

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Foto: Willem Burwick

+
BEWAARKATERN
VOV REIZEN
2024

FEBRUARI
2024

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • BESTUUR • BELANGENBEHARTIGING • LIEF EN LEED • ACTIVITEITEN • COLUMNS • PRIJSPUZZEL



3 VAN DE REDACTIE

Nico over o.a. de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.

5 VAN HET BESTUUR

Over lopende- en komende zaken.
Vacature voor een nieuwe webbeheerder.

7 LIEF EN LEED

Verslag van bezoekjes aan onze leden.

9 VRIJWILLIGER VAN DE MAAND

Dat is deze maand Sophia Remmerswaal.

9 REISVERSLAG

Over de VOV Kerstreis, door Gerard van der Paal.

11 FOTOREPORTAGE WILLEM VAN DER GRAAF

Foto's van de Sint en het VOV Kerstdiner.

12 EVENEMENTEN

Nieuws over de aankomende evenementen.

14 LAMMETJES

Weer een mooi, leerzaam verhaal van Elly Vogelaar.

17 FOTORUBRIEK

Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?

19 UITNEEMBAAR KATERN VOV REIZEN

Alle dag- en meerdaagse reizen voor 2024.

33 HERINNERT U ZICH DEZE NOG

Onderwerpen van vroeger door MOnique.

35 HET BESTE LAND TER WERELD

Column van Gisella van Duijnen.

37 DANKBAARHEID

Column door Harm Klifman.

39 FAMILIE VAN DER GEEST

Door Jan Spendel.

39 INGEZONDEN

Reacties en ingezonden stukken van onze lezers.

45 PRIJSPUZZEL VOOR ONZE LEDEN

Maak kans op een tapas-schaal van LEKKER!!

46 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

47 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.

Wapenfeiten

De kroniek van het Wapen van Voorschoten

€ 25,-



Het nieuwste boek van Life in Letters gaat over het Wapen van Voorschoten.

Een boek vol unieke verhalen, van verleden tot heden.
Te koop bij de Kler in Voorschoten en uiteraard bij het Wapen.
Bestellen kan ook via: www.life-in-letters.nl

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmcS.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



LEKKER!
KAAS EN
DELICATESSEN

SCHOOLSTRAAT 144
VOORSCHOTEN

Bont en blauw

Met de drukbezochte nieuwjaarsreceptie trapt de VOV het jaar goed af. In zijn laatste traditionele toespraak vertelde voorzitter Aat Stahlie over wat er dag in dag uit binnen de bloeiende en groeiende VOV gaande is. Alles bij elkaar is dat heel wat. Met alle evenementen, reizen en activiteiten is de 1535 leden tellende VOV onmisbaar binnen de Voorschotense samenleving. Laten we trots zijn op onze VOV. Blij en trots zijn in ieder geval de leden van zanggroep Happy2gether die de nieuwjaarsreceptie opluisterde. 'Wat hebben wij het op de zaterdagochtend leuk en gezellig met elkaar', schrijft Marianne over Happy2gether. Een gevoel van dankbaarheid welt op, wat mooi aansluit op het stuk van Harm met 'dankbaarheid' als kop.

Lees in het stuk van MOnique over het gevoel en de gezelligheid rond de schaatswedstrijden van weleer. Op sommige plaatsen in het land wordt op natuurijs geschaatst. Donderdag (11 januari) vrij zeker ook op de Voorschotense ijsbaan, aldus ijsmeester Adri Hendriks in de Voorschotense Krant. In dat opzicht is 2024 winters van start gegaan. Over bevroren sloten heen kijkend, zien we weidegronden met schapen die bescherming zoeken door dicht bij elkaar te gaan staan. De geiten blijven met die kou liever nog even op stal. Geit of schaap? Blauw of rood? Wat dat betekent legt Elly in haar artikel uit.

Het verslag met foto's van Gerard over de reis naar één van de grootste kerstcentra van Nederland past goed bij het winterse weer. Dat net als Gisella's ora et labora en vervlogen wens om met de Trans Siberian express van Moskou naar Vladivostok te reizen. Jan zet na zijn verhaal over God in Voorschoten zijn boeiende reeks over familienamen voort. Deze keer over de familie Van der Geest, wie kent ze niet. Karin 's impressie van de filmmiddag, het stukje van Hans over de sjoelclub, het pakkende verhaal over biljarten van

Kees, het verslag van Lief & Leed door Henny, maken deze eerste VOV-nieuwsbrief van 2024 verder compleet.

Gisella vreest dat er landen zijn waar zij met haar column in een donkere kerker terecht zou komen. Blijf dan maar lekker hier Gisella. Wij hebben voor alle mensen van goede wil een plaatsje. En de VOV heeft geen kerker om je in te stoppen als je iets schrijft wat uit de toon valt. Ik nodig dan ook alle leden van de VOV uit zich vrij te voelen om een leuk verhaal voor een van onze nieuwsbrieven aan te leveren. S.v.p. sturen naar kopij@vovvoorschoten.nl. We kijken of er plaats voor is, zo niet dan komt uw bijdrage in een van de volgende nieuwsbrieven.

Vanuit de Voorschotense PVDA fractie kregen we de vraag aandacht te schenken aan valpreventie bij ouderen. Voorschoten heeft gemiddeld genomen het hoogste aantal valincidenten van het land. Daarom is het nodig te investeren in valpreventie bij ouderen. U leest erover in deze nieuwsbrief. Na mijn klapper op een stenen trap, een ijzingwekkende val van een meter hoog op mijn rug, een buiteling over het stuur van mijn fiets, een knoertharde schuiver op ski's en een keer of drie, vier struikelen over wortels en stoeptegels tijdens het hardlopen, ben ik een door de jaren heen bont en blauw gevallen ervaringsdeskundige die wel wat valpreventie kan gebruiken.

Tenslotte staat er een geschreven portret van Sophia Remmerswaal in de nieuwsbrief. Vindt u het ook leuk om u een keer door de redactie te laten portretteren, laat het weten via eindredacteur@vovvoorschoten.nl dan kom ik langs voor een Meet & Greet en het maken van een foto. De kosten bedragen een kop koffie. Veel leesplezier! Tot de volgende nieuwsbrief.



OMSLAG DEC/JAN

Waarschijnlijk herkent iedereen kasteel Duivenvoorde op de foto. Ook in winterse sferen kun je daar heerlijk wandelen.

Willem van der Graaf maakte deze mooie foto, waarvoor dank!

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende Nieuwsbrief is de brief voor maart. Inzendingen die ons uiterlijk 10 februari bereiken zullen we graag opnemen.

Veel leesplezier!

NICO FENNES
Eindredacteur



J. de Groot, het beveiligingsbedrijf van Voorschoten en omgeving biedt u het onderstaande aan:

PROFESSIONELE DRAADLOZE ALARMINSTALLATIE

Met overzichtelijk bediendeel, 2 deursensoren, 2 Ruimtelijke detectoren, 110Db Sirene, Back-up accu, installatie en instructie voor € 1000,- incl. BTW

Uitbreidbaar tot 32 alarmcomponenten w.o. deurcontacten, ruimte detectoren, brandmelders, Co2 detectie, glasbreuk detectoren, tril sensoren, diverse afstandsbedieningen etc. etc. Optioneel touch bediendeel, bediening via uw telefoon en mogelijkheid tot camera integratie.

Geen maandelijks kosten/ 2 jaar garantie op componenten

Meer informatie? Bel naar J. de Groot: 071 560 05 75

J. de Groot B.V.
Elektrotechniek & Beveiliging



Web & Wijs geeft al 5 jaar iPad-les aan huis!

De iPad of tablet beter leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo.

Wilt u ook meer met uw iPhone of smartphone doen?

Web & Wijs komt bij u langs!



www.webenwijs.nl

071-572 52 50 06-143 606 64

Web & Wijs



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



**VerhuisService
Voorschoten BV**

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

**ERKENDE
VERHUIZERS**

“Neem tijdig de regie in eigen hand en leg uw wensen vast in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl

Wat hebben we het jaar 2023 feestelijk besloten met het VOV Kerstdiner in Avifauna. Heerlijk was het: de ene gang nog verrassender en lekkerder dan de andere. Met daarbij de stemmige muziek van de Dixie Dames die ons menigmaal zover kregen om de nostalgische kerstliedjes mee te zingen of ons uit te nodigen om een dansje te maken op de minstens zo bekende Engelstalige kersttoppers.



Dixie Dames tijdens het VOV Kerstdiner. Foto: Willem van der Graaf

Het nieuwe jaar zijn we net zo feestelijk gestart met de Nieuwjaarsreceptie. Ook hier muziek, nu van ons eigen VOV-koor. Het was een gezellige, drukke boel, met de gebruikelijke drankjes om te proosten op een nieuw jaar, natuurlijk begeleid met heerlijke hapjes. Wie het heeft gemist moet volgend jaar echt eens meedoen, minstens even binnenlopen tijdens de Nieuwjaarsreceptie. Goed om wat andere leden en - in geval u nog niet eerder die gelegenheid had - het bestuur te leren kennen.

Nu zijn we inmiddels weer over op de orde van de dag. De dagelijkse activiteiten zijn na een korte winterstop weer begonnen. De tweede filmmiddag - met de film Doctor Zjivago - is als u dit leest ook al geweest. We weten nog niet hoe dat gegaan is, maar als het weer net zo'n succes was als de film Alleman, gaan we zeker een volgende filmmiddag plannen. Die zullen we onder voorbehoud al aankondigen in deze Nieuwsbrief, dus lees verder en kijk wat we voor u in petto hebben. Niet alleen een film, maar ook de katern Reizen, met daarin alle dagreizen en meerdaagse reizen die we in 2024 voor u gepland hebben. U kunt nu al inschrijven; met name de bootreis is al aardig volgeboekt dus als u plannen heeft, aarzel dan niet te lang!

Inmiddels zijn ook de facturen voor het lidmaatschap 2024 de deur uit. Zo veel mogelijk per e-mail, dat is voor ons het handigste. Wie geen e-mailadres heeft, vind de factuur in de brievenbus. De VOV-ledenpasjes komen later; voorlopig kunt u het pasje van 2023 gebruiken.

Graag wensen wij u een gezond en vrolijk nieuwjaar, waarin u aan veel van onze activiteiten zult deelnemen.



We zijn we op zoek naar een webbeheerder voor het bijwerken en onderhouden van onze website.

De website is gemaakt in Wordpress en moet regelmatig bijgewerkt worden met nieuwe evenementen, activiteiten, VOV reizen, reisverslagen, nieuwsberichten en voor het plaatsen van de maandelijkse digitale nieuwsbrief. Ook moeten regelmatig software updates uitgevoerd worden om de website werkend en veilig te houden.

De werkzaamheden nemen ongeveer 1 tot 2 uur per maand in beslag, alleen als er nieuwe reizen en evenementen zijn dan zult u wat meer tijd nodig hebben. De website is onderhoudsvriendelijk opgezet en kan daardoor vrij gemakkelijk onderhouden worden.

Ervaring met Wordpress is een pre, als ook ervaring met Google Analytics waar de statistieken van de website bijgehouden worden.

Daarnaast onderhoudt de webbeheerder ook de VOV activiteiten op de meedoeninvoorschoten.nl website en de Google software die we gebruiken voor het online aanmelden voor het lidmaatschap van de VOV.

Wilt u deze belangrijke taak op u nemen? Dan heel graag een berichtje aan: secretaris@vovvoorschoten.nl

HULDE AAN JUMBO VAN VLIET NOORDHOFLAND!

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo van Vliet Noordhofland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen.

Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

JUMBO
Tom van Vliet
Voorschoten, Planciusplantsoen 25



- VAKKUNDIGE OOGMETINGEN
- MONTEUR EN GLASADVIES
- OOGDRUKMETINGEN
- CONTACTLENZEN
- BRIL-REPARATIE

BENTLEY OPTICIENS
SCHOOLSTRAAT 110
2251 BK VOORSCHOTEN
TEL: 071-561 21 20
WHATSAPP: 06-53465755
INFO@BENTLEYOPTICIENS.NL



Wij halen het meeste uit uw woning!

Bel voor een vrijblijvende waardebeoordeling:
071 - 562 02 22

www.beijevastgoed.nl

notaris *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!



Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl



Lief en Leed

De mensen die er geen bezwaar tegen hebben en het leuk vinden komen we graag een bezoekje brengen bij speciale gelegenheden.

.....

Mevrouw A.H. Visser-Peeters werd voor haar 94ste verjaardag bezocht door Els. Mevrouw woont in een dubbel appartement, waardoor ze veel moet lopen; dat wil ze ook graag, want ze komt bijna niet buiten. De boodschappen worden voor haar gedaan. Het werd een gezellig lang bezoek want mevrouw had veel te vertellen. Onder andere hoe zij en haar man elkaar ontmoet hebben: ze hebben vroeger, eerst nog onafhankelijk van elkaar, veel gelift in diverse landen. Omdat ze beide avontuurlijk ingesteld waren, gingen ze ervoor en hebben samen veel mooie dingen meegemaakt. Mevrouw had eigenlijk nog veel meer te vertellen, maar de ochtend was om.

