

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Foto: Willem Burwick

NOVEMBER
2019

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • NIEUWS VAN HET BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • COLUMNS • VOV ACTIVITEITEN

- 2 GEDICHTEN**
Ingezonden door onze leden.
- 3 VAN DE REDACTIE**
Nico over de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.
- 5 VAN HET BESTUUR**
Oproep aan onze leden om te reageren op het aanbod van activiteiten georganiseerd door de VOV
- 7 REDACTIONEEL**
Afscheid Nanning Mol; 'Zorg goed voor Voorschoten'
- 8 VOV ACTIVITEITEN**
Computer inlooptochten en een nieuwe bijeenkomst van Stichting Alzheimer Café Voorschoten.
- 9 BRIDGEPAGINA**
De bridge-kalender, uitleg over de 'Montreal opening' en de 'hersenkraaker'... lost u de vraag op?
- 11 LIEF EN LEED**
Verslag van bezoek aan leden bij feestelijkheden of verdrietige zaken.
- 13 REIZEN**
Verslag en foto's van de dagreis naar de Veluwe
- 15 EVENEMENTEN**
Aankondiging van het VOV Kerstdiner op 16 december
- 17 EVENEMENTEN**
Aanbeveling voor de voorstelling over Drs. P en het overzicht van het evenementenprogramma 2019/2020
- 19 FOTORUBRIEK**
Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?
- 21 EEN PORTRET VAN...**
Elke maand een interview met één van onze leden
- 23 HERINNERT U ZICH DEZE NOG?**
Rubriek over onderwerpen van vroeger
- 25 DICO**
Column van Dico van Barneveld: 'Herfst'
- 27 GISELLA**
Gisella van Duijnen; 'Vervolg op de Elzas in september'
- 29 INGEZONDEN**
Seniorencafé Aletahof
- 31 INGEZONDEN**
Verslag en foto's van de rit met de antieke NZH bus
- 33 PUZZEL**
Elke maand een leuke puzzel en uitleg van de Bridge 'Hersenkraaker' van pag 9.
- 34 KORTINGSPARADE**
Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.
- 35 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON**
Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.



Sint & Piet

Waar ik mij steeds over verwonder
Elk jaar is er weer gedonder
Over de komst van Sinterklaas
En zijn knecht de Pieterbaas
Ze hebben voor ieder een cadeau
Dat goed bezorgen, dat snap je zo
Kan Sinterklaas alleen echt niet
Daarom krijgt hij hulp van Zwarte Piet
Maar dat geeft elk jaar weer gezeur
Over Pieter's donkere kleur
Waarom is die knecht niet wit
Ik wilde weten hoe het zit.
Dat Sint zelf uit Turkije komt
Daarover wordt er niet gebromd
Maar is Piet een slaaf en niet een knecht
Die enkel doet wat Sint hem zegt?
Daarom ben ik maar eens gaan kijken
Of dat uit liedjes niet kan blijken
Zoals "Sinterklaas die goede Heer
komt hier alle jaren weer" en verder:
"Piet zijn knecht zo zwart als roet
Met een ketting aan zijn voet"
Oef dat lijkt op slavernij
Daarmee ben ik beslist niet blij
Dus voortaan enkel witte Pieter
Zodat iedereen kan genieten?
Maar wacht, voordat je hiervoor zwicht
wordt je van racisme weer beticht
Want zo'n leuke fijne baan
Moet toch voor ieder open staan
Geen afspiegeling van de maatschappij
is dit, dus moeten er meer kleuren bij
Maar als we dan toch bezig zijn
Alleen maar mannen is ook niet fijn
Laten we maar eens proberen
Iedereen te laten solliciteren
Maar ik moet er wel op wijzen
Aan die functie kleven eisen
Die vind je in het volgende lied
Maar misschien kent U het niet
"Op de hoge hoge daken"
Ik zal het vers niet geheel afmaken
Maar er wordt in het tweede couplet
Een beeld van Pieter neergezet:

Carli Gispen-Vos

"Alles ziet die slimme Piet,
Zich vergissen kan hij niet"
Aha, nu weten wij de eisen
Om sollicitanten op te wijzen
Gelukkig zijn er slimme mensen
In elke kleur die je kunt wensen
Om jaarlijks Sint te assisteren
Dus, wie er wil kan solliciteren
Dan worden wij voortaan vereerd
Met Pieter, man of vrouw en gemêleerd.
Wilt U geen verandering?
Bedenk dan hoe het vroeger ging
Stoute kinderen kregen straf en hoe!
Pieter had hiervoor zijn roel!
Of in zijn zak nam hij ze mee
Dat was tenminste het idee
Daarom zou ik willen vragen
Wie wil nog kinderen angst aanjagen?
Als iets zo kan veranderen met de tijd
Dan is dit toch ook een kleinigheid.
Dan viert heel Nederland dit mee
En is iedereen tevree.



Daar

Rose rozen
bloeien in lange rijen.
Ze kleuren mijn uitzicht.
Ze kleuren mijn leven.

Als bij het ochtendgloren.
Mijn haan zijn gekraai laat horen,
denk ik aan hen,
die steeds te vroeg zijn geboren.

Ik zie, ze zweven op een rose wolk.
En ik hoor de engelen zacht zingen,
en langs de rozen gaan,
De bijen gaan rond de bloemen.
Ik hoor ze alle namen zoemen.....
M.L.

Van de Redactie



Met de ene na de andere waaierige en regenachtige dag is de herfst overduidelijk begonnen. Naar analogie met de herfst en de seizoenen van het leven schrijft Dico zijn autobiografie. Het zal wat tijd vergen voordat zijn OBRAS klaar is, maar dan ben ik wel erg benieuwd naar Dico's levensverhaal.

Misschien geniet u net als Dico van het woeste weer en de herfstkleuren. Voor wie niet van die nattigheid houdt en buiten niks te zoeken heeft, is het een prima tijd je te vermaken met activiteiten binnenshuis. Bijvoorbeeld je buigen over je verzamelingen. Iets waar we in Nederland erg goed in zijn. Soms gaat het om knotsgekke collecties die in huis een speciaal plekje krijgen of het hele huis in beslag nemen.

MONIQUE schrijft in deze nieuwsbrief over de letterbakken van vroeger. Door de letterzetters werden ze afgedankt en kwamen gevuld met verzamelde snuisterijen in de huiskamers te hangen. Ze waren een tijdje uit beeld, maar de vintage letterbakken met leuke en bijzondere objecten zijn weer helemaal 'in'.

Om de herfst te ontlopen maakte ik een paar weken terug een boottocht op de Nijl. Een daar opgelopen fikse kaakontsteking drukte het plezier enigszins. Nadat de vakantievoorraad paracetamol was weggeslikt, kocht ik voor een absurd bedrag pillen bij de plaatselijke pharmacy. Je komt er liever niet terecht. De Egyptische medicijnman was zo opgetogen met mijn aankoop dat ik er gratis stimulerende middelen in een goudkleurig doosje bij kreeg. Dan weet je weer dat onze eigen gezondheidszorg nog zo gek niet is. Overigens was het een prachtige reis en bleef het gouden doosje dicht.

In deze nieuwsbrief leest u diverse verslagen over VOV busreizen. Gisella vertelt in haar eigen stijl over haar beleving van de reis naar de Franse Elzas. Annemarie Kloezen genoot van een topdag naar de Veluwe en Hans en Greet Dijkers doen verslag van hun rondrit in een oude NZH-bus tijdens het Weekend van Voorschoten. De evenementencommissie heeft boeiende en komische voorstellingen voor u in petto: Hendrik Groen, Herman van Veen en John van Eerd en Drs. P door Erik van Muiswinkel. Allemaal leuke evenementen georganiseerd door de VOV.

Dico nam een voorproefje op Drs. P en beveelt u de voorstelling van harte aan. U kent dat liedje nog wel van Drs. P, waarin hij zingt over 'niet meer instappen....de boot is vol'. De kerst-workshop is volgeboekt, maar er zijn evenementen, dag- en meerdaagse reizen waar onvoldoende animo voor is en dan niet door kunnen gaan. Het bestuur vraagt zich af waar dat aan ligt en roept u op vooral door te geven waar het volgens u aan schort en hoe het nog beter kan. Schroom niet, geef uw mening op secretaris@vovvoorschoten.nl of per brief naar Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Om in de seizoenen te blijven. De sfeervolle kersttijd komt er weer aan. Vergeet niet in te schrijven voor het VOV Kerstdiner op 16 december. Tenslotte doe ik u de hartelijke groeten van Nanning Mol. 30 september begon hij als burgemeester van Laren. In zijn afscheidsspeech vroeg hij goed voor Voorschoten te zorgen. En dat doen we bij de VOV: opkomen voor uw belang. Tot de volgende Nieuwsbrief!



COVERFOTO OKTOBER

Op de oktoberfoto zien we de van oorsprong 17e eeuwse buitenplaats Berbice aan de Leidseweg in Voorschoten. Het klassieke hoofdhuis, de portierswoning, de orangerie, rozentuin en fruitmuren completeren het geheel tot een wonderschoon park. Een prachtige foto gemaakt door Frits Klijn.

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende brief is de november-editie en zal eind november verspreid worden. Inzendingen die ons uiterlijk 10 november bereiken zullen we graag opnemen. Ik wens u weer veel leesplezier.

NICO FENNES
Eindredacteur



Laat uw eigen biografie schrijven

'Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...'
Maar zelf doen is een te grote stap.
Vertel ons uw (levens)verhaal en wij zetten het voor u op papier.



Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl



Web & Wijs geeft al 5 jaar iPad-les aan huis!

De iPad of tablet beter leren bedienen
en uitgebreid vragen kunnen stellen in
uw eigen tempo.

Wilt u ook meer met uw iPhone
of smartphone doen?

Web & Wijs komt bij u langs!



www.webenwijs.nl

071-572 52 50 06-143 606 64

Web & Wijs



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



**Verhuisservice
Voorschoten BV**

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

ERKENDE
VERHUIZERS

“Neem tijdig de regie
in eigen hand en
leg uw wensen vast
in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40

info@boomnotariaat.nl
www.bloomnotariaat.nl

VAN HET BESTUUR

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



VOV ACTIVITEITEN

Zoals u als meelevend VOV-lid ongetwijfeld weet organiseert de VOV een zeer groot aantal activiteiten, zowel in ons verenigingsgebouw als daarbuiten.

