

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Foto: Willem Burwick

OKTOBER
2020

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • NIEUWS VAN HET BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • COLUMNS • VOV ACTIVITEITEN



Met het door Dico van Barneveld ingezonden artikel over racisme (*Nieuwsbrief september*), waarin de schrijver aangeeft dat het benadrukken van verschillen tussen bevolkingsgroepen als effect kan hebben dat mensen juist meer op de verschillen gaan letten in plaats van iedereen als gelijkwaardig te zien, is mij uit het hart gegrepen.

Daarmee wordt dus het tegenovergestelde bereikt van wat men zou willen. Niet alleen Zwarte Piet moet het ontgelden, maar ook allerlei standbeelden, straatnamen en zelfs namen van gebak, zoals moorkop zijn voortaan taboe. Het wachten is op het 'zuiveren' van onze cultuuruitingen. Ook die staan vol racisme, seksisme en discriminatie.

Dat heeft mij geïnspireerd om hierover een gedicht te schrijven.

Een zwarte toekomst Door Carli Gispen-Vos

Wij steunen allen 'Black Lives Matter'
Naar de geest en naar de letter
Niet langer gaan we discrimineren
In taal en teken gaan we dat weren
Was je je er nog niet van bewust
Heb je jezelf in slaap gesust
Want discriminatie is alom
Wie dat niet ziet is wel erg dom
De slachtoffers die zien het wel
Ze komen daardoor in de knel

Zo vind je 't alom in onze taal
En zie je het niet allemaal
Het woord is altijd negatief
Dat nemen we niet meer voor lief
De zwarte markt en ook zwart geld
Zwartkijker, zwarte kunst wordt er gemeld
Dus toch maar hier fiks aan de slag
Wat er nu wel of niet nog mag
Wat vind je van 'Het zwanenmeer'?
Dat ballet kan echt niet meer
De zwarte zwaan staat voor het kwaad
Zodat de prins ten onder gaat
Otello moet natuurlijk weg
Voor Verdi en ook Shakespeare pech
Tenzij we hem eerst wit maken
Dan kan 't geen tere zieltjes raken

Er is zo denk ik beste vrienden
Als je maar zoekt nog meer te vinden
Want zelfs de duivel is pikzwart
Voor zwarte mensen is dat hard
Als ze in de hemel komen
Waar ze vast ook wel van dromen
Zien ze meteen hoe of het zit
Ja, alle engelen zijn wit
Ook de zieltjes zijn wit en rein
Zo zal het in de hemel zijn
Er zit dus echt niets anders op
We heffen ook de hemel op.

Wat naar ik vrees zo kan gebeuren
Iets dat ik heel erg zou betreuren
Dat als we niet goed op gaan letten
We ons tegen elkaar op laten zetten
Mensen wordt dan juist verweten
Dat ze kleurverschil vergeten
We zijn dan slachtoffer of dader
Dat brengt de oplossing niet nader.



3 VAN DE REDACTIE

Nico over o.a. de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.

5 VAN HET BESTUUR

Het bestuur praat u bij over het opstarten van diverse activiteiten. Dit in aangepaste vorm, met vergrootte tafelbladen voor een veilige afstand.

7 ALGEMENE LEDENVERGADERING

De agenda van de ALV op vrijdag 16 oktober. Uitnodiging voor leden de vergadering bij te wonen.

9 EVENEMENTEN

Informatie van de evenementencommissie.

11 REISCOMMISSIE

Informatie van de reiscommissie.

13 LIEF EN LEED

Verslag van bezoeken aan onze leden.

15 MAAK HET ZE NIET TE MAKKELIJK

De gemeente geeft, i.s.m. Ministerie van JenV, voorlichting en tips over 'babbeltucs' en andere oplichtingspraktijken.

17 FOTORUBRIEK

Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?

19 PORRET

Elke maand een portret van een van onze leden. Deze keer een gesprek met Mieke van Berkum.

20 HERRINERT U ZICH DEZE NOG

Rubriek over onderwerpen van vroeger.

23 DICO

Column door Dico van Barneveld.

25 GISELLA

Column van Gisella van Duijn.

26 SPINNENWEBBEN

Interessant verhaal over spinnen door Elly Vogelaar.

28 INGEZONDEN

Ingezonden berichten door onze lezers

33 PUZZEL

Elke maand een leuke puzzel.

34 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

35 ACTIVITEITENAGENDA/COLORON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.

Van de Redactie



In de Nieuwsbrief deze keer aandacht voor ouder worden en genieten. Dat past goed toch bij onze vereniging met samen ontspannen en samen ouder worden als motto.

'Ruim de helft van de 55-plussers in Nederland zegt te genieten van het ouder worden en minder dan 1 op de 10 voelt zich oud. 58 procent van de 55-plussers zegt nu even gelukkig te zijn als toen ze 25 jaar waren en bijna een kwart is zelfs gelukkiger dan vroeger, is de conclusie van het CBS vanuit het onderzoek Belevingen (2019). Dat zijn aansprekende cijfers. Ik houd mij daar maar aan vast. We moeten dan wel het geluk hebben dat ons groot onheil bespaard blijft en niet veronachtzamen af en toe zelf de slingers des levens op te hangen. De slingers ophangen deed Gisella, die er met een vrouwenclubje een paar dagen op uittrok. In haar artikel beschrijft Gisella hoe je ondanks corona toch op een leuke manier met elkaar kan genieten.

Ja, laten we blij zijn en elke levensdag vieren! Mevrouw Verboon had daar alle reden toe. Ondanks haar 95 jaar kan ze haar nieuwe rijbewijs ophalen. En mevrouw de Bruin is maar liefst 99 jaar geworden. Wat mooi! Lief & Leed doet verslag van deze en andere persoonlijke viermomenten. En hebt u ooit de huwelijksbelofte afgelegd, dan zal het stukje van MONIQUE u vast aanspreken.

Je kan er spreekwoorden op loslaten. Daar zijn wij Nederlanders best goed in. Daan Heijmans bedacht er een leuke opgave voor die u verderop in de Nieuwsbrief terugvindt. De liefhebbers kunnen genieten van het maken van de kruiswoordpuzzel en het herkennen van de foto in de fotorubriek. Zo zit geluk vaak in kleine dingen.



Een paar maanden geleden verliet Ivo, mijn jongste en laatste thuiswonende zoon, het huis. Hij was eraan toe. Daarmee kwam voor mij een einde aan 31 jaar zorg voor thuiswonende kinderen. Ivo bekommerde zich erom dat ik alleen in het grote huis zou achterblijven. 'Ik kom elke week op bezoek hoor', sprak hij toen hij met zijn laatste spullen de deur uitging. Vanzelfsprekend wenste ik hem een mooie toekomst.

Twee weken terug belde een jongeman van rond de dertig aan: 'Ik ben Dennis en wordt uw nieuwe buurman'. Over een paar maanden betreft hij met zijn vrouw en drie piepjonge kinderen de buurwoning twee deuren verder. Wat leuk dat hij dat deed. Welke nieuwe buur komt zich immers tegenwoordig nog voorstellen? Ik dacht terug aan de tijd dat ik aan het begin stond van diezelfde levensfase en bij mijn burens voor de eerste keer voor de deur stond. Het lijkt nog maar zo kort geleden. Door de onverwachte kennismaking met mijn jonge buurman viel het kwartje pas goed dat de gezinstijd definitief achter mij ligt. Na het deurpraatje leverde het een kortstondig deprimerend gevoel op. Maar ouder worden biedt ook nieuwe kansen en gelegenheid om van het leven te genieten. Ik wil nog zoveel van de wereld zien en nog zoveel schrijven om maar wat te noemen, daarmee kan ik voorlopig vooruit. Met deze persoonlijke ervaring sluit ik af.

Pluk elke dag! Ambities dragen bij aan positieve energie waar u nooit te oud voor bent. Maak er wat van. De VOV draagt daar met haar activiteiten een steentje aan bij. Tot de volgende Nieuwsbrief.



COVERFOTO SEPTEMBER

Op de foto van de september Nieuwsbrief zien we een stukje van het Voorse Park, gelegen op de voormalige sportvelden tussen de Wijngaardenlaan, Juliana van Stolberglaan en tennispark Forescate.

De foto is gemaakt door:
Willem Burwick.

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende Nieuwsbrief is het novembernummer. Inzendingen die ons uiterlijk 10 oktober bereiken zullen we graag opnemen.

Veel leesplezier!

NICO FENNES
Eindredacteur



Laat uw eigen biografie schrijven

'Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...'
Maar zelf doen is een te grote stap.
Vertel ons uw (levens)verhaal en wij zetten het voor u op papier.



Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl



Web & Wijs geeft al 5 jaar iPad-les aan huis!



De iPad of tablet beter leren bedienen
en uitgebreid vragen kunnen stellen in
uw eigen tempo.

Wilt u ook meer met uw iPhone
of smartphone doen?

Web & Wijs komt bij u langs!



www.webenwijs.nl

071-572 52 50 06-143 606 64

Web & Wijs



ERKENDE
VERHUIZERS



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



VerhuisService
Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

“Neem tijdig de regie
in eigen hand en
leg uw wensen vast
in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl



De kaarten zijn geschud

'De kaarten zijn geschud', kent u die uitdrukking? Het betekent zoveel als: De regels zijn bepaald, of: de uitslag ligt vast. Maar hier bedoelen wij het letterlijk; er is weer gekaart! De klaverjassers en een deel van de bridgers zijn weer begonnen met hun wekelijkse spelmiddag. Het ging niet helemaal vanzelf; we moesten eerst bij de Gemeente 'onze kaarten op tafel leggen', ofwel laten weten op welke manier we dit veilig gingen doen met anderhalve meter afstand. Met de bestaande tafels was dat immers 'geen haalbare kaart'. Samen met twee andere bestuursleden heeft Dik Zweers inmiddels de tafels met een extra bovenblad vergroot naar 1,50m dus niets stond ons meer in de weg. Deze grote tafels gaan we nu ook gebruiken op de soosmiddag, zodat daar ook meer waarborg is voor de juiste afstand. Want o, o, wat is het verleidelijk om toch even dicht bij elkaar aan te schuiven....

Al is het dan soms nog wel in aangepaste vorm, we zijn heel blij dat we nu vrijwel alle activiteiten weer op de rit hebben, met dank aan iedereen die mee wilde werken aan de nieuwe regels en zo nodig zelfs hun gebruikelijke dagdeel wilde verschuiven naar een ander tijdstip dat beter paste in de nieuwe indelingen van onze beschikbare ruimte. Enkel de VOV zanggroep Happy2gether aarzelt nog om te beginnen. Maar Henny van Noort weet de groep op ongeëvenaarde, enthousiaste wijze bij elkaar te houden. Af en toe komen ze gezellig samen in het clubhuis en oefenen doen ze thuis; zo laten ze de stemmen niet vastroesten!