Lien was voor de 90ste verjaardag op bezoek bij **mevrouw I. Saaltink-Lalieu**. We hebben over van alles en nog wat zitten praten, hetgeen in hield dat we zo een uur verder waren. Mevrouw stelde het bezoek zeer op prijs.

Met **meneer C. P. Veen** gaat het goed. Hij werd telefonisch door Henny gefeliciteerd met zijn 91ste verjaardag. Hij heeft een leuke verjaardag gehad en heeft zelfs van de burgemeester een brief ontvangen. Meneer heeft een lieve vriendin, waar hij erg blij mee is. Verder heeft hij het best wel druk. Bezoekje was niet nodig en bedankte Henny voor de belangstelling.

Emmy werd hartelijk ontvangen met thee en wat lekkers bij **mevrouw M. H. F. Timmermans**. We hebben heel lang gepraat over allerlei dingen. Ze heeft haar verjaardag gevierd met familie en is ook nog met haar vriendinnen uit eten geweest. Erg gezellig allemaal. Mevrouw is een actieve vrouw en gaat zeker niet achter de geraniums zitten!!! Ze vond de attentie leuk en heerlijk.

Joke is allervriendelijks ontvangen door **meneer A. Stolle**. Ze bracht hem een bezoekje voor zijn 90ste verjaardag. Gezellig gesprek gehad, over wat meneer al zo in zijn werkzaam leven heeft gedaan. Meneer kan prachtig schilderen en is ook veel in het buitenland geweest. Hij doet zelf de boodschappen, maar ook zijn kinderen helpen waar nodig is, daar is hij heel blij en dankbaar voor.

Mevrouw P. H. F. Pilaar-Voute heeft telefonisch de felicitatie in ontvangst genomen voor haar 90ste verjaardag. Een bezoekje van Emmy vond ze niet nodig. Mevrouw vermaakt zich met haar planten en bloemen. Je zou eens in de zomer moeten kijken... dan is mijn balkon een plaatje zo mooi. Nu staan de planten binnen. Mevrouw vertelde over haar medicijnklok "Medido". Die herinnert je aan de tijd dat je een medicijn moet nemen. Er gaat een schijfje open en zie... je pilletje!!! Wonderlijk maar wel leuk. We hebben veel gelachen door de telefoon, zeker over de klok. Schrijf maar iets leuks zei mevrouw. Bij deze!

Meneer H. Mulholland vond een bezoek niet nodig i.v.m. het lawaai in het te renoveren gebouw. Toch heeft Els een heel gezellig telefoongesprek gehad met deze 95-jarige man. Meneer vertelde o.a. dat de uitslag van zijn jaarlijks gezondheidsonderzoek was als van een 25-jarige knul. Meneer heeft zijn verjaardag gevierd bij zijn vrienden op Duivenvoorde met kamermuziek.

Zoals altijd was het een uiterst prettig samenzijn, met **meneer Baeten**, dat hij op zijn verzoek binnenkort met Piet wil herhalen. Hij staat nog volop in het leven, ondanks dat hij 100 jaar is geworden. Meneer heeft onlangs een nieuwe auto gekocht. Hij heeft nog steeds zijn rijbewijs!!! Zijn verjaardag mocht hij in brede kring vieren bij Avifauna. Hij nam afscheid met de opmerking, 'aan jou de beurt tot de 100 Piet!'

Mevrouw M. J. Volders-de Graaff had Emmy opgewacht met een heerlijk kopje thee. De 90ste verjaardag van mevrouw wordt gevierd met wel 48 mensen. Daar verheugt zij zich op. Ze is graag in haar eigen huis en geniet van

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Henny van Noort, 071 240 92 55

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

.....

het uitzicht. Ze kijkt tot aan Wassenaar en elk moment rijdt de trein langs, dat vindt ze leuk. Mevrouw was blij met het bezoekje en bedankte Emmy voor de attentie.

Meneer C. H. Hoymans werd telefonisch gefeliciteerd met zijn 90ste verjaardag door Henny. Het gaat redelijk goed en heeft veel hulp gehad op zijn verjaardag. Meneer vindt het leven moeilijk, heeft veel pijn. 'Maar', zo zei hij, 'we blijven positief!' Zijn kinderen wonen niet in de buurt, maar komen hem regelmatig opzoeken, waar hij erg blij mee is.

Meneer C. A. Onderwater werd gebeld door Emmy, voor zijn 94ste verjaardag. Dat vond hij schitterend, en bedankte Emmy en de VOV voor de aandacht.

Een gezellig ontvangst in de Apollotoren op 12 hoog. Prachtig uitzicht! Joke genoot ervan. **Mevrouw M. J. van Lierop-Baart** woont prima naar haar zin. Ze is blij met het bezoekje van Joke, ter ere van haar 92ste verjaardag. Maar kan zich ook goed vermaken met een kerstpuzzel, die op de tafel ligt. Zo nu dan zoekt ze de puzzelstukjes bij elkaar. Ze gaat ook nog wel eens een dagje uit met een busreisje. Maar haar grootste hobby is breien. De mooiste truien komen van haar breinaalden, prachtig! Met een kopje thee en een schattig gebakje was het weer snel tijd om huiswaarts te keren voor Joke.

Emmy werd hartelijk ontvangen bij **mevrouw E.J. de Zwart-Dondorp**. Heerlijk bij de thee een zelf gemaakt stukje gebak door meneer de Zwart. Mevrouw heeft haar 91ste verjaardag gevierd in een zaaltje samen met haar dierbaren Het gaat goed met het echtpaar. Zij zijn heel tevreden, fijn om te horen!

Het was even zoeken naar het adres van **mevrouw N. de Wit-Kriege**, maar als je het weet is het geen probleem. Mevrouw woont naar haar zin en heeft een vrij uitzicht op het weiland waar de schaapjes lopen. De koffie stond al klaar en er was bezoek voor haar verjaardag. Dus dat was heel gezellig, lekker met z'n drieën zitten kletsen over familie en kinderen. Het gaat goed met mevrouw, ze is nog heel actief, rijdt auto en gaat bridgen... Haar verjaardag heeft ze met familie en vrienden thuis gevierd Druk, maar heel gezellig! Al vindt ze 24 december een lastige dag om een verjaardag te vieren.



VOOR ELK PROJECT EEN PASSENDE OPLOSSING

- Aanbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud
- Maatwerk meubels

✉ info@s-velthuizen.nl

☎ 06 196 882 95

S. VELTHUIZEN

Timmer- en onderhoudsbedrijf

🌐 www.s-velthuizen.nl

📍 Voorschoten

Voor een advies met ervaring

RIJNLAND MAKELAARS

Voorschoten
Nieuwegracht 22-24
2122DS EA Voorschoten
T: 031 562 29 60

Leiderdorp
Laan van Sinterbrecht
Leiderdorp
T: 079 586 03 00

voorschoten.nl rijnlant.nl

AIXAM DEAL, UW SPECIALIST in autorijbewijsvrije voertuigen.

45 KM



Bezoek ons ook voor alle andere modellen van AIXAM, onderhoud en 100% originele onderdelen.



AIXAM DEAL | Leidseweg 386 - Voorschoten
tel 071-579 02 72 | www.aixamdeal.nl

AIXAM

HOTEL BILSTEIN
ALL-INCLUSIVE
★★★★S

5-daagse Alles Inclusief Vakantie
Op basis van eigen vervoer

INBEGREPEN BIJ UW ARRANGEMENT:

- 4x overnachten
- 4x ontbijtbuffet
- 4x lunch of lunchpakket
- 4x diner in buffetvorm
- Entertainment met oa. live muziek
- Uitstapjesboekje
- Gratis gebruik van faciliteiten oa. binnenzwembad, kegelbaan etc.
- De hele dag gratis koffie en thee
- Dagelijks gebakbuffet.
- Inclusief drankjes (tussen 17.00 en 24.00 uur)

Sauerland

Vraag onze nieuwe folder aan op www.hotelbilstein.nl

Laat uw portemonnee maar thuis, hier zit alles bij in!

ALL INCLUSIVE



📍 Hotel Bilstein • Freiheit 40 • 57368 Lennestadt-Bilstein
 ☎ 0049-2721-9830 Nederlands gesproken
 🌐 hotelbilstein.nl



U staat centraal

thuiszorg op maat

Voorschoten,
Wassenaar
en omgeving

071 - 56 222 90
Rouboslaan 30
2252 TR Voorschoten



zekerheid van aandacht en zorg thuis

www.u-staat-centraal.nl



VOV Kerstreis

Tekst en foto's: Gerard van der Paal

Als u dit artikelje leest, dan is de kersttijd alweer een poosje geleden. Dan is het eigenlijk al te laat om u allen een gelukkig 2024 toe te wensen. Toch is het wel leuk om u nog even te berichten over het kerstreisje dat we met de VOV hebben gemaakt op 7 december van het afgelopen jaar. Onze chauffeur arriveerde netjes op tijd om ons (34 personen in totaal) op te halen en mee te nemen naar onze lunchlocatie, boerderij De Weistaar in Maarsbergen. Die lunch was uitstekend verzorgd. Maar er was ook een museumpje bij dat de moeite waard was. In de expositie waren namelijk een flink aantal spreekwoorden en gezegden verbeeld. Elk daarvan was voorzien van één of meerdere letters, en als je al die letters had gevonden, én wel in de juiste volgorde, dan kon je daarmee een nieuw spreekwoord vormen. De opgave was niet al te moeilijk, hoewel er wel wat gezegden bij waren die niet bij iedereen meteen herkenning bracht. Maar de oplossing werd door meerdere medereizigers gevonden: "Wie hier als vriend naar binnen gaat, komt nooit te vroeg maar altijd te laat". Daarna was het tijd om door te reizen naar de kerstmarkt in het tuincentrum van Leusden, één van de grootste kerstcentra van Nederland. Daar hebben we flink van genoten, niet alleen van de markt, maar ook van het bij het tuincentrum horende restaurant. Er zijn ook aardig wat inkopen gedaan, van nep-kaarsen tot kerstengeltjes en van alles wat daartussenin zit. Rond kwart over vier zijn we weer de bus in gegaan en werden we veilig teruggebracht naar Voorschoten.



De VOV draait volledig op vrijwilligers en kan zonder hen niet bestaan. Graag zetten wij in deze rubriek elke maand een vrijwilliger in het zonnetje.

Tekst en foto: Nico Fennes



Meet & Greet met Sophia Remmerswaal

Wie al wat langer in Voorschoten woont, kan zich vast herinneren dat er ooit een lesauto rondreed met de naam Remmerswaal erboven. Die rijkschool was van John en Sophia Remmerswaal en is helaas voltooid verleden tijd, want John overleed elf jaar terug. Nico sprak Sophia die nog altijd aan het Cornelis Houtmanplantsoen woont waar John in een bovenkamer de theorielessen verzorgde.

Sophia (85) komt oorspronkelijk uit de Haagse binnenstad. In haar kinderjaren verhuisde de familie naar een woning direct gelegen naast boerderij Oud-Woelwijck aan de Essenlaan. Daar maakte zij de kunstzinnigheden van de bijzondere mw. de Lang-Van Schaik, de grondlegger van het huidige creativiteitscentrum, van dichtbij mee. Begin jaren 70 betrokken John en Sophia hun nieuwbouwwoning aan het Cornelis Houtmanplantsoen. Naast het bijhouden van de rijkschooladministratie werkte Sophia negentien jaar lang als gezinsverzorgster in de gezondheidszorg.

Sophia houdt van lezen, tuinieren, de omgang met vriendinnen en van fietsen, hoewel dat laatste er niet meer van komt. Zij heeft twee zonen en vier kleinzonen. De ene zoon woont in IJsselstein en de ander in Bulgarije, daar wip je niet even snel aan. Toch zit Sophia niet om een praatje verlegen. Nee, zij is een gezellige kletser en praat honderduit met haar vriendinnen, waaronder Ria, Addie en Gisella. Die haalden haar wat jaren geleden over om bij de VOV te komen. 'Dat is toch niets voor mij', was Sophia's eerste reactie. De dames wisten haar toch over te halen om met een van de dagreizen mee te gaan, waarna nog heel wat reizen volgden. Daar bleef het niet bij. Op de donderdagmiddag is Sophia gastvrouw bij het bridgen. Dan serveert zij een lekker kopje koffie of thee met een gezellig praatje erbij. Met de bus gaat zij heen en weer, die stopt vlakbij haar huis en bij de VOV voor de deur. Heerlijk toch dat je zo je sociale contacten op peil kan houden.



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten



Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 624 43 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinge 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 035 624 43 41



Belastingadvies
voor bedrijven en particulieren

- Fiscale adviezen
- Belastingaangiften
- Vermogensplanning

Accountantsdiensten
voor starters en gevestigde bedrijven

- Samenstellen of controle van jaarrekeningen
- Bedrijfsorganisatie adviezen

Neem geheel vrijblijvend contact met ons op
of kom eens langs

voorschoten@accountantskoeleman.nl - www.accountantskoeleman.nl



Moerkerk's Plantenparadijs

Meest b(l)oeiende plantenwinkel



We gaan lekker naar binnen!!

Groot assortiment b(l)oeiende en
groene kamerplanten en bijpassende
potterie



Open: maandag
tot en met vrijdag
van 9.00 tot 18.00 uur.
Zaterdag: 9.00 tot
17.00 uur.

