

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF

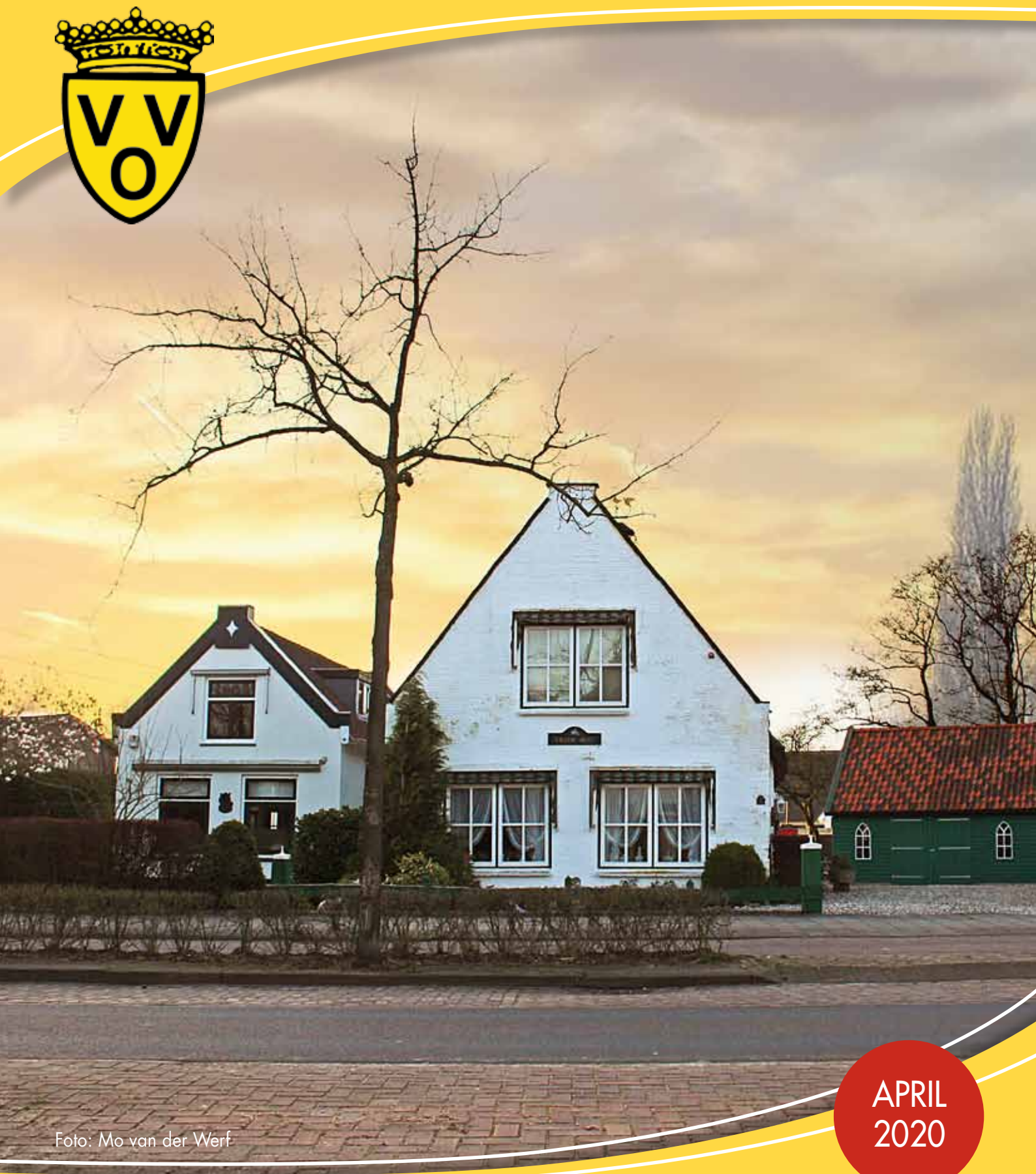


Foto: Mo van der Werf

APRIL
2020

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • NIEUWS VAN HET BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • COLUMNS • VOV ACTIVITEITEN



2 GEDICHTEN

Ingezonden door onze leden.

3 VAN DE REDACTIE

Nico over de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.

5 VAN HET BESTUUR

Bericht van het bestuur.
Hulp bij uw belastingaangifte.

7 ALGEMENE LEDENVERGADERING

Uitnodiging en agenda van de ALV op vrijdag 8 mei.

11 VOV ACTIVITEITEN

Info over de Computer inloopochtenden.
Wol gevraagd door onze brei-groep.

13 BRIDGEPAGINA

De bridge-kalender, info over bridgeclub Schoppenvrouw en de 'hersenskraker'... lost u de vraag op?

15 LIEF EN LEED

Verslag van bezoek aan leden bij feestelijkheden of verdrietige zaken.

17 REIZEN

Bericht van de Reiscommissie.

18 EVENEMENTEN

Overzicht van komende evenementen en workshops.

20 FOTORUBRIEK

Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?

21 EEN PORTRET VAN...

Elke maand een interview met één van onze leden.

25 HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Rubriek over onderwerpen van vroeger.

27 DICO

Column van Dico van Barneveld: 'Vooruitziende blik'.

29 GISELLA

Column van Gisella van Duijnen; 'De krant in de ochtend'.

31 INGEZONDEN

Ingezonden berichten door onze lezers

33 PUZZEL

Elke maand een leuke puzzel en uitleg van de Bridge 'Hersenskraker' van pag 13.

34 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

35 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.



Er zaten zeven kikkertjes,
al in een boerensloot.
De sloot was niet bevroren,
de kikkertjes gingen niet dood.
Ze bleven lekker leven,
en zwommen vrolijk rond.

De regen kwam.
De sloten stroomden over.
En alles werd moeras.
De kikkers raakten van de wijs.
Ze waanden zich in het paradijs.
Ze zwommen,
door straten en stegen.
Je kwam ze overal tegen.

Het werd een ware plaag.
Het kikkerdril lag her en der.
De mensen baanden zich een weg,

met grote laarzen aan.
Ze wisten het niet meer.
Ze wachtten op een droge tijd,
op warmte op de zon.
Ze bouwden tuinen op hun dak.
En bleven boven wonen.

En op een dag,
hield de regen op.
Het water in de sloten ,
werd weer lager.
De kikkers dreven weg.
Men zag ze haast niet meer.
Men ging weer naar beneden.
De kinderen zongen allemaal,
"Alle eendjes zwemmen in het water,
falderalderiere falderalderade".
En iedereen was weer blij.
Het was immers Mei !!

Waar ik naar verlang vandaag

Waar ik naar verlang vandaag
een frisse zomerjurk te dragen
met blote schouders, een uitgesneden
hals en rug en vooral goed
los om de heupen

waarmee ik dan de tuin in loop
de zon schijnt warm, maar de wind
houdt het draaglijk en brengt
de jurk in beweging en dan
ben jij er natuurlijk ook die
de jurk al even mooi vindt en samen
trekken we hem uit en hangen hem
aan een tak

en liggen te kijken in het gras naar
zo'n frisse zomerjurk in een boom, daar
verlang ik het meest naar vandaag.



Van de Redactie



'De VOV, daar wordt u beter van!', staat er op de nieuwe VOV website. Maandenlang werkte Nico van Haastrecht, onze VOV webmaster, achter de schermen aan onze nieuwe website, die boordevol informatie staat en goed laat zien waar de VOV voor staat: 'de leden een mogelijkheid bieden om met elkaar ontspannen oud te worden door het organiseren van allerlei vormen van sociaal contact'.

Happy2Gether, het VOV koor onder leiding van dirigente Henny van Noort, maakte een succesvol eerste jaar door. Op 25 april treden zij voor het eerst buiten de deur op met een uitvoering in Topaz Vlietwijk.

In het voorjaar van 2019 begon de protestantse gemeente van Voorschoten met de voorbereidingen voor een uitvoering van de Matthäus-Passion in het kerkgebouw Het Kruispunt. Het is een bijzonder muziekproject van bijna honderd mensen in koren en orkesten dat onder leiding staat van dirigente Maria Rosenmöller. Veel mensen zullen deze uitvoering op zondag 5 april beleven als een symbolisch afscheid van Het Kruispunt, want vlak daarna verhuist de gemeente naar de verbouwde Dorpskerk. Toen de voorbereidingen begonnen, wist niemand nog wanneer de laatste kerkdienst in Het Kruispunt zou zijn. Het komt nu heel mooi zo uit. Het Kruispunt is verkocht en krijgt een andere bestemming. Voorlopig resten ons de herinneringen aan dit beeldbepalende kerkgebouw.

In deze nieuwsbrief haalt An Meershoek herinneringen terug aan de strenge winter van '63, waarin haar hond bijna verdronk, en Daan Heijmans herinnert aan het markante kindertehuis Nieuw Voordorp aan de Badhuisstraat. Herinneringen die we koesteren. Herinneringen kunnen we gebruiken om met een voortuitziende blik een visie te ontwikkelen in het aanpakken van grote wereldproblemen, zoals Dico in zijn artikel stelt. Duik terug in de tijd van de ouderwetse snijbonenmolens, Friese doorlopers en de Chevarine 4. Hoe meer u in het artikel van MOnique herkent, hoe ouder dat u bent! En we hebben veel ouderen binnen de VOV, getuige de dankbare bezoeken aan 90-jarigen door de dames en heer van Lief en Leed in de afgelopen maand. Of pak, zoals Gisella 's morgens doet, uw favoriete krantje en relatieveer de sombere gedachten die opkomen bij het lezen over terroristen, stortregens en epidemieën.



Epidemieën! Wat een impact heeft het coronavirus. En dat ook op de VOV. We moeten voorzichtig zijn en daarom heeft het bestuur besloten tot 6 april alle VOV activiteiten af te gelasten. Ik praat voor mijzelf als ik zeg dat ik intussen allergisch ben voor nieuws over het coronavirus. Het is een ernstige zaak, maar door alle media-aandacht valt elk kuchje in mijn omgeving ineens op. Ik wend mij snel af als iemand niest en mijd zoveel mogelijk de drukte als ik boodschappen doe of wat dan ook. Een bosje bloemen halen op de drukke Leidse zaterdagmarkt is een beangstigend avontuur geworden. En als ik iemand nog een hand schud, was ik eerst mijn handen voordat ik een hap brood neem. Op mijn werk of in een openbare ruimte durf ik een deur nauwelijks aan te raken en beweeg me met voeten en ellebogen op een mister Bean-achtige wijze in en uit. Linksom of rechtsom houdt het virus mij bezig. Het houdt iedereen bezig! Zelf wil ik niks meer over corona horen. Thuis kom ik tot rust en waan mij veilig voor de bedreigingen van buitenaf. Ik werp mij op mijn schrijfwerk en mijn studie. Een van mijn studieboeken gaat over online redactie. Daar heb je als redacteur nog eens wat aan. Het is een dikke pil geschreven door communicatiespecialisten en kan mij de verlangde afleiding bieden. Bij het oppakken van het boek valt mijn oog op de naam van een van de auteurs. De dikke letters lijken van de cover af te spatten. Een naam waar ik niet omheen kan: Corona de Wert.

