

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Foto-archief:
René Zoetemelk

JULI/AUG
2022

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • BESTUUR • REIZEN • LIEF EN LEED • ACTIVITEITEN • COLUMNS • PRIJSPUZZEL



3 **VAN DE REDACTIE**
Nico over o.a. de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.

5 **VAN HET BESTUUR**
Over lopende- en komende zaken.

7 **LIEF EN LEED**
Verslag van bezoeken aan onze leden.

9 **VOV REIZEN**
Aanvullende info over de komende VOV reizen.

9 **SENIORENCOACH**
Annemiek van Soest.

11 **DE KLAVERJASCLUB**

13 **FIETSEN EN ZINGEN**
De nieuwe fietsclub en onze zanggroep Happy2gether.

14 **EVENEMENTEN**
Nieuws over de aankomende evenementen.

18 **U STAAT CENTRAAL**
Door Nico Fennes.

21 **FOTORUBRIEK**
Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?

22 **REGEN**
Weer een mooi verhaal door Elly Vogelaar.

25 **HERINNERT U ZICH DEZE NOG**
Onderwerpen van vroeger door MOnique.

27 **GISELLA**
Column van Gisella van Duijnen.

29 **LEESPLEZIER ERVAREN**
Door Harm Klifman.

33 **PRIJSPUZZEL**
Maak kans op een Haags pakket van Bakkerij Hessing.

34 **KORTINGSPARADE**
Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

35 **ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON**
Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.



altijd zal ik er voor je zijn
ook als je mij niet ziet
ik lach als je vrolijk bent
en troost je tranenverdriet
ook als je even niet meer weet
welke woorden je moet zeggen
het geeft niet schat
ik zal er zijn
mijn armen om je leggen

Door: Jentl van Woordkunsten.nl



COMPUTER INLOOPOCHTENDEN

LET OP! GEWIJZIGD ROOSTER INLOOPOCHTENDEN IN JULI EN AUGUSTUS
VOV SENIORENCENTRUM, PROF. EINSTEINLAAN 3 **TOEGANG IS GRATIS!**

Een aantal vrijwilligers bij de inloopochtenden heeft aangegeven in de zomermaanden juli en augustus vrij te willen zijn om diverse vakantie activiteiten te kunnen ontplooiën.

Daarom zullen er **in de maanden juli en augustus de inloopochtenden om de 14 dagen** worden gehouden. De inloopochtenden zijn dan op de volgende data:
14 en 28 juli, 11 en 25 augustus.

Vanaf 1 september is er weer iedere week een inloopochtend op donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

Voor inlichtingen kunt u bellen met **dhr. Chris van der Jagt.**
Tel.: 071 561 84 80 (na 10.00 uur)



Bakkerij
Hessing



Dé bakker van Den Haag nu ook in Voorschoten!
Treubplein3 ~ 06 194 009 45

Na regen komt zonneschijn

De VOV bruist. De bus- en treinreis naar Zwitserland is net achter de rug. Onze leden hebben vast genoten van dit zo imponerende bergland. We zijn erg benieuwd naar hun verhalen. En wat een leuke activiteiten komen er deze zomer weer aan, zowel binnen als buiten de VOV. De dagcruise naar Amsterdam staat op dit moment nog voor de deur. Deze keer vaart de voltallige redactie zelf mee. We kijken uit naar de uitzichten over polders en omringend water en vooral naar het praatje met deze of gene aan boord. Voor de dames die deze zomer dicht bij huis blijven ligt de Ladies Day op 29 augustus nog in het verschiet. Laat u maar eens flink verwennen door de kapsters, visagisten en stylistes.

Het dorp viert feest. De Voorschotense paardendagen zijn op 29, 30 & 31 juli. De vorige editie is alweer van drie jaar geleden, dus laten we voluit genieten van alle evenementen op deze paardendriedaagse. Ik hoop op aangename weersomstandigheden voor mens en dier. Elly Vogelaar verbindt in haar artikel alles wat met regen te maken heeft. Elly is altijd plezierig om te lezen, net als MOnique en Gisella, deze keer met een zomers verhaal, en al die andere schrijvers.

Voor het eerst vindt u een artikel van Harm Klifman in onze Nieuwsbrief. Hij is columnist, schrijft boekrecensies en is naar eigen zeggen een plezierlezer. Ik ken Harm vooral van het hardlopen wat we vroeger bij Voorschoten '97 deden. Weet u dat de VOV eraan denkt een fiets- en een wandelgroepje op te zetten? U leest er verderop over. Met elkaar actief bewegen, lijkt mij een heel goed idee.

De droge periode waarin we zitten ten spijt, de Pinksterdagen waren behoorlijk nat. Wat een hoosbuien maakten we eerste Pinksterdag mee op de snelweg vanuit Brabant. Alleen in 1945 viel er meer regen met Pinksteren (bron: NOS). Dan weet u dat ook weer. We waren net op de terugweg van een kraamvisite. Te midden van alle mannen is de familie eindelijk weer eens een meisje rijker. Haar naam is Marlijn. Wat een rijkdom is zo 'n hummeltje in je armen.

En wat een contrast is zo 'n pasgeborene dan met Queen Elisabeth die met haar 96 jaar al 70 jaar op de troon zit. Binnenkort zal de langst regerende vorst ter wereld toch wel eens pensioneren. Voor wie het interesseert, RTL televisiepresentator Jan de Hoop ging afgelopen week na 33 jaar nieuwslezen met pensioen. Ik kon zijn dagelijkse uitdrukking 'namens het hele team een fijne dag gewenst' wel waarderen. Hevig geëmotioneerd verdween hij letterlijk achter de geraniums.

Met pensioen gaan, verhuizen, minder mobiel worden, een geliefde die overlijdt, zijn redenen voor eenzaamheid. Vooral tijdens feestdagen en in de zomerperiode, als anderen op vakantie gaan, zijn er momenten waarop iemand zich bijzonder alleen kan voelen. Kent u iemand waarbij eenzaamheid op de loer ligt? Vraag eens hoe het ermee gaat. Ga er eens samen op uit.

Voelt u uzelf eenzaam? Met de hulp van de zorgverleners, die via U Staat Centraal werken, kunt u dat gevoel doorbreken. Verderop leest u hoe u van de diensten van U Staat Centraal gebruik maakt. En gelukkig hebben wij de VOV met al haar leuke activiteiten en vrijwilligers die mooi werk verrichten. Henny van Noort doet verslag van alle positieve reacties die het team van Lief & Leed kreeg tijdens hun bezoeken.

De volgende Nieuwsbrief komt in september. 'Namens de gehele redactie' wens ik u veel leesplezier en een hele mooie zomer!

Netflix zomertip: 'Deux jours à tuer'. Een ontroerende film over een veertiger die alles heeft om gelukkig te zijn: werk, geld, vrienden, een lieve vrouw. Op een weekend besluit hij alles op te geven.



COVERFOTO MEI/JUNI

De veren van een aalscholver zijn zwart; de groene kleur zien we als het zonlicht op de veren op een bepaalde manier wordt weerkaatst. Echt heel mooi op de foto gezet door Willem Burwick.

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende Nieuwsbrief is de brief voor september. Inzendingen die ons uiterlijk 10 augustus bereiken zullen we graag opnemen.

Veel leesplezier!

NICO FENNES
Eindredacteur



J. de Groot, het beveiligingsbedrijf van Voorschoten en omgeving biedt u het onderstaande aan:

PROFESSIONELE DRAADLOZE ALARMINSTALLATIE

Met overzichtelijk bediendeel, 2 deursensoren, 2 Ruimtelijke detectoren, 110Db Sirene, Back-up accu, installatie en instructie voor € 1000,- incl. BTW

Uitbreidbaar tot 32 alarmcomponenten w.o. deurcontacten, ruimte detectoren, brandmelders, Co2 detectie, glasbreuk detectoren, tril sensoren, diverse afstandsbedieningen etc. etc. Optioneel touch bediendeel, bediening via uw telefoon en mogelijkheid tot camera integratie.

Geen maandelijks kosten/ 2 jaar garantie op componenten

Meer informatie? Bel naar J. de Groot: 071 560 05 75

J. de Groot B.V.
Elektrotechniek & Beveiliging



Web & Wijs geeft al 5 jaar iPad-les aan huis!

De iPad of tablet beter leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo.

Wilt u ook meer met uw iPhone of smartphone doen?

Web & Wijs komt bij u langs!



www.webenwijs.nl

071-572 52 50 06-143 606 64

Web & Wijs



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



VerhuisService
Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

ERKENDE
VERHUIZERS

“Neem tijdig de regie in eigen hand en leg uw wensen vast in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl



Het bestuur
wenst u een
fijne zomer!

Van het bestuur

In de zomer staat bij de VOV alles een beetje op een laag pitje. Van lieverlee stoppen de activiteiten of gaan in beperkte vorm verder. Een aantal activiteiten zoals bridgen, klaverjassen en tekenen stoppen helemaal in de zomer. Met name de coördinatoren genieten van een aantal weken zonder verplichtingen. Het bestuur beseft ten volle dat het niet niks is, je 'vastleggen' als vrijwilliger. Dan wordt er immers op je gerekend, vaak week in, week uit. De leden kijken uit naar hun ontspannende middagje, avond of ochtend. En tóch durven wij u opnieuw te vragen of het iets voor u zou zijn. Op de onlangs gehouden jaarvergadering is de vraag ook al gesteld, maar de opkomst was laag en het leverde helaas niets op.

Beste mensen, wij blijven het proberen en blijven het vragen: Zou u wat tijd kunnen vrijmaken om als vrijwilliger bij de VOV een taak op u te nemen en het bestaande team van vrijwilligers te komen versterken?

Er is altijd wel een 'taak' voor u te vinden die u op het lijf geschreven is, en u staat er nooit alleen voor. Maak eens een praatje met Dik Zweers, hij kan u uitleggen welke hulp er zoal nodig is en hoe vaak.

Daarnaast een nog veel dringendere oproep: Zijn er mensen die willen overwegen om toe te treden tot het bestuur?

Eerst gewoon meedraaien als aspirant bestuurslid en de kat uit de boom kijken, of het wat voor u is? De huidige bestuursleden zijn gemiddeld 70 à 75 jaar oud en al zijn ze altijd goed geluimd en voortvarend aan het werk, de maximale houdbaarheidsdatum gaat echt in het verschiet komen!

Dat betekent dat we binnen twee tot vier jaar enige nieuwe bestuursleden zouden willen toevoegen, die weldra de huidige kunnen gaan vervangen. Durf de stap te zetten en neem na de zomervakantie contact op met Aat Stahlie; het najaar is een mooi moment om eens een paar vergaderingen mee te lopen en te kijken of u uw draai zou kunnen vinden binnen het bestuur.

Ook mensen die (nog) geen lid zijn van de VOV nodigen we van harte hiervoor uit, dus als u iemand in uw kennissenkring heeft die u geschikt lijkt, spreek hem of haar dan eens daarop aan.

Maar laten we eerst van de zomer genieten, en graag zonder corona en apenpokken! Helemaal stil is het overigens nooit in ons verenigingsgebouw. De vrijdagmiddagsoos gaat door, eens in de 14 dagen. Ook het zondagse Danscafé gaat door. De precieze data vind u in de agenda op onze website www.vovvoorschoten.nl en elders in deze Nieuwsbrief. Bewaar hem goed, want u moet er weer twee maanden mee doen.

