

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Foto: Willem Burwick

MEI/JUNI
2021

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • NIEUWS VAN HET BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • COLUMNS • VOV ACTIVITEITEN



3 VAN DE REDACTIE

Nico over o.a. de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.

5 VAN HET BESTUUR

Het bestuur praat u bij over lopende- en komende zaken.

7 EVENEMENTEN

Nieuws van de evenementencommissie. Kunnen er binnenkort weer leuke activiteiten plaatsvinden?

9 FILMTHEATER

Mogelijk komen er matinee's met korting voor VOV leden.

11 LIEF EN LEED

Verslag van bezoeken aan onze leden.

12 REISCOMMISSIE

Nieuws van de reiscommissie.

14 ZAND MET SCHEERMESSEN

Weer een mooi verhaal door Elly Vogelaar.

17 FOTORUBRIEK

Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?

18 DICO

Column door Dico van Barneveld.

21 HERRINERT U ZICH DEZE NOG

Rubriek over onderwerpen van vroeger.

23 GISELLA

Column van Gisella van Duijn.

25 OPOE KEE

Column van Peter de Boer.

27 INGEZONDEN

Ingezonden berichten door onze lezers

31 RECEPT

Deze maand weer een heerlijk recept van Marc Tierolf.

33 PUZZEL

Elke maand een leuke puzzel.

34 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

35 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.

Politiek

Politiek is handjes drukken,
dreigen, sjoemelen en bukken,
katten uit de bomen kijken,
overreden, over-lijken,
schipperen of schaakmat zetten,
lange speeches, korte metten,
witte voetjes, pan uit vegen,
passen, meten, wikken, wegen,
lachjes, dansjes, Judas-kusjes,
loeren draaien, dooie musjes,
veel beloven, vleien, paaien,
de kunst om om iets heen te draaien,
d'r is geen liefde, regelrecht,
en daar is alles mee gezegd.

© Toon Hermans



SANDRA DE JONG
COMMUNICATIE & EVENTS

SANDRA DE JONG
COMMUNICATIE & EVENTS
is breed inzetbaar op diverse
communicatieprojecten en
voor het organiseren van
evenementen.



✉ SANDRA@SDJCOMM.NL ☎ 06 146 267 58

WWW.SDJCOMM.NL

Koesterboek en bucket-list

Bewust of onbewust doen we het allemaal: herinneringen koesteren en uitgestelde activiteiten op een bucket-list zetten voor later. Het artikel van Dico neemt u er diepgaand in mee. We koesteren vast en zeker onze ooit eerder gemaakte vakantie-reizen en sommigen onder ons leggen ongetwijfeld een lijstje aan van te bezoeken bestemmingen of evenementen. De VOV doet met u mee. Els van Steeg is de nieuwe voorzitter van de evenementencommissie. In haar eerste nieuwsbericht trapt zij af met positieve voornemens. Onder voorbehoud van... u weet het wel.

Vervolgens neemt MONique u in haar verhaal mee naar het verlangen om gelukkigmakende plekken op aarde – dichtbij of ver weg – te herontdekken. De wonderen der natuur zijn simpelweg vanuit een strandstoel te aanschouwen, zoals uit het artikel van Elly Vogelaar over 'zand met scheermessen' blijkt. En anders herinnert Daan Heijmans u wel aan de lokale plekjes héél dichtbij. Dat net als de herinneringen aan opoe Kee in Obdam.

Laten we koesteren en positief vooruit kijken. Met lentegevoel, zoals het gedicht van Nella Heurkens oproept of na het lezen over de wispelturige maart en april waar Gisella over schrijft. Het verslag van Lief en Leed stemt eveneens tot positivisme. Wat mooi is het om te lezen dat nog zoveel negentigjarigen zelfstandig wonen.

Positief was de uitreiking van het boek 'Indische families in Voorschoten' in ons seniorengebouw. 'Wauw, wat mooi!', was de eerste reactie van de Indische families die het boek voor het eerst onder ogen kregen. Een gezamenlijke boekpresentatie zat er door corona niet in. Eén voor één kwamen zij er op afspraak voor langs. Telkens sloegen we het boek open naar het verhaal van de betreffende familie en dan zagen wij de verwondering in de ogen. Verbaasd waren zij ook over de kwaliteit van het beeldmateriaal. Enkele van oorsprong relatief kleine foto's zijn in het boek opgewaardeerd tot pagina vullende afbeeldingen, zoals de foto van het authentieke ganzenbord dat door de ouders van Annelies Oldeman in het jappenkamp is getekend en tegenwoordig door kamp Westerbork wordt geconserveerd. Voor de Indische families was het een memorabele dag.

Aansluitend een boekentip: **Asta's Ogen** van auteur Eveline Stoel. Asta's ogen is het verhaal van Asta Hoyer-Fredriks die in het voormalige Indië een welvarend leven leidde met een groot huis en bediendes. Ze komt met haar moeder en zeven kinderen in Oss terecht waar men op klompen loopt en nog nauwelijks 'zwarte mensen' heeft gezien.

En mijn Netflix tip deze keer is: **Burden**. Dat is een feel good film gebaseerd op een waargebeurd verhaal waarin een jongeman zich ontworstelt aan de Ku Klux Klan. Spannend en ontroerend!

Al met al biedt deze mei/juni-editie van de Nieuwsbrief 'perspectief', zoals dat tegenwoordig zo mooi heet. De VOV overweegt daarnaast in de volgende maand een extra editie van de Nieuwsbrief uit te brengen, een en ander afhankelijk van de ontwikkelingen in de pandemie. Houd uw brievenbus in de gaten.

Veel leesplezier en tot de volgende Nieuwsbrief!



COVERFOTO APRIL

Op de foto van april kunnen we genieten van de prachtige bloesem in de bomen aan het eind van de Alexander Adamskistraat (Starrenburg 1).

Deze mooie foto is gemaakt door:
Rob Smit.

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende Nieuwsbrief is de brief voor juli en augustus, een dubbelnummer. Inzendingen die ons uiterlijk 10 juni bereiken zullen we graag opnemen.

Veel leesplezier!

NICO FENNES
Eindredacteur



J. de Groot, het beveiligingsbedrijf van Voorschoten en omgeving biedt u het onderstaande aan:

PROFESSIONELE DRAADLOZE ALARMINSTALLATIE

Met overzichtelijk bediendeel, 2 deursensoren, 2 Ruimtelijke detectoren, 110Db Sirene, Back-up accu, installatie en instructie voor **€ 1000,- incl. BTW**

Uitbreidbaar tot 32 alarmcomponenten w.o. deurcontacten, ruimte detectoren, brandmelders, Co2 detectie, glasbreuk detectoren, tril sensoren, diverse afstands-bedieningen etc. etc. Optioneel touch bediendeel, bediening via uw telefoon en mogelijkheid tot camera integratie.

Geen maandelijkse kosten/ 2 jaar garantie op componenten

Meer informatie? Bel naar J. de Groot: 071 560 05 75

J. de Groot B.V.
Elektrotechniek & Beveiliging



Web & Wijs geeft al 5 jaar iPad-les aan huis!

De iPad of tablet beter leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo.

Wilt u ook meer met uw iPhone of smartphone doen?

Web & Wijs komt bij u langs!



www.webenwijs.nl

071-572 52 50 06-143 606 64

Web & Wijs



**ERKENDE
VERHUIZERS**

Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



**Verhuisservice
Voorschoten BV**

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

“Neem tijdig de regie in eigen hand en leg uw wensen vast in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl



Kan de vlag al uit?

Veel winkeliers en horecabedrijven werden blij van het uitgelekte nieuws met die leuke vooruitzichten, ingaande 21 april! Maar dat werd toch weer een week uitgesteld. Op het moment van schrijven weten wij niet hoe de situatie zal zijn als u dit leest. We hopen dat dan de versoepeling echt zal zijn ingezet. Hoe prettig zal het zijn om gewoon weer de winkels binnen te lopen in ons dorp en gezellig met een paar vrienden een kopje koffie te nemen op het terras. En ze daarna rustig mee naar huis te mogen nemen, omdat er weer twee mensen op bezoek mogen komen in plaats van één, zonder op de tijd te letten, want de avondklok wordt geschrapt. Zouden het de eerste stapjes zijn naar een zorgeloze zomer?

Zorgeloos, wat een mooi woord! Heeft u hopelijk ook minder zorgen nu u gevaccineerd bent? De vragen in onze vorige Nieuwsbrief om uw reactie waren in ieder geval niet aan dovemans oren gericht. Het is ons geheel duidelijk: Veel van onze leden staan te trappelen van ongeduld om met elkaar weer iets te gaan ondernemen. In afwachting van de aanvang van de reguliere activiteiten werden er ook wat nieuwe ideeën geopperd die in de buitenlucht kunnen plaatsvinden, zoals met kleine groepjes wandelen of fietsen. Als iemand zich bij het bestuur aanmeldt als coördinator fietsen of coördinator wandelen, dan lijkt dat ons zeker snel te realiseren.

Over de reizen is nu nog steeds niets definitiefs te melden. Elke week wordt er gekeken naar plannen, voorbereidingen en draaiboeken van wat mogelijk kan zijn. U kunt er elders in deze Nieuwsbrief meer over lezen, in het stukje van de Reiscommissie. Maar helaas, de Pinksterlunch kan niet doorgaan. De Gouden Leeuw liet ons al weten dat ze op 31 mei nog geen groepen mogen ontvangen in het restaurant. Ook daarover kunt u elders in deze Nieuwsbrief meer lezen, in het stukje van de Evenementencommissie. Met name deze laatstgenoemde commissie ligt ondanks alles al weer helemaal op stoom. Nadat onlangs voorzitter Ton Blom besloten had om een stapje terug te doen, is commissielid Els van Steeg bereid gevonden om de taak als voorzitter op zich te nemen. Het doet ons veel plezier dat er zo snel een opvolger voor Ton gevonden werd, want als we 'het schema' van de overheid mogen geloven, gaat er straks echt weer iets mogelijk worden. Als bestuur danken we Ton hartelijk voor de vele jaren trouwe inzet en zijn enthousiasme, met name bij het organiseren van het jaarlijkse Kerstdiner en de jaarlijkse feestavond. Tevens wensen we Els veel succes met haar uitdagende nieuwe functie!

Blijft de vraag: kan onze vlag al uit? Als vereniging zijn we nog steeds helemaal afhankelijk wat er van overheidswege nou precies toegestaan wordt. Buiten kan en mag er meer dan binnen. De anderhalve meter regel blijft voorlopig wel. Wij staan in ieder geval klaar om allerlei activiteiten weer op te pakken. Rond het verschijnen van deze nieuwsbrief komt er al weer een nieuwe update van het kabinet. Vandaar dat we hebben besloten om u, naast de gebruikelijke zomerse dubbelnummers van de nieuwsbrieven mei/juni en juli/augustus, ook een beknopte extra nieuwsbrief in de maanden juni en augustus te bezorgen. Zo kunnen we de informatie naar u toe zo actueel mogelijk houden.