Leden die mee willen doen met de activiteiten dienen zich voorlopig nog wel vooraf aan te melden bij de betreffende coördinator, behalve voor de dinsdagochtendkoffie, daar kunt u zo voor binnenlopen. Achterin de Nieuwsbrief staan de dagen c.q. tijden van alle activiteiten en de coördinatoren met hun telefoonnummer.

Als bestuur vinden wij het wel heel spijtig dat niet alleen onze jaarlijkse feestavond in het Cultureel Centrum niet door kan gaan, zoals u al in de vorige Nieuwsbrief hebt gelezen, maar dat we ook het VOV kerstdiner nu definitief hebben moeten afzeggen. Met alle huidige strenge regels - maximaal 120 mensen in de zaal, niet van je stoel af, niet zingen, niet dansen - zou het in niets meer lijken op de sfeervolle, warme kerstvieringen die we altijd hadden bij de Gouden Leeuw. We gaan echt niet bij de pakken neerzitten; we kijken vol goede moed vooruit. De Evenementencommissie is al druk bezig om een nieuw plan voor u allen uit te werken: wie weet wordt dat een feestelijke Paaslunch! En dan nu maar duimen dat tegen die tijd alles weer terug is naar het 'oude normaal'!

Nog even ter herinnering: Op vrijdag 16 oktober is de Jaarvergadering, in ons verenigingsgebouw aan de Einsteinlaan, aanvang 14:00 uur. Zie de oproep elders in de Nieuwsbrief. Bent u van plan om te komen, meldt u dit dan a.u.b. aan onze secretaris zodat we een idee hebben hoe we de zaal kunnen indelen met 1,5 m. afstand. We kunnen beide zalen gebruiken en er is voldoende ventilatie. We hopen dat u aanwezig wilt zijn om het wel en wee van de VOV met elkaar door te nemen en zeggen graag: Tot ziens!

Kolijn Fysiotherapie

Revalidatieprogramma voor post-corona patiënten!

In samenwerking met uw huisarts
en andere zorgverleners

Kolijn Fysiotherapie is aangesloten bij Chronisch ZorgNet

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting

dermalogica® ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting op aanschaf van een traplift

J. de Groot, het beveiligingsbedrijf van Voorschoten en omgeving biedt u het onderstaande aan:

PROFESSIONELE DRAADLOZE ALARMINSTALLATIE

Met overzichtelijk bediendeel, 2 deursensoren, 2 Ruimtelijke detectoren, 110Db Sirene, Back-up accu, installatie en instructie voor **€ 1000,- incl. BTW**

Uitbreidbaar tot 32 alarmcomponenten w.o. deurcontacten, ruimte detectoren, brandmelders, Co2 detectie, glasbreuk detectoren, tril sensoren, diverse afstandsbedieningen etc. etc. Optioneel touch bediendeel, bediening via uw telefoon en mogelijkheid tot camera integratie.

Geen maandelijkse kosten/ 2 jaar garantie op componenten

Meer informatie? Bel naar J. de Groot: 071 560 05 75

J. de Groot B.V.

Elektrotechniek & Beveiliging





vrijdag
16 oktober 2020

aanvang:
14.00 uur

VOV Seniorencentrum,
Prof. Einsteinlaan 3
Voorschoten

ALGEMENE LEDENVERGADERING

AGENDA

1. Opening om 14.00 uur
2. Vaststellen agenda.
3. Goedkeuring notulen vergadering van 3 mei 2019.
4. Mededelingen en ingekomen stukken.
5. Jaarverslag 2019.
6. Financieel jaarverslag 2019 en begroting 2020.
Goedkeuring te reserveren gelden.
7. Goedkeuring financieel beleid 2019 en decharge van het bestuur.
8. Benoeming kascommissie 2020.
9. Samenstelling van het bestuur:
Volgens rooster aftredend: Aat Stahlie; hij stelt zich beschikbaar voor herbenoeming. Het bestuur draagt voor als nieuw bestuurslid-tweede penningmeester: John Smit.
Kandidaten voor een bestuursfunctie kunnen zich tot uiterlijk 2 weken voor de jaarvergadering melden bij het bestuur.
10. Rondvraag.
11. Sluiting.

NA AFLOOP VAN DE VERGADERING IS ER
GELEGENHEID TOT NAPRATEN ONDER HET
GENOT VAN EEN DRANKJE.

De jaarstukken zullen vanaf 2 weken voor de vergadering op
dinsdag- en vrijdagmiddag ter inzage liggen in ons verenigings-
gebouw aan de Einsteinlaan.



Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

Alle VOV-leden geven wij
15% korting op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren,
gordijnen en raamdecoratie.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij
u **opmeten**.

**Korting niet geldig op lopende acties.*

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

Administraties •
Belastingzaken •
Computerverwerking •
Bedrijfsadviezen •
Verzekeringen •
Financieringen •
Hypotheken •

Ook inkomstenbelasting
voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekd 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

The Frame

Maak van je televisie een kunstwerk
in je eigen stijl

SAMSUNG 'THE FRAME'

 **De Ru Voorschoten**
Voorstraat 25
071-5612616
www.deru.nl

MICKLE SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

FRANS SPENDEL MAKELAARDIJ

UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ▶

**TE
KOOP**

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ
071 562 00 02
www.spendel.nl

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.

Informatie van de Evenementencommissie

Geen kerstdiner in het Corona jaar!!

In eerdere nieuwsbrieven van de VOV hebben we u geïnformeerd over het niet doorgaan van vele evenementen die voor u zouden worden georganiseerd. De door de overheid opgelegde lock-down is weliswaar sinds 6 mei versoepeld maar het gevaar van het opnieuw oplopen van de virusbesmetting is zeker nog niet geweken. De drie motto's afstand houden, handen wassen en thuisblijven bij het vermoeden van een besmetting zijn nog altijd van kracht.

In de laatste nieuwsbrief hebben we nog een slag om de arm gehouden wat betreft het kerstdiner. Eind augustus hebben we overleg gehad met de Gouden Leeuw om de mogelijkheden van een kerstdiner te bespreken. De conclusie van dat overleg was duidelijk: De door de overheid aan de horeca opgelegde maatregelen laten een kerstdiner zoals we dat gewend zijn niet toe. Het aantal mensen dat toegelaten kan worden zou meer dan gehalveerd moeten worden. Er zou geen muziek mogen worden gemaakt, het binnenkomen en het vertrekken zou aan strenge regels onderworpen moeten worden, de deelnemers zouden hun plaats tijdens het diner niet mogen verlaten. De conclusie lag voor de hand: geen kerstdiner dit jaar.

We hadden het graag anders gewild maar uw gezondheid gaat voor alles. Laten we hopen dat de farmaceutische industrie snel een vaccin/geneesmiddel ontwikkelt waardoor we ons beschermd weten tegen dit vooral voor ouderen gevaarlijke virus.

Om de draad in 2021 weer op te pakken gaan we als evenementencommissie de mogelijkheid onderzoeken om volgend jaar op 29 maart een paaslunch te organiseren, maar ook daarbij zijn we afhankelijk van de ontwikkelingen rond het COVID-19 virus.

Namens de Evenementencommissie,
Ton Blom, voorzitter

Museum Voorschoten ~ Het Verhaal van Voorschoten ~ t/m 15 november

'Ons dorp door de eeuwen heen', dat zou de ondertitel van de tentoonstelling kunnen zijn. Voorwerpen, schilderijen, prenten en beelden vertellen het verhaal, van zo'n 3000 jaar voor Christus tot heden. In acht thema's wordt het verhaal van Voorschoten verteld. Wat maakt Voorschoten Voorschoten? Wat zijn de keerpunten in de geschiedenis van Voorschoten?



De tentoonstelling begint zo'n 5000 jaar terug en laat de sporen van de oudste bewoning zien. Er wordt verteld over de eerste vermelding van ons dorp in de vroege middeleeuwen. Het rijke agrarische verleden en de buitenplaatsen komen aan bod.

Rond 1750 telde Voorschoten zo'n 25 buitenplaatsen, waar de elite van Leiden en Den Haag de zomer doorbracht. Vanuit die steden was Voorschoten in korte tijd te bereiken, en de lucht was heerlijk fris. De beroemde burgemeester uit de 19e eeuw, J. P. Treub, krijgt een eresaluut. Hij heeft heel veel betekend voor het onderwijs en de modernisering van de plattelandsgemeente. Uiteraard besteden we aandacht aan de Zilverfabriek, als voorbeeld van de kunstnijverheid.

Voorschoten was van oudsher een handelsknooppunt, gunstig gelegen aan de heerweg en de Vliet. In de 19e eeuw kwam de trein en de stoomtram, gevolgd door de beroemde elektrische 'Blauwe Tram'. De tentoonstelling sluit af met de snelle uitbreiding van Voorschoten met nieuwbouwwijken, tot en met Krimwijk II (Allemansgeest).

Museum Voorschoten, Voorstraat 17.

Het museum is geopend van woensdag t/m zondag van 13.00 tot 17.00 uur.



RIDO
Houtbewerking

Interieurbouw op maat

SHOWROOM (open op afspraak)

Industrieweg 17B, Voorschoten. 06 364 898 96 houtbewerkingrido.nl

Kasten
TV-meubels
Wandmeubels
Radiatorombouw
Erkerbanken
Maatwerk



Haarsnijder meesterbarbier
Jan Teske
en de Heren van Voorschoten
06 106 135 61

**Afscheid
nemen doen
we samen.**

Uitvaartverzorgers Rob van der Kraan



Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Van der Luit
T 071 - 573 08 30
E leiden@monuta.nl
I www.monuta.nl/leiden



Monuta  **Van der Luit**
De steun bij ieder afscheid.





Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Prima
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500



G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl





Van de Reiscommissie

Als reiscommissie hebben wij voor dit nummer niets anders te melden dan dat wij druk bezig zijn met de dag- en meerdaagse reizen voor 2021. Zo hopen wij deze maand de offertes te ontvangen voor de meerdaagse reizen. Met deze update zouden wij kunnen volstaan ware het niet dat de ingezonden reactie van de heer De Leen (zie nieuwsbrief september) de reiscommissie tot enig commentaar aanleiding geeft.

In zijn reactie spreekt de heer De Leen zijn teleurstelling uit over het feit dat de dagcruise voor dit jaar als reisbestemming Delft had en niet Volendam, terwijl hij deze laatste bestemming in een eerdere reactie had gesuggereerd. Nu heeft hij die vaartocht zelf op eigen gelegenheid gemaakt en is hij vol lof over deze vaartocht. Prima om dit te horen.

