

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF

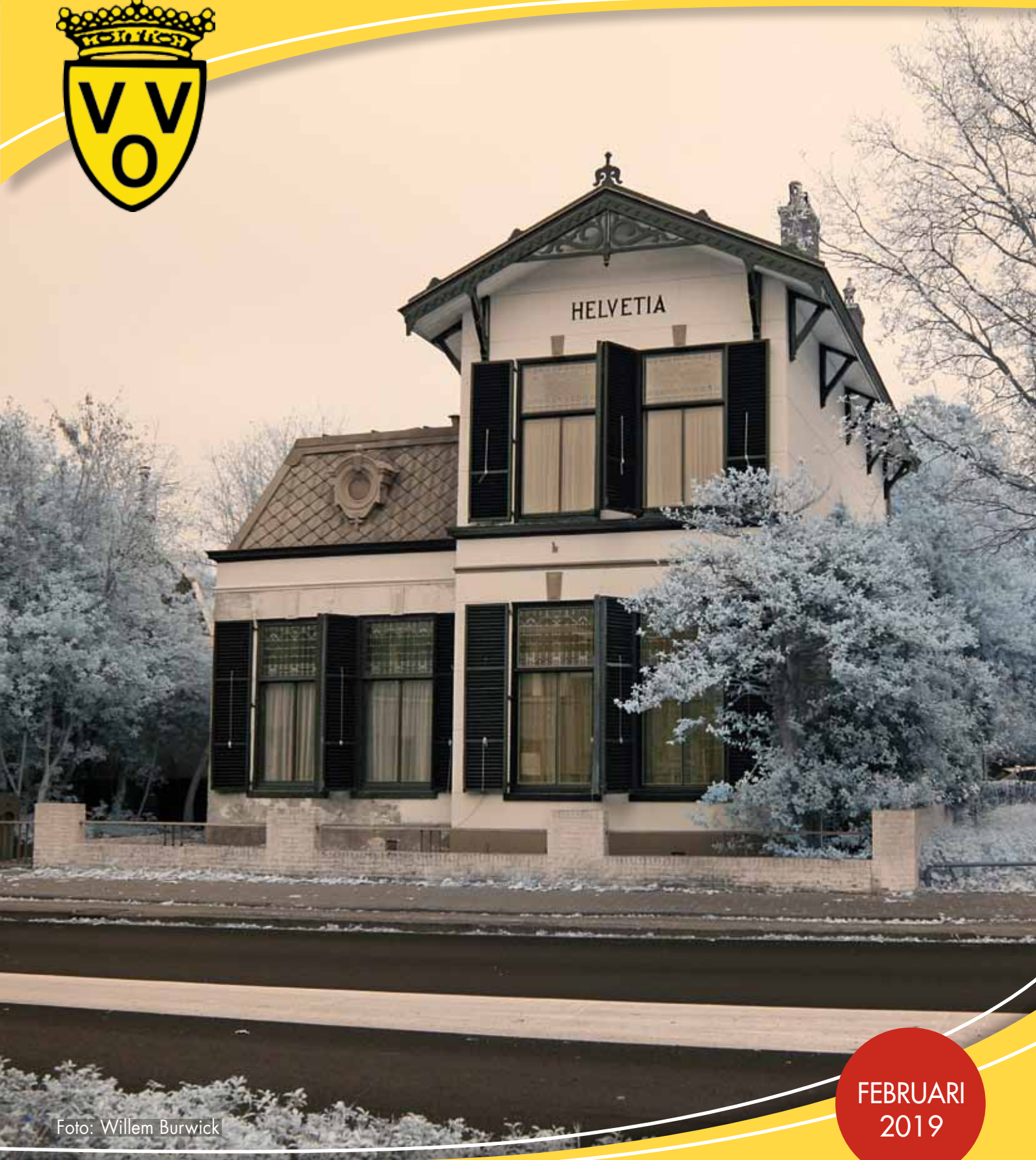


Foto: Willem Burwick

FEBRUARI
2019

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • NIEUWS VAN HET BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • COLUMNS • VOV ACTIVITEITEN

2 GEDICHTEN

Ingezonden gedichten door onze leden.

3 VAN DE REDACTIE

Nico over onderwerpen in de Nieuwsbrief en uw aandacht gevraagd voor de disclaimer op pagina 35.

5 VAN HET BESTUUR

Wie wil...? VOV leden zoeken contact met andere leden om samen een activiteit te ondernemen.

7 ACTIVITEITENPAGINA

De bridge-kalender 2018-2019, de bridge 'hersenkraaker' en de VOV Soosmiddag waar u elke vrijdag welkom bent!

8 BELANGENBEHARTIGING

Nieuw in Voorschoten: De Odensehuiskamer. Mantelzorg 3-daagse in Voorschoten.

9 LIEF EN LEED

Verslag van bezoek aan leden bij feestelijkheden op verdrietige zaken en de Mantelzorg 3-daagse Voorschoten

11 DE NOTARIS

Elke maand een informatief stuk geschreven door mw. mr P.M. Kroes van notariskantoor Perez.

12 REIZEN

Nieuwe dagreis naar de Kerstmarkt in Dordrecht en verslag van de dagreis naar Zutphen en Bronckhorst.

15 EVENEMENTEN

Uitnodiging u aan te melden voor het Kerstdiner op maandag 17 dec. Info over komende evenementen.

19 VOV COMPUTER-WORKSHOPS

Nieuwe opzet en overzicht van de computer-workshops en informatie over de computer-inloopochtenden.

20 INFORMATIEF

Informatief stuk over CBD olie en het gebruik ervan.

21 FOTORUBRIEK

Oude foto's van ons mooie Voorschoten. Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?

23 EEN PORTRET VAN...

Elke maand een interview met één van onze leden.

25 HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Rubriek over onderwerpen van vroeger.

27 DICO

Column van Dico van Barneveld: 'Stel je voor'.

29 GISELLA

Column van Gisella van Duijnen; 'Millionaire's day'

31 THEO

Column van Theo Groenewege; 'Jeugdherinnering'.

33 PUZZEL

34 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

35 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.



Een lachend toetje,
daar hoog in de wolken.
Ze zag hem van verre...
Het was het zoontje, die was overleden.
Ze zwaaide naar hem.
Zo gewoon.

Hij leek haar zo wonderlijk blij te zijn.
Tranen langs haar wangen.
Ze wou hem wel vangen,
in haar armen, zo sterk.

Maar hij was al weer weg.
Mee, met de wind.
In het zwerk, goud op snee.
En ze tuurde en keek.
En ze hoorde zijn stem.
"Ik wacht op je".
En even was ze gelukkig, daar benée.
M.L.

Tot
hier
toe...

Toen ik verloofd was met René
die zoveel hield van Hemingway,
las ik het werk van Hemingway
omdat dat werk me zoveel dee.
Maar toen het uit was tussen ons
toen kreeg ook Hemingway de bons.
Daarna was ik met Guus verloofd
en kende Ibsen uit mijn hoofd.
Later, met Peter, hield ik zo
enorm van Valéry Larbaud.
Maar ik ben nooit verloofd geweest
met iemand die Homerus leest,

en ik heb nooit een man bemind
die Rabelais het hoogste vindt.
Er zijn dus nog verscheiden gaten,
helaas, in mijn cultuur gelaten.
Ik hoop nog altijd op Pascal,
maar wat dan ook, in elk geval:

hoe meer het aantal liefdes stijgt,
hoe meer ontwikkeling men krijgt.

uit: 'Tot hier toe', 1986.
Schrijver: Annie M.G. Schmidt

Rijk Verleden

Ik was dronken toen ik je ontmoette
Ik was dronken toen ik je verloor
Wat kan er nog een hoop gebeuren
Tussen twee dronkenschappen door

uit: Rijk Verleden (1999)
Schrijver: Lévi Weemoedt



Mensen

De mensen van voorheen.
Ik zie ze soms heel even.
Dan zijn ze weg, de horizon voorbij.

Ik zou ze zo graag nog eventjes
ontmoeten.
Weer naast ze staan bij de bakker
om de hoek.
En samen wandelen in de straat.
En koffie drinken met een koek.

Een glaasje glühwein drinken bij de
open haard.
En naar de vlammen turen.
In de donkere uren.
Het is me alles waard.

We zouden oliebollen eten.
Met oudjaara.
En dan om twaalf uur.
Elkaar het beste wensen.
Allemaal...

M.L.



Van de Redactie



'Time flies.' De kop van 2019 is er af en we zijn al weer bijna in de tweede maand van het jaar beland. Ik blik één moment terug om dan snel vooruit te kijken. Als nieuwe redacteur nam ik voor het eerst deel aan het VOV kerstdiner. De 300 aanwezige VOV leden genoten met de burgemeester en wethouders zichtbaar van de lekkernijen en het zangkoor. Wat een saamhorig feest is het en hoe geweldig was het georganiseerd door de evenementencommissie en het personeel van de Gouden Leeuw. Net als de burgemeester, haalde de voorzitter terecht het 'naar elkaar omzien' aan. Als ik de sfeer goed proef, zit dat wel goed bij de VOV. Terwijl u vast verontwaardigd was over de 290 bij Terschelling overboord gekieperde containers, de vuurregen over Scheveningen en wellicht een mening vormde over de Nashville-verklaring was het Lief en Leed team weer onderweg voor een bezoek aan een aantal van onze leden thuis. Wat een dankbaar werk!

Tijdens de nieuwjaarsreceptie vertelde de voorzitter onder het uitbrengen van een toast, dat het heel goed gaat met de VOV. Het aantal leden neemt toe tezamen met een steeds breder scala aan activiteiten. De vraag naar vrijwilligers en naar meer vierkante meters voor de activiteiten in het verenigingsgebouw groeit navenant. Het is goed dat er een warme band bestaat tussen het VOV bestuur en de lokale politiek.

Zoals u in deze nieuwsbrief leest, hebben we weer erg leuke en toepasselijke kopij ontvangen. Wat zou u doen met een gewonnen prijs van 1 miljoen? En krijgt u ook nostalgische gevoelens als u terugdenkt aan ijsbloemen op de ramen, anijsmelk of een lepel levertraan in de wintermaanden?

Is het u trouwens opgevallen dat Voorschotense ijsbaanmeester recent in een vraagprogramma op Radio 2 was? De Voorschotense ijsbaan is de allermooiste van Zuid-Holland, sprak hij op de radio. De schaatsende leden kunnen zich hiermee gelukkig prijzen. Nou nog een echte winter. Persoonlijk prefereer ik hogere temperaturen en laat ik de koude maanden liefst snel achter mij.

Vandaag was ik in het Nationaal Militair Museum te Soest voor een conferentie van JIVC, hét IT-bedrijf van Defensie en vrijwel zeker het meest geavanceerde IT-bedrijf van Nederland. 'Al valt alle IT in het land uit - wij gaan door', uitte de directeur van JIVC deze krachtige slogan. Een van de presentaties ging over persoonlijke vitaliteit. 'Want naast goed werkende IT is het nodig dat wij vitaal zijn en dat blijven'. Het is tijd voor vitaliteit! We denken dan al snel aan onze levensstijl. Bewegen we dagelijks wel genoeg en kiest u voldoende voor een stukje fruit in plaats van een snack? Ik dacht aan wat Dico mij vertelde over een buurvrouw van 92, die elke ochtend acht-hoog de trappen op en neer gaat om de krant te halen en vitaal te blijven. Geweldig! Plezier in het leven is evenzogoed een belangrijke energiebron. Hoe vaak lachen we nog? De presentator eindigde zijn verhaal met de vraag om aandacht voor elkaar en het geven van bewuste complimenten. Hiermee sluit ik ook af. Ik geef iedereen binnen de VOV een compliment. Wat een fantastische vereniging vormen wij met elkaar.