Ook op onze website www.vovvoorschoten.nl houden we u op de hoogte.

Hopelijk kunnen we elkaar straks echt weer ontmoeten! En dan gaat de vlag uit! Graag tot ziens!

Het Bestuur



RIDO
Houtbewerking

Interieurbouw op maat

SHOWROOM (open op afspraak)

Industrieweg 17B, Voorschoten. 06 364 898 96 houtbewerkingrido.nl

Kasten
TV-meubels
Wandmeubels
Radiatorombouw
Erkerbanken
Maatwerk



Haarsnijder meesterbarbier
Jan Teske
en de Heren van Voorschoten
06 106 135 61

**Afscheid
nemen doen
we samen.**

Uitvaartverzorgers Rob van der Kraan

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Van der Luit
T 071 - 573 08 30
E leiden@monuta.nl
I www.monuta.nl/leiden



Monuta  **Van der Luit**
De steun bij ieder afscheid.



Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Primera
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500



G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl



Informatie van de Evenementencommissie, eind april 2021

Dit is het eerste stukje dat ik - als nieuwe voorzitter van de Evenementencommissie - mag schrijven in de maandelijkse Nieuwsbrief van de VOV. De commissie is volop bezig met het plannen van nieuwe activiteiten en ik kan u vertellen: er staan leuke en gezellige activiteiten op stapel. We blijven positief dat er steeds meer mogelijk is, want er wordt op dit moment volop gevaccineerd en dat biedt perspectief.

~~Pinksterlunch ~ 31 mei~~

Toch hier meteen al een domper: de Pinksterlunch bij de Gouden Leeuw op 31 mei kan geen doorgang vinden, want het restaurant mag dan nog steeds niet open voor groepen. Er hadden zich een kleine 70 personen aangemeld en het zal voor allen een grote teleurstelling zijn.

Men kan zich zelfs afvragen of het wel zinvol is om zulke leuke evenementen toch al aan te kondigen? Maar als we geen plannen maken dat kunnen we helemaal niets, want zodra er weer iets mogelijk is, zal er een run komen op de restaurants en dergelijke. We beraden ons dan ook nu al weer op een nieuwe optie; daarover hoort u zo snel mogelijk meer.

Ladies Day ~ 30 augustus

Verder staat op het programma de jaarlijkse Ladies Day en wel op maandag 30 augustus. Hiervoor moet de commissie nog op zoek naar standhouders die deze middag willen komen opluisteren. Uiteraard houden wij u op de hoogte van de ontwikkelingen omtrent deze dag.

VOV Feestavond ~ 23 oktober

Ook is de commissie druk bezig met de organisatie van de jaarlijkse feestavond op 23 oktober aanstaande. De band staat in optie en er vinden momenteel gesprekken plaats met het Cultureel Centrum.

Noteer deze datum alvast in uw agenda! Wij houden u op de hoogte.

Holiday on Ice ~ 7 januari 2022

Een van onze commissieleden kwam met het lumineuze idee om een uitje te organiseren naar Holiday on Ice. Dit spektakel vindt in januari plaats in Ahoy te Rotterdam. We hebben een optie genomen op eersterangs kaarten voor vrijdagmiddag 7 januari 2022 om 14.00 uur.

De kaart voor de voorstelling kost € 45,- en het vervoer per bus kost circa € 13,- (dit hangt af van het aantal personen dat met de bus meegaat). Uw inschrijving is pas definitief na betaling van de kosten. Als de voorstelling door corona omstandigheden geen doorgang kan vinden, krijgt u uw geld terug.

Heeft u interesse? Meldt u zich dan aan bij Thea Zweers, tel 071 561 4084. Er is maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus niet al te lang wachten.

Uiteraard gaan bovenstaande activiteiten alleen maar door als het veilig en verantwoord is, maar we gaan gewoon door met het organiseren van activiteiten want het is toch leuk om iets in het vooruitzicht te hebben!

Wij zien ernaar uit u weer gezond en wel bij een van de activiteiten te ontmoeten.

**Namens de Evenementencommissie,
Els van Steeg-Blom, voorzitter**



maandag 30 augustus

Ladies Day



Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

Voor VOV-leden;

DE HELE MAAND JUNI 20% KORTING OP GORDIJNEN

**Korting niet geldig op lopende acties.*

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl

www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken

Ook inkomstenbelasting
voor ouderen

071-5613437

info@duindamadministratie.nl

Anthoni v Leeuwenhoekade 19, 2251 JS Voorschoten

MAZDA
Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36



MICKLE
SCHOENMAKERIJ

TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ▶



FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ



VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.



DE RU SERVICE

Voor reparatie, vervanging en
onderhoud van keukens
inbouwapparatuur en al uw
witgoed & TV!



Internet, tv en of kabel storing?
Bel De Ru service!

071- 5612616
INFO@DERU.NL



filmtheater voorschoten

Filmtheater Voorschoten hoopt weer snel te mogen openen om u mooie nieuwe films aan te bieden zodra de coronamaatregelen dat toe laten. Er is onlangs door de mensen van het Filmtheater met de VOV Evenementencommissie besproken dat er wellicht behoefte is aan een doordeweekse matineevoorstelling, zoals de familie Nieuwenhuizen die in het verleden ook organiseerde.

Het Filmtheater wil dat graag weer gaan proberen als de vraag er inderdaad is. De entree (normaal €8,50) zal dan €7,50 zijn op vertoon van uw VOV-ledenpas, en er wordt u bovendien 1 gratis consumptie aangeboden.

Een mooi voorstel, denken wij. Wat vindt u er van? Zou u ons vrijblijvend willen laten weten:

1. **Of, en hoe vaak u naar de bioscoop zou willen gaan (Bijv. 1x per maand...)**
2. **Welke middag zou uw voorkeur hebben**
3. **Welk genre films heeft uw interesse?**

**U kunt dit doorgeven aan de Evenementencommissie,
Els van Steeg, email vansteegvov@gmail.com of telefoon 071-5766974,
of Dik en Thea Zweers, telefoon 071-5614084.**

In de volgende Nieuwsbrief hopen we dan meer informatie voor u te hebben.



Happy2gether

Hallo allemaal,

Geen versoepelingen voorlopig!!!

En nog steeds houden we de moed erin, dat we ooit nog samen kunnen zingen.

Het duurt wel heel lang, maar

Ik overpeins de tijd dat alles nog kon en zo gewoon voelde.

Hoe we heerlijk konden jubelen in ons gebouw.

Hoe we hebben gelachen en toch best wel veel nummers geleerd.

En alles zonder muzieknoden! Petje af!!!!!!

En ineens alles weg gevaarlijk zingen....

Wat is het toch een rare wereld.

Maar de lente komt eraan, en we laten ons niet ontmoedigen. Alle bomen lopen straks weer uit en er komt kleur in de natuur.

Daar kunnen we van genieten toch!?

April en mei vind ik de mooiste maanden.

Elke avond blijf het iets langer licht, leuk, om dat te merken.

Ik zie ook de kinderen wat meer buiten spelen....

In ons dorp is het rustig. Beetje te rustig..

Ik ga weer naar Hoogvliet, maanden niet geweest, om acht uur 's morgens sta ik voor de deur.

Binnen met mondkapje en beslagen bril... Gezellig??????

Nee, ik sjees door de winkel om zo snel mogelijk weer naar buiten te kunnen...

Dan zie ik dat het echt wel drukker wordt, maar ik ga naar huis.

Ik zoek naar nieuwe nummers voor de zang.

Ja, ik heb er nog genoeg, maar ik moet toch wat te doen hebben.

Map op tafel en als de burens niet thuis zijn... dan kan ik lekker een keel opzetten

(Moet Hans, mijn man ook weg zijn) anders zegt ie ; "Als je dat voor mij doet mag je ophouden"

Nou dan weet je het natuurlijk wel.

Maar beste mensen laten we nog even volhouden.

Wie weet kunnen we elkaar gauw weer ontmoeten in ons gebouw.

Ik mis jullie heel erg, laat dat duidelijk zijn.

Ik wens jullie moed en gezondheid toe.

wees alert, blijf lachen,

en pluk de zonnestralen, want die zijn er !!!!!.

Ook op maandagmorgen.

Vriendelijke groet,
Henny van Noort, VOV Zanggroep

Hallo JUMBO

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo van Vliet Noordholland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen.

Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

HULDE AAN JUMBO VAN VLIET NOORDHOFLAND!



- VAKKUNDIGE OOGMETINGEN
- MONTUUR EN GLASADVIES
- OOGDRUKMETINGEN
- CONTACTLENZEN
- BRIL-REPARATIE

BENTLEY OPTICIENS
SCHOOLSTRAAT 110
2251 BK VOORSCHOTEN
TEL: 071-561 21 20
WHATSAPP: 06-53465755
INFO@BENTLEYOPTICIENS.NL



Wij halen het meeste uit uw woning!

Bel voor een vrijblijvende waardebeoordeling:
071 - 562 02 22

www.beijevastgoed.nl

n o t a r i s *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!



Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl



Lief en Leed

De mensen worden tijdelijk niet meer bezocht, maar worden gebeld voor een praatje of wij sturen een kaart.



Thea belde **mevrouw C. Waaijer-van Leeuwen** voor haar 94ste verjaardag. Mevrouw vertelde dat ze op haar verjaardag (te) veel bezoek heeft gehad; haar zwager en broer en zaterdag waren haar zoon en kleinzoon op bezoek. Mevrouw bedankte voor het telefoontje en vond het heel fijn dat wij aan haar dachten.

De heer W. Vosmeer werd 90 jaar en vertelde Thea dat hij ondanks alles een heel leuke dag had gehad. Zijn oudste dochter en schoonzus waren op bezoek geweest. Mevrouw en meneer hadden tijdens de loterij een tas met heel veel groente en fruit gewonnen en vonden dat geweldig. Meneer bedankte voor het telefoontje.

Thea belde **mevrouw M.A. Nek-de Niet** om haar te vertellen dat zij met de loterij een mooie bos bloemen had gewonnen. Mevrouw woont in Oegstgeest en Thea vroeg of zij - of iemand die zij kent - de bloemen op kon halen. Mevrouw vroeg of Thea iemand wist die ziek is en de bos echt verdient. Thea wist dat een vrijwilligster een slecht bericht had gekregen en zei dat ze daar de bos zou afgeven en mevrouw Nek was daar blij mee. Zo zijn twee mensen blij gemaakt: mevrouw de Nek en de zieke.

Mevrouw S.C.A. Onneweer-Haije was blij verrast dat Tineke belde voor haar 93ste verjaardag. Het gaat goed met haar en ze wordt goed geholpen door haar dochter. Mevrouw vindt het heerlijk dat ze op zichzelf woont en geniet nog elke dag.

Meneer M.J. Koppenol werd door Piet gefeliciteerd met zijn 95ste verjaardag. Meneer zei dat hij een goede verjaardag mocht hebben en het goed te maken. Hij dankte heel hartelijk voor de telefonische aandacht.

