

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Foto: Rob Smit

APRIL
2021

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • NIEUWS VAN HET BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • COLUMNS • VOV ACTIVITEITEN



De straat

De deur zit op slot.
De luiken zijn dicht.
'Gesloten' vermeldt een bordje.
De straat is leeg.
Alleen de bakker is nog open.
Ik koop een appeltaart.
En loop over het plein.
Koop bloemen bij een kraam.
Een bos gemengde rozen.
Ze geuren.
Thuis ga ik slagroom kloppen,
en kom met de taart op de proppen.
We smullen en we zijn niet te stoppen.

De rozen staan op de tafel te blozen.
En dan komt er sneeuw.
Een flinke laag.
Het sneeuwt maar door.
We zien wolven op straat komen.
En beren,
ik zie het gebeuren.
Ik sluit de gordijnen.
We maken een pot 'boerenjongens' soldaat.
En eten nog een stuk taart.
De kinderen zijn in hun sas.
We zijn het waard!

M.L.

3 VAN DE REDACTIE

Nico over o.a. de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.

5 VAN HET BESTUUR

Het bestuur praat u bij over lopende- en komende zaken.

7 BELASTINGSERVICE

Ook dit jaar kunt u een beroep doen op de VOV voor hulp bij het invullen van uw aangifte inkomstenbelasting.

8 VOV LOTERIJ

Fotogalerij van loterijwinnaars.

11 LIEF EN LEED

Verslag van bezoeken aan onze leden.

13 REISCOMMISSIE

Nieuws van de reiscommissie.

15 EVENEMENTENCOMMISSIE

Nieuws van de evenementencommissie.

16 PAARDENBLOEMEN EN PISSEBEDDEN

Weer een mooi verhaal door Elly Vogelaar.

19 FOTORUBRIEK

Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?

21 HERRINERT U ZICH DEZE NOG

Rubriek over onderwerpen van vroeger.

23 DICO

Column door Dico van Barneveld.

25 GISELLA

Column van Gisella van Duijnen.

26 INGEZONDEN

Ingezonden berichten door onze lezers

33 PUZZEL

Elke maand een leuke puzzel.

34 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

35 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.

Werken

Mijn kat krabt het stof van de trap.
Hij heet Neel.
Zo helpt hij met werken,
En ben ik niet alleen.
Ik veeg dan alles bijeen.
Na het werk drinken we samen koffie.
Hij geeft mij een kopje
en een 'bokkepoot'.
Hijzelf krijgt schol of makreel.
We genieten samen.
Dan gaat hij klaaglijk miauwen.

Hij wil meer vis.
Ik ga wat breien, tot de dis.
En hij speelt met de wol.
Gaat aan de rol,
Maakt alles in de war.
Hij kijkt me aan en spint
"Wat vind je hier nu van?"
Hij geeft me weer een kopje.
Zijn velletje zacht als fluweel.
Zo is het pleit beslecht.
Het is echt!

M.L.



SANDRA DE JONG
COMMUNICATIE & EVENTS



SANDRA DE JONG
COMMUNICATIE & EVENTS

is breed inzetbaar op diverse
communicatieprojecten en
voor het organiseren van
evenementen.





✉ SANDRA@SDJCOMM.NL 📞 06 146 267 58

WWW.SDJCOMM.NL

Van de Redactie



Aftellen

Het is aftellen geblazen. In de nacht van 27 op 28 maart 2021 gaat de zomertijd weer in. De klok gaat dan een uur vooruit. Lekker langer licht 's avonds! En het is tijd voor de aangifte inkomstenbelasting. Vóór 8 mei 2021 moet de belastingaangifte binnen zijn. U kunt Peter de Boer op 06-83387888 bellen wanneer u hulp bij het invullen van de aangifte wenst. En zo kort na de Tweede Kamerverkiezingen kijken we uit naar een nieuwe coalitie van partijen die de komende vier jaar ons land gaan regeren. Het zijn bepalende gebeurtenissen in de nabije toekomst.

We tellen af tot aan het Eurovisiesongfestival op 22 mei. Dan is het alweer twee jaar geleden dat Nederland met het liedje Arcade won. Kunt u in gedachten terughalen hoe Duncan Laurence achter de piano zittend, het fluorescent blauw licht sluimerend op de achtergrond, met hoge stem het refrein van Arcade zong: oh-oh-oh-oh, oh-oh-oh-oh? Kippenviel toch. Het raakte mij wel. Dit jaar vertegenwoordigt Jeangu Macrooy Nederland met het lied Birth Of A New Age, wat duidt op het aanbreken van een nieuwe tijd.

Ja, we tellen af naar een nieuw tijdperk. We willen de ruimte krijgen om op wat voor manier dan ook eropuit te gaan en actief in het leven te staan. Daarvoor gaan wij senioren niet gauw de barricaden op door met spandoeken op het Museumplein te demonstreren. Maar het staat ons vrij uit te spreken dat we zonder al teveel beperkingen willen doen waar wij van houden. Wat het dan ook voor ieder persoonlijk mag zijn. We willen leven in de brouwerij! Het aftellen naar onze eerste of tweede coronaprik is begonnen en daarmee het aftellen naar Back2Basic.

Aanhoudend tromgeroffel voert de spanning naar Back2Basic op. Wat heeft het bestuur, de evenementen- en reiscommissie voor u in petto? U leest erover in deze Nieuwsbrief. Maar verwacht geen wonderen. We moeten realistisch blijven. Voor sprookjes en wonderen moet u het verhaal van Gisella lezen. Of dat van Dico, die u tot het besef brengt dat we in een wonderlijke schijnwereld leven en zonder uitzondering aftellen naar een plaats in het hierna-maals. Brigitte Wezepoel-Dekker peinst in haar verhaal over het verleden en een betere toekomst. Frappant toch dat er altijd onverwachte connecties tussen de verhalen in de Nieuwsbrief zijn.

Naast gedichten, een puzzel, foto-reacties, bedankjes voor de gewonnen loterijprijzen, zijn er uitgebrachte felicitaties van Lief & Leed voor de 90-plus jarigen. Piet van Lief & Leed hoorde van mijnheer Van Putten dat hij de berichten in de Nieuwsbrief zo waardeert. Ook namens de redactie van harte gefeliciteerd meneer Van Putten!

Laten we niet alleen aftellen naar iets in het verschiet. Zorg dat u blijft 'meetellen'. Dat is belangrijk voor ieder mens en houdt niet op als u ouder wordt. Hoe? Door ertoe te doen. Door iets voor een ander te betekenen. Door uit te gaan van wat wel kan in plaats van wat niet meer lukt. Een aanrader is hier eens over te lezen op BeterOud.nl. Meetellen bereikt u ook door sociaal actief te blijven en deel te nemen aan activiteiten. En die vindt u over niet al te lange tijd weer bij de VOV. Aftellen maar.

Of ik nog een Netflix tip heb? 'Lykkevej', een Deense feelgood film over een welgestelde echtgenote die een nieuw leven begint en zorgt dat zij ertoe doet als ze ontdekt dat haar man een affaire heeft.

Tot de volgende nieuwsbrief!



COVERFOTO MAART

Waar de foto van maart is gemaakt zal voor iedereen wel duidelijk zijn. Kasteel Duivenvoorde in de sneeuw.

Deze mooie foto is gemaakt door:
Willem Burwick.

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende Nieuwsbrief is de brief voor mei en juni, een dubbelnummer. Inzendingen die ons uiterlijk 10 april bereiken zullen we graag opnemen.

Veel leesplezier!

NICO FENNES
Eindredacteur



J. de Groot, het beveiligingsbedrijf van Voorschoten en omgeving biedt u het onderstaande aan:

PROFESSIONELE DRAADLOZE ALARMINSTALLATIE

Met overzichtelijk bediendeel, 2 deursensoren, 2 Ruimtelijke detectoren, 110Db Sirene, Back-up accu, installatie en instructie voor € 1000,- incl. BTW

Uitbreidbaar tot 32 alarmcomponenten w.o. deurcontacten, ruimte detectoren, brandmelders, Co2 detectie, glasbreuk detectoren, tril sensoren, diverse afstandsbedieningen etc. etc. Optioneel touch bediendeel, bediening via uw telefoon en mogelijkheid tot camera integratie.

Geen maandelijks kosten/ 2 jaar garantie op componenten

Meer informatie? Bel naar J. de Groot: 071 560 05 75

J. de Groot B.V.
Elektrotechniek & Beveiliging



Web & Wijs geeft al 5 jaar iPad-les aan huis!

De iPad of tablet beter leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo.

Wilt u ook meer met uw iPhone of smartphone doen?

Web & Wijs komt bij u langs!



www.webenwijs.nl

071-572 52 50 06-143 606 64

Web & Wijs



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



VerhuisService
Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

ERKENDE
VERHUIZERS

“Neem tijdig de regie in eigen hand en leg uw wensen vast in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl



Voorjaar in Voorschoten. Foto: Carla Pereira da Silva-Vos

Zonder veel tamtam zijn we zachtjes het voorjaar in gegleden. Het lijkt of we allemaal onze adem inhouden, in afwachting van wat komen gaat. Stil was het, vooral in de avonden en nachten. Zelfs het altijd aanwezige geluid van de snelweg langs Voorschoten was verstomd in de nacht. En toch kwam er al leven in de brouwerij! De 78 gelukkige prijswinnaars van de grote VOV-loterij kwamen, netjes volgens coronaregels op afgesproken tijden, hun prijs ophalen in ons verenigingsgebouw aan de Einsteinlaan. En het was fijn om zoveel leden weer te zien in goede gezondheid. Velen gaven aan al een 'coronaprik' te hebben gehaald en dat geeft de burger moed. Wie weet u ook al, als u dit leest. Gauw zullen er dan weer activiteiten mogelijk zijn. We volgen de overheidsrichtlijnen op de voet!