Echter zijn niet alle vaartochten een voor een inwisselbaar. Jarenlang heeft de VOV vaartochten georganiseerd met Groene Hart Cruises, welk bedrijf nu is overgenomen door rederij Van Hulst. Deze dagcruises met verschillende bestemmingen zijn totnu toe steeds vertrokken vanaf het Frans Halsplantsoen in Voorschoten en werd daar standaard eind van de middag afgemeerd. De keuze voor deze opstapplaats is gelegen in het feit dat dit een makkelijk te bereiken locatie is. Zowel voor de leden die te voet dan wel per fiets komen en voor degenen die aangewezen zijn op vervoer van derden. Dit heeft wel als nadeel dat vertrek van deze opstapplaats leidt tot een beperking van de keuze van vaartochten. Dit heeft alles te maken met wachttijden voor sluizen en bruggen, die van invloed zijn op de vaarduur.

Uiteraard is de catalogus met vaartochten van de rederij Van Hulst ons ook bekend. Nadeel is dat die vaartochten doorgaans vertrekken vanuit Leiderdorp dan wel Katwijk of Leiden. Locaties die niet direct makkelijk te bereiken zijn voor deelnemers en zeker niet voor degenen die op vervoer van derden zijn aangewezen en dus vervoerafspraken moeten maken wat niet altijd gemakkelijk is. Daarom is steeds gekozen voor de opstapplaats aan het Frans Halsplantsoen. Een alternatief zou zijn dat er bussen worden ingeschakeld die de deelnemers naar de voornoemde opstapplaatsen brengen. Dat leidt wel tot prijsverhogingen, terwijl de huidige prijzen zijn gebaseerd op een gereduceerd tarief. Dat zijn de prijzen vermeld in de catalogus van rederij Van Hulst in ieder geval niet.

Niettemin sluiten wij een dergelijke mogelijkheid niet uit maar zal afhankelijk zijn van de prijs die berekend wordt. Anderzijds kan gedacht worden aan een gecombineerde bus/vaartocht waarbij in de middag een vaartocht plaats vindt. Wij staan open voor suggesties en wellicht kan de heer De Leen als ervaren bestuurder bij het organiseren van een dagcruise een helpende hand bieden. Als reiscommissie staan wij daar altijd voor open.



Bijeenkomst elke derde woensdag van de maand.
Locatie Vliethuis, Prof. Einsteinlaan 2F, Voorschoten.
Inloop: 19.00 uur Aanvang: 19.30 uur Einde: 21.30 uur

WOENSDAG 21 OKTOBER 2020

Veranderingen in gedrag/ omgang met dementiegedrag

Gast spreker: Frans Hoogeven

- ✓ Hoe ga ik om met gedragsveranderingen, angst, verwardheid, depressie?
- ✓ Communicatieproblemen en onmachtgevoelens
- ✓ Rekening houden met de beleavingswereld van de dementerende
- ✓ Kritiek van anderen. Als partner/verzorgers denken aan jezelf

TELEFONISCH AANMELDEN IS VERPLICHT!

Tel. 071 561 90 01 (voor vervoer kan worden gezorgd)

Hallo **JUMBO**

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo Noordhofland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen.

Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van de koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

**HULDE AAN JUMBO
NOORDHOFLAND!**



Sandra 4 Events



“Sandra 4 Events zorgt voor een beleving die al begint voordat je binnenstapt en na afloop nog lang blijft hangen.”

www.sandra4events.nl



Rical Cleaning Products



VOORSCHOTEN

071 576 76 71

DISPOSABLES

SMERING

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES

notaris *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris *Pérez*

Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl



Lief en Leed

Heel voorzichtig zijn we weer begonnen mensen te bezoeken.



Mevrouw A. de Graaff-v.d. Tang is 93 jaar geworden en kreeg een bezoekje van Thea. Mevrouw vertelde dat haar vader jong weduwnaar was en met drie kleine kinderen achter bleef. Hij is later weer getrouwd en toen zijn er nog dertien kinderen bij gekomen, waarvan zij er een was, dus een huishouden van achttien personen. In haar eigen huwelijk wilde zij nog heel graag een kindje, maar dat lukte niet zo. Toen zei ze: als ik 40 ben zet ik dat uit mijn hoofd. Maar gelukkig kwam er precies op haar 40ste verjaardag nog een meisje bij. Het prachtigste cadeau ooit. Mevrouw raakte niet uitgepraat, dus de tijd vloog om.

Mevrouw N. Segaar-van Oeveren werd door Piet telefonisch gefeliciteerd met haar 93ste verjaardag.

Mevrouw M.J.C. Modderman-Barrieu werd 93 jaar. Tineke moest de VOV hartelijk bedanken voor alles wat zij doen voor de ouderen en de mooie plant die zij kreeg. Mevrouw vindt het een nare tijd door de corona, maar gelukkig heeft ze veel hulp van familie en vrienden. Het werd toch een gezellige middag.

Mevrouw F.E. Veneman heeft haar heup gebroken en werd na twee dagen geopereerd. Ze krijgt therapie en gaat met kleine stapjes vooruit. Mevrouw heeft onlangs een kleinzoon gekregen. Als alles goed is gaat ze binnenkort oppassen en kijkt daar erg naar uit.

Emmy heeft het **echtpaar Vis-Taal** telefonisch gefeliciteerd met hun 62-jarig huwelijk.

Mevrouw J. van Leeuwen-Vosmeer werd 92 jaar. Zij vertelde o.a. over haar zoon die in Spanje een restaurant heeft en dat al zo lang dicht is wegens de corona. Het echtpaar is veel in Spanje en Frankrijk geweest. Ze sprak met Els ook over hoe Voorschoten veranderd is; haar man is in Voorschoten geboren en getogen.

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Els van Brink, 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

HOERA, **mevrouw A.H. Verboon-van der Plas** belde enthousiast met de mededeling dat ze haar nieuwe rijbewijs bij de gemeente op kan halen. Zij is 95 jaar!!

Els bezoekt **mevrouw A.F.T. Oosthoek-Neuteboom**. Zij werd 90 jaar en doet haar hele leven al vrijwilligerswerk. Het begon al toen haar kleine broertje op de kleuterschool zat, daar ging ze de werkjes van de kinderen afmaken. Hier deed ze veel voor de kerk en nu helpt ze ook nog bij de Kievitskerk in Wassenaar.

Mevrouw J. de Bruin-Kagenaar werd 99 jaar. Een paar dagen erna bezocht Els haar in Foreschate.

Het **echtpaar Hertogh-Zaat** is 60 jaar getrouwd. Els was bij hen op de koffie. Het feest werd in Jansland gevierd, hetgeen nog even spannend was m.b.t.. het weer en dan ook nog corona. Gelukkig konden ze buiten zitten, anders had het in groepjes om de beurt binnen plaats moeten vinden. Overal is een oplossing voor.



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Belastingaangiften *Fiscaal Advies *Financieel Advies

Drs. J.H.B. Koopmans
(Fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten

Tel: 071-5619287

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl


Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.

info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

 **06 14 47 66 77**
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl



Maak het ze niet te makkelijk! Senioren en Veiligheid

Gemeente Voorschoten doet mee aan de campagne van het Ministerie van Justitie en Veiligheid 'Senioren en Veiligheid'. De gemeente heeft in september wekelijks een filmpje op social media geplaatst om ouderen bewust te maken van de meest voorkomende trucs. U kunt deze filmpjes terugkijken op de Facebookpagina van de Gemeente Voorschoten. De slogan is '**Maak het ze niet te makkelijk**' en de thema's zijn: Meekijken bij pinnen ~ Babbeltrucs ~ Hulpvraagfraude (via WhatsApp) ~ Phishing. Voor meer informatie kunt u terecht op de website van het Ministerie van JenV: www.maakhetzeniettegemakkelijk.nl.

Meekijken bij pinnen

Let goed op als je pint. Criminelen proberen over de schouder mee te kijken om te zien welke pincode iemand intoetst. Bijvoorbeeld bij de kassa in de winkel of door vlak achter iemand te gaan staan bij een geldautomaat. Als ze je vervolgens ook je pinpas afhandig maken, bijvoorbeeld met behulp van een babbeltruc of door zakkenrollerij, halen ze zoveel mogelijk geld van je rekening.

Schermbij het intoetsen van je pincode de toetsen af met je hand of portemonnee; Staat iemand te dicht achter je, vraag dan om meer privacy; Laat je niet afleiden tijdens het pinnen.

Het is het goed de daglimiet voor het pinnen met je pas te beperken. Betaalvereniging Nederland adviseert om zoveel mogelijk contactloos te betalen. Dan hoeft u meestal geen pincode in te toetsen en kan deze ook niet worden afgekeken. Veilig contactloos betalen zonder pincode is mogelijk bij bedragen tot en met 50 euro.

Babbeltrucs

Oplichters komen vaak betrouwbaar over. Ze bellen bij je aan, spreken je op straat aan of bellen je op. Zogenaamd namens de bank, de thuiszorg of zelfs om een toiletbezoek voor hun kind. Eenmaal binnen worden op die manier elk jaar vele mensen van hun bezittingen beroofd. Ook proberen oplichters mensen aan de deur te laten pinnen. Als ze de pincode af kunnen kijken en je vervolgens van je pas kunnen beroven, halen ze zoveel mogelijk geld van je rekening.

Doe niet zomaar de deur open voor een onbekende. Of gebruik bijvoorbeeld een kierstandhouder om de deur op een kier te kunnen zetten. Laat nooit een onbekende binnen en sluit de deur als je binnen iets gaat halen; Pin nooit zomaar aan de deur als je niet zelf iets hebt besteld waarvan je weet dat je het moet afrekenen.

Geef je pinpas nooit uit handen. Ook niet als iemand je op die manier aanbiedt om te helpen bij het pinnen. Pin ook niet wanneer iemand anders de betaalautomaat wil vasthouden. Op die manier kan iemand mogelijk meekijken met je pincode.

Telefonische babbeltruc

Ook via de telefoon benaderen oplichters mensen, bijvoorbeeld om een bezoek aan te kondigen. Of ze doen zich voor als de bank en proberen je te overtuigen om overboeking te maken, in te loggen of je gegevens, pincodes of beveiligingscodes te geven. Soms wordt zelfs gevraagd om direct toegang te geven tot je computer. Banken vragen dit nooit.

Vertrouw je het niet helemaal? Bel de organisatie die het betreft zelf om het te controleren. Zoek zelf het telefoonnummer op; Banken vragen nooit via de telefoon of SMS om je gegevens, pin- of beveiligingscode of om overboeking te doen. Ook vragen banken je niet om directe toegang tot je computer te krijgen.

Hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp)

Bij hulpvraagfraude doet een oplichter zich voor als een bekende via bijvoorbeeld WhatsApp. Als je (klein)zoon of (klein)dochter, maar regelmatig ook als vriend of vriendin. Er wordt gevraagd om hem of haar snel te helpen door geld over te maken of te klikken op een betaalverzoek.

Vaak staat in het eerste bericht dat de 'bekende' een nieuw mobiel nummer heeft. Ook vragen criminelen soms zelfs om geld via het WhatsApp-account van degene die je kent. Doordat in het bericht staat dat er grote nood is en het geld direct nodig is, zijn veel mensen geneigd om het geld aan 'deze bekende' toch maar snel over te maken. Vertrouw zo'n bericht daarom niet zomaar.

Bel altijd eerst de persoon zelf op het oude nummer en zorg dat u een normaal gesprek met hem of haar kan voeren. Neem er geen genoegen mee als de persoon zegt je niet te kunnen horen. Maak nooit zomaar geld over zonder dat je iemand daadwerkelijk hebt gesproken of gebeld. Controleer altijd rechtstreeks bij de bekende door zijn/haar oude nummer te bellen. Niet gebeld = geen geld.

Phishing (via bijvoorbeeld nepmailtjes)

In een bericht, bijvoorbeeld een e-mail of sms, wordt gevraagd om te klikken op een link of om in te loggen. Die link kan bijvoorbeeld leiden naar een valse website van een bank, waarin je gevraagd wordt om je gegevens in te vullen. Op deze manier proberen internetcriminelen toegang te krijgen tot je computer of je persoonlijke gegevens. Deze manier om gegevens te achterhalen heet phishing (letterlijk: 'hengelen'). Met die gegevens kunnen internetcriminelen je vervolgens veel geld afhandig maken. Ook vraagt men soms direct om geld over te maken. Via valse e-mails proberen internetcriminelen aan je geld te komen. Daarom eerst checken, dan klikken!

Klik nooit op een link van een mail die je niet vertrouwt en download geen bijlage; Twijfel je, bel dan de organisatie waar het om gaat, zoals je bank en zoek daarvoor zelf het telefoonnummer op; Gaat het om geld? Gaat het om belangrijke gegevens? Is er haast bij? Let op! Eerst checken, dan klikken.



HEEFT U OF UW NAASTE HULP OF ONDERSTEUNING NODIG?

Neem dan contact op met Voorschoten Voor Elkaar!

We zijn iedere werkdag tussen 9.00-17.00 bereikbaar

Telefoon: 071 - 561 90 01

E-mail: info@voorschotenvoorelkaar.nl



voorschotenvoorelkaar.nl



Leiderdorp

Tel 071 589 72 50

van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis.
vraag vrijblijvende offerte

 CompleetIT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nl
- www.tandprotheticus.nl

Aangesloten bij:



appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee,
strand, winkels & restaurants - van alle gemakken voorzien -
eigen parkeerplek en privétuin met terras - max. 4 personen



150 m
van zee

check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl



Herkent u deze foto?

Kunt u iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reacties graag **vóór 10 oktober** insturen naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Reactie op de septemberfoto

De foto laat ons de Bijdorpstraat zien zoals die was, naar ik vermoed, in de zestiger jaren van de vorige eeuw. In vroegere jaren droeg het de naam 'Kattenlaan'. Maar toen honderd jaar geleden de straat werd gerenoveerd was het tevens een gelegenheid om de straat van een andere naam te voorzien 'Bijdorpstraat' wat in deze buurt beter tot zijn recht kwam. Voor de renovatie hadden de bewoners aan de linkerkant een bloementuin voor hun deur. Halverwege werd de straat begrensd door een houten hekwerk. De weg was daardoor vrij smal.



De doorgaande ruimte op het verharde pad was toen erg smal, het was alleen geschikt voor handwagens en andere kleine smalle voertuigen. Gericht op de toekomst heeft men toen bij de renovatie al het groen en hekwerk teniet gedaan waardoor een bredere weg kon worden gerealiseerd. De oude huizen zijn in de loop der jaren voorzien van grotere dakkapellen. Ook aan de frontzijde van de woningen heeft men veel aandacht besteed. In de toch wel smalle straat is eenrichtingverkeer ingesteld. Ook parkeren is maar aan één zijde mogelijk. Het verloop van de bewoners in deze straat is klein waaruit men de conclusie kan trekken dat het spreekwoord: 'Zoals het klokje thuis tikt tikt het nergens' zeker hier van toepassing is.

Daan Heijmans



Woensdagochtend:

Seniorengym

Stoelyoga

Overig lesaanbod:

- Conditietraining
- Taekwon-Do
- Aerobics
- Taijiquan
- Judo
- Hatha Yoga
- Kickboksen

Goederaad Sport, voorheen Sportinstituut Goederaad, is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Raadhuislaan 43 | 2251 GA Voorschoten

www.goederaadsport.nl



Hameetman
verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alléén WhatsApp)
071 561 49 33



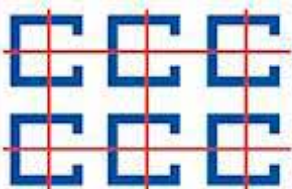
**Drukkers
met commitment**



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

**De makelaar
voor iedereen**



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

**WILT U ADVERTEREN IN DE
VOV NIEUWSBRIEF?**

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



EEN PORTRET VAN...

John Smit

Tekst: Nico Fennes

Foto: Mo van der Werf



Deze keer ging de redactie op bezoek bij aspirant bestuurslid John Smit. Vanuit Johns woonark kunnen wij goed over het naastgelegen weiland met paarden en koeien turen. Hier op het water gloort de goudpot als regenbogen in een samenspel bij elkaar komen. Wat is dat mooi rustiek wonen op het water van de Krimwijk.

HOE BEN JE IN VOORSCHOTEN TERECHTGEKOMEN?

'Mijn eerste levensjaren groeide ik in Rotterdam op waar ik in 1944 ben geboren. Mijn moeder was nierpatiënt. Rond mijn vierde is zij in het Elisabethziekenhuis in Leiden geopereerd en verbleef ik in de tussentijd bij een tante in Voorschoten. Het tijdelijke verblijf duurde uiteindelijk ruim drie jaar. Eenmaal teruggekeerd in Rotterdam vervolgde ik daar het lager- en het voortgezet onderwijs. Op mijn 17e overleed mijn moeder waarna ik ervoor koos bij de Koninklijke Marine aan te monsternen.

Ik trouwde en stichtte in Uithoorn een gezin waarbinnen Erwin (57), Patrick (54) en Michael (49) zijn geboren. Na mijn scheiding in 1997 vond ik opnieuw onderdak bij familie in Voorschoten. Wat later kocht ik mijn eerste woonark, die hier verderop lag afgemeerd. Met mijn tweede vrouw Trudy kocht ik de huidige woonark waarin ik nog steeds naar genoeg woon.'

WAT VOOR WERK DEED JE?

'Bij de Marine moet je zijn', werd altijd gezegd. Ik werd opgeleid in onderzeebootdetectie en radar- en communicatietechniek. En dat niet alleen, marinemensen meten zich de mentaliteit aan waarbij je doet wat je zegt.

Op de kruiser Hr. Ms. Zeven Provinciën en de onderzeebootjagers Hr. Ms. Noord-Brabant en Gelderland voer ik de wereld over. Wat is er nou mooier dan als jongeman op een oorlogsbodem Brazilië aan te doen of de haven van New York binnen te lopen? Mijn marine loopbaan eindigde ik met lesgeven op de Elektronische School in Den Helder.

Er volgde een baan bij een burgerbedrijf in IJmuiden met specialisatie in radardetectie en navigatieapparatuur voor vissersschepen en olietankers.

Vanaf 1971 bracht ik mijn verdere werkzame leven door bij de tegenwoordige Luchtverkeersleiding Nederland (LVNL) op Schiphol. Wederom hield ik mij bezig met radardetectie en het toenemende gebruik van computers, maar dan in de luchtvaart. Ik pensioneerde in 2004.'

WAT ZIJN JE HOBBY'S?

'Het coördineren en regelen zit in mij. Ik leidde o.a. een jeugd voetbalelftal en was voorzitter van een schaakvereniging. En ik hou ervan met techniek bezig te zijn. De hele ontwikkeling van buizentechniek tot hedendaagse computertechnologie boeit mij. Alle nieuwigheden pak ik op. Nu onderzoek ik bijvoorbeeld hoe je in de Java programmeertaal websites bouwt.'

HOE BEN JE BIJ DE VOV GEKOMEN?

'Ik begon met lesgeven in fotobewerking en het gebruik van Windows. Op de donderdagse inloopochtend help ik leden met hun computerproblemen en maak ik hen wegwijs op de laptop, iPad en dergelijke. De VOV biedt mij zodoende de gelegenheid mijn hobby uit te oefenen. Ouderen met de computer leren omgaan vind ik mooi. Dat doe ik ook voor de landelijke vereniging Seniorweb. Op woensdag- en vrijdagmiddag is het biljarten geblazen in het seniorencentrum. Anko droeg het stokje aan mij over voor de coördinatie van de biljartclub. En in de aankomende Algemene Ledenvergadering hoop ik aangesteld te worden tot assistent penningmeester.'

WAT ZIJN HOOGTE- EN DIEPTEPUNTEN IN JE LEVEN?

'Ik heb zoveel mooie en minder mooie dingen in mijn leven gezien en meegemaakt. Een daarvan is de enorme tegenstelling die ik zag tussen het luxueuze leven aan de paradijselijke Copacabana en de armoede waarin mensen nog geen twee kilometer verderop wonen. Dat maakte enorme indruk. Wat eveneens indruk maakte is mijn bezoek aan het Massachusetts Institute of Technology (MIT) en de fantastische natuur waar ik van genoot tijdens mijn autorit ernaartoe.'

HOE ZIEN ANDEREN JOU?

'Zij zien mij als iemand die duidelijk is en overtuigend kan overkomen. Dat is nou eenmaal van tijd tot tijd nodig om je doel te bereiken. Ik ben redelijk en luister goed om anderen goed te begrijpen.

De woonark heet niet voor niets 'ConnexJohn', dat staat voor connecties leggen en goed communiceren.'



En Belooft U?

In het vorige nummer schreef ik over jubileum. 'Je bent het huwelijksjubileum vergeten', kreeg ik te horen. Nee hoor, niet vergeten. Het kon er gewoon niet meer bij. Dus gaat deze aflevering gaat over de huwelijkse staat van jaren want als we het over jubilea hebben mag dat van een huwelijk natuurlijk niet ontbreken.

