

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF

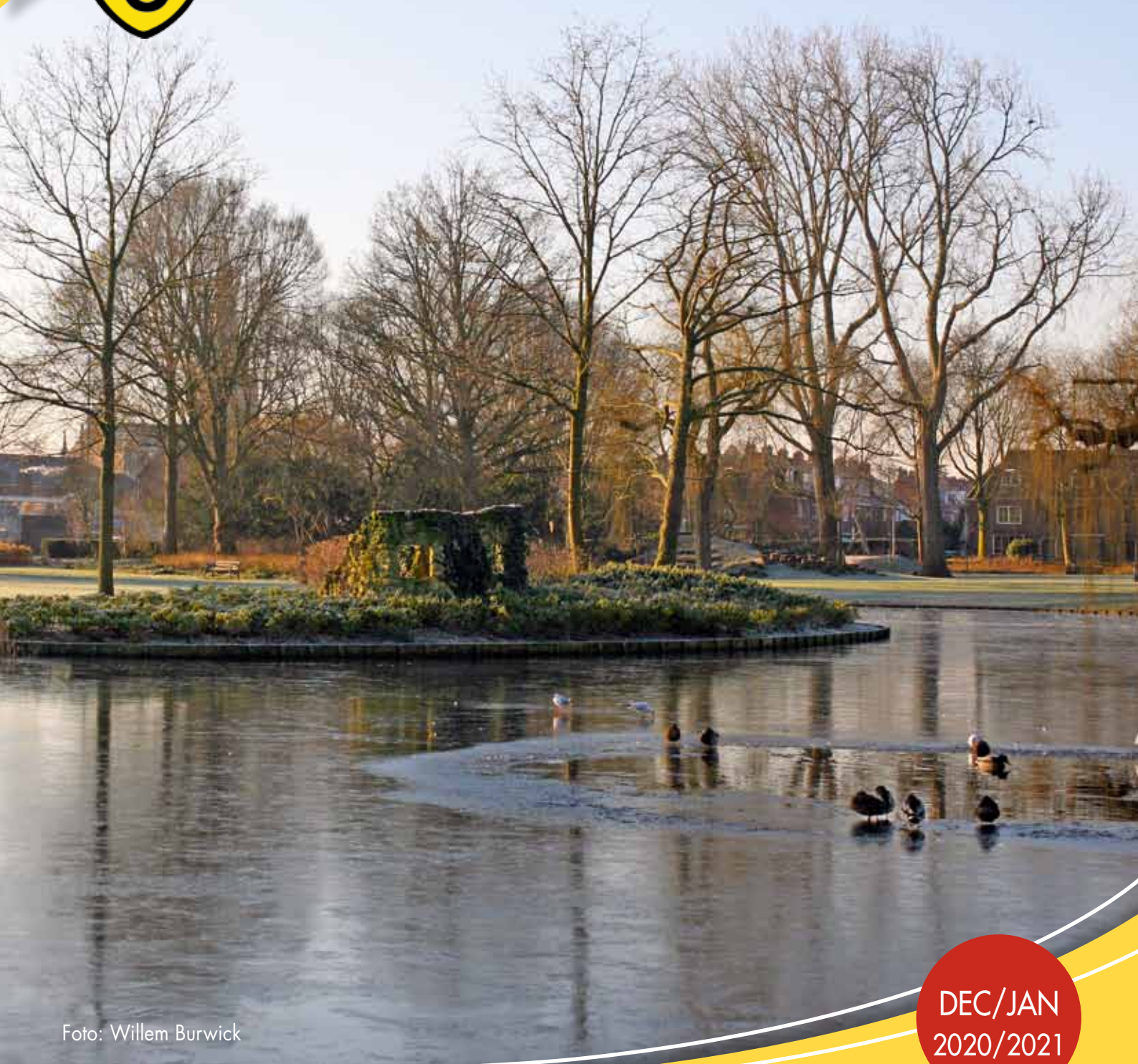


Foto: Willem Burwick

DEC/JAN
2020/2021

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • NIEUWS VAN HET BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • COLUMNS • VOV ACTIVITEITEN



Stille Nacht

Irma Moekestorm, knipoog.nu

De kerstboom moet van zolder
maar o, wat een gedoe!
Want opa vindt het kolder
de gedachte maakt hem moe.

Het gestuntel met de ballen
welke worden het dit jaar?
Zilver, rood of lekker knallen
geel en blauw en pimpelpaars?

En waar gaan we 'm eens zetten
in het kozijn of op de grond?
Dan maakt opa korte metten
oma houdt heel slim haar mond.

's Avonds is de boom pas klaar
en als de lampjes branden zacht
kijkt het stel eens naar elkaar
en zingt vredig 't Stille Nacht.

Echo

Vader en zoon lopen in het bos.
Plotseling struikelt de jongen en om-
dat hij pijn voelt roept hij: 'Ahhhh'.
Verrast hoort hij een stem vanuit
de bergen die 'Ahhhh' roept. Vol
nieuwsgierigheid roept hij: 'Wie ben
jij?' en hij krijgt als antwoord: 'Wie
ben jij?'. Hij wordt kwaad en roept:
'Je bent een lafaard' waarop de stem
antwoordt: 'Je bent een lafaard'.

Vragend kijkt de jongen zijn vader
aan. De man zegt: 'Zoon, let op' en
roept: 'Ik bewonder jou'. De stem
antwoordt: 'Ik bewonder jou'
Vader: 'Jij bent prachtig' en de stem:
'Jij bent prachtig' De jongen is ver-
baasd, maar begrijpt het nog steeds
niet.

Daarop legt de vader uit: 'De men-
sen noemen dit echo, maar in feite
is dit het leven...

Het leven geeft je altijd terug wat jij
er zelf in brengt. Het leven is een
spiegel van jouw handelingen. Als je
meer liefde wilt, geef dan meer lief-
de! Wil je meer vriendelijkheid, geef
dan meer vriendelijkheid!



3 VAN DE REDACTIE

Nico over o.a. de onderwerpen in de Nieuwsbrief
van deze maand.

5 VAN HET BESTUUR

Het bestuur praat u bij en heeft voor alle leden een fijne
verrassing voor de Kerstdagen.

7 REISCOMMISSIE

De reiscommissie is hoopvol en plant voorzichtig (en onder-
voorboud) wat fijne dagreizen voor het komende jaar.

9 LIEF EN LEED

Verslag van bezoeken aan onze leden.

11 IJSPOTEN

Mooi verhaal over vogels met koude voeten door Elly Vogelaar.

14 FOTORUBRIEK

Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?

17 PORRET

Elke maand een portret van een van onze leden.
Deze keer een gesprek met Els van Steeg - Blom.

19 HERRINERT U ZICH DEZE NOG

Rubriek over onderwerpen van vroeger.

21 DICO

Column door Dico van Barneveld.

23 GISELLA

Column van Gisella van Duijnen.

25 INGEZONDEN

Ingezonden berichten door onze lezers

29 PUZZEL

Elke maand een leuke puzzel.

30 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

31 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.

WIJ ZIJN FAMILIE

De wereld stond de afgelopen tijd bol van de veranderingen en verrassingen. Het kabinet kondigde af dat het dit jaar een landelijk vuurwerkverbod wil instellen. Daar zal vast niemand van de VOV op tegen zijn. En wat heerlijk rustig voor de dieren. Wie de Amerikaanse verkiezingen volgde moest wel drie dagen in spanning afwachten voordat bekend werd wie de nieuwe president wordt. Het gezin Biden omhelsde elkaar bij het binnenkomen van het nieuws dat (groot)vader Joe als winnaar uit de bus kwam. De foto die Joe's kleindochter van de omarming maakte ging de hele wereld over. Wat een 'happy family'. Het nieuws van de firma Pfizer, dat zij een vaccin tegen covid-19 hebben, ging ook viraal. Dat is hoopvol. Nog even en dan zijn we van die ellendige coronamaatregelen verlost. Dichter bij huis nam Pauline Bouvy-Koene, de inmiddels oud-burgemeester van Voorschoten, op onlinewijze afscheid. We zullen haar toespraak en gezellige gesprekken tijdens het kerstdiner missen. Charlie Aptroot blijft voorlopig waarnemend burgemeester. 'Intratuin verhuist. Moerkerks Plantenparadijs blijft'.



Binnen families kan het best eens rommelen. Nu we door de pandemie genoodzaakt zijn meer thuis te blijven, pak ik de gelegenheid om af en toe naar een Netflix serie te kijken. En dan vooral in het genre drama. Laatst zag ik twee steengoede familiedrama's. Twee aanraders voor als u tijdens de feestdagen op de bank belandt. 'Weissensee' is een Duitse televisieserie die zich afspeelt in de tijd van de DDR met de families Kupfer en Hausmann in de hoofdrol. Het gezin Kupfer werkt voor de Stasi. De Hausmannen zijn felle tegenstanders van het communisme. Als Martin Kupfer het aanlegt met Julia Hausmann breekt het vuurwerk los. Siervuurwerk wel te verstaan, want de serie sleept je mee van begin tot eind.

Een andere serie waar ik geen genoeg van kreeg is 'The Restaurant', een Zweeds familiedrama. In deze driedelige serie runt de familie Löwander één van de populairste restaurants in het naoorlogse Stockholm. De familie intriges en romances van Nina, Peter en Gustaf Löwander brengen het restaurant tot aan de rand van de afgrond. Absoluut prachtig gespeeld. 'Absoluut', het stopwoordje van de Löwanders raak ik voorlopig niet meer kwijt.

Dico heeft ook zo zijn favoriete stopwoord. 'Interessant', denkt hij als hem iets tegenvalt of onaangenaam verrast. Hoe dat zit legt hij verder in deze Nieuwsbrief uit. De Griekse oppergod Zeus moest orde op zaken stellen binnen de familie van godenzonen en -dochters. Dat verhaal leest u in Gisella's artikel. Zo hebben we weer gevarieerde en boeiende verhalen in deze december/januari editie. En met de kerst voor de deur vindt u in de Nieuwsbrief een toepasselijke verrassing van het bestuur.

Ja, wij zijn familie. Dat klinkt best burgerlijk hè. Met de naderende feestdagen is het een belangrijk statement. Sommigen zullen het Sinterklaasfeest met de kleinkinderen vieren. Anderen kijken uit naar wat gezelligheid rond de kerstdagen en het oudjaar. Ik wil niet melancholisch zijn, maar er toch bij stilstaan dat er mensen om ons heen zijn die de dagen in eenzaamheid doorbrengen. En sociaal contact onderhouden door middel van VOV activiteiten is er even niet bij. Laten we aan elkaar denken en er iets aan doen. Vandaar dit statement. De redactie wenst u hele prettige feestdagen. Tot volgend jaar, tot de volgende Nieuwsbrief. Absoluut!



COVERFOTO NOVEMBER

Op de foto van november zien we een pand gelegen aan de Leidseweg, tegenover de Tolstraat.

