

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Foto: Rob Smit

FEB
2020

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • NIEUWS VAN HET BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • COLUMNS • VOV ACTIVITEITEN

2 GEDICHTEN

Ingezonden door onze leden.

3 VAN DE REDACTIE

Nico over de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.

5 VAN HET BESTUUR

Bericht van de voorzitter en info over de huurtoeslag in 2020.

7 ONTSPULLENDAG

Een leuke manier om van je overbodige spullen af te komen.

8 VOV ACTIVITEITEN

Computer inloopochtenden en info over hoe u gratis kunt sparen voor onze vereniging.

9 BRIDGEPAGINA

De bridge-kalender, info over de bridge-dagen bij de VOV en de 'hersenkraaker'... lost u de vraag op?

11 LIEF EN LEED

Verslag van bezoek aan leden bij feestelijkheden of verdrietige zaken.

13 REIZEN

Bericht van de Reiscommissie en een reisverslag.

15 EVENEMENTEN

Fotoverslag van het VOV Kerstdiner op 16 december.

17 EVENEMENTEN

Overzicht van komende evenementen en workshops.

19 FOTORUBRIEK

Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen? En op pag. 21 reacties op de foto van dec/jan.

23 EEN PORTRET VAN...

Elke maand een interview met één van onze leden.

25 HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Rubriek over onderwerpen van vroeger.

27 DICO

Column van Dico van Barneveld: 'Verlangens en wensen'.

29 GISELLA

Column van Gisella van Duijnen; 'Het nieuwe decennium'.

31 INGEZONDEN

Berichten van lezers.

33 PUZZEL

Elke maand een leuke puzzel en uitleg van de Bridge 'Hersenkraaker' van pag 9.

34 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

35 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.



By Modest Huys

Lente

Ik zag haar al, voordat iemand haar zag.
Ik zag haar komen, door het donkerste bos.
Nog wankel over de gebroken takken.
Met een blos.
Zacht roze bloesems kleurden haar wangen.
Het goud van de zon.
Streelde haar haren.
Het werd al lichter waar ze ging.

Toen kwam de wind.
Eerst zacht, toen harder.
Hij kraakte de takken.

Al wat hij kon pakken.
En ging ermee aan de haal.
Toen zag hij haar.
Haar jonge gelaat, vol warmte en geluk.

Verliet ijlings zijn wegen.
Week opzij en ging liggen, om haar door te laten
Toen vleiden zij zich beiden neder.
En rustten daar zo teder.
De vogels hoog in de bomen zongen.
Over alles wat nog zou komen.

M.L.

Daar

Er liep een man langs de Nieuwe Waterweg.
Hij zag in de verte de duinen nog, van lang geleden.
Nu liep hij langs het Noordzee kanaal.
Hij zag het allemaal.

Hij zag de gouden bergen, die na het duister verschenen.
De wolken daarboven die kwamen.
De zon ging schuil.
De lucht werd vuil.
En er kwam ademnood.
Watertorens en waterwanden.

We vragen om koele zomers.
En frisse wind, kleurige bloemen en bloesems.
De man liep en liep.
Over hoge dijken.
En zag de dorpen in de verte.
Ver beneden zich in het laagland liggen.

Er stonden paarden.
En schapen graasden veilig achter de dijken.

In de haven lagen boten klaar om te vertrekken.
De mensen baadden in het zweet.
"Ga nu maar" krijsten de meeuwen om hem heen.
"Stap in de zeilboot, je gaat toch vanzelf".
"De stormen zullen je leiden naar de nieuwe wereld".
"Ver weg".

Je komt langs donkere wouden.
Met herten en hinden.
Je zult de weg wel vinden.
Dan kom je in de waterpoel, van gesmolten sneeuw en ijs.
"De Poel".
Nog even.
Hij ging het beleven.

Van de Redactie



Het nieuwe jaar in een nieuw decennium is begonnen. In deze eerste nieuwsbrief van 2020 kijken we vooral vooruit met wensen, verlangens en voornemens. De bloeiende en groeiende VOV biedt een steeds breder scala aan activiteiten. Ondanks dat er voor elk wat wils is, is het belangrijk te weten wat er onder de leden leeft. Het bestuur roept u op uw wensen maar ook uw problemen in contacten met o.a. de zorg, huisvesting en overheidsregels kenbaar te maken. Laat u horen, zodat de VOV uw belangen kan behartigen. Daarop inhakend legt Peter uit dat er nieuwe regels gelden voor het verkrijgen van huurtoeslag. De VOV helpt u erbij, net als met de aangifte inkomstenbelasting. Vanaf 1 maart kunt u van de Hulp Bij Aangifte inkomstenbelasting (HUBA) gebruikmaken.

In het dorp leeft de discussie over het pas ingetreden fietsverbod in de Schoolstraat. Inmiddels is er een aantal bekeuringen uitgedeeld, dus past u op. Voor- en tegenstanders buigen zich over de plus- en minpunten van dit fietsverbod. Een pluspunt is dat we net als vroeger meer moeten bewegen om bij de winkelbedrijven te komen, stelt Monique in deze nieuwsbrief onder 'Een gevalletje gemeente'. Vanmorgen las ik een ingezonden brief van een van de tegenstanders. Zij stelt voor het verbod alleen te laten gelden op de drukke vrij- en zaterdagdagen. Misschien is dat een goed compromis. U kunt dan doordeweeks op de fiets winkelhieren, zoals het woord van het jaar in België aangeeft en staat voor kopen bij de lokale winkels.

In de namiddag van oudejaarsdag keek ik in een minuut of tien het laatste zonlicht van 2019 uit en stond stil bij de gebeurtenissen die zich in de afgelopen tien jaar in mijn leven voordeden. Ik liet de jaren in gedachten voorbijgaan en vroeg mij af waar ik gelukkig van werd. Overwegend heb ik er een goed gevoel bij en maakte ter bevestiging van een behaalde mijlpaal nog snel een foto van de laatste zonnestralen. Ik voel mij in ieder geval geen 'boomer', het woord van het jaar volgens de Dikke van Dale, dat duidt op een meestal ouder persoon met ouderwetse denkbepelden of conservatieve opvattingen. Gisella is ook een 'anti-boomer', zij schrijft erover.

Een ander nieuw woord volgens de Dikke van Dale is verhuizen, dat betekent je huis opnieuw inrichten als alternatief voor verhuizen. U kunt van uw oude spullen afkomen door gebruik te maken van de VOV 'Ontspullendag' op 14 maart. In het VOV gebouw kunt u dan uw overbodig geraakte spullen aan leden en niet-leden proberen te verkopen. Een leuke manier om van je spullen af te komen.

Dico vraagt zich in deze nieuwsbrief af wat ervoor zorgt dat u zoveel mogelijk een duurzaam geluksgevoel ervaart? De meeste van onze leden zullen antwoorden met 'een goede gezondheid' of, zoals Gisella zegt 'veel lachen'. Beweeg, ga erop uit en maak plezier! Wat u dan ook op uw lijstje voor 2020 hebt staan, de redactie hoopt dat u zoveel mogelijk van uw wensen, verlangens en voornemens weet te realiseren. Tot de volgende nieuwsbrief!



COVERFOTO DECEMBER/JANUARI

Op de foto zien we een pand aan het Kerkpad. Het Kerkpad loopt vanaf de Voorstraat (tussen nr. 9 en 11) naar het Ambachtspad. Wederom een prachtige foto gemaakt door Willem Burwick.

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende brief is de maart-editie en zal eind februari verspreid worden. Inzendingen die ons uiterlijk 10 februari bereiken zullen we graag opnemen. Ik wens u weer veel leesplezier.

NICO FENNES
Eindredacteur



Laat uw eigen biografie schrijven

'Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...'
Maar zelf doen is een te grote stap.
Vertel ons uw (levens)verhaal en wij zetten het voor u op papier.



Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl



Web & Wijs geeft al 5 jaar iPad-les aan huis!



De iPad of tablet beter leren bedienen
en uitgebreid vragen kunnen stellen in
uw eigen tempo.

Wilt u ook meer met uw iPhone
of smartphone doen?

Web & Wijs komt bij u langs!



www.webenwijs.nl

071-572 52 50 06-143 606 64

Web & Wijs



ERKENDE
VERHUIZERS



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



VerhuisService
Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

“Neem tijdig de regie
in eigen hand en
leg uw wensen vast
in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl

Allereerst wil ik ieder van u een gelukkig en voorspoedig 2020 toewensen. Aan het eind van onze goed bezochte nieuwjaarsreceptie hebben we getoost met de woorden:

“Op een bloeiende en groeiende VOV waarin je ook in 2020 samen kunt ontspannen en samen oud kunt worden!”

Dat betekent wel dat u hiervoor gebruik moet maken van onze activiteiten. We proberen een zo breed mogelijk pakket aan te bieden waarvan wij denken dat er voor ieder wel iets bij zit om aan deel te nemen. Toch zou het kunnen dat u iets wilt doen wat wij nog niet in ons aanbod hebben. Laat ons dat dan alstublieft weten!

Ik heb op 5 januari ook vermeld dat wij als bestuur bij alle plannen voor 2020 van al onze leden vooral steun en medewerking nodig hebben!

Want: Alles valt en staat met meelevende, actieve leden: denk mee, werk mee, kom met initiatieven, met vragen.

Voor ons als bestuur is het belangrijk te weten: wat leeft er onder onze leden en tegen welke problemen lopen zij aan in hun contacten met o.a. de zorg, huisvesting en overheidsregels!