FOTO DEC/JAN BRIEF

De mooie coverfoto van dec/jan is gemaakt door Cameron Martin. We zien de dorpskerk in winterse sfeer.

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De maart-brief zal vanaf 27 februari verspreid worden. Inzendingen die ons **uiterlijk 10 feb.** bereiken zullen we graag opnemen. Ik wens u weer veel leesplezier.

NICO FENNES
Eindredacteur



Kolijn Fysiotherapie

2e vestiging geopend!

Gezondheidscentrum Dr. van der Stoel,
Wijngaardenlaan 2
2252 XN Voorschoten

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting

dermalogica® ELLIS FAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Vakon
Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar
info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting
op aanschaf van een traplift

VAN HET BESTUUR

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten 

VAN HET BESTUUR:

Nadat we het jaar 2018 zeer feestelijk hebben afgesloten met het VOV Kerstdiner in de Gouden Leeuw, hebben we het jaar 2019 op 6 januari weer even feestelijk geopend met onze Nieuwjaarsreceptie in ons vertrouwde clubgebouw.

Onze vereniging bloeit, en het ledenaantal groeit! Inmiddels draaien de diverse activiteiten in dit nieuwe jaar alweer zoals vanouds, en zijn er zelfs enige nieuwe activiteiten gestart of gaan binnenkort starten.

Dit alles is alleen maar mogelijk met de inzet van onze vrijwilligers, en we kunnen altijd nog wat extra helpers gebruiken. Denk er eens over na; er is altijd wel iets passends voor u te vinden en behalve dat u 'goed werk' doet, krijgt u er ook een heleboel vrienden bij!

Een van de nieuwe activiteiten die we willen gaan opzetten is een VOV-koor. U heeft er al meer over gelezen in de vorige Nieuwsbrief. Er is animo genoeg; nu zoeken we alleen nog een koorleider/dirigent. Wie wil ons hiermee komen helpen? Graag contact opnemen met de secretaris.

Vorig jaar hebben we een cursus 'Reanimeren met behulp van een AED-apparaat' georganiseerd. Het zou fijn zijn wanneer er bij al onze activiteiten mensen zijn die dan weten hoe op te treden bij het onwel worden van iemand in ons gebouw. Zo'n cursus duurt maar één middag en het gebruik van een AED kan levensreddend zijn. Wilt u het leren? Er zijn voor u geen onkosten aan verbonden, want de VOV regelt de betaling van het cursusgeld. Meld u aan; bij voldoende interesse organiseren we weer zo'n cursus.

Wat de evenementencommissie voor u in petto heeft, kon u al in de vorige Nieuwsbrief lezen. Maar ook de Reiscommissie

sie heeft voor het komende jaar weer een aantal leuke dagreizen voor u kunnen plannen, plus een aantal meerdaagse reizen. Tegelijk met deze Nieuwsbrief zult u de Reisgids in de brievenbus krijgen, en alles is dan ook te lezen op onze website www.vovvoorschoten.nl

Rond februari zult u ook een betalingsverzoek ontvangen voor de contributie over het jaar 2019. Ondanks dat alles ook voor de VOV duurder wordt - denk bijvoorbeeld aan huur, gas, licht en water - heeft het bestuur besloten om de contributie dit jaar niet te verhogen. **Maar wacht u met betalen alstublieft totdat u de factuur van ons heeft ontvangen, en vergeet niet bij de betaling het nummer van de factuur te vermelden; dat scheelt de ledenadministratie bergen werk!**

Tenslotte is in de nieuwjaarstoespraak van de voorzitter het volgende gezegd:

Bij alle plannen voor 2019 hebben we van al onze leden vooral steun en medewerking nodig!

Want, en dat zeg ik ieder jaar: Alles valt en staat met meelevende, actieve leden: denk mee, werk mee, kom met initiatieven, met vragen:

Voor ons als bestuur belangrijk te weten: wat leeft er onder onze leden en tegen welke problemen lopen zij aan in hun contacten met de zorg en overheid!

Wij, als bestuur, staan klaar om te luisteren, te helpen. Wij willen ieder initiatief bekijken op haalbaarheid en daar waar mogelijk, opkomen voor de belangen van u als ouderen. Want wij zijn toch de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten en omstreken.

VOV BESTUUR VOLGDE EEN AED-TRAINING

Als de plannen doorgaan komt er binnenkort een AED aan de buitenmuur naast de ingang van van het VOV Seniorencentrum (VSC) te hangen. Een AED is een automatische externe defibrillator of hartstarter. Het is een draagbaar toestel dat wordt gebruikt bij de reanimatie van een persoon met een hartstilstand. Indien de hartstilstand het gevolg is van bepaalde levensbedreigende ritmestoornissen kan een elektrische schok van een AED het gestoorde hartritme doen stoppen zodat het hart weer in een aanvaardbaar ritme gaat kloppen.

Goed dat zo'n apparaat beschikbaar komt maar dan moeten er ook mensen zijn die het kunnen bedienen. Omdat te bereiken heeft het VOV-bestuur een training gevolgd. Op 29 november werd de training gegeven in de ontvangstruimte van de Wagnerflat.

Nu maar hopen dat we de AED niet hoeven te gebruiken.



In de ontmoetingsruimte van de Wagnerflat. Er moest hard gewerkt worden in en dat deed je niet "zo maar even op je sloffen".

ProReha Fysiotherapie & Trainingscentrum



Voorschoten
www.proreha.nl
071 561 96 94

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Hart/Longrevalidatie
Parkinson/Reumabegeleiding
Medische Fitness & Preventie
Golffysiotherapie & Sportrevalidatie



WIE WIL
Advertentie
5

SPORTEN/ VRIENDSCHAP/ ETEN

Ik ben een vrouw van 70 jaar die nog maar kort in Voorschoten woont en wil graag mijn kennissen- en vriendenkring uitbreiden. Ik zou graag zo nu en dan met iemand naar de film gaan. Maar ook zwemmen en cardio fitness zou ik graag samen met anderen doen. Verder zou ik het erg gezellig vinden met iemand samen te koken of uit eten te gaan.

WIE WIL
Advertentie
6

BIOSCOOP/ UIT ETEN

Welke vrouw wil met mij, (man van 75 jaar) af en toe eens naar de bioscoop of ergens gezellig uit eten?

Reageren op bovenstaande advertenties?

Reacties kunt u sturen naar: wiewil@vovvoorschoten.nl

Vermeld daarbij het advertentienummer en uw naam en telefoonnummer. De coördinator zal u dan in contact brengen met de persoon die deze advertentie heeft geplaatst.

Zelf een advertentie plaatsen?

Zoekt u zelf een persoon met wie u een of andere activiteit wilt ondernemen? Via een e-mail naar wiewil@vovvoorschoten.nl (of brief naar de VOV, Prof Einsteinlaan 3) kan een gratis advertentie worden geplaatst in de VOV nieuwsbrief.

Samen zingen maakt blij!

VOV KOOR



NIEUWE VOV ACTIVITEIT

Wilt u meezingen in een nieuw op te richten VOV koor? Je hoeft geen speciale ervaring te hebben, maar het gewoon leuk vinden om te zingen. De bedoeling is een vrolijk, niet te moeilijk repertoire. Laat weten of je het liefst overdag of 's avonds wilt.

WIJ ZOEKEN: EEN KOORLEIDER/ DIRIGENT die ons wil meehelpen met het oprichten en leiden van het VOV koor.

Reacties kunt u sturen naar:

secretaris@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

VOV Koor,

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

SLUIT DE KUNSTGALERIJ DE DEUREN?

Met veel plezier heb ik de afgelopen jaren een aantal exposities georganiseerd in het VOV Centrum.

De schilderijen die werden getoond gaven een mooie indruk van de artistieke veelzijdigheid van de exposanten.

De laatste tijd is de animo voor de expositie wat afgenomen en is het aanbod van de amateurkunst duidelijk verminderd. Om nu te voorkomen dat we in herhalingen gaan vervallen wil ik voorlopig mijn medewerking aan deze expositiemogelijkheid beëindigen.

Ik wens u allen veel succes!

Met vriendelijke groeten,

Ben Vleeming



Weten jullie al dat we inmiddels een bridgeclub erbij gekregen hebben? Sinds begin januari speelt de in januari 1955 opgerichte vereniging "Tot Ons Genoegen Voorschoten" afgekort TOGV op dinsdagavond in ons VOV Seniorencentrum. We gaan er vast meer van horen en gemeenschappelijk uitzoeken hoe we de krachten kunnen bundelen en samenwerken.



MAANDAGMIDDAG van 13.30 tot 16.30 uur

Vanaf 28 januari geeft Gijs Lyklema een opfriscursus van 3 maanden. De advertentie campagne heeft succes opgeleverd en 36 personen hebben zich aangemeld. Door het grote aantal heeft Gijs de cursus in tweeën gesplitst om te kunnen waarborgen dat individuele cursisten genoeg aandacht zullen krijgen. Vanaf 29 april is er dan weer maandagmiddagbridge. Hopelijk gaan we dat doen met meer leden, dus mét een aantal cursisten

die willen blijven op de maandagmiddag. Er wordt nu op de maandagmiddag gespeeld van ½ 2 tot een uur of 4. We bridgen 4 ronden met 16 spellen en doen het dus rustig aan. Een van de redenen is, dat we niemand hebben om de computer te bedienen en dus de scores moeten opschrijven. En dat kost de nodige tijd. We zoeken dan ook iemand die het bridge-it programma kan bedienen. Geïnteresseerd? **Bel Gijs op 071 542 8536**

DINSDAGAVOND van 19.45 tot 23.00 uur

TOGV wil zich hierbij graag voorstellen: Bij Bridgeclub TOGV staat het spelplezier voorop en niet persé de punten. TOGV staat voor Tot Ons Genoegen Voorschoten;

- Je voelt je er snel thuis en maakt gemakkelijk vrienden;
- We gaan relaxed met elkaar om.

Kortom: bridgen is voor ons een spel van ontspanning. Iedereen is van harte welkom en er is ruimte voor gelouterde clubspelers maar zeker ook voor pure beginners. Kom eens langs, speel vrijblijvend mee om de sfeer te proeven en maak kennis met onze gezellige club. De eerste drie avonden speel je gratis mee.

Ben je geïnteresseerd? Neem dan contact op met **Wil Niersman: telefoon: 071 5803742, e-mail: droogman@ziggo.nl**.

DONDERDAG van 13.00 tot 16.30 uur

In verband met het op tijd klaar zijn voor de Cirkelbus en onze koffiepauze houdt de donderdag-bridge de starttijd op 13.00 uur. In het verleden was dat 13.30 maar dat gaf stress, we moesten op tijd klaar zijn. Koffie of thee snel naar binnen gieten, te weinig tijd om even gezellig met elkaar te praten want om 16.30 uur, tijd van het busje, moesten toch ook onze zes ronden gespeeld zijn. Dus alles blijft zoals het is, vooral de pauze. Je kunt merken dat we ouder worden want af en toe slaan er toch crises toe, griep/staar/breuken/hartritimestoornissen en nog wat meer zo hier en daar, we maken het allemaal mee. Wel moet ook opgemerkt worden dat het enthousiasme nog 110 % aanwezig is, dus gaan we met volle inzet verder naar het tweede deel van het seizoen. Wilt u meedoen? **Bel Heti en Rob op 071 561 9639 of 06 1969 5760, mail rob.rietveld@casema.nl**

U BENT
VAN HARTE
WELKOM!



