

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Foto: Mo van der Werf

SEPTEMBER
2019

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • NIEUWS VAN HET BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • COLUMNS • VOV ACTIVITEITEN

2 GEDICHTEN
Ingezonden door onze leden.

3 VAN DE REDACTIE
Nico over de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.

5 VAN HET BESTUUR
Het bestuur over komende activiteiten binnen de VOV en over het belang van de gratis cursus reanimeren.

7 TER HERINNERING
Ter herinnering aan de onlangs overleden Theo Groenewege door onze voorzitter Aat Stahlie.

8 VOV ACTIVITEITEN
De zomer is voorbij en onze activiteiten draaien weer volop. Een overzicht.

9 BRIDGEPAGINA
De bridge-kalender, het begin van een nieuw bridge-seizoen en de 'hersenkraaker'... lost u de vraag op?

11 LIEF EN LEED
Verslag van bezoek aan leden bij feestelijkheden of verdrietige zaken.

13 REIZEN
Bericht van de reiscommissie en foto's en verslagen van gemaakte dag- en meerdaagse reizen.

19 EVENEMENTEN
Aankondiging VOV Feestavond en het Kerstdiner.

20 EVENEMENTEN
Overzicht van het evenementenprogramma 2019/2020.

22 FOTORUBRIEK
Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen? En reacties op foto's uit vorige edities van de Nieuwsbrief.

25 EEN PORTRET VAN...
Elke maand een interview met één van onze leden.

27 HERINNERT U ZICH DEZE NOG?
Rubriek over onderwerpen van vroeger.

29 DICO
Column van Dico van Barneveld: 'Toeval' Toeval bestaat niet... of wel?

31 GISELLA
Column van Gisella van Duijnen; 'High Technology en Vooruitgang'.

33 INGEZONDEN
Ingezonden kopij door onze leden.

37 PUZZEL
Elke maand een leuke puzzel en uitleg van de Bridge 'Hersenkraaker' van pag 9.

38 KORTINGSPARADE
Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

39 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON
Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.

De jaarlijkse
boekenmarkt
van Amnesty
international
Door: Carli Gispén-Vos

Eindelijk, het was zo wijd
Ik wilde nu wat boeken kwijt
Ging heel de boekenkast opruimen.
Die is te vol dat's niet te pruimen
Maar weggooien dat gaat te ver
Een betere oplossing die is er
Voor oude boeken. dat's niet raar
A.I. houdt immers zoals elk jaar
een markt voor boeken, en het is fijn
dat er een bestemming voor zal zijn.
En dit jaar is het zelfs dichtbij
Dat is wel zo handig dus voor mij
Inspectie van mijn boekenkast
Gaf aan welk boek er niet meer past
Maar wat ik wel met goed fatsoen
In een doos voor de boekenmarkt kon doen.
't was een gesleep, want 't was een boel
Maar ja 't was immers voor een goed doel
Toen kwam de eerste verkoopdag
'k ging kijken wat of er nog lag
Van mijn donatie, maar zag een boek
Waar ik zelf al jarenlang naar zoek.
Ik had dat kan iedereen wel snappen
Nu immers ook wat lege schappen
Dus ging ik met mijn nieuwe schat

Weer opgewekt en blij op pad.
Thuis zag ik tot mijn schrik zo waar
Nog een vergeten exemplaar
van een overvol boek,
Het nam veel plaats in, het was kloek
dus de dag er op maar weer eens kijken
Of het iets voor de boekenmarkt kon blijken
Maar om de verleiding te weerstaan
Van zoveel boeken, zal niet gaan
Dus ik bracht er één maar kocht er meer
Een stapeltje wel deze keer
De laatste marktdag, halve prijs
Dat bracht me toch wat van de wijs
Daarom nog éénmaal een bezoek
En jawel. Ik kocht weer een boek
Of eigenlijk meer. Maar het is gek
Nu heb ik nog geen lege plek
Daar was het immers om begonnen.
Wat was mijn aankoop onbezonnen.
Maar ach dan wacht ik weer een jaar.
En breng dan weer een stapel naar
De boekenmarkt voor 't goede doel
En die keer echt een heleboel.
Wellicht krijg ik dan nog als dank
Ook eindelijk een lege plank.



Alles nat.
Laat het gieten.
Laat het gaan.
Wat een heerlijkheid.
Alles nat.
Binnen blijven.
Allen te saam.

Al het stof gaat verloren.
Ik voel me als herboren.
Onder het pannendak.
Niets te doen, even rusten.
Alleen maar kijken.
Hoe de droge aarde drinkt.
Hoe de knoppen glanzet.
Zich richten naar het licht.

Ik hoor het druppelen van het blad.
Op de gouden regen.
Die het nu nog beter zal gaan doen.
Op de blauwe regen, langs de muren.
Op de duizendschonen.
Laat de regen niet verdwijnen.
Laat het alsjeblieft nog even zo.

Iedereen weer opgelucht.
Dat de bloemen mogen bloeien in de tuin.
Vorig jaar was alles bruin.
Van stam tot kruin.

Ik kijk naar de lucht.
Wat zal het worden?
Vogels schuilen nu in de bomen, hemelhoog.
Drinken grif het vocht.
Nee, wij zijn nog niet verloren.
Het wordt ook wel weer droog.....

Van de Redactie



De wereld draait eeuwigdurend voort, wat er ook gebeurt. In dit extra dikke nieuwsbriefnummer komt het begrip 'tijd' in allerlei hoedanigheden terug. Gisella vertelt hoe zij net als vroeger nog steeds de was tussen de buien door buiten hangt en zich stoort aan het huidige door velen onpersoonlijke staren op telefoons. Het laatste is een fenomeen van nu dat hopelijk nog eens voorbijgaat.

De verslagen over de dag- en meerdaagse reizen naar Aalsmeer, Schiedam en Harz halen nostalgische tijden aan. Bram en Brigitte vertellen over interessante wandelingen tijdens het bezoek aan het historische cruiseschip SS Rotterdam en de rondleiding in een jeneverstokerij uit 1691 waar nog steeds de befaamde KETEL 1 jenever, ook wel 'eau-de-vie', van de band rolt. Monique neemt u terug in de tijd van ouderwetse gymzalen met ringen, bokspringen en 'apenkooien'. Dico verdiept zich tegenwoordig in oude wijsgeren, zoals Spinoza en Goethe, en vertelt hoe door toeval gebeurtenissen in de tijd samenkwamen. Lief en Leed bracht genegenheid met bezoeken aan de oudere leden waarvan de meesten de 90 ruim voorbij zijn. Over tijd gesproken en wat mooi om nog zo te kunnen genieten op hoge leeftijd.



De zomermaanden vliegen voorbij. Zo passeerde de 15e Veteranendag in Den Haag. U zag de fly-past van historische en moderne vliegtuigen vast wel boven Voorschoten. Als vrijwillig EHBO'er beleefde ik dat hoogtepunt vanaf het Malieveld. De fly-past geeft mij altijd een gemengd gevoel van trots en emotie. Naast hulpverleners geeft een praatje maken met een veteraan de meeste voldoening en zo sprak ik een Koreaveteraan die in een schaduwplek achter een Leopard II tank zat. Hij diende vanaf 1950 met 5000 andere militairen waarvan er vandaag de dag nog weinig over zijn. De overgeblevenen ontmoet hij jaarlijks op Veteranendag en dat is bijzonder waardevol voor hem.

We komen dan bij Theo Groenewege terecht die in Nederlands-Indië diende. Theo overleed helaas eind juni. In deze nieuwsbrief een memoriam aan Theo door Aat Stahlie. Theo noemde zich één van de vaste schrijvers van de Nieuwsbrief. Hij schreef vlot, boeiend en bijna altijd foutloos. Elke maand ontvingen wij een of meer artikelen waarin hij vaak vertelde over zijn ervaringen uit zijn militaire diensttijd. In mijn eerste Nieuwsbrief als redacteur liet ik Theo's verhaal door ruimtegebrek voor één keer vervallen en bracht Theo daarvan op de hoogte. Hij reageerde uiterst teleurgesteld. Ik bezocht hem thuis om het goed uit te leggen. Pas geleden kreeg ik een vraag van het Nederlands Instituut voor Militaire Historie (NIMH). Het NIMH zoekt exemplaren van de Nieuwskikker. Dat zijn publicaties uit de Nederlands-Indische oorlogsjaren waarin Theo in die tijd schreef. Theo zou volgens het NIMH – inmiddels zeldzame - exemplaren in bezit hebben. Ik belde en e-mailde Theo erover, maar hij bleek daags ervoor overleden. Over toeval gesproken. Theo's zwager draagt de Nieuwskickers van Theo over aan het NIMH waar ze een mooi eervol plekje krijgen.

De redactie sprak een tijdje terug met Theo Bakker, die vertelde graag eens in zijn geboortehuis op de hoek Molenlaan/Treubstraat te willen kijken, maar de stap nooit durfde zetten om aan te bellen. De redactie zocht contact met de huidige bewoners en arrangeerde een rondleiding. Theo mocht er uitgebreid rondkijken en vragen stellen. 'Daar onder dat voorraam speelde ik met blokken', wist Theo te vertellen. De voorgevel van het pand is overigens het enige wat is blijven staan na een verbouwing in 1987 waarbij de rest van het pand opnieuw is opgebouwd.

Als laatste de mededeling van Chris dat u weer elke donderdag van 10 tot 12 uur op de Einsteinlaan welkom bent voor vragen en advies over laptops, tablets en smartphones. Zorg dat u op tijd bent!



COVERFOTO JULI/AUG
De foto is gemaakt vanaf de Nassaukade, kijkend langs Florence Woonzorgcentrum richting de Prins Bernhardlaan.
Foto: Mo van der Werf

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF
De volgende brief is de oktober-editie en zal eind september verspreid worden. Inzendingen die ons uiterlijk 10 september bereiken zullen we graag opnemen. Ik wens u weer veel leesplezier.

NICO FENNES
Eindredacteur



Kolijn

Fysiotherapie

Kolijn Fysiotherapie • Professor van der Waalslaan 25 • Wijngaardenlaan 2 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

Onze patiënten belonen ons met een 9 voor kwaliteit!

(bron:Qualiview onderzoek 2018)

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting

dermalogica® ELLIS FAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL



Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Primera
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar
info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting
op aanschaf van een traplift

Gratis rondvaart voor 65+ wordt u aangeboden door het CHDR en Stichting de Leidse Rederij. Elke woensdag van 10.30-11.30 uur. Vertrekpunt bij het havenkantoor van Stichting de Leidse Rederij, Apothekersdijk 5, Leiden.



Aanmelden kan tel: 071-5246464
of e-mail: zilvervloot@chdr.nl

VAN HET BESTUUR

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Zeker voor de oudere Voorschotenaren is de Paardenmarkt (of zoals men dat nu noemt: De Paardendagen) het hoogtepunt van de zomer. Het is dan een drukte van belang in het centrum, voor sommigen misschien wel een beetje té druk. Maar de ouderen worden niet vergeten, want speciaal voor hen is er op de zondag de 'Seniorenmiddag' die wordt aangeboden door de kermisexploitanten. We hebben veel bekende gezichten gezien in de partytent; wat een verwennerij met gratis oliebollen en drankjes, en wat was het er gezellig! Zelfs de burgemeester ging aan het rock-'n-rollen! In haar welkomstwoordje vertelde ze meteen dat ze blijft als burgemeester van Voorschoten. Heel bijzonder dat we die dag ineens twee burgemeesters in ons midden hadden, want wethouder Nanning Mol is aangesteld als burgemeester van Laren. Namens de VOV beide burgemeesters van harte gefeliciteerd!

U zult begrijpen dat deze zaken geheel zonder invloed van de VOV hebben plaatsgevonden. Maar dat betekent niet dat uw bestuur op zomerreces was. Integendeel! Achter de schermen wordt altijd gewerkt en een aantal activiteiten ging ook in de zomermaanden gewoon door en blijken daarmee in een behoefte te voorzien.

Op onze website www.vovvoorschoten.nl staat een agenda en daar kunt u altijd zien of ons verenigingsgebouw open is en welke activiteiten er zijn. Tijdens openingsuren gewoon even binnenlopen om een boek te kiezen uit onze goed gevulde boekenkast mag natuurlijk ook; op dinsdagochtend krijgt u daar zelfs een gratis kopje koffie bij! Hangen de vlaggen uit, dan is het gebouw open.