Meneer M.P.M. van Bohemen is 92 jaar geworden. Dat is geen kleinigheid en Piet vond het dan ook een heel duidelijke felicitatie waard. Meneer van Bohemen beaamde dat en zei het ondanks de leeftijd goed te maken. Piet sprak met een tevreden mens in huize Topaz-Vlietwijk.

Mevrouw S.C. Hartogensis-Dijkgraaf werd door Els gebeld voor haar 96ste verjaardag. Doordat mevrouw vrij doof is en slecht ziet, zou haar dochter die de telefoon aannam de wensen overbrengen. Iedere dag was er een van haar kinderen. Mevrouw wil graag nog thuis blijven wonen met hulp.

Mevrouw R. Politiek-v.d. Heiden vierde haar 91ste verjaardag. De kleinkinderen kwamen en hadden geregeld dat er iemand met een klein orgeltje voor de deur kwam spelen. Dat was een hele verrassing. Mevrouw is altijd heel positief.

Els belde het **echtpaar Buist-Gouweleeuw**. Het is altijd nog moeilijk na wat ze het afgelopen jaar hebben meegemaakt. We hebben ook gesproken over de vaccinaties die nu deze generatie krijgt toegediend. Met het mooie weer zaten mevrouw en meneer lekker buiten.

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Els van Brink, 06 306 174 02

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

Meneer M.G. Segaar werd voor zijn 91ste verjaardag met een telefoontje verrast door Joke. Meneer is nog in goede gezondheid. In de tuin werken is geen probleem; ook een boom snoeien gaat hem nog goed af. Andere mensen helpt hij graag met kleine karweitjes, hij blijft in beweging. Samen met zijn vrouw en kinderen is de verjaardag in het klein gevierd. Ze zijn blij dat ze beide gevaccineerd zijn en zich wat vrijer kunnen bewegen.

Els kreeg een verontrustend telefoontje van **mevrouw A.H. Verboon-van der Plas**. Ze was jarig geweest - 96 jaar - en had nog niemand van de VOV aan de telefoon gehad. "Misschien is ze niet thuis geweest, want ze gaat nogal eens naar de zaak van haar jongens." Ja, de medewerkers van Lief en Leed gaan ook wel eens een weekje weg. Els vindt het altijd gezellig als mevrouw Verboon belt en was op dat moment in de schuur bezig, dus werd het een lange klus, hetgeen ze er graag voor over had. Gelukkig belde Joke naar mevrouw zodra ze terug was van haar weekje weg en hebben samen nog een gesprekje gehad.

Mevrouw H.M.J. de Bruin-Schoonens werd voor haar 90ste verjaardag gebeld door Emmy. Mevrouw redt het wel, de kinderen letten goed op haar. Ze doet alles nog zelf, gewoon rustig aan.

Het gaat goed met **meneer F.C. Völke**. Hij werd door Emmy gebeld voor zijn 96ste verjaardag. Meneer heeft een vriendin en kinderen die voor hem zorgen, maar stapt zelf nog in de auto (zijn rijbewijs tot zijn 100ste!!!). Hij mist wel het biljarten bij de VOV. Het was een gezellig gesprekje en meneer bedankte er voor.



Op ons verzoek in de vorige Nieuwsbrief om te laten weten of er al interesse was om een VOV dagreisje te maken, hebben we veel leuke reacties gehad! Dank u wel! U bent blijkaar net zo hard aan een uitje toe als wij!

En dan toch moeten we u weer teleurstellen... er is op dit moment nog niets open. Organisatorisch hebben we natuurlijk wat tijd nodig om een dagtocht of meerdaagse reis samen te stellen, maar de mogelijkheden om iets te reserveren ontbreken nu nog. De restaurants mogen op het moment van schrijven zelfs nog geen terrassen openen en allemaal aan de koffie op straat, is geen aantrekkelijk idee. Ook leeft bij ons de vraag of we wel allemaal gevaccineerd zullen zijn in juli. Want dat is ons inziens toch wel een voorwaarde om op stap te gaan met een groep. Moeten we er rekening mee houden om de vaccinbewijzen steeds bij de hand te houden om ergens aan deel te nemen? Of komen er andere gezondheidscontroles bij de deur? We zijn helemaal afhankelijk wat er van overheidswege toegestaan wordt.

Daarom hebben we besloten: nog geen dagtocht in juli. Helaas. We richten onze pijlen nu maar op augustus (Garderen) en september. We hopen dat er snel goede berichten komen van de overheid. Dan gaan we de mogelijkheden bekijken!

Na de vervelende berichtgeving omtrent de vervallen dagreizen moeten wij ook een aantal van onze leden wederom teleurstellen met het volgende: Na uitvoerig overleg over de praktische en uitvoerbare reismogelijkheden, waaronder coronaregelgeving (bij busreis door verschillende landen, hotel, treinreizen in Zwitserland, e.d.), heeft onze commissie op advies van de mensen van Tui/Kras helaas weer moeten besluiten onze Zwitserland-reis te annuleren. Wij hebben hier uiteraard heel veel moeite mee gehad, vooral gezien de grote belangstelling voor deze reis. Maar ook hier hadden wij geen andere keuze. Een lichtpuntje is dat wij deze zelfde reis nogmaals kunnen verschuiven, nu naar 9 juni 2022.

En om dan toch ook een positief geluid te laten horen, hebben we - hoewel er ook daar rekening gehouden moet worden met alle richtlijnen - besloten om de plannen voor de Duitsland-reis, van 16 t/m 20 augustus, aan u kenbaar te maken. Zie het bijgevoegde programma.

Wanneer u zich alvast aan zou willen melden voor deze reis, of eerst meer informatie wilt, kunt u dit bespreken met Hans. (Tel. 071-5764557 of e-mail h.zwaan-expertise@kpnmail.nl)

Wij hopen dat u begrip heeft voor onze besluiten en hopen u in de volgende (extra!) Nieuwsbrief meer te kunnen vertellen. Wij blijven ons best doen voor de VOV om u een leuke reis of dagtocht aan te bieden!

VOV Reiscommissie: André, Emelie, Edu, Hans en Toos.

**16 t/m 20
augustus**

Programma 5-daagse busreis Moezel en Rijn

Maandag: via Aken naar Dieblich

Vanuit Voorschoten gaan we op weg naar ons hotel. We maken een stop in het Duitse Aken. Aan terrasjes en winkels is in deze stad geen gebrek. Grote warenhuizen, kleine boetieks, exclusieve speciaalzaken... keuze te over. Bekijk je liever een mooie kerk, dan moet je zeker de Dom van Aken betreden. Wist je dat hier meer dan 30 Duitse koningen werden gekroond?

Dinsdag: Cochem & wijnproeverij

Op naar Cochem. Dit sfeervolle stadje is geliefd vanwege de mooie straatjes met vakwerkhuisen, de unieke delen van de middeleeuwse muur en een gezellig marktplein dat gevuld is met terrassen. Na de lunch is het tijd voor een heerlijke wijnproeverij (inbegrepen).

Woensdag: Oranjeroute

Vandaag maken we een koninklijke ontdekkingsstocht door de omgeving. Zo rijden we naar de plaats Nassau. In deze plaats liggen de wortels van het Huis Nassau. De ruïne van het gelijknamige kasteel verheft zich boven de stad en de rivier de Lahn. De route vervolgt zijn weg via Diez. Hier vind je twee kastelen: het Gravenslot en slot Oranienstein. De voorouders van koning Willem-Alexander hebben in slot Oranienstein gewoond. Daarna verder naar Limburg an der Lahn. Het stadje ligt in het gedeelte van het rivierdal dat terecht de Romantische Mittellahn heet. De enorme Dom heeft maar liefst zeven torens en deze zijn al van verre te zien.



Donderdag: boottocht & Koblenz

Liefhebbers kunnen de dag beginnen met een boottocht over de Rijn (niet inbegrepen). Vanuit Oberwesel varen we naar Boppard. Onderweg passeren we de Loreley, een 132 m hoge rots waarover de meest bijzondere legendes bestaan. De bus brengt ons vervolgens verder naar Koblenz, de stad waar de Rijn en Moezel samenkomen. Op het schiereiland tussen beide rivieren is het puur genieten op een van de terrasjes op de promenade. Koblenz herbergt vele historische bezienswaardigheden. Naast het centrum mag een bezoek aan het sfeervolle plein 'Weindorf' ook niet ontbreken. Tip: neem nabij de Deutsches Eck de kabelbaan naar het aan de andere kant van de rivier gelegen Schloss Ehrenbreitstein. In een gondel zweef je over de Rijn naar de vesting. Een bezoek aan de vesting is leuk (kosten in combinatie met kabelbaan, niet inbegrepen), maar alleen al voor het uitzicht is het een aanrader om de kabelbaan omhoog te nemen. Bij goed weer zie je niet alleen Koblenz liggen, maar reikt het uitzicht tot aan het romantische Rijndal.

Vrijdag: via Keulen terug naar huis

Op weg naar huis maken we samen met een lokale gids (inbegrepen) een stadstour door Keulen en zien we de belangrijkste bezienswaardigheden van de stad, waaronder de beroemde Dom (entree niet inbegrepen). We rijden richting Montfort waar het afsluitende diner zal plaatsvinden.

Hotelinformatie:

Karakteristiek en authentiek zijn de sleutelwoorden van dit sfeervolle 3-sterren-plus hotel Pistono. Op slechts ca. 340 km afstand vanaf Utrecht vind je dit hotel in het centrum van Dieblich. Kijkt uit over de rivier de Moezel en de rest van de omgeving. Je kunt namelijk prachtige wandel- en fietstochten maken langs de rivier, de pittoreske dorpen en de wijngaarden op de heuvels. Het bijzondere aan dit hotel is dat het al 150 jaar door dezelfde familie gerund wordt. En alweer de 5e generatie staat nu aan het roer. Tijdens je bezoek aan Dieblich kun je ook de gezellige stad Koblenz bezoeken dat op slechts ca. 14 km van het hotel ligt. Het hotel beschikt over een receptie, lift, café, restaurant, tuin, gezellige wijnkelder, een overdekt zwembad (gratis) en een sauna (gratis van 16.00 tot 22.00 uur). De kamer is voorzien van een televisie en een badkamer met bad of douche, toilet en föhn.

Inbegrepen:

- Reis per Comfort Class touringcar
- Ervaren chauffeur
- 4 nachten verblijf in Hotel Pistono in Dieblich
- Hotelverzorging op basis van 4x ontbijtbuffet en diner
- Verblijf in een 2-persoonskamer
- Wijnproeverij
- Stadsgids in Keulen
- Afsluitend diner bij De Heeren van Montfort (Seniorenmenu met hoofdgerecht keuze vlees of vis)

Prijzen:

- Reissom bij 24-30 personen € 470,- p/persoon
- Bij meer deelnemers ongeveer € 400,- p/persoon
- Toeslag 1-persoonskamer: € 50,- p/persoon

Opstapplaats:

- Burg. Van der Haarplein; tijd nog niet bekend.