De Ladies Day op 29 augustus is de start van het nieuwe seizoen; dan gaan alle activiteiten weer volop draaien. U weet het, als de vlaggen uithangen bent u welkom.

Fijne zomer en tot ziens!

Hallo JUMBO

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo van Vliet Noordholland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen.

Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

HULDE AAN JUMBO VAN VLIET NOORDHOLLAND!



- VAKKUNDIGE OOGMETINGEN
- MONTUUR EN GLASADVIES
- OOGDRUKMETINGEN
- CONTACTLENZEN
- BRIL-REPARATIE

BENTLEY OPTICIENS
SCHOOLSTRAAT 110
2251 BK VOORSCHOTEN
TEL: 071-561 21 20
WHATSAPP: 06-53465755
INFO@BENTLEYOPTICIENS.NL



Wij halen het meeste uit uw woning!

Bel voor een vrijblijvende waardebeoordeling:
071 - 562 02 22

www.beijevastgoed.nl

notaris *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!



Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl



Lief en Leed

De mensen die er geen bezwaar tegen hebben en het leuk vinden komen we graag een bezoekje brengen bij speciale gelegenheden.

.....

Lien bezoekt **de heer F.C. Vólke** voor zijn 97ste verjaardag. Hij maakt het nog goed, maar het lopen gaat wat minder. De scootmobiel is een uitkomst en af en toe met de auto er op uit gaat ook nog wel. Bijvoorbeeld met zijn oudere broer gezellig samen naar de Mall. Ook biljart meneer nog één keer in de week bij de V.O.V.

Emmy werd hartelijk ontvangen door **mevrouw L.G. Kinkel-Troost**. Het was een gezellig bezoekje, Mevrouw Kinkel is blij met waar ze woont. Ze doet zelfs met haar 93 jaar nog boodschappen. Het gaat goed met haar. Het was een gezellig uurtje.

Joke is bij **mevrouw G. Biemond-Plomp** geweest voor haar 96ste verjaardag. Gezellig met een kopje thee en wat lekkers konden zij met gemak een uur vol praten. Mevrouw heeft als hobby: kaarten maken, Dat doet ze nog graag en heel mooi. Ze staat nog altijd positief in het leven. Het was een fijn bezoek.

De heer L. Steijn heeft bezoek gehad van Henny. Het was heel gezellig, zijn zus Greet was ook aanwezig. Veel over vroeger gesproken en meneer speelt nog prima orgel, wat hij ons ook liet horen. Het gaat goed met meneer Steijn. Hij verzorgt nog de moestuin en Greet verzorgt de planten en bloemen buiten. Ze hebben veel steun aan elkaar.

Het gaat nog aardig goed met **mevrouw E. Frederiks-Mulder**, die bezoek kreeg van Lien. Mevrouw is blij dat ze zelf de boodschappen kan doen. Zij vindt het geweldig wat wij voor de VOV doen. Het was een gezellig bezoekje en dank voor de heerlijke chocola.

Joke heeft met **mevrouw J. Hensen-Blansjaar** een leuk telefonisch gesprek gehad. Een bezoek vond mevrouw niet nodig. Ze heeft het best nog druk. Ze heeft haar 91ste verjaardag gevierd.

De heer K. Snieder heeft zijn 91ste verjaardag rustig gevierd en kreeg een bezoekje van Henny. Samen met zijn vrouw woont hij al meer dan 50 jaar met plezier in hetzelfde huis. Meneer werkte vroeger in de groenvoorziening van Voorschoten. De openheid van het Adegeestpark komt dan ook van zijn hand. De tuin om het huis verzorgt hij nog altijd met aandacht. Het was een gezellig uurtje, met koffie en gebak.

Het bezoekje dat Piet bracht aan **mevrouw A. P. Mulder-Bolle** voor haar 96ste verjaardag had een voortreffelijk welkom. De koffie stond klaar met een lekker gebakje. Mevrouw is nog steeds levenslustig en vrolijk. Het was zoals gewoonlijk een heel plezierig bezoekje. Mevrouw bezoekt de vrijdagmiddagsoos waar ze Piet dan ook weer ziet.

De heer J.T. Parlevliet is 90 jaar geworden en kreeg een bezoekje van Thea. Bij binnenkomst zag zij in de hobbykamer een sjoelbak staan en meneer vertelde dat hij graag dat spelletje speelt. Zijn vrouw is recent opgenomen en meneer vertelde dat hij haar zo veel mogelijk opzoekt. Gelukkig stapt mijnheer nog regelmatig op de fiets en speelt hij nog graag een potje biljart.

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Henny van Noort, 071 240 92 55

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

.....

Mevrouw M. S. L. Gerla-Aangenendt werd voor haar 93ste verjaardag bezocht door Joke. Mevrouw leest graag en maakt, bij goed weer, dagelijks een ommetje met de rollator. Haar kinderen helpen waar nodig is en doen de boodschappen. Mevrouw is heel blij en dankbaar dat ze fijne burens heeft die altijd voor haar klaarstaan. Het was een gezellig uurtje.

Mevrouw A. Snoeker-Verhaar kreeg voor haar 94ste verjaardag bezoek van Joke. Dat is groots gevierd met de kinderen, klein- en achterkleinkinderen. Mevrouw geniet van de kleine dingen om haar heen en waardeert dat kleindochters de boodschappen voor haar doen. Het was een leuk uurtje.

Henny ging op bezoek bij **de heer R. Haazer**, voor zijn 92ste verjaardag. Meneer had het wel druk maar een bezoekje vond hij toch wel leuk. Hij is het aanspreekpunt van het appartementengebouw, voor allerlei klusjes, die hij soms zelf ter hand neemt. Het gaat goed met hem. Hij vindt dat de gemeente wel wat slagvaardiger mag zijn en sneller beslissingen moet nemen.



Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

AKTIE
juli/aug
2022

**Auping en Tempur
opruiming showroom-
modellen
tot wel 50% korting**
Geldig in juli en augustus 2022

**Wij wensen iedereen een
fijne zomervakantie!**

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl



Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken

Ook inkomstenbelasting
voor ouderen

071-5613437
info@duindamadministratie.nl
Anthoni v Leeuwenhoekkade 19, 2251 JS Voorschoten

MAZDA
Garage Adegeest

Operapad 1
2253 AZ
Voorschoten
071 561 64 64
071 561 70 36



DE RU SERVICE

Voor reparatie, vervanging en
onderhoud van keuken
inbouwapparatuur en al uw
witgoed & TV!



Internet, tv en of kabel storing?
Bel De Ru service!

071- 5612616
INFO@DERU.NL



TASSEN . SLEUTELS . SENZ PARAPLU
BIO CARAT EEN COMFORTABEL VOETBED

SCHOOLSTRAAT 93 071-5617006
VOORSCHOTEN

UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ▶



FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

**TE
KOOP**

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

071 562 00 02
WWW.SPENDEL.NL

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.

Reizen

Dinsdag 24 mei is de eerste dagreis van de VOV van start gegaan. De bus vertrok met mooi weer richting Katwoude, de eerste bestemming van de dag, waar we een bezoek brachten aan de kaas- en klompenmakerij Simone Hoeve. Bij aankomst werden de deelnemers ontvangen met koffie en gebak. Vervolgens kreeg men een uitgebreide rondleiding met uitleg en bestond de mogelijkheid diverse artikelen te kopen. Na afloop konden de deelnemers genieten van een prima koffietafel.

Na versterking van de inwendige mens ging men op weg naar de volgende bestemming te weten de rondrit met de zonnerein door de Schoorlse duinen. De deelnemers werden opgewacht door enthousiaste medewerkers van Staatsbosbeheer. Het was een mooie tocht wat werd versterkt door het schitterende weer en de deelnemers hebben er dan ook van genoten. Na afloop van de rit stond de bus klaar voor het laatste onderdeel van de dag, namelijk de afsluiting met een prima diner. Om half zeven stond men weer klaar voor vertrek naar Voorschoten alwaar men rond half acht 's avonds arriveerde.

Kortom het was een geslaagde dag en hopelijk hebben een aantal deelnemers leuk foto 's gemaakt. Hierbij het verzoek die door te zenden naar het volgende mailadres: kopij@vovvoorschoten.nl

Seniorencoach Annemiek van Soest

***“Hoe gaat het? Goed hoor!”
... maar hoe gaat het nu écht?***

Een praatje is zo gemaakt en meestal is dat voldoende om u verbonden te voelen met de mensen om u heen. Soms is het echter niet genoeg. Als u even wat minder lekker in uw vel zit en eigenlijk niet precies weet wat er nou aan de hand is. Of u weet het juist heel goed maar met wie bespreek je zo iets persoonlijks?

Daarom ben ik seniorencoach geworden. Om het met u over de wezenlijke dingen te hebben.

“Wat zijn dan die wezenlijke dingen?” hoor ik vaak. Dat is voor iedereen anders. Soms is het het ouder worden en wat daardoor verandert. Soms is er verdriet over een sterfgeval of over kinderloosheid. Het kan gaan over verveling of eenzaamheid na pensionering, misschien bent u opnieuw op zoek naar zingeving. Of u bent juist druk met intensieve mantelzorg maar wie zorgt er voor u? Het kan ontzettend opluchten om dit te bespreken met iemand die goed naar u luistert en waar u zichzelf kunt zijn.

Tijdens de gesprekken laat ik u in alle rust vertellen. Ik weet hoe ik goede vragen moet stellen en ik besteed aandacht aan hoe u zich voelt. Zo help ik u om helder te krijgen wat er speelt. We spreken ook een doel af: wat moeten de gesprekken u opleveren? Meestal zijn vijf gesprekken voldoende, vanzelfsprekend is het mogelijk om meer of minder gesprekken te hebben.



“Pfoe, ik weet niet of ik wel zin heb ik zulke zware gesprekken” denken sommige mensen. Maar in tegenstelling tot wat u misschien denkt, er wordt zeker ook gelachen bij seniorencoaching! Juist omdat het zo fijn is om de dingen uit te spreken. Wat ik zo mooi vind aan het coachen is dat het echt een samenwerking is; er gebeurt echt iets tijdens die gesprekken. Er is contact, vertrouwen en in die sfeer ontstaan er dan nieuwe ideeën en inzichten. Heel bijzonder.

De gesprekken zijn in Het Knooppunt.
Christiaan Huygensstraat 10-c, 2251 CH Voorschoten.
Het kan ook bij u thuis.

Meer informatie: www.annemiekvansoest.nl.

Of neem contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek: 06 40403916 / info@annemiekvansoest.nl.

makelaarskantoor
vanstralen



Een huis (ver)kopen zonder verrassingen

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl

want met afscheid begint herinnering

- **Informatiecentrum en kantoor**
Leidseweg 68-A - Voorschoten

Op afspraak te bezoeken.

- **Uitvaartcentrum**
Leidschendam-Voorburg
Strandwal 1 - Leidschendam

Uitvaartsuites vrij toegankelijk voor nabestaanden. Zonder beperkingen afscheid nemen in huiselijke sfeer.

071 889 71 63

Dag en nacht bereikbaar



24 uur uitvaartsuites beschikbaar in Leidschendam - www.vdhuz.nl

REDERIJ  VAN HULST

WELKOM AAN BOORD!

Stel uw vaartocht op maat met ons samen:

- Volledig verzorgde arrangementen voor gezelschappen.
- Perfect voor (bedrijfs)feesten, bruiloften, vergaderingen, senioreizen etc.
- Afvaartlocatie, vaarroute en cateringmogelijkheden altijd in overleg.