Wij, als bestuur, staan klaar om te luisteren, te helpen. Wij willen ieder initiatief bekijken op haalbaarheid en daar waar mogelijk, opkomen voor de belangen van u als ouderen. Want wij zijn toch de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten en omstreken.

Schroom dus niet om te reageren! Wij zien ernaar uit en zijn er klaar voor!

Aat Stahlie

BELANGENBEHARTIGING

Huurtoeslag in 2020

Hebt u op vrijdag 20 december een ander bedrag aan huurtoeslag gekregen?

Op vrijdag 20 december kreeg u de eerste uitbetaling van 2020. Daarom hebt u waarschijnlijk een ander bedrag gekregen dan dat u gewend bent.

Hoe kan dit? De voorwaarden voor huurtoeslag zijn per 1 januari 2020 verruimd. Daardoor is de kans groter dat u voor huurtoeslag in aanmerking komt. Daarnaast kunnen in 2020 meer mensen huurtoeslag krijgen. Het kan dus zijn dat u voor 2019 niets kreeg, maar voor 2020 wél.



Wat is er veranderd?

Tot 2020 was het zo dat u geen recht op huurtoeslag had als uw inkomen ook maar € 1,-- boven de inkomensgrens lag. Dat is vanaf 1 januari van dit jaar anders. Dat kan betekenen dat u nu wél voor huurtoeslag in aanmerking komt, terwijl dat voorheen niet zo was.

Een voorbeeld ter verduidelijking.

Stel: u bent alleenstaand, u betaalt per maand € 600,- huur en € 12,- servicekosten. U heeft een inkomen van € 23.000,-. In 2019 had u geen recht op huurtoeslag, omdat uw inkomen te hoog was. In 2020 heeft u recht op € 171,- huurtoeslag per maand.

NB: de hoogte van de huurtoeslag is afhankelijk van uw inkomen en diverse andere gegevens. Daardoor is het berekenen van de huurtoeslag een ingewikkelde invuloefening. Zo kan er een ander bedrag als resultaat ontstaan wanneer een gegeven wordt gewijzigd.

Komt u in aanmerking voor huurtoeslag?

Wilt u weten of u recht hebt op huurtoeslag in 2020? Dan kunt u zelf een proefberekening maken via de rekenhulp van de Belastingdienst. U vindt deze op <https://www.belastingdienst.nl/rekenhulp/toeslagen/>. U heeft nog tot 1 september van 2021 om de huurtoeslag over 2020 aan te vragen, maar als u hiervoor in aanmerking komt dan hoeft u natuurlijk niet te wachten.

Ook op 'Mijn toeslagen' kunt u zien hoeveel u krijgt. U kunt daar ook uw gegevens checken en wijzigen.

HUBA

Vanaf 1 maart zal de VOV weer hulp bieden bij het aangeven van de inkomstenbelasting. Ook kunt u worden geholpen met het aanvragen van huurtoeslag. Meer hier over kunt u lezen in de volgende VOV-nieuwsbrief.

Kolijn

Fysiotherapie

**Voor deskundige begeleiding
van uw revalidatie na een
heup-of knie operatie!**

Zowel thuis als in onze training zaal.

Wij zijn aangesloten bij het
Rijnland Heup Knie netwerk
van het Alrijne Ziekenhuis.
Samen voor een optimaal herstel!



Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting

dermalogica® ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting op aanschaf van een traplift

J. de Groot, het beveiligingsbedrijf van Voorschoten en omgeving biedt u het onderstaande aan:

PROFESSIONELE DRAADLOZE ALARMINSTALLATIE

Met overzichtelijk bediendeel, 2 deursensoren, 2 Ruimtelijke detectoren, 110Db Sirene, Back-up accu, installatie en instructie voor **€ 1000,- incl. BTW**

Uitbreidbaar tot 32 alarmcomponenten w.o. deurcontacten, ruimte detectoren, brandmelders, Co2 detectie, glasbreuk detectoren, tril sensoren, diverse afstandsbedieningen etc. etc. Optioneel touch bediendeel, bediening via uw telefoon en mogelijkheid tot camera integratie.

Geen maandelijkse kosten/ 2 jaar garantie op componenten

Meer informatie? Bel naar J. de Groot: 071 560 05 75

J. de Groot B.V.
Elektrotechniek & Beveiliging





ONTSPULLEN DAG

EEN LEUKE MANIER
OM VAN JE SPULLEN
AF TE KOMEN!!

Bent u het ook zat dat de kasten overvol zijn?
Al die spullen die u niet meer nodig heeft? Wilt
u minder spullen, af van die chaos en meer
rust? Pas dan de opruimmethode toe en
ga **ONTSPULLEN!** Stel uzelf steeds de
vraag: Word ik hier blij van?
Bij nee, doe het dan weg!



NIEUW IDEE VOOR VOV LEDEN; ONTSPULLEN DAG HUUR EEN TAFEL IN HET VOV GEBOUW

U kunt uw spullen, bijvoorbeeld servies, kleding, kunst, klein goed (schoon en nog mooi) tegen een kleine vergoeding verkopen. Deelnemers komen uiterlijk om 10.00 uur en kleden zelf hun tafel(s) leuk aan met daarop de aangeboden spullen. (Denk ook aan tasjes/papier om verkochte spullen te verpakken en mee te geven)

EEN LEUKE MANIER OM VAN UW SPULLEN AF TE KOMEN EN ER TEVENS EEN LEUKE DAG VAN TE MAKEN!

Geef u nu al op voor de huur van een tafel. De ruimte in het VOV clubgebouw aan de Einsteinlaan is beperkt, dus op=op. Betaling voor de tafel(s) graag bij aanmelden voldoen, anders vóór aanvang van de verkoop. **Verkoop is alleen voor leden van de VOV. Iedereen mag kopen en is welkom op de ontspullendag op 14 maart.**



zaterdag
14 maart
van 11:00
tot 16:00

€ 2,50
per tafel,
max. 2 tafels
per lid.



Aanmelden

Aanmelden bij Thea Zweers, tel. 071 5614084 of via email: thealuyten10@gmail.com. Aanmelden en betalen kan ook op de vrijdagmiddagsoos bij Dik en Thea Zweers.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Lisette van der Born.

Zij is elke dinsdag in het VOV Club gebouw aanwezig.

Eventueel kan men ook aanmelden via: Elly Vogelaar, e-mail: secretaris@vovvoorschoten.nl

We zien u
graag op 14
maart!

Prof.
Einsteinlaan 3



COMPUTER INLOOPOCHTENDEN

INLOOPOCHTEND VOOR COMPUTERPROBLEMEN

**IEDERE DONDERDAG
VAN 10.00 TOT 12.00 UUR**

VOV SENIORENCENTRUM, PROF. EINSTEINLAAN 3

De Computer-inloopochtenden zijn bestemd voor iedereen die vragen heeft over de computer, tablet of smartphone. Werkt een en ander niet naar behoren, dan kunt u op de inloopochtenden terecht voor gratis hulp en advies. Neem uw laptop, tablet of smartphone mee (vergeet het netsnoer niet!), zodat de begeleiders u kunnen helpen het probleem op te lossen.

**Voor inlichtingen kunt u bellen met dhr. Chris van der Jagt.
Tel.: 071 561 84 80 (na 10.00 uur)**



Voor onze leden die graag lezen hebben wij een boekenkast vol met mooie boeken die u gratis mag lenen.

de
VOV
boeken
kast

De boekenkast staat in de grote zaal van ons verenigingsgebouw aan de Prof. Einsteinlaan 3. Wanneer de vlaggen uithangen zijn we open en kunt u zo binnenlopen!



**Iedere dinsdagmorgen bent u vanaf
10.00 uur van harte welkom voor een
lekker kopje koffie (GRATIS!)**

VOV Senioren Centrum (Prof. Einsteinlaan 3)

De HEMA is gestart met de actie '...& Schenk' om verenigingen in het dorp te steunen. Een actie waarbij lokale winkeliers het lokale verenigingsleven steunen. U kunt bij uw aankoop onze VOV als vereniging opgeven, dat kost u niets. Wij ontvangen voor iedere afgerekende euro 1 cent.

Vraag bij de kassa om deel te nemen! U kunt dan op de VOV stemmen bij het grote display in de winkel.

**U BENT
VAN HARTE
WELKOM!**



WE ZIJN WEER GEGROEID

Bridgeclub Schoppenvrouw is nu ook toegetreden tot de gebruikers van het VOV Seniorencentrum. Al met al hebben bieden we nu onderdak aan zo'n 140 spelers, met dinsdag en donderdag in één lijn en maandag in twee lijnen. Verder is vermeldenswaard dat Schoppenvrouw inderdaad een 100% damesclub is.

DONDERDAG-BRIDGE

Startend om 13.00 uur spelen we op donderdag een open zitting met 6 ronden. Na 3 ronden een koffie/thee pauze van 15 minuten. De koffie/thee met koekje is gratis, de eventuele borrel na afloop komt voor de vriendenprijs van € 1,- per glas wijn of flesje bier.

De donderdagmiddag club had het afgelopen seizoen 41 leden, is nu wat minder geworden door overlijden, ziektes en verhuizingen dus zegt het voort, we hebben ruimte voor nieuwe leden. Meld u aan, u mag drie keer gratis sfeer proeven om te bepalen ja, dit is mijn cluppie.