Korte-termijn-planning is nog moeilijk, maar voor de lange termijn durven we al. We hebben een datum geprikt voor de jaarlijkse feestavond, als vanouds in het Cultureel Centrum; dat blijft gelukkig nog even in gebruik. U kunt de datum alvast noteren: 23 oktober 2021. Met dezelfde band als de vorige keer: Back2Basic, dus de beentjes gaan weer van de vloer! We houden u op de hoogte.

Voor het zover is hopen we de Pinksterlunch te kunnen organiseren bij de Gouden Leeuw. Daarvoor is de datum 31 mei 2021 gepland. De organisatie van zoiets is veel werk, daarom zouden we heel graag nu al willen weten of onze leden daar interesse in zouden hebben. Wij horen dat graag van u, en u kunt zich ook alvast opgeven, alles onder voorbehoud natuurlijk. In het stukje van de Evenementencommissie elders in deze Nieuwsbrief zijn alle details te lezen. Ook de Reiscommissie heeft u iets te melden; zij hebben de eerste reis voor u gepland in juli.

Iets anders wat op de planning staat is de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. Vorig jaar bleek het onmogelijk om daarvoor bij elkaar te komen, hopelijk gaat het dit jaar wel lukken. Het lijkt ons wijs om deze jaarvergadering pas in oktober te houden, want als de overheid ons in de zomer de ruimte gunt, zullen veel leden graag weer eens op vakantie gaan. In de volgende Nieuwsbrief kunt u de verdere informatie hierover lezen. Er zal dan weer meer bekend zijn over wat kan en nog niet kan.

Speciaal nu in deze 'stille' tijd staat het bestuur open voor al uw inbreng. Heeft u plannen of ideeën voor nieuwe activiteiten, laat het ons weten, dan kijken we met elkaar wat er nog meer mogelijk is in ons clubgebouw. Een zondagse dansmiddag, een dartclubje... Vooral de 'junior senioren' dagen we uit; denk mee en laat uw stem horen! Samen iets ondernemen is altijd leuker dan alleen! Alle reacties zijn welkom bij de secretaris. Het is lang genoeg stil geweest, hoogtijd voor een beetje tamtam!



RIDO
Houtbewerking

Interieurbouw op maat

SHOWROOM (open op afspraak)

Industrieweg 17B, Voorschoten. 06 364 898 96 houtbewerkingrido.nl

- Kasten
- TV-meubels
- Wandmeubels
- Radiatorombouw
- Erkerbanken
- Maatwerk



Haarsnijder meesterbarbier

Jan Teske

en de Heren van Voorschoten

06 106 135 61

Afscheid nemen doen we samen.



Uitvaartverzorgers Rob van der Kraan





Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Primera
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.



Monuta Van der Luit
T 071 - 573 08 30
E leiden@monuta.nl
I www.monuta.nl/leiden

Monuta Van der Luit
De steun bij ieder afscheid.



G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbесuyen.nl



Hulp bij belastingaangifte

Hulp bij belastingaangifte kwam moeilijk op gang

Op 1 maart stonden de HUBA's (de personen die u kunnen helpen bij het doen van de aangifte inkomstenbelasting) in de startblokken om aan de slag te gaan. Maar die start ging niet door. De belastingdienst kampte met een storing in het aangiftesysteem. Wie probeerde in te loggen kreeg de mededeling dat dat niet mogelijk was omdat de lijn overbezet was. "Probeer u het later nog eens" is dan de boodschap. Maar later lukte het inloggen ook niet. In het weekend van 6 en 7 maart zou de storing zijn verholpen. Maar maandag 8 maart was inloggen nog steeds niet mogelijk. Overigens meldde het NOS-journaal voor het genoemde weekend dat de storing zou zijn opgelost, maar dat de oorzaak van de storing onbekend was. Maar hoe kan je een probleem oplossen als je niet weet wat het probleem is? Kort voor de deadline dat dit bericht naar de redactie van de nieuwsbrief moest, was het probleem eindelijk opgelost en konden de HUBA's uit de startblokken..

De HUBA moet inloggen bij de belastingdienst om een machtigingscode aan te vragen. Met die machtigingscode kan de HUBA bij de gegevens van de persoon voor wie hij/zij de aangifte gaat verzorgen.

Als een HUBA een aantal jaren voor dezelfde persoon de aangifte verzorgt, stuurt de belastingdienst op eigen initiatief de machtigingscode naar die persoon. Zo gemakkelijk maakt de belastingdienst het dan ook wel weer. Bovendien is de uiterste datum voor het doen van de aangifte inmiddels op 8 mei gesteld. Tijd genoeg dus

voor de HUBA's om uw aangifte te verzorgen.

Waar we nog wel een flinke tijd hinder van zullen ondervinden is de Corona pandemie. In onze leeftijdsgroep zijn al heel wat personen gevaccineerd, maar het is nog steeds raadzaam voorzichtig te blijven. Vandaar dat de oproep uit de vorige nieuwsbrief van kracht blijft: "zorgt u er daarom voor dat u de boven genoemde documenten paraat hebt zodat ze snel kunnen worden overhandigd. Het fotograferen van de documenten en die digitaal naar de HUBA sturen is het meest veilig". De documenten waarop wordt gedoeld zijn:

- a. Het jaarinkomen: de jaaropgaven van de Sociale Verzekeringsbank (SVB), pensioenfondsen en lijfrenteverzekeraars over 2020;
- b. De WOZ- beschikking van februari 2020 van de gemeente (die heeft de peildatum van januari 2019) en de jaaropgave van de hypotheekverstrekker over 2020;
- c. Beschikking van zorg-/ en huurtoeslag;
- d. De jaaropgaven van de bank;
- e. Rekeningen van specifieke zorgkosten;
- f. Bewijsstukken van gedane giften;
- g. Brief van de Belastingdienst met de machtigingscode. Als u nog geen machtigingscode heeft, kan de HUBA deze voor u aanvragen.

Wanneer u hulp bij het invullen van de belastingaangifte wenselijk acht kunt u nog steeds bellen met Peter de Boer, tel 068 338 7888. Hij is lid van het VOV-bestuur en zorgt er voor dat een persoon (de HUBA) u helpt bij het invullen van de belastingaangifte. U kunt ook direct contact opnemen met de HUBA die u al eerder heeft geholpen.





DE PRIJSWINNAARS

Februari Loterij

De VOV-Loterij groot succes dankzij gulle Voorschotense ondernemers

Maandag 8 februari heeft notaris Anita van Straaten van Boom notariaat de trekking van de loterij van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten verricht. Inmiddels hebben de prijswinnaars hun cadeau opgehaald in het VOV-gebouw aan de Einsteinlaan. Hieronder een aantal van hen. Veel plezier met uw gewonnen prijs!



Met dank aan: Jumbo Voorschoten Van Vliet, Albert Heijn, Hoogvliet, Van der Valk hotel De Gouden Leeuw, Mijn iDÉ Foto, Dirk van den Broek, Vishandel de VisArend, Restaurant La Casita, Hofland Apotheek, Bentley-opticiens, Verhoog Dierspecialzaak, Besuyen Rijwielhandel, Optie 1 Smart Living, Vertelman Groenten en Fruit, Cigo gemakswinkel, Primera, Mooi Parfumerie, Slijterij Adegeest, Heijmans IJzerwaren & Gereedschappen, Droomvisie, Florentijn Juwelier, Service Apotheek Voorschoten, Bakker van Maanen, Bloemen Marco Spiegelers, De Veursche Kaasboetiek, Pannenkoekenrestaurant Tante Tokkie (Gouden Leeuw), Het Wapen van Voorschoten, Electro World de Ru, Schoonheidssalon Vanessa Karremans



Hallo **JUMBO**

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo van Vliet Noordholland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen.

Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

HULDE AAN JUMBO VAN VLIET NOORDHOLLAND!



- VAKKUNDIGE OOGMETINGEN
- MONTEUR EN GLASADVIES
- OOGDRUKMETINGEN
- CONTACTLENZEN
- BRIL-REPARATIE

BENTLEY OPTICIENS
SCHOOLSTRAAT 110
2251 BK VOORSCHOTEN
TEL: 071-561 21 20
WHATSAPP: 06-53465755
INFO@BENTLEYOPTICIENS.NL



Wij halen het meeste uit uw woning!

Bel voor een vrijblijvende waardebeoordeling:
071 - 562 02 22

www.beijevastgoed.nl

n o t a r i s *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!



Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl



Lief en Leed

De mensen worden tijdelijk niet meer bezocht, maar worden gebeld voor een praatje of wij sturen een kaart.



Tineke heeft een gezellig gesprek gehad met **mevrouw A.J. van Drie**.

Mevrouw en meneer van de Reijden-Zitman kijken graag naar sport en mevrouw leest graag. Zij worden door de huisarts goed in de gaten gehouden. Ze waren vlak na elkaar jarig, 91 en 92 jaar. 's Morgens is de broer, die elke dag belt, op bezoek geweest. Hun dochter is langs geweest met de achterkleinkinderen, daar hebben ze van genoten. Mevrouw hoopt maar dat alles gauw voorbij is en bedankte Thea voor het telefoontje.

Mevrouw J.M. Heijmans-van Ginkel heeft door de corona maar gebak gebracht bij kennissen. Zij werd 92 jaar. Haar dochter en schoonzoon hebben gezellig bij hun gegeten en komen elke woensdag. Mevrouw vertelde Thea dat ze zelf nog alle boodschappen doet.

Piet belde **de heer L. van Putten**, die de volgende dag zijn 96e verjaardag hoopte te vieren. Hij maakt het naar eigen zeggen uitstekend en dat komt vooral door zijn drie dochters: het zijn schatten, anders kan hij niet zeggen, ze staan altijd voor hem klaar. Meneer heeft het best naar zijn zin en heeft zin in het leven. Hij hoopt binnenkort Piet te zien en bedankte voor de felicitaties en belangstelling. Hij waardeert een berichtje in de Nieuwsbrief, dat vindt hij geweldig!!