Pas op uzelf. Volgt u de richtlijnen van de RIVM in verband met het verspreiden van het coronavirus goed op. Ik wens u alvast fijne paasdagen en tot in betere tijden.



COVERFOTO MAART

Op de coverfoto van maart zien we een appartementencomplex, gelegen aan Ter Lips, Starrenburg II. Vanaf kruispunt Karel Doormanlaan, Veurseweg... rechtdoor tot je alleen maar links of rechts kan.. dan zie je het !

Foto: Mo van der Werf

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende brief is een dubbelnummer. De mei/juni editie zal eind april verspreid worden. Inzendingen die ons uiterlijk 10 april bereiken zullen we graag opnemen. Ik wens u weer veel leesplezier.

NICO FENNES
Eindredacteur



Laat uw eigen biografie schrijven

'Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...'
Maar zelf doen is een te grote stap.
Vertel ons uw (levens)verhaal en wij zetten het voor u op papier.



Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl



Web & Wijs geeft al 5 jaar iPad-les aan huis!



De iPad of tablet beter leren bedienen
en uitgebreid vragen kunnen stellen in
uw eigen tempo.

Wilt u ook meer met uw iPhone
of smartphone doen?

Web & Wijs komt bij u langs!



www.webenwijs.nl

071-572 52 50 06-143 606 64

Web & Wijs



ERKENDE
VERHUIZERS



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



VerhuisService
Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

“Neem tijdig de regie
in eigen hand en
leg uw wensen vast
in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl



DE TIJD VLIEGT! ZEGT U DAT OOK ZO VAAK?

Naarmate je ouder wordt, lijkt de tijd steeds sneller voorbij te gaan, maar toen je nog een kind was, kon een week wel een eeuwigheid duren! Onderzoekers probeerden te achterhalen waar dat gevoel vandaan komt. En wat bleek uit onderzoek: naarmate we meer informatie tot ons nemen, ervaren we de tijd als langer. Met andere woorden: nieuwe ervaringen en nieuwe activiteiten zorgen voor een langzamer verstrijken van de tijd.

Welnu, activiteiten zijn er genoeg bij de VOV. Wij durven te denken en te hopen dat er bij ons voor iedereen wel een passende tijdsbesteding te vinden is. Een opsomming van alle wekelijkse activiteiten vindt u steeds achterin de Nieuwsbrief. Loop gerust eens binnen om te kijken of het iets voor u is! Zodra het weer een beetje mee gaat werken, gaan we ook weer van start met de Jeu de Boules; dat is op de dinsdagochtend, buiten op het terrein naast ons clubgebouw.

Ja inderdaad, de tijd vliegt. Eind van dit jaar bestaat de VOV al weer 12½ jaar! Klein begonnen op diverse locaties in het dorp, maar sinds 2017 hebben we een prachtige eigen stek op de Prof. Einsteinlaan 3 en is ons ledenaantal gegroeid naar boven de 1800.

Inmiddels is ons clubgebouw vrijwel doorlopend bezet met allerlei activiteiten. Het bestuur denkt dan ook al geruime tijd na over uitbreiding van het gebouw. Talloze gesprekken zijn er inmiddels gevoerd met gemeenteambtenaren, wethouders en Woonzorg, maar het schiet nog niet erg op. We zullen dit nader toelichten op de Algemene Jaarvergadering van de VOV, die wordt gehouden op vrijdag 8 mei 2020 om 14:00 uur in ons VOV gebouw aan de Prof. Einsteinlaan 3. Zet de datum alvast in uw agenda!

Als u een bepaalde activiteit mist, geef dat dan aan ons door. Dan zullen we kijken of er voldoende belangstelling is om dit te realiseren. De Algemene Ledenvergadering is daar een mooie gelegenheid voor.

VOV Bestuur

HULP BIJ BELASTINGAANGIFTE

Hulp bij de aangifte inkomstenbelasting

De VOV helpt u bij het doen van de aangifte inkomstenbelasting 2019. Vier zogenaamde huba's kunnen u helpen bij het doen van eenvoudige aangiften (box 1 en box 3). Als u hulp nodig heeft kunt u contact opnemen met de coördinator Peter de Boer. Telefoon 06 8338 7888. U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met een u bekende huba.

Gezien de uitbraak van het coronavirus is het denkbaar dat een huba voorlopig niet bij u thuis kan komen. Dat is niet direct een probleem. De aangifte moet immers uiterlijk 30 april worden gedaan. Als de corona-epidemie zodanig is dat aangiften niet voor 30 april kunnen worden gedaan, kunt u uitstel aanvragen bij de belastingdienst. Uiteraard kan de huba dat voor u doen.



Als je kinderen
wilt uitleggen
wat de belastingdienst doet,
moet je gewoon
de helft van hun toetje
opeten.

U kunt bellen met een u bekende HUBA of met Peter de Boer.

Zijn telefoonnummer is: 068 338 7888.

Voor 1 mei moet u de aangifte hebben gedaan.

Kolijn

Fysiotherapie

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

Speciale oefenprogramma's voor:

- Hart-, long-, vaat patiënten
- Diabetes patiënten
- Kinderen met overgewicht
- Ademhalen en ontspannen
- Seniorenfitness
- Claudicatio (etalagebenen)

Kleine groepjes, max. 5 deelnemers,
persoonlijke begeleiding door fysiotherapeut

Bel nu voor een intake gesprek en gratis proefles:
071-54 28 999

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting

dermalogica® ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting op aanschaf van een traplift

J. de Groot, het beveiligingsbedrijf van Voorschoten en omgeving biedt u het onderstaande aan:

PROFESSIONELE DRAADLOZE ALARMINSTALLATIE

Met overzichtelijk bediendeel, 2 deursensoren, 2 Ruimtelijke detectoren, 110Db Sirene, Back-up accu, installatie en instructie voor **€ 1000,- incl. BTW**

Uitbreidbaar tot 32 alarmcomponenten w.o. deurcontacten, ruimte detectoren, brandmelders, Co2 detectie, glasbreuk detectoren, tril sensoren, diverse afstandsbedieningen etc. etc. Optioneel touch bediendeel, bediening via uw telefoon en mogelijkheid tot camera integratie.

Geen maandelijkse kosten/ 2 jaar garantie op componenten

Meer informatie? Bel naar J. de Groot: 071 560 05 75

J. de Groot B.V.
Elektrotechniek & Beveiliging





ALGEMENE LEDENVERGADERING

AGENDA

1. Opening om 14.00 uur
2. Vaststellen agenda.
3. Goedkeuring notulen vergadering van 3 mei 2019.
4. Mededelingen en ingekomen stukken.
5. Jaarverslag 2019.
6. Financieel jaarverslag 2019 en begroting 2020.
Goedkeuring te reserveren gelden.
7. Goedkeuring financieel beleid 2019 en decharge van het bestuur.
8. Benoeming kascommissie 2020.
9. Samenstelling van het bestuur:
Volgens rooster aftredend: Aat Stahlie; hij stelt zich beschikbaar voor herbenoeming. Het bestuur draagt voor als nieuw bestuurslid-tweede penningmeester: John Smit.
Kandidaten voor een bestuursfunctie kunnen zich tot uiterlijk 2 weken voor de jaarvergadering melden bij het bestuur.
10. Rondvraag.
11. Sluiting.

NA AFLOOP VAN DE VERGADERING IS ER
GELEGENHEID TOT NAPRATEN ONDER HET
GENOT VAN EEN DRANKJE.

De jaarstukken zullen vanaf 2 weken voor de vergadering op
dinsdag- en vrijdagmiddag ter inzage liggen in ons verenigings-
gebouw aan de Einsteinlaan.



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Belastingaangiften *Fiscaal Advies *Financieel Advies

Drs. J.H.B. Koopmans
(Fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten

Tel: 071-5619287

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl


Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.

info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

 **06 14 47 66 77**
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

DE VOV GELAST ALLE ACTIVITEITEN TOT 6 APRIL AF

Vanaf 12 maart heeft de VOV de deuren gesloten. In overeenstemming met de richtlijnen van de overheid aangaande het Corona virus heeft het bestuur van de VOV helaas moeten besluiten om tot en met 6 april 2020 geen activiteiten te organiseren in ons verenigingsgebouw aan de Prof. Einsteinlaan 3 te Voorschoten.

Het was een moeilijk besluit, omdat wij ons heel goed realiseren dat veel van onze leden altijd erg uitkijken naar de gezelligheid en het samen bezig zijn met hun hobby; of dat nu schilderen is of bridgen, quilten of klaverjassen, of samen zingen. Ook de wekelijkse soos met een rondje bingo is altijd erg in trek.

De richtlijn was: niet bij elkaar komen met meer dan 100 personen. Veel van onze activiteiten betreffen kleinere groepen. Maar wij zijn wél die meest kwetsbare groep: de ouderen.

Dus ook de 'Ontspullendag' kon niet doorgaan... We kregen berichten van mensen die behoorlijk teleurgesteld waren maar er was gelukkig wel begrip voor ons besluit. Zo was er ook een mooie expositie gepland die niet door kon gaan... Heel vervelend en teleurstellend allemaal!

Ten tijde van het drukken van deze Nieuwsbrief (rond 20 maart) is nog niet bekend wanneer wij weer alle activiteiten kunnen laten doorgaan. We houden u op de hoogte! Kijk regelmatig op onze website; vovvoorschoten.nl, of op onze facebook pagina.

Voor actuele informatie kunt u contact opnemen met Dik Zweers, Tel: 071-5614084.



Ingezonden

ZO GEWONNEN, ZO GERONNEN..

Mijn mobieltje trilt. De kapper! Op zaterdagavond om tien uur! In de kroeg! Dat verzin je niet.

'Kun je mij maandagochtend een uitdraai sturen van mijn balans 2019?'

'Gaaf het wel goed met je? Het is zaterdagavond. Twee over tien om precies te zijn.'

'Word wakker, jongen. Jij bent mijn accountant en wij leven in een vierentwintiguurseconomie. Dus...'

'Mooi, ik zal het noteren. Anders nog wat?'

'Nee, de rest bestel ik wel per email.'

'Dat had je met die balans ook kunnen doen.'

Hij heeft opgehangen. Een vent naast mij, met vet sluik haar, een halfrond brilletje en een colbertje waar ik niet dood in gevonden zou willen worden, grijnst mij toe en zegt: 'Was het Schopenhauer niet die zei: 'Men moet aan de karakterfouten van zijn kennissen wennen, evenals aan lelijke gezichten?'

'Dan had die Schopenhauer jou zeker voor ogen,' antwoord ik nijdig.