Aanmelden bij:

Heti en Rob Rietveld, Tel: 06 19695760 of mail naar: rob.rietveld@casema.nl

NB. In verband met ziekte van Rob neemt Lex Idenburg de komende weken de hon-neurs waar. U kunt hem bereiken op: 071 576 28 75

DINSDAG-BRIDGE

Bij Bridgeclub TOGV staat het spelplezier voorop en niet persé de punten. TOGV staat voor Tot Ons Genoegen Voorschoten; Je voelt je er snel thuis en maakt gemakkelijk vrienden; We gaan relaxed met elkaar om. Kortom: bridgen is voor ons een spel van ontspanning. Iedereen is van harte welkom en er is ruimte voor gelouterde clubspelers maar zeker ook voor pure beginners. Kom eens langs, speel vrijblijvend mee om de sfeer te proeven en maak kennis met onze gezellige club. De eerste drie avonden speel je gratis mee.

Ben je geïnteresseerd?

Neem dan contact op met Wil Niersman: tel.: 071 5803742, e-mail: droogman@ziggo.nl.

MAANDAG BRIDGE

Maandag, SCHOPPENVROUW, voorheen spelend in de Werf en nu met 64 leden spelend in een A en een B lijn in het VSC. Het was wat te snel om al een verhaal bij de hand te hebben maar de voorzitter heeft mij voor komende Nieuwsbrief edities toegezegd een bijdrage te leveren.



MAANDAG KALENDER BRIDGECLUB SCHOPPENVROUW

Elke maandag: 13.30-16.30 uur
Einddrive: 11 mei 2020

DINSDAG KALENDER BRIDGECLUB TOGV

Elke dinsdag: 19.45-23.00 uur
Einddrive: 2 juni 2020

DONDERDAG KALENDER

Elke donderdag: 13.00-16.30 uur
Geen bridge: 21 mei 2020
Einddrive: 28 mei 2020



De hersenkraker komt weer uit de Bridge Beter Kalender van Alpha Bridge BV uit Hazerswoude-Rijndijk.

Voor degenen die er niet uitkomen, staat de uitleg op pagina 37.

Zuid/Allen

West	Noord	Oost	Zuid
pas	2♠ ¹	pas	1♥
pas	3♣	pas	2SA ²
pas	4♦ ³	pas	4♣ ³
			??

2♠¹: 5+ schoppen, 16+ punten
2SA²: op zoek naar meer informatie over noord
4♣³ en 4♦³: controles in klaveren en ruiten, belangstelling voor schoppenslem

Zuid

♠ V 10 6 4
♥ H V B 6 5
♦ B 2
♣ A 5

Hoe ga je als zuid in op de uitnodiging van noord voor slem?



Veel redenen om een duik in Het Wedde te nemen

Zwemmen maakt slanker en sterker én is verfrissend! Voor heel veel mensen is zwemmen een goede opstap om fit te worden of te blijven. Medewerkers van zwembad Het Wedde weten uit ervaring welke voordelen zwemmen biedt:

Veilig afvallen

Zwemmen is voor iedereen die te zwaar is een heel doeltreffende manier om af te vallen. Het is een prima begin om in beweging te komen. De opwaartse druk van het water zorgt ervoor dat het lichaamsgewicht veel minder invloed heeft op de gewrichten. Dit verkleint de kans op blessures.

Natuurlijk vergt iedereen die te zwaar is extra inspanning van zijn hart. Voorzichtigheid is dan ook geboden, vooral voor mensen die na een lange onderbreking beginnen te oefenen. Zwemmen is dan één van de veiligste vormen van bewegen, en één van de gezondste.

Spieren oppeppen

De natuurlijke weerstand van het water verhoogt automatisch de intensiteit van al uw bewegingen/ Dit maakt zwemmen een uitstekende manier om uw spieren te versterken. Schoolslag versterkt de spieren van het binnenbeen en de bovenarm. Crawl is dan weer goed voor de versterking van de armspieren.

Zonder schokken

Bij zwemmen zijn er geen harde schokbewegingen die opgevangen moeten worden, zoals bij hardlopen. Zwemmen belast uw gewrichten dus veel minder. Opstaan, aankleden, een jas aantrekken – met stramme knieën kan dat heel moeizaam gaan. Voor mensen met stramme gewrichten kan zwemmen daarom een erg heilzame vorm van bewegen zijn. Het traint de flexibiliteit van uw gewrichten, ook op hogere leeftijd – zwemmen is misschien wel de beste lichaamsbeweging voor ouderen.

Fun en fris

Water trekt ons aan. Aan het water zijn kalmeert en geeft energie, in het water zijn geeft kracht. Zwemmen is leuk, verfrist en biedt door inspanning de broodnodige ontspanning.

Zwembad Het Wedde

Zwembad Het Wedde biedt u een scala aan zwemactiviteiten. Een bezoek aan het zwembad is eenvoudig en niet duur. U kunt er in een sportieve omgeving, op verschillende niveaus werken aan uw lichaam of lekker ontspannen. Wanneer zien we u (weer)?

**Meer informatie? Kijk op:
www.zwembadhetwedde.nl of bel: 071-5614848**

Sportfondsen Voorschoten B.V.
Zwembad 'Het Wedde'
Golfbaan 'Het Wedde'
Sporthal 'De Vliethorst'
Cultureel Centrum
3 gymnazalen

Postbus 70
2250 AB Voorschoten
Tel: (071) 561 4848
info.hetwedde@sportfondsen.nl

IBAN: NL 41 RABO 0366 1696 61

KvK-nr: 260 512 39

BTW-nr: NL00 567 0635 886



Lief en Leed

De heer en mevrouw Koster-van Diemen waren 63 jaar getrouwd. Lien bracht hen een bezoek. Zij vertelden dat ze met een busje van de Zonnebloem naar de Apenheul zijn geweest. Het was ook nog prachtig weer, dus dat was genieten! Ze hebben daar een mapje met mooie foto's aan over gehouden.

Mevrouw C. Hageman-Abelskamp kreeg een bezoekje van Thea. Mevrouw heeft een prachtig verzorgd balkon en wilde daarvoor een mooie buitenplant. Tijdens de koffie was er genoeg gesprekstof. Voordat ze er erg in hadden was het anderhalf uur later.

Bij **mevrouw A.J. Jansonius-van Diemen** is Joke op bezoek geweest. Mevrouw is dankbaar dat ze zo lang met haar man samen mocht zijn. In het verleden hebben ze veel reizen gemaakt. Ook met de VOV zijn ze regelmatig mee gegaan voor een dagje uit. Mevrouw was blij met het bezoek.

Ook bracht Joke een bezoek aan **mevrouw M.C. Kanbier-Lamboo**. Mevrouw woont nu in Leiden maar is zeker Voorschoten niet vergeten. Tijdens een gezellige theevisite vertelde mevrouw over haar kleinkinderen. Ze bezoekt de bingo en eet regelmatig samen, waarbij gekookt wordt door een medebewoner.

Mevrouw H.T. Versteegen-Klijn en **mevrouw Y.J. Houtsmuller-Noé** kregen bezoek van Emmy. Zij waren blij met het bezoek.

Mevrouw D. Zevenbergen-Stember vond het fijn dat Monique namens de VOV langs kwam. Het werd een prettig bezoek. Mevrouw treft het met een buurvrouw die elke dag even gezellig langs komt en voor haar kookt.

Mevrouw M.J.J. Baart-Sneek kreeg bezoek van Monique. Om zich door de moeilijke periode heen te slaan na het overlijden van haar man heeft ze haar activiteiten weer opgenomen die gelukkig allemaal met de fiets bereikbaar zijn. Ook krijgt ze alle aandacht van kinderen, kleinkinderen en vrienden. Lekker druk en bezig zijn is haar devies.

Het gesprek met **mevrouw J.M. Kamphues-van den Boogaart** begon aan de telefoon al zo leuk, dus het echte bezoek beloofde wat te worden. Het werd zo gezellig dat Els bijna niet weg kwam; ze heeft het aanbod van de soep maar afgeslagen.

Ria Happel maakt het na een paar nare jaren goed. Els en Ria hebben er een gezellig koffie-uurtje van gemaakt. Ze heeft veel steun van haar kinderen, waarvan ze er sinds kort helaas een van moet missen.

Mevrouw M. Geuke-Molenaar kreeg Els op bezoek. Haar dochter was ook aanwezig en ze hebben met z'n drieën gezellig aan de koffie gezeten. Er is veel over hun superhandige man c.q. vader gesproken, die helaas is overleden.

Het **echtpaar Brak-van Roon** was 55 jaar getrouwd. Emmy en Els zijn er samen naar toe gegaan en hebben dit echtpaar heel blij gemaakt met het bezoek.

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Els van Brink, 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

Een bezoek aan **mevrouw M.A.G. Stikvoort-Jerphanion** is ook altijd leuk. Lien heeft met haar gesproken over de familie en kinderen. Mevrouw heeft veel steun aan haar zoon die bij haar woont.

Het **echtpaar Zoetemelk-Mimpen** was 50 jaar getrouwd. Lien vond het een gezellig uurtje, waarbij natuurlijk o.a. de zanggroep van de VOV ter sprake kwam, waar Lien en Corry (Zoetemelk) allebei aan mee doen. De heer Zoetemelk is een echte Voor- schotenaar, dus dat gaf aardig wat stof tot praten, in de goede zin van het woord en onder het genot van een kopje thee met een heerlijke slagroompunt.

Tineke bracht een bezoek aan **mevrouw N. van Rossen**.

Emmy was op bezoek bij **de heer H. Wieten**, met de belofte dat ze volgend jaar weer komt.

Mevrouw W. van Dam-Brokkaar had Emmy op de koffie en bedankte hartelijk voor het kerstblik met koekjes.

Emmy moest van **mevrouw A.M. Honigh-Sandbergen** het bestuur bedanken voor de attentie.

Piet was op bezoek bij **mevrouw H.C.J. v.d. Meijden-Hogervorst**. Zij wonen al 60 jaar bij elkaar in dezelfde straat.

