

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Foto: Mo van der Werf

MEI/JUNI
2020

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • NIEUWS VAN HET BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • COLUMNS • VOV ACTIVITEITEN



Hou vol!

Namens het gemeentebestuur van Voorschoten wil ik u laten weten dat wij aan u denken. Dit is de vierde week dat u alleen maar kunt (video)bellen en schrijven met de mensen die normaalgesproken graag bij u zijn. Het is een moeilijke tijd voor iedereen. Maar zeker als u door uw leeftijd of een ziekte extra kwetsbaar bent. Ik vraag u om nog even vol te houden. Blijf binnen en zorg goed voor uzelf. En als dat laatste niet meer lukt, vraag hulp. Er zijn veel vrijwilligers in Voorschoten die graag iets voor u doen.

Heeft u een hulpvraag?

Neem contact op met Voorschoten Voor Elkaar. Zij zijn tijdens kantooruren telefonisch bereikbaar via: 071 - 561 90 01.

Met hartelijke groet,

Pauline Bouvy-Koene

Burgemeester van Voorschoten



Door omstandigheden kon ik in de laatste Nieuwsbrief niet meer aankondigen, dat ik ga stoppen met de administratie van de bezorging. Iets wat ik zo lang mogelijk heb uitgesteld, maar nu toch een feit is.

De laatste Nieuwsbrief ging in een sneltreinvaart (niet door het coronavirus), waardoor ik jullie, bezorgers, niet meer persoonlijk kon bedanken, wat ik bij deze alsnog wil doen.

Bedankt voor de vele jaren dat ik met jullie mocht samenwerken.

Ik zal de contacten zeker gaan missen, maar met de zorgen voor mijn vrouw valt het niet meer te combineren. Zij komt voor mij op de eerste plaats.

Ik heb -volgens mij- in mijn broer **Frans Bakker** een goede vervanger gevonden. Hij is te bereiken onder telefoonnummer: **071-5763820**.

Bedankt en heel veel plezier in het bezorgen!

Theo Bakker

3 VAN DE REDACTIE

Nico over de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.

5 VAN HET BESTUUR

Het bestuur over RIVM-richtlijnen. Wat betekent dat voor de VOV?

7 KIPPEN

Interessant en leerzaam verhaal door Elly Vogelaar.

9 VOV ACTIVITEITEN

Ontdek de leukste adressen en evenementen voor een online dagje uit.

11 BRIDGEPAGINA

Nieuws over het bridge-schema in corona-tijd, contrast en de 'hersenkraaker'... lost u de vraag op?

13 LIEF EN LEED

Deze keer helaas geen bezoeken maar gesprekken via de telefoon. Info over de luisterlijn, 24/7 bereikbaar.

14 DE REDACTIE BELT...

Verslag van een aantal fijne gesprekken met VOV-leden.

17 EVENEMENTEN

Een bericht van de evenementencommissie.

19 FOTORUBRIEK

Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?

21 EEN PORTRET VAN...

Elke maand een interview met één van onze leden.

23 HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Rubriek over onderwerpen van vroeger.

25 DICO

Column van Dico van Barneveld: 'Kringen op tafel'.

27 GISELLA

Column van Gisella van Duijnen; 'Een koninkrijk aan zee'.

29 INGEZONDEN

Ingezonden berichten door onze lezers

33 PUZZEL

Elke maand een leuke puzzel en uitleg van de Bridge 'Hersenkraaker' van pag 11.

34 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

35 ACTIVITEITENAGENDA/COLORFON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.

Het voorjaar is overduidelijk begonnen. Dagen lengen. Het wordt warmer. Buiten is het heerlijk zitten. Nieuw leven ontspruit. Ganzenouders zwemmen beschermend voor en achter hun kroost. Wat zijn er veel ganzenkuikens dit jaar zeg. Voorjaarsbloeiërs laten zich zien. Het witte fluitenkruid en overdadige gele koolzaad piept als een duveltje uit een doosje uit de grond.

Wat als een duivel uit een doos sprong is het coronavirus. Enkele maanden geleden was er niets tot weinig aan de hand en leefden we ons leven zorgeloos of met ons bekende zorgen en gebreken. Plotseling staat de wereld op zijn kop en worden we geconfronteerd met de meest ingrijpende crisis van na de Tweede Wereldoorlog. Het is een bizarre situatie waarin we terecht zijn gekomen.

In december hoorden velen voor het eerst over corona. De media puilen er nu van uit. De redactie pikte al meer dan 160 verschillende woorden op met 'corona' als voorvoegsel. In deze nieuwsbrief voegt Gisella er een aan toe: het coronaspook. Het is een pakkend relaas over deze ernstige kwestie.

Het bericht van het bestuur gaat volledig in op de coronacrisis. De VOV is hard getroffen en heeft alle activiteiten moeten staken. Wij doen er alles aan om u goed te informeren over wat wel en wat niet kan doorgaan. Volgens de planning van de nieuwsbrieven ontvangt u deze editie voor de maanden mei en juni. Maar, door de onvoorziene omstandigheden waarin we met elkaar verkeren, brengen we volgende maand een extra nieuwsbrief uit om u van de ontwikkelingen binnen de VOV op de hoogte te houden. Volgt u daarnaast de VOV website: www.vovvoorschoten.nl.

Ik heb zelf vier weken opeenvolgend thuisgewerkt. Elke werkdag begon 's morgensvroeg met het openklappen van mijn laptop en het maken van verbinding met mijn werk. Nooit eerder belde en e-mailde ik zoveel op een dag. Gezellig en sociaal is het allemaal niet, maar het werk moet nou eenmaal zoveel mogelijk doorgaan en het is even niet anders. De directeur spreekt ons wekelijks in een zogenaamde Vlog - een videoboodschap - toe. Het zijn hartelijke oprechte berichten die verder gaan dan standaard directeurspraat en je raken. Collega's wisselen opbeurende berichten onder elkaar uit. Ik ben onder de indruk van zoveel saamhorigheid en veerkracht binnen de organisatie waar ik voor werk.

Het is saamhorigheid en verbondenheid die wij ook binnen de VOV kennen en ervaren. Er zijn nu even geen activiteiten, toch zijn we er voor elkaar. Dat weten we en voelen we. Het is belangrijk dat u goed contact houdt met de mensen om u heen. Gebruik de mogelijkheden die er zijn om contact te houden. Voor de alleroudsten onder ons zijn de moderne snufjes misschien minder toegankelijk, maar bellen kunnen we allemaal.

De redactie vroeg tien VOV leden hoe het met hen in deze tijd van crisis gaat. Iedereen maakt zich min of meer zorgen. Afhankelijk van persoonlijke situaties gaat de een er gemakkelijker mee om dan de ander. In deze Nieuwsbrief vindt u een samenvatting van deze gevoerde gesprekken.

Het lijkt erop dat de piek in de dagelijkse ziekenhuisopnames en sterfgevallen is bereikt. Langzaamaan gaan we de goede kant op. Dat is een positieve insteek. Houd u goed! Ik wens iedereen die persoonlijk is geraakt door ziekte of verlies van familieleden of vrienden heel veel sterkte.

Tot de volgende nieuwsbrief.



COVERFOTO APRIL

De coverfoto van april is gemaakt op de Veurseweg, vlak voor de Gouden Leeuw als je vanuit het dorp richting Leidschendam rijdt.

Foto: Mo van der Werf

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

Een extra editie van de Nieuwsbrief zal eind mei verspreid worden. De volgende 'gewone' brief is het juli/augustus nummer. Inzendingen die ons uiterlijk 10 juni bereiken zullen we graag opnemen. Veel leesplezier.

NICO FENNES
Eindredacteur



Laat uw eigen biografie schrijven

'Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...'
Maar zelf doen is een te grote stap.
Vertel ons uw (levens)verhaal en wij zetten het voor u op papier.



Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl



Web & Wijs geeft al 5 jaar iPad-les aan huis!



De iPad of tablet beter leren bedienen
en uitgebreid vragen kunnen stellen in
uw eigen tempo.

Wilt u ook meer met uw iPhone
of smartphone doen?

Web & Wijs komt bij u langs!



www.webenwijs.nl

071-572 52 50 06-143 606 64

Web & Wijs



ERKENDE
VERHUIZERS



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



VerhuisService
Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

“Neem tijdig de regie
in eigen hand en
leg uw wensen vast
in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl

Het is een rare en voor velen van ons bovenal een beangstigende situatie waarin Nederland en de rest van de wereld zich bevinden. Alles voelt angstig. Bang om dingen aan te raken, bang om dicht op elkaar te staan. Beter maar binnenblijven....

Inmiddels hebben we al wekenlang geen activiteiten meer kunnen / mogen organiseren. Ons clubgebouw aan de prof. Einsteinlaan staat er verlaten bij. Vooral voor onze oudere leden is het nu letterlijk 'achter de geraniums zitten'.

Tot 6 april leek al een lange tijd, maar er kwam nog een maand bij en we hebben op het moment van schrijven geen idee wat er op 28 april bekend gemaakt zal worden.

Een van de eerste dingen die we als bestuur besloten hebben is dat we de jaarvergadering, die gepland was op 8 mei, niet door laten gaan. Er is te weinig tijd voor de leden om de stukken in te zien en voor de kascommissie om hun controlerende taak te vervullen. Een nieuwe datum kunnen we nog niet noemen; we denken richting september.

Een andere noodzakelijke beslissing was het annuleren van de dagreizen naar Oudewater, Medemblik en Delft en alle meerdaagse reizen naar het buitenland, uitgezonderd de reis naar Frankrijk. Op dit tijdstip konden wij dat nog doen zonder annuleringskosten. Alleen de reis naar Frankrijk van 1 t/m 7 augustus hebben we nog even in beraad gehouden; daarover nemen we uiterlijk 10 mei een beslissing. Ook de dagreizen naar Garderen, Doesburg en Buren houden we nog even aan, vol hoop dat het tij later dit jaar zal keren.

De zeecruise hebben we helaas toch ook geannuleerd. De mensen die zich al hadden opgegeven zijn angstig om rond Spanje te reizen. Daar komt bij dat de Spaanse regering op het moment van schrijven bezig is met een wet die al het buitenlandse toerisme deze zomer gaat verbieden, dus dan kan de reis sowieso niet doorgaan. Op dit tijdstip kunnen wij de cruise bij de reisorganisatie hopelijk nog annuleren zonder al te veel kosten en zonder de anders verplichte 'voucher'.

De Reiscommissie hoopt wel volgend jaar dezelfde (meerdaagse) reizen weer in het programma op te kunnen nemen; in ieder geval de reizen waar zoveel belangstelling voor was, zoals bijvoorbeeld de bus/treinreis naar Zwitserland.

Hoe nu verder? Het seizoen loopt straks al weer ten einde, want het is gebruikelijk dat de meeste activiteiten een zomerstop hebben. We hebben de diverse coördinatoren geraadpleegd of zij wellicht in de zomermaanden door willen gaan, maar men vond het moeilijk om daar nu al over te beslissen, zonder dat met de deelnemers te overleggen. Wie weet mogen we pas in juni weer bij elkaar komen.

We proberen u zo goed mogelijk op de hoogte te houden en zullen eind mei ook een extra Nieuwsbrief uitbrengen. Verder houden we de website zo actueel mogelijk, dus heeft u de mogelijkheid, kijk dan af en toe eens op www.vovvoorschoten.nl

Om met Rutte te spreken: Hou nog even vol, en hopelijk zien we elkaar weer snel in goede gezondheid.