Meneer A.H. de Bruijn werd eveneens 96 jaar en waardeerde het zeer dat Piet hem belde om hem te feliciteren. Hij hoopt dat het binnenkort weer mogelijk is om naar het verenigingsgebouw te gaan.

Mevrouw E. de Ruiters-Oppelaar was heel blij met het telefoontje van Joke voor haar 91e verjaardag, Zij hadden een gezellig gesprek en hebben veel gelachen: een dag niet gelachen is een dag niet geleefd, zeker in deze tijd.

Joke heeft een leuk gesprek gehad met de 91-jarige **mevrouw W. Ramakers-v. Driel**. Mevrouw zwemt en fietst nog en doet zelf de bood-

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met **Els van Brink**, 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

schappen. Als het weer het toelaat gaat ze iedere dag even naar buiten. Kinderen en kleinkinderen komen regelmatig langs en ze was blij verrast dat Joke belde namens de VOV.

Mevrouw F.I. Koster is 91 jaar geworden. Door de sneeuw was het wel een stille verjaardag, maar de vele kaarten, telefoontjes en bloemen maakten een hoop goed. Ze vertelde Els dat ze in Voorschoten heeft gewoond en onderwijzeres was. Ze woont nu door omstandigheden - wel zelfstandig - in Spijkenisse, maar heeft nog steeds contacten hier. Daarom vindt ze het ook fijn om de nieuwsbrief nog te ontvangen. Het is fijn dat ze in hetzelfde gebouw woont als haar zus.

Mevrouw J. Harlingen heeft nooit achter de geraniums gezeten. Ze verveelt zich niet, kookt zelf en doet de boodschappen met de auto!!. Zit ook op de kaartclub. Wel heeft ze hulp in de huishouding en houdt niet van 'mekkeren'. Emmy belde haar voor haar 90e verjaardag en heeft gezellig met haar gekletst en lang en veel gelachen. Fijn dat ze gebeld werd.

Emmy belde ook **meneer R. Kroon** voor zijn 90ste verjaardag. Alles gaat in redelijke zin. Meneer vond het attent dat er gebeld werd.





Maandmenu
3-GANGEN KEUZEMENU
 Wordt geserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag
ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU
 VOOR € 19,95

onbeperkt

Tapas
 eten! di, wo & do

23,50 p.p.
 en vrij, za & zo
 25,50 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence
 gezondheid en zorg



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten
 T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
 W www.florence.nl, florencezorg

Liever Florence



**Voor al uw
fietsplezier!**

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
 2251 BK Voorschoten
 www.roesttweewielers.nl



Kalkoenstraat 2
 2252 VW Voorschoten
 Tel. 071 - 362 64 77
 Mobiel 06 - 5589 1111
 www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

65+ STUDIOPORTRET € 45,-

idé
Voucher
Portrait

De voucher is geldig voor de studio incl. 1 vakprint tot formaat A4.
 Schoolstraat 184 - 2252 CN - Voorschoten

Mijnidé Foto
 PORTRETSHOOT

Maak gebruik van deze voucher en laat u portretteren. Veel ouderen laten dit voorbij gaan en dat is volledig onterecht. Het is leuk en u krijgt er een geweldige foto voor terug.

Alleen of samen met uw partner in de studio, goed uitgelicht en gegarandeerd een prachtig portret, voor uzelf, kinderen en kleinkinderen.

Wilt u een afspraak maken of heeft u vragen of een ander idee? U kunt ons altijd bellen of een bericht sturen via de mail.

www.mijnide.nl | info@mijnide.nl | T. 071 561 33 20 | M. 06 14 42 56 00



de luisterlijn
wij geven gehoor

Nieuw
088 0767 000



De Luisterlijn nu bereikbaar op nieuw telefoonnummer **088 0767 000**

Vanaf nu is de Luisterlijn bereikbaar via het nieuwe telefoonnummer **088 0767 000**. Dat meldt de organisatie, die alle inwoners van Nederland emotionele ondersteuning op afstand biedt. Het nummer is dag en nacht bereikbaar voor mensen die nergens met hun verhaal terechtkunnen of behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek.

Reden voor de overstap naar het nieuwe telefoonnummer zijn de hoge kosten van het 0900-nummer. Op dit moment betaalt de Luisterlijn per minuut en voor elk gesprek dat binnenkomt. "Hoe meer we worden gebeld, hoe hoger de kosten. Op deze manier voorkomen we deze kosten", zegt Leo Noordegraaf directeur/bestuurder bij de Luisterlijn. Een 088-nummer is nagenoeg kosteloos voor de Luisterlijn.

Voor het bellen naar het nieuwe telefoonnummer 088 0767 000 betaalt de beller – net als bij het oude telefoonnummer – geen extra kosten, alleen het normale beltarief. Het telefoonnummer is 24 uur per dag bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een anoniem gesprek of een luisterend oor. Ook nu geldt dat het telefoonnummer niet zichtbaar is op de factuur van de beller.

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek, per telefoon, chat en mail. Door te luisteren helpen 1.500 professioneel getrainde vrijwilligers mensen om zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden.

Van de Reiscommissie

Geduld is een schone zaak... maar het valt ons soms wel zwaar!!

Konden we in februari melden dat we weer bij elkaar gekomen waren en wat plannen gemaakt hadden... nadien hebben we geen persoonlijk contact meer gehad en viel alles helaas weer stil. Via de e-mail en telefoon houden we nu overleg, maar echt iets organiseren zit er voorlopig niet in.

De huidige berichtgeving van de overheid biedt nog weinig perspectief voor onze doelgroep. De attracties en musea mogen nog geen grote groepen ontvangen en ook wat betreft de restaurants bestaat er momenteel nog grote onzekerheid.

Daarom hebben we besloten om in mei en juni nog géén dagreis aan te bieden.

We vinden het zelf ook erg jammer, maar we moeten ons aan de regels houden.

Wat betreft de meerdaagse reizen: daarover staan we in contact met Tui /Kras en wachten de berichtgeving af.

Een lichtpuntje is misschien dat we over een aantal weken gevaccineerd zijn!!

Dat geeft toch hoop, dat er dan meer mogelijk zal zijn...

Daarom hebben we nu de dagreis van 27 juli al in gedachten: een bezoek aan de Hanzestad Doesburg met mosterdfabriek en een vaartocht per sloep over de IJssel!

(Als u de reisgids van 2020 nog heeft: zie dagreis 4)

We kunnen nu nog geen inschrijfformulier aanbieden, maar we zouden wel graag willen weten of u interesse heeft. **Bent u enthousiast?** Meld u dan alvast (onder voorbehoud) aan via e-mail: reiscommissie@vovvoorschoten.nl. Volgende maand zal er dan een uitgebreide reisbeschrijving in de Nieuwsbrief staan en een inschrijfformulier bijgevoegd zijn.

Dus laten we het nog even volhouden allemaal en hopen op een mooie zomer, waarin we alsnog gezellig met elkaar op stap kunnen!



André, Edu, Emelie, Hans en Toos

Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

Voor VOV-leden;

AUPING VERSTELBAAR ACTIE bij aankoop van een 2-motorig spiraal betaalt u 1-motorig spiraal

Actie loopt van 2 april tot 11 april

**Korting niet geldig op lopende acties.*

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten

Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl

www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken

Ook inkomstenbelasting voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekdijk 19, 2251 JS Voorschoten

Mazda Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36



DE RU SERVICE

Voor reparatie, vervanging en
onderhoud van keukens
inbouwapparatuur en al uw
witgoed & TV!



Internet, tv en of kabel storing?
Bel De Ru service!

071- 5612616
INFO@DERU.NL

MICKLE SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

FRANS SPENDEL MAKELAARDIJ

UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ▶

TE KOOP

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

071 562 00 02
WWW.SPENDEL.NL

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.



Foto's van de VOV Feestavond, 19 oktober 2019. Wat was het gezellig! We hopen dat het op 23 oktober dit jaar weer kan en mag.

Informatie van de Evenementencommissie

Sinds ons vorige informatiemoment is er de loterij geweest die 78 leden van de VOV tot prijswinnaar heeft gemaakt. U hebt daarvan kennis kunnen nemen in de VOV-Nieuwsbrief van maart. De prijswinnaars hebben hun prijs intussen opgehaald; vier ochtenden waren bestuursleden daartoe aanwezig in ons verenigingsgebouw. Bij een paar winnaars die hun prijs moeilijk zelf konden komen ophalen, hebben we de prijs thuisbezorgd.

De evenementencommissie staat te popelen om weer evenementen te gaan organiseren, maar het is nog steeds niet bekend aan welke voorwaarden we straks zouden moeten voldoen. Op het moment van schrijven werden er wel enige lichtpuntjes in het vooruitzicht gesteld. Het laatste nieuws over het vaccinatieprogramma was duidelijk: Als het meezit kan het grootste deel van de volwassenen in juli gevaccineerd zijn, en voor de leeftijdsgroep waarin het grootste deel van onze leden valt, hebben we goede hoop dat dat zelfs al eerder zo zal zijn.

Ondanks dat moeten we nog (ver) vooruit denken als we iets willen gaan organiseren. Toch zou het handig zijn als er al wat draaiboeken klaar liggen, voor als het zo ver is. Voorlopig focust de evenementencommissie zich op de organisatie van de feestavond op 23 oktober 2021. Er is een reservering gemaakt in het Cultureel Centrum, wat gelukkig toch voorlopig nog open blijft voor dit soort evenementen. Back2Basic, de band die in 2019 optrad en vorig jaar op herhaling zou komen, heeft de beoogde datum inmiddels weer in de agenda opgenomen. En dat mag u ook alvast doen!