De foto is gemaakt door:
Willem Burwick.

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende Nieuwsbrief is het februari-nummer. Inzendingen die ons uiterlijk 10 januari bereiken zullen we graag opnemen.

Veel leesplezier!

NICO FENNES
Eindredacteur



J. de Groot, het beveiligingsbedrijf van Voorschoten en omgeving biedt u het onderstaande aan:

PROFESSIONELE DRAADLOZE ALARMINSTALLATIE

J. de Groot B.V.
Elektrotechniek & Beveiliging

Met overzichtelijk bediendeel, 2 deursensoren, 2 Ruimtelijke detectoren, 110Db Sirene, Back-up accu, installatie en instructie voor **€ 1000,- incl. BTW**

Uitbreidbaar tot 32 alarmcomponenten w.o. deurcontacten, ruimte detectoren, brandmelders, Co2 detectie, glasbreuk detectoren, tril sensoren, diverse afstands-bedieningen etc. etc. Optioneel touch bediendeel, bediening via uw telefoon en mogelijkheid tot camera integratie.

Geen maandelijkse kosten/ 2 jaar garantie op componenten

Meer informatie? Bel naar J. de Groot: 071 560 05 75



Web & Wijs geeft al 5 jaar iPad-les aan huis!

De iPad of tablet beter leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo.

Wilt u ook meer met uw iPhone of smartphone doen?

Web & Wijs komt bij u langs!



www.webenwijs.nl

071-572 52 50 06-143 606 64

Web & Wijs



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



**Verhuisservice
Voorschoten BV**

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

**ERKENDE
VERHUIZERS**

“Neem tijdig de regie in eigen hand en leg uw wensen vast in een **levenstestament**”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl

Sinterklaas, Kerstmis.... Het gaat allemaal een beetje anders dit jaar. Ook bij de VOV gaat alles anders. Dat is overmacht. Zelfs de Jaarvergadering ging anders. We zijn blij met de vele positieve reacties en complimenten aan het bestuur. Fijn dat u zoveel begrip hebt, want we zijn u echt niet vergeten! Zodra het weer kan en mag, zullen de activiteiten weer losbarsten zoals vanouds.

Het bestuur heeft al weer leuke plannen genoeg! Als het kan, straks een Paaslunch bij de Gouden Leeuw, en begin maart is een grote loterij, waarbij het lidnummer op uw ledenpasje van 2021 uw gratis lotnummer is. Meer informatie hierover kunt u straks lezen in de volgende nieuwsbrief.

Dus ga niet bij de Sinterklaaspakjes neerzitten, en hup, ga gewoon zelf de slingers ophangen, want dan komt het feestelijke gevoel vanzelf. Wij willen daar graag een beetje aan bijdragen: het bestuur heeft, met welwillende medewerking van twee Voorschotense supermarkten, voor alle leden een feestelijke kerststol gereserveerd. U kunt uw kerststol ophalen met de bon onderaan deze pagina. Omdat u dit jaar zoveel activiteiten en gezelligheid heeft moeten missen. En het was nog wel ons jubileumjaar; al 15 jaar staat de VOV voor u klaar! Het had een feestjaar moeten worden, met o.a. een leuke dagreis voor een feestprijs. U houdt het gewoon allemaal tegoe, want eens wordt het beter!

Op dit moment van schrijven was er alleen nog maar een vage toespeling van Rutte dat we met Kerstmis misschien toch weer wat mensen om ons heen mogen hebben; daar houden we ons dan graag aan vast. Maar u allen uitnodigen op Nieuwjaarsreceptie zal er nog niet inzitten; daarmee wachten we dan tot we elkaar weer echt de hand mogen schudden.

Vanaf deze plaats wenst het bestuur u sfeervolle Kerstdagen, een goede jaarwisseling en een Gelukkig en Gezond Nieuwjaar!



Het Bestuur van de V.O.V. wenst u prettige feestdagen!

Met deze bon kunt u tussen 11 en 31 december 2020 een feestelijke kerststol ophalen bij:

JUMBO
VAN VLIET

Planciusplantsoen 25, Voorschoten



Kolijn Fysiotherapie

Revalidatieprogramma voor post-corona patiënten!

In samenwerking met uw huisarts
en andere zorgverleners

Kolijn Fysiotherapie is aangesloten bij Chronisch ZorgNet

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl



Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied
van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden
van veiligheid en comfort in uw badkamer,
aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op
het gebied van trapliften om de toegankelijk-
heid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en
ervaar zelf het gemak en
kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar
info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting
op aanschaf van een traplift

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

**Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van
het VOV 10% korting**

dermalogica® ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Laat uw eigen biografie schrijven

'Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...'
Maar zelf doen is een te grote stap.
Vertel ons uw (levens)verhaal en wij zetten het voor u op papier.



Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl



Van de Reiscommissie

Laten wij maar direct met het 'slechte nieuws' beginnen. In overleg met het VOV-bestuur heeft de reiscommissie besloten voor 2021 geen reisgids uit te brengen. Dus bij de nieuwsbrief van februari 2021 treft u geen reisgids aan. De situatie is zo, dat het op dit moment weinig zinvol is om in te schrijven en te betalen voor reizen. De kans is immers groot, dat ook begin volgend jaar reizen zullen moeten worden afgezegd. Vooruitbetalingen e.d. zouden weer teruggedraaid moeten worden wat veel administratief werk en gedoe oplevert.

Een en ander neemt niet weg dat wij wel degelijk reizen in concept al hebben voorbereid, waarbij we voor een groot deel terugrijpen op de reizen zoals vermeld in de reisgids van 2020. Voor zover er reizen doorgaan zullen wij die tijdig aankondigen in de te verschijnen nieuwsbrieven, met vermelding van de wijze waarop men zich voor die reizen kan aanmelden. Dit geldt zowel voor dagreizen als meerdaagse reizen. Navolgend geven wij een overzicht van de dagreizen die wij willen plannen en door laten gaan zodra de situatie daarvoor geschikt is.

Dagreis 1 in april 2021

Deze reis wordt nog uitgewerkt waarbij gedacht aan een dagreis in de omgeving van Schoonhoven. Voor zover deze doorgang vindt zal de beschrijving van deze dagreis met aanmeldingsmogelijkheid worden opgenomen in de nieuwsbrief van februari 2021.

Dagreis 2 in mei

Zelfde dagreis 2 als vermeld in reisgids 2020. Wel of niet doorgang wordt vermeld in nieuwsbrief maart 2021.

Dagreis 3 in juni

Deze reis zal gedeeltelijk een vaartocht bevatten. Deze dagreis wordt nog verder uitgewerkt en zal verschijnen in nieuwsbrief april 2021.

Dagreis 4 in juli

Zelfde dagreis 4 als vermeld in reisgids 2020. Bericht doorgang verschijnt in nieuwsbrief mei 2021.

Dagreis 5 in augustus

Zelfde dagreis als vermeld in reisgids 2020. Bericht doorgang verschijnt in nieuwsbrief juni 2021.

Dagreis 6 in september

Zelfde dagreis 5 als vermeld in reisgids 2020. Bericht doorgang verschijnt in nieuwsbrief juni 2021.

Met reisorganisatie KRAS zijn wij verder in bespreking over de te organiseren meerdaagse reizen. In verband met het huidige coronavirus kan ook KRAS voor dit moment nog geen vaste afspraken maken. Als reiscommissie hebben wij wel plannen voor het organiseren van 4 meerdaagse reizen. Mei/juni reis naar Engeland, zoals omschreven in reisgids 2019. Verder blijft de 9-daagse gecombineerde bus-en treinreis naar Zwitserland staan, zoals omschreven in de reisgids 2020. Voor augustus en september 2021 denken wij aan het organiseren van een rivierencruise in Nederland en busreis naar de Moezel. Deze reizen maken deel uit van het overleg met KRAS.

Zodra er duidelijkheid is over de meerdaagse reizen zullen wij dat zo spoedig mogelijk in de nieuwsbrieven publiceren.



Gratis Toegang

Bijeenkomst elke derde woensdag van de maand. Locatie Vliethuis, Prof. Einsteinlaan 2F. Inloop: 19.00 Aanvang: 19.30 Einde: 21.30

WOENSDAG 20 JANUARI 2021

In gesprek met de notaris: "Met welke financiële en juridische aspecten krijg je te maken wanneer je naaste de diagnose dementie krijgt?"

Gastspreker: John Kroes

Voorkomen van problemen over financiën en rechtsbescherming

- ✓ Wie mag er over de bankrekening beschikken
- ✓ Wat moet er geregeld worden vóór de ziekte, en wat kan nog tijdens het proces?
- ✓ Wat is het verschil tussen wils- en handelingsbekwaamheid
- ✓ Wat is het verschil tussen mentorschap, bewindvoering en ondercuratelestelling

Let op! Vanwege de coronarichtlijnen is nu nog niet bekend of het programma van 20 januari geheel/gedeeltelijk online gaat worden of dat u er op locatie bij kunt zijn.

Voraf aanmelden is in ieder geval (voorlopig) nog verplicht. Dit kan telefonisch bij Voorschoten Voor Elkaar: 071 - 561 90 01. (voor vervoer kan worden gezorgd.)

Hallo JUMBO

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo Noordhofland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen.

Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van de koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

**HULDE AAN JUMBO
NOORDHOFLAND!**



Sandra 4 Events



“Sandra 4 Events zorgt voor een beleving die al begint voordat je binnenstapt en na afloop nog lang blijft hangen.”

www.sandra4events.nl



Rical Cleaning Products



VOORSCHOTEN

071 576 76 71

DISPOSABLES

SMERING

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES

notaris *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris *Pérez*

Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl



Lief en Leed

Nu de regels weer aangescherpt zijn worden de mensen tijdelijk niet meer bezocht, maar worden gebeld voor een praatje of wij sturen een kaart.



Emmy belde **mevrouw W.J. Marselis-Raaijmakers** voor haar 95-ste verjaardag. De verjaardag werd gevierd met haar kinderen. Verder elke dag met één persoon. Mevrouw heeft veel bloemen gekregen, waaronder 95 prachtige zalmkleurige rozen. De kinderen doen de boodschappen. Mevrouw vond het heel attent dat ze gebeld werd en bedankte dan ook hartelijk.

Een nicht van **mevrouw H.T. Versteegen-Klijn** vond het fijn dat wij aan mevrouw denken.

Meneer H. van Kuijk werd 93 jaar en maakt het goed en zei in verband met corona: tot volgend jaar dan maar.

Ria Happel werd door Lien en Els gefeliciteerd met haar 85ste verjaardag. Ze had veel bloemen en post gekregen, zelfs bloemen in een doos.

Mevrouw M. Geuke-Molenaar werd gebeld door Joke. Mevrouw vond het bijzonder attent dat wij aan haar dachten. Mevrouw is weduwe, maar gelukkig heeft ze fijne kinderen en kleinkinderen die geregeld bij haar komen. Zo nu en dan eet ze bij haar kinderen, wat ze heel fijn vindt.