**Ruime groene
parkeergelegenheid**

Volg ons op facebook voor het laatste nieuws

Hofweg 6, Voorschoten | 071-5764177 | www.plantenparadijs.nl | Ruime groene parkeergelegenheid



Sinterklaas en VOV Kerstdiner 2023 ~ Foto's door Willem van der Graaf ~ Meer foto's op onze website



Noteer alvast in uw agenda!

- ▶ **SOOSMIDDAG**
Iedere vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur.
- ▶ **DANSCAFÉ:**
Elke eerste zondag van de maand
- ▶ **VOV FILM IERI OGGI DOMANI:**
Zondag 25 februari
VOV gebouw, 14.00 uur.
- ▶ **SNERT ETEN BIJ DE VOV INC. TOETJE VOOR € 7,50:**
Vrijdag 8 maart VOV gebouw, direct na de Soos. Aanmelden bij Thea Zweers, tel. 071 561 4084 (tussen 10.00 en 17.00 uur) Gepast betalen bij binnenkomst.
- ▶ **FILM OVER VOORSCHOTEN OLV JAN SLOOF:**
Zondag 14 april
VOV gebouw, 14.00 uur.
- ▶ **LADIES DAY:**
Maandag 26 augustus
VOV gebouw, meer info volgt.
- ▶ **HUTSPOTMAALTIJD:**
Vrijdag 27 september
VOV gebouw, direct na de Soos. Meer info volgt.
- ▶ **VOV FEESTAVOND:**
Zaterdag 19 oktober
In het Cultureel Centrum. Meer info volgt.
- ▶ **VOV KERSTDINER:**
Maandag 16 december
Meer info volgt.



Danscafé blijft in Beweging

Elke eerste zondag van de maand organiseren wij het VOV-Danscafé in ons gebouw Einsteinlaan 3 te Voorschoten. Met de vele aanwezigen gaan wij dan met de voetjes van de vloer. Onze dansbegeleider zorgt voor geweldige dansmuziek en assistentie als daar behoefte aan is.

De dansmiddagen in 2024:

- **Zondag 4 februari**
- **Zondag 4 augustus**
- **Zondag 3 maart**
- **Zondag 1 september**
- **Zondag 7 april**
- **Zondag 6 oktober**
- **Zondag 2 juni**
- **Zondag 3 november**
- **Zondag 7 juli**
- **Zondag 1 december**

Als het u bevalt en u wilt vaker aanwezig zijn op onze dansmiddag kunt u lid worden van de VOV.

Het lidmaatschap voor 1 persoon is maar € 25,- per jaar. Voor 2 gezamenlijk wonende personen is dat € 37,50. Spreekt dit u aan lever dan een inschrijfformulier in. Natuurlijk kunt u het formulier ook de volgende keer inleveren.

Voor VOV-leden is de toegangsprijs voor het Danscafé € 2,50 p.p., incl. koffie of thee en een hapje. Voor niet-leden is de entree is € 4,- incl. thee of koffie en een hapje.

De zaal gaat open om 13:30 uur, het dansen begint om 14:00 uur en duurt tot 16:30 uur.

Om 17:00 uur hopen wij de VOV-ruimte weer opgeruimd en ingericht te hebben voor de activiteiten van de komende week.

Namens de VOV-danscommissie, Aad Bechtholt en Commissie
Voor inlichtingen kunt u bellen:
06 23 42 73 77



VOV film: Ieri oggi domani

Zondag 25 februari VOV gebouw, 14.00 uur.

Ieri, oggi, domani (Gisteren, vandaag, morgen) is een komische Italiaanse filmklassieker uit 1963 van Vittorio De Sica met in de hoofdrol: **Sophia Loren en Marcello Mastroianni**.

Napels, Milaan en Rome komen fraai in beeld in dit lichtvoetige drieluik van de Italiaanse regisseur De Sica.

Loren is op d'r best als de Romeinse prostituee Mara die een week van kuisheid betracht na een korte 'relatie' met een verliefde seminariestudent (Ridolfi).

Ieri, oggi, domani kreeg **Oscar voor de Beste Buitenlandse Film**.





VOV Nieuwjaarsreceptie, 7 januari 2024 ~ Foto's door Willem van der Graaf ~ Meer foto's op onze website



Een zeer goed bezochte en heel gezellige Nieuwjaarsreceptie op 7 januari in het VOV gebouw. Direct werd weer duidelijk dat de VOV aardig uit zijn jasje groeit. Wij hopen dan ook dringend op medewerking van de gemeente en Woonzorg om de huisvesting te kunnen uitbreiden.





Foto: Willem van der Graaf

Lammetjes ~ door: Elly Vogelaar

Is het u ook wel eens opgevallen, schapen in de late najaarsweide met vreemde gekleurde plekken op hun achterste? Blauw, of soms rood.... Eerst wist ik niet wat dat te betekenen had. Net zoiets misschien als bepaalde bomen langs de weg of in het bos, waar een rood of wit kruis op geveerd was? Dat wist ik wel; die stonden op de lijst om omgezaagd te worden. Te oud, ziek, of gewoon in de weg staan. Maar zou dat bij die schapen ook het geval zijn? Dat is wel trieste gedachte. Totdat een nichtje, die getrouwd was met een schapenboer, me uit de droom hielp. In het najaar, als de schapen vruchtbaar werden, kwam er een ram op bezoek. Behalve met zijn mannelijke ornamenten was die ook uitgerust met een verfblok onderaan zijn borst. Als de ram zijn 'werk' had gedaan, bleef er een pronte verfvlek achter op de wollige onderrug van de ooi. (Zo noemen we een vrouwelijk schaap.) Stiekeme pleziertjes zijn dus niet mogelijk. Als de boer komt, staan ze heel gênant te kijk met hun bevlakte kont.... Maar daar wordt de boer alleen maar blij van. Zo weet hij dat er straks lammetjes geboren gaan worden, en – nog belangrijker – wanneer dat zal zijn. Voor de zekerheid krijgt de ram na drie weken een andere kleur stempelkussen. De ooiën waarbij de eerste dekking meteen geslaagd was, hebben geen interesse meer in de ram, en dat is wederzijds. De overige krijgen nog een 'beurt' en hebben daarna ook een andere kleur vlek op hun rug. Helemaal duidelijk voor de boer. De draagtijd van een schaap is ongeveer 146 dagen, makkelijker gezegd: 5 maanden minus 5 dagen. Dan is het inmiddels voorjaar en begint het gras weer te groeien, zo heeft de natuur het bedacht. Meer voedsel, hogere temperatuur, dus grotere overlevingskansen. Meestal houdt de boer daar in zijn 'planning' wel rekening mee, al zien we tegenwoordig ook veel vroeger lammetjes. De eerste worden soms al in januari geboren. Gelukkig blijven ze dan wel in de stal met hun moeder. Koud hebben ze het niet snel. Hun zachte haar - de wol - is heel sterk gekroesd. Tussen die kroeskrulletjes wordt de lucht goed vastgehouden, waardoor een schaap – en een lammetje - zijn lichaamswarmte nauwelijks verliest.

Schapen en geiten worden al sinds vóór Christus door de mens gehouden. In Nederland worden schapen meestal gehouden voor het vlees, al hebben we ook wel melkschapen. En heideschapen. Niet voor de wol, hoor ik u denken? Nee, wol levert niets meer op. De schapenboer moet zelfs betalen om van zijn wol af te komen. Spinnerijen hebben we niet meer. Eerst ging de wol nog naar China, maar sinds de corona is het transport zo duur dat dat niet meer rendabel is.

Omdat schapen en geiten aan elkaar verwant zijn, heet het jong van een geit ook een lammetje. Geiten worden vooral gehouden voor de melk, waar dan weer geitenkaas van gemaakt wordt. En het is wat het is.... Dieren die gehouden worden voor melk - en dat geldt ook voor koeien - moeten elk jaar een jong krijgen, anders stopt de melkproductie. Van alle lammetjes die geboren worden is pakweg de helft een mannetje - een geitenbokje in dit geval - en die gaan nooit melk geven, dus gaan naar het slachthuis. De vraag naar geitenvlees is echter heel beperkt en de geitenboer moet vaak zelfs betalen om van de bokjes af te komen.

Dat is best wel raar. Lamsvlees (en dan bedoel ik van schapenlammetjes) vinden we tegenwoordig heel lekker; geleerd te eten in de vakantielanden, of bij 'de Griek'. Lammetjes van schaap en geit verschillen echter nauwelijks in smaak. Pas met het ouder worden krijgt het vlees van allebei de sterke, kenmerkende smaak die de meesten van ons niet lekker vinden. Die smaak zit in het

vet; het magere vlees heeft het niet. Maar wij bleven geen geitenlam. De houders van melkgeiten weten niet hoe ze van het vlees van hun bokjes af moeten komen. Zelfs in de Indonesische restaurants in Nederland wordt de traditionele geitensaté, sateh kambing, meestal gewoon van schapenlamsvlees gemaakt. Al zijn er nog goede uitzonderingen, zoals op de Haagse Pasar Malam (heet nu: Tong Tong/Besar.) De smaak van geitenlam iets zoeter en milder. Het is zelfs gezonder dan schapenlam, met meer eiwitten en ijzer, en minder vet. Op het oog is het voor de leek eigenlijk nauwelijks van elkaar te onderscheiden. Hoe kunt u weten wat u koopt, bijvoorbeeld op de Haagse Markt? Er wordt wel eens mee gesjoemeld; slagers proberen soms vlees van het goedkope geitenlam als duur schapenlam te verkopen. Er is één zeker kenmerk: schap is blauw gestempeld door de keuringsdienst, geit rood. Toch eens geit proberen? Bij Boerderij 't Geertje in Zoeterwoude kunt u geitenlamsvlees van de eigen boerderij kopen.



Foto: Elly Vogelaar

Terwijl ik dit schrijf gaan mijn gedachten al naar mijn komende vakantie op een van de Griekse eilanden, waar ze je de heerlijkste lamsvleesgerechten voorschotelen. In de schraal begroeide gebieden zal je daar zelden of nooit koeien tegenkomen, maar wel kudde schapen. Hoewel, eigenlijk zie ik er vaker geiten dan schapen. Of schapen en geiten door elkaar. Onno Klein, een bekend culinair journalist, schreef al eens dat schapenkaas (feta) uit landen als Griekenland zelden puur is; de schapenmelk wordt dikwijls gemengd met geitenmelk. 'Scheitenkaas' zou een beter woord zijn, vond hij. En het lamsvlees daar op mijn bord? Geit of schap? Ik besloot het de eerstvolgende keer eens te vragen aan de Griekse eigenaar/kok van ons Voorschotense restaurant Akropolis. Antwoord: In Voorschoten is het altijd echt lamsvlees, ofwel een jong schaapje. In Griekenland kan het ook geitenlam zijn, maar dat staat er dan wel bij op de menukaart. Als het goed is. Ach, zegt hij, het is allebei heerlijk. En eerlijk gezegd vindt hij zelf de koteletjes van geitenlam nog lekkerder.



geitje

schaapje

Vindt u het naar dat ik over lammetjes schrijf, maar dan vooral als vlees? Ze zijn zo schattig in de weide, echte lentegevoelbrengers, die dartele wolballetjes. Op de boerderij van Tante Tokkie (bij de Gouden Leeuw) kunnen uw kleinkinderen in de lente lammetjes knuffelen en soms ook de fles geven. Dat zijn paplammetjes, waarvan het moederschaap niet genoeg melk heeft, bijvoorbeeld omdat ze een tweeling heeft gekregen. Wat zit er in die fles? Ik dacht lammetjespap; iets wat wij vroeger wel eens kregen als we ziek waren. Maar dat is niet zo. Het is speciaal voer voor lammetjes. In ieder geval groeien ze er goed van. Gelukkig weten ze nog van niks.



Ram. Foto: Elly Vogelaar



Pasgeboren schapenlammetjes.
Foto: Elly Vogelaar



Geitenlammetje met moeder geit.
Foto: Washington State University

Speciaal voor VOV-leden
Gratis kop koffie
bij een pannenkoek
op vertoon van deze advertentie

De *allerlekkerste*
erwtensoeep
eet je natuurlijk bij

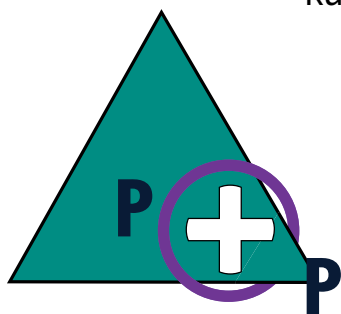
Eiland van Ome Nick
< EETERIJ & PANNENKOEKENHUIS >



Veurseweg 346 | 2252 AJ Voorschoten
info@heteilandvanomenick.nl | 06 1017 2578

WIST U DAT... u als oudere éxtra alert moet zijn tijdens de wintermaanden?
Niet alleen kan uw lichaam minder goed op temperatuur blijven, ook medicijnen
kunnen het vermogen om het lichaam warm te houden beïnvloeden

Kleed u warm aan!



PAULIDES + PARTNERS
FYSIOTHERAPIE EN BEWEGINGSCENTRUM

071 - 561 7336 | www.paulidespartners.nl

VOV COMPUTER INLOPOCHTENDEN

VOV SENIORENCENTRUM, PROF. EINSTEINLAAN 3 **TOEGANG GRATIS!**

De computer inloopochtenden zijn op de 1e en 3e donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur.