Natuurlijk heeft u zich weleens de vraag gesteld: “hoe kan het bestuur dat allemaal doen”. Om deze vraag maar direct te beantwoorden: wij worden geholpen door een groot aantal vrijwilligers binnen onze vereniging. Zij staan, soms dagelijks en velen wekelijks of meermalen per maand, klaar om al die activiteiten vlotjes te laten verlopen. Uiteraard zijn wij als bestuur daar heel erg blij mee want zonder deze mensen zou onze vereniging niet eens kunnen bestaan!

WEINIG ANIMO

Nu doet zich het volgende voor: de deelname aan een aantal activiteiten laat naar ons idee nogal eens te wensen over. Als we uitgaan van ons ledenbestand dat ruim 1800 leden telt, blijken vooral de aanmeldingen voor activiteiten die voor ons de meeste tijd vergen om te organiseren tegen te vallen. Met name bij de evenementen en de dag- en meerdaagse reizen moeten we nogal eens besluiten om deze af te zeggen bij gebrek aan deelname. Dat is niet alleen teleurstellend voor de mensen die zich wel hebben aangemeld maar ook voor de vrijwilligers die zeer veel tijd en energie hebben gestoken in de voorbereidende besprekingen, vergaderingen en het samenstellen van kopij voor de Nieuwsbrieven, kranten en reisgids.

WIJ VRAGEN UW MEDEWERKING!

Het bestuur vraagt zich bij het evalueren van de activiteiten regelmatig af waar het manco aan aanmeldingen door komt. Omdat we steeds contact moeten opnemen met degenen die zich wel gemeld hebben, horen we eigenlijk niets van degenen die zich NIÉT aangemeld hebben.

Daarom roepen wij u hierbij op om ons van informatie te voorzien. Wat zien wij over het hoofd? Zijn het onze reis- of evenementenkeuzes, de prijzen, de perioden in het jaar, de variatie in aanbod?

Dit keer vragen wij vooral ook medewerking en reacties van degenen die, om wat voor reden dan ook, tot nu toe geen gebruik maken van ons aanbod aan evenementen, reizen en activiteiten.

Geef ons alstublieft reacties zodat we rekening kunnen houden met de wensen van onze leden. U mag dat per mail doen naar secretaris@vovvoorschoten.nl of per brief naar Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Wees niet bang dat onze mailbox of brievenbus die paar honderd reacties niet aan zal kunnen! Reageer alstublieft in ruime mate!! Wij zien niet tegen wat extra leeswerk op!

Bij voorbaat onze dank!!

Aat Stahlie

Mededeling van het bestuur

OPZEGGEN VAN HET VOV LIDMAATSCHAP

Mocht u, om wat voor reden dan ook, uw lidmaatschap bij de VOV willen beëindigen, denk er dan aan dat volgens onze regels (HH reglement, artikel 1, sub 6) dit dient te geschieden aan het bestuur c.q. de ledenadministratie **vóór 1 december van het lopende verenigingsjaar.**

Bij niet tijdig opzeggen maakt de Vereniging kosten voor uw lidmaatschap; u kunt dan denken aan het aanmaken van de ledenpas(sen) en de bezorging van het Nieuwsblad VOV. We zullen u daarom in dat geval aanmanen om de contributie voor het nieuwe jaar alsnog te betalen. Heeft u een zorgverzekering bij Zorg & Zekerheid of CZ, houdt u er dan rekening mee dat u bij het beëindigen van uw lidmaatschap, geen gebruik meer kunt maken van de collectiviteitskorting voor de zorgverzekering.

Vanzelfsprekend hopen wij dat dit een geheel overbodige mededeling is en dat u allen gewoon bij de VOV blijft; de gezelligste vereniging van Voorschoten.

VOV Bestuur

Kolijn

Fysiotherapie

Bewegen of opereren?

Veel mensen met étalagebenen (Claudicatio) worden gedotterd of geopereerd. De pijn kan echter veiliger en net zo goed worden verholpen door looptherapie. Dat kan een operatie voorkomen en wordt vergoed uit de basisverzekering!

Meer informatie op www.kolijnfysiotherapie.nl
of via de praktijk 071-54 28 999.
Aangesloten bij ClaudicatioNet! 

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting

dermalogica® ELLIS FAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar
info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting
op aanschaf van een traplift

Gratis rondvaart voor 65+ wordt u aangeboden door het CHDR en Stichting de Leidse Rederij. Elke woensdag van 10.30-11.30 uur. Vertrekpunt bij het havenkantoor van Stichting de Leidse Rederij, Apothekersdijk 5, Leiden.



Aanmelden kan tel: 071-5246464
of e-mail: zilvervloot@chdr.nl

REDACTIONEEL

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



NANNING MOL; 'ZORG GOED VOOR VOORSCHOTEN'

Door: Nico Fennes



Na de toespraak van burgemeester Pauline Bouvy-Koene nam wethouder Nanning Mol met de woorden 'Zorg goed voor Voorschoten' afscheid van de Voorschotense raad.

De burgemeester vertelde dat zij er eigenlijk zelf debet aan is dat Nanning al na twee jaar wethouderschap uit Voorschoten vertrekt. Bij zijn aanstelling als wethouder in 2017 heeft zij namelijk de beloftetext onvolledig uitgesproken en dat wrekt zich nu.

Na deze hilarische inleiding bedankte de burgemeester Nanning voor zijn twee jaar durende inzet waarin niets te dol voor hem was en hij vol overgave een lange lijst van thema's behandelde binnen zijn beleidsterreinen.

'Zo gedreven als Nanning in zijn werk is, zo'n tempo zet hij ook in op de fiets naar het werk. En dan niet op een snelle e-bike, maar geheel op eigen kracht én met oortjes in zodat hij onderweg kan bellen.

In het werk toonde Nanning zich een schakel en verbindt tussen de GroenLinks en VVD collega's. Wanneer Nanning bij een raadsvergadering de benen ongeduldig heen en weer bewoog en zijn neus wreef, wist je dat hij met iets ging komen. In zijn enthousiaste uiteenzetting die daarop volgde, gebruikte hij dan maar wat graag de volledige spreektijd', aldus burgemeester Bouvy-Koene.

Inmiddels is Nanning op 30 september door de commissaris van de Koning in de provincie Noord-Holland beëdigd als burgemeester van Laren. Een formidabele carrièreestap. 'Nanning moet nu het wethouden loslaten en het burgemeesters vak leren. Dat betekent voorzitten,

luisteren, samenvatten, soms op je handen zitten om niet mee te gaan in de discussie en vooral geduld tonen. Het is 'learning on the job' en vooral leren genieten van het mooie vak van burgemeester.'

Hoewel Nanning de veertig nog niet is gepasseerd had hij een klik met de VOV. Van de zomer nog zwaaide hij 100 van onze leden uit die meegingen met de boottocht naar Aalsmeer en opende hij eerder de jeu de boules baan achter het gebouw van de VOV aan de Einsteinlaan.

Naast acte de présence geven had hij bijzondere aandacht voor de zelfredzaamheid van ouderen die langer thuis willen blijven wonen. Uit de handen van Peter de Boer ontving Nanning het eerste exemplaar van de woonfolder 'Comfortabel langer thuis wonen'. Zijn devies was op tijd stil te staan bij hoe je later wil wonen en daar op voor te bereiden.

Nanning had een luisterend oor voor seniorenzaken van ons bestuur, zoals veiligheid, betaalbaar wonen en het fietsverbod op de Schoolstraat. Zijn betrokkenheid zullen we binnen de VOV missen. De VOV wenst Nanning hoe dan ook heel veel succes als burgemeester van Laren en misschien gaan we op een van de volgende busreizen eens bij hem op de koffie.



Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Primera
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500



COMPUTER INLOOPOCHTENDEN

INLOOPOCHTEND VOOR COMPUTERPROBLEMEN

**IEDERE DONDERDAG
VAN 10.00 TOT 12.00 UUR**

VOV SENIORENCENTRUM, PROF. EINSTEINLAAN 3

De Computer-inloopochtenden zijn bestemd voor iedereen die vragen heeft over de computer, tablet of smartphone. Werkt een en ander niet naar behoren, dan kunt u op de inloopochtenden terecht voor gratis hulp en advies. Neem uw laptop, tablet of smartphone mee (vergeet het netsnoer niet!), zodat de begeleiders u kunnen helpen het probleem op te lossen.

Voor inlichtingen kunt u bellen met dhr. Chris van der Jagt.
Tel.: 071 561 84 80 (na 10.00 uur)



**STICHTING
ALZHEIMER CAFÉ
VOORSCHOTEN**

BIJeenkomst elke derde WOENSDAG VAN DE MAAND.

Odensehuiskamer,
Prof. Einsteinlaan 2F, Voorschoten.
Voldoende parkeergelegenheid

GRATIS TOEGANG

INLOOP: 19.00 uur

AANVANG: 19.30 uur

EINDE: 21.30 uur

WOENSDAG 20 NOVEMBER 2019

THEMA: DEMENTIE: HET VERHAAL VAN EEN ERVARINGSDESKUNDIGE.

GASTSPREKER: SJEF VAN BOMMEL, schrijver van het boek: *Ik ben niet kwijt*. Een prachtig, ontroerend boek van 319 pagina's, waarin Sjef van Bommel beschrijft hoe hij de liefde van zijn leven, Thom Houweling, heeft ontmoet, met hem samen door het leven ging, maar vooral hoe hij samen met hem leefde, nadat bij Thom, toen hij zo'n 63 jaar was, duidelijk werd, dat hij last had van fronto-temporale dementie, een progressieve vorm van dementie.

Voor vervoer en oppas kan worden gezorgd. Informatie: Voor Elkaar, Tel.: 071 561 9001

MONTREAL OPENING

In deze uitgave van de Nieuwsbrief een gemakkelijke versie van de Montreal opening, een conventie bedacht door de Canadees Eric Kokish, waarmee de bijbieder na een 1♣ opening zijn vijfkaart in een hoge kleur meteen aangeeft met een bod in die kleur. Hoofdzak van deze conventie is dat beide partners zowel openen als bijbieden met een vijfkaart hoog. Dan heb je samen snel een fit gevonden en dat is dan een belangrijk wapen in een competitief biedverloop. De hoeksteen van deze conventie is het bijbod van 1♦. Hiermee geeft de bijbieder aan dat hij geen vijfkaart in een hoge kleur bezit. Met een regelmatige verdeling en geen vierkaart in de hoge kleuren wordt 1SA bijgeboden. Heeft de bijbieder een zeskaart klaveren dan mag die kleur gesteund worden. Bij deze conventie worden de lage kleuren dus als conventionele biedingen gebruikt. Zowel de 1♣ opening als het mogelijke 1♦ bijbod moeten gealerteerd worden.