Het heeft ons ook afgelopen jaar weer goed gedaan lieve reacties op de bezoeken en kaartjes te krijgen.



G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl





Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Primera
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500



Haarsnijder meesterbarbier
Jan Teske
en de Heren van Voorschoten

06 106 135 61

**Afscheid
nemen doen
we samen.**

Uitvaartverzorgers Rob van der Kraan

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Van der Luit

T 071 - 573 08 30

E leiden@monuta.nl

I www.monuta.nl/leiden



Monuta Van der Luit

De steun bij ieder afscheid.

harm  nie
vo  rschoten

Pas jij hier tussen?



Plezier in samenspel



Muziek maakt slim

Harmonie Voorschoten
heeft ruimte voor nieuwe muzikanten

Repetitie: vrijdagavond
Het bondsgebouw

Leidseweg 100
Voorschoten

www.harmonievoorschoten.nl

VAN DE REISCOMMISSIE:

SAMEN MET DEZE NIEUWSBRIEF ONTVANGT U DE VOV REISGIDS

Zoals u van ons gewend bent ontvangt u gelijktijdig met de nieuwsbrief van februari ook de nieuwe reisbrochure met weer leuke en interessante reizen. Wij hopen dat de reizen een positieve invloed hebben op uw reislust. In dit verband hebben wij goed nieuws voor u. Wij er in zijn geslaagd de prijzen op hetzelfde niveau te houden als vorig jaar en zelfs wat te verlagen dankzij een andere benadering. Dit is een beter bericht dan vorig jaar toen als gevolg van inflatie en BTW-verhoging de prijzen helaas moesten worden verhoogd. Daarnaast hebben wij nog ander goed nieuws.

Dit jaar bestaat de VOV 12 1/2 jaar. En om dit te vieren bieden wij één van de dagreizen aan voor de bijzondere prijs van € 49,-. Welke dagreis dat is moet u maar snel lezen in de reisbrochure.

Wij hopen in ieder geval op veel aanmeldingen, zodat wij niet gedwongen zijn om reizen te annuleren. De laatste jaren was er helaas wat weinig belangstelling onder de leden om met de VOV (dag)reizen mee te gaan. Als gevolg daarvan zijn er regelmatig reizen niet doorgegaan. Een minimum van 30 personen is wel nodig. Niet alleen om er voor te zorgen dat de VOV financieel niet op de reizen hoeft toe te leggen, maar vooral ook om teleurstelling te voorkomen bij de mensen die zich voor een reis hebben aangemeld. Dit probleem, te weten dat als gevolg van te weinig deelnemers reizen niet door kunnen gaan, speelt bij meerdere ouderenorganisaties. Daarom is de VOV in gesprek gegaan met de ouderenvereniging KBO Leidschendam en hebben wij gezamenlijk besloten elkaars reizen over en weer aan onze leden aan te bieden. Dit houdt in dat leden van KBO Leidschendam voor dezelfde prijs mee kunnen als de leden van de VOV en dat leden van de VOV zonder extra kosten mee kunnen met reizen van KBO Leidschendam.



Wij hopen dat het vorenstaande er toe gaat leiden dat wij voor 2020 weer volle bussen hebben en gezellig met elkaar op stap kunnen gaan, zodat wij aan het eind van het jaar kunnen zeggen dat 2020 een prachtig reisjaar is geweest.

De Reiscommissie

VERSLAG VAN DAGREIS WILLEMSTAD EN ABDIJ KONINGSHOEVEN | 15 OKTOBER 2019

Na mijn vakantie met de VOV in Frankrijk, hoorde ik dat er nog plek was bij de dagtocht naar Willemstad en Tilburg. Ik dacht: Waarom niet?

Het werd een fijne dag. Onze voorzitter reed de bus, dus die was in goede handen. Onze eerste bestemming, Willemstad, is een oude vestingstad met momenteel 3.125 inwoners aan het Volkerak en het Hollands Diep. De stad is ontstaan in de zestiende eeuw na de inpoldering. Eerst heette de stad Ruigenhil, na de dood van Willem van Oranje werd het Willemstad. Willemstad bestaat uit twee delen, het oude historische centrum en het nieuwe gedeelte buiten de vestingmuren.

Ons gezelschap werd in tweeën gedeeld. Een groep met 'snellere' mensen en een groep met diegenen die niet sneller konden en wilden. We hebben o.a. het Mauritshuis gezien, ja, ook daar en de Koepelkerk.

Het tweede gedeelte van de dagtocht had Tilburg als bestemming. We reden naar de brouwerij van het heerlijke Trappistenbier. Ik heb dit bier al een tijd geleden kunnen proeven. Twee zussen van mijn moeder waren als non verbonden aan de abdij Onze Lieve Vrouw van Koningsoord in Berkel Enschoot, vlak bij Tilburg. Tijdens de vele bezoeken door de jaren heen, kregen we Trappistenbier bij het eten. Vandaar mijn kennis van het bier. We kregen een perfecte rondleiding in de brouwerij door een dame die boeiend vertelde over de soorten bier die er nu zijn. Ook vertelde ze dat er een 'man van buiten' in de directie was gekomen, geen Trappist dus.

Het eten was lekker en het bier was heerlijk. Voorzitter Aad bracht ons weer veilig terug naar Voorschoten.

Kees Strampraad



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Belastingaangiften *Fiscaal Advies *Financieel Advies

Drs. J.H.B. Koopmans
(Fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten

Tel: 071-5619287

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl



Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.

info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

 **06 14 47 66 77**
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

KERST WORKSHOPS

De kerstworkshops waren heel erg gezellig en alle deelnemers zijn met een mooi kerststuk naar huis gegaan.



Kerstdiner
16 december
fotografie:
gdandp.com

Maandag 16 december hebben ongeveer 300 VOV leden weer genoten van een heerlijk KERSTDINER in de Gouden Leeuw. De sfeer zat er al gauw in mede door de muzikale omlijsting van de Dixie Dames en uiteraard de goede bediening van het personeel van de Gouden Leeuw. Al met al was 't weer een avond op terug te kijken en we hopen het dit jaar weer gezellig met elkaar te doen en wel op maandag 21 december. Meer foto's op vovvoorschoten.nl



Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

Alle VOV-leden geven wij
15% korting op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren,
gordijnen en raamdecoratie.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij
u **opmeten**.

**Korting niet geldig op lopende acties.*

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

Ook **inkomstenbelasting**
voor ouderen

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken

071-5613437

info@duindamadministratie.nl

Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

mazda
Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

The Frame

Maak van je televisie een kunstwerk
in je eigen stijl



De Ru Voorschoten

Voorstraat 25
071-5612616
www.deru.nl



TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ►



FRANS SPENDEL

MAKELAARDIJ

**TE
KOOP**

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

071 562 00 02
WWW.SPENDEL.NL

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.

De evenementencommissie heeft voor u weer een gevarieerd programma samengesteld. Wij hopen dat er voor ieder wat wils bij zit en zien u graag bij een van de evenementen.

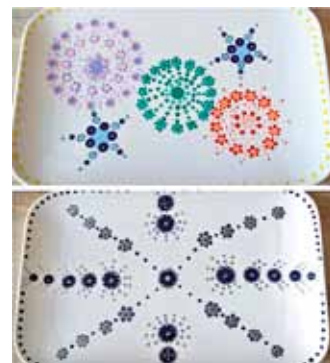
Workshop Dippen & Stippen

De evenementencommissie organiseert dit jaar weer workshops. Eén daarvan is de workshop Dippen & Stippen. We doen dit niet op papier maar gaan iets nieuws uitproberen namelijk een leuk schaalpje dippen en stippen. Heel leuk om te doen en met een verrassend resultaat!

Datum: maandag 2 maart van 10.00-12.30 **Locatie:** VOV gebouw Einsteinlaan 3

Kosten: €15,- voor leden, € 17,50 voor niet leden. Dit bedrag graag contant op de dag zelf meenemen

U kunt zich aanmelden bij: Anja van Teijlingen, 06 536 895 17.



Verwacht

In april geven we weer een paasworkshop, altijd een groot succes! En in mei gaan we schilderen. U leest hier meer over in de volgende nieuwsbrief, maar heeft u hier nu al belangstelling voor dan kunt u bellen naar: Anja van Teijlingen, 06 536 895 17.

Ook dit jaar organiseert de evenemencommissie weer de succesvolle lady's day!

De datum wordt 31 augustus.

Voor meer informatie kunt u bellen naar: Thea Zweers, 071 561 4084.



**17 MRT
2020**

HENDRIK GROEN - Zolang er leven is

De knuffelbejaarde van Nederland terug in het theater! Nieuwe belevenissen van Hendrik, zijn beste vriend Evert, de Omanido-club (Oud-maar-niet-dood) en een aantal nieuwe bewoners van het verzorgingshuis. Een heerlijke komedie met een levenslustig verhaal over ouder worden en alles wat daarbij komt kijken.

Locatie: Leidse schouwburg **Kosten:** € 35,- voor leden, € 37,50 voor niet leden.

Rekeningnummer: nl35ingb0006564156 t.n.v Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v Hendrik Groen. **Uw aanmelding is definitief na betaling.**

U kunt zich opgeven bij: Thea Zweers 071-5614084



**16/17
MEI
2020**

HERMAN VAN VEEN - 75 'Dat kun je wel zien dat is hij'

Herman van Veen wordt vijfenzeventig. Los van wat krakende onderdelen en het regelmatig kwijt zijn van namen, beschouwt Herman deze tijd, ook al is hij minder jong dan gisteren, als de beste van zijn leven.

