

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Happy
New
Year!

Foto: Cameron Martin

DEC 2018
JAN 2019

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • NIEUWS VAN HET BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • COLUMNS • VOV KERSTDINER

2 GEDICHTEN

Ingezonden gedichten door onze leden.

3 VAN DE REDACTIE

In Memoriam, Free Prak. Een mooi en sympathiek mens is niet meer. En een stukje van uw eindredacteur.

5 VAN HET BESTUUR

Voorzitter Aat Stahlie praat u bij en nodigt u uit voor de VOV Nieuwjaarsreceptie op 6 januari.

6 ACTIVITEITENPAGINA

Nieuwe activiteiten, de bridge-kalender 2018-2019 en alles over de bridge 'opfris en bijspijkerscursus'.

9 LIEF EN LEED

Verslag van bezoek aan leden bij feestelijkheden of verdrietige zaken.

10 REIZEN

Bericht van de reiscommissie en een verslag van de meerdaagse reis naar Ootmarsum door Addie Stienstra.

13 EVENEMENTEN

Uitnodiging u aan te melden voor het Kerstdiner op maandag 17 dec. en alle info over komende evenementen.

16 TERUGBLIK OP DE VOV FEESTAVOND

Foto's en verslag van de VOV Feestavond en vermelding van alle sponsors die dit tot een groot succes maakten.

19 VOV COMPUTER-WORKSHOPS

Nieuwe opzet en overzicht van de computer-workshops en informatie over de computer-inloopochtenden.

21 FOTORUBRIEK

Oude foto's van ons mooie Voorschoten. Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?

23 EEN PORTRET VAN...

Deze maand een interview met onze voorzitter Aat Stahlie.

25 TIP VAN DE REDACTIE

Uw biografie laten schrijven, of uw zelfgeschreven verhaal laten vormgeven tot een prachtig boek.

27 HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Leuke rubriek over onderwerpen van vroeger.

29 DICO

Column van Dico van Barneveld: 'Visie'.

31 GISELLA

Column van Gisella van Duijnen; 'Adieu 2018'

33 THEO

Column van Theo Groenewege; 'Beschermengel/Ordonans'.

35 INGEZONDEN

Herinnering van Daan Heijmans en Creatief Actief therapie

37 PUZZEL

38 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

39 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.

tijd
tijd
waar blijft de tijd
roep ik soms uit
dan denk ik
aan het bellenblazen
met mijn kleinkind
hij is verrukt
grijpt met zijn handjes
naar de bellen
groot en klein
die breekbaar
door de zon beschenen
glanzend opstijgen
door de warmte
in de lucht
een leven slechts
van enkele seconden
voordat de zeepbel
uit elkaar spat
de een wat eerder
dan de ander

tijd
tijd
waar blijft de tijd
elke seconde
die mijn leven duurt
is mondgeblazen
door de adem die Hij geeft
fonkelt zijn heerlijkheid
vanuit mijn breekbaar leven
in de tijd
die God mij geeft
op deze wereld
die Hij schiep

tijd
tijd
waar blijft de tijd
mijn zeepbeltijd
al glanst zij nog zo mooi
weerspiegelt zij de zon
met schitterende kleuren
als van een regenboog
in haar fragiel bestaan
en transparante uiterlijk
spat zij uiteen
na kort uitbundig leven
of sterveling
van zeventig
tachtig
ja mogelijk zelfs honderd jaar
van bellenblazen
wordt zij opgenomen
in Gods tijd
de eeuwigheid

Tijd
loos
Door:
Nico Siebel

Van de Redactie



Het Nieuwsbrief dubbelnummer december/januari ligt weer voor u met leuke inzendingen. Herinneringen aan gezellige oudejaarsavonden met oliebollen en appelflappen worden opgehaald. We zeggen adieu tegen het oude en verwelkomen het nieuwe jaar met een visie op nieuw te behalen doelen en plannen, zowel voor een ieder persoonlijk als voor de VOV. Aat Stahlie - onze voorzitter - komt u in deze nieuwsbrief tegen en vertelt erover. Een nieuw doel kan voor u betekenen dat u op reis wilt en kiest voor een reis met de VOV. Eind januari verschijnt de VOV reisgids met weer een aantrekkelijk aanbod aan dag- en meerdaagse reizen. Een heel ander te behalen doel is de oprichting van het VOV koor. Verderop leest u er over, als u van zingen houdt.

Deze week nam ik voor de afwisseling eens de trein naar het werk. Mijn oog viel op een grappig artikel in de Metro, de gratis krant in het openbaar vervoer. Het artikel vertelt dat in vroeger tijden berichten via de krant werden doorgegeven. Andere mogelijkheden waren er niet of nauwelijks. Bijvoorbeeld een oproep om iemand te leren kennen of juist het contact te verbreken. Wat is er dan met de intrede van sociale media veel veranderd en kunnen we elkaar nu heel gemakkelijk een bericht doorgeven via e-mail, Whatsapp, Messenger etc. Bent u er nog niet zo mee bekend, dan kunt u eens gebruik maken van de VOV computercursussen.



Met het terugzetten van de klok zijn we van de lange zomerse dagen overstapt naar de wintertijd waarin we op dit moment kunnen genieten van kleurige herfstwandelingen. Dit jaar lijkt het rood en geel getinte blad mooier dan ooit. Plotseling hangt er dan weer sierlijke feestverlichting in het dorp om ons in de stemming te brengen voor de naderende feestdagen. Met de vele activiteiten en evenementen doet de VOV haar best u leuke dagen te bezorgen. U kunt inschrijven voor de kerstmarkt in Dordrecht, het kerstdiner en met de VOV het nieuwe jaar inluiden op de nieuwjaarsreceptie. De dames en heer van Lief en Leed bezoeken ook in deze tijd de oudere en zieke leden van de VOV. De redactie wenst u alvast een heel gezellige kersttijd en een super goed en gezond nieuwjaar.

Alle inzenders van de Nieuwsbrief dank ik voor hun bijdrage in het afgelopen jaar. We hopen volgend jaar opnieuw boeiende kopij van u te ontvangen. De adverteerders dank ik voor hun financiële bijdrage, zonder hen zou de Nieuwsbrief eenvoudigweg niet kunnen bestaan. Jeanneke en Dico - van de redactie - dank ik voor het zorgvuldig door hen uitgevoerde correctiewerk en Mo voor het samenstellen en vormgeven van de Nieuwsbrief met telkens weer een fantastisch resultaat. Samen gaan we door!



FOTO NOVEMBER-BRIEF

De coverfoto van november is gemaakt door Mo van der Werf in de tuin van de pastorie naast de Laurentiuskerk aan de Leidseweg.

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De februari-brief zal vanaf 27 januari verspreid worden. Inzendingen die ons **uiterlijk 10 jan.** bereiken zullen we graag opnemen. Ik wens u weer veel leesplezier.

NICO FENNES
Eindredacteur



In Memoriam Free Prak

Op 24 oktober overleed Freek (Free) Prak.

Free was een bekend persoon bij met name senioren in Voorschoten. Via Stichting Welzijn Ouderen Voorschoten en het latere Voorschoten Voor Elkaar verzorgde Free vele jaren de financiële administratie voor mensen die daartoe zelf niet meer in staat waren. Hij loste menig probleem op en schroomde niet om bij instanties als belastingdienst en notariaat het gelijk voor zijn klanten te halen. Vanuit ANBO en Vereniging Ouderenbelang Voorschoten bood Free ieder jaar hulp bij de aangifte inkomstenbelasting (HUBA).

Vanaf april 2010 was Free chauffeur op de TO-PAZ-bus. Hij reed ongeveer één keer per maand, meestal met zijn vrouw als begeleider, een ritje met de bus naar verschillende bestemmingen. Dat waren onder andere halve dag uitstapjes, lang genoeg voor de doelgroep (70 plus).

Free was een fijne vrijwilliger, altijd behulpzaam voor de deelnemers. Je kon op hem rekenen, hij was gezellig, had een aanstekelijke humor en was heel attent. Wanneer hij een lift kreeg bijvoorbeeld om naar de HUBA-training te gaan, zou hij nooit vergeten de chauffeur met een attentie te verrassen.

Het was fijn om met hem te kunnen samenwerken. Verdrietig was, dat hij tegen het eind van 2016 wegens ziekte moest stoppen met het vrijwilligerswerk.

Een bijzonder sympathiek persoon is niet meer. Wij wensen zijn familie veel sterkte met dit verlies.

VOV Bestuur

Kolijn

Fysiotherapie

2e vestiging geopend!

Gezondheidscentrum Dr. van der Stoel,
Wijngaardenlaan 2
2252 XN Voorschoten

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting

dermalogica® ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Vakon
Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar
info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting
op aanschaf van een traplift

VAN HET BESTUUR

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten 

VAN HET BESTUUR:

Ook in het jaar 2018 is onze vereniging weer gegroeid. Evenals in 2017 was er weer aanwas bij veel van onze activiteiten. Wanneer u dit leest heeft Sinterklaas al weer zijn opwachting gemaakt op de soosmiddag van 30 november in ons VSC. Wat ons dit jaar nog rest in de decembermaand is het alom bekende en geroemde **Kerstdiner op maandag, 17 december a.s.**

Dan de jaarlijkse belangrijke mededeling van onze penningmeester:

'Wij verzoeken u dringend te wachten met het betalen van de contributie voor 2019 tot u in januari onze factuur voor de betaling heeft ontvangen. Wilt u s.v.p. bij de betaling uitsluitend het factuurnummer vermelden en niet uw lidnummer?' Hartelijk dank voor uw medewerking. De contributie bedraagt nog steeds: € 25,- voor alleenstaanden en € 37,50 voor 2 personen op 1 adres.

Uiteraard willen wij al onze leden ook op deze plaats alvast een voorspoedig en gezond 2019 toewensen. Zoals te doen gebruikelijk beginnen wij het nieuwe jaar met onze **NIEUW-JAARSRECEPTIE**.

Deze receptie zal plaatsvinden op **zondag 6 januari 2019 tussen 16.00 tot 18.00 uur in ons VOV Senioren Centrum (VSC), Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.**

U bent als leden van onze vereniging van harte welkom om met ons het glas te heffen op een voorspoedig 2019! Eigenlijk verwachten we iedereen, ook allen die dit nog nooit hebben meegemaakt!

Vanaf januari a.s. zal er op **dinsdagavond** voortaan **bridge** zijn. De bridgeclub die tot op heden in het Cultureel centrum onderkomen had komt dan naar ons toe en wordt in zijn geheel lid bij onze VOV.

Reeds nu heten wij hen hartelijk welkom en wensen wij hen veel bridgeplezier in ons gebouw!

Door de Reiscommissie wordt hard gewerkt aan het reisprogramma voor 2019. Eind januari hopen we tegelijk met de Nieuwsbrief van februari, de Reisgids 2019 te kunnen presenteren.

Wij hebben de afgelopen periode een gesprek gehad met wethouder Nanning Mol om seniorenzaken onder de aandacht van ons gemeentebestuur te brengen. Daarbij kwamen o.a. zaken als veiligheid, betaalbaar wonen in Voorschoten en het fietsverbod in de Schoolstraat aan de orde.

We zijn blij dat we steeds meer als vereniging onze mening mogen inbrengen over voorgenomen besluiten die de senioren raken. Daarom willen we nadrukkelijk aan al onze leden vragen om ook mee te denken over alles wat er in ons dorp in de toekomst staat te gebeuren of volgens u zou moeten gebeuren. **Houd ons op de hoogte van uw ideeën door te mailen naar het secretariaat van onze vereniging of naar de voorzitter. Wij rekenen op heel veel input van uw kant!**

Aat Stahlie



Nieuwjaars Receptie

6 januari 2019

van 16.00 tot 18.00 uur

Het bestuur van de VOV wenst u mooie en plezierige feestdagen!

Wij nodigen u graag uit voor onze Nieuwjaarsreceptie om elkaar onder het genot van een hapje en een drankje een voorspoedig Nieuwjaar toe te wensen!

**VSC (VOV Senioren Centrum),
Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.**



ProReha Fysiotherapie & Trainingscentrum



Voorschoten
www.proreha.nl
071 561 96 94

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Hart/Longrevalidatie
Parkinson/Reumabegeleiding
Medische Fitness & Preventie
Golf fysiotherapie & Sportrevalidatie

WIE WIL Advertentie 3



FIETSTOCHTEN EN/OF WANDELINGEN

Wie wil met mij zo nu en dan een lange fietstocht van 30-50 km maken?

Ik fiets graag en weet aardig de weg. Nu fiets ik vaak alleen. Met een fietsmaatje lijkt mij dat veel gezelliger.

Ook voor een wandeling zo nu en dan heb ik belangstelling. Met een of meer medewandelaars is ook dat veel leuker. Ik zie uit naar de reacties van enthousiaste wandelaars en/of fietsers.

WIE WIL Advertentie 4



SAMEN (UIT)ETEN

Wie zou af en toe met mij uit eten willen? Ieder voor eigen rekening uiteraard. Of als iemand graag kookt, is gezamenlijk eten ook een idee. Ook dan delen we de kosten.

Koken is niet mijn passie, maar gezamenlijk eten vind ik gezellig en het biedt mogelijkheid voor goede gesprekken. Ik ben een vrouw, 70 plussers.