Toch willen we al eerder proberen iets te organiseren voor onze leden: een Pinksterlunch. De beoogde datum is 31 mei 2021 en bij de Gouden Leeuw is daarvoor de grote zaal gereserveerd, vanzelfsprekend alles onder voorbehoud dat restaurants dan weer open mogen zijn, maar heel fijn dat ze met ons willen meedenken.

Onze vraag aan u: zou u ons per omgaande - geheel vrijblijvend - willen laten weten of u zoiets al zou willen en durven? U kunt dat doorgeven aan Dik Zweers, 071 561 40 84.

Het organiseren kost altijd de nodige inspanningen en we kunnen als bestuur niet inschatten hoe onze leden hier op het ogenblik over denken. We krijgen alle medewerking van De Gouden Leeuw: De grote zaal kan worden ingedeeld met voldoende afstand en de lunch wordt geserveerd aan tafel. Er zouden dan 150 mensen aan deel kunnen nemen. Als de groep kleiner is, zullen we ook kijken wat mogelijk is. En mocht de belangstelling groot zijn, dan kan het zelfs in twee sessies.

Voor evenementen verderop in de tijd zijn we afhankelijk van het opengaan van theaters en dergelijke. Nog even geduld dus, maar er is licht aan het eind van de tunnel.

De Evenementencommissie





Paardenbloemen en Pissebedden

Tekst en foto's: Elly Vogelaar

Ze zijn er eigenlijk altijd, maar pas als ze bloeien vallen ze je op: paardenbloemen. In het weiland, in de wegberm, in de tuin... Door hun enorme uitzaaierend vermogen komen ze met hun knalgele bloemen overal voor, zelfs tussen de stenen van de stoep. In de wegbermen zijn ze nog origineel: de vorm met de lange bloemstengel. In de gazons vind je een aangepaste vorm met een korte stengel. Evolutie.... die proberen zich aan te passen om de maaimachine te overleven.

Ze bloeien officieel twee keer per jaar: in mei en in augustus, maar veelal zijn er de hele zomer bloemen. Bij zonsopgang gaan ze open en in de schemering - of bij regen - sluiten ze. Net als bij de zonnebloem staan de gele bloemen altijd naar de zon gericht. Deze winterharde, vaste plant behoort tot de composietenfamilie (= veel bloemetjes verenigd tot één bloem). Op de rechte, gladde stengel – die hol is als een limonaderietje - staat het bloemhoofdje met daarop wel honderd lintbloemen. Dat is goed te zien als ze uitgebloeid zijn en het bloemhoofdje een pluizenbol geworden is; elk parachootje met een zaadje eronder, is uit een afzonderlijk bloemetje ontstaan. Een veel beoefend spelletje is het in één keer wegblazen van de pluïesjes. Lukt dat, dan komen al je wensen uit.

Mooie gele bloemen, leuke pluizenbollen, maar toch zien we deze plant vooral als 'onkruid'. En het is een taaie rakker! De plant groeit vanuit een bladrozet dat met een lange penwortel stevig in de grond is verankerd. In die penwortel wordt voedsel opgeslagen en met deze reserve kan de plant na vraat of volledig afmaaien weer zonder probleem uitlopen. En deze overleever heeft nog een andere truc in huis: hij vormt in de regel zaad zonder bestuiving. De plant is dus niet afhankelijk van insecten of de wind voor bevruchting, al zijn de bloemen wel een zeer waardevolle stuifmeelleverancier voor de bijen.



Is er toch wel iets positiefs over te vertellen? Jazeker! De paardenbloem is feitelijk heel gezond en in zijn geheel eetbaar, voor mens en dier, zelfs de bloemen. De jonge bladeren zijn wat minder bitter dan de oudere bladeren, maar zijn allemaal te eten. De bittere smaak komt van het witte melksap, dat niet alleen in de holle stengels zit maar in de hele plant, met inbegrip van de penwortel. Door over de rozet een bloempot te zetten of een laagje aarde te gooien, kun je de bladeren bleken. De zo verkregen witte 'molsla' (vergelijkbaar met de teelt van witlof) is niet zo bitter als het groene blad en bevat nog altijd heel veel vitamines en mineralen. En wat dacht u hier van: In 1941 werd in de voormalige Sovjet Unie 67.000 hectaren paardenbloemen geteeld voor de productie van rubber uit het melksap. Het voorzag in die tijd in 30% van de rubberbehoefte.

Tot het begin van de twintigste eeuw was er eigenlijk geen officiële Nederlandse naam voor deze bloem. Waarom ze uiteindelijk 'paardenbloem' gedoopt is heeft niet echt een reden. Om eenheid te krijgen is er destijds gewoon een keuze gemaakt uit de vele bijnamen die de bloem regionaal had.

Maar nog altijd is de paardenbloem bekend onder diverse andere namen – er zijn in totaal een kleine driehonderd (!) volksnamen voor dit 'onkruid' in omloop. Namen als boerenverdriet en pluïsbol bijvoorbeeld, spreken voor zich. De naam papenkruid verwijst naar een vogeltje, namelijk het paapje, dat te vinden is op rijpe pluïsbollen om de zaden op te pikken. De huidige wetenschappelijke benaming voor de paardenbloem is *Taraxacum officinale* – de toevoeging 'officinale' verwijst altijd naar medicinaal gebruik. De plant is stimulerend voor de lever, gal en alveesklier en werkt tevens vochtafdrijvend en bloedzuiverend. In de huidige homeopathische geneeskunde wordt de plant voornamelijk gebruikt ter bereiding van plaspillen. Daarom is in veel streken van Nederland, maar vooral in Vlaanderen, pissebloem of pissebed de algemeen gangbare naam voor deze plant. Die naam slaat dus op het urine-afdrijvend effect van de plant, en niet op het beestje pissebed. In de Middeleeuwse volksgeneeskunde werden die beestjes overigens wel écht gebruikt omdat ze heilzaam zouden zijn voor de blaas. Bedplassers kregen vroeger gemalen gedroogde pissebed toegediend!

Pissebedden.... rare prehistorische beestjes. Iedereen heeft ze wel eens gezien: grijs van kleur, met een ovaal lichaam dat bestaat uit segmenten waarvan de voorste zeven elk een paar poten hebben. De achterlijfs-segmenten hebben geen poten. Met 2x7, dus veertien poten, kan het geen insect zijn, want die hebben 6 poten. Familie van de spinnen (8 poten) is de pissebed dus ook niet. Ook niet van de duizendpoten, want die hebben veel méér poten. Om de verre achterneven van de pissebed te achterhalen, moet je verder kijken dan je eigen achtertuin. Langs de kust, dáár vind je zijn familieleden. Grotere, maar vooral heel smakelijke verwanten, zoals de krab en de kreeft. Kijk, dat maakt ze ineens een stuk minder onappetijtelijk, toch? Weliswaar behoren ze tot een onderfamilie die tot landdier is geëvolueerd, al bestaan er ook nog zoetwaterpissebedden. Ademen doen pissebedden nog precies zoals hun in het water levende verwanten: door kieuwen. Daarom leven ze ook altijd in een vochtige omgeving. Die kieuwen moeten voortdurend nat gehouden worden. Als ze langer dan twee uur aan droogte zijn blootgesteld gaan ze dood. Overdag zit-

ten ze weggekropen onder tegels of stukken hout. Door zich op te rollen verliezen ze minder vocht. Pas 's nachts worden ze actief. Met hun primitieve ogen kunnen ze alleen verschil tussen licht en donker waarnemen. Ze eten rottend hout en bladeren. Wanneer er niet voldoende dood materiaal aanwezig is, eten ze ook wortels van planten.

Ze hebben een uitwendig skelet. Het voordeel is dat zo'n pantserhuid een goede bescherming biedt tegen vijanden. Nadeel is dat het niet meegroeit met de rest van het lichaam – en dus moet een pissebed ongeveer eens in de vier weken van huid wisselen. Dan zijn ze even heel kwetsbaar. Er namelijk ook dieren die pissebedden zonder skelet een smakelijk hapje vinden, zoals muizen, hagedissen, spinnen, kevers en duizendpoten. Daarom vervellen ze in twee fases: eerst vervelt de achterkant en zo'n 12 uur later de voorkant. Handig is dat het nieuwe pantser zich al in 'zachte vorm' onder het oude bevindt.

Vrouwtpissebedden produceren in de lente en in de zomer een eierlegsel. Die eitjes zult u nergens vinden, want die zitten in hun broedbuidel, waar wel plaats is voor zo'n 200 eitjes. Na een paar weken komen ze uit, maar de jonge pissebedden blijven nog een maand in de buidel wonen. Ze eten de uitwerpselen van hun moeder, waarin nog voldoende voedingsstoffen zitten.

Ziet u een blauwe of paarse pissebed? Dan is hij besmet met een virus dat zich snel kan verspreiden, vooral in tuinen waar veel pissebedden dicht bij elkaar leven. Ze gaan er in een rap tempo aan dood.

Al zijn ze dan familie van de smakelijke zoetwaterkreeftjes, ze hebben hun uiterlijk niet mee en hun naam al helemaal niet. Toch zijn pissebedden onmisbaar voor onze bodem omdat ze zoveel plantaardig materiaal recyclen. Zonder bodemleven geen vruchtbare akkers en weelderige tuinen, al dan niet vol gele paardenbloemen!