REDERIJ
VAN HULST

GROENE HART  CRUISES

 COR JANSEN
CATERING

+31 (0)71 250 19 00 info@rederijvanhulst.nl www.rederijvanhulst.nl



FLORENTIJN
JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302



Nieuws van de klaverjasclub



Op 31 mei jongstleden was de laatste VOV klaverjas-middag van het seizoen 2021/2022, dat was begonnen op 2 september 2021. Even dreigde corona roet in het eten te gooien. In december en januari kon daardoor niet gespeeld worden. Maar daarna kon het seizoen afgemaakt worden.

Gemiddeld werd de dinsdagmiddag bezocht door 40 enthousiaste klaverjassers. Heerlijk een onderbreking van de week. Onder het genot van een kopje koffie/thee met een koekje werd het weekend doorgenomen. Na de tweede ronde werden de drankjes geserveerd. De middagen vlogen voorbij.

Iedere week waren er vijf prijzen te winnen in de vorm van een cadeaubon van de Jumbo Voorschoten en voor de laagste score was er nog een poedelprijs. Aan het eind van het seizoen had de klaverjasclub 49 leden.

Op 7 juni werden er voor de lol nog twee rondes gespeeld. Daarna werden de tafels aan elkaar geschoven voor een gezellig samenzijn. Onder het genot van een gratis hapje en drankje werden de prijswinnaars van het seizoen bekend gemaakt.

De prijswinnaars van seizoen 2021/2022 zijn:

- 1e** Ria Kijk in de Vegte met 127.506 punten;
- 2e** Peter Zoun met 126.649 punten;
- 3e** Harry van Paridon met 126.507 punten;
- 4e** Leo Noort met 126.272 punten en
- 5e** Cok van der Ploeg met 126.060 punten.

Na afloop kreeg iedereen nog een klein cadeautje mee. De klaverjascompetitie start weer op dinsdagmiddag 6 september aanstaande.

Denk je nu, ik kan klaverjassen en wil graag meedoen, kom gerust op 6 september vrijblijvend een keertje mee klaverjassen.

Het inschrijfgeld bedraagt € 5 per maand. Verder betaal je voor de consumpties € 1 (fris) of € 1,50 (wijn of bier) en per ronde betalen de twee verliezers € 0,05 als bijdrage voor de koekjes.

De zaal is open om 12.45 uur en we streven er naar te starten om 13.15 uur. Van tevoren aanmelden is niet nodig.

**Inlichtingen: Leny Bakker, 071-5763820,
lenybakker@fotomaarten.nl**



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten



Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 624 43 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinge 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 035 624 43 41



Belastingadvies
voor bedrijven en particulieren

- Fiscale adviezen
- Belastingaangiften
- Vermogensplanning

Accountantsdiensten
voor starters en gevestigde bedrijven

- Samenstellen of controle van jaarrekeningen
- Bedrijfsorganisatie adviezen

Neem geheel vrijblijvend contact met ons op
of kom eens langs

voorschoten@accountantskoeleman.nl - www.accountantskoeleman.nl



Moerkerk's Plantenparadijs

Groots in Groen

**Ruime keuze in grote en kleine, bloeiende
en groene kamer- en tuinplanten**

Laat de bollen bloeien, in tuin of in huis
Narcissen, blauwe druifjes, hyacinten en meer

**Kortom: kom gewoon
eens binnen kijken**

Ruime parkeergelegenheid



**Wij
bezorgen
ook!!**

**Volg ons op facebook en instagram
voor het laatste nieuws**

Hofweg 6, Voorschoten | 071-5764177 | www.plantenparadijs.nl



VOV
Fiets- of
wandelclub
Doet u mee?

Fotograaf: Lenus van der Broek

Lang geleden bestond de **VOV Fietsclub**. Wij willen de fietsclub bij genoeg interesse graag weer nieuw leven inblazen. De bedoeling is om eenmaal per maand met elkaar een fietstocht te maken van zo'n 25 à 30 km met een snelheid van ongeveer 15 à 16 km per uur.

Wilt u liever lopen? Dan kunt u zich aanmelden voor de loop/wandelgroep. We lopen ongeveer 5 km. In overleg kan dat meer of minder zijn.

Graag aanmelden bij Els van Brink, telefoonnr. 06 30617402 of mail ech.b@ziggo.nl

Wilt u uw voorkeursmiddag erbij vermelden en of u bereid bent de leiding te nemen (eventueel bij toerbeurt).



Happy2gether

Happy2gether is een gemengde, gezellige zanggroep die één jaar voor Corona tijd is opgericht. De groep telt ruim veertig enthousiaste leden, die elke zaterdagmorgen graag komen zingen.

Ons eerste optreden op 10 september van 11.30 tot 12.00 uur in de Dorpskerk, belooft dan ook een feestje te worden.

Wij nodigen u graag uit om te komen luisteren naar herkenbare liedjes. Wij hebben er enorm veel zin in!

Wij lezen geen muzieknoten, we gebruiken enkel de geschreven tekst. De muziek waarop wij zingen bestaat uit instrumentale nummers.

Ons repertoire is Nederlandstalig, met af en toe een uitstapje over de grens. We streven naar een eenvoud van zang en muziek! En dat maakt onze zanggroep zo uniek.

Wie weet, is deze zanggroep ook wat voor u? Wij zingen elke zaterdagmorgen van 10 tot 12 in het VOV gebouw. Kom eens langs of vraag vrijblijvend informatie bij:
Corry Zoetemelk Tel: 071 561 31 37



Deze supergezellige dansmiddagen vinden plaats op iedere eerste zondag van de maand. In overleg met onze dansbegeleider hebben we besloten om de dansmiddagen ook in de maanden juli en augustus door te laten gaan, mits er voldoende belangstelling voor is. Dus als u het leuk vindt dat we met deze dansmiddagen doorgaan in de zomermaanden, stuur dan een mailtje naar: evenementen@vovvoorschoten.nl of bel even met Aad Bechtholt, tel. 06 234 27 377.

De dansmiddagen vinden plaats op iedere eerste zondag van de maand. Zet de volgende data alvast in uw agenda:

Zondag 3 juli
Zondag 7 augustus
Zondag 4 september
Zondag 2 oktober
Zondag 6 november
Zondag 4 december

U kunt het Danscafé bezoeken op vertoon van uw VOV-ledenpas en u mag één introductie meenemen. Bent u geen VOV-lid? U bent van harte welkom om een keer te komen kijken. Als het u bevalt en u vaker wilt langskomen, dan kunt u ter plekke een inschrijff-formulier invullen of meenemen.

De zaal gaat open om 13:30 uur, het dansen begint om 14:00 uur en duurt tot 16:30. Wij sluiten het gebouw om 17:00 uur. Toegangsprijs is € 2,00 pp.

**OV-danscommissie, Aad en Emmie Bechtholt.
Inlichtingen tel. 06 234 27 377**

TIP! Tijdens het Weekend van Voorschoten (10-11 september) geeft ons DansCafé een **demonstratie van het dansen voor ouderen bij de VOV**. Dit vindt plaats op **zondag 11 september rond 15.00 uur** in de tent op het Treubplein. Nadere info volgt! U bent van harte welkom!



Informatie van de Evenementencommissie

De zomer komt er weer aan. Lange dagen, hopelijk niet te heet zodat we heerlijk kunnen genieten buiten van al het moois om ons heen, of dat nou op een terrasje is of in de natuur.

De VOV-Evenementencommissie heeft ook een zomergevoel en is volop bezig met het bedenken van leuke activiteiten voor onze leden. Niet alleen voor de zomer maar ook al voor de winter van 2022-2023. We mogen en kunnen weer van alles en dat biedt perspectieven! U leest er hier meer over.

We hebben uw hulp nodig

Wij kunnen al onze activiteiten echter alleen maar realiseren met uw hulp! Heeft u wat tijd over en wilt/kunt u iets voor de VOV Evenementencommissie betekenen, laat het ons dan weten. U kunt een mailtje sturen naar: vansteegvov@gmail.com of bellen naar: **071-5766974**.

Natuurlijk kunt u ook een van de bestuursleden aanspreken in ons verenigingsgebouw aan de Einsteinlaan tijdens de openingsuren. (Als de VOV-vlaggen buiten hangen kunt u naar binnen lopen)

Els van Steeg-Blom Voorzitter Evenementencommissie



Ladies Day ~ 29 augustus

De jaarlijkse Ladies Day staat weer op het programma en wel op maandag 29 augustus. De volgende vrijwillige standhouders zijn deze middag aanwezig:

- Schoonheidsspecialiste Vanessa Karremans
- Bijouerie Petra en Pauline
- Kapster Henny van Berkel
- Kapster Monique (onder voorbehoud)
- Massage Henny de Vrij
- Massage Els de Zwart
- Fysiotherapie Stan Seelen
- Energetische therapie Monique van Mil-Lefebber

Wellicht worden er ook weer leuke foto's gemaakt. Tevens vindt er tijdens deze middag een (gratis) loterij plaats met leuke prijzen.

**Heeft u ook zo'n zin in deze middag? Meld u dan aan bij:
Thea Zweers, tel 071 561 4084 (s.v.p. bellen tussen 10.00 en 17.00 uur)**

Uiteraard houden wij u op de hoogte van de ontwikkelingen omtrent deze dag.



vrijdag
30 sept. 17.30
Hutspot
eten bij de VOV

Weet u het nog? Vorig jaar, die heerlijke hutspotmaaltijd in het VOV-gebouw? Wat was het een succes!

De Evenementencommissie heeft het voor elkaar gekregen dat de kok van Huize Bijdorp wederom zo'n heerlijke maaltijd voor ons gaat bereiden. We zijn er blij mee!
Datum en tijd: vrijdag 30 september om 17.30 uur.
Dit is aansluitend aan de vrijdagmiddagsoos.

U kunt zich aanmelden bij Thea Zweers, tel 071 561 4084 (s.v.p. bellen tussen 10.00 en 17.00 uur).

Doordat de maaltijd in het VOV-gebouw plaatsvindt, kan er maar een beperkt aantal personen hieraan deelnemen dus VOL=VOL.

De kosten voor deze maaltijd zijn € 7,50 p.p.
Hiervoor krijgt u:

- de hutspotmaaltijd
- één consumptie
- een 'toetje'
- een kop koffie of thee



Uw inschrijving is pas definitief na overmaking van € 7,50 op NL86 INGB 000506 2260 onder vermelding van: Hutspot.

Hobby-fotograaf gevraagd

Voor het maken van foto's tijdens onze activiteiten, zijn we op zoek naar een hobby-fotograaf. Wij hebben een hele tijd kunnen vertrouwen op onze fotograaf Thieu Mimpfen, maar helaas is Thieu ons een paar maanden geleden ontvallen.

Vindt u het leuk om foto's te maken tijdens onze evenementen, neem dan contact op met Gé van Niekerk: gevanniekerk@hotmail.com of via telefoonnummer: 06 22448212



VOV Feestavond ~ 22 oktober

De succesvolle jaarlijkse Feestavond kan doorgaan en wel op zaterdag 22 oktober.

Deze avond vindt wederom plaats in het Cultureel Centrum en de muziek wordt ook deze keer weer verzorgd door de geweldige band: Back2Basic.

Noteer deze avond alvast in uw agenda en wij houden u op de hoogte.



Kerstdiner 2022 Maandag 19 december

We moesten op zoek naar een geschikte locatie voor het Kerstdiner. Dat viel niet mee, nu zowel De Gouden Leeuw als Restaurant Bijhorst in Wassenaar aan het verbouwen zijn. Maar we hebben het voor elkaar!

