiment, kunt u altijd een bed vinden dat niet alleen heerlijk slaapt, maar er ook nog eens goed uitziet. Veel bedden zijn in hoogte verstelbaar, zodat u gemakkelijk in en uit kunt stappen.

Kom gerust eens kijken hoe u uw nachtrust kunt verbeteren. De medewerkers van Droomvisie nemen alle tijd om hier voor te zorgen. Niet voor niets is Droomvisie in 2007 uitgeroepen tot beste slaapadvieswinkel van Nederland en mag de winkel zich al geruime tijd 5-sterrenspecialist noemen.

**ALS LID VAN DE VOV ONTVANGT U
7,5% KORTING OP DE GEHELE COLLECTIE
GELD NIET IN COMBINATIE MET ANDERE ACTIES**



Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



DICO

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



WAT WEET U VAN:

Door:
Dico van Barneveld

DELEN?

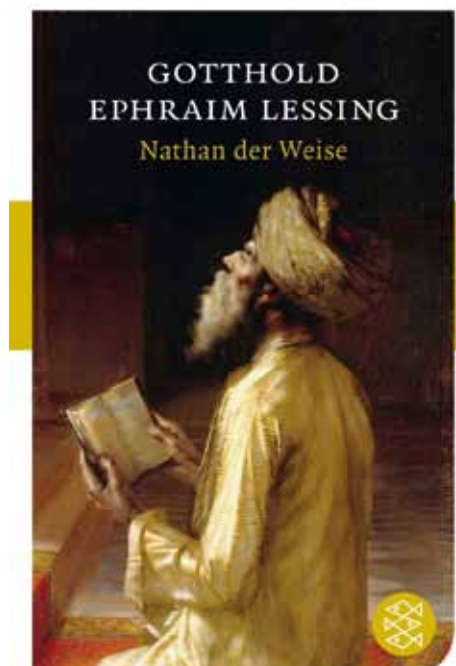
Ik deed vandaag wat boodschappen bij Albert Heyn en kreeg bij het afrekenen 5 verpakte plaatjes. "Leuk voor de kleinkinderen" zei de kassière. Ik vroeg haar toen waarom het niks voor mij zou zijn. Toen zij zei "daar bent u te oud voor" antwoordde ik "Nou, dat weet ik nog niet zo zeker..."

Bij de uitgang stonden 3 ondernemende, vrolijke jongens van een jaar of 11 de klanten op te wachten met de vraag: "Hebt u soms plaatjes die u toch niet gebruikt?" Ik besloot ze aan hen te geven als ze een manier vonden om ze eerlijk te delen. Een van de jongens zei: geeft u ons er dan maar ieder een en houdt u die andere twee dan maar.... Daarop zei een ander: "nee, geeft u er maar twee aan hen, ik ben met een al erg blij". Ik complimenteerde hem met zijn verstandige en vriendschappelijke oplossing en moest denken aan het proces van verdelen. Daarbij kwam het Salomo's oordeel in mijn gedachte. Het bekende Bijbelse verhaal dat Salomo, de zoon van koning David in het oudtestamentische Israël, een oordeel moest vellen wie van de 2 vrouwen die beide claimden dat een baby van hen was, uiteindelijk het kind toegewezen zou krijgen. De vrouwen weken geen duimbreed in hun claim dat zij de moeder waren waarop Salomo zijn zwaard pakte het kind optilde en zei: "dan zal ik het door midden moeten delen, dan hebben jullie ieder de helft". Een van de vrouwen schreeuwde het toen uit: "Heer, geef haar dit kind maar, want ik wil dat het in elk geval blijft leven." De andere vrouw zweeg, waarop Salomo zei: "het is duidelijk wie hier de echte moeder is" en hij wees het kind toe aan de vrouw die bereid was haar kind af te staan.

Van Salomo is bekend dat hij een wijs man was. Het verhaal gaat dat hij eens de keus kreeg om beroemd, rijk of wijs te worden. Na enig nadenken besloot hij dat hij bovenal WIJS wilde zijn. Of hij al kon voorzien dat hij daardoor ook rijk en beroemd zou worden verhaalt de historie niet.

Verder nadenkend over de kunst van het delen kwam ik op het boek Nathan der Weise, van Gotthold Lessing, in het Duits gepubliceerd in 1779. Daarin komt het verhaal voor van een rijke vader. Hij overleed en zijn twee zoons konden het niet eens worden over de verdeling van de erfenis. Zij kregen er zelfs ruzie over en legden het uiteindelijk aan de opperste rechter voor. Die oordeelde dat zij er toch maar zelf op een vriendschappelijke manier uit moesten zien uit te komen. De 2 broers raakten steeds meer gefrustreerd en hun vrouwen gingen er zich mee bemoeien [nou, dan zijn de rapen gaar!] Uiteindelijk gingen zij naar een oude wijze man die hen de oplossing bood. Hij zei: Laat de jongste de erfenis in 2 stukken verdelen en dan mag de oudste als eerste kiezen welk stuk hij wil hebben... Wow, als dat niet wijs is...