VOV Bestuur



Afscheid van ons hoofd bezorging, Theo Bakker

Helaas moest Theo Bakker vanwege de gezondheid van zijn vrouw stoppen met het regelen van de bezorging van onze Nieuwsbrief.

Vele jaren geleden heeft hij dit werk overgenomen van de familie Van Boemen. Al die jaren heeft hij de zending Nieuwsbrieven van de drukker in ontvangst genomen en verdeeld over een steeds groeiend aantal wijken.

De laatste jaren waren dat vrijwel maandelijks 1500 Nieuwsbrieven die alle uitgeteld en aan de bezorgers moesten worden uitgereikt. Tevens maakte hij alle bezorglijsten en hield trouw alle mutaties bij.

Wij zijn hem heel veel dank verschuldigd en bijzonder erkentelijk voor de inzet en tijd die hij al die jaren voor ons als vrijwilliger belangeloos heeft gegeven.

Aat Stahlie

Kolijn

Fysiotherapie

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

Speciale oefenprogramma's voor:

- Hart-, long-, vaat patiënten
- Diabetes patiënten
- Kinderen met overgewicht
- Ademhalen en ontspannen
- Seniorenfitness
- Claudicatio (etalagebenen)

Kleine groepjes, max. 5 deelnemers,
persoonlijke begeleiding door fysiotherapeut

Bel nu voor een intake gesprek en gratis proefles:
071-54 28 999

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting

dermalogica® ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting op aanschaf van een traplift

J. de Groot, het beveiligingsbedrijf van Voorschoten en omgeving biedt u het onderstaande aan:

PROFESSIONELE DRAADLOZE ALARMINSTALLATIE

Met overzichtelijk bediendeel, 2 deursensoren, 2 Ruimtelijke detectoren, 110Db Sirene, Back-up accu, installatie en instructie voor **€ 1000,- incl. BTW**

Uitbreidbaar tot 32 alarmcomponenten w.o. deurcontacten, ruimte detectoren, brandmelders, Co2 detectie, glasbreuk detectoren, tril sensoren, diverse afstandsbedieningen etc. etc. Optioneel touch bediendeel, bediening via uw telefoon en mogelijkheid tot camera integratie.

Geen maandelijkse kosten/ 2 jaar garantie op componenten

Meer informatie? Bel naar J. de Groot: 071 560 05 75

J. de Groot B.V.
Elektrotechniek & Beveiliging





KIPPEN

Door: Elly Vogelaar, secretaris VOV

U wist het vast niet, maar net als bij honden en katten bestaan er ook kippenrassen. Met evenveel verschillen als bijvoorbeeld tussen een St. Bernardshond en een teckeltje.

Al eeuwenlang worden kippen als huisdier gehouden. De oorspronkelijke 'wilde' kippen bleken zich gemakkelijk te schikken in een afgerasterde omgeving waar ze zich geen zorgen meer hoefden te maken om voldoende voedsel en tevens redelijke bescherming hadden tegen roofdieren. Natuurlijk ging de mens zich vervolgens bemoeien met de voortplanting. Ze selecteerden de eigenschappen die ze nuttig vonden. Aanvankelijk zal dat vooral een selectie geweest zijn op het aantal eieren dat een hen legde. (Kippen is overigens een verzamelnaam; de mannetjes heten hanen en de vrouwtjes hennen.) Als je alleen de eieren uit laat broeden van die ene hen die veel eieren legt, dan krijg je van lieverlee allemaal hennen die veel eieren leggen.

In de natuur is het zo: In mei legt elk vogeltje een ei, en dat is bij kippen niet veel anders. Zodra in het voorjaar de dagen langer worden, komen de hormonen op gang en gaat de hen eieren leggen, liefst op een verborgen plekje. Als ze er dan een stuk of 10 gelegd heeft, krijgen andere hormonen de overhand en wordt ze broeds. Na 3 weken broeden komen de kuikens uit het ei en worden vervolgens 6 weken door de moederkip verzorgd. Die zorg bestaat vooral uit het leren wat eten en drinken is, en het warm houden van de kuikens, tussen haar veren. Na die 6 weken zijn de kuikens te groot om nog met z'n allen tussen haar veren te passen en vindt de hen het tijd dat haar kroost voor zichzelf gaat zorgen. Haar hormonen gaan weer opspelen en ze gaat weer opnieuw eieren leggen. Dit herhaalt zich in gunstige zomers een aantal keer, totdat de dagen weer korter worden. Dan is het voor alle kippen tijd om hun versleten veren te ruien en voordat de koude winter begint hebben ze dan weer een prachtig, warm nieuw verenpak.

Zoals gezegd ging de mens dus selecteren. Op uiterlijk werd

aanvankelijk niet gelet, maar wel of ze goed konden gedijen in een bepaalde streek, of ze bestand waren tegen drassige grond, of juist tegen dorre zandgrond. En natuurlijk op het aantal eieren; veel eieren, dat wilde men! Een ei is immers een fantastisch - en goedkoop - voedingsmiddel. Alle kippen in de landen om ons heen waren toen nog vrij klein van formaat en legden witte eieren. En al legden ze er al best veel, in de winter viel het toch stil. Totdat de wereld groter werd door de ontdekkingsreizigers en vooral toen er handel gedreven ging worden door de VOC. De zeelieden vertelden verhalen over heel grote kippen in China die bruine eieren legden, en ook in de winter. Al snel werden er van die wonderkippen meegebracht en gekruist met de bestaande kippen. Die werden groter en gingen dan ook bruinachtige eieren leggen, wat veel aftrek had, want die zouden veel gezonder zijn. Dat laatste is niet waar, maar de bruine eischaal is wel dikker, dus waren de eieren langer houdbaar. Al die 'nieuwe' kippen werden begeerde handelswaar, dus moesten een naam hebben. Sommige namen kent u vast wel; zoals bijvoorbeeld de Leghorn; dat is een slanke witte kip, oorspronkelijk uit Italië, die rond 1800 in Amerika zó veredeld is dat die nog altijd de kampioen eierenleggen is. En de Barnevelder. Dat is een staaltje Nederlands vakmanschap, want de Barnevelder was de kip met de bruinste eieren!

Toen men eenmaal door had dat er op van alles te selecteren viel, ging men ook steeds meer op uiterlijkheden letten. Kippen die al aanleg hadden voor een klein kuifje, werden kippen met prachtige kuiven. Of men fokte kippen met mooi bevederde poten. Grote kippen, slanke kippen, en in de prachtigste kleuren. En zodra die eigenschappen zuiver konden vererven, mocht men het een ras noemen en kreeg het een naam. Er kwam een organisatie die stamboeken ging maken. Er werd van elk ras een standaardbeschrijving opgenomen en die standaards zijn er nu nog. Ook de raskippen zijn er nog. Helaas zijn ze niet meer interessant voor de voedselindustrie. Er zijn inmiddels veel hybriden ontwikkeld die - nog wel met de erfelijke eigenschappen van de Leghorn - super veel eieren leggen. Of supersnel groeien: de plofkippen. Wist u dat een plofkip al groot genoeg is om te slachten als hij 5 of 6 weken oud is? De leeftijd waarop een moederkip nog aarzelt of haar kuikens al op eigen pootjes kunnen staan.... Het zijn eigenlijk machientjes geworden, en helaas worden ze ook zo behandeld.

Maar zoals gezegd, de raskippen zijn er nog, nu bij de hobbyfokkers. Zij houden met veel plezier ons erfgood in stand. Zulke kippen in de tuin of in een hok, dat is puur genieten van schoonheid en geloof me, een ei van een kip die er geen 365 per jaar hoeft te leggen, smaakt 100 x lekkerder!

Wie van plan is om raskippen c.q. sierhoenders aan te schaffen kan diverse boeken vinden met opsommingen van de vele rassen die bestaan, en ook op internet is van alles te vinden. Slechts zelden is die informatie compleet met 'de aard van het beestje' ofwel, wat mag u verwachten van zo'n toempje sierkippen die u wellicht uitkoos vanwege het uiterlijk? Is het een kip die na het leggen van 5 eieren trots en vasthoudend besluit om ze uit te broeden en moeder te worden? Of zijn het kippen die pas volmaakt gelukkig lijken te zijn als ze een maanlandschap mogen maken van uw prachtige tuin? Ik zou er een boek over kunnen schrijven en wie weet doe ik dat nog wel eens. Voorlopig kunt u altijd met 'kippenvragen' bij mij terecht.

Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

Alle VOV-leden geven wij
15% korting op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren,
gordijnen en raamdecoratie.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij
u **opmeten**.

**Korting niet geldig op lopende acties.*

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties •
- Belastingzaken •
- Computerverwerking •
- Bedrijfsadviezen •
- Verzekeringen •
- Financieringen •
- Hypotheken •

Ook inkomstenbelasting
voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

 **mazda**
Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36



The Frame

Maak van je televisie een kunstwerk
in je eigen stijl



De Ru Voorschoten

Voorstraat 25
071-5612616
www.deru.nl



TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ►



FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

**TE
KOOP**

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ
071 562 00 02
www.spendel.nl

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.



Online dagje uit

Ontdek de leukste adressen en evenementen voor een online dagje uit.

Krijgt u ook genoeg van de leesboeken, legpuzzels en een spelletje patiënten?

Kunt u (een beetje) overweg met een tablet? Op internet is nu gratis zoveel moois te vinden!

Ik noem u deze:

De natuur in

Neem een kijkje in de Keukenhof. De komende weken kunt u de mooiste plekjes van het park zien vanuit uw woonkamer. Of vlieg mee met een drone over de bollenvelden. <https://keukenhof.nl/nl/nieuws/keukenhof-opent-virtueel/>

Vogels kijken

Vogels kijken via een webcam is net een soap-serie. Op camera's van de Vogelbescherming of via <https://Nestkastlive.nl> kunt u 24 uur per dag volgen wat er allemaal gebeurt in en om een vogelnest.

Gratis cursus vogels herkennen

In deze gratis online tuinvogelcursus voor beginners leert u in tien vogellessen veel tuinvogels en hun geluiden herkennen. Een cursus met veel leuke weetjes en tips, waardoor u nog meer zult genieten van de vogels in uw tuin, uw balkon en in uw buurt! <https://www.vogelbescherming.nl/ontdek-vogels/kennis-over-vogels/online-vogelcursussen>

Naar de opera

Op de Operavision.eu kunt u zich even helemaal onderdompelen in de werelden van Madame Butterfly, Don Giovanni en Tosca. <https://operavision.eu/en/library/performances>

Dagje dierentuin

De dierentuin komt naar u toe. Bekijk de bijzondere dieren in de volgende parken:

Kijk tussen 10.00-21.00 uur live mee bij de reuzenpanda's Xing Ya en Wu Wen in Ouwehands Dierenpark.

<https://www.ouwehand.nl/nl/webcams>

Kijk live mee naar vier generaties olifanten in het Rijk der reuzen in Dierenpark Amersfoort.

<https://dierenparkamersfoort.nl/onze-dieren/live-dieren-kijken/>

Ga mee op autosafari in Safaripark Beekse Bergen.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=ejOau7p8BXw&feature=emb_logo

Diergaarde Blijdorp <https://www.youtube.com/user/diergaardeblijdorp/videos>

Bezoek een museum

Kunst kijken kan gewoon vanuit uw woonkamer. Deze Nederlandse musea zijn online altijd open.

<https://www.dagjeweg.nl/nieuwsredactie/25331/Virtueel%20dwalen%20door%20lege%20museumzalen>

Het is niet moeilijk, probeer het eens. Het makkelijkste gaat het vanaf onze website www.vovvoorschoten.nl.