Het Kerstdiner kan dit jaar (hopelijk) doorgaan bij Van der Valk Hotel Avifauna in Alphen aan de Rijn, op maandag 19 december.

De datum en de locatie zijn dus bekend maar de prijs nog niet. Busvervoer wordt geregeld. Het diner zal wederom worden opgeluisterd door zang van de u welbekende Dixie Dames. We vertrouwen erop dat het een leuke avond wordt.

U kunt zich alvast aanmelden bij Thea Zweers, tel. 071 561 4084 (s.v.p. bellen tussen 10.00 en 17.00 uur). Graag meteen bij opgave aangeven of u gebruik wilt maken van het busvervoer naar Avifauna en weer terug.

De reservering is pas definitief na betaling van de kosten van het diner. Het bedrag is nu nog niet bekend maar wordt zo spoedig mogelijk bekendgemaakt.





RIDO
Houtbewerking

Interieurbouw op maat

SHOWROOM (open op afspraak)

Industrieweg 17B, Voorschoten. 06 364 898 96 houtbewerkingrido.nl

- Kasten
- TV-meubels
- Wandmeubels
- Radiatorombouw
- Erkerbanken
- Maatwerk



Haarsnijder meesterbarbier

Jan Teske

en de Heren van Voorschoten

06 106 135 61

Afscheid nemen doen we samen.



Uitvaartverzorgers Rob van der Kraan





Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Primera
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500




G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.



Monuta Van der Luit
T 071 - 573 08 30
E leiden@monuta.nl
I www.monuta.nl/leiden

Monuta Van der Luit
De steun bij ieder afscheid.



Paaslunch 25 april 2022

De Paaslunch voor de VOV-leden bij Brasserie Park in Leiderdorp. 110 Personen hadden zich aangemeld voor deze lunch. Zo'n 60 personen werden met de bus vanaf het VOV-gebouw naar de Brasserie gebracht en de anderen kwamen met eigen vervoer.

Het is jammer dat de groep over 2 zalen verdeeld moest worden maar dat kon helaas niet anders. De lunch was niet helemaal wat we voor ogen hadden en besteld was. Er viel echter niets meer aan te doen en het spijt ons dat het zo gelopen is. Maar gelukkig was de stemming er niet minder om. Na een kopje koffie/thee kregen we tomatensoep, een broodje kroket en vervolgens een luxe broodje kaas. We lieten het ons goed smaken en genoten ook volop van een glaasje wijn/bier. Om 14.00 uur ging iedereen weer huiswaarts. Het was in ieder geval heel leuk dat we elkaar weer eens hebben gezien en gesproken.



Quinty Tan



André Potters

Koninklijk lintje voor 'onze' Dik Zweers

Al sinds de jaren 70 zet Dik zich belangeloos in voor de samenleving. Het complete verhaal is te lezen op onze facebookpagina of op onze website: vovvoorschoten.nl. Wij zijn heel trots op 'onze' Dik en bij deze willen wij hem bedanken voor zijn enorme inzet voor de VOV. Wat zou de VOV zijn zonder Dik... Hij regelt werkelijk alles!

Daarbij gelijk de vraag; Wie wil Dik helpen en hem een beetje ontlasten bij zijn vele werkzaamheden voor de VOV?

Stuur ons een bericht via:

secretaris@vovvoorschoten.nl

en laat ons weten wat u zou willen doen of kunnen betekenen voor de VOV of laat u informeren naar 'openstaande taken'.



U staat centraal ~ Door Nico Fennes

Lineke van de Scheur ervaarde het werk van verpleegkundige in de wijk als erg nuttig. Toch was er amper tijd voor de zorghandelingen, laat staan voor persoonlijke aandacht voor de client. 'Dat moet toch anders kunnen', dacht Lineke. In 2006 richtte zij U Staat Centraal op. Met haar team regelt zij dat mensen goed passende zorg krijgen van zorgverleners die via U Staat Centraal zijn aangesloten, zogenaamde 'zorg op maat'. En dat minimaal één uur per zorgmoment. Nu we zestien jaar verder zijn is de zorgbehoefte van mensen eigenlijk niet anders, daarentegen is er in het hulpaanbod een wereld van verschil met toen. In een vraagesprek vertelt Lineke erover.

Wie is die U in U Staat Centraal?

Lineke: 'De uitdrukking U Staat Centraal is van kracht op onze circa 120 cliënten, maar geldt net zo goed voor de 140 bij U Staat Centraal aangesloten zorgverleners én voor ons kantoor team van zes mensen. Elke partij moet zich goed voelen in het concept waarlangs wij werken, dan bieden we de meest optimale zorg.'

Wat is dat concept?

Lineke: 'Eenvoudig uitgelegd bestaat ons concept eruit dat als iemand zorg nodig heeft, wij regelen dat er iemand komt die dat gaat doen. We hebben cliënten in Voorschoten en omliggende gemeenten. Dat zijn veelal ouderen met een indicatie voor langdurige zorg door beperkingen ten gevolge van dementie, ziekte van Parkinson, bij multiple sclerose, reuma of na een herseninfarct. Naast zorg voor de woonomgeving, persoonlijke verzorging, bestaat de zorg uit individuele aandacht zoals met de client samen boodschappen doen of samen wandelen. Het kan zijn dat de client die langdurige zorg krijgt van zorgverleners via U Staat Centraal of van een combinatie van instanties.'

Hoe krijg je hulp via U Staat Centraal?

Lineke: 'Meestal komen mensen via de huisarts bij ons terecht. Mensen mogen ons ook direct bellen, de deur staat voor iedereen open. In een persoonlijk gesprek met de client en eventueel de kinderen en/of mantelzorgers bepalen we de benodigde zorg. Dat kan gaan om een zorgmoment van één uur per week maar ook om dag- én nachtzorg. We informeren over de verschillende zorgwetten die er zijn en de manier waarop een client een zorgindicatie met een vergoeding kan aanvragen. Past de zorgbehoefte van de client goed bij ons concept dan zoeken we geschikte zorgverleners uit onze pool. Soms verwijzen we door naar de reguliere thuiszorg. Iemand die via ons zorg krijgt, beschikt over een vast team van zorgverleners. Die zorgverleners stellen we aan u voor. Bent u tevreden dan gaat de zorg van start.'

Gecombineerde zorg

Een medewerker van Florence komt 's morgens steunkousen aandoen.

's Middags komt een zorgverlener via U staat Centraal voor een kookdienst.



Wie zijn die zorgverleners?

Lineke: 'We werken samen met zelfstandig werkende zorgverleners. Het zijn allen goed opgeleide professionals die het werken in de zorg een warm hart toe dragen. Naast kennis van basiszorg zijn zij sterk in interpersoonlijke relaties, kunnen ze zich goed in situaties inleven en hebben een stel handige handen. Alle zorgverleners verplichten we onze dementie training te doen. Ons kantoorteam ondersteunt de zorgverleners met hun administratieve taken en met het online zorgdossier.'

Hoe hoog is de eigen bijdrage?

Lineke: 'Rond zorg op maat hangt het aura dat het alleen voor rijke mensen is. Dat is helemaal niet waar. De hoogte van de eigen bijdrage hangt af van factoren zoals van het hebben van een zorgindicatie, de gekozen zorgsoort en het verzamelinkomen van de client. In het geval een client kiest voor een persoonsgebonden budget voor de Wet langdurige zorg bedraagt de eigen bijdrage minimaal 25 euro per maand voor iemand met alleen AOW, tot maximaal 750 euro per maand. Met het rekenprogramma op www.hetcak.nl kunnen mensen de hoogte van de eigen bijdrage zelf uitrekenen.'

ISO 9001 gecertificeerd

U Staat Centraal voldoet aan het kwaliteitsnorm ISO 9001 hetgeen betekent dat we de interne organisatie tot in de puntjes op orde hebben.

De kracht van U Staat Centraal

Herman is 81 jaar. Drie maanden geleden overleed plotseling zijn vrouw Riet. Vorig jaar nog vierden zij hun vijftigjarig huwelijksjubileum. Nu staat Herman er ineens alleen voor. Omdat hij in ernstige mate aan de ziekte van Parkinson lijdt was Herman volkomen afhankelijk van de hulp van Riet. Ronald, de zoon van Herman en Riet, ziet geen kans elke dag bij zijn vader langs te gaan. Door de hele situatie is Herman in een depressie geraakt. Voor hem hoeft het niet meer.

De huisarts bracht Herman en Ronald in contact met U Staat Centraal. Het kantoor-team dacht direct aan zorgverleners Trijnie en Marjan, beiden dames van in de vijftig, met veel zorgervaring en boordevol leuke ideeën voor een leuke dagbesteding. Om beurten vergezellen zij Herman 's middag van 12 tot 4 uur. Ze maken autoritjes, eten een visje op de markt en maken een wandeling die eindigt bij Theehuis Jansland. Laatst bakte Trijnie zelfs een appeltaart samen met Herman, die helemaal is opgefleurd van alle gezelligheid. En Ronald is blij voor zijn vader.

Red. fictieve namen in persona

**u staat
centraal**
thuiszorg op maat

071 - 56 222 90
Rouboslaan 30
2252 TR Voorschoten

Voorschoten,
Wassenaar
en omgeving

zekerheid van
aandacht en zorg thuis

www.u-staat-centraal.nl

Weten wat U Staat Centraal voor u kan betekenen?

Kijk op www.u-staat-centraal.nl of maak een afspraak. Tel. 071-5622290, e-mail: info@u-staat-centraal.nl

Goederaad Sport

Woensdagochtend:

Senioren gym
60FIT-yoga

Overig lesaanbod:

- Conditietraining
- Taekwon-Do
- Aerobics
- Taijiquan
- Judo
- Hatha Yoga
- Kickboksen

Goederaad Sport, voorheen Sportinstituut Goederaad, is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Raadhuislaan 43 | 2251 GA Voorschoten


www.goederaadsport.nl



Hameetman verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alléén WhatsApp) 
071 561 49 33



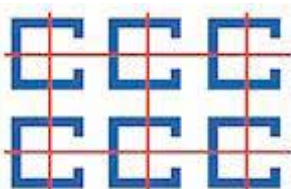
Drukkers met commitment



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

De makelaar voor iedereen



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

WILT U ADVERTEREN IN DE VOV NIEUWSBRIEF?

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten





Herkent u deze foto? Kunt u iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reacties graag **vóór 10 augustus** insturen naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.



Reactie mei/juni foto

Nummer 31 op de foto is het arbeidershuisje van de Zilverfabriek dat van mijn opa en oma van Klaveren is geweest. Zij woonden er vanaf de oorlog. Mijn oom heeft er later, tot 2009, gewoond. Vanaf de jaren zeventig is geprobeerd hen er uit te krijgen maar zij wonnen uiteindelijk alle rechtzaken. Het huis ernaast op de foto was van de familie van Turenhout en als ik het goed heb zat ten tijde van de Tweede wereldoorlog minister Polak daar ondergedoken. Ik kwam er als kind graag, op de Benvenutolaan, heerlijk rustig en afgelegen.