Voorwaarden voor de conventionele biedingen:

Openaar biedt 1♣ met:

- Openingssterkte van 12-19 punten.
- Geen 1SA opening. (15-17 punten, SA verdeling evt. met 5-kaart laag)
- Geen 5-kaart ♦/♥♠

Partner alerteert en biedt 1♦ met:

- Sterkte van 6+ punten
- Geen hoge 5-kaart
- Wel een 4-kaart hoog of een 5-kaart ♦

Overzicht bijbod bij de 1♣ opening:

- 1♦ geen vijfkaart hoog (ook alerteren)
- 1♥/1♠ met een vijfkaart ♥/♠
- 1SA zelfs geen vierkaart hoog, 6-9 punten, regelmatige verdeling
- 2♣ zeskaart ♣, 6-9 punten

Bridge Limerick:

Bridgeclub Tot Ons Genoegen in Voorschoten,
Speelt sinds januari bij VOV, zo is besloten.
Twee respectievelijke oudjes uit dit oord,
Hadden nog nooit van 5-kaart hoog gehoord,
Zij speelden al jarenlang reëel,
En... dat scoorde heel erg veel.
Deze speelwijze vonden de andere leden ongehoord.



DINSDAG KALENDER BRIDGECLUB TOGV

Elke dinsdag: 19.45-23.00 uur
Interesse? Nieuwe (Asp.) leden
kunnen 3 avonden gratis meebrid-
gen. Aanmelden bij Wil Niersman,
tel. 071-5803742.

DONDERDAG KALENDER

Elke donderdag: 13.00-16.30 uur
Kerstdrive: 12 december 2019
Geen bridge: 26 december 2019
21 mei 2020
Einddrive: 28 mei 2020

AANMELDEN DONDERDAG-BRIDGE

Startend om 13.00 uur spelen we op donderdag een open zitting met 6 ronden. Na 3 ronden een koffie/thee pauze van 15 minuten. De koffie/thee met koekje is gratis, de eventuele borrel na afloop komt voor de vriendenprijs van € 1,- per glas wijn of fles bier.

U mag 3x kosteloos uitproberen of u lid wilt worden van de goedkoopste en gezelligste club van Voorschoten.

Bel Heti en Rob Rietveld op:
06 1969 5760
of schrijf naar: rob.rietveld@casema.nl



De hersenkraker komt weer uit de Bridge Beter Kalender van Alpha Bridge BV uit Hazerswoude-Rijndijk.

Voor degenen die er niet uitkomen, staat de uitleg op pagina 33.

West/NZ	
♠	V B 10 4
♥	-
♦	A H B 9
♣	H B 10 8 7
♠	A 2
♥	V B 9 8 7 6
♦	10 8 3
♣	9 3

West	Noord	Oost	Zuid
2♥	dbl	3♥	3♠
pas	4♥	pas	4♠
pas	pas	pas	

Contract: 4♠ door zuid
Uitkomst: ♥V door west

De leider gooit uit noord ♠7 af, oost ♥10, wint ♥A in zuid en speelt ♠5.

Hoe pak je als west het tegenspel aan?

Sportfondsen Voorschoten



Veel redenen om een duik in Het Wedde te nemen

Zwemmen maakt slanker en sterker én is verfrissend! Voor heel veel mensen is zwemmen een goede opstap om fit te worden of te blijven. Medewerkers van zwembad Het Wedde weten uit ervaring welke voordelen zwemmen biedt:

Veilig afvallen

Zwemmen is voor iedereen die te zwaar is een heel doeltreffende manier om af te vallen. Het is een prima begin om in beweging te komen. De opwaartse druk van het water zorgt ervoor dat het lichaamsgewicht veel minder invloed heeft op de gewrichten. Dit verkleint de kans op blessures.

Natuurlijk vergt iedereen die te zwaar is extra inspanning van zijn hart. Voorzichtigheid is dan ook geboden, vooral voor mensen die na een lange onderbreking beginnen te oefenen. Zwemmen is dan één van de veiligste vormen van bewegen, en één van de gezondste.

Spieren oppeppen

De natuurlijke weerstand van het water verhoogt automatisch de intensiteit van al uw bewegingen/ Dit maakt zwemmen een uitstekende manier om uw spieren te versterken. Schoolslag versterkt de spieren van het binnenbeen en de bovenarm. Crawl is dan weer goed voor de versterking van de armspieren.

Zonder schokken

Bij zwemmen zijn er geen harde schokbewegingen die opgevangen moeten worden, zoals bij hardlopen. Zwemmen belast uw gewrichten dus veel minder. Opstaan, aankleden, een jas aantrekken – met stramme knieën kan dat heel moeizaam gaan. Voor mensen met stramme gewrichten kan zwemmen daarom een erg heilzame vorm van bewegen zijn. Het traint de flexibiliteit van uw gewrichten, ook op hogere leeftijd – zwemmen is misschien wel de beste lichaamsbeweging voor ouderen.

Fun en fris

Water trekt ons aan. Aan het water zijn kalmeert en geeft energie, in het water zijn geeft kracht. Zwemmen is leuk, verfrist en biedt door inspanning de broodnodige ontspanning.

Zwembad Het Wedde

Zwembad Het Wedde biedt u een scala aan zwemactiviteiten. Een bezoek aan het zwembad is eenvoudig en niet duur. U kunt er in een sportieve omgeving, op verschillende niveaus werken aan uw lichaam of lekker ontspannen. Wanneer zien we u (weer)?

**Meer informatie? Kijk op:
www.zwembadhetwedde.nl of bel: 071-5614848**



Sportfondsen Voorschoten B.V.
Zwembad 'Het Wedde'
Golfbaan 'Het Wedde'
Sporthal 'De Vliethorst'
Cultureel Centrum
3 gymzalen
Postbus 70
2250 AB Voorschoten
Tel: 0711 561 4848
info.hetwedde@sportfondsen.nl
IBAN: NL 41 RABO 0366 1698 61
KvK-nr: 280 512 39
BTW-nr: NL00 597 0635 888



Lief en Leed

Mevrouw Paardekooper-Kloosterman kreeg een bezoekje van Thea. Haar zoon was bij haar. Omdat mevrouw veel reisjes heeft gedaan waar Thea ook bij was zijn er veel herinneringen opgehaald. Ze hebben daar beiden van genoten. Helaas verblijft haar man in Topaz Vlietwijk en samen met haar zoon gaat ze hem bijna elke dag bezoeken. Thea moest beloven snel weer langs te komen.

Na even zoeken had Thea mevrouw J. de Bruin-Kagenaar (98 jaar geworden) gevonden in Foreschate. In de zaal beneden hebben ze koffie gedronken en gezellig gepraat. Mevrouw was blij met de chocola. Er kwam nog meer bezoek dus was het tijd om te gaan.

Emmy bezocht het echtpaar Temmink-Eykelkamp.

Piet bezocht de heer L. Bredeveld voor zijn 90ste verjaardag. Het bezoek werd zeer op prijs gesteld.

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Els van Brink, 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

Els bezocht mevrouw K. Matze-Warnaer in Huize Adegeest en mevrouw A.W. Meijs-Bolt in Topaz Vlietwijk.



Frans Spendel Makelaardij in een nieuw jasje gestoken!!

Frans Spendel Makelaardij is een enthousiast en vertrouwd fullservice makelaarsteam, gespecialiseerd NVM-makelaar in alle onderdelen van het makelaarsvak.

Sinds 7 januari 2001 is Frans Spendel Makelaardij gevestigd in het pand aan de Voorstraat 35 in Voorschoten. Het pand voldoet nog steeds en is er niets veranderd aan de altijd maximale service en ondersteuning zoals u van ons gewend bent. Na bijna 19 jaar was onze huisstijl wel toe aan 'een nieuw jasje'! We hebben een mooi logo laten ontwerpen, strak en chic met ons eigen pand als 'kroon' op onze naam. Inmiddels zijn de nieuwe borden te zien bij de panden die we in verkoop/verhuur hebben en zijn we druk bezig de nieuwe huisstijl aan te passen in al onze uitingen.

Frans Spendel Makelaardij staat o.a. voor: professionaliteit, kwalitatieve dienstverlening en ruim 40 jaar ervaring.

échte
MAKELAAR
dat merk je..!



Kijk voor meer info op
onze website:
www.spendel.nl





G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl



KIJKT U WELEENS OP ONZE WEBSITE?
WWW.VOVVOORSCHOTEN.NL

Op onze website vindt u alle informatie over de VOV. Hoe u zich kunt aanmelden als VOV-lid, de digitale Nieuwsbrief, verslagen over reizen en evenementen, activiteiten, workshops en nog veel meer.



Hierbij mijn reactie op een heerlijk dagje uit.
Op 26 september gingen wij in de bus met Aad Stahlie op weg naar de Veluwe. Het was helaas erg somber en regenachtig weer maar dat mocht de pret niet drukken.
Als eerste kregen wij bij aankomst in Otterlo een heerlijk kopje koffie met appeltaart en slagroom. Daarna gingen wij de huifkar in voor een tocht van anderhalf uur. Het was super gezellig en we hebben veel gelachen. Bij terugkomst stond er heerlijke soep met stokbrood voor ons klaar.
Daarna ging de reis naar Bennekom voor het muziekmuseum. De dame die uitleg gaf over de orgels en oude grammofoons wist ons allemaal te boeien. Ook was er een oud schooltje en een winkel. Al met al een zeer boeiende en prettige middag.
Uiteindelijk ging de reis naar Montfoort naar een super restaurant waar wij allen hebben genoten van een heerlijk diner.
Als laatste wil ik graag iedereen bedanken voor deze topdag!

Annemarie Kloezen



Haarsnijder meesterbarbier
Jan Teske
en de Heren van Voorschoten

071 561 33 52

Afscheid nemen doen we samen.



Uitvaartverzorger Rob van der Kraan

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Van der Luit
T 071 - 573 08 30
E leiden@monuta.nl
I www.monuta.nl/leiden

Monuta Van der Luit
De steun bij ieder afscheid.



harm
vo
nie
rschoten

Pas jij hier tussen?



Plezier in samenspel



Muziek maakt slim

Harmonie Voorschoten heeft ruimte voor nieuwe muzikanten

Repetitie: vrijdagavond
Het bondsgebouw

Leidseweg 100
Voorschoten

www.harmonievoorschoten.nl



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Belastingaangiften *Fiscaal Advies *Financieel Advies

Drs. J.H.B. Koopmans
(Fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten
Tel: 071-5619287
E-mail: info@koopmansadvies.nl
Website: www.koopmansbelastingadvies.nl


Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)
2251 GP Voorschoten
Tel. 071 561 4680
www.wimwesseling.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

 **06 14 47 66 77**
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

Kerstdiner

Maandag 16 december 2019

Locatie: De Gouden Leeuw, Voorschoten
Aanvang: 16.00 uur **Zaal open:** 15.30 uur

Wij nodigen u graag uit voor het jaarlijkse VOV Kerstdiner. Het belooft weer een gezellig en sfeervol festijn te worden!