Iedere dinsdag om 10.00 uur
GRATIS KOFFIE

in het
VOV Senioren Centrum
(VSC Prof. Einsteinlaan 3)



de
VOV
boeken
kast

Voor onze leden die graag lezen hebben wij een boekenkast vol met mooie boeken die u gratis mag lenen. De boekenkast staat in de grote zaal van ons verenigingsgebouw aan de Prof. Einsteinlaan 3. Wanneer de vlaggen uithangen zijn we open en kunt u zo binnenlopen!



HERSENKRAKER

De hersenkraker komt weer uit de Bridge Beter Kalender van Alpha Bridge BV uit Hazerswoude-Rijndijk. Voor degenen die er niet uitkomen, staat de uitleg op pagina 33.

West	Noord	Oost	Zuid
pas	1♠	pas	1♥
pas	4♥	pas	3♥
pas		pas	pas

Contract: 4♥ door zuid
Uitkomst: ♦B door west

Oost wint de eerste slag met ♦A en speelt ♦5 voor ♦H in zuid. Hoe pak je als leider het afspel aan?





G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl



KIJKT U WELEENS OP ONZE WEBSITE?
WWW.VOVVOORSCHOTEN.NL

Op onze website vindt u alle informatie over de VOV. Hoe u zich kunt aanmelden als VOV-lid, de digitale Nieuwsbrief, verslagen over reizen en evenementen, activiteiten, workshops en nog veel meer.



Haarsnijder meesterbarbier
Jan Teske
en de Heren van Voorschoten

071 561 33 52

Afscheid nemen doen we samen.



Uitvaartverzorgers Rob van der Kraan

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Van der Luit
T 071 - 573 08 30
E leiden@monuta.nl
I www.monuta.nl/leiden

Monuta Van der Luit
De steun bij ieder afscheid.



STICHTING ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

Bijeenkomst elke derde woensdag van de maand.
Ruimte Plus, Merelhof 7-11, Voorschoten.
Voldoende parkeergelegenheid. **GRATIS TOEGANG**
INLOOP: 19.00 AANVANG: 19.30 EINDE: 21.30

WOENSDAG 20 FEBRUARI 2019

THEMA: Dementie: het belang van slapen
GASTSPREKER: Wieke Sleeswijk-Visser

- Goed uitgerust zijn, dan weten wij ons allemaal fitter en helder.
- Helpt slapen bij dementie?
- Is er een relatie tussen slapen en het ontwikkelen van dementie?
- Heeft slapen een positieve invloed op dementie?

Voor vervoer en oppas kan worden gezorgd.
Informatie: Voor Elkaar, Tel.: 071 561 9001



Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Els van Brink, 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

De heer en mevrouw Bakker-de Cler verblijven momenteel in Fore-schate. Mevrouw was naar de bezigheidstherapie toen Els op bezoek kwam. Het was een aangenaam gesprek met de heer Bakker, die er ont-spannen uitzag. Wellicht zijn ze met het lezen van deze nieuwsbrief weer in hun eigen huis.

Mevrouw W. van Dam-Brokkaar was jarig en heeft na een fijne dag Els op visite gehad. Het was een heel fijn bezoek. Haar huis zag er zo gezellig uit met al die bloemen.

Joke had een hartelijke ontvangst bij de familie v.d. Geest. Mijnheer is 90 jaar geworden. Ze wonen nog zelfstandig, maar mijnheer heeft veel zorg nodig. Zijn vrouw doet dat geweldig en staat altijd voor hem klaar.

Piet bezocht de heer C.C. Baetens.

Het echtpaar Houtzager-van Egmond was 50 jaar getrouwd en daar wilde Piet graag naar toe met een felicitatie en een bos bloemen. Het hele huis stond al vol met bloemen. Ze zijn beide nog in goede doen en gelukkig met de (klein)kinderen. Dank aan de VOV voor de aandacht.

Thea en mevrouw N. Smits-Waasdorp waren ooit collega's, dus zij hadden wel het een en ander op te halen. Mevrouw is pas verhuisd en heeft het erg naar haar zin.

Mevrouw C. Hageman-Abelskamp kreeg ook een bezoekje van Thea. Mevrouw had nog iemand uitgenodigd met wie zij o.a. op cruise is geweest. Helaas kon mevrouw de laatste keer niet mee, maar is zeker van plan de volgende keer weer mee te gaan.

Tineke bezocht de heer J. van Ispelen.

Mevrouw A.M. Honigh-Sandbergen (92 jaar) was blij met het verjaardagsbezoek van Monique en bedankt de VOV voor de bonbons. Volgens mevrouw worden Dik en Thea in Adegeest erg gemist.

Emmy heeft bij de heer H. Wieten gezellig koffie gedronken; mijnheer is blij dat hij nog zelfstandig woont en zich goed kan redden.

Els bezocht nog mevrouw G.J. van Gent-van Aken.



Wist u dat...

De VOV u gratis hulp bied bij computerproblemen?

De inloopochtend voor computerproblemen wordt **IEDERE donderdag van 10.00 tot 12.00 uur** gehouden in het VOV seniorencentrum aan de Prof. Einsteinlaan 3. Iedereen die een probleem heeft met **computer, laptop, tablet of smartphone** kan binnenlopen. Uiteraard moet u het betrokken draagbare apparaat (opgeladen) meenemen. **U bent van harte welkom!**

Ook geeft de VOV computer-workshops. U leert de verschillende programma's en mogelijkheden kennen. Kijk voor de workshops op pagina 17.





Sportinstituut Goederaad is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en omgeving en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Seniorenfitness

Woensdag 10.30-11.30 uur

Seniorengym

Woensdag 11.00-11.45 uur

Overig lesaanbod

- Conditietraining
- Aerobics
- Judo
- Kickboksen
- Taekwon-Do
- Taijiquan

Raadhuislaan 43, Voorschoten | www.sportinstituutgoederaad.nl | www.goederaadfitness.nl



Hameetman

verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alléén WhatsApp)
071 561 49 33



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

De makelaar voor iedereen



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

**WILT U ADVERTEREN IN DE
VOV NIEUWSBRIEF?**

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



SAMEN MET DEZE NIEUWSBRIEF ONTVANGT U DE VOV REISGIDS

Ook dit jaar presenteert de Reiscommissie u met veel genoeg het VOV-reisprogramma voor 2019. Het is weer een afwisselend programma van dagreizen en meerdaagse reizen geworden. Over de inhoud van de reizen vertellen wij hier verder niets. Dat moet u maar snel zelf gaan lezen in de reisgids.

Wel willen wij een opmerking maken over de prijzen. Hoewel wij onze uiterste best hebben gedaan de prijzen laag te houden zijn de prijzen niettemin gestegen als gevolg van inflatie en de BTW-verhoging per 1 januari 2019. Ondanks deze prijsstijging staan de prijzen o.i. wel in verhouding tot het aanbod en verzorging van hetgeen wordt aangeboden. Wij hopen dan ook van harte dat u zich in grote getale aanmeldt. Want zoals uit de ingevulde evaluatieformulieren blijkt, die wij mochten ontvangen, staan bij alle reizen de lol, gezelligheid en saamhorigheid voorop naast de vele bezienswaardigheden.

Wij hopen dan ook dat 2019 weer een prachtig reisjaar wordt!

DE REISCOMMISSIE



BLIJWILLIGERS

Is u dat wel eens opgevallen dat vrijwilligers meestal een blijde, relaxte uitstraling hebben? Wat zou het voor jongere mensen die nog in het arbeidsproces actief zijn, fijn zijn als ze zo ontspannen en blij hun werk konden doen. Ze "moeten" immers werken en daar lijkt bij te horen dat je dat regelmatig met tenminste enige tegenzin doet. Dat "moeten" heeft te maken met geld verdienen, ambitie nastreven en dus "presteren", hetgeen kan leiden tot een bepaalde vorm van stress en onzekerheid over het bestaan. "Gewoon" werken is natuurlijk wel wat anders dan vrijwilligerswerk doen. Je bent dan vrij om te kiezen wat, wanneer en hoeveel. Maar daarna is het natuurlijk niet vrijblijvend: je moet komen opdagen als je afgesproken hebt of ingeroosterd bent. Het fijne aan vrijwilligerswerk is dus dat je kunt kiezen voor iets dat je als een hobby kunt gaan zien. Vandaar dat alle vrijwilligers die ik ken hun taak met plezier doen. Er is vanzelfsprekend ook een groot verschil met mantelzorgers die ook vrijwillig bezig zijn. Zij zijn veel intensiever bezig en betrokken bij de mensen voor wie zij een zorgtaak hebben afgesproken. Binnen gezinnen, familie, bureaus, vrienden en kennissen is dat een stilzwijgende afspraak geworden; een kwestie van medemenselijkheid, waarbij vast ook meespeelt dat je hoopt dat als jij voor zorg of aandacht aan de beurt bent er ook mensen zullen zijn die ervoor zullen zorgen dat jouw leven zo aangenaam mogelijk is.

Ieder mens heeft behoefte aan waardering, voldoening en dankbaarheid. Ik ben zelf al meer dan 12 jaar medewerker bij de Circelbus als chauffeur/bijrijder (1 van de ca. 70!) en ben bij die werkzaamheden (slechts 1 dagdeel in de week!) overspoeld met dankbetuigingen. Op iedere rit zijn er wel mensen die in woord en gebaar hun dankbaarheid uiten voor het feit dat we belangeloos tijd vrij maken om hen binnen Voorschoten van hot naar her te rijden. Ons credo: "we doen ons best ervoor te zorgen dat onze passagiers [nog] vrolijker de bus uitgaan dan dat ze er in kwamen". Een praatje, de boodschappen tot aan de deur brengen, rolators opbergen en klaarzetten, vaak een aansporing om naar de zonzijde te kijken, is een heerlijke bezigheid. Meest gehoorde opmerking: zonder jullie zou ik niet weten hoe ik mijn boodschappen zou moeten doen. Daar reageren wij dan altijd op met: Wij zijn dankbaar dat u ons in staat stelt iets voor u te betekenen. Maar zo is het echt: iets belangeloos doen voor anderen levert je iets waardevols op. Juist omdat je het daar niet voor doet, maar het is zeer welkom "bijvangst". Vandaar dat ik ons BLIJWILLIGERS noem.

In Voorschoten zijn er ontzettend veel organisaties en dus individuele mensen die zich inzetten voor mensen die op hulp, ondersteuning of aandacht aangewezen zijn. Kijk maar eens in het activiteitenoverzicht in deze VOV-Nieuwsbrief.

De vrijwilligers zijn vaak jonge senioren, die niet of nauwelijks meer aan het arbeidsproces deelnemen. Het is een prachtige overgang om na pensionering bij een vrijwilligersorganisatie (of meerdere!) betrokken te zijn.

Vandaar de oproep: Doe jezelf een plezier en sluit je ergens bij aan ter wille van je medemens. Er blijft genoeg tijd over voor hobby's, sport en andere soorten van ontspanning.

Word ook BLIJWILLIGER! Daar word je een nog blijer mens van!

Dico van Barneveld





Veel redenen om een duik in Het Wedde te nemen

Zwemmen maakt slanker en sterker én is verfrissend! Voor heel veel mensen is zwemmen een goede opstap om fit te worden of te blijven. Medewerkers van zwembad Het Wedde weten uit ervaring welke voordelen zwemmen biedt:

Veilig afvallen

Zwemmen is voor iedereen die te zwaar is een heel doeltreffende manier om af te vallen. Het is een prima begin om in beweging te komen. De opwaartse druk van het water zorgt ervoor dat het lichaamsgewicht veel minder invloed heeft op de gewrichten. Dit verkleint de kans op blessures.