In mijn kindertijd was het behalen van de 50ste huwelijksdag een waar feestje. In sommige gemeentes kwam een draaiorgel spelen voor het huis van het bruidspaar. In andere gemeentes kwam de fanfare langs. In Voorschoten maakte - afhankelijk van de gezindte - ofwel het corps Benvenuto ofwel Laurentius zijn opwachting. Ja, zo rijk was Voorschoten. We hadden 2 fanfares,

Het was sowieso al een feestje als de fanfare speelde maar als die speciaal langskwam voor het gouden bruidspaar bij jou in de straat, ja, dat was dan echt wel een grote happening waar de hele straat voor uitliep.

In mijn kinderogen werd daarmee het bruidspaar heel speciaal. En natuurlijk ook stokoud. Mensen om ontzag voor te hebben. Want met die fanfare kwam ook de burgemeester, compleet met ambtsketen om, om het bruidspaar te feliciteren. En daar hoorde gebak bij. Al eerder door de secretaris van de gemeente bezorgd..

De trouwfoto's die daarbij naar voren gehaald werden, waren heel verschillend. Mannen droegen hun goeie of zondagse kledij. De meeste vrouwen hadden vroeger nog nooit een jurk gekocht. Die maakten ze zelf. Dus na de eerste wereldoorlog droegen bruiden dan ook overwegend hun beste jurk. Deze japon kon dan ook op andere gelegenheden gedragen worden. Wel kon de kleur een rol spelen:

**Blauw geeft trouw
groen gaat aan de haal
wit brengt liefde**

**geel kijkt scheel,
rood is brutaal
zwart de dood.**

Waarbij we ons natuurlijk allemaal afvragen wat er met 'aan de haal' bedoeld werd kan zijn.

Ook de stof was belangrijk, satijn zou ongeluk brengen en fluweel weer armoede.

Tijdens de tweede wereldoorlog zijn er bruidjes geweest die trouwden in een jurk gemaakt van een parachute die ergens vandaan was getoverd. Nee, het Nederlandse leger had die niet meer nodig.

Misschien is het bij deze ook wel leuk om te weten dat de bruidsjapon vroeger bij de bruidsschat hoorde en dus door de familie van de man aan de bruid werd geschonken.

Voor de echt lange witte bruidsjurken kwamen er, vanaf de 60-er jaren, speciale bruidswinkels. Lange, vaak gepofte mouwen en hoog gesloten was toen meestal het devies. Nee, zo bloot en laaguitgesneden, om nog maar te zwijgen van de prijs, zoals vandaag de dag waren de jurken zeker niet.

Nu krijgen bruidsparen bij hun 50- of 60- jarige jubileum een uitnodiging van de burgervader om, samen met die andere bruidsparen, langs te komen op het stadhuis.

Is men nu 100 en 75 jaar getrouwd, ja, dan wil de televisie hier wel een stukje aan wijden. Waarbij mij steeds opvalt hoe meestal de wat kittige vrouw haar man even bij de les haalt.

Vandaag de dag worden we allemaal flink ouder. Alleen is het huwelijksleven, als er al getrouwd is, een steeds korter leven beschoren. Hoewel een speciaal feest bij de papieren bruiloft (14 dagen) nu ook wel ietwat overdreven voelt.

Maar als ik het voor het zeggen zou hebben dan mag voor mij, zeker bij platina (70 jaar) de fanfare gewoon weer van stal worden gehaald.



Overzicht huwelijksjaren

14 dagen	Papier	22 jaar	Brons	49 jaar	Ceder
6 maanden	Chocolade	23 jaar	Beryl	50 jaar	Goud
1 jaar	Katoen	24 jaar	Satijn	51 jaar	Camelia
1 ½ jaar	Karton	25 jaar	Zilver	52 jaar	Toermalijn
2 jaar	Leer	26 jaar	Jade	53 jaar	Kers
3 jaar	Tarwe	27 jaar	Mahonie	54 jaar	Hout
3 ½ jaar	Tin	28 jaar	Nikkel	55 jaar	Smaragd
4 jaar	Zijde	29 jaar	Fluweel	56 jaar	Lapiz Lazuli
5 jaar	Hout	30 jaar	Parel	57 jaar	Azalea
6 jaar	IJzer	31 jaar	Bazaanleder	58 jaar	Esdoorn
6 ¼ jaar	Blik	32 jaar	Koper	59 jaar	Nerts
7 jaar	Wol	33 jaar	Porfier	60 jaar	Diamant
8 jaar	Brons	34 jaar	Barnsteen	61 jaar	Plataan
9 jaar	Aardewerk	35 jaar	Koraal	62 jaar	Ivoor
10 jaar	Tin	36 jaar	Smaragd	63 jaar	Lila
11 jaar	Staal	37 jaar	Papier	64 jaar	Astrakan
12 jaar	Linnen	38 jaar	Kwik	65 jaar	Briljant
12 ½ jaar	Koper	39 jaar	Crêpe	66 jaar	Jasmijn
13 jaar	Kant	40 jaar	Robijn	67 jaar	Chinchilla
14 jaar	Ivoor	41 jaar	IJzer	68 jaar	Graniet
15 jaar	Kristal	42 jaar	Parelmoer	69 jaar	Lork
16 jaar	Saffier	43 jaar	Flanel	70 jaar	Platina
17 jaar	Roos	44 jaar	Topaas	75 jaar	Albast
18 jaar	Turkoois	45 jaar	Vermiljoen	80 jaar	Eik
19 jaar	Cretonne	46 jaar	Lavendel	85 jaar	Eiken met Lof
20 jaar	Porselein	47 jaar	Kasjmier	90 jaar	Graniet
21 jaar	Opaal	48 jaar	Amethist	95 jaar	Titanium



Slijterij

Adegeest



Proost...
op uw
gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

- * Evenementenorganisatie
- * Foto-/Actiemarketing
- * Presentatiematerialen
- * Relatiegeschenken/kleding



DROOMVISIE

BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

**Een verkeerd
kussen kan
hoofdpijn
veroorzaken**

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



**FLORENTIJN
JUWELIER**

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



Solidariteit

Dico van Barneveld

De wereld ziet er momenteel behoorlijk onoverzichtelijk uit. Ik houd van lijstjes om wat ordening aan te brengen. Ik zou iedereen willen aansporen over onderstaande 15 onderwerpen eens diep na te denken; er met kinderen en kleinkinderen over te praten en er een mening over te ontwikkelen. De nummering is geen rangorde van belangrijkheid.

1. Covid-19 en vervolg pandemieën.
2. De veranderingen in het klimaat en de gevolgen van het smelten van het poolijs.
3. De gekleurd-blank tegenstellingen. All lives matter!
4. Wereldwijde migratie door intolerantie betreffende kleur/ras, geloof en het hebben van een onleefbaar klimaat.
5. Plastic soup; vervuiling van de wereldzeeën.
6. Vergrijzing, de wedloop om iedereen zo oud mogelijk te laten worden.
7. Polarisatie tussen jong/oud en arm/rijk.
8. Wereldwijde verspreiding van wapens.
9. Burgerlijke ongehoorzaamheid in een democratie 'normaal' vinden.
10. LHBT'ers (lesbiennes, homo's, biseksuele en transseksuele mensen) als volwaardige medemensen accepteren.
11. Van Defensie weer Verdediging maken zonder agressieve bedoelingen. Maar ook: Zo gij de vrede wilt, bewapent U! (niet noodzakelijkerwijs met wapens).
12. Iedereen draagt naar rato bij aan transparante overheidskosten. Eerlijke belastingen naar draagkracht. Geen belastingparadijzen meer. Daar profiteert alleen een kleine elite van.
13. Hoe gaan we om met de rijkdommen van de aarde. In de grond, de lucht en de zee.
14. Nieuw elan voor de Verenigde Naties. Stemrecht naar inwoneraantal. Het beheer van de Aarde kunnen we niet overlaten aan individuele landen. Mondiale democratie.
15. Overbevolking. Hoeveel mensen kan de Aarde een 'menswaardig' bestaan bieden?

Deze opsomming is een 'voorzetje' en natuurlijk niet compleet en met onderwerpen van verschillende grootte en impact. In de meeste gevallen zijn er geen zwart/wit antwoorden.

Van dit lijstje word je misschien niet blij. Het is echter wel de realiteit dat de toekomstige generaties dit soort grote onderwerpen zullen moeten aanpakken. Wij kunnen niet volstaan met het denken: 'Het zal mijn tijd wel uitduren'. Dat zou onverantwoord zijn en de slechtste immateriële erfenis die we kunnen nalaten.

Wij zijn, alle mensen op aarde, tot elkaar veroordeeld. De enige overleveringsstrategie is **SOLIDARITEIT**.

Wie de boeken van Rutger Bregman, 'De meeste mensen deugen' en 'Het water komt' gelezen heeft weet dat er HOOP is. Maar ook een HOOP te doen! Wat we nodig hebben is een warm hart en een koel hoofd. Vluchten kan niet meer.

De aloude spreuk: 'Verbeter de wereld, begin bij jezelf' is meer dan ooit actueel. Het wordt wat gemakkelijker als we er 'onszelf' van maken. Dat vereist veel dialoog, openstaan voor andere meningen en eerlijke, transparante uitleg. Het moet bij **ONS** vandaan komen en daar moet 'ieder' zich goed bij voelen.

De internationale ontwikkelingen geven recent geen aanleiding tot een gevoel van optimisme. De grote bek regeert. In de USA, in Rusland, in Turkije, in China, in Noord-Korea en in een aantal Afrikaanse, Zuid Amerikaanse en Europese landen.

Met 'Me First' komen we er niet. We moeten idealen ontwikkelen waardoor we met de huidige zeven miljard aardbewoners een SBIM/Team vormen. (Het acronym TEAM betekent in het Engels: Together Everybody Achieves More. Vertaald: Samen Bereikt ieder Meer, SBIM). Compassie met mensen die het minder getroffen hebben dan wij, is hiervoor een vereiste. Vandaar **SOLIDARITEIT**.

- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren

Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089



Moerkerk's plantenparadijs
Hofweg 6 2251LP Voorschoten
info@moerkerksplantenparadijs.nl
tel.: 071-5764177

**Nu bij ons een groot
assortiment kamerplanten**



Breng groen in je huiskamer! Bij ons vind je een groot assortiment aan zowel gangbare als unieke kamerplanten. Zo krijgt jouw huiskamer, kantoor of slaapkamer een prachtige groene gezonde uitstraling. Bovendien hebben wij voor die kamerplanten speciale kwaliteitspotgrond, waardoor ze nog beter groeien.

**Een heleboel winterviolen
Haal de mooiste soorten nu!**



Waarom? Bij ons vind je een kas vol aan de mooiste winterviolen in alle kleuren. De mooiste soorten om volop te combineren. Ook vind je alleen bij ons DCM Ecoterra® Winterbloeiers, speciale potgrond voor deze winterviolen, waardoor de violen véél langer bloeien met intense mooie kleuren én waardoor er meer herbloeit van de violen.