Kosten voor een 4 gangen-menu:
voor leden € 22,- en voor niet leden € 32,-
incl. twee gratis consumptiebonnen.

Betaling dient uiterlijk twee weken na aanmelding te zijn voldaan. U kunt het bedrag overmaken op rekening: NL35INGB0006564156 o.v.v. Kerstdiner. Na betaling is uw deelname definitief.

U kunt zich aanmelden bij:
Thea Zweers, tel. 071 561 4084.

Vitello Tonnato

(dun gesneden kalfsmuis
met tonijnmayonaise)

Tomatensoep

(Vegetarisch)

Boeuf Bourguignon

Fruitcocktail

Heeft u de cirkelbus nodig (kosten € 5,-) dan kunt u dat doorgeven. Het in de vorige Nieuwsbrief genoemde bedrag van €2,50 is helaas niet correct; de juiste prijs is € 5,- halen en brengen. Alles is duurder geworden, en ook het inhuren van de Cirkelbus. Wij benadrukken nogmaals dat deze service bedoeld is voor mensen die slecht ter been zijn.

Wie al gereserveerd en betaald heeft inclusief reservering voor de Cirkelbus verzoeken we vriendelijk om alsnog €2,50 over te maken.

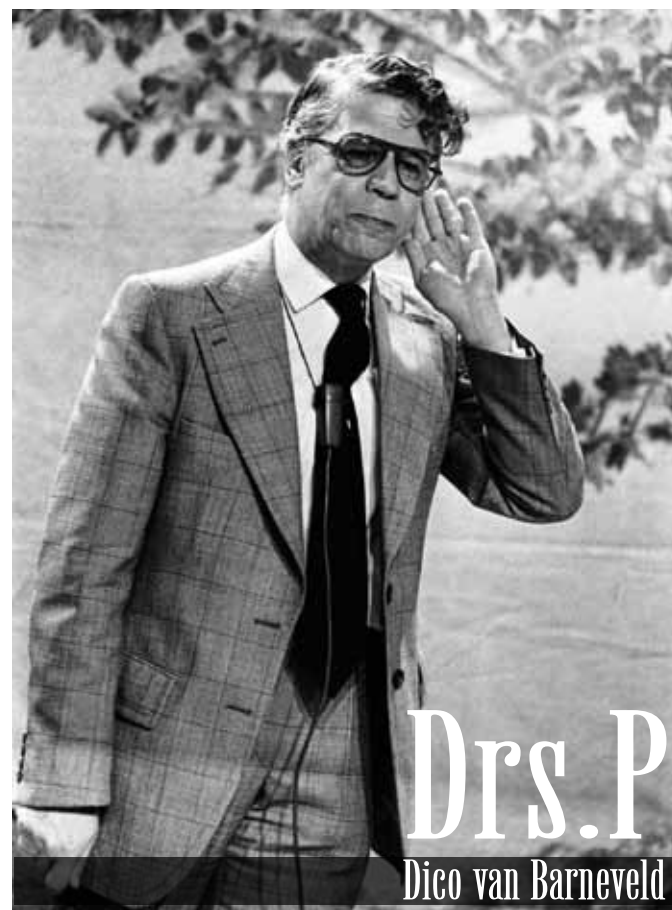
De evenementencommissie heeft voor u weer een gevarieerd programma samengesteld. Wij hopen dat er voor ieder wat wils bij zit en zien u graag bij een van de evenementen.



20 DEC
2019

Kerst-Workshop

Deze workshop is volgeboekt



Drs. P
Dico van Barneveld

Polzer -zijn vader was een tot Nederlander genaturaliseerde Oostenrijker- in Nederland niet lekker over kwam. Achter de P mocht geen punt staan, dat zou de naam nog wat mysterieuzer maken.

Drs. P overleed op 15 juni 2015 en de volgende dag stond er in de Volkskrant een eigenhandig (niet postuum...) geschreven rouwadvertentie in de voor hem karakteristieke Ollekebolleke stijl:

*Even Uw aandacht graag
Korte berichtgeving
Ondergenoemde
Is niet meer in beeld
Wat hier (behalve voor
Onbelangstellenden)
Hartelijk groetend
Wordt medegedeeld.*

Drs.P

Heinz Polzer werd 95 jaar.

Ik moet bekennen dat ik nooit een groot fan van Drs.P geweest ben. Grote fout! Ik kende eigenlijk maar weinig van zijn oeuvre en de manier waarop van Muiswinkel een bloemlezing van zijn werk ten gehore bracht heeft mij mijn tekortkoming doen inzien. Alleen daardoor was dit avondje al waardevol!

Want wie kent niet zijn schlagers als Trojka hier, Trojka daar, Officiële titel: Dodenrit. Een echtpaar met een schare kinderen wordt zittend op een arrenslee op de steppen van Rusland achtervolgd door wolven. Om ze achter zich te houden, gooien ze steeds een kind uit de slee. Bizar maar meesterlijk, vooral omdat het zo opgewekt gezongen wordt.

En wat te denken van de Gezusters Karamazov, waarvan de levens zo verstrengeld waren, dat de één een moord beraamde op de ander maar daar zelf het slachtoffer van werd.

En wie kent niet 'Veerpont'? Er komt een fabuleuze zin in voor, die allerwege geroemd wordt:
'En als de pont zo lang is als de breedte van de stroom
Dan kon hij blijven liggen, zei me laatst een econoom.'
En:
'De andere oever is daarginds en deze hier, is hier
De oever waar wij niet zijn, noemen wij de overkant
Die wordt dan deze kant zodra wij daar zijn aangeland.'

De manier van zingen en het begeleidende piano spel is heel karakteristiek voor Drs. P.

Gaat dat zien, beluisteren en vergeet niet te schateren bij deze voor velen een tour nostalgique!

Onze evenementencommissie heeft voor 3 december a.s. een avond met Erik van Muiswinkel in de Leidse schouwburg op het programma staan. (Zie de pagina hier rechts)

Het programma heet: **BUIGT ALLEN MEE VOOR DR. P**

Nadat wij op 3 oktober jl. de traditionele wandeling door het ontzette (-nd leuke) Leiden gemaakt hadden en onderweg een harinkje en portie hutspot verorberd hadden, gingen wij in de avond met vrienden ge-4-en naar de Zoetermeerse schouwburg voor voornoemde voorstelling. Wij hebben aldaar ontzettend genoten!

Vandaar deze oproep: Buigt allen mee voor Drs.P door Erik van Muiswinkel. Doe jezelf dat plezier en maak er een leuk avondje van. Wellicht word je geïnspireerd en gaat het gedichtenschrijven voor Sinterklaas daarna veel vlotter. Ik heb sowieso de ervaring dat de beste gedichten onder tijdsdruk ontstaan!

Van Muiswinkel vertelt een vlot verhaal met allerhande sailante details uit het leven van Heinz Herman Polzer; de werkelijke naam van Drs. P. Deze werknaam heeft hij te danken aan Willem ('O', weet u nog wel?) Duijs, die vond dat de naam



3 DEC
2019

ERIK VAN MUISWINKEL - Buigt allen mee voor Drs. P
Heinz Polzer was een van die zeldzame artiesten 'zonder wie alles anders was geweest'. Buigt Allen Mee Voor Drs. P brengt zijn leven, zijn verhalen en zijn werk samen in een kleine zaal- voorstelling op de Schaal van P: intiem, ironisch, verwarrend en om te huilen van het lachen.

Locatie: Leidse schouwburg

Kosten: € 22,50 voor leden, € 25,- niet leden

Rekeningnummer: nl35ingb0006564156 t.n.v Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v Eric van Muiswinkel.

Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor de Voorstelling bij:

Aad Bechtholt, e-mail: awbechtholt@casema.nl of 0623427377



22 JAN
2020

JON VAN EERD - Herrie in de keuken

In de spiksplinternieuwe, gierend absurde komedie Herrie in de keuken, geschreven door Jon van Eerd, vliegen de petten, snorren en pruiken door het theater. Krankzinnig en dubbelzinnig spelen 6 acteurs meer dan 20 rollen!

Locatie: Leidse schouwburg

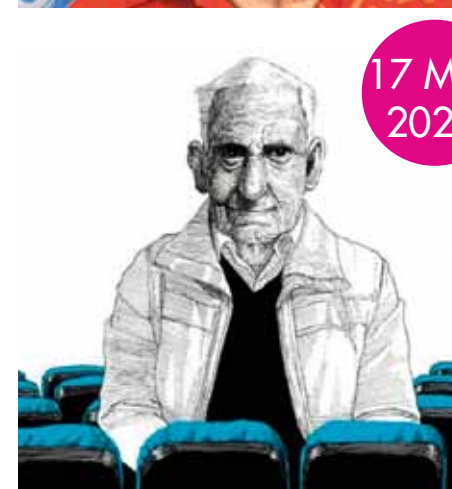
Kosten: € 32,50 voor leden, € 35,- voor niet leden.

Rekeningnummer: nl35inb0006564156 t.n.v Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v Jon van Eerd.

Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor de voorstelling bij:

Aad Bechtholt, e-mail: awbechtholt@casema.nl of 0623427377



17 MRT
2020

HENDRIK GROEN - Zolang er leven is

De knuffelbejaarde van Nederland terug in het theater! Voor alle fans is hier de nagelnieuwe Hendrik Groen - Zolang er leven is, met nieuwe belevenissen van Hendrik, zijn beste vriend Evert, de Omanido-club (Oud-maar-niet-dood) en een aantal nieuwe bewoners van het verzorgingshuis. Een heerlijke komedie met een levenslustig verhaal over ouder worden en alles wat daarbij komt kijken.

Locatie: Leidse schouwburg

Kosten: € 35,- voor leden, € 37,50 voor niet leden.

Rekeningnummer: nl35ingb0006564156 t.n.v Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v Hendrik Groen.

Uw aanmelding is definitief na betaling.

U kunt zich opgeven bij: Thea Zweers 071-5614084



16/17
MEI
2020

HERMAN VAN VEEN - 75 'Dat kun je wel zien dat is hij'

Herman van Veen wordt vijfenzeventig. Los van wat krakende onderdelen en het regelmatig kwijt zijn van namen, beschouwt Herman deze tijd, ook al is hij minder jong dan gisteren, als de beste van zijn leven.

Wij hebben voor deze voorstelling twee dagen nl. zaterdag 16 mei of zondagmiddag 17 mei, geeft u bij het aanmelden door welke datum u wilt.