Foto met toestemming

KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Belastingaangiften *Fiscaal Advies *Financieel Advies

Drs. J.H.B. Koopmans
(Fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten
Tel: 071-5619287
E-mail: info@koopmansadvies.nl
Website: www.koopmansbelastingadvies.nl



Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)
2251 GP Voorschoten
Tel. 071 561 4680
www.wimwesseling.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

 **06 14 47 66 77**
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI **SCHILTHUIZEN**

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl



Herkent u deze foto? Kunt u iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reacties graag **vóór 10 april** insturen naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

maart-foto



De foto in vov nieuwsbrief van maart 2021 is volgens mij genomen in de Treubstraat, kijkend in de richting van het Treubplein. De trapgevel waar je vanaf de zijkant tegenaan kijkt is van het pand waar nu een lampenwinkel gevestigd is.

Willem van der Graaf

Bij deze laat ik weten dat de foto in het blad van maart de oude boerderij van de fam. Hoymans is.

Maar nu zit tandarts Bakkererin.

A.Tegelaar

Gezien de kleding die de vrouw draagt geeft mij het vermoeden dat het een foto uit de twintiger jaren van de vorige eeuw kan zijn. Een oud gebruik, een juk op de schouder van de vrouw zou met twee volle emmers makkelijker te dragen zijn.

De foto laat ons een deel van het historisch deel van Voorschoten zien. De nostalgische bouw aan de rechterzijde en achtergrond is verleden tijd. Alleen de trapgevel van het huis heeft men voor afbraak kunnen behoeden. De foto is gemaakt halverwege de Treubstraat in noordelijke richting, waar nu een parkeerplaats is met daar aangrenzend het Treubplein. Mij is verteld dat waar nu metaal-warenzaak van Heymans is, of in de onmiddellijke nabijheid daarvan, eens het raadhuis van onze gemeente stond. Een klein uitstekend stukje van de voorgevel is nog zichtbaar. Aan de linkerzijde van de straat was lange tijd glashandel van Aken gevestigd. Het bedrijf is een vijftiental jaren geleden verplaatst naar de wijk Starrenburg waar het een geheel nieuw pand kon betrekken dat meer mogelijkheden bood.

Halverwege de Treubstraat waar de firma Verhoog een bakkerij heeft stond eens het geboortehuis van de heer Treub die in de twintiger jaren burgemeester van Voorschoten was. Later moest ook deze woning het ontgelden. Gelegenheid om de toen vele jaren oude bakkerij en winkel geheel te vernieuwen. Zo ontstond er na de eisen van destijds een nieuwe bakkerij, een moderne winkel met een aantrekkelijke etalage.

De gedenksteen die in de muur was ingemetseld, en waarop de geboortedag van de heer Treub staat, is bewaard gebleven en prijkt nu op de voorgevel van bakkerij Verhoog.

Daan Heijmans

HEEFT U OF UW NAASTE HULP OF ONDERSTEUNING NODIG?

Neem dan contact op met Voorschoten Voor Elkaar!

We zijn iedere werkdag tussen 9.00-17.00 bereikbaar

Telefoon: 071 - 561 90 01

E-mail: info@voorschotenvoorelkaar.nl



voorschotenvoorelkaar.nl

Timmer- & Onderhoudsbedrijf

WALRAAD

Leiderdorp

Tel 071 589 72 50

van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte

Compleet IT

Problemen
met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprothesen.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen prothesen.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee,
strand, winkels & restaurants - van alle gemakken voorzien -
eigen parkeerplek en privétuin met terras - max. 4 personen



150 m
van zee

check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl

HERINNERT U ZICH DEZE NOG?



De wereld uit

Terwijl ik zat te genieten van een kop eigengemaakte kippensoep, realiseerde ik me dat ik de laatste tijd heel vaak kippensoep maak.

Toeval? zo vroeg ik me af. Of zou het er iets mee te maken kunnen hebben dat ik van kinds af aan meekreeg dat als je griep hebt kippensoep de beste remedie is?

Een - onbewust - opkikkertje in bange dagen?

Oma's recept, met van die dikke vermicelli.

Onherroepelijk gingen mijn gedachten dan uit naar al die andere kwalen en problemen waar oma's wel raad mee wisten.

Op nummer 1 staat voor mij wel om tandpasta te smeren op muggenbeten. (Als de muggen tenminste niet al bezweken waren onder de Flitspuit.) Nou moet u niet denken dat ik ook echt tandpasta deed op die beten. Ik krabde ze natuurlijk nog veel liever open dan dat ik met van die stomme witte plekken rondliep.

Waar mijn oudtante bij zwoor was eau de cologne als ze hoofdpijn had. En dat sprenkelde ze dan ook rijkelijk op haar zakdoek om er vervolgens haar voorhoofd mee te betten.

Verkoudheid werd bestreden door 's nachts een halve ui op je nachtkastje te leggen en bij oorpijn deed een watje met warme slaolie de truc.

Maar het voor mij meest vreemde wondermiddel blijft wel om bij kramp in je kuiten een stuk sunlight onder het voeteneinde van je matras te leggen.

Tegen mieren werden stuivers bij de drempel van de deur naar de tuin gelegd. Ook kon het helpen om kruidnagel in een mierenhoop te steken. En katten in de tuin konden bestreden worden met koffiedik omdat het heel irritant tussen de pootjes gaat zitten. Maar tegen lavendel en cayennepeper zouden deze viervoeters ook niet opgewassen zijn.

Natuurlijk ontbraken de schoonmaakwondermiddeltjes niet want we hadden toch de reputatie hoog te houden van een schoon en opgeruimd land te zijn. Wat heet, mijn oma droeg niet eens zomaar een schort maar een met mouwen.

Je mocht nooit als eerste met zeep aan de gang gaan als je een fruitvlek had want dan kreeg je van die donkere blauwachtige vlekken. Nee, eerst deppen met wat kleurloze azijn.

De velours gordijnen knapten er maar wat van op als ze in de mist werden gehangen.

En vlekken op het behang verdwenen door er licht met oud brood over te wrijven.

Al wilde een gummetje soms ook wel helpen.

En het zilver kon worden schoongemaakt door een aantal melkflessendoppen met wat zout in water te koken en daar het zilver in te leggen. Even naspoelen met water en klaar was Kees.

Als je koffiedik in een vaas deed en even goed schudde kon zo de nare aanslag binnenin worden verwijderd. De bloemen zelf zouden dan weer langer bloeien met een druppeltje chloor.

Opvallend eigenlijk dat ik me maar nauwelijks wondermiddeltjes herinner als het om eten gaat.

Misschien dat je de bloemkool eerst in zout water moest leggen tegen de rupsjes. Maar ja, dat hoeft niet meer vandaag de dag.

Om die leegte op te vullen was er gelukkig in de jaren 80 en 90 een andere oma. Wereldberoemd in Nederland met tegen allerlei kwalen altijd wel weer een groente of kruid. Herinnert u haar nog? Klazien uit Zalk. Grandioze vrouw vond ik haar.

Klazien en haar wondermiddeltjes zou ik nog wel eens terug willen zien. Met poes Simon Peres.

Slijterij

Adegeest



Proost...
op uw
gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

- * Evenementenorganisatie
- * Foto-/Actiemarketing
- * Presentatiematerialen
- * Relatiegeschenken/kleding



DROOMVISIE

BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

**Een verkeerd
kussen kan
hoofdpijn
veroorzaken**

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



Rical Cleaning Products



VOORSCHOTEN
071 576 76 71

DISPOSABLES
SMERING
REINIGINGSMIDDELEN
REINIGINGSMATERIALEN
REINIGINGSMACHINES



Somewhere,
over the
rainbow...

Illusie?

Dico van Barneveld

Ergens ver weg in het Heel-Al waar de Goden huizen, kwamen ze in een ver verleden op een soort jaarvergadering bijeen om plannen voor de toekomst te maken. De uitdaging was dat Zij alles wat ze bedachten direct materialiseerden. Hun gedachten werden direct werkelijkheid. Alles was ALTIJD gewenst in hun leven. Maar dat werd op den duur ook saai: altijd mooi weer, altijd gezond, iedere wens vervuld: geen angsten, geen competitie, geen uitdagingen, geen onvervulde wensen etc. Daar werd het collectieve idee geboren om een schijnwereld/ illusie te creëren waar het meeste onvolmaakt was en waar zich - zoals wij dat miljarden jaren later zouden noemen een 'soap' zou afspelen - door 'creatures', die niet zouden weten dat ze van goddelijke afkomst zijn.

Er werden werkgroepen gemaakt die ieder met een voorstel moesten komen van die wonderlijke schijnwereld. Waar in het Universum moest zich dat afspelen? Hoe moest de 'wereld' waar zich dit moest afspelen eruitzien? Welke creatures moesten die wereld - die Aarde genoemd werd - bewonen? Lucht-, land- en waterdieren en planten en bomen. Minder Engel Noch Satan. Met het acroniem hiervan werd het begrip MENS geboren. Hoe moesten zij eruitzien, zich voeden en voortplanten en hoe lang moest het voertuig van geest en ziel, het lichaam, in stand gehouden worden? Hoe moest de voedende ZON functioneren etc.? Ik had er graag bij willen zijn en misschien was mijn geest daar wel. Nadat alles uitgepluisd was, inclusief de 'wikkels' van onwetendheid over afkomst en toekomst en de dynamiek van mogelijke ont-wikkeling die de mens meekreeg, besloot men unaniem om deze gedachten te materialiseren. Niet al te veel werd voorgeprogrammeerd. De evolutie werd onderdeel van het PLAN. Het ging er immers om te zien hoe dit alles zou 'groeien'. Het moest een spannend avontuur worden! Een grote variëteit aan mensen: karakters, opgebouwde ervaringen, kleur en afkomst maakte de mensheid tot een explosieve smeltkroes. De hamvraag was: Als we dit ongeremd laten 'groeien' wordt

de wereld dan vervolmaakt en gaat men het goddelijke in zichzelf en in anderen en de natuur ont-dekken? Of maken zij elkaar af, doordat ze er niet in slagen mededogen te hebben voor 'anderen en andersdenkenden'?