Daar vindt u deze informatie ook en hoeft u alleen maar op de link te klikken.



Vind elkaar in Voorschoten **VOORSCHOTEN VOOR ELKAAR**

Timmer- & Onderhoudsbedrijf

WALRAAD

Leiderdorp

Tel 071 589 72 50

van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis.
vraag vrijblijvende offerte

CompleetIT

**Problemen
met uw PC?**

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom
eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee,
strand, winkels & restaurants – van alle gemakken voorzien –
eigen parkeerplek en privétuin met terras – max. 4 personen



Les Issambres

150 m
van zee

check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl

Coronatijd

Het zijn barre onzekere tijden voor iedereen en zeker ook voor de bridgers. Zoals het er nu uit ziet zal het reguliere programma van de bridge waarschijnlijk pas na de zomer weer starten. De mogelijkheid van zomerbridge zal worden overwogen zodra het verbod op samenkomsten wordt opgeheven.

Contrazit

Het komt nog steeds regelmatig voor dat het kastje contrazit aangeeft. Wat is dat en wat moeten we doen? Er zijn twee contrazit mogelijkheden:

1: NZ en OW verwisseld oftewel de spelers zitten verkeerd aan tafel; Als de spelers inderdaad verkeerd zitten, ga je gewoon door in die verkeerde zitting want de kaarten zijn gezien (na de melding "CONTRAZIT?" op "JA" drukken): **het rekenprogramma zorgt er voor dat de score toch correct berekend wordt.** Voor de volgende spellen natuurlijk wel van plaats wisselen naar de juiste windrichting volgens het gidsbriefje.

2: Het juiste paarnummer maar de verkeerde windrichting is in het kastje ingetikt. Als de spelers goed zitten en er wordt bij de controle een windrichting fout vastgesteld moet dat gecorrigeerd worden door op de "NEE" toets te drukken en vervolgens de juiste windrichting in te voeren. **Als er geen correctie wordt uitgevoerd zal de foute uitslag in het rekenprogramma terecht komen.** Als alle uitslagen in de computer zijn ingevoerd en de uitslag vastgesteld is het spel met de contrazit gemarkeerd en zal dit achteraf rechtgezet moeten worden om de foute percentages recht te trekken.

Immers, stel dat voor een bepaald spel, allen niet kwetsbaar, door NZ steeds 4 schoppen contract wordt geboden en gespeeld. Dat is voor alle spelers 50% met +420 voor NZ en -420 voor OW. Als dat spel (+420) nu door NOORD wordt ingevoerd als door OW gespeeld, dan wordt dat in de OW-richting vergeleken (die spelen steeds -420). Dit NZ-paar krijgt voor dat spel dan een top van 100% en hun tegenstanders 0%. **Dat zou een oneerlijke gang van zaken zijn en daarom moet er een correctie worden uitgevoerd.**



Anekdote

De kleine Erna bezoekt voor het eerst met haar vader een concert. Na een half uur fluistert ze: "Papa? Als die man de reuzenviool doorgezaagd heeft, gaan we dan naar huis?"



De hersenkraker komt weer uit de Bridge Beter Kalender van Alpha Bridge BV uit Hazerswoude-Rijndijk.

Voor degenen die er niet uitkomen, staat de uitleg op pagina 33.

Oost/NZ							
♠	A 8 4						
♥	7 5						
♦	H 7 6 3						
♣	H 7 5 3						
<table border="1"> <tr> <td>N</td><td></td></tr> <tr> <td>W</td><td>O</td></tr> <tr> <td></td><td>Z</td></tr> </table>		N		W	O		Z
N							
W	O						
	Z						
♠	H 7 5 2						
♥	-						
♦	A V B 8 2						
♣	A 8 6 4						

West	Noord	Oost	Zuid
4♥ pas	dbl pas	1♥ pas pas	dbl 5♦

Contract: 5♦ door zuid
Uitkomst: ♠B door west

Welk speelplan, waarbij gegeven is dat de ruiten bij OW 2-2 verdeeld zitten, stel je op als leider?



Veel redenen om een duik in Het Wedde te nemen

Zwemmen maakt slanker en sterker én is verfrissend! Voor heel veel mensen is zwemmen een goede opstap om fit te worden of te blijven. Medewerkers van zwembad Het Wedde weten uit ervaring welke voordelen zwemmen biedt:

Veilig afvallen

Zwemmen is voor iedereen die te zwaar is een heel doeltreffende manier om af te vallen. Het is een prima begin om in beweging te komen. De opwaartse druk van het water zorgt ervoor dat het lichaamsgewicht veel minder invloed heeft op de gewrichten. Dit verkleint de kans op blessures.

Natuurlijk vergt iedereen die te zwaar is extra inspanning van zijn hart. Voorzichtigheid is dan ook geboden, vooral voor mensen die na een lange onderbreking beginnen te oefenen. Zwemmen is dan één van de veiligste vormen van bewegen, en één van de gezondste.

Spieren oppeppen

De natuurlijke weerstand van het water verhoogt automatisch de intensiteit van al uw bewegingen/ Dit maakt zwemmen een uitstekende manier om uw spieren te versterken. Schoolslag versterkt de spieren van het binnenbeen en de bovenarm. Crawl is dan weer goed voor de versterking van de armspieren.

Zonder schokken

Bij zwemmen zijn er geen harde schokbewegingen die opgevangen moeten worden, zoals bij hardlopen. Zwemmen belast uw gewrichten dus veel minder. Opstaan, aankleden, een jas aantrekken – met stramme knieën kan dat heel moeizaam gaan. Voor mensen met stramme gewrichten kan zwemmen daarom een erg heilzame vorm van bewegen zijn. Het traint de flexibiliteit van uw gewrichten, ook op hogere leeftijd – zwemmen is misschien wel de beste lichaamsbeweging voor ouderen.

Fun en fris

Water trekt ons aan. Aan het water zijn kalmeert en geeft energie, in het water zijn geeft kracht. Zwemmen is leuk, verfrist en biedt door inspanning de broodnodige ontspanning.

Zwembad Het Wedde

Zwembad Het Wedde biedt u een scala aan zwemactiviteiten. Een bezoek aan het zwembad is eenvoudig en niet duur. U kunt er in een sportieve omgeving, op verschillende niveaus werken aan uw lichaam of lekker ontspannen. Wanneer zien we u (weer)?

**Meer informatie? Kijk op:
www.zwembadhetwedde.nl of bel: 071-5614848**

Sportfondsen Voorschoten B.V.
Zwembad 'Het Wedde'
Golfbaan 'Het Wedde'
Sporthal 'De Vliethorst'
Cultureel Centrum
3 gymnazalen

Postbus 70
2250 AB Voorschoten
Tel: (071) 561 4848

info.hetwedde@sportfondsen.nl

IBAN: NL 41 RABO 0366 1696 61

KvK-nr: 260 512 39

BTW-nr: NL00 567 0635 886



Lief en Leed

Door het coronavirus hebben de commissieleden van Lief en Leed afgelopen maand geen bezoeken afgelegd. Wel hebben we in plaats van de bezoeken mensen telefonisch benaderd voor een praatje of een kaartje gestuurd.

Tot het bericht van meneer Rutte dat alles weer veilig is gaan we uiteraard zo door.

Ik wens u veel gezondheid!

Hartelijke groet, Els van Brink

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Els van Brink, 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!



Omroep MAX en de Luisterlijn slaan de handen ineen om aandacht te vragen voor ouderen die geïsoleerd raken, eenzaamheid, angst en zorgen door Coronamaatregelen. De Luisterlijn zet in deze tijden van quarantaine alle zeilen bij om mensen een luisterend oor te bieden.

Door de terechte maatregelen van de overheid verliezen steeds meer ouderen het contact met de buitenwereld. Men wordt geadviseerd om sociale contacten te vermijden en zoveel mogelijk binnen te blijven. Tel daarbij op dat activiteiten in buurt- en verzorgingshuizen massaal worden afgelast. Allemaal belangrijke maatregelen, maar ouderen worden hier extra hard door getroffen.

De maatregelen rondom het coronavirus leiden tot meer gevoelens van eenzaamheid, angsten en zorgen. Het gebrek aan sociaal contact zorgt ervoor dat meer mensen zich alleen voelen. Het is belangrijk om hierover te kunnen praten en contact te hebben. Bij de Luisterlijn kunt u 24/7 terecht voor een luisterend oor.

Bij de Luisterlijn voeren jaarlijks 1500 vrijwilligers in totaal zo'n 300.000 gesprekken met mensen die zich angstig of eenzaam voelen, of om uiteenlopende redenen behoefte hebben aan een luisterend oor. In verband met het coronavirus zijn er extra vrijwilligers ingezet.

De Luisterlijn is anoniem te bereiken via 0900 0767 (lokaal tarief). Op www.luisterlijn.nl is er ook de mogelijkheid om met vrijwilligers te mailen of te chatten, dit kan een uitkomst zijn voor mensen met een auditieve beperking. **De Luisterlijn biedt een luisterend oor, maar is er niet om medische vragen te beantwoorden.**



ALZHEIMERCAFÉ VOORSCHOTEN



Vanwege de maatregelen omtrent het corona-virus zijn de komende bijeenkomsten afgelast! Wij hopen u in september weer te kunnen begroeten als gast van Alzheimercafé Voorschoten.

De redactie belde een aantal VOV-leden om te vragen hoe het met hen gaat in deze crisistijd.

Met toestemming plaatsen wij hier enkele samenvattingen van de fijne gesprekken.



CEES ZWAAL VERMAAKT ZICH VOORLOPIG NOG MET HET LEZEN VAN VOLKSKRANTEN

Cees (70): "De bewoners van de Richard Wagnerflat houden goed rekening met elkaar. De activiteiten - onder andere de vrijdagmiddagborrel en het gezamenlijk koffiedrinken - is voorlopig aan de kant gezet. We houden gepaste afstand en stappen afzonderlijk in de lift. Ik ben vitaal, voel mij gezond en maak mij meer zorgen over de mensen om mij heen dan om mijzelf.

Het gerucht gaat dat een van de medebewoners besmet is met het coronavirus en de partner in quarantaine verblijft. Ik verwacht daar elk moment een bevestigende brief over van de beheerder.

Bezoeken brengen of bezoekers ontvangen, houd ik af. Dat buiten de omgang met mijn vriendin Astrid. We zijn aan elkaar 'overgeleverd', hebben gezelligheid aan elkaar en spelen Monopoly, Rummikub, Scrabble, dat soort spelletjes. Onze geplande Amerikareis is voorlopig van de baan. Het is heel jammer, maar het kan nu gewoonweg niet.

De computer van de KLM verschoof de heenvlucht per abuis van 15 april naar één dag later. Een foutje waar ik om moet lachen en nog even met de KLM over ga bellen. Met drie keer in de week hardlopen blijf ik fit en met het stapeltje ongelezen Volkskranten kan ik nog wel even vooruit."

HANNY HOUTZAGER GAAT ER VANUIT DAT HET DE HELE ZOMER NOG DUURT

Hanny: "Elke dag maak ik een wandeling en een paar keer per week ga ik op de fiets boodschappen doen. Zo blijf ik in beweging. Wat opvalt is dat iedereen om mij heen zijn best doet voor elkaar en goed oplet met afstand houden. Ik bel veel met mijn dochter en schoonzoon. We gaan niet bij elkaar op bezoek, maar vanaf mijn balkon aan de Annie M.G. Schmidtdaan maak ik een praatje als zij langskomen. Het familie-uitje naar een vakantiehuisje in mei, gaat niet door.