Locatie: Stadsgehoorzaal Leiden

Kosten: € 36,50 voor leden, € 39,- voor niet leden

Rekeningnummer: nl35ingb0006564156 t.n.v Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v Herman van Veen.

Uw aanmelding is definitief na betaling. Opgeven tot uiterlijk 4 weken voor de voorstelling bij: Anja van Teijlingen, 0653689517

Woningtextiel-

Alle leden geven wij **15% korting** op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren, gordijnen en zonwering.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij u meten en monteren alles **gratis**.

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
tel. 071-5617979 | www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheke

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

UW WONING VERKOPEN DOET U BIJ ▶

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

TE KOOP

FRANS SPENDEL
071 562 00 02
WWW.SPENDEL.NL

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.

The Frame
Maak van je televisie een kunstwerk in je eigen stijl

SAMSUNG THE FRAME

De Ru Voorschoten
Voorstraat 25
071-5612616
www.deru.nl

FOTORUBRIEK

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Wie herkent deze foto?

En wie kan iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reacties graag **vóór 10 november** insturen naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.



Oktober foto

Volgens mij is de foto genomen achter de winkel van dierenwinkel Verhoog waar in het verleden een groot gezin (naam even ontsloten) heeft gewoond.

De 2e keus zou kunnen zijn: de oude boerderij waar vroeger de groentenboer Van der Lee met 2 gezinnen woonde.

G.J.v.d. Wilk

Redactie:
Treubstraat 21, het pand van van der Lee (1965)
Rechtsheldende_Rijksdienst voor Cultureel Erfgoed.



September foto

Aan het einde van de Wijngaardenlaan, hoek Narcisstraat is aan de linkerkant richting station de locatie van deze foto.

Naar mijn vermoeden zijn het huizen die in de twintiger jaren van de vorige eeuw zijn gebouwd om reden dat de telefoonverbindingen toen nog bovengronds waren getuige de houten verbindingsspaal links op de foto. Aan de grote dakkapellen en verdere renovatie heeft men de nodige aandacht besteed. De dakbedekking is nu ook van ander materiaal. Verder is heden ter plaatse iets meer te vinden van het profiel wat de foto ons laat zien.

Daan Heijmans



Sportinstituut Goederaad is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en omgeving en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Seniorenfitness

Woensdag 10.30-11.30 uur

Seniorengym

Woensdag 11.00-11.45 uur

Overig lesaanbod

- Conditietraining
- Aerobics
- Judo
- Kickboksen
- Taekwon-Do
- Taijiquan

Raadhuislaan 43, Voorschoten | www.sportinstituutgoederaad.nl | www.goederaadfitness.nl



Hameetman verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alléén WhatsApp)
071 561 49 33



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

WILT U ADVERTEREN IN DE VOV NIEUWSBRIEF?

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



EEN PORTRET VAN...

Jan Buist

Tekst: Nico Fennes
Eigen foto's Jan Buist

Wilt u ook eens geïnterviewd worden?
Stuur dan een bericht naar:
kopij@vovvoorschoten.nl



Jan Buist (76 jaar) is een bekende in de voetbalwereld én binnen de VOV. De redactie ging bij Loes en Jan op bezoek, die sinds 1982 als een van de eerste bewoners aan het Kramsvogelerf wonen.

HOE BEN JE IN VOORSCHOTEN TERECHTGEKOMEN?

'Via een omweg. Mijn moeder reisde in 1943 voor de bevalling van Vlissingen naar Almelo, zodat het voor mijn vader, die in Duitsland tewerkgesteld was, mogelijk werd erbij te zijn. Na mijn geboorte dook mijn vader met zijn broer voor de rest van de oorlog onder bij een boer in Friesland. Enkele dagen na de bevalling vertrok ik met mijn moeder naar Vlissingen. Andere woonplaatsen volgden: Heino, Hardenberg en opnieuw Almelo.

Op mijn 15e werd ik postbesteller bij de PTT in Den Haag. Ik leerde er Loes kennen door het dagelijks bezorgen van de post bij de schoenenwinkel waar Loes werkte. We zijn 60 jaar samen waarvan 53 jaar getrouwd. Ik kreeg een baan bij Hulshoff in Den Haag en later in Voorschoten. Zo kwamen wij hier terecht.'

WAT VOOR WERK DEED JE?

'Op mijn 19e werd ik als marinier uitgezonden naar Aruba. Na mijn diensttijd werkte ik als expeditie-chef voor Hulshoff. Ik was goed in het onthouden van de straten en telefoonnummers van klanten wat goed van pas kwam in het werk. Door mijn diabetes moest ik echter vervroegd stoppen met werken. Het positief gevolg daarvan was dat ik de gelegenheid kreeg van maandag t/m vrijdag voor mijn kleinkinderen te zorgen. Dat heb ik 10 jaar gedaan en kijk ik voldaan op terug. Red.: Jan en Loes hebben twee dochters en zes kleinkinderen.'

WELKE HOBBY'S HEB JE?

'Twee hobby's. Allereerst ben ik 54 jaar voetbalscheidsrechter geweest bij clubs als Voorschoten '97, Randstadspor en voor de KNVB. Het was een lange loopbaan waarin ik veel collega-scheidsrechters en voetballers heb leren kennen tijdens honderden toernooien en wedstrijden. Het 'walking football' heb ik in 2016 samen met Koos de Bruin in Voorschoten opgezet. Het is een snel groeiende variant op het reguliere voetbal. Vanaf 2016 heb ik landelijk zo'n 30 tot 40 'walking football' toernooien gefloten.

Afgelopen zomer stopte ik als scheidsrechter bij Voorschoten '97, maar helemaal uitgefloten ben ik nog niet. Afgelopen weekend nog floot ik, ter ere van het 60-jarig bestaan van de eredivisie, een 'walking football' toernooi van 'oldstar' teams in het Olympisch Stadion. Die oudjes uit de eredivisie

ken ik allemaal persoonlijk: Sjaak Swart, Kees Kist, Peter Houtman, Simon Tahamata, Sonny Silooy, noem maar op. Een andere hobby is het houden van vogels. Nu al zo'n 45 jaar. Red.: In de tuin showt Jan ons zijn volière met parkieten, zebra's en valparkieten. Een eigen vogelerf is het. Verder houd ik van klussen in en om het huis. Ik help er anderen mee die hulp nodig hebben bij het uitvoeren van reparaties. Het zijn altijd vriendendiensten.'

HOE KWAM JE BIJ DE VOV?

'Harrie de Jong, toenmalig voorzitter van de VOV, haalde mij in 2009 over voor een bestuursfunctie. Naast bestuurstaken deed ik de Nieuwsbrief, de advertentieacquisitie, het opzetten van de feestavond samen met Dick, etcetera. In 2015 trad ik als bestuurder terug. Op de vrijdagmiddagsoos draai ik de bingo en leg een biljartje. De feestavond en het kerstdiner zijn voor ons vaste evenementen. De bingo is erg gezellig en wordt steeds drukker bezocht, vult Loes aan.'

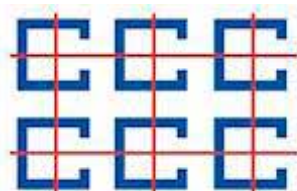
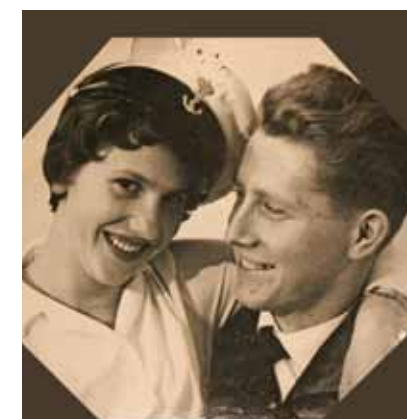
WELKE GEBEURTENIS MAAKT DIEPE INDRUK?

'Op mijn 39e zakte ik op het voetbalveld al na 1 minuut fluiten in elkaar. Een bijna-doodervaring. Ik bleek diabetes te hebben. De kennis van diabetes was in die tijd zeer summier. Ik was de eerste diabetespatiënt van dokter van Dam en een van de eerste in Nederland met een insulinepomp. Later overkwam mij nog een bijna-doodervaring doordat de insulinepomp niet goed werkte en de insuline niet werd toegediend. Opnieuw was er groot alarm. Tegenwoordig is het heel goed onder controle, maar voor de zekerheid heb ik altijd suikertabletten in de jaszak.

Een leuke gebeurtenis was de omgang die ik had met mijn kleinkinderen doordat ik in de gelegenheid was elke dag voor ze te zorgen.'

HOE ZIEN ANDEREN JOU?

'Als een man die altijd behulpzaam is. Dat zit in mijn aard.'



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

De makelaar
voor iedereen



la casita

Maandmenu

3-GANGEN KEUZEMENU
 Wordt geserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag
ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU
 VOOR €19,95

onbeperkt
Tapas
 eten! di, wo & do
23,50 p.p.
 en vrij, za & zo
 25,50 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence Thuis
 in Voorschoten

ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG

Vragen? Wij helpen u graag!
 Bachlaan 21, Voorschoten
 T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
 W www.florence.nl, f facebook florencezorg

Liever Florence

Kalkoenstraat 2
 2252 VW Voorschoten
 Tel. 071 - 362 64 77
 Mobiel 06 - 5589 1111
 www.garagebedrijfmcsl.nl

GARAGEBEDRIJF
MCS

Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

food
 is friend

Omdat liefde
altijd door de
maag gaat.

= catering aan huis
 = ook bij bedrijven
 = voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl

Roest
 TWEEWIELERS

Voor al uw
fietsplezier!

(Zie kortingsparade
 achter in dit blad)

Gazelle  

Schoolstraat 62
 2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl

HERINNERT U ZICH DEZE NOG? Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Gezet

'Hij heeft er nu zo'n 2000.' 'Hoeveel zei je?'
 2000 ballpoints verzamelde hij waar hij zo'n beetje in de jaren 60 mee begon en een balpoint een geliefd voorwerp werd, zoveel gemakkelijker dan steeds die vulpen weer moeten bijvullen.
 Ballpoints verzamelen... Wat doe je er mee. Sterker nog: waar laat je ze ?

Dan was de letterbak aan de muur vroeger toch iets gemakkelijker. En wat zo leuk is ... de letterbak is weer helemaal terug. Oh, niet in donker hout en de vorm wil ook wel afwijken. Ja, inderdaad, de onderlinge ruimtes ook. Wat is er in feite nog hetzelfde aan de letterbak van nu en die van vroeger? Eigenlijk is dat alleen de naam nog maar. Maar begrijpt men dan nog wel waarom zo'n bak met allemaal ruimtes een letterbak genoemd wordt?