Nu kan het zijn dat u in de tijd tussen twee inloopochtenden een probleem met uw computer, tablet of mobiele telefoon krijgt. Is er haast bij om dat op te lossen, dan kunt u bellen met de heer John Smit. U kunt met hem uw probleem bespreken en eventueel een afspraak maken om op de 2e of 4e donderdag van de maand langs te komen in het VOV gebouw aan de Prof. Einsteinlaan.

De heer John Smit is bereikbaar via tel: 071 561 65 20 of via tel: 06 1280 66 59.

Chris van der Jagt





Herkent u deze foto?

Kunt u iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

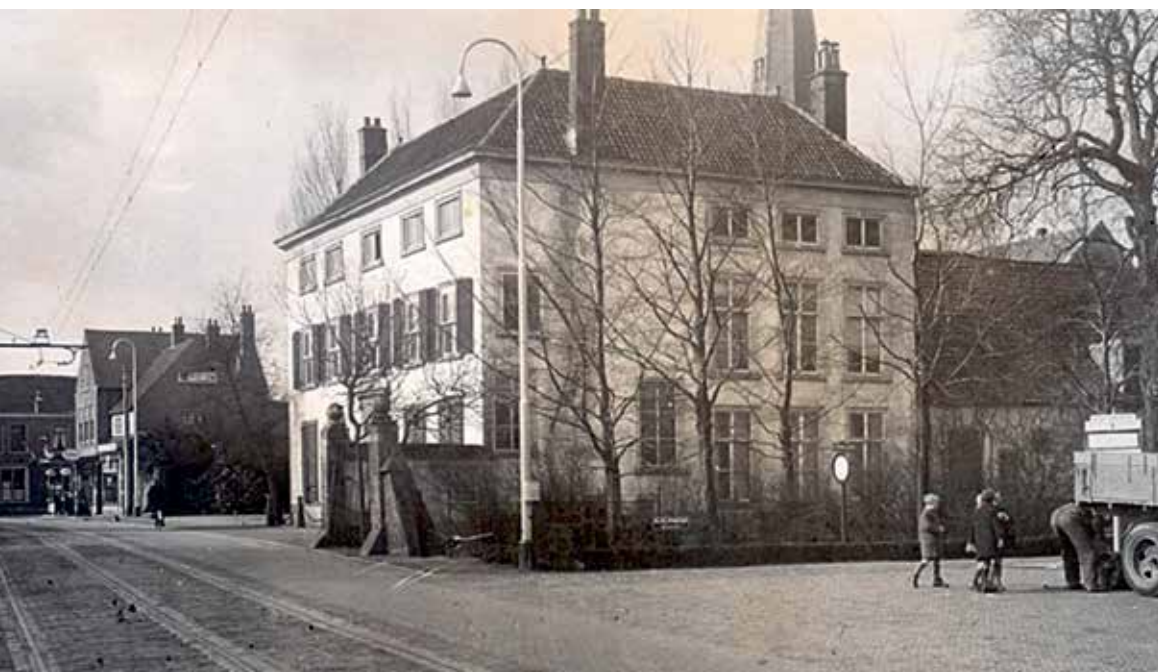
Uw reactie graag **vóór 10 februari** insturen naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar: Mieke van Berkum, Middachtenstraat 66, 7131BD Lichtenvoorde.

Reactie op de dec/jan foto

We zien hier de grote villa die bewoond werd door arts A.J. Duymaer van Twist en eerder door notaris D.K.J. Schoor. Het stond hier nu de Koningin Julianalaan begint. De gevel stond, zeg maar, waar nu ongeveer het fietspad van de rotonde loopt en, zo te zien, gedeeltelijk op het kerkplein.

Het zal denk ik eind jaren 40 gesloopt zijn om de Koningin Julianalaan te kunnen realiseren als omleiding in het dorp en toegang tot de nieuwe Nassauwijk (in mijn jonge tijd de KLM wijk genoemd vanwege het vele KLM personeel dat daar is gaan wonen) die rond de jaren 50 is gebouwd.



Boven het gebouw zie je de toren van Het Kruispunt en verderop, toen nog Leidseweg, zie je de winkel en benzinepomp van garage Cuilenburg (als ik het goed schrijf) waar nu de Aldi zijn winkel heeft.

Nog verder kijkend zie je de winkel van voormalig groenteboer Mourits van voor de verbouwing, en op de voorgrond de rails van de blauwe tram.

Co van Veen



RIDO
Houtbewerking

Interieurbouw op maat

SHOWROOM (open op afspraak)

Industrieweg 17B, Voorschoten. 06 364 898 96 houtbewerkingrido.nl

- Kasten
- TV-meubels
- Wandmeubels
- Radiatorombouw
- Erkerbanken
- Maatwerk



Haarsnijder meesterbarbier

Jan Teske

en de Heren van Voorschoten

06 106 135 61

Florence
gezondheid en zorg



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten
T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
W www.florence.nl,   florencezorg

Liever Florence





Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Prima
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500




G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl

VOV REIZEN 2024

BEWAAR
KATERN



Voorwoord van de Reiscommissie

De VOV Reiscommissie wenst u allereerst een mooi en sprankelend 2024 met heel veel reisplezier. Net als vorige jaren hebben wij er weer voor gekozen om de dag- en meerdaagse reizen te publiceren in het midden van deze februari Nieuwsbrief als een uitneembaar katern om als reisgids te bewaren. Op de volgende pagina's vindt u dus een uitgebreide beschrijving van de VOV dagreizen en meerdaagse reizen, waarvoor u zich nu al kunt aanmelden. Dit nog wat vroege tijdstip is om te voorkomen dat opties op diverse reizen zullen verlopen.

De betalingswijze is eenvoudig. Voor de dagreizen is een aanbetaling niet nodig; u krijgt na aanmelding een factuur van ons, die uiterlijk 4 weken voor de reis betaald moet zijn. Bij de meerdaagse reizen dient u wel een aanbetaling te doen. U krijgt daarvoor van onze penningmeester een factuur waarop staat vermeld dat de aanbetaling binnen 2 weken moet worden voldaan. Het resterende bedrag moet uiterlijk 4 weken voor aanvang van de reis worden betaald. Een en ander is per reis vermeld.

Verder willen wij benadrukken dat uw aanmelding door middel van een ondertekend bevestigingsformulier definitief is. Dus ook zónder aanbetaling verplicht u zich met dit formulier tot deelname aan de reis c.q. tot betaling van de reissom. Het is dan ook altijd verstandig om zelf een annulerings- en reisverzekering af te sluiten.

De reizen worden georganiseerd volgens de Reisvoorwaarden 2024. U kunt deze voorwaarden inzien op onze website www.vovvoorschoten.nl en/of ophalen in ons verenigingsgebouw.

Na deze nuttige zakelijke mededelingen willen wij u graag veel plezier wensen met het lezen van de beschrijvingen van de reizen die wij voor u uitgezocht hebben.

Heeft u zin om mee te gaan? Dan graag eerst telefonisch aanmelden bij de coördinator die bij de betreffende reis vermeld staat. Wij hopen van harte dat er veel leden mee gaan op reis en dat we met elkaar mooie en gezellige dagen zullen beleven.

De Reiscommissie,

Dik Zweers, coördinator
Gerard v.d. Paal,
Anja van Teijlingen

VEEL
REISPLEZIER
MET ONZE
VOV!!!



18
april



Donderdag 18 april 2024 ~ Cruise ketelmeer & Urk

Met luxe touringcar van Koninklijke Beuk, voorzien van 49 zitplaatsen en airco & toilet. Eventuele rollators en opvouwbare rolstoelen kunnen mee in de bagageruimte.

Vertrek: 09.30 uur, Burg. v.d. Haarplein (Brandweerkazerne).

Via een leuke route, deels binnendoor, rijden we richting Urk, waar we om 11.45 uur aankomen. De boot ligt al op ons te wachten om ons mee te nemen voor een mooie rondvaart van 2 uur over de voormalige Zuiderzee/ het Ketelmeer. Het passagiersschip is rolstoel toegankelijk, heeft een rolstoellift en rolstoeltoilet en een grote capaciteit tot ca. 160 personen. Er is een ruim buitendeck en voor de passagiers zijn er tijdens de rondvaart een aantal verrekijkers beschikbaar. De rederij is een echt familiebedrijf en schipper Riekelt zal ons onderweg van alles vertellen over het uitzicht en over Urk, en ervoor zorgen dat we terug kunnen kijken op een prachtige tocht. Om 12.00 uur gaan de trossen gaan los en er staan 2 kopjes koffie of thee met appelgebak voor iedereen klaar. We varen langs een prachtig natuurgebied met vele eilandjes en watervogels. Wilt u verder nog iets gebruiken dan kan dat voor eigen rekening. Om 14.00 uur meert de boot weer aan. Er is genoeg tijd om rond te kijken in de haven of in 'het oude dorp' zoals de Urkers het zelf noemen; dat is ca. 5-10 minuten lopen vanaf de boot. Natuurlijk kan men er ook lekker lunchen, winkelen of genieten van de mooie steegjes en 'de zee'! Het museum met het Vissershuisje is ook de moeite waard (Entree ca. € 6,- p.p./Museumjaarkaart houders hebben gratis entree.)

Om 16.15 uur vertrekken we uit Urk richting dinerlocatie. Op een gezellige locatie in Tollebeek staat een goed verzorgd diner voor ons klaar: * heldere kippensoep in terrine * gesneden varkenshaas met een warme groentekrans, gebakken aardappelen en frites, aardappelkroketjes, rabarber en salade * bosvruchten-mousse. (Drankjes voor eigen rekening.)

Om 18.45 uur gaan we weer huiswaarts; verwachte thuiskomst 20.15 uur.

De prijs van deze dagtocht is € 84,-

Deze prijs is inclusief:

- Vervoer per luxe touringcar voorzien van airco en toilet
- Rondvaart Ketelmeer
- 2 x koffie of thee met appelgebak op de boot
- Vrije tijd Urk
- Diner in Tollebeek als beschreven

Aanmelden bij Anja van Teijlingen, 06 536 895 17 (na 9.00 uur)



17
mei



Vrijdag 17 mei 2024 ~ Kaasmarkt in Alkmaar

Vertrek: 08.00 uur, Burg. v.d. Haarplein (Brandweerkazerne).

We vertrekken al vroeg en rijden rechtstreeks naar Alkmaar waar 's morgens om 10.00 uur de eerste activiteiten beginnen op de kaasmarkt. We worden afgezet op de bus parkeerplaats en dat is nog 10 minuten lopen naar het centrum. U krijgt hier alle tijd om het folklore spektakel te bekijken. Het hele plein ligt vol met duizenden kilo's aan Goudse kazen en er rennen vele kaasdragers over het plein. De kaasmarkt in Alkmaar is de grootste van de wereld.

Als de kaasmarkt is afgelopen kunnen we zelf ook een kijkje nemen bij de enorme weegschalen in de Waagtoren of ons laten wegen op die eeuwenoude weegschalen. Daarna is er tijd om Alkmaar op eigen gelegenheid te bekijken. In de middag maken we een rondvaart door de Alkmaarse grachten en daarna rijden we naar Oterleek voor een lekker diner.

Thuiskomst in Voorschoten
ca. 20.00 uur.



De prijs van deze dagtocht is € 59,-

Deze prijs is inclusief:

- Vervoer per luxe touringcar met airco en toilet
- De kaasmarkt in Alkmaar
- Vrije tijd in Alkmaar
- Rondvaart door de Alkmaarse grachten
- Diner in Oterleek

Aanmelden bij Anja van Teijlingen, 06 536 895 17 (na 9.00 uur)



Donderdag 27 juni 2024 ~ Genieten in Gouda & Delft

Met luxe touringcar van Koninklijke Beuk, voorzien van 49 zitplaatsen en airco & toilet. Eventuele rollators en opvouwbare rolstoelen kunnen mee in de bagageruimte.

Vertrek: 9.30 uur, Burg. van der Haarplein (Brandweerkazerne)

Om 10.30 uur komen we in Gouda aan. De chauffeur laat ons zo dicht mogelijk bij de koffielocatie uitstappen en u loopt in ca. 10 minuten naar het restaurant. (We mogen de stad niet in met de bus.) Om 10.45 uur worden we bij Bergs Bakery hartelijk ontvangen met 2 kopjes koffie of thee en een heerlijke verse siroopwafel! Na de koffie wordt ons gezelschap opgesplitst; de ene helft heeft vrije tijd in het gezellige hart van Gouda en kan bijvoorbeeld ook een kijkje nemen bij de Sint Jan of het Stadhuis. De andere helft gaat mee met de bakker voor een leuke en interessante Stroopwafel-rondleiding! U neemt een kijkje achter de schermen en krijgt een stukje historie te horen over de stroopwafel. Natuurlijk ervaart u ook hoe het is om uw eigen stroopwafel, of siroopwafel zoals ze in Gouda zeggen, te maken! Maximaal ca. 25/30 personen per workshop; deze duurt ca. 45 minuten. Om 12.00 uur wordt er van programma gewisseld zodat iedereen even een kijkje heeft kunnen nemen in Gouda én de Stroopwafel-rondleiding heeft meegemaakt!