Wij hebben voor deze voorstelling twee dagen nl. zaterdag 16 mei of zondagmiddag 17 mei. Geeft u bij het aanmelden door welke datum u wilt.

Locatie: Stadsgehoorzaal Leiden **Kosten:** € 36,50 voor leden, € 39,- niet leden

Rekeningnummer: nl35ingb0006564156 t.n.v Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v Herman van Veen. **Uw aanmelding is definitief na betaling.**

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor de voorstelling bij:

Anja van Teijlingen, 0653689517



**13 DEC
2020**

HOLIDAY ON ICE middagvoorstelling

Zondag 13 december gaan we 's middags een voorstelling van Holiday on Ice bezoeken. Een show met acts van 's werelds beste performers die het publiek niet snel vergeten zal.

In verband met het reserveren van de kaarten en de bus is het raadzaam dat u zich zo snel mogelijk opgeeft, zodat wij dit verder kunnen regelen.

Locatie: In de rai in Amsterdam. **Aanvang show:** 13.00 uur.

Kosten: € 65,00 (inclusief bus)

Aanmelden: Anja van Teijlingen 0653689517

Hallo JUMBO

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo Noordhofland.

Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen.

Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van de koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

**HULDE AAN JUMBO
NOORDHOFLAND!**



Sandra 4 Events



“Sandra 4 Events zorgt voor een beleving die al begint voordat je binnenstapt en na afloop nog lang blijft hangen.”

www.sandra4events.nl



Rical Cleaning Products



VOORSCHOTEN

071 576 76 71

DISPOSABLES

SMERING

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES

notaris *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris *Pérez*

Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl



Wie herkent deze foto?

En wie kan iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reacties graag **vóór 10 februari** insturen naar:
kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:
 Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Reactie op de oktober foto:

Naar aanleiding van de foto uit de nieuwsbrief van oktober 2019 wil ik het volgende toevoegen.

De woning aan de Treubstraat 21 was geen boerderij, aan de straatzijde was een groentewinkel. In de woning daar achter woonde Chris van de Lee met zijn gezin en in de tweede woning Opoe en zoon Gerrit van de Lee.



Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed 1965

Bij de schuur rechts stonden twee oude huisjes die gebruikt werden voor opslag van groente en fruit. Daarachter was de paardenstal en vervolgens vervallen schuren tot aan de sloot. Ik kan mij nog goed herinneren dat de huisjes gesloopt werden in het jaar 1947/1948.

De nieuwe schuur is gebouwd door W. Olsthoorn. Ik weet het zo goed omdat ik altijd meeging met Gerrit en zijn paard en

wagen.

De schuur. De deur links de konijnenschuur, de openstaande deuren waren voor de opslag van groente en fruit. De deur rechts, niet te zien op de foto, de paardenstal.

De schaduw op het dak was de schoorsteenpijp van de bakkerij van bakker de wed. Turenhout. De winkel was het eerste huis links aan de Molenlaan.

Jan Kriek (1933)



Vind elkaar in Voorschoten **VOORSCHOTEN VOOR ELKAAR**

Timmer- & Onderhoudsbedrijf



Leiderdorp
Tel 071 589 72 50

van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis.
vraag vrijblijvende offerte

 CompleetIT

**Problemen
met uw PC?**

071 - 710 74 02
WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom
eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee,
strand, winkels & restaurants – van alle gemakken voorzien –
eigen parkeerplek en privétuin met terras – max. 4 personen



Les Issambres

150 m
van zee

check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl

Reacties op de december/ januari foto:

De foto uit de VOV nieuwsbrief dec/Jan, is ontegenzeggelijk het Heilig hart beeld in de (toen nog) voortuin van de H.Laurentiuskerk aan de Leidseweg. He-las is het verdwenen.

Berna Spendel

Linksachter de Laurentiuskerk staat deze oude markante pastorie.

Het Christusbeeld dat omgeven wordt door een bloemrijk gazon staat daar niet meer. Ongetwijfeld zal het naar elders zijn verplaatst.

Achter de pastorie bevindt zich een herbouwd bondsgebouw. Regelmatig maakt het verenigingsleven gebruik van deze locatie.

Daan Heijmans

Ter gelegenheid van een internationaal eucharistisch congres in Amsterdam wilde men de parochie wijden aan het Heilig Hart.

Beeldhouwer Wim Harzing kreeg de opdracht een Heilig Hartbeeld te maken, het was zijn eerste grote opdracht. Het beeld werd in 29 juni 1924 ingewijd en geplaatst voor de pastorie van de Sint-Laurentiuskerk.

Het beeld toont een staande Christus-figuur in het voor Harzing karakteristieke, gestileerde ontwerp. Christus is gekleed in een lang gewaad en heeft de rechterhand, met breed afhangende mouw, zegenend opgeheven. Hij wijst met de linkerhand naar het Heilig Hart op zijn borst.

Ergens tussen 1970 en 1975 werd de parkeerplaats voor de pastorie aangelegd en is het beeld verdwenen. Het is (niet zo eerbiedig) in stukken geslagen en onder de parkeerplaats begraven. Jaren later, bij herinrichting van de parkeerplaats zijn brokstukken, o.a. het hoofd, teruggevonden.

Piet van der Werf



Wim Harzing (1898 – 1978)

Harzing was een zoon van Anthonius Johannes Wilhelmus Harzing, architect en aannemer, en Jozephina Johanna Hendrika Schols.

Zijn ouders stuurden hem naar de HBS in Utrecht. Hij maakte de school echter niet af en vertrok rond 1915 naar Amsterdam, waar hij een opleiding volgde aan de Kunstnijverheidsschool Quellinus.

Na zijn eindexamen in 1920 studeerde hij enige tijd in België. In 1922 vestigde hij zich als zelfstandig kunstenaar. Harzing werkte vooral in opdracht van de Rooms-Katholieke Kerk en maakte grote en kleine heiligenbeelden. Naast beelden maakte Harzing religieus aardewerk en glaswerk.





Sportinstituut Goederaad is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en omgeving en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Seniorenfitness

Woensdag 10.30-11.30 uur

Seniorengym

Woensdag 11.00-11.45 uur

Overig lesaanbod

- Conditietraining
- Aerobics
- Judo
- Kickboksen
- Taekwon-Do
- Taijiquan

Raadhuislaan 43, Voorschoten | www.sportinstituutgoederaad.nl | www.goederaadfitness.nl



Hameetman verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alléén WhatsApp)
071 561 49 33



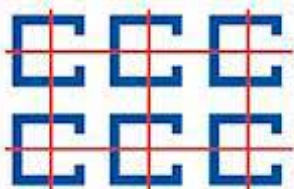
Drukkers met commitment



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

**De makelaar
voor iedereen**



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

**WILT U ADVERTEREN IN DE
VOV NIEUWSBRIEF?**

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



EEN PORTRET VAN...

Nel de Reus-Douwes

Tekst: Nico Fennes

Foto: Mo van der Werf



De VOV-redactie werd hartelijk ontvangen door Nel de Reus-Douwes bij haar thuis in de Bethlehemstraat. Wat direct in het oog springt als je bij Nel binnenkomt is de supermooie foto van haar kleinkinderen, die door haar dochter is gemaakt en breeduit aan de wand hangt.

HOE BEN JE IN VOORSCHOTEN TERECHTGEKOMEN?

‘Op 10 mei 1949 ben ik geboren in de Stadwijkstraat. Kort daarna verhuisden we naar de Bijdorpstraat. Ik ben het vierde kind uit een gezin van zeven jongens en twee meisjes. Best een groot gezin en toch was er op zolder plaats voor ons allemaal. Wij hadden een hele grote tuin wat ons de gelegenheid bood veel dieren te houden, wat dan ook gebeurde.

Mijn vader Piet (‘Oude Piet’) was een bekende Voorschotense metselaar. Mede door het geringe inwoneraantal in het naoorlogse Voorschoten kende iedereen elkaar wel in het dorp. De Bijdorpstraat was een hechte gemeenschap. Het was een gezellig drukke volksstraat met huisvrouwen die bij de voordeur met elkaar kletsten en met op straat spelende kinderen.

Het leek wel de zoete inval bij ons thuis met alle vrienden en vriendinnen over de vloer. Het was vaste prik dat het huis vol zat met vrienden die na afloop van de bioscoopfilm bij ons langskwamen.

Ik kreeg verkering met mijn buurjongen en latere man Gerard de Reus. In totaal hebben we ongeveer 17 jaar in de Bijdorpstraat gewoond. Om wat meer woonruimte te krijgen verhuisden we met het hele gezin naar de Tolstraat. Wij trouwden en kregen vier kinderen: Ronald, Peter, Arnold en Angelyne.

Hier in de Bethlehemstraat woon ik alweer 48 jaar, waarvan 10 jaar alleen na het overlijden van Gerard.’

WAT VOOR WERK DEED JE?

‘Kwam je van school dan ging je aan de slag. Zo ging dat vaak in die tijd. Bij mijn broers en zus ging dat net zo. Maar we zijn allemaal goed terechtgekomen. Na het doorlopen van de Parkschool ben ik gaan werken. Ik ben de huishouding ingegaan en ging van het ene naar het andere werkhuis. Later werkte ik een tijd als schoonmaakster in het gezondheidscentrum waar Piet Molenveld directeur was. Ik ben nu 70 jaar en uitgewerkt, maar ik ga nog wel gezellig op de koffie bij een aantal van de mensen waar ik vroeger werkte.’

WAT ZIJN JE HOBBY’S?