Mevrouw W.G. Temmink-Klijn werd 93 jaar. Daar zij telefoongesprekken moeilijk kan verstaan, had Piet haar echtgenoot aan de telefoon. Meneer bedankte voor de belangstelling.

De heupoperatie van **meneer J.A. v.d. Marel** bleek gelukkig niet nodig te zijn. Hij is geheel hersteld en kan weer zonder problemen lopen. Hij maakt het goed, alleen mist hij het klaverjassen op dinsdag bij de VOV. Meneer Temmink bedankte ons hartelijk voor de belangstelling en hoopt dat de VOV weer snel de deur mag openen.

Naar aanleiding van een eerder telefoontje belde **meneer L. Breedveld** dat hij het goed maakte en onze belangstelling zeer waardeerde.

Mevrouw J.H. Roest stelde het telefoontje van Tineke voor haar 90ste verjaardag zeer op prijs. Zij maakt het goed.

Meneer A. Bakker werd voor zijn 94ste verjaardag gefeliciteerd door Thea, hetgeen hij zeer waardeerde. Hij vertelde zijn verjaardag in etappes te hebben gevierd en er een goed gevoel aan over te hebben. Al met al toch een fijne dag.

Mevrouw A.M. Kloezen-Arbouw en zus **mevrouw C. Arbouw** zijn allebei geholpen aan een nieuwe knie. Thea heeft ze allebei gebeld en het waren leuke gesprekken. Nu gaat het gelukkig goed met ze.

Mevrouw J. Hensen-Blansjaar werd door Els gebeld. Mevrouw heeft lang zelf gekookt, maar laat tegenwoordig eten van Topaz Vlietwijk komen. Dat scheelt haar afwas en haar dochter, die de boodschappen doet, een heel gesjouw. Door de corona zit mevrouw al heel lang te wachten om een foto van haar oog te laten maken. Gelukkig is ze altijd opgewekt.

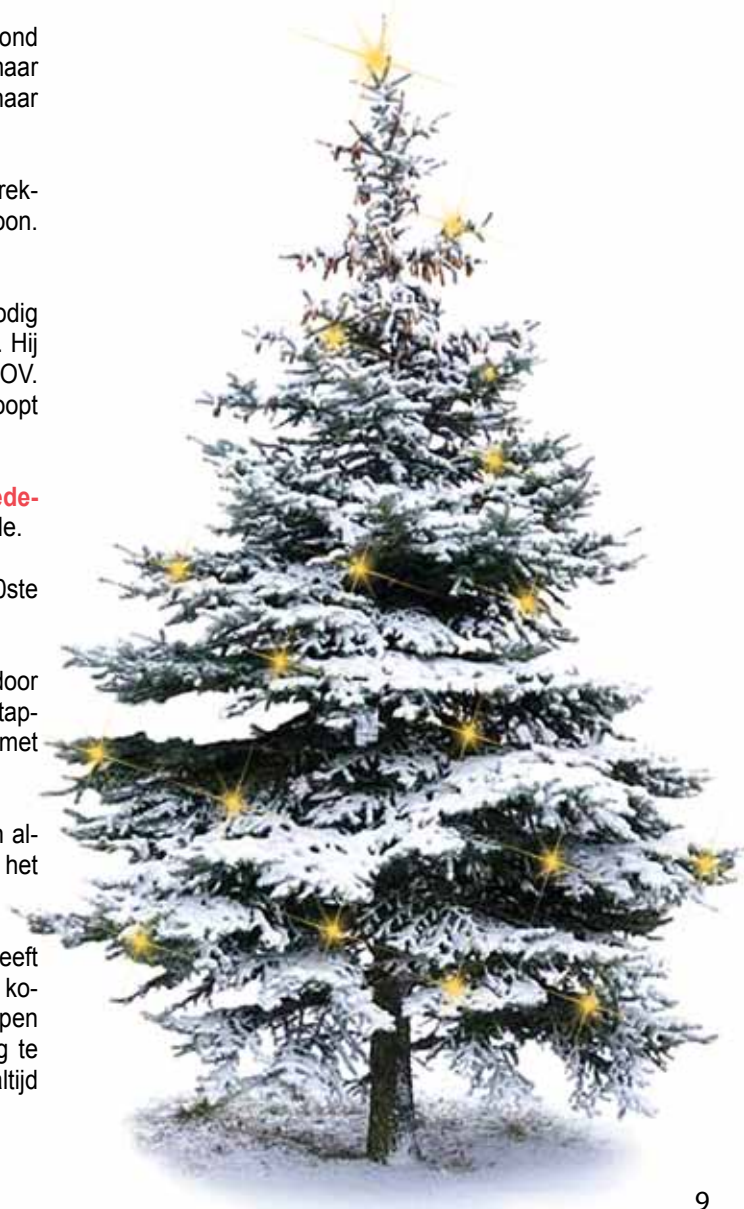
Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Els van Brink, 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

Mevrouw A. Perin-Barnhoorn vertelde aan Els dat ze - zolang het nog kon - een paar dames van de dinsdagochtend handwerkgroep op de koffie had.

Mevrouw K. Dijkman-v.d. Nagel werd 92 jaar. Ze had een lang en gezellig gesprek met Els, o.a. over familie en huizen. Maar natuurlijk ook over haar verjaardag die nu heel anders was.





RIDO
Houtbewerking

Interieurbouw op maat

SHOWROOM (open op afspraak)

Industrieweg 17B, Voorschoten. 06 364 898 96 houtbewerkingrido.nl

Kasten
TV-meubels
Wandmeubels
Radiatorombouw
Erkerbanken
Maatwerk



Haarsnijder meesterbarbier
Jan Teske
en de Heren van Voorschoten
06 106 135 61

**Afscheid
nemen doen
we samen.**

Uitvaartverzorgers Rob van der Kraan



Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Van der Luit
T 071 - 573 08 30
E leiden@monuta.nl
I www.monuta.nl/leiden



Monuta  **Van der Luit**
De steun bij ieder afscheid.





Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Primera
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500



G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl





Meerkoet in de sneeuw. Foto met toestemming.

Ijspoten

Door: Elly Vogelaar

"Ik heb een paar ijspoten...!" Zegt u dat ook wel eens, als u 's winters lange tijd stilzit in huis? Ouderdomskwaaltje? Dat hoeft niet perse. Toen ik nog een jonge meid was, had ik er ook al last van. Meestal is het gewoon een kwestie van onvoldoende doorbloeding. Knellende schoenen uit en even flink in beweging komen, helpt meestal wel.

Al is het koud buiten, een wandeling door park of polder – liefst met een vriendelijk zonnetje erbij – is altijd aan te raden. Misschien ligt er wel wat sneeuw, of ijs op het water? Met een beetje geluk kunt u dan grote groepen watervogels tegenkomen. Ze verzamelen zich in een open gebleven stuk water en door het met z'n allen in beweging te houden, wordt bevroren van het water zo lang mogelijk tegengegaan.

Maar als alles bevroren is, staan ook wel eenden op het ijs. Over ijspoten gesproken.... ! Heeft u zich wel eens afgevraagd hoe eenden blijkbaar gewoon comfortabel op het ijs kunnen staan? Wel, dat komt door een uniek systeem voor warmte-uitwisseling in de poten van watervogels, bekend als het 'tegenstroom-principe'. In hun dunne poten liggen de bloedvaten zo dicht bij elkaar dat het warme bloed vanuit het lichaam, het afgekoelde bloed opwarmt dat op de terugweg is naar het hart. Het warme bloed dat omlaag stroomt, wordt zo steeds kouder, terwijl het koude bloed dat naar boven stroomt steeds warmer wordt. Zodoende gaat er heel weinig lichaamswarmte verloren en blijven hun poten altijd net een paar graden boven de omgevingstemperatuur. De poten van een vogel zijn dus wel vrij koud maar omdat het bloed blijft stromen, zullen ze niet bevriezen. Echt lang stil staan op het ijs is echter niet verstandig, want hun poten kunnen wel vastplakken, net zoals uw vingers aan een ijskoude brugleuning plakken. Meestal gaan de vogels dan op hun buik liggen en trekken vervolgens de koude poten op, tussen de isolerende buikveren. Al vriest er in strenge winters toch wel eens eentje vast aan het ijs.

Waterhoentjes en meerkoeten zijn ook watervogels en zijn meestal in het water, maar als het water bevroren is, zijn ze veel op de kant en dan kunnen we eindelijk eens hun bizarre poten zien. Ze hebben namelijk groenige poten met heel rare brede flappen aan hun tenen.

Verstoort de vogels nu maar niet, en als u een hond heeft, let dan op dat die de vogels niet opjaagt. Het opvliegen kost veel energie, die ze in deze tijd van het jaar hard nodig hebben om warm te blijven.

Behalve de kou is er nog iets: water. Hoe blijven vogels eigenlijk droog? De meesten hebben aan hun onderrug een stuitklier die een vette substantie produceert. Als vogels zich wassen, wrijven ze met hun snavel alle veren in met dit vet. Van alle vogels is bij de watervogels die stuitklier het sterkst ontwikkeld. Ze beschikken bovendien over een zéér dicht verenpak, waarin water niet of nauwelijks kan doordringen. Daarnaast speelt de ordening van de veren een zeer belangrijke rol. Zowel water- als landvogels



Maandmenu
3-GANGEN KEUZEMENU
Wordt geserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag
ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU
VOOR €19,95

onbeperkt
Tapas
eten! di, wo & do

23,50 p.p.
en vrij, za & zo
25,50 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence
gezondheid en zorg



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten
T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
W www.florence.nl, [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [f](https://www.facebook.com/florencezorg)

Liever Florence



**Voor al uw
fietsplezier!**

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmcsl.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



Wilt u ook adverteren in de
VOV Nieuwsbrief?

advertenties@vovvoorschoten.nl



Aalscholver laat zijn veren drogen. Foto: Wikipedia Commons

besteden veel tijd aan het 'schikken' van hun veren. Let er maar eens op, hoe vaak ze aan het poetsen zijn! In een regenbui houdt een vogel zijn verenpak gesloten en heel wat water loopt er dan gewoon af, maar als de vogel beweegt, gaat de optimale structuur een beetje verloren en wordt hij toch nat. Dat is sowieso het geval wanneer het echt lang regent; dan kunnen we de bekende verzopen kraai op een paaltje zien zitten. Niet elke watervogel is trouwens volledig waterdicht, ook al heeft hij een stuitklier. De aalscholver stond vast en zeker op de laatste rij toen de dichte verenpakken werden uitgedeeld. Toch verzamelt deze vogel zijn voedsel door al duikend op vissen te jagen. Daarbij wordt hij dus gewoon door en door nat tot op de huid. Je ziet aalscholvers dan ook vaak met uitgespreide vleugels in de buurt van het water zitten, wachtend tot ze droog zijn, want dan kunnen ze pas weer vliegen.