Reageren op één van bovenstaande advertenties?

Reacties kunt u sturen naar: wiewil@vovvoorschoten.nl

Vermeld daarbij het advertentienummer en uw naam en telefoonnummer. De coördinator zal u dan in contact brengen met de persoon die deze advertentie heeft geplaatst.

Zelf een advertentie plaatsen?

Zoekt u zelf een persoon met wie u een of andere activiteit wilt ondernemen? Via een e-mail naar wiewil@vovvoorschoten.nl (of brief naar de VOV, Prof Einsteinlaan 3) kan een gratis advertentie worden geplaatst in de VOV nieuwsbrief.

In de e-mail of brief geeft u aan voor welke activiteit u graag een "maatje" zoekt. Ook geeft u aan op welke tijdstippen en hoe vaak u die activiteit wilt uitvoeren. Bijvoorbeeld eenmaal per week of eenmaal per maand, of gewoon maar een keer.

Uw advertentie wordt dan in de eerstvolgende VOV Nieuwsbrief geplaatst. U bepaalt zelf of u er uw geslacht en leeftijd bij wilt plaatsen en of u wensen hebt betreffende leeftijd of geslacht van degene die reageert.

Samen zingen maakt blij!

VOV KOOR



NIEUWE VOV ACTIVITEIT

Bij voldoende belangstelling:

Wie wil graag meezingen in een nieuw op te richten VOV koor?

Je hoeft geen speciale ervaring te hebben, maar het gewoon leuk vinden om te zingen. De bedoeling is een vrolijk, niet te moeilijk repertoire. Laat de redactie weten of je het liefst overdag of 's avonds wilt. Afhankelijk van de belangstelling en mogelijkheden gaan we het organiseren. Wordt vervolgd!

Wies Sweep

Reacties kunt u sturen naar:

kopij@vovvoorschoten.nl

Of naar: secretaris@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

VOV Koor,

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

U BENT
VAN HARTE
WELKOM!



Iedere dinsdag
om 10.00 uur
GRATIS KOFFIE

in het
VOV Senioren Centrum
(VSC Prof. Einsteinlaan 3)



BRIDGE PAGINA

DONDERDAG KALENDER

Start seizoen : 06 sep 2018

Kerstdrive : 13 dec 2018

Geen bridge : 27 dec 2018

: 30 mei 2019

Einddrive : 23 mei 2019

Start 2019/2020: 05 sep 2019

MAANDAG KALENDER

Tot de kerst wordt er doorgegaan met 2 a 3 tafels.

Vanaf januari wordt er gedurende 3 maanden op maandagmiddag een opfriscursus gegeven door Gijs Lyklema.

Lees hier rechts wat Gijs u te bieden heeft

AANMELDEN DONDERDAG-BRIDGE

Startend om 13.00 uur spelen we op donderdag een open zitting met 6 rondes, na 3 rondes een koffie/thee pauze van 15 minuten. De koffie/thee met koekje is gratis.

U mag 3x kosteloos uitproberen of u lid wilt worden van de goedkoopste en gezelligste club van Voorschoten.

Bel Heti en Rob Rietveld op: 071 561 9639 of
06 1969 5760 of schrijf naar: rob.rietveld@casema.nl



HERSENKRAKER

Zuid/NZ

♠ V 6
♥ B 7 2
♦ 10 8 6 5 3 2
♣ A 2

N
W O
Z

♠ A H B 2
♥ A 8 5 4 3
♦ -
♣ H V B 7

De hersenkraaker komt weer uit de Bridge Beter Kalender van Alpha Bridge BV uit Hazerswoude-Rijndijk. Voor degenen die er niet uitkomen, staat de uitleg op pagina 37.

West	Noord	Oost	Zuid
pas	1SA	pas	1♥
pas	4♥	pas	3♣
pas		pas	pas

Contract: 4♥ door zuid
Uitkomst: 4♥ door west

Je troeft 4♥ in zuid en speelt ♥A, ♥6, ♥2, ♥V in oost. Hoe ga je verder als leider in deze 4♥?

VOV-CURSUS BRIDGE: OPFRISSEN EN BIJSPIJKEREN

Beste bridgers,

U bridget al een aantal jaren naar uw zin, soms twintig of dertig jaar en langer. U merkt alleen wel, dat in de loop van de jaren de theorie een beetje is weggezakt. U blijft bijv. steken in een deelscore, terwijl anderen de manche uitbieden. Soms gaat u down, maar op een andere tafel wordt +1 gemaakt. "Zeker de uitkomst" zegt u dan misschien?

Er zijn meer mogelijkheden! Kunt u elkaar goed vinden in het tegenspel? "Door het sterk heen, naar het zwak toe", weet u nog?

Wordt het misschien tijd voor een opfriscursus?

Vanaf 28 januari gaat de VOV u, op de maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur, drie maanden lang bijspijkeren in het eigen gebouw aan de Einsteinlaan 3.

Eerst een uurtje theorie en dan speelt u een aantal spellen om die theorie in de praktijk te brengen. Dezelfde spellen, zodat we leerzaam kunnen napraten.

Nog wat voorbeelden? Neemt u wel de tijd voor het maken van een speelplan? De tegenstanders beginnen soms al gauw te schuiven op hun stoel en dus zeggen we maar: "Doe maar een kleintje, partner" als de dummy opengaat. Maar zo'n eerste slag kan bepalend zijn voor het hele spel: heb ik die wel aan de goede kant genomen, want ik moet naar de "vork" toe snijden. Of verspeel ik zo mijn enige entree? Daar is nou zo'n opfriscursus goed voor.

Sans Atout is heel wat anders dan een troef-contract, met zijn verliezers die u moet zien weg te werken. Let vooral goed op de "gevaarlijke hand". Het gewone bieden gaat meestal wel aardig, maar wanneer ga ik nou een volgbod geven? Is allemaal bij te spijkeren!

We besteden ook de nodige aandacht aan het pre-emptieve bieden en de sterke openingen. Op naar slem! Al met al genoeg onderwerpen om de puntjes op de i te zetten en dat in 12 lessen. Geen echt nieuwe dingen, maar met z'n allen gezellig en in een ontspannen sfeer onze kennis opfrissen. Voor nog meer bridge-plezier en een beter resultaat.

De kosten: Voor VOV leden € 25,-. Niet-leden betalen € 30,-
Aanmelden: U kunt zich aanmelden bij Gijs Lyklema,
E-mail: lijk007@planet.nl **Tel.:** 071 542 85 36

Tot ziens allemaal!





G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl



KIJKT U WELEENS OP ONZE WEBSITE?
WWW.VOVVOORSCHOTEN.NL

Op onze website vindt u alle informatie over de VOV. Hoe u zich kunt aanmelden als VOV-lid, de digitale Nieuwsbrief, verslagen over reizen en evenementen, activiteiten, workshops en nog veel meer.



Haarsnijder meesterbarbier
Jan Teske
en de Heren van Voorschoten

071 561 33 52

Afscheid nemen doen we samen.



Uitvaartverzorgers Rob van der Kraan

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Van der Luit
T 071 - 573 08 30
E leiden@monuta.nl
I www.monuta.nl/leiden

Monuta Van der Luit
De steun bij ieder afscheid.



STICHTING ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

Bijeenkomst elke derde woensdag van de maand.
Ruimte Plus, Merelhof 7-11, Voorschoten.
Voldoende parkeergelegenheid. **GRATIS TOEGANG**

INLOOP: 19.00 AANVANG: 19.30 EINDE: 21.30

WOENSDAG 16 JANUARI 2019

THEMA: Dementie: veranderingen in het gedrag
GASTSPREKER: Frans Hoogeveen, psycholoog

- Hoe ga ik om met gedragsveranderingen, angst, verwardheid, depressie?
- Communicatieproblemen en onmachtgevoelens.
- Rekening houden met de belevingswereld van de dementerende.
- Kritiek van anderen.
- Wat doet het met je

Voor vervoer en oppas kan worden gezorgd.
Informatie: Voor Elkaar, Tel.: 071 561 9001



Lief en Leed

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Els van Brink, 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Onder het genot van een kopje koffie en appeltaart was het fijn bijpraten met **de heer J. Puls**, 93 jaar, over o.a. de toch wel wat enerverende maar ook weer gezellige bootreis dit jaar.

De heer B. Stroosnier was blij met de bonbons die Monique voor hem meenam voor zijn 96ste verjaardag. Teruggekeken werd op zijn mooie carrière bij Philips en Shell.

Jammer dat de Lepelaar, waar **de heer A. Bakker**, 92 jaar, elke week ging eten, de deuren moest sluiten. Zijn kinderen hebben thuis voor een hele gezellige verjaardag gezorgd waarbij iedereen, vanwege het mooie weer in oktober, nog lekker buiten in de tuin kon zitten. Mijnheer Bakker was blij met de bolchrysant.

Met haar 103 jaar houdt **mevrouw J. Westrate-Faasse** nog goed de regie in eigen hand. Het was fijn dat zoveel mensen haar waren komen feliciteren op haar verjaardag.

Thea ging met een doos Belgische bonbons naar **de heer A.J. Pieters**. Mijnheer had zijn schort aan want het was zijn wekelijkse kookbeurt. Het echtpaar is heel blij met de woning, prachtig balkon met mooi uitzicht. Het was een gezellig bezoekje.

Het was voor Joke een gezellige ontvangst bij **mevrouw W.J. Marselis** in haar mooie appartement. Ze hebben samen gepraat over van alles en nog wat; mevrouw vertelde o.a. dat ze het naar haar zin heeft en gaat ook wel naar beneden voor muziek en modeshow.

Lien bezocht **mevrouw M.M.C. Hoiting** in Adegeest voor haar 93ste verjaardag.

Emmy heeft bij **mevrouw A. Verboon** aan de koffie gezeten. Het gaat goed met mevrouw; ze heeft veel hobby's, waaronder schilderen en het koor. Ze vond het leuk dat ze een attentie kreeg en dat Emmy er was.

Emmy werd hartelijk ontvangen bij het **echtpaar Tammerijn-Schipper**. Mijnheer was wel behoorlijk ziek geweest en is aan de beterende hand. Hij vertelde dat ze wel 65 jaar op de Raadhuislaan hebben gewoond.

Els bezocht **Ria Happel** in Prinsenhof, maar gelukkig is ze weer thuis.

Mevrouw A.G.M. Zoon-Vermeeren was helemaal jarig (94 jaar). Ze woont in Foreschate en haar dochter had er voor gezorgd dat alles er feestelijk uitzag en er gebak voor alle liefhebbers was. Mevrouw zag er zo vrolijk uit, hoewel ze diverse keren zei dat Els wel erg lang was weg gebleven en dat ze "Bos" mist. Ook door de mannen werd ze geknuffeld.

Lien en Els hebben **mevrouw A.P.M. Roodakker-van der Meer** in Mariënhaven bezocht.

Mevrouw J.J. Szilagyi-van de Berg verblijft in Revitel. Els bezocht haar toen mevrouw druk aan het trainen was bij de fysiotherapie en constateerde dat ze goed haar best deed om zo gauw mogelijk weer zelfstandig te kunnen zijn. Daarna zijn ze in het restaurant een kopje thee gaan drinken en mevrouw praatte honderduit. Voor we het wisten waren we een uur verder. Zij heeft het goed in Revitel, maar... zoals iedereen wil zij ook het liefste weer naar huis.

Piet bezocht nog **de heer H. Kuijk**, hetgeen een aangenaam gesprek opleverde.



Wist u dat...

De VOV u gratis hulp bied bij computerproblemen?

De inloopochtend voor computerproblemen wordt **IEDERE donderdag van 10.00 tot 12.00 uur** gehouden in het VOV seniorencentrum aan de Prof. Einsteinlaan 3. Iedereen die een probleem heeft met **computer, laptop, tablet of smartphone** kan binnenlopen. Uiteraard moet u het betrokken draagbare apparaat (opgeladen) meenemen. **U bent van harte welkom!**

Ook geeft de VOV computer-workshops. U leert de verschillende programma's en mogelijkheden kennen. Kijk voor de workshops op pagina 21.





MET DE VOV NAAR OOTMARSUM

Door: Addie Stienstra

4-7 okt. 2018. Met een welbekende Th. Lubbe-bus en Aat Stahle achter het stuur vertrekken we donderdagmorgen 4 oktober naar Ootmarsum.

We arriveren ca. 11.30 u. op de plaats van bestemming, bij hotel "Twents Gastenhuus", waar de koffie klaar staat en waar we even later aanschuiven voor de lunch. De middag is vrij te besteden. Geen enkel probleem, want het middeleeuwse Ootmarsum heeft best veel te bieden voor een klein landelijk stadje: diverse kunst-galeries en mini-musea, en ook leuke boetiekjes. Verder is de RK kerk, de Sint-Simon en Judaskerk ook een bezoek waard. Het interieur van de kerk is vrij sober, de gebrandschilderde ramen zijn mooi, het orgel indrukwekkend (1814).