Het gaat er bij conflicten altijd om om er voor te zorgen dat het niet escaleert en dat kan alleen als de opponenten een compromis uiteindelijk beter vinden dan blijvende ruzie of zelfs oorlog. Daar moet je wijs voor zijn want het is natuurlijk niet de bedoeling dat een van de partijen toch nog boos blijft. Als men dat inzicht had gehad bij de Vrede van Versailles in 1919 zou er wellicht geen 2e wereldoorlog ontstaan zijn.



zonservice

ZONWERING & OVERKAPPING



- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren

Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089

GISELLA

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



HET SPROOKJE VAN HET LAND AAN ZEE'

Door:
Gisella van Duijnen

Sprookjes beginnen altijd met "Er was eens", hier dus ook... Er was eens een land aan zee, een land vol verassingen met moedige en eigenzinnige bewoners die duur hebben moeten betalen voor iedere meter land, gestolen van de zee. Ze hebben het prima ingericht met grote steden, mooie dorpen, imposante gebouwen en niet te vergeten met de grootste haven. Uit hun midden zijn wetenschappers, schrijvers, schilders en ook nog gewone mensen voortgekomen.

In het kort, een gelukkig volk in een prima land. Behalve de gewone feesten hebben ze één bijzonder feest op de derde dinsdag van september. Op die dag opent het Staatshoofd het parlementair jaar met een bijeenkomst van de Eerste en de Tweede Kamer der Staten-Generaal. In de loop der jaren is het meer en meer een Haags volksfeest geworden. Bij zon- en mooi weer verzamelen een massa mensen zich op de route van de koets van het Staatshoofd. Om de Koninklijke familie te bewonderen en vooral de kleding en later de hoeden van de vrouwelijke parlementariërs. Het volk zelf draagt de meest uitzinnige creaties, van grote oranje kronen, tot lange oranje jassen van crêpe papier. Iedereen heeft een verhaal, omdat het ritueel ieder jaar wordt herhaald.

2017 is een bijzonder jaar. Enkele dagen eerder heeft een verschrikkelijke orkaan Sint-Maarten verwoest en zijn we ook nog bezig met de op een na langste formatie! Na de verkiezingen van 15 maart zijn onze politici nog steeds niet klaar met de vele compromissen. Terugkomend op de laatste Prinsjesdag: het was fantastisch! De weergoden waren goed gestemd en het volk was in jubelstemming. Onze lieftallige Koningin was minder uitbundig gekleed dan anders, misschien om Sint-Maarten? Maar haar lavendel blauwe robe was perfect en haar pillbox hoedje ook. Minder geslaagd vond ik de hoofdband van prinses Laurentien, maar wie ben ik om dat te vinden?

De speech van onze Koning was summier, een demissionair kabinet kan niet veel zeggen en als gewoonlijk was er ook nog het een en ander gelekt. We weten inmiddels dat we het economisch goed doen, dat flexibiliteit op de arbeidsmarkt gewenst is en dat we langer moeten werken. Dat gaat niet op voor de VOVers, maar wel voor onze kinderen en kleinkin-

deren. Dat we langer moeten werken begrijpt iedereen maar werknemers boven de vijftig hebben moeite werk te vinden. Zal het makkelijker worden? En het verschil tussen "zwaar werk" en minder zwaar werk? Wie beslist het? Hoe gaat het in andere landen? De Fransen bijvoorbeeld zijn tegen de verhoging van de pensioengerechtigde leeftijd en ze hebben hun President een "warm" najaar beloofd. Alle vakbonden zijn het er over eens. Zullen we straks voor de luie "Mediterraners" werken?

Na de Troonrede ging de Tweede Kamer voor een kleine zitting. De gebruikelijke Algemene Politieke Beschouwingen waren niet mogelijk zonder een nieuwe kabinet. En ja, wie was daar? Onze alom geprezen minister Dijsselbloem in jacquet, grijs gilet en grijze das. Naast hem een klein Dijsselbloempje, nee geen zoon of zo, maar Haci Nuh, winnaar van het Nationaal Geldexamen. Hij mocht mee naar de Kamer met toestemming van mevrouw Arib. "Hier is de minister van financiën over dertig jaar" zei Dijsselbloem. En toen vertelde hij, voor alle kinderen, maar ook voor alle volwassenen zonder kennis van het financiële jargon, hoe het stond met de economie en met ons geld. We moeten niet alles verbrassen, maar een goede buffer maken voor de komende generaties. Zeer verhelderend en goed om te weten dat we geleden hebben, maar dat het nu over is. Hier eindigt het sprookje.

En nu de keerzijde van de medaille. Leven we werkelijk in zo'n sprookjesland?

Wel en niet. Een pessimist zal het hebben over: de volle wegen, de volle treinen, de exorbitante zorg bijdrage, de slechte gemeentelijke voorzieningen door financieel wanbeleid, de gebrekkige thuiszorg voor ouderen en gehandicapten, de eenzaamheid van ouderen, de nog bestaande armoede en de verborgen armoede, de moeilijke kinderen voor wie geen school te vinden is, de jeugdzorg in gebreke en ga zo maar door.