Evenementen op korte termijn

Wegens groot succes organiseren we in ons verenigingsgebouw aan de prof. Einsteinlaan op 2 september 's middags weer een Ladies' Day en op 26 september 's avonds een wijnproeverij. De Voorschotense Oldtimer Vereniging laat op zondag 15 september weer een oldtimerbus van de NZH in Voorschoten rijden en zij nodigen u graag uit voor een ritje. Lijkt het u wat? Geef u dan snel op bij Hans Zwaan (tel. 071-5764557). Hij verdeelt dan de beschikbare zitplaatsen.

Er staan in de nazomer ook nog een paar dagtochten en reizen op het programma. Alle informatie over deze evenementen en reizen vindt u elders in deze nieuwsbrief.

Vanuit het bestuur kunnen we nog melden dat we ook dit jaar weer present zullen zijn op de vrijwilligersmarkt, zaterdag 14 september, tijdens het Weekend van Voorschoten.

Belangrijk

Vorig jaar hebben we een cursus 'Reanimeren met behulp van een AED-apparaat' georganiseerd. Het zou fijn zijn wanneer er bij al onze activiteiten een of twee mensen zijn die weten hoe op te treden bij het onwel worden van iemand in ons gebouw. Zo'n cursus duurt maar één middag en het gebruik van een AED kan levensreddend zijn. Wilt u het leren? Er zijn voor u geen onkosten aan verbonden, want de VOV regelt de betaling van het cursusgeld. Meld u dan snel aan; in september organiseren we weer zo'n cursus. Informatie en aanmelden kan bij de secretaris Elly Vogelaar, email secretaris@vovvoorschoten.nl of 071-5617616.

Begin september worden alle activiteiten weer opgepakt. Kijk in de Nieuwsbrief voor de juiste data /contactpersonen. De meest actuele informatie vindt u steeds op de nieuwspagina en de agenda op onze website. We hopen u snel weer te ontmoeten in ons verenigingsgebouw.

VOV Bestuur

UITNODIGING



Beste leden van de Voorschotense Ouderen Vereniging (V.O.V.),

De Voorschotense Oldtimer Vereniging (V.O.V.!) organiseert als onderdeel van Het Weekend van Voorschoten op zondag 15 september de jaarlijkse Oldtimerdag. Net als vorig jaar doen wij dat graag met uw leden. Wij hielden aan vorig jaar een goed gevoel over.

We laten **zondag 15 september** een oldtimerbus van de NZH in Voorschoten rijden en nodigen u graag uit voor een ritje. Er zijn 45 plaatsen beschikbaar. En, het is een andere bus dan vorig jaar: nog iets ouder! Een cadeautje van de VOV voor de VOV, dankzij sponsoring van de Rabobank.

De bus vertrekt 11.00 uur van het parkeerterrein bij de Gouden Leeuw en maakt een rit in de omgeving. U bent na maximaal 1,5 uur weer terug bij de Gouden Leeuw. Hoe de route loopt is een verrassing. Het kost u niets!

Wanneer u het leuk vindt kunt u voor vertrek genieten van de oldtimers die ook aan deze dag deelnemen. Zij verzamelen vanaf 9.30 uur bij de Gouden Leeuw en vertrekken vanaf ongeveer 10.00 uur voor een puzzelrit, die eindigt op de Voorstraat. Daar stellen zij zich voor bezichtiging op.

Lijkt het u wat? Geef u dan op bij Hans Zwaan (Tel: 071 576 45 57) van uw eigen VOV. Uw VOV verdeelt dan de beschikbare zitplaatsen. Wij hopen dat u dit initiatief waardeert en kijken uit naar uw komst, ook al komt u alleen maar kijken bij de Gouden Leeuw.

Voorzitter Voorschotense Oldtimer Vereniging,
Glenn Zeelt



Woningtextielhuis

woon - en slaapcomfort

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheeken

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU

BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

funda

Voorstraat 35
2251 BM Voorschoten
071 562 00 02

www.spendel.nl

échte MAKELAAR

Exclusief bij De Ru Voorschoten

LG W7 OLED
Picture on wall

De Ru Voorschoten
Voorstraat 25
071-5612616
www.deru.nl



Ter herinnering aan Theo Groenewege

Onlangs is enkele dagen voor zijn 90ste verjaardag Theo Groenewege overleden. Zoals boven de rouwkaart stond vermeld, bezat hij minder de gave van het gesproken woord maar des te meer die van het geschreven woord. De trouwe lezers vonden reeds geruime tijd in onze Nieuwsbrief inzendingen van zijn hand. Ze behandelden de mooiste verhalen over zijn leven, soms tot in de kleinste details. En hij was er trots op ook! Wanneer de Nieuwsbrief bezorgd was vouwde hij hem open op de pagina waar zijn verhaal stond, legde de brief op zijn rollator als hij koffie ging drinken in de Richard Wagnerflat en maakte dan de medebewoners deelgenoot van zijn inzending die weer geplaatst was.

Theo kwam in 2014 bij ons wonen, samen met zijn vrouw. Helaas overleed zij plotseling toen zij hier 4 weken woonden en de verhuisdozen, overgekomen van hun huis aan het Isaac Sweersplantsoen, nog niet eens uitgepakt waren. Zo kwam Theo plotseling alleen te staan want kinderen waren er niet. Omdat hij bepaald geen prater was, moesten we in het begin even aan hem wennen. Op vragen kreeg je zeer korte antwoorden en uit hemzelf kwam weinig reactie.

Gelukkig hebben we hem na verloop van tijd zover gekregen dat hij zich uitte in mailtjes en toen bleek dat hij in soms bloemrijke taal en mooie volzinnen best leuk voor de dag kon komen. En humor had hij ook. En met wat aanmoediging

kwamen er inzendingen voor onze Nieuwsbrieven. Na verloop van tijd begon hij zich in de flat thuis te voelen en leerden we zijn levensgeschiedenis kennen. Hij had zijn dienstplicht voor een groot deel van de tijd doorgebracht in Indië. U heeft daar ongetwijfeld over gelezen in onze Nieuwsbrieven. Daar bleek hij als schrijver ook een intern krantje opgezet te hebben en na zijn dienstdienst is hij terecht gekomen bij de Nationale Nederlanden waar hij secretaris is geworden van de personeelsvereniging en dat tot zijn pensioen volgehouden heeft.

In de Wagner heeft hij, samen met enkele andere bewoners de bibliotheek opgezet die de door hem bedachte naam VRIJHEID BLIJHEID BIBLIOTHEEK kreeg. Ook in zijn jaarverslag kon hij met mooie zinnen zijn verhaaltje kwijt:

Toegegeven, dat het een vreemde vergelijking is, maar wij vergelijken uw en onze bibliotheek met een borrelende beek! Een brede stroom is het nooit geweest en zal het ook wel nooit worden. Maar het uitlenen van boeken, puzzels en spellen gaat gestaag door. En de beek stroomt oneindig door mede dankzij de aanwas van nieuwe belangstellenden, die ook het gemak van hun op het slot van de bibliotheek passende huissleutel hebben ontdekt. Vriendelijk verzoek deze sleutel ook te gebruiken als de bibliotheek verlaten wordt en er niemand meer aanwezig is. En vergeet u alstublieft ook niet het licht uit te doen?

Zo is hij steeds met de Nederlandse taal op schrift bezig geweest en heeft hij daarmee zijn leven een fijne inhoud kunnen geven en de lezers kunnen vermaken.

Wij zullen zijn bijdragen missen!
Aat Stahlie

STICHTING ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

Bijeenkomst elke derde woensdag van de maand. Odensehuiskamer, Prof. Einsteinlaan 2F, Voorschoten. Voldoende parkeergelegenheid **Gratis toegang. Inloop: 19.00 Aanvang: 19.30 Einde: 21.30**

WOENSDAG 18 SEPTEMBER 2019
THEMA: DEMENTIE: WAT IS DAT NU EIGENLIJK?

GASTSPREKERS: KARIN SCHOKKER, *specialist ouderengeneeskunde*
ROB MICHIELENS, *huisarts*

- Wat gebeurt er in ons brein?
- Is Alzheimer hetzelfde als dementie?
- Kan iedereen het krijgen?
- Kun je het voorkomen?
- Weten wij meer over erfelijke oorzaken?
- Wat zijn de behandelingsmogelijkheden anno 2019?
- Is Alzheimer te genezen?

Voor vervoer en oppas kan worden gezorgd. Informatie: Voor Elkaar, Tel.: 071 561 9001



Wie wil zo nu en dan samen met mij biljarten?
Ik ben een vitale 50 plusser, maar ga niet graag 's avonds de deur uit.

Reacties kunt U sturen naar:
wiewil@vovvoorschoten.nl

U kunt via dit adres ook zelf een oproepje laten plaatsen



De zomerstop is voorbij en al onze activiteiten draaien weer volop op de normale dagen en tijden. Lijkt het u leuk om mee te doen met een van de VOV activiteiten? Op pagina 39 kunt u het complete overzicht vinden met de juiste informatie over waar en bij wie u zich kunt aanmelden voor een leuke cursus of workshop.

Of wellicht vind u het eens leuk om op de vrijdagmiddagsoos te komen (van 13.00 tot 16.30 uur)! Nieuwe mensen ontmoeten, samen spelletjes doen zoals bijvoorbeeld rummikub, bingo of gewoon lekker kletsen onder het genot van een drankje en een hapje... U bent van harte welkom!



COMPUTER INLOOPOCHTENDEN

INLOOPOCHTEND VOOR COMPUTERPROBLEMEN

**IEDERE DONDERDAG
VAN 10.00 TOT 12.00 UUR**

VOV SENIORENCENTRUM, PROF. EINSTEINLAAN 3

De vakantie is voorbij. De Computer-inloopochtenden zijn er weer elke week! Bestemd voor iedereen die vragen heeft over de computer, tablet of smartphone. Werkt een en ander niet naar behoren, dan kunt u op de inloopochtenden terecht voor gratis hulp en advies. Neem uw laptop, tablet of smartphone mee (vergeet het netsnoer niet!), zodat de begeleiders u kunnen helpen het probleem op te lossen.



Voor inlichtingen
kunt u bellen met
dhr. Chris van der Jagt.
Tel.: 071 561 84 80
(na 10.00 uur)

Samen zingen maakt blij! Happy2gether

De vrouwen van de VOV Zanggroep 'Happy2gether' zoeken **mannen met zangtalent** om de groep compleet te maken.

Zij zingen om de week op zaterdag van 10.00 - 12.00 uur in het VOV Seniorencentrum, Einsteinlaan 3 in Voorschoten.

Bij interesse of voor meer informatie kunt u bellen naar Corry Zoetemelk, Tel: 071 561 31 37



De VOV penningmeester heeft de financiën van de donderdag bridge gecontroleerd en ons als volgt geïnformeerd "Kort en krachtig: gezien en goed bevonden."

Het is best heftig geweest gedurende de laatste tijd; Nico Terlouw en Thea Markus zijn overleden. Omdat we op vakantie waren bereikte Nico's bericht ons helaas pas na de begrafenis. Voor Thea zijn we bij de crematie ceremonie geweest, het was een goede beleving en we hebben op een passende wijze afscheid genomen.

Onze grand old lady Jannie de Bruin heeft een herseninfarct gehad en is inmiddels in Topaz, Foreschate Roubosbaan1. Ze staat gelukkig wel alweer achter de sjoelbak. De conditie van Geeske van der Bij is dermate achteruit gegaan dat zelfstandig wonen niet meer verantwoord is en ze woont nu in Verpleeghuis Topaz Lakenhof Arthur van Schendelstraat 2 Leiden. Last but not least, Tonny en Henk Veenhof zijn naar Alpen a/d Rijn verhuisd.

Het begin van de donderdag zomerbridge was moeizaam, er was verwarring omdat in de Nieuwsbrief een lijst met zomeractiviteiten geplaatst was met een andere aanvangstijd voor de bridge en de meneer die normaal de tafeltjes in de ongeveer goede opstelling neerzet was op een langdurige vakantie gegaan. De eerste opkomst was niet genoeg voor tenminste vier tafels, dus moest het schema voor 3 tafels met 5 ronden boven water getoverd worden en als klap op de vuurpijl werden de spelmaterialen van de gestopte maandagclub die voorzien waren voor de zomerbridge niet gelijk opgemerkt. De donderdag spullen waren door Rob en Heti mee naar huis genomen voor het wassen van de kleden, schoonmaken van de kaarthouders, vernieuwen inhoud biedboxen enz. Op de eerste donderdagmiddag zijn de benodigde zaken op het laatste moment ingevlogen naar ons senioren centrum en kon er alsnog gestart worden. De opkomst viel best tegen maar er is dapper doorgegaan.