Wat komt ieder van ons hier doen? Wat is de zin van het leven? Mijn conclusie is dat we allemaal 'acteurs' zijn in deze goddelijke 'komedie', die wij meestal als 'drama' ervaren. Maar alles komt goed. Met het overlijden, is het lijden over. We kunnen ook geen 'plaats in de hemel verdienen'. We zijn immers onredelijk ongoddelijk geschapen? Ik geef er de voorkeur aan te denken dat ieder voor dit leven en zijn rol daarin, gekozen heeft. Dat betekent dat de GENADE is ingebouwd. Je hoeft niet bang te zijn voor de dood. Je wordt niet ge- of veroordeeld!

De SCHEPPING voltrok zich. De Geest (Spirit) van de Goden werd ingeblazen en daarmee werd goddelijk DNA geïmplantéerd en werd de potentie van de MENSheid oneindig, maar doordat ook ongoddelijke eigenschappen in een EGO verpakt werden zoals karakter, temperament, streven naar macht, erkenning voor het ego en angst voor 'armoede' en 'lijden', werd de uitkomst ongewis. Wat een uitdaging! Hoe zou dit eindigen?

Wat de MENSEN niet wisten dat hun geest/ziel nooit kon sterven; zoals wij het einde van de fysieke Aardse reis noemen. Zij hadden over het algemeen geen herinneringen aan het Hiervoormaals, dat ook de eindbestemming is: Het Hiernamaals.

Wat een troost voor ons mensen!

Of je nou religieus, atheïst (godloochenaar) of agnost (weet het niet; zal wel zien) bent, niemand kan weten of het hierboven geschetste scenario een tipje optilt van de sluier die over de 'realiteit' ligt.

Maar wel iets om bewust over na te denken..... en 'wie lacht dan niet die de mens beziet'!

Kolijn

Fysiotherapie

Nek-en rugklachten na langdurig thuiswerken? bel nu voor een afspraak!

Wij helpen u snel weer pijnvrij bewegen

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

Vakon
Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting op aanschaf van een traplift

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting

dermalogica® ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Laat uw eigen biografie schrijven

'Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...'
Maar zelf doen is een te grote stap.
Vertel ons uw (levens)verhaal en wij zetten het voor u op papier.



Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl



Sprookje en Wonder

Tekst, foto en illustratie: Gisella van Duijnen

Sprookjes en wonderen hebben de mensheid altijd gefascineerd. Sprookjes zijn de meeste tijd didactisch of moraliserend, wonderen zijn magisch.

De manier van vertellen is anders, daar ligt volgens mij het verschil. Het sprookje begint bijna altijd met: 'Er was eens....' het wonder probeert meer concreet te zijn, in de trant van: 'In 1917 in het Portugese dorp Fatima verscheen Maria aan drie herderskinderen....'

Sprookjes en ook wonderen hebben soms een bloedig einde. In de jaren zestig van de vorige eeuw werden de sprookjes 'gesaneerd'. Het werd afgeraden de tere zieltjes van de kleintjes te belasten met de opengesneden buik van de boze wolf die Roodkapje en haar oma had opgeslokt. Maar de 'charme' was weg. Trouwens, de tere zieltjes prefereerden de bloedige exemplaren.

Kan je sprookjes en wonderen combineren? Waarom niet. Een paar weken geleden heb ik het persoonlijk geconstateerd. U bent verbaasd beste VOV-ers? Laat ik van het begin beginnen: we hebben een moeilijk jaar gehad, dat kan niemand ontkennen. Vele, soms tegenstrijdige maatregelen, hebben we geaccepteerd en veel plezier en vreugde is ons ontnomen. Voor de jeugd is het nog steeds dramatisch, voor ons ouderen iets minder. Eigenlijk, is voor jong en oud het leed nog niet geleden. Wat het nog erger maakt, zijn de complottheorieën, het gekissebis van regering en oppositie, de meningen van nietsnuttende pseudo-théoretici en de protesten van beroeps-contramineurs. Ingedompeld in onze saaie wereld, plotseling uit het niets kregen we sprookjesachtige taferelen in een wonderlijke wereld.

Het begon heel gewoon begin februari met het weerbericht: er was sprake van een noordoostelijke wind in aankomst die in de wintermaanden garant staat voor vrieskou. Ik dacht meteen: "Laat ik de buitenkraan afsluiten en daarna zien we weer...."

Een paar dagen later waren de mensen aan het hamsteren geslagen, de vrieskou was echt in aantocht! De intrede van de beruchte noordoostelijke wind gebeurde op een zondag. Om precies te zijn op zondag 7 februari j.l. werd ik wakker in een onwezenlijke wereld: de tuin, de bomen, de

straat, de auto's waren allemaal bedekt met een dikke laag sneeuw, de lucht was loodgrijs en er heerste een grote stilte. Ik was net als Alice in 'Wonderland' terechtgekomen.

Radio en televisie gaven het laatste nieuws: geen treinen, noch bussen, GGD gesloten voor vaccinaties, code rood in het land! Aan de de bevolking werd gevraagd binnen te blijven. Tevergeefs, wie naar buiten kon deed het, sleeën, lange en korte latten werden tevoorschijn gehaald, grote pret overal.

Onze volgende surprise kwam de volgende dag, het sneeuwde niet meer maar in de nacht was de temperatuur flink gedaald en je kon beginnen op natuurijs te schaatsen.

Onze harten gingen sneller kloppen, zou het mogelijk zijn na 24 jaar.... Neen, het was helaas niet mogelijk, kwaliteit van het ijs en corona waren en bleven onbetrouwbaar.

Maar onze feestweek hebben we gehad en niemand zal zo een week gauw vergeten ook de pechvogels die een lelijke val maakten, net zoals mijn zoon Peter, maar de vreugde is toch groter geweest dan het verdriet.

Zal zo een week in het Canon van Nederland anno 3021 staan? Zal er staan dat in een periode van diepe zorgen en een pandemie het Nederlandse volk een wonderlijke sprookjesachtige week beleefde, waar het woord 'mopperen' afwezig was?

Zal een oma met kleinkind op schoot het sprookje over de lage landen en de liefde voor natuurijs vertellen?

Ik hoop het.... en ik hoop ook beste VOV-ers, dat jullie allemaal gestemd hebben. Ik weet het, het was moeilijk uit zoveel partijen er eentje te kiezen die precies bij ons paste.

U weet het, dat het niet kan. We wonen niet als individu op een onbewoond eiland maar hier samen en we moeten kiezen om met z'n allen in een gelukkige en rechtvaardige maatschappij te leven.





Ingezonden

Tranen

Tranen in je ogen
komen regelmatig voor
Tranen in je ogen
hebben recht om er te zijn
Tranen in je ogen
van vreugde of verdriet
het is een uiting van emoties
vergeet dat echter niet
Laat je af en toe eens gaan
Geef ruimte aan die traan
Sta zelfs stil bij het ontstaan
Geef emoties toch vrij baan
Een ieder groot of klein
Heeft af en toe eens pijn
Flink zijn schijnt gepast
Maar geeft later toch vaak last
Maak dus af en toe wat tijd
Je moet emoties kwijt
Huil af en toe eens uit
Alleen als het moet, zachtjes zonder geluid
Het liefst bij een goede vriend
die schouder heb je zeker wel verdiend
Als het nodig is om er te zijn
Zijn tranen soms zelfs fijn
© Willem Buijse 2021



De lente willen zijn
Elle van Lieshout

Een tulpenbol met tulp en al
ligt weerloos op het pad.
Een egel rustig ritselend
onder stapels eikenblad.
Kiemen doen hun stinkende best
tussen keutels paardenmest.
Een hommelp op een goudsbloem
voert zoemend zijn gesprek.
Een worm stribbelt tegen
in een hongerige bek.
Drie slakken laten gaten na
in alle blaadjes babysla.
Een virus is op oorlogspad
gaat grenzeloos zijn gang.
En lente komt en is en blijft
voor niets en niemand bang.

Ingezonden

Is dat voor mij?

Gisteren, 8 maart, ben ik naar het verenigingsgebouw van de V.O.V. gegaan. Ik heb tot mijn blije verbazing een prijs gewonnen in de leden loterij. Het is een cliché, maar het is echt zo dat ik vrijwel nooit iets win. Dus ik ben erg blij met deze prijs. Ik ben altijd verbaasd als ik iets kreeg en krijg, bijvoorbeeld een kerstpakket. Rond de eeuwwisseling was ik in dienst getreden bij een bedrijf dat mobiele telefoons verkocht. Als kerstpakket kregen alle werknemers een mooie reistas waar het een en ander in te vinden was. Tot mijn verbazing kreeg ik er ook een. Ik zei dat ik pas een paar dagen in dienst was. Iedereen kreeg een tas, dus ik ook. Ik reken nooit ergens op.

Ik word soms emotioneel als iemand zo maar iets aan me geeft. Er is een gezegde dat geven prettiger is dan ontvangen. Daar ben ik het mee eens, maar af en toe iets krijgen is heel prettig.

Kees Strampraad

Dagelijks zie ik hem in straat of plein.

De schakel van ons samenzijn.

Van zuid naar noord van oost naar west.

Hij verlost ons van een rest.

Rustig gaat hij voort.

En wordt daarbij niet veel gestoord.

Hij doet zijn werk zoals het moet.

En wordt door ons zeker wel begroet.

Als ik hem daar zo zie in onze straten.

Niet aan denken als hij ons zou verlaten.

Hij is alert dat moet hij zijn.

De ruimte is soms heel erg klein.

Obstakels komen ongelegen.

Ook dat lost hij op hij kan er tegen.

Alle jaargetijden hij zal er zijn.

Hij maakt de boel voor ons weer rein.

Ga zo door mijn goede vriend.

Krijg waardering die je verdient.

Het komen en gaan zijn wij gewend.