'Behalve dan dat ik geen kennis van je ben, dus waar blijf je dan met je vergelijking,' merkt hij op.

'Bovendien is het een abjecte opmerking en ik had je intelligenter ingeschat.'

'Intelligenter?'

'Ja, je draagt je overhemd in je broek in plaats van erover. Dat zegt iets over iemand.'

'Beoordeel jij altijd iemands intelligentie aan de hand van een overhemd?'

'Ja en ik vergis mij zelden.'

'Dan heb ik nieuws voor je,' zeg ik. 'Ik draag mijn overhemd in mijn broek omdat mijn broek dan minder snel afzakt.'

Hij kijkt mij over zijn brilletje meewarig aan.

'Dat doe ik altijd als ik naar een kroeg ga. Je komt altijd mensen tegen die zo dom uit hun nek lullen dat je broek er van afzakt. Vandaar.'

Hij trekt aan zijn wijsvinger tot ik een knak hoor. Dan balt hij zijn vuist: 'Ik weet zeker dat het Nietzsche was die zei: de gebalde vuist is het enige argument tegenover het domme gezicht.'

Ik heb genoeg gezeur voor een avond gehoord en bestel een biertje, leeg het in één teug en draai me dan naar hem om: 'Ik weet zeker dat het Heineken was die zei, 'Heerlijk helder.'

Dan loop ik de kroeg uit.

Om drie uur 's nachts bel ik de kapper. Het duurt even maar dan neemt hij op. Slaapdronken. 'Met Roderick.'

'Met Painter. Kan ik een afspraak maken voor maandagochtend om mijn haar te knippen?'

Het blijft verdacht lang stil.

'Weet jij wel hoe laat het is, klojo?'

'Ja. Drie uur. A.m.'

Maar was het Zalm niet die ooit zei: waar wij naar toe moeten met ons land is een vierentwintiguurseconomie. Of was jij het die dat zei?'

Ik hoor hem slikken. Dan, ingehouden: 'door wie van de dames wil je geknipt worden.'

'Maakt niet uit Roderick. Ze knippen allemaal even beroerd.'

Dan hang ik op. Ik ben, denk ik, wel een klant kwijt maar was het niet Dagobert Duck die zei: 'zo gewonnen zo geronnen?'

Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

Alle VOV-leden geven wij
15% korting op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren,
gordijnen en raamdecoratie.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij
u **opmeten**.

**Korting niet geldig op lopende acties.*

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

Administraties •
Belastingzaken •
Computerverwerking •
Bedrijfsadviezen •
Verzekeringen •
Financieringen •
Hypotheken •

Ook inkomstenbelasting
voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

The Frame

Maak van je televisie een kunstwerk
in je eigen stijl

SAMSUNG 'THE FRAME'

De Ru Voorschoten
Voorstraat 25
071-5612616
www.deru.nl

MICKLE SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

FRANS SPENDEL MAKELAARDIJ

UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ▶

**TE
KOOP**

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ
071 562 00 02
www.spendel.nl

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.

COMPUTER INLOOPOCHTENDEN

INLOOPOCHTEND VOOR COMPUTERPROBLEMEN

**IEDERE DONDERDAG
VAN 10.00 TOT 12.00 UUR**

VOV SENIORENCENTRUM, PROF. EINSTEINLAAN 3

De Computer-inloopochtenden zijn bestemd voor iedereen die vragen heeft over de computer, tablet of smartphone. Werkt een en ander niet naar behoren, dan kunt u op de inloopochtenden terecht voor gratis hulp en advies. Neem uw laptop, tablet of smartphone mee (vergeet het netsnoer niet!), zodat de begeleiders u kunnen helpen het probleem op te lossen.

**Voor inlichtingen kunt u bellen met dhr. Chris van der Jagt.
Tel.: 071 561 84 80 (na 10.00 uur)**



Lijkt het u leuk om mee te doen met een van de VOV activiteiten? Op pagina 31 kunt u het complete overzicht vinden met de juiste informatie over waar en bij wie u zich kunt aanmelden voor een leuke cursus, workshop of activiteit.

Of wellicht vindt u het eens leuk om op de vrijdagmiddagsoos te komen (van 13.00 tot 16.30 uur)! Nieuwe mensen ontmoeten, samen spelletjes doen zoals bijvoorbeeld rummikub, bingo of gewoon lekker kletsen onder het genot van een drankje en een hapje... U bent van harte welkom!



Samen zingen maakt blij! Happy2gether

De VOV Zanggroep 'Happy2gether' is gestart op 9 februari 2019 en bestaat dus al weer ruim 1 jaar! Na dit eerste jaar zijn we klaar voor ons eerste optreden dat zal plaats vinden op **25 april** bij Topaz ZorgCentrum. In de vorige Nieuwsbrief stond een foutieve datum... excuus!

Wij zingen **elke week** op zaterdag van 10.00 - 12.00 uur in het VOV Seniorencentrum, Einsteinlaan 3.

Bij interesse of voor meer informatie kunt u bellen naar Corry Zoetemelk, Tel: 071 561 31 37

WOL GEVRAAGD

Onze brei-groep op de dinsdag-morgen zit te springen om wol.

Wij breien veel voor derdewereldlanden maar raken door de voorraad wol heen. **Heeft u restjes wol liggen waar u vanaf wilt?**

Wij zijn blij met alle soorten wol! U mag het afgeven in het VOV gebouw aan de Prof. Einsteinlaan 3 in Voorschoten. Wilt u het liever laten ophalen? Laat het even weten via een bericht naar: kopij@vovvoorschoten.nl of bel naar: Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84.





Vind elkaar in Voorschoten **VOORSCHOTEN** VOOR ELKAAR

Timmer- & Onderhoudsbedrijf

WALRAAD

Leiderdorp

Tel 071 589 72 50

van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis.
vraag vrijblijvende offerte

CompleetIT

**Problemen
met uw PC?**

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom
eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee,
strand, winkels & restaurants – van alle gemakken voorzien –
eigen parkeerplek en privétuin met terras – max. 4 personen



Les Issambres

150 m
van zee

check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl

BRIDGECLUB SCHOPPENVROUW

Onze nieuwe locatie

In juni 2019 kreeg bridgeclub Schoppenvrouw te horen, dat de Werf gesloten zou gaan worden. De Werf was al tientallen jaren de plek, waar onze club op maandagmiddag bridge. Er zat niets anders op dan op zoek te gaan naar een nieuw onderkomen. Uiteindelijk hadden we de keuze uit drie locaties. De kenmerken van deze locaties werden op een rijtje gezet, zodat ieder lid zelf kon kiezen, welke locatie haar voorkeur had. En met grote meerderheid van stemmen kwam het gebouw van de VOV uit de bus.

Vanaf begin januari van dit jaar bridgen we nu in dit gebouw. En we zijn ontzettend blij met onze nieuwe stek. Iedere maandagmiddag, als we binnenkomen, zijn de biljarttafels al door Dik Zweers aan de kant geschoven en staan de tafels keurig klaar. Tonny en Crescentia brengen de koffie en de thee rond en voorzien de liefhebbers na afloop nog van een drankje.

We hadden het ons niet beter kunnen wensen.

We zijn het bestuur en de vrijwilligers van de VOV dan ook zeer dankbaar.

Ledenbestand

Momenteel telt onze bridgeclub 62 leden en we spelen in twee lijnen: de A-lijn en de B-lijn. De zaal zit op maandagmiddag nog niet helemaal vol. Als er dames zijn, die belangstelling hebben om lid te worden, dan zijn zij van harte welkom. Het is mogelijk om voorafgaand aan een definitief lidmaatschap twee keer de sfeer te komen proeven op de maandagmiddag.

Het is het handigst om je met een partner aan te melden. Maar als je alleen bent, dan zal de club kijken of er een partner voor je is. Voor nadere informatie kunt u bellen of mailen naar een van onderstaande bestuursleden.

Belangrijke data:

6 april: Paasdrive met lunch in la Casita vanaf 10.00 uur

13 april: tweede paasdag, geen bridge

27 april: koningsdag, geen bridge

11 mei: slotdrive

Marianne Dessens, voorzitter: T 071 5616381, mariannedessens@gmail.com

Lian van den Boer, secretaris: T 06 29384041, lianboumans@hotmail.com



MAANDAG KALENDER BRIDGECLUB SCHOPPENVROUW

Elke maandag: 13.30-16.30 uur
Einddrive: 11 mei 2020

DINSDAG KALENDER BRIDGECLUB TOGV

Elke dinsdag: 19.45-23.00 uur
Einddrive: 2 juni 2020

DONDERDAG KALENDER

Elke donderdag: 13.00-16.30 uur
Geen bridge: 21 mei 2020
Einddrive: 28 mei 2020



De hersenkraker komt weer uit de Bridge Beter Kalender van Alpha Bridge BV uit Hazerswoude-Rijndijk.

Voor degenen die er niet uitkomen, staat de uitleg op pagina 33.

Noord/Allen	
♠	8 5
♥	B 10 7 3
♦	V 10 8 6
♣	B 3 2
♠	B 6 4
♥	A H V 8 5
♦	9 3
♣	A 7 4

N
W O
Z

West	Noord	Oost	Zuid
2♥	pas	pas	1♣
pas	pas	3♣	4♣
pas	pas	pas	

Je komt als west uit met ♥A en speelt ♥H na, oost bekend met ♥4 en ♥2, zuid bekend met ♥9 en ♥6. Je vervolgt ♣A waaronder oost ♣H deponeert, zuid bekend met ♣8. Wat speel je in de vierde slag als west na?



Veel redenen om een duik in Het Wedde te nemen

Zwemmen maakt slanker en sterker én is verfrissend! Voor heel veel mensen is zwemmen een goede opstap om fit te worden of te blijven. Medewerkers van zwembad Het Wedde weten uit ervaring welke voordelen zwemmen biedt:

Veilig afvallen

Zwemmen is voor iedereen die te zwaar is een heel doeltreffende manier om af te vallen. Het is een prima begin om in beweging te komen. De opwaartse druk van het water zorgt ervoor dat het lichaamsgewicht veel minder invloed heeft op de gewrichten. Dit verkleint de kans op blessures.

Natuurlijk vergt iedereen die te zwaar is extra inspanning van zijn hart. Voorzichtigheid is dan ook geboden, vooral voor mensen die na een lange onderbreking beginnen te oefenen. Zwemmen is dan één van de veiligste vormen van bewegen, en één van de gezondste.

Spieren oppeppen

De natuurlijke weerstand van het water verhoogt automatisch de intensiteit van al uw bewegingen/ Dit maakt zwemmen een uitstekende manier om uw spieren te versterken. Schoolslag versterkt de spieren van het binnenbeen en de bovenarm. Crawl is dan weer goed voor de versterking van de armspieren.