We kunnen nu terug kijken op de zomerbridge en lachen, maar spannend was het wel, verder is het natuurlijk onder de bezielende leiding van Lex en Ans met barbediening door Tonnie goed gegaan en bewaren we de ervaringen als leermomenten voor de volgende keer. Een ding is zeker, we zullen meer reclame moeten maken.

Als laatste, het nieuwe seizoen staat voor de deur, we hebben nog genoeg plaats voor nieuwe leden dus meld u aan bij Heti en Rob op 06 1969 5760 of rob.rietveld@casema.nl, Drie keer gratis proberen! En dan komt u zeker tot de conclusie dat het bij ons gezellig is.



DINSDAG KALENDER BRIDGECLUB TOGV

Start nieuw seizoen 2019/2020:
03 sept. 2019

DONDERDAG KALENDER

Start nieuw seizoen:
05 sept. 2019, 13.00-16.30 uur
Kerstdrive: 19 december 2019
Geen bridge: 26 december 2019
21 mei 2020
Einddrive: 28 mei 2020



De hersenkraker komt weer uit de Bridge Beter Kalender van Alpha Bridge BV uit Hazerswoude-Rijndijk.

Voor degenen die er niet uitkomen, staat de uitleg op pagina 37.

Zuid/Allen

♠ H 7 3 2
♥ 6 5
♦ 6 4 3
♣ H B 8 3



♠ A B 6 5 4
♥ A V
♦ H 8 2
♣ A V 2

West	Noord	Oost	Zuid
pas	3♣	pas	2SA
pas	4♣	pas	3♣
pas		pas	pas

Contract: 4♣ door zuid
Uitkomst: ♥B door west

Je wint de eerste slag met ♥V in zuid.
Hoe leg je als leider tien slagen vast?





Veel redenen om een duik in Het Wedde te nemen

Zwemmen maakt slanker en sterker én is verfrissend! Voor heel veel mensen is zwemmen een goede opstap om fit te worden of te blijven. Medewerkers van zwembad Het Wedde weten uit ervaring welke voordelen zwemmen biedt:

Veilig afvallen

Zwemmen is voor iedereen die te zwaar is een heel doeltreffende manier om af te vallen. Het is een prima begin om in beweging te komen. De opwaartse druk van het water zorgt ervoor dat het lichaamsgewicht veel minder invloed heeft op de gewrichten. Dit verkleint de kans op blessures.

Natuurlijk vergt iedereen die te zwaar is extra inspanning van zijn hart. Voorzichtigheid is dan ook geboden, vooral voor mensen die na een lange onderbreking beginnen te oefenen. Zwemmen is dan één van de veiligste vormen van bewegen, en één van de gezondste.

Spieren oppeppen

De natuurlijke weerstand van het water verhoogt automatisch de intensiteit van al uw bewegingen/ Dit maakt zwemmen een uitstekende manier om uw spieren te versterken. Schoolslag versterkt de spieren van het binnenbeen en de bovenarm. Crawl is dan weer goed voor de versterking van de armspieren.

Zonder schokken

Bij zwemmen zijn er geen harde schokbewegingen die opgevangen moeten worden, zoals bij hardlopen. Zwemmen belast uw gewrichten dus veel minder. Opstaan, aankleden, een jas aantrekken – met stramme knieën kan dat heel moeizaam gaan. Voor mensen met stramme gewrichten kan zwemmen daarom een erg heilzame vorm van bewegen zijn. Het traint de flexibiliteit van uw gewrichten, ook op hogere leeftijd – zwemmen is misschien wel de beste lichaamsbeweging voor ouderen.

Fun en fris

Water trekt ons aan. Aan het water zijn kalmeert en geeft energie, in het water zijn geeft kracht. Zwemmen is leuk, verfrist en biedt door inspanning de broodnodige ontspanning.

Zwembad Het Wedde

Zwembad Het Wedde biedt u een scala aan zwemactiviteiten. Een bezoek aan het zwembad is eenvoudig en niet duur. U kunt er in een sportieve omgeving, op verschillende niveaus werken aan uw lichaam of lekker ontspannen. Wanneer zien we u (weer)?

**Meer informatie? Kijk op:
www.zwembadhetwedde.nl of bel: 071-5614848**



Sportfondsen Voorschoten B.V.
Zwembad 'Het Wedde'
Golfbaan 'Het Wedde'
Sporthof 'De Vliethorst'
Cultureel Centrum
3 gymzalen
Postbus 70
2250 AB Voorschoten
Tel: 0711 561 4848
info.hetwedde@sportfondsen.nl
IBAN: NL 41 RABO 0366 1696 61
KvK-nr: 280 512 39
BTW-nr: NL00 597 0635 886



Lief en Leed

Tineke bracht een bezoek aan het **echtpaar Van Leeuwen-Vosmeer** i.v.m. hun 64-jarig huwelijk.

Ook ging Tineke naar de **heer N. Terlouw**. (Red.: wij ontvingen het droeve bericht dat dhr. Terlouw inmiddels is overleden. Wij wensen de nabestaanden veel sterkte.)

Piet had een telefoongesprek met de **heer T. van Lierop**. Piet bezocht **mevrouw H.J. ten Hove** die helaas haar man moest missen.

Mevrouw J.W. den Hollander-Huisen is 90 jaar geworden. Mevrouw heeft altijd hard gewerkt bij jachtwerf Mulder. Ook heeft zij van alles genaaid, zelfs trouwjurken, compleet van jurkjes voor de bruidsmeisjes. Maar zij heeft ook veel kunnen genieten met hun boot op de Vinkeveense plas-sen. Thea bezocht haar en keek haar ogen uit op de prachtige tuin met zo veel bloemen. Mevrouw wil daar nog heel lang wonen.

Thea bezocht ook **mevrouw J.M.G. Geerlings-Ariaens**.

Emmy zou niet zeggen dat de **heer L. de Waal** al 95 jaar is. Het echtpaar geniet van hun appartement en zijn blij dat ze er nog samen van kunnen genieten. De VOV kreeg weer complimenten over het mooie blad; jammer dat het later bij het oud papier gaat. Het bleek dat ze deze tijd ook 63 jaar getrouwd zijn. Dat verdient nog een bloemetje.

Mevrouw M.B.A. Wilbers-Kock kreeg eveneens bezoek van Emmy.

De **heer W. Brak** werd vereerd met een bezoek van Emmy voor zijn 99ste verjaardag. Het echtpaar woont nu al weer vijf jaar in Wassenaar, hoewel mevrouw liever in Voorschoten woont.

Els bezocht nog **mevrouw M. v.d. Geest-Vosse** en **mevrouw C.M. van der Helm**.

Mevrouw J.J. van der Hilst-Tomasoa kreeg een bezoekje van Thea. Mevrouw werd ooit door haar man verrast met een wereldreis van vijf maanden. Ook zijn zij veel met de VOV op reis geweest, waar Thea haar heeft leren kennen. Helaas is zij nu alleen en is niet meer in staat tot reizen. Gelukkig heeft zij haar hobby schilderen nog. Het was een prettig bezoek met veel herinneringen.

Mevrouw M. Pieters-Roon kreeg ook bezoek van Thea. Mevrouw is 90 jaar geworden en heeft dit groots gevierd met haar kinderen bij de Knip. Helaas is mevrouw dit jaar weduwe geworden, maar pakt alles weer goed op. Zo gaat ze elke avond beneden in Adegeest eten en gaat ook elke week briden. Daarnaast probeert ze elke dag een uurtje te wandelen. Het was gezellig.

Joke heeft **mevrouw G. Biemond-Plomp** (93 jaar) een bezoek gebracht. Mevrouw vermaakt zich o.a. met kaarten maken en is blij dat ze dat nog kan. Ook deed ze aan schilderen, borduren en kantklossen. Eigenlijk vindt ze alles leuk. Met de cirkelbus doet ze zelf nog de boodschappen. De gezellige middag is omgevlogen.

Lien ging naar **mevrouw P. Hooijmans-Berkhuizen** voor haar 91ste verjaardag. Mevrouw heeft haar verjaardag gevierd in combinatie met hun 55-jarig huwelijk. Het kwam ter sprake dat zij rond de jaren '50 in dezelfde buurt woonden, dus dat werd een gezellig onderwerp.

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Els van Brink, 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

De **heer J. Dijkema** werd 94 jaar. Hij woont nog geheel zelfstandig, kookt zijn eigen potje en loopt dagelijks een uur. Hij stelde het bezoek van Piet erg op prijs en vertelde iets over zijn levensloop die zeer belangwekkend is te noemen.

Piet had een plezierig bezoek bij de **heer W. Schroot** voor zijn 92ste verjaardag. Meneer is erg gelukkig met onze VOV-belangstelling. Met de nodige hulp van kinderen en thuiszorg kan hij het thuis nog steeds redden, maar zijn gezichtsvermogen is heel erg slecht. Zou graag wat vaker bezoek hebben.

Mevrouw J. de Bruin-Kagenaar is verhuisd van Revitel naar Foreschate. Het was een verrassing voor haar dat Els haar nu daar op zocht. Ze gaat er vanuit dat ze niet meer in haar huis terug komt en laat alles maar over zich heen komen, wacht geduldig op een permanente kamer. Hartelijk dank voor de chocolaatjes.

Mevrouw M. van Wissen-Klaver vertelde aan Lien dat ze heeft genoten van haar kinderen en kleinkinderen tijdens het etentje voor haar 95ste verjaardag in de Gouden Leeuw. Verder vermaakt zij zich prima met haar hobby's. Bedankt voor de "kattentongen".

De commissie kreeg een aardige reactie van een mevrouw omtrent de vermelding in de nieuwsbrief over haar bezoek, hetgeen wij dan weer erg op prijs stellen.





G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl



KIJKT U WELEENS OP ONZE WEBSITE?
WWW.VOVVOORSCHOTEN.NL

Op onze website vindt u alle informatie over de VOV. Hoe u zich kunt aanmelden als VOV-lid, de digitale Nieuwsbrief, verslagen over reizen en evenementen, activiteiten, workshops en nog veel meer.



Haarsnijder meesterbarbier
Jan Teske
en de Heren van Voorschoten

071 561 33 52

Afscheid nemen doen we samen.



Uitvaartverzorgers Rob van der Kraan

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Van der Luit
T 071 - 573 08 30
E leiden@monuta.nl
I www.monuta.nl/leiden

Monuta Van der Luit
De steun bij ieder afscheid.



harmonie voorschoten

Pas jij hier tussen?



Plezier in samenspel



Muziek maakt slim

Harmonie Voorschoten heeft ruimte voor nieuwe muzikanten

Repetitie: vrijdagavond
Het bondsgebouw

Leidseweg 100
Voorschoten

www.harmonievoorschoten.nl



Van de Reiscommissie:

Inmiddels hebben wij weer diverse dagreizen achter de rug, te weten 27 juni (dagcruise naar de drijvende tuinen in Aalsmeer) en 16 juli (bezoek SS Rotterdam en bezoek distilleerderij Nolet). Wanneer u deze nieuwsbrief ontvangt hebben wij ook de dagreis van 22 augustus (bezoek aan Brielle en Hellevoetsluis) achter de rug.

De dagcruise was een succes. Prachtig weer, mooi uitzicht over het water en gezelligheid met afsluitend een bezoek aan een palingrokerij wat tot een goede omzet voor de palingboer heeft geleid.

De dagreis van 16 juli was ook geslaagd zeker toen het bezoek aan de distilleerderij Nolet werd afgesloten met een klein presentje van de firma Nolet bestaande uit half flesje ambachtelijke oude jenever die uitstekend smaakt.

Er staan echter nog twee leuke dagreizen op het programma te weten 26 september met bezoek aan de Veluwe (waaronder een huifkartocht) en 15 oktober met bezoek aan de vestingstad Willemstad en bezoek aan de Trappisterij La Trappe te Tilburg. U kunt zich nog steeds voor deze reizen aanmelden.

Wij wijzen u ook op de mogelijkheid om aan een derde dagreis deel te nemen. Deze reis, die plaats vindt op 19 september, wordt georganiseerd door onze collega ouderenvereniging KBO afdeling Leidschendam. Meer informatie over deze reis leest u hier rechts in het kader.

De KBO afdeling Leidschendam heeft kennis genomen van onze reizen, zoals opgenomen in onze VOV reisgids en willen daar graag bekendheid aan geven onder hun ledenbestand. Daar werken wij als VOV graag aan mee. Immers dat vergroot het mogelijke reizigersbestand en deelname aan de diverse reizen waardoor wellicht voorkomen wordt, dat reizen wegens onvoldoende deelname moeten worden geannuleerd. Tegelijkertijd organiseert KBO Leidschendam zelf op jaarbasis 2 á 3 dagreizen maar loopt ook tegen het probleem aan, dat er niet altijd voldoende aanmeldingen zijn om de reizen door te laten gaan. Dus door samen te werken snijdt het mes aan twee kanten en hopen wij op nauwere samenwerking op reisgebied in de toekomst.