Voor de ouderen is het heel erg. Ik ben mantelzorger van een vrouw van 92 in Huize Adegeest. Zij zit vast. Ik kan nu niet bij haar langs gaan en geen boodschappen voor haar doen. Om de dag bel ik haar om te vragen hoe het gaat. Ik denk wel dat het de hele zomer nog duurt, misschien valt het mee. Angstig ben ik er niet onder. Ik red mij wel."

PIET MOLEVELD EN ZIJN VROUW GENIETEN ONDANKS DE CRISIS TOCH VAN HET ZONNETJE

Piet (87): "Wij hebben elkaar en dat scheelt natuurlijk. Tot nu toe hebben wij er nog geen enkele moeite mee. De verandering voor ons is dat we thuisblijven en onze kinderen de boodschappen voor ons doen. De een zet de tas met boodschappen in de voortuin en zwaait even. De ander komt heel even binnen om op gepaste afstand te vragen hoe het gaat. We zijn heel voorzichtig, toch genieten we ondanks de crisis van het zonnetje in de voor- of achtertuin."

ANKO HAMRINGA SLINGERT ZICH DOOR DE STRATEN EN WINKELS

Anko (81): "Het gaat hartstikke goed met mij. Ik woon al heel lang alleen en weet niet beter dan dat ik mijzelf moet zien te redden. Als de muren op mij af komen, ga ik wandelen of boodschappen doen. Het voortdurende nieuws over corona werkt wel beangstigend. Door mijn gezondheidsklachten loop ik risico en moet ik goed oppassen, daarom slinger ik mij door de straten en de winkels om afstand tot anderen te bewaren. Mijn behoefte ligt vooral bij het hebben van sociaal contact. Ik zou graag een gesprekspartner hebben en het drie keer in de week bijjarten met mijn VOV vrienden mis ik verschrikkelijk."

HAN LANGENDOEN MIST DE GEZELLIGHEID VAN DE VRIJDAGMIDDAGSOOS

Han (79): "Je stelt een lastige vraag want ik treed liever niet op de voorgrond. Maar goed, ik heb veel respect voor wat de VOV vrijwilligers allemaal doen en vertel je hoe het gaat in deze crisistijd. Bij elk kuchje ben ik bang dat ik het coronavirus onder de leden heb. De politiek zou voor meer testen moeten zorgen, want ik voel mij er onzeker bij dat ik mij niet kan laten testen. Het alleen wonen valt dan niet mee. Mijn vrouw is drie jaar geleden overleden. Dat op jezelf aangewezen zijn, maakt het moeilijk. Ik krijg steeds meer respect voor wat mijn vrouw allemaal deed.

Na mijn opleiding werkte ik de rest van mijn loopbaan bij de Marine Luchtvaartdienst op het vliegveld Valkenburg. Ik heb er een mooie tijd gehad. Als je op je 50e met functioneel leeftijdsontslag gaat, lijkt je gezegend, toch mis ik mijn collega's en het werk nog steeds. Door de

coronacrisis gaan verschillende reünies van de Koninklijke Marine niet door. Dat is heel jammer en vergroot de eenzaamheid. Gelukkig heb ik een zoon, schoondochter en twee kleinzons, die houden mij op de been. En met mijn bijna 80 jaar wil ik nog wel een tijdje mee. Zodra het kan ga ik graag weer naar de vrijdagmiddagsoos.”

VOOR ELS VAN STEEG GAAT HET LEVEN OP EEN ANDERE MANIER GEWOON DOOR

Els: “Het gaat goed met mij. Ik ben mij bewust van de ernst, maar ervaar geen angst. Hier aan het Cornelis Houtmanplantsoen zijn geen hulpbehoevenden op het moment, anders zou ik inspringen. Ik breng bezoeken, zoals vanmorgen nog voor de ledenadministratie bij Dik Zweers. We zijn voorzichtig en houden afstand. Eigenlijk gaat het leven voor mij gewoon door, maar anders dan ik gewend zijn.”

GISELLA SLAAPT SLECHT DOOR HET GELUID VAN DE OMVORMER OP HET DAK VAN DE BUREN

Gisella (87): “Mijn enige probleem is dat ik slecht slaap door het geluid van de omvormer van de zonnepanelen op het dak van de burens. Ik begin er nu niet over want het is crisis.

Na het zien van Nieuwsuur gisteravond ben ik angstig. Het was eng om te zien hoe mensen in ademnood verkeren. Ik kijk niet meer.

Mijn kinderen doen de boodschappen en zorgen ervoor dat ik veilig thuis kan blijven. Ik verveel mij nooit en kan heel goed alleen zijn. Bij mooi weer geniet ik van de grote achtertuin of zoals gistermiddag van de voortuin waar ik vanuit een stoel naar voorbijgangers kijk.

Ik ben altijd bezig met appen, e-mailen, bellen, schrijven en online kranten lezen. De persconferentie van Rutte vond ik goed en oprecht. Maar na het analyseren van het Algemeen Dagblad van de laatste tijd is mijn conclusie wel dat we te laat begonnen zijn met het nemen van maatregelen. Dat is achteraf. De opstelling van de Fransen, Portugezen en Spanjaarden vind ik hypocriet, dat moet ik zeggen. Ik ga door met het schrijven en tekenen voor de Nieuwsbrief, iets wat ik nog heel lang wil blijven doen.”

CHRIS VAN DER JAGT WANDELT DAGELIJKS OM FIT TE BLIJVEN

Chris (79): “Ik leef als een kluizenaar, maar tot nu toe gaat het goed. Elke middag wandel ik een uurtje langs een rustige route bij mij in de buurt. Het gaat wel lang duren. Wat ik mis zijn de sociale contacten van de bezoeken, het roeien op maandag, de computer-inloopochtenden en de vrijdagmiddagsoos. Van tijd tot tijd bel

ik met familie en kennissen. Ik lees veel en neem een keertje extra de trap naar boven om in beweging te blijven.”

RIA TIMMERMANS HOUDT MET VIDEOBELLEN CONTACT MET HAAR ZOON EN DOCHTER

Ria (86): “Als ik ’s morgens wakker word, denk ik dat deze crisis een nare droom is. Maar het is echt. Het gaat goed met mij. Dagelijks wandel ik een uurtje langs de Korte Vliet en geniet van het zonnetje op het terras. Verder blijf ik binnenshuis. Mijn lieve burens en dochter verzorgen de boodschappen.

Ik vermaak mij wel. ’s Winters maak ik altijd al drie, vier grote legpuzzels van 1000 stukjes. Het is een verslaving om voor het slapen gaan toch nog dat ene stukje proberen aan te sluiten. Het niet naar school kunnen, wat scholieren nu ondervinden, ken ik uit de oorlogstijd waarin de scholen gesloten bleven. Als twaalfjarige in oorlogstijd maakte ik er het beste van. De middelen voor het volgen van lessen zijn nu uiteraard veel beter. Ik ben altijd goed bijgebleven op het terrein van de sociale media. Daar heb ik profijt van.

Met Face Time kan ik videobellen met mijn zoon en dochter en met hen en mijn schoonzus speel ik online Wordfeud. Het enige nadeel vind ik dat ik niet met de bus eropuit kan om te gaan winkelen. Een voordeel is weer dat er veel minder luchtverontreiniging is; ik hoop dat we dát vasthouden.”

LOES VLEKKERT WAS TOT VOOR KORT LID VAN DE VOV. TOCH BELDEN WIJ HAAR. ONDANKS HAAR SITUATIE EN SLECHTE GEZONDHEID KLAAGT LOES NOOIT.

Loes (82): “Mijn leven kenmerkt zich door vele ups en downs. Er is zoveel gebeurd. Ik zou er een boek over kunnen schrijven, maar dat is nu te laat.

Mijn partners zijn overleden en niet zo lang geleden ben ik mijn dochter Suzanne en zoon John kwijtgeraakt. John is lang ziek geweest. Al die jaren dat hij ziek was, zorgde ik voor hem. Als ik na een bezoek bij hem vertrok, zei hij altijd: ‘Bedankt voor het eten en het lachen Ma’.

Ik heb goede herinneringen aan het varen met onze boot. Met mijn partner voeren we het hele land door. Een heerlijke tijd was dat.

En de reizen naar Amerika zijn leuk om aan terug te denken. Drie jaar opeenvolgend bezochten we interessante plaatsen en motor-evenementen in onder andere Daytona en de bekende motorplaats Sturgis.

Ik krijg hulp van de Thuiszorg. Mijn kleinkinderen, Jordi en Noëlla, kunnen nu niet komen. Noëlla zette bloemen voor de deur. Dat is lief.”

Wij hopen dat al onze leden goed door deze moeilijke en, voor velen, eenzame periode komen. Sterkte en gezondheid gewenst!





G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl







Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Primera
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500



Haarsnijder meesterbarbier
Jan Teske
en de Heren van Voorschoten

06 106 135 61

**Afscheid
nemen doen
we samen.**

Uitvaartverzorgers Rob van der Kraan

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Van der Luit

T 071 - 573 08 30

E leiden@monuta.nl

I www.monuta.nl/leiden



Monuta  **Van der Luit**

De steun bij ieder afscheid.

harm  nie
vo  rschoten

Pas jij hier tussen?



Plezier in samenspel



Muziek maakt slim

**Harmonie Voorschoten
heeft ruimte voor nieuwe muzikanten**

Repetitie: vrijdagavond
Het bondsgebouw

Leidseweg 100
Voorschoten

www.harmonievoorschoten.nl

Informatie van de Evenementencommissie

Geachte leden van de VOV,

U bent gewend dat in de maandelijkse nieuwsbrief verslagen staan van evenementen die zijn geweest en informatie wordt gegeven over de evenementen die de komende tijd op stapel staan. Deze nieuwsbrief vormt daarop een uitzondering.

Workshops

Het laatste evenement dat doorgang heeft gevonden was de workshop dippen en stippen op 2 maart. De deelnemers aan deze workshop hebben hun creativiteit kunnen botvieren aan het decoreren van schalen. In de nieuwsbrief van april is hiervan verslag gedaan.

De evenementen die na 2 maart stonden gepland hebben we helaas moeten cancelen.

Het gaat daarbij om de Paasworkshop op 6 april en de workshop schilderen op 18 mei, die in het Seniorencentrum zouden worden gehouden.

Voorstellingen en concerten

Ook twee voorstellingen in de Leidse Stadsgehoorzaal en de Leidse Schouwburg zijn voorlopig vervallen. Het betreft de voorstelling Hendrik Groen op 17 maart en de optredens van Herman van Veen op 16 en 17 mei. Alle voorstellingen en concerten bij de Leidse Schouwburg en de Stadsgehoorzaal zijn tot 1 juni opgeschort.

De verantwoordelijke leden van de evenementencommissie hebben de leden, die zich voor deze evenementen hadden ingeschreven, op de hoogte gesteld. Zodra de programma's worden hervat zullen zij daarover worden geïnformeerd. Het wachten is dus op informatie van de theaters.

Na de zomer

Hoe het programma er na de zomerperiode uit zal zien is afhankelijk van de duur van de Coronacrisis. Het eerste evenement dat gepland staat na de zomerperiode is de Ladies Day op 31 augustus. Of de Ladies Day doorgang zal kunnen vinden is mede afhankelijk van de deelnamebereidheid van de standhouders die momenteel ook qua inkomen een zware periode doormaken.

Ton Blom, voorzitter Evenementencommissie VOV



Ook dit jaar organiseert de evenementencommissie weer de succesvolle lady's day! **De datum wordt 31 augustus.**

Voor meer informatie kunt u bellen naar:
Thea Zweers, 071 561 4084.