Natuurlijk vergt iedereen die te zwaar is extra inspanning van zijn hart. Voorzichtigheid is dan ook geboden, vooral voor mensen die na een lange onderbreking beginnen te oefenen. Zwemmen is dan één van de veiligste vormen van bewegen, en één van de gezondste.

Spieren oppeppen

De natuurlijke weerstand van het water verhoogt automatisch de intensiteit van al uw bewegingen/ Dit maakt zwemmen een uitstekende manier om uw spieren te versterken. Schoolslag versterkt de spieren van het binnenbeen en de bovenarm. Crawl is dan weer goed voor de versterking van de armspieren.

Zonder schokken

Bij zwemmen zijn er geen harde schokbewegingen die opgevangen moeten worden, zoals bij hardlopen. Zwemmen belast uw gewrichten dus veel minder. Opstaan, aankleden, een jas aantrekken – met stramme knieën kan dat heel moeizaam gaan. Voor mensen met stramme gewrichten kan zwemmen daarom een erg heilzame vorm van bewegen zijn. Het traint de flexibiliteit van uw gewrichten, ook op hogere leeftijd – zwemmen is misschien wel de beste lichaamsbeweging voor ouderen.

Fun en fris

Water trekt ons aan. Aan het water zijn kalmeert en geeft energie, in het water zijn geeft kracht. Zwemmen is leuk, verfrist en biedt door inspanning de broodnodige ontspanning.

Zwembad Het Wedde

Zwembad Het Wedde biedt u een scala aan zwemactiviteiten. Een bezoek aan het zwembad is eenvoudig en niet duur. U kunt er in een sportieve omgeving, op verschillende niveaus werken aan uw lichaam of lekker ontspannen. Wanneer zien we u (weer)?

Meer informatie? Kijk op:
www.zwembadhetwedde.nl of bel: 071-5614848

SPORTFONDSEN

Sportfondsen Voorschoten B.V.
Zwembad 'Het Wedde'
Golfbaan 'Het Wedde'
Sporthal 'De Vliethorst'
Cultureel Centrum
3 gymzalen
Postbus 70
2250 AB Voorschoten
Tel: 0711 561 4848
info.hetwedde@sportfondsen.nl
IBAN: NL 41 RABO 0366 1696 61
KvK-nr: 260 512 39
BTW-nr: NL00 597 0635 886



De evenementencommissie heeft voor u weer een gevarieerd programma samengesteld en we hopen dan ook dat we een goede keus hebben gemaakt. Wij denken dat er voor ieder wat wils bij zit en dat er veel plezier aan kan worden beleefd.

FEBR
2019

WORKSHOP SIERADEN MAKEN NIEUW!

Tijdens de Ladies Day in augustus hebben we kennis kunnen maken met de sieraden van P67Jewelz. Je kunt nu ook je eigen sieraad ontwerpen en creëren onder deskundige begeleiding van Petra de Jonge. Met prachtige natuursteen-, halfedelsteenkralen en parels kun je bijvoorbeeld een mooi halssieraad maken. Er zijn uiteraard voorbeelden en boeken ter inspiratie. De workshops vinden plaats in februari.

Max. groepsgrootte: 6 personen, zodat er voor iedereen voldoende aandacht is.
kosten: € 30,- voor VOV-leden. (incl. materiaal en begeleiding.) Contante betaling ter plaatse.

Geplande data: 7, 11, 14 en 18 februari **Tijd:** 13.30 - 16.00 uur

Locatie: verenigingsgebouw VOV

Aanmelden bij: Anja van Teijlingen **Tel:** 06 536 895 17

of email: pdcteijlingen01@gmail.com o.v.v. workshop sieraden maken



7 FEB
2019

VUILE HUICHELAAR 6 (MORGEN BEGINT NU)

Een nieuwe show van de dames Saskia en Paulette (Mrs. Einstein). Zij hebben zich altijd bezig gehouden met de liefde. Ze waren verliefd en hebben samengewoond. Vonden de ware en kregen daarmee kinderen. Werden bedrogen en lijdten de brokstukken. Telkens weer kijken ze met vrolijke verbijstering naar het leven. Maar wat staat er nog op de bucketlist?! De Mount Everest beklimmen? Parachute springen? Mediteren in India? Was het maar zo eenvoudig. Nee, ze willen iets veel lastigers. Ze willen gezien worden. En dat gaat gebeuren met Vuile Huichelaar. Morgen begint nu!

Locatie: Rijswijkse Schouwburg.

Kosten: € 28,50 voor leden € 31,- voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v.

Vuile Huichelaar. Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor het evenement bij Anja van Teijlingen Tel: 06 536 895 17 of email: pdcteijlingen01@gmail.com

3 APRIL
2019

TINEKE SCHOUTEN HIGHLIGHTS

Al ruim 35 jaar behoort Tineke Schouten tot de absolute top van het Nederlandse theatercabaret. Ze ontwikkelde ontelbare typetjes, sketches, tv-shows en maakte prachtige liedjes waarmee ze een enorme schare aan trouwe fans opbouwde. Na in 17/18 een prachtige show te hebben neergezet, maakt Tineke dit seizoen 18/19 een reis door haar beroepsmatige carrière. Hoogtepunten uit haar schatkist aan hilarische sketches, typetjes en liedjes in 'een nieuw jasje' passeren de revue. Een monument van een show, gegarandeerd een fantastische avond uit!

Locatie: Leiden.

Kosten: € 38,50 voor leden € 41,- voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v. Tineke Schouten. Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor het evenement bij Thea Zweers, Tel: 071-5614084 of email: thealuyten10@gmail.com

17 APR
2019

DE MATTHEUS PASSIE

Een van de grootste muziekwerken van de klassieke muziek; De Mattheus Passie, vertolkt in een gedurfde en verfrissende bewerking. Een unieke uitvoering waarin klassieke muziek en Latijns-Amerikaanse muziek elkaar ontmoeten. Acteur Peter Faber vertelt op indrukwekkende wijze het verhaal van de evangelist, met de Nederlandse vertaling van theatermaker Jan Rot. De populaire zangeres Sharon Kips en bariton Job Hubatka nemen de beroemde recitatieven en aria's van het lijdens- en sterfverhaal voor hun rekening.

Locatie: Oude kerk in Rijswijk.

Kosten: € 26,- voor leden € 28.50 voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v. Mattheus Passie. Uw aanmelding is definitief na betaling.

Uw aanmelding en verzoeken graag opgeven, liefst via een E-mail, bij Aad Bechtholt: awbechtholt@casema.nl, of mobiel: 06 2342 7377

23 MEI
2019

MUSICAL OP HOOP VAN ZEGEN

'Op Hoop van Zegen', de oer-Hollandse musical over het wel en wee van de vissersweduwe Kniertje en de andere vrouwen die hun geliefden aan de zee verloren, laat niemand onberoerd. Hun gevecht om te overleven, leidt tot één conclusie: de vis wordt duur betaald. Indrukwekkend, aangrijpend en eerlijk: theater van nu zoals Heijermans het ooit heeft bedoeld.

Locatie: Leidse Schouwburg.

Kosten: € 39,50 voor leden, € 42,- voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v. Op Hoop van Zegen. Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor het evenement bij Anja van Teijlingen Tel: 06 536 895 17 of email: pdcteijlingen01@gmail.com

7 JUNI
2019

Concerto Köln DE VIER CONCERTMEESTERS

Italiaanse barok - daar kun je nooit genoeg van krijgen. Al sinds de jaren vijftig zijn de concerten grossi van al die grote kapelmeesters niet aan te slepen. Zoals Musici in die tijd doen we het niet meer, de uitvoeringspraktijk heeft zich verder ontwikkeld, maar de muziek blijft ijersterk en populair. Deze keer doen we het net even anders dan anders, want alle concertmeesters van Concerto Köln, stuk voor stuk meestersolisten met een glanzende carrière, presenteren zich elk in een zinderend concert. Dit kwartet zal elkaar weinig toegeven in hun nobele wedijver - een waar muzikaal feest!

Locatie: Stadsgehoorzaal Leiden

Kosten: € 30,- voor leden, € 32.50 voor niet leden. Voor vervoer kan gezorgd worden.

Rekeningnummer: NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v. Concerto Köln. Uw aanmelding is definitief na betaling.

Uw aanmelding en verzoeken graag opgeven, liefst via een E-mail, bij Aad Bechtholt: awbechtholt@casema.nl, of mobiel: 06 2342 7377

BELANGSTELLINGSREGISTRATIE De musical Mamma Mia gaat niet door vanwege te weinig belangstelling.

VAN DE EVENEMENTENCOMMISSIE:

Bij belangstelling voor één of meer evenementen adviseren wij u zich snel aan te melden. De evenementencommissie krijgt van het theater een optie voor een bepaald aantal tickets. Op de datum dat de optie afloopt moet de evenementencommissie beslissen of de tickets worden gekocht. Bij onvoldoende aanmeldingen zijn wij helaas genoodzaakt het evenement af te gelasten. In de Nieuwsbrief vermelden wij welke evenementen wel of niet doorgaan.

Busvervoer kan worden geregeld. Afhankelijk van het aantal deelnemers wordt berekend wat de kosten hiervoor worden. Busvervoer is niet bij de ticketprijs inbegrepen.

Na het aanmelden voor een evenement dient u de kosten van deelname binnen twee weken te voldoen. U kunt het bedrag overmaken naar rekening: **NL35INGB0006564156 t.n.v. Vereniging Ouderenbelang Voorschoten** o.v.v. de naam van het evenement.

Mocht u onverhoopt toch niet kunnen deelnemen aan een evenement dan kunt u zelf zorgen voor vervanging. Wij zijn bereid u daarbij te helpen. De vereniging heeft financiële verplichtingen naar het geboekte theater en kan daarom bij afzegging van uw deelname het betaalde bedrag helaas niet aan u restitueren.



Laat uw eigen biografie schrijven

'Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...'
Maar zelf doen is een te grote stap.
Vertel ons uw (levens)verhaal en wij zetten het voor u op papier.

Life
in
Letters

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nu



Ipadhulp en -les aan huis!

Web & Wijs geeft les en individuele begeleiding, thuis in uw eigen omgeving.

De iPad of tablet leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo.
Ook in kleine groepjes mogelijk (max.3 pers)



071-572 52 50
06-143 606 64

www.webenwijs.nl

Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



Verhuisservice
Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten
TELEFOON 071 561 97 97
www.verhuisservice-voorschoten.nl

“Neem tijdig de regie in eigen hand en leg uw wensen vast in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 117-119
Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.bloomnotariaat.nl

VOV COMPUTERWORKSHOPS

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



In memoriam Hetty Berserik

Op 28 november 2018 bereikte ons het droeve bericht dat onze collega Hetty Berserik op 78-jarige leeftijd aan een slopende ziekte is overleden. Hetty Berserik heeft haar sporen als vrijwilligster verdiend. Jarenlang was zij actief als HUBA (Hulp bij Belastingaangifte). Ze heeft vele senioren kunnen helpen met de vaak ingewikkelde belasting-aangiftes.