Zonder schokken

Bij zwemmen zijn er geen harde schokbewegingen die opgevangen moeten worden, zoals bij hardlopen. Zwemmen belast uw gewrichten dus veel minder. Opstaan, aankleden, een jas aantrekken – met stramme knieën kan dat heel moeizaam gaan. Voor mensen met stramme gewrichten kan zwemmen daarom een erg heilzame vorm van bewegen zijn. Het traint de flexibiliteit van uw gewrichten, ook op hogere leeftijd – zwemmen is misschien wel de beste lichaamsbeweging voor ouderen.

Fun en fris

Water trekt ons aan. Aan het water zijn kalmeert en geeft energie, in het water zijn geeft kracht. Zwemmen is leuk, verfrist en biedt door inspanning de broodnodige ontspanning.

Zwembad Het Wedde

Zwembad Het Wedde biedt u een scala aan zwemactiviteiten. Een bezoek aan het zwembad is eenvoudig en niet duur. U kunt er in een sportieve omgeving, op verschillende niveaus werken aan uw lichaam of lekker ontspannen. Wanneer zien we u (weer)?

**Meer informatie? Kijk op:
www.zwembadhetwedde.nl of bel: 071-5614848**

Sportfondsen Voorschoten B.V.
Zwembad 'Het Wedde'
Golfbaan 'Het Wedde'
Sporthal 'De Vliethorst'
Cultureel Centrum
3 gymzalen

Postbus 70
2250 AB Voorschoten
Tel: (071) 561 4848

info.hetwedde@sportfondsen.nl

IBAN: NL 41 RABO 0366 1696 61

KvK-nr: 260 512 39

BTW-nr: NL00 567 0635 886



Lief en Leed

Monique trof een huis vol bloemen en bakjes met voorjaarsplanten. En ook een zoete inval van burens, kinderen en vrienden. Het was met volle teugen nagenieten voor **mevrouw W. Ramakers-Driel** van haar 90ste verjaardag.

Voor de 90ste verjaardag van **mevrouw A. de Vrijer-Behage** nam Monique een bos zachtgekleurde rozen mee. Het werd een goed gesprek over de zaken des levens. Dat zou vaker moeten kunnen.

De heer H. Rieke (90 jaar) kreeg een bezoekje van Thea; zij hadden elkaar pas op de bridgeavond ontmoet. Meneer vertelde dat hij vroeger een drogisterijketen had waar ook zijn vrouw regelmatig meewerkte. Nu briden zij nog steeds samen en dat tot ieders genoegen.

Mevrouw J.M. Heijmans-Ginkel (91 jaar) gaf aan het leuk te vinden dat Thea op haar verjaardag zelf kwam. Dat was heel gezellig. Door ziekte van haar man heeft mevrouw het drukker dan anders. Gelukkig kan ze nog genieten van uitjes van de VOV en de Zonnebloem.

Joke werd bij **mevrouw E. de Ruiter-Oppelaar** (90 jaar) hartelijk ontvangen. Mevrouw heeft veel gereisd in haar leven en kijkt daar met veel plezier en liefde op terug. Nu kijkt ze uit naar beter weer om wat in de tuin te kunnen doen en van de zon te genieten.

Mevrouw M. Zonneveld-van Marwijk (92 jaar) was blij met het bezoek van Joke. Mevrouw ziet slecht maar is optimistisch. Met de kinderen heeft ze goed en veel contact en ook daar is ze heel blij mee.

Mevrouw T. van der Wal stelde het bezoek van Lien zeer op prijs. Mevrouw is ziek maar zij is dankbaar dat een paar buurvrouwen haar regelmatig komen bezoeken. Het is genieten van haar twee achterkleinkinderen die een aantal maanden geleden zijn geboren.

Mevrouw A.J. van Drie was blij verrast dat Tineke haar een bezoek bracht voor haar 90ste verjaardag. Het was een gezellige ochtend en er is veel gesproken over de kinderen, klein- en achterkleinkinderen, waar ze volop van geniet. Mevrouw is nog erg vitaal.

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Els van Brink, 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

De heer L. van der Putten is voor zijn 95ste verjaardag bezocht door Piet. Meneer is altijd vrolijk en het is een plezier om hem te bezoeken. Hij woont helemaal naar zijn zin en is dolgelukkig met zijn drie dochters. Zijn gezondheid is broos en hoopt de voortdurende aandacht van de VOV te mogen blijven houden.

De heer H. van de Reijden (91 jaar) en **mevrouw M.G. van de Reijden-Zitman** (90 jaar) waren een week na elkaar jarig. Wat een voorrecht om op deze leeftijd nog samen te zijn en te genieten van alles. Hoewel het echtpaar ook met ziekten te kampen heeft gehad zijn ze heel optimistisch. Els had een heel gezellige middag bij hen.

Els bezocht **de heer J. de Jong**. Meneer stelt bezoek erg op prijs; zij hebben over het wel en wee in het leven gesproken. De kinderen en kleinkinderen zorgen goed voor hem. Hij is dan ook erg trots op ze.



ALZHEIMERCAFÉ VOORSCHOTEN

15 APRIL

Langer thuis wonen: John Zwennes + ergotherapeut Brenda van Tol

Zo lang mogelijk thuis wonen is het beleid van de overheid én de wens van veel ouderen. Hoe kun je zorgen zo veilig mogelijk én prettig thuis te blijven wonen. Zijn hier bepaalde hulpmiddelen voor? En hoe helpt bewegen en actief blijven hierbij?

Algemene informatie

Bijeenkomst. Elke derde woensdag van de maand.

Inloop: vanaf 19.00 u, aanvang om 19.30 u en einde om 21.30 u.

Locatie: Vliethuis, Prof. Einsteinlaan 2F, 2251 VG Voorschoten

Vrij entree! Aanmelden als gast van het café is niet nodig. De toegang en de thee of koffie bij binnenkomst zijn gratis. (voor vervoer kan worden gezorgd)



G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl





Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Prima
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500



Haarsnijder meesterbarbier
Jan Teske
en de Heren van Voorschoten

06 106 135 61

**Afscheid
nemen doen
we samen.**

Uitvaartverzorgers Rob van der Kraan

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Van der Luit
T 071 - 573 08 30
E leiden@monuta.nl
I www.monuta.nl/leiden



Monuta  **Van der Luit**
De steun bij ieder afscheid.

harm  nie
vo  rschoten

Pas jij hier tussen?



Plezier in samenspel



Muziek maakt slim

Harmonie Voorschoten
heeft ruimte voor nieuwe muzikanten

Repetitie: vrijdagavond
Het bondsgebouw

Leidseweg 100
Voorschoten

www.harmonievoorschoten.nl



VAN DE REISCOMMISSIE:

In de nieuwsbrief van maart jl. hebben wij gemeld dat wij in afwachting zijn van de reacties op de door ons aangeboden reizen. Inmiddels hebben wij heel wat aanmeldingen mogen ontvangen en is het in grote lijnen wel duidelijk welke reizen in ieder geval doorgaan.

DAGREIZEN

De grote klapper is onze aanbiedingsreis naar Garderen & Elburg op 27 augustus. Wij hebben 55 aanmeldingen ontvangen waarmee de reis is volgeboekt. Niettemin staat het u vrij zich aan te melden voor deze reis. U komt dan op een reservelijst en in het geval er annuleringen zijn voor deze reis komt u daarvoor in de plaats. Ook de dagreis naar Buren en vaartocht zit op enkele plaatsen na bijna vol. Voorzover er meer aanmeldingen zijn dan beschikbare plekken wordt u ook op de reservelijst geplaatst.

Wat betreft de eerste dagreis naar Oudewater en Schoonhoven op 30 april is er twijfel of deze doorgang kan vinden. Totnutoe zijn er nog maar 18 aanmeldingen. Dat is te weinig om de reis door te laten gaan. Maar wij hebben nog tot half april de tijd om te beslissen. Dus als u zin hebt meldt u zich aan. Het zou jammer zijn als deze reis niet door zou gaan. Afgezien van de charme van de oude stadjes Oudewater en Schoonhoven is het ook een mooie tocht door de polders. Bovendien is het eind april doorgaans mooi weer. Dus niets fijner dan op een terrasje te genieten van de heerlijke aprilzon voor de broodnodige vitamine D.

Wij maken ons wel ernstige zorgen over de doorgang van de dagcruise van 27 juni naar Delft. Tot op heden hebben wij maar 29 aanmeldingen ontvangen voor deze reis. Dat is te weinig om de reis door te laten gaan. Daarvoor zijn minimaal 80 aanmeldingen nodig. Wellicht heeft de verminderde belangstelling te maken met het traject. Als gevolg van de omvang van de nieuwe boten van de rederij is de keuze van vaartrajecten in het Groene Hart helaas beperkt. Niettemin hopen wij toch op voldoende aanmeldingen om de cruise door te laten gaan. Uiteindelijk gaat het ook om de gezelligheid aan boord van de boot en de relaxte wijze waarop van de omgeving kan worden genoten. En verder hebben wij het tot nog toe altijd getroffen met het weer. Dus meld u zich aan.

De dagreizen naar Medemblik/Schoorl op 26 mei en naar Doesburg op 28 juli gaan ook door. Voor deze dagreizen is er ruime belangstelling maar u kunt zich nog steeds voor deze reizen aanmelden.

MEERDAAGSE REIZEN

Dan nu de meerdaagse reizen. Voor de reizen naar Praag en Frankrijk is er niet genoeg belangstelling om deze reizen als specifieke VOV-reizen door te laten gaan. Wel zouden deze reizen door kunnen gaan in combinatie met andere belangstellenden. Hierover zijn wij in overleg met KRAS. Degenen die zich voor deze reizen hebben aangemeld zullen over de wel of niet doorgang tijdig worden geïnformeerd.

