

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF

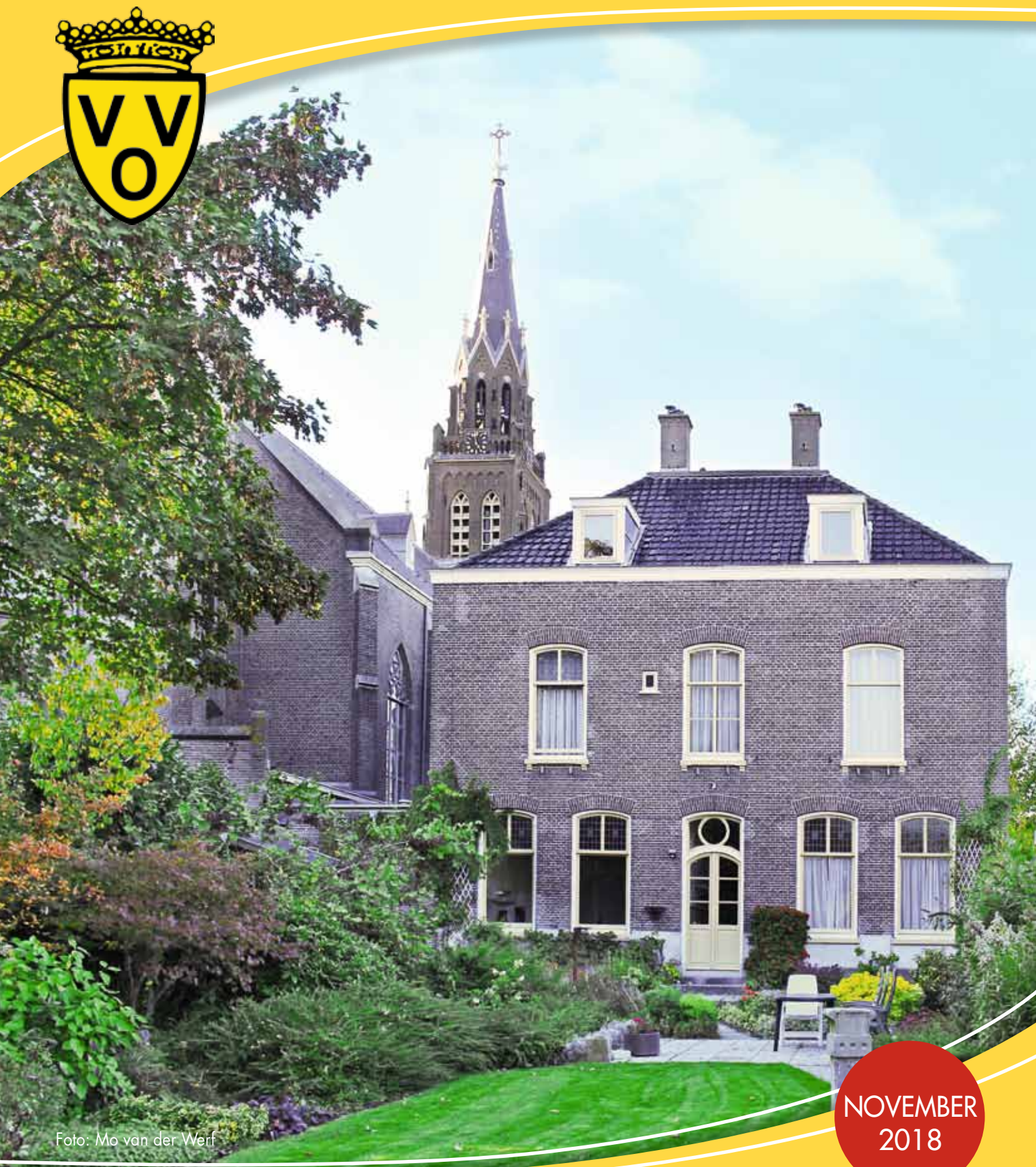


Foto: Mo van der Werf

NOVEMBER
2018

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • NIEUWS VAN HET BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • COLUMNS • VOV KERSTDINER

2 GEDICHTEN

Ingezonden gedichten door onze leden.

3 VAN DE REDACTIE

Nico over onderwerpen in de Nieuwsbrief en uw aandacht gevraagd voor de disclaimer op pagina 35.

5 VAN HET BESTUUR

Wie wil...? VOV leden zoeken contact met andere leden om samen een activiteit te ondernemen.

7 ACTIVITEITENPAGINA

De bridge-kalender 2018-2019, de bridge 'hersenskraker' en de VOV Soosmiddag waar u elke vrijdag welkom bent!

8 BELANGENBEHARTIGING

Nieuw in Voorschoten: De Odensehuiskamer. Mantelzorg 3-daagse in Voorschoten.

9 LIEF EN LEED

Verslag van bezoek aan leden bij feestelijkheden op verdrietige zaken en de Mantelzorg 3-daagse Voorschoten

11 DE NOTARIS

Elke maand een informatief stuk geschreven door mw. mr P.M. Kroes van notariskantoor Perez.

12 REIZEN

Nieuwe dagreis naar de Kerstmarkt in Dordrecht en verslag van de dagreis naar Zutphen en Bronkhorst.

15 EVENEMENTEN

Uitnodiging u aan te melden voor het Kerstdiner op maandag 17 dec. Info over komende evenementen.

19 VOV COMPUTER-WORKSHOPS

Nieuwe opzet en overzicht van de computer-workshops en informatie over de computer-inloopochtenden.

20 INFORMATIEF

Informatief stuk over CBD olie en het gebruik ervan.

21 FOTORUBRIEK

Oude foto's van ons mooie Voorschoten. Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?

23 EEN PORTRET VAN...

Elke maand een interview met één van onze leden.

25 HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Rubriek over onderwerpen van vroeger.

27 DICO

Column van Dico van Barneveld: 'Stel je voor'.

29 GISELLA

Column van Gisella van Duijnen; 'Millionaire's day'

31 THEO

Column van Theo Groenewege; 'Jeugdherinnering'.

33 PUZZEL

34 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

35 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.

Herfst

Buiten striemende regen.
Wandelende takken op het pad.
Ik wandel en vervorm.
Van "haute couture" tot dweil.
Mijn hoed is weggevlogen.
Nu word ik meegezogen.
De bomen dansen om me heen.

In het bos worden draden gespannen.
Lange, dunne en opgehangen
Wie langs komt is de klos....
Een zwanenzang uit duizend kelen klinkt.
Het natte bos vol tranen.
Blinkt in de zon.

M.L.

Hoog water

Ik heb alvast een kano gekocht,
Als het water komt,
Vaar ik daarmee naar de supermarkt,
Door de Schoolstraat heen en weer.

Want dan zijn er geen fietsen meer.
Waterfietsen wel misschien?
En het wandelen is ook afgelopen.
We kunnen ook gaan drijven op
waterbedden.
En kijken naar de wolken.
Zover als we willen.

Maar we moeten ook bewegen.
Dus blijft er niets ander over,
Dan maar te gaan zwemmen.
Schoolslag of borstcrawl.
De paarden zijn ook van de partij.
Ze dragen ons door het water heen.
Hoog in het zadel gezeten
blijven we zo op de been.

M.L.

Where the tides ebb and
flow by Pedro Marzorati

Een mooi gedicht
van dhr. Nico Siebel.
Excuus voor het weg-
vallen van de naam in
het oktobernummer.

tweestrijd
tussen droom
en werkelijkheid
spanning
en uitdaging
grenzen verleggen
en kiezen

geschokt
Gods plannen
niet begrijpend
nodigt Hij mij uit
met onwil
ergernis
en onmacht
met twijfels
van niet voelen
en begrijpen
te vluchten
naar Hem

Nico
Siebel

Van de Redactie



Het kan maar niet op met het mooie weer. Geniet u ook zo van de prachtige herfstkleuren en het oktoberzonnetje? Mogelijk genoot u deze maand ook van de feestavond in het Cultureel Centrum. Het was weer super verzorgd door de VOV en erg gezellig met de jazz en rock&roll muziek van 'Take High Five'. Over oktober gesproken. Een aantal van u heeft vast wel bij de buurgemeente het Leids Ontzet gevierd. Persoonlijk kan ik dan erg genieten van het vaste optreden van Hans Dulfer, een van Neerlands top saxofonisten. Het is een belevenis om mee te maken hoe jongeren en ouderen met elkaar alle remmen los gooien op de muziek van de 78-jarige Hans.

Als u niet van de 3-oktoberviering bent, waren er als vanouds veel aantrekkelijke activiteiten te doen in het VOV seniorencentrum. Elke dag is er voor ieder wat wils. Aan de binnenkant van de omslag ziet u alle activiteiten op een rijtje. Als u nog geen deelnemer bent, grijp uw kans uit dit voortreffelijk aanbod of maak eens een gezellig praatje op de soosmiddag, net zoals het 65-jaar getrouwde echtpaar Pardon elke vrijdag doet.

Vandaag was in het nieuws dat de helft van alle buitenlandse toeristen naar Amsterdam trekt. Andere steden zijn bij hen minder in trek. Dat is zonde, want wij hebben zoveel mooie Hanzesteden om eens te bezoeken. De VOV weet wel beter. Bram van Polanen doet deze maand verslag van de dagreizen naar de Hanzestaats Zutphen en Bronkhorst. Het volledige verslag met fotomateriaal vindt u op onze website. Hoe de dagreis naar Ootmarsum is bevallen leest u dan de volgende keer.

Theo Groenewege is één van de vaste inzenders. Theo vertelt over herinneringen aan zijn jonge jaren. Hoe het hoofd van de bewaarschool hem liever niet naar de lagere school zag vertrekken, en hoe het nodig was in de ijssalon met een fiets elektriciteit op te wekken, en meer van deze memoires. Dico en Gisella schreven een artikel met een overeenkomstig thema. Beiden met een andere invalshoek. Het gaat erom jezelf te leren kennen en te 'zijn'. Durf te leven en te accepteren wie je bent. Gisella doet het met een 'millionaire's day', een moment van rust. Dico vraagt zich in zijn artikel af 'hoe goed u uzelf kent en hoe goed u anderen kent?' Deze vraag is mijn bruggetje naar de rubriek 'Wie wil' op de pagina van het Bestuur. In 'Wie wil' staan oproepen van VOV leden die contact zoeken met andere leden om samen een activiteit te ondernemen. U kunt zelf ook een oproep plaatsen. Denk er eens over.

Denkt u ook aan het inschrijven voor het naderende Kerstdiner. De dagen worden immers snel korter, ook al schijnt de zon nog elke dag volop.

'Op een van de artikelen in de september Nieuwsbrief kreeg het bestuur reacties. Een mening in onze Nieuwsbrief is altijd een persoonlijke mening van de inzender, soms met de bedoeling u uit te nodigen ergens van bewust te zijn of erover na te denken, maar nooit met de bedoeling iemand te kwetsen. Mening en standpunten van columnist, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. Bent u het ergens niet mee eens of wilt u een reactie geven dan ontvangen wij uw reactie graag op kopij@vovvoorschoten.nl. Zie ook onze disclaimer op de laatste pagina.'



FOTO COVER OKTOBER-BRIEF

De foto op de cover van oktober is gemaakt door Mo van der Werf. We staan op de brug tussen de Bertus van Akenlaan en de Middelgeestlaan (waar Starrenburg 1 overgaat naar Starrenburg 2) en kijken naar de Rouwkoopvaart richting de Vliet.

ONZE VOLGENDE BRIEF IS EEN DUBBELNUMMER

De december-/ januaribrief zal vanaf 27 november verspreid worden. Inzendingen die ons **uiterlijk 10 nov.** bereiken zullen we graag opnemen. Ik wens u weer veel leesplezier.