Tenslotte hebben wij nog een meerdaagse reis naar de Elzas en Vogezen uitstaan. De meerdaagse reis naar de Harz was een succes en voor een aantal personen was dat ook reden zich aan te melden voor de reis naar de Elzas en Vogezen, die eind september tijdens de wijnoogst zal plaatsvinden. Dat wordt een mooie reis waarvoor u zich nog kunt aanmelden. Er valt veel te bezichtigen en veel te genieten van het herfstschon dat in deze tijd op zijn best is.

BOOTTOCHT DOOR ROTTERDAM DONDERDAG 19 SEPTEMBER

Ontdek de havenstad vanaf het water op onze najaarsreis op donderdag 19 sept. Inschepen maar! U gaat 75 minuten varen door de Rotterdamse wateren waarbij u een prachtig uitzicht heeft over de imposante skyline. De beroemde en gedurfde architectuur waar Rotterdam wereldwijd om bekend staat, is vanaf het water niet te missen!

In een ongedwongen sfeer geniet u onbeperkt van het pannenkoekenbuffet. U heeft de keuze uit versgebakken spek-, appel- en naturel pannenkoeken en allerlei toppings om de pannenkoeken mee te garneren, zoals kaas, ham, fruit, chocolade, jam of wat u maar lekker vindt. Er wordt ook een stadstoer door Rotterdam gemaakt.

Vertrek:

10.00 uur vanaf Pres. Kennedyplein, Leidschendam.

Terugkomst:

Rond 17.00 uur zijn wij weer terug in Leidschendam.

Prijs:

€ 39,- per persoon (inclusief fooi voor chauffeur) Deze prijs is gebaseerd op 35 personen. Als er meer mensen meegaan, wordt de prijs lager, dus neem gerust een vriend(in), zus, buurman of buurvrouw mee.

U kunt dit bedrag overmaken op banknummer: NL 09 INGB 0000 6889 46 t.n.v. KBO Leidschendam o.v.v. Rotterdam

Inschrijven:

(dieet en rollator gaarne melden) kan tot 15 september 2019 bij: Elly van der Ham, tel. nr.: 070 3274368
E-mail: elly.van.der.ham@zonnet.nl



VERSLAGEN VAN DE DAGCRUISE NAAR DE DRIJVENDE TUIJEN IN AALSMEER

Wat hebben we een heerlijke dag meegemaakt met de VOV vaartocht. Alles was perfect georganiseerd. Ondanks een telaarukomer gingen rond 9 uur de trossen los en voeren we onder genot van een lekkere kop koffie met gebak via de Oude Rijn richting de Braas-semermeer.

Het weer was uitstekend en velen vertoefden dan ook op het open dek om te genieten van de mooie dingen die onderweg te zien waren. Onze captain Hans wees ons steeds op interessante zaken die we tegenkwamen en ondertussen zorgde de vriendelijke bediening er voor dat we niets te kort kwamen.

Na de voortreffelijke lunch die iedereen zich goed liet smaken bereikten we de Drijvende Tuinen van Aalsmeer. Eigenlijk een wonder-tje op water. In rustig tempo voeren we er langs en verbaasden we ons over de mooie strakke percelen met bloeiende planten en veel groen.

Halverwege de middag bereikten we de bekende palingrokerij bij Burgerveen en het bleek dat bijna iedereen liefhebber was want er werd veel verkocht en ook meegenomen aan boord waar de verpakkingen tijdelijk in de koeling werden opgeslagen.

Op de terugreis werkte de Lammbrug ons even tegen maar niemand die er mee zat want er viel nog volop van het zonnetje te genieten. Klokslag 18.00 uur meerden we weer af op het Frans Halsplantsoen en namen we afscheid van bemanning en de leden van de reiscommissie die deze dag prima hadden geregeld voor ons.

Hans en Greet Dijkers

Foto's door: Hans en Greet Dijkers en Aad Velthoven.
Meer foto's van deze reis vind u op onze website: VOVVoorschoten.nl



Door een mede V.O.V. lid werd ik om 8 uur opgehaald en arriveerde al vroeg aan het Fr.Halsplantsoen. De boot lag er nog niet, dus kon ik die prachtige boot aan zien komen varen. Het inschepen verliep vlotjes en op de loopplank kreeg iedereen consumptiebonnen. Na een klein ongelukje met een van de bemanningsleden, die niet aan boord kon blijven, vertrok het schip om 9 uur. Voorzitter Aad Stahlie wenste alle aanwezigen een fijne dag.

De koffie met luxe gebak werd al vroeg geserveerd en omdat het schip een personeelslid minder had, staken enige bestuursleden de handen uit de mouw. De vaart ging eerst door Leiden en Leiderdorp, daarna door prachtige landschappen naar Aalsmeer, alwaar de boot om 14.30 uur afmeerde bij de palingrokerij in Burgerveen. Trek konden de 112 passagiers niet bepaald hebben, want de genoten lunch op de boot was uitmun-

tend en in overvloed.

Bij vertrek uit Burgerveen was duidelijk te zien dat het palingbedrijf goede zaken had gedaan gezien de vele pakjes op een lange tafel.

De terugreis was gezien de tijd korter om weer om 18.00 uur in Voorschoten te kunnen arriveren. Leden van de commissie stonden op de loopplank om een ieder te kunnen uitwaaien c.q. de hand te kunnen schudden. Het deed mij denken aan de dominee die bij het verlaten van de kerk dit soms ook deed.

Over de reisorganisatie mag gezegd worden dat zij alles tot in de puntjes hadden geregeld en het cijfer 10 daarvoor op zijn plaats is. Aan alles was te merken dat de reisgenoten een fantastische dag hadden gehad.

Zo ook mag rederijbedrijf van Hulst best als een topbedrijf gekwalificeerd worden.

Tekst en foto's: Wim de Leen



Foto's van de Harz in Duitsland door Aad Velthoven.

Meer foto's van deze reis vind u op onze website



De Harz is een fascinerende vakantiebestemming! Het noordelijkste middelgebergte van Duitsland heeft veel te bieden op het gebied van natuur, cultuur en geschiedenis. De historische stadjes zijn een bezoek meer dan waard. We hebben genoten!!



makelaarskantoor
van **stralen**



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59

REDERIJ  VAN HULST

WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

- Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.
- Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, seniorreizen etc.
- Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.



**REDERIJ
VAN HULST**

GROENE HART  CRUISES
COR JANSEN 

+31 (0)71 250 19 00 • info@rederijvanhulst.nl • www.rederijvanhulst.nl



Nieuwe
kraan of
complete
keuken? *Barthen*
KEUKEN DESIGN CENTER

Ook
voor klein
onderhoud!

www.barthenkeukendesigncenter.nl
Korevaarstraat 11 Leiden • t 071 514 98 59 • m 06 15 08 11 77



BEIJE
VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl



Reizen 

VERSLAGEN VAN DE VOV DAGREIS 16 JULI 2019 ROTTERDAM/SCHIEDAM

Over water gesproken, een educatief dagje uit.

Onder begeleiding van onze actieve en behulpzame leden van de reiscommissie ving een enerverende dagtocht aan.

Ten eerste op dat indrukwekkende zeekasteel de SS Rotterdam waar wij in de Captains Lounge werden voorzien van koffie/ thee en een enorme taartpunt. Wij werden in groepjes verdeeld en onder begeleiding over het immense schip geleid met een schat aan informatie. Je keek je ogen uit en in gedachten reisde je eventjes mee naar b.v. Amerika. Als je moeilijk ter been was kon je met de lift, maar onze voeten leken op die van de wandelaars van in de vierdaagse van Nijmegen. En met nog een tweede rondleiding in de middag was dat wel pittig.

De stellingmolen van de distilleerderij Nolet, al zes generaties in de familie, heeft ons ook weer veel bijgebracht over o.a. jenever "vuurwater" zoals mijn oom Cor het noemde.

En de verschillende smaken die er nu aan toegevoegd worden.

Proeven was er niet bij, wel kregen wij bij het afscheid een fles natuur gerijpte jenever, hout gelagerde granen, jeneverbessen en kruiden (eau-de-vie genoemd) mee, met recht een luxe levens-waartje.

Wat mij deze dag wel is opgevallen hoe bevlogen de gidsen ons uitgebreid informeerden. Zij hadden met recht gevoel voor de zaak. Het was erg leuk door deze waterrijke steden te rijden en de buschauffeur vertelde ook geestige anekdotes.

Aan het eind van de dag gingen we eten bij Proeflokaal Sijgie te Schiedam. De serveersters begroeten ons hartelijk. We zaten aan lange tafels en lieten ons het rundergebraad en gestoomde zalm goed smaken. De lichte soep had de eetlust goed opgewekt en natuurlijk werd het afgesloten met een smakelijk dessert.

Zo'n uitje doet je goed maar thuis komen is ook fijn.

's Nachts lag ik weer heerlijk in mijn eigen bed te deinen, dromend over een mooie cruise met een goed glas wijn op zijn tijd.

Brigitte Wezenpoel



Een dagreis naar het ss Rotterdam en de molen van Nolet. Een dag waarin veel informatie over de reizigers werd gestrooid. Informatie uit een rijke historie. Voorop gesteld: het bezinken heeft even tijd nodig en dat is tevens de belemmerende factor. Je hebt een tekort aan tijd op zo'n dag. Kort gezegd de trots van toen, voer voor het eerst in 1959 en op eigen kracht uit Rotterdam, maar arriveerde achter een sleper in 2008 op zijn laatste reis weer terug in Rotterdam. De stoom was op, de druk was er af. Economisch en technisch was de Rotterdam door ontwikkelingen ingehaald door de tijd. Daarvoor was de lijnvaart die de Rotterdam had tussen Rotterdam en New-York vice versa in een tijdperk van 8-3-8-3 (dagen), al ingewisseld voor de cruisevaart.



De rondleider had een rijke zeemannervaring op de Rotterdam en kon zijn toehoorders het nodige vertellen met de bijbehorende anekdotes. Zo bleek het voornaamste verschil tussen de eerste en tweede klas passagiers voor- namelijk financieel van aard te zijn. Afgezien misschien van het centraal in het schip gelegen trappenhuis. Het systeem voor de op- en neergaande traplopers was gebaseerd op het kasteel de Chambord in de Loirestreek van Frankrijk nabij de plaats Blois, namelijk de scheiding van de 2e en 1e klasse passagiers. Voor het laatste afmeren aan het 3e Katendrechtsehoofd is het schip op diverse locaties grondig gerenoveerd. Wat bewaard is gebleven is de aankleding van het schip. Er is aan boord het nodige aan kunst te bewonderen en de verteller liet niet na op te merken dat heel veel meubilair origineel is. Dat wil zeggen, de bekleding is wel gemoderniseerd. Helaas speelde de tijd gedurende de tour een factor, want lang niet alles kon worden bezichtigd.



Schiedam omvatte 'vroeger' een veertig tot vijftig distilleerderijen met bijbehorende molens. Vandaag de dag is dit aantal behoorlijk geslonken, maar de Noletmolen staat stevig op zijn grondvesten. Heel stevig; de firma is dan wel van het jaar 1691, de ruim 40 meter hoge stellingmolen is in zijn geheel nieuw gebouwd in 2005, staat naast de distilleerderij en fungeert in belangrijke mate als ontvangstruimte en biedt toegang tot de distilleerderij. Nolet is de firma die vroeger ook onder eigen naam jenever maakte maar nu veel bekender is met het produkt onder de naam Ketel 1 (en Ketel One). Waar in het distillatieproces de 'kop' en de 'kont' worden 'afgeroomd' ontstaat er een zachte jenever waar Ketel 1 om bekend staat. Voor de (Amerikaanse) markt worden bijzondere kruiden enzovoorts toegevoegd waardoor een graanjenever met een whiskyachtige kleur ontstaat alsmede ook de naam: Ketel One Matuur. Overigens werd duidelijk dat de naam Ketel 1 afkomstig is van de eerste distillatieketel van Nolet. Een kolengestookte ketel die nog steeds in functie is. Het bedrijf is nu zo groot gegroeid dat de aanvoer van lege flessen en de afvoer van gevulde en gebottelde flessen gedaan wordt via een goederentransporttunnel onder het water Buitenhaven door, van en naar het magazijn.