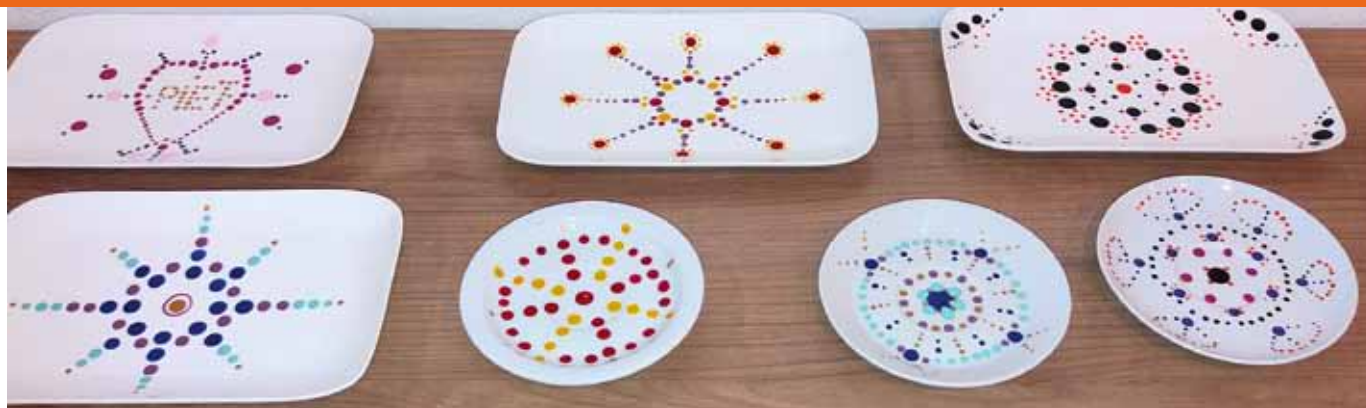
Voor de gecombineerde Bus- en Treinreis naar Zwitserland is in ieder geval ruime belangstelling en die gaat dan ook door. Ook de Zeecruise gaat door, hoewel de belangstelling voor deze reis minder is dan verwacht. Wij hebben de indruk dat dit te maken heeft met het heersende Coronavirus. Het is begrijpelijk dat men angstig is voor dit virus dat te vergelijken is met bestaande griepvirussen. Dit soort virussen gedijen uitstekend bij vochtig koud weer, zoals wij dat de afgelopen maanden hebben ondergaan. Maar zoals de kracht van griepvirussen vermindert bij het naderen van voorjaar en zomer is dit ook de verwachting bij het Coronavirus. Eind september en begin oktober is het doorgaans goed nazomerweer en dus een geschikte periode om een cruise te maken. Het is een mooie reis met bezoek aan vele mooie steden. En niet te vergeten u kunt heerlijk genieten van al de luxe en ontspanning aan boord van het cruiseschip. Dus laat u zich deze kans niet ontglippen. Wij zorgen ervoor dat de hutten van de VOV-deelnemers bij elkaar zijn gegroepeerd zodat u gezamenlijk kunt genieten van de reis.

OVERIG

Verder zijn wij ons als reiscommissie alweer aan het be-raden over de reizen voor 2021. Een van onze ideeën is om voor volgend jaar een dagreis naar de Keukenhof te organiseren. De geplande datum is donderdag 8 april vlak na Pasen, dat in 2021 vrij vroeg valt. De Keukenhof is dan volop in bloei en een mooie periode om te bezoeken. De dag sluiten wij af met zoals u van ons gewend bent een uitstekende maaltijd. Graag horen wij of voor dit bezoek belangstelling is.

U kunt dit melden via onze de mail:

reiscommissie@vovvoorschoten.nl



Workshop Dippen en Stippen

Maandag 2 maart hebben we met een gezellig groepje dames en onder begeleiding van Petra de Jonge deze workshop gedaan. Na wat uitleg van Petra zijn de dames met een leuk schaalkje naar huis gegaan.



Paasworkshop

Maandag 6 april gaan we weer een leuk paasstukje maken. Wat het wordt blijft nog een verrassing, maar onder begeleiding van Anneke van Beveren van Kreanneke gaat het vast weer een mooi stuk worden! Geef u snel op want vol=vol. Er kunnen Max 10 pers.deelnemen.

U kunt zich aanmelden bij:

Anja van Teijlingen, 06 536 895 17

Datum: 6 april van 10.00 - 12.30 uur

Locatie: VOV gebouw, Einsteinlaan 3

Kosten: 17,50 voor leden, 20,- voor niet-leden

Het bedrag kunt u overmaken op de rekening van de evenementencommissie: NI35ingb0006564156 o.v.v. paasworkshop

6 APRIL
2020



De evenementencommissie heeft voor u weer een gevarieerd programma samengesteld. Wij hopen dat er voor ieder wat wils bij zit en zien u graag bij een van de evenementen.

Workshop Schilderen

**18 MEI
2020**

Maandag 18 mei gaan we een leuk schilderij maken. U kunt kiezen uit twee modellen, de tulpen of de vlinders. Geef bij aanmelding op welke u wilt schilderen. De doeken zijn voorgetekend. Wij gaan schilderen onder begeleiding van Joke Scheffer van ArtStudio uit Leiden.

Geef u snel op want vol=vol. Er kunnen Max 10 personen deelnemen. U kunt zich aanmelden bij: Anja van Teijlingen, Tel.: 06 536 895 17

Datum: 18 mei van 10.00-12.30 uur

Locatie: VOV gebouw, Einsteinlaan 3

Kosten: € 17,50 voor leden, € 20,- voor niet-leden

Dit bedrag graag contant meenemen!



Ook dit jaar organiseert de evenemencommissie weer de succesvolle lady's day! **De datum wordt 31 augustus.**

Voor meer informatie kunt u bellen naar:
Thea Zweers, 071 561 4084.



**16/17
MEI
2020**

HERMAN VAN VEEN - 75 'Dat kun je wel zien dat is hij'

Herman van Veen wordt vijfenzeventig. Los van wat krakende onderdelen en het regelmatig kwijt zijn van namen, beschouwt Herman deze tijd, ook al is hij minder jong dan gisteren, als de beste van zijn leven.

Wij hebben voor deze voorstelling twee dagen nl. zaterdag 16 mei of zondagmiddag 17 mei. Geef bij het aanmelden door welke datum u wilt.

Locatie: Stadsgehoorzaal Leiden **Kosten:** € 36,50 voor leden, € 39,- niet leden

Rekeningnummer: nl35ingb0006564156 t.n.v Vereniging Ouderenbelang Voorschoten o.v.v Herman van Veen. **Uw aanmelding is definitief na betaling.**

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 4 weken voor de voorstelling bij:

Anja van Teijlingen, 0653689517



**13 DEC
2020**

HOLIDAY ON ICE middagvoorstelling

Zondag 13 december gaan we 's middags een voorstelling van Holiday on Ice bezoeken. Een show met acts van 's werelds beste performers die het publiek niet snel vergeten zal.

In verband met het reserveren van de kaarten en de bus is het raadzaam dat u zich zo snel mogelijk opgeeft, zodat wij dit verder kunnen regelen.

Locatie: In de rai in Amsterdam. **Aanvang show:** 13.00 uur.

Kosten: € 65,00 (inclusief bus)

Aanmelden: Anja van Teijlingen 0653689517



Wie herkent deze foto?

En wie kan iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reacties graag **vóór 10 april** insturen naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.



Reacties op de maart foto:

Ik denk dat het gebouw Nieuw Voordorp is, van de achterkant genomen. Ik ben er niet helemaal zeker van. Ik ben benieuwd.

Jeanne van Bohemen

Ingezonden
door Marina
van Koten ►



21. Stadswijk (achterzijde) in 1847.

Litho van P. W. M. Trap naar een tekening van Cornelis Hendrik van Amerom (1804-1874) die enige tijd in Leiden gevestigd was als tekenmeester en fotograaf. Op deze buitenplaats was een kostschool voor meisjes, eerst onder leiding van Mej. Wundt en later van Mej. Dupuy. Eerst in 1888 is het Instituut Noorthey hierin gevestigd, dat in 1907 is opgeheven. Nu is hier Huize Nieuw Voordorp.

De foto laat ons de achterzijde zien van het voormalige, niet meer bestaande, kindertehuis Nieuw Voordorp. In de volksmond ook wel het weeshuis genoemd. Het veelomvattende complex werd, gezien vanaf de frontzijde, begrensd door aan de linkerzijde de Laurentiuskerk en de rechterkant de Badhuisstraat.

In het begin van de vorige eeuw droeg het gebouw de naam Stadswijk en was er een kostschool met opleidingsinstituut voor meisjes gevestigd. Vele jaren heeft dit mogen duren maar door omstandigheden werd het later gesloten. Noorthey was de naam van het instituut wat Voorschoten op het idee bracht om er een straat naar te vernoemen.

Kinderzorg in Den Haag zocht naarstig naar meer ruimte voor kinderen uit de regio waarvan de ouders door een scala van omstandigheden uit de ouderlijke macht waren ontheven. Dit leegstaande gebouw was voor die organisatie een schot in de roos. Na een aanzienlijke verbouwing kon het complex in 1906 zijn poorten openen. Het aantal te plaatsen kinderen nam snel toe. Er is een periode geweest dat er bijna 200 pupillen daar waren ondergebracht. Het meer dan 100-jarig bestaan van het gebouw had zijn sporen nagelaten waardoor renovatie geen luxe zou zijn.

Aan de voorzijde van het gebouw was een door bomen en struikgewas omringd groot grasveld.

De jeugd was daar vaak te vinden. Ook het voetballen was een geliefde bezigheid.

In het renoveren van het complex kon men zich niet vinden. Er werd een plan gemaakt voor nieuwbouw maar ook dat mocht niet lukken. Ook het kinderaantal was sterk terug gelopen.

Uiteindelijk besloot men het gebouw in 1975 te sluiten. Kinderen die er toen nog waren werden ondergebracht in de Haagse kinderopvang.

Na een leegstand van vele jaren werd het eens zo trotse gebouw gesloopt. Lange tijd was het een troosteloze vlakte. Diverse plannen werden er gemaakt om toch iets moois te realiseren. Een plan, dat de doorslag gaf, was een zeer prijzig appartementengebouw. Aldus geschiedde.

In 1995 waren de werkzaamheden voltooid. Bevriende relaties behoorden tot de eersten die daar hun intrek namen en daar nog altijd met veel genoegen wonen.

Het park kreeg de naam 'Beukenrode'. Dit naar aanleiding van een daar nog altijd bestaande zeer oude beukenboom die in al die jaren getuige was van het wel en wee dat zich daar afspeelde.

Elke herfst presenteert hij ons in volle glorie zijn prachtige kleuren schakering.

Daan Heijmans



Sportinstituut Goederaad is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en omgeving en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Seniorenfitness

Woensdag 10.30-11.30 uur

Seniorengym

Woensdag 11.00-11.45 uur

Overig lesaanbod

- Conditietraining
- Aerobics
- Judo
- Kickboksen
- Taekwon-Do
- Taijiquan

Raadhuislaan 43, Voorschoten | www.sportinstituutgoederaad.nl | www.goederaadfitness.nl



Hameetman verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alléén WhatsApp)
071 561 49 33



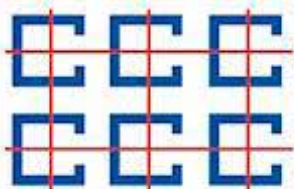
**Drukkers
met commitment**



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

**De makelaar
voor iedereen**



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

**WILT U ADVERTEREN IN DE
VOV NIEUWSBRIEF?**

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



EEN PORTRET VAN...

Corry Zoetemelk

Tekst: Nico Fennes
Foto: Mo van der Werf



Corry Zoetemelk-Mimpen (71) leidt een gelukkig leven en zingt het al jaren uit. De VOV-redactie ging bij Corry op de koffie.

HOE BEN JE IN VOORSCHOTEN TERECHTGEKOMEN?