Ootmarsum heeft z'n eigen middeleeuwse karakter altijd behouden, heeft niet meegedaan aan de industriële revolutie in Twente, het bleef een akkerbouwstadje en dat maakt het zo aantrekkelijk voor toeristen. De omgeving is ook zeer de moeite waard wat we de volgende dag gaan zien met een rondrit door het Twentse land. Voor de daartoe geplande Sagenlandroute bleek de bus niet helemaal het geschikte vervoermiddel, wat gelukkig door Aat's onovertroffen stuurmanskunst niet tot problemen heeft geleid, hooguit tot tijdverlies. We hebben op een mooie plek in een bosrijke omgeving heerlijk koffie kunnen drinken, en de lunch 's middags bij een kaasboerderij was prima.



De volgende dag rijden we naar het Landgoed Singraven langs de Dinkel. Er is volop gelegenheid tot rondkijken, fotograferen en bezoek aan de Landgoedwinkel. Daarna rijdt Aat ons naar Bad Bentheim, waar we ruimschoots de tijd krijgen voor bezichtiging van een en ander. Zeker het kasteel is de moeite waard. Koningin Emma (1858-1934) heeft hier menigmaal gelogeerd. De toenmalige vorst Alexis 11 (1845-1919) was haar zwager. Deze vorst heeft tussen 1883 en 1914 de oorspronkelijke, middeleeuwse woonvleugel van de Kronenburg laten verbouwen tot een moderne adellijke residentie. Deze representatieve vertrekken van de Kronenburg zijn sinds 1993 opengesteld voor publiek. Zodoende hebben we een blik kunnen werpen op het bed waarop wijlen koningin Emma diverse malen zal hebben geslapen.

Het laatste programmapunt van deze dag een bezoek aan een outlet in Ochtrup. Voor enkelen onder ons is dat een reden om toch nog maar iets aan te schaffen. De volgende dag moeten we al vroeg van de kamer af. Die dag van vertrek kunnen we nog tot 's middags 3 uur benutten en dat doen we door naar het Openluchtmuseum van Ootmarsum te gaan. Terug in het stadscentrum is er nog tijd voor een museumbezoekje en een kleine lunch in restaurant 't Plaske.

De thuisreis verloopt voorspoedig met als onderbreking een smakelijk afscheidsdiner in Haarlemmerliede. We kunnen terugkijken op een m.i. zeer geslaagd verblijf in het mooie Twente!

Bij deze hartelijk dank voor de goede zorgen van de reisleiding en onze chauffeur.

Dit reisverslag is ingekort door de redactie. Lees het complete verslag op onze website: www.vovvoorschoten.nl



Reizen

VAN DE REISCOMMISSIE:

Wij zijn thans bijna aan het eind van het jaar 2018 gekomen. Voor wat betreft de VOV-reiscommissie zit het werk voor 2018 er bijna op, althans voor wat betreft de afronding van de reizen die in 2018 hebben plaatsgevonden. Er staat nog een busreis op stapel en wel het bezoek aan de **kerstmarkt in Dordrecht** op 14 december 2018. Wij hebben inmiddels 29 inschrijvingen ontvangen maar u kunt zich nog steeds **tot vrijdagmiddag 7 december 2018, 12.00 uur 's-middags aanmelden bij Emilie Rijnbeek (tel. 071-5318880 vanaf 9.00 uur 's-ochtends).**

Verder hebben wij nog enquêteformulieren van de dagreis naar de IJsselsteden Zutphen en de meerdaagse reis naar Ootmarsum, alsmede de riviercruise ontvangen. Daaruit blijkt dat ook de dagreis naar de IJsselsteden een succes is geweest. Ook thans stonden gezelligheid, saamhorigheid en behulpzaamheid weer voorop en heeft men van de reis genoten. Voor ons als reiscommissie een uitdaging om ook voor volgend jaar weer gezellige dagreizen te organiseren.

Ook over de meerdaagse reis naar Ootmarsum was men tevreden wat wel blijkt uit de ruime waardering met een 8. De maaltijden werden, wat natuurlijk altijd belangrijk is, als goed beoordeeld alsmede het hotel als geheel. Verder heeft men genoten van de omgeving. Zo blijkt maar weer dat voor leuke meerdaagse vakanties ook Nederland een uitstekend vakantiegebied is.

Wij hebben 19 enquêteformulieren over de riviercruise ontvangen. Een recordaantal dat een goed beeld geeft van de ervaringen van de deelnemers. Het klinkt wellicht eentonig maar ook van deze reis heeft men genoten wat wel blijkt uit de ruime waardering met een 8. En wat direct vermeld moet worden is de tomeloze inzet van Dik en Thea bij deze reis. Zij zijn behulpzaam en staan altijd klaar, zoals in de enquêteformulieren met nadruk wordt vermeld. En uiteraard is ook de reiscommissie Dik en Thea dankbaar voor hun inzet om alles goed te laten verlopen.

Ondanks dat men tevreden is over deze riviercruise was er een minpunt in de vorm van een slechte ontvangst van de wifi en het bedrag dat voor het gebruik hiervan betaald moest worden. Dit is een aandachtspunt voor volgende reizen. Verder waren er in het begin van de riviercruise wat aanloopproblemen doordat de boot te laat arriveerde, maar uiteindelijk heeft dit het plezier en genoegen in de reis niet vernield.

Voor het overige is de reiscommissie druk bezig met de voorbereiding van de reisbrochure 2019. Dat moet ook wel want begin februari dient deze wel bij u in de bus te liggen. Wij spreken de hoop uit dat deze reizen bij u in de smaak vallen en dat er zich weer veel mensen aanmelden. Voor het overige rest ons als reiscommissie u goede feestdagen te wensen en bovenal een gezond en gelukkig 2019.

Tot volgend jaar!





Veel redenen om een duik in Het Wedde te nemen

Zwemmen maakt slanker en sterker én is verfrissend! Voor heel veel mensen is zwemmen een goede opstap om fit te worden of te blijven. Medewerkers van zwembad Het Wedde weten uit ervaring welke voordelen zwemmen biedt:

Veilig afvallen

Zwemmen is voor iedereen die te zwaar is een heel doeltreffende manier om af te vallen. Het is een prima begin om in beweging te komen. De opwaartse druk van het water zorgt ervoor dat het lichaamsgewicht veel minder invloed heeft op de gewrichten. Dit verkleint de kans op blessures.

Natuurlijk vergt iedereen die te zwaar is extra inspanning van zijn hart. Voorzichtigheid is dan ook geboden, vooral voor mensen die na een lange onderbreking beginnen te oefenen. Zwemmen is dan één van de veiligste vormen van bewegen, en één van de gezondste.

Spieren oppeppen

De natuurlijke weerstand van het water verhoogt automatisch de intensiteit van al uw bewegingen/ Dit maakt zwemmen een uitstekende manier om uw spieren te versterken. Schoolslag versterkt de spieren van het binnenbeen en de bovenarm. Crawl is dan weer goed voor de versterking van de armspieren.

Zonder schokken

Bij zwemmen zijn er geen harde schokbewegingen die opgevangen moeten worden, zoals bij hardlopen. Zwemmen belast uw gewrichten dus veel minder. Opstaan, aankleden, een jas aantrekken – met stramme knieën kan dat heel moeizaam gaan. Voor mensen met stramme gewrichten kan zwemmen daarom een erg heilzame vorm van bewegen zijn. Het traint de flexibiliteit van uw gewrichten, ook op hogere leeftijd – zwemmen is misschien wel de beste lichaamsbeweging voor ouderen.

Fun en fris

Water trekt ons aan. Aan het water zijn kalmeert en geeft energie, in het water zijn geeft kracht. Zwemmen is leuk, verfrist en biedt door inspanning de broodnodige ontspanning.

Zwembad Het Wedde

Zwembad Het Wedde biedt u een scala aan zwemactiviteiten. Een bezoek aan het zwembad is eenvoudig en niet duur. U kunt er in een sportieve omgeving, op verschillende niveaus werken aan uw lichaam of lekker ontspannen. Wanneer zien we u (weer)?

Meer informatie? Kijk op:
www.zwembadhetwedde.nl of bel: 071-5614848

Sportfondsen Voorschoten B.V.
Zwembad 'Het Wedde'
Golfbaan 'Het Wedde'
Sporthal 'De Vliethorst'
Cultureel Centrum
3 gymzalen

Postbus 70
2250 AB Voorschoten
Tel: 071 561 4848
info.hetwedde@sportfondsen.nl
IBAN: NL 41 RABO 0366 1696 61
KvK-nr: 280 512 39
BTW-nr: NL00 597 0635 886



Maandag
17 dec 2018

Kerstdiner

Let op!
Aanmelden
tot 3 dec!

**U komt toch ook op dit gezellige
sfeervolle festijn?**

Locatie: De Gouden Leeuw, Voorschoten
Aanvang: 16.00 uur- Zaal open: 15.30 uur

Het belooft weer een gezellig en sfeervol festijn
te worden! De geprolongeerde vocalgroep
De Dixie Dames zal kerstliederen ten gehore brengen.

Kosten voor een 4 gangen-menu bedragen
voor leden € 20,- en voor niet leden € 30,-
inclusief twee gratis consumptiebonnen.

Betaling dient uiterlijk twee weken na aanmelding te zijn
voldaan. U kunt het bedrag overmaken naar rekening:
NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang
Voorschoten o.v.v. Kerstdiner. Na betaling is uw deelname
definitief.

U kunt zich aanmelden bij Thea Zweers,
tel. 071 561 4084 of email: thealuyten10@Gmail.com

Als u gebruik wilt maken van de cirkelbus (kosten € 2,50)
dan kunt u dat doorgeven. Aanmelden kan uiterlijk tot 3 de-
cember 2018. Wees er snel bij, want vol is vol.

Vooraf
Bolletje zalmtartaar

Soep
Bospaddenstoelensoep

Jachtschotel
met heerlijke aardappelpuree
en dagverse groente

Dessert
Advocaatmouse met vanille ijs

Ter afsluiting
koffie of thee

De evenementencommissie heeft voor u weer een gevarieerd programma samengesteld en we hopen dan ook dat we een goede keus hebben gemaakt. Wij denken dat er voor ieder wat wils bij zit en dat er veel plezier aan kan worden beleefd.

FEBR
2019

WORKSHOP SIERADEN MAKEN NIEUW!

Tijdens de Ladies Day in augustus hebben we kennis kunnen maken met de sieraden van **P67Jewelz**. Je kunt nu ook je eigen sieraad ontwerpen en creëren onder deskundige begeleiding van Petra de Jonge. Met prachtige natuursteen-, halfedelsteenkrallen en parels kun je bijvoorbeeld een mooi halssieraad maken. Er zijn uiteraard voorbeelden en boeken ter inspiratie. De workshops vinden plaats in februari.

Max. groepsgrootte: 6 personen, zodat ervoor iedereen voldoende aandacht is.
kosten: € 30,- voor VOV-leden. (incl. materiaal en begeleiding.) Contante betaling ter plaatse.

Geplande data: 7, 11, 14 en 18 februari **Tijd:** 13.30 - 16.00 uur

Locatie: verenigingsgebouw VOV

Aanmelden bij: Anja van Teijlingen **Tel:** 06 536 895 17

of email: pdcteijlingen01@gmail.com o.v.v. workshop sieraden maken



7 FEB
2019

VUILE HUICHELAAR 6 (MORGEN BEGINT NU)

Een nieuwe show van de dames Saskia en Paulette (Mrs. Einstein). Zij hebben zich altijd bezig gehouden met de liefde. Ze waren verliefd en hebben samengewoond. Vonden de ware en kregen daarmee kinderen. Werden bedrogen en lijmden de brokstukken. Telkens weer kijken ze met vrolijke verbijstering naar het leven. Maar wat staat er nog op de bucketlist?! De Mount Everest beklimmen? Parachute springen? Mediteren in India? Was het maar zo eenvoudig. Nee, ze willen iets veel lastigers. Ze willen gezien worden. En dat gaat gebeuren met Vuile Huichelaar. Morgen begint nu!

Locatie: Rijswijkse Schouwburg.

Kosten: € 28,50 voor leden € 31,- voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v.

Vuile Huichelaar. Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor het evenement bij Til Heijsteeg,

Tel: 071-8874510 **of email:** til.heysteeg@ziggo.nl

3 APRIL
2019

TINEKE SCHOUTEN HIGHLIGHTS

Al ruim 35 jaar behoort Tineke Schouten tot de absolute top van het Nederlandse theatercabaret. Ze ontwikkelde ontelbare typetjes, sketches, tv-shows en maakte prachtige liedjes waarmee ze een enorme schare aan trouwe fans opbouwde. Na in 17/18 een prachtige show te hebben neergezet, maakt Tineke dit seizoen 18/19 een reis door haar beroepsmatige carrière. Hoogtepunten uit haar schatkist aan hilarische sketches, typetjes en liedjes in 'een nieuw jasje' passeren de revue. Een monument van een show, gegarandeerd een fantastische avond uit!

Locatie: Leiden.