Herman van Klaveren



Regen ~ Door: Elly Vogelaar

Zomaar een nieuwsbericht op 21 april op Radio 2: Het was de Dag van de Regenworm. Blijkbaar is het tegenwoordig elke dag wel de Dag-van-het-één-of-ander, maar zelden is dat belangrijk genoeg om in het nieuws vermeld te worden. In dit geval wel, want er is iets mis met de worm, of eigenlijk met de regen. Die is niet meer wat we gewend waren in ons natte landje. Zeldzaam aan het worden, althans in de vertrouwde vorm. In mijn herinnering regende het vroeger heel vaak en in soorten en maten. Er zal vast geen taal zijn die zoveel soorten regen heeft als onze Nederlandse taal: motregen, miezerregen, druilregen, drensregen, plensregen... Pijpenstelen regenen kan ook nog. Of het komt met bakken naar beneden; dat is het meeste water. Het woord regenen wordt ook symbolisch gebruikt voor iets – leuk of niet leuk - dat plots met grote hoeveelheden uit de lucht komt vallen. Het regent bekeuringen; het regent prijzen. Ook in liedjes graag gebruikt: het regent zonnestralen, of: It's raining men (het regent mannen; een disco hit van de Amerikaanse meidengroep The Weather Girls; u kent het vast als u het hoort). Dat laatste heb ik overigens nog nooit zelf meegemaakt.

Goudenregen is ook een mooi voorbeeld. Trossen vol gouden regendruppels komen omlaag van de takken als de boom in mei gaat bloeien. Van een afstandje prachtig en van dichtbij haast nog mooier. Deze boom behoort tot de vlinderbloemigen. Dat is een van de grootste plantenfamilies, allemaal met dezelfde vorm bloemetjes, die bestaan uit een vlag, 2 zwaarden en een kiel (zie foto). De nietige klaverbloemetjes in het gras horen er bij, net als de brem, de lupine en ook de erwten en bonen die wij eten. Een heel bekende is de lathyrus, ook wel reukerwt genoemd; de lievelingsbloem van destijds koningin Juliana. Als de vlinderbloem uitgebloeid is, vormt zich een peul met daarin zaad. Van veel bekende 'peulvruchten' - doperwtjes, peultjes, sperziebonen, snijbonen en zo meer - zijn de peulen en zaden eetbaar en heel gezond, want eiwitrijk. Ook aan de goudenregenboom komen peulen, met daarin zwarte 'erwtjes'. Maar die peulen en zaden zijn hartstikke giftig! De boom is dan ook niet zo geschikt voor tuinen waar kleine kinderen in spelen en de boom planten dichtbij een kippenhok of volière is ook geen goed idee.

Minstens even prachtig en indrukwekkend als de goudenregen is de blauwe regen, die in dezelfde tijd bloeit. Ons gemeentehuis is er mee opgesierd. Dit is geen boom maar een slingerplant die geleid moet worden en uiteindelijk hele muren kan bedekken. Ook hier een overvloedige regen van bloemtrossen die wel 60 cm groot kunnen worden; nu met honderden zachtblauwe bloemetjes die ook nog eens heerlijk geuren. Ze hebben een enorme groeikracht; nieuwe scheuten kunnen in één zomer gemakkelijk 4 meter lang worden. Oudere exemplaren krijgen prachtig gedraaide stammen.

Ze houden van zon, maar willen wél vochtige grond. Dus de regen, in welke vorm dan ook, is altijd nodig. Niet alleen voor de planten, maar voor alles en iedereen. En daar gaat het tegenwoordig mis. Klimaatverandering. Het regent lange tijd niet, of ineens zo veel en zo hard dat alles blank staat en daarna spoelt het weg in het riool, zonder ten goede te komen aan onze akkers, tuinen en plantsoenen.



Blauwe regen



Gouden regen

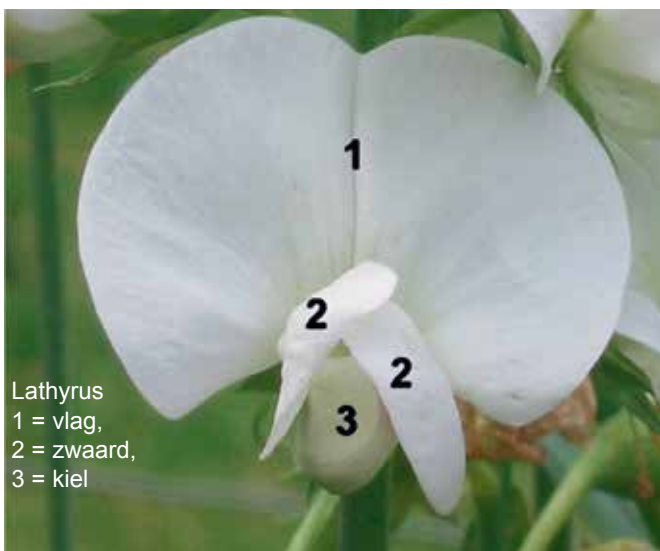
Onderzoekers vrezen dat klimaatverandering ook ingrijpende gevolgen kan hebben voor de regenwormen en – je verwacht het niet! - die blijken nauw betrokken te zijn bij ons ecosysteem. Er zijn verschillende soorten regenwormen. Sommige houden zich uitsluitend op in het strooisel en het bovenste deel van de grond, terwijl anderen juist diep in de grond zitten. Ze maken daar verticale gangen tot wel drie meter diep en die gangen kunnen enorm veel water opvangen. Kijk, daar heb je wat aan; een soort sponseffect. Heel belangrijk om het water zo lang mogelijk vast te houden in de grond.

Amsterdam is al jaren bezig met het maken van extra groenstroken en berging voor regenwater (onder andere onder tramrails) in de stad. Op 21 april 2022 kreeg het Museumplein in Amsterdam er zo'n achtduizend nieuwe bewoners bij: namelijk tien kilo aan wormen. Basisschoolleerlingen mochten komen helpen om de wormen de grond in te krijgen. Ze konden allemaal een handje uit de bak met wormen pakken en ze op het gras leggen. Niet alle kinderen zagen dat zitten; ze vonden dat de wormen vies en glibberig waren. Ik denk dat de meesten van ons weinig zin zullen hebben om een regenworm op te pakken. Het zijn evengoed wel heel bijzondere dieren. Als je ze per abuis door hakst bij het spitten in de tuin, gaan ze gewoon dood, al zegt men vaak van niet. Ze blijven nog even kronkelen, maar dat is het. Ze hebben namelijk wel degelijk een voor- en een achterkant. Een kop en een kont, zou je gemakshalve kunnen zeggen, al is dat moeilijk te zien. De kopkant is het puntigste stukje. Daarin zitten alle zaken die nodig zijn om te leven, zoals een soort besturingscentrum (iets als ons brein), een primitieve bloedsomloop met vijf(!) harten en een stel ingewikkelde geslachtsorganen. De rest is eigenlijk niets anders dan een stuk darm. Bijzonder is dat een regenworm zowel mannelijk als vrouwelijk is,

maar ze hebben wél een partner nodig om zich voort te planten. Dat vindt plaats na een fikse regenbui, want vocht is daarbij ook nodig. De twee wormen gaan naast elkaar liggen, met de koppen in tegengestelde richting, buik aan buik, waar ze een geslachtsopening hebben. Zo laten ze het sperma van de ene naar de ander vloeien. Deze intieme gebeurtenis neemt vaak uren in beslag, dus zeker geen vluggertje voor de regenworm. (Bron: Vroege Vogels, BNN VARA)

Ja, na een fikse regenbui komen ze massaal naar boven in de hoop een partner te treffen om te kunnen paren. Dat verklaart ook meteen hun naam. Als ze de regendruppels op de grond horen roffelen, reageren ze direct. Slimme vogels weten dat en staan soms een tijdje geduldig te trappelen in het gras om het geluid van vallende regendruppels na te bootsen, en daarna een lekker hapje te verschalken. Ook slimme vissers, die wormen zoeken als aas, willen dat kunstje nog wel eens uitproberen door ritmisch te wiebelen met een half in de grond gestoken spa of riek. Regenwormen komen overigens niet alleen voor op het platteland; in grasvelden en stadsparken is de hoeveelheid wormen zelfs groter. Op hun tocht door de ondergrond eten ze letterlijk de bodem op. Het dode plantenmateriaal dat daarin zit, is hun voedsel. Wat ze niet nodig hebben, poepen ze weer uit: regenwormenpoep bestaat voor zo'n 70% uit mest. Al gravende zorgen ze voor bemesting en zuurstof in de bodem en de ontstane gangen blijken zo'n 10 tot 20 liter water per vierkante meter op te kunnen vangen. Dan moet het wel weer eens 'normaal' gaan regenen natuurlijk!

Noot: Wegens vakantie en verhuizing schreef ik dit stukje al begin mei. Hopelijk heeft het inmiddels toch wel weer eens lekker geregend.....



Lathyrus
1 = vlag,
2 = zwaard,
3 = kiel



Regenworm



HEB JE VRAGEN OF ZORGEN?

Neem contact op met Voorschoten Voor Elkaar!

Wij zijn iedere werkdag bereikbaar tussen 9.00 - 17.00 uur

Telefoon: 071 - 561 90 01

E-mail: info@voorschotenvoorelkaar.nl



Zwaluwweg 4, 2251 MV Voorschoten | www.voorschotenvoorelkaar.nl

Timmer- & Onderhoudsbedrijf

WALRAAD

Leiderdorp

Tel 071 589 72 50

van deurkruk tot dakkapel
voor al uw werkzaamheden in en rond uw huis
vraag vrijblijvende offerte

Compleet IT

Problemen
met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprothesen.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen prothesen.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



appartement a/d Côte d'Azur op loopafstand van zee,
strand, winkels & restaurants - van alle gemakken voorzien -
eigen parkeerplek en privétuin met terras - max. 4 personen



150 m
van zee

check voor meer info en beschikbaarheid
www.lesissambres.nl



Ongerijmd

Het bleef maar hangen. Nadat ik voor de Nieuwbrief het stukje over traktaties op school had ingestuurd, schoot het liedje: "in Den Haag daar woont een graaf" me te binnen. Dagenlang spookte het, te pas en te onpas, door mijn hoofd, zag ik ook telkens voor me hoe ik als kind met vingertje en duim wees.

Ik ging dan maar op zoek naar een ander kinderliedje. Zakdoekje leggen, niemand zeggen... Alleen, tot mijn grote verbazing, ik wist de tekst niet meer. Ik kwam er echt niet meer op.

Gelukkig is er internet. En toen begreep ik ook waarom ik de tekst nooit had kunnen onthouden. Zakdoekje leggen, niemand zeggen was toch een spelletje van de kleuterschool. En natuurlijk begreep ik toen niet wat waken was, laat staan dat ik het de hele dag gedaan moest hebben en dan ook nog eens 1 paar schoenen van leer en 1 van stof had moeten maken.

Wat een onzin om dat door kleuters te laten zingen. Tenzij mij de arbeidsethos met de papepel ingegeven moest worden.

En over ethos gesproken: Schaapje, schapje, heb je witte wol? Ja baas, ja baas, 3 zakken vol. Een voor de meester. En een voor zijn vrouw??? Zat de meester mooi gebakken om 2 van de 3 zakken wol te krijgen. Maar hé, vooruit, eentje was dan toch voor het kindje dat bibbert van de kou. Minder gebakken was het voor het advocaatje. Die ging op reis, weet u nog wel? Tiereliereliere. Die arme donder bleef met zijn hoedje op zijn arm, staan bij een herberg alwaar hij stokvis voor het ontbijt kreeg. Nog erger, nadat hij stikte in de graat, groeit er dus nu gras uit zijn buik!