Sommige papagaaiensoorten en duiven hebben helemaal geen stuitklier. Toch worden duiven niet natter van de regen dan andere vogels. Zij hebben wel een speciaal soort donsachtige veertjes die constant verpulveren tot een poeder dat een waterafstotende werking heeft. Mensen kunnen allergisch zijn voor dit poeder, dat een van de oorzaken is van de duivenmelkerslong en de papegaaienziekte.

En dan is er nog de ijsvogel.....Wie niet beter weet, denkt dat de ijsvogel zich wel super lekker zal voelen in koude tijden. Maar ijsvogels houden helemaal niet van kou. Ze eten hoofdzakelijk visjes die ze met een pijlsnelle duik uit het water pikken. Bij het eerste dunne vliesje ijs op het water beginnen de problemen; daar kunnen deze schuwe, lichtgewicht vogeltjes al niet meer doorheen duiken. Een korte 'ijstijd' overleven ze wel, maar als het water lange tijd bevroren blijft, dunt de populatie ijsvogels altijd flink uit. Triest verhaal; ze worden vaak gevonden vastgevroren aan of in het ijs. Dankt hij zijn naam dan aan zijn blauwe verenkleed – ijsblauw, of staalblauw (de Duitse naam is Eisvogel of Eisenvogel)? Of komt het van het Oudhoogduitse 'eisan', wat 'glinstering' of 'glans' betekent en zou verwijzen naar het felgekleurde verenkleed van de vogel? Dat weten we niet met zekerheid. De meest geaccepteerde verklaring is dat het ijsvogeltje juist verscheen als er ijs lag; namelijk bij de wakken waar de mensen zaten te vissen. Schuwheid overwonnen door honger, in de hoop ook een visje te kunnen verschalken in dat open stukje water.

Dan hebben wij toch eigenlijk weinig te klagen. IJspoten? Wees maar blij dat we een huis met verwarming hebben. Of een elektrische deken. Of een partner. Niets mooier dan de natuur.

Ik wens u warme feestdagen!



Foto: Elly Vogelaar. Eenden in de sneeuw



Foto: Elly Vogelaar. Een tortelduif in de regen; goed te zien is dat de regendruppels gewoon van het verenpak van de tortel aflopen.



Foto: Adri de Groot (Vogeldagboek)



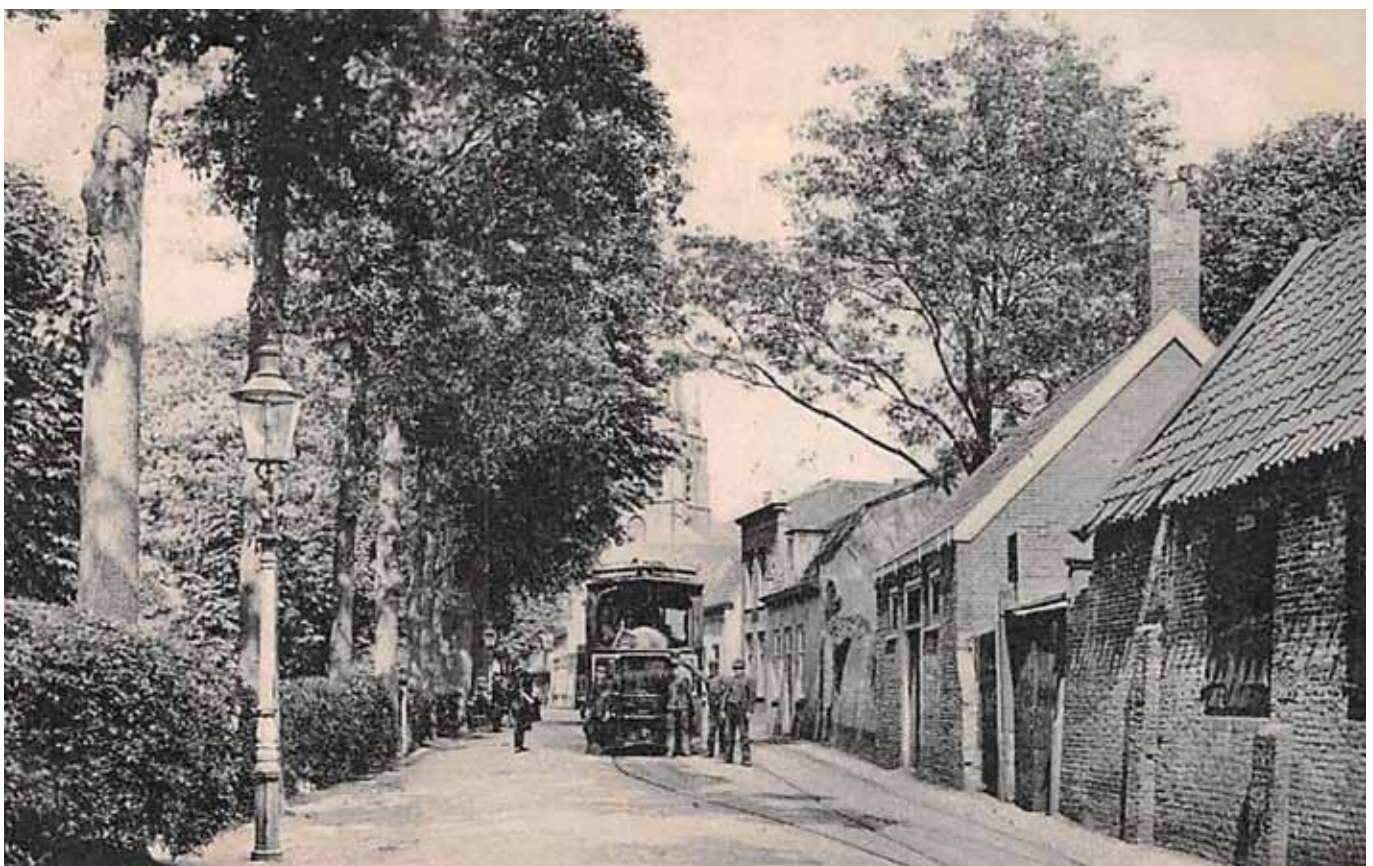
Foto: Elly Vogelaar. Eenden op het ijs



Herkent u deze foto's? Kunt u iets vertellen over de plaats waar deze foto's gemaakt zijn?

Uw reacties graag **vóór 10 januari** insturen naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.





Reacties op de novemberfoto:

Op de foto in de VOV Nieuwsbrief van november 2020 staat het oude (voormalig) pakhuis. Het ligt schuin tegenover het rioolgemaal. Inmiddels is het pakhuis omgebouwd tot woonhuis op Molenlaan 7.

Emile de Haas

Het pand op de foto in de VOV van November staat aan het begin van de Molenlaan (gezien vanuit de Voorstraat) aan de linkerkant net voorbij de gerenoveerde boerderij. Het pand was enige jaren in gebruik door aannemersbedrijf van Osnabrugge dat er vele jaren zijn werkplaats had. P.s. Op de Septemberfoto staat volgens mij niet de Bijdorpstraat en ook niet de Tulpstraat maar de Van Kempenaersstraat.

G.J.v.d.Wilk

Locatie van de foto is het begin van de Molenlaan. Het markante bouwwerk, dat naar mijn vermoeden in de begin jaren van de vorige eeuw gebouwd is, was bestemd voor opslag van goederen. Vooral door de handel in graan, brandstoffen en aardappelen was er een regelmatige aan- en afvoer. Het water dat op de foto zichtbaar is maakt deel uit van de naar de Vliet stromende Kerkslot. Voor het transport van de goederen werd gebruik gemaakt van trekschuiten die de goederen naar de omliggende gebieden bracht. Ook uit de regio vonden handelaren deze locatie om hun producten te transporteren.

Wat betreft het graanpakhuis, ook wel silo genaamd, heeft aan de nok een hijsbalk waarmee men de vrachten voor korte tijd kon opslaan. Het is een wijs besluit geweest om dit historische graanpakhuis voor afbraak te behoeden. Van horen zeggen, het blijven leegstaan van de silo was geen optie. Een positief plan was zeker de moeite waard. Na een grondige verbouwing kon men er enkele etagewoningen realiseren. Het aanzien van de voorgevel is vrijwel gelijk gebleven waardoor de authentieke uitstraling van vroeger behouden is.

De Kerkslot die parallel loopt met de Molenlaan is in de loop der jaren het domein geworden van een groot aantal kleine pleziervaartuigen die in zomertijden hun weg vinden naar de Vliet waar men kan genieten van al het moois dat de Vliet hen biedt.

Daan Heijmans



Woensdagochtend:

Seniorengym

Stoelyoga

Overig lesaanbod:

- Conditietraining
- Taekwon-Do
- Aerobics
- Taijiquan
- Judo
- Hatha Yoga
- Kickboksen

Goederaad Sport, voorheen Sportinstituut Goederaad, is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Raadhuislaan 43 | 2251 GA Voorschoten

www.goederaadsport.nl



Hameetman
verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alléén WhatsApp)
071 561 49 33



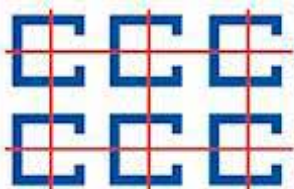
**Drukkers
met commitment**



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

**De makelaar
voor iedereen**



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

**WILT U ADVERTEREN IN DE
VOV NIEUWSBRIEF?**

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



EEN PORTRET VAN...

Els van Steeg-Blom

Tekst: Nico Fennes
Eigen foto Els van Steeg - Blom



Els van Steeg - Blom (67) is het zonnetje én de regelnicht in huis. De redactie sprak met Els over haar levensloop.

HOE BEN JE IN VOORSCHOTEN TERECHTGEKOMEN?

'Het voelde als emigreren toen ik in 1974 van Leiden naar Voor- schoten verhuisde. Ik woonde eerst aan de Leidseweg Noord. Na mijn scheiding verhuisde ik naar de Van Kinsbergenlaan en sinds 1999 woon ik met echtgenoot Jan aan het Cornelis de Houtmanplantsoen.

De omgeving rond de Burcht in Leiden is mijn geboortegrond. Aan de Oude Rijn nr. 13 ben ik geboren. Spelen deden we op de Burcht. In de Haarlemmerstraat volgde ik de lagere (Maria) school en zwemles kreeg ik in bad- en zweminrichting 'De Over- dekte'. Mijn jeugd speelde zich bijna geheel af tussen de Oude Rijn en de Haarlemmerstraat. Leidser kan het niet. Ik ben het enige meisje uit een gezin met vier kinderen. Mijn drie broers zijn 73, 79 en 81, dus een stuk ouder.