‘Ik ben gek op dansen en doe dat drie keer per week. In buurthuis de Boschbloem ga ik ’s woensdags ‘line-dancen’. Op de donderdag dans ik met een vriendin in de Eendenkooi, het multifunctionele centrum van Zoeterwoude-Rijndijk, en volg daar tango en chachacha lessen. En dan is het ’s zondags vrij dansen in Huis van de Buurt Vogelvlucht aan de Boshuizerlaan in Leiden. Verder besteed ik veel tijd aan mijn kinderen en kleinkinderen. De kleinkinderen op de foto aan de wand zijn nu tien jaar ouder. Het zijn tieners en twintigers geworden en allemaal heerlijke schatten.’

HOE KWAM JE BIJ DE VOV?

‘Mijn zus was lid en vroeg mij mee te gaan op een van de meerdaagse VOV reizen. En zo ging ik met de VOV én mijn zus naar Portugal en naar Tunesië. Een paar keer per jaar ga ik mee met een van de dagreizen. Ik zet mij vrijwillig in voor de VOV. Op de feestavond verkoop ik met mijn zus de loten voor de loterij en overhandigen wij de gewonnen prijzen aan de winnaars in de zaal. En ik ben een van de bezorgers van de Nieuwsbrief en de Reisgids.’

WAT VIND JE LEUK OM TE DOEN?

‘Gerard had vroeger een tuindersvlet waarmee we met het hele gezin erop uit gingen. We sliepen aan boord en dat was erg gezellig om te doen. De kinderen hebben nu zelf een boot en af en toe ga ik wel eens mee voor een tochtje over de Vinkeveense plassen.’

HOE ZIEN MENSEN JOU?

‘Dat vind ik moeilijk om over mijzelf te zeggen.’

Red.: ‘Als een lieve, zorgzame en aardige zus, moeder, oma, buurvrouw en vriendin’.

Wilt u ook eens geïnterviewd worden voor deze rubriek? Stuur dan een bericht naar: kopij@vovvoorschoten.nl Wij komen graag bij u langs voor een gezellig gesprek en pas na uw akkoord zal de tekst gepubliceerd worden.



Maandmenu
3-GANGEN KEUZEMENU
Wordt geserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag
ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU
VOOR €19,95

onbeperkt

Tapas
eten! di, wo & do

23,50 p.p.
en vrij, za & zo
25,50 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence Thuis in Voorschoten



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten

T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl

W www.florence.nl, [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [florencezorg](https://www.facebook.com/florencezorg)

Liever Florence

food
is friend

Omdat liefde
altijd door de
maag gaat.



= catering aan huis
= ook bij bedrijven
= voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmcsl.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



**Voor al uw
fietsplezier!**

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl





Gevalletje Gemeente

Omdat er zich meerdere scholen hadden gevestigd werd de straat Schoolstraat genoemd. Een school verdween, een ander werd bibliotheek. Met de verhuizing van de Gevers Deynootschool in 2002 waren alle scholen uit de Schoolstraat in Voorschoten verdwenen. Op de plaats kwam er een Hema, niet zo vreemd want inmiddels was de Schoolstraat in Voorschoten immers geworden tot de winkelstraat. Ook deze winkelschoolstraat was onderhevig aan veranderingen: trottoirs en parkeerplaatsen verdwenen, er kwamen bankjes en fietsenrekken en autoverkeer werd verboden.

En met de laatste verandering, nog net in de tienerjaren, zijn nu ook de fietsers, brommers en veelzitters verbannen. Van alle veranderingen heeft, volgens mij, dit nieuwe bestemmingsplan wel de meeste ophef en protest opgeroepen. Overal was te horen hoe erg het was, met name voor de ouderen, dat je niet meer met je fiets naar de winkel kon. We zijn het verleerd, hè, dat lopen, het wandelen. Toch kennen we allemaal nog wel: de paden op.... Ja, de lanen in. Hoe ging die tekst ook al weer ?

*De paden op, de lanen in, vooruit met flinke pas.
Met stralend oog en blijde zin.
En goed gevulde tas.
De Zonne lacht ons vrolijk toe,
ons groet der vooglenzang.
En wij worden vast niet moe.
Al wand'len w'uren lang.
Tra-ta-ta-ta bom, bom, tra-ta-ta-ta bom, bom.
Al wand'len w'uren lang.*

*Marcheren is gezond voor 't bloed.
Verruimd wordt d'enge borst.
't Versterkt de spier van been en voet.
't Wekt eetlust op en dorst.
Daarom vooruit en inde maat.
Zo netjes als 't maar kan.
Nu 't eensgezind en ordelijk gaat,
Heeft elk plezier er van.
Tra-ta-ta-ta bom, bom, tra-ta-ta-ta bom, bom.
Heeft elk plezier er van.*

Wandelen deden we allemaal, we stonden er niet bij stil. Te voet naar school, een kilometer of wat naar de kerk, een blokje om, achter de kinderwagen, de zondagse wandeling, een rondje door het park, een frisse neus halen, uitwaaien.... We deden het gewoon. Gemeentes, politiek of gezondheidszorg hoefde zich er niet het hoofd over te breken hoe ons in beweging te krijgen.

We hadden ook wandelverenigingen. Met van die mooie namen als "de laatste loodjes", "steeds voorwaarts", "de blijde wandelaars", "ons genoeg".... En zo marcheerden we, in gelid, luid zingend in het sporttenu de paden op, de lanen in. Lopen was normaal. Niemand die het er over had dat het ook gezond was. Je deed het gewoon. En onze versleten zolen werden door de schoenmaker keurig gerepareerd.

Met schaamrood op de kaken moet ik toegeven dat ik er al in de winkelstraten in Leiden en Wassenaar mee geconfronteerd was hoe slecht ik liep. Ik deed het ook eigenlijk nooit meer. En zo begon ik, heel voorzichtig, met lopen.

Bij mijn garage hoorde ik toen ook dat tegenwoordig steeds meer oudere mannen niet meer om een leenauto vragen maar graag te voet naar huis gaan. (Ik had niet het lef te vragen wat er met de wat oudere mannen bedoeld werd.)

Elke dag even naar buiten, een blokje om. Het gaat steeds beter. Ik merk zelfs hoezeer het "de spier van been en voet versterkt". En zo haalde ik opgelucht adem toen ik laatst hoorde dat ouderen vaker door een val komen te overlijden.

Niet alleen word ik niet meer onder de voet gereden door een brommer maar kom ik ook steviger in mijn schoenen te staan.

Wellicht zijn ze bij de gemeente Voorschoten zo gek nog niet. Een geVALletje doordenken misschien?

MONIQUE

Slijterij

Adegeest



Proost...
op uw
gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

- * Evenementenorganisatie
- * Foto-/Actiemarketing
- * Presentatiematerialen
- * Relatiegeschenken/kleding



DROOMVISIE

BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

**Een verkeerd
hoofdkussen
is dodelijk
vermoeiend**

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



TWEEWIELERSPECIALIST

J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



FLORENTIJN JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



Verlangens en Wensen

Dico van Barneveld

Als je dit leest is 2020 alweer een poosje bezig met je uit te dagen om je voornemens voor dit jaar te verwezenlijken. Het valt niet mee datgene consequent te doen wat je voor veranderingen in je leven en verbeteringen van je levenskwaliteit moet doen. Gewoontes, gemakzucht, uiteindelijk plezier op korte termijn prefereren boven de kans op verbeterde levenskwaliteit op lange termijn, dus in wezen niet graag genoeg willen, zijn de grote blokkades voor verandering in ieder jaar en dat geldt dus ook voor 2020.

Het belangrijkste is eigenlijk het van jezelf weten: Wat zou ik nou het liefst willen? Wat zou ervoor zorgen dat ik zoveel mogelijk een duurzaam geluksgevoel ervaar?

Waarschijnlijk zegt iedereen direct: Mijn gezondheid en die van mijn partner en andere dierbaren heeft voor mij de grootste invloed. En dat zal voor de meeste mensen die normaliter in het laatste kwart van hun leven zitten steeds belangrijker zijn. We weten dat ieder lijf aan slijtage onderhevig is en dat het verminderd functioneren van ons lichaam erbij hoort als je veroudert; zeker als je je levenshorizon steeds duidelijker kunt zien.

Als je oud bent kan je niet meer zoveel doen aan je gezondheid, je mobiliteit en je geestelijke vermogens. Maar wel iets: In de cirkelbus zeggen wij altijd: alles wat je zelf kan moet je ook zelf doen. We willen wel helpen maar de lichaamsbeweging die zo noodzakelijk is, willen we jullie niet ontnemen. Dus BEWEGEN, BEWEGEN, BEWEGEN! Met enige discipline: zoveel mogelijk. Er zijn tegenwoordig uitstekende hulpmiddelen. Neem b.v. een rollator. Schaam je niet!

Verder: Zorg dat je niet vereenzaamt. Je kan wel zeggen: Ik heb het in mijn eentje best naar mijn zin, maar je geest

heeft impulsen nodig, situaties om over na te denken. Natuurlijk is aangenaam gezelschap te prefereren, maar ook veel mensen die een andere achtergrond, kennisniveau of gevoel voor humor hebben, zijn INTERESSANT. In elk geval beter dan niemand om mee van gedachten te wisselen.

Hoe doe je dat: Niet vereenzamen? Zorg dat je daar bent waar andere mensen zijn, spreek ze aan, vraag naar hun interesses, vraag of ze een krant lezen of naar welke Tv-programma's ze kijken en WAAROM. Ontwikkel jezelf tot een goed luisteraar. Je zal ontdekken dat er veel (on-)gelijkgestemde zielen zijn die GRAAG hun verhaal vertellen. Je hoeft niet eens veel vragen te stellen. De sleutels om niet te vereenzamen zijn dus: zet je deur, je oren en je hart open.