Mijn hemel, heb ik dat echt als kind gezongen??? Gelukkig konden we al zingend dan wel vragen: Papegaaitje leef je nog I A D A (ie aa dee ja) Opluchting, want dat blijkt gelukkig wel zo te zijn. Had dan wel zijn eten opgegeten maar zijn drinken laten staan. Die aa dee ja. Poef. POEF??? Werd de papegaai nou afgemaakt?

Over dierenwelzijn gesproken: in de poppenkraam waar Jan mijne man ruiter wilde worden maar geen paard had, moest ie maar op de kat gaan zitten.

Dat moet toch leuker kunnen, dacht ik. Op dus maar naar Kaatje die boven is. Mevrouw vraagt haar of ze 10 pond suiker en 6 flessen wijn met een lepeltje wil roeren. En ja hoor, wat zullen we allemaal vrolijk zijn.

Water, laat er alsjeblieft koel, helder water zijn. 2 emmertjes vol om te halen. En een koning die niet alleen door de poort naar kerk rijdt maar ook door de plas. Vergeten zij de klompen en houten benen?

En dan vonden wij: "oze wieze woze wieze walla kristalla" nonsens.

Stichtelijk moet dan Kortjakje zijn want die ging toch elke zondag naar de kerk. Maar dan krijg ik te horen dat Kortjakje een prostituee is. Ze deed immers overdag de gordijnen dicht om, na een nacht werken, de slaap in te halen. Oké, ik begin het te begrijpen. Ook al weet ik niet zo goed wat een dame van zware zeden doet, van lichte zeden zijn moet dus niet zo erg zijn. Ook in de kerk is ze elke zondag welkom. Of had dat boek vol zilverwerk daar iets mee te maken? Er moet toch een reden zijn geweest dat wij, kinderen, dit liedje kenden? En zongen.



Ik zong het allemaal, zonder blikken of blozen. Zelfs de onderwijzer deed dat niet.

Wat ik indertijd het aller- allerergste vond van mijn kinderliedjes?

Dat ik niet wist waar Berend Botje was gebleven.

Overigens nog steeds niet.

MOnique,
rubriekVOV@gmail.com

Kolijn

Fysiotherapie

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum Vlietwijk • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

Kent u percutane electrolyse therapie al?

Een wetenschappelijke effectieve behandeling bij chronisch peesletsel. Toepasbaar bij peesklachten van de elleboog, schouder, achillespees, hiel en knie.

Meer informatie?
Bezoek onze website
www.kolijnfysiotherapie.nl.

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon kent u als specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van trapliften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit.
Bel ons op 071-5621257
of mail naar
info@vakon-voorschoten.nl



OPENINGSAKTIE: 10% korting
op aanschaf van een traplift



SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting bij het boeken van een behandeling.

dermalogica ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

Laat uw biografie schrijven

'Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...'
Maar zelf doen is een te grote stap.
Vertel ons uw (levens)verhaal en wij zetten het voor u op papier.



Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

Zomer Tekst en illustratie: Gisella van Duijnen

Zomer: officieel nog net niet, maar toch overal aanwezig in houding, kleding, consumptie... en iedereen is helemaal klaar voor het mooie weer.

Ik houd van de zomer: onstuimig en kleurrijk past goed bij me, ik voel me thuis met warm weer al ga ik niet langdurig in de zon liggen. Ik geniet meer van de lange avonden waar je tot diep in de nacht buiten kan zitten, desnoods met een sjaal....

ik houd trouwens van alle seizoenen, het voorjaar, de romantische 'Primavera' waar alles in de natuur zo pril en vers is. Gemaaid gras ruikt verrukkelijk en geen enkel synthetisch middel kan de geur evenaren van was die buiten in de wind droogt in plaats van in de droger. Dan de herfst, de maand van de herinneringen, van de gevallen bladeren net als in de Franse chanson "Les feuilles mortes". In de herfst word ik melancholiek over alles dat geweest is en nooit meer terug zal keren. De winter is speciaal: feestdagen en cadeaus en zelfs als je terughoudend bent voel je je meegetrokken in de meestal hectische voorbereidingen van familie, vrienden en zelfs onbekenden.

Als je uitgeput in elkaar zakt, komt weer de lieflijke "Primavera" terug, met groen, geel, rood en blauw van gras en bloemen vergezeld door een lichtblauwe hemel en een waterig zonnetje!

Maar nu komt de zomer. We wachten op de langste dag en intussen pakken we koffers, campers, caravans, kopen we goedkope vliegtickets en zijn de koning te rijk omdat we eindelijk, eindelijk ontsnapt zijn aan de pandemie, covid & co, lockdowns, injecties, maatregelen, beperkingen... vrij zijn we te doen en laten wat we willen.

De Pandemie die we meegemaakt hebben (trouwens we waren niet de enige slachtoffers) heeft diepe sporen achtergelaten, overall! Er is geen land geweest dat aan covid&co ontsnapt is. Bijna alle regeringen hebben gekozen om de virussen te negeren en terug te keren op het oude vertrouwde systeem. Reizen, vliegen, evenementen, bezoeken, knuffelen, drinken, alles kan en alles mag, terwijl we met z'n allen aan het begin van de pandemie afgesproken hadden om een immense draai te maken en ons gedrag te verbeteren. Ik moest erom lachen, beste VOV-ers, zelfs als optimist in hart en ziel wist ik dat het helaas... helaas... niet zou lukken.

Nu komen we dus aan de prangende vraag: wat nu ?

Wat vast staat is dat de Covid & co Pandemie van plus minus eind 2019 tot plus minus 2021 een plaats gaat innemen tussen de grote catastrofes die de wereld teisterden.

Encyclopedieën, geschiedenisboeken, archieven, legendes, zullen vol staan met waarheden en onwaarheden die onze arme lieve Moeder Aarde heeft meegemaakt.

Er is echt veel gebeurd in de naam van de "Vooruitgang".

Terwijl sommigen van ons dromen van interplanetaire reizen en anderen laten zich invriezen om later terug te keren als de tijd er voor rijp is, zijn er groeperingen die de Middeleeuwen terug willen beleven. Vintage is in de mode.

Hoe zal dit nieuwe tijdperk heten? 2022 na Chr.? De BBC schijnt het voor en na Christus te hebben afgeschaft, wat in vele landen, vooral de westerse, de gebruikelijke jaartelling is.

Hoe zal de oorlog, begonnen in de winter en die nog steeds voortduurt, benoemd worden? De Russisch-Oekraïense oorlog? Vol bloed, leed en vernieling terwijl Europa en Amerika wapens leveren en boycotten aankondigen maar verder niets bereiken? Beleven de Oekraïners de lente zoals wij het doen? Pakken ze hun koffers om met goedkope vliegtickets zonnige stranden te bezoeken?

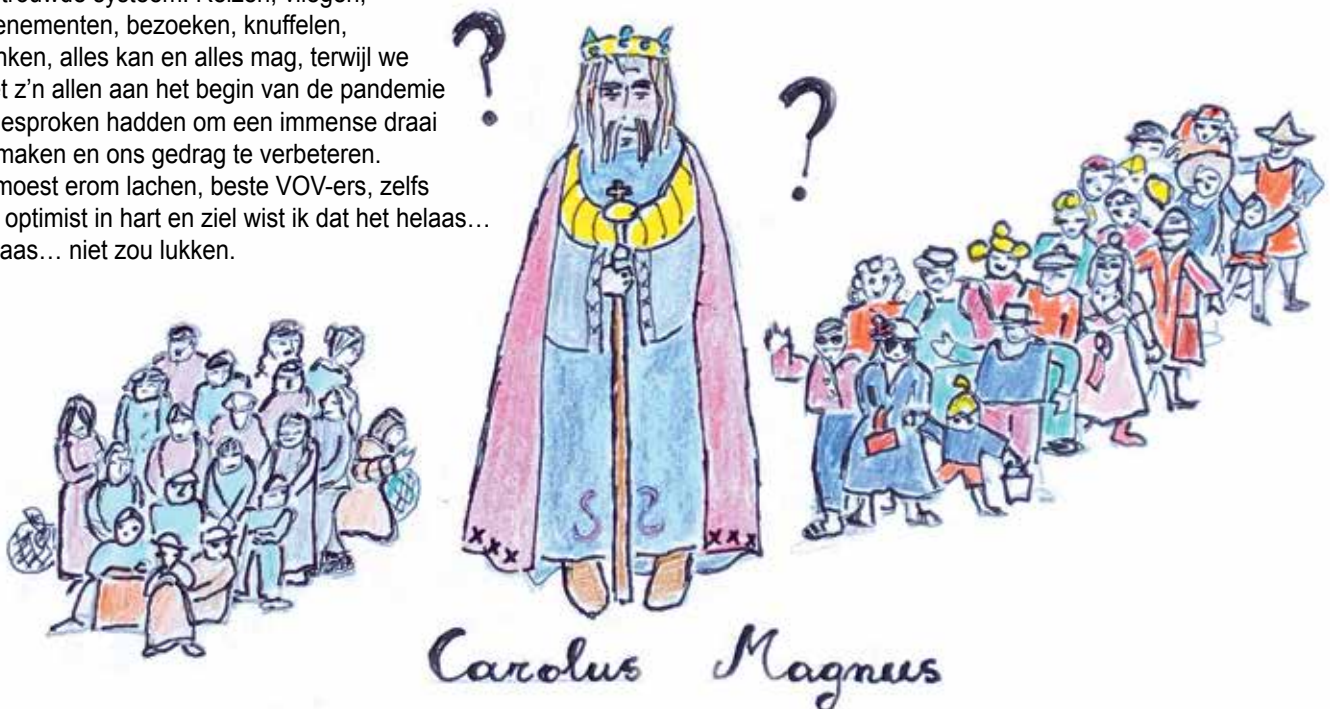
"Je niet opwinden voor wat je niet veranderen kan" zei mijn man altijd. Maar toch!

Hoe kan ik, hoe kunnen wij, oprecht van het leven genieten en het leven bezingen?

Een laatste vraag: -indien de mogelijkheid zou bestaan, voor degenen die in reïncarnatie geloven of science fiction leuk vinden- aan wie zouden zij een vraag willen stellen over de toestand en de toekomst van Europa?

Persoonlijk doe ik het ene noch het andere, maar zou toch graag aan Karel de Grote, mijn bewonderde Charlemagne, vragen: "Je hebt met je kleinzoons ook broederoorlogen veroorzaakt. Zou je er nu niet een einde aan kunnen maken?"

Dan kunnen we met z'n allen van de zomer genieten!





onbeperkt

Tapas
eten!

Maandmenu

3-GANGEN KEUZEMENU

Wordt geserveerd op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag

ELKE MAAND EEN WISSELEND 3-GANGENMENU

VOOR € 28,95

€ 31,95 p.p.

VOORSTRAAT 18-20 VOORSCHOTEN

Florence gezondheid en zorg



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten

T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl

W www.florence.nl, florencezorg

Liever Florence



Voor al uw
fietsplezier!

(Zie kortingsparade
achter in dit blad)



Schoolstraat 62
2251 BK Voorschoten
www.roesttweewielers.nl



Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions

65+ STUDIOPORTRET € 45,-

idÉ

Voucher
Portrait

De voucher is geldig voor de studio incl. 1 vakprint tot formaat A4.
Schoolstraat 184 - 2252 CN - Voorschoten

MijnidÉ Foto PORTRETSHOOT

Maak gebruik van deze voucher en laat u portretteren. Veel ouderen laten dit voorbij gaan en dat is volledig onterecht. Het is leuk en u krijgt er een geweldige foto voor terug.