Ik ben opgegroeid met vooral Nederlandstalige muziek en bij ons thuis hielden we van gezelligheid. Mijn vader organiseerde van alles en nog wat voor de personeelsvereniging van de ga- rage waar hij werkte. Dat organisatietalent is ons alle vier mee- gegeven.'

WAT VOOR WERK DEED JE?

'Na de mulo aan de Potgieterslaan begon ik aan mijn eerste baan bij uitgeverij E.J. Brill aan de Oude Rijn. Daar regelde ik de binnenlandse verkoop van boeken en tijdschriften. Ik trouwde, kreeg drie kinderen, de tweeling Patrick en Patricia (1975) en Gideon (1978), en stopte met buiten de deur werken. Elf jaar later werd ik secretaresse bij een advocatenkantoor. In 1989 scheidde ik van mijn eerste man en in 1990 begon ik mijn loop- baan bij de universiteit als secretaresse van het bestuur van de Faculteit der Sociale Wetenschappen.

Toen de Faculteit in 2001 een grote facilitaire servicedesk open- de, pakte ik mijn kans om dat te doen waar ik echt goed in ben. Ik werd coördinator van de servicedesk en regelde zaken zoals de verkoop van onderwijsmaterialen, zaalreserveringen, sleutel- uitgifte, telefoonbeheer, et cetera. En dat voor een organisatie van meer dan 800 personeelsleden en een paar duizend stu- denten, wat een drukke baan betekende met een breed netwerk van studenten tot hoogleraren. Ik ben echt van het regelen en heb ook meer dan tien jaar in de evenementencommissie van de personeelsvereniging van de universiteit gezeten.

Sinds 1 juli 2019, gelukkig net voor de coronatijd, ben ik met pensioen. Doordat ik zo gewend was aan de dagelijkse drukte

van mijn fulltimebaan, vielen die eerste maanden erg tegen. Ik moest thuis mijn draai vinden. Inmiddels ben ik eraan gewend en vullen de dagen zich als vanzelf.'

HOE BEN JE BIJ DE VOV GEKOMEN?

'Op de vrijwilligersmarkt sprak ik met Dik Zweers die mij kort daarop aan de evenementencommissie van de VOV koppelde. En sinds begin van dit jaar doe ik de ledenadministratie. Mijn man Jan heeft ook een taak bij de VOV. Hij bezorgt de Nieuws- brief langs een 10 kilometerlange route in Leiden.'

WAT ZIJN JE HOBBY'S?

'Wat ik graag doe is: koken en bakken (ik kick op keukenspul- len), uiteten gaan, thuis eters ontvangen, musicals, concerten (geen klassieke) en beurzen bezoeken, een dagje wellness, ste- dentripjes maken, winkelen, lezen, regelmatig zwemmen, bezig zijn met de computer en de administratie bijhouden. Ik hoef me dus echt niet te vervelen.

Handel drijven is echt iets voor mij. Af en toe sta ik met Jan op de rommelmarkt om de duvel en zijn ouwe moer te verkopen. Het levert financieel weinig op, maar de leut zit hem in de verha- len van de mensen die wij tegenkomen. Achteraf gezien heb ik het - voor mij - ideale beroep van veilingmeester of het hebben van een eigen shop misgelopen.

Op vakantie gaan is mijn allergrootste hobby. Met Jan maakte ik mooie reizen naar o.a. Bali, Mexico, Thailand, Egypte en nog meer landen. Nu ik met pensioen ben, kunnen we vaker weg. Vanaf de volgende zomer trekken we eropuit met onze nieuwe eerste caravan.'

WAT ZIJN HOOGTE- EN DIEPTEPUNTEN IN JE LEVEN?

'Het dieptepunt in mijn leven is de dementie van mijn moeder. Ik vond dat heel pijnlijk en verdrietig om te zien. De hoogtepunten zijn de geboorte van mijn kinderen en het leuke leven dat ik nu met mijn echtgenoot Jan kan leiden.'

HOE ZIEN ANDEREN JOU?

'Anderen zien mij als iemand die recht voor zijn raap kan zijn. Ik wind geen doekjes om wat ik van iets vind. Voor de een is dat prettig en voor een ander lastig om te ervaren. Ik ben een open, spontaan en sociaal mens alsmede een gezelligheidsdier en een zoonaanbidster. Binnen- en buitenshuis hangen zonnetjes aan de muur en ik heb zelfs een tatoeage van een zonnetje. Als de zon schijnt ben ik blij.'

HEEFT U OF UW NAASTE HULP OF ONDERSTEUNING NODIG?

Neem dan contact op met Voorschoten Voor Elkaar!

We zijn iedere werkdag tussen 9.00-17.00 bereikbaar

Telefoon: 071 - 561 90 01

E-mail: info@voorschotenvoorelkaar.nl



voorschotenvoorelkaar.nl



Leiderdorp

Tel 071 589 72 50

van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte

 Compleet IT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nl
- www.tandprotheticus.nl

Aangesloten bij:



appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee,
strand, winkels & restaurants – van alle gemakken voorzien –
eigen parkeerplek en privétuin met terras – max. 4 personen



150 m
van zee

check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl



‘n Figuur slaan

Naar aanleiding van mijn laatste aflevering over de Pastoe meubels ontving ik een mail van Henk van Veldhoven. Henk maakte mij er op attent dat meubels indertijd niet door een timmerman gemaakt werden zoals ik schreef maar door een meubelmaker.

Ja, natuurlijk, dat had ik fout. Dus wil ik het bij deze graag corrigeren.

Het leuke aan de mail van Henk was dat hij ook allerlei informatie er bij gaf over de timmerman versus de meubelmaker. Eerlijk gezegd had ik er nooit bij stilgestaan maar deze tweedeling is gewoon heel logisch en zelfs al langgeleden ontstaan.

In de Middeleeuwen (500 tot 1500 NC) waren veel ambachtslieden aangesloten bij een gilde. Dit was eigenlijk een soort van belangenorganisatie van mensen met hetzelfde beroep. Door het gilde werden regels opgesteld, zoals prijsafspraken en kwaliteitsnormen en werd er zorggedragen voor de uitwisseling van kennis en ervaring.

Huizen werden vroeger volledig uit hout opgetrokken en afgewerkt. En ook toen de baksteen al zijn intrede had gedaan bleef hout een belangrijk bouw materiaal, denk maar aan puien, stijlen, balken, vloeren kozijnen en kapconstructies. Het woord timmeren bevatte al deze bouwactiviteiten. Vandaag de dag wordt er onderscheid gemaakt tussen enerzijds de banktimmerman die voornamelijk in de fabriek kozijnen, deuren, trappen e.d. maakt en anderzijds de andere groep timmerman werkzaam op de bouwplaats voor de bekisting, daken en ander timmerwerk.

Om indertijd het vak te leren ging je in de leer bij een meester meubelmaker. Daar specialiseerde je je in een techniek of type meubel. Tot in de Middeleeuwen bezaten mensen maar weinig meubilair. Geleidelijk aan kwamen er steeds meer verschillende soorten meubels. En zo kon men een onderscheid maken naar functie : zitmeubels, bergmeubelen, tafels, schrijftafels. Maar ook werd onderscheid gemaakt naar stijl. Denk hierbij aan Renaissance, Barok, Rococo, Empire, Biedermeier, Art Nouveau en Art Deco.

Specialisten in de groep meubelmakers zijn vandaag de dag : jachtbouwers, scheepstimmerman, interieurbouwer (kantoren, winkels) en antiekherstellers.

Zijn er dan geen gildes meer, het vak van timmerman en meubelmaker moet nog steeds geleerd worden. Vroeger ging je daar voor naar de ambachtsschool, daarna LTS en tegenwoordig het VMBO genoemd.. De eerste 2 jaar leer je voor 'leerling', de volgende 2 jaar voor 'gezel' en voor de doorzetter kun je dan nog verdergaan voor 'meester'. Opgeroepen worden voor militaire dienst wilde daar vroeger alleen nog wel eens een stokje voor steken.

Omdat een meubelmaker niet alleen maar meubels maakt heeft het vakonderwijs eind jaren 70 de termen fijnhoutbewerker geïntroduceerd. Voorschoten kende zo haar houtbewerking zoals de jachtbouw van Klaassen (in 2014 overgenomen door de Alkmaarse Warmenhoven) , de pallets en kistenfabriek Steijn (in 1992 opgeheven), en ook het timmerbedrijf Noordermeer naast wat nu Hoogvliet is, stopte er mee. Maar nog altijd zijn er de trappenmakers van de gebroeders de Graaff (sinds 1906) en ook antiekhersteller Jan Berghuis huisvest alweer sinds 1983 in Voorschoten.

En nu, met de decembermaand voor de deur, moest ik, als het om houtbewerking gaat, ineens denken aan mijn zus die van dik triplex, een kerstgroep figuurzaagde. Nu had zij wel van mijn moeder begrepen hoe het zaagje in de beugel te plaatsen (tanden omlaag) en dat de zaag het werk moet doen (vooral niet te hard duwen).

Iets wat mijn broer en vader, gezien de weinig parlementaire uitdrukkingen die door het huis vlogen als zij bezig waren, nogal eens vergaten.

Figuurzaagen...een heerlijk ouderwetse hobby. Voor in de koude coronatijd maanden ?

Met dank aan Henk van Veldhoven, leraar meubelmaker,

Slijterij

Adegeest



Proost...
op uw
gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

- * Evenementenorganisatie
- * Foto-/Actiemarketing
- * Presentatiematerialen
- * Relatiegeschenken/kleding



DROOMVISIE

BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

**Een verkeerd
kussen kan
hoofdpijn
veroorzaken**

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



Een glimlach werkt aanstekelijk, maakt optimistisch, staat vrolijk, laat geen sombere gedachten toe, kost niets en een glimlach kan je iedere keer weer doorgeven. Met de mondhoeken opgeheven door het leven, brengt om je heen positiviteit teweeg. Doe mee en schenk iedereen die je tegenkomt jouw glimlach. Zo gaat de positiviteit rond en draag je een steentje bij aan een betere wereld.



Positief in het leven staan

Dico van Barneveld

Het is zo'n 25 jaar geleden dat ik begonnen ben met de 'Glimlach-estafette'. Dat kwam zo: Ik had met mijn toenmalige echtgenote een 'inspirerende gespreksgroep': De Quality Life Circle. Zij had en heeft een bedrijf 'Quality life', waar mensen gestimuleerd worden om gezonder te leven door beter te eten, te bewegen en te denken.

Ik was bezig met een studie psychologie en had al kennis gemaakt met het boek van Dr. Vincent Norman Peale uit 1952: De kracht van positief denken. Als je blij bent en positieve gedachten hebt dan maak je in je hersenen endorfine aan. Dit is het gelukshormoon dat je een goed gevoel geeft. Ook als je plezier hebt, een binnenpretje en daarbij glimlacht maak je endorfine aan. Een glimlach is – als hij echt is – onweerstaanbaar en onwillekeurig gaan de mensen om je heen dan ook glimlachen en... maken endorfine aan waardoor ze zich gelukkiger gaan voelen. Vandaar het idee er een oneindige estafette van te maken.