Kosten: € 38,50 voor leden € 41,- voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v. Tineke Schouten. Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor het evenement bij Thea Zweers,

Tel: 071-5614084 **of email:** thealuyten10@gmail.com

17 APR
2019

DE MATTHEUS PASSIE

Een van de grootste muziekwerken van de klassieke muziek; De Mattheus Passie, vertolkt in een gedurfde en verfrissende bewerking. Een unieke uitvoering waarin klassieke muziek en Latijns-Amerikaanse muziek elkaar ontmoeten. Acteur Peter Faber vertelt op indrukwekkende wijze het verhaal van de evangelist, met de Nederlandse vertaling van theatermaker Jan Rot. De populaire zangeres Sharon Kips en bariton Job Hubatka nemen de beroemde recitatieven en aria's van het lijdens- en sterfverhaal voor hun rekening.

Locatie: Oude kerk in Rijswijk.

Kosten: € 26,- voor leden € 28.50 voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v.

Mattheus Passie. Uw aanmelding is definitief na betaling.

Uw aanmelding en verzoeken graag opgeven, liefst via een E-mail, bij Aad Bechtholt:

awbechtholt@casema.nl, of mobiel: 06 2342 7377

23 MEI
2019

MUSICAL OP HOOP VAN ZEGEN

'Op Hoop van Zegen', de oer-Hollandse musical over het wel en wee van de vissersweduwe Kniertje en de andere vrouwen die hun geliefden aan de zee verloren, laat niemand onberoerd. Hun gevecht om te overleven, leidt tot één conclusie: de vis wordt duur betaald.

Indrukwekkend, aangrijpend en eerlijk: theater van nu zoals Heijermans het ooit heeft bedoeld.

Locatie: Leidse Schouwburg.

Kosten: € 39,50 voor leden, € 42,- voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v.

Op Hoop van Zegen. Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor het evenement bij Til Heijsteeg. 071-8874510 of email:

til.heysteeg@ziggo.nl

7 JUNI
2019

Concerto Köln DE VIER CONCERTMEESTERS

Italiaanse barok - daar kun je nooit genoeg van krijgen. Al sinds de jaren vijftig zijn de concerten grossi van al die grote kapelmeesters niet aan te slepen. Zoals I Musici in die tijd doen we het niet meer, de uitvoeringspraktijk heeft zich verder ontwikkeld, maar de muziek blijft ijersterk en populair. Deze keer doen we het net even anders dan anders, want alle concertmeesters van Concerto Köln, stuk voor stuk meestersolisten met een glanzende carrière, presenteren zich elk in een zinderend concert. Dit kwartet zal elkaar weinig toegeven in hun nobele wedijver - een waar muzikaal feest!

Locatie: Stadsgehoorzaal Leiden

Kosten: € 30,- voor leden, € 32.50 voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v.

Concerto Köln. Uw aanmelding is definitief na betaling.

Uw aanmelding en verzoeken graag opgeven, liefst via een E-mail, bij Aad Bechtholt:

awbechtholt@casema.nl, of mobiel: 06 2342 7377

BELANGSTELLINGSREGISTRATIE De musical Mamma Mia gaat niet door vanwege te weinig belangstelling.

VAN DE EVENEMENTENCOMMISSIE:

Bij belangstelling voor één of meer evenementen adviseren wij u zich snel aan te melden. De evenementencommissie krijgt van het theater een optie voor een bepaald aantal tickets. Op de datum dat de optie afloopt moet de evenementencommissie beslissen of de tickets worden gekocht. Bij onvoldoende aanmeldingen zijn wij helaas genoodzaakt het evenement af te gelasten. In de Nieuwsbrief vermelden wij welke evenementen wel of niet doorgaan.

Busvervoer kan worden geregeld. Afhankelijk van het aantal deelnemers wordt berekend wat de kosten hiervoor worden. Busvervoer is niet bij de ticketprijs inbegrepen.

Na het aanmelden voor een evenement dient u de kosten van deelname binnen twee weken te voldoen. U kunt het bedrag overmaken naar rekening: **NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten** o.v.v. de naam van het evenement.

Mocht u onverhoopt toch niet kunnen deelnemen aan een evenement dan kunt u zelf zorgen voor vervanging. Wij zijn bereid u daarbij te helpen. De vereniging heeft financiële verplichtingen naar het geboekte theater en kan daarom bij afzegging van uw deelname het betaalde bedrag helaas niet aan u restitueren.





Foto's: Peter de Boer

Jaarlijkse VOV feestavond

Zaterdag 13 oktober kwamen weer ruim 180 VOV leden naardit feest. De jaarlijkse feestavond is voor veel leden een gezellig uitje en dat was te merken ook.

Volle tafels, een feest om iedereen weer even te zien of te spreken.

Ook de tombola, met weer fantastische prijzen, was een groot succes! Wij bedanken dan ook de Voorschotense winkeliers/bedrijven voor hun gulle gift!

De band Take High Five was ook geslaagd. Menigeen zat gezellig mee te deinen en sommigen waagden ook een dansje.

Al met al weer een geslaagde avond en wij hopen u volgend jaar weer terug te zien!

Namens de evenementen commissie
Anja van Teijlingen-Rol



Dank aan alle sponsors van de VOV Feestavond

De evenementencommissie wil namens de aanwezige ouderen op de jaarlijkse feestavond alle winkeliers en middenstanders bedanken voor hun bijdrage om dit festijn tot een grandioos feest gemaakt te hebben.

Akropolis
Albert Heijn
Apotheek Hofland (N-Hofland)
Apotheek Schoolstraat
Apotheek Voorschoten, Leidseweg
Autocentrum Voorschoten
Autodeal
Bakker van Maanen
Barthen Keuken, Leiden
Beauty X
Beije Vastgoed
Belle Boutique
Bestuur VOV dagreizen
Bins Damesmode & Lingerie
't Bloemhofje (N-Hofland)
Bloemenkiosk Adegeest
Boom Notariaat
Chocolaterie Zoete Lekkernij
Compleet-It Computers
Daily Shop
De Gouden Leeuw
De Ru
Depot 258
Dierenspecialzaak Verhoog
Dirk
Domino's Pizza
D-Reizen
Droomvisie
Een ONS Geluk, groente en fruit (N-Hofland)
Etos

Fashion4Kids
Florentijn juwelier
Floris V, restaurant
Frans Spendel Makelaardij
Fratelli
Gall & Gall
Glashandel Van Aken
Grill Restaurant Shalom
Hameetman Verzekeringen
Heijmans IJzerwaren/Gereedschappen
Hema
Herenkapsalon Jan Teske
Hoogvliet
IJspaleis Palazzo
IJssalon Moments
ING Bank
Intratuin
Jumbo (N-Hofland)
Kapper Angenent
Kapper If You Dare
Kapper Vilano
Kapsalon Wim Wesseling
Kwalitaria
La Casita, restaurant
Lolita Fashion & More
Lunchroom Tries No 54
Makelaarskantoor Van Stralen
Mannenkapper Paul Lamboo
Manonka Mode
Mickle Schoenmaker
Moerkerk's Plantenparadijs

Neuteboom kaas-verswereld
Odin
Optie 1 jou eerste keus in telecom
Pearl Opticiens, Voorschoten
Pepijn kadoschop
Perez Tapijten
Pizza Express
Rijnland Makelaars B.V.
Rijwielspecialist G. Besuyen
Roest Tweewielers
Schoonheidssalon Ambachtspad
Shoeby
Slagerij Aad van Eijk
Slijterij Adegeest
Spiegeler Bloemen, vrijdagmarkt
Sportfondsen N.V.
Textielhuis Te Mey
Tijsterman Bakkers (N-Hofland)
Va Bene. Ital. restaurant
Van der Voort Schoenen
Van Vliet Tweewielers
Vanessa Karreman Professional
Skin care
Vertelman Groente & Fruit
Vishandel J. Hartevelt (N-Hofland)
't Wapen van Voorschoten
Wilma Vosselman Haarverzorging
Woningtextielhuis
Wout Bergers Sport



Schrijft u graag verhalen of gedichten?

Wij maken van uw werk een prachtig boekje.
Mooi voor uzelf en erg leuk om kado te doen
aan familie of vrienden.

Life
in
Letters

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nu



Ipadhulp en -les aan huis!

Web & Wijs geeft les en individuele
begeleiding, thuis in uw eigen omgeving.

De iPad of tablet leren bedienen en uitgebreid
vragen kunnen stellen in uw eigen tempo.
Ook in kleine groepjes mogelijk (max.3 pers)



www.webenwijs.nl

071-572 52 50
06-143 606 64



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



Verhuisservice
Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

ERKENDE
VERHUIZERS



INSTALLATIE

VAN DEURSEN
LOODGIETERS

Lid van
UNETO-VNI

Dobbeweg 13a
2254 AG Voorschoten
Tel: 071 561 61 33
Fax: 071 561 83 49
www.vandeursenbv.nl

VOV COMPUTERCURSUSSEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



COMPUTERCURSUSSEN

Zoals u wellicht gemerkt heeft, geven we de beschikbare workshops over onderwerpen van Windows 10 afwisselend op de maandagmorgen en vrijdagmorgen. Op dinsdagmorgen worden workshops over de iPad gegeven, aangevuld met onderwerpen die niet direct aan Windows 10 zijn gekoppeld. Zo krijgt u meer mogelijkheden om een workshop te volgen zoals het u het beste uitkomt. Mocht een workshop niet doorgaan wegens te weinig belangstelling, dan wordt die op een later tijdstip opnieuw aangeboden. Zo hopen we zoveel mogelijk leden te kunnen helpen met onze workshops.

De workshops worden alleen gegeven bij voldoende belangstelling!



WORKSHOP FOTO'S EN BESTANDEN OPSLAAN IN MAPPEN (W10)

Leden € 20,-, niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op maandag/vrijdag ochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

U kunt oefenen in het opbouwen van een eigen mappenstructuur om foto's en bestanden snel terug te vinden, ook als u niet precies weet waar dat document is opgeslagen of wat de naam van het document is. U kunt uw eigen laptop meenemen om te oefenen.

De workshop wordt gegeven: op maandag 10 december en maandag 17 december.

De workshop wordt herhaald op vrijdag 25 januari en vrijdag 1 februari.

WORKSHOP WINDOWS MAIL

Leden € 20,-, niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op maandag/vrijdag ochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

Veel mogelijkheden van Windows Mail zijn onbekend bij gebruikers. Zo kun je meerdere accounts koppelen, zodat alle e-mails in één map 'Postvak In' komen. E-mails kunnen bewaard worden in mappen, om ze later terug kunnen zien. Wat is het verschil tussen CC en BC, hoe maak je een handtekening, wat te doen met spam? Dit en meer leert u in deze workshop. U kunt uw eigen laptop meenemen om te oefenen.

De workshop wordt gegeven: op vrijdag 14 december en vrijdag 21 december.

De workshop wordt herhaald op maandag 21 januari en maandag 28 januari.

WORKSHOP TIPS EN TRUCS IN WINDOWS EDGE

Leden € 20,-, niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

Nieuwe functies die Windows Edge heeft gekregen krijgt bij diverse updates blijven vaak ongebruikt, omdat de gebruikers ze niet kennen. In Edge kun je een tekst laten voorlezen, pdf-bestanden lezen en voorzien van aantekeningen, een website controleren op betrouwbaarheid, veilig surfen met InPrivate. Dit zijn zo maar een paar functies die nuttig kunnen zijn. In deze workshop gaan we alle functies van Edge na om er zeker van te zijn dat we geen functie overslaan die voor u nuttig kan zijn.

De workshop wordt gegeven: op maandag 7 januari en maandag 14 januari.

Voor de workshops kunt u zich aanmelden bij de heer Chris van der Jagt, Tel: 071 561 84 80 (na 10.00 uur). E-mail: computercursus@vovvoorschoten.nl

WORKSHOP FOTO'S BEWERKEN EN BEHEREN IN W10

Leden € 20,-, niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

De app Foto's biedt veel mogelijkheden om op eenvoudige wijze foto's te verbeteren en te bewerken. Bijvoorbeeld: onderbelichte foto's kunt u helderder maken, een scheve horizon kan horizontaal worden gezet. Alle mogelijkheden leert u in deze workshop. Verder leert u albums maken per onderwerp. U kunt uw laptop en camera meenemen om het importeren van foto's te oefenen op uw eigen laptop.

De workshop wordt gegeven op vrijdag 11 januari en 18 januari.

WORKSHOP FOTO'S BEHEREN EN BEWERKEN OP DE IPAD

Leden € 20,-, niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

Foto's maken met de iPad is vrij eenvoudig. Maar dan! Op je iPad komt een verzameling foto's die steeds onoverzichtelijker wordt. Met de standaard app Foto's is daar wat aan doen. In deze workshop leert u foto's ordenen in albums en foto's zo nodig verbeteren en bewerken.

De workshop wordt gegeven op dinsdag 8 januari en dinsdag 15 januari.

VEILIGHEID OP DE COMPUTER

Leden € 20,-, niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

Op het internet is veel gevaar. Virussen waren rond, hackers liggen op de loer, oplichters proberen u geld af te troggelen. Hoe kun je je beschermen tegen al dit kwaad?

In deze workshop leert u malware herkennen en hoe u zich daartegen kunt beschermen. Voor deze workshop moet u uw eigen laptop meenemen. Vergeet de netsnoeren niet!

De workshop wordt gegeven op dinsdag 22 januari en dinsdag 29 januari.

DE COMPUTER-INLOOPOCHTENDEN

Elke week is er een inloopochtend op donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in het VOV seniorencentrum aan de Professor Einsteinlaan 3.