Zand met scheermessen

Tekst en foto's: Elly Vogelaar

Vakanties naar verre oorden zaten er de vorige zomer niet in, maar Voorschotense zoonabbidders kunnen altijd hun hart ophalen aan de heerlijke Wassenaarse Slag. Vooral op doordeweekse dagen buiten de schoolvakanties is het daar goed toeven. Geef mij een parasol en een ligbedje in het warme zand en je hebt de hele dag geen kind meer aan me. Uitkijken over de zee die altijd wisselt van kleur, op sommige dagen haast onmerkbaar overgaand in de lucht, de horizon slechts onderbroken door silhouetten van zeilboten, vistrailers, ferry's of vrachtschepen. Vorige zomer lag er een imponerende rij cruiseschepen voor anker – gedwongen stilstand wegens corona. Hier in open zee goedkoper dan maandenlang vastliggen in de haven, liet ik me vertellen door de vriendelijke man van de ligstoelen, die zijn badgasten al na een paar bezoeken weet te herkennen.

Vergeleken met bijvoorbeeld de Griekse eilanden lijkt ons zeewater niet altijd even helder, maar dat komt door het eindeloze spoelen en mengen van het zand, waardoor het zonlicht niet door het water weerkaatst kan worden. Elders in Europa zijn het vaker rots- of kiezelstranden met daarboven een strak blauwe hemel. Snorkelen dicht langs de kustlijn heeft in 'onze' zee weinig tot geen toegevoegde waarde, niet helder genoeg om te zien wat er rondzwemt in het water. Krabbetjes, kwallen, visjes, garnalen, zeesterren.... al kan je voor die laatste beter richting de golfbrekers van Scheveningen gaan, waar ze in grote getale tussen de basaltblokken zitten. Langs de waterlijn spoelt van alles aan, dood of levend. Van de zeekatten – een inktvissensoort – vind je aan het eind van de zomer soms hun langwerpige, witte rugschild. Dat is het enige deel dat overblijft als de inktvis is gestorven en vergaan. Dit heel lichte, poreuze schild blijft drijven op het water, vandaar de gangbare naam 'zeeschuim'. Door wind en stroming komen ze uiteindelijk op het strand terecht. Zo'n schildje bestaat uit aragoniet – een vorm van kalk – en wordt wel opgehangen in de kooien van volièrevogels, om te voorzien in de kalkbehoefte en de vogels scherpen er ook hun snavels aan.

Krabbetjes en garnalen behoren tot de schaaldieren, maar er zijn ook schelpdieren. Daarvan vinden we op het strand eigenlijk vooral de lege schelpen terug. Meestal kapot door de nimmer stoppende kracht van de golfslag, al zijn ze best slijtvast. Als ze aanspoelen zijn ze soms al duizenden jaren oud! Alleen als je twee helften van een schelp vindt die nog aan elkaar zitten, dan

is het weekdier dat erin zat nog niet zo lang geleden dood gegaan. De meeste schelpen die je in het zand vindt zijn de halfgeknotte strandschelpen met blauwe en bruinrijze strepen, en de dikke, geribbelde witte of bruine schelpen van de kokkels. Als de zee zich terugtrekt na de vloed, blijft er vaak een brede rand met van alles en nog wat liggen. Altijd de moeite waard om dan eens wat te snuffelen in zo'n vers achtergebleven rand. Toegegeven, het is veel van hetzelfde, en het meeste is toch al gebroken, maar grote kans dat er van die tere, dubbele schelpjes tussen zitten, nog niet vertrapt door de wandelende badgasten. Dat zijn nonnetjes; meestal roze of geel gekleurd. Hun naam kregen ze van de vissers, die vroeger hun vangst graag meteen opaten. Deze schelpen konden ze echter vanwege hun sterke sluitspier heel moeilijk open krijgen, vandaar de verwij-





zing naar de kuise nonnetjes. Ze behoren tot de tweekleppige schelpdieren, die vrijwel allemaal eetbaar zijn en met name in onze zuidelijke buurlanden veelvuldig op het menu staan.

Bijzonder gevormde tweekleppigen zijn de scheermessen; lange smalle schelpen die lijken op het ouderwetse scheermes van de kapper. We komen hun lege schelpen regelmatig tegen op het strand, soms ook nog met de twee helften aan elkaar. Ze zijn bruin of wit met bruin, meestal 10 tot 20 cm lang en ongeveer 2 cm breed en ze zijn erg bros. Als je er op trapt, breken ze, maar zijn dan wel heel scherp aan je blote voeten! Ze leven zowel diep in zee als dichterbij de kust en staan verticaal ingegraven in het zand van de zeebodem. Met de opening aan de bovenkant, de sifoon, filteren ze plankton uit het water. Als je geluk hebt zie je bij eb wel eens levende scheermessen voor de helft uit het nog natte zand omhoog steken. Dankzij hun gestroomlijnde schelp en sterke voet kunnen zich weer supersnel dieper ingraven als ze ongewild half op het droge terecht zijn gekomen. Wie handig is met de tablet of laptop moet beslist hier eens kijken: https://www.youtube.com/watch?v=DfXOfAKX-D4&feature=emb_rel_end Ik heb ze nog nooit geproefd, maar er wordt speciaal voor de consumptie op gevist. In Zeeland worden ze tegenwoordig zelfs gekweekt en treft men ze aan in de vishandel. Ook regelmatig bij 'onze' visboer te koop! Culinaire gezien is het een broertje van de mossel. Vóór gebruik moeten ze eerst en vooral lang genoeg gespoeld worden; zo komt het zand eruit. Wat olijfolie verhitten in een pan, uitje erin stoven, dan het vuur hoog zetten, de scheermessen erbij en blussen met een beetje witte wijn. Deksel erop, en zodra de scheermessen opengaan, zijn ze klaar om op te eten. Het vlees is wit en de smaak is – volgens de fijnproevers - zacht en licht zilt. Kort bakken of koken wordt aangeraden om taaiheid te voorkomen.

De altijd aanwezige meeuwen zijn ook graag aan het zoeken in de verse schelpenranden, want er zitten ook garnalen en krabbetjes tussen en ander klein eetbaar spul. Dat is net even

makkelijker dan zelf iets vangen in de zee. Een nog gemakkelijkere manier van aan de kost komen is het beloeven van de badgasten. Laten ze wat eetbaars achter, laten ze misschien iets vallen? Eventueel grissen ze je lunchhapje wel weg als je even niet goed oplet. Meeuwen zijn niet schuw. Van zo dichtbij zijn ze groot.... Het zijn meestal zilvermeeuwen en kleine mantelmeeuwen. De grote mantelmeeuw is nog veel groter, maar die zie je niet vaak 's zomers op het strand. Kleine mantelmeeuwen zijn 's zomers sneeuwwit met donkere vleugels, gele poten, een grote gele snavel en doordringende, lichte ogen. De zilvermeeuwen lijken er veel op, maar hebben grijze vleugels en roze poten.

Het lompe, grauwwit gemozaïekte meeuwenjong heeft dat kunstje al van zijn ouders afgekeken. Zodra ik besluit dat het tijd is voor een boterhammetje heeft ie dat direct in de smiezen. De zon en de zeelucht stemmen mild en met plezier werp ik hem het laatste stukje toe. Daar komt hij al dichterbij, nog niet zo brutaal als de volwassen meeuwen. Een mengeling van durven en niet durven, onzekere stappen, het droge zand heet aan zijn grote voeten. Pas op voor de scheermessen!



KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Belastingaangiften *Fiscaal Advies *Financieel Advies

Drs. J.H.B. Koopmans
(Fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten

Tel: 071-5619287

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl


**Kapsalon
Boetiek**
Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.

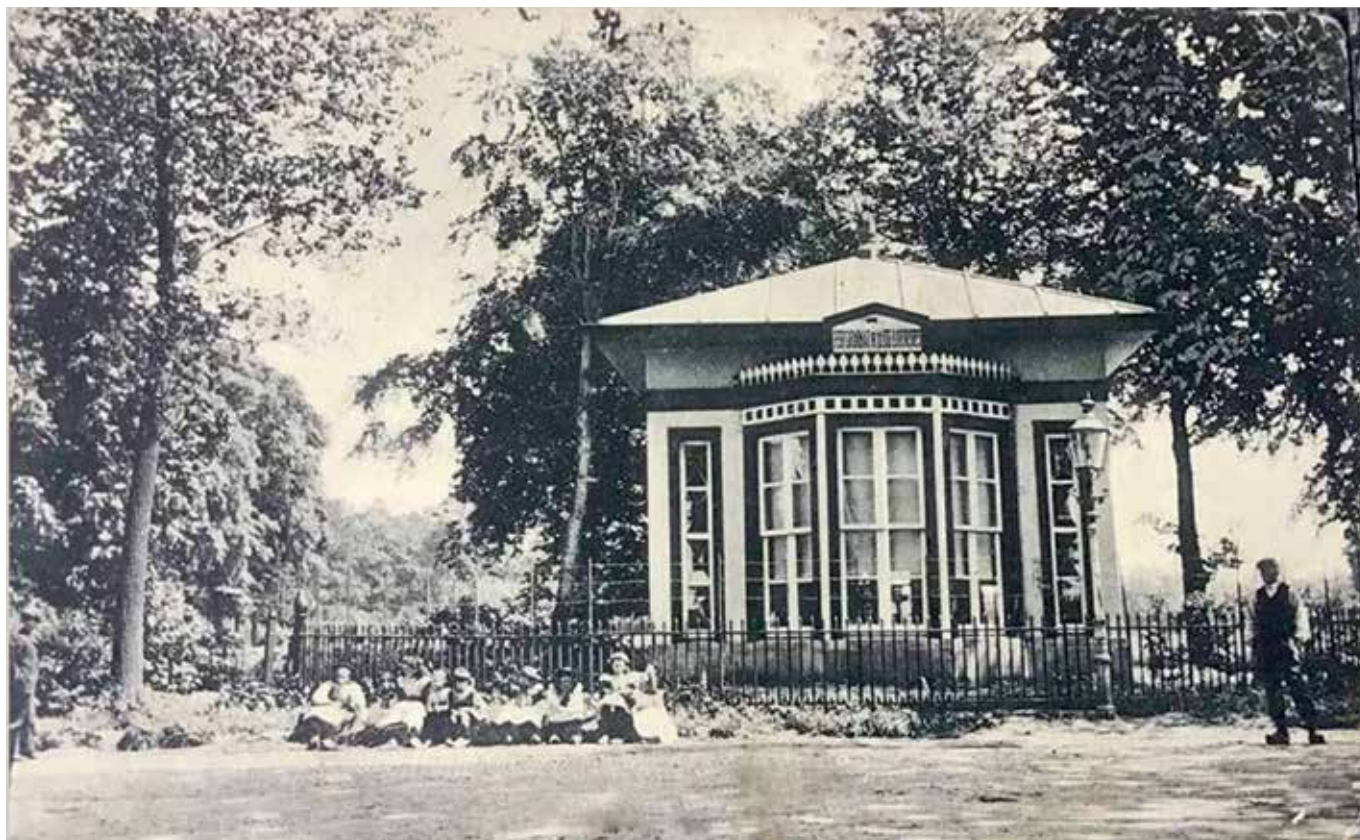
info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

 **06 14 47 66 77**
RvR VERHUISDIENSTEN
voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl



Herkent u deze foto? Kunt u iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reacties graag **vóór 10 juni** insturen naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.



april-foto

De foto van de rondweg Julianalaan laat ons zien hoe rustig het toen nog was ten opzichte van heden ten dage. De opname is gemaakt in noordelijke richting. Naar mijn vermoeden in het begin van de zestiger jaren om reden dat de rondweg reeds in de jaren daarvoor was voltooid. Gezien het oude model auto en de ruimte die men toen had was parkeren geen probleem.