Ik heb geluk want ik heb in de loop van mijn leven ontdekt dat ik van nature een positief mens ben. Mijn favoriete stopwoord is 'interessant'. Als iets tegenvalt of ik me onaangenaam laat verrassen heb ik geleerd binnen een paar seconden te denken: 'interessant'. Dit opent de mogelijkheid om vervolgens te denken: Wat is er goed aan deze nieuwe situatie? Als je je dan openstelt voor 'ingevingen' komen er altijd antwoorden.

Nu het Coronajaar 2020 ten einde loopt kunnen we wel een positief voornemen voor 2021 gebruiken. Wat hebben we met z'n allen afgezien dit jaar! Gelukkig was de bindende factor: SAMEN. Iedereen had/heeft met de dreiging te maken en ieders leven werd opgeschud. Er wordt gezegd dat de kwetsbare ouderen daar het meest onder geleden hebben, maar ik heb vooral te doen met gezinnen, waar er met twee generaties rekening gehouden moet worden en de toekomst nog over de horizon ligt.

De senioren zijn aardig gewend aan 'het zichzelf vermaken'; zeker als je met z'n tweeën bent en je lichaam nog behoorlijk functioneert. De afhankelijke, alleenstaande ouderen hebben het heel veel moeilijker. Zij zijn veelal aan het laatste traject van hun leven bezig en als het goed is, vertrouwd met het 'overlijden' dat voor iedereen steeds dichterbij komt.

Ik heb onlangs twee belangwekkende boeken gelezen: 'De meeste mensen deugen' van Rutger Bregman en 'Pessimisme is voor losers'. Het laatste is een interessante correspondentie tussen Kees van Lede en Joris Luyendijk. Realistische en optimistische titels! Alles van voor het Corona-tijdperk, maar met lessen waar we de toekomst mee aan kunnen. Aanbeveling om te lezen en stukken te herlezen.

De laatste tijd moet ik vaak denken aan de titel van de Oudejaarsavond conference van Wim Kan van 1976 – ja, 44 jaar geleden! – 'Waar gaan we in het nieuwe jaar naar toe?'

Wat staat ons te wachten in 2021? Krijgen we het Covid-19 virus onder controle? Is er op korte termijn een goed werkend vaccin waarmee we beschermd kunnen worden? Wordt alles weer normaal? Goede vraag: Wat is dat eigenlijk NORMAAL? Zullen we het waarderen als we alleen alweer plannen kunnen maken zonder veel slagen om onze arm? Kunnen we weer knuffelen met (klein-) kinderen? Een familie- of vriendenfeestje vieren? Daar ziet iedereen naar uit, toch? Maar gaan we dan ook meer verantwoord met onze aarde, de natuur, het klimaat, het water, om? Covid-19 was een alarm dat afging!

We hebben tijd genoeg gehad om er over na te denken...

Intussen: Blijf glimlachen en heb vertrouwen in een positieve tijd, die ongetwijfeld ook weer komt!

- * Zonwering
- * Terrasoverkapping
- * Kunststof kozijnen
- * Raamdecoratie

Alle leden 15% korting op onze raamdecoratie, binnenzonwering en horren



Starrenburglaan 11 Voorschoten info@zonservice.nl Tel. 071-5618089



Moerkerk's plantenparadijs
Hofweg 6 2251LP Voorschoten
info@moerkerksplantenparadijs.nl
tel.: 071-5764177

**Nu bij ons een groot
assortiment kamerplanten**



Breng groen in je huiskamer! Bij ons vind je een groot assortiment aan zowel gangbare als unieke kamerplanten. Zo krijgt jouw huiskamer, kantoor of slaapkamer een prachtige groene gezonde uitstraling. Bovendien hebben wij voor die kamerplanten speciale kwaliteitspotgrond, waardoor ze nog beter groeien.

**Een heleboel winterviolen
Haal de mooiste soorten nu!**



Waarom? Bij ons vind je een kas vol aan de mooiste winterviolen in alle kleuren. De mooiste soorten om volop te combineren. Ook vind je alleen bij ons DCM Ecoterra® Winterbloeiers, speciale potgrond voor deze winterviolen, waardoor de violen véél langer bloeien met intense mooie kleuren én waardoor er meer herbloei is van de violen.

Alleen bij ons verkrijgbaar!

Breed assortiment DCM meststoffen,
Ecoterra® potgronden en Vivimus®



**Wij zijn dé DCM kwaliteitspotgrond en meststoffen expert! Vraag ons gerust om advies.
deze maand bij aankoop DCM producten dubbele fleuro's op spaarkaart**

Mythen en goden

Tekst en illustratie: Gisella van Duijnen

Geen Corona... Geen Politiek... Een heel gewoon verhaal...

"Je mag alleen bang zijn voor de toorn van God" zei onze oude Griekse hulp (ze had de Grieks/Turkse oorlog meegemaakt van 1920/21) terwijl ze veelvuldig het kruisteken maakte en gebedjes prevelde. "Mensen kunnen je niets doen, van hen hoeft je niet bang te zijn! Daar moeten jullie, kleine bandieten (mijn broer en ik), niet om lachen, barbaren zijn jullie!" En prompt kwam haar pantoffel ergens vandaan om haar woorden kracht bij te zetten en ons te laten voelen dat we haar toorn serieus moesten nemen. Ze kreeg gelijk toen in 1939 de stad Erzincan in noord-oost Turkije totaal verwoest werd door een aardbeving. Volgens haar stond de mensheid aan de rand van de afgrond. Zijn we nu ook aan de rand van de afgrond?

Met de toorn van God in mijn gedachten, nu dat ik veel tijd heb, ben ik een boek gaan lezen over de klassieke mythologie, over goden en legendarische personages.

Een soort EU-volk 'avant la lettre'. Met vergaderingen en besluiten, met jaloezieën en intriges. De goden van toen waren het symbool voor alles wat de mensen van toen niet konden begrijpen. Met menselijke gedaanten maar onsterfelijk, woonden ze in noord Griekenland op de berg Olympus. De Romeinen en de Grieken vereerden dezelfde goden, maar gebruikten verschillende namen. Ze vreesden hun toorn. Tempels en amfitheaters werden gebouwd om ze te eren. Orakels predikten en voorspelden de toekomst, het was een waar gedoe!

Hun verschillende namen zorgen nu nog voor problemen voor deelnemers aan quizen. Dan kan bijvoorbeeld een vraag komen als: "Wat is de Griekse naam van Minerva?" Niemand weet het, wat resulteert in een minachtende blik van het beroemde jurylid XX (privacy wetten) en het commentaar dat de algemene ontwikkeling van de Nederlander te wensen overlaat.

Een ander voorbeeld: hoe verklaren wij het verloop van de seizoenen? "Heel eenvoudig", zal een meteoroloog zeggen in een onbegrijpelijk jargon en met ingewikkelde grafieken. "Heel gewoon", zou een oude Griek of een oude Romein zeggen. Als Demeter (Ceres) gelukkig is, bloeit en groeit alles, zingen de vogeltjes, rijpen vruchten aan de bomen, zijn de druiven zoet... Als ze huilt verdort de aarde, is het koud, nat en triest.

U licht me uit, beste VOV-ers? Leest u maar verder. Demeter, zuster van oppergod Zeus (Jupiter), en tegelijk moeder van een gezamenlijke dochter Persephone (Proserpina), - het mocht toen blijkbaar - was in de goede Olympus tijd de divinité van de aarde, fertiliteit, agricultuur en de gewassen. Demeter en Persephone leefden gelukkig en tevreden en maakten de mensheid ook tevreden. Tot het moment dat Persephone plotseling verdween. Demeter zocht haar overal, desperaat van verdriet deed ze niets anders dan huilen. De aarde verdorde, de vogels vielen dood, de mensen hadden niets te eten, een algemene stilte die niets goeds voorspelde heerste overal. Zeus greep in, het was zijn taak als oppergod de familie business in goede banen te leiden. Al was het zijn schuld: hij had Persephone aan zijn broer Hades (Pluto) beloofd als bruid.

Hades, god van de onderwereld, een lelijke engerd, wachtte niet en ontvoerde haar! Persephone moest terug, de onvrede van het volk was serieus, een revolutie was ongewenst. Zeus beval Hermes (Mercurius) -de boodschapper- naar de onderwereld te gaan om haar op te halen. Zo gezegd, zo gedaan, maar de lelijke Hades had nog zijn streken. Hij liet Persephone een granaatappel eten, in de onderwereld nota bene en zodoende was Persephone toch verplicht een bepaalde tijd in de onderwereld te vertoeven.

Is dat niet een veel betere en poëtische vertelling van het verloop der seizoenen? Als Persephone bij haar moeder is, is Demeter blij en vrolijk, ze zingt, danst, lacht en is Helios (Sol) -de zon- altijd aanwezig. Gaat Persephone voor een tijdje weg dan doet Demeter haar oude kleren aan, as op haar hoofd om haar verdriet aan iedereen kenbaar te maken. Niets groeit en bloeit. Is de tijd voorbij? De vreugde is weer terug.

Het is een oneindige sarabande van liefde en verdriet. Zoals het leven is. En altijd zo zal blijven. De zorgen van nu zullen heus verdwijnen, maar er zal iets anders komen. Perpetueel geluk is ons niet gegund, het zou ons trouwens vervelen en we zouden weer gaan jammeren.

Leren we lessen met wat ons overkomt? Zeer zeker.

Wat kunnen we eraan doen?

Respectvol met mens en natuur omgaan

Handen wassen

De anderhalfmeter samenleving in acht nemen

Mondkapjes dragen

Niet mopperen

Niet in complot theorieën geloven

Blij zijn dat de goden van de Olympus voor eeuwig slapen



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Belastingaangiften *Fiscaal Advies *Financieel Advies

Drs. J.H.B. Koopmans
(Fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten
Tel: 071-5619287
E-mail: info@koopmansadvies.nl
Website: www.koopmansbelastingadvies.nl


Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)
2251 GP Voorschoten
Tel. 071 561 4680
www.wimwesseling.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

 **06 14 47 66 77**
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

Ingezonden



Oproep aan 60-plussers, denk mee, blijf op de hoogte, word lid van ons netwerk

Het Ouderenberaad Zuid-Holland Noord zoekt 60-plussers die de mening van ouderen onder de aandacht willen brengen

Wie zijn wij?

Het Ouderenberaad Zorg & Welzijn is een groep ervaren vrijwilligers die wil dat er mét ouderen wordt gesproken en niet óver hen. Wij geven daarom gevraagd en ongevraagd advies aan organisaties, instellingen en opleidingen op het gebied van Zorg en Welzijn en Wonen. Via de Raad van Ouderen komen onze adviezen ook bij de Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Ook dragen wij bij aan onderzoeks- en innovatieprojecten.