13 DEC
2020

HOLIDAY ON ICE middagvoorstelling

Zondag 13 december gaan we 's middags een voorstelling van Holiday on Ice bezoeken. Een show met acts van 's werelds beste performers die het publiek niet snel vergeten zal.

In verband met het reserveren van de kaarten en de bus is het raadzaam dat u zich zo snel mogelijk opgeeft, zodat wij dit verder kunnen regelen.

Locatie: In de rai in Amsterdam. **Aanvang show:** 13.00 uur.

Kosten: € 65,00 (inclusief bus)

Aanmelden: Anja van Teijlingen 0653689517

KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Belastingaangiften *Fiscaal Advies *Financieel Advies

Drs. J.H.B. Koopmans
(Fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten

Tel: 071-5619287

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl



Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.

info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

 **06 14 47 66 77**
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI **SCHILTHUIZEN**

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl



Wie herkent deze foto? En wie kan iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reacties graag **vóór 10 juni** insturen naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.



Reactie op de april foto:

Langs de Leidseweg niet ver van het landgoed Berbestijn ligt, over enige tijd het te renoveren, landgoed Berbestijn. De foto laat ons de rechterflank van het landhuis zien.

Berbestijn is een buitenhuis. Vroeger was het een locatie voor welgestelde stedelingen. In de loop van de vorige eeuw is er een HBS opleiding geweest. Het landgoed was eerst particulier bewoond maar werd later verschoven naar een internaat en seminarie (priesterschool).

Het is door verschillende geloofsgemeenschappen in gebruik geweest. Ook een klooster heeft er als zodanig mogen fungeren. Het uit 1828 bestaande landhuis heeft altijd een drukke bezettingsgraad gehad. Inmiddels wordt het huis al een tijd lang niet meer bewoond. Ook het achter liggende park ligt er verlaten bij. Vergaande opties zijn er geweest om dit alles een nieuwe uitstraling te geven en bijzondere plekken zichtbaar te maken.

Een van de plannen was om in het park huizen te bouwen. Maar door het protest van de bewoners van de aangrenzende Benvenutolaan kon dit geen doorgang vinden. Na een sterk gewijzigde opstelling kon men het met elkaar eens worden. Een klein deel is gereserveerd voor aangepaste bebouwing dit in harmonisch verband met de structuur van het park. Ook aan het park zal de

nodige aandacht besteed worden. Na voltooiing is het park dagelijks toegankelijk voor het publiek. Zo verbindt Berbestijn zich met de buurt en krijgt Voorschoten er een park bij.

Het markante landhuis beschikt over veel ruimte. Een vraag is waar gaat deze locatie toe dienen?

Het park heeft aan de achterkant enkele kleine gebouwen staan. Een van deze was bestemd als schoollokaal voor het daar aanwezige internaat. De herinnering laat toe dat ik in de zeventiger jaren daar op bezoek was en het er vol in bedrijf was. De andere onderkomens werden gebruikt voor diverse doeleinden. Ooit was er een kinderballetschool gevestigd. Maar ook het internaat hield eens op te bestaan.

Het leegstaande lokaal werd de locatie van een beweging gericht op naastenliefde los van geloofsovertuiging en levensbeschouwing. Het droeg de naam "BOND ZONDER NAAM". De organisatie bestond al vanaf 1938 opgericht door pater Henri Greeve. Ze mochten zich verheugen over een groot aantal leden. Befaamd waren de sterritten voor mensen die nooit uit huis kwamen. Honderden automobilisten hebben hieraan deelgenomen. In het genoemde onderkomen was in de maand december grote activiteit. Het samenstellen van honderden sierkaarsenpakketten, groot en klein, die door de leden besteld waren.

Als vrijwilliger heb ik een aantal jaren geholpen met het samenstellen. Ook de pakjes kerstkaarten hadden gretig aftrek. De PTT zorgde er dagelijks voor dat alles goed terecht kwam. Door omstandigheden verhuisde de bond in 2006 naar Den Haag. Het lokaal heeft nadien geen dienst meer gedaan. Deze locaties zijn straks een obstakel voor het in te richten park, hetgeen betekent dat de slopershamer het van de aardbodem zal doen verdwijnen. Trots mogen we zijn op ons historisch erfgoed, te weten gerestaureerd landgoed Ter Wadding, een subliem gerenoveerd landgoed Berbestijn, het front aanzien van de voormalige zilverfabriek, en straks als Berbestijn een metamorfose heeft mogen ondergaan. Ons Voorschoten mag zich dan verheugen over vier historische pareltjes langs de Leidseweg.

Daan Heijmans



Sportinstituut Goederaad is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en omgeving en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Seniorenfitness

Woensdag 10.30-11.30 uur

Seniorengym

Woensdag 11.00-11.45 uur

Overig lesaanbod

- Conditietraining
- Aerobics
- Judo
- Kickboksen
- Taekwon-Do
- Taijiquan

Raadhuislaan 43, Voorschoten | www.sportinstituutgoederaad.nl | www.goederaadfitness.nl



Hameetman verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alléén WhatsApp)
071 561 49 33



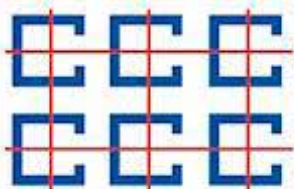
**Drukkers
met commitment**



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

**De makelaar
voor iedereen**



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

**WILT U ADVERTEREN IN DE
VOV NIEUWSBRIEF?**

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



EEN PORTRET VAN...

Cees Zwaal

Tekst: Nico Fennes
Eigen foto, Cees Zwaal



Deze keer bleef de redactie veilig thuis en onderhield een telefonisch interview met Cees Zwaal (70), die gelukkig is met zijn terugkeer naar de wijk waar zijn Voorschotense roots liggen.

HOE BEN JE IN VOORSCHOTEN TERECHTGEKOMEN?

'Sinds '63 ben ik Voorschotenaar. Van oorsprong kom ik uit Den Haag. Mijn vader dreef er een motor- en rijwielzaak. Later breidde hij uit met witgoed, bruingoed, een grammofoonplaten- en een speelgoedwinkel.

In '63 deed mijn vader bijna alle winkels van de hand en startte een importbedrijf voor modelbouw. In dat jaar verhuisden wij met het gezin naar de nieuwbouw aan de Richard Wagnerlaan in Voorschoten.'

HOE WAS HET IN JE JEUGDJAREN?

'Heel Adegeest zag ik verrijzen. Het was een tijd van vermaak in de polder, vele vriendjes in de buurt, karretjes bouwen, badmintonnen in verenigingsverband en experimenteren met zelfgebouwde radio's en versterkers. In o.a. de jeugdsoos Mère De Dieu, een zaal naast de Moeder Godskerk, verzorgde ik de muziek met mijn Geronimo drive-in show.

Via een buurjongen leerde ik Harry en Gé Zweekhorst uit de Bethlehemstraat kennen. Een vriendenclub die zich snel uitbreidde in het Burg. Berkhoutpark. Het jongerenwerk ging in de jaren 60 meestal uit van de kerk. De Voorschotense tieners en twintigers van toen wilden een eigen jongerencentrum. We richtten de werkgroep Shunt op en overtuigden het gemeentebestuur d.m.v. een enquête en door handtekeningen onder de Voorschotense jeugd op te halen. De basis voor het jongerencentrum De Lindehoeve was daarmee gelegd. In '73 ging De Lindehoeve van start en is bijna 15 jaar dé trekpleister voor heel veel jongeren geweest.'

WAT VOOR WERK DEED JE?

'In mijn jonge Haagse jaren haalde ik al afgedankte tv- en radio-onderdelen uit elkaar om te onderzoeken hoe de techniek in elkaar stak. Dat inspireerde uiteindelijk voor een beroep in de audiovisuele (AV) sector. Ik deed de MAVO (toen nog ULO) in Voorschoten en behaalde mijn MTS-E diploma. Ik werkte bij de technische dienst van Panasonic en Technics, deed de techniek voor documentaires en instructiefilms bij de AV-dienst van de TU-Delft en werkte bij een bedrijf voor de bouw van professionele geluidsstudio's.

In '87 startte ik mijn eigen bedrijf voor de import van professionele audio- en videoapparatuur. Zo kwam ik jaar-

lijks een aantal keren in de VS om daar beurzen te bezoeken. Las Vegas ken ik als mijn broekzak en eigenlijk nog beter dan Amsterdam. Het bedrijf floreerde jarenlang en hield ik tot aan mijn pensioen aan.'

WAT ZIJN JE HOBBY'S?

'Zoals ik vertelde is mijn hobby mijn werk geworden. Vanuit mijn interesse voor vliegtuigen en ruimtevaart deed ik aan sportvliegen. Het begon met zweefvliegen en ging over op motorvliegen. Op onze camping in Z.O. Frankrijk organiseerde ik iedere vakantie rondvluchten met de campinggasten. Hardlopen is mijn fysieke sport. Op mijn 30e begon ik met individueel hardlopen en liep o.a. de halve marathon van Leiden. Nu loop ik in clubverband bij Voorschoten '97. Naast het sportief bezig zijn, doet het sociale contact binnen de club mij erg goed.'

WAT ZIJN HOOGTE- OF DIEPTEPUNTEN IN JOUW LEVEN?

'Binnen ons gezin is het altijd voor de wind gegaan. Er deden zich gelukkig geen ernstige ziektes of ongelukken voor. De geboorte van mijn kinderen Gido en Marijn is een absoluut hoogtepunt.

Ik ben zelf nooit ernstig ziek geweest, totdat ik drie jaar geleden binnen drie maanden achter elkaar een zware griep, een hartstilstand en ernstige rugklachten kreeg. Terugkijkend was dat allemaal te wijten aan veel stress waar ik toen even mee te kampen had. Ik ben er helemaal bovenop gekomen.

Sinds vorig jaar woon ik - na een jaartje in Valkenburg - vijf deuren verwijderd van mijn ouderlijk huis aan de Richard Wagnerlaan. Ik ben terug in de wijk van mijn jeugd en ben er zo blij mee dat het mij - hoe gek dat ook klinkt - emotioneerde toen ik hier voor het eerst weer rondfietste.

HOE ZIEN ANDEREN JOU?

'Als iemand die altijd positief in het leven staat. Ik denk in oplossingen, niet in problemen. Maar eigenlijk moeten anderen daar maar antwoord op geven.'

**Wilt u geïnterviewd worden voor deze rubriek?
Contact: kopij@vovvoorschoten.nl**



Maandmenu
3-GANGEN KEUZEMENU
Wordt geserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag
ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU
VOOR €19,95

onbeperkt

Tapas
eten! di, wo & do

23,50 p.p.
en vrij, za & zo
25,50 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence Thuis in Voorschoten



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten

T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl

W www.florence.nl, [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [florencezorg](https://www.facebook.com/florencezorg)

Liever Florence

food
is friend

Omdat liefde
altijd door de
maag gaat.



= catering aan huis
= ook bij bedrijven
= voor de feestdagen

www.foodisfriend.nl | mail@foodisfriend.nl

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmcsl.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



**Voor al uw
fietsplezier!**

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl





Iemand moet de eerste zijn

Wat te doen in deze surrealistische tijden? Klopt het wel om een verhaal te schrijven over hoe het vroeger was ?

Voor me zie ik de vele beelden van ouderen die gescheiden worden van hun kinderen en kleinkinderen. Ik voel me dan weer ontroerd, dan weer vrolijk door de leuke en lieve manier waarop er soms met een hoogwerker of met stoepkrijt contact wordt gezocht.