Iedereen die een probleem heeft met computer, laptop, tablet of smartphone kan binnenlopen. Als u het betrokken draagbare apparaat (opgeladen) meeneemt, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen.

makelaarskantoor
vanstralen



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



G.J. KRIEK^{BV}
A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59

REDERIJ  VAN HULST

WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

- Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.
- Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, seniorreizen etc.
- Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.




**REDERIJ
VAN HULST**

GROENE HART  CRUISES
COR JANSEN  CATERING

+31 (0)71 250 19 00 • info@rederijvanhulst.nl • www.rederijvanhulst.nl



Nieuwe
kraan of
complete
keuken? *Barthen*
KEUKEN DESIGN CENTER

Ook
voor klein
onderhoud!

www.barthenkeukendesigncenter.nl
Korevaarstraat 11 Leiden t 071 514 98 59 m 06 15 08 11 77



BEIJE
VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl



FOTORUBRIEK

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



WIE HERKENT
DEZE FOTO?

Wie kan iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reacties graag vóór 10 januari naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

REACTIE OP DE NOVEMBER-FOTO:

De foto laat ons zien wat een serene omgeving het hart van Voorschoten had ten opzichte van heden ten dage.

De romantische villa met er naast een evenzo mooie grote boom droeg de naam Henriëtte. Het gebouw stond op het kruispunt Schoolstraat / Raadhuislaan. In het begin van de zeventiger jaren moest er ruimte worden gemaakt voor moderne bouw. De villa stond in de weg en moest worden afgebroken. Er werd een modern gebouw gerealiseerd met o.a. een supermarkt. Zover ik mij herinner met op de boven-etage een sportaccommodatie.

Een aantal jaren geleden vond men dat de supermarkt niet meer aan de behoefte voldeed. Het gebouw werd tot de grond toe afgebroken om plaats te maken voor een aan de eisen destijds ingerichte klantvriendelijke supermarkt van Albert Heijn met een ondergrondse parkeergelegenheid.

Het wegdek op de voorgrond is het begin van de koningin Julianalaan, een rondweg die in de jaren vijftig werd aangelegd. Vier jaar geleden is dit beginpunt op de schop gegaan. Door het steeds maar drukker wordende verkeer dacht men door middel van een rotonde de oplossing te hebben gevonden. Al dus geschiedde.

Tegenover de supermarkt staat de Kruispuntkerk. Als een rots in de branding staat voor dit gebedshuis een mooie oude kastanjeboom. Tien jaar geleden heeft men deze boom, die op de speelplaats van de afgebroken Gevers Deynootschool stond, met de grootste zorg naar hier overgebracht. Dat het plaatsen van de oude boom letterlijk gesproken geen nadeel heeft gehad blijkt wel uit het feit dat hij elk voorjaar, in volle glorie, zijn prachtige bloemen aan ons toont.

Men heeft nu snode plannen om de locatie van het kerkplein, en wat daar verder bij hoort, een metamorfose te laten ondergaan. Een groot appartementen gebouw zou een van de opties zijn. Jammer dat deze boom, die voor ons toch een stukje nostalgie is, waarschijnlijk weer zal moeten verhuizen.



Daan Heijmans

KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

***Fiscaal Advies *Belastingaangiften**

***Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies**

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl



**Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)**

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

Wim Wesseling

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

06 14 47 66 77
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

EEN PORTRET VAN... AAT STAHLIE

Tekst: Nico Fennes

Foto: Mo van der Werf

Wilt u geïnterviewd worden voor deze rubriek? Stuur dan een bericht naar: kopij@vovvoorschoten.nl



Deze keer zijn we op bezoek bij Aat Stahlie (73), de voorzitter van de VOV. We spreken Aat thuis in de Richard Wagnerflat. Bij binnenkomst toont hij ons het geweldige uitzicht vanuit zijn appartement op de 8e verdieping. Zo heb je een goed overzicht van Leiden tot Den Haag en het Voorschotense ertussenin. Overzicht houden, regelen en sturing geven aan is waar Aat van houdt en de rode draad in het gesprek dat volgt. Dat het besturen Aat als gegoten past, blijkt wel uit zijn lange staat van dienst.

HOE BEN JE IN VOORSCHOTEN TERECHTGEKOMEN?

'Ik ben een geboren Haarlemmer en verhuisde op mijn 15e voor mijn vaders werk naar Den Haag. Een koopwoning in Leiden was in die jaren beter betaalbaar dan de dure huurwoningen in Den Haag kocht ik op mijn 22e een flat aan de Leidse Apollolaan. Later werd dat de Hoge Morsweg waar ik na mijn scheiding tot 1994 met mijn kinderen woonde. Door mijn activiteiten en uitbreidende contacten in Voorschoten voelde ik mij daar meer thuis en maakte de overstap naar eerst de Raadhuislaan, later de Irenelaan en nu de Richard Wagnerlaan.'

WAT WAS JE BEROEP?

'Ik ben voornamelijk schoolhoofd geweest. Mijn onderwijsakte behaalde ik in 1966 en begon met lesgeven in 's Gravenzande. Na een tussenjaar in militaire dienst werd ik onderwijzer in Den Haag. Door een schoolfusie was ik er weer snel weg en kreeg een benoeming op de Emmaschool aan de César Franckstraat in Leiden. Drie jaar later (1972) vroeg het Leidse schoolbestuur mij een nieuwe school in de Merenwijk op te starten. Zo werd ik schoolhoofd van de eerste gecombineerde gereformeerde en hervormde school en werd deze school de eerste Protestantse school in Leiden. Met de hulp van de onderwijsinspectie, in het opzetten van het schoolwerkplan, lukte het opstarten van de nieuwe school heel goed en het bestuur vroeg mij nog een tweede en derde school in de Merenwijk op te starten. Een heel druk bestaan volgde van hele dagen lesgeven en 's avonds vergaderen en veel regelen.

Tegen het eind van mijn schoolloopbaan – ik stopte op mijn 61e – werd het andersoortig werk, o.a. het begeleiden en college geven aan PABO studenten en als afsluiting een project in Hoogvliet voor het voorbereiden van langdurig werklozen op het herintreden in de arbeidsmarkt.'

WAT ZIJN VERDER JE ACTIVITEITEN?

'In mijn opvoeding heb ik geleerd er niet alleen voor jezelf te zijn, maar vooral iets voor anderen te willen betekenen. Met ziel en zaligheid heb ik veel bestuurswerk voor de kerken gedaan: voorzitter van de kerkenraad Oegstgeest, voorzitter en dagelijks bestuur van de pastorale raad en jeugdouderling in de protestantse kerken in Voorschoten.

Naast mijn voorzitterschap bij de VOV ben ik voorzitter van de huurdersvereniging Wagnerflat en van de biljartvereniging in de Merelhof. Iets heel anders is het opstarten en programmeren van het kindertheater in het CC, dat ik met veel plezier heb gedaan en jaren aan verbonden ben gebleven. Verder is het biljarten op maandag, bridgen op dinsdag en badminton op woensdag. Elke drie weken repeteer ik met een zangkwartet en treden we af en toe met ons groepje op. Vooral in het weekend moet er dan wel tijd zijn voor Ria, mijn vijf kinderen met aanhang en de acht kleinkinderen.'

HOE BEN JE BIJ DE VOV TERECHTGEKOMEN?

'Vanuit de ANBO. De Voorschotense afdeling was het niet eens met de plannen van de landelijke ANBO en richtte in 2005 de VOV op. Na Harrie de Jong nam ik in 2012 het voorzitterschap over. Over besturen gesproken. Ik haalde mijn busrijbewijs, zodat ik zelf de bus kon besturen voor de schoolreizen. Nu doe ik dat voor de VOV en andere gezelschappen.'

HOE ZIE JE DE TOEKOMST VAN DE VOV?

'De diversiteit aan activiteiten binnen de VOV is de laatste jaren flink toegenomen. Ik verwacht dat het nog meer leden aantrekt. Het vraagt wel om voldoende vrijwilligers om de activiteiten te coördineren en te begeleiden. Meer vrijwilligers, ook in het bestuur, zijn van harte welkom. We kijken daarnaast naar goede logistieke ondersteuning en de locatie om alle activiteiten uit te voeren. Het betekent veel werk voor het bestuur. Er worden regelmatig gesprekken gevoerd met Woonzorg en de gemeente. De gemeente begrijpt dat de ouderengroep in Voorschoten groter wordt en de VOV een belangrijk klankbord voor de gemeente is.'

WELKE TIJD ZOU JE HET LIEFST WILLEN VASTHOUDEN?

'Er zijn zoveel mooie tijden geweest, daarin is geen keuze te maken. Ik genoot altijd wel van de jaarlijkse kampeervakanties met de kinderen in de bergen van Oostenrijk, Italië of Frankrijk. Met elkaar genieten van de uitzichten op de bergtoppen, het wildkamperen en de bloemenpracht van de alpenweiden. Vakantievieren blijft toch nog steeds een van mijn leukste hobby's.'

Hallo **JUMBO**

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo Roemer Noordhofland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen. Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van de koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

HULDE AAN JUMBO ROEMER NOORDHOFLAND!



Sandra 4 Events



“Sandra 4 Events zorgt voor een beleving die al begint voordat je binnenstapt en na afloop nog lang blijft hangen.”

www.sandra4events.nl



Rical Cleaning Products

DISPOSABLES

SMERING

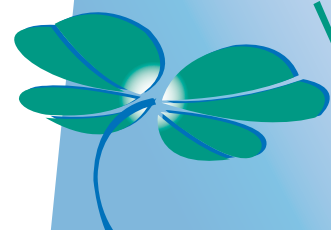
VOORSCHOTEN

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES

071 576 71



notaris **Pérez**

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris **Pérez** | Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl

TIP VAN DE REDACTIE

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



‘Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...’ Maar zelf doen is een te grote stap. Vertel ons uw (levens)verhaal en wij zetten het voor u op papier.



Laat uw eigen biografie schrijven

Soms denk je er wel eens aan om betekenisvolle gebeurtenissen uit je leven op te schrijven. Het kan dan over van alles gaan: verhalen over gemaakte reizen, gedichten, bijzondere ontmoetingen, liefdesverhalen, sportieve prestaties, hoe het was in oorlogsjaren, over je werkende leven of zelfs je volledige biografie. Elk verhaal is een boek waard! U wil uw levensverhaal delen in eigen kring, nalaten aan de generaties na u of juist voor uzelf om over uw eigen tijdlijn terug te kunnen lezen. In het schrijven gaat veel tijd zitten en het komt er maar niet van of u bent wel eens begonnen, maar hebt het nooit afgemaakt. Laat staan dat u foto's toevoegt om uw verhaal compleet te maken en het geheel bundelt tot een echt boek. Life In Letters kan u verder helpen!

Hoe werkt het?

Life In Letters bestaat uit een team van zeer ervaren schrijvers en vormgevers met passie voor het vak. In een eerste ontmoeting bespreken we onze aanpak, de wensen en mogelijkheden voor uw eigen boek. Hoe uitgebreid wilt u het op papier en welk materiaal is er al beschikbaar? Vervolgens heeft u één of meerdere gesprekken met de schrijver, een ervaren luisteraar en bedreven in het stellen van de juiste vragen, om het verhaal maximaal weer te geven en samen te stellen. De schrijver bepaalt de structuur van het boek en zodra u daar tevreden over bent begint hij met het schrijven van het verhaal. U kunt dan nog aanvullende vragen verwachten om het verhaal tot één geheel te smeden. De tekst wordt door een corrector nagelezen voordat u het concept ontvangt. Na het lezen van het concept kunt u nog wijzigingen doorgeven totdat u helemaal tevreden bent.

Inmiddels hebben we het beeldmateriaal bij het verhaal verzameld en kan het boek worden opgemaakt. U levert ons het beeldmateriaal digitaal. Is dit niet beschikbaar dan scannen we de foto's en bewerken deze als dat nodig is. U krijgt een digitale proefdruk van het complete boek en na uw goedkeuring sturen wij het geheel naar de drukker en ontvangt u één of meerdere exemplaren van het boek, een aantal dat u zelf kiest.

Schrijft u zelf uw verhaal?

Naast het schrijven van verhalen middels interviews krijgen we vragen van mensen die zelf hun verhaal al hebben geschreven of half op weg zijn. Heeft u zelf tekst opgesteld, maar nog niet de stap gezet om er een echt mooi boek van te maken? Dan kunnen wij voor de opmaak en het drukwerk zorgen.

Life In Letters maakt van uw verhaal een boek om trots op te zijn!

Informeer geheel vrijblijvend met een e-mail naar:

info@life-in-letters.nu



la casita

Maandmenu

3-GANGEN KEUZEMENU
Wordt geserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag
ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU
VOOR €19,95

onbeperkt
Tapas
eten! di, wo & do
23,50 p.p.
en vrij, za & zo
25,50 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence Thuis
in Voorschoten

ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG

VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!
Bachlaan 21, Voorschoten
T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
W www.florence.nl, f facebook, t twitter

Liever Florence

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl

GARAGEBEDRIJF
MCS

Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

food
is friend

Omdat liefde
altijd door de
maag gaat.