Om 13.00 uur staat onze chauffeur klaar om ons naar Delft te brengen. In Delft aangekomen stappen we uit op de Paardenmarkt waarvandaan we in ca. 5-10 min. naar het centrum lopen. Bij restaurant het Karrewiel, aan de Paardenmarkt, staat een lekker lunchbuffet voor ons klaar: soep, kroket, div. soorten brood, div. vleeswaren, kaas, zoetbeleg en koffie, thee of melk. Om 15.00 uur lopen we naar de rondvaartboot (ca. 7 min. lopen). We maken een boeiende, ca. 45 minuten durende, tocht door hartje Delft met uitleg van een deskundige gids. De tocht eindigt op de Koornmarkt waar u nog vrije tijd heeft. Om 17.30 uur worden we terugverwacht bij de bus op de Paardenmarkt; dit is ongeveer 15 min. lopen vanaf het centrum. Verwachte thuiskomst in Voorschoten om 18.30 uur.

De prijs van deze dagtocht is € 79,-

Deze prijs is inclusief:

- Vervoer per luxe touringcar met airco en toilet
- 2 kopjes koffie of thee met stroopwafel in Gouda
- Rondleiding stroopwafelfabriek incl. workshop
- Lunchbuffet in Delft als beschreven
- Rondvaart in Delft met gids
- Vrije tijd in Delft

Aanmelden bij Anja van Teijlingen, 06 536 895 17 (na 9.00 uur)





Woensdag 18 september 2024 ~ Orchideeën & Giethoorn

Met luxe touringcar van Koninklijke Beuk, voorzien van 50 zitplaatsen en airco & toilet.
Eventuele rollators en opvouwbare rolstoelen kunnen mee in de bagageruimte.

Vertrek: 09.30 uur, Burg. van der Haarplein (Brandweerkazerne)

Om 11.15 uur komen we aan in Luttelgeest bij de Orchideeën kwekerij waar we worden ontvangen met 1 kopje koffie of thee met cakegebak. (2e kopje € 1,95 p.p.) Daarna hebben we ruim de tijd om rond te kijken, de sfeervolle winkel te bezoeken waar u terecht kunt voor verse orchideeën, de film te bekijken en voor eigen rekening een broodje, soepje etc. te gebruiken in het zelfbedieningsrestaurant. In de vallei ziet u duizenden vlinders die vrij rondfladderen langs steile rotswanden. Een zeer bijzondere tuin! De paden zijn rolstoeltoegankelijk en er zijn aangepaste toiletten aanwezig. U zult genieten van de duizenden wilde orchideeën, de loungehoek met hangmatten tussen tropische vruchtenbomen en de vrolijke Lori's; kleine papegaaitjes die los rondvliegen en zo op je arm komen zitten. Er is een gigantisch aquarium waar twee panoramaramen je een inzicht geven in de leefwereld van maar liefst 3.000 tropische vissen. In de bloementuin zweven meer dan 2000 fuchsia's, begonia's, geraniums en vlijtige liesjes als een wolk boven je hoofd! Buitenbeleving 'Het Makirijk'. In 'het Makirijk' loop je als bezoeker vlak langs en tussen allerlei diersoorten. In het Makirijk wordt er op twee grote apeneilanden geheet door ringstaartmaki's en bruine maki's, maar er leven ook andere diersoorten zoals flamingo's en grappige eendjes die gevoerd mogen worden.

Om 14.30 uur brengt onze chauffeur ons via een leuke route naar Giethoorn, waar we een mooie 1-uur durende rondvaart maken door en rondom Giethoorn waarbij de schipper u begeleidt en uiteraard uitleg zal geven. U stapt de boot in via een paar treden en de boot is overdekt. U zit op eenvoudige bankjes. Om 16.15 uur zijn we weer terug aan vaste wal en hebben we nog tijd om op eigen gelegenheid te genieten van het 'Venetië van het noorden!' Om 17.30 uur staat bij restaurant de Rietstulp (in Giethoorn/aan het water) een goed verzorgd diner voor ons klaar: * Goed gevulde groentesoep * Schnitzel met een zachte champignon roomsaus, 2 soorten groenten, salade, gebakken aardappelen en frietjes * IJs met vruchten en slagroom. (Drinkjes zijn niet inbegrepen.) Om 19.30 uur vertrekken we weer naar Voorschoten. Verwachte thuiskomst 21.30 uur.

De prijs van deze dagtocht is € 89,-

Deze prijs is inclusief:

- Vervoer per luxe touringcar met airco en toilet
- Kopje koffie of thee met gesorteerd cakegebak
- Entree Orchideeënkwekerij, Vlindertuinen, Zwevende Tuinen en Makirijk
- Rondvaart van 1 uur door Giethoorn
- Diner in Giethoorn als beschreven

Aanmelden bij Anja van Teijlingen, 06 536 895 17 (na 9.00 uur)





5 t/m 9
mei



5-DAAGSE ALL INCLUSIVE REIS ENJOYHOTEL AM KURPARK BRILON, SAUERLAND

VERTREK

5 mei 2024, 9.00 uur, vanaf het Burg. v.d. Haarplein, met luxe touringcar voorzien van toilet. Rollators kunnen mee.

Te midden van de prachtige heuvelachtige groene omgeving van het oostelijke deel van het Sauerland én op loopafstand van de interessante Hanzestad Brilon ligt Enjoyhotel Am Kurpark. Een prachtige ligging in de driehoek Willingen-Winterberg-Brilon.

Brilon combineert een historisch stadshart met moderne voorzieningen. In de charmante dorpen rondom houdt de plaatselijke bevolking de geschiedenis levend; verschillende gebouwen zijn, nadat ze hun functie verloren, omgebouwd tot museum. Zo kunt u onder andere de geschiedenis binnenstappen in een school, een boerderij en een smederij. Onze touringcar blijft bij het hotel. In de omgeving zijn volop mogelijkheden voor uitstapjes, dus er is elke dag wel iets voor u te doen.

Het hotel heeft veel voorzieningen voor een aangenaam

en ontspannen verblijf. Er zijn 117 royale kamers met eigen badkamer met douche en toilet en bijna allemaal een balkon of terras. Alle kamers en de Skybar zijn per lift bereikbaar en goed toegankelijk. U kunt gebruik maken van het overdekte zwembad en de Finse sauna. Of leeft u zich liever uit op de kegelbaan?

Het is ook heerlijk toeven op het grote terras en in de tuin van het hotel. Eigenlijk hoeft u het hotel dus niet eens uit voor een perfecte vakantie, maar het naastgelegen kuurpark met onder andere een kruidentuin en blotevoeten pad en de verdere omgeving zijn een bezoekje zeker waard. En na een dag vol nieuwe indrukken is het extra fijn 'thuis' komen in de warme, gastvrije sfeer van Enjoyhotel Am Kurpark. Met een drankje op het terras of het diner in het restaurant komt u helemaal bij.



REISSOM

De prijs per persoon bedraagt in een 2-persoonskamer: € 499,- Voor niet-leden € 524,- 1-persoonskamers, indien beschikbaar, zijn zonder toeslag.

Bij de reissom is inbegrepen:

- Ontvangst met warme lunch of koffie/thee met gebak
- 4x hotelovernachting met uitgebreid "Enjoy" ontbijtbuffet
- 4x warme lunch of lunchpakket
- 4x viergangen diner keuzemenu in buffetvorm
- Koffiecorner: koffie en thee gehele dag GRATIS
- Alle drankjes van 17:00 uur t/m 24:00 uur GRATIS: bieren, wijnen, frisdranken, vruchtensappen, jenevers en apfelkorn
- Iedere avond vertier en entertainment, o.a. bingo-avond met prijzen, live muziek en een dorpswandeling. Entertainment vindt plaats in onze prachtige "panorama Skybar" op de 4e verdieping. Hierbij wordt regelmatig een bittergarnituur geserveerd.
- GRATIS cocktail van de dag
- GRATIS gebruik van overdekt zwembad
- GRATIS gebruik van de Finse sauna en rustruimte
- GRATIS gebruik van onze kegelbaan
- GRATIS uitstapjesboekje t.w.v. € 6,95 en gebruik van de infotheek

Bij de reissom is niet inbegrepen:

- Reis- en annuleringsverzekering. (Annuleringsverzekering zelf regelen bij uw verzekeringsadviseur)

AANMELDEN

Telefonisch boeken voor deze reis bij Dik Zweers, tel. 071 561 40 84 of 06 19 69 58 10. Maak daarna uw boeking compleet door het invullen van het inschrijfformulier, dat u binnen twee weken na telefonische aanmelding moet inleveren of opsturen naar VOV Senioren Centrum, Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

U ontvangt vervolgens van ons een factuur. De aanbetaling ad. €100,- dient u per omgaande over te boeken, en het resterende bedrag uiterlijk 4 weken voor aanvang van de reis. Gelieve bij betaling van deze factuur gebruik te maken, omdat uw naam en de reisbestemming hierop reeds vermeld zijn.



8 t/m 12
juli

HOTEL BILSTEIN, DUITSLAND 5-DAAGSE ALL INCLUSIVE REIS

WEGENS ENORM SUCCES OPNIEUW HOTEL BILSTEIN.

Vertrek: 8 juli 2024, 9.00 uur, vanaf het Burg. v.d. Haarplein, met luxe touringcar voorzien van toilet. Rollators kunnen mee.

De VOV Reiscommissie heeft besloten om dit zorgeloze, geheel verzorgde reisje naar Lennestadt - Bilstein in Duitsland nogmaals aan te bieden. Hotel Bilstein ligt in het centrum van dit pittoreske bergstadje met haar Middeleeuwse burcht. De centrale ligging in het zuiden van Sauerland, tussen de zonnige noordzijde van de Rothaarsteig en het bekende stuwmeer de Biggesee, maakt de ligging uniek.

Onze touringcar blijft bij het hotel, zodoende is er elke dag is er iets voor u te doen; een tochtje door het Sauerland, bezoek aan Winterberg, rondleiding in de Warsteiner Bierbrauerei of een vaartocht over een stuwmeer. Ook in de avond is er gevarieerd vertier en wordt er bij de drankjes een stukje kaas, worst of een bitterbal gepresenteerd. Bent u zo iemand die liever niet elke dag weer met de groep in de bus stapt? Dan kunt u vanzelfsprekend ook met uw eigen reisgezelschap de omgeving ontdekken. Vanuit het hotel starten vele wandel- en fietsroutes, die u laten genieten van de prachtige natuur en vergezichten. Of u kunt in het hotel blijven, waar u zich kunt vermaken in het binnenzwembad of de sauna - óók inclusief, net als de 3 biljarttafels en de kegelbaan - en genieten van een lekker hapje en een drankje in de hotelbar, bij de openhaard, in de lounge of in de oergezellige Engelse Pub.

Werkelijk álles is tijdens dit reisje inclusief; niet alleen het vervoer en alle heerlijke buffetmaaltijden, maar ook de hele dag koffie en thee in de koffiecorner, met 's middags zelfs een gebakbuffet er bij. Vanaf 5 uur tot middernacht zijn ook alle andere drankjes inclusief, met of zonder alcohol, u zegt het maar, en van die laatste categorie niet alleen wijn en bier maar ook jenever, apfelkorn etc.

Voor dit alles hebben wij een optie genomen op deze datum: 8 juli t/m 12 juli 2024. Er kunnen maximaal 50 mensen in de comfortabele touringcar die vertrekt vanuit Voorschoten, Burgemeester v.d. Haarplein. Aangezien we wel 1600 leden hebben voegen we graag toe: Wees snel met aanmelden want u zult begrijpen, vol is vol!

Uw hotelkamer is voorzien van badkamer met douche of bad, toilet, minibar, zitje, TV, gratis WIFI, kluisje, en telefoon. Grotere kamers met balkon zijn tegen meerprijs mogelijk, indien nog vrij.

Ga mee en geniet van de bijzondere, persoonlijke gastvrijheid en ontdek de gezellige, aangename sfeer van hotel Bilstein!



REISSOM

De prijs voor deze reis in een 2-persoonskamer is € 499,95 per persoon.

Voor niet leden € 524,95

1-pers. kamer, indien beschikbaar, zonder toeslag.

Bij de reissom is inbegrepen:

- Ontvangst met warme lunch of koffie/thee met gebak
- 4x hotelovernachting met uitgebreid "Enjoy" ontbijtbuffet
- 4x warme lunch of lunchpakket
- 4x viergangendiner keuzemenu in buffetvorm
- Koffiecorner: koffie en thee gehele dag GRATIS
- Alle drankjes van 17.00 uur t/m 24.00 uur GRATIS: bieren, wijnen, frisdranken, vruchtensappen, jenevers en apfelkorn.
- Iedere avond vertier en entertainment, o.a. en een dorpswandeling, bingo-avond met prijzen, livemuziek. Hierbij wordt regelmatig een bittergarnituur geserveerd.
- GRATIS gebruik van overdekt zwembad en sauna
- GRATIS gebruik van onze kegelbaan
- GRATIS uitstapjesboekje t.w.v. € 6,95 en gebruik van de infotheek.