En misschien mag ik ook een ideetje opperen... Wetend hoe nieuwsgierig jongeren kunnen zijn. Vaak vinden de kleinkinderen de verhalen over een volkomen andere wereld maar wat fascinerend en verbazend. En de wereld van de vorige eeuw, helemaal de wereld in en rond de Tweede Wereldoorlog is een heel vreemde wereld als je in deze eeuw geboren bent. Zo herinner ik me de glunderende gezichten van het achterkleinkind toen hij zijn "oude opa" vertelde over de bijval die hij had gekregen toen hij zijn spreekbeurt hield over de verhalen die zijn overgrootvader had opgeschreven.

Het kan zo leuk zijn om een en ander van vroeger op te schrijven en daar ook foto's en beeldmateriaal bij te zoeken. Schrijft u misschien wat moeilijker? Vertel uw verhaal aan een kleinkind en laat het hem of haar voor u opschrijven. U zult beiden trots zijn.

Onderwerpen genoeg. Om u een indicatie te geven: dit is alweer de 43ste aflevering van deze rubriek. En nee, dat had ik ook niet kunnen bedenken toen ik er zo'n 5 jaar geleden aan begon. Het is een mooie lijst aan onderwerpen geworden. Alle Nieuwsbrieven zijn op de site van de VOV in te zien. Maar ik wil u de onderwerpen ook even mailen..

Wellicht is het wel zo prettig om met een heerlijke persoonlijke herinnering af te trappen. En is er iets persoonlijkers dan... de eerste zoen.

Grappig genoeg kreeg ik mijn eerste zoen op de kleuterschool. Het moet een jongen zijn geweest van Indische afkomst want hij had prachtig sluijk zwart haar en hele donkere ogen. Maar daarom was ik niet 'op hem'. Nee, hij droeg hoge schoenen met van die veters. Zwarte. Daar viel ik voor. En van het een kwam het ander want ik weet dat we ineens van elkaar wisten dat we samen gingen trouwen. Ik geloof dat hij dat tegen me gezegd had en dat ik dat voor kennisgeving heb aangenomen. En dus, zittend op de stoeprand en een arm om mij heen kreeg ik die eerste kus.

Wat ik daar wel van vond? Ik denk dat ik er net zo van gibelde en gniffelde als ik nu doe met de herinnering er aan.

Maar mevrouw Kaptein ben ik niet geworden. Ik weet echt niet waarom ik me nog wel zijn achternaam herinner maar niet zijn voor- naam. En waarom het uit ging? Geen idee.

Ergens in de tweede of derde klas van de lagere school tekende ik een huis, wolken, vogeltjes en een stralende zon aan de hemel en een grote boom er naast. Een typisch eengezinswoning en boven de brievenbus had ik geschreven: Tiggelaar. Kennelijk had Cupido weer toegeslagen. Maar hoe ik deze Fred had leren kennen? Niet van school want die waren in die tijd volledig gescheiden. Wat ik wel weet is dat ook dit geen lang leven beschoren was want Fred emigreerde met zijn ouders naar Australië.

Nee, er is op de lagere school niet meer gezoend.

En nu loop ik alweer een tijdje het liedje te neuriën van Willie Alberti waarin hij zijn eerste bezingt, het allerliefste klein sopraantje waarmee hij wandelde in 't laantje. Ja, ook ik ken die liefde en weemoed waarmee ik terugdenk aan mijn eerste: mijn allerliefste kappietuin met hoge schoenen die er mochten zijn.

Slijterij

Adegeest



Proost...
op uw
gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

- * Evenementenorganisatie
- * Foto-/Actiemarketing
- * Presentatiematerialen
- * Relatiegeschenken/kleding



DROOMVISIE

BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

**Een verkeerd
hoofdkussen
is dodelijk
vermoeiend**

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



**FLORENTIJN
JUWELIER**

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



Kringen op Tafel

Dico van Barneveld

Ik heb een goede relatie met mijn haarverzorgster. Zij kan helaas niet voorkomen dat mijn tonsuur geleidelijk uitdijt. Juist als ik bij haar in de stoel zit en zij mij in de handspiegel laat zien hoe de achterkant er uit ziet, word ik geconfronteerd met het feit dat zij aan een flink stuk van mijn hoofd geen werk heeft.

Nu ik dit zo opschrijf bedenk ik dat ik wel kan gaan onderhandelen over de prijs van mijn maandelijkse verzorging. Maar zij zal argumenteren dat ze extra werk heeft aan het welig tierende ouderdomshaar op oren en wenkbrauwen.

Ik denk dan terug dat ik als jongetje bij kapper Tegelaar op de Wijngaardenlaan mijn haar liet knippen. Hij was de goedkoopste maar had ook een mechanische tondeuse waar ik een geweldige hekel aan had. Het haar scheren en knippen moest dan een vloeiende beweging zijn maar bij mij bleef er altijd wel wat haar ongeknipt tussen zitten, hetgeen er dan in dezelfde beweging uitgetrokken werd. Ik voel het nog!

Als ik naar Jaap Teske ging, op de hoek van de Tramstraat en de Voorstraat, waar nu Italiaans restaurant Va Bene zit, had ik daar geen last van. Ik ging daar graag naar toe en zorgde altijd vroeg te zijn. Ik vond het wachten niet erg. Ik kon bladen lezen die er bij ons thuis niet in kwamen. Ik weet niet zeker of De Lach ook in hun portefeuille zat, maar ik heb daar leuke dingen gelezen in die gezellige barbiers-shop. De verhalen over het biljarten en het vissen die Jaap had met de oudere klanten waren vaak vermakelijk.

Ik weet nog dat zoon Jan, die nu haarsnijder/meesterbarbier is op het Ambachtspad, als 16-jarige kampioen van Nederland in zijn klasse, naar Japan mocht voor het wereldkampioenschap, waar hij de bronzen medaille in de wacht

sleepte. Ik kwam hem onlangs op een feestje tegen. Hij zei tegen mij: "Je hebt mijn vader gekend. Mijn dochter heeft een aantal van de gedichtjes die hij gemaakt heeft in een bundeltje verzameld. Als je een exemplaar wilt hebben dan moet je het maar komen ophalen".

Bijgaand een pareltje uit die bundel dat mij geweldig aanspreekt:

Het gebeurt mij maar zelden dat ik mij zit te vervelen,
Want dan bespringt me de drift om weer met woorden te spelen.
Dit spelletje kan je in geen enkele winkel bestellen
Al zou je nog zoveel geld willen neer tellen.
Dat gegoochel met woorden is vaak zo overweldigend leuk
Dat als je niet oppast ga je zelf in een deuk,
Want de pret mag niet drukken en dat spreekt niemand tegen
Als je zo nu en dan in een deuk hebt gelegen.

Om logistieke redenen ben ik dus al jaren bij mijn gezellige kapster met wie ik vaak diepzinnige gesprekken heb. Zij maakt de oude slogan van de kappers waar: 'Wijsgeren en knippen'. Maar... scheren doet zij niet.

Onlangs zei ze tegen mij: "Bij jou is het glas ook altijd half vol he?" Waarop ik antwoordde: "Halfvol? Bij mij loopt het glas regelmatig over! Ik heb zelfs 'kringen op tafel'. Er zijn zoveel dingen om dankbaar over te zijn. Juist nu ik ver in de zeventig ben, ben ik heel blij met alles wat ik in mijn leven beleefd en geleerd heb!

Ik ben een bevoorrecht mens. Ik ben er dankbaar voor en geniet ervan!



- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren

Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089



Moerkerk's plantenparadijs
Hofweg 6 2251LP Voorschoten
info@moerkerksplantenparadijs.nl
tel.: 071-5764177

**Nu bij ons een groot
assortiment kamerplanten**



Breng groen in je huiskamer! Bij ons vind je een groot assortiment aan zowel gangbare als unieke kamerplanten. Zo krijgt jouw huiskamer, kantoor of slaapkamer een prachtige groene gezonde uitstraling. Bovendien hebben wij voor die kamerplanten speciale kwaliteitspotgrond, waardoor ze nog beter groeien.

**Een heleboel winterviolen
Haal de mooiste soorten nu!**



Waarom? Bij ons vind je een kas vol aan de mooiste winterviolen in alle kleuren. De mooiste soorten om volop te combineren. Ook vind je alleen bij ons DCM Ecoterra® Winterbloeiers, speciale potgrond voor deze winterviolen, waardoor de violen véél langer bloeien met intense mooie kleuren én waardoor er meer herbloei is van de violen.

Alleen bij ons verkrijgbaar!

Breed assortiment DCM meststoffen,
Ecoterra® potgronden en Vivimus®



**Wij zijn dé DCM kwaliteitspotgrond en meststoffen expert! Vraag ons gerust om advies.
deze maand bij aankoop DCM producten dubbele fleuro's op spaarkaart**

Een Koninkrijk aan zee

Tekst en illustraties:
Gisella van Duijnen

Er was eens, zo beginnen alle sprookjes, een Koninkrijk aan zee, een klein land, vredig en welvarend. Zijn inwoners waren tevreden en gelukkig, niet altijd maar meestal wel.

Ze hadden vrijheid van meningsuiting, van godsdienst en van onderwijs... Ze waren wel een tikkeltje eigenzinnig en stelden hun persoonlijke vrijheid erg op prijs.

Ze hadden mooie steden, schitterende musea en een grote internationale haven die veel geld verdiende. De bloemen en de coffeeshops, met goede kwaliteit wiet, waren wereldberoemd. Er was veel meer, teveel om op te noemen.

Het land was een constitutionele monarchie met een democratisch gekozen parlement en een regering van meerdere partijen die na een redelijke periode van gekissebis en compromissen voor vier jaar aan de macht bleef.

De koning was de verbindende factor, hij deed het goed, vooral sinds hij een rossige baard had laten groeien. Zijn vrouw, de koningin, was erg populair, ze was slim en begreep de aard van het volk goed. Drie prinsessen maakten het tableau compleet. Om de belangen van het land en van het zakenleven te behartigen, ondernam het koninklijk paar regelmatig staatsbezoeken vol pracht en praal en op dezelfde wijze kwamen ook hoge gasten bij het land aan zee.

De bezoeken werden zorgvuldig gepland.

Op een mooie winterse dag, zo gaat het ook altijd in sprookjes, toen volk, regering en koning bezig waren van de winterfeesten bij te komen, er was teveel gekocht, (goed voor de staatskas) te veel gegeten en teveel gedronken, (slecht voor de gezondheid) kreeg de premier een zeer verontrustend bericht: een hoog bezoek was onverwacht en onaangediend het land binnen gekomen. De premier was laconiek: "Doe niet zo mal, man!" en ging de koning bellen. Daarna pas hoorde het volk de naam van de onwelkome bezoeker: haar doorluchtige hoogheid Corona, prinses der Viruslanden.

Voor degenen die de Bijbel kennen, De Dag des Heren was aangebroken: het was de 27ste februari 2020.

In een klap viel onze wereld in duigen.

Het sprookje ook.

Nu de feiten. Wie en wat is Corona (Covid 19)? Een virus, onbekend, maar van een familie die ieder jaar in de winter problemen veroorzaakt, zoals bijvoorbeeld de Spaanse griep (van oorsprong Amerikaans); die in 1918/19 tussen 20.000 a 40.000 slachtoffers maakte. Er zijn meer recente soorten griep, de Mexicaanse, de sars en de ebola zouden ook van dezelfde familie zijn.