NICO FENNES
Eindredacteur



Kolijn Fysiotherapie

2e vestiging geopend!

Gezondheidscentrum Dr. van der Stoel,
Wijngaardenlaan 2
2252 XN Voorschoten

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071 - 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting

dermalogica® ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Vakon
Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar
info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting
op aanschaf van een traplift

VAN HET BESTUUR

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Wie wil..?

Nog weinig reacties. Jammer, maar we houden vol.

In de nieuwsbrief van september stonden twee advertenties. Helaas zijn daarop tot nu toe geen reacties gekomen. Het bestuur heeft echter voor deze twee een oplossing kunnen vinden. Ook nieuwe aanmeldingen zijn niet ontvangen.

Erg jammer want op het idee om leden met dezelfde interesse bij elkaar te brengen, werd door ieder die er van hoorde positief gereageerd. Om die reden geeft het bestuur deze actie niet op en brengt de actie bij deze nog eens onder uw aandacht.

Bent u op zoek naar een persoon of personen met wie u samen iets wilt ondernemen bijvoorbeeld:

- een tentoonstelling of een museum bezoeken,
- wandelen,
- fietsen,
- een praatje mee maken,
- boeken lezen,
- spellen doen zoals schaken, dammen, rummicub, scrabble,
- of wat dan ook,

Op regelmatige basis of zo maar een keer, stuur dan een mail naar:

wiewil@vovvoorschoten.nl en de coördinator zal zorgen dat uw tekst als advertentie wordt geplaatst in de volgende nieuwsbrief.

Om uw belangstelling te tonen kunt u ook een brief in de brievenbus van het VOV Senioren-centrum doen (Prof. Einsteinlaan 3).

Het VOV-bestuur is heel benieuwd naar uw reactie!



Samen iets leuks doen

ProReha Fysiotherapie & Trainingscentrum



Voorschoten
www.proreha.nl
071 561 96 94

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Hart/Longrevalidatie
Parkinson/Reumabegeleiding
Medische Fitness & Preventie
Golf fysiotherapie & Sportrevalidatie



de
VOV
boeken
kast

Voor onze leden die graag lezen hebben wij een boekenkast vol met mooie boeken die u gratis mag lenen. De boekenkast staat in de grote zaal van ons verenigingsgebouw aan de Prof. Einsteinlaan 3. Wanneer de vlaggen uithangen zijn we open en kunt u zo binnenlopen!

Heeft u misschien boeken liggen die u kwijt wilt?
Wij vullen daar graag onze collectie mee aan!

U BENT
VAN HARTE
WELKOM!



Iedere dinsdag om 10.00 uur
GRATIS KOFFIE
in het
VOV Senioren Centrum
(VSC Prof. Einsteinlaan 3)

makelaarskantoor
vanstralen



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



G.J. KRIEK^{BV}
A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59

REDERIJ  VAN HULST

WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

- Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.
- Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, seniorreizen etc.
- Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.



**REDERIJ
VAN HULST**

GROENE HART  CRUISES
COR JANSEN  CATERING

+31 (0)71 250 19 00 • info@rederijvanhulst.nl • www.rederijvanhulst.nl
f t i n

Nieuwe
kraan of
complete
keuken? *Barthen*
KEUKEN DESIGN CENTER

Ook
voor klein
onderhoud!

www.barthenkeuken.designcenter.nl
Korevaarstraat 11 Leiden t 071 514 98 59 m 06 15 08 11 77



BEIJE
VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten
071-5620222
info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl



Activiteiten Pagina 



BRIDGE PAGINA

DONDERDAG KALENDER

Start seizoen : 06 sep 2018
Kerstdrive : 13 dec 2018
Geen bridge : 27 dec 2018
: 30 mei 2019
Einddrive : 23 mei 2019
Start 2019/2020: 05 sep 2019

MAANDAG KALENDER

Tot de kerst wordt er doorgegaan met 2 a 3 tafels. Vanaf januari wordt er gedurende 3 maanden op maandagmiddag een opfriscursus gegeven door Gijs Lyklema.
Aanmelden op Tel.: 071 542 8536 of email: lijk1007@planet.nl
Verdere details worden in de volgende Nieuwsbrief bekendgemaakt.

DONDERDAG-BRIDGE

De donderdagclub is het seizoen weer goed begonnen met 40 leden, niet genoeg voor twee lijnen maar meestal wel voor 8 of soms 9 tafels. De kunst is stilzitten te voorkomen en dankzij onze invallers lukt dat tot nu toe altijd. Bijvoorbeeld donderdag 27/9 waren Yvonne en Ellie weer paraat en hun aanwezigheid zorgde ervoor dat ondanks wat afzeggingen alles weer klopte als een bus. We hopen dat de bridgeles zich dermate goed ontwikkelt dat ook de donderdagclub zich in nog wat meer leden kan verheugen, de tijd zal het leren.



AANMELDEN DONDERDAG-BRIDGE

Startend om 13.00 uur spelen we op donderdag een open zitting met 6 rondes, na 3 rondes een koffie/thee pauze van 15 minuten. De koffie/thee met koekje is gratis.

U mag 3x kosteloos uitproberen of u lid wilt worden van de goedkoopste en gezelligste club van Voorschoten.

Bel Heti en Rob Rietveld op: 071 561 9639 of 06 1969 5760 of schrijf naar: rob.rietveld@casema.nl



De hersenkraker komt weer uit de Bridge Beter Kalender van Alpha Bridge BV uit Hazerswoude-Rijndijk.

Voor degenen die de door hun bedachte oplossing willen toetsen aan de kalender of er niet uitkomen, staat de uitleg op pagina 33.

Noord/NZ

♠ 5
♥ V B 8 2
♦ A V 10 9 6
♣ H 10 9

N
W O
Z

♠ H V 2
♥ A H 10 7 5
♦ B 8 5 3
♣ V

West	Noord	Oost	Zuid
3♣ pas	1♦ 4♥	1♠ pas	2♥ pas

Contract: 4♥ door zuid
Uitkomst: ♦2 door west
Hoe pak je deze 4♥ als leider aan?

VOV Soosmiddag
met Sint en zijn Pieten

Op vrijdagmiddag 30 november (aanvang 14.00 uur) vieren wij Sinterklaas zijn verjaardag in het VOV Seniorencentrum aan de Prof. Einsteinlaan 3. Uiteraard zal de Sint daarbij zelf aanwezig zijn in gezelschap van zijn pieten.

U bent van harte welkom!



KIJKT U WELEENS OP ONZE WEBSITE? WWW.VOVVOORSCHOTEN.NL

Op onze website vindt u alle informatie over de VOV. Hoe u zich kunt aanmelden als VOV-lid, de digitale Nieuwsbrief, verslagen over reizen en evenementen, activiteiten, workshops en nog veel meer.



Haarsnijder meesterbarbier
Jan Teske
en de Heren van Voorschoten
071 561 33 52



Uitvaartverzorgers Rob van der Kraan

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Van der Luit
T 071 - 573 08 30
E leiden@monuta.nl
I www.monuta.nl/leiden

Monuta Van der Luit
De steun bij ieder afscheid.



STICHTING ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

Bijeenkomst elke derde woensdag van de maand.
Ruimte Plus, Merelhof 7-11, Voorschoten.
Voldoende parkeergelegenheid. **GRATIS TOEGANG**

INLOOP: 19.00 AANVANG: 19.30 EINDE: 21.30

WOENSDAG 21 NOVEMBER 2018

THEMA: DE ERVARING VAN EEN MANTELZORGER

GASTSPREKER: EEN ERVARINGSDESKUNDIGE

- Een niet pluis gevoel herkennen, verkennen en ernaar durven handelen.
- Het opmerken van veranderingen in karakter, gedrag, stemming.
- Iets vergeten op oudere leeftijd is normaal, maar wat als dit het dagelijks leven gaat verstoren.
- Kon er over gesproken worden?
- Welke praktische problemen waren er en hoe werden die opgelost?
- Wie waren daarbij van betekenis?

Voor vervoer en oppas kan worden gezorgd.
Informatie: Voor Elkaar, Tel.: 071 561 9001



Gelukkig is **mevrouw C.M. v.d. Helm** weer thuis na haar revalidatie ten gevolge van een aanrijding in haar straat. Ze vond het fijn dat Els haar een bezoek bracht.

Piet bezocht het **echtpaar Paardekooper-Kloosterman**. Zij waren 61 jaar getrouwd. Zijn bezoek werd zeer op prijs gesteld.

Ook bezocht Piet **mevrouw J. de Bruin-Kagenaar** voor haar 97ste verjaardag. De pacemaker heeft haar er bovenop geholpen en mevrouw gaat vrolijk haar gang. Zij is nog vitaal en gezond.

Toen Tineke **mevrouw P. Hooijmans-Berkhuizen** bezocht voor haar 90ste verjaardag stond de koffie met wat lekkers al klaar. Mevrouw heeft met haar kinderen en kleinkinderen deze verjaardag op Ameland gevierd.

Het **echtpaar Snieder** is 61 jaar getrouwd. Volgens Tineke zijn er heel wat onderwerpen aan bod geweest. Het echtpaar bedankte de VOV voor de bloemen, waar ze erg blij mee waren.

De afspraak van Emmy met **mevrouw C.W. Avezaat-van Wijmeren** liep anders dan gedacht, want mevrouw lag nog op bed toen Emmy aanbelde. Maar ja, 102 jaar..... Toch lekker koffie gedronken.

Lien bezocht **mevrouw S. de Widt-Kaay**. Het was een gezellig uurtje waarin diverse onderwerpen ter sprake kwamen. VOV bedankt voor het mooie boeketje.

Joke was bij **mevrouw K. Matze-Warnaer**. Mevrouw heeft thuiszorg en de kinderen en kleinkinderen zijn ook vaak aanwezig.

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Els van Brink, 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen mogen altijd zelf beslissen of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Joke was op de thee bij het **echtpaar Temmink-Eykelkamp**. Zij waren 61 jaar getrouwd. Het was een heel gezellig uurtje in hun mooie appartement.

Natuurlijk werd er bij **An Pronk** uitgebreid stilgestaan bij haar prachtige poppencollectie en ook bij de vele - met heel kleine kruissteekjes - gemaakte schilderijen van haar man.

Zijn gemis, de vakanties, de kinderen... Eind van het jaar hoopt An naar Foreschate te verhuizen. Zij vond het fijn dat de Lief- en Leedcommissie haar bedacht met een bezoekje.

Ook deze maand waren er bezoeken bij mensen die liever niet in de nieuwsbrief genoemd werden, hetgeen wij respecteren.



Mantelzorg 3-daagse Voorschoten

Op 8, 9 & 10 november staan de mantelzorgers centraal en worden diverse activiteiten georganiseerd. Voor Voorschoten Voor Elkaar reden om de mantelzorgers van Voorschoten in het zonnetje te zetten. Denk aan workshops (chocolade maken, bloemschikken, van varken tot worst etc.) een beauty dag, bioscoop, mindfulness, een kindermiddag, etcetera. We hebben een informatieve middag voor het beantwoorden van vragen door professionals, want mantelzorger ben je niet alleen tijdens deze 3-daagse, maar het hele jaar.

Ben jij mantelzorger?

Verzorg je regelmatig een familielid, vriend of buur met een ziekte of beperking? En kan hij of zij daardoor thuis blijven wonen? Dan ben je 'mantelzorger'.