Het is ook maar nauwelijks te geloven dat een krant vroeger letter voor letter gezet moest worden. En dat deed de letterzetter. Als een tekst klaar was pakte de letterzetter de loden blokjes waarop de letter en plaatste deze in de haak. In spiegelbeeld. De letters lagen in een soort van ondiepe bak met allemaal vakjes waarbij iedere letter zijn eigen vakje had. De kleine letters links, de hoofdletters rechts en de tekens in het midden. Wanneer de haak vol was (de regel af), werden de blokjes op het gelei gezet waarbij touwtjes ervoor dienden dat de letters niet schots en scheef kwamen te liggen. En zo werd de krantenpagina of boekbladzijde gemaakt.

Letterzetter was een heel zwaar beroep. Sowieso was het al geen echt schoon beroep. Moeder en later vrouw zagen met grote vreze het moment tegemoet wanneer de overall in de was werd gedaan omdat die helemaal stijf stond van de inkt en de chemicaliën.

Een letterzetter draaide werkdagen van 12 uur waarbij hij de hele dag achter zijn bok stond. Het was ook nog eens een heel ongezond beroep. De letters waren van lood gemaakt en tijdens het drukken kwamen er altijd looddampen vrij. Om zich dan nog enigszins te beschermen tegen loodvergiftiging moest een letterzetter de hele dag door melk drinken. Ongelooflijk hè ?

In de jaren zestig verdween het beroep van letterzetter. Nee, niet omdat je het de mensen niet meer kon aandoen en ook niet omdat de computer de tekst digitaal zette - dat was pas weer voor veel later - maar omdat de letterzetmachine uitgevonden was.

Wie is er ooit op het idee gekomen om de letterbakken - eenmaal enigszins ontdaan van alle lood en inkt, aan de muur te hangen en er allerlei kleine snuisterijen in te etaleren? Het sloeg in ieder geval zo aan dat op gegeven moment de letterbakken gewoon schoon en nieuw gekocht konden worden.

Wat stond er zoal in de letterbak? Sommige mensen verzamelden er een bepaald voorwerp in zoals vingerhoeden, poppetjes of vogeltjes. Of alleen beeldjes van een bepaald materiaal zoals klei of zilver. Maar vaker was het gewoon een groot kleurrijk geheel van allerlei beeldjes en voorwerpen.

Waar zijn ze gebleven, de letterbakken en hun vullingen van toen? Geleidelijk aan op- en weggeruimd? Weggedaan naar de kringloop? Dan kan de vulling nu voor de nieuwe letterbakken gaan dienen want dat is echt zo'n vintage!

Speelt nog steeds de vraag door mijn hoofd: wat gaat die meneer doen met zijn 2000 ballpoints?

MONIQUE

Slijterij
Adegeest

Proost...
op uw gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



wjm

Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

* Evenementenorganisatie
* Foto-/Actiemarketing
* Presentatiematerialen
* Relatiegeschenken/kleding



DROOMVISIE
BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

**Een verkeerd
hoofdkussen
is dodelijk
vermoeiend**

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35



Glashandel W.W. van Aken

Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl




TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.

Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



**FLORENTIJN
JUWELIER**

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



DICO

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Het glorieuze najaar met haar prachtige kleuren en soms woeste natuur. Regens en stormen zijn de opmaat voor de winter. De dagen worden korter, de nachten kouder en langer. Het einde en begin van het jaar waarin na afsterven ondergrondse groei volgt door ontspruiten en ontluiken en uiteindelijk nieuw leven tot volle wasdom komt. Prachtig die afwisseling van seizoenen! De meeste mensen hebben wel een voorkeur voor het type weer en natuur in een bepaald jaargetijde. De herfst heeft voor mij daarbij wat melancholiek; een gevoel dat dicht bij afscheid staat.

Ik ben mijn levensverhaal aan het schrijven. Iets dat al decennia lang in mijn hoofd gonst. Familie en vrienden weten wel dat ik het altijd had over OBRAS als titel; het Spaanse woord dat gebruikt wordt bij Werk in Uitvoering. Dat blijft voorlopig de werktitel. De opzet is een beproefd concept om het leven met een jaar en al zijn seizoenen te vergelijken. Een van de invloedrijkste mentors in mijn leven is Jim Rohn, een oorspronkelijk uit Odessa afkomstige Amerikaan, die een boekje heeft geschreven dat "The seasons of life" als titel heeft. Hij verdient het om hier genoemd te worden als inspirator voor de opzet van mijn boek. Ik heb al besloten hoe mijn boek gaat heten en ik weet dus wat de opzet is en ik heb de slotregel. Aan de rest moet nog vele uren gewerkt worden!

In 1960 las ik het geweldige boek van John O'Hara: From the terrace. Iemand die zijn levensverhaal schrijft vanaf het terras gezien. Ook dat boek heeft mij geïnspireerd om in wat toch wel een laatste fase van mijn leven zal zijn, terug te kijken op mijn stormachtige leven waarin ik vele zowel hoogtepunten als dieptepunten heb meegemaakt. Nee, het was zelden saai en dat zal het waarschijnlijk ook nooit worden.

Het najaar van ons leven dus. Voor het grootste deel van de doelgroep van de VOV is dit een feit. Voor sommigen nog september, anderen zijn al bijna in december. Je hebt je hele leven al geweten dat er ooit een einde aan zou komen, dus een verrassing kan het niet zijn. Maar als de horizon dichterbij komt te liggen wordt het toch geleidelijk serieus. Volgens mij is het heel belangrijk dat je juist van dit slotakkoord - dat voor velen hopelijk nog jaren duurt - volop geniet! Natuurlijk, geleidelijk komt de sleet in ons lijf en onze geestelijke vermogens, maar ik las in mijn lijfblad "De Volkskrant" een troostrijk gedichtje van Jeroen van Merwijk: Over Ouderdom.

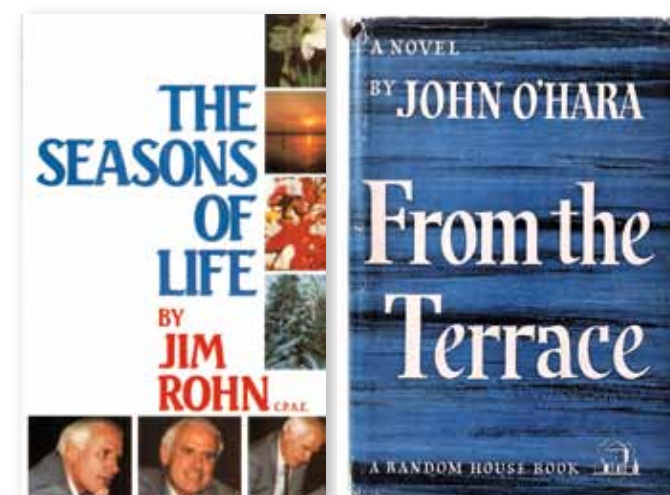
*Mijn boek is bijna dichtgeslagen
Opstaan gaat ternauwernood
Ik ken alleen nog onbehagen
Mijn hele lijf staat uit het lood.*

*Ik sleep me door de lange dagen
Mijn kleren staan mij idioot
Ik zie de wereld om mij heen vervagen
Mijn handschrift is een hanenpoot*

*Ik voel mijn gang steeds meer vertragen
Zit met de handen in de schoot
Toch zal je mij niet horen klagen
Zolang ik ouder wordt ben ik niet dood!*

Dus: We zullen doorgaan! We maken de balans op van de dingen die we wel kunnen en waar we plezier aan beleven. Dan komen we tot de conclusie dat er ontzettend veel is om dankbaar voor te zijn. Vooral als je iets doet voor een ander die alleen is of hulpbehoevend, zal je een gevoel van nederigheid ervaren dat je noopt om niet ontevreden te zijn.

Zo wordt onze levensherfst een levendige en blijde periode!



zonservice

ZONWERING & OVERKAPPING



- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren

Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089

GISELLA

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Vervolg op de Elzas in september

Tekst en illustraties:
Gisella van Duijnen

In het algemeen heb ik weinig moeite met schrijven. Ik kies een onderwerp, maak mijn verhaal, soms doe ik er twee of drie keer over en dan kies ik er eentje uit en maak de bijbehorende illustraties. Leuk en ontspannend werk. Maar deze keer heb ik er echt moeite mee gehad en al ben ik aan mijn vierde of vijfde ontwerp verhaal ik ben nog steeds niet tevreden.



U weet het, beste VOV-ers, van de vorige magazine, dat ik in een roekeloos moment had besloten deel te nemen aan de Elzas reis. Daarna heb ik heel veel twijfels gehad over mijn besluit en vaak heb ik gedacht: "ik ga niet, ik blijf thuis." Ik ben toch gegaan, het is voor mij een goede en leerzame reis geweest.

Verwacht u nu van mij een reisverslag? Eentje in de trend van: "vandaag hebben we Haut- Koenigsbourg bezocht en 's avonds was er een hors d'oeuvre, een plat du jour en een dessert voor ons diner. Ik ben niet zo goed in dergelijke beschrijvingen maar zal toch proberen hoe 32 zeer verschillende mensen onder de bekwame leiding van Hans, Tineke, André en onze chauffeur Teun, zeven dagen samen hebben doorgebracht zonder grote crisissen, maar met plezier en harmonie. Ik denk dat het zo was. Ik hoor het graag als ik me vergist heb.

De reis was goed, de bestemming ook. Maar hier hadden we een zware concurrent: de reis naar de Harz. De deelnemers van de Harz reis, ook met Teun, wilden die wonderlijke, gezellige, fantastische reis doen herleven. Dat kon echt niet. Dat begrijpt u wel mijn beste VOV-ers, Frankrijk is geen Duitsland en de Elzas is niet de Harz. Het hotel in Mulhouse was goed, weliswaar niet een vier sterren zoals geadverteerd, maar gewoon goed, zonder teveel poespas. Goede bedden, maar de beloofde douches waren baden, je kon je wel wassen al was het met veel kunst en vliegwerk. Het ontbijt, daar viel niets aan op te merken, of je moet een beroeps mopperaar zijn. Tja, nu komen we op een kwetsbaar punt: het avond eten. Wat kan ik erover zeggen? Het was geen Hollandse kost, de porties waren meer dan genoeg voor de dames en de toetjes zeer geapprecieerd. Of de heren genoeg aan hun portie warm eten hadden? De Fransen eten anders dan wij, wie moet zich aanpassen. De gast of de gastheer? Goed nadenken over deze vraag.