Van Corona weten we niets. Er is geen vaccin tegen, zelfstest materiaal hebben we mondjesmaat. Pas op 29 maart gaf farmaceut Roche, na veel aandringen de formule van de test aan onze regering.

De ziekte vertoonde zich eerst in China. De Chinese regering berispte de jonge arts Li Wenliang toen hij de informatie naar

buiten bracht. Inmiddels is hij aan de ziekte overleden.

Deze informatie kwam al in december. Het nieuws was beperkt, we hoorden van hotels in quarantaine en van cruiseschepen die nergens konden aanmeren, maar geen denken aan dat zo iets ons kon overkomen. China was zo ver weg!

Sindsdien telt Italië in Europa de meeste slachtoffers, gevolgd door Spanje. De rest van de wereld lijdt ook en neemt forse maatregelen. De twee op elkaar lijkende wereldleiders kwamen met veel bombarie op TV, zij waren overwinnaars. Inmiddels zit de ene in quarantaine de andere treft maatregelen. Helaas we waren, aan het begin, niet serieus genoeg. Dat we volgens de intensivisten te weinig beademing apparatuur en te weinig bedden hadden was niet onrustbarend. Lockdown? Geen sprake van.

De bevolking had toch zijn eigen verantwoordelijkheid? Mooi niet. Dus nu lockdown, scholen en universiteiten dicht. Geen biertje in de zon! Restaurants, cafés, bioscopen allemaal dicht! Geen Koningsdag, geen Bevrijdingsfeesten, geen Matheus Passion.

Eurovisie, onze droom, verschoven naar volgend jaar. Europa cup ook, Olympische spelen? Ook.

De regering, we zijn immers een rijk land, geeft geld uit, koopt apparaten en mondkapjes, probeert met thuiswerken en betaalt de tijdelijke werklozen om de economie draaiend te houden.

Beste VOV-ers, blijf svp thuis. Hou afstand en was je handen. De situatie is niet te overzien en wij ouderen zijn een zeer kwetsbare groep.

De koning en de ministerpresident hebben ons op TV toegesproken. De toestand vraagt offers en altruïsme en geen hamstergedrag!

Of het sprookjesleven dat we hadden ooit terug komt? Voorlopig adieu aan alle leuke dingen die vanzelfsprekend waren.

Zijn we soms schuldig aan deze humanitaire ramp? Wie zal het zeggen?

We zijn geen goden, maar mens.

Onthoud dat.



Hallo JUMBO

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo Noordhofland.

Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen.

Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van de koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

**HULDE AAN JUMBO
NOORDHOFLAND!**



Sandra 4 Events



“Sandra 4 Events zorgt voor een beleving die al begint voordat je binnenstapt en na afloop nog lang blijft hangen.”

www.sandra4events.nl



Rical Cleaning Products



VOORSCHOTEN

0715767671

DISPOSABLES

SMERING

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES

notaris *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris *Pérez*

Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl

Lekker fietsen met fietsmaatjes...?

Helaas, het zit er even niet in. Op de duo-fiets zit je te dicht op elkaar. Dat neemt niet weg dat ik er wel over kan vertellen, nu er - terecht - vele beperkende maatregelen zijn opgelegd en we een tijdje niet kunnen bridgen, tennissen, naar het theater, bioscoop of... vul maar in, kunnen gaan.

In 2019 had ik gelezen over Fietsmaatjes en dacht gelijk als enthousiast fietser: 'dat wil ik ook!' Samen fietsen en daarmee iemand een paar mooie uurtjes kunnen bezorgen, dat sprak me wel aan. Fietsmaatjes heeft als doel om samen met mensen, die dat niet meer zelfstandig kunnen, naar buiten te gaan en actief te bewegen zonder dat dit veel inspanning vraagt. Mee trappen mag, maar hoeft niet.



Zodra ik las dat Fietsmaatjes ook in Voorschoten werd opgezet, heb ik me aangemeld en kreeg begin juni instructies van Rob hoe om te gaan met de duo-fiets. Dat was even wennen op zo'n toch wel groot apparaat! Ik moest leren met de ondersteuning om te gaan, vooral wanneer we over een brug gingen of onder een viaduct door, keren op smalle weggetjes, heel belangrijk zei Rob, je komt het geheid tegen! In z'n achteruit, dat was ook even wennen.

Na een paar ritjes oefenen met naast me Rob, die me geduldig goede instructies gaf, ging ik half juli voor het eerst mijn gast ophalen, een goede match vond mijn toenmalige coördinator (ze kende me van de bridge..). In mijn eentje stapte ik bij Topaz Forreschate, waar de duo-fiets in de schuur staat, op de fiets en vertrok naar het Frans Halsplantsoen. Een bijzondere onderneming. Aan het eind van de Papelaan bij de Veurseweg moest ik naar rechts en gelijk naar links om over te steken. Mijn hart bonsde, bang als ik was om om te vallen. Dat viel gelukkig erg mee, de automobilisten lieten me keurig voorgaan en zonder kleerscheuren kwam ik aan bij mijn gast. Na een hartelijke kennismaking hielp ik mijn gast Els op de duo-fiets en daar gingen we.

Wat leek haar een leuk ritje? Er werd gekozen voor een rondje Vogelplas bij de Vlietlanden, dan kon ik volgens Els (86) goed de bruggetjes oefenen. Het ging geweldig! We genoten allebei van de frisse buitenlucht en de omgeving. Dit smaakte naar meer. Waar ik eerst dacht aan 1 keer in de 2 weken, werd het al gauw iedere week een ritje. We hebben inmiddels heel wat kilometertjes afgelegd o.a. door De Meer en Woude route, De Landgoederenroute, Meyendel tot aan een uitkijkpunt over de zee, Het Valkenburgse meer, de Landgoederenroute, Het Haagse Bos en den Haag tot het Korte Voorhout. Daar zijn we neergestreken bij De Posthoorn (bij mij bekend als geboren Haagse) voor een lekker broodje.

We komen overal nieuwsgierige mensen tegen en vaak kan dit inspireren om het idee van Fietsmaatjes door te geven aan een oude moeder of kennis, die weinig buiten komt bijvoorbeeld.

Tijdens de winterperiode hebben we veel gefietst in Landgoed De Horsten (lekker beschut), dat voor de duo-fiets toegankelijk is en als afsluiting natuurlijk bij het Paviljoen even een koffie met iets lekkers genuttigd. Tijdens ons fietstochtje in dit prachtige, Koninklijke landgoed werden wij vergezeld door mijn echtgenoot Clemens als hofphotograaf. Van deze tocht maakte hij een mooie collage. Mijn gast is een stoere vrouw en zegt een ritje niet gauw af. Ze vindt die frisse wind juist lekker en een beetje regen trotseert ze ook..

Door het coronavirus ligt - zoals zoveel - ook het fietsen stil, maar we hopen van de zomer de draad weer op te pakken. Ik hoop iedereen dan in goede gezondheid weer te zien.

Lieve groet,
Marianne Olsthoorn, Vrijwilliger Fietsmaatjes Voorschoten
Website: www.fietsmaatjesvoorschoten.nl

Ingezonden

door onze Lezers

Vooruitzien

Zonder nu zwartgallig te willen zijn vond ik deze periode waarin het leven lijkt stil te staan ook een tijd om goed over serieuze zaken na te denken. Denken aan ziekte en overlijden is natuurlijk niet de prettigste bezigheid, maar de kop in het zand steken is ook geen goed idee. Daarom heb ik nog eens op een rijtje gezet waar je zoal aan moet denken als je je familie niet met zoekplaatjes wilt opzadelen wanneer je zelf plotseling ziek wordt of komt te overlijden. Ook moet je er aan denken dat mensen je contactpersonen moeten kunnen vinden mocht je bijvoorbeeld een verkeersongeluk krijgen. Als je alleen woont dan helpt je identiteitsbewijs ook niet. Daar staat wel je adres in, maar daar is dan niemand thuis. Wie moet op de hoogte worden gebracht, en wie heeft een sleutel van je huis? Zelf heb ik een map gemaakt die "mijn zaken op orde" heet en de nodige machtigingen en afspraken gemaakt. Voor degenen die dat ook willen en bang zijn iets over het hoofd te zien kan dit relaas mogelijk helpen. Voor de goede orde: Ik heb dit niet in een sombere bui geschreven, maar al een aantal jaren geleden die map samengesteld. Zo nu en dan moet je weer eens kijken of alles nog klopt. Heb ik dat abonnement nog, of ben ik lid geworden van iets dat nog niet op de lijst stond. Nu ik daar de tijd voor heb, heb ik dus nog maar eens gekeken of alles nog correct is. Dat bracht mij op het idee dat wellicht ook anderen hier iets aan zouden hebben.

Carli Gispén-Vos

Mijn zaken op orde

Maak een "meterkastkaart". Daarin staat wie gewaarschuwd moet worden als er iets met jou gebeurt. Naam adres, telefoonnummer enz. en wie een sleutel van je huis heeft.

Maak ook zo'n kaartje om mee te nemen, zodat als je onderweg iets overkomt men weet wie de contactpersonen zijn, en hoe er toegang tot je huis kan worden gekregen.

Erg handig is het als je vaste afspraken op een rijtje hebt staan, met naam en adres, zodat bij plotseling ziekte of ongeval de afspraak kan worden afgezegd.

Maak een map "Mijn zaken op orde" met daarin:

Persoonlijke gegevens met namen en adressen van de kinderen of gemachtigden (zie verder)

Doe in de map een kopie van je rijbewijs, je paspoort en je je DigiD gegevens.

Geef aan waar de wachtwoorden van je computer te vinden zijn. Zoals voor internet bankieren.

Handig als anderen er mee aan de slag moeten en jij dat niet meer kunt.

Machtig iemand om jouw financiën te kunnen waarnemen als je dat zelf niet kunt. Dat kan ook tijdelijk zijn, bijvoorbeeld gewoon voor een korte ziekenhuisopname. Wel handig als dan iemand jouw zaken kan regelen.

Machtig ook iemand om te beslissen of je behandeld wilt worden als je dat zelf niet meer kunt aangeven. Bespreek tijdig met die persoon wat jouw wensen en grenzen zijn. Dat is vooral van belang als je geen kinderen hebt. Heb je die wel dan is het belangrijk dat één persoon daarover het laatste woord heeft. Verschil van mening tussen de kinderen aan het ziekbed is hoogst ongewenst.

Maak een verslag van je medische voorgeschiedenis. Alle kwalen die van belang kunnen zijn bij een verdere behandeling.

Bespreek ook tijdig je wensen over grenzen aan de behandeling met jouw huisarts. Bespreek ook je houding ten opzichte van euthanasie. Het is belangrijk te weten hoe jouw huisarts daar tegenover staat. Leg je wensen bij voorkeur schriftelijk vast in een verklaring en lever die in bij je huisarts.

Van belang na overlijden

Geef aan of er een testament is en zo ja, waar dat te vinden is. Maak een lijst van de zakelijke contacten die van belang zijn zoals:

Namen en adressen van uitkeringsinstanties zoals pensioenfondsen of verhuurder.

Namen en adressen van lidmaatschappen en abonnementen waar financiële verplichtingen aan verbonden zijn.

Namen en adressen van persoonlijke contacten van degenen die je graag op de hoogte wilt houden van je wel en wee.

Eventueel een lijst van namen en adressen van degenen die een uitnodiging moeten krijgen voor je uitvaart.

Heb je nog grote bezittingen zoals auto, fiets, enz. Zijn die verzekerd? Waar en hoe?

Wil je bepaalde voorwerpen graag aan een bepaalde persoon nalaten, leg dat dan vast in een codicil. **Zo'n codicil is rechtsgeldig, mits met de hand geschreven en getekend.**

Voorbeeld van een codicil is te vinden op internet.