Bij de reissom is niet inbegrepen:

- Reis- en annuleringsverzekering. (Annuleringsverzekering zelf regelen bij uw verzekeringsadviseur)

AANMELDEN

Telefonisch boeken voor deze reis bij Dik Zweers, tel. 071 561 40 84 of 06 196 958 10. Maak daarna uw boeking compleet door het invullen van het inschrijfformulier, dat u binnen twee weken na telefonische aanmelding moet inleveren of opsturen naar VOV Senioren Centrum, Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

U ontvangt vervolgens van ons een factuur. De aanbetaling ad. €100,00 dient u per omgaande over te boeken, en het resterende bedrag uiterlijk 4 weken voor aanvang van de reis. Gelieve bij betaling van deze factuur gebruik te maken, omdat uw naam en de reisbestemming hierop reeds vermeld zijn.

OPSTAPPLAATS

Burg. v.d. Haarplein/ Brandweerkazerne. Vertrektijd is 09.00 uur



20 t/m 26
augustus

7-DAAGSE RIVIERCRUISE HANZESTEDEN, TEXEL EN IJSSELMEER

Vertrek: 20 augustus 2024, 14.00 uur, vanaf het Burg. v.d. Haarplein, met luxe touringcar.

SCHIP: MS Dutch Melody. Met een sfeervol interieur en een uitstekende verzorging aan boord bent u van alle gemakken voorzien tijdens deze cruise. Het is een gezellig schip met een nostalgische uitstraling en heeft het comfort van een modern hotel. In de pianobar worden de heerlijkste dranken geserveerd. Aan de achterkant van het schip bevindt zich het panoramarestaurant. Vanuit het restaurant heb je een prachtig uitzicht op de omgeving. Het schip is voorzien van airconditioning.

De hutten bevinden zich op drie verschillende dekken. Wij hebben voor u hutten gereserveerd op het Prelude Deck - benedendek. Deze hutten op het onderste dek zijn voorzien van een hooggeplaatst raam. De bedden in de hutten kunnen overdag opgeklapt worden zodat er gezellige zitjes ontstaan. Aan boord ontbreekt het u aan niets. De chef-kok en zijn team serveren dagelijks de heerlijkste gerechten. Op het zonnedek staan comfortabele ligstoelen om van het voorbijgaande uitzicht te genieten. U verblijft op basis van volpension verzorging (ontbijtbuffet, lunch(buffet) en viergangendiner en 's avonds wordt in de salon nog een snack geserveerd. Op dag 6 schuift u aan voor het vijfgangen Captain's Dinner.

Aan boord wordt u bijgestaan door een groot team aan bemanningsleden. Daarnaast gaat er begeleiding mee van de VOV, plus een Nederlandsprekende ANWB-reisbegeleider. Zij staan altijd klaar voor raad en daad, tips en bij vragen.

Dag 1 Arnhem - Nijmegen. Het cruise-avontuur gaat beginnen. Het schip de Dutch Melody vertrekt vanuit Arnhem en ligt afgemeerd óf aan de Rijnkade (RK) of aan de Nieuwe Kade (NK). De inscheping begint om 16.00 uur. Terwijl je onder het genot van een welkomstdrankje aan het personeel wordt voorgesteld, zet het schip om 17.00 uur koers richting Nijmegen. Geniet van het uitzicht over het water en neem je tijd om het schip te verkennen. Om 18.30 uur wordt het diner geserveerd.

Dag 2 Nijmegen en Wijk bij Duurstede. Nijmegen, bekend om de Vierdaagse en het Romeinse erfgoed, heeft veel te bieden. Unieke boetieks, uitnodigende terrassen, verrassende musea en het rustgevende Valkhofpark met uitzicht op de Waal. Vertrek 11.00 uur in Nijmegen en aankomst 15.00 uur in Wijk bij Duurstede.

Dag 3 Wijk bij Duurstede - Hoorn. Na een prachtige vaartocht komen we aan het begin van de middag aan in het West-Friese Hoorn, een stukje oud-Hollandse folklore. Vertrek 05.00 uur uit Wijk bij Duurstede en aankomst 14.00 uur in Hoorn.

Dag 4 Hoorn - Oudeschild. Geef je ogen en oren de kost wanneer we het Markermeer, IJsselmeer en een stukje van de Waddenzee over varen. De karakteristieke vergezichten en

bijzondere natuur zorgen voor een heerlijke boottocht om volop van te genieten. Wanneer u gebruik maakt van de busexcursie Texel dan krijgt u o.a. de vuurtoren, een 'vogelboulevard' het dorpje Oosterend en de Vlieland-promenade te zien. Vertrek 07.00 uur uit Hoorn en aankomst 14.00 uur in Oudeschild.

Dag 5 Oudeschild - Kampen. We steken het IJsselmeer over en na de uitgebreide lunch komen we aan in de oude Hanzestad Kampen om deze bruisende stad aan de IJssel te verkennen. Kenmerkend is de Stadsbrug met zijn vergulde wielen. Ook de historische panden, monumentale kades, stadspoorten en kerken bepalen de uitstraling van de stad. Vertrek 06.00 uur Oudeschild en aankomst Kampen om 14.00 uur.

Dag 6 Kampen - Deventer - Zutphen. Opnieuw een dag waar veel is te beleven. In de ochtend meren we af in Deventer, bekend om de boekenmarkt en het Dickens Festijn. Het mag zich bovendien de groenste stad van Europa noemen. Vanuit Deventer varen we in de vroege middag naar de laatste Hanzestad in deze reis: Zutphen.

Dag 7 Aankomst en ontscheping Arnhem. Helaas komt deze veelzijdige cruise vandaag alweer tot zijn eind. Na het laatste ontbijtbuffet vindt de ontscheping om 09.00 uur plaats in Arnhem.

REISSOM

Prijs (Excl. excursiepakket) voor deze 7-daagse riviercruise is € 815,- per persoon (2-pers. hut, Preludedek) 1-pers. hut Preludedek € 1108,-
Noot: U kunt de 2-pers. hut op het Prelude Deck upgraden naar een 2-pers. hut op het Sonata Deck of Serenade Deck. Ook zijn er meerdere mogelijkheden voor 1-pers. hutten.

Als lid van de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten mogen wij u deze reis aanbieden op basis van het Platina lidmaatschap van de ANWB (ongeacht of u wel of geen ANWB-lid bent).

Platina voordelen: ✓ ANWB-cadeaukaart ter waarde van € 15,- (1 per boeking) ✓ bij aankomst vers fruit in de hut (1 per hut) ✓ souvenir als aandenken (1 per hut) ✓ stadsbezichtiging Deventer (1 per pers.) ✓ elke dag 1 gratis consumptie bij het diner (1 per pers.)

Bij de reissom is inbegrepen:

- 6 overnachtingen aan boord van ms Dutch Melody op basis van volpension (ontbijtbuffet, lunch(buffet), 3-gangendiner)
- eenmalig 5-gangen Captain's Dinner op de 6e dag i.p.v. 4-gangendiner
- havengelden en toeristenbelasting
- dagelijks 1 x koffie en thee met biscuits in de salon
- dagelijkse middernachtsnack
- livemuziek aan boord
- gratis 100 MB wifi aan boord van ms Dutch Melody
- ANWB- en VOV-reisbegeleiding.

Bij de reissom is niet inbegrepen:

- Reis- en annuleringsverzekering. (Annuleringsverzekering zelf regelen bij uw verzekeringsadviseur
- dranken aan boord (m.u.v. koffie, thee en water in de (buffet) restaurants: deze zijn wel inbegrepen)
- fooien (naar eigen inzicht en alleen contant te voldoen aan boord)
- Excursiepakket Hanzesteden, Texel en IJsselmeer € 135,- per persoon. Bij reservering op te geven en te betalen. Het excursiepakket is als volgt samengesteld:
 - ✓ Rondvaart met een elektrische sloep door Hoorn (ca. 1-1,5 uur)
 - ✓ Busexcursie Texel (ca. 4 uur)
 - ✓ Bezoek en rondleiding Koggerwerf in Kampen (ca. 1,5 uur)

AANMELDEN

Voor deze reis kunt u zich telefonisch aanmelden bij Dik Zweers, tel. 071 561 4084 of 06 19 69 58 10. Omdat er al veel aanmeldingen zijn, zal uw aanmelding 'op aanvraag' zijn. Maak uw boeking compleet door het invullen van het inschrijfformulier, dat u binnen twee weken na telefonische aanmelding moet inleveren of opsturen naar VOV Senioren Centrum, Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Indien uw aanvraag door de ANWB wordt geaccordeerd, ontvangt u vervolgens van ons een factuur. De aanbetaling ad. €100,- dient u per omgaande over te boeken, en het resterende bedrag uiterlijk 4 weken voor aanvang van de reis. Gelieve bij betaling van deze factuur gebruik te maken, omdat uw naam en de reisbestemming hierop reeds vermeld zijn.



Goederaad Sport

Woensdagochtend:
Senioren gym
60FIT-yoga

Overig lesaanbod:

- Conditietraining
- Taekwon-Do
- Aerobics
- Taijiquan
- Judo
- Hatha Yoga
- Kickboksen

Goederaad Sport, voorheen Sportinstituut Goederaad, is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Raadhuislaan 43 | 2251 GA Voorschoten
www.goederaadsport.nl



Hameetman verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alléén WhatsApp)
071 561 49 33



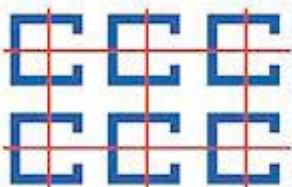
Drukkers met commitment



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

De makelaar voor iedereen



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

WILT U ADVERTEREN IN DE VOV NIEUWSBRIEF?

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

Ondergetekende bevestigt hierbij de telefonische aanmelding voor de volgende dag- of meerdaagse reizen en verifieert de persoonlijke gegevens. Graag aankruisen welke reis van toepassing is.

DAGREIZEN

- | | | | | | |
|--------------------------|-----------|---------------|---------------|------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | Dagreis 1 |personen | 18 april 2024 | Cruise Ketelmeer/Urk | € 84,00 p.p. |
| <input type="checkbox"/> | Dagreis 2 |personen | 17 mei 2024 | Kaasmarkt Alkmaar | € 59,00 p.p. |
| <input type="checkbox"/> | Dagreis 3 |personen | 27 juni 2024 | Gouda & Delft | € 79,00 p.p. |
| <input type="checkbox"/> | Dagreis 2 |personen | 18 sept 2024 | Orchideeën & Giethoorn | € 89,00 p.p. |

MEERDAAGSE REIZEN

- | | | | | | |
|--------------------------|--------------|---------------|--------------------|---|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Meerdaagse 1 |personen | 5 t/m 9 mei 2024 | All Incl. Brilon, Sauerland | € 499,00 p.p. |
| <input type="checkbox"/> | Meerdaagse 2 |personen | 8 t/m 12 juni 2024 | All Incl. Bilstein, Duitsland | € 499,95 p.p. |
| <input type="checkbox"/> | Meerdaagse 3 |personen | 20 t/m 26 aug 2024 | Cruise Hanzensteden/Texel/IJsselmeer v.a. | € 815,00 p.p. |

Naam op paspoort reiziger 1:

Voorletters: _____ Naam: _____

Naam op paspoort reiziger 2:

Voorletters: _____ Naam: _____

Adres: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Tel. thuis: _____ Mobiel: 06- _____

Tel. noodgeval: _____

Emailadres: _____

Opmerkingen: rollator / dieet / : _____

Voor de meerdaagse reizen:

Eénpersoonskamer ja / nee

PolisNr. ziektekostenverzekering/ telnr. calamiteiten _____

PolisNr. Reisverzekering/ telnr. calamiteiten _____

BETALING DAGREIZEN: Ondergetekende heeft bij de telefonische boeking het volgende afgesproken:

Na boeking dient u binnen 2 weken het bevestigingsformulier in te leveren en het volledige bedrag van de betreffende dagreis uiterlijk 4 weken voor vertrek te betalen d.m.v. de factuur die u (via e-mail) van de VOV toegezonden krijgt. Uw boeking is definitief als wij uw ondertekende bevestigingsformulier ontvangen hebben!

Het is ondergetekende bekend dat er in de voorwaarden staat dat voor dagreizen bij annulering uwerzijds geen restitutie wordt gegeven.

Na uw telefonische aanmelding, (zie de betreffende reis), dient u dit bevestigingsformulier op te sturen (of af te geven) bij: VOV Seniorencentrum, Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

BETALING MEERDAAGSE REIZEN: Ondergetekende heeft bij de telefonische boeking het volgende afgesproken:

Na telefonische boeking dient u binnen 2 weken het bevestigingsformulier op te sturen naar (of af te geven bij) VOV Seniorencentrum, Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten. Uw boeking is definitief als wij uw ondertekende bevestigingsformulier ontvangen hebben!

Bij annulering uwerzijds zijn de annuleringskosten volgens de ANVR-voorwaarden; zie onze Reisvoorwaarden.

U krijgt van onze penningmeester een factuur voor de aanbetaling die binnen 2 weken na aanmelding voldaan moet worden. Voor het resterende bedrag krijgt u een aparte factuur. Verder willen wij benadrukken dat uw aanmelding door middel van een ondertekend bevestigingsformulier definitief is. Dus ook zónder aanbetaling verplicht u zich met dit formulier tot deelname aan de reis c.q. tot betaling van de reissom. Het is dan ook altijd verstandig om zelf een annulerings- en reisverzekering af te sluiten.