Alleen of samen met uw partner in de studio, goed uitgelicht en gegarandeerd een prachtig portret, voor uzelf, kinderen en kleinkinderen.

Wilt u een afspraak maken of heeft u vragen of een ander idee? U kunt ons altijd bellen of een bericht sturen via de mail.

www.mijnide.nl | info@mijnide.nl | T. 071 561 33 20 | M. 06 14 42 56 00



Leesplezier ervaren

Waarom zou je een goede roman lezen? Iets van Ilja Leonard Pfeiffer, van Rob van Essen of F.L. Thomése? Vraag het aan een leraar Nederlands en je krijgt antwoorden als 'je leert je te verplaatsen in een ander', 'je leert hoe anderen leven', 'je leert iets over andere culturen of andere tijden', en 'het is ook nog eens goed voor je woordenschat'.

LEESPLEZIER

Ik ben zelf indertijd opgeleid tot leraar Nederlands, dus verwacht van mij geen twijfel. Het zijn stuk voor stuk eerbare en pedagogisch verantwoorde doelen. En toch, er gaat aan dat alles iets vooraf, en dat is: de ervaring van leesplezier. Wie het lezen enkel als een plicht ervaart, zoals menig scholier, zal er echt niet door gesticht worden, hoe wijs de boodschap van de schrijver ook mag zijn.

MANAGEMENTBOEKEN

Die onderliggende ervaring van leesplezier begon me te boeien toen ik merkte hoeveel plezier bijvoorbeeld managers, leidinggevenden in de regel beleven aan het lezen van een populair managementboek. Terwijl de boodschap van veel van die populaire titels flinterdun is en krakkemikkig onderbouwd, maar wel met veel aplomb en overtuigingskracht wordt gepresenteerd. Over de trucjes die auteurs van populaire managementboeken gebruiken om te overtuigen, schreef ik in 2019 het boek Cicero leest Covey. Retorica in populaire managementboeken.

Als ik aan managers vraag waarom ze deze boeken ondanks de vaak zwakke kanten ervan, toch lezen, dan is het antwoord vaak: 'dat vind ik prettig om te doen', 'ik leer er vaak wat van', 'ik zie hoe anderen dingen doen, dat vind ik fijn', ... dat soort redenen.

FACEBOOK

Leesplezier, het idee ging me steeds meer fascineren. Ik werd lid van een aantal groepen op Facebook waar leden hun favoriete boeken uitwisselen en hun leeservaringen delen. Grote groepen zijn dat van soms meer dan 10.000 leden. Wat een prachtig bestand om een onderzoekje te doen naar leesplezier!

Ik legde de leden van twee groepen de vraag voor om in de vorm van een werkwoord te benoemen wat voor hen de ervaring van leesplezier inhoudt. Nou, het stortregende reacties! 'Lekker wegdromen', 'op je stoel reizen naar vreemde oorden', 'lachen', 'huiveren', 'huiten'. Emoties ervaren dus, maar ook leren, informatie binnenhalen, werd vaak genoemd. Leesplezier is echt een containerbegrip. Je kunt er heel veel in kwijt.

Dankzij de vele antwoorden kom ik tot drie grote clusters van leesplezier: de cluster 'ontsnappen' (aan het hier en nu, de hectiek ontvluchten door via het boek naar een andere plek of een andere tijd te gaan), de cluster 'spelen met emoties' (lachen, huiveren) en de cluster 'kennis opdoen' (vooral door het lezen van non-fictie). Maar centraal staat: je doet het omdat je er zin in hebt en niet omdat het moet (van een ander of van jezelf).

LEESPLEZIER CENTRAAL

Er zijn allerlei sites waarop schrijvers worden geïnterviewd en waarop uitgevers nieuwe boeken promoten. Er zijn tal van sites waarop lezers hun oordeel geven over boeken, vaak in een toelichting op een score tussen een en vijf sterren. Maar een site waarop leesplezier echt centraal staat, kwam ik nog niet tegen. En dus werd dat mijn nieuwe project na Cicero leest Covey: een site in de lucht houden die helemaal gewijd is aan leesplezier. blijmeteenboek.nl heet de site. Hij is nu een jaar online en al veel ervaren lezers waren bereid om hun specifieke leesvoorkeuren toe te lichten. En er komen steeds weer voor mij nieuwe titels voorbij die de moeite waard blijken! Benieuwd geworden? Ga maar kijken. blijmeteenboek.nl dus.

Heeft u zin om ook over uw leesplezier te vertellen? In een artikel of interview op blijmeteenboek.nl? Neem dan gerust contact op met harmklifman@hotmail.com.

Harm Klifman

Plezierlezer te Voorschoten en columnist voor de Voorschotense Krant over leesplezier

KOOPMANS BELASTINGADVIESBUREAU

*Belastingaangiften *Fiscaal Advies *Financieel Advies

Drs. J.H.B. Koopmans
(Fiscaal-econoom)

Koningin Julianalaan 22-H, 2251 EA Voorschoten

Tel: 071-5619287

E-mail: info@koopmansadvies.nl

Website: www.koopmansbelastingadvies.nl



Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

GAAT U VERHUIZEN? Heeft u klussen in- of rond het huis? Bel RvR Verhuizingen & Diensten.

RvR verhuisdiensten gaat verder dan alléén verhuizen. Wij bieden u desgewenst een totaaloplossing in diensten vóór, tijdens en na de verhuizing. Tevens kunt u bij ons terecht voor klussen en onderhoud in en rond het huis, want ook daarbij kunnen wij u gewoon van dienst zijn!

Meer weten? Informeer naar de mogelijkheden.

info@rvr-verhuisdiensten.nl • www.rvr-verhuisdiensten.nl

 06 14 47 66 77
RvR VERHUISDIENSTEN

voorschoten



AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

Zomercursus Botanisch Tekenen

Het maken van een botanische tekening is een oud ambacht

Na het observeren van de groeiwijze van de plant, krijg je inzicht in de details en de opbouw van de kleuren. Door al deze facetten te schetsen en samen te voegen ontstaat de compositie. Daarna wordt de tekening overgebracht op aquarelpapier. Door steeds laagje voor laagje een tea-wash van aquarelverf aan te brengen komt de aquarel tot stand.

Hoe oud dit ambacht daadwerkelijk is wordt op prachtige wijze zichtbaar op Kasteel Duivenvoorde aan de hand van verschillende collectie stukken, waaronder een prachtige originele uitgave van het Surinameboek van Maria Sibylla Merian. Janneke van Laar, werkend lid en docent van de Vereniging Botanisch Kunstenaars Nederland, leert hoe je het oude ambacht Botanisch tekenen kan leren. In een cursus van 3 ochtenden, maak je een begin met tekenen en leer je de fijne kneepjes van dit vak.

De start is een bezoek aan Duivenvoorde waar tijdens een exclusieve lezing de unieke collectiestukken bezichtigd kunnen worden en er meer verteld wordt over het eeuwenoude ambacht. De twee opvolgende cursusdagen vinden plaats in de Bibliotheek Voorschoten waar bij mooi weer gebruik gemaakt wordt van de naastgelegen ontdektuin om zelf aan de slag te gaan.

De benodigde materialen, die meegebracht moeten worden zijn voor de beginners en gevorderden:

- Potloden B2, HB, H2 en een vulpotlood HB is erg handig 0,5 mm/ 0,3 mm
- Transparant liniaaltje van 10 cm.
- Kneedgum
- Glad tekenpapier
- Eventueel een passer en een vergrootglas.

Voor de gevorderden: Ben je in het bezit van aquarelverf en een penseel met een goede punt, dan kun je dat gebruiken in de tweede les. Glad aquarelpapier, een waterbakje en tissues zijn dan ook noodzakelijk.

Locatie 7 juli 2022: Kasteel Duivenvoorde, Laan van Duivenvoorde 4, Voorschoten
Locatie 14 en 21 juli 2022: Bibliotheek Voorschoten, Wijngaardenlaan 4, Voorschoten
Tijd: van 10.00 uur tot 12.00 uur
Kosten: leden € 59,-, niet-leden € 79,- (incl. consumptie, excl. materialen)

Meer informatie en tickets via: www.obvw.nl/activiteiten.html


de Bibliotheek
Voorschoten-Wassenaar

Al een uur lang was ik in de bank met mijn vader omdat hij een bankoverschrijving wilde uitvoeren. Ik ergerde me en ik vroeg:

"Pap, waarom doe je niet gewoon aan internetbankieren?"

"Waarom zou ik dat doen?" zei hij...

"Nou, dan hoef je niet een uur lang te wachten om een overschrijving uit te kunnen voeren. Alles kan zoveel gemakkelijker!" zei ik.

"Als ik dat doe, hoef ik dan het huis niet meer te verlaten?" vroeg hij.

"Inderdaad!" zei ik. Ik vertelde hem hoe zelfs al je boodschappen geleverd kunnen worden via internet!

Ik was sprakeloos door zijn antwoord:

"Toen ik de bank binnen wandelde, kwam ik vier vrienden tegen en maakte ik een praatje met de bankbediende die me intussen goed kent.

Ik ben alleen, weet je... dit is het gezelschap dat ik nodig heb. Ik vind het leuk om me klaar te maken om naar de

bank of de supermarkt te gaan. Ik heb meer dan genoeg tijd, het is de connectie waar ik naar smacht.

Twee jaar geleden werd ik ziek. De eigenaar van de groentewinkel kwam me bezoeken en zat naast mijn bed.

Toen je moeder op de grond viel tijdens haar ochtendwandeling, zag onze kruidenier dit gebeuren. Hij hielp haar in zijn wagen en bracht haar naar huis, omdat hij wist waar we woonden.

Zou die betrokkenheid ook bestaan als alles via internet verliep?

Waarom zou ik alles thuis laten leveren en alleen maar met mijn computer bezig zijn? Ik weet graag met welke personen ik bezig ben en niet alleen met de 'verkoper' erachter. Het schept een band.

Levert Internet dit ook?"