Als onderdeel van de trip maakte een afsluitend etentje de reis compleet. Dit keer in de Stalhouderij van het proeflokaal Sijgie in Schiedam. Een lokaal was het zeker waar volgens het gezegde veel makke schapen in passen. Ook nu: met passen, meten en de buik inhouden vond iedereen een plaatsje om daarna de maaltijd te genieten. En zo volgens het gezegde 'als katjes muizen.....', zo was het hier ook. Bij het eten was het net wat rustiger dan bij het voorafgaande borrelmoment.

Bram van Polanen

Laat uw eigen biografie schrijven

'Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...'
Maar zelf doen is een te grote stap.
Vertel ons uw (levens)verhaal en wij zetten het voor u op papier.



Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl



Web & Wijs geeft al 5 jaar iPad-les aan huis!

De iPad of tablet beter leren bedienen
en uitgebreid vragen kunnen stellen in
uw eigen tempo.

Wilt u ook meer met uw iPhone
of smartphone doen?

Web & Wijs komt bij u langs!



www.webenwijs.nl

071-572 52 50 06-143 606 64

Web & Wijs



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



**Verhuisservice
Voorschoten BV**

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl



VERKENDE
VERHUIZERS

“Neem tijdig de regie
in eigen hand en
leg uw wensen vast
in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl

EVENEMENTEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Zaterdag 19 okt 2019 VOV Feestavond

Locatie: Cultureel Centrum Voorschoten
Zaal open: 19.00 uur
Toegang en 2 consumptiebonnen zijn gratis

Zaterdag 19 oktober is weer de gezellige jaarlijkse feestavond! U bent allen van harte welkom!

De muziek van coverband Back2Basic zorgt er zeker voor dat veel voetjes van de vloer zullen komen.

De tombola ontbreekt ook dit jaar niet. Veel dank aan de winkeliers uit ons dorp die ook dit jaar weer prachtige prijzen ter beschikking hebben gesteld.

WIJ ZIEN U GRAAG OP 19 OKT IN HET CULTUREEL CENTRUM!

Kerstdiner

Maandag 16 dec 2019

Locatie: De Gouden Leeuw, Voorschoten
Aanvang: 16.00 uur. **Zaal open:** 15.30 uur

Het belooft weer een gezellig en sfeervol festijn te worden!

Kosten voor een 4 gangen-menu: voor leden € 22,- en voor niet leden € 32,- incl. twee gratis consumptiebonnen.

Betaling dient uiterlijk twee weken na aanmelding te zijn voldaan. U kunt het bedrag overmaken op rekening: NL35INGB0006564156 o.v.v. Kerstdiner. Na betaling is uw deelname definitief.

U kunt zich aanmelden bij Thea Zweers, tel. 071 561 4084. Heeft u de cirkelbus nodig (kosten € 2,50) dan kunt u dat doorgeven.

Vitello Tonnato

(dun gesneden kalfsmuis met tonijnmayonaise)

Tomatensoep

(Vegetarisch)

Boeuf Borguignon

Fruitcocktail

De evenementencommissie heeft voor u weer een gevarieerd programma samengesteld. Wij hopen dat er voor ieder wat wils bij zit en zien u graag bij een van de evenementen.

26 SEP 2019



Wijnproeverij

Donderdagavond 26 september, aanvang 19.30 uur, organiseert de VOV in samenwerking met slijterij Adegeest wederom een gezellige wijnproeverij.

Komt u ook de diverse wijnen en de lekkere kaashapjes proeven? U kunt zich nog aanmelden voor deze avond maar wees er snel bij want de interesse is groot!

De kosten: €17,50 voor leden en €20,- voor niet leden. U kunt dit (het liefst gepast) op deze avond betalen.
Aanmelden bij: gevanniekerk@hotmail.com



14 OKT 2019

Herfst-Workshop

Na het succes van de paasworkshop gaan we op Maandag 14 oktober een leuk herfststukje maken! Dit weer onder begeleiding van Anneke van Beveren van Atelier Kreanneke.

Tijd: 10.00 -12.00 uur.

Kosten: 17,50 voor leden en 20,- voor niet leden.

Het bedrag kunt u overmaken op de rekening van de evenementencommissie: NL35INGB0006564156 o.v.v. Herfstworkshop

U kunt zich aanmelden bij:

Anja van Teijlingen, Tel: 06 536 895 17



20 DEC 2019

Kerst-Workshop

We maken een mooi kerststuk onder begeleiding van Anneke van Beveren van Atelier Kreanneke. De eerste workshop zit vol dus hebben we een tweede datum ingepland. Dat is op vrijdag 20 december!

Tijd: 10.00-12.00 uur.

Kosten: 20,- voor leden en 22,50 voor niet leden.

Het bedrag kunt u overmaken op de rekening van de evenementencommissie: NL35INGB0006564156 o.v.v. Kerstworkshop

U kunt zich aanmelden bij:

Anja van Teijlingen, Tel: 06 536 895 17



3 DEC 2019

ERIK VAN MUISWINKEL - Buigt allen mee voor Drs. P
Heinz Polzer was een van die zeldzame artiesten 'zonder wie alles anders was geweest'. Buigt Allen Mee Voor Drs. P brengt zijn leven, zijn verhalen en zijn werk samen in een kleine zaal- voorstelling op de Schaal van P: intiem, ironisch, verwarrend en om te huilen van het lachen.

Locatie: Leidse schouwburg

Kosten: € 22,50 voor leden, € 25,- niet leden

Rekeningnummer: nl35ingb0006564156 t.n.v Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v Eric van Muiswinkel.

Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor de Voorstelling bij:

Aad Bechtholt, e-mail: awbechtholt@casema.nl of 0623427377



22 JAN 2020

JON VAN EERD - Herrie in de keuken

In de spiksplinternieuwe, gierend absurde komedie Herrie in de keuken, geschreven door Jon van Eerd, vliegen de petten, snorren en pruiken door het theater. Krankzinnig en dubbelzinnig spelen 6 acteurs meer dan 20 rollen!

Locatie: Leidse schouwburg

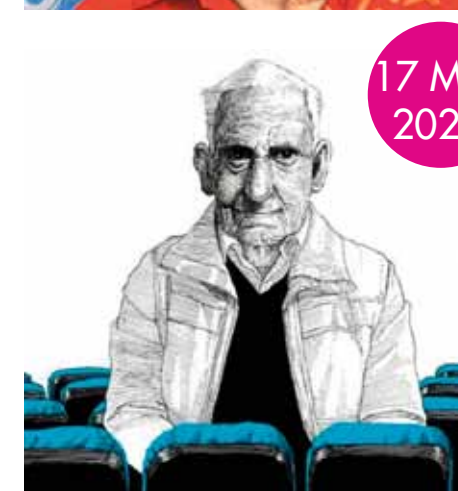
Kosten: € 32,50 voor leden, € 35,- voor niet leden.

Rekeningnummer: nl35inb0006564156 t.n.v Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v Jon van Eerd.

Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor de voorstelling bij:

Aad Bechtholt, e-mail: awbechtholt@casema.nl of 0623427377



17 MRT 2020

HENDRIK GROEN - Zolang er leven is

De knuffelbejaarde van Nederland terug in het theater! Voor alle fans is hier de nagelnieuwe Hendrik Groen - Zolang er leven is, met nieuwe belevenissen van Hendrik, zijn beste vriend Evert, de Omanido-club (Oud-maar-niet-dood) en een aantal nieuwe bewoners van het verzorgingshuis. Een heerlijke komedie met een levenslustig verhaal over ouder worden en alles wat daarbij komt kijken.

Locatie: Leidse schouwburg

Kosten: € 35,- voor leden, € 37,50 voor niet leden.

Rekeningnummer: nl35ingb0006564156 t.n.v Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v Hendrik Groen.

Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven bij: Thea zweers 071-5614084



16/17 MEI 2020

HERMAN VAN VEEN - 75 'Dat kun je wel zien dat is hij'

Herman van Veen wordt vijfenzeventig. Los van wat krakende onderdelen en het regelmatig kwijt zijn van namen, beschouwt Herman deze tijd, ook al is hij minder jong dan gisteren, als de beste van zijn leven.

Wij hebben voor deze voorstelling twee dagen nl. zaterdag 16 mei of zondagmiddag 17 mei, geeft u bij het aanmelden door welke datum u wilt.

Locatie: Leidse Schouwburg

Kosten: € 36,50 voor leden, € 39,- voor niet leden

Rekeningnummer: nl35ingb0006564156 t.n.v Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v Herman van Veen.

Uw aanmelding is definitief na betaling. Opgeven tot uiterlijk 4 weken voor de voorstelling bij: Anja van Teijlingen, 0653689517

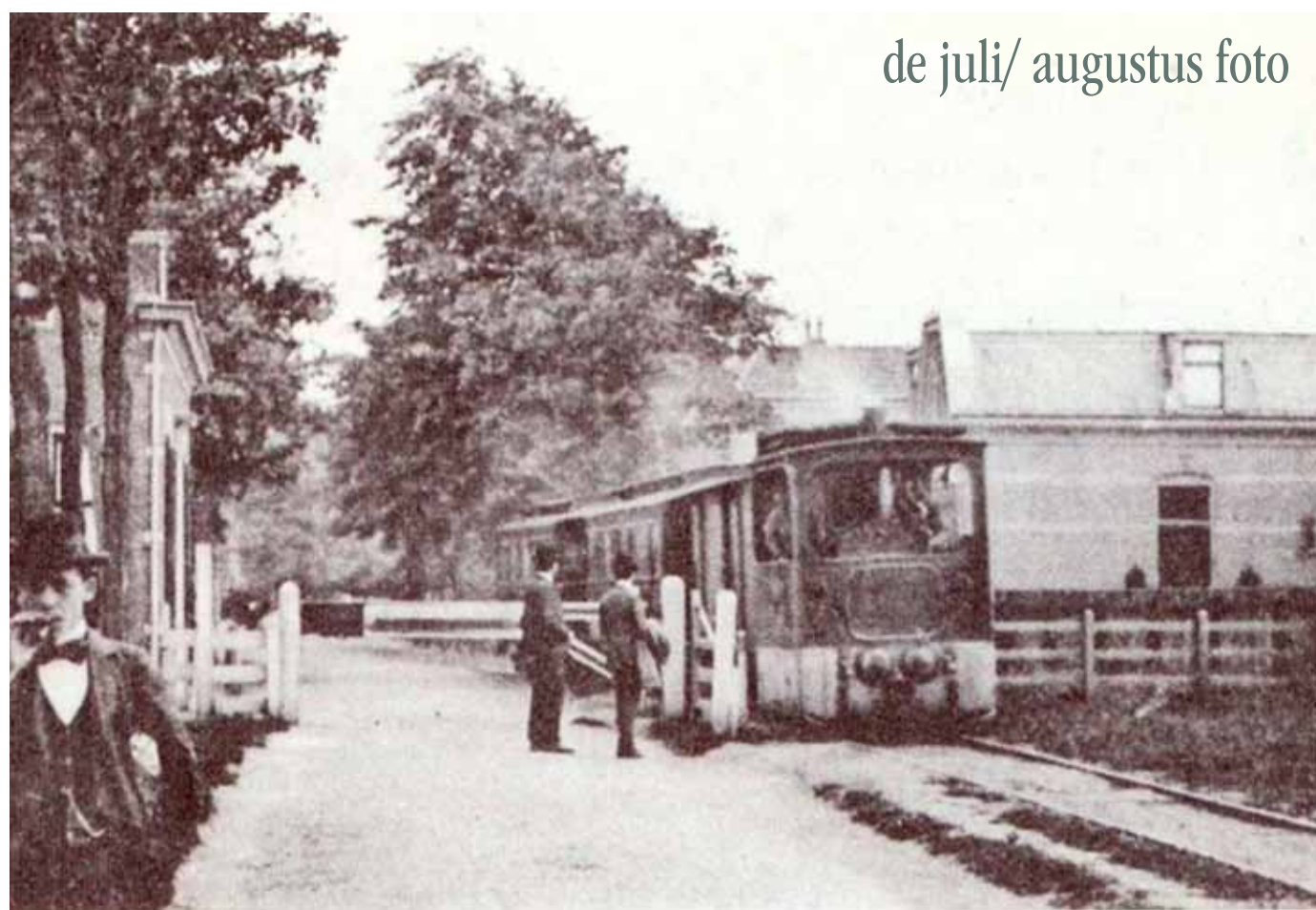


Foto: Gé van Aken

Wie herkent deze foto? En wie kan iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reacties graag **vóór 10 september** insturen naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.



de juli/ augustus foto

Cees Westhoek

REACTIES OP DE JULI/AUGUSTUS FOTO:

De foto dateert uit het jaar 1915 van de vorige eeuw. De locatie is de Leidseweg ter hoogte van de Tolstraat. De woning aan de rechterzijde is gebouwd eind van de achttiende eeuw. De herinnering laat toe dat huisarts Thies daar in de vijftiger jaren zijn praktijk had. Hij was onze huisarts. Na hem hebben daar dr. Beusekom, dr. Baars en tot slot dr. van Eysden hun praktijk gehad. Laatst genoemde heeft nu zijn domicilie in het gezondheidscentrum. Het huis heeft de nodige renovaties ondergaan om het voor een dokterspraktijk goed te doen functioneren. In deze goed uitziende woning is nu geen dokterspraktijk meer.