NB: Wanneer een dag- of meerdaagse reis niet door kan gaan vanwege te weinig deelnemers of een andere reden, zullen wij u dat zo spoedig mogelijk telefonisch of schriftelijk mededelen.

Voorschoten, _____ 2024. Handtekening: _____



Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

AKTIE
t/m

17 feb. 2024

Raamdecoratie

20% korting

AKTIE

15 feb t/m
3 mrt. 2024

Gordijnen

20% korting

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten

Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl

www.woningtextielhuis.nl



UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ▶



FRANS SPENDEL

MAKELAARDIJ

**TE
KOOP**

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

071 562 00 02
WWW.SPENDEL.NL

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.

TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302

Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken

Ook inkomstenbelasting
voor ouderen

071-5613437

info@duindamadministratie.nl

Anthoni v Leeuwenhoekkade 19, 2251 JS Voorschoten



DE RU SERVICE

Voor reparatie, vervanging en
onderhoud van keuken
inbouwapparatuur en al uw
witgoed & TV!

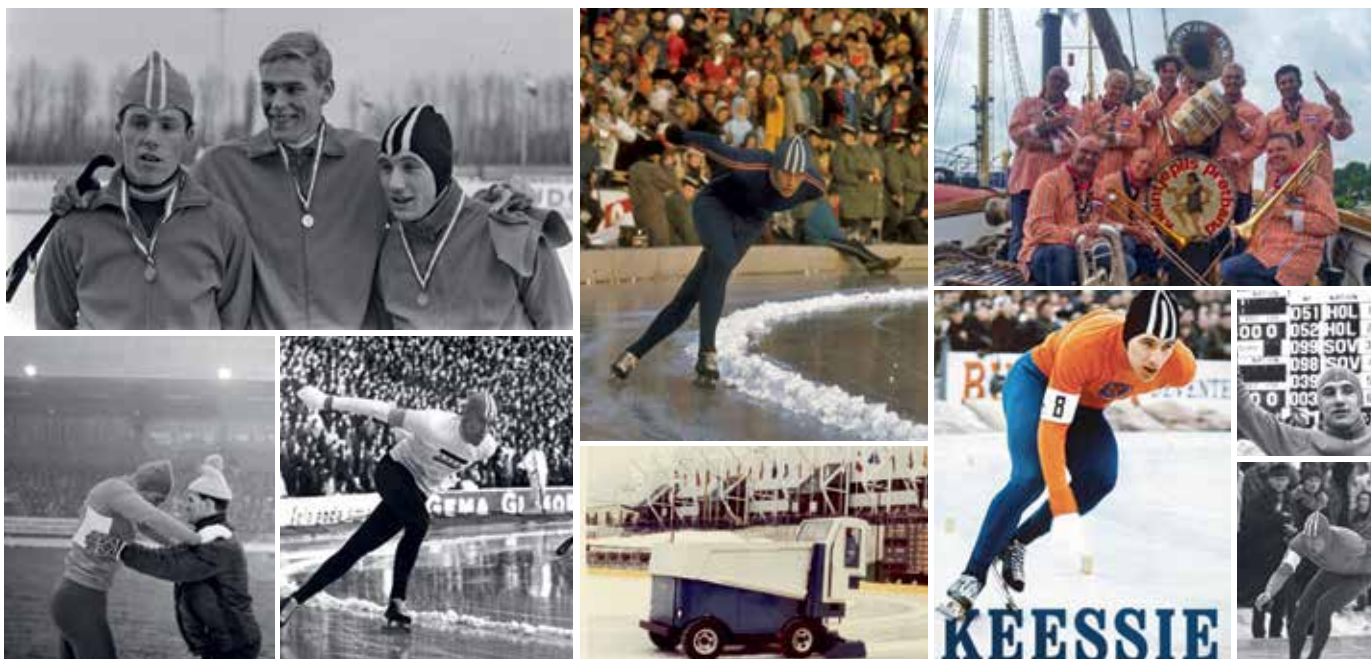


Internet, tv en of kabel storing?
Bel De Ru service!

071 - 5612616
INFO@DERU.NL

FLORENTIJN
JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



Heya

“Oh, er is schaatsen, leuk”, denk ik. En ik neem me voor om me dit weekeinde voor de televisie te nestelen.

Helaas, al gauw vergaat me de interesse, doe van alles tussendoor.

Komt dit omdat het wel lijkt alsof er bijna elke week schaatsen is op TV? Afstanden, wereldbeker, shorttrack en sprint: het hoort er tegenwoordig allemaal bij, naast natuurlijk de nieuwe onderdelen van massastart, aflossing en ploegenachtervolging.

Dat was in de jaren 60, 70 toch wel eventjes anders. Wie zat in die tijd niet het hele weekeinde voor de televisie om de allround prestaties van onze Ard en Keessie te volgen? Wat heet, kranten en zelfs televisiebodes leverden zelfs de schema's voor de ritten en rondes zodat je voor elke schaatser met elke afstand en ronde de tijd mee kon schrijven.

Maar er was natuurlijk zoveel meer. Of moet ik zeggen 'minder'. Bijna onvoorstelbaar maar er werd geschaatst in de open lucht. Dat kon in een heus openlucht stadion zijn, maar soms ook alleen maar een natuurijsbaan met wat tribunes voor de toeschouwers.

Het Thialf stadion van 1967 werd pas in 1986 overdekt.

Aan voorspellingen deed men liever niet: het weer kon zomaar omslaan waardoor jouw favoriet ineens met een sneeuwstorm of draaiende wind te maken kreeg. En als het dan ook nog eens ging regenen zakte die schaatser gewoon letterlijk door het ijs.

Onderhevig aan die buitenlucht, liet de conditie van het ijs natuurlijk te wensen over. Het kostte ook nog eens 3 man zo'n 1 1/2 uur om de baan te dweilen.

Als nu, tussen ritten door, de Zamboni verschijnt schraapt deze ijsdweilmachine, binnen het kwartier, een laagje van het ijs, spuit het ijs onder hoge druk schoon, brengt een laagje water aan op de baan zodat alle gleuven en gaatjes opvullen en dweilt tenslotte ook nog het overtollige water van de baan. Arme ijsmeester om in die buitenlucht zo goed en zo kwaad

als het ging het ijs naar omstandigheden optimaal te houden. Gelijk voor iedere schaatser was gewoon een illusie.

En dan hebben we het natuurlijk nog niet gehad dat je op zo'n openluchtbaan zomaar zou kunnen uitglijden over vogelpoep of struikelen over een blokje zoals die arme brokkenpiloot Hilbert van der Duim.

Hadden we een heleboel niet: we hadden Theo Koomen. Op de radio was Theo Koomen in staat om, met zijn vurig betoog, zo'n rit bijna voor je te schilderen. Je zag het gewoon voor je als Theo zei: en als een kat klimt hij hier door de bocht, ...

Grappig genoeg associeer ik Kleintje Pils ook altijd met de schaatswedstrijden van toen, het 15 man sterk dweilorkest wat een heel stadion kon vermaken. Alleen... pas nadat Kleintje Pils in 1986 opgemerkt werden tijdens de Elfsteden-tocht op het bruggetje van Bartlehiem, raakten zij vanaf toen zozeer bekend dat zij in steeds meer (schaats)stadions gevraagd werden om de boel met hun muziek op te zwepen.

In de jaren 60 en 70 werden we met name opgezweept door Ard en Keessie. Was er eerst Kees Verkerk die 1966 en 1967 wereldkampioen allround werd met Ard Schenk als de eeuwige 2de, op gegeven moment draaiden de rollen zich om en werd Ard de lachende eerste in '70, '71 en '72

De kranten vonden het maar wat leuk om die rivaliteit aan te dikken. Zo deed het verhaal zelfs de ronde dat coach Leen Pfrommer de twee uit elkaar gehaald had omdat Kees te veel Ard zou ondermijnen. Jaren later hoor je dan dat het gewoon 2 vrienden waren met heel veel respect naar elkaar. En dat Keessie juist Ard wat meer discipline bijbracht omdat Ard het allemaal wel best vond.

Ja dat waren nog eens tijden, het langebaanschaatsen met allround kampioenen.

En nee, in die tijd heb ik de 10 kilometer nooit te lang of saai gevonden. Hoe kon het ook? Ook ik moest natuurlijk bijblijven en meeschrijven.



HEB JE VRAGEN OF ZORGEN?

Neem contact op met Voorschoten Voor Elkaar!

Wij zijn iedere werkdag bereikbaar tussen 9.00 - 17.00 uur

Telefoon: 071 - 561 90 01

E-mail: info@voorschotenvoorelkaar.nl



Zwaluwweg 4, 2251 MV Voorschoten | www.voorschotenvoorelkaar.nl

 CompleetIT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprothesen.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen prothesen.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



Slotenservice

Voorschoten • Wassenaar



Werkplaats:
Industrieweg 36 C,
2254 AE, Voorschoten

Postadres:
Leidseweg 252,
2253 JK, Voorschoten

Contact:
info@slotenservicevoorschoten.nl
www.slotenservicevoorschoten.nl

Ronald Karremans
06 41124055

Het beste land ter wereld

Nu ik dit schrijf zal over enkele dagen 2023 verleden tijd zijn, een getal in de wereldgeschiedenis.

Wat gebeurde er allemaal? Goede dingen, slechte dingen, u kent mijn motto, ik hoef dit niet te herhalen.

Zoals ieder jaar heb ik naar de toespraak van de Majesteit geluisterd. Altijd interessant en leerzaam.

“Ora et labora” zegt de Koning. Bid en werk. Makkelijker gezegd dan gedaan, ik zie niet hoe die arme Gazanen kunnen werken. Maar ja, er komt hulp. Onze eigen Sigrid Kaag zal het doen.

De Koning zei iets dat voor mij opmerkelijk is, aangezien mijn landgenoten houden van mopperen. Hij zei namelijk dat Nederland een van de beste plekken op de wereld is.

Daar ben ik het absoluut mee eens. Ik heb niet voor niets in 1954 voor Nederland gekozen. Ik koos Nederland omdat ik in de bioscoop op het journaal Koningin Juliana had gezien die dorpen bezocht na de watersnoodramp van 1953.

Ze liep in het water met kaplaarzen. Voor mij was het “het criterium”; ik had Italië en ook Ierland kunnen kiezen. Italië viel direct af, de strijd was tussen Koningin Juliana en Eamon de Valera, mijn Ierse held. Juliana won.

Nederland is inderdaad een van de mooiste plekken op aarde, maar denken de Nederlanders ook zo? Bijna 70 jaar na mijn komst naar Nederland ging ik bij mezelf een enquête houden, om te zien of ik nog steeds achter mijn keuze sta en in welke land of landen ik nog zou willen leven.

Om te beginnen twee landen waar ik nooit zou willen wonen: Israël en Gaza. Er heerst haat, een immense dodelijk haat tussen twee groepen. “Haat”, zei een oude buurvrouw, “is het ergste wat je kan hebben...”

België? Neen, na al die grappen van de Nederlanders, liever niet in België. Duitsland? Daar ben ik te laat voor, ik zou constant de naamvallen moeten oefenen, die moet je met moedermelk mengen om ze nooit te vergeten! De Scandinavische landen zouden enigszins aanvaardbaar zijn, waarom dan verhuizen? Frankrijk “oui pour les vacances et pour Simone de Beauvoir”..., Antarctica? Polen, Tsjechië, de Baltische Staten? Weet ik te weinig van en van de Balkan weet ik te veel! Hongarije? God bewaar me! Om te be-

Tekst en illustratie: Gisella van Duijnen

ginnen het Magyar is geen Indo-europese taal, te moeilijk om als 90-jarige nog te leren en... Orban? Wil ik in een land leven waar de wet wordt gedictieerd door mensen als Orban? Ik zou daar na een column in een donkere kerker terecht komen. Daarom vallen Rusland en al de satelliet republieken af.

Ik wil niet mijn dagen eindigen in een kerker en ik zal voor altijd afscheid moeten nemen van een van mijn dromen: van Moskou naar Vladivostok met de Trans Siberian express.

Ik weet weinig van Korea, van Noord-Korea moet je helemaal afblijven; als je erin komt, is je lot bezegeld: je komt er nooit meer uit.

China, India, Pakistan, Nepal... al die landen zeggen me niets. Het zijn waarschijnlijk prachtige landen maar niet voor mij. Griekenland en Italië, wil ik ook niet. Ze hebben trouwens hun handen vol aan echte immigranten en aan de arme stakkers die in zee verdrinken, dromend over “Eldorado”.

Nu dat ik al zoveel landen noemde, zonder er een te vinden die me bekoort; gaat het ook zo met de vluchtelingen?

Waarom willen ze in Nederland zijn? Wordt ze ingefluisterd dat het land zo prachtig is dat niemand iets anders doet dan bidden en werken in het latijn om vooral daar te mogen blijven? Geven soms kunstmatig intelligentie, X (voorheen Twitter) en ik weet wat nog meer van Nederland zo'n idyllisch beeld dat iedereen er naartoe wil?

In ieder geval wil ik niet naar Nieuw-Zeeland en Australië en ook niet naar de Verenigde Staten. Een land dat zo verdeeld is, kan je beter mijden en sowieso hebben ze problemen genoeg met Zuid-Amerika waar geld en rijkdom het enige is wat telt.