In Voorschoten zijn er ruim 6.000 mensen die voor een ander zorgen. Maar liefst 895 mantelzorgers zelfs meer dan 8 uur per week en doen dat langer dan 3 maanden. Vaak combineren ze dat met een betaalde baan. Omdat de zorg zich over het algemeen richt op bekenden, wordt het als vanzelfsprekend beschouwd, maar dat is het niet. Veel mantelzorgers doen hun werk in stilte. We zien hoe ze zorgen voor hun naaste, maar vaak nauwelijks tot geen contact hebben met andere mantelzorgers. In de mantelzorg 3-daagse worden mantelzorgers feestelijk bij elkaar gebracht, kunnen ze informatie vergaren of gewoon even lekker ontspannen.

Meld je nu aan voor de mantelzorg 3-daagse!

Aanmelden voor de mantelzorg 3-daagse kan via de website van Voorschoten Voor Elkaar, daar vind je ook het volledige programma. **Telefonisch aanmelden kan ook op: 071 561 90 01 of via e-mail: mantelzorg@voorschotenvoorelkaar.nl.**



VOORSCHOTEN VOOR ELKAAR

Hallo **JUMBO**

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo Roemer Noordhofland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen. Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van de koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

HULDE AAN JUMBO ROEMER NOORDHOFLAND!



Sandra 4 Events



“Sandra 4 Events zorgt voor een beleving die al begint voordat je binnenstapt en na afloop nog lang blijft hangen.”

www.sandra4events.nl



Rical Cleaning Products

DISPOSABLES

SMERING

VOORSCHOTEN

071 576 71

REINIGINGSMIDDELEN
REINIGINGSMATERIALEN
REINIGINGSMACHINES

notaris *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris *Pérez* | Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl

DE NOTARIS

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



ERFGENAMEN: U KUNT NIET ZOMAAR ZUIVER AANVAARDEN!

Mensen die al cliënt van ons kantoor zijn weten het: als erfgenaam kunt u niet zonder meer zuiver aanvaarden!

Als u wordt verteld dat u erfgenaam bent in de nalatenschap van iemand die wat verder van u af staat, is het verstandig eerst goed navraag te doen of de nalatenschap positief is (dus meer bezittingen dan schulden omvat ten tijde van overlijden).

Daarbij is natuurlijk niet alleen het banksaldo van belang! Ook eventuele vorderingen en openstaande schulden, een woning die “onderwater” blijkt te staan, terug te betalen toeslagen en dergelijke zijn allemaal voorbeelden die ervoor kunnen zorgen dat een ogenschijnlijk positieve nalatenschap uiteindelijk toch negatief blijkt te zijn. Zodra er ook maar enige onduidelijkheid of onzekerheid is, adviseren wij u niet zuiver te aanvaarden.

Moet u dan verwerpen? Nee, niet zonder meer. U kunt ook gebruik maken van de beschermingsconstructie “beneficiaire aanvaarding”. Daarmee beschermt u uw eigen vermogen tegen schulden uit de nalatenschap. Als na de beneficiaire aanvaarding blijkt dat de nalatenschap onvoldoende baten bevat om de schulden te voldoen kunnen schuldeisers u niet verplichten deze schulden met uw eigen geld te voldoen.

Deze beschermingsconstructie later inroepen terwijl u reeds zuiver heeft aanvaard is tegenwoordig ook mogelijk. Deze bepaling is echter alléén van toepassing in situaties dat de erfgenamen de schulden niet kenden en evenmin behoorden te kennen. Dit betreft uitzonderlijke situaties als bijvoorbeeld een vordering uit onrechtmatige daad op erflater die wordt vastgesteld na zijn overlijden of een schuldeiser die de vordering te laag heeft berekend.

De termen kende en behoorde te kennen worden door de kantonrechters zo uitgelegd dat een erfgenaam een onderzoekplicht heeft. U wordt geacht de administratie van erflater te onderzoeken. Daaruit wordt over het algemeen duidelijk of de schulden de baten overtreffen. Als de administratie ontbreekt of slecht gevoerd werd is er maar één advies mogelijk: niet zuiver aanvaarden.

Zijn er negatieve gevolgen van een beneficiaire aanvaarding? Dat ligt eraan hoe de nalatenschap er uiteindelijk uitziet. Blijkt deze negatief te zijn dan bent u beschermd en kan de nalatenschap worden afgewikkeld volgens de wettelijke procedure of opgeheven. De regels daaromtrent zijn vastgesteld in de wet en dienen gevolgd te worden.

den. Dit kost extra tijd en geld.

Daarnaast rekent de rechtbank griffierechten voor het uitbrengen van deze beneficiaire aanvaarding, thans € 124,-. Deze kosten zijn te vergelijken met een brandverzekering: u hoopt deze nooit nodig te hebben maar sluit het toch af ter bescherming van u en uw gezin. Indien de nalatenschap positief blijkt te zijn en/of er een executeur is benoemd, vallen de wettelijke verplichtingen voor het afwikkelingen van een beneficiair aanvaarde nalatenschap reuze mee.

Kortom: bent u erfgenaam en niet volledig op de hoogte van de administratie van de erfgenaam? Dan nooit zuiver aanvaarden. Wilt u meer informatie of bent u erfgenaam in een nalatenschap, laat u zich dan voorlichten door een specialist. U bent daarvoor van harte welkom bij ons op kantoor!

Nelke Kroes

Notariskantoor Pérez



notaris *Pérez*

Notariskantoor Pérez

Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten
071 333 30 00 | info@notarisperez.nl



DAGREIS ZUTPHEN EN BRONKHORST - 6 september

Zutphen was/is een Hanzestad. Een Hanze was toen een Samenwerkingsverband van Handelaren in diverse steden en dat het goed ging met de handel, leert de historie. De kern van de stad is in een ring opgezet en voorzien van een stevige wal met daarnaast een brede gracht om aanvallen van buitenaf te kunnen weerstaan. Op enkele plaatsen zijn restanten van de wal bewaard gebleven.

Centraal in de ring van Zutphen staat de Walburgiskerk (ook: Walburgkerk, Gebouwd in 1480), een zogenoemde 'Mariakerk'. Sint Walburgis was de patroonheilige van het kapittel dat in de kerk zijn diensten deed. Aan de buitenkant van de kerk is de patroonheilige Sint Walburgis als beeltenis op een sokkel geplaatst.

De aan de kerk aangebouwde Librije was een particuliere bibliotheek voor predikanten en raadsleden. Sinds 1984 onder beheer van Stichting Librije Walburgiskerk.

In het vervolg van de wandeling wees de gids op de binnenmuur van de stadswal en via de poort onder de Bourgonjetoren door, naar de wal aan de buitenzijde. Gewezen werd op de schutspoorten, laag bij de grond en bijna niet zichtbaar.

Na de stadswal trok een nieuwe torenpunt de aandacht van de toehoorders: de Droge-napstoren. De wandeling ging langs de huidige Rechtbank op weg naar 'Droge Nap'. De Droge Napstoren, gebouwd midden 15e eeuw, heeft maar kort gefunctioneerd als toegangspoort in de al bestaande stadsmuur naar Zutphen en werd bewoond door Thonis Drogenap (uit Grolle, nu Groenlo). Vandaag de dag is de toren weer bewoond. Via de Drogenapsteeg kom je dan uit op de Saltmarkt die in de loop van de tijd is verbasterd tot Zaadmarkt. Er wordt nog steeds markt gehouden.

Het tweede bezoek deze dag aan een historische kern betrof de (piepkleine) maar historische stad Bronckhorst (circa anderhonderd inwoners), gelegen aan de IJssel in de tegenwoordige gemeente Bronckhorst. Een stad met bijna allemaal als monument gecertificeerde panden. Een stad ook die je zowel over de weg als via het water met de veerpont kunt bereiken.

Er was kermis in Bronckhorst als onderdeel van het Schuttersfeest. En natuurlijk was er de 'verschieting' door 'Schutterij Eendracht van Bronckhorst' van de vogel, die dan leidt tot de kroning van de 'Koning van Bronckhorst' (met als uiterlijk ereteken een schild met een vogel) voor de periode van 12 maanden.

Er was alleen een probleempje voor de feestgangers. De nieuwe Koning kwam nogal vroeg. Het zal omstreeks 14.45 uur zijn geweest tegen andere jaren omstreeks 17.00 uur. Het festijn op de schietplaats was daardoor al vroeg afgelopen maar kreeg een (geprogrammeerd) vervolg.

Gezien de voorraad (alcoholische) versnaperingen was het feest zeker niet voorbij, maar dat heeft het VOV-reisgezelschap niet meegekregen. De tijd was aangebroken voor de terugreis via Scherpenzeel, voor het diner, naar Voorschoten.

Tekst en foto's: Bram van Polanen

Dit reisverslag is ingekort door de redactie.

Lees het complete verslag op onze website: www.vovvoorschoten.nl



**EEN NIEUWE VOV DAGREIS
OP VRIJDAG 14 DECEMBER.**

**MELD U AAN EN GA
GEZELLIG MET ONS MEE
NAAR DE KERSTMARKT
IN DORDRECHT!**

Van de Reiscommissie:

Hoewel er diverse malen aandacht is gevraagd voor de kerstreis naar Valkenburg hebben zich echter te weinig mensen aangemeld voor deze reis. Wij zijn dan ook helaas genoodzaakt deze reis te annuleren. Degenen die zich hebben aangemeld en een aanbetaling hebben gedaan krijgen uiteraard hun aanbetaling terug. Het bedrag zal op hun rekening worden teruggestort.

Kerstmarkt Dordrecht

De VOV-reiscommissie heeft echter een alternatief voor deze kerstreis bedacht door een eendaagse reis te organiseren naar de grote kerstmarkt in Dordrecht en wel op **vrijdag 14 december 2018**. Wij vertrekken per bus om 11.00 uur 's ochtends met aankomst om 12.00 uur 's middags in Dordrecht. U heeft dan verder de gehele middag de gelegenheid voor bezoek aan de kerstmarkt dan wel andere bezienswaardigheden in Dordrecht. Om 17.30 uur vertrekt de bus weer naar Voorschoten waar wij om 18.30 uur verwachten terug te zijn. Om de kosten laag te houden en ook gelet op het gegeven dat december een drukke maand is, is er dit keer geen diner verbonden aan de reis.

De totale kosten van deze reis bedragen mitsdien € 22,-.

Voor deze reis kunt u zich telefonisch aanmelden bij:

Emelie Rijnbeek, tel.: 071 531 88 80 (graag bellen na 9.00 uur 's ochtends). De aanmeldingstermijn voor deze reis sluit op vrijdag 7 december om 12 uur 's middags.

De reissom ad € 22,- dient u bij aanmelding direct te voldoen door overmaking daarvan naar ING-rekening: NL24INGB0004280392 t.n.v. VOV-Reizen Voorschoten onder vermelding van Kerstmarkt Dordrecht.

De opstappunten van de bus zijn dezelfde als altijd. Dus Burg. v.d. Haarplein; bushalte Prof.Einsteinlaan t.o. VOV-Seniorencentrum; bushalte Adegeest hoek Bachlaan/Beethovenlaan; bushalte Schubertlaan; bushalte Jan Evertsenlaan.

Wij hopen op een groot aantal aanmeldingen!

In de aanloop naar de feestdagen kun je in Dordrecht genieten van de grootste Kerstmarkt van Nederland. In de historische binnenstad kun je, tussen honderden kramen en meerdere podia, genieten van een ultieme kerstsfeer. De honderden monumenten die de stad rijk is en de iconische binnenhavens vormen het decor voor een route van kramen en pagodes.

De Kerstmarkt Dordrecht is dé plek om optimaal in de kerstsfeer te komen. Honderden lichtjes sieren de stad, kerstliederen klinken door de straten en geurige lekkernijen wachten je op. Mocht je nog niet in de kerststemming zijn, na een bezoek aan de Kerstmarkt Dordrecht kun je daar niet meer onderuit!