'Tot aan mijn trouwen woonde ik in de Van Zuylen van Nijveltstraat te Wassenaar. Ik leerde Kees kennen bij dansschool Henny Boes. Hij bleek al een tijdje een oogje op mij te hebben zonder dat ik het in de gaten had. We kregen verkering, verloofden en trouwden op 17 december 1969. Na vier jaar wonen aan de Professor Eykmanhof verhuisden we naar de Vredenhoeffstraat. Hier wonen we al weer 46 jaar.

We hebben een zoon (Richard) en een dochter (Sandra), drie kleinzonen en twee bonus-kleindochters. De twee oudste kleinkinderen zijn op de leeftijd voor hun eerste bijbaantjes naast school. De een obert sinds kort bij de Gouden Leeuw. De ander werkt als crew manager bij McDonald's aan de Rooseveltstraat. Het is heerlijk om te zien hoe ze zich ontwikkelen.'

WAT VOOR WERK DEED JE?

'Eenmaal getrouwd stopte ik met werken als administratief medewerker bij de Gemeentewerken van Wassenaar. 20 jaar later volgde ik een opfriscursus bij het Centrum Vakopleidingen. Ik leerde er omgaan met de computer, wat niet bepaald meeviel, toch pakte ik de draad weer op.

Er volgden banen als secretaresse bij de Rijkvoortlichtingsdienst in Den Haag, bij de Haagse Hogeschool en uiteindelijk bij de Bond Zonder Naam in Voorschoten. De Bond bestaat al zo'n 80 jaar. Het is een beweging gericht op naastenliefde en steunt mensen in financiële nood. Ik behandelde er de hulpaanvragen. De Bond fuseerde met Cordaid in Den Haag, waar ik nog enkele jaren werkte.

Nu ben ik een actieve vrijwilliger binnen de parochiekern H. Laurentius. Als locatieredacteur verzorg ik een aantal pagina's van het parochieblad en in de Laurentiuskerk ben ik coördinator van de Bloemengroep. Vooral met de feestdagen pakken we met de Bloemengroep flink uit met het versieren van het priesterkoor en de kerk.'

WAT ZIJN JE HOBBY'S?

'Ik hou van naaiwerk, lezen, sporten, puzzelen en vooral van zingen. 40 jaar lang was ik binnen de Laurentiuskerk verbonden aan het Dameskoor en het Laurentiuskoor. Van het laatste was ik penningmeester en secretaris. In het personeelskoor van Huize Bijdorp was ik een jaar of vijf sopraan. En ik ben heel blij dat ik nu elke zaterdagochtend kan zingen met de VOV zanggroep Happy-2Gether, die onder leiding staat van dirigente Henny van Noort.

Het repertoire bestaat uit Engelstalige liedjes, zoals 'Que Sera Sera' van Doris Day en 'Wooden Heart' van Elvis en oudhollandse liedjes van bijvoorbeeld Conny Vandenbos en Imca Marina.

Het koor bestaat ruim een jaar en heeft nu al een bezetting van circa 32 dames en 6 heren. Op 25 april slaan we voor het eerst onze vleugels buiten de deur uit met een optreden in Topaz Vlietwijk. Naast sopraan ben ik de coördinator van het koor.'

HOE ZIEN MENSEN JOU?

'Ik denk dat anderen mij zien als iemand die bijna altijd vrolijk is, makkelijk is om mee om te gaan, en een eigen mening heeft zonder die al te zeer bij anderen op te leggen.'

WAT ZIJN HOOGTE- OF DIEPTEPUNTEN IN JOUW LEVEN?

'Onze trouwdag en de geboorte van de kinderen zijn hoogtepunten. Het overlijden van mijn ouders, vooral het intense ziekbed van mijn moeder, was zwaar.

Afgelopen jaar vierden we onze 50e trouwdag met een groot feest voor familie, vrienden en bekenden. En na al die jaren geeft Kees mij nog elke week bloemen. In september gaan wij samen mee met de door de VOV georganiseerde zeecruise. Dat is een heel leuk vooruitzicht. Ik ben eigenlijk een heel gelukkige mens.'

Wilt u geïnterviewd worden voor deze rubriek?
Contact: kopij@vovvoorschoten.nl



Maandmenu
3-GANGEN KEUZEMENU
Wordt geserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag
ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU
VOOR €19,95

onbeperkt

Tapas
eten! di, wo & do

23,50 p.p.
en vrij, za & zo
25,50 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence Thuis in Voorschoten



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten

T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl

W www.florence.nl, [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [f](https://www.facebook.com/florencezorg)

Liever Florence

food
is friend

Omdat liefde
altijd door de
maag gaat.



= catering aan huis
= ook bij bedrijven
= voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmcsl.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



**Voor al uw
fietsplezier!**

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl





Ogen tekort

Ik vind het wel zo leuk om nog een keertje stil te staan bij mijn bezoek vorig jaar aan het speelgoed- en oude ambachtenmuseum in Terschuur. Het is een feest voor de herinnering. En het is ook zo grappig om aan alle kanten iemand te horen zeggen: oh ja.

Het museum telt zo'n 160 kamertjes. Een groot aantal daarvan is ingeruimd voor al die oude ambachten. Sommige daarvan bestaan al lang niet meer, of tenminste niet meer als beroep. Andere ondervonden een drastische verandering.

Een van de kamertjes die ik heel leuk vond was die van de drogist. Mijn "oh ja" gold het neonlicht met Chefarine. De aspirine van die tijd. Inmiddels al heel lang als pijnstiller afgezworen omdat het slecht voor de maag is, paracetamol is wat je nu - schappen vol - bij de drogist kunt halen. Maar wacht even... de Chefarine werd Askal wat we nu, wat jaartjes ouder, nodig hebben als bloedverdunner. Maar ook bij het zien van al die verschillende verpakkingen van Maja-zeep ging mijn hart even open. Dat was toch wel een heel speciaal cadeau dat je kon krijgen van iemand die in Spanje was geweest.

In het kamertje van de kapper zal natuurlijk de inzeepkwast niet ontbreken naast zo'n hele speciale bakkebaarden-knijschaar.

In elk kamertje of werkplaats is echt al het mogelijke verzameld. Zo treft u aan de muur bij de schaatsenslijper niet 1 maar zeker wel zo'n 20 paar Friese doorlopers, allemaal weer net even anders.

Want daar is het museum goed in. U treft er heel veel verzamelingen van 1 artikel in alle mogelijke verschijningsvormen van vroeger. Zo zult u ongetwijfeld uw eigen bandrecorder kunnen vinden tussen de vele bandrecorders die er staan. Of had u een sledestofzuiger? Het model waarmee u uw tapijt stofzuigde staat er hoogstwaarschijnlijk tussen. En ik denk niet dat u ooit zoveel verschillende fototoestellen zult zien als daar staan. En ja, ook die allereerste - en topzware - film- en videofilmapparaten zult u er vinden.

Ik trof er de snijbonen- en gehaktmolen die we vroeger hadden (zo zonde dat die snijbonenmolen is weggedaan).

En natuurlijk staan er ook van die oude radio's met die grote witte druktoetsen. Of u kunt uw hart ophalen aan een heel pijpenkabinet, - en stond hier niet ook een kwispedoor?- en hernieuwd kennismaken met de oude PTT postbode of mandenmaker.

Maar wat u er waarschijnlijk nooit verwacht zou hebben: er staat zelfs een heuse oude benzinepomp uit de tijd dat iedere pomp zijn eigen soort benzine had.

De geest van de tijd wordt duidelijk weergegeven in geborduurde doeken als: 'blank en rein, moet mijn keuken zijn' of 'eet wat gaar is'. Inderdaad: groenten moesten echt wel heel goed doorgekookt worden. Of wat dacht u van het boek: 'Wat gij moet weten' Encyclopaedie voor de huisvrouw door Huismoeder.

En er zijn ook van die stenen drinkpotjes met tuut, zeker een stuk of 20 stonden er in een vitrine, allemaal net een beetje anders. Het doet herinneren aan de tijd dat je na een operatie nog heel lang in bed moest blijven liggen, plat op je rug. En dan kreeg je te drinken uit zo'n kommetje, want rietjes waren er nog niet. Ook niet de kennis van nu die maakt dat je, na een operatie zo gauw mogelijk uit bed en zelfs uit het ziekenhuis zult moeten.

Ja, het is een feest van herkenning. Ook al las ik er ook de tekst: hoe meer u herkent, hoe ouder dat u bent.

Slijterij

Adegeest



Proost...
op uw
gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

- * Evenementenorganisatie
- * Foto-/Actiemarketing
- * Presentatiematerialen
- * Relatiegeschenken/kleding



DROOMVISIE

BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

**Een verkeerd
hoofdkussen
is dodelijk
vermoeiend**

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



TWEEWIELERSPECIALIST

J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



FLORENTIJN JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



Vooruitziende Blik

Dico van Barneveld

Toen ik een jaar of 25 geleden met mijn zoon, broer, neef en nichtje een aantal jaren achterelkaar op Nieuwjaarsdag naar het Scheveningse strand ging voor de Nieuwjaarsduik kregen alle deelnemers na afloop een warme kop erwtensoep en een blik erwtensoep van Unox. Op die verpakking stond: TERUGBLIK. Een passende naam voor een herinnering. Ik heb een leeg blik ook lang bewaard.

Terugblikken heeft zin om je situaties te herinneren en om te kunnen evalueren wat je in het verleden in allerlei situaties wellicht beter had kunnen doen. Ik houd ook van het vak Geschiedenis omdat je door het verleden te bestuderen kan begrijpen hoe de situatie zoals die nu is, ontstaan is. Dit geeft handvatten voor een verstandige aanpak voor de toekomst. Het ontwikkelen van een vooruitziende blik. Dat is nodig want de mensheid is hardleers en heeft de neiging om hete hangijzers op een ouderwetse manier aan te pakken. Er is VISIE voor nodig om dat te doorbreken.

Ik hoop dat velen van jullie de brief aan alle Nederlanders van Rutger Bregman gelezen hebben: 'Het Water Komt'. Een realistische voorspelling voor ons land als wij er niet in slagen de opwarming van de aarde rigoureus af te remmen of zelfs terug te dringen. Zijn 'brief' is alsof de wekker afgaat, terwijl wij al veel eerder hadden moeten opstaan. Met waarschuwen voor rampen word je meestal niet populair. Maar er zijn gelukkig mensen die liever realistisch zijn dan dat ze toekomstige generaties 'slachtoffer' laten zijn.

Bregman grijpt terug naar de Watersnoodramp van 1953. Velen van ons weten zich dat nog te herinneren. De campagne: Beurzen open en Dijken dicht, staat mij nog helder voor de geest. Interessant, dat die ramp voorkomen had kunnen worden

als we maar niet gedacht hadden: "dat zal zo'n vaart wel niet lopen..."