Alleen bij ons verkrijgbaar!

Breed assortiment DCM meststoffen,
Ecoterra® potgronden en Vivimus®



**Wij zijn dé DCM kwaliteitspotgrond en meststoffen expert! Vraag ons gerust om advies.
deze maand bij aankoop DCM producten dubbele fleuro's op spaarkaart**

Dor hout, wel springlevend

Tekst: Gisella van Duijnen

Illustraties: Gisella en Addie Stienstra

Juni, juli, augustus...de vakantie maanden bij uitstek. De Reisgids had een fantastisch programma, dag- en meerdaagse reizen, we waren allemaal enthousiast.

Helaas, het heeft niet zo mogen zijn. Verwacht niet een klaag- en ramp-verslag, ik heb me niet verveeld en ook niet heel erg eenzaam gevoeld. Ik zag geregeld mijn zoon, dochter en familie met inachtneming van de c..... regels, ik mailde, tekende, en deed corveetjes. Het huis is groot, als het me teveel werd ging ik in een andere kamer boeken uitzoeken, verder is er de tuin en het onkruid als tijdverdrijf.

Tot ik tot mijn schrik, ontdekte dat ik tegen de afzuigkap stond te praten. De alarmbellen sloegen over... het was alleen maar de telefoon en Ria die meteen met de deur in huis viel met de vraag : "Wil je met Addie, Sophia en mij een paar dagen naar Nijmegen gaan?" "Ja graag" zei ik.

Er was alleen een voorwaarde, gesteld door Addie, "Weinig bagage !" We waren immers in een kleine auto, vier volwassenen plus koffers, hondje plus mand en accessoires!

Alles verliep zonder problemen, behalve op het laatste moment in het trant van -heb ik wel de deur op slot gedaan ?-

Dankzij de rijkunst van Addie en die van navigator Ria die de TomTom lessen van dochter Caroline goed had benut, kwamen wij heelhuids en goed gemutst in Nijmegen aan.

De zeer gastvrije Jan, broer van Ria, had zijn huis tot haar beschikking gesteld om met vriendinnen een paar dagen te komen logeren. Ria miste haar zus en twee broers en was aan iets anders toe, ze werd schor van het zwijgen! Dat kan blijkbaar. Sophia vond ook dat een paar dagen elders goed voor



het moraal zouden zijn. Addie wist dat zonder haar het uitje niet mogelijk was, dus ging zij ook mee!

En ik dan? Ria vond dat ik aan een oppepper toe was.

Er waren geen plannen, geen programma's, Addie houdt van fotograferen, Ria van haar dagelijkse wandeling. Je deed gewoon waar je zin in had. Alle vier hadden we zin in het gemeenschappelijk ontbijt om tien uur. Wat een feest! Gedekte tafel met bord, vork en mes en wat erbij hoorde.

Een landtour naar de Ooijpolder en thee drinken bij Oortjes-hekken? Dat wilde niemand missen, net als het bezoekje aan het Madonna kapelletje in het bos achter het huis. Kaarsjes branden dat hoorde er ook bij.

Een sjoelwedstrijd in de tuin, met fanatieke speelsters, een whatsapp avond met Addie, Sophia en Gisella terwijl Ria zich terugtrok ver van discussies en lawaai? Pannenkoeken met spek of appels gesmoord in verse sinaasappelsap klaarge-maakt door de de koks Ria en Sophia? Dat hoorde er alle-maal bij.

Maar wat we het meest hebben gedaan was praten en lachen en soms ook een traantje pinken.

De veranderingen in de wereld raken ons allemaal. Jong en oud. We zijn 'dor hout' maar verre van 'dood hout'. We begrijpen heus de problemen van de jongeren, die wij toen niet gehad hebben, maar er wel andere waren. Conclusie: begrip en respect voor elkaar. Wij, de oudjes, zijn de kwaadsten niet. De jongeren zijn de toekomst, laten we zuinig op hen zijn.

Maar behalve serieuze zaken, was er ook 'entertainment' .We werden op de lunch gevraagd bij de zuster van Ria, Thea, die in een prachtig senioren appartement woont. Bij de andere broer van Ria, Gerard, werden we op een bijzondere lunch getrakteerd, acht kleine gerechtjes met bijpassende drankjes en grappige verhalen van een verbouwing en verhuizing naar een appartement.

Zo zijn vijf dagen veel te snel voorbij gegaan. Onvergetelijke dagen afgesloten met, als kers op de taart, een tocht langs de Waal in de 'grote' auto van Jan die terug was en voor wie, wij als dank een feest-maaltijd hebben voorbereid.

Na terugkeer hebben we onder het genot van een glas wijn en een diner van 'home made lasagne' een evaluatie van de vakantie en van ons samenzijn gemaakt.

Het resultaat was unaniem: heel gezellig en zeker voor herhaling vatbaar.



Ritens Bosje te Nijmegen

Spinnenwebben

Door: Elly Vogelaar

Iedere zomer, als ik 's morgens vroeg naar de schuur of de klike ga, loop ik met m'n gezicht door een spinnenweb. Een paar dagen achter elkaar, vaak maar twee, en dan zie ik dat de spin zijn web inmiddels zodanig heeft opgehangen dat ik zijn werkstuk niet meer verruïneer. Kunnen spinnen denken? Redeneren? Ik weet het niet, maar zeg nou zelf, om zo'n web te kunnen maken moet je toch welhaast wiskunde gestudeerd hebben! Ik mag er graag naar kijken, zo'n bezige kruisspin. Het web lijkt op een wiel met spaken, vandaar dat de kruisspin tot de 'wielwebspinnen' behoort. Ze beginnen met het spannen van de brugdraad; spindraad wordt met kracht uitgespoten en door de wind meegevoerd tot er een houvast is gevonden. De eerste stap in het bouwen van een web is nu gezet! De spin loopt over de draad naar de andere kant, ondertussen verstevigt ze de draad net zo lang totdat de draad stevig genoeg is. Daarna wordt daar een vierkant aan gesponnen met twee horizontale en twee verticale draden, met ook nog een draad in het midden van boven naar beneden. Nu kan de spin draden gaan maken van het midden van het web naar de randen van het raamwerk, dit zijn de spaken. Deze draden zijn erg sterk maar plakken niet. Wielwebspinnen kunnen namelijk verschillende spindraden produceren. De kleverige vangdraad is daarna aan de beurt om te spinnen, als een spiraal in de rondte.

Het is echt fascinerend om te zien hoe telkens de afstand tot de voorgaande draad wordt gemeten met één poot voordat de draad aan de volgende spaak wordt vastgemaakt. Zo lijkt het tenminste. Misschien is het gewoon aftasten waar de draad precies zit? Kruisspinnen kunnen namelijk niet goed zien. Net als 8 poten hebben ze ook 8 ogen, maar ondanks dat zien ze niet best. Niet nodig ook; als er een prooi in het web vliegt, voelen ze direct aan de trillingen waar die in het web gevangen zit. Razendsnel gaan ze er op af en spinnen de vangst in. Daarna bijten ze en brengen daarmee gif in om de prooi te doden. De ingesponnen vangst wordt zorgvuldig losgeknipt en meegenomen naar het centrum van het web waar de maaltijd begint, terwijl ondertussen de controle over het web wordt behouden. De spartelende prooien beschadigen het web en een beschadigd web is niet optimaal. Daarom wordt het web elke nacht opgegeten en morgens vroeg spinnen ze weer een nieuw web. Er zijn overigens ook spinnen die zonder web jagen, zoals de springspinnen, en die zijn daarentegen toegerust met verbluffend scherpe ogen. De wijze van 'eten' is ook verschillend; sommige spinnen injecteren hun prooi met verteringssappen en zuigen ze daarna leeg. Er blijft dan een skeletje over. De kruisspin heeft echter tanden en kauwt als het ware haar prooi fijn terwijl ze verteringssappen toevoegt.

Nu is het herfst geworden. Er zijn veel kruisspinnen in de tuin, en het zijn al dikke spinnen! Allemaal vrouwtjes; die kunnen wel 17 mm groot worden, alleen het lijf gemeten, zonder de poten! De mannetjes worden niet zo groot en zijn een kort leven beschoren. Eerder in het jaar hebben ze gepaard met een vrouwtje; een hachelijke zaak voor de heren, want dat gaat nog niet zo makkelijk! Het sperma, dat in de twee tasters vooraan bij zijn hoofd opgeslagen is, moet op de juiste plek bij het vrouwtje afgeleverd worden, na een levensgevaarlijk voorspel. Hij maakt eerst omzichtig een paar draadjes vast aan het web van het vrouwtje en schudt er ritmisch aan. Als het vrouwtje zin heeft, dan kan ze hem op dat draadje tegemoet komen. Na vaak eindeloos afwachten en proberen werpt hij zich uiteindelijk met een sprong op het vrouwtje. Springt hij mis, dan kan ie de ceremonie weer van voren af aan beginnen. En als hij zich na een geslaagde poging niet snel genoeg uit de voeten maakt, dan spint het vrouwtje hem zonder pardon in en eet hem op. De mannetjes die de dans ontspringen sterven evengoed ook kort



daarna, van uitputting en honger, want al die tijd was er geen prooi gevangen om op te eten.

De vrouwtjeskruisspin bewaart het sperma in een lichaamsholte tot haar eitjes rijp zijn. Dan spint ze een cocon waarin de eitjes worden afgezet. Tot slot wordt die nog helemaal omhuld met pluizige spinseldraden ter bescherming. De eerste tijd bewaakt ze de cocon en worden eventuele beschadigingen gerepareerd. Maar tegen de herfst wordt de cocon afgezet op een verborgen plekje, soms in een hoekje van een raamkozijn; het ziet eruit als een plukje watten met in het midden de gelige eitjes. Het vrouwtje stopt met jagen en sterft vaak korte tijd nadat haar eiercocon is afgezet.

De eitjes overwinteren in de cocon; in de lente komen de jonge spinnetjes tevoorschijn. Al direct na de eerste vervelling lijken ze op een miniatuuruitgave van hun ouders, alleen zijn ze geel van kleur. Ze blijven de eerste tijd dicht bij elkaar; een wriemelende bal van spinnetjes die bij verstoring eventjes alle kanten oprennen tot de rust is weergekeerd en ze weer bij elkaar kruipen. De eerste tijd eten ze elkaar op; de sterksten blijven over. Pas als ze wat gegroeid zijn - meestal na de tweede vervelling - gaan ze zich verspreiden. Ze spinnen zomaar een draadje spinrag in de lucht en laten zich hieraan hangend door de wind meevoeren tot ze ergens houvast hebben. Dan beginnen ze aan het spinnen van hun eerste web. Bij voorkeur dwars over uw tuinpad....