= catering aan huis
= ook bij bedrijven
= voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl

Roest
TWEEWIELERS

Voor al uw
fietsplezier!
(Zie kortingsparade
achter in dit blad)

Gazelle  

Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl

HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Oliebol



Dat was voor een aantal onder ons een heerlijke en steevaste gewoonte: zaterdagavond, de kranten uitgespreid op tafel en dan met elkaar aan het pinda's doppen. En er werd dan heel wat afgepraat en afgelachen.

Voor mij staan pinda's in de dop voor: oudejaarsavond vroeger. We moesten natuurlijk eerst allemaal naar bed. Maar dan kwam mijn vader ons om een uur of elf wakker maken. En met onze al dan niet slaperige koppies en rode oortjes gingen wij dan ganzeborden. Met de pinda's in de dop als inzet. Hilariteit natuurlijk alom als je in de put kwam, want hoe kwam je daar nu uit. Hoewel, als kind was het natuurlijk wel knap lastig als je wist dat je geen schijn van kans meer maakte om het spel te winnen. Karaktervormend? Nou, daar was je met je 7 jaar echt nog niet aan toe. En dan die verduvelde ganzen die omgekeerd stonden. Was je bijna bij het eind en moest je weer zoveel plaatsen terug.

Natuurlijk had mijn moeder zelf oliebolletjes gebakken. Het hele huis rook ernaar. En ze maakte van die hele lekkere met voorgeweekte krenten en rozijnen. Ik snap gewoon niet dat vandaag de dag oliebolletjes zonder krenten verkocht kunnen worden. En dan de appelflappen van mijn moeder... Haar geheim was dat ze een beetje bruin bier in het beslag deed. 's Middag hadden we samen appels - goudrenetten uiteraard - zitten schillen en deden we een wedstrijd wie de langste schil overhield of een renet in 1 keer kon schillen. En mijn broertje mocht er dan met de appelboor een gat in maken.

Een van die oudejaarsavonden herinner ik me nog heel goed. Mijn vader had van die sterretjes gekocht maar ik had nog nooit van die hele lange gezien. En hij hing ze buiten aan het grote hek op het pleintje. En toen de klok 12 uur sloeg stak hij ze aan. Oh, wat vond ik dat mooi, alsof de hemel opensprong. Eigenlijk denk ik niet dat ik ooit een mooier "vuurwerk" zag.

Mooi was het zeker niet toen ik bij mijn oom logeerde en hij trots die houten tekendoos liet zien waarin hij de pijlen en de rotjes had gedaan. Hij ging écht vuurwerk afsteken. Om 12 uur zette hij de tekendoos - open - buiten op het muurtje met daarnaast een brandende kaars. Dat was veiliger dan steeds lucifers afsteken. De eerste pijl was groots. Achter de ramen stonden we er met open mond naar te kijken. En schreeuwden het uit toen, in die windvlaag, de kaars omviel, middenin de tekendoos. Vele jaren later was het in de wijk bijna nog griezeliger met jongelui die vreugdevuren aanlegden en brandweer en politie uitdaagden. Maar op gegeven moment slaagde de politie erin om de groep elders op een andere manier hun vreugde te doen vieren. Petje af.

En nu?
Nu zijn appelflappen driehoeken van bladerdeeg en heel veel suiker. Nu bakken ze bij mijn vriendin de avond voor ieders verjaardag oliebolletjes. Want het is toch te zot voor woorden om maar 1 keer per jaar oliebolletjes te eten? Nu steken burens al om 23 uur hun pijlen af zodat ze beter van hun eigen vuurwerk kunnen genieten. En knalt het allemaal nog langer.

En nu, nu is het tijd om u allen
Hele lekkere oliebolletjes,
Verrukkelijke appelflappen,
En een fonkelend Nieuw Jaar te wensen!

MOonique rubriekVOV@gmail.com



Inzendingen
over vroeger zijn
altijd welkom!

Bel me:
071-561 78 16
of mail me:

rubriekVOV@gmail.com

Bij wie viert u oudejaarsavond?

Slijterij

Adegeest

Proost...
op uw
gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

- * Evenementenorganisatie
- * Foto-/Actiemarketing
- * Presentatiematerialen
- * Relatiegeschenken/kleding



Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



DROOMVISIE

BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

Een verkeerd hoofdkussen
is dodelijk vermoeiend



NESCAFÉ Dolce Gusto
Mini Me cadeau
bij aanschaf van
twee Silvana Support®
hoofdkussens*



*Aanbieding geldig
t/m 31-12-2018
Op=op

Voorschoten - Schoolstraat 109A
Wassenaar - Langstraat 49

TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



FLORENTIJN
JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

DICO

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Visie
Door:
Dico van Barneveld

Het hebben van een visie is onontbeerlijk voor jezelf, bedrijf, vereniging, gemeentebestuur, staat etc. Je hoeft de kranten maar op te slaan en de politiek een beetje te volgen om te weten dat visionairs dun gezaaid zijn; en dan vooral visionairs met LEF.

Het stoort mij dat er veelal met weinig visie ondernomen wordt. En dat terwijl regeren en een visie hebben /uitvoeren vrijwel synoniemen zijn. Regeren is vooruitzien.

Visie is gericht op de verte, de toekomst. Zowel bij bedrijven als in de politiek is de focus op korte termijn; als je geluk hebt af en toe iets langer. De vraag om snel te presteren is, zowel voor bedrijven als overheid, verstikend als ze zich daarbij neerleggen. Door een vorm van overlevingsdrang van het individu wordt men gedwongen "bijziend" te zijn en dus gefocust op korte termijnsuccesjes, die de lange termijnsuccessen dikwijls in de weg staan. De jacht op aanzien, macht, een carrière sprong, extra bonus in stand houden van de eigen positie e.d. leiden af van het hebben van een visie en zeker van het uitvoeren ervan.

Mensen zonder visie houden er geen rekening mee dat ze ouder worden, niet meer zo sterk zijn als voorheen, aan slijtage onderhevig zijn, waarschijnlijk een afnemend inkomen hebben etc. Het zou onderdeel van je persoonlijke visie moeten zijn om er zo vroeg mogelijk alles aan te doen om je lijf zo goed mogelijk te laten blijven functioneren.

Sparen voor later is een belangrijk uitgangspunt. Voor veel lezers geldt dat later NU is. Ook nu, als je gewoonlijk weet wat je inkomsten voor de rest van je leven zijn, kan je je lifestyle en dus uitgavenpatroon daarop afstemmen. Bezit kan je niet meenemen en veelal heeft de volgende generatie het beter dan wij het indertijd hadden. Je moet dus persoonlijk bepalen of je alles wat je ontvangt en gespaard hebt uit wilt geven of dat je je kinderen, vereniging of goed doel een substantieel bedrag van je bezit wilt nalaten. Alles met het uitgangspunt dat je zelf zo lang mogelijk, zoveel mogelijk moet maken van je leven.

Visie begint met het einddoel in gedachten. Grote voorbeelden zijn: 1953: toen de verschrikkelijke watersnood ramp ons land trof werd er gezegd: dat nooit weer! Het Deltaplan werd bedacht en in zo'n 25 jaar uitgevoerd. Als men van tevoren geweten had hoeveel het zou kosten, was het vast nooit van de grond gekomen. Maar ook heeft men niet kunnen bevroeden wat het ons als land heeft opgeleverd: Een gevoel van solidariteit, verhoogde veiligheid, veel werk voor mensen en bedrijven, nieuwe technologie en kennis op het gebied van waterbeheersing, waardoor we overal in de wereld leidend zijn bij het aanpakken van gelijksoortige problemen. Zo werd het dure Deltaplan een geweldige oppepper voor volk en vaderland. LEF om een mistige visie uit te voeren heeft zich op allerlei fronten dubbel en dwars uitbetaald!

In 1961 toen de USSR, de USA op een achterstand had gezet met het "veroveren" van de ruimte, was het John F. Kennedy, die heel overmoedig het plan aankondigde dat kosten noch moeite gespaard zou worden om "nog dit decennium" een man op de maan te zetten. Hij heeft het helaas niet mogen beleven maar op 20 juli 1969..... de rest is geschiedenis.

Middelen zijn er genoeg voor iedere uitdaging. Nu nog de inspiratie, creativiteit, visie en het LEF om ze aan te pakken.

Stel het je maar eens voor en **STEL HET DAN VOOR!**



zonservice

ZONWERING & OVERKAPPING



- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren

Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089

**P.B. AUTOMOTIVE B.V.****UW GARAGE VOOR SERVICE, KWALITEIT EN VAKMANSCHAP**

- ONDERHOUD, ALLE MERKEN
- SCHADE-HERSTEL
- ONDERHOUD OLD TIMERS
- UITDEUKEN ZONDER SPUITEN
- APK
- VELGREPARATIE
- AANKOOPKEURING
- OPSLAG WINTER/ZOMERBANDEN

- REVISIE
 - AIRCO
 - RESTAURATIE
 - DIVERSE SPUITWERK
- BIJV.: • KASTEN, DEUREN,
• RECLAMEBORDEN,
• RADIATOREN, BROMMERS,
• SCOOTERS, MOTOREN

Winterbanden

WIELENWISSEL € 54,50
INCL. BTW EN GRATIS OPSLAG

LOSSE BANDENWISSEL € 94,50
INCL. BALANCEREN, BTW EN
GRATIS OPSLAG

P.B. AUTOMOTIVE B.V.
VEURSEWEG 81B,
2251 AA VOORSCHOTEN.
TEL.: 071-5601010
WWW.PBAUTOMOTIVE.NL

**GISELLA**

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

**Adieu 2018**

Tekst en afbeeldingen: Gisella van Duijnen

In een jaar: wintertijd / zomertijd, een van de twee, of allebei? Dat de tijd vliegt weten we allemaal. Hoe hij vliegt? Als een onstuimige rivier met gevaarlijke stromingen en imposante watervallen of een rustig beekje in een liefelijk landschap met veel groen en bloemen? Het ondergaan wat de tijd ons brengt is persoonlijk. Dagen, weken, maanden, jaren...gaan voorbij.

Overall ter wereld wordt het begin van het nieuwe jaar feestelijk gevierd.

Het is net als een lang verwachte geboorte. Voor het lieve Cherubijntje champagne en vuurwerk, het vertrekkende Oude heeft niets meer te verwachten. In sommige landen komt het oude jaar niet meer ter sprake. Het Nieuwe Jaar zal ons vrede op aarde brengen, zorg voor het klimaat, bestrijding van honger: de lijst van wensen is eigenlijk oneindig. Na weken en maanden is de nieuwkomer ook ouwe koek en willen we van hem ook af. Inmiddels is hij ook een gedesillusioneerde oude man, en het nieuwe Cherubijntje begint langzaam zijn intrede voor te bereiden. Zo gaat het in het leven.

Tegen het eind van het jaar, als een ultiem "adieu" komen een aantal feestdagen. Een douceurtje om ons mild te stemmen voor alles dat mis gegaan is. Vroeger waren de feestdagen vroom en huiselijk, nu zijn ze reclame en commercie.



En ja vooral de meningsverschillen niet vergeten! Sinterklaas is niet meer het leuke kinderfeest maar een krachtmeting tussen de pro en anti zwarte pietten. De grijze meerderheid heeft er genoeg van. Kunnen we niet iets nieuws verzinnen? We hebben bijvoorbeeld de gender discussie, daar kunnen we op gaan borduren. Waarom is Sinterklaas een man met een baard en niet een lief omaatje of nog beter een wezen in unisex kostuum dat met een raket van de planeet Mars neerdaalt vergezeld door een aantal schattige robotjes?

Een punt van discussie zou ook kunnen zijn dat de mannelijke versie van een woord altijd als norm wordt beschouwd. We zeggen mevrouw de directeur, waarom niet meneer de directrice?

Jullie denken dat het een grapje is, maar je weet niet wat de feministen in petto hebben en wanneer ze gaan toeslaan. In de komende jaren? Niet te laat, hoop ik, ik wil best mee maken als een delegatie m/v het Torentje, dat inmiddels voor miljoenen gerestaureerd is, bestormt.

Intussen is iedereen in ons rijk en welvarend land druk met cadeautjes kopen en kookboeken raadplegen. Ik hoop dat we in ons hart en in onze portemonnaie een plaatsje hebben om aan mensen die

werkelijk alles moeten missen te geven. Als ik in de krant lees over de colonnes van mensen in zuid Amerika die hun land ontvluchten omdat de levensomstandigheden zo erbarmelijk zijn schaam ik me dood voor de zalm, kalkoen en tiramisu die ik voor het Kerstdiner wil bereiden.

Honger, oorlog, onderdrukking... 2018 is niet zo'n mooi jaar geweest. Zelfs hier hebben we onze problemen, maar zijn ze vergelijkbaar?

Weg dus met die oude man, en hopen dat 2019 anders zal zijn. Hopen kunnen we altijd. Zonder hoop is geen leven.