In 2013 kwam zij als begeleidster de VOV-computercursussen versterken. Als oud onderwijzeres trok haar dat aan. Met de cursisten kon ze goed overweg. Ze was geduldig waar het nodig was en ging altijd in op specifieke vragen van de cursisten. Ook bleef ze zich op de hoogte houden van ontwikkelingen op computergebied. Haar deskundigheid kwam goed van pas bij het lesgeven.

We verliezen in Hetty Berserik een toegewijde en capabele begeleidster. Haar inzet en collegialiteit zullen we niet vergeten.

WORKSHOP TIPS EN TRUCS IN WINDOWS EDGE

Leden € 20,-, niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

Lang niet alle gebruikers van Windows Edge kennen de vele nuttige en handige functies van Windows Edge. Zo kun je in Edge een tekst laten voorlezen, pdf-bestanden voorzien van aantekeningen, een website controleren op betrouwbaarheid, veilig surfen met InPrivate. In deze workshop gaan we alle functies van Edge na om er zeker van te zijn dat we geen functie overslaan die voor u van nut kan zijn.

De workshop wordt gegeven: op maandag 11 februari en maandag 18 februari.

WORKSHOP WINDOWS MAIL

Leden € 20,-, niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

Veel mogelijkheden van Windows Mail zijn onbekend bij gebruikers. Zo kun je meerdere accounts koppelen, zodat alle e-mails in één map 'Postvak In' komen. E-mails kunnen bewaard worden in mappen. Wat is het verschil tussen CC en BC, hoe maak je een handtekening, wat te doen met spam? Dit en meer leert u in deze workshop. U kunt uw eigen laptop meenemen om te oefenen.

De workshop wordt gegeven op maandag 25 februari en maandag 4 maart.

WORKSHOP BASISKENNIS IPAD

Leden € 40,-, niet-leden € 45,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 4 x 2 lesuren op dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

In deze workshop leert u hoe u uw iPad naar eigen smaak kunt inrichten. Stel zelf de lettergrootte en geluid in. Hou gemakkelijk contactenpersonen en agenda bij. Stel in Safari bladwijzers in voor uw favoriete websites. Dit en nog veel meer leert u in deze workshop.

Neem uw eigen iPad mee. Zorg dat die geheel (100%) is opgeladen!

De workshop start op dinsdag 12 februari en eindigt op dinsdag 5 maart.

WORKSHOP FOTO'S EN BESTANDEN OPSLAAN IN MAPPEN (W10)

Leden € 20,-, niet-leden € 25,- inclusief lesmateriaal en consumpties.

Cursusduur 2 x 2 lesuren op vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

U kunt oefenen in het opbouwen van een eigen mappenstructuur om foto's en bestanden snel terug te vinden, ook als u niet precies weet waar dat document is opgeslagen of wat de naam van het document is. U kunt uw eigen laptop meenemen om te oefenen.

De workshop wordt gegeven: op vrijdag 1 maart en vrijdag 8 maart.

DE WORKSHOPS WORDEN ALLEEN GEGEVEN BIJ VOLDOENDE BELANGSTELLING!

AANMELDEN:

Voor de workshops kunt u zich aanmelden bij de heer Chris van der Jagt, Tel: 071 561 84 80 (na 10.00 uur). E-mail: computercursus@vovvoorschoten.nl

DE COMPUTER-INLOOPCOURSEN

Elke week is er een inloopochtend op donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in het VOV seniorencentrum aan de Professor Einsteinlaan 3.

Iedereen die een probleem heeft met computer, laptop, tablet of smartphone kan binnenlopen. Als u het betrokken draagbare apparaat (opgeladen) meeneemt, kunnen de begeleiders laten zien hoe u een probleem kunt oplossen.



makelaarskantoor
vanstralen



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



G.J. KRIEK^{BV}
A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59

REDERIJ  VAN HULST

WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

- Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.
- Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, seniorreizen etc.
- Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.




**REDERIJ
VAN HULST**

GROENE HART  CRUISES
COR JANSEN  CATERING

+31 (0)71 250 19 00 • info@rederijvanhulst.nl • www.rederijvanhulst.nl



Nieuwe
kraan of
complete
keuken? *Barthen*
KEUKEN DESIGN CENTER

Ook
voor klein
onderhoud!

www.barthenkeukendesigncenter.nl
Korevaarstraat 11 Leiden t 071 514 98 59 m 06 15 08 11 77



BEIJE
VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten
071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl



FOTORUBRIEK

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Foto: Ronald Kriek

**WIE HERKENT
DEZE FOTO?**

En wie kan iets vertellen
over de plaats waar deze
foto gemaakt is?

Uw reacties graag
vóór 10 januari naar:
kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties
kunt u sturen naar:
Mieke van Berkum,
Bartoklaan 7, 2253 CW
Voorschoten.

REACTIES OP DE DEC/JAN-FOTO:

De foto van dec 2018/ jan 2019 is het oude station van Voorschoten aan de Papelaan. De Papelaan liep toen rechtdoor, (waar nu hoofdzakelijk fietsers rijden). De weg waar nu de auto's rijden was er nog niet.

Op de voorgrond (links op de foto) staat het huisje waar ik van 1948 tot 1958 met mijn ouders heb gewoond. Mijn vader werkte op het station om alles op veilig te zetten als er een trein aan kwam. De bomen om het verkeer tegen te houden werden door een medewerker gesloten.

Aan de andere kant van het huisje woonde de chef van de wegwerkers (zij zorgden ervoor dat alle wissels, seinen enz. werden onderhouden)

Op ongeveer 3 meter van onze voordeur (die nooit gebruikt werd) reed de trein langs. Iedereen kwam via het laantje waar nu ook geparkeerd wordt, naar de achterdeur.

Aan de overkant van de rails was het stationsgebouw met de bovenwoning van de chef. Achter het station zie je het grote vierkanten gebouw van de A.N.W.B.

De foto laat ons de locatie van de spoorwegovergang in de zestiger jaren aan de Papelaan richting Wassenaar zien. Heden ten dage is er niets meer wat aan dit stukje nostalgie herinnert. Tijdens genoemde periode werd het niet meer in dienst zijnde oude maar wel markante gebouw afgebroken. Tot 1944 had het station nog een reizigersfunctie. Daarna werd het alleen nog gebruikt voor goederenvervoer. Voor zover de herinnering het toelaat werden alle door ijzeren spoorbomen beveiligde overwegen, die met handkracht werden bediend, vervangen door het AHOB systeem (automatische halve overwegbomen). Het doet vreemd aan, maar oude spoorbomen stonden altijd enigszins schuin open, nooit verticaal. Door het steeds toenemende aantal inwoners werd de roep groter, vooral door forensen, dat een nieuw te bouwen station geen overbodige luxe zou zijn. Ook door het grote aantal woningen, dat vanaf augustus 1982 het weidelandschap van de Stevenhofjespolder deed veranderen in massabouw, zou een nieuw te bouwen station bij de Vink weer welkom zijn. Hogere instanties besloten dat beide stations gebouwd mochten worden. In 1969 zagen de reizigers in Voorschoten hun wens in vervulling gaan en station de Vink werd in 1985 in gebruik genomen. Inmiddels had men ook de spoorbaan naar een hoger niveau gebracht, hetgeen betekende dat voor beide stations een tunnel kon worden gerealiseerd wat voor het doorgaande verkeer een grote verbetering was.

Daan Heijmans

Er stopten geen personentreinen in die tijd, alleen goederentreinen met een stoomlocomotief, die brachten b.v. kolen voor de kolenhandel op de Donklaan. (Op de achtergrond zijn de huizen te zien.)

Eind jaren 60 begin jaren 70 werden het stationsgebouw en het huisje afgebroken. Er volgden grote veranderingen, de weg kwam via een tunnel onder het spoor door, zodat de overwegbomen niet meer nodig waren. Daarna konden kaartjes gekocht worden bij het loket, waar nu een taxibedrijf is.

Truus Assink-Zoons



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

***Fiscaal Advies *Belastingaangiften**

***Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies**

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl

Johan Vermeerplantsoen 5

(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

**Kapsalon
Boetiek**
Wim Wesseling

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

06 14 47 66 77
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

EEN PORTRET VAN...

Jeanneke de Nooijer

Tekst: Nico Fennes

Foto: Mo van der Werf

Wilt u geïnterviewd worden voor deze rubriek? Stuur dan een bericht naar: kopij@vovvoorschoten.nl



Ze houden van dinertjes, borreluurtjes en gezellige bridgeavondjes thuis. Het appartement van Jeanneke en Dico aan de Rossinidreef ademt dan ook sfeer, warmte en gezelligheid. De ideale ambiance voor een ontmoeting én in ons gesprek blijkt Jeanneke zelf net zo kleurrijk als hun appartement.

HOE BEN JE IN VOORSCHOTEN TERECHTGEKOMEN?

'Zes jaar geleden ben ik hier bij Dico ingetrokken. Dico woonde eerst een paar maanden bij mij in Schiedam, maar hij kon er als geboren en getogen Voorschotenaar niet wennen. Mij maakt het niet uit waar ik woon. Ik ben wel gewend met mijn ouders, en later met mijn gezin, van stad naar stad te trekken. Van 's Hertogenbosch (geboren), Breda, Leiden (studietijd), Rotterdam (werk en gezin), Nijmegen (werk van mijn ex-man), Vlaardingen (gynaecologiepraktijk ex-man), Schiedam (25 jaar single gewoond) en dan nu met Dico in Voorschoten.'

HOE HEBBEN JULIE ELKAAR ONTMOET?

'Het zusje van Dico was een klasgenootje en vriendinnetje van mij. Zij was astmatisch en overleed toen ze 13 was. Na haar dood kwam ik nog wel bij Dico thuis over de vloer, maar dat ging geleidelijk voorbij. Na 53 jaar kwam via vrienden Dico's vraag naar een weerzien. Dat gebeurde en na al die jaren klikte het zo goed dat we nu samen leven en heel gelukkig zijn met elkaar.'

HOE ZIET JOUW LEVENSWEG ERUIT?

'Ik wilde graag zingen aan het conservatorium, maar mijn gereformeerde ouders vonden dat net wat te frivol. Het zou dan een studie economie worden, maar het tussentijdse verpleegwerk in het Academisch Ziekenhuis in Leiden beviel zo goed, dat ik er verpleegkundige werd en er o.a. op de operatiekamer van de hartchirurgie werkte. Ik verhuisde naar Rotterdam, trouwde en kreeg twee zonen. Willem (55) is glasblazer. Paul (52) is een creatieve zakenman, die veel in Hong Kong werkt. Paul heeft drie kinderen.

In Rotterdam heb ik alsnog mijn passie voor het zingen opgepakt en ben semiprofessioneel gaan zingen in het Opera Koor met uitvoeringen in Rotterdam en in het Kammerkoor met concerten van het Residentieorkest en het Rotterdams Philharmonisch Orkest, o.a. in Parijs en Barcelona.

Aan de Rotterdamse Modeacademie (afdeling Theater) deed ik een opleiding voor couturier. Naast het zingen

werd kostuums maken mijn tweede passie, zoals ik dat deed voor de R'damse Opera en een paar jaar voor het Appeltheater in Scheveningen. Bij elke nieuwe theaterproductie was dat vaak dag en nacht werken om de kostuums op tijd af te krijgen. Tot mijn 72e gaf ik les in mode realisatie - van ontwerp tot product - aan de Academie Artemis in Rotterdam.

Toen Maxima en Willem Alexander trouwden vroeg RTL 4 aan de academie om de trouwjurk van Maxima na te maken. Dezelfde dag, s'avonds tijdens de uitzending, zou de jurk worden geveild met de opbrengst bestemd voor onderdrukte Argentijnse vrouwen. Samen met 15 studenten lukte het om de trouwjurk in een halve dag te maken. Om 20:00 uur werd de jurk op tv geshowd en geveild. Het was de spannendste dag van mijn leven!