Het leven is eigenlijk vol valkuilen voor de pessimist. Ik neig naar het optimisme: we staken niet, tenminste niet om de haverklap, schelden elkaar in het parlement niet uit en thuiszorg en jeugdzorg proberen hun best te doen. Weliswaar moeten we wachten op een specialist, maar hij is er toch en zonder vooraf een enveloppe met 100 euro te incasseren. Ouderen hebben clubjes, reisjes, evenementen en kom op, we kunnen zelf toch ook initiatieven nemen.

Het sprookje van het gelukkige land aan zee mag lang voortbestaan en een paar gebrekkjes zijn best toegestaan.



P.B. AUTOMOTIVE B.V.

UW GARAGE VOOR SERVICE, KWALITEIT EN VAKMANSCHAP



WIELENWISSEL € 54,50
INCL. BTW EN GRATIS OPSLAG

LOSSE BANDENWISSEL € 94,50
INCL. BALANCEREN, BTW EN GRATIS OPSLAG

- ONDERHOUD, ALLE MERKEN
- SCHADE-HERSTEL
- ONDERHOUD OLD TIMERS
- UITDEUKEN ZONDER SPUITEN
- APK
- VELGREPARATIE
- AANKOOPKEURING
- OPSLAG WINTER/ZOMERBANDEN

- REVISIE
- AIRCO
- RESTAURATIE
- DIVERSE SPUITWERK
- BIJV.: • KASTEN, DEUREN,
- RECLAMEBORDEN,
- RADIATOREN, BROMMERS,
- SCOOTERS, MOTOREN

P.B. AUTOMOTIVE B.V.
VEURSEWEG 81B,
2251 AA VOORSCHOTEN.
TEL.: 071-5601010
WWW.PBAUTOMOTIVE.NL



Woningtextielhuis

woon - en slaapcomfort

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken

Ook **inkomstenbelasting voor ouderen**

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekkade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

De Ru
Voorschoten

T 071 561 26 16
I www.deru.nl

Voorstraat 25 • 2251 BL Voorschoten



volg ons op:



Audio • Video • Wasautomaat • Vervanging • Reparatie • Onderhoud • Vervanging keuken inbouwapparatuur

MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN • SLEUTELS • SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

funda

Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02

www.spendel.nl

échte MAKELAAR

THEO

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



KNAPPE JONGEN

Door:
Theo Groenewege

Het begon met mijn haar. Tot mijn vijftiende was het vrij onhandelbaar. Toen kwam er ineens een natuurlijke krul in. In die tijd werd mijn haar geknipt door oom Gerard, kapper van beroep en een salon hebbend in Duindorp (Scheveningen). Mijn vader had de gewoonte zo om de 3 weken op zondag naar zijn zwager de kapper te fietsen. Meestal ging ik met hem mee. In de salon van mijn oom was een hele wand met kastjes van de clientèle, dus ook een van mijn vader. Daarin lagen zijn scheerspullen. Mijn oom was altijd bereid mijn vader onder handen te nemen. Daarna verheugde hij zich dat hij mij mocht knippen. Hij leefde zich echt op me uit. En als hij klaar was riep hij naar mijn vader: "Kijk eens Jaap" (zo heette mijn vader), "Je zoon!" En dan moest mijn vader natuurlijk ook trots zijn!

Het gegeven, dat ik wel om aan te zien was, werd later nog eens bevestigd. Ik was na de MULO als jongste bediende op een verenigingskantoor terecht gekomen. Ik was de derde betaalde kracht. Er was een directeur, een administratrice en ik maakte het drietal vol. Ik werd aangenomen voor f 70,- in de maand, maar kreeg aan het einde van de maand f 80,-. Zo tevreden waren ze kennelijk over me. Ik voelde me dan ook als een vis in het water.



De vereniging, waar ik bij werkte, was het HIVO (Haags Instituut voor Volks ontwikkeling), opgericht in oktober 1945, dus vlak na de oorlog. De vereniging dreef voor 90% op vrijwilligers. Mijn broer (6 jaar ouder dan ik) was er één van. Hij was wijkhoofd en zo waren er nog 20. Die wijkhoofden zorgden ervoor, dat zij zo'n 6 mensen om zich heen kregen, die bereid waren in hun wijk de verenigingscontributie op te halen (f 0,25 per persoon per maand; f 0,40 voor een echtpaar). Op een vaste avond in de week kwamen de wijkhoofden op kantoor om de geïnde contributie af te dragen.

Eén van de activiteiten van het HIVO was het wekelijks op zondagochtend vertonen van films aan belangstellende leden (en dat waren er elke week veel). De voorzitter van het HIVO was van beroep directeur van de Filmkeuring en zo lukte het meestal de nieuwste films te vertonen in daarvoor afgehuurde filmtheaters. In de stad waren zo'n 35 adressen, waar toegangskarten à f 0,50 konden worden gekocht. Mijn moeder was ook verkoopster.