Veel redenen om een duik in Het Wedde te nemen

Zwemmen maakt slanker en sterker én is verfrissend! Voor heel veel mensen is zwemmen een goede opstap om fit te worden of te blijven. Medewerkers van zwembad Het Wedde weten uit ervaring welke voordelen zwemmen biedt:

Veilig afvallen

Zwemmen is voor iedereen die te zwaar is een heel doeltreffende manier om af te vallen. Het is een prima begin om in beweging te komen. De opwaartse druk van het water zorgt ervoor dat het lichaamsgewicht veel minder invloed heeft op de gewrichten. Dit verkleint de kans op blessures.

Natuurlijk vergt iedereen die te zwaar is extra inspanning van zijn hart. Voorzichtigheid is dan ook geboden, vooral voor mensen die na een lange onderbreking beginnen te oefenen. Zwemmen is dan één van de veiligste vormen van bewegen, en één van de gezondste.

Spieren oppeppen

De natuurlijke weerstand van het water verhoogt automatisch de intensiteit van al uw bewegingen/ Dit maakt zwemmen een uitstekende manier om uw spieren te versterken. Schoolslag versterkt de spieren van het binnenbeen en de bovenarm. Crawl is dan weer goed voor de versterking van de armspieren.

Zonder schokken

Bij zwemmen zijn er geen harde schokbewegingen die opgevangen moeten worden, zoals bij hardlopen. Zwemmen belast uw gewrichten dus veel minder. Opstaan, aankleden, een jas aantrekken – met stramme knieën kan dat heel moeizaam gaan. Voor mensen met stramme gewrichten kan zwemmen daarom een erg heilzame vorm van bewegen zijn. Het traint de flexibiliteit van uw gewrichten, ook op hogere leeftijd – zwemmen is misschien wel de beste lichaamsbeweging voor ouderen.

Fun en fris

Water trekt ons aan. Aan het water zijn kalmeert en geeft energie, in het water zijn geeft kracht. Zwemmen is leuk, verfrist en biedt door inspanning de broodnodige ontspanning.

Zwembad Het Wedde

Zwembad Het Wedde biedt u een scala aan zwemactiviteiten. Een bezoek aan het zwembad is eenvoudig en niet duur. U kunt er in een sportieve omgeving, op verschillende niveaus werken aan uw lichaam of lekker ontspannen. Wanneer zien we u (weer)?

Meer informatie? Kijk op:
www.zwembadhetwedde.nl of bel: 071-5614848

Sportfondsen Voorschoten B.V.
Zwembad 'Het Wedde'
Golfbaan 'Het Wedde'
Sporthal 'De Vliethorst'
Cultureel Centrum
3 gymzalen

Postbus 70
2250 AB Voorschoten
Tel: 071 561 4848
info.hetwedde@sportfondsen.nl
IBAN: NL 41 RABO 0366 1696 61
KvK-nr: 280 512 39
BTW-nr: NL00 597 0635 886



Maandag
17 dec 2018

Kerstdiner

**U komt toch ook op dit gezellige
sfeervolle festijn?**

Locatie: De Gouden Leeuw, Voorschoten
Aanvang: 16.00 uur- Zaal open: 15.30 uur

Het belooft weer een gezellig en sfeervol festijn
te worden! De geprolongeerde vocalgroep
De Dixie Dames zal kerstliederen ten gehore brengen.

Kosten voor een 4 gangen-menu bedragen
voor leden € 20,- en voor niet leden € 30,-
inclusief twee gratis consumptiebonnen.

Betaling dient uiterlijk twee weken na aanmelding te zijn
voldaan. U kunt het bedrag overmaken naar rekening:
NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang
Voorschoten o.v.v. Kerstdiner. Na betaling is uw deelname
definitief.

U kunt zich aanmelden bij Thea Zweers,
tel. 071 561 4084 of email: thealuyten10@Gmail.com

Als u gebruik wilt maken van de cirkelbus (kosten € 2,50)
dan kunt u dat doorgeven. Aanmelden kan uiterlijk tot 3 de-
cember 2018. Wees er snel bij, want vol is vol.

Vooraf

Bolletje zalmtartaar

Soep

Bospaddenstoelensoep

Jachtschotel

**met heerlijke aardappelpuree
en dagverse groente**

Dessert

Advocaatmouse met vanille ijs

Ter afsluiting

koffie of thee

De evenementencommissie heeft voor u weer een gevarieerd programma samengesteld en we hopen dan ook dat we een goede keus hebben gemaakt. Wij denken dat er voor ieder wat wils bij zit en dat er veel plezier aan kan worden beleefd.

GAAT DOOR!

TV OPNAME VAN "DE MAXPROMS 2018"

Een opname voor een TV uitzending meemaken? Dat kan. 42 personen hebben zich opgegeven voor dit muzikale concert de MaxProms 2018, een TV-opname door Omroep Max, de opname vindt plaats op Zondag 2 december 2018 in de Jaarbeurs te Utrecht. Presentator Jan Slagter, directeur van Omroep Max, presenteert deze feestelijke muzikale uitzending. De muziek wordt verzorgd door het Metropole Orkest met vele artiesten van naam.

U kunt zich nog opgeven voor de reservelijst.

Datum: 2 december 2018. **Locatie:** Jaarbeurs Utrecht.

Vervoer: Touringcar (bus).

Kosten incl. vervoer: € 37,50 voor leden, voor niet leden € 40,-

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 o.v.v. Maxprom.

Uw aanmelding is definitief na betaling.

Uw aanmelding en verzoeken graag opgeven via E-mail naar Aad Bechtholt,

E-mailadres: awbechtholt@casema.nl of mobiel: 06-23427377

OPROEP!

**Wij hebben 2 kaarten
gekocht voor MaxProms
op 2 december a.s**

**Dan kunnen wij helaas niet
Zou iemand ze misschien
over willen nemen?**

**De kaarten kosten € 37,50
per stuk inclusief vervoer.**

**Voor inlichtingen kunt u
mij bellen:
tel.: 06 1075 3871**

Imelda v.d Helm



**17 APR
2019**

DE MATTHEUS PASSIE

Een van de grootste muziekwerken van de klassieke muziek; De Mattheus Passie, vertolkt in een gedurfde en verfrissende bewerking. Een unieke uitvoering waarin klassieke muziek en Latijns-Amerikaanse muziek elkaar ontmoeten. Acteur Peter Faber vertelt op indrukwekkende wijze het verhaal van de evangelist, met de Nederlandse vertaling van theatermaker Jan Rot. De populaire zangeres Sharon Kips en bariton Job Hubatka nemen de beroemde recitatieven en aria's van het lijdens- en sterfverhaal voor hun rekening.

Locatie: Oude kerk in Rijswijk.

Kosten: € 26,- voor leden € 28.50 voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v. Mattheus Passie. Uw aanmelding is definitief na betaling.

Uw aanmelding en verzoeken graag opgeven, liefst via een E-mail, bij Aad Bechtholt:
awbechtholt@casema.nl, of mobiel: 06 2342 7377



**23 MEI
2019**

MUSICAL OP HOOP VAN ZEGEN

'Op Hoop van Zegen', de oer-Hollandse musical over het wel en wee van de vissersweduwe Kniertje en de andere vrouwen die hun geliefden aan de zee verloren, laat niemand onberoerd. Hun gevecht om te overleven, leidt tot één conclusie: de vis wordt duur betaald. Indrukwekkend, aangrijpend en eerlijk: theater van nu zoals Heijermans het ooit heeft bedoeld.

Locatie: Leidse Schouwburg.

Kosten: € 39,50 voor leden, € 42,- voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v. Op Hoop van Zegen. Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor het evenement bij Til Heijsteeg. 071-8874510 of email:
til.heysteeg@ziggo.nl



**7 JUNI
2019**

Concerto Köln DE VIER CONCERTMEESTERS

Italiaanse barok - daar kun je nooit genoeg van krijgen. Al sinds de jaren vijftig zijn de concertgrossi van al die grote kapelmeesters niet aan te slepen. Zoals I Musici in die tijd doen we het niet meer, de uitvoeringspraktijk heeft zich verder ontwikkeld, maar de muziek blijft ijersterk en populair. Deze keer doen we het net even anders dan anders, want alle concertmeesters van Concerto Köln, stuk voor stuk meestersolisten met een glanzende carrière, presenteren zich elk in een zinderend concert. Dit kwartet zal elkaar weinig toegeven in hun nobele wedijver - een waar muzikaal feest!

Locatie: Stadsgehoorzaal Leiden

Kosten: € 30,- voor leden, € 32.50 voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v. Concerto Köln. Uw aanmelding is definitief na betaling.

Uw aanmelding en verzoeken graag opgeven, liefst via een E-mail, bij Aad Bechtholt:
awbechtholt@casema.nl, of mobiel: 06 2342 7377

BELANGSTELLINGSREGISTRATIE De musical Mamma Mia gaat niet door vanwege te weinig belangstelling.

**7 FEB
2019**

VUILE HUICHELAAR 6 (MORGEN BEGINT NU)

Een nieuwe show van de dames Saskia en Paulette (Mrs. Einstein). Zij hebben zich altijd bezig gehouden met de liefde. Ze waren verliefd en hebben samengewoond. Vonden de ware en kregen daarmee kinderen. Werden bedrogen en lijdten de brokstukken. Telkens weer kijken ze met vrolijke verbijstering naar het leven. Maar wat staat er nog op de bucketlist?! De Mount Everest beklimmen? Parachute springen? Mediteren in India? Was het maar zo eenvoudig. Nee, ze willen iets veel lastigers. Ze willen gezien worden. En dat gaat gebeuren met Vuile Huichelaar. Morgen begint nu!

Locatie: Rijswijkse Schouwburg.

Kosten: € 28,50 voor leden € 31,- voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v.

Vuile Huichelaar. Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor het evenement bij Til Heijsteeg. 071-8874510 of email:
til.heysteeg@ziggo.nl

**3 APRIL
2019**

TINEKE SCHOUTEN HIGHLIGHTS

Al ruim 35 jaar behoort Tineke Schouten tot de absolute top van het Nederlandse theatercabaret. Ze ontwikkelde ontelbare typetjes, sketches, tv-shows en maakte prachtige liedjes waarmee ze een enorme schare aan trouwe fans opbouwde. Na in 17/18 een prachtige show te hebben neergezet, maakt Tineke dit seizoen 18/19 een reis door haar beroepsmatige carrière. Hoogtepunten uit haar schatkist aan hilarische sketches, typetjes en liedjes in 'een nieuw jasje' passeren de revue. Een monument van een show, gegarandeerd een fantastische avond uit!

Locatie: Leiden.

Kosten: € 38,50 voor leden € 41,- voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v.

Tineke Schouten. Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor het evenement bij Thea Zweers tel. 071-5614084 of email:
thealuyten10@Gmail.com

VAN DE EVENEMENTENCOMMISSIE:

Bij belangstelling voor één of meer evenementen adviseren wij u zich snel aan te melden. De evenementencommissie krijgt van het theater een optie voor een bepaald aantal tickets. Op de datum dat de optie afloopt moet de evenementencommissie beslissen of de tickets worden gekocht. Bij onvoldoende aanmeldingen zijn wij helaas genoodzaakt het evenement af te gelasten. In de Nieuwsbrief vermelden wij welke evenementen wel of niet doorgaan.

Busvervoer kan worden geregeld. Afhankelijk van het aantal deelnemers wordt berekend wat de kosten worden hiervoor. Busvervoer is niet bij de ticketprijs inbegrepen.

Na het aanmelden voor een evenement dient u de kosten van deelname binnen twee weken te voldoen. U kunt het bedrag overmaken naar rekening: **NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten** o.v.v. de naam van het evenement.