In Schiedam had ik mijn winkel en atelier voor het geven van workshops 'beschilderen van textiel, hout, glas en porselein'. De benodigde producten verkocht ik dan in mijn winkel. Daarnaast gaf ik voor het NTI les aan leerling-verpleegkundigen en aan studenten van de cursus Modestyling. Alles bij elkaar was het een heel veelzijdig en hardwerkend, leuk bestaan en hoe anders dan het leven van nu.

Met Dico doe ik nu leuke dingen als reizen maken en samen golfen bij het Wedde en op grote banen tijdens de vakanties. Daarnaast doe ik vrijwilligerswerk. Ik zit in de wedstrijdcommissie van de Voorschotense Golfclub en ik werk een dagdeel in de week op het kantoor van de Cirkelbus, waar ik de telefonische aanvragen van de abonnees behandel en de rittenlijsten voor de chauffeurs maak. Dat is heel dankbaar werk.'

WAT BETEKENT DE VOV VOOR JOU?

'De VOV is voor mij de vereniging die veel te bieden heeft voor ouderen, zoals het geven van cursussen, avonden en dagjes uit en prachtige reizen. Al een paar jaar gaan we naar het Kerstdiner en genieten dan van het contact met anderen. Ook doe ik het correctiewerk voor de VOV Nieuwsbrief.'

la casita

Maandmenu

3-GANGEN KEUZEMENU
Wordt geserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag
ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU
VOOR €19,95

onbeperkt
Tapas
eten! di, wo & do
23,50 p.p.
en vrij, za & zo
25,50 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence Thuis
in Voorschoten

ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG

VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!
Bachlaan 21, Voorschoten
T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
W www.florence.nl, f facebook, i instagram

Liever Florence

food is friend

Omdat liefde altijd door de maag gaat.

= catering aan huis
= ook bij bedrijven
= voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmcsl.nl

GARAGEBEDRIJF MCS

Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

Ruest
TWEEWIELERS

Voor al uw fietsplezier!
(Zie kortingsparade achter in dit blad)

Gazelle  

Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



KOUD HÈ ?

Ik kijk altijd uit naar 21 december: de langste nacht. Heel voorzichtig gaan de dagen dan weer lengen. Een beetje voor de gek houd ik me er wel mee. De winter begint immers dan pas.

Of winter, winter... Zo nu en dan een pak sneeuw en gladheid. Buiten. De winter zit allang niet meer binnen.

Toch wel jammer. Of niet? Een van die dingen die ik me duidelijk van de winters herinner zijn die ijsbloemen op de ramen van de slaapkamer: steeds weer anders van vorm. Wat vond ik ze mooi. En dan er natuurlijk ook tegen ademen. Heel even verdwenen de bloemen om vervolgens weer net zo mooi te ontluiken. Ik heb inmiddels begrepen dat, om de kinderen vandaag de dag ook van dit wonder te laten genieten, er tegenwoordig ijsbloemenspray te koop is.

Ja, koud was het wel op de slaapkamers, zeker met zeil op de vloer. Maar wat was het een genot om 's avonds ingestopt te worden. Huisje tuintje. En, als het heel koud was, nog een extra deken, soms zelfs een dikke jas erbovenop met meestal de wanten aan een touwtje nog door de mouwen. En reken maar dat de jassen in die tijd dik waren.

Ik hoorde hoe in grote gezinnen de kleintjes met een kruik naar bed gingen. Maar die kruik - inmiddels lauw - werd dan wel weer meegenomen als de ouderen gingen slapen. En 's morgens vroeg was het lauwe water uit de kruik... goed om je ermee te wassen.

Omdat er ook niet zo heel veel auto's reden waren er grote stukken ongerepte sneeuw, soms wel decimeters dik. Maar ja, daar kon je natuurlijk met je fiets niet doorkomen. En zo kon men in strenge winters soms het huis niet uit. Was je blij als er genoeg kolen waren want het gebeurde wel eens dat de schepen met kolen vastvroren in de rivier.

En heel soms was er anijsmelk. Ik stond er altijd gefascineerd naar te kijken hoe die zwaar ruikende blokjes smolten in de hete melk. Een traktatie want het rook immers naar gestampte muisjes. En die kregen we niet zo vaak.

En er was ook de boerenkool met worst. Met het niet te vergeten kuiltje voor de jus. Helaas schijnt dat niet meer te kunnen. Zo jammer want er ging toch niets boven die eigengemaakte jus van moeders.

En dan, traditie bij ons thuis, soms dat literblik sinaasappelsap (voor de broodnodige vitamientjes). Secuur werd de inhoud verdeeld over hele kleine glaasjes. Voor het eerst gebiedt de eerlijkheid mij nu te zeggen dat ik het eigenlijk helemaal niet zo lekker vond, traktatie of niet.

Echt niet lekker, zeg maar vies, en daar zal iedereen het wel met mij over eens zijn, was de levertraan. De 'r' in de maand en dus elke avond een lepel van dit goedje. Om de eerstkomende uren de smaak ervan maar niet weg te krijgen. Ondanks dat je erna een lepel suiker kreeg. 'Daar word je sterk van' maar dat wilde ik helemaal niet zijn. En lang leve het gebit.

En dan kwam er Sanastol, levertraan met 'een frissche sinaasappelsmaak'. Nou, daarover verschilden fabrikant en kinderen toch wel enigszins van mening. Het blik sinaasappelsap was er niets bij. Zoveel jaar later deden de capsules van Halitran hun intrede. Slikte je die dan wat gemakkelijker door, de nasmaak was precies hetzelfde.

Ja, als ik dan nu de capsules visolie met omega zus en omega zo zie, denk ik: koud of niet, sterk of slapjes, maar dat voor mij echt nooooooit meer!

MOunique

Inzendingen over vroeger zijn altijd welkom!

Bel me: 071-561 78 16

of mail me: rubriekVOV@gmail.com



Slijterij
Adegeest

Proost...
op uw gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



wjm

Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

* Evenementenorganisatie
* Foto-/Actiemarketing
* Presentatiematerialen
* Relatiegeschenken/kleding



DROOMVISIE
BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

Een verkeerd hoofdkussen
is dodelijk vermoeiend

NESCAFÉ Dolce Gusto
Mini Me cadeau
bij aanschaf van
twee Silvana Support®
hoofdkussens*

*Aanbieding geldig
t/m 31-12-2018
Op=op

Voorschoten - Schoolstraat 109A
Wassenaar - Langstraat 49



TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.

Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



Glashandel W.W. van Aken

Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



FLORENTIJN
JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



DICO

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Wat zou je doen met 1 miljoen?

Door:
Dico van Barneveld

Wat zou je doen als je dit bedrag eenmalig extra netto zou ontvangen? Tja, kan je zeggen, daar ga ik niet over nadenken, want dat gaat toch nooit gebeuren. Als je dat denkt zal je ongetwijfeld gelijk krijgen want dan neem je ook geen stappen om het onmogelijk geachte waar te maken. Er zijn echt mensen die grote bedragen winnen in een of andere loterij.

De staatsloterij adverteerde vroeger met: "Ze zijn er wel, al zie je ze niet". Maar als je nooit een lot koopt, geef je jezelf geen kans. Gedachten worden dingen. En waarom heb ik dan nog nooit zo'n soort bedrag gewonnen of zomaar van een ver familielid geërfd, terwijl ik dat toch wel graag zou willen? Omdat ik er bewust of onbewust steeds bij dacht: "maar dat zal mij toch niet gebeuren; die kans is veel te klein". Ook die gedachte komt dan weer uit.

Maar stel dat het gebeurt. Je krijgt bericht dat je dit voor de meeste mensen onwaarschijnlijke bedrag gewonnen hebt. Wat ga je er dan mee doen? Ik vind het altijd wel aardig om te dagdromen over zo'n soort situatie. Een paar dingen weet ik zeker:

- Ik zou het behalve mijn partner en mijn zoon aan niemand vertellen en met hen een plan maken om zo blijmakend mogelijk met zo'n bedrag om te gaan.
- Ik zou geen impulsieve aankopen of investeringen doen.
- Ik zou mijn levensstijl niet ingrijpend veranderen.

Dat ik deze uitgangspunten kan hanteren wil natuurlijk zeggen dat ik niets nodig heb. Extra geld kunnen gebruiken om nog meer leuke dingen mee te doen? Altijd wel. Maar... de kernvraag is: word ik daar gelukkiger van of door?



Dat is iets heel persoonlijks. Ben je een tevreden (ik geef de voorkeur aan het woord: dankbaar) mens of vind je dat je tekort komt en dat het lot jou slecht bedeed heeft?

Ik ken rijke mensen die zeer gelukkig zijn en bewust genieten van hun welvaart. Ik ken ze ook die eenzaam geworden zijn en daardoor boos naar de wereld om zich heen kijken.

Ik ken ook mensen die op of weinig boven het minimum zitten en die gelukkig zijn. Ik sprak laatst iemand die na 3 jaar schuldsanering eindelijk weer zijn eigen geld mag beheren: super blij en gezworen heeft dat de verslaving die hij had waardoor hij alles kwijt was geraakt, hem nooit meer in zijn greep zou krijgen. Natuurlijk, "eerst zien"! zei blinde Maupie, maar een goed uitgangspunt, zeker als je een goede supportgroep om je heen verzameld hebt.

En dan zijn er ook altijd mensen die kennelijk de slachtofferrol prefereren. Hoewel ik ook weer mensen ken die het financieel en fysiek en dan ook nog relationeel zo "tegen" zit, dat je er weinig anders dan medelijden mee kan hebben.

Maar ik zeg altijd: Het gras is altijd groener aan de andere kant van de heuvel: en... daar wonen WIJ! Voorschoten, Nederland, waar kan je het beter hebben? Ja, zonnige oorden of witte hellingen om vakantie te vieren, maar dan toch weer terug naar the green, green grass of home! (en daar hoeft je geen tuin voor te hebben!)

Dagdroom ook eens

Wat zou jij doen? Maak er een gezelschapsspel van en... word vooral niet hebberig maar geverig! Geniet ervan!

PS: En als het nou eens € 10.000.000,- was?





- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren

Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

REIZEN
Samen op reis. Wij organiseren meerdaagse reizen en dagtochten.

EVENEMENTEN
Bezoek aan theater, musea, beurzen, musicals en concerten. Jaarlijks een Kerstdiner en een feestelijke avond met muziek

NIEUWSBRIEF
De leden van de VOV ontvangen 9 keer per jaar een nieuwsbrief.

BELANGENBEHARTIGING
Wij geven voorlichting over ontwikkelingen op diverse gebieden, b.v. WMO en domotica. Hulp bij aangifte inkomstenbelasting.

KORTINGEN
Leden krijgen korting bij div. bedrijven in Voorschoten en korting bij een aantal verzekeraars op de ziektekostenverzekering!

COMPUTERCURSUSSEN
De VOV verzorgt cursussen op computer of Ipad/tablet.

LIEF EN LEED
Zeer gewaardeerd is het bezoeken van leden die lief of leed ervaren.

ONTSPANNING
In een ontspannen sfeer anderen ontmoeten, een praatje maken of een spelletje doen op onze koffieochtend en op onze soosmiddag.

ACTIVITEITEN
Een aantal activiteiten zijn: Bridgen, klaverjassen, tekenen/schilderen, boetseren, handwerken, bijlarten, patchwork.