Aan het eind van de zomer zijn er niet méér kruisspinnen, maar we zien ze wel beter. Grote dikke spinnen, hangend in hun grote spinnenwebben; de tuin zit er mee vol. Na een koude, mistige nacht glinsteren die webben dan van de dauwdruppels. Als oma's zelfgehaakte kanten kleedjes hangen ze tussen de takken, hoe mooi is dat! Maar dat kondigt wel het begin van de herfst aan. De spinnen sterven, de webben blijven nog even achter tot ze vergaan in de wind en de tijd.

Behalve de kruisspin zijn er heel veel soorten spinnen buiten. Pas als het buiten echt koud begint te worden komen sommigen naar binnen. Er wonen trouwens het hele jaar door spinnen in ons huis. Griezellig idee wel; ze kunnen snel rennen met hun harige lange poten komen bovendien vaak onverwacht tevoorschijn. Maar meestal zien we ze helemaal niet, al weten we wel dat ze er zijn als we bijvoorbeeld onder een kast spinnenpoep en skeletjes vinden, bijvoorbeeld van een pissebed. Onder die kast woont dan een huisspin, meestal een trilspin. 'Huisspin' klinkt niet zo griezelig toch? Net zoiets als 'huisdier'. Niet perse iets om op schoot te hebben, maar wel heel nuttig. Ze doen je niks, terwijl er in huis heel wat andere beestjes zitten die dat wel doen. Een stofluis vreet aan je eten, tapijtkevers eten langzaam je tapijt of jas weg, een mug verheugt zich op je bloed. Een huisspin houdt dat soort dingen in toom door die beestjes op te eten, zelfs zilvervisjes worden gegeten door spinnen. Ze maken geen wielwebben, maar rommelige vangwebbetjes en het spul wat de huisvrouw 'spinrag' noemt.



Ingezonden door onze Lezers

Na de maandelijkse locatie van een oude foto, sprak het mij aan om weer eens iets te doen betreffende 'Geheugenfitness'. Spreekwoorden zijn van alle tijden en onbetwist ware uitspraken. Weet u de spreekwoorden te vinden die bij onderstaande woorden passen? (Oplossing op pagina 31)

- | | | | |
|---------------|---------|----------------|-----------|
| 1. appel | boom | 16. galg | rad |
| 2. gras | groeien | 17. kat | muizen |
| 3. haan | koning | 18. kinderhand | gauw |
| 4. hart | riem | 19. koeien | sloot |
| 5. spreken | goud | 20. kaas | gegeten |
| 6. paard | wagen | 21. hoge | wind |
| 7. beste | wal | 22. kleine | oren |
| 8. vinger | plek | 23. bomen | zien |
| 9. buur | vriend | 24. koe | haas |
| 10. wateren | gronden | 25. kaatst | bal |
| 11. zwaluw | zomer | 26. klokje | nergens |
| 12. schaapjes | droge | 27. gehakt | spaanders |
| 13. vogeltje | gebekt | 28. kaf | koren |
| 14. arbeid | rusten | 29. slag | arm |
| 15. sterk | slim | 30. hemd | rok |

Daan Heijmans



Droomuitleg

Een oude koning droomde eens dat al zijn tanden waren uitgevallen. Uiteraard zat hij over deze droom in, daarom liet hij de volgende ochtend een waarzegger komen om de droom voor hem uit te leggen. De waarzegger luisterde naar de konings droom, dacht een poosje na en kwam toen op hoogdravende toon met zijn uitleg: 'Uwe hoogheid, de droom betekent dat al uw familieleden zullen sterven en dat u als enige over zult blijven.'

De koning was woedend over de uitleg van de waarzegger en hij beval deze onmiddellijk het paleis te verlaten. Toen liet de koning een tweede waarzegger komen. Ook deze luisterde naar de droom van de koning, dacht een poosje na en riep toen uit: 'Verheug u, O koning! De droom betekent dat u nog vele jaren zult leven. In feite zult u al uw familieleden overleven! Lang leve de Koning!'

Deze uitleg beviel de koning zo goed dat hij de waarzegger een grote beurs met goudstukken gaf. Toen de tweede waarzegger het paleis verliet zei de secretaris van de koning in opperste verbazing tegen hem: 'Jij vertelde toch eigenlijk precies hetzelfde als die andere waarzegger?' 'Dat klopt,' zei de man, 'maar het gaat er niet om wat je te vertellen hebt, maar hoe je het vertelt.'

Ingezonden door onze Lezers



Touwtje

Laatst las ik weer iets over het befaamde touwtje uit de brievenbus van Jan Terlouw. Ook bij ons was dat zo en het ging er alleen uit bij de wekelijkse poetsbeurt van de koperen brievenbusklep en bel.

We woonden in een bovenhuis en ging de bel, dan trok je aan het touw dat langs de trapleuning liep om de deur te openen. Mijn opa en opoe hadden een z.g. "spionnetje" aan het raam waardoor ze konden zien wie beneden aan de deur stond. Voordat er Lips sloten kwamen kon je met een loper naar binnen. Dat is een vrij grote sleutel met een gladde insteek die op alle huisdeuren past. Durf dat nu nog eens te gebruiken!

Wat is er in de loop der tijd toch ingeslopen dat we ons nu afsluiten met knippen, grendels, kettingen, bewegingsmelders etc. etc. Is dat toch een erfenis uit de oorlog of zijn we zo welvarend geworden dat het er echt toe doet (vroeger werd er heus wel ingebroken maar er viel niet veel te halen) of is ons vertrouwen in de mens zo gedaald?

Ans Meershoek

Manege 'Vreehorst' aan de Veurseweg. De foto stond eind jaren 80 in de krant en is ingezonden door een van onze leden.



Te Koop Complete PC set

Bestaande uit Desktop/ scherm/ toetsenbord en muis.

ACER ASPIRE XC-105 met Windows 10 Home, 64-bits
AMD E1-2500CPU, 1<4 Ghz ~ 4 GB DDR 3 werkgeheugen (RAM)
500GB Hard Disk ~ Radeon HD 8240 Graphics
HP DVD Super Multi Drive ~ Card Reader
10/100/1000 Mb LAN ~ Wireless LAN+Bluetooth

Bij interesse kunt u bellen naar: Dik Zweers, 06 196 958 10





Maandmenu
3-GANGEN KEUZEMENU
Wordt geserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag
ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU
VOOR € 19,95

onbeperkt

Tapas

eten! di, wo & do

23,50 p.p.
en vrij, za & zo
25,50 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence
gezondheid en zorg



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten
T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
W www.florence.nl, [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [f](https://www.facebook.com/florencezorg)

Liever Florence



**Voor al uw
fietsplezier!**

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



**Wilt u ook adverteren in de
VOV Nieuwsbrief?**

advertenties@vovvoorschoten.nl

Ingezonden door onze Lezers

Uitslag spreekwoorden en gezegdes van pagina 28

- | | | |
|---|---|---|
| 1. De appel valt niet ver van de boom. | 12. Zijn schaapjes op het droge hebben. | 22. Kleine potjes hebben grote oren. |
| 2. Er geen gras over laten groeien. | 13. Elk vogeltje zingt zoals hij gebekt is. | 23. Door de bomen het bos niet meer zien. |
| 3. Zijn haan moet altijd koning kraaien. | 14. Na gedane arbeid is het goed rusten. | 24. Je weet nooit hoe een koe een haas vangt. |
| 4. Een hart onder de riem steken. | 15. Wie niet sterk is moet slim zijn. | 25. Wie kaatst moet de bal verwachten. |
| 5. Spreken is zilver zwijgen is goud. | 16. Die groeit op voor galg en rad. | 26. Zoals het klokje thuis tikt tikt het nergens. |
| 6. Het paard achter de wagen spannen. | 17. Als de kat van huis is dansen de muizen op tafel. | 27. Waar gehakt wordt vallen spaanders. |
| 7. De beste stuurman staan aan wal. | 18. Een kinderhand is gauw gevuld. | 28. Het kaf van het koren scheiden. |
| 8. De vinger op de zere plek leggen. | 19. Men moet geen oude koeien uit de sloot halen. | 29. Een slag om de arm houden. |
| 9. Beter een goede buur dan een verre vriend. | 20. Daar heeft hij geen kaas van gegeten. | 30. Het hemd is nader dan de rok. |
| 10. Stille wateren hebben diepe gronden. | 21. Hoge bomen vangen veel wind. | |

Broccoli-ovenshotel met kip, champignons en krieltjes

Hoofdgerecht – 4 personen – 30 minuten + 20 minuten oventijd

Ingrediënten

2 kipfilets, in blokjes gesneden
400 g voorgekookte krieltjes, gehalveerd
400 g champignons, in kwarten gesneden
1 broccoli - in kleine roosjes gesneden, stronk geschild en in plakjes
1 oranje paprika, in repen gesneden
Paprikapoeder
Boter of olie om in te bakken
Zout en peper uit de molen

Voor de saus:

30 g boter
1/2 ui, gesnipperd
30 g bloem
1 kippenbouillontablet
500 ml kookvocht van de broccoli
130 g geraspte kaas

Verder nodig:

Ondiepe ovenschaal, grote koekenpan



Bereiding

Breng een ruime pan met licht gezouten water aan de kook en voeg de broccoli toe. Kook de broccoli beetgaar. Giet af, vang 500 ml kookvocht op en laat de broccoli uitlekken in een zeef.

Bestrooi de kipfilet met wat paprikapoeder, zout en peper. Verhit een koekenpan met wat boter en bak de kipfilet rondom goudbruin.

Schep uit de pan op een bord en zet opzij (de kip hoeft nog niet helemaal gaar te zijn, hij gaat straks nog in de oven). Voeg indien nodig nog wat extra boter toe in de koekenpan en bak de krieltjes goudbruin. Breng de aardappels op smaak met paprikapoeder, zout en peper. Voeg als de aardappels halverwege zijn, de champignons toe en bak even mee.

Voeg dan de paprika toe en bak nog een minuut verder. Voeg tot slot de broccoli en kip toe, roer even door en zet het vuur uit.

Verwarm de oven voor op 200 graden. Vet de ovenschaal in. Smelt ondertussen de boter in een pan en fruit de ui hierin totdat hij zacht is. Zet het vuur laag zodat de boter en ui niet kleuren. Voeg de bloem toe en bak even mee om te laten garen.

Verkruimel de bouillontablet erover en voeg al roerend zoveel kookvocht toe, totdat je een gladde en dikke saus hebt (je hoeft dus niet perse al het kookvocht te gebruiken). Laat enkele minuten zachtjes pruttelen. Roer de geraspte kaas erdoor en verwarm tot de kaas gesmolten is.