Mocht u onverhoopt toch niet kunnen deelnemen aan een evenement dan kunt u zelf zorgen voor vervanging. Wij zijn bereid u daarbij te helpen. De vereniging heeft financiële verplichtingen naar het geboekte theater en kan daarom bij afzegging van uw deelname het betaalde bedrag helaas niet aan u restitueren.



Schrijft u graag verhalen of gedichten?

Wij maken van uw werk een prachtig boekje.
Mooi voor uzelf en erg leuk om kado te doen
aan familie of vrienden.

Life
in
Letters

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nu



Ipadhulp en -les aan huis!

Web & Wijs geeft les en individuele
begeleiding, thuis in uw eigen omgeving.

De iPad of tablet leren bedienen en uitgebreid
vragen kunnen stellen in uw eigen tempo.
Ook in kleine groepjes mogelijk (max.3 pers)



071-572 52 50
06-143 606 64

www.webenwijs.nl

Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan
het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken
en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting,
meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen
graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



VerhuisService
Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten
TELEFOON 071 561 97 97
www.verhuisservice-voorschoten.nl



VAN DEURSEN
LOODGIETERS

Lid van
UNETO-VNI

Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl

VOV COMPUTERCURSUSSEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



NIEUWE OPZET VAN DE COMPUTERCURSUSSEN

Onze nieuwe aanpak lijkt aan te slaan. Er is ruime belangstelling voor onze workshops. Dat geeft ons weer energie verder te werken aan nieuwe workshops. Heeft u een idee voor een workshop, laat het ons weten! Het bestuur wil graag dat er elke week een inloopochtend is. De verwachting van het bestuur is, dat er dan meer gebruik van de inloopochtenden zal worden gemaakt. De medewerkers van de inloopochtenden zijn daar niet zo zeker van, gezien hun ervaring. Maar ze zijn bereid om een proef te doen. **Met ingang van 1 november zal er wekelijks een inloopochtend zijn op donderdagochtend, van 10.00 uur tot 12.00 uur. De proef duurt tot 11 april 2019.** Dan zal aan de hand van de bezoekersaantallen worden besloten of de wekelijkse inloopochtend blijft bestaan, of dat we terugkeren naar de 1e en 3e donderdag van de maand.

De workshops worden alleen gegeven bij voldoende belangstelling!



WORKSHOP FOTO'S BEHEREN IN W10

Leden: € 20,-. Niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2x2 lesuren op **VRIJDAGOGHTEND** van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Je maakt een leuke foto en dan blijkt die later onderbelicht te zijn of juist overbelicht. Of de horizon blijkt op de foto niet horizontaal te zijn. Wat dan te doen? In deze workshop leert u de diverse mogelijkheden van de app Foto's kennen en gebruiken. U kunt uw laptop en camera meenemen om het importeren van foto's te oefenen op uw eigen lap-top.

De workshop wordt gegeven op vrijdag 9 november en vrijdag 16 november.

WORKSHOP MIJN OVERHEID

Leden: € 20,-. Niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2x2 lesuren op **MAANDAGOGHTEND** van 10.00 uur tot 12.00 uur.

De overheid en andere instanties maken steeds meer gebruik van digitale technieken. Belastingaangifte moet tegenwoordig digitaal. Bij sommige zorgverzekeraars moet je een DigiD hebben om te kunnen inloggen. Je moet het allemaal maar kunnen! In deze workshop leert u hoe u het digitale identiteitsbewijs DigiD aanvraagt en een account aanmaakt op mijnoverheid.nl.

De workshop wordt gegeven op maandag 26 november en maandag 3 december.

WORKSHOP FOTO'S EN BESTANDEN OPSLAAN IN MAPPEN (W10)

Leden € 20,-. Niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2x2 lesuren op **VRIJDAGOGHTEND** van 10.00 uur tot 12.00 uur.

U wilt snel een foto laten zien op uw laptop. Dat is zoeken geblazen! Om je bestanden snel weer terug te vinden, is het zaak om ze op een ordelijke wijze op te slaan. Dat leert u in deze workshop. U kunt oefenen in het opbouwen van een eigen mappenstructuur. U kunt uw eigen laptop meenemen om te oefenen.

De workshop wordt gegeven op maandag 10 december en maandag 17 december.

WORKSHOP TIPS EN TRUCS IN WINDOWS EDGE

Leden € 20,-. Niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2x2 lesuren op **MAANDAGOGHTEND** van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Windows Edge is de opvolger van Internet Explorer, dat op termijn gaat verdwijnen. Mensen die regelmatig gebruik maken van Edge, denken al gauw dat zij er alles vanaf weten. Maar vaak laten ze allerlei handige functies ongebruikt, omdat ze er niet bekend mee zijn.

Bij de updates van Windows 10 heeft Edge allerlei nieuw functies gekregen. U kunt in Edge tekst laten voorlezen. U kunt in Edge pdf-bestanden lezen en voorzien van aantekeningen. Gebruikt u InPrivate om veilig te surfen? In onze nieuwe workshop 'Tips en trucs in Windows Edge' gaan we alle functies van Edge na om er zeker van te zijn dat we geen functie overslaan die voor u nuttig kan zijn.

De workshop wordt gegeven op vrijdag 30 november en 7 december.

WORKSHOP WINDOWS MAIL

Leden: € 20,-. Niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2x2 lesuren op **VRIJDAGOGHTEND** van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Windows Mail is het gratis e-mailprogramma van Microsoft Windows 10. De meeste gebruikers weten wel hoe ze e-mails kunnen ontvangen en verzenden. Maar de fijnere kneepjes van Mail kennen ze vaak niet. Dit kunt u in deze workshop leren. U kunt uw eigen laptop meenemen om te oefenen..

De workshop wordt gehouden op vrijdag 14 december en vrijdag 21 december.

WORKSHOP BASISKENNIS IPAD

Leden: € 40,- niet-leden € 45,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 4x2 lesuren op **dinsdagochtend** van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Wilt u grotere letters en een duidelijker geluid? Deze en andere instellingen leert u naar eigen voorkeur instellen. U leert hoe je nuttige apps op je iPad kunt krijgen. Neem uw eigen iPad mee. Zorg dat die geheel (100 %) is opgeladen!

De workshop start op dinsdag 27 november en eindigt op dinsdag 18 december.

DE COMPUTER-INLOOPOGHTENDEN

Vanaf 1 november wordt de inloopochtend voor computerproblemen IEDERE donderdag van 10.00 tot 12.00 uur gehouden in het VOV seniorencentrum aan de Professor Einsteinlaan 3.

Iedereen die een probleem heeft met computer, laptop, tablet of smartphone kan binnenlopen. Alhoewel de vrijwilligers geen professionals zijn, kunnen zij u in de meeste gevallen helpen en advies geven.

Dit is een **gratis service** van onze VOV. Uiteraard moet u het betrokken draagbare apparaat meenemen. **U bent harte-lijk welkom.**

Voor workshops kunt U zich aanmelden bij Chris van der Jagt, Telefoon: 071 56184 80 (Na 10.00 uur)

CBD olie of cannabidiol olie wordt steeds bekender bij het grote publiek. Wij vragen Richard Lepelaar, ondernemer uit Voorschoten en eigenaar van Spoonbill CBD olie, iets meer te vertellen over de werking en het gebruik van CBD olie.

De lijst van aandoeningen waarbij CBD olie een positief effect boekt is lang maar van een aantal aandoeningen is al wetenschappelijk het effect van CBD olie aangetoond:

► Behandeling van epilepsie ► Angststoornissen ► Chronische pijnklachten ► Kanker. Er zijn aanwijzingen dat cannabis kankercellen kan doden, de groei van tumoren kan afremmen en uitzaaien kan voorkomen. Dit wil echter nog niet zeggen dat cannabis kanker kan genezen. ► Slaapproblemen ► Neurodegeneratieve aandoeningen ► Acne ► Migraine ► Fibromyalgie

Let goed op voor nep! In lang niet alle gevallen klopt het percentage CBD dat op het etiket vermeld staat. In sommige gevallen zit er zelfs alleen maar olijfolie in. Daarnaast kunnen er bijvoorbeeld ook pesticiden of schimmels inzitten. Dit kan gezondheidsklachten tot gevolg hebben. De meeste olie wordt daar echter nauwelijks op gecontroleerd.

Spoonbill verkoopt CBD olie altijd met officieel testrapport!

Wij zijn open en transparant over de gebruikte ingrediënten en samenstelling. Ook belangrijk om te weten: U wordt **niet** stoned of high van CBD olie! CBD olie is een voedingssupplement en geen geneesmiddel, mag vrij verkocht worden en is 100% legaal.

Onze CBD olie is gemaakt met biologische hennepzaadolie. De CBD wordt onttrokken uit hennepplanten gekweekt in Scandinavië. Hennepzaadolie is afkomstig van de zaden van de plant. Het bijzondere van hennepzaadolie is dat deze olie een hoge concentratie aminozuren én de optimale verhouding (3:1) essentiële omega-3 en omega-6 vetzuren (linolzuur en alfa-linoleenzuur) bevat voor zowel mens als dier. Daarnaast bevat hennepzaadolie ruime hoeveelheden proteïne en koolhydraten plus een groot aantal vitamines en mineralen, waaronder fosfor, calcium, kalium, magnesium, zink, ijzer, koper, jodium en de vitamines E, C, B1, B2, B3 en B6.

RAW CBD

Onze RAW CBD olie is afkomstig uit een CO2 extractie van de bloemen van de plant en de olie is Full Spectrum. Full Spectrum CBD houdt in dat cannabinoïden, terpenen, fenolen, flavonoïden nog aanwezig zijn in de olie. Hierdoor wordt er optimaal gebruik gemaakt van het belangrijke entourage effect (synergetisch effect van meerdere natuurlijke stoffen die elkaar op bijzondere manier versterken waardoor de olie nog effectiever wordt).



RAW CBD versus Gold CBD

Het verschil tussen de RAW CBD olie en de Gold CBD olie is dat de RAW CBD nooit verhit geweest is waardoor CBDA nog aanwezig is. Daarnaast bevat de RAW CBD nog het bladgroen van de plant. Hierdoor is onze RAW CBD olie mooi groen van kleur en de smaak wordt als mild ervaren. Voor mensen met een zeer gevoelige smaak is wellicht de Gold CBD een beter alternatief. In de Gold CBD zit geen bladgroen én vrijwel geen CBDA. Hierdoor is onze Gold CBD olie mooi van kleur en de smaak wordt als zeer zacht ervaren, een beetje nootachtig. Ideaal voor mensen die gevoelig zijn voor de smaak.

Hoe te gebruiken

CBD kan het beste worden ingenomen onder de tong, laat het even rusten en geef de slijmvliezen de tijd om de CBD op te nemen. Schudden voor gebruik. Begin met 1 druppel, 3 maal daags en verhoog na iedere 3 a 4 dagen het aantal druppels om zo de dosering te bepalen die voor u het beste werkt. Begin altijd met een lage dosering en voer die geleidelijk op naarmate u meer ervaring heeft. Ieder mens is uniek en daarom kan het soms een paar weken duren om de juiste dosering te vinden.

Het beste kunt u de CBD olie koel en donker bewaren. Het hoeft niet in de koelkast, daar wordt de olie te 'stropig' door, een keukenkastje is prima. Als u de CBD olie gaat gebruiken moet deze op kamertemperatuur zijn.

CBD BALSEM

CBD Balsem bevat 100% natuurlijke ingrediënten: kokosolie, shea-butter, abrikozenpitolie, olijfolie, castorolie, bijenwas, hennepzaadolie, 100 mg CBD.

De balsem kan verlichting bieden bij diverse huidproblemen (geïrriteerde, droge, jeukende of beschadigde huid). CBD Balsem is geen geneesmiddel maar kan in veel gevallen de symptomen verzachten bij bijvoorbeeld eczeem en Psoriasis.