In het begin van de vorige eeuw deed een stoomtram, op smalspoor met aanhang, welke bestond uit een goederenwagon en twee passagiersrijtuigen een dienst tussen Leiden en Den Haag.

Op de foto staat de stoomtram bij het tolhek richting Leiden. Een tolbeheerder stond klaar om de nodige centjes te ontvangen. De tolwoning aan de linkerzijde heeft als zodanig vele jaren dienst gedaan maar is later afgebroken. De stoomtram werd in de volksmond ook wel koffiemolen genoemd vanwege zijn vierkante vormgeving. Het beginpunt was Leiden, standplaats voor de voormalige zeevaartschool op het Noordeindsplein. De enige route liep over de Haagweg langs het water richting restaurant de Vink waar een halteplaats was voor de bewoners van de Rijndijk en Leidseweg Zuid. Vervolgens boog de stoomtram linksaf richting Leidseweg. Door de toen nog vele onbebouwde vlaktes van de weg werd halt gehouden bij de zilverfabriek. Dan aankomend in de Schoolstraat volgde een wisseling voor de uit Den Haag komende stoomtram. Half in de jaren twintig werd dit nostalgische vervoermiddel vervangen door de blauwe tram. Een nieuw twee sporen tracé werd richting Lammenschans gerealiseerd waardoor Leiden van een andere kant kon worden genaderd. Moeilijk te bevatten dat dit allemaal eens realiteit is geweest.

Wellicht is onder onze lezers iemand die weet of deze stoomtram is toegevoegd aan de collectie sporen in het Utrechts spoorwegmuseum. Mocht dat niet zo zijn, jammer dat zo'n stukje nostalgie niet bewaard is gebleven.

Daan Heijmans

Op de foto zien we de Tol op de Leidseweg ongeveer bij de Elstlaan en de Tolstraat. De foto is genomen ongeveer vanaf tramhalte Vernédepark richting het Dorp. Rechts zien we de Dokterswoning en praktijk, in mijn jonge jaren woonde daar onze huisarts Dr. Thies. Aan de gebouwen is sinds die tijd zo goed als niets veranderd, zie bijgaande foto.



Cees Westhoek

KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Fiscaal Advies *Belastingaangiften

*Persoonlijke administratieve begeleiding bij u thuis *Financieel advies

Drs. J.H.B. Koopmans

(fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten,

Tel (071) 5619287 / Fax (071) 5617373

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl



Johan Vermeerplantsoen 5

(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

Wim Wesseling

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

EEN PORTRET VAN...

Wim de Leen

Tekst: Nico Fennes

Foto: Mo van der Werf

Wilt u ook eens geïnterviewd worden?
Stuur dan een bericht naar:
kopij@vovvoorschoten.nl



Wim de Leen is een heel tevreden VOV-lid van buiten Voorschoten. Zijn waardering voor de VOV bleek uit een door hem ingezonden brief aan de redactie. Om meer van Wim te horen gingen we op de koffie in zijn appartement aan de Opaalstraat in Leiden.

HOE BEN JE IN LEIDEN TERECHTGEKOMEN?

'Ik ben in 1936 in de Zeeheldenbuurt geboren als derde van zes kinderen. Tot mijn 20e woonde ik er in de Tasmanstraat. Met mijn gezin woonde ik de eerste zes jaar in een groot studentenhuys aan de Watersteeg en in 1969 togen wij als een van de eerste bewoners naar de nieuw gebouwde appartementen aan de Opaalstraat.'

HOE WAS JE JEUGD?

'Na de oorlog was aan mijn lijf te zien dat de honger veel met mij had gedaan. Het Rode Kruis zond mij voor een jaar naar Zweden. Die Zweedse roots heb ik altijd gekoesterd en ben later vaak alleen of met mijn gezin teruggegaan. Op mijn 13e overleed mijn vader. Het was niet vreemd dat je dan ging werken en zo begon ik in de stomerij van mijn oom. Op diverse avondscholen behaalde ik diploma's en certificaten.

Op mijn 18e vervulde ik mijn dienstplicht. In verband met de dood van mijn vader vroeg ik na verloop van tijd een plaatsing in Leiden aan en werd ik telefonist in de Doelenkazerne. Het bijzondere daaraan was dat de garage onder de telefooncentrale werd gebruikt door Beatrix, die in Leiden studeerde, en ik haar zodoende veel zag. In 1963 trouwde ik met Rini Zaalberg en kregen we dochter Helmie en zoon Maurice.'

WAT VOOR WERK DEED JE?

'Een Leidse gereedschappenhandel vroeg mij er te komen werken. Mijn werk daar bracht veel bezoeken aan binnen- en buitenlandse beurzen met zich mee. Heel leuk om te doen. Als inkoper zag ik die kleine gereedschappenhandel uitgroeien van familiebedrijfje naar een groot bedrijf met meerdere vestigingen. Tot aan mijn pensioen ben ik gebleven.'

WELKE HOBBY'S HEB JE?

'Eind jaren tachtig vroeg een welzijnsorganisatie mij een bewonerscommissie in de Morswijk op te richten. Zo geschiedde waarna veel andere bestuurlijke functies volgden. Bij een grote woningbouwvereniging zat ik in de Algemene Vergadering en in vele adviescommissies. Ik was voorzitter van het samenwerkingsverband Mors/Transvaal, bestuurder van de Zonnebloem afdeling Leiden, bestuurslid van het Overlegorgaan Gehandicapten Leiden en korte tijd van de Katholieke Bond van Ouderen. In die bestuursfuncties kwam ik vaak op het stadhuis voor overleg met o.a. wethouders Pechthold en van Rij. Alle persberichten uit die tijd heb ik als herinnering bewaard.

Mijn leven lang houd ik al van klussen en verbouwen. Ik ben dan ook een echte doe-het-zelver. Elk jaar verruil ik het wonen in Leiden voor drie maanden buiten op een camping in Ermelo. Het campingleven is erg gezellig en ook daar kan ik volop klussen.'

WELKE GEBEURTENIS IN JE LEVEN MAAKTE DIEPE INDRUK?

'In 2004 overleed plotseling onze dochter Helmie. Zij had een zoon van 12 en een dochter van 9. In 2009 werd mijn vrouw Rini ernstig ziek. Ik beëindigde daarop al mijn bestuurstaken om er voor haar te zijn. In 2010 overleed Rini. Een heel heftige tijd.'

WAT TREKT JE AAN IN ONZE VOV?

'Voorheen was ik Anbo-lid in Leiden en daarna in Oegstgeest. Het Anbo debacle werd uiteindelijk het einde van hun bestaan. Elke vereniging valt en staat nou eenmaal bij een goed bestuur. Bij de VOV zit dat wel goed. Er wordt veel georganiseerd onder goed bestuur. Vanuit mijn bestuurservaring zie ik dat direct. Ik ben een heel tevreden lid en geniet vooral van de dagreizen, zoals die laatst naar Aalsmeer.'



Het studentenhuys aan de Watersteeg 4 in Leiden.

la casita

Maandmenu

3-GANGEN KEUZEMENU
 Wordt gereserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag
ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU
 VOOR € 19,95

onbeperkt
Tapas
 eten! di, wo & do
23,50 p.p.
 en vrij, za & zo
 25,50 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence Thuis
in Voorschoten

ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG

VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!
 Bachlaan 21, Voorschoten
 T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
 W www.florence.nl, f facebook, i instagram

Liever Florence

Kalkoenstraat 2
 2252 VW Voorschoten
 Tel. 071 - 362 64 77
 Mobiel 06 - 5589 1111
 www.garagebedrijfmc.nl

GARAGEBEDRIJF
MCS

Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

food
is friend

Omdat liefde
altijd door de
maag gaat.

= catering aan huis
 = ook bij bedrijven
 = voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl

Roest
TWEEWIELERS

Voor al uw
fietsplezier!

(Zie kortingsparade
 achter in dit blad)

Gazelle  

Schoolstraat 62
 2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl

HERINNERT U ZICH DEZE NOG? Vereniging Ouderenbelang Voorschoten 



En... springen maar

En als die grote vakantie er dan weer opzat, was het weer tijd voor school. Ook wel weer heel fijn. Hoewel er misschien toch iets op die school was waar niet ieder kind naar uitkeek. En dat was de gymnastiekles. Natuurlijk moest je je gymspullen niet vergeten, in die tijd een broekje, truitje en gym schoenen, van die hele witte hele platte. Alles tezamen in een stoffen zakje met bovenin een veter.

Niet al te vlug omkleden want ze moesten niet denken dat je gym echt leuk vond. Of de juffrouw zelf het leuk vond? Ik kan het me eigenlijk niet voorstellen. Al die grote klassen en daar moest zij dan zelf nog gym aan geven. Een speciale leerkracht gymnastiek was er gewoon nog niet. Gym was meer een ondergeschoven kindje waar de onderwijzer dan op de kweek ook een paar lessen in had gekregen. Misschien ook wel logisch. Er zullen in die tijd weinig politici zich druk gemaakt hebben over jeugd-obesitas en te weinig beweging voor kinderen.

We begonnen met op het hele lage bankje zitten. Het ding leek ieder jaar lager te worden. En als je de bank omdraaide had je een soort van evenwichtsbalk. Helaas met grote open stukken ertussen als de banken aan elkaar waren gezet.

En dan waren er de klimrekken. Van prachtig massief gelakt hout. Soms werden ze uitgetrokken en stonden ze schuin tegen de wand. Of er kwam een kippenbruggetje schuin tegen aan.

Een van die dingen die ik altijd verschrikkelijk vond was over toestellen heen springen. Mijn hart zakte al fors omlaag als bok, paard of kast klaarstond. Want op een of andere manier lukte het me maar niet om over die toestellen heen te komen. Bokkie springen buiten ging prima. Maar in de gymzaal moest je over zo'n springplank. Maar die waren zo stroef dat ik er echt geen springkracht uit haalde. En van het paard zaten altijd die handgrepen in de weg waardoor ik ergens halverwege gewoon bleef hangen. Maar gelukkig was ik niet de enige die over de kast heen moest worden gesleurd want

dat ding was gewoon een beetje te breed. En loeizwaar. Een onderdeel ertussen uit halen was behoorlijk zwaar tillen. En dat was zeker ook zo voor die gymmaten, die wogen tonnen als je ze samen ging opbergen. Maar ze waren wel fijn als beschermende ondergrond voor koprolletje maken.

Hoe deden die andere meiden het? Ik raakte nooit helemaal boven in het klimtouw hoe hard ik het ook probeerde. Mijn handen lieten het op gegeven moment gewoon afweten en roets... daar was ik weer beneden.

Iets wat ik wel leuk vond waren de ringen. Alleen toen ik een keer het vogelnestje had gemaakt kon ik daar niet meer uitkomen. En hoe harder ik probeerde hoe meer ik de slappe lach kreeg en hoe meer ik vast kwam te zitten. En zie als leerkracht het kind er dan maar eens uit te halen zonder dat het op de grond knalt.

Zwaaien met de benen op de brug wilde ook nog wel lukken. Maar er dan voor of achter ook nog overheen en afspringen? Ach, laten we maar zeggen dat ik gewoon een klein wijfie was..

Meestal vlak voor de vakantie werd de hele gymzaal omgebouwd met alle toestellen en materiaal wat er te vinden was. Apenkooien! Dan was het tikkertje spelen zonder de vloer aan te mogen raken. Dan was je af. Doodeng en hartstikke leuk tegelijk. Het spel is vandaag de dag echter VERBODEN! Ja, denkt u ook wel eens: hoe zijn we toch groot geworden zonder al die regels en wetten die er nu zijn om kinderen te beschermen.

Wat mij betreft hadden ze die oranje bal mogen verbieden. Want bij trefbal werd die ook bij mij wel eens keihard tegen mijn hoofd gegooid. En dat was echt niet leuk.

En dat er na de gym niet gedoucht kon worden, kwam gewoon niet in ons op. Sommigen onder ons hadden thuis ook geen douche.