Een ander dilemma was de keus van de bestemming. Er waren genoeg die gekozen hadden voor de Elzas, anderen weer om de gezelligheid van de Harz te doen herleven.

Ons hotel was midden in de stad, geen tuin om s'avonds genoeglijk te zitten borrelen en kletsen. De teleurstelling bij sommigen was groot.

De excursies vielen bij iedereen in de smaak maar er waren zoals altijd enkele bedenkingen. Hadden we in Basel niet wat langer kunnen blijven? Over de Panoramaroute en de beroemde Ballons, hadden we weinig "nature" in het programma, een wandeling in deze schitterende omgeving zou zeker op zijn plaats zijn geweest. Helaas werkte het weer niet mee. Een wandeling in wind en regen. Wie had het op prijs gesteld? Zo gaat het altijd met groepsreizen: een compromis bereiken is noodzakelijk, mits acceptabel voor iedereen.

Ik heb veel geslapen in de bus, lekker rustig, heerlijk met het geroezemoes rondom als wiegeliel!

Er waren ook hoogtepunten, voor iedereen anders. Voor mij was het bijvoorbeeld de vrije dag in Mulhouse. Met zijn drietjes, Ria, Addie en ik, hebben we het oude historische centrum en het moderne gedeelte ontdekt om te eindigen in "Le Musée de l'impression sur étoffes", -vrij vertaald als het museum van textieldruk- gekozen door Ria. Ik heb genoten van de bedrukte bloemen en de kleuren vooral in stoffen daterend uit de 17de eeuw.

Een ander hoogtepunt was de kerk van de Dominicanen in Colmar. Een sober gebouw uit de 14de eeuw te midden van een gezellige en drukke brocante. De kerk was praktisch leeg maar op het altaar stond een schitterend schilderij van de Madonna. Het is de "Madonna im Rosenhag" van Martin Schongauer. Nooit van gehoord. Een Madonna met een historie. Gestolen en weer teruggevonden en nu in de kerk van de Dominicanen.

Bij het inpakken van mijn koffer heb ik stilgestaan bij de kleur die ik aan mijn speciale herinneringsdoos zal geven. Ik weet het nog niet, maar het zal zeker een vrolijke kleur zijn. Tussen al onze verschillen was er een punt waar we het in ieder geval helemaal over eens waren: onze chauffeur Teun. Hij was geweldig, niet te evenaren. Superlatieven zijn niet genoeg om hem te beschrijven. Zal ik ook niet eens proberen.

En de apotheose? U zult het nooit raden! Het waren de dampende gekookte aardappelen en de appelmoes (zonder kers) bij het diner in Monfort. Niet in het restaurant, maar in het kasteel die de aardappelen dubbel lekker deden smaken.



Moerkerks Plantenparadijs



Moerkerk's plantenparadijs
Hofweg 6 2251LP Voorschoten
info@moerkerksplantenparadijs.nl
tel.: 071-5764177

Nu bij ons een groot assortiment kamerplanten



Breng groen in je huiskamer! Bij ons vind je een groot assortiment aan zowel gangbare als unieke kamerplanten. Zo krijgt jouw huiskamer, kantoor of slaapkamer een prachtige groene gezonde uitstraling. Bovendien hebben wij voor die kamerplanten speciale kwaliteitspotgrond, waardoor ze nog beter groeien.

Een heleboel winterviolen Haal de mooiste soorten nu!



Waarom? Bij ons vind je een kas vol aan de mooiste winterviolen in alle kleuren. De mooiste soorten om volop te combineren. Ook vind je alleen bij ons DCM Ecoterra® Winterbloeiers, speciale potgrond voor deze winterviolen, waardoor de violen veel langer bloeien met intense mooie kleuren én waardoor er meer herbloeit is van de violen.

Alleen bij ons verkrijgbaar!

Breed assortiment DCM meststoffen,
Ecoterra® potgronden en Vivimus®



**Wij zijn dé DCM kwaliteitspotgrond en meststoffen expert! Vraag ons gerust om advies.
deze maand bij aankoop DCM producten dubbele fleuro's op spaarkaart**

makelaarskantoor
van **stralen**



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59

REDERIJ  VAN HULST

WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

• Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.

• Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, seniorreizen etc.

• Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.




**REDERIJ
VAN HULST**

GROENE HART  CRUISES

 COR JANSEN

+31 (0)71 250 19 00 • info@rederijvanhulst.nl • www.rederijvanhulst.nl



Nieuwe
kraan of
complete
keuken? *Barthen*
KEUKEN DESIGN CENTER

Ook
voor klein
onderhoud!

www.barthenkeukendesigncenter.nl
Korevaarstraat 11 Leiden • t 071 514 98 59 • m 06 15 08 11 77



BEIJE
VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl



INGEZONDEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten 



Seniorencafé in de Alettahof

Een aantal leden van de VOV weet dat er elke woensdag van 9.30 tot 11.30 een seniorencafé is in de Alettahof. Maar voor degenen die hier nog geen kennis mee hebben gemaakt wil ik er graag iets over vertellen.

Het is al weer een aantal jaren geleden dat Ben Arends, die destijds deel uitmaakte van het bestuur van het activiteitscentrum 'Alettahof', het initiatief nam om een Seniorencafé op te richten. Het doel was om senioren die behoefte hadden aan wat gezelschap daarvoor de mogelijkheid te bieden. Ben is nog altijd sterk betrokken bij het Seniorencafé en is de vraagbaak voor zowel vrijwilligers als bezoekers. Verder geeft hij begeleiding bij het organiseren van diverse activiteiten, zorgt hij voor de nodige publiciteit via huis aan huisbladen en alles wat er zoal nog meer bij komt kijken.

Inmiddels is er een vast vrijwilligersteam dat elke woensdag aanwezig is. Als gastvrouw is daar Iona Richardson. In het voorlaatste nummer van het 'Seniorenmagazine Voorschoten' staat een uitvoerige kennismaking met haar. Sinds haar pensionering heeft ze tijd en energie om dit vrijwilligerswerk te doen. Wie voor het eerst komt wordt onmiddellijk welkom geheten door Iona. Ze stelt je meteen op je gemak en de volgende keer dat je komt weet ze je naam en weet ze of je suiker en melk in je koffie of thee wenst.

Vrijwilligster van het eerste uur is Tonnie Spann. Zij zorgt voor de koffie/thee en koekjes. Tonnie regelt ook de afrekening van alle kosten die het seniorencafé maakt met het bestuur van de vereniging Noord-Holland. Als er een handwerkthema is staat Tonnie wederom klaar om te helpen bij inkopen, klaarmaken van de werktafels enz. Een veelvoorkomende vraag die zij regelmatig gebruikt is: 'Zal ik dat even doen?'

Minder opvallend, maar onmisbaar is de inzet van Jan van Teylingen. Hij is degene die al vóór 8.45 uur de tafels klaar zet met de stoelen erbij. Jan maakt de biljarttafel en de sjoeltafel klaar voor gebruik en ruimt aan het einde van de ochtend alles weer netjes op. Hij is altijd goed gemutst en staat voor elke bezoeker klaar. Hij valt desgewenst in bij het klaverjassen en biedt zich aan om als partner van een bezoeker een potje te biljarten.

Soms wordt het team bijgestaan door vrijwilligers die nog niet lang in Nederland wonen en graag beter Nederlands willen leren spreken en verstaan.

Het café groeide al snel uit tot een plek waar senioren samen komen om te kaarten, te sjoelen, te handwerken, te biljarten of zo maar een praatje te maken of een lekker kopje koffie of thee te drinken.

Zo nu en dan worden er thema's besproken die voor veel senioren interessant kunnen zijn, zoals;

- Wonen in Voorschoten.
- Veiligheid in en om de woning.
- Moderne communicatiemiddelen, wat kun je er mee en wat moet je er mee.
- Vakantiemogelijkheden.
- Praktische informatie over de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning). Aan welk loket moet je zijn en wat kun je er van verwachten.

Maar ook voor andere zaken wordt wel eens een ochtend gereserveerd zoals:

- Zo nu en dan een modeshow.
- De presentatie in het afgelopen jaar van het nieuwste boek van Cees Smit, onze plaatselijke schrijver.
- Het maken van kerststukjes.

Bezoekers mogen ook zelf een voorstel doen over een onderwerp waar ze graag iets meer over willen weten. Kortom: Het Seniorencafé is een groot succes!

Ik wil dan ook iedereen die in de omgeving van de Alettahof woont, aanmoedigen een keer een kijkje te komen nemen. Het is gratis en je hoeft geen lid te zijn van de vereniging of van de VOV. Zie ook onze website: www.alettahof.nl/seniorencafe/



Van links naar rechts:
Iona Richardson, Ben Arends, Tonnie Spann en Jan van Teylingen

C.M. Gispén-Vos

Hallo JUMBO

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo Roemer Noordholland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen. Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van de koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

HULDE AAN JUMBO ROEMER NOORDHOLLAND!



Sandra 4 Events



“Sandra 4 Events zorgt voor een beleving die al begint voordat je binnenstapt en na afloop nog lang blijft hangen.”

www.sandra4events.nl



INGEZONDEN

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



‘t Was in de bus...

Neen, niet in de bus van Bussum naar Naarden, maar wel rondom Voorschoten en wel met een oude NZH-bus uit de zestiger jaren. Een waar rijdend monument. Voor de VOV-leden was het mogelijk om op zondag 15 september gratis met deze bus een mooie rondrit te maken. Dit in het kader van het Weekend van Voorschoten. Toch maakten maar zo'n 22 personen gebruik van deze unieke gelegenheid. Een beetje jammer voor de organisatie en... de thuisblijvers hebben wat gemist.

We vertrokken om 11.00 uur vanaf de Gouden Leeuw en reden via de Stevenshof in Leiden naar Katwijk aan Zee. Daar werd de bus geparkeerd bij een bushalte op de boulevard vlak tegenover de beeldengroep met haring etende mannen en was er gelegenheid om even de benen te strekken.

Veel mensen keken vreemd op toen ze zo'n oude grijze bus bij de halte zagen staan en ook onderweg hadden we veel bekijks.

Het was even passen en meten bij een rotonde in Katwijk maar gelukkig hadden de meeste automobilisten er begrip voor dat het met een oude bus (zonder stuurbekrachtiging) niet altijd even gemakkelijk was om korte bochten te draaien.

De vriendelijke chauffeur liet zich niet van zijn stuk brengen en reed met ons verder richting Noordwijk en Sassenheim waarna we via de A44 naar Leiden en terug naar Voorschoten reden.

Het was leuk om te zien hoe de bus de Oude Leidseweg overging. Niet de gemakkelijkste route om terug te keren naar de Gouden Leeuw.