Wanneer u vragen heeft over CBD olie of CBD balsem, dan kunt u altijd contact opnemen met Richard Lepelaar:
www.spoonbill.shop of via tel.: **06 4039 8657**



WIE
HERKENT
DEZE
FOTO?

Wie kan iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reacties graag **vóór 10 november** naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

REACTIE OP DE OKTOBER-FOTO:

Reeds vele jaren is Voorschoten nieuwe woonwijken rijker geworden.

Een van deze wijken mag zich Vlietwijk noemen. Op één van deze kruisingen, die zich daar bevinden, prijkt de naam Vredenhoeffstraat.

De foto van het nostalgische huis, dat de naam Klein Langenhorst droeg, dateert, naar ik vermoed, uit de zestiger jaren. De locatie was op de kruising Tolstraat/ Vredenhoeffstraat.

Op de achtergrond is nog een stukje Parkstraat te zien. Tussen al die moderne bouw was het een niet meer te handhaven object. Men kwam toen tot het besluit om het van de aardbodem te doen verdwijnen.

Aldus geschiedde.

Ter herinnering aan de oude woning is destijds besloten om de nabij gelegen Langenhorststraat naar dit stukje nostalgie te vernoemen.

Daan Heijmans



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Fiscaal Advies *Belastingaangiften

*Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl

Johan Vermeerplantsoen 5

(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

*Kapsalon
Boetiek*
Wim Wesseling

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

EEN PORTRET VAN... WIL EN PIET PARDON

Tekst: Nico Fennes
Foto: Mo van der Werf
& Eigen foto's van Piet Pardon



Wil (88) en Piet (91) Pardon, getrouwd in 1953, genieten nog na van alle aandacht rond hun briljanten huwelijksfeest. Wil en Piet wonen om de hoek van de VOV, dus wij gaan op bezoek.

HOE HEBBEN JULIE DIT HEUGELIJKE FEIT GEVIERD?

'We hebben een prachtige huwelijksweg bewandeld en dat hebben we samen met onze twee kinderen, twee kleinkinderen en familie in restaurant VaBene gevierd. In kleine kring met veel gezelligheid. Verschillende kranten schreven over ons 65-jarig huwelijk en de telefoon heeft roodgloeiend gestaan.'

WAAR HEBBEN JULIE ELKAAR LEREN KENNEN?

Piet: 'Pardon is een veel voorkomende Leidse familienaam. We zijn dan ook beiden Leidenaren en kwamen elkaar tegen op een dansavond in de Harmonie in de Breestraat'. Wil: 'Mijn ouders waren houder van café het Kalfje aan de Kalvermarkt. Toen we na vijf jaar verlovings trouwden waren we spekkoper – het was een tijd van ernstige woningnood - dat we boven het café mochten wonen. We hebben er vier jaar gewoond.'

WAT DEDEN JULIE VOOR WERK?

Piet: 'Ik was apparatenbouwer bij bedrijven als de Nederlandse Electrolas Maatschappij (N.E.M.) en de Hollandsche Constructie Groep (HCG). Wij bouwden bijvoorbeeld installaties die in delen van de Zoeterwoudseweg verscheept werden naar Rotterdam.' Wil: 'Mijn moeder was reumatisch waardoor ik voornamelijk in het café en thuis in de huishouding werkte.'

HOE ZIJN JULIE IN VOORSCHOTEN TERECHTGEKOMEN?

Wil: 'Een deurwaarder kwam ons vertellen dat we de bedrijfswoning van de N.E.M. uit moesten, omdat Piet al een paar jaar een andere baan had. We hebben hemel en aarde bewogen, d.w.z. de burgemeester en de kantonrechter, om een ander huis in Leiden te krijgen. Het werd een vierkamerwoning in Zuid-West.



Vijftien jaar terug hebben we de stap gezet naar deze woning aan de Lord Baden Powellweg en wonen we hier naar volle tevredenheid.'

WAT ZIJN JULIE HOBBY'S?

Piet: 'Muziek nam altijd een heel grote plaats in. Ik speelde klarinet en saxofoon in verschillende jazzbands. Zo speelde ik in 1947 met The Caladonians bigband in het Kurhaus en in de beginjaren '50 in een Hawaiï-band.' Red.: Een fotoalbum met zwart-wit foto's uit die tijd komt op tafel. Piet vertelt enthousiast over zijn muzikale verleden. Wil: 'Als costumière maakte ik kleding in een gezellig vrouwenclubje. In ons huwelijk hebben we veel gefietst en gereisd. Vooral met de VOV, zoals naar het Sauerland, de Eiffel en de Moezel en veel dagreizen gemaakt. En nog steeds. Binnenkort gaan we met de VOV naar Ootmarsum.'

WELKE LEEFTIJD Zouden JULIE HET LIEFST VASTHOUDEN?

'Een bepaalde leeftijd hebben we daar niet bij. We hebben samen veel meegemaakt en veel zien veranderen, maar we kijken terug op een mooie tijd. We hebben goede herinneringen aan onze trouwerij en die van de kinderen en aan een vijftigerjaren concert in Scheveningen van Ella Fitzgerald, Ray Braun en Oscar Peterson.'

WAT BETEKENT DE VOV VOOR JULIE?

'Vanaf de oprichtingsdatum zijn we al bij de VOV. Op onze eerste Rijnreis stapten we als ANBO-lid op en als VOV-lid af. We hebben veel nieuwe kennissen en vrienden opgedaan bij de VOV en elke vrijdag gaan we naar de soos en hebben we het gezellig met hen.'



la casita

Maandmenu

3-GANGEN KEUZEMENU
 Wordt geserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag
ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU
 VOOR €19,95

onbeperkt
Tapas
 eten! di, wo & do
23,50 p.p.
 en vrij, za & zo
 25,50 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence Thuis
 in Voorschoten

ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG

VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!
 Bachlaan 21, Voorschoten
 T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
 W www.florence.nl, f facebook florencezorg

Liever Florence

Kalkoenstraat 2
 2252 VW Voorschoten
 Tel. 071 - 362 64 77
 Mobiel 06 - 5589 1111
 www.garagebedrijfmcsl.nl

GARAGEBEDRIJF
MCS

Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

food is friend

Omdat liefde altijd door de maag gaat.

= catering aan huis
 = ook bij bedrijven
 = voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl

Roest
 TWEEWIELERS

Voor al uw fietsplezier!
 (Zie kortingsparade achter in dit blad)

Gazelle  

Schoolstraat 62
 2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl

HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Uitgeslapen



De stapel Nieuwsbrieven voor mijn bezorgwijken had ik nog niet eens opgehaald toen er al een reactie op het "slaap zacht" en mijn gevecht met dekbedovertrekken op de e-mail binnenkwam.

*Goedemiddag Monique,
 Gewoon het dekbed in de hoes schuiven tot aan de bovenkant,
 twee knijpers op de hoeken en dan de rest naar beneden trekken!
 Klaar is Monique!*

Groet Jatie Smit



Lief hè? En ook wat later kwam een nog wat uitgebreidere inzending:

Graag wil ik even inhaken op het artikel van Monique over de aankoop van een "uitzet" in de na-oorlogs jaren. Ook ik kocht in mijn verkeringsjaren 1950-1954 de onverslijtbare Cinderella lakens etc. etc.. Evenwel niet zomaar! Je moest er nota bene ongeveer 9 jaren na de oorlog nog textielbonnen voor hebben, dus elke maand maar één onderdeel.

Ik heb ook nog tabaksbonnen voor vrouwen geboren voor 1931 en geldig tot in 1950. Van mijn ouders kregen we als huwelijkscadeau een pannenset inclusief zand, zeep en soda rek, groen met een gouden bies, ad. 60 gulden die ze nota bene op afbetaling kochten. Een tip voor het gevecht met dekbedden: doe de dekbed in een hoes en zet de hoeken vast met een wasknijper.

An Meershoek

En mondeling kwamen er ook veel reacties. Er was heel veel geknik in herkenning geweest tijdens het lezen van het stukje. Maar het meest opvallende was wel dat men boven in de linnenkast nog zelfs lakens of theedoeken had liggen van die uitzet van bijna 60 jaar of meer geleden. Tot grote spijt. Want ja, het was inderdaad allemaal wel heel onverslijtbaar. En kon je dan, als je nog zoveel mooie lakens in de kast had liggen, wel nieuwe lakens kopen? Terwijl die gekleurde lakens toch om van te watertanden waren. Gelukkig werd, door de komst van het dekbed, dit probleem opgelost.

Ik hoorde van de hutkoffers die boven stonden en waar elke keer weer het linnenpakket van Walra in werd gedaan, zo mooi met al die lintjes er omheen.

Een hutkoffer... dat is ook zo'n heerlijk ouderwets ding. Hele mooie, vooral die uit Indonesië met van dat prachtige houtwerk, kregen vroeger een plekje in de woonkamer. Dan heetten ze wel dekenkist. Zelfs het woord 'hut' is tegenwoordig uit, zoals we bij de bootreis allemaal in 'cabines' werden onderverdeeld..

En of ik nog wist, want dat was ik toch vergeten te vertellen, dat je vroeger niet zomaar een theedoek had. Nee, er was er eentje speciaal voor de glazen. Want die moesten opgepoetst worden tot ze blonken. Ja, inderdaad, om daarna weer in de kast te verdwijnen en stof te vangen tot het volgende bezoek. En, had men zo goed voor die glans zorggedragen, de eerste afwasmachines zorgden voor doffe ellende van het mooie kristal.

En dan was er ook de theedoek speciaal voor de pannen. Ja, dat waren van die wat grauwe grijs met blauw geblokte doeken. Zeker na het nodige schuurwerk met vim gaven de aluminium pannen uit die tijd vaak nog wat zwart af, hoe goed je ze ook afspoelde.

Mijn dank aan de inzenders en reagerenden. En aan alle poetsers en drogers van indertijd. Samen aan de afwas kon toch ook wel heel gezellig zijn.

MONIQUE



**Inzendingen
 over vroeger zijn
 altijd welkom!**

**Bel me:
 071-561 78 16
 of mail me:
rubriekVOV@gmail.com**



Slijterij
Adegeest

Proost...
op uw gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



DROOMVISIE
BEDDENSPECIALISTEN

LANGSTRAAT 49
WASSENAAR
SCHOOLSTRAAT 111
VOORSCHOTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

Passie en plezier voor optimale nachtrust

Na meer dan 8 jaar gevestigd te zijn geweest in winkelcentrum Leidschenhage, keert Droomvisie medio september terug naar een nieuwe winkel in het centrum van Voorschoten.

Wat niet verandert, is het plezier en de passie waarmee we onze klanten helpen en de service en kwaliteit die we onze klanten bieden. De beste manier van slapen bestaat niet; deze is voor iedereen anders. Wel is het een feit, dat een goed bed essentieel is voor een goede nachtrust.



De medewerkers van Droomvisie nemen uitgebreid de tijd om te kijken naar uw persoonlijke slaapeigenschappen en wensen. Op deze manier kan voor ieder individu het beste slaapsysteem gekozen worden. Dankzij het uitgebreide assortiment, kunt u altijd een bed vinden dat niet alleen heerlijk slaapt, maar er ook nog eens goed uitziet. Veel bedden zijn in hoogte verstelbaar, zodat u gemakkelijk in en uit kunt stappen.

Kom gerust eens kijken hoe u uw nachtrust kunt verbeteren. De medewerkers van Droomvisie nemen alle tijd om hier voor te zorgen. Niet voor niets is Droomvisie in 2007 uitgeroepen tot beste slaapadvieswinkel van Nederland en mag de winkel zich al geruime tijd 5-sterrenspecialist noemen.