Nu gaat de wekker weer af en wel voor verschillende fronten:

1. Opwarming van de aarde; klimaatverandering.
2. Tientallen miljoenen Afrikanen en mensen uit het Midden-Oosten, die op drift raken omdat het in hun land te gevaarlijk is, of omdat er geen voedsel en dus geen toekomst voor hen is in hun geboorteland. (Hebben jullie het effect van de sprinkhanenplagen gezien?)
3. Het Coronavirus dat op het moment van schrijven de wereld in haar greep heeft. Virologen spreken al over 'een waarschuwingsschot' voor een veel ergere pandemie.

En dan zijn er nog wel een paar andere knelpunten, zoals de plasticsoep in de oceanen. De transitie van vervuilde olieproducten naar schone(re) elektriciteit, bedreigingen van kernwapens in Iran en Noord-Korea. Op een geloofssysteem gebaseerde naties, de zwervende massa mensen tussen Turkije en Griekenland en de onderlinge verdeeldheid binnen de EU.

Ikzelf ben geen doemdenker. Maar ik sluit mijn ogen niet voor de realiteit. Het wordt tijd dat er een 'Wereldregering' komt, waarbij geen enkel land uitgesloten wordt. United Nations nieuwe stijl, omdat wij de GROTE problemen met zijn allen moeten aanpakken en daar onze verschillen en geschillen ondergeschikt aan moeten maken.

Om 2100 veilig te halen moet er een omslag in denken en handelen komen, anders maken wij elkaar met lede ogen af.

Verbeter de wereld, begin bij onszelf!



- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren

Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089



Moerkerk's plantenparadijs
Hofweg 6 2251LP Voorschoten
info@moerkerksplantenparadijs.nl
tel.: 071-5764177

**Nu bij ons een groot
assortiment kamerplanten**



Breng groen in je huiskamer! Bij ons vind je een groot assortiment aan zowel gangbare als unieke kamerplanten. Zo krijgt jouw huiskamer, kantoor of slaapkamer een prachtige groene gezonde uitstraling. Bovendien hebben wij voor die kamerplanten speciale kwaliteitspotgrond, waardoor ze nog beter groeien.

**Een heleboel winterviolen
Haal de mooiste soorten nu!**



Waarom? Bij ons vind je een kas vol aan de mooiste winterviolen in alle kleuren. De mooiste soorten om volop te combineren. Ook vind je alleen bij ons DCM Ecoterra® Winterbloeiers, speciale potgrond voor deze winterviolen, waardoor de violen véél langer bloeien met intense mooie kleuren én waardoor er meer herbloeit van de violen.

Alleen bij ons verkrijgbaar!

Breed assortiment DCM meststoffen,
Ecoterra® potgronden en Vivimus®



**Wij zijn dé DCM kwaliteitspotgrond en meststoffen expert! Vraag ons gerust om advies.
deze maand bij aankoop DCM producten dubbele fleuro's op spaarkaart**

De krant in de vroeg ochtend

Tekst en illustraties:
Gisella van Duijnen



Mijn favoriete moment van de dag is de vroege ochtend. Vooral in de zomer, dan zit ik in de tuin terwijl de zon opkomt tussen de bomen en de daken.

Intussen drink ik mijn koffie en lees de krant, de digitale krant die heel vroeg al op de iPad staat. In de stilte heeft het nieuws iets onwezenlijks: wat te doen met presidenten, dissidenten, terroristen, migranten, graaiers, fraudes, vloedgolven, stortregens, epidemieën en veel meer? Gaat het goed met de economie? En met het klimaat? Gaan de pensioenen weer omlaag? Is onze AH weer met hamsteren bezig?

Zomer of winter, om zeven uur ben ik al op de hoogte van de toestand in de wereld!

In de winter, geen tuin, wel koffie en terug in het warme bed om dag in dag uit toch altijd hetzelfde te lezen.

Maar eind januari was er een artikel waar ik helemaal van schrok. Het ging over ons: de ouderen. (*Volkscrant 29 januari*) Ik veronderstelde dat we in de vergetelheid waren geraakt en daar was ik erg blij om. Soms voel ik me overbodig en bang een parasiet te zijn.

Maar nu was het weer frontpagina nieuws dat de 'Kwaliteit van de zorg voor ouderen niet valt te handhaven.' Deskundigen (mijn persoonlijk benaming voor de betweters) en commissies zijn van mening dat veranderingen aan de orde van de dag zijn, er moeten en ik citeer: 'onorthodoxe maatregelen komen om de vergrijzing op te vangen.'

Een ouderakkoord, net als het klimaatakkoord, is wenselijk. (Aangezien het klimaatakkoord een fiasco is, dat belooft wat!) Het verpleeghuis wordt soberder en de Mantelzorg maakt zijn intrede in het verpleeghuis.

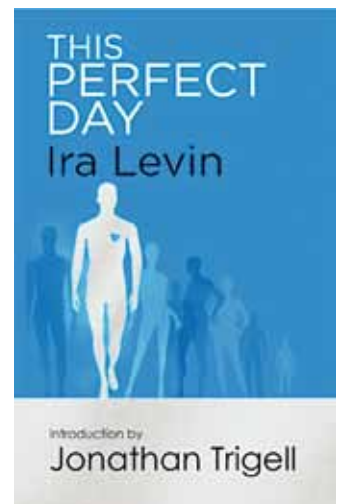
Tevreden beste VOV-ers? Knus met koffie in bed, had ik plotseling de perfecte oplossing voor al de problemen rond de ouderen: een mail aan de krant in de vorm van een brief aan onze Minister President. Na de gebruikelijke complimenten en hoffelijkheden de raad om het boek uit 1970 van de Amerikaanse schrijver Ira Levin 'This Perfect Day' (Dag der Dagen) te lezen. Het gaat over een ideale maatschappij, bestuurd door een computer, waar iedereen gelijk is, innerlijk en uiterlijk en door medicatie gevoelloos gemaakt wordt. Aan degenen die zich, op een of andere manier, proberen aan hun lot te onttrekken wordt de dosis vergroot. Tussen hun 61e en 63e verjaardag krijgen ze een humane euthanasie! Dat is toch ideaal in onze moderne tijd? Ideaal om alle problemen van de vergrijzing op te lossen. Ik vond het boek nogal eng en heb het niet uitgelezen.

De brief aan de krant heb ik ook niet geschreven omdat het niet meer nodig was. De dag erna was er namelijk een nieuw zeer interessant artikel over het voltooid leven. Eerst kregen we te horen hoe duur we zijn en de volgende dag was er al een oplossing! Beste VOV-ers, het voltooid leven project van mw Pia Dijkstra is op zichzelf zo slecht nog niet. Mits, en het is een grote mits, de persoon in kwestie het zelf kiest en niet ingaat op suggesties.

Zo lang het kan wil ik zelf de regie over mijn eigen leven hebben en hoop dat, als ik het niet meer kan, mijn familie mijn wensen zal respecteren en uitvoeren. Dat is volgens mij het recht van alle ouderen, eigenlijk van iedereen. Ik heb wel nog een vraag aan de politici: beseffen ze wel dat zijzelf ook ooit deel uit zullen maken van de geldverslindende vergrijzing?

Inmiddels heeft het Corona Virus zich aangekondigd. Wat kunnen we er aan doen? Kalm blijven. Handen goed wassen, meerdere keren per dag. Afwachten!

Intussen snak ik naar de zomer om in de vroege ochtend in de tuin van mijn moment te genieten, terwijl er presidenten, dissidenten, enz, enz een vrolijke sarabande om mij heen dansen.



Hallo JUMBO

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo Noordhofland.

Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen.

Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van de koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

**HULDE AAN JUMBO
NOORDHOFLAND!**



Sandra 4 Events



“Sandra 4 Events zorgt voor een beleving die al begint voordat je binnenstapt en na afloop nog lang blijft hangen.”

www.sandra4events.nl



Rical Cleaning Products



VOORSCHOTEN

0715767671

DISPOSABLES

SMERING

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES

notaris *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris *Pérez*

Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl

Meer bewegen voor ouderen

Ja we weten het zo langzamerhand wel. We moeten meer bewegen. Een rondje lopen of fietsen, naar de sportschool of de fitness. Maar welke activiteit past nu het beste bij jou?

Zelf ben ik wel een tijdje bij een gymclubje geweest. De kwaliteit van de lessen was heel goed, maar voor mij te zwaar. Ik was dagen er na nog erg vermoeid en had spierpijn. Kortom het was voor mij te zwaar. Maar om dan helemaal niets te doen was ook geen goed idee.

Je kunt donderdagochtend bij de heemtuin mee doen aan gymoefeningen, die worden gegeven door Asjley. Ze doet het prima, maar als je oefeningen op een stenen ondergrond niet prettig vindt moet je toch iets anders zoeken.

Dat heb ik gevonden in de ouderengymnastiek in de Alettahof.

Voor mij de ideale gymnastiek. Alle spieren komen aan de beurt en er wordt geïnfocust op beter evenwicht bewaren, opstaan van een stoel en coördinatie.

Maar nu onze leidster een paar weken met vakantie is en ze voor twee van die weken geen vervanging heeft mochten we te gast bij "ouderen in beweging" in de Werf. Hier zijn twee clubjes actief, een om half tien en een om half elf. De clubjes worden geleid door Bas van Leeuwen.

Ook hij doet het prima en heeft veel aandacht voor onze mogelijkheden en beperkingen. De gemiddelde leeftijd van deze groepjes is vrij hoog, waardoor er ook vaak mensen tijdelijk af moeten zeggen. Dat maakt dat je vaak maar met een zeer gering aantal mensen aan het sporten bent. Erg jammer is dat.

Wat vooral opvalt is dat er geen mannen deelnemen. Zijn die allemaal te krakkemikig of te lui? Of hebben ze andere methoden om in beweging te blijven?

Ik zou bij deze, mensen willen oproepen eens een kijkje te nemen bij de gymclubjes van Bas van Leeuwen om te zien of het iets voor hen is.

Carli Gispen-Vos



Winter

De winter van 1963 was erg streng. Ons huis aan de Rembrandtlaan had voor die tijd heel grote ramen met enkel glas. We hadden een deken aan de voordeur hangen om de tocht tegen te gaan. De melkboer en de bakker kwamen toen nog aan de deur maar kwamen door het pak sneeuw niet verder dan de Vlietschool. Onze 'lelijke eend' was de enige van de toen nog weinige auto's die de straat uit kwam.

Er waren nog geen flats tegenover ons waardoor we tot de A4 keken. We zaten dan ook vaak met een zonnebril op, de besneeuwde weilanden weerkaatsten het licht scherp.