**Technologie is niet het echte leven.
Breng tijd door met mensen...!**



Johanna van Laar, 1703

Slijterij
Adegeest



Proost...
op uw
gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709

- evenementen
- promoties

- * Evenementenorganisatie
- * Foto-/Actiemarketing
- * Presentatiematerialen
- * Relatiegeschenken/kleding



DROOMVISIE
BEDDENSPECIALISTEN

WWW.DROOMVISIE.NL

**Een verkeerd
kussen kan
hoofdpijn
veroorzaken**

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelvanaken.nl



Rical Cleaning Products



VOORSCHOTEN

071 576 76 71

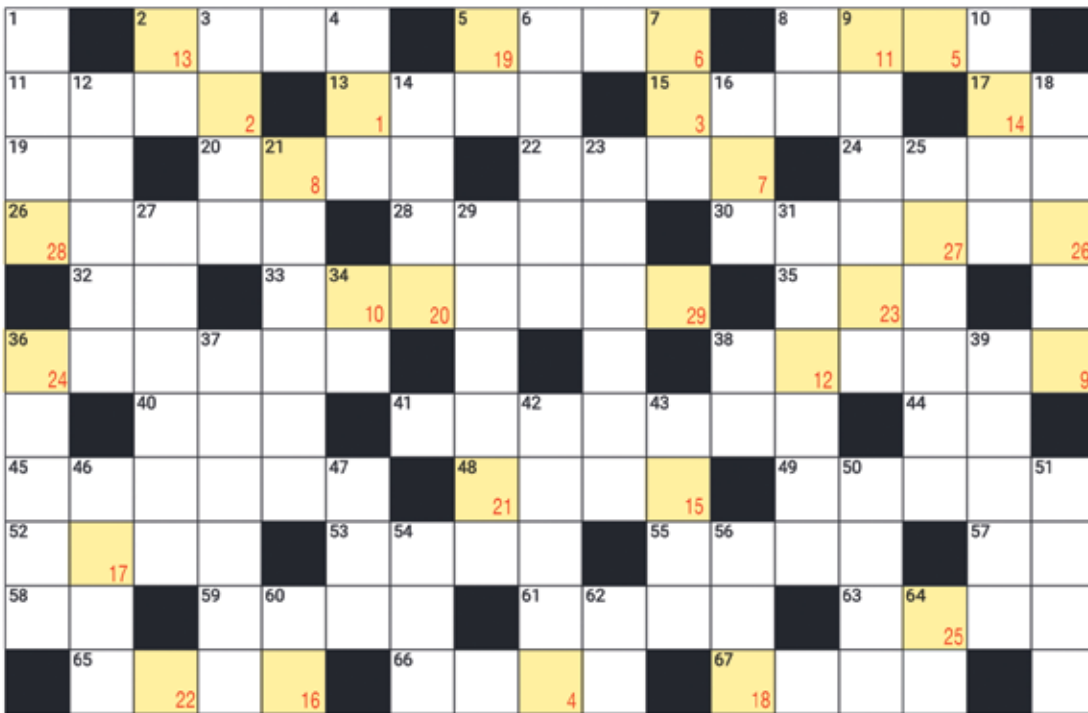
DISPOSABLES

SMERING

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES



Verticaal

- 1 eerste startpositie
- 2 sportkampioenschap
- 3 woestijnbron
- 4 asociaal (afk.)
- 5 kippenproduct
- 6 eis
- 7 hoge piet
- 8 zuster (afk.)
- 9 afsprakenboekje
- 10 die
- 12 Nederlandse rivier
- 14 idee
- 16 een zekere
- 18 woonplaats
- 21 leniging van smart
- 23 warme atmosfeer
- 25 perfect
- 27 bobbel
- 29 godsdienst
- 31 een enkele
- 34 procureur-generaal
- 36 meisje
- 37 meest gaarne
- 38 zangnoot
- 39 lemmet
- 42 vrije keus
- 43 oud paard
- 46 grasstengel
- 47 zeevogel
- 50 halfedelsteen
- 51 luchtig weefsel
- 54 Europeaan
- 56 plaksel
- 60 verbrandingsrest
- 62 gram (afk.)
- 64 onzes inziens (afk.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	



Horizontaal

- 2 taai lekkernij 5 geluidweerkaatsing 8 het zingen 11 walvis 13 as 15 stof in botten 17 en andere (afk.)
 19 schoolvak (afk.) 20 kerstbrood 22 loeren op 24 slot 26 hemelruim 28 opgeld 30 dezelfde 32 tegenover
 (afk.) 33 oppakken 35 plaats op de Veluwe 36 internetdagboek 38 guitig 40 nog eens 41 set softwaretools
 44 reeds 45 jachtluipaard 48 toegankelijk 49 vrolijk 52 voor de helft 53 hijstoestel 55 eruitzien 57 niet vóór
 58 ten laatste (afk.) 59 Japanse rijstwijn 61 woning van Inuits 63 Indiase mystiek 65 winters hoofddeksel
 66 rivier in Limburg 67 lang (voorvoegsel)

De oplossing kunt u tot 10 augustus sturen naar de redactie: kopij@vovvoorschoten.nl
 U mag de oplossing ook op een briefje schrijven met uw naam erbij en in de bus doen (of afgeven) bij het VOV gebouw aan de Prof. Einsteinlaan 3.
 De prijswinnaar wordt vermeld in de volgende Nieuwsbrief.

De prijs: Een Haags pakket vol lekkernijen t.w.v. € 27,95 aangeboden door bakkerij Hessing aan het Treubplein 3.

Prijswinnaar mei/juni puzzel:

De redactie is bedolven onder de goede inzendingen. Leuk dat u allemaal enthousiast meepuzzelt! Doet u deze maand ook weer mee?

De oplossing van de mei/juni-puzzel:

Geniet van je vrijheid en vier deze samen!

De winnaar is: **Tonny Roodakker**

Gefeliciteerd met deze mooie prijs mevrouw Roodakker!

U mag het pakket ophalen bij bakkerij Hessing. Vergeet niet uw VOV lidmaatschap-kaartje mee te nemen!



**Kopij?
Reacties
Graag!!**

We ontvangen graag uw reacties op onze Nieuwsbrief (max. 500 woorden en evt. een foto in hoge resolutie) via:
kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:
Mieke van Berkum,
Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Sluitingsdatum voor het inzenden van reacties voor de Nieuwsbrief van september is:
UITERLIJK(!) 10 AUGUSTUS.

ROEST TWEEWIELERS
Schoolstraat 62
071 561 24 96
Korting navragen in de winkel

Sharina's
Hair & Beauty
Uw beauty specialist aan huis
Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

wjn
Chr. Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten
info@we-je-em.nl
www.we-je-em.nl
071-5426709
• evenementen
• promoties

Anja Slegt
digianja@gmail.com
06-29594357
www.digi-anja.nl
helpt u op de digitale sneeuw

koeleman
accountants & adviseurs
10% korting op onze geldende tarieven
Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN
Dobbeweg 3
071 561 50 02
10% korting op alle reparaties

VILANO
a look a lifestyle
Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

Op vertoon van uw VOV ledenpas:
koffie bij ons voor €1,25
Molenaar 35, Voorschoten
Café BARRELZZ

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 34 - 071 561 35 84
5% korting op aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

WONINGTEXTIELHUIS
Voor al uw aankleding voor in huis
Treubplein 2
071 561 79 79

CompleetIT
10% korting op huismerk-inkt op vertoon van ledenpas.
Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

notaris Perez
5% korting op het notarieel honorarium
Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notarispez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler
Molenaar 37g, Voorschoten
06 146 41 125
mspiegeler2@gmail.com

7,5% korting zie advertentie in dit blad
SCHOOLSTRAAT 109a, VOORSCHOTEN
LANGSTRAAT 49, WASSENAAR
DROOMVISIE
RIJWIELSPECIALISTEN

G. BESUYEN
Rijwiel specialist
Voorstraat 13
(071) 561 27 02
Korting navragen in de winkel

Burwick
AUTO'S BV
Burg. de Kempenaerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

Sport-, triggerpoint-, lymfoedeem-, stoel-, bindweefsel- en hot stone massage. Kinesio- en sporttaping en hersteltraining
HdV-Sportmassage
Houdt je in beweging
Prins Bernhardlaan 141, Voorschoten. Tel. 06 23559488
www.hdv-sportmassage.nl - email: info@hdv-sportmassage.nl

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash
30% korting bij wasprogramma 1 en 2

SCAL
Medische Diagnostiek
€ 2,50 korting op rijbewijskeuringen
Locatie: Rooseveltstraat 65, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

Laat uw biografie schrijven
Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

10% korting op aanschaf van een traplift
Vakon
Sanitair en Comfort
Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

VVO
Adverteren op deze pagina?
advertenties@vovvoorschoten.nl

WEES LOYAAL KOOP LOKAAL

SKIN
SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL
VOV leden ontvangen 10% korting bij het boeken van een behandeling.

BEONTLEY
BENTLEY OPTICIENS
SCHOOLSTRAAT 110
2251 BK VOORSCHOTEN
TEL: 071-561 21 20
WHATSAPP: 06-53465755
GRATIS UITGEBREID OOGONDERZOEK
INCL. OOGDRUKMETING T.W.V. €25

Hallo JUMBO
VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO N-HOFLAND!



VOV SENIORENCENTRUM

Prof. Einsteinlaan 3, Voorschoten.
Tel: 071 888 86 34
www.vovvoorschoten.nl



BRIDGEN

Maandagmiddag (Schoppenvrouw)
Van 13.30-16.30 uur.
Lian van den Boer, lianboumans@hotmail.com

Dinsdagavond (TOGV) van 19.45-23.00 uur.
Wil Niersman: Tel: 071 580 37 42
droogman@ziggo.nl

Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.
Heti en Rob Rietveld, Tel: 06 196 95 760



KLAVERJASSEN

Dinsdagmiddag van 13.15-16.30 uur.
Zaal open: 12.45 uur.
Leny Bakker, Tel: 071 576 38 20



BILJARTEN

Woensdagmiddag vanaf 12.00 uur.
Donderdagavond van 19.30-23.00 uur.
John Smit; Tel: 071 561 65 20



SOOSMIDDAG

Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.
Kaarten, rummicup, kletsen, bingo, etc.
Thea Zweers; Tel: 071 561 40 84



TEKENEN/SCHILDEREN

Maandagochtend van 10.15-12.30 uur
Diane van Bohemen Tel: 06 174 89 592
Woensdagmiddag van 13.30-16.30 uur



BOETSEREN/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.
Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24
alleen van 18.00-20.00 !



QUILTEN

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Lia Winkelman Tel: 071 576 51 00

Happy2gether

ZANGGROEP HAPPY2GETHER

Zaterdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Corry Zoetemelk Tel: 071 561 31 37



COMPUTER INLOPOCHTEND

Donderdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Chris van der Jagt. Tel: 071 561 84 80
(na 10.00 uur)



VOV DANSCAFÉ

Zondagmiddag, 1 keer per maand, data elders in de Nieuwsbrief
van 14.00-16.30 uur

Info: Aad en Emmie Bechtholt.
Tel: 06 234 27 377



JEU DE BOULES

Info: Dik Zweers. Tel: 071 561 40 84

CORRESPONDENTIEADRES:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Bestuur

Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 071 561 76 16
secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Peter de Boer, Tel: 071 561 56 96
penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 071 561 22 85
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie: Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten. Jaarcontributie: € 25,- p.p.
2 pers. op het zelfde adres: € 37,50
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05

Reiscommissie:

André In 't Veen, reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie: Els van Steeg, Tel: 071 576 69 74
evenementen@vovvoorschoten.nl

Belangenbehartiging

Wij behartigen de belangen van onze leden, in samenwerking met de Gemeente, Woonzorg en andere instanties. Ook bieden wij hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting. Heeft u vragen of problemen op dit gebied, neem dan contact op met Peter de Boer, belangenbehartiging@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap;

NL86INGB0005062260 o.v.v. lidmaatschap VOV

Bankrekening evenementen; NL86INGB0005062260

o.v.v. het juiste VOV-evenement.

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl

Of handgeschreven: Mieke van Berkum, Bartoklaan 7, 2253 CW Voorschoten.

Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredacteur: Nico Fennes, Tel: 06 387 167 05

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Lay-out: Mo van der Wurf

Corrector: Elly Vogelaar

Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging: Frans Bakker, Tel: 071 576 38 20

Drukwerk: Dipas druk & print, Zoetermeer

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Mening en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.



zonservice

BY INHUISPLAZA.NL

VOV leden ontvangen
10% korting op ons
huismerk raamdecoratie



RAAMDECORATIE EN ZONWERING OP MAAT

400m² Showroom | Professionele montageservice | Beoordeeld met een 9,3

Bezoek ons op Starrenburglaan 11 in Voorschoten

Openingstijden | Maandag t/m zaterdag

10.00 - 17.00 uur

www.inhuisplaza.nl