Een andere activiteit van het HIVO was het organiseren van cursussen. Ook hier bestond zo vlak na de oorlog veel belangstelling voor. Het zich opgeven voor deelname aan een cursus gebeurde altijd op kantoor en die inschrijvingen kwamen bij mij terecht. De cursus volksdans en -zang kreeg veel belangstelling en toen de leiding besloot een volkszang en -dans-weekend te organiseren waren er ook veel geïnteresseerden. Ik was geen lid van die club en ik weet dan ook niet wat me er toe gedreven heeft me op te geven voor het betrokken weekend en zie: Ik hield er mijn vrouw aan over!

Zoals ik reeds schreef dreef de vereniging voor 90% op vrijwilligers. Zo waren er ook mensen, die pro deo werkzaamheden op kantoor kwamen verrichten. Tja en toen kwamen er een moeder en (knappe) dochter, Puck geheten, zeer modieus aangekleed, met een grote doos gebakjes. Het waren leden en ze waren in de stad. Dus ze besloten eens op kantoor langs te gaan. Ze praatten met de administratrice en keken terloops mijn kant uit. Ze kwamen duidelijk niet om te werken. Een week later herhaalde zich dat. Weer gebak en praten en kijken! Toen een derde keer, maar nu was er een tweede dochter bij, ouder dan Puck. Weer hetzelfde ritueel. Het bleek echter de laatste keer te zijn, dat de dames ons met een bezoek vereerden. Achteraf bleek iedereen van ons het erover eens te zijn, dat de bezoeken mij hadden gegolden en dat de moeder op zoek was naar een man voor haar jongste dochter, maar dat ik te licht bevonden was. Jammer dan.

hivo HAAGS INSTITUUT VOOR VOLKSONTWIKKELING

WESTEINDE 46 - TELEFOON (070) 33 06 95 - DEN HAAG - NEDERLAND

HOERA!!

Door:
Helen Meijer

HOERA HOERA HOERA,

Dolgelukkig ben ik want ik heb weer mijn rijbewijs en ook nog voor vijf jaar. Vorige maand konden we lezen welk een financieel plaatje dat verlengen van het rijbewijs voor ouderen is. Op dit verhaal wil ik deze keer door gaan en mijn ervaring eraan toevoegen. Het is niet alleen een groot onrecht voor ouderen om zulke kosten

te moeten maken maar ook de bureaucratie, de lange wachttijden tussen al die fases door maakt het tot een obsessie. Juist omdat ik uit ervaring eerder al met dit bijltje gehakt te hebben ben ik eind mei met die procedure begonnen hoewel eind augustus pas mijn rijbewijs zou verlopen. Toen kwam er eindelijk een bericht van het CBR. Niks afhalen bij het stadhuis maar dat ik een rij-test moest afleggen die bepalend zou zijn voor wel of niet krijgen van dat zo belangrijke papertje. Daar moest een afspraak voor worden gemaakt en dat kon alleen via de computer.

Na het juiste formulier te hebben gevonden moest ik eerst mijn ID invullen, maar wat nu? Het nummer was niet meer geldig, te oud! U moet een nieuw aan vragen. Weer een ander formulier invullen en opsturen. Ik krijg bericht van ontvangst en de toezegging dat mijn ID nummer spoedig zou worden opgestuurd. Nu dat dat spoedig kon ik wel vergeten, het was pas na tien dagen dat ik melding kreeg dat mijn ID nummer was geactiveerd maar verder niets. Wat NU? Van alles geprobeerd maar wat ik ook opriep ik kreeg geen nummer en kon dus niet verder. Ten einde raad ben ik allerlei paperassen van het CBR nog eens gaan door spitten, eindelijk vond ik een telefoonnummer in zeer kleine minuscule cijfers. Op hoop van zege gebeld en het bleek het goede afdeling te zijn, ik kon meteen een afspraak maken. Waarom dan al dat gedoe met dat ID nummer.

Er bleek een behoorlijke wachttijd te zijn en eerst volgende plek was 13 dagen na dat mijn rijbewijs verlopen zou zijn (die rij-test moet omdat ik met een rollator loop.) Die rij-test rij je in je eigen auto met een examiner maar die let alleen op of je genoeg stuur- en remkracht hebt, goed voorsorteert, spiegels gebruikt etc. Mijn probleem was echter hoe kom ik daar, officieel mag ik dan niet rijden, de verzekering dekt niet een eventuele schade. Contact opgenomen met mijn verzekering, gelukkig veel begrip voor deze situatie. Resultaat dat ik die dag voor de rit heen en terug verzekerd zou zijn. Zo dat was dus allemaal geregeld.

Nu brak de periode aan van afhankelijk te zijn van de Regiotaxi of Valys. Het zijn prima instellingen alleen je moet erg veel geduld hebben. Er is een ruimte van een kwartier voor- en een kwartier- na de afgesproken tijd dat je wordt opgehaald wat zeer begrijpelijk is. Alleen die ruimte nemen ze heel erg ruim. De heen- en terugrit, waarbij rekening gehouden moet worden dat er medepassagiers zijn, lopen uit omdat er niet de kortste weg wordt genomen maar van het standpunt uit wordt gegaan dat wie het eerste instapt, ook als eerste op de plaats van bestemming gebracht wordt. Een loffelijk streven maar ik had o.a. een situatie van 2 passagiers ingestapt in Noordwijk moesten naar Rotterdam, ik stap in Leiden in en wil naar Den Haag. Volgens hun doelstelling dus eerst naar Rotterdam en dan naar Den Haag. Kan het nog gekker? Maar nu is al dat leed geleden ik ben weer 5 jaar onder de pannen en tegen die tijd zien we wel weer!