Na bijna twee uur kwamen we daar weer aan en met een hartelijk applaus voor de chauffeur namen we afscheid van hem.

Hans en Greet Dijkers



Rical Cleaning Products

DISPOSABLES

SMERING

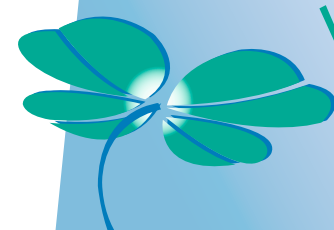
VOORSCHOTEN

071 576 76 71

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES



notaris *Perez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris *Perez* | Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl



Koopt u ook bij onze adverteerders?

Foto: Voorschoten Online

voorschotenvoorelkaar.nl

Vind elkaar in Voorschoten **VOORSCHOTEN** VOOR ELKAAR

Timmer- & Onderhoudsbedrijf
WALRAAD
Leiderdorp
Tel 071 589 72 50
van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte

CompleetIT
Problemen met uw PC?
071 - 710 74 02
WWW.COMPLEETIT.NL
Ook voor hulp en levering aan huis!
Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten
Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.

Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a 2251 GP VOORSCHOTEN
Tel: 071 562 2255
info@tandprotheticus.nu
www.tandprotheticus.nu

Pastoor Buyslaan 25 2242 RJ WASSENAAR
Aangesloten bij:
 Organisatie van Nederlandse Tandprothetici

appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee, strand, winkels & restaurants - van alle gemakken voorzien - eigen parkeerplek en privétuin met terras - max. 4 personen

Les Issambres

150 m van zee

check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl

UITLEG HERSENKRAKER (PAG. 9)

♠ V B 10 4
♥ -
♦ A H B 9
♣ H B 10 8 7

♠ A 2
♥ V B 9 8 7 6
♦ 10 8 3
♣ 9 3

N
W O
Z

♠ H 9 3
♥ H 10 2
♦ 7 5 4
♣ A 6 5 2

♠ 8 7 6 5
♥ A 5 4 3
♦ V 6 2
♣ V 4

Win ♠A en speel harten. De leider moet troeven in noord. De tweede schoppen is voor ♠H in oost die een derde keer harten speelt, getroefd met de laatste troef in noord. ♠9 van oost is hoog met ♠A als de downslag.



PUZZELS

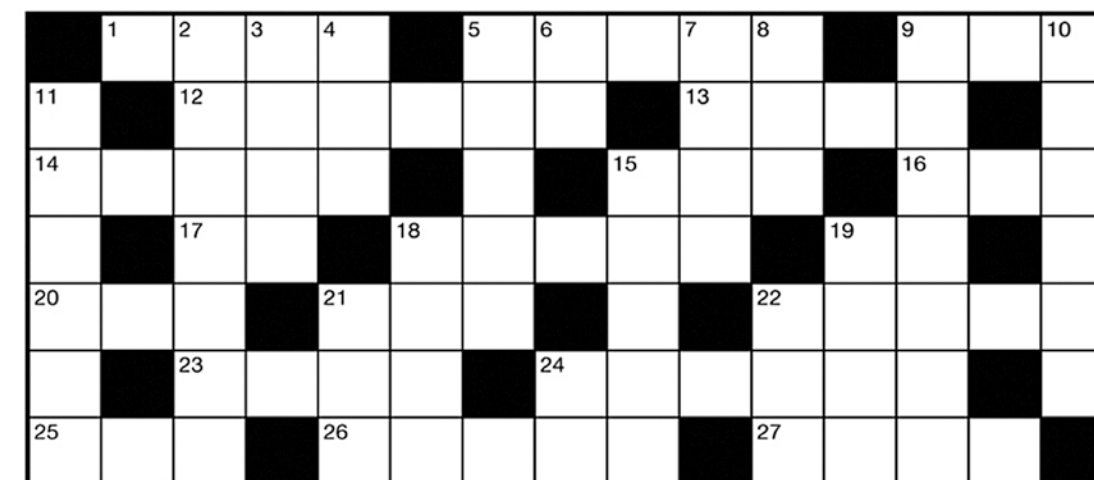
Laat uw brein
maar werken...
Weet u de
oplossing?

HORIZONTAAL

1 ondergoed, 5 bloedverwant, 9 niet uit, 12 Amerikaanse president, 13 plek, 14 gebergte in Europa, 15 mep, 16 gemeente in Gelderland, 17 oude lengtemaat, 18 land in het Midden-Oosten, 19 namiddag (afk.), 20 groot bedrag, 21 sloom, 22 uiting van vermoeidheid, 23 schrijfvloeistof, 24 revanchewedstrijd, 25 paard, 26 houtsoort, 27 kledingartikelen.

VERTICAAL

2 nalatenschap, 3 fijngemalen graan, 4 vallei, 5 argeloos, 6 modern, 7 kip, 8 speelgoed, 9 luchtdoorlatend, 10 bericht, 11 ervaren leidsman, 15 leegmaken, 18 grove vezelstof, 19 Romeinse keizer, 21 sneeuwschaats, 22 stof, 24 noot.



Breng de letters uit de overeenkomstig genummerde hokjes in het diagram over naar de hokjes hieronder. Indien de kruiswoordpuzzel juist is opgelost, ontstaat er een trefwoord.

21	8	16	27	11	23	19	22
----	---	----	----	----	----	----	----



Wij vinden het leuk als u reageert op items uit onze Nieuwsbrief! We ontvangen graag uw reacties en/of kopij (max. 500 woorden en evt. een foto in hoge resolutie) op:

kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven mag natuurlijk ook.
Handgeschreven reacties mag u sturen naar:

Mieke van Berkum
Bartoklaan 7
2253 CW Voorschoten

Sluitingsdatum voor het inzenden van reacties of kopij
voor de Nieuwsbrief van december is:

UITERLIJK(!) 10 november



ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

GOLFBAAN HET WEDDE
Richard Wagnerlaan 85
Tarieven navragen bij golfpro

VILANO
a look a lifestyle
Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden
10% korting op alle andere producten

Bloemenhandel Marco Spiegeler
mspiegeler2@gmail.com
Johan Willem Frisolaan 3c
0614641125

Op vertoon van uw VOV ledenpas:
koffie bij ons voor €1,25
Molenlaan 35, Voorschoten

SCAL € 2,50 korting op rijbewijskeuringen
Medische Diagnostiek
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

BEIJE MAKELAARDIJ VASTGOED
071-5620222
10% KORTING OP DE COURTAGE

Wakkere Makker
Hondenservice Voorschoten
Uitlaat in kleine groepen
Individuele training
Gedragstherapie
06 83 53 74 74 | marijke@wakkeremakker.nl

Spoonbill
CBD olie/balsem met testrapport
06 403 986 57 | www.spoonbill.shop

Laat uw eigen biografie schrijven
Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
alleen op vrijdag speciale korting voor ouderen

koeleman accountants & adviseurs
10% korting op onze geldende tarieven
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

KINDERKLEDING KINDERSCHOENEN FASHION 4 KIDZ
Schoolstraat 113 - 071 562 0050
10% korting

CompleetIT 10% korting op huismerk-inkt op vertoon van ledenpas.
Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

7,5% korting zie advertentie in dit blad
INDROOMVISIE BEDDENPECIALISTEN
Schoolstraat 109a, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar

PediLuxx PEDICURE
SONJA ZOETEMELK-NEDERHOF
06 521 851 59
www.PediLuxx.nl
sonja@pediluxx.nl
VOV leden ontvangen 10% korting

't BLOEMENHOFJE
Winkelcentrum N-Hofland
071 576 56 33
www.bloemenhofje.nl

Burwick AUTO'S BV
Burg. de Kempenerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

Sharina's Hair & Beauty
Uw beauty specialist aan huis
Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR **HULDE AAN JUMBO ROEMER!**

ym Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
evenementen
promoties

AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 34 - 071 561 35 84
5% korting op aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

notaris Perez 5% korting op het notarieel honorarium
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notaris Perez.nl

G. BESUYEN RIJWIELSPECIALIST
Voorstraat 13
(071) 561 27 02
Korting navragen in de winkel

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash
30% korting bij wasprogramma 1 en 2

10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

VK SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting bij het boeken van een behandeling.

Anja Slegt
digianja@gmail.com
06-29594357
www.digi-anja.nl
DIGI-ANJA
helpt u op de digitale snelweg



VOV SENIORENCENTRUM
Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.
Tel: 071 888 86 34
www.vovvoorschoten.nl



BRIDGEN
Dinsdagavond (TOGV) van 19.45-23.00 uur.
Wil Niersman: Tel: 071 5803742,
droogman@ziggo.nl
Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.
Heti en Rob Rietveld, Tel: 06 19695760



KLAVERJASSEN
Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur.
Zaal open: 13.00 uur.



BILJARTEN/KLAVERJASSEN
Woensdagmiddag vanaf 12.00 uur.
Anko Hamringa; Tel: 071 5613951



SOOSMIDDAG
Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.
Kaarten, rummicup, kletsen, bingo!
Thea Zweers; Tel.: 071 561 4084



TEKENEN/SCHILDEREN
Maandagmiddag van 13.30-15.45 uur
Diana van Bohemen Tel: 06 17489592
Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur
Joke Creyhton Tel: 071 8891857



KERAMIEK/HANDWERKEN
Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.
Lisette vd Born Tel: 071 5761524
alleen van 18.00-20.00 !



PATCHWORK
Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Lia Winkelman Tel: 071 5765100



DAGREIZEN
Emelie Rijnbeek,
Tel: 071-5318880



MEERDAAGSE REIZEN
Hans Zwaan,
Tel: 071-5764557

CORRESPONDENTIEADRES:
Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur
Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16
secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96
penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie: Thea van der Geest, 06 55 96 61 91 (bellen vanaf 13.00 uur)
Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84. Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Sandra de Jong, Tel. 06 14 62 67 58
mail@sandra4events.nl

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie:
Ton Blom, Tel. 071 576 57 11
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap/ computercursussen
NL86INGB0005062260
o.v.v. lidmaatschap VOV of PC-Cursus

Bankrekening reizen **NL24INGB0004280392**
o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening evenementen **NL35INGB0006564156**
o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief
Inzendadres kopij: **kopij@vovvoorschoten.nl**
Of handgeschreven: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7,
2253 CW Voorschoten.
Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05
eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Lay-out: Mo van der Werf
Correctors: Jeanneke de Nooijer, Dico van Barneveld
Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl
Bezorging: Theo Bakker, Tel: 071 561 79 07
E-mail: theovov@gmail.com

DISCLAIMER
De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Mening en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