Het huis op de voorgrond was geschikt voor twee woonegelegenheden. De locatie ervan is het kruispunt Julianalaan / Wilhelminalaan. De straatnaam op de zijmuur van het huis wijst aan dat het de juiste locatie is.

De herinnering laat toe dat er in die jaren voor het pand een verandering kwam. Na aanpassing van het interieur vestigde zich daar de Raiffeisenbank voorheen de Boerenleenbank. Na vele jaren op deze plaats dienst te hebben gedaan was de tijd gekomen voor meer comfort. In de Schoolstraat werd daarvoor een groot oud pand gesloopt om plaats te maken voor een nieuw te bouwen bankgebouw waarvan inmiddels al de naam Raiffeisenbank veranderd was in Rabobank. Een groot aantal jaren heeft dit nieuwe gebouw mogen functioneren totdat de slopershamer uit de kast werd gehaald. Wat toen gebeurde laat zich raden.

Na nog in wat kleiner onderkomen dienstbaar te zijn geweest vertrok de Rabobank, evenals andere banken die dit al hadden gedaan, uit Voorschoten. Jammer!

De open vlakte die toen ontstond na de sloop van het bankgebouw werd ingevuld door het bouwen van luxe appartementen met op de begane grond een grote supermarkt. Dank zij bouwonderneming Niersman staat Voorschoten weer op de kaart. Om ons Voorschoten meer aanzien te geven werd er in passende stijl een uniek mooi horecapaviljoen gerealiseerd.

Daan Heijmans

Dit was vroeger, jaren '60-'70. De Kon. Julianalaan, hoek Kon. Wilhelminalaan. Het bankkantoor van de Boerenleenbank, later Rabobank was hier gevestigd.

Leo Oudshoorn

De plaats waar de foto in het VOV-blad van april 2021 gemaakt is, is m.i.: de hoek van de Kon. Julianalaan met de Kon. Wilhelminalaan met blik op de Kon. Julianalaan richting Berkhoutpark.

Tom Struijk



Doodgewoon

We zeggen het gemakkelijk: De dood hoort bij het leven; iedereen gaat dood. Maar ervoor onszelf bij stilstaan doen we niet graag. Toch is het heel belangrijk na te denken over het einde van je leven dat onherroepelijk steeds dichterbij komt. Bovendien is het ook zo dat de horizon voor senioren gewoonlijk beperkter is dan toen je jonger was. Toen dachten we: 'Dat is iets voor later, als je oud bent'.

Gedachten aan de dood maken je gewoonlijk droevig. Dat is ook de emotie die je bekruipt bij een uitvaart. Gelukkig zeggen we tegenwoordig wel dat we het leven vierten van de overledene. Dat gaat gemakkelijker als er een vol leven is geleefd. Bij jonge mensen en personen die nog volop in het leven stonden en waar afscheid van genomen moet worden, is het menselijkerwijs ondoenlijk om daar een blij gebeurtenis van te maken. Laten we ons dus beperken tot ons eigen leven. We weten dat wij – senioren – het grootste deel van ons leven hebben gehad. Het lijkt alsof het einde nu steeds sneller dichterbij komt doordat we nou eenmaal niet weten hoe oud we zullen worden. Ook worden we steeds vaker geconfronteerd met de dood van leeftijdgenoten.

De dood hangt bij veel oudere mensen als een grauwsluier over hun leven. Misschien niet het gebeuren zelf, maar de weg ernaartoe; de aftakeling met mogelijk lijden voor jezelf en als schokgolf voor je dierbaren. Bewuste acceptatie dat je er op een gegeven moment niet meer zal zijn kan een inspiratie zijn om alle tijd die je (nog) hebt voluit te leven. Laat geen dag onbetekenend voorbijgaan. Wees actief bezig met het verzamelen van mooie, nieuwe herinneringen die het je gemakkelijker zullen maken om de periode van mindere mobiliteit en energie, ook een blij mens te zijn.

Ik ga er dan voor het gemak maar vanuit dat je al een BLIJ mens bent. Natuurlijk zijn er schaduwgebieden in ieder leven maar je hebt de keus om je te koesteren in de zon of te beklagen in de schaduw. In beide gevallen is je situatie hetzelfde maar je emotie en uitstraling heel anders. KIES er dus voor om 'altijd' blij te zijn. Op een schaal van 1 – 10 toch in elk geval minstens 7. Heb je niets om blij over te zijn? Kijk dan eens om je heen. We wonen op een stukje aarde waar alles voor zijn bewoners overwegend uitstekend geregeld is: van schoon water, toiletten, riolering, elektra, verbindingen tot ziekenhuizen, behuizing en verzorging. Heb je enig idee hoe dat in de meeste andere landen geregeld is?

Neem even de tijd om daarover na te denken of maak een lijstje van dingen of situaties waar je dankbaar voor bent en probeer dan maar eens niet blij te zijn!

Een tennisvriend van me vertelde regelmatig over leuke of mooie dingen die hij meemaakt en zei daar dan over: "Die herinneringen of ervaringen gaan in het KOESTERBOEK". Dat zou iedere senior moeten doen; ook met terugwerkende kracht: Niet alleen een foto-verzameling maar ook aantekeningen maken van gebeurtenissen en situaties



Dico van Barneveld

waarop je uitbundig hebt moeten lachen of ontroerd was van de schoonheid van de natuur of je eigen emoties. Ik heb onlangs een lijstje gemaakt van dingen die ik zou willen zien of beleven, (een bucket list). Maar ik kwam al gauw op een lijst van de herinneringen die ik heb van alles wat ik al gezien en meegemaakt heb. Ik moet dan altijd denken aan een kerkelijk gezang: 'Ieder woelt hier om verandering en betreurt het dag na dag. Hunkert naar hetgeen zij zien zal, wenst terug hetgeen zij eens zag'.

Ik heb bovenstaande geschreven als een aanzet voor een column voordat ik op 14 januari 2021, de diagnose spierziekte: A.L.S. (Amyotrofische Laterale Sclerose) kreeg. Voor mij was dat een donderslag bij heldere hemel. Natuurlijk naïef van mij. Ik had kunnen vermoeden dat ik iets ernstigs onder de leden had. Allerlei onderzoeken waren aan de diagnose voorafgegaan. Een tussenstation was BFS (Benigne Fasciculatie Syndroom), doordat ik spiertrekkingen heb in mijn hele lijf, die altijd maar doorgaan. Ergens moet ik gedacht hebben dat mij dat niet zou overkomen; dat ik onsterfelijk was.... Nou weet ik zeker dat ik dat wel ben, maar niet op deze wereld en in deze verschijningsvorm. Ik moest er erg aan het idee wennen dat de dood nu wel heel dichtbij komt. Statistisch heb ik max. nog een jaar of 3; bij afnemende mobiliteit. Voor veel mensen begint deze spierziekte in de ledematen maar bij mij begon het met verslikken, 'bij vergissing' op mijn lippen bijten en dat ik met een dikke tong ga praten; zeker als ik moe ben. Hoewel ik veel en graag praat, wordt mijn rol meer en meer die van luisteraar. Gelukkig doen mijn vingers het nog goed en kan ik dit nog gemakkelijk op het toetsenbord van de computer typen.

Ik ben bevoorrecht dat ik een positief ingesteld mens ben en dat ik van situaties de humor kan inzien. Bovendien ben ik niet bang om dood te gaan. In 'Mijn dinsdagen met Morrie', het boek van Mitch Albom, dat ik al 20 jaar in mijn boekenkast heb staan, zegt Morrie Schwarz: 'Als je VREDE met de dood hebt gesloten, dan kan je pas voluit leven'. Ik heb jaren geleden al vrede met het overlijden gesloten, zoals je in mijn column in de vorige editie van de VOV-Nieuwsbrief hebt kunnen lezen.

Ik maak een heel 'interessante' episode van mijn leven mee. De finishlijn is getrokken. Ik kan nu bepalen wat ik nog wel en niet wil doen, in de tijd die mij rest. Omdat aftakeling mijn voorland is kan ik bepalen van welke medische voorzieningen ik wel en niet gebruik ga maken. Ik word daarin uitstekend begeleid door mijn huisartsen en vooral de revalidatiekliniek Basalt waar ze een ALS-team hebben met wel 7 disciplines. O.a. een Maatschappelijk werker, een logopediste, een ergonoom, een diëtiste, fysiotherapeute, een zorgcoach en 2 revalidatieartsen.

Deze column krijgt voorlopig doodgewoon een vervolg!

ALS je mij wilt schrijven, aarzel dan niet: dicovanb@gmail.com

HEEFT U OF UW NAASTE HULP OF ONDERSTEUNING NODIG?

Neem dan contact op met Voorschoten Voor Elkaar!

We zijn iedere werkdag tussen 9.00-17.00 bereikbaar

Telefoon: 071 - 561 90 01

E-mail: info@voorschotenvoorelkaar.nl



voorschotenvoorelkaar.nl



Leiderdorp

Tel 071 589 72 50

van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte

 Compleet IT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprotheses.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen protheses.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee,
strand, winkels & restaurants - van alle gemakken voorzien -
eigen parkeerplek en privétuin met terras - max. 4 personen



Les Issambres

150 m
van zee

check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl

HERINNERT U ZICH DEZE NOG?



Hier

Met de ene na de andere naald in onze bovenarm durven we weer een heel klein beetje te dromen over vakanties en verre reizen. Even is het zoals het eens was: Spanje lijkt een heel verre reis en voor een uitstapje in eigen land doen we een..., nou ja, een heleboel.

Het was doctor L. van Egeraat die ons in 1958 op reis meenam met zijn radio programma. Van Egeraat was van huis uit econoom. Maar na een promotieonderzoek over Engeland en een studie over de ontwikkeling van Italië werd hem zo vaak om advies gevraagd over de bezienswaardigheden in deze landen dat hij besloot om zich te gaan specialiseren in het toerisme.

Hij schreef zijn eerste reisgids 'Gids voor Nederland' gevolgd door een tiental boeken over streken en bezienswaardigheden in Italië, serieuze reisgidsen, altijd zeer minutieus uitgewerkt. Maar tot op de dag van vandaag is toch niet helemaal duidelijk of hij deze landen en plaatsen ook daadwerkelijk bezocht of dat hij gewoon gebruik maakte van correspondenten in die landen en/of zelfs stukken uit andere reisgidsen die hij wat aanpaste. Echt veel naar het buitenland reisde hij toch niet.