En bij deze, beste VOVers wens ik jullie: een zalig? gelukkig, gezond, prettig Kerstfeest en Nieuwjaar. En dat oude? Nogmaals, weg ermee!

gisella

Woningtextielhuis

woon - en slaapcomfort

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

funda

Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02

www.spendel.nl

échte MAKELAAR

Exclusief bij De Ru Voorschoten

LG W7 OLED
Picture on wall

De Ru Voorschoten
Voorstraat 25
071-5612616
www.deru.nl

Theo Groenewege



Beschermengel Ordonnans

Het zal één dag na mijn 'gevecht' met Jan zijn geweest toen ik een tot dan onbekende jongen ontmoette, die zijn excuses aan kwam bieden. "Ben jij Groenewege?" vroeg hij. Ik had al een klein beetje naam gemaakt door De Nieuwskikker. Op mijn bevestiging haalde hij een pamflet tevoorschijn, waarop de knokpartij van de vorige avond (die gelukkig voor mij dus niet doorging) werd aangekondigd. Alleen heette het geen "knokpartij", maar een "treffen". Toen ik het pamflet goed bekeek zag ik een paraaf staan. Deze bleek van de commandant te zijn (Ltz. I J.J. van Groningen). Die kende mij inmiddels vrij goed, ook weer door de Nieuwskikker, die hij voor het verschijnen onder ogen kreeg. Ook mijn uitdager, Jan Punt (voor het eerst zag ik zijn volledige naam) zal de commandant vermoedelijk bekend geweest zijn. Dat die gozer "Punt" heette vond ik wel leuk. Hij heeft de volgende avond geen punt gescoord! Vermoedelijk dankzij de commandant, die een leerling van de duikersschool kende. Ik heb de betrokkene nooit kunnen bedanken.

De jongen, die me kwam waarschuwen (volgens hemzelf te laat, maar dat was buiten zijn schuld) was een zelfbenoemde ordonnans, die pro deo aan iedereen, die dat wilde (of niet) zijn diensten aanbood. In zijn vrije tijd rende hij dagelijks door het kamp (ik heb hem zelden niet rennend gezien). Zijn hoofddoel was het mededelingenbord, dat kende hij van haver tot gort! Hij zag ook met één oogopslag of er nieuwe pamfletten bijgekomen waren. Om eventuele taalfouten maalde hij niet. Zag hij de paraaf van de commandant dan was dat een pluspunt. Zo niet dan sneuvelde het pamflet. Dan ging het erom of de inhoud actueel was. Had actie zin? Dan ging hij in de derde versnelling op zoek naar degene, die het aanging. In mijn geval was hij net te laat. Het ging hem nooit om een beloning. Kreeg hij die, dan was hij uiteraard welkom. Dat ik hem een flesje limonade aanbood deed hem kennelijk genoegen. Geloof het of niet, maar hij heette Frits In de Verte.

Mijn opname in de ziekenboeg zal vermoedelijk niet via het mededelingenbord de ATDO-wereld zijn ingegaan. Mijn ontslag ook niet. Tot er een heuglijker bericht te lezen was, geratificeerd door de commandant. Ik zal meteen maar onthullen wat zelfbenoemde ordonnans Frits In de Verte me hijgend kwam vertellen. "Je gaat met verlof naar Malang en je slapie mag mee". Mijn klomp brak. "Wat zeg je me nu? Krijg ik verlof? Ik heb nog nooit gehoord, dat iemand uit ons kamp verlof kreeg!" "Klopt", zei Frits, "Voor zover ik weet is het niet eerder voorgekomen, maar het is echt waar!"

Ik weet niet waar ik me bevond toen ik de boodschap kreeg. Het eerste wat ik deed echter was naar het mededelingenbord gaan. Ik twijfelde niet of de boodschap van Frits juist was, maar wilde het wel met eigen ogen zien. En warempel! De datum stond er ook bij. Toen ik het Cor vertelde (hij was mijn slapie; sliep boven mij, was wel bij de marine, maar als marinier). Hij vond het fantastisch, begreep niet waaraan hij het te danken had. Dat hij mijn slapie was wist hij natuurlijk wel. Om een lang verhaal kort te maken. Wij stonden klaar met onze bagage, toen er 3 landmachtvoertuigen ons kamp binnen kwamen rijden. Op de eerste stond een mitrailleur. Ik heb de aanwezige soldaten niet geteld; ze waren wel allemaal bewapend. Op de middelste auto bleek ruimte voor ons te zijn. Onze bagage werd ingeladen en wij namen onze plaatsen in en kregen ook een geweer op schoot. Toen zette de colonne zich in beweging. Door wie we werden uitgewuifd zou ik niet weten.

Zelfbenoemde ordonnans Frits had het maar druk met me. Na het verlof in Malang, waar Cor en ik van genoten hadden, moest mijn naam nodig weer eens op het mededelingenbord komen. Ook weer volledig onverwacht. En het was ook weer zo vreemd, dat ik als eenling behandeld werd, deze keer zonder mijn slapie. Met welke boodschap kwam Frits nu weer op de

proppen? Zoals gewoonlijk moest hij eerst even op adem komen.

Toen perste hij het eruit: "Je wordt overgeplaatst naar Djakarta". ??? www??? (Chinees voor 'asjemenu'). Dat was wel het laatste, waar ik aan dacht!). Goed, het was natuurlijk bekend, dat er (gelukkig) een einde kwam aan de vijandelijkheden over en weer. Ca. ¾ van onze bemanning wist reeds, dat zij naar Nieuw Guinea zouden gaan. Sterker: Bijna elke avond ging men onder leiding van enkele onderofficieren zingend naar het schip toe (de haven van Surabaia was dichtbij), om kleinere bagage aan boord te brengen.

Mijn naam had ook op het bord gestaan, maar na mijn ziekenboegverblijf bleek hij ineens te zijn doorgehaald.

Dus dit was de reden. Ze konden me ergens anders gebruiken. Ik zag wel meer in Djakarta dan in Nieuw Guinea. Wanneer ik zou gaan was nog niet bekend. Volgens Frits zou de reis per vliegtuig plaatsvinden, dus het werd mijn luchttoep. Ik had echter geen paspoort o.i.d.

In afwachting pakte ik mijn bagage in. Dat trok de aandacht van de onderofficier van politie. Hij kwam kijken of de kleding, die ik inpakte, wel genummerd was. Ik had een grote kist (we hadden in ons verblijf geen kasten), twee plunjezakken en een koffer. Op de kist na arriveerde alles in Djakarta.

Ik arriveerde daar ook na een vlucht met een transportvliegtuig als enige geüniformeerde matroos, een verblijf van 4 maanden tegemoet gaand.





Sportinstituut Goederaad is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en omgeving en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Seniorenfitness

Woensdag 10.30-11.30 uur

Seniorengym

Woensdag 11.00-11.45 uur

Overig lesaanbod

- Conditietraining
- Aerobics
- Judo
- Kickboksen
- Taekwon-Do
- Taijiquan

**SPORTINSTITUUT
GOEDERAAD**

Raadhuislaan 43, Voorschoten | www.sportinstituutgoederaad.nl | www.goederaadfitness.nl



Hameetman
verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alleen WhatsApp) 
071 561 49 33



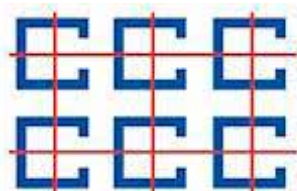
**Drukpers
met commitment**



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

**De makelaar
voor iedereen**



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

**WILT U ADVERTEREN IN DE
VOV NIEUWSBRIEF?**

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

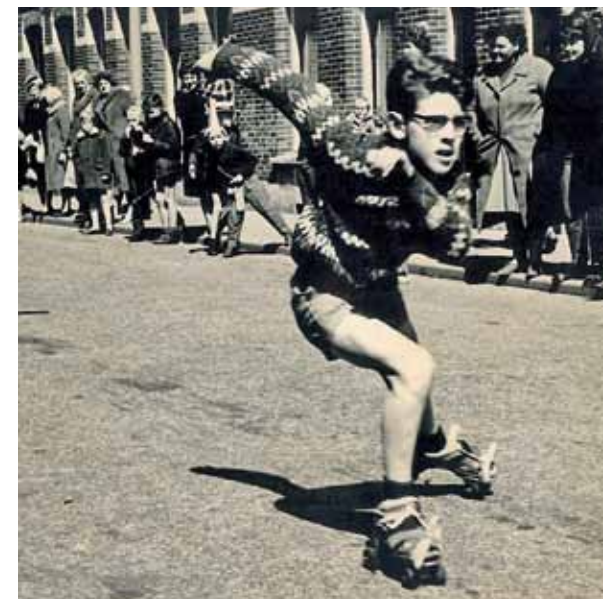


Ingezonden



Jeugdherinnering

Door:
Daan Heijmans



Hoewel het rolschaatsen hier en daar nog wel wordt gedaan is het niet te vergelijken met zoals het was voor de oorlogsjaren. De herinnering laat toe dat op de Herensingel in Leiden waar ik vlakbij woonde op een honderd meter glad asfaltdek door veel kinderen na schooltijd en op woensdagmiddag het rolschaatsen een ideaal vermaak was. Eigenlijk mocht je zo niet op de openbare weg bezig zijn, omdat er op zo'n middag een aantal auto's gebruik maakte van de weg maar die waren op één hand te tellen.

Zelf had ik geen rolschaatsen maar dat veranderde. Voor mijn tiende verjaardag kochten mijn ouders op de Haarlemmerstraat bij een rijwiel/metaalwarenzak, genaamd Cycle Import, het begeerde cadeautje. Ik weet nog de prijs fl.2,98 wat voor die tijd toch een aanzienlijk bedrag was. Ook de Hema verkocht rolschaatsen maar met smallere wielen voor fl.0,99 maar de kwaliteit was anders.

Door het vele gebruik ging er wel eens een wieltje stuk maar dat was simpel te vervangen. Voor fl.0,30 was zo'n kogellagerwielletje te koop bij een metaalwarenzak in Leiden, hoek Botermarkt/Gangetje.

Toen kwam de ochtend van 3 oktober 1938. Het jaarlijkse programma was ruim van te voren gepresenteerd. Ik herinner de ochtend nog als de dag van gisteren. Daarin was opgenomen dat op de Douzastraat in de morgenuren op een mooi glad wegdek een honderd meter lange afstand zou worden geschaatst. Kinderen van 8 tot 14 jaar konden zich die ochtend aanmelden in het voormalige arbeidsbureau. Daar was veel ruimte voor de kinderen en de organisatie. Een groot aantal kinderen had zich voor dit evenement gemeld. Het inschrijfgeld was fl.0,30. Mooie prijzen waren daardoor beschikbaar. Men werd in leeftijdsgroepen ingedeeld. Ook hier was kwart-, halve- en eindfinale van toepassing. Ik probeerde mijn beste beentje voor te zetten maar het resultaat liet te wensen over. Het publiek was in grote getale aanwezig. Het enthousiasme van de mensen was voor ons kinderen een warme opsteker. Het was een prettige sportieve morgen. Een herhaling heeft echter nooit meer plaats gevonden.

Op 4 oktober had het Leidsch Dagblad een mooie foto van dit spektakel afgedrukt. Dit alles vond plaats nu alweer 80 jaar geleden op het Leidse 3 oktober feest.



Creatief actief voor ouderen

Wordt creatief actief! Dat is het motto van Juliette Kapiteijn.

In en om Voorschoten worden creatieve (al dan niet therapeutische) sessies aangeboden door Juliette. Zij heeft een opleidingsachtergrond als beeldend therapeut en is na haar opleiding haar eigen onderneming Creatief-actief begonnen. Deze onderneming is Juliette gestart met als doel om ouder wordende mensen te voorzien in hun behoefte om zinvolle activiteiten te blijven doen.

Sommige activiteiten zult u misschien hebben moeten opgeven, zoals fysieke activiteiten, maar creatief actief zijn kan nog wel! Het werkt onder andere verrijkend en vitaliserend. Ouder worden gaat vaak gepaard met ziekte, verlies en/of beperkingen. Tijdens het creatief werken ligt de focus ergens anders; op de mooie kanten van het ouder worden. Zo kan er teruggeblikt worden op bijzondere gebeurtenissen die vervolgens creatief verbeeld worden. Creatief werken met Juliette zorgt voor een plezierige ervaring en een tastbaar eindresultaat.

Het creatief werken kan ook zodanig worden ingezet door Juliette dat het de mentale, fysieke en/of emotionele gezondheid bevordert. Aangezien Juliette met Creatief-actief is aangesloten bij de beroepsvereniging voor kunstzinnige therapieën kunnen de therapie-sessies veelal grotendeels vergoed worden door uw zorgverzekeraar als u aanvullend verzekerd bent. Voor de gewone creatieve sessies geldt dit niet.

De creatieve therapie-sessies onderscheiden zich van de gewone creatieve sessies, omdat er voor de therapie-sessies een behandel-doel wordt opgesteld naar aanleiding van uw hulpvraag. Dit kan te maken hebben met onder andere de aanvaarding van lichamelijke klachten of andere zorgen, het vinden van ontspanning als er sprake is van bijvoorbeeld onrust of slapeloosheid, of het verwerken van (verdrietige) herinneringen uit het verleden. De gewone creatieve sessies zijn bedoeld voor het ontdekken en ontwikkelen van de eigen creatieve vermogens.

Voor meer informatie kunt u bellen naar 06 147 738 02 of de website www.creatief-actief.nl bezoeken. U kunt een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek aanvragen om te bepalen of een van de twee soorten sessies iets voor u kan betekenen.