Vet de ovenschaal in en schep de aardappels, kip en groenten erin. Schenk de saus eroverheen.

Bak circa 20 minuten in de oven, of totdat de bovenkant licht begint te kleuren en de saus iets is ingedikt. Laat voor serveren zeker 10 minuten afkoelen.

Eet smakelijk!

makelaarskantoor
vanstralen



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



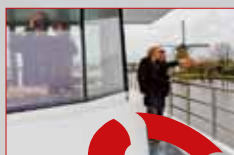
DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59

REDERIJ  VAN HULST

WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

- Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.
- Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, seniorreizen etc.
- Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.




**REDERIJ
VAN HULST**

GROENE HART  CRUISES

 COR JANSEN
CATERING

+31 (0)71 250 19 00 • info@rederijvanhulst.nl • www.rederijvanhulst.nl



Nieuwe
kraan of
complete
keuken?

Ook
voor klein
onderhoud!

Barthen
KEUKEN DESIGN CENTER

www.barthenkeukendesigncenter.nl

Korevaarstraat 11 Leiden • t 071 514 98 59 • m 06 15 08 11 77



 **BEIJE**
VASTGOED

Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

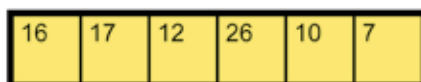
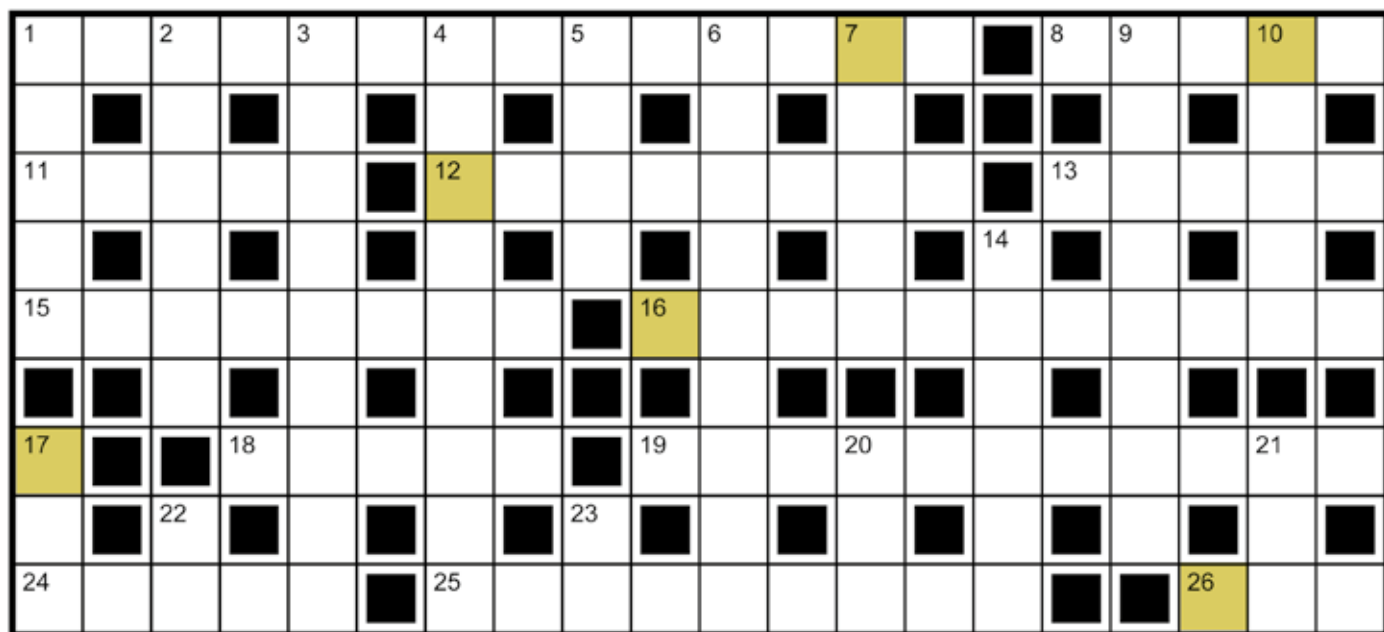
071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl

 funda



CRYPTOGRAM



Horizontaal:

1 Hij ontkurkt zonder te betalen. - 8 Vogel die in goede conditie verkeerd - 11 Je gaat eraan, als je hier moet voetballen. - 12 Een verlossend einde - 13 Als je zaken wilt doen, moet je 'm fair behandelen. - 15 Laat melk zien, waardoor de koe nadrukkelijk aanwezig is. - 16 Bedrijfstuk, waar je met 'n schip ingaat. - 18 Ging ongemerkt naar bed - 19 Een stukje over een slechte gewoonte. - 24 Evenals 'n donor kun je ook hierbij bloed wijtraken. - 25 Deze versiering vindt 'n eland ruig. - 26 Een openingswoord.

Verticaal:

1 Aan de zijkant van de weg staat 'n kalf. - 2 Geldbesteding. - 3 Bij het kweken van 'n boom hoef je niet zo te keer te gaan. - 4 Zenuwbaan. - 5 De stieren missen een hand om kleding te sluiten. - 6 Er was heel wat gerommel na die toestand in Boekelo. - 7 De letters van 'n aantal bomen. - 9 De anonimiteit is zonder zuster niet echt. - 10 De ler nam 'n maat, die voor altijd bij hem zou zijn. - 14 Als de tiener binnenkomt, is iedereen gerustgesteld. - 17 Het stel is anders wel op leeftijd. - 20 Gezichtspunt. - 21 Hofdame. - 22 Nasi. - 23 Tranentrekker.



We ontvangen graag uw reacties of bijdrage aan onze Nieuwsbrief (max. 500 woorden en evt. een foto in hoge resolutie) via:

kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven mag natuurlijk ook.

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Sluitingsdatum voor het inzenden van reacties of kopij voor de Nieuwsbrief van november is: **UITERLIJK(!) 10 oktober.**

ROEST
TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

Sharina's
Hair & Beauty
Uw beauty specialist
aan huis
Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

Wijn
Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
• evenementen
• promoties

Anja Slegt
digianja@gmail.com
06-29594357
www.digi-anja.nl
DIGI-ANJA
helpje u op de digitale snelweg

koeleman
accountants & adviseurs
10% korting op
onze geldende
tarieven
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VILANO
a look a lifestyle
Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

Op vertoon van uw
VOV ledenpas:
**koffie bij ons
voor €1,25**
Molenlaan 35, Voorschoten
Café BARRELZZ

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 34 - 071 561 35 84
5% korting op
aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden
10% korting op alle andere producten

CompleetIT
10% korting
op huismerk-
inkt op vertoon
van ledenpas.
Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

notaris Perez
5% korting
op het
notarieel
honorarium
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notaris Perez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler
mspiegeler2@gmail.com
Johan Willem Frisolaan 3c
0614641125

7,5% korting
zie advertentie
in dit blad
DROOMVISIE
SCHOOLSTRAAT 109a, VOORSCHOTEN
LANGSTRAAT 49, WASSENAAR

G. BESUYEN
Rijwielspecialist
Voorstraat 13
(071) 561 27 02
Korting navragen in de winkel

Burwick
AUTO'S BV
Burg. de Kempenerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

PediLuxx
PEDICURE
SONJA ZOETEMELK-NEDERHOF
06 521 851 59
www.PediLuxx.nl
sonja@pediluxx.nl
VOV leden ontvangen 10% korting

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash
30% korting bij
wasprogramma 1 en 2

SCAL
Medische Diagnostiek
€ 2,50 korting
op rijbewijskeuringen
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

Laat uw eigen biografie schrijven
Informeer vrijblijvend naar de
mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

 Wilt u ook op deze pagina
adverteren?
advertenties@vovvoorschoten.nl

VK **SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN**
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting
bij het boeken van een behandeling.

BEIJE
MAKELAARDIJ
VASTGOED
071-5620222
10% KORTING OP DE COURTAG

Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO N-HOFLAND!




VOV SENIORENCENTRUM

Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.

Tel: 071 888 86 34

www.vovvoorschoten.nl



BRIDGEN

Maandagmiddag (Schoppenvrouw)

Van 13.30-16.30 uur.

Lian van den Boer, lianboumans@hotmail.com

Dinsdagavond (TOGV) van 19.45-23.00 uur.

Wil Niersman: Tel: 071 580 37 42

droogman@ziggo.nl

Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Heti en Rob Rietveld, Tel: 06 196 95 760



KLAVERJASSEN

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur.

Zaal open: 13.00 uur.

Thea de Jong; Tel: 071 531 63 58



BILJARTEN/KLAVERJASSEN

Woensdagmiddag vanaf 12.00 uur.

John Smit; Tel: 071 561 65 20



SOOSMIDDAG

Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Kaarten, rummicup, kletsen, bingo!

Thea Zweers; Tel: 071 561 40 84



TEKENEN/SCHILDEREN

Maandagmiddag van 13.30-15.45 uur

Diane van Bohemen Tel: 06 174 89 592

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur

Joke Creyhton Tel: 071 889 18 57



BOETSEREN/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.

Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24

alleen van 18.00-20.00 !



QUILTEN

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Lia Winkelman Tel: 071 576 51 00



ZANGGROEP HAPPY2GETHER

Zaterdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Corry Zoetemelk Tel: 071 561 31 37



JEU DE BOULES

Dinsdagmorgen van apr/ okt



DAGREIZEN

Emelie Rijnbeek,
Tel: 06 398 701 42



MEERDAAGSE REIZEN

Hans Zwaan,
Tel: 071 576 45 57

CORRESPONDENTIEADRES:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur

Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46

voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16

secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96

penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85

vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie: Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84

Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten. Jaarcontributie: € 25,- p.p.
2 pers. op het zelfde adres: € 37,50

ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Sandra de Jong, Tel. 06 14 62 67 58

mail@sandra4events.nl

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie:

Ton Blom, Tel. 071 576 57 11

evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Belangenbehartiging

Wij behartigen de belangen van onze leden, in samenwerking met de Gemeente, Woonzorg en andere instanties. Ook bieden wij hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting. Heeft u vragen of problemen op dit gebied, neem dan contact op met Peter de Boer, belangenbehartiging@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap

NL86INGB0005062260

o.v.v. lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen NL24INGB0004280392

o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening evenementen NL35INGB0006564156

o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl

Of handgeschreven: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Lay-out: Mo van der Werf

Correctors: Jeanneke de Nooijer, Dico van Barneveld

Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging: Frans Bakker, Tel: 071 576 38 20

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Meningen en standpunten van columnist, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum

Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten

Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam

Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798



voorschoten@accountantskoeleman.nl - www.accountantskoeleman.nl