INGEZONDEN

STOMEN

Enige tijd geleden ben ik weer begonnen met zwemmen. Nou, beschamend mensen, beschamend zoals ik na maar 1 baantje hing te hijgen en te piepen aan de kant. Met veel, heel veel moeite - en tussenstops - kreeg ik dan toch 10 baantjes voor elkaar. Want aan het einde wachtte mij mijn beloning - het Turkse stoombad. En, na nog eens 10 baantjes, een tweede keer lekker stomen. Elke week kwamen er een aantal baantjes bij en wachtte mij twee maal het stoombad.

Alleen, was het wel zo'n beloning? Hoewel er staat aangegeven rekening te houden met elkaar en stil te zijn, werd ik daar keer op keer getrakteerd op verhalen over ziektes, operaties, dementerenden en doden. En pas op, sterven deed men niet zomaar, oh nee, de hele lijdensweg werd meestal ook nog eens breed uit de doeken gedaan.

Nou nee, niet bepaald rustgevend en zeker geen beloning. Toen een vrouw naast mij begon aan haar verslag van weer een dode flapte het er bij mij uit: "oh nee, alsjeblieft niet weer. Ik heb hier nu al vijf doden gehad terwijl er toch ook staat aangegeven om stil te zijn."

"Sorry", zei de vrouw naast me en de vrouw tegenover haar: "wat goed dat je je grenzen aangeeft." Ha, dat is er eentje uit de welzijnssector, waarschijnlijk maatschappelijk werk. Die zeggen altijd 'wat goed van jou....' maar dat is gewoon een trucje om zelf geen verantwoordelijkheid te hoeven nemen.

Bij mijn volgende bezoeken bleven de kwalende verhalen aanhouden. Tot ik weer de moed opricht om nu in te grijpen in een staaroperatie (de week ervoor was er eentje hopeloos misgegaan). Verontwaardiging alom. Ik kreeg zelfs te horen dat ik dit, bij de zeer luidruchtige mannen de avond ervoor, echt niet had hoeven te proberen.

Heeft u dat nu ook dat pas zoveel tijd later je te binnen schiet wat je had kunnen zeggen? Ik had het toch kunnen pareren met: wedden dat die mannen het echt niet over ziekte en dood hadden?

Wat is dit toch? Al die oudere vrouwen in dat Turkse bad die alleen maar (echt alleen maar) praten over ziekte, ellende, dood, Mijn hemel. Natuurlijk krijg je als je ouder wordt te maken met veel meer ellende, maar waarom dit steeds zo uitgebreid te bespreken alsof er niets anders meer bestaat dan de zorgrol? En wat is er mis om gewoon maar eens een kwartiertje, half uurtje stil te zijn?

Behalve natuurlijk die meneer. Hij begint nu een praatje met iedereen die het stoombad inkomt. Is dat nu de (oudere)mannenrol van "ik moet mezelf horen praten" of "ik laat me niets vertellen, al helemaal niet door een vrouw?"

Of - klein kind- "Nee hoor, die meneer is alleen maar bang in het donker". Gaat hij even de mist in.

Monique Morsink (een ook oudere vrouw)

Ingezonden stukken worden door ons alleen beoordeeld op kwetsende zaken tov van derden maar verder voor verantwoording van de inzender woordelijk overgenomen.

De redactie.

AFSCHEID

Theo stuurde deze foto met de suggestie om te plaatsen met de tekst "zonder woorden", dat leek ons geen goed idee en na ruggespraak verzocht hij de redactie een tekst er bij te zetten.

We zien Theo op de rug en hij draagt een tas met daarin een urn met de stoffelijke resten van zijn vrouw, het is tijd om afscheid te nemen. Zijn vrouw was Scheveningse van geboorte en de as is in de duinen uitgestrooid. Gelet op de plek waar de foto gemaakt is symboliseert de foto een mensenleven van begin tot einde.



Hallo Karin,

Ik heb bedacht, dat als je naar de wekkerwinkel gaat het misschien handig zou zijn, dat je de oude wekker meeneemt. Dan zeg je tegen de verkoopster: Ik heb de oude wekker meegebracht. En zij: Dat zie ik. Dat model verkopen we al lang niet meer. En jij oh! En de verkoopster: We verkopen tegenwoordig meest vierkante modellen. De verkoopster gaat verder: Veel mensen vinden vierkant mooier. We hebben ze in alle kleuren. Heeft u voorkeur voor een bepaalde kleur? En jij: Mijn oom is kleurenblind. En zij: Nee dan geeft het niet welke kleur u kiest. Uw oom is kleurenblind zegt u. Weet u ook welke kleuren uw oom niet van elkaar kan onderscheiden? Gaat het misschien om rood en groen? Schijnt het meeste voor te komen. Jij: Met grijs en groen heeft hij ook moeite. En de verkoopster: Ik begrijp, dat uw oom niet meer zo jong is, kan hij wel goed horen? En jij: Hij is aan één oor doof. En zij: Ik weet niet of wij wekkers verkopen voor mensen, die met één oor horen. Is uw oom links doof of rechts? Weet ik niet, maar ik kan het wel nakijken.