Voor een compleet overzicht en de juiste tijden kunt u kijken op: www.vovvoorschoten.nl

SAMEN ONTSPANNEN • SAMEN OUD WORDEN

Lijstjes met wensen

Eindelijk, eindelijk is het zover! 2019 heeft zijn intrede gedaan, met veel bombarie en soms ook problemen, maar het belangrijkste is gebeurd: we zijn verlost van 2018 en al zijn tekortkomingen. Hebt u ook, beste VOV-ers, de gewoonte al begin november lijstjes te maken met uw wensen voor het nieuwe jaar? Dat doe ik al jaren en jaren... als ik zoveel centen had als wensen en regels van mijn lijstjes zou ik, zonder overdrijven, bijna miljonaire zijn. Mijn belangrijkste wens is egoïstisch: ik zou graag in goede gezondheid willen zijn en ook niemand tot last. Verder wens ik alle goeds in broederschap en tolerantie, voor iedereen, en respect en liefde voor onze Moeder Aarde.



Intussen worden ons plannen en toespraken voorgeschoteld. De Paus, onze Koning, onze premier en vele anderen dringen via de media onze wereld binnen. We moeten overtuigd worden hoe goed we het hebben vergeleken met anderen en hoe dankbaar we moeten zijn. Dat zijn we, echt! We gaan meer BTW betalen op groenten en fruit, meer ziektekosten premie, meer energiekosten...

O ja! Voor ik het vergeet: hoe vindt u de energie goeroes? Persoonlijk vind ik ze angstjagend, net zo erg als de Middeleeuwse kruisvaders. Ik werd met hen voor het eerst geconfronteerd op de middelbare school. Volgens de nonnen (bij wie ik op school zat) waren ze heilige, bijzondere mensen die het graf van Christus van de heidenen wilden bevrijden. Volgens mijn moeder plunderende en rovende avonturiers, hadden ze niet in 1204 Constantinopel geplunderd? (In Venetië kan je nog de buit bewonderen) De woorden van mijn moeder ben ik nooit vergeten en wantrouw iedere vorm van zogenaamd "heilig" fanatisme. Zodoende wantrouw ik ook onze "klimaatvaders" die met wilde ogen en een voldane grijns aankondigen dat wij Nederlanders, zijnde de beste van de klas, als eerste de heilige oorlog moeten verklaren aan alles en ieder die ons klimaat bedreigt. Ik heb er een naam voor gevonden: "2019 de klimaatoorlog der lage landen". Mooi, poëtisch? Ik zou zeggen pathetisch.

Begrijp me vooral niet verkeerd: ik ben me meer dan bewust dat wij met ons gedrag onze planeet aan het vernietigen zijn. Maar waarom kijken we niet wat de grootgebruikers, de grootvervuilers doen? Samenwerking met de omliggende landen is ook cruciaal. Eigenlijk zou de hele wereld moeten samenwerken, maar en om kort te zijn, ze doen het helaas niet.

Moet ik dus mijn zuurgespaarde centjes besteden aan waterpompen (het is eigenlijk een aircosysteem, dat niet geschikt is bij forse lage temperaturen) zonnepanelen, driedubbel glas en weet ik wat nog meer? Gaan we door extra belastingen te heffen, daar zouden de klimaatvaders van smullen, een grote koepel van plexiglas over heel Nederland spannen om geen verontreinigende lucht binnen onze grenzen te krijgen?

Duitsland gaat aan het gas, België heeft verouderde kerncentrales. En wat denkt u van Frankrijk? De gele hesjes zullen zich nooit van hun oude dieselauto's ontdoen, ze sturen liever hun president Macron naar de guillotine. En de Polen met hun smerige kolenmijnen? Zullen we de enige braveriken zijn? Ik zie al in de toekomst heel veel toeristen in onze overvolle steden, niet voor de Nachtwacht, maar voor de schone lucht.

Bedankt klimaatvaders! Weet je wat? Geef ze een gouden handdruk en verban ze naar Antarctica om wetenschappelijk onderzoek te blijven doen. Minder vlees eten, minder roken, minder vliegen, minder rijden en samen komen we er wel.

"We the people", niet de goeroes en niet de politici, moeten stap voor stap onze verantwoordelijkheid nemen.

Beste VOV-ers, mijn verhaal is geen doemverhaal, het is een denkverhaal. We willen een goed verantwoord milieu voor onze kleinkinderen en hun kleinkinderen. Laten we beginnen (met mate!) in 2019.

Gisella van Duijnen



Woningtextielhuis

woon - en slaapcomfort

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheek

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

funda

Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02

www.spendel.nl

échte MAKELAAR

Theo Groenewege



Scheveningen

Voor een Hagenaar is Scheveningen een begrip als badplaats en als dorp. Eigenlijk zou je voor Scheveningen-dorp terug moeten gaan naar de jaren vóór de oorlog.

Voor de inwoners van Scheveningen was Den Haag toen ver weg. Men kwam er zelden. Ja, soms om vis te verkopen. Die had men dan in een mand bij zich en de Hagenaars of anderen, die van Scheveningen-badplaats kwamen, trokken er hun neus voor op! De trambestuurder peinsde er echter niet over om de 'echte' Scheveningers te weigeren. Dat overkwam Scheveningse vrouwen in dracht wel als ze een dichtbij gelegen tennispark wilden bezoeken.

De oorlog heeft de inwoners van Scheveningen-dorp sterk veranderd. Velen werden tegen wil en dank geëvacueerd naar plaatsen in het land. Veel mannen kwamen gedwongen in Duitsland terecht. De visserij kwam zo goed als stil te liggen. Sommige loggers voeren nog wel uit met een zwaar bewapende Duitse soldaat aan boord.



Aan de oorlog is het ook te wijten, dat de Scheveningse dracht zo goed als verdwenen is. Pogingen om het tij te keren leverden geen succes op.

Ook werd er steeds meer gemengd gehuwd. Dat neemt niet weg, dat toen ik op het toneel verscheen er enige beroering ontstond in de familie van het Scheveningse meisje, waarop ik mijn oog had laten vallen. "Heb je het al gehoord: Grietje van onze Lena gaat met een Hagenaar!" Spreker was een broer van de moeder van mijn meisje; zij had nog 7 andere broers en 2 zusters, dus er was veel gehoor.

Ik heb me niet laten ringeloren en zie terug op 59 gelukkige huwelijksjaren.



Klimaat

Er wordt de laatste tijd veel gepraat over klimaatverandering en dat is inderdaad een onderwerp dat ons allen raakt. De situatie is dan ook zeer zorgelijk en zeker als je naar de gevolgen kijkt in Amerika, u hebt vast wel de enorme branden gezien die de staat Californië geteisterd hebben en die ontstaan zijn door de combinatie extreme warmte en droogte en onvoldoende water, jaren lang was er geen of nauwelijks regen gevallen. Maar ook in ons eigen land moeten we oppassen.

Nu zal het er bij ons niet zo extreem aan toegaan maar toch. Tot nu toe heeft het bij ons ook nauwelijks geregend. Het peil in de rivieren staat angstwekkend laag – ik zag pas nog een foto van een drooggevalen stuk rivierbedding in de Rijn bij Arnhem – het grondwater blijft ook maar zakken en vergeet onze boeren en tuinders niet die hun oogsten zien mislukken. Voorlopig heeft Nederland water genoeg, maar voor hoelang? Als het zo droog blijft zoals vorig jaar dan moeten we misschien nu al maatregelen treffen. Misschien moeten we zo langzamer-

hand toch denken aan een manier om het komende tekort aan water op te vangen en dat kan door middel van de techniek van ontzilting. Ons eigen eiland Texel heeft daar ervaring mee want dat heeft jarenlang water gebruikt dat door middel van ontzilting werd geproduceerd. En wilt u weten hoe zo iets werkt, kijk dan op Google Israël water ontzilting.

Als wij dit extra water niet voor onszelf hoeven te gebruiken dan kan dit prachtig voor de land- en tuinbouw gebruikt worden.

Misschien dat dit systeem ook nuttig is voor Californië, de staat ligt tenslotte aan de Grote Oceaan, al zal men daar dan wel een flink aantal installaties moeten bouwen. (Goed voor de werkgelegenheid.) En misschien was de ramp daar in Amerika wat minder erg geweest als men toen over dat extra water had kunnen beschikken.

Het is vijf voor twaalf!

W. Bakker

Hallo **JUMBO**

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo Roemer Noordhofland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen. Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van de koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

HULDE AAN JUMBO ROEMER NOORDHOFLAND!



Sandra 4 Events



“Sandra 4 Events zorgt voor een beleving die al begint voordat je binnenstapt en na afloop nog lang blijft hangen.”

www.sandra4events.nl



Rical Cleaning Products

DISPOSABLES

SMERING

VOORSCHOTEN

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES

071 576 71

notaris *Perez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris Perez Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl

INGEZONDEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Nieuwe tijden, andere zorgen

Ruim 60 jaar bestaat Hameetman Verzekeringen al. Begonnen op de Wijngaardenlaan, vanaf 1987 in het pand aan de Leidseweg, dat tegenwoordig goed herkenbaar is door de blauwe ledstrip. In die tijd is er veel veranderd en zijn veranderingen nog steeds aan de orde van de dag.



Inmiddels zijn er geen “Hameetmannen” meer werkzaam bij het kantoor maar de gebroeders Laurensen (Arjan en Martijn) hebben het bedrijf met dezelfde passie voortgezet.

Zij zien ook de steeds verdere digitalisering van de wereld en merken dat het voor sommige groepen lastig bij te houden is. “Ik zie dat mensen er moeite mee hebben alles bij te kunnen houden”, aldus Martijn Laurensen, de jongste van de twee broers Laurensen. “Alles gaat tegenwoordig via DigiD en klantportalen, je moet overal inloggen om je zaakjes te regelen” gaat hij verder. “Ik merk dat we op het punt staan dat sommige mensen de boot van de digitalisering gaan missen en daardoor in de problemen gaan komen. Ik heb klanten van 85 die door banken worden gedwongen alles met internetbankieren te regelen terwijl ze niet eens een computer hebben, laat staan internet. Als ze vervolgens ook geen acceptgiro meer krijgen van een verzekeraar, zullen ze zelf handmatig een overschrijving moeten doen.

En als je 85 bent, ben je niet altijd meer vast van hand en keurt de computer van de bank je handtekening af omdat er een “bibber” in zit.” “Zo kan het dus gebeuren dat je al 2 maanden bezig bent om je verzekeringspremie te betalen en toch als wanbetaler te boek komt te staan. Voor deze klanten staan we op de bres en zorgen we dat alles weer goed komt” vervolgt hij. “Maar we gaan ook met onze tijd mee, hoor. Zo hebben we tegenwoordig en polis-app en een WhatsApp-kanaal. Superhandig om snel mee te communiceren. Als je dat wilt tenminste, bellen of langskomen op de Leidseweg 52 mag ook altijd.” “We nodigen alle lezers van de VOV-nieuwsbrief uit haar verzekeringen eens door te laten lichten. Dit kan vaak veel geld besparen”, besluit Martijn Laurensen, vennoot bij Hameetman Verzekeringen.



Douwe Janssen, schrijver en columnist (Anoniem ingezonden)

Een fijne dag nog

Op de hoek bij een supermarkt staat een enquêtrice. Ze vraagt aan het voorbijgaande publiek of ze iets mag vragen. Meer dan de helft zegt geen tijd te hebben en loopt gehaast verder. Een mevrouw in een scootmobiel, ze is hardhorend, mindert even vaart en zegt “Wat zegt u?” De enquêtrice, met op haar neus een rood clownsopje, vraagt of ze wel eens van Clinic-clowns heeft gehoord. Haar antwoord is kort: “Nee.” Ze geeft aan dat ze verder wil gaan. “Een fijne dag nog,” zegt de enquêtrice.