Hoe dan ook, de VARA verzocht in 1958 van Egeraat om voor de radio een serie toeristische programma's te maken. En zo konden wij 'Op reis met dr. L. Egeraat'. Ja, altijd 'doctor'.

Een televisieserie volgde. En misschien herinnert u zich nog die meneer achter dat enorme bureau met sprekende teksten en Brabants accent in het programma: 'Kent gij dit land?' Met filmpjes, foto's en bloemrijke teksten liet hij ons de mooiste vakantiestreken zien.

Hij werd daarmee zo populair dat hij op een gegeven moment wel 2000 brieven per week kreeg.

Als tegenhanger van het Nederlandse Wetenschappelijke Instituut voor Toerisme in Breda richtte van Egeraat zijn

eigen particuliere School voor Toeristische Vorming op. Men mocht hem verwijten dat hij belerend en streng was, uiteindelijk was van Egeraat er maar wat trots op dat zijn leerlingen al snel na hun opleiding een baan konden vinden in de toeristische sector.

Had de VARA een reisprogramma, de AVRO kon dan niet achterblijven. Men gooide het alleen over een heel andere boeg. Want de serie 'ontdek je plekje' was toch niet echt bedoeld om het toerisme in eigen land te bevorderen. In 93 afleveringen gedurende bijna 20 jaar (1972-1992) regisseerde en sprak Joop Scheltens een 10 minuten durende programma in met impressies van oude Nederlandse steden en dorpen en hun omgeving. Hij wilde eigenlijk alleen maar mooie oude dingen laten zien. En soms kon hij daarin best wel ver gaan wanneer er een straat speciaal voor de opnames afgezet werd. Ook kon mensen gevraagd worden of ze hun auto misschien even ergens anders konden parkeren. En zelfs verkeersborden werden nog wel eens afgedekt.

DVD classics zou heel graag de 7 DVD's van Ontdek Je Plekje opnieuw zien uitgegeven maar kon tot nog toe niet aan de benodigde 500 gegadigden komen.

Natuurlijk mag hier de markante Jan Brusse niet ontbreken. Ook eerst op de radio met 'Paris vous parle' en later op de televisie. In 'hier Parijs, hier Jan Brusse' kon deze levenskunstenaar ons vanaf 1976 tot 1981 verhaal doen van dagelijkse doch zeker niet alledaagse situaties in Parijs waardoor je eigenlijk wel direct de trein wilde nemen naar de Franse hoofdstad. Of hij het nu had over een fietspad dwars door Parijs, knoflookfeesten of champagne voor de gendarmes.

Voor ons kan dan nu die tijd weer aanbreken voor een land om te kennen en hier of daar een plekje om te ontdekken.

Wat zal dat een genieten worden.

Kolijn

Fysiotherapie

Nek-en rugklachten na langdurig thuiswerken? bel nu voor een afspraak!

Wij helpen u snel weer pijnvrij bewegen

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl



Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting op aanschaf van een traplift

VK

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting

dermalogica® ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Laat uw eigen biografie schrijven

'Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...'
Maar zelf doen is een te grote stap.
Vertel ons uw (levens)verhaal en wij zetten het voor u op papier.



Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl





Het weer van maart/april

Tekst, foto en illustratie: Gisella van Duijnen

Het weer is een van de beste topics om contact te houden met vrienden en bekenden en zelfs met totaal onbekenden! Termen als 'Prachtige dag...', 'Afgrijselijk, het vocht kruipt overal...', 'Lekker in het zonnetje, mevrouwtje?...', 'Het regent al dagen...', vliegen heen en weer. Mijn grootste blunder maakte ik midden jaar vijftig toen ik tegen de melkboer, die iedere dag, behalve zondag, aan de deur kwam om mijn grijs emaille melkkoker met een half liter te vullen, zei: "Goeden morgen meneer de melkboer, wat een rot weer!" "Tut...tut...tut..." zei mijn hospita. Later kreeg ik te horen - ze was mijn lieve leermeester in de Nederlandse taal en manieren - dat een dame, ik was toen net twee en twintig, geen 'rot weer' tegen de melkboer zegt! Wel, eens per week, de stenen trappen van het portiekje veegt. Taal en manieren zijn sindsdien drastisch veranderd!

De weersverwachting is nauw verbonden aan de desbetreffende maand en aan waar je je bevindt. Het zou absurd zijn de maand maart in Nederland te vergelijken met bijvoorbeeld die van Australië. We kunnen bibberen

met Kerst terwijl zij picknicken aan het strand met kalkoen! Er zijn ook uitzonderingen, we hebben soms echte Kerstdagen met Paasweer en deze Paas was hier met sneeuw.

Trouwens maart, genaamd naar de Romeinen god Mars, heeft de reputatie wispelturig en onbetrouwbaar te zijn. Een van de spreken over deze maand is: 'maart roert zijn staart...' Heel toepasselijk, maart kan onstuimig zijn, maar het zou misschien ook een romantisch tintje kunnen hebben? Mars, de god, zou niet wars van vrouwelijke schoonheid zijn en een van zijn minnaressen was de lieflijke Venus. Venus, getrouwd met de manke, oude Vulcanus, was niet het voorbeeld van huwelijksrouw, toch toen de affaire bekend werd en de Olympus schudde van het geroddel koos ze voor Vulcanus. Mars woedend en nu komt de clou: hij begon met benen en armen heen en weer te zwaaien om orkanen, lawines en overstromingen te veroorzaken.

In een tijd van pandemie, woede en onmacht de schuld aan de goden te geven werkt verlossend. Leuk wat die goden deden: ze brachten leven in de brouwerij!

Maart 2021 zal toch de geschiedenis in gaan als een extreme maand. Koud en warm weer wisselden elkaar af en er werd een warmterecord verbroken. Het was de warmste 31 maart ooit..

In maart 2021 hebben we ook historische verkiezingen gehad, er werd voor het eerst per post gestemd en in de stemlokalen werd het rode potlood als geschenk weggegeven. Helaas heb ik er geen...

Nog een grote verrassing: de partij van de virusontkenners won zes zetels. Ze hadden verder geen programma. Van de 37 partijen die aan de verkiezingen deelnamen, kwamen er 17 in de Tweede Kamer. Allemaal met een doel: Nederland redden! Hoe? De toekomst zal het leren.

Inmiddels heeft april zijn intrede gedaan, over zijn benaming is niet iedereen het eens. Een van de theorieën is dat het komt van het latijn aperire: openen. De natuur die ontwaakt uit de winterslaap en bloemen en gewassen gaan open in de zon.

De angst van politie, artsen, verzorgers, BOA'S... enz... voor een Paasrevolutie met heel Nederland op hol is ons bespaard gebleven. De spreuk van april is: 'april doet wat hij wil'. En dat wilde april: een rustige Pasen, met lieve mensen lekker bij de haard met warme gluhwein, zonder waterkanonnen, knuppels, mishandelde paarden, arrestaties, scheldpartijen, boetes en verwijten.

Volgende maand wacht mei op ons. Voorlopig onbekend, genaamd naar Maius of naar Maia, moet ik gaan uitzoeken naar zijn status om te weten wat ons te wachten staat over Pandemie, Politiek, Weer en Verkeer.

Maart... Roert zijn...





Maandmenu

3-GANGEN KEUZEMENU

Wordt geserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag

ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU

VOOR € 19,95

onbeperkt

Tapas
eten! di, wo & do

23,50 p.p.
en vrij, za & zo
25,50 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence

gezondheid en zorg



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten
T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
W www.florence.nl, [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [f](https://www.facebook.com/florencezorg) [f](https://www.facebook.com/florencezorg)

Liever Florence



Voor al uw
fietsplezier!

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

65+ STUDIOPORTRET € 45,-

iDé
Voucher
Portrait

De voucher is geldig voor de studio incl. 1 vakprint tot formaat A4.
Schoolstraat 184 - 2252 CN - Voorschoten

Mijn iDé Foto

PORTRETSHOOT

Maak gebruik van deze voucher en laat u portretteren. Veel ouderen laten dit voorbij gaan en dat is volledig onterecht. Het is leuk en u krijgt er een geweldige foto voor terug.

Alleen of samen met uw partner in de studio, goed uitgelicht en gegarandeerd een prachtig portret, voor uzelf, kinderen en kleinkinderen.

Wilt u een afspraak maken of heeft u vragen of een ander idee? U kunt ons altijd bellen of een bericht sturen via de mail.

www.mijnide.nl | info@mijnide.nl | T. 071 561 33 20 | M. 06 14 42 56 00

Opoe Kee

Door: Peter de Boer

Als import Voorschotenaar heb je niet direct iets met foto's die een kijkje in het verleden van Voorschoten geven. Niet dat het onzin is, foto's uit het verleden te bekijken. In tegendeel. In het dorp waar ik ben opgegroeid Obdam, heb ik in de loop van een aantal jaren foto's gemaakt op dezelfde plek waar in het verleden foto's zijn genomen. Ik heb van die foto's een filmpje gemaakt. De oudste foto's dateren van 1905, de jongste van 2012. Het is dan interessant te zien hoe het dorp zich ontwikkelde in de loop der jaren. In het grijze verleden stonden veel bomen langs de Dorpsstraat. Na WOII waren de meeste weg, maar in de jaren daarop kwamen er steeds meer bomen terug.

Toch werd ik getroffen door de maart-foto in de VOV Nieuwsbrief. In het bijzonder door de vrouw die op de voorgrond staat. Waar gaat zij naar toe? Wat doet zij? Ze draagt twee emmers. Volgens mij moeten die leeg zijn want twee volle emmers is heel zwaar en ze heeft geen juk over haar schouders. Boodschappen doen met twee emmers lijkt mij ook niet voor de hand liggend. Wat dan wel? Het zou kunnen dat ze ergens gaat schoonmaken. Of is het een baakster op weg naar een bevalling.



Opoe Kee De Moel - Fijn

Dit denkend kwam er een foto in mijn gedachten uit Obdam. De foto van Opoe Kee. Opoe Kee (haar naam was Cornelia De Moel - Fijn) was een heel bekend persoon in Obdam. Ze was schoonmaakster en met name baakster. Bij veel bevallingen heeft ze de dorpsarts geassisteerd. Toen deze foto van haar werd gemaakt (ca 1920) zou ze op weg zijn om het veilinggebouw schoon te maken. Ze heeft de sleutels van het gebouw in haar hand. Overeenkomst met de maart-foto uit de VOV Nieuwsbrief is dat er zo weinig personen op straat zijn. Behalve de vrouw alleen enkele kinderen rechts. Op de oude foto's van Obdam staan er doorgaans wel heel wat personen: een hele buurt liep uit voor de fotograaf.

Er zijn wel meer overeenkomsten tussen Voorschoten en Obdam. Zo hebben beide (vroegere) gemeenten hetzelfde wapen. Daar kom ik nog wel eens op terug.