Dat brengt mij bij de wensen. Wat waren of zijn jouw verlangens? Het woord "Bucketlist" springt in mijn gedachten. Die lijst met dingen die je nog wil doen voor je "kick the bucket" (hetzelfde als: de pijp uitgaan). Hebben jullie de film van die naam gezien? Een film uit 2007 met Jack Nicholson en Morgan Freeman? Als ooit je humeur een oppepper nodig heeft, zorg dan dat je deze film kijken kan.

Een knorrige, steenrijke, blanke man komt op een kamer in het ziekenhuis te liggen met een eenvoudige zwarte man. Ze zien allebei de dood in de ogen. Niets verbreedt zo als gemeenschappelijke misère. Als je tenminste kunt relativeren, gevoel voor humor hebt en geen klager wil zijn. Ik heb de film -in delen- al heel wat keren gezien en iedere keer leidde dat tot een positieve emotie en een verbetering van mijn humeur.

Dus: Maak je eigen bucketlist en: Kom in ACTIE!

Geniet ervan!



- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren

Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089



Moerkerk's plantenparadijs
Hofweg 6 2251LP Voorschoten
info@moerkerksplantenparadijs.nl
tel.: 071-5764177

**Nu bij ons een groot
assortiment kamerplanten**



Breng groen in je huiskamer! Bij ons vind je een groot assortiment aan zowel gangbare als unieke kamerplanten. Zo krijgt jouw huiskamer, kantoor of slaapkamer een prachtige groene gezonde uitstraling. Bovendien hebben wij voor die kamerplanten speciale kwaliteitspotgrond, waardoor ze nog beter groeien.

**Een heleboel winterviolen
Haal de mooiste soorten nu!**



Waarom? Bij ons vind je een kas vol aan de mooiste winterviolen in alle kleuren. De mooiste soorten om volop te combineren. Ook vind je alleen bij ons DCM Ecoterra® Winterbloeiers, speciale potgrond voor deze winterviolen, waardoor de violen véél langer bloeien met intense mooie kleuren én waardoor er meer herbloei is van de violen.

Alleen bij ons verkrijgbaar!

Breed assortiment DCM meststoffen,
Ecoterra® potgronden en Vivimus®



**Wij zijn dé DCM kwaliteitspotgrond en meststoffen expert! Vraag ons gerust om advies.
deze maand bij aankoop DCM producten dubbele fleuro's op spaarkaart**



Het Nieuwe Decennium

Tekst en illustraties: Gisella van Duijnen

December is een bizarre maand. Aan de ene kant somber, donker en koud, mistroostig zou het juiste woord zijn. Aan de andere kant heb je de versierde straten, de mooie etalages, het lekkere eten (hoe exotischer en ingewikkelder hoe beter) en de feestelijke stemming.

December is ook de laatste maand van het jaar, de tijd om een balans op te maken van onze situatie in de wereld waar we leven. Wat hebben we alleen of met z'n allen bereikt en wat willen we? Is er daarom van december een feestmaand gemaakt? Een douceurtje tegen gemor?

Dit jaar is december helemaal bijzonder: hij sluit een decennium en klokslag om 12 uur op zijn laatste dag, verwelkomen wij een Nieuwe Decennium.

Intussen gaan de speculaties hun gang: zal er een terugkeer zijn van de "Roaring Twenties" -de roerige 20er jaren-

van de vorige eeuw? We boffen dat van profetieën en prognoses, in het algemeen weinig klopt, maar de geschiedenis kan zich herhalen.

Ik hoop van niet. Vooruit kijken kan, veranderen wat geweest is, niet.

Wij VOV-ers hebben het vorige decennium met verve afgesloten, met ons beroemd jaarlijks Kerstdiner. Zoals altijd in de Gouden Leeuw met driehonderd aanwezigen, onder andere de burgemeester. Het was een niet te evenaren succes met de Dixie Dames, overweldigend lawaai en een nieuw Frans gerecht met "petits oignons aigredoux" in plaats van boeuf.



De kleding was zoals altijd modieus behalve enkele blunders en "de jurk" is terug van weggeweest. De Dixie Dames en hun muziek trokken velen op de dansvloer voor een bonte stoet vol kleur. Alleen al de sfeer is de moeite waard.

Nu Kerst en Nieuwjaar voorbij zijn, wacht het gewone leven op ons. Er zijn op de valreep toch vele resoluties en voornemens aangenomen. Het moet wel. Op het ogenblik waait er bijna overal een wind van ontevredenheid. Zelfs wij, als nuchter en compromis accepterend volk, voelen het. Volgens enquêtes zijn we in het algemeen een tevreden volk, behalve de boeren, de leraren, de scholieren, de zorgverleners... en nog meer, maar rondom ons is er onrust en niet de woorden van de premier noch de speech van de koning stellen ons helemaal gerust. Klimaat, transgenders en het vrouwen quorum zijn onderwerpen die ons allemaal raken. We kunnen helemaal milieu vriendelijk worden maar wat gebeurt er als de ons omringende landen het niet doen? En worden we economisch een land als Albanie?

Ik heb vandaag over "hybride vleeseters" gelezen, misschien het woord voor 2020?

Over het vrouwen quorum, heb ik als feministe, mijn bedenkingen. Beter dan niks zeggen ze. Over transgenders weet ik weinig. Laten we de deskundigen zich erover buigen.

Hebt u ooit van "boomer" gehoord? Het is het gekozen woord van het jaar 2019. Klinkt Engels en betekent iemand van leeftijd met ouderwetse denkbepelden en conservatieve opvattingen. Hier kan ik echt boos om worden. Zijn wij ouderen allemaal "boomers"? Omdat wij "oud zouden zijn" betekent niet dat we ouderwets en conservatief zijn. Tellen we alleen maar mee als we hippies zijn met grijze paardenstaarten en geitenwollen sokken dragen? De "boomer" is ook nog sceptisch over het klimaat en wil niet veel veranderen aan de gevestigde orde.

2020 als het eerste jaar van het nieuwe decennium zal het waarschijnlijk zwaar te verduren hebben. Er is zoveel te doen en er zijn zoveel meningen.

Wachten we op de "Roaring Twenties" met charleston of zielig op een economische crisis of een beurs crash?

Beste VOV-ers, zoveel vragen hebben ontelbare antwoorden. Aan u ze te vinden.

Ik wens u in elk geval een goed jaar, in goede gezondheid, zonder gemor en met veel plezier.

Vergeet niet: het is bewezen dat lachen gezond is!



Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

Alle VOV-leden geven wij
15% korting op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren,
gordijnen en raamdecoratie.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij
u **opmeten**.

**Korting niet geldig op lopende acties.*

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

Administraties •
Belastingzaken •
Computerverwerking •
Bedrijfsadviezen •
Verzekeringen •
Financieringen •
Hypotheken •

Ook inkomstenbelasting
voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekdijk 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

The Frame

Maak van je televisie een kunstwerk
in je eigen stijl

SAMSUNG 'THE FRAME'

 **De Ru Voorschoten**
Voorstraat 25
071-5612616
www.deru.nl

MICKLE SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

FRANS SPENDEL MAKELAARDIJ

UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ▶

**TE
KOOP**

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ
071 562 00 02
www.spendel.nl

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.

Ingezonden door onze Lezers

Wassen

Mijn generatie heeft waarschijnlijk de grootste veranderingen m.b.t. "badderen" meegemaakt. In het begin op zaterdagavond achter elkaar in een teil, met op een tweepits gasstel keteltjes warm water, in een door een oliestel op temperatuur gebracht keukentje. (Hoe wassen je ouders zich eigenlijk, ook in de teil?)

Op een zeker moment konden we van de gemeente een geiser huren en was er ook warm water bij de gootsteen. Later ging je naar het badhuis. Lang wachten op zaterdagmiddag want je moest 's morgens naar school en later tot één uur werken. Na mijn schooltijd ging ik in Den Haag naar het badhuis, eerst het zomerhof waar twee haaibaaien de dienst uitmaakten en op je deur roffelden dat je moest opschieten, nog 2 minuten (van de 10 minuten voor uit - en aankleden en wassen) later op de Paets van Troostwijkstraat dat al wat groter was en na mijn trouwen in de Torenstraat.

Omdat we een flinke boiler in onze vrije woonruimte hadden maakte mijn man al snel een vierkante zinken bak met een tuinslang aan de kraan en "douchen" maar.

Het eerste huis in Voorschoten bevatte een lavet wat we al een luxe vonden. Latere woningen hadden een echte douche, wastafel met meubel, toilet en ruimte voor de wasmachine.

In de loop der tijd is ook het stuk sunlight zeep veranderd in de meest exotische doucheschuimen en dergelijke.

Ook van een gewone douchekop is vaak geen sprake meer.

We moeten wel oppassen om onze nu dunne huid niet te zeer te belasten met scrubs e.d. maar een lekkere warme douche doet vaak wonderen en dat zonder tijdslimiet.

An Meershoek



Beter eten

Waarschijnlijk heeft iedereen GEZONDHEID als grootste wens voor de rest van haar of zijn leven. Daar kan jezelf dikwijls wat aan doen.

We hebben het al gehad over BEWEGEN als belangrijke motor voor je lichaam. Dus als je niet KAN bewegen heb je al een grote handicap.

Maar DOE wat je kan. Als je benen, heupen, knieën etc. het niet meer doen, oefen dan je armen, schouders, nek en romp.

Maar voor alle anderen geldt behalve positief denken, blij zijn met je leven, "continu" glimlachen, niet roken of drugs gebruiken en alcohol alleen met mate (ik zelf zeg dan meestal: alleen met maten; geen stille drinker zijn) en dan rest: GEZOND ETEN.