MONIQUE

Slijterij
Adegeest

Proost...
op uw gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



wjm

Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

* Evenementenorganisatie
* Foto-/Actiemarketing
* Presentatiematerialen
* Relatiegeschenken/kleding



DROOMVISIE
BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

**Een verkeerd
hoofdkussen
is dodelijk
vermoeiend**

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35



Glashandel W.W. van Aken

Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl




TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.

Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



**FLORENTIJN
JUWELIER**

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



DICO

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



TOEVAL?

Dico van Barneveld



Ik geloof niet in toeval. Natuurlijk zijn er allerlei gebeurtenissen en situaties die wij als toevalligheden bestempelen. Ik geloof dat zulke toevalligheden je toevallen en dat als er zoiets gebeurt je je af moet vragen: Waarom gebeurt dit nu? Het is een aansporing om voor iets extra aandacht te hebben.

Jaren geleden vertelde Deepak Chopra, een bekende Indiaas/Amerikaanse filosoof, tijdens een seminar het verhaal, dat hij voor een bespreking van zijn woonplaats bij San Diego naar Las Vegas moest. Hij deed dat dikwijls en werd dan altijd door dezelfde rode taxi opgehaald. Dit keer door een gele, hetgeen hem triggerde om te denken: Wat betekent dit? Laat ik vandaag eens op de kleur geel gaan letten. Onderweg viel mede daardoor zijn oog op diverse gele objecten. Op zijn bedrijf hadden ze recent gebrainstormd over samenwerking met diverse bedrijven voor voedingssupplementen.

Terwijl ze in Las Vegas landden zag hij naast de landingsbaan een billboard van Celestial Seasonings, een bedrijf in de beoogde sector met een opvallend overwegend geel logo. Dat zou een kandidaat kunnen zijn, dacht hij. De besprekingen in Las Vegas liepen vlotter dan verwacht en hij kon een vroegere vlucht terug naar San Diego halen. Hij kwam daar in gesprek met de man die naast hem zat en die bleek de Vice President marketing voor Celestial Seasonings te zijn. Dit "toeval" leidde tot een afspraak en later een vorm van samenwerking tussen de beide bedrijven.... Toeval of sturing?

Ik houd me laatste tijd nogal intensief met filosofie bezig.

Mede naar aanleiding van een oproep in de Volkskrant om verhalen in te sturen over wat jij de zin van het leven vindt. Dat is wel een onderwerp waar je diep over na moet denken en heel eerlijk tegen jezelf moet zijn. Ik bedacht regelmatig dat ik maar weinig van filosofie en grote filosofen weet. Griekse wijsgeren zoals Socrates, Aristoteles en Plato en latere Europese denkers: Spinoza, Schopenhauer, Kant, Goethe en Nietzsche, ken ik van naam maar weet weinig tot niets van hun inzichten en geschriften.

Toen gebeurde er iets opvallends: Door "toevallige" omstandigheden kreeg ik antwoord op mijn sluimerende vraag. Met vakantie in Spanje werd mij gevraagd een vergeten i-pad mee naar huis te nemen en deze te bezorgen bij mensen die in Rijnsburg wonen. Hun adres is Spinozastraat. Bij het bezorgen kwam het gesprek op het huis aan de overkant waar Spinoza in de 16e eeuw gewoond heeft en dat nu een museum voor zijn werk is.

Een paar dagen later keek ik "bij toeval" de inhoud van mijn e-reader na en tot mijn stomme verbazing zag ik daar staan dat het boek "Het raadsel Spinoza" klaar stond om door mij gelezen te worden. De schrijver is een Amerikaans psychiater/filosoof Irvin D. Yalom van wie ik een jaar of 20 geleden het boek "Scherprechter van de liefde" gelezen heb. Dat boek staat in mijn boekenkast. Niet lang geleden had ik daar kennelijk een advertentie van een nieuw boek van dezelfde schrijver: "Nietzches tranen" ingelegd. Ook dat boek heb ik inmiddels in mijn e-reader.

Op het moment van schrijven ben ik halverwege in het tot nadenken aansporende boek "Het raadsel Spinoza". Ik kom daar allerlei moderne denkbeelden tegen, die hij – een uit Portugal verdreven jood – al rond 1650 op schrift had gesteld. Het verhaal gaat nog door met wat ik verder nog te bestuderen heb over en van de genoemde filosofen. Sturing of toeval? En waar komt die sturing dan vandaan?

Want als toeval niet bestaat dan heeft iets of iemand mij hier naartoe geleid. Alleen dat al nodigt uit tot nadenken...



zonservice

ZONWERING & OVERKAPPING



- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren

Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089

Planten ook lekker bruin na de vakantie?



Kom bij ons aanvullen voor een kleurrijke nazomer

Grote collectie binnen- en buitenplanten



Moerkerk's Plantenparadijs
Hofweg 6, Voorschoten

071-5764177
www.plantenparadijs.nl

**Moerkerk's
Plantenparadijs**

GISELLA

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



High Technology en Vooruitgang

Tekst en illustraties:

Gisella van Duijnen



Hoe lang nog?

wandeling had gemaakt? Er waren mensen die er absoluut niets van weten wilden. Het kon niet! Het kon wel en er zal waarschijnlijk ook meer komen.

Om meer en meer aan 'high tech' te wennen is er een veldloop op alles wat 'gadget' is. Iedere dag hoor ik en leer ik iets nieuws. Doet u aan 'facebook, face app of twitter'? Ik niet, maar heb wel een computer, een Ipad en een Iphone! Als je niet totaal afhankelijk wilt worden moet je enigszins leren er mee om te gaan. Een e-mail is een 'must', overheid en bedrijven sturen geen brieven meer, te kostbaar en te langzaam. Maar niet treuren beste VOV-ers! Maak van de nood een deugd. Gebruik technologie als je plezier kan beleven en lach om de verslaafden!

Helaas, technologie is een verslaving.

!WACHTKAMER!



iphone terreur

Bent u de laatste tijd bij de dokter, tandarts of gewoon in de wachtkamer van een instelling geweest?

Doodste stilte overal. Jong en oud, man en vrouw zitten bloedserieus met de vingertjes op de Iphone. Gaat u ze groeten? Neen, u wilt ze niet storen. Ga ook zitten en pak je telefoon om er bij te horen. Misschien komen er binnenkort spenen voor de baby's met toetsen? Jong geleerd...

En wat vind u van de 'wat gaan we eten' conversaties in de supermarkt? Vader die verveelt het thuisfront belt omdat hij is vergeten welke groente hij moet kopen. Immers Chantaltje lust geen spruitjes en Thijsje geen bietjes.

In de trein is het nog interessanter, zelfs in de 'stilte-coupé'. Daar leer je veel. Over Karen bijvoorbeeld, die drie keer gescheiden is en nog steeds de ware zoekt. Of Marietje die allerlei ingebeelde kwalen heeft. Ik moet u opbiechten, beste VOVers, dat het me moeite kost om niet aan de eenzijdige conversaties deel te nemen.

Intussen draait de wereld door, zoals die altijd heeft gedaan en zal blijven doen. Spanningen en geweld zijn het gewone receptuur. Soms ook buitengewone taferelen, net als bijvoorbeeld in Engeland waar ze iemand met ook een heel vreemd kapsel als premier hebben gekozen.

Voor ik het vergeet: hebt u op de televisie de militaire parade in Parijs gezien, gehouden voor hun nationale feestdag op 14 juli? Tanks, kanonnen, gevechtsvliegtuigen, de Fransen weten wat vieren is! Velen groten der aarde waren aanwezig. Inclusief onze premier!

Wat boffen we met onze Koningsdag: dansende kinderen, eigen gebakken taarten, zingende en zwaaiende bejaarden en gewichtige overheidsdienaren vieren de verjaardag van onze Koning.

Hij kan niet overal zijn, maar we zien de beelden op tv van de uitverkoren plaatsen die de eer hebben de Koninklijke familie te ontvangen. Geen buitenlandse grootheden! Het is enkel ons feest, zonder 'oorlog high tech' maar met veel liefde en plezier.

Zoals ik het heb, zolang het nog kan, van mijn wapperende was in de zonnige zomermaanden.

Hallo **JUMBO**

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo Roemer Noordhofland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen. Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van de koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

HULDE AAN JUMBO ROEMER NOORDHOFLAND!



Sandra 4 Events



“Sandra 4 Events zorgt voor een beleving die al begint voordat je binnenstapt en na afloop nog lang blijft hangen.”

www.sandra4events.nl



Rical Cleaning Products

DISPOSABLES

SMERING

VOORSCHOTEN

071 576 76 71

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES

notaris Perez

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris Perez Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl

Ingezonden



Koos Parlevliet, het verhaal van een thuisblijver

Henk Parlevliet en Annie Parlevliet-Versteegen (Bijdorpsstraat 6) emigreerden met tien van hun elf kinderen in 1950 naar Australië. De aanleiding was dat een van de zoons, 19 jaar in die tijd, wel zin had in het emigratie avontuur. Hij kreeg nog twee broers zover om ook mee te gaan. Vader Henk vond dat maar niets, hij wilde zijn gezin bij elkaar houden en besloot: 'dan gaan we allemaal'. Henk Parlevliet was timmerman/uitvoerder (leiding bij bouwprojecten) en had in 1950 weinig werk. Dat hij van de overheid een geldelijke tegemoetkoming voor de emigratie kreeg, hielp bij het nemen van de beslissing.

Maar; zoon Koos weigerde als enige van het gezin om mee te gaan. Zeer tot verdriet van van zijn ouders bleef hij in Voorschoten. Waarom zou hij weggaan? Koos had bij de Zilverfabriek als goudsmid letterlijk een gouden baan, die hij niet wilde opgeven (hij zou er tot zijn pensioen blijven). Bovendien had hij verkering met een leuk meisje en serieuze trouwplannen. Maar het afscheid nemen van de rest van zijn familie was wel heel moeilijk. Ineens had hij geen ouders, broers en zusters meer. Althans, zo voelde het.

Op de dag van vertrek is hij op de brommer, met zijn verloofde achterop, van Voorschoten naar IJmuiden gereden om zijn familie tot het laatst toe te zien en uit te zwaaien. Toen de Johan van Oldenbarnevelt de haven verliet was dat emotioneel, voor allemaal.

Zoals bijna iedere emigrant, had ook het gezin Parlevliet een moeizame start in Australië. Geen werk, geen woning en geen geld. Maar, mede door de Engelse lessen die ze in Nederland hadden gevolgd, vonden de mannen al na een paar weken werk, bij allen in de bouw. En toen ging de inburgering snel. De familie is welgesteld geworden in Australië, over eventuele heimwee heeft Koos nooit iets vernomen; daar werd niet over gesproken. Maar al na een paar jaar werden er over en weer bezoeken gebracht.

Koos herinnert zich de viering van zijn veertig jarig huwelijk. Het was mooi weer en alle visite zat in de tuin, toen opeens een van zijn broers uit Australië binnenliep. Nauwelijks bekomen van de emotie, kwam ook nog een zus de tuin inlopen. Dat hadden ze zo afgesproken, als verrassing. Een mooier cadeau konden Koos en zijn vrouw niet wensen. Ondanks de afstand is de hechte familieband blijven bestaan, ook met de neven en nichten. Er wordt heel wat ge-e-maild en geskypet.



Een fietshelm (n)iets voor mij?

Net als veel andere senioren ga ik zo veel mogelijk op de fiets. Om precies te zijn op een elektrische fiets. In de krant stond weliswaar een artikel dat juist senioren vaak ongelukken krijgen met hun elektrische fiets, maar natuurlijk geldt dat niet voor mij. Het zijn anderen die die ongelukken krijgen. Toch? Het advies om het gebruik van een fietshelm te verplichten is tot mijn genoegen dan ook niet overgenomen. Zo'n ding op je hoofd. Ik hoef immers niet te trainen voor de Tour de France. Voor gewone fietstochtjes is zo'n helm toch erg overdreven. Nou ja, voor kleine kinderen is de zaak anders. Die zijn erg kwetsbaar en kunnen nog niet zo goed fietsen.

Maar senioren. Ook kwetsbaar? En kunnen ze minder goed fietsen omdat ze minder stabiel zijn en niet meer zo snel reageren? Overdreven toch? Ik heb immers nog steeds geen fietsongeluk gehad. Zo was mijn gedachte.

Tja, totdat... Nee, ik heb geen fietsongeluk gehad. Maar een goede vriendin van mij, tien jaar jonger dan ik, is kort geleden gevallen met haar elektrische fiets. Met een ambulance naar het ziekenhuis gebracht, waar een zware hersenschudding werd geconstateerd. Inmiddels is ze wel weer thuis en geneest ze goed, maar het is nog niet helemaal duidelijk of er restverschijnselen zullen zijn. Als ze



een helm op had gehad had ze waarschijnlijk geen hersenletsel opgelopen.