De dame in haar scootmobiel draait zich om en zegt: “Een fijne dag nog! Ik word daar strontziek van. In de winkel en overal zeggen ze dat. Een fijne dag nog. Net alsof dat bestaat. Praat me er niet van. Alle mensen leven alleen maar voor zichzelf. Mensen hebben geen tijd meer voor elkaar. Weet u hoeveel mensen de laatste maanden bij mij hebben aangebeld? De collectanten niet meegerekend? Nul komma nul!

Zelfs de huisarts heeft geen tijd meer voor je. Ik ben er helemaal klaar mee. Vorige week ben ik met mijn scootmobiel op de spoorovergang blijven staan. Voor mij hoefde het niet meer. Komt daar zo'n idioot aan die mij van de spoorbaan duwt. Hij zegt nog: “U moet hier niet blijven staan hoor, dat is gevaarlijk.” Aan de overkant gekomen zei hij: “nou, een fijne dag verder nog.”

Ik kon hem wel schieten. Jongeren springen voor de trein, als het hun uitkomt. En mij duwen ze van de rails af.

De enquêtrice kijkt naar de dame in haar scootmobiel. Die heeft een rond gezicht. De enkels zakken een beetje over haar versleten schoenen heen. Haar haar piekt. Doordat ze zo weinig beweegt, is haar buik vol en rond. De dame kijkt de enquêtrice priemend en beschuldigend aan. Alsof zij de oorzaak van alle ellende is. Het blijft even stil.

Dan.....

Het lijkt of er iets ontdooit binnen in haar. Een traan glijdt langzaam over haar wang naar beneden. Bijna ruw veegt ze hem weg. Ze zet haar boodschappenmandje even recht en zegt dan: Dank u wel voor het gesprek.” Een fijne dag kon er waarschijnlijk niet af. Maar het was wel een goede dag. Want je hart eens luchten kan een hele opluchting zijn.



harm
vo
nie
rschoten

Pas jij hier tussen?



Plezier in samenspel



Muziek maakt slim

Harmonie Voorschoten
heeft ruimte voor nieuwe muzikanten

Repetitie: vrijdagavond
Het bondsgebouw

Leidseweg 100
Voorschoten

www.harmonievoorschoten.nl

Timmer- & Onderhoudsbedrijf

WALRAAD

Leiderdorp

Tel 071 589 72 50

van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

• Tel: 071 562 2255
• info@tandprotheticus.nu
• www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



Organisatie van
Nederlandse
Tandprothetici

appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee,
strand, winkels & restaurants - van alle gemakken voorzien -
eigen parkeerplek en privétuin met terras - max. 4 personen



Les Issambres

150 m
van zee

check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl

CompleetIT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom
eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

UITLEG HERSENKRAKER (PAG. 7)



Met ♠A, ♥A en ♦A te verliezen lijkt de snit op ♣H over-
bodig. Er dreigt echter een introever in ruiten; ♦B met
♦10 in zuid ziet er verdacht veel als een doubleton uit.
Speel na ♣H een kleine klaveren uit zuid en snijd met
♣V in de dummy. Gooi op ♣A een ruiten uit zuid af. Pas
dan speel je troef. Oost wint ♥A en speelt ruiten die je
als leider hoog troeft.

♠ V 10 9 2
♥ 8 5
♦ 7 6 4
♣ A V B 2

♠ A B 8 3
♥ 7 4 3
♦ B 3
♣ H 10 8 6

N
O
Z

♠ 7 6 5
♥ A
♦ A 9 8 5 2
♣ 9 7 5 4

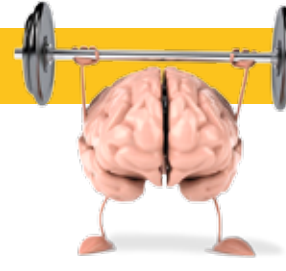
♠ H 4
♥ H V B 10 9 6 2
♦ H V 10
♣ 3

Wij ontvangen graag uw reacties
en/of kopij (max. 500 woorden) op:
kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven mag natuurlijk ook.
Handgeschreven reacties mag u sturen naar:
Mieke van Berkum
Bartoklaan 7
2253 CW Voorschoten

Sluitingsdatum voor de Nieuwsbrief
van MAART is **UITERLIJK(!) 10 FEBRUARI**

PUZZELEN



2			8	9	6		7	
	8	7		2	4		6	
			3		7	2		4
	2	5	6				4	
		3	2			5		
9		4		3	5			8
	9						3	6
						4		
	3	6	7			8	9	1

Eenvoudig

						4		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

6	3	2		1		3		
	7						5	
	8						4	2
					8			
7		9	2					
3					5	1		8
5			3			7		
9				4	6			

Moeilijk

						8		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

Aanwijzing:
De cijfers 1 t/m 9 komen eenmaal voor per
rij, kolom en vetomlijnd vierkant van 3x3 vak-
jes. De oplossing wordt gevormd door de
cijfers van de blauwe rij en de cijfers van de
groene rij. Veel plezier!

W	K	S	N	S	F	L	E	S	O	P	E	N	E	R
I	B	T	A	P	T	T	A	C	T	A	R	O	K	Z
S	N	O	G	O	T	E	I	M	H	O	L	O	E	O
S	E	M	E	E	N	S	U	N	P	T	P	S	O	M
E	U	P	L	D	I	T	E	N	H	L	H	P	O	I
L	R	U	V	R	D	D	E	C	E	O	I	E	E	F
T	O	B	I	J	B	E	H	O	R	E	N	D	C	I
R	L	E	L	I	S	T	I	K	E	W	M	I	H	D
U	O	R	Z	A	P	R	I	J	S	I	N	D	E	X
C	O	W	B	O	Y	F	I	L	M	E	N	T	O	R
T	G	L	E	E	F	M	I	L	I	E	U	V	E	L

Oplissing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- | | |
|-------------|------------|
| ALSOF | OPTOCHT |
| BIJBEHOREND | PRIJSINDEX |
| BOEDDHISME | PROOI |
| COWBOYFILM | PUBER |
| ECHTHEID | RISICO |
| EUVEL | ROULETTE |
| FLESOPENER | SPECIE |
| LAMPLICHT | SPOED |
| LEEFMILIEU | STEUNEN |
| MENTOR | STOMP |
| MOEDWIL | STOPPER |
| NAGELVIJL | WISSELTRUC |
| NEUROLOOG | ZESHOEK |
| ONTEREN | ZIEDEN |



ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel



GOLFBAAN HET WEDDE
Richard Wagnerlaan 85
Tarieven navragen bij golfpro

VILANO
a look a lifestyle
Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden
10% korting op alle andere producten

Bloemenhandel Marco Spiegeler
mspiegeler2@gmail.com
Johan Willem Frisolaan 3c
0614641125

Op vertoon van uw VOV ledenpas:
koffie bij ons voor €1,25
Molenlaan 35, Voorschoten



SCAL € 2,50 korting op rijbewijskeuringen
Medische Diagnostiek
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

MAKELAARDIJ BEIJE VASTGOED
071-5620222
10% KORTING OP DE COURTAGES

Wakkere Makker
Hondenservice Voorschoten
✓ Uitlaat in kleine groepen
✓ Individuele training
✓ Gedragstherapie
06 83 53 74 74 | marijke@wakkeremakker.nl

Spoonbill
CBD olie/balsem met testrapport
06 403 986 57 | www.spoonbill.shop

Laat uw eigen biografie schrijven
Informeel vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nu

ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
alleen op vrijdag speciale korting voor ouderen



koeleman 10% korting op onze geldende tarieven
accountants & adviseurs
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

KINDERKLEDING KINDERSCHOENEN FASHION 4 KIDZ
Schoolstraat 113 - 071 562 0050
10% korting

CompleetIT 10% korting op huismerk-inkt op vertoon van ledenpas.
Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

7,5% korting zie advertentie in dit blad
BIJZONDERHOEFJE
Schoolstraat 109a, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar

PediLuxx PEDICURE
SONJA ZOETEMELK-NEDERHOF
06 521 851 59
www.PediLuxx.nl
sonja@pediluxx.nl
VOV leden ontvangen 10% korting

't BLOEMENHOFJE
Winkelcentrum N-Hofland
071 576 56 33
www.bloemenhofje.nl

Burwick AUTO'S BV
Burg. de Kempenerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO ROEMER!

ADVERTEREN OP DEZE PAGINA?
Mail naar: advertenties@vovvoorschoten.nl

ym Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
evenementen
promoties

AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 34 - 071 561 35 84
5% korting op aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

notaris Perez 5% korting op het notarieel honorarium
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notaris Perez.nl

G. BESUYEN Rijwielspecialist
Voorstraat 13
(071) 561 27 02
Korting navragen in de winkel

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash 30% korting bij wasprogramma 1 en 2

Vakon 10% korting op aanschaf van een traplift
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

VK SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting bij het boeken van een behandeling.

VOV SENIORENCENTRUM

Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.
Tel: 071 888 86 34 - www.vovvoorschoten.nl



BRIDGEN

Maandagmiddag van 13.30-16.30 uur.
Gijs Lyklema, Tel: 071 5428536
Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.
Heti en Rob Rietveld, Tel: 071 5619639/
0619695760



KLAVERJASSEN

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur.
Zaal open: 13.00 uur.
Thea de Jong; Tel: 071 5316358



BILJARTEN/KLAVERJASSEN

Woensdagmiddag vanaf 12.00 uur.
Anko Hamringa; Tel: 071 5613951



SOOSMIDDAG

Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.
Kaarten, rummicup, kletsen, bingo!
Thea Zweers; Tel.: 071 561 4084



TEKENEN/SCHILDEREN

Maandagmiddag van 13.30-15.45 uur
Diana van Bohemen Tel: 06 17489592
Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur
Joke Greyton Tel: 071 8891857



KERAMIEK/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.
Lisette vd Born Tel: 071 5761524
alleen van 18.00-20.00 !



PATCHWORK

17 jan. t/m 4 april 2018.
19 sept. t/m 5 dec 2018.
Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Lia Winkelman Tel: 071 5765100



DAGREIZEN
Emelie Rijnbeek,
Tel: 071-5318880



MEERDAAGSE REIZEN
Hans Zwaan,
Tel: 071-5764557

CORRESPONDENTIEADRES:
Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur
Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16
secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96
penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie: Thea van der Geest. Dik Zweers,
Tel: 071 561 40 84. Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten.
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Sandra de Jong, Tel. 06 14 62 67 58
mail@sandra4events.nl

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie:
Ton Blom, Tel. 071 576 57 11
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Computercursussen: Chr. v.d. Jagt, Tel: 071 561 84 80
computercursus@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap/ computercursussen
NL86INGB0005062260
o.v.v. lidmaatschap VOV of PC-Cursus

Bankrekening reizen **NL24INGB0004280392**
o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening evenementen **NL35INGB0006564156**
o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief
Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl
Of handgeschreven: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7,
2253 CW Voorschoten.
Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05
eindredacteur@vovvoorschoten.nl
Correctors: Jeanneke de Nooijer, Dico van Barneveld
Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging Nieuwsbrief: Theo Bakker, Tel: 071 561 79 07
E-mail: theofov@gmail.com

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Mening en standpunten van columnist, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