Enige tijd stilte. Je hebt je mobieltje te voorschijn gehaald. Plotseling zeg je: Ik zie mijn oom voor me, hij houdt zijn linker hand aan zijn linker oor. Dus hij zal aan die kant wel doof zijn. De verkoopster is sprakeloos. Desondanks zegt ze: Hoe doet u dat? En jij: Hidraulisch! Daar blijkt de verkoopster nooit van gehoord te hebben. Zij pakt echter resoluut een blauwe vierkante wekker en vraagt: Is het een cadeau? Zij wacht je antwoord niet af en pakt de wekker in cadeaupapier (kun je altijd nog veranderen). En jij? Mag ik de bon? En zij: Die zit hidraulisch onder de wekker vastgekleefd. Wilt u, dat ik hem uit de verpakking haal? Jij: Laat u maar ik zie wel op mijn computer hoeveel ik betaald heb. Dank u wel. Tot ziens. En zij: De dank is gehaald van mijn kant. Dag Mevrouw!

Soms vergeet ik wel eens, dat ik een schrijver ben!

Groetjes, Oom Theo

Geachte C.M. Gispen-Vos,

Bedankt voor uw reactie. Inderdaad ben ik meer dan bewust dat eenzaamheid vele facetten kent en niet gebonden aan leeftijd is. Alleen mijn prioriteit gaat naar de zwakkere ouderen onder ons.

Over de zorg, waar helaas u en ik niets kunnen doen: een vriendin die geriater is geweest bij een grote zorg instelling zei: "De marktwerking in de zorg is de slechtste zet ooit gedaan."

Over onze dames en heren politici, volgens mij een grote ego is inherent aan het politiek spel. Politici beloven van alles maar als puntje bij paaltje komt?

Gisella van Duijnen

AFSCHEID VAN RIA HAPPEL BIJ LIEF EN LEED

Omdat ik bridge wilde leren, werd ik lid van de A.N.B.O.. De voorzitter, de heer B. de Ruiters vroeg mij of ik gastvrouw wilde zijn op de donderdagavond, de gezelligheidsavond in de Merelhof. Van het een kwam het ander. Zo ontstond na verloop van tijd "lief en leed". Samen ging ik met Louise Schippers leden bezoeken. Later spoorde Jenny Schroot mij aan daar stukjes over te schrijven. Het breidde zich langzaam uit met Afra Kriek, Dorith Pieterse en Riekje Oorschot.

Na wat wisselingen is er nu een constante groep. Helaas moest Garry van der Meel vorig jaar bedanken. Maar gelukkig zijn er nu drie nieuwe dames. Helaas voor de heer Piet Moleveld blijft hij nog altijd de enige heer. Iedere maand is er een gezellige bijeenkomst, waar ieder verslag doet van zijn of haar bezoeken.

Els van de Brink-Roelofsen heeft mijn taak overgenomen. Zij maakt een lijst van degene die een bezoekje krijgen. Ik wens haar veel succes, het is iedere maand een hele klus, en vergeet niet de 80 en 85 jarigen die een kaartje ontvangen. Dames en Piet, ondanks alles, veel sterkte en plezier met lief en leed.

Hartelijk dank voor de samenwerking,

Ria Happel-Steenbeek.



praktijk voor tandheelkunde

- implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- behandeling van tandvleesproblemen
- second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071 516 16 00 - www.deltadents.nl

WALRAAD

Leiderdorp

Tel 071 589 72 50

van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

Aangesloten bij:



Service & Onderhoud

CV-Gas-Water-Ventilatie

06-53952303

info@emartens.nl • www.emartens.nl

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Een stamppot is altijd lekker, zelfs in hartje zomer, maar we moeten toegeven dat het net iets beter smaakt als het buiten koud en donker is. Het is weer bijna winter en dan maken we graag deze mediterrane stamppot.