Heb je nog oude levensverzekering polissen? Die blijven van waarde. Op internet kun je vinden waar je die kunt verzilveren.

Ingezonden door onze Lezers

Ik wens je de tijd

Ik wens je geen rijkdom en vele talenten
ik wens je een leven van tijd en momenten
momenten van vreugde, momenten heel stil
en tijd om te zien wat je ziel van je wil.

ik wens je de tijd om te doen en te denken
niet alleen voor jezelf, maar ook om te schenken
ik wens je de tijd, niet voor haasten en rennen
maar tijd om je blijdschap en rust te herkennen

ik wens je de tijd, niet om leeg te verdrijven
ik wens dat veel tijd je nog over mag blijven
als tijd voor verwond'ring en tijd voor verblijden
in plaats van de tijd op de klok zien verglijden

ik wens je de tijd om naar sterren te grijpen
en tijd om te groeien en tijd om te rijpen
ik wens je de tijd weer te hopen, te minnen
geen tijd te verliezen, maar tijd te gewinnen

ik wens je de tijd toe jezelf te ontwaren
elk uur, elke dag als geluk te ervaren
ik wens je de tijd ook om schuld te vergeven
ik wens je jouw tijd toe, je tijd om te leven.

Uit: 'Dir zugedacht', Elli Michler, 2004

Corona,

een naam als van een godin
Van een wonderschone vrouw
Weergegeven in kleurige ronde vormen
En als kristallen die zweven door het zwerk.

Geen auto's op de weg
geen verkeersdoden
Een schone lucht geen CO2
PFAS en stikstof wie maalt daar nog om
Saamhorigheid ongekend groot
Respect, applaus, zang, charitas
Creativiteit spat van internet af.

Maar Corona
zet de maatschappij op haar kop
Eist haar eigen doden op
Opgesloten in quarantaine
Angstig om wat komen gaat
IC, werkeloos, faillissement
Ziekenhuizen overvol ongekend

Corona,
Een levensgevaarlijk giftig serpent.

Peter de Boer



makelaarskantoor
vanstralen



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



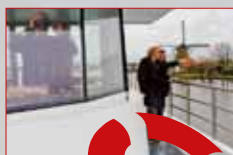
DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59

REDERIJ  VAN HULST

WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

- Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.
- Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, seniorreizen etc.
- Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.




**REDERIJ
VAN HULST**

GROENE HART  CRUISES

 COR JANSEN
CATERING

+31 (0)71 250 19 00 • info@rederijvanhulst.nl • www.rederijvanhulst.nl



Nieuwe
kraan of
complete
keuken?

Ook
voor klein
onderhoud!

Barthen
KEUKEN DESIGN CENTER

www.barthenkeukendesigncenter.nl

Korevaarstraat 11 Leiden t 071 514 98 59 m 06 15 08 11 77



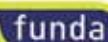
 **BEIJE**
VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl

 funda

KRUISWOORDPUZZEL

HORIZONTAAL

1 pas, Stichting Ideële Reclame (afk.), terreinfiets (afk.), geeuw, 2 periode, rijtuig, waaronder (afk.), gewrichtsaandoening, 3 lusthof, strijd, muzieksoort, poreus, 4 appelsoort, computerterm, 5 in de knel, eenheid, verdieping van een gebouw, ingenieur (afk.), 6 bij elkaar, aanbouw aan een huis, hertz (afk.), sportartikel, 7 te koop aangeboden (afk.), familielid, berg in Europa, landpunt in zee.

VERTICAAL

1 potig, bruto (afk.), 2 niet blijvend, 3 Arabische havenstad, een en ander (afk.), 4 eenheid van kracht (afk.), pakken, 5 ouderwets kledingstuk, herkeningsmelodie, 6 Aziatische vrouw, 7 computergeheugen, vent, 8 ratelpopulier, naarling, 9 het aangehaalde werk (afk.), soort soep, 10 klinken, 11 zeer droge champagne, uitroep van verrassing, 12 vertering, zonder kosten (afk.), 13 gehoorzaal, Europees ruimtevaartinstituut, 14 werelddeel, 15 kleding, uitstapje.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					F									
2									B		G			
3														A
4	H													
5									E					
6							D							
7										C				

Breng de letters uit de hokjes A t/m H in het diagram over naar de hokjes hieronder. Indien de doorloper juist is opgelost, ontstaat er een trefwoord.

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---



Wij vinden het leuk als u reageert op items uit onze Nieuwsbrief! We ontvangen graag uw reacties en/of kopij (max. 500 woorden en evt. een foto in hoge resolutie) via:

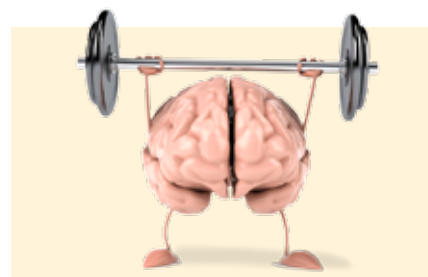
kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven mag natuurlijk ook. Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

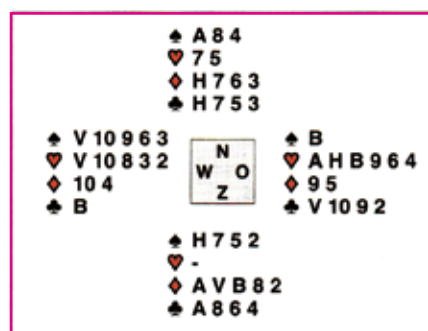
Mieke van Berkum
Bartoklaan 7
2253 CW Voorschoten

Sluitingsdatum voor het inzenden van reacties of kopij voor de Nieuwsbrief van juli/aug is:

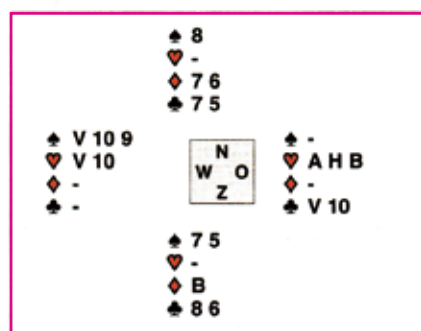
UITERLIJK(!) 10 juni



UITLEG HERSENKRAKER (PAG 11)



Win ♣A. Trek twee keer troef eindigend bij ♦H. Troef een harten in zuid. Speel klaveren naar ♣H (twee klaverenverliezers). Troef de laatste harten in zuid. Na ♣A en ♣H is er het volgende eindspel.



a) Speel klaveren en oost maakt twee slagen en moet harten in de dubbele renonce spelen, getroefd in zuid, de schoppen van noord verdwijnt. b) Speel schoppen voor ♠9 in west en laat deze aan slag met ♣V, uit noord een klaveren weg. Ook west moet in de dubbele renonce spelen waarop de laatste klaveren uit noord verdwijnt.

ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

ZWEMBAD HET WEDDE
R. Wagnerlaan 85 - 071 561 48 48
alleen op vrijdag speciale korting voor ouderen

Wijn
Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
• evenementen
• promoties

GOLFBAAN HET WEDDE
Richard Wagnerlaan 85
Tarieven navragen bij golfpro

koeleman
accountants & adviseurs
10% korting op onze geldende tarieven
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VILANO
a look a lifestyle
Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

Wilt u hier adverteren?
advertenties@vovvoorschoten.nl

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 34 - 071 561 35 84
5% korting op aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden
10% korting op alle andere producten

CompleetIT
10% korting op huismerk-inkt op vertoon van ledenpas.
Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

notaris Perez
5% korting op het notarieel honorarium
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notaris Perez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler
mspiegeler2@gmail.com
Johan Willem Frisolaan 3c
0614641125

7,5% korting
zie advertentie in dit blad
DROOMVISIE
Schoolstraat 109a, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar

G. BESUYEN
Rijwielspecialist
Voorstraat 13
(071) 561 27 02
Korting navragen in de winkel

Op vertoon van uw VOV ledenpas:
koffie bij ons voor €1,25
Café BARRELZZ
Molenlaan 35, Voorschoten

PediLuxx
PEDICURE
SONJA ZOETEMELK-NEDERHOF
06 521 851 59
www.PediLuxx.nl
sonja@pediluxx.nl
VOV leden ontvangen 10% korting

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash
30% korting bij wasprogramma 1 en 2

SCAL
Medische Diagnostiek
€ 2,50 korting op rijbewijskeuringen
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

Laat uw eigen biografie schrijven
Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

BEIJE
MAKELAARDIJ VASTGOED
071-5620222
10% KORTING OP DE COURTAGES

Burwick
AUTO'S BV
Burg. de Kempenaerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

VK
SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting bij het boeken van een behandeling.

Wakkere Makker
Hondenservice Voorschoten
✓ Uitlaat in kleine groepen
✓ Individuele training
✓ Gedragstherapie
06 83 53 74 74 | marijke@wakkeremakker.nl

Sharina's
Hair & Beauty
Uw beauty specialist aan huis
Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

Anja Slegt
digianja@gmail.com
06-29594357
www.digi-anja.nl
DIGI-ANJA
helpt u op de digitale snelweg

Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO N-HOFLAND!



VOV SENIOREN

Prof. Einsteinlaan

Tel: 071 888 86 34

www.vovvoorschoten.nl

Alle VOV-activiteiten
zijn voorlopig afgelast.
We houden u op de
hoogte!

BRIDGEN

Maandagmiddag (S...ppenvrouw)

Van 13.30-16.30 uur.

Lian van den Boer, lianboumans@hotmail.com

Dinsdagavond (TOGV) van 19.45-23.00 uur.

Wil Niersman: Tel: 071 5803742,
droogman@ziggo.nl

Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Heti en Rob Rietveld, Tel: 06 19695760



KLAVERJASSEN

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur.

Zaal open: 13.00 uur.

Thea de Jong; Tel: 071 5316358



BILJARTEN/KLAVERJASSEN

Woensdagmiddag vanaf 12.00 uur.

Anko Hamringa; Tel: 071 5613951



SOOSMIDDAG

Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Kaarten, rummicup, kletsen, bingo!

Thea Zweers; Tel.: 071 561 4084



TEKENEN/SCHILDEREN

Maandagmiddag van 13.30-15.45 uur

Diana van Bohemen Tel: 06 17489592

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur

Joke Creyghton Tel: 071 8891857



BOETSEREN/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.

Lisette vd Born Tel: 071 5761524

alleen van 18.00-20.00 !



QUILTEN

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Lia Winkelman Tel: 071 5765100



ZANGGROEP HAPPY2GETHER

Zaterdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Corry Zoetemelk Tel: 071 561 31 37



JEU DE BOULES

Dinsdagmorgen van apr/ okt



DAGREIZEN

Emelie Rijnbeek,
Tel: 06 398 701 42



MEERDAAGSE REIZEN

Hans Zwaan,
Tel: 071 576 45 57

CORRESPONDENTIEADRES:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur

Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16
secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96
penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie: Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Sandra de Jong, Tel. 06 14 62 67 58
mail@sandra4events.nl

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie:

Ton Blom, Tel. 071 576 57 11
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap

NL86INGB0005062260

o.v.v. lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen NL24INGB0004280392

o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening evenementen NL35INGB0006564156

o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl

Of handgeschreven: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7,
2253 CW Voorschoten.

Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Lay-out: Mo van der Werf

Correctors: Jeanneke de Nooijer, Dico van Barneveld

Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging: Frans Bakker, Tel: 071 576 38 20

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Meningen en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