Er zijn daar een paar sleutelwoorden voor: Minder, geen toegevoegde suikers, stop met eten voor je "vol" zit, schep maar 1 keer op en wen aan kleinere porties. Maak van het eten (weer) een ritueel, zit aan tafel en kauw alles tot je het pas doorslikt als het een papje is. Door dit te doen stimuleer je je kauwspieren en de speekselproductie, waardoor al in je mond het verteringsproces in gang gezet wordt en... je bent sneller verzadigd.

Bedenk vooral bij je voornemen om gezonder te gaan eten – vaak hand in hand met de wens minder zwaar te zijn – dat alles begint in de supermarkt. Wat je niet in huis haalt gaat ook niet in je mond!

De TV-avonden met snacks en gezellige borreluurtjes met dik makende, gefrituurde lekkernijen zijn uit den boze. Bedenk alternatieven. En wat ook helpt: jezelf dwingen iedere dag 1,5 maar liefst 2 liter water te drinken.

Maak een plan en geniet ervan!

Dico van Barneveld



makelaarskantoor
vanstralen



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



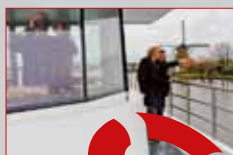
DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59

REDERIJ  VAN HULST

WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

- Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.
- Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, seniorreizen etc.
- Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.




**REDERIJ
VAN HULST**

GROENE HART  CRUISES

 COR JANSEN
CATERING

+31 (0)71 250 19 00 • info@rederijvanhulst.nl • www.rederijvanhulst.nl



Nieuwe
kraan of
complete
keuken?

Ook
voor klein
onderhoud!

Barthen
KEUKEN DESIGN CENTER

www.barthenkeukendesigncenter.nl

Korevaarstraat 11 Leiden t 071 514 98 59 m 06 15 08 11 77



 **BEIJE**
VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl

 funda



UITLEG HERSENKRAKER (PAG 9)

♠ A H B 9 7 5
♥ A
♦ A 10
♣ 10 8 3 2

N
W O
Z

♠ V 10 6 4
♥ H V B 6 5
♦ B 2
♣ A 5

	West	Noord	Oost	Zuid
pas		2♠	pas	1♥
pas		3♠	pas	2SA
pas		4♦	pas	4♣
pas		5♣	pas	4SA
pas		pas	pas	7SA

Na 4♦ kun je met 4SA azen vragen. 5♣: vier azen (♠H als vijfde aas). Je weet van ♠AH, ♥A en ♦A in noord. 3♠ gaf een zeskaart schoppen aan: zes schoppenslagen, vijf in harten plus ♦A en ♣A voor dertien slagen.



Wij vinden het leuk als u reageert op items uit onze Nieuwsbrief! We ontvangen graag uw reacties en/of kopij (max. 500 woorden en evt. een foto in hoge resolutie) op:

kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven mag natuurlijk ook. Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

Mieke van Berkum
Bartoklaan 7
2253 CW Voorschoten

Sluitingsdatum voor het indienen van reacties of kopij voor de Nieuwsbrief van maart is:

UITERLIJK(!) 10 februari

H	A	B	B	E	K	R	A	T	S	A	A	R
T	A	A	R	D	E	N	O	S	W	D	N	S
U	N	B	K	I	L	U	N	T	E	I	G	P
I	W	A	E	I	C	E	W	I	O	N	S	A
N	E	A	U	O	M	H	L	E	E	N	T	T
H	N	R	S	M	O	B	E	G	N	B	D	I
U	N	T	I	B	U	R	O	L	O	O	G	E
I	E	S	G	L	O	E	D	N	I	E	U	W
S	N	L	C	A	B	R	N	E	T	R	E	D
J	U	U	O	N	G	E	D	U	L	D	V	R
E	E	I	A	C	H	T	E	R	W	E	G	E
B	E	S	T	O	R	M	I	N	G	R	N	N
W	I	S	S	E	L	T	R	U	C	I	J	L

AANWENNEN	IMMENS
AARDEN	INRUIL
AARTSLUI	MEUTE
ACHTERWEGE	ONGEDULD
ANGST	RICHEL
BEOGEN	ROTONDE
BEOORDELEN	SPATIE
BESTORMING	SUITE
BLANCO	TSAAR
BOERDERIJ	TUINHUISJE
CLUBLIED	TWIST
DRENT	UROLOOG
EEUWENOUDE	WASBORD
GLOEDNIEUW	WISSELTRUC
HABBEKRATS	



onbrandbaar materiaal	luguber	ondergoed	daar	voeding	wezijn	even (informeel)	overzicht	metaal
					uitwerking			
West-Europeaan				komische televisiereeks	Ned. graficus	bezoek	huns inziens	
Ned. Hervormd (afk.)			kapotgaan					
			Japans worstelen	sport-artikel		programma-punt	titel	aangelegde weg
langs		bouw-materiaal				agave-vezels		
slimmigheidje				land in Midden-amerika				noot
schoon toekomst-beeld		tijdelijk gebruik				kleur		
				Europeaan				

ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
alleen op vrijdag speciale korting voor ouderen

Wijn
Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
• evenementen
• promoties

GOLFBAAN HET WEDDE
Richard Wagnerlaan 85
Tarieven navragen bij golfpro

koeleman
accountants & adviseurs
10% korting op onze geldende tarieven
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VILANO
a look a lifestyle
Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

Wilt u hier adverteren?
advertenties@vovvoorschoten.nl

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 34 - 071 561 35 84
5% korting op aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden
10% korting op alle andere producten

CompleetIT
10% korting op huismerk-inkt op vertoon van ledenpas.
Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

notaris Perez
5% korting op het notarieel honorarium
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notarispez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler
mspiegeler2@gmail.com
Johan Willem Frisolaan 3c
0614641125

7,5% korting
zie advertentie in dit blad
DROOMVISIE
Schoolstraat 109a, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar

G. BESUYEN
Rijwielspecialist
Voorstraat 13
(071) 561 27 02
Korting navragen in de winkel

Op vertoon van uw VOV ledenpas:
koffie bij ons voor €1,25
Café BARRELZZ
Molenlaan 35, Voorschoten

PediLuxx
PEDICURE
SONJA ZOETEMELK-NEDERHOF
06 521 851 59
www.PediLuxx.nl
sonja@pediluxx.nl
VOV leden ontvangen 10% korting

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash
30% korting bij wasprogramma 1 en 2

SCAL
Medische Diagnostiek
€ 2,50 korting op rijbewijskeuringen
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

EEN WINKELIER van hier

10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

BEIJE
MAKELAARDIJ
VASTGOED
071-5620222
10% KORTING OP DE COURTAGES

Burwick
AUTO'S BV
Burg. de Kempenaerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

VK
SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting bij het boeken van een behandeling.

Wakkere Makker
Hondenservice Voorschoten
✓ Uitlaat in kleine groepen
✓ Individuele training
✓ Gedragstherapie
06 83 53 74 74 | marijke@wakkeremakker.nl

Sharina's
Hair & Beauty
Uw beauty specialist aan huis
Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

Anja Slegt
digianja@gmail.com
06-29594357
www.digi-anja.nl
helpt u op de digitale sochtweg

Spoonbill
CBD olie/balsem met testrapport
06 403 986 57 | www.spoonbill.shop

Laat uw eigen biografie schrijven
Informeert vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO N-HOFLAND!



VOV SENIORENCENTRUM

Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.

Tel: 071 888 86 34

www.vovvoorschoten.nl



BRIDGEN

Dinsdagavond (TOGV) van 19.45-23.00 uur.

Wil Niersman; Tel: 071 5803742,

droogman@ziggo.nl

Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Heti en Rob Rietveld, Tel: 06 19695760



KLAVERJASSEN

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur.

Zaal open: 13.00 uur.

Thea de Jong; Tel: 071 5316358



BILJARTEN/KLAVERJASSEN

Woensdagmiddag vanaf 12.00 uur.

Anko Hamringa; Tel: 071 5613951



SOOSMIDDAG

Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Kaarten, rummicup, kletsen, bingo!

Thea Zweers; Tel.: 071 561 4084



TEKENEN/SCHILDEREN

Maandagmiddag van 13.30-15.45 uur

Diana van Bohemen Tel: 06 17489592

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur

Joke Croyhton Tel: 071 8891857



KERAMIEK/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.

Lisette vd Born Tel: 071 5761524

alleen van 18.00-20.00 !



PATCHWORK

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Lia Winkelman Tel: 071 5765100



DAGREIZEN

Emelie Rijnbeek,
Tel: 071-5318880



MEERDAAGSE REIZEN

Hans Zwaan,
Tel: 071-5764557

CORRESPONDENTIEADRES:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur

Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46

voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16

secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96

penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85

vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie: Thea van der Geest, 06 55 96 61 91 (bellen vanaf 13.00 uur)

Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84. Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten

ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Sandra de Jong, Tel. 06 14 62 67 58

mail@sandra4events.nl

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie:

Ton Blom, Tel. 071 576 57 11

evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap

NL86INGB0005062260

o.v.v. lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen **NL24INGB0004280392**

o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening evenementen **NL35INGB0006564156**

o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl

Of handgeschreven: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Lay-out: Mo van der Werf

Correctors: Jeanneke de Nooijer, Dico van Barneveld

Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging: Theo Bakker, Tel: 071 561 79 07

E-mail: theoovov@gmail.com

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Meningen en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798



voorschoten@accountantskoeleman.nl - www.accountantskoeleman.nl