Maart foto VOV Nieuwsbrief



Slijterij
Adegeest



*Proost...
op uw
gezondheid!*

www.slijterijadegeest.nl



Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

- * Evenementenorganisatie
- * Foto-/Actiemarketing
- * Presentatiematerialen
- * Relatiegeschenken/kleding



DROOMVISIE
BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

**Een verkeerd
kussen kan
hoofdpijn
veroorzaken**

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



Rical Cleaning Products



VOORSCHOTEN
071 576 76 71

DISPOSABLES
SMERING
REINIGINGSMIDDELEN
REINIGINGSMATERIALEN
REINIGINGSMACHINES

Hoe Thea Tepper v/d Berg de hongervinter overleefde

Door: Kees Verhoog

Thea is van 17 februari 1932. Tegen het einde van de Tweede Wereldoorlog woonde zij met haar familie in Delft. Het was in de hongervinter. De kans door ondervoeding te overlijden was groot. Thea's vader was bij de vrijwillige brandweer. Hij zorgde ervoor zorgen dat zij in een vrachtwagen mee kon naar Friesland om daar de laatste oorlogsmaanden 'letterlijk' te overleven. Haar 5 jaar jongere zusje mocht niet mee, die had genoeg baby-vet. Zo vertrok Thea als enige van het gezin met een aantal kinderen naar een onbekende bestemming waar in ieder geval te eten zou zijn.

Schoolkinderen in Friesland kregen de vraag mee naar huis of zij een ondervoed oorlogskind uit het westen wilden opnemen. Hoewel zijn voorkeur uitging naar een meisje van 11 jaar - Thea was net 13 geworden - was er een boer uit Parrega die haar wel in huis wilde nemen. Het gezin van de boer bestond namelijk uit 4 kinderen, waarvan 1 meisje, waarvoor Thea een speelkameraadje kon zijn. Hoewel ze dus eigenlijk te oud was, werd zij toch 'geselecteerd'.

Thea's moeder hoorde dat het een prima adres was en de boerin het goed vond dat zusje Hanny ook zou komen. Omdat het transport van ondervoede kinderen vanuit Delft eenmalig was geweest, zat er voor Thea's moeder niets anders op dan Hanny 'lopend' naar de boerderij in Friesland te brengen.

De rest van het gezin raakte door heel Nederland op drift. Oudste zoon Wim kneep er bij de arbeids-einsatz van de Duitsers tussenuit. Het met Sieg Heil groeten stond hem teveel tegen. Zus Wil en broer Teun vonden elders in het oosten van het land onderdak. Vader zat ondergedoken in zijn eigen huis. Thea's moeder ging ondertussen bij de boeren langs om aan eten te komen, wat geen gemakkelijke opgave was.

Na de bevrijding hoorde Thea dat er een boot van het Rode Kruis aan de trekvaart lag. Van Bolsward zou die via Workum naar het westen varen. De zusjes kregen een plek op de boot en kwamen zo uiteindelijk terug in Delft. Een jongen uit de buurt zag hen op de boot aankomen. Spoorlags fietste hij naar het ouderlijk huis van de zusjes om te vertellen dat zij eraan kwamen. Hun moeder kon het niet geloven.

Het werd een feestelijke intocht. In Thea's beleving gingen speciaal voor hen alle bruggen open. Op die manier werd het gezin herenigd. Thea verbleef van 11 februari tot in juni 1945 in Friesland en overleefde zo de hongervinter.





Woensdagochtend:

**Seniorengym
60FIT-yoga**

Overig lesaanbod:

- Conditietraining
- Taekwon-Do
- Aerobics
- Taijiquan
- Judo
- Hatha Yoga
- Kickboksen

Goederaad Sport, voorheen Sportinstituut Goederaad, is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Raadhuislaan 43 | 2251 GA Voorschoten

www.goederaadsport.nl



Hameetman
verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

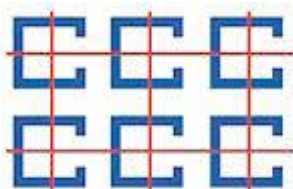
0623 69 0623 (Alléén WhatsApp)
071 561 49 33



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

**De makelaar
voor iedereen**



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

**WILT U ADVERTEREN IN DE
VOV NIEUWSBRIEF?**

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Onuitgesproken woorden
Slapend in een hoofd
Zo jammer, nooit te horen
Feitelijk verdoofd
Wat je ooit had willen zeggen
Ooit had willen vragen
Ooit uit wilde leggen
Blijft nu alleen maar knagen
Spreek hardop uit je hart
Zet gedachten om in woord
Deel diep intense smart
Je mind wordt aangehoord

© Willem Buijse 2021

Open Mind
Digital art by Grégoire A Meyer (UK)



Zij is
van alle tijden
jaarringen telt zij niet
zij blijft opvallend jong.

Geen aankomsttijd of eindstreep
vindt zij nodig om te halen.

In haar alledaagse leven
is het zondag –
van de maandag tot en met de zaterdag.

En aan haar lang gedekte tafel
danst een feest.
Lacht zij
de glazen tot aan de rand toe vol.

Zoiets deelt zij
wanneer je haar ontmoet.

Zij inspireert
zonder het te willen
zij weet het nog niet eens.

Zij is,
zonder zich iets af te vragen
of
wat anderen ervan vinden.

Zij is de lente – onder ons.

© Nella Heurkens

Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten



Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 624 43 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinge 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 035 624 43 41



Belastingadvies
voor bedrijven en particulieren

- Fiscale adviezen
- Belastingaangiften
- Vermogensplanning

Accountantsdiensten
voor starters en gevestigde bedrijven

- Samenstellen of controle van jaarrekeningen
- Bedrijfsorganisatie adviezen

Neem geheel vrijblijvend contact met ons op
of kom eens langs

voorschoten@accountantskoeleman.nl - www.accountantskoeleman.nl



Moerkerk's Plantenparadijs

**LENTEKRIEBELS? HAAL
NU HET VOORJAAR OP!**

- Etalageverkoop/
afhaalpunt
- Dagelijks open van
09.00 tot 18.00 uur
- Bestellen
- Bezorgen
- Bel of app met
06-15328060



**Prachtige Violen en Primula's voor in de tuin,
op tafel of balkon**

Voorjaarsbollen voor in de volle grond of op pot:
Narcissen - Blauwe druiven - Hyacinten - Tulpen



**Volg ons op facebook voor
het laatste nieuws**

Hofweg 6, Voorschoten | 071-5764177 | www.plantenparadijs.nl



Ananastaartjes

Ingrediënten deegbodempje:

Meel.	195 gram
Eidooiers.	3 stuks
Boter.	100 gram
Zout.	Snuffje

Ingrediënten Ananasjam

Ananas.	1 hele
Suiker.	100 gram
Water.	250 ml
Vanillestok.	Het merg van 1 stokje
Kaneel.	1 stokje



Bereiding deegbodempje:

Alle bovenstaande ingrediënten in een kom doen en kneden totdat het deeg van de vingers af gaat. Beboter en bestuif de schaaltjes met wat meel, en maak van het deeg balletjes van 25 gram van, en verdeel deze over de schaaltjes met een diameter van max 7 cm, en zorg dat het randje iets omhoog staat.

Wanneer het deeg op de schaaltjes is aangebracht, zet de schaaltjes dan in een voorverwarmde oven op 175 graden, en bak deze krokant en goudbruin af in ongeveer 12 minuten. Haal de deegbodempjes van de schaaltjes, als ze afgekoeld zijn en schep dan op elk deegbodempje wat ananasjam.

Bereiding Ananasjam:

Schil de ananas en zorg dat alle pitjes en het hart eruit zijn. Rasp daarna de ananas en doe deze in een pan samen met de suiker, de vanille, het water en het kaneelstokje. Laat alles rustig inkoken totdat de ananas helemaal zacht is geworden. Voeg naar smaak wat extra suiker toe, maar het mag niet te zoet worden.

Deze maand weer een gerecht van Marc Tierolf. Marc maakt gerechten volgens de originele recepten van zijn overgrootmoeder oma Miet, voluit Mimi Georgine van Spanje - de Liser de Morsain, geboren op 9 februari 1900 in Batavia.

Marc: "Ik ben trots dat ik de culinaire erfenis van Oma Miet mag doorgeven! Zo wil ik mensen laten beleven wat de smaak is van de echte Indische keuken, aan de hand van de recepten die Oma Miet ongeveer 100 jaar geleden heeft opgeschreven. Na het overlijden van oma Miet heb ik haar kookschriften geërfd. Door de jaren heen heb ik geprobeerd de smaak van mijn overgrootmoeder te evenaren. Nu dat zo is, wil ik iedereen mee laten genieten en beleven van de 'Echte Indische Smaak'."

Het hele verhaal over oma Miet, de producten en workshops kunt u lezen op: www.omamiet.nl. Later dit jaar verschijnt 'Het Indische Kookschrijf van Oma Miet', een prachtig boek vol recepten en verhalen samengesteld door Marc Tierolf.



makelaarskantoor
vanstralen



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl



Koopt u ook bij onze
adverteerders?



REDERIJ  VAN HULST
WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

- Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.
- Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, senioreizen etc.
- Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.