Maar voor jou is er geen end.

Houd hem hoog in het vaandel zolang het kan.

Een ode aan de vuilnisman.

Daan Heijmans

Een overpeinzing

Het zit nu eenmaal in mij om dat te doen! De ene mens is zogenaamd extravert, naar buiten gekeerd, en de ander introvert. Tot die groep behoor ikzelf. Hoe ik op een beschouwende manier naar de ander kijk en daar een mening over vorm.

Niet altijd de juiste natuurlijk.

In deze koude week van sneeuw en ijs ben ik heel voorzichtig en vraag de cirkelbus (wat een oplossing) om mij te verplaatsen. Voor een frisse neus, om die heerlijke vrieslucht te ervaren, sta ik op mijn balkon en vul gelijk het vogelhuisje bij. Want als je alleen komt te staan, ik dus als weduwe, ben als de dood om iets te breken, uit te glijden en afhankelijk te worden: "De laatste fase hè".

Boeken lezen en de radio en tv houden mij op de hoogte in wat er speelt in de wereld. Het journaal op vele netten te beluisteren en de opinies hierover. Maar ontspanning haal ik vooral uit programma's op het culturele vlak. Cultuur is namelijk zo'n breed begrip voor mij, als kind al met de paplepel ingegoten. Geschiedenis was (en is) mijn lievelingsvak op de H.B.S. met de leraar Hogeweg die zo boeiend kon vertellen.

En dat ik in 1963 op de Rijn heb gelopen en geschaatst vanaf de sloot achter mijn ouderlijk huis te Alphen aan de Rijn op bruine kunstschaatsen, van mijn dierbare oom Ploon gekregen. En zoals oud voetbalcoach Foppe de Haan aan de tafel van het programma 'Matthijs gaat door' zo'n interessant overzicht gaf uit zijn veelbewogen leven, net als ik nu 77 jaar. Een wijs mens.

Hoe mensen dan een voorbeeld voor je zijn. Dat hebben wij nu op latere leeftijd allemaal wel. En hoe muziek smaak een grote invloed heeft op jouw emotie, hoe Jermain Jackson zo prachtig 'Smile' zong in de muziekshow van André Rieu en Chopin op de piano speelde. En mijn man Piet in een volle zaal, speciaal op mij gericht, Bessame Mucho zong, als zanger / gitarist in de sixties jarenlang bij Indo-bands. Emotie speelt een grote rol in mijn leven, het is niet voor niets een 'werkwoord', dat je niet altijd in de hand kunt houden.

En het terugkijken op mijn leven wel dagelijks voorkomt ook aangaande mijn kinderen – en stiefdochter. Terwijl mijn nichtje Michelle, een jonge strafrechtadvocaat, mij kortgeleden nog schreef, dat niet te veel te doen omdat je dan met je rug naar de toekomst staat.

Maar je bent nu in de ouderdomsfase terecht gekomen, terwijl ik mij in mijn denkpatroon 60 of zo voel! Overpeinzen voelt als een dierbare emotie steeds meer om het Jing Jang gevoel een plaats te geven en te beseffen, dat nou eenmaal niemand perfect is. Dan kun je uiteindelijk overgeven naar die betere wereld, die hemel genoemd wordt.

Zoals mijn wijze, lieve moeder in de laatste dagen van haar leven als een soort troost tegen mij zei: "En die toekomst is een mooi en spannend vooruitzicht voor ons allemaal".

Alle goeds wens ik u van harte toe.

Brigitte Wezepoel-Dekker



Goederaad Sport

Woensdagochtend:

Seniorengym
60FIT-yoga

Overig lesaanbod:

- Conditietraining
- Taekwon-Do
- Aerobics
- Taijiquan
- Judo
- Hatha Yoga
- Kickboksen

Goederaad Sport, voorheen Sportinstituut Goederaad, is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Raadhuislaan 43 | 2251 GA Voorschoten

www.goederaadsport.nl




Hameetman

verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alléén WhatsApp) 
071 561 49 33



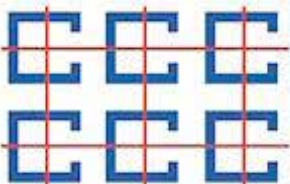
Drukkers met commitment



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

De makelaar voor iedereen



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

WILT U ADVERTEREN IN DE VOV NIEUWSBRIEF?

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Boekentips



Indische families in Voorschoten

'Overwegend integreerden zij snel. Andersom kostte het sommige Voorschotenaren meer tijd om met respect te leren omgaan met hun Indische landgenoten uit de Oost.'

Een inspirerende brief van de Indische familie George over hun zeventig-jarig bestaan in Voorschoten leidde tot een media-oproep aan Indische families om hun familiegeschiedenis te delen.

De families Bal, Berk, Brouwers, Donkersloot, Doornweerd, George, Gottschalk, Joseph, Kessels-Berk, Tierolf- de Lannoy, Lapré, Luchsinger, Oldeman, Rapmund, Rügen, Stokking, Talakua en Van de Lint waren bereid hun verhaal te delen. Deze achttien Indische of nauw aan Nederlands-Indië verwante families vertelden wie zij zijn, waar zij oorspronkelijk vandaan komen, hoe het hun (voor)ouders in Nederlands-Indië toeging vóór, tijdens en na de Japanse bezetting en de Bersiaptijd, hoe zij de oversteek naar Nederland maakten en zich in het voor hen toen nog onbekende Voorschoten nestelden.

Naast verhalen haalden de families documentatie en fotomateriaal voor de dag. Hieruit is een fraai geïllustreerd boekwerk samengesteld van genealogische feiten, meeslepende gebeurtenissen, bijzonderheden en hilarische fragmenten dat voor iedereen de moeite waard is om te lezen en in te kijken.

Informatie over het bestellen van dit unieke boek vind u op: www.life-in-letters.nl



Over kippen gesproken

Tussen 1995 en 2019 bezocht de auteur vele hoenderfokkers die met plezier wilden vertellen wat de pluspunten (en heel eerlijk: ook de minpunten) waren van het door hun gehouden ras. Het was fantastisch leuk om te doen. Dit is een bloemlezing van deze bezoeken. De informatie die u in dit boek vindt, is grotendeels gericht op het fokken van rassen volgens de officiële standaardschrijvingen. Al deze verhalen zijn echter ook doorspekt met allerlei algemene verzorgingstips.

Of het nu gaat om kippen voor de tentoonstellingsfokkerij, of voor zomaar wat kippen in de tuin voor het plezier en de eieren, iedereen kan in dit boek veel hulp vinden bij de keuze van een raskip. De informatie is namelijk compleet met 'de aard van het beestje' - ofwel, wat mag u verwachten van zo'n toempje sierkippen die u wellicht uitkoos vanwege het uiterlijk? Is het een kip die na het leggen van 5 eieren trots en vasthoudend besluit om ze uit te broeden en moeder te worden? Of zijn het misschien kippen die pas volmaakt gelukkig lijken te zijn als ze een maanlandschap mogen maken van uw prachtige tuin? Iedereen zal in dit boek genoeg houvast vinden om het juiste ras te kiezen.

Elly Vogelaar-Nieuwland was vele jaren hobbymatig actief als nationaal en internationaal keurmeester van sierhoenders. Daarnaast schreef zij artikelen in het pluimveeblad Avicultura, een internationaal digitaal magazine voor liefhebbers van sierhoenders en sierduiven, www.aviculture-europe.nl

Info en/of bestellen van dit mooie, informatieve boek van Elly Vogelaar via: evogelaar-vov@outlook.com

Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten



Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 624 43 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinge 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 035 624 43 41



Belastingadvies voor bedrijven en particulieren

- Fiscale adviezen
- Belastingaangiften
- Vermogensplanning

Accountantsdiensten voor starters en gevestigde bedrijven

- Samenstellen of controle van jaarrekeningen
- Bedrijfsorganisatie adviezen

Neem geheel vrijblijvend contact met ons op
of kom eens langs

voorschoten@accountantskoeleman.nl - www.accountantskoeleman.nl



Moerkerk's Plantenparadijs

**LENTEKRIEBELS? HAAL
NU HET VOORJAAR OP!**

- **Etalageverkoop/
afhaalpunt**
- **Dagelijks open van
09.00 tot 18.00 uur**
- **Bestellen**
- **Bezorgen**
- **Bel of app met
06-15328060**



**Prachtige Violen en Primula's voor in de tuin,
op tafel of balkon**

Voorjaarsbollen voor in de volle grond of op pot:
Narcissen - Blauwe druiven - Hyacinten - Tulpen



**Volg ons op facebook voor
het laatste nieuws**

Hofweg 6, Voorschoten | 071-5764177 | www.plantenparadijs.nl



Katjang Reboes

(Gekookte pinda's)

Ingrediënten:

Doppinda's.	1 kilo
Water.	6 liter
Zout.	7 eetlepels

Bereiding:

Doe de doppinda's in een grote pan, voeg het water en het zout toe en laat het geheel aan de kook komen. Zet daarna het vuur laag, zodat het rustig pruttelt. Laat het geheel 2,5 uur koken. Laat de pinda's afkoelen in het water en giet daarna de pinda's af. Dan is het doppen en genieten van deze Indische lekkernij bij de borrel of gewoon tussendoor.

Kaasbollen

Ingrediënten:

Roomboter.	250 gram
Bloem.	250 gram
Geraspte oude kaas.	250 gram

Bereiding:

Meng de roomboter, bloem en de geraspte oude kaas, zorg dat het op kamertemperatuur is. Maak er bolletjes van, van ongeveer 15 gram, leg ze op bakpapier met voldoende ruimte er tussen en bak ze in een voorverwarmde oven van 175 graden in ongeveer 30 minuten lichtbruin. Dit recept is voor ongeveer 60 kaasbollen.