**ALS LID VAN DE VOV ONTVANGT U
7,5% KORTING OP DE GEHELE COLLECTIE**
GELDT NIET IN COMBINATIE MET ANDERE ACTIES

TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.

Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



wjm

Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

* Evenementenorganisatie
* Foto-/Actiemarketing
* Presentatiematerialen
* Relatiegeschenken/kleding



Glashandel W.W. van Aken

Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



**FLORENTIJN
JUWELIER**

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



DICO

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



STEL JE VOOR

Door:
Dico van Barneveld

Dit heeft 2 betekenissen:
Laat weten wie je bent en
Laat je verbeelding spreken.
In het Engels zijn er
voor deze 2 begrippen ook
2 uitdrukkingen: "Introduce
yourself" en "Imagine".

Als je je voorstelt aan andere mensen laat je gewoonlijk weten wat je naam is en bij formele gelegenheden komt daar soms je burgerlijke status bij zoals: of je met iemand samenwoont, kinderen hebt, waar je woont en welk soort werk je doet en waar. Daar blijft het meestal bij. Daarna kunnen anderen zeggen "Ik ben wel eens aan hem of haar voorgesteld". Dan weet je misschien nog hoe die persoon heet als je hem/haar weer tegenkomt. Hoe ouder je wordt, des te vaker moet je zeggen: Je moet me even helpen, hoe is je naam ook alweer? Of je schudt in desparatie je hoofd en denkt: Waar ken ik die man/vrouw nou toch ook weer van? Er was een episode in mijn leven dat ik zoiets vervelend vond, maar met het ouder worden maak je je daar niet druk meer om.

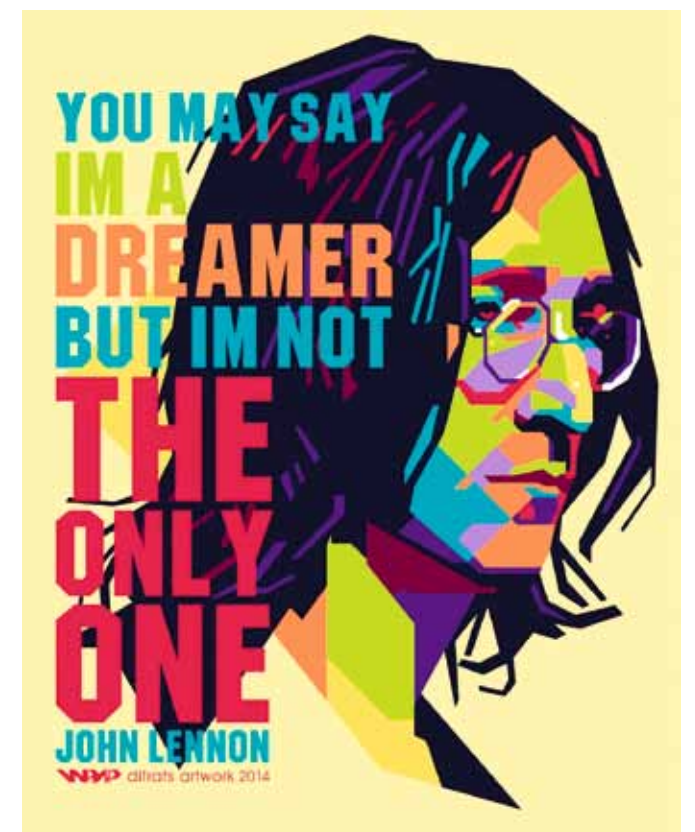
Als je voorgesteld bent aan iemand wil dat dus nog niet zeggen dat je die persoon ook kent. Wie of wat iemand voorstelt is gebaseerd op zijn/haar presentatie en jouw interpretatie daarvan. Omgekeerd is dat natuurlijk ook het geval.

Het kennen van iemand is een interessant fenomeen. Hoeveel mensen kent u of jij? Dat kan altijd alleen maar in bepaalde mate zijn. Dat begint al met jezelf. Hoe goed ken je jezelf? Mijn ervaring is dat je gedurende je leven wel voortschrijdend inzicht krijgt in de mozaïek van wie je bent maar dat er zich toch situaties en uitdagingen voordoen waarbij je moet vaststellen dat hoe je doet, of zegt te zijn, niet helemaal met de nieuw ervaren werkelijkheid overeenkomt. In de Griekse beschaving werd niet voor niets de uitdaging van: "Ken Uzelve" op het fries van de tempel van Delphi (van het orakel) geschreven.

In tweeërlei opzicht is een goed voorstellingsvermogen gewenst.

Dus: welke indruk men van jou krijgt op basis van aan elkaar voorgesteld te zijn en het hebben van een visie is een andere vorm van "je iets voorstellen".

De tekst van Imagine van John Lennon - samen met Paul McCartney, het creatieve brein van de Fab Four, het beroemde viertal uit Liverpool, The Beatles - roept ons op om ons een voorstelling te maken van "een betere wereld". Je hoeft het met de tekst niet op alle fronten eens te zijn maar de grootse boodschap duidt op een nieuwe VISIE:



Stel je voor er is geen hemel
Het is simpel als je het probeert
Geen hel onder ons
Boven ons alleen de lucht
Stel je voor dat alle mensen
Leven voor vandaag

Stel je voor er zijn geen landen
Het is niet moeilijk om te doen
Niets om voor te doden of te sterven
En ook geen geloof
Stel je voor dat alle mensen
Samen leven in vrede

Refrein:

Je zou kunnen zeggen dat ik een dromer ben
Maar ik ben niet de enige
Ik hoop dat jij eens bij ons komt
En de wereld zal een eenheid zijn

Stel je voor niets te bezitten
Ik vraag me af of jij het kan
Geen lust naar bezit, geen honger
Een gemeenschap van mensen
Stel je voor dat alle mensen
De wereld eerlijk samen delen

Refrein:

Je zou kunnen zeggen dat ik een dromer ben
Etc.




ZONWERING & OVERKAPPING

- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren



Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089

Mindfulness versus Millionaire's day

Tekst en afbeeldingen:
Gisella van Duijnen

Mindfulness is op het ogenblik een 'hot item'.

Wat houdt het in hoe bereik je het? Heel eenvoudig: er zijn coaches en goeroes die retraites en seminars organiseren om in groep of alleen, in Voorschoten of elders ons te leren door mindfulness gelukkiger en bewuster te worden. De wereld is te snel en te stressvol. Leven in het nu, bewuste keuzes maken, rust in het hoofd creëren, jezelf leren kennen, zijn niet zo maar te bereiken.

Sommigen hebben hulp nodig, anderen ontdekken zelf een weg, ik noemde de mijne 'millionaire's day'. Een 'millionaire's day' is een moment van rust. Waarom ik het zo noemde weet ik niet meer, wel de oorzaak en de gevolgen.



De perfecte huisvrouw

Toen ik aan het begin van de jaren vijftig van de vorige eeuw naar Nederland kwam, wilde ik een perfecte Nederlandse huisvrouw worden. Zo perfect dat als er een Nobelprijs voor de beste huisvrouw zou zijn geweest, ik die met vlag en wimpel zou winnen. Ik keek rondom en bestudeerde de gewoontes van mijn landgenoten. Wat me opviel was het schema van de werkzaamheden:

Maandag, wasdag. Dinsdag, strijkdag. Woensdag, gehaktdag. Donderdag, de slaapkamers doen. Vrijdag, de zitkamer. Vooral niet vergeten de eetkamer stoelen omgekeerd op tafel zetten! Zaterdag, boodschappen. Zondag, rustdag met mooie kleren aan, kerk en visite.

Dat was globaal. Er waren ook nog andere werkzaamheden die ik tussendoor deed. De finesses eigen maken van de Nederlandse taal bijvoorbeeld en niet te vergeten de étiquette: wie was weledelgestreng, en wie weledelgeboren? Maandag, de beroemde wasdag, was voor mij een openbaring: ik had nooit een grote tobbe met in de

bodem propellers en bovenop een middeleeuwse martelwerktuig gezien. We hadden thuis gewoon een wasvrouw! Dus maandag was altijd moeilijk en helaas met strafpunten voor mijn prijzen lijst. De andere dagen, op de gehaktdag smokkelde ik soms, waren goed onder controle.

En trots dat ik was! In mijn brieven aan familie en vrienden deed ik niets anders dan opscheppen over mijn prestaties. Echt voor mezelf had ik nooit tijd. De woensdagmiddag was voor de kinderen en de zondag voor het gezin. De keerzijde van de medaille was dat ik altijd moe, stressvol en chagrijnig was.

Mijn tante die bij ons op bezoek was, dacht dat het tijd werd voor een serieus gesprek over mijn drang naar perfectie. Zodoende kwamen we uit op een 'millionaire's day'. Het kon nooit een hele dag en nooit iedere week, maar geregeld nam ik, vooral op dinsdag een ochtend of een paar uur vrij. En het beroemde werkschema? Niet meer nodig, UITGEBONJOURD! En wat deed ik? Mindfulness, avant la lettre. In de zomer in de tuin, of in het park. Alleen, de kinderen op school of met een oppas. Lekker zitten, zonder denken, de weldaad van de stilte proevend.

Mindfulness zegt dat je jezelf moet accepteren, het nu is belangrijk, je weet niet wat je in de toekomst zal willen. Met mindfulness besef je hoe belangrijk het is om jezelf te leren kennen en om jezelf durven zijn. Willen we koste wat kost overal perfect in zijn, om met een verstarde glimlach en een hart van steen het applaus in ontvangst nemen?

De beslissing laat ik aan jullie over.

gisella



Niet perfect, wel gelukkig



P.B. AUTOMOTIVE B.V.

UW GARAGE VOOR SERVICE, KWALITEIT EN VAKMANSCHAP



Winterbanden



WIELENWISSEL € 54,50
INCL. BTW EN GRATIS OPSLAG

LOSSE BANDENWISSEL € 94,50
INCL. BALANCEREN, BTW EN GRATIS OPSLAG

P.B. AUTOMOTIVE B.V.
VEURSEWEG 81B,
2251 AA VOORSCHOTEN.
TEL.: 071-5601010
WWW.PBAUTOMOTIVE.NL





- ONDERHOUD, ALLE MERKEN
- SCHADE-HERSTEL
- ONDERHOUD OLD TIMERS
- UITDEUKEN ZONDER SPUITEN
- APK
- VELGREPARATIE
- AANKOOPKEURING
- OPSLAG WINTER/ZOMERBANDEN

- REVISIE
- AIRCO
- RESTAURATIE
- DIVERSE SPUITWERK

BIJV.: • KASTEN, DEUREN,
• RECLAMEBORDEN,
• RADIATOREN, BROMMERS,
• SCOOTERS, MOTOREN

Woningtextielhuis

woon - en slaapcomfort

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheek

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

funda

Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02

www.spendel.nl

échte MAKELAAR

Exclusief bij De Ru Voorschoten

LG W7 OLED
Picture on wall

De Ru Voorschoten
Voorstraat 25
071-5612616
www.deru.nl



Jeugd herinnering

Van mijn jeugd kan ik me veel herinneren. Zoals bekend duik ik graag in mijn verleden, dat mijn toekomst sterk overleugelt.

Ik was een baby van nog geen 6 maanden (dit behoort niet tot mijn herinneringen, het is meer een overlevering), toen ons buurmeisje me op haar schoot nam. Samen keken we naar de rijkelijk versierde kerstboom met behalve deze versieringen brandende kaarsjes. Vermoedelijk maakte ik een onverwachte beweging.... In ieder geval kon het buurmeisje niet voorkomen, dat we samen in de kerstboom rolden! Wonder boven wonder ontstond er geen brand. Mijn ouders slaagden er in de schade te beperken. De boom zal wel naar de schroothoop zijn gegaan. Het buurmeisje en ik kwamen met de schrik vrij. Nog jaren later werd het gebeuren in de familiekring opgehaald.