**REDERIJ
VAN HULST**

GROENE HART  CRUISES

 COR JANSEN CATERING

+31 (0)71 250 19 00 • info@rederijvanhulst.nl • www.rederijvanhulst.nl

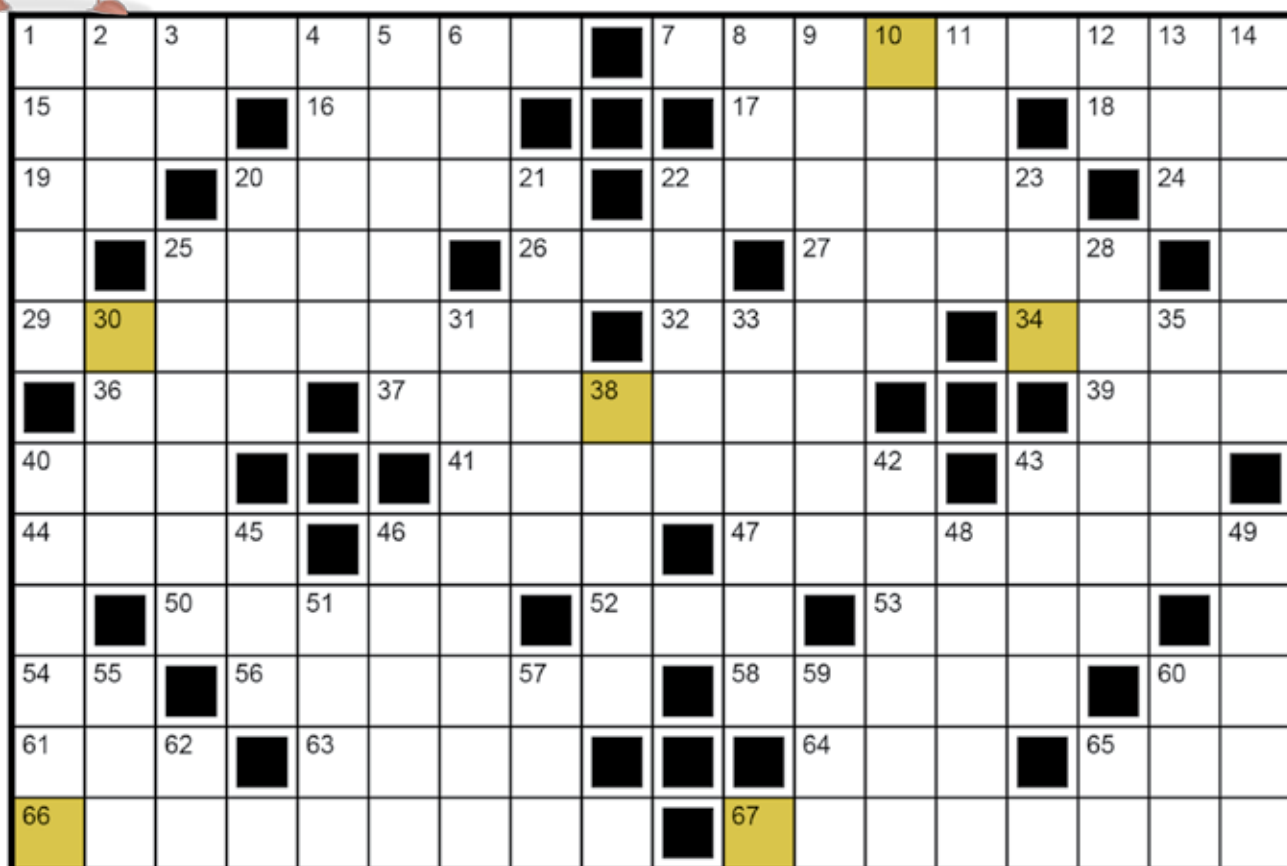
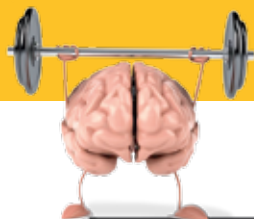


TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



67	30	10	34	38	66
----	----	----	----	----	----

Horizontaal

1. Zelfbinder - 7. Drie vierde - 15. Klapje - 16. Plezier - 17. In het jaar - 18. Frisheid - 19. Onroerend goed
20. Vervaardiger - 22. Rivier bij Amsterdam - 24. Zijne Majesteit - 25. Raam - 26. Tevens - 27. Zangstem
29. Uitputtend - 32. Tafelgast - 34. Visgerei - 36. Soort belasting - 37. Vrij goed - 39. Bruto registerton (afk.) -
40. Onderricht - 41. Raadzaam - 43. Koeienmaag - 44. Zangstuk - 46. Drinkbeker - 47. Verschrikkelijk
50. Afrikaanse republiek - 52. Een en ander (afk.) - 53. Bedwelming - 54. Academisch Ziekenhuis - 56. Soort
wezel - 58. Sluitmiddel - 60. Dwarsmast - 61. Soort uitkering - 63. Dienstbode - 64. Slot - 65. Kloosterlinge
66. Binnendringer - 67. Regenwoud.

Verticaal

1. Damp - 2. Heel wat - 3. Geloof - 4. Reisdeken - 5. Arts - 6. Engels bier - 8. Mannelijk schaap - 9. Instapschoen
10. Eénjarig dier - 11. Flink - 12. Aankomend - 13. Regionale Omroep Zuid - 14. Opschudding - 20. Zacht
21. Kwaadsprekerij - 22. Welpenleidster - 23. Oude lap - 25. Rotsachtig - 28. Opstandig - 30. Kelner - 31. Getal
33. Periode - 35. Aanwezig - 38. Uitbouw - 40. Herrie - 42. Handel - 43. Ondeskundige - 45. Oude wijnmaat
46. Graan - 48. Peilllood - 49. Bloemenring - 51. Indisch gerecht - 55. Hemellichaam - 57. Plaats in Gelderland
59. Watering - 60. Regionale Omroep Oost - 62. Waarnemend - 65. Let wel.



We ontvangen graag uw reacties of bijdrage aan onze Nieuwsbrief
(max. 500 woorden en evt. een foto in hoge resolutie) via:

kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Sluitingsdatum voor het inzenden van reacties of kopij voor de Nieuwsbrief
van juli/augustus is: **UITERLIJK(!) 10 juni.**

ROEST
TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

Sharina's
Hair & Beauty
Uw beauty specialist
aan huis
Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

WJM
Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
• evenementen
• promoties

Anja Slegt
digianja@gmail.com
06-29594357
www.digi-anja.nl
DIGI-ANJA
helpt u op de digitale sneeuw

koeleman
accountants & adviseurs
10% korting op
onze geldende
tarieven
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VILANO
a look a lifestyle
Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

Op vertoon van uw
VOV ledenpas:
**koffie bij ons
voor €1,25**
Molenlaan 35, Voorschoten

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 34 - 071 561 35 84
5% korting op
aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

WONINGTEXTIELHUIS
Treubplein 2
071 561 79 79
15% korting op bedden
10% korting op alle andere producten

CompleetIT
10% korting
op huismerk-
inkt op vertoon
van ledenpas.
Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

notaris Perez
5% korting
op het
notarieel
honorarium
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notaris Perez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler
Molenlaan 37g, Voorschoten
06 146 41 125
mspiegeler2@gmail.com

7,5% korting
zie advertentie
in dit blad
DROOMVISIE
Schoonheidspecialisten
Schoolstraat 109a, Voorschoten
Langstraat 49, Wassenaar

G. BESUYEN
Rijwielspecialist
Voorstraat 13
(071) 561 27 02
Korting navragen in de winkel

Burwick
AUTO'S BV
Burg. de Kempenerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

PediLuxx
PEDICURE
SONJA ZOETEMELK-NEDERHOF
06 521 851 59
www.PediLuxx.nl
sonja@pediluxx.nl
VOV leden ontvangen 10% korting

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash
30% korting bij
wasprogramma 1 en 2

SCAL
Medische Diagnostiek
€ 2,50 korting
op rijbewijskeuringen
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

Laat uw eigen biografie schrijven
Informeer vrijblijvend naar de
mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

Sport-, triggerpoint-, lymfe-oedeem-, stoel-, bindweefsel- en hot stone
massage. Kinesio- en sporttaping en hersteltraining
HdV-Sportmassage
Houdt je in beweging
Prins Bernhardlaan 141, Voorschoten. Tel. 06 23559488
www.hdv-sportmassage.nl - email: info@hdv-sportmassage.nl

WEE LOYAAL KOOP LOKAAL

VK **SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN**
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting
bij het boeken van een behandeling.

VOV
Adverteren
op deze pagina?
advertenties@vovvoorschoten.nl

BENTLEY OPTICIENS
SCHOOLSTRAAT 110
2251 BK VOORSCHOTEN
TEL: 071-561 21 20
WHATSAPP: 06-53465755
GRATIS UITGEBREID OOGONDERZOEK
INCL. OOGDRUKMETING T.W.V. €25

Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO N-HOFLAND!



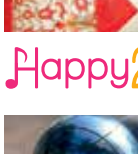
VOV SENIORENCENTRUM

Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.
Tel: 071 888 86 34
www.vovvoorschoten.nl



BRIDGEN

Maandagmiddag (Schoppenvrouw)
Van 13.30-16.30 uur.
Lian van den Boer, lianboumans@hotmail.com
Dinsdagavond (TOGV) van 19.45-23.00 uur.
Wil Niersma, Tel: 071 580 37 42
droogma



Wij hopen spoedig met een positief bericht te komen over het hervatten van de activiteiten. Zodra de situatie ten goede verandert zullen wij dat direct aankondigen op onze website www.vovvoorschoten.nl en aanplakken op de deur van ons verenigingsgebouw. Als de vlag weer uithangt op Einsteinlaan 3, is ons verenigingsgebouw weer open!

Maandagmiddag van 13.30-15.45 uur
Diane van Bohemen Tel: 06 174 89 592
Dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur
Joke Creyhton Tel: 071 889 18 57

BOETSEREN/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.
Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24
alleen van 18.00-20.00 !

QUILTEN

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Lia Winkelman Tel: 071 576 51 00

ZANGGROEP HAPPY2GETHER

Zaterdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Corry Zoetemelk Tel: 071 561 31 37

JEU DE BOULES

Dinsdagmorgen van apr/ okt



DAGREIZEN

Emelie Rijnbeek,
Tel: 06 398 701 42



MEERDAAGSE REIZEN

Hans Zwaan,
Tel: 071 576 45 57

CORRESPONDENTIEADRES:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur

Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl
Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16
secretaris@vovvoorschoten.nl
Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96
penningmeester@vovvoorschoten.nl
Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl
Ledenadministratie: Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten. Jaarcontributie: € 25,- p.p.
2 pers. op het zelfde adres: € 37,50
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Sandra de Jong, Tel: 06 14 62 67 58
sandra@sdjcomm.nl

Reiscommissie:

reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie: Els van Steeg, Tel: 071 576 69 74
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Belangenbehartiging

Wij behartigen de belangen van onze leden, in samenwerking met de Gemeente, Woonzorg en andere instanties. Ook bieden wij hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting. Heeft u vragen of problemen op dit gebied, neem dan contact op met Peter de Boer, belangenbehartiging@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap

NL86INGB0005062260

o.v.v. lidmaatschap VOV

Bankrekening reizen NL24INGB0004280392

o.v.v. reisnummer, 8 weken voor vertrek te voldoen

Bankrekening evenementen NL35INGB0006564156

o.v.v. VOV (evenementen)

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl

Of handgeschreven: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Lay-out: Mo van der Werf

Correctors: Jeanneke de Nooijer, Dico van Barneveld

Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging: Frans Bakker, Tel: 071 576 38 20

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Mening en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

ONTDEK ONZE RAAMDECORATIE EN HORREN COLLECTIE



Raamdecoratie, Shutters & Binnenzonwering van Zonservice



Zonservice geeft u graag een uitgebreid en deskundig advies. Dit doen we niet alleen op het gebied van raamdecoratie voor de badkamer of woonkamer. Door ons uitgebreide assortiment is er altijd een passende oplossing te vinden voor iedere ruimte.

Zonservice staat altijd garant voor een vakkundige montage, een klantvriendelijke en persoonlijke service zodat u het hele jaar door kunt genieten in uw woning. Zonservice is niet voor niets Luxaflex inspiration dealer van het jaar geworden!

Zonservice levert hoogwaardige shutters voor zowel binnen als buiten.



**VOV leden ontvangen op ons huismerk
raamdecoratie 10% korting**

Raamhorren & Plissehordeuren

Zonservice is specialist in horren op maat. Wij hebben een volledig assortiment horren en jarenlange ervaring.

Afhankelijk van uw situatie kunt u kiezen uit de verschillende typen horren. Van draaikiep-raam tot openslaande tuindeuren, er is altijd een passende oplossing.



Showroom Zonservice Starrenburglaan 11 Voorschoten 071-5618089