Deze maand twee gerechtjes van Marc Tierolf. Marc maakt gerechten volgens de originele recepten van zijn overgrootmoeder oma Miet, voluit Mimi Georgine van Spanje - de Liser de Morsain, geboren op 9 februari 1900 in Batavia.

Marc: "Ik ben trots dat ik de culinaire erfenis van Oma Miet mag doorgeven! Zo wil ik mensen laten beleven wat de smaak is van de echte Indische keuken, aan de hand van de recepten die Oma Miet ongeveer 100 jaar geleden heeft opgeschreven. Na het overlijden van oma Miet heb ik haar kookschriften geërfd. Door de jaren heen heb ik geprobeerd de smaak van mijn overgrootmoeder te evenaren. Nu dat zo is, wil ik iedereen mee laten genieten en beleven van de 'Echte Indische Smaak'."

Het hele verhaal over oma Miet, de producten en workshops kunt u lezen op: www.omamiet.nl. Later dit jaar verschijnt 'Het Indische Kookschrijf van Oma Miet', een prachtig boek vol recepten en verhalen samengesteld door Marc Tierolf.



makelaarskantoor
vanstralen



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



G.J. KRIEK^{BV}

A A N N E M E R S B E D R I J F



DOBBEWEG 13 • 2254 AG VOORSCHOTEN • TEL. (071) 561 61 78 • FAX. (071) 561 92 59

REDERIJ  VAN HULST

WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

- Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.
- Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, seniorreizen etc.
- Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.




**REDERIJ
VAN HULST**


GROENE HART CRUISES


COR JANSEN CATERING

+31 (0)71 250 19 00 info@rederijvanhulst.nl www.rederijvanhulst.nl



FLORENTIJN
JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

TWEEWIELERSPECIALIST

J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



Peinzend		Heks	Ruzie		Boom		Gelderse plaats	Keuken-gerei	Huid		Bron		Gemene weide	Ontkenning	Afmeting
Plant							Rechttop								
Zachte veren					Bevel		Dop				Por		Vogel-product Russisch gebergte		1
				Heester					Vis						
Hoofd-deksel		Het-zelfde ik					Oude munt		Op-lettend						
	3			Duitse stad		Elasti-citeit			Moeder-melk		Specerij		Reeks		
Duitse stad Landb. werktuig			Zuivel-product						Daarnet		5				Getemd
Wind-richting Lage druk					Stieren-vechter			Ribstuk							
		Red-dings-middel	Rus-sische rivier		Hoe-veelheid			Weg-kant		Stuk goed			Dwars-mast Franse stad		
Wereld-bol	Erg gevuld							Voed-ings-stof		Katoe-nen stof					
				Zang-spel		Ge-heugen									Wereld-taal
Insect	Groente		Deel van breuk	7						Speel-kaart		Deel van jaar		Oever-plant	
				Om te be-danken		Kinder-zoen									
Niets		Duitse rivier	Naam van Paus		4	Heden-daags		Plaats in Over-ijssel		Slim			In op-richting Kleding-stuk		
				Ketting		Ogenblik		Deel van kachel							Op-brengst
Ter plaatse			Boom-wol						2	Muze					
Vis	Bijbelse figuur		Wate-ring		En der-gelijke			Vreem-de munt		Gewicht				Hert	
					Deel van het oor De dato				Groot-vader				Rijks-grens Noot		
Ons inziens		Gelofte				Schoon				Oorlogs-god				6	
		Slot				Bedrijfs-vorm			Opening						

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---



Kopij?
Reacties?
Graag!!

We ontvangen graag uw reacties of bijdrage aan onze Nieuwsbrief (max. 500 woorden en evt. een foto in hoge resolutie) via:

kopij@vovvoorschoten.nl


Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Sluitingsdatum voor het inzenden van reacties of kopij voor de Nieuwsbrief van mei is: **UITERLIJK(!) 10 april.**



**ROEST
TWEEWIELERS**
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel



**Uw beauty specialist
aan huis**
Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl



Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
● evenementen
● promoties



Anja Slegt
digianja@gmail.com
06-29594357
www.digi-anja.nl
helpt u op de digitale sneeuw



**10% korting op
onze geldende
tarieven**
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

**AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN** Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VILANO
a look a lifestyle
Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

Op vertoon van uw
VOV ledenpas:
**koffie bij ons
voor €1,25**
Molenlaan 35, Voorschoten



VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 34 - 071 561 35 84
**5% korting op
aankopen voor uzelf**
Excl. afgeprijsde artikelen



WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden
10% korting op alle andere producten



CompleetIT **10% korting
op huismerk-
inkt op vertoon
van ledenpas.**
Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

notaris Perez **5% korting
op het
notarieel
honorarium**
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notarispez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler
Molenlaan 37g, Voorschoten
06 146 41 125
mspiegeler2@gmail.com



**7,5% korting
zie advertentie
in dit blad**
Schoonheidspecialisten
Schoonstraat 109a, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar



G. BESUYEN
Rijwielspecialist
Voorstraat 13
(071) 561 27 02
Korting navragen in de winkel



Burwick
AUTO'S BV
Burg. de Kempnaerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

PediLuxx **PEDICURE**
SONJA ZOETEMELK-NEDERHOF
06 521 851 59
www.PediLuxx.nl
sonja@pediluxx.nl
VOV leden ontvangen 10% korting



AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash
**30% korting bij
wasprogramma 1 en 2**



SCAL **€ 2,50 korting
op rijbewijskeuringen**
Medische Diagnostiek
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

Laat uw eigen biografie schrijven
Informeer vrijblijvend naar de
mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl




10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak



**Wilt u ook op deze pagina
adverteren?**
advertenties@vovvoorschoten.nl

VK **SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN**
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting
bij het boeken van een behandeling.

**WEES LOYAAL
KOOP
LOKAAL**



Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO N-HOFLAND!





VOV SENIORENCENTRUM

Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.

Tel: 071 888 86 34

www.vovvoorschoten.nl



BRIDGEN

Maandagmiddag (Schoppenvrouw)

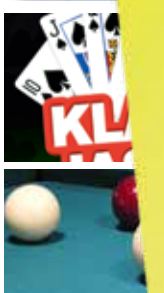
Van 13.30-16.30 uur.

Lian van den Boer, lianboumans@hotmail.com

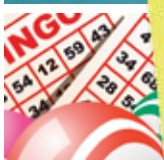
Dinsdagavond (TOGV) van 19.45-23.00 uur.

Wil Niersma, Tel: 071 580 37 42

droogma...



Wij hopen spoedig met een positief bericht te komen over het hervatten van de activiteiten. Zodra de situatie ten goede verandert zullen wij dat direct aankondigen op onze website www.vovvoorschoten.nl en aanplakken op de deur van ons verenigingsgebouw. Als de vlag weer uithangt op Einsteinlaan 3, is ons verenigingsgebouw weer open!



Maandagmiddag van 13.30-15.45 uur

Diane van Bohemen Tel: 06 174 89 592

Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur

Joke Creyhton Tel: 071 889 18 57



BOETSEREN/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.

Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24

alleen van 18.00-20.00 !



QUILTEN

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Lia Winkelman Tel: 071 576 51 00



ZANGGROEP HAPPY2GETHER

Zaterdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Corry Zoetemelk Tel: 071 561 31 37



JEU DE BOULES

Dinsdagmorgen van apr/ okt



DAGREIZEN

Emelie Rijnbeek,
Tel: 06 398 701 42



MEERDAAGSE REIZEN

Hans Zwaan,
Tel: 071 576 45 57

CORRESPONDENTIEADRES:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur

Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46

voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16

secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96

penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85

vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie: Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84

Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten. Jaarcontributie: € 25,- p.p.

2 pers. op het zelfde adres: € 37,50

ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Sandra de Jong, Tel. 06 14 62 67 58

sandra@sdjcomm.nl

Reiscommissie:

reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie:

evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Belangenbehartiging

Wij behartigen de belangen van onze leden, in samenwerking met de Gemeente, Woonzorg en andere instanties. Ook bieden wij hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting. Heeft u vragen of problemen op dit gebied, neem dan contact op met Peter de Boer, belangenbehartiging@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap

NL86INGB0005062260

o.v.v. lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen NL24INGB0004280392

o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening evenementen NL35INGB0006564156

o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl

Of handgeschreven: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Lay-out: Mo van der Werf

Correctors: Jeanneke de Nooijer, Dico van Barneveld

Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging: Frans Bakker, Tel: 071 576 38 20

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Meningingen en standpunten van columnist, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

ONTDEK ONZE RAAMDECORATIE EN HORREN COLLECTIE

zonservice
ZONWERING & OVERKAPPING

1989-2019
30 JAAR

Raamdecoratie, Shutters & Binnenzonwering van Zonservice



Zonservice geeft u graag een uitgebreid en deskundig advies. Dit doen we niet alleen op het gebied van raamdecoratie voor de badkamer of woonkamer. Door ons uitgebreide assortiment is er altijd een passende oplossing te vinden voor iedere ruimte.

Zonservice staat altijd garant voor een vakkundige montage, een klantvriendelijke en persoonlijke service zodat u het hele jaar door kunt genieten in uw woning. Zonservice is niet voor niets Luxaflex inspiratie dealer van het jaar geworden!

Zonservice levert hoogwaardige shutters voor zowel binnen als buiten.



**VOV leden ontvangen op ons huismerk
raamdecoratie 10% korting**

Raamhorren & Plissehordeuren

Zonservice is specialist in horren op maat. Wij hebben een volledig assortiment horren en jarenlange ervaring.

Afhankelijk van uw situatie kunt u kiezen uit de verschillende typen horren. Van draaikiep-raam tot openslaande tuindeuren, er is altijd een passende oplossing.



Showroom Zonservice Starrenburglaan 11 Voorschoten 071-5618089