DeltaDents

praktijk voor tandheelkunde

De gecombineerde tandarts-implantologie praktijk voor uw:

- implantaten onder een volledige prothese (klikgebit)
- vervanging van een verloren gegane tand of kies door een implantaat
- goede samenwerking met tandprotheticus Buschman
- alle (reguliere) tandheelkundige behandelingen
- behandeling van tandvleesproblemen
- second opinion, een eerlijk vrijblijvend advies

Voor meer informatie: www.deltadents.nl
of bel voor een afspraak 071 516 16 00



'U staat centraal en wij behandelen u, zoals
wijzelf graag behandeld willen worden'

Schoolstraat 125 - 2251 BG Voorschoten - tel 071 516 16 00 - www.deltadents.nl

Timmer- & Onderhoudsbedrijf

WALRAAD

Leiderdorp

Tel 071 589 72 50

van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee,
strand, winkels & restaurants - van alle gemakken voorzien -
eigen parkeerplek en privétuin met terras - max. 4 personen



150 m
van zee

check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl

UITLEG HERSENKRAKER (PAG. 7)

♠ V 6
♥ B 7 2
♦ 10 8 6 5 3 2
♣ A 2

♠ 10 9 4 3
♥ 6
♦ H V 9
♣ 9 6 5 4 3

N
W O
Z

♠ 8 7 5
♥ H V 10 9
♦ A B 7 4
♣ 10 8

♠ A H B 2
♥ A 8 5 4 3
♦ -
♣ H V B 7

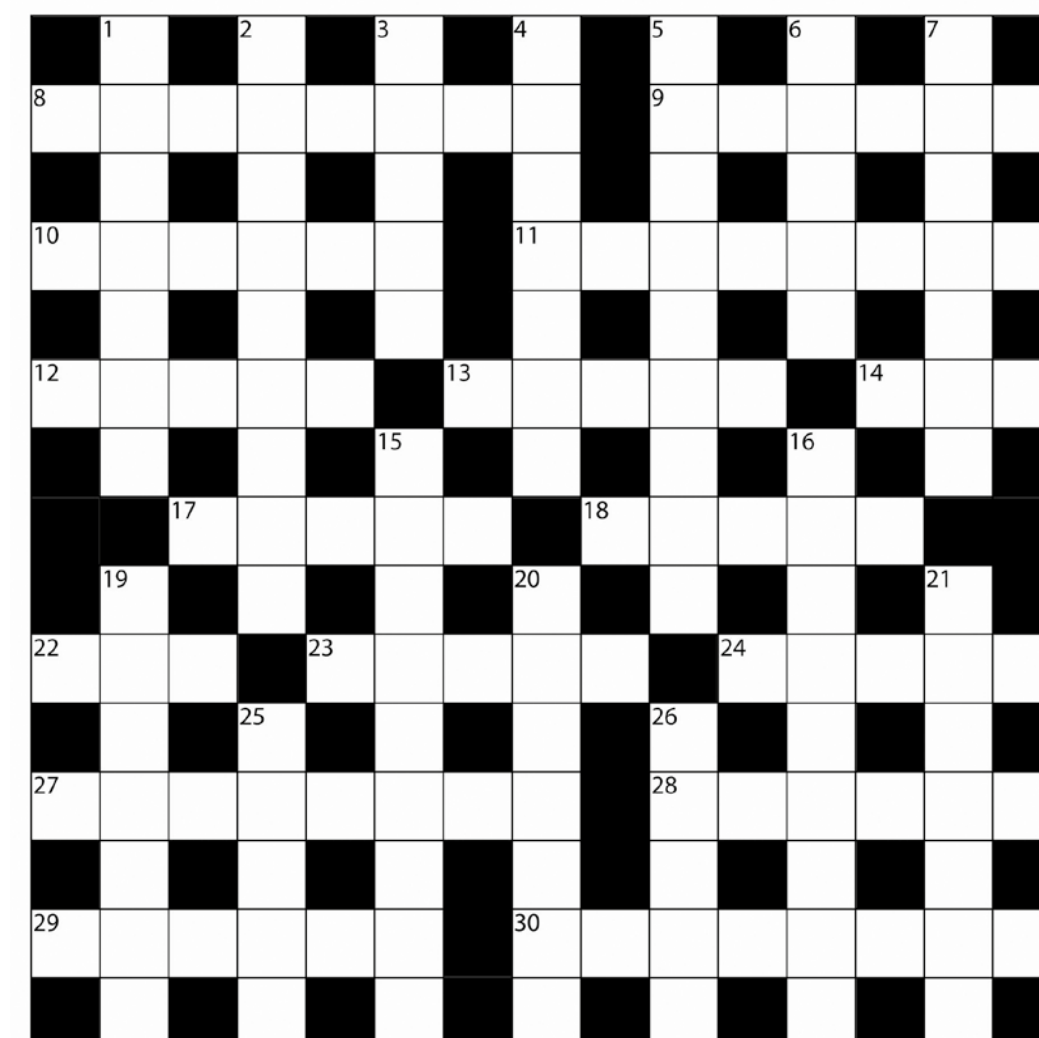
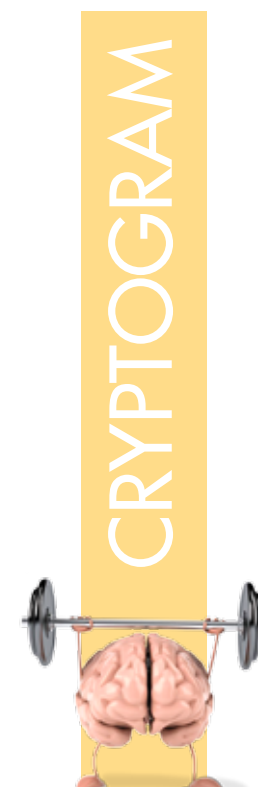
Stop na ♥A met troef trekken.
Oost heeft een gevaarlijke
valstrik met ♥V gelegd. Als je
een tweede keer troef speelt,
wint oost ♥B met ♥H,
trekt met ♥10 en ♥9 alle
troeven van zuid en maken
OW drie ruitenslagen voor
drie down. Speel na ♥A hoge
schoppen en klaveren en oost
maakt alleen drie troefslagen.

Wij ontvangen graag uw reacties
en/of kopij (max. 500 woorden) op:
kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven mag natuurlijk ook.
Handgeschreven reacties mag u sturen naar:

Mieke van Berkum
Bartoklaan 7
2253 CW Voorschoten

Sluitingsdatum voor de Nieuwsbrief
van FEBRUARI is **UITERLIJK(!) 10 JANUARI**



Horizontaal

8 Oudgediende met een strikdiploma? 9 koolstof auto met bekeuring; 10 opnieuw reeds terug;
11 later een mix uitstallen; 12 de keerzijde van een droom is een halszaak; 13 overzeese straatnaam met
gespleten tong; 14 de schrijfsteen is weer mager; 17 herrie om je bon? 18 zet 'm midden in heel het
hiernamaals; 22 graaf hiermee naar bronwater; 23 boventallige, voormalige open plek in het bos;
24 niet al te lange doopgetuige; 27 spreekt u 't niet links, Tineke Schouten? 28 ik regel het wel in de
nood; 29 brengt schapen her en der bijeen; 30 tierend de haven verlaten.

Vertikaal

1 Vertrekkende collega's in een marathon; 2 galbulten van kruising tussen pijnlijk onkruid en liefdes-
bloem; 3 tussen de rivieren vertrouwd hij zijn gasten; 4 let niet anders op een kruising met een
verwante; 5 het draait om het orgaan van de vis; 6 dit muziekinstrument speelt allegro al dan niet
omgekeerd; 7 de pispot omdraaien blijft vorm van gokken; 15 hemd van een godenzoon? 16 betrapt
in warmere actie; 19 ironische reclamefilmpjes bekijken; 20 rondom de boerderij een mooie meid
nalaten; 21 een rek enen calculeren; 25 ellende een el korter maken; 26 een legerbed uit Engeland.

Als de cryptogram goed is opgelost, kan het gezochte woord gevonden worden door de letters in te vullen die
in de overeenkomstige genummerde hokjes staan. Succes!

18	27	30	21	9	6	24	12	4	19	13	14	23
----	----	----	----	---	---	----	----	---	----	----	----	----

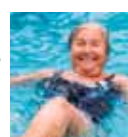

ROEST TWEEWIELERS

 Schoolstraat 62
071 561 24 96

Korting navragen in de winkel


ZWEMBAD HET WEDDE

R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48

 alleen op vrijdag speciale
korting voor ouderen

 Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

 evenementen
promoties

**AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN**

 Dobbeweg 3
071 561 50 02

10% korting op alle reparaties

GOLFBAAN HET WEDDE

Richard Wagnerlaan 85

Tarieven navragen bij golfpro


 10% korting op
onze geldende
tarieven

Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

VILANO
a look a lifestyle

 Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

WONINGTEXTIELHUIS

 Treubplein 2
071 561 79 79

 15% korting op bedden
10% korting op alle andere producten

 10% korting
op huismerk-
inkt op vertoon
van ledenpas.

 Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

 5% korting
op het
notarieel
honorarium

Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notaris-perez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler

 mspiegeler2@gmail.com
Johan Willem Frisolaan 3c
0614641125

 Op vertoon van uw
VOV ledenpas:
koffie bij ons
voor €1,25

Molenlaan 35, Voorschoten


7,5% korting
zie advertentie
in dit blad

 Schoolstraat 111, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar

 PEDICURE
SONJA ZOETEMELK-NEDERHOF
06 521 851 59
www.PediLuxx.nl
sonja@pediluxx.nl
VOV leden ontvangen 10% korting

G. BESUYEN
Rijwielspecialist
Voorstraat 13
(071) 561 27 02

Korting navragen in de winkel

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash
30% korting bij
wasprogramma 1 en 2

 € 2,50 korting
op rijbewijskeuringen

 Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

BLOEMENHOFJE
winkelcentrum Hofland
071 576 56 33
10% korting

 10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

 MAKELAARDIJ
BEIJE
VASTGOED
071-5620222
10% KORTING OP DE COURTAGES

Burwick
AUTO'S BV
Burg. de Kempenerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

VK SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting
bij het boeken van een behandeling.

Wakkere Makker
Hondenservice Voorschoten
✓ Uitlaat in kleine groepen
✓ Individuele training
✓ Gedragstherapie
06 83 53 74 74 | marijke@wakkeremakker.nl

Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO ROEMER!

Spoonbill
CBD olie/balsem met testrapport
06 403 986 57 | www.spoonbill.shop

VOV SENIORENCENTRUM

Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.

Tel: 071 888 86 34 - www.vovvoorschoten.nl


BRIDGEN

Maandagmiddag van 13.30-16.30 uur.

Gijs Lyklema, Tel: 071 5428536

Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

 Heti en Rob Rietveld, Tel: 071 5619639/
0619695760

KLAVERJASSEN

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur.

Zaal open: 13.00 uur.

Thea de Jong; Tel: 071 5316358


BILJARTEN/KLAVERJASSEN

Woensdagmiddag vanaf 12.00 uur.

Anko Hamringa; Tel: 071 5613951


SOOSMIDDAG

Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Kaarten, rummicup, kletsen, bingo!

Thea Zweers; Tel.: 071 561 4084


TEKENEN/SCHILDEREN

Maandagmiddag van 13.30-15.45 uur

Diana van Bohemen Tel: 06 17489592

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur

Joke Creyhton Tel: 071 8891857


KERAMIEK/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.30 uur.

Lisette vd Born Tel: 071 5761524

alleen van 18.00-20.00 !


PATCHWORK

17 jan. t/m 4 april 2018.

19 sept. t/m 5 dec 2018.

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Lia Winkelman Tel: 071 5765100


KUNSTGALERIJ

Ben Vleeming, Tel: 071-5614363


DAGREIZEN

 Emelie Rijnbeek,
Tel: 071-5318880

MEERDAAGSE REIZEN

 Hans Zwaan,
Tel: 071-5764557

CORRESPONDENTIEADRES:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur

 Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl

 Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16
secretaris@vovvoorschoten.nl

 Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96
penningmeester@vovvoorschoten.nl

 Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

 Ledenadministratie: Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

 Public Relations: Sandra de Jong, Tel. 06 14 62 67 58
mail@sandra4events.nl

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie:

 Ton Blom, Tel. 071 576 57 11
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

 Computercursussen: Chr. v.d. Jagt, Tel: 071 561 84 80
computercursus@vovvoorschoten.nl

 Bankrekening VOV lidmaatschap/ computercursussen
NL86INGB0005062260
o.v.v. lidmaatschap VOV of PC-Cursus

 Bankrekening reizen NL24INGB0004280392
o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

 Bankrekening evenementen NL35INGB0006564156
o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief

 Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl
Of handgeschreven:
Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.
Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

 Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05
eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Correctors: Jeanneke de Nooijer, Dico van Barneveld

 Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging Nieuwsbrief: Theo Bakker, Tel: 071 561 79 07

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Mening en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.


WILT U OOK EEN ADVERTENTIE OP DEZE PAGINA?

 Mail dan naar: advertenties@vovvoorschoten.nl

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798



voorschoten@accountantskoeleman.nl - www.accountantskoeleman.nl