Haar nicht, met wie ik ook bevriend ben maakte mij er op attent dat in Duitsland iedereen met een fietshelm op fietst. Waarom gebeurt dat niet in Nederland, fietsland bij uitstek? Dat stemde tot nadenken. Ik ben toch maar een fietshelm gaan kopen. Het is wel even wennen om hem bij elke fietstocht op te zetten. Maar in tegenstelling tot wat ik dacht is zo'n helm helemaal niet zwaar of ongemakkelijk. Mooi is hij niet, maar een mens kan niet alles hebben.

Mocht iemand mij met die helm op mijn hoofd tegenkomen bedenk dan dat ik niet train voor de Tour de France, maar gewoon mijn hersens zo lang mogelijk intact wil houden.

Carli Gispen-Vos



Sportinstituut Goederaad is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en omgeving en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

**SPORTINSTITUUT
GOEDERAAD**

Seniorenfitness

Woensdag 10.30-11.30 uur

Seniorengym

Woensdag 11.00-11.45 uur

Overig lesaanbod

- Conditietraining
- Aerobics
- Judo
- Kickboksen
- Taekwon-Do
- Taijiquan

Raadhuislaan 43, Voorschoten | www.sportinstituutgoederaad.nl | www.goederaadfitness.nl



Hameetman verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alléén WhatsApp)
071 561 49 33



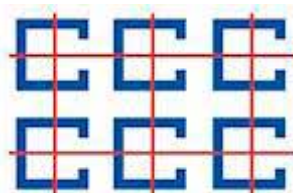
**Drukkers
met commitment**



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

**De makelaar
voor iedereen**



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

**WILT U ADVERTEREN IN DE
VOV NIEUWSBRIEF?**

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Ingezonden



Walking Football Voorschoten'97 weer van start



Na een zomerstop van zes weken zijn de walking footballers van Voorschoten'97 weer begonnen. Elke dinsdag om 14.00 uur (verzamelen vanaf 13.30 uur) wordt er, na een lekkere warming-up, een heerlijke, "ouderwetse" pot Walking Football gespeeld.

Het eerste seizoen van walking football bij Voorschoten'97 was heel succesvol. In oktober 2018 startten zo'n 15 man (helaas geen vrouwen) met dit uit Engeland overgewaaid fenomeen. Zoals de naam al zegt is hardlopen niet toegestaan (een beetje mag wel...), ruw spel is verboden, een keeper en buitenspel kent men niet, de bal mag niet hoger komen dan op heuphoogte, maar combineren, het balletje rond laten gaan en scoren geeft altijd een heerlijk gevoel.

Men speelt op een kwart veld met kleine doeltjes. Het spel is bedoeld voor 60-plussers, die op hun leeftijd nog lekker een balletje willen trappen. Veel oud-voetballers die b.v. wegens fysieke problemen al lang niet meer hebben gevoetbald, zijn door het Walking Football weer volop met hun sport bezig.

Voorwaarden

"Voorwaarden" om mee te spelen zijn dus een leeftijd van ongeveer 60 jaar en ouder, sportief, redelijke conditie, enig doorzettingsvermogen maar bovenal: veel plezier en lol in het voetbalspel. Met name dat laatste is van essentieel belang. Ook vrouwen zijn natuurlijk van harte welkom! Naast het sportieve gedeelte is de "derde helft" altijd een belangrijke bijkomstigheid!

Voorschoten'97 heeft inmiddels een enthousiaste groep van ongeveer 20 walking footballers, waarvan er elke dinsdagmiddag genoeg aanwezig zijn om na een warming-up een lekkere pot te voetballen. Ook staan er komende maanden weer een paar tournooien op de rol, waar we voor kunnen inschrijven, mits er voldoende spelers beschikbaar zijn.

Belangstelling?

Kom dan eens een dinsdagmiddag (vanaf half twee) naar sportpark Adegeest aan de Weddeloop in Voorschoten. Kom kijken, of beter nog neem je sportkleding mee en ervaar hoe leuk het is om weer een balletje te trappen en daarna gezellig een frisje/biertje te drinken met elkaar. Info bij Fred Veldman (fa.veldman@gmail.com), Gerrit Mol (ge.mol@planet.nl) of Hans Verweij (hansverweij@xs4all.nl). Voor algemene informatie over Walking Football kun je kijken op www.oldstars.nl



Tijd

Ooit weleens bedacht wat een raar iets tijd eigenlijk is? Wie het begrip uitgevonden heeft weet ik niet (het zal wel op te zoeken zijn) maar het beheerst je hele leven: het begint al met het uur van je geboorte, voedingstijden, schooltijden, werktijden en afspraken met die en daar. Om half elf koffie, half een lunch, half vier thee, zes uur avondeten en ga zo maar door.

Zelfs op hoge leeftijd houd je er nog krampachtig aan vast terwijl het niet meer hoeft.

Hoe zou het leven eruit zien zonder die opgelegde tijdstippen? Niet dat het erg bezwaarlijk is want zonder tijd breekt natuurlijk de chaos uit, maar toch.....

An Meershoek

voorschotenvoorelkaar.nl

Vind elkaar in Voorschoten **VOORSCHOTEN** VOOR ELKAAR

Timmer- & Onderhoudsbedrijf
WALRAAD
Leiderdorp
Tel 071 589 72 50
van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte

CompleetIT
Problemen met uw PC?
071 - 710 74 02
WWW.COMPLEETIT.NL
Ook voor hulp en levering aan huis!
Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten
Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a 2251 GP VOORSCHOTEN
Pastoor Buyslaan 25 2242 RJ WASSENAAR

Tel: 071 562 2255
info@tandprotheticus.nu
www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:
 Organisatie van Nederlandse Tandprotheticus

appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee, strand, winkels & restaurants - van alle gemakken voorzien - eigen parkeerplek en privétuin met terras - max. 4 personen

Les Issambres

150 m van zee
check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl

UITLEG HERSEN- KRAKER (PAG. 9)

♠ H 7 3 2
♥ 6 5
♦ 6 4 3
♣ H B 8 3

♠ 8
♥ B 10 8 3
♦ A 9 7 5
♣ 10 7 5 4

N
W O
Z

♠ V 10 9
♥ H 9 7 4 2
♦ V B 10
♣ 9 6

♠ A B 6 5 4
♥ A V
♦ H 8 2
♣ A V 2

Als het gaat om de behandeling van deze troefkleur geldt als stelregel: with eight ever, with nine never. Met negen troeven samen is de kansrijkste speelwijze om geen troefslag te verliezen het spelen van ♠H en ♠A. In dit spel is dat fataal. Oost houdt ♠V en troeft de derde klaverenslag af om met ♦V het lot van 4♣ te bezegelen. De 100% zekere speelwijze voor tien slagen is na ♠H schoppen naar ♠B te spelen. Ook als west ♠V maakt is 4♣ gemaakt met vier schoppenslagen, twee in harten en vier in klaveren. Nadat ♠B houdt, trek je met ♠A de laatste troef en maak je een overslag.

-FL K=OR H=D -P EP=G

-T K=T K+M -I P=Z K=N

PUZZELS

Laat uw brein maar werken...
Weet u de oplossing?

7	2		5	9		6		
					6	2		
3							4	
4			3	2				
				8				1
1	3					4		2
			8				5	
2	6					7		
	5				7			

p = m -ur h = m

et = l h = t ban = st

Wij vinden het leuk als u reageert op items uit onze Nieuwsbrief! We ontvangen graag uw reacties en/of kopij (max. 500 woorden en evt. een foto in hoge resolutie) op:

kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven mag natuurlijk ook.
Handgeschreven reacties mag u sturen naar:

Mieke van Berkum
Bartoklaan 7
2253 CW Voorschoten

Sluitingsdatum voor het inzenden van reacties of kopij voor de Nieuwsbrief van september is:

UITERLIJK(!) 10 september



ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

GOLFBAAN HET WEDDE
Richard Wagnerlaan 85
Tarieven navragen bij golfpro

VILANO
a look a lifestyle
Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden
10% korting op alle andere producten

Bloemenhandel Marco Spiegeler
mspiegeler2@gmail.com
Johan Willem Frisolaan 3c
0614641125

Op vertoon van uw VOV ledenpas:
koffie bij ons voor €1,25
Molenlaan 35, Voorschoten

SCAL Medische Diagnostiek
€ 2,50 korting op rijbewijskeuringen
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

BEIJE MAKELAARDIJ VASTGOED
071-5620222
10% KORTING OP DE COURTAGE

Wakkere Makker
Hondenservice Voorschoten
Uitlaat in kleine groepen
Individuele training
Gedragstherapie
06 83 53 74 74 | marijke@wakkeremakker.nl

Spoonbill
CBD olie/balsem met testrapport
06 403 986 57 | www.spoonbill.shop

Laat uw eigen biografie schrijven
Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
alleen op vrijdag speciale korting voor ouderen

koeleman accountants & adviseurs
10% korting op onze geldende tarieven
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

KINDERKLEDING KINDERSCHOENEN FASHION 4 KIDZ
Schoolstraat 113 - 071 562 0050
10% korting

CompleetIT
10% korting op huismerk-inkt op vertoon van ledenpas.
Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

7,5% korting zie advertentie in dit blad
DRROOMVISIE
Schoolstraat 109a, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar

PediLuxx PEDICURE
SONJA ZOETEMELK-NEDERHOF
06 521 851 59
www.PediLuxx.nl
sonja@pediluxx.nl
VOV leden ontvangen 10% korting

't BLOEMENHOFJE
Winkelcentrum N-Hofland
071 576 56 33
www.bloemenhofje.nl

Burwick AUTO'S BV
Burg. de Kempenerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

Sharina's Hair & Beauty
Uw beauty specialist aan huis
Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR **HULDE AAN JUMBO ROEMER!**

Wijn
Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
evenementen
promoties

AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 34 - 071 561 35 84
5% korting op aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

notaris Perez
5% korting op het notarieel honorarium
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notaris Perez.nl

G. BESUYEN Rijwielspecialist
Voorstraat 13
(071) 561 27 02
Korting navragen in de winkel

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash
30% korting bij wasprogramma 1 en 2

10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

VK SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting bij het boeken van een behandeling.

ADVERTEREN OP DEZE PAGINA?
Mail naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl



VOV SENIORENCENTRUM
Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.
Tel: 071 888 86 34
www.vovvoorschoten.nl



BRIDGEN
Dinsdagavond (TOGV) van 19.45-23.00 uur.
Wil Niersman: Tel: 071 5803742,
droogman@ziggo.nl
Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.
Heti en Rob Rietveld, Tel: 06 19695760



KLAVERJASSEN
Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur.
Zaal open: 13.00 uur.



BILJARTEN/KLAVERJASSEN
Woensdagmiddag vanaf 12.00 uur.
Anko Hamringa; Tel: 071 5613951



SOOSMIDDAG
Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.
Kaarten, rummicup, kletsen, bingo!
Thea Zweers; Tel.: 071 561 4084



TEKENEN/SCHILDEREN
Maandagmiddag van 13.30-15.45 uur
Diana van Bohemen Tel: 06 17489592
Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur
Joke Creyhton Tel: 071 8891857



KERAMIEK/HANDWERKEN
Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.
Lisette vd Born Tel: 071 5761524
alleen van 18.00-20.00 !



PATCHWORK
Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Lia Winkelman Tel: 071 5765100



DAGREIZEN
Emelie Rijnbeek,
Tel: 071-5318880



MEERDAAGSE REIZEN
Hans Zwaan,
Tel: 071-5764557

CORRESPONDENTIEADRES:
Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur
Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16
secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96
penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie: Thea van der Geest, 06 55 96 61 91 (bellen vanaf 13.00 uur)
Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84. Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Sandra de Jong, Tel. 06 14 62 67 58
mail@sandra4events.nl

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie:
Ton Blom, Tel. 071 576 57 11
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Computercursussen: Chr. v.d. Jagt, Tel: 071 561 84 80
computercursus@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap/ computercursussen
NL86INGB0005062260
o.v.v. lidmaatschap VOV of PC-Cursus

Bankrekening reizen **NL24INGB0004280392**
o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening evenementen **NL35INGB0006564156**
o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief
Inzendadres kopij: **kopij@vovvoorschoten.nl**
Of handgeschreven: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.
Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05
eindredacteur@vovvoorschoten.nl
Lay-out: Mo van der Werf
Correctors: Jeanneke de Nooijer, Dico van Barneveld
Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl
Bezorging: Theo Bakker, Tel: 071 561 79 07
E-mail: theovov@gmail.com

DISCLAIMER
De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Mening en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