Wat is ons doel?

De kwaliteit van leven van ouderen bevorderen door te adviseren en te participeren in onderzoek, onderwijs en beleidsontwikkeling op het gebied van wonen, welzijn en zorg voor ouderen.

Netwerk Ouderenberaad

We willen niet alleen de meningen en ervaringen van de twintig ouderen binnen het Ouderenberaad Zuid-Holland Noord inbrengen, maar juist ook van andere ouderen in onze regio. Daarvoor willen we een Netwerk oprichten. Dit doen we in nauwe samenwerking met de masteropleiding Vitality and Ageing en de afdeling Ouderengeneeskunde van het LUMC.

- Wilt u enkele keren per jaar meedenken over actuele onderwerpen die ouderen aangaan?
- Wilt u uitnodigingen krijgen voor bijeenkomsten over interessante onderwerpen voor ouderen in de regio?
- Wilt u onze Nieuwsbrief ontvangen?

Word dan lid van het Netwerk Ouderenberaad door onderstaand formulier in te vullen.

Aanmeldingsformulier in verband met privacy

Om uw gegevens zo goed mogelijk te beschermen, vragen wij u zich aan te melden via een LUMC formulier. Hierbij de link naar het formulier: <https://forms.lumc.nl/lumc2/ouderenpanel>

Op deze manier zijn uw gegevens veilig bij ons en worden deze niet voor andere dan onderzoeksdoeleinden gebruikt. Dit alles is in overeenstemming met de huidige AVG. Een uitgebreid privacy statement kunt u vinden in het formulier.

Als uw aanmeldformulier binnen is, zult u kort daarna al de eerste vragenlijst ontvangen! Deze vragenlijst zal ingaan op de langetermijneffecten van de coronacrisis op verschillende aspecten in uw leven. Ook krijgt u dan, als u zich daarvoor hebt opgegeven, onze Nieuwsbrief. Schroom niet om contact met ons op te nemen als u vragen/opmerkingen hebt.

Ons adres: ouderenberaad@lumc.nl Wij kijken ernaar uit om, gezamenlijk met u, onze stem te laten horen!

Met vriendelijke groet,
Ouderenberaad Zorg & Welzijn Zuid-Holland Noord

Voor meer informatie over het Ouderenberaad en voorbeelden van onze activiteiten, bekijk onze website:

www.ouderenberaadzuidhollandnoord.nl

Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

Alle VOV-leden geven wij
15% korting op bedden en matrassen.

Tevens **10% korting** op vloeren,
gordijnen en raamdecoratie.

Wij komen graag **vrijblijvend** bij
u **opmeten**.

**Korting niet geldig op lopende acties.*

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

Administraties •
Belastingzaken •
Computerverwerking •
Bedrijfsadviezen •
Verzekeringen •
Financieringen •
Hypotheken •

Ook inkomstenbelasting
voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36

The Frame

Maak van je televisie een kunstwerk
in je eigen stijl

SAMSUNG 'THE FRAME'

 **De Ru Voorschoten**
Voorstraat 25
071-5612616
www.deru.nl

MICKLE SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

FRANS SPENDEL MAKELAARDIJ

UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ▶

**TE
KOOP**

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ
071 562 00 02
www.spendel.nl

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.

Recept voor een bijzonder kerstdiner

Irma Moekestorm



We moeten even opwarmen, mijn kleindochter en ik. Moe maar voldaan ploffen we neer bij de haard met een beker warme chocolademelk. We hebben zojuist een stevige wandeling gemaakt. Het was ijzig koud buiten, maar toch wilden we deze kans benutten. Zo vaak gebeurt het niet dat er zo'n pak sneeuw valt.

'Oma,' hoor ik het stemmetje van mijn kleindochter, 'u houdt toch ook heel veel van sneeuw?'

Ik kijk uit het raam en zie dat uit de loodgrijze lucht nog steeds sneeuwvlokken dwarrelen. Ik zuig het beeld in me op: De straat is vol leven. De lantarenpalen zijn nog net niet aangesprongen en het lijkt wel of de sneeuw alle kinderen voor het donker nog de straat op jaagt. Mensen haasten zich naar de winkels voor de laatste boodschappen voor hun luxe kerstdiners. Zij lijken het veel te druk te hebben om de sneeuw op te merken.

'Ja, meisje', bevestig ik, 'oma houdt heel veel van sneeuw en vooral met Kerst. Dan moet ik altijd denken aan mijn allereerste, witte Kerst...'

'Maartje, Maartje!' De stem van mijn jongere zusje maakt me wakker. Geërgerd trek ik de warme dekens over mijn oren, totdat het tot me doordringt hoe opgewekt ze klinkt. Ik weet het al weer, het is Kerst. Maar Geertje roept heel enthousiast: 'Er is sneeuw gevallen!' Dat laat ik me geen tweede keer zeggen; voor sneeuw spring ik meteen mijn bed uit. Geertje heeft gelijk, het is prachtig buiten. Geertje is al aangekleed en ik hijs me ook snel in mijn warme kleren.

Onze wangen zijn roodgekleurd en onze handen tintelen als we klaar zijn met het bouwen van een reusachtige sneeuwpop.

Moeder heeft speciaal voor het kerstmenu wat winterpeen achter de hand gehouden. Nu komt ze ons er eentje brengen.

'Zo'n mooie sneeuwpop verdient een mooie neus,' lacht ze vrolijk. Het is al vier jaar lang oorlog en er is niet veel eten meer. Zelfs op onze boerderij wordt het voedsel nu schaars. Er komen steeds vaker mensen van heinde en ver om bij ons eten te halen.

Vader en moeder proberen zoveel mogelijk de helpende hand te bieden, want zij vinden dat we moeten delen van onze rijkdom. Dat vind ik wel een beetje vreemd, we zijn immers helemaal niet rijk. Toch snap ik best dat we elkaar nu moeten helpen. Daarom twijfel ik nog wat over die peen. Maar mama knikt me toe, ze begrijpt wel waarom ik twijfel, maar het mag echt. Eén winterpeen voor de sneeuwpop. Omdat het feest is vandaag.

Met z'n vieren genieten we van ons kerstdiner: hutspot met een klein stukje spek. Ik kan me niet herinneren dat iets me ooit zo goed heeft gesmaakt. Na het eten loop ik naar het raam en schuif voorzichtig een klein stukje van het verduisteringsgordijn opzij. Ik wil nog even een glimp van onze sneeuwpop opvangen. Ik zie zijn vage silhouet in het maanlicht en ik voel me warm worden van trots.

Als Geertje en ik de volgende dag verwoede pogingen doen om het erf sneeuwvrij te krijgen, zien we twee mensen naderen. Moeder heeft hen ook al gezien en komt naar buiten. Ze nodigt hen

uit in onze warme keuken. Het zijn een vader en zijn zoontje. Met open mond luisteren we naar hun verhaal. Ze komen uit het Westen en zijn al dagen onderweg op zoek naar eten voor hun gezin. Er is in de grote steden bijna niets meer te krijgen, vertellen ze.

Moeder maakt de logeerkamer in orde. De twee gasten blijven vannacht slapen; vooral zoon Kees is te uitgeput om de lange tocht naar huis meteen weer te hervatten.

Die tweede kerstavond eten we weer hutspot, nu met z'n zessen. De gasten vallen op het kerstmaal aan en verzuchten: 'Dit is echt het allerbeste kerstdiner dat we ooit hebben gegeten'.

Na een goede nachtrust en met een gevulde maag, vertrekken de twee. Thuis wachten een vrouw en nog drie kinderen op hen. Ze krijgen eten mee voor thuis. Het is niet genoeg, beseft vader, maar er is niet meer. Ik loop een klein stukje met hen op. Dan ziet Kees de sneeuwpop. Hij is er verrukt van.

'Heb jij die gemaakt?' vraagt hij, 'hij is prachtig, ik heb nog nooit zo'n mooie gezien.'

Ik knik trots. Dan nemen we afscheid van elkaar.

Verdrietig kijk ik hen na, wat heb ik met hen te doen. Pas als ik hen bijna niet meer kan zien, draai ik me om. Ik kijk recht in het gezicht van de sneeuwpop. Wat staart hij mij opeens verwijtend aan. Gemeen bijna. Zijn zwarte kraalogen loensen en zijn steentjesmond trekt een scheve grijns. Maar dat hij zo boosaardig kijkt, komt vooral door zijn neus, weet ik ineens: de grote, knaloranje peen.

In een flits trek ik de peen uit de sneeuwpop en begin te rennen. Ik ren zo hard ik kan en roep hard: 'Kees, wacht!'

Als ik hen eindelijk ingehaald heb, duw ik Kees de peen in zijn hand en ren zonder wat te zeggen terug naar huis, naar de sneeuwpop. Hij ziet er raar uit met dat gapende, zwarte gat in zijn gezicht. Raar, maar hij kijkt niet meer gemeen of verwijtend.

Als Geertje hoort wat er aan de hand is, moeten we heel hard lachen om die rare sneeuwman, zo hard dat er tranen over onze wangen biggelen.

Mijn kleindochter slaakt een diepe zucht.

Ik glimlach om de herinnering. En vader en moeder? Ach, wat waren ze trots op ons. En wat ben ik trots op hen, nog steeds. Niet geld en bezit waren hun rijkdom, maar gastvrijheid en vriendelijkheid. Ze deelden er royaal van uit. Maar dat zal ik haar later wel vertellen, mijn kleindochter van vijf.

Ik sta op. 'Ik ga naar de keuken. Vanavond komen immers jouw papa en mama eten. En ook tante Geertje.'

Voor de ingrediënten van mijn kerstrecept hoef ik gelukkig niet naar de drukke winkels om boodschappen te doen of uren in de keuken te staan, denk ik, terwijl ik de aardappelen schil. Daardoor heb ik mijn dag aan veel waardevoller zaken kunnen besteden. Toch staat mijn gasten vanavond een bijzonder kerstdiner te wachten. Een diner naar een zeventig jaar oud recept.

Ik heb er geen receptenboek voor nodig, ik ken het uit mijn hoofd. Het staat voor altijd in mijn geheugen gegrift.

Ik pink een traantje weg. Dat heb je, met uien...

makelaarskantoor
vanstralen



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



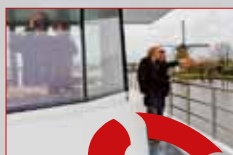
DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59

REDERIJ  VAN HULST

WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

- Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.
- Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, seniorreizen etc.
- Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.




**REDERIJ
VAN HULST**

GROENE HART  CRUISES

 COR JANSEN
CATERING

+31 (0)71 250 19 00 • info@rederijvanhulst.nl • www.rederijvanhulst.nl



Nieuwe
kraan of
complete
keuken?

Ook
voor klein
onderhoud!