Toen ik 4 werd kwam ik op de bewaarschool terecht. Ik was een hoofd groter dan de andere kinderen en dat is eigenlijk zo gebleven tot en met de lagere school. Geboren in juli 1929 maakte, dat ik in 1935 rijp geacht werd de bewaarschool om te ruilen voor de lagere school. Het hoofd van de bewaarschool was het daar echter niet mee eens. "Het is alleen maar oudertrots" overtuigde ze mijn moeder, "het lijkt me voor uw zoontje beter, dat u hem nog een jaar op de bewaarschool laat". Vermoedelijk wilde ze me niet missen voor het rondbrengen van de flesjes schoolmelk! De onderwijsinspectie kwam er kennelijk niet aan te pas. Op die manier kon ik ook mijn taak als baanmeester weer vervullen.

Dat was jaarlijks rond Kerstmis als er een voorstelling voor de ouders werd georganiseerd, waarbij ik als baanmeester fungeerde en vlokken watten aan moest vegen. De andere leerlingen "schaatsten" rond, zingend: "Baanmeester, baanmeester, pak de bezem" (de rest ben ik vergeten, ik weet nog wel, dat ik "footjes" kreeg).

In die tijd heb ik 3x een politiebureau van binnen mogen bekijken. De oorzaak was dat mijn ouders al dan niet gedwongen naar een ander huurhuis moesten omkijken. Het was crisistijd en mijn vader verloor zijn slagerij, terwijl hij nota bene een gevangenis als klant had. (Slaat nergens op!). Als zo'n verhuizing plaats zou vinden ging ik 's morgens gewoon naar school. Mijn 6 jaar oudere broer kreeg de opdracht mij van school op te halen en me vervolgens naar onze nieuwe woning te begeleiden. "Wacht op Henk hoor!" werd me ingeprent. "Ja moel!", maar wat deed ik vervolgens? Ik wachtte, maar zag mijn broer niet komen. Dan ging ik dwalen.



Tot een vriendelijke vrouw me vroeg of ik wel wist waar ik woonde. Dat bleek ik niet te weten. Dus werd ik naar een politiebureau gebracht, waar mijn vader me ophaalde met de tennisbal, die ik inmiddels gekregen had. Ik liet geen traan en mijn broer kreeg op zijn falie. Een paar jaar later heeft zich dat herhaald. Bij de 3e keer werd ik op het politiebureau ontboden, samen met mijn vader. Dat was inderdaad andere koek. Wat was het geval? Welnu, we speelden met een paar jongens "toneeltje". Ons publiek bestond uit nog jongere kinderen. Ik had wat attributen van huis meegenomen, waaronder een hamer. De voorstelling vlotte niet erg en uit verveling sloopte ik een muurtje, dat bij een tuin hoorde. Andere jongens volgden mijn voorbeeld. De eigenaar van de tuin kon dat niet waarderen en waarschuwde de politie. Op het bureau aangekomen kreeg ik een preek te horen en dat ik zo iets nooit meer mocht doen. Mijn vader moest beloven, dat de schade zou worden vergoed. Vervolgens kreeg hij de hamer terug, die door de politie in beslag genomen was.

Ondertussen was het 1942 geworden (de tweede wereldoorlog was aan de gang). Ik zou mijn studie vervolgen aan de MULO in de Bloemfonteinstraat. Een bewogen tijd. Ik was gewend veel buiten te spelen. Dat veranderde na onze tweede verhuizing. Ik ging meer om met jongens van school. De ouders van één van deze jongens hadden een ijssalon. Op den duur waren er geen goede grondstoffen meer om kwaliteit ijs te kunnen bereiden. En tot overmaat van ramp viel de stroom uit. Er kwam een fiets achter de toonbank te staan. Door daarop te trappen werd er via de dynamo stroom opgewekt om het ijsapparaat aan de gang te krijgen, maar echt ijs was het niet meer. Het werd 'opklop' genoemd. Met essence werd er een smaakje aan gegeven, maar het was eigenlijk te vergelijken met gebakken lucht, die geen enkele voeding bood. De klanten brachten een pan of schaal mee. Lang heeft de salon daarna niet meer bestaan. Op een dag bleek de zaak te zijn gesloten, de ramen waren geblindeld en binnen huisden enkele militairen van de Weermacht.

Gelukkig vierden we niet lang daarna de bevrijding.

DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- behandeling van tandvleesproblemen
- second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl
of bel voor een afspraak 071 516 16 00



'U staat centraal en wij behandelen u, zoals u zelf graag behandeld willen worden'

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071 516 16 00 - www.deltadents.nl

Timmer- & Onderhoudsbedrijf
WALRAAD
Leiderdorp
Tel 071 589 72 50
van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee,
strand, winkels & restaurants - van alle gemakken voorzien -
eigen parkeerplek en privétuin met terras - max. 4 personen



150 m
van zee

check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl

RIJWIELSPECIALIST
G. BESUYEN
VOORSCHOTEN
G. Besuyen
Rijwielspecialist
Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl

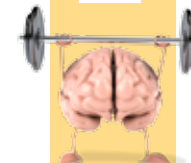
Wij ontvangen graag uw reacties
en/of kopij (max. 500 woorden) op:
kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven mag natuurlijk ook.
Handgeschreven reacties mag u sturen naar:

Mieke van Berkum
Bartoklaan 7
2253 CW Voorschoten

Sluitingsdatum voor de Nieuwsbrief
van DEC./JAN. is **UITERLIJK(!) 10 NOVEMBER**

PUZZELEN



garenklos	winter- kost zonder- ling	deel v.e. atoom	6	projectiel mevrouw	Afr. land	officieel toegela- ten
puntig staafje plag		gemoeds- aandoe- ning		2		
8		mannelijk dier Am. filmprijs			uiting van koude muziek- stuk	
ellips als bij toverslag					lichte klap	4
		5	na- gemaakt		her- kauwer plat	
kleurloos gas	Duits let- terteken	samen- voeging huidaan- doening				manne- tjeshond
	3			plaats huid- zwellen		
bazelen	flensje vogel				steun- balk	as
		reeks lessen zeer korte tijd				
lila edelsteen stel			1			neon
		7	gravure		een- kleurig	
afwasbak		9	benaming			

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar de vakjes hieronder.
Indien de puzzel juist is opgelost, ontstaat er een oplossing.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Mevrouw C. Bogerd-Zitman stuurde ons de juiste oplossing van de oktoberpuzzel: HUURVERHOOGINGSVOORSTEL

CompleetIT

Problemen
met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom
eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

**ROEST TWEEWIELERS**

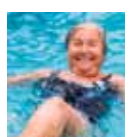
Schoolstraat 62
071 561 24 96

Korting navragen in de winkel

**ZWEMBAD HET WEDDE**

R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48

alleen op vrijdag speciale
korting voor ouderen



Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

evenementen
promoties



Dobbeweg 3
071 561 50 02

10% korting op alle reparaties

VAN DER VOORT schoenen

Schoolstraat 34 - 071 561 35 84

5% korting op
aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

**VILANO**

a look a lifestyle

Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

WONINGTEXTIELHUIS

Treubplein 2
071 561 79 79

15% korting op bedden
10% korting op alle andere producten

**Bloemenhandel Marco Spiegeler**

mspiegeler2@gmail.com
Johan Willem Frisolaan 3c
0614641125

Op vertoon van uw
VOV ledenpas:
koffie bij ons
voor €1,25

Molenlaan 35, Voorschoten



€ 2,50 korting
op rijbewijskeuringen

Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.



Wakkere Makker
Hondenservice Voorschoten
✓ Uitlaat in kleine groepen
✓ Individuele training
✓ Gedragstherapie
06 83 53 74 74 | marijke@wakkeremakker.nl

Spoonbill
CBD olie/balsem met testrapport
06 403 986 57 | www.spoonbill.shop



10% korting op
onze geldende
tarieven

Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

KINDERKLEDING KINDERSCHOENEN
FASHION 4 KIDZ
Schoolstraat 113 - 071 562 0050

10% korting



10% korting
op huismerk-
inkt op vertoon
van ledenpas.

Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl



7,5% korting
zie advertentie
in dit blad



Schoolstraat 111, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar



PEDICURE
SONJA ZOETEMELK-NEDERHOF
06 521 851 59
www.PediLuxx.nl
sonja@pediluxx.nl
VOV leden ontvangen 10% korting



BLOEMENHOFJE
winkelcentrum Hofland
071 576 56 33
10% korting

Burwick
AUTO'S BV
Burg. de Kempenerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl



5% korting
op het
notarieel
honorarium

Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notaris Perez.nl



G. BESUYEN
Rijwielspecialist
Voorstraat 13
(071) 561 27 02

Korting navragen in de winkel

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash
30% korting bij
wasprogramma 1 en 2

10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

VK SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting
bij het boeken van een behandeling.

Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO ROEMER!

VOV SENIORENCENTRUM

Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.

Tel: 071 888 86 34 - www.vovvoorschoten.nl

**BRIDGEN**

Maandagmiddag van 13.30-16.30 uur.

Gijs Lyklema, Tel: 071 5428536

Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Heti en Rob Rietveld, Tel: 071 5619639/
0619695760

**KLAVERJASSEN**

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur.

Zaal open: 13.00 uur.

Thea de Jong; Tel: 071 5316358

**BILJARTEN/KLAVERJASSEN**

Woensdagmiddag vanaf 12.00 uur.

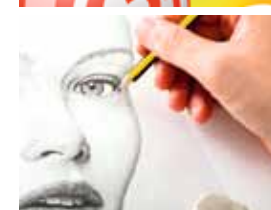
Anko Hamringa; Tel: 071 5613951

**SOOSMIDDAG**

Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Kaarten, rummicup, kletsen, bingo!

Thea Zweers; Tel.: 071 561 4084

**TEKENEN/SCHILDEREN**

Maandagmiddag van 13.30-15.45 uur

Diana van Bohemen Tel: 06 17489592

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur

Joke Creyhton Tel: 071 8891857

**KERAMIEK/HANDWERKEN**

Dinsdagmorgen van 09.30-12.30 uur.

Lisette vd Born Tel: 071 5761524
alleen van 18.00-20.00 !

**PATCHWORK**

17 jan. t/m 4 april 2018.

19 sept. t/m 5 dec 2018.

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Lia Winkelman Tel: 071 5765100

**KUNSTGALERIJ**

Ben Vleeming, Tel: 071-5614363

**DAGREIZEN**

Emelie Rijnbeek,
Tel: 071-5318880

**MEERDAAGSE REIZEN**

Hans Zwaan,
Tel: 071-5764557

CORRESPONDENTIEADRES:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur

Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16
secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96
penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie: Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Sandra de Jong, Tel. 06 14 62 67 58
mail@sandra4events.nl

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie:

Ton Blom, Tel. 071 576 57 11
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Computercursussen: Chr. v.d. Jagt, Tel: 071 561 84 80
computercursus@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap/ computercursussen
NL86INGB0005062260
o.v.v. lidmaatschap VOV of PC-Cursus

Bankrekening reizen NL24INGB0004280392
o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening evenementen NL35INGB0006564156
o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: **kopij@vovvoorschoten.nl**
Of handgeschreven:
Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.
Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05
eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Correctors: Jeanneke de Nooijer, Dico van Barneveld

Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging Nieuwsbrief: Theo Bakker, Tel: 071 561 79 07

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Mening en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.



WILT U OOK EEN ADVERTENTIE OP DEZE PAGINA?

Mail dan naar: **advertenties@vovvoorschoten.nl**

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