De Vliet was dichtgevroren, voor de scheepvaart was een vaargeul gemaakt. Onze jachthond moest natuurlijk zijn wandeling maken en gleed bij de Vliet over het ijs achter een eend aan zo het water in. Paniek !!!! Hij kon niet meer op het ijs komen. Tegenover de Raadhuislaan stond toen een boerderij. Op dat moment roeide de boer over om zijn kinderen, die van school kwamen, op te halen. We hebben hem aangeropen en hij heeft kans gezien de hond uit het water te halen waarna die bij de oliehaard (de enige verwarmingsbron toen) bij kon komen.

Een flinke slagroomtaart met naam en dankwoord van de hond werd de andere dag bij het overvaren meegenomen. Een onvergetelijke winter.

An Meershoek

makelaarskantoor
vanstralen



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



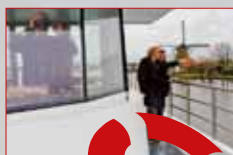
DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59

REDERIJ  VAN HULST

WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

- Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.
- Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, seniorreizen etc.
- Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.




**REDERIJ
VAN HULST**

GROENE HART  CRUISES

 COR JANSEN
CATERING

+31 (0)71 250 19 00 • info@rederijvanhulst.nl • www.rederijvanhulst.nl



Nieuwe
kraan of
complete
keuken?

Ook
voor klein
onderhoud!

Barthen
KEUKEN DESIGN CENTER

www.barthenkeukendesigncenter.nl

Korevaarstraat 11 Leiden t 071 514 98 59 m 06 15 08 11 77



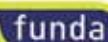
 **BEIJE**
VASTGOED

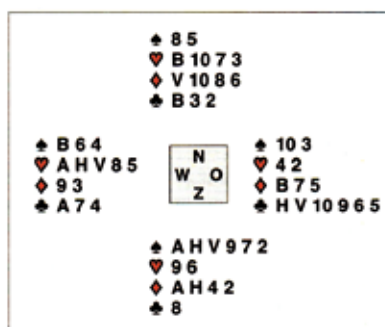
Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl

 funda



UITLEG HERSENKRAKER (PAG 11)

Uit ♠H blijkt dat ♣V in oost zit. Het 3♣-bod neigt naar een zeskaart klaveren, in klaveren is geen tweede slag voor OW. Als oost een ruitenslag heeft (♦A of ♦HB) loopt deze niet weg. Er is een andere downkans. Speel in de vierde slag een kleine harten en oost troeft voor met ♠10 zodat ♠B64 in west tot downslag promoveert.

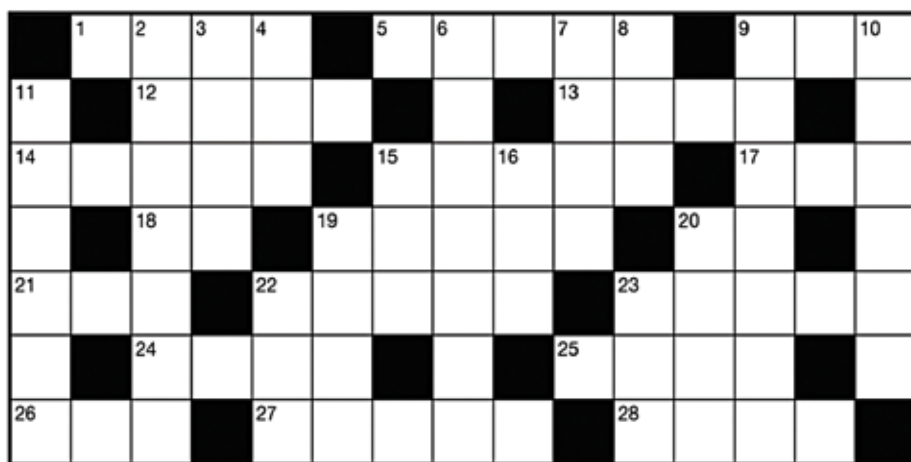


HORIZONTAAL

1 vogelhuis, 5 groot tijdens carnaval, 9 wier, 12 gemengd, 13 fijngemalen graan, 14 zeezwaluw, 15 etiket, 17 commando, 18 laus Deo (afk.), 19 strelen, 20 maanstand (afk.), 21 rondedans, 22 Bijbelse figuur, 23 plaats in Amerika, 24 boom, 25 schoonmaakmiddel, 26 kinbaardje, 27 zoogdier, 28 Friese vluchtheuvel.

VERTICAAL

2 spits toelopende zuil, 3 plaats, 4 zijrivier van de Donau, 6 erg kwaad, 7 slotwoord, 8 heftig, 9 onophoudelijk, 10 zonder kosten, 11 kleur, 15 laboratorium, 16 mand voor fruit en vis, 19 uitstraling, 20 open ruimte in een gebouw, 22 gezwind, 23 onenigheid.



© Sanders puzzelboeken, Vaassen

Breng de letters uit de overeenkomstig genummerde hokjes in het diagram over naar de hokjes hieronder. Indien de kruiswoordpuzzel juist is opgelost, ontstaat er een trefwoord.

23	4	14	28	6	19	13	27
----	---	----	----	---	----	----	----

BREINBREKER MAART NIEUWSBRIEF

Twee vaders en twee zonen gaan uit vissen. Ze vangen ieder één vis en nemen deze mee naar huis. Ze verliezen geen vis, maar toch komen ze met maar 3 vissen thuis. Hoe is dit mogelijk? **Oplossing:** Er zijn maar 3 mensen: een opa, zijn zoon en zijn kleinzoon.



Wij vinden het leuk als u reageert op items uit onze Nieuwsbrief! We ontvangen graag uw reacties en/of kopij (max. 500 woorden en evt. een foto in hoge resolutie) op:

kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven mag natuurlijk ook. Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

Mieke van Berkum

Bartoklaan 7

2253 CW Voorschoten

Sluitingsdatum voor het indienen van reacties of kopij voor de Nieuwsbrief van mei/juni is:

UITERLIJK(!) 10 april

OPLOSSING ANAGRAMMEN UIT DE MAART NIEUWSBRIEF

Het beroep van onderstaande personen moest gevormd worden door alle letters te gebruiken van de naam en de gemeente waaruit de persoon afkomstig is.

Tom Mans, leper
Pianostemmer

Ruud Chochonnes, Diest
Onderhoudstechnicus

Theo Fod, Mol
Fotomodel

R. Craut, Ede
Redacteur

K. Strijvers, Echt
Tektschrijver

Roger Drazaj, Beveren
Bejaardenverzorger

ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
alleen op vrijdag speciale korting voor ouderen

Wijn
Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
• evenementen
• promoties

GOLFBAAN HET WEDDE
Richard Wagnerlaan 85
Tarieven navragen bij golfpro

koeleman
accountants & adviseurs
10% korting op onze geldende tarieven
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VILANO
a look a lifestyle
Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

Wilt u hier adverteren?
advertenties@vovvoorschoten.nl

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 34 - 071 561 35 84
5% korting op aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden
10% korting op alle andere producten

CompleetIT
10% korting op huismerk-inkt op vertoon van ledenpas.
Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

notaris Perez
5% korting op het notarieel honorarium
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notarispez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler
mspiegeler2@gmail.com
Johan Willem Frisolaan 3c
0614641125

7,5% korting
zie advertentie in dit blad
DROOMVISIE
Schoolstraat 109a, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar

G. BESUYEN
Rijwielspecialist
Voorstraat 13
(071) 561 27 02
Korting navragen in de winkel

Op vertoon van uw VOV ledenpas:
koffie bij ons voor €1,25
Café BARRELZZ
Molenlaan 35, Voorschoten

PediLuxx
PEDICURE
SONJA ZOETEMELK-NEDERHOF
06 521 851 59
www.PediLuxx.nl
sonja@pediluxx.nl
VOV leden ontvangen 10% korting

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash
30% korting bij wasprogramma 1 en 2

SCAL
Medische Diagnostiek
€ 2,50 korting op rijbewijskeuringen
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

Laat uw eigen biografie schrijven
Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

BEIJE
MAKELAARDIJ
VASTGOED
071-5620222
10% KORTING OP DE COURTAGES

Burwick
AUTO'S BV
Burg. de Kempenaerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

VK
SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting bij het boeken van een behandeling.

Wakkere Makker
Hondenservice Voorschoten
✓ Uitlaat in kleine groepen
✓ Individuele training
✓ Gedragstherapie
06 83 53 74 74 | marijke@wakkermakker.nl

Sharina's
Hair & Beauty
Uw beauty specialist aan huis
Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

Anja Slegt
digianja@gmail.com
06-29594357
www.digi-anja.nl
DIGI-ANJA
helpt u op de digitale snelweg

Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO N-HOFLAND!



VOV SENIORENCENTRUM

Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.

Tel: 071 888 86 34

www.vovvoorschoten.nl



BRIDGEN

Maandagmiddag (Schoppenvrouw)

Van 13.30-16.30 uur.

Lian van den Boer, lianboumans@hotmail.com

Dinsdagavond (TOGV) van 19.45-23.00 uur.

Wil Niersman: Tel: 071 5803742,
droogman@ziggo.nl

Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Heti en Rob Rietveld, Tel: 06 19695760



KLAVERJASSEN

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur.

Zaal open: 13.00 uur.

Thea de Jong; Tel: 071 5316358



BILJARTEN/KLAVERJASSEN

Woensdagmiddag vanaf 12.00 uur.

Anko Hamringa; Tel: 071 5613951



SOOSMIDDAG

Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Kaarten, rummicup, kletsen, bingo!

Thea Zweers; Tel.: 071 561 4084



TEKENEN/SCHILDEREN

Maandagmiddag van 13.30-15.45 uur

Diana van Bohemen Tel: 06 17489592

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur

Joke Creyghton Tel: 071 8891857



BOETSEREN/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.

Lisette vd Born Tel: 071 5761524

alleen van 18.00-20.00 !



QUILTEN

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Lia Winkelman Tel: 071 5765100



ZANGGROEP HAPPY2GETHER

Zaterdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Corry Zoetemelk Tel: 071 561 31 37

JEU DE BOULES

Dinsdagmorgen van apr/ okt



DAGREIZEN

Emelie Rijnbeek,
Tel: 06 398 701 42



MEERDAAGSE REIZEN

Hans Zwaan,
Tel: 071 576 45 57

CORRESPONDENTIEADRES:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur

Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46

voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16

secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96

penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85

vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie: Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84

Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten

ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Sandra de Jong, Tel. 06 14 62 67 58

mail@sandra4events.nl

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie:

Ton Blom, Tel. 071 576 57 11

evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap

NL86INGB0005062260

o.v.v. lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen NL24INGB0004280392

o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening evenementen NL35INGB0006564156

o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl

Of handgeschreven: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7,
2253 CW Voorschoten.

Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Lay-out: Mo van der Werf

Correctors: Jeanneke de Nooijer, Dico van Barneveld

Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging: Theo Bakker, Tel: 071 561 79 07

E-mail: theovov@gmail.com

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Meningingen en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