Barthen
KEUKEN DESIGN CENTER

www.barthenkeukendesigncenter.nl

Korevaarstraat 11 Leiden t 071 514 98 59 m 06 15 08 11 77



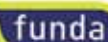
 **BEIJE**
VASTGOED

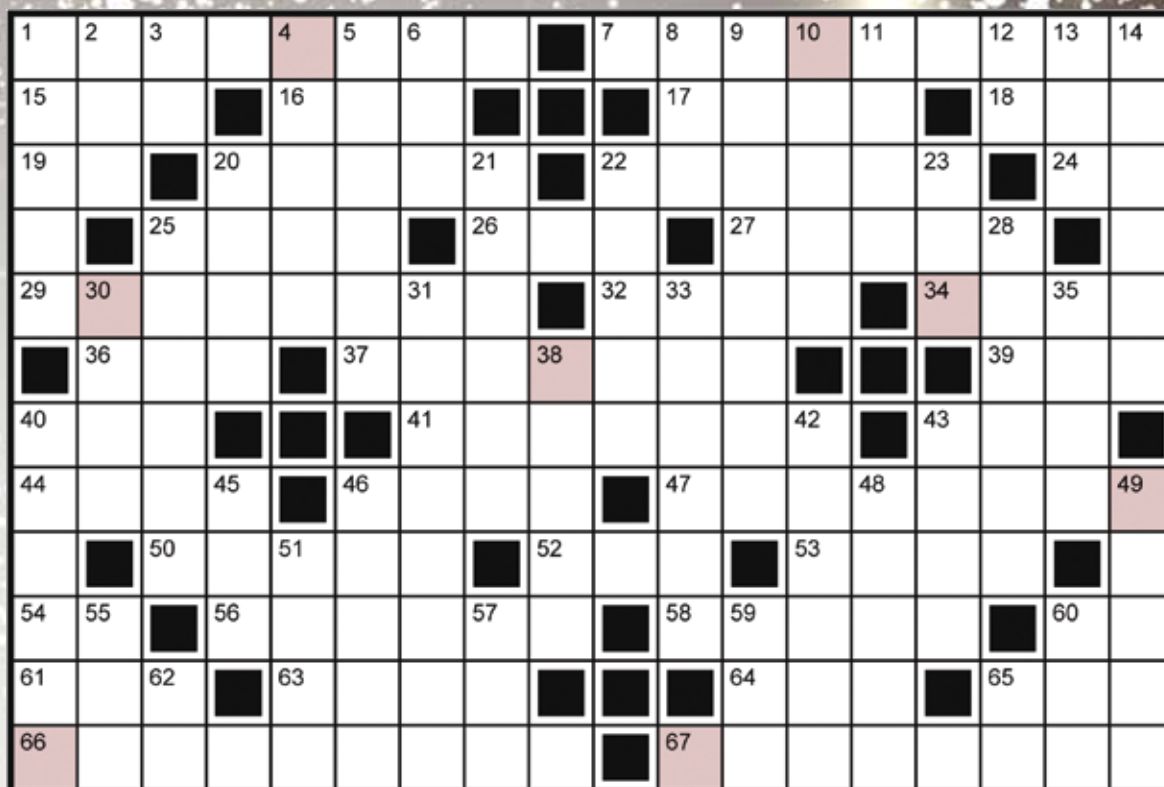
Voor al uw makelaardiensten,
verkoop vanaf 1% incl. BTW.

van Beethovenlaan 69-B
2253 BE Voorschoten

071-5620222

info@beijevastgoed.nl
www.beijevastgoed.nl

 funda



67	30	34	4	66	38	10	49
----	----	----	---	----	----	----	----

Horizontaal:

1. Blaasinstrument - 7. Onbegrensd - 15. Bijbelse figuur - 16. Spaanse titel - 17. Tijdperk - 18. Absolute atmosfeer
 19. Landbouwwerktuig - 20. Lage temperatuur - 22. Sportvrouw - 24. Vice-president - 25. Deel van cirkel
 26. Ogenblik - 27. Vorderaar - 29. Mager persoon - 32. Sluilmiddel - 34. Speelgoed - 36. Takje - 37. Soort dans
 39. Compagnie(afk.) - 40. Grootmoeder - 41. Geloofsode - 43. De heer (afk.) - 44. Romeins keizer
 46. Bloedvat - 47. Graansilo - 50. Dondergod - 52. Treiter - 53. Klipgeit - 54. Voorbeeld - 56. Onbezorgd
 58. Zelfkant - 60. Aankomend - 61. Economische gemeenschap (afk.) - 63. Azijn - 64. Boerenbezit - 65. Deel van boom - 66. Intussen - 67. Loopbaan.

Verticaal:

1. Kunstgreep - 2. Zwaar - 3. Aartsbisschop - 4. Afgod - 5. Zoete lekkernij - 6. Slot - 8. Vochtig - 9. Obstakel 10.
 Eens - 11. Klap - 12. Dwarsmast - 13. Kleurentelevisie - 14. Avondsignaal - 20. Klein - 21. Dagmars
 22. Spoedig - 23. Biersoort - 25. Benauwd - 28. Conservatief - 30. Honingbij - 31. Deel van schip - 33. Inwendig
 35. Betaalwijze - 38. Begeerte - 40. Getalaanduiding - 42. Draagplank - 43. Vrouw - 45. Gezichtsorgaan
 46. Wereld - 48. Schoonmaakgerei - 49. Vogelstok - 51. Luizenai - 55. Turkse vorst - 57. Sportartikel - 59. Eerste vrouw - 60. Strohalm - 62. Persoonlijk vnw. - 65. Overdreven.



We ontvangen graag uw reacties of bijdrage aan onze Nieuwsbrief (max. 500 woorden en evt. een foto in hoge resolutie) via:

kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven mag natuurlijk ook.

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Sluitingsdatum voor het inzenden van reacties of kopij voor de Nieuwsbrief van februari is: **UITERLIJK(!) 10 januari.**

ROEST
TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

Sharina's
Hair & Beauty
Uw beauty specialist
aan huis
Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

Wjn
Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
• evenementen
• promoties

Anja Slegt
digianja@gmail.com
06-29594357
www.digi-anja.nl
DIGI-ANJA
helpt u op de digitale snelweg

koeleman
accountants & adviseurs
10% korting op
onze geldende
tarieven
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VILANO
a look a lifestyle
Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

Op vertoon van uw
VOV ledenpas:
**koffie bij ons
voor €1,25**
Molenlaan 35, Voorschoten
Café BARRELZZ

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 34 - 071 561 35 84
**5% korting op
aankopen voor uzelf**
Excl. afgeprijsde artikelen

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden
10% korting op alle andere producten

CompleetIT
10% korting
op huismerk-
inkt op vertoon
van ledenpas.
Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

notaris Perez
5% korting
op het
notarieel
honorarium
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notaris Perez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler
Molenlaan 37g, Voorschoten
06 146 41 125
mspiegeler2@gmail.com

7,5% korting
zie advertentie
in dit blad
SCHOOLSTRAAT 109a, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar
DROOMVISIE
BIJZONDERHEDEN

G. BESUYEN
Rijwielspecialist
Voorstraat 13
(071) 561 27 02
Korting navragen in de winkel

Burwick
AUTO'S BV
Burg. de Kempenerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

PediLuxx
PEDICURE
SONJA ZOETEMELK-NEDERHOF
06 521 851 59
www.PediLuxx.nl
sonja@pediluxx.nl
VOV leden ontvangen 10% korting

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash
30% korting bij
wasprogramma 1 en 2

SCAL
Medische Diagnostiek
€ 2,50 korting
op rijbewijskeuringen
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

Laat uw eigen biografie schrijven
Informeer vrijblijvend naar de
mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

**Wilt u ook op deze pagina
adverteren?**
advertenties@vovvoorschoten.nl

VK **SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN**
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting
bij het boeken van een behandeling.

BEIJE
MAKELAARDIJ
VASTGOED
071-5620222
10% KORTING OP DE COURTAJE

Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR **HULDE AAN JUMBO N-HOFLAND!**



VOV SENIORENCENTRUM

Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.

Tel: 071 888 86 34

www.vovvoorschoten.nl



BRIDGEN

Maandagmiddag (Schoppenvrouw)

Van 13.30-16.30 uur.

Lian van den Boer, lianboumans@hotmail.com

Dinsdagavond (TOGV) van 19.45-23.00 uur.

Wil Niersma Tel: 071 580 37 42
droogma...



Wij hopen spoedig met een positief bericht te komen over het hervatten van de activiteiten. Zodra de situatie ten goede verandert zullen wij dat direct aankondigen op onze website www.vovvoorschoten.nl en aanplakken op de deur van ons verenigingsgebouw. Als de vlag weer uithangt op Einsteinlaan 3, is ons verenigingsgebouw weer open!

Maandagmiddag van 13.30-15.45 uur

Diane van Bohemen Tel: 06 174 89 592

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur

Joke Creyhton Tel: 071 889 18 57



BOETSEREN/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.

Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24
alleen van 18.00-20.00 !



QUILTEN

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Lia Winkelman Tel: 071 576 51 00



ZANGGROEP HAPPY2GETHER

Zaterdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Corry Zoetemelk Tel: 071 561 31 37



JEU DE BOULES

Dinsdagmorgen van apr/ okt



DAGREIZEN

Emelie Rijnbeek,
Tel: 06 398 701 42



MEERDAAGSE REIZEN

Hans Zwaan,
Tel: 071 576 45 57

CORRESPONDENTIEADRES:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur

Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46

voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16

secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96

penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85

vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie: Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84

Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten. Jaarcontributie: € 25,- p.p.

2 pers. op het zelfde adres: € 37,50

ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Sandra de Jong, Tel. 06 14 62 67 58

mail@sandra4events.nl

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie:

Ton Blom, Tel. 071 576 57 11

evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Belangenbehartiging

Wij behartigen de belangen van onze leden, in samenwerking met de Gemeente, Woonzorg en andere instanties. Ook bieden wij hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting. Heeft u vragen of problemen op dit gebied, neem dan contact op met Peter de Boer, belangenbehartiging@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap

NL86INGB0005062260

o.v.v. lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen NL24INGB0004280392

o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening evenementen NL35INGB0006564156

o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl

Of handgeschreven: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Lay-out: Mo van der Werf

Correctors: Jeanneke de Nooijer, Dico van Barneveld

Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging: Frans Bakker, Tel: 071 576 38 20

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Meningingen en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Meer dan
cijfers alleen
voor
ondernemer
en particulier

koeleman

accountants & adviseurs



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten

Leden van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten ontvangen 10% op de geldende tarieven voor hun aangifte inkomstenbelasting. Wij hanteren speciale tarieven voor de begeleiding bij het invullen en beoordelen van de door de belastingdienst vooraf ingevulde aangifte inkomstenbelasting.

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 62 443 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinghe 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 020 44 20 798