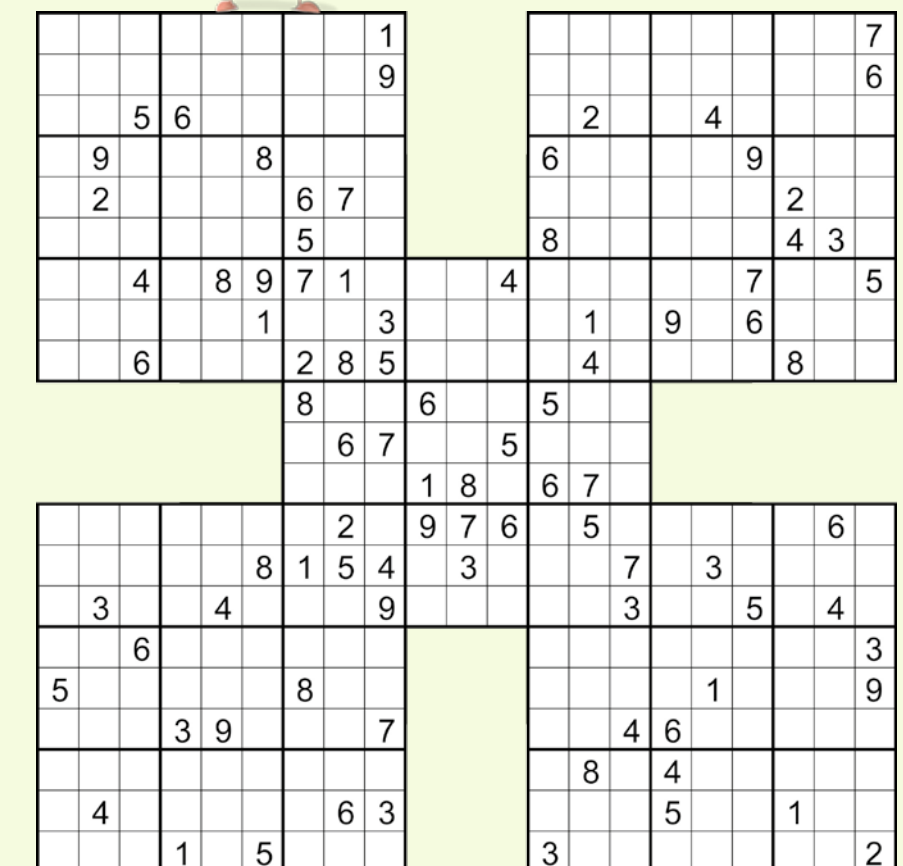
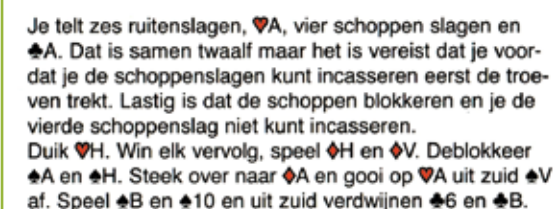
Recept voor 2 personen. Tijd: 25 min.

450 gr aardappels	2 tomaten
160 gr spinazie, diepvries	1 ui
1 aubergine	1 el Italiaanse kruiden
halve courgette	zout/peper, 1 rookworst

Schil de aardappels en snijd ze in stukken. Kook de aardappels in ongeveer 15 tot 20 minuten gaar (kook ook de rookworst mee). Snijd de ui, tomaten, courgette en aubergine in stukjes. Giet een scheutje olie in een pan en bak het uitje aan. Voeg na circa 2 minuten de tomaten, courgette, spinazie en aubergine toe en bak de groenten circa 5-8 minuten met de Italiaanse kruiden en een snuffje peper. Stamp de aardappels fijn met een snuffje zout, peper, een scheut melk of kookvocht. Voeg vervolgens ook de gebakken groenten toe en meng alles door elkaar. Serveer met plakjes rookworst.



PUZZEL





QUALITY LIFE
Suze Groeneweg 1
071 531 2848
**GRATIS LICHAAMS-
EN VOEDINGSANALYSE**

M. SLOOS schilderwerken
071 562 00 45
**10% korting en 4 jaar garantie op
het binnen- en buitenschilderwerk**

ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

GOLFBAAN HET WEDDE
Richard Wagnerlaan 85
Tarieven navragen bij golfpro

VILANO HAARSALON
Voorstraat 48 - 071 561 25 97
**20% korting gangbare tarieven
(dus niet op 65+ tarieven)**

GRILL-RESTAURANT DE MAZZEL
Voorstraat 16A - 071 561 95 12
5% korting Dinsdag tm zondag
open v.a. 17.00 uur

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2 - 071 561 79 79
**10% korting op alle
andere producten**

YOUR LIFE SPORTSCLUB
Industrieweg 4 - 071 561 19 06
**10% korting alle
daluren abonnementen**

Hallo JUMBO
Wij zijn heel blij dat de directie van
Jumbo Roemer in Noordhofland heeft
besloten de VOV te sponsoren.
U weet nu waar de VOV o.a. de koffie haalt
die wij voor onze activiteiten gebruiken.
HULDE AAN JUMBO ROEMER!

ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
**alleen op vrijdag speciale
korting voor ouderen**

koeleman
accountants & adviseurs
**10% korting op
onze geldende
tarieven**
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

RICHARD verkeersopleidingen
Veurseweg 106
071 561 95 07 of 06 534 134 08
**Rijbewijs verlengen?
20% korting op al onze lessen**

**KINDERKLEDING KINDERSCHOENEN
FASHION 4 KIDZ**
Schoolstraat 113 - 071 562 0050
10% korting

Compleet IT
10% korting op huismerk-inkt
op vertoon van ledenpas.
Voorstraat 55a
071 71 07 402
www.compleetit.nl

AUTOBEDRIJF HAMERS
Dobbeweg 2 - 071 560 02 00
APK KEURING € 25,-
Excl. afmeldkosten en roetmeting

BLOEMENHOFJE
winkelcentrum Hofland
071 576 56 33
10% korting

7,5% korting
zie advertentie
in dit blad
DROOMVISIE
Schoonheidspecialisten
Schoonheidspecialisten
Schoolstraat 111, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar

SCAL
Medische Diagnostiek
**€ 2,50 korting
op rijbewijskeuringen**
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

BEIJE
MAKELAARDIJ
VASTGOED
071-5620222
10% KORTING OP DE COURTAGES

Wijn
Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
evenementen
promoties

KADOSHOP PEPIJN
Schoolstraat 146
071 561 38 91
5% korting

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 35 - 071 561 35 84
**5% korting op
aankopen voor uzelf**
Excl. afgeprijsde artikelen

**AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN**
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

**CONSEPTO
HEKWERKADVIES**
Kortenaerlaan 46 - 071 5323053 / 06 13268525
**Het opstellen van een inmeet- en aanbevelingsrap-
port t.w.v. € 50,- excl. btw is voor VOV leden gratis.**

notaris Perez
**5% korting
op het
notarieel
honorarium**
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notarisperez.nl

G. BESUYEN Rijwielspecialist
Voorstraat 13 (071) 561 27 02
**Korting navragen
in de winkel**

NAGELSTUDIO Marian Handgraaf
voor de mooiste nagels
Koperwieklaan 83 - 06 53 84 942
**10% korting op
alle behandelingen**

RAYTHO
Vakantieartikelenverhuur
Dobbeweg 2R
071 30 30 969
15% korting voor VOV leden
(geldt alleen voor Thule producten)
Verhuur en verkoop van o.a.:
Skiboxen • Sneeuwkettingen
Bagagekarren • Dakdragers
Skiservice
Stalling en onderhoud van:
Caravans • Sloepen • Motor-
fietsen • etc

10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

VK
SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting
bij het boeken van een behandeling.

ACTIVITEITEN IN HET VSC

VOV SENIORENCENTRUM, PROF. EINSTEINLAAN 3, VOORSCHOTEN. TEL: 071 888 86 34



BRIDGEN
Maandagmiddag
van 13.30-16.30 uur.
Gijs Lyklema,
Tel: 071 5428536
Donderdagmiddag
van 13.00-16.30 uur.
Heti en Rob Rietveld,
Tel: 071 5619639/
0619695760



KLAVERJASSEN
Dinsdagmiddag
van 13.30-16.30 uur.
Zaal open: 13.00 uur.
Thea de Jong;
Tel: 071 5316358



**BILJARTEN/
KLAVERJASSEN**
Woensdagmiddag
vanaf 12.00 uur.
Anko Hamringa;
Tel: 071 5613951



SOOSMIDDAG
Vrijdagmiddag
van 13.00-16.30 uur.
Kaarten, rummicup,
kletsen, bingo!
Elselien Veneman;
Tel: 071 5612502



**TEKENEN/
SCHILDEREN**
Maandagmiddag
van 13.30-15.45 uur
Diana van Bohemen
Tel: 06 17489592
Dinsdagmiddag
van 13.30-16.30 uur
Joke Creyhton
Tel: 071 8891857



**KERAMIEK/
HANDWERKEN**
Dinsdagmorgen
van 09.30-12.30 uur.
Lisette vd Born
Tel: 071 5761524
alleen van 18.00-20.00 !



PATCHWORK
Vanaf 21 september
elke woensdagmorgen
van 10.00-12.00 uur
Lia Winkelman
Tel: 071 5765100



KUNSTGALERIJ
Ben Vleeming,
Tel: 071-5614363



DAGREIZEN
Emelie Rijnbeek,
Tel: 071-5318880



**MEERDAAGSE
REIZEN**
Hans Zwaan,
Tel: 071-5764557

COLOFON

Bestuur
Voorzitter:
Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris:
Brenda Schnepper, Tel: 071 579 07 79
secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester:
Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96
penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter:
Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie:
Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations
Sandra de Jong, Tel. 06 14 62 67 58
mail@sandra4events.nl

Reiscommissie
reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie
Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Computercursussen
Chr. v.d. Jagt, Tel: 071 561 84 80
computercursus@vovvoorschoten.nl

**Bankrekening lidmaatschap VOV en
computercursussen**
NL86INGB0005062260
o.v.v. PC-Cursus of lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen
NL24INGB0004280392
o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek
te voldoen

Bankrekening evenementen
NL35INGB0006564156
o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief
Eindredacteur:
Rob Rietveld, Tel: 071 561 96 39
eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Inzendadres kopij:
Mail: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven: Mieke van Berkum,
Bartoklaan 7, 2252 CW Voorschoten of
Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Advertenties
advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging Nieuwsbrief
Theo Bakker, Tel: 071 561 79 07

CORRESPONDENTIEADRES:
Welterdreef 169,
2253 LJ Voorschoten
www.vovvoorschoten.nl

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