Trouwens, als Europeaan schaam ik me voor wat we de inheemse bevolking hebben aangedaan.

Hetzelfde geldt voor Afrika, vrede dictators en extreem gewelddadige paramilitaire groepen dicteren de wet. Zijn we daar schuldig aan? Ja, zeg ik volmondig.

Ik word langzamerhand mistroostig. Er is niets dat mij bekoort. Misschien een atol in de Stille Oceaan? Ja, dat lijkt me echt wat. Met een watervilla bij een lagune, waar ik liggend op een transatlantique kan mijmeren over de toekomst van Nederland en de wereld!

Aan onze ingenieurs, waterloopkundigen, grondmechanici, wetenschappers, astronomen, loodgieters, verpleegkundigen, musici, koks... journalisten enzovoort, de taak om atollen te “prefabriceren” en van overal die over-tallige lastige mensen te transporteren. Gratis en voor niets.

Stop het immigratie gezeur. Heeft onze Koning zich vergist? Zijn we toch niet de beste plek op de wereld?

Op naar de atollen!

Toch weer niet, vervelend op den duur. Laten we knus en gezellig hier blijven.

Onze Koning heeft toch gelijk, laten we allemaal bidden en werken (in het Nederlands) en vieren dat we in een mooi en goed land leven waar voor alle mensen van goede wil een plaatsje is.

Dat is mijn wens voor 2024.



Slijterij

Adegeest



Proost...
op uw
gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl

WJM

evenementen
promoties



WJM evenementen - promoties B.V.

Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten

email: info@we-je-em.nl
internet: www.we-je-em.nl



DROOMVISIE

BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

Een verkeerd kussen kan hoofdpijn veroorzaken

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



Rical Cleaning Products



VOORSCHOTEN

071 576 76 71

DISPOSABLES

SMERING

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES



Marcus Aurelius Persoonlijke notities



Dankbaarheid

Harm Klifman

Toen ik onlangs in de kantoorboekhandel was voor een vijfjaars-dagboek (Some lines a day) zag ik ze liggen: 'dankbaarheid dagboeken.' Dagboeken die je uitnodigen om elke dag op te schrijven waar je dankbaar voor bent.

De dag afsluiten met positieve gedachten, ook al waren er ook minder prettige dingen. Daar niet bij blijven hangen, dankbaarheid ervaren.

Je kunt dankbaar zijn voor wat je van deze of gene mocht ontvangen: een wijze raad, troost, een waardevol boek... Je kunt ook dankbaar zijn voor dingen die veel groter zijn dan dat: je gezondheid, het kunnen genieten van de natuur, de geboorte van een (klein-)kind, ...

Toen ik jaren geleden de *Persoonlijke Notities* van de Romeinse keizer Marcus Aurelius (2e eeuw na Chr.) open sloeg, keek ik echt op. Deze keizer-filosoof begint zijn boek met een opsomming van personen van wie hij (over) het leven geleerd heeft. Hij begint met zijn grootvader Verus en noemt diens hoffelijkheid en gelijkmatige humeur. Daarna zijn vader om diens bescheidenheid en mannelijke vastberadenheid. En zo gaat het verder, eindigend met de goden.

Zo'n overzicht is historisch natuurlijk heel interessant. We komen iets van deze keizer en filosoof te weten uit diens eigen mond. Maar al lezend gebeurt er meer. Zijn opsomming brengt je als lezer ook bij je eigen geschiedenis. Marcus Aurelius laat zien dat je dan niet alleen aan leeftijdgenoten moet denken maar veel ruimer, ook aan je familie, je voorvaders en -moeders.

Van wie heb ik wat geleerd? Wie zijn of waren gedurende een bepaalde levensfase mijn rolmodellen? Aan wie ben ik schatplichtig voor wie ik geworden ben?

Deze vragen, en ook het 'dankbaarheid dagboek' vormen een hele goede correctie op het populaire misverstand dat je je eigen architect bent en dat alles wat jij bereikt of niet bereikt hebt strikt jouw eigen verdienste is. Marcus Aurelius stimuleert je dus tot bescheidenheid en tot dank-

baarheid voor wat jou geschonken is. (En om het even ingewikkeld te maken: dit te kunnen denken en opschrijven is mogelijk dankzij ons denken dat ons bij onze geboorte geschonken is; het vermogen te denken zelf stemt dus al tot dankbaarheid.)

Ook de befaamde wetenschapper Olivier Sacks (1933-2015) betoont zich aan het eind van zijn leven dankbaar voor wat hij in zijn leven mocht ontvangen. Wanneer hij hoort dat hij terminaal ziek is, schrijft hij een aantal terugblikken die gebundeld verschenen onder de titel *Dankbaarheid*. Sacks doet ons daarmee voor hoe je je leven idealiter afsluit.

In de tijd dat de kerken 's zondags nog vol zaten, was het gebruikelijk om je dankbaarheid te richten tot God. Kijk maar naar geboortekaartjes uit die tijd. Vaak begonnen die met 'Dankbaar zijn wij voor de geboorte van...'. Met God was er een concrete gestalte in je leven aan wie je je dankbaarheid kon adresseren. Maar wat, nu God uit grote delen van de samenleving is verdwenen? Aan wie of wat moeten wij onze dankbaarheid dan kwijt? En daarbij ook de vraag: is ons gevoel van dankbaarheid ook zelf veranderd nu dat onduidelijk is geworden? Het zijn intrigerende vragen waarover de Nederlandse filosoof en oud-denker des vaderlands Paul van Tongeren een interessant boekje schreef, *Dankbaar. Denken over danken na de dood van God*.

Van Tongeren komt tot de voorzichtige conclusie dat als God niet meer degene is ten opzichte van wie we dankbaar zijn, er toch in elk geval sprake mag zijn van een gevoel van ontvankelijkheid of passiviteit voor wat ons toevallt. Ten goede en misschien ook wel ten kwade, al vraagt dat laatste dan wel een bijzondere en moedige aanvaarding van de broosheid van het bestaan.

makelaarskantoor
vanstralen



Het best verkopende makelaarskantoor van Voorschoten

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl

want met afscheid begint herinnering

070 320 20 40

**Dag en nacht
bereikbaar**



**Uitvaartwinkel Haaglanden
Damlaan 64 - Leidschendam**

open maandag t/m zaterdag tussen 12.00
en 16.00 uur of op afspraak te bezoeken.

**Uitvaartcentrum
Leidschendam-Voorburg
Strandwal 1 - Leidschendam**

Uitvaartsuites vrij toegankelijk voor
nabestaanden. Zonder beperkingen
afscheid nemen in huiselijke sfeer.



**Kantoor
Nieuwstraat 16-B
Leidschendam**
Op afspraak te bezoeken.

24 uren uitvaartsuites beschikbaar in Leidschendam - www.vdhuz.nl

**Kapsalon
Boetiek**

Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)

2251 GP Voorschoten

Tel. 071 561 4680

www.wimwesseling.nl

**AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN**

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

De Hooge Geest in Wassenaar gaf naam aan Voorschotense familie Van der Geest

Door Jan Spendel

Piet van der Geest (1941) is geen onbekende in Voorschoten. Je treft hem vaak aan op het terras bij de Hema. De gepensioneerde Piet geniet daar lekker van een praatje met iedereen. Hij werkte 40 jaar lang met veel plezier bij Leski Meubelen. Het laatst als manager te Zoeterwoude. Piet komt uit een groot katholiek gezin van 18 kinderen. Ooit het grootste gezin van Voorschoten en toentertijd al de moeite waard om er een foto van te maken om dit heugelijk feit voor de eeuwigheid vast te leggen.

Willem was de zoon van tuinman Lambertus van der Geest (Hillegom 1859- Voorschoten 1925) en Maria van der Zalm (Wassenaar 1872-Voorschoten 1904). Met Lambertus uit Hillegom kwam de naam Van der Geest weer terug in Voorschoten. Ooit eerder leefden er voorouders van hem in dit dorp.

Alle Voorschotense naamdragers 'Van der Geest' stammen af van een Leendert Dircx van der Geest (1575-1637). Hij wordt vermeld als boer met 22 morgen land op De Hooge Geest, gelegen aan weerszijde van de weg Den Haag/Leiden in Wassenaar bij de Korte Kerklaan in het verlengde van de Horstlaan, daar waar ooit de melkfabriek van Menken stond en waar nu een modern appartementencomplex voor senioren staat, bekend onder de naam Van Ommeren Park. Leendert Dircx van der Geest was schepen (= gemeenteraadslid) en weesmeester van Wassenaar. Na de dood van Leendert vinden we zijn zoon Pieter (1611-1681) in Voorschoten. De nazaten van de familie Van der Geest in Wassenaar waren niet honkvast. Vanuit Wassenaar verspreiden ze zich in de regio over vooral Voorschoten, Veur, Zoeterwoude, Oud Ade, Warmond, Alkemade en Zwammerdam.

Een geest is een aardrijkskundige naam (toponiem) voor een 'hoog en droog' stuk zandgrond. Geest komt voort uit

het Germaanse woord gaistō met dezelfde betekenis. Vanaf de vroege middeleeuwen werd het woord gebruikt voor hogere dekzandruggen in een nat gebied.

De familienaam Van der Geest is een zogenaamde herkomstnaam. De toevoegingen 'van der' verwijzen naar de herkomst van de naamdrager en zijn familie en specifiek naar de plek waar ze woonden en werkten. Het betekend anders gezegd dat ze afkomstig waren van de boerderij op het geestland. Geest is een ander woord voor zand. Een geest is een in cultuur gebrachte grond op een strandwal. De toevoeging 'Hooge' bij geest kan niet anders betekenen dan dat de strandwal of duinrug nauwelijks was afgegraven en dat deze nog hoog lag in een lage omgeving van veen- of weidegrond. Het geestland werd vooral gebruikt voor akkerbouw maar ook om er droog en hoog op te wonen. Je kreeg dan geen natte voeten. De natte weide was vooral geschikt voor het laten grazen van rundvee.

Ook ons dorp Voorschoten is gelegen op geestgrond, een afgegraven duinrug. En ook in Voorschoten zijn de huizen en boerderijen gebouwd op het zand en lagen de akkers vroeger nabij de behuizing en wat verderop de natte veenweidegronden. Wie goed oplet ziet de Raadhuislaan vanaf de rotonde richting Vliet dalen. Tot aan Vlietzicht is het zandgrond, daarna komt het veen. Geen beste plek om er huizen op te bouwen.

Wie de familienaam Van der Geest vandaag de dag voert, mag daar trots op zijn. Deze oer-Hollandse naam gaat terug naar voorouders die woonden en werkten aan het eind van de Middeleeuwen op stevige grond van zand dat ook nog eens droog bleef. Dat is beter wonen dan op het natte veen dat door het droogmaken (bemalen) ging inklinken en zorgde dat heel het veengebied in Holland zakte. Op sommige plaatsen wel 5 meter.



Op de foto staan vol trots de postbesteller Willem van der Geest (1899-1952) en zijn echtgenote Marie Lamboo (1903-1995) samen met hun talrijke kroost. Van links naar rechts bovenste rij: Ploon, Arie, Bertus, Riet, Nico, Jan en Co. Onderste rij van links naar rechts: vader Willem, Jos, Theo, Rudi, Joop, Anton, Annie, Willem, Piet, Gerda, Dick en moeder Marie.

Bronnen: Piet van der Geest (1941) uit Voorschoten; het boek 'Geestverwanten' door Theo van der Poel en aanvullende diverse genealogische websites

Happy2gether

VOV! 'Happy Together' is de naam. VOV! Ons clublied doet haar naam eer aan. Want, wát is het leuk en gezellig op de zaterdagochtend.

Zaterdag, 2 december: Ook dit keer heb ik er weer veel zin in. Lekker twee uurtjes zingen en....lachen. Ik wil de deur openzwaaien, maar..... hij geeft niet mee. Oh ja! De deurknop! Om het VOV gebouw toegankelijk te maken voor rollators en rolstoelen moeten we voortaan op de zwarte knop drukken. Fantastisch! Hij werkt. Dik Zweers drukt ons op het hart de deur vanzelf open en dicht te laten gaan en niet een extra duwtje te geven. Het gaat heel geleidelijk zodat iedereen de tijd heeft om in eigen tempo het VOV gebouw binnen te komen of te verlaten. Wat een aanwinst!

Een uurtje zingen (en lachen) en dan koffie. Wie zorgt daar toch altijd voor? Ik wil het weten. Na het tweede uurtje, dat altijd voorbij vliegt blijf ik nog even napraten. Blijkbaar langer dan ooit, want ik zie nu hoe het hier na afloop toegaat. Alle stoelen worden liefdevol afgenomen met een sopdoek. Er wordt met een 'big smile' gestofzuigd. De stoelen moeten allemaal gestapeld en worden in een hok gereden. En wie zorgt er dan voor die heerlijke koffie? Dat is Tonny Roodakker, wordt mij verteld. Wat een geoliede organisatie en wat een geweldige club mensen.

Henny van Noort heeft al weer een zelfgemaakt eindeloos leuk Nieuwjaarslied voor ons klaarliggen. Ook ons clublied is aan haar brein ontsproten. Zij maakt vaak de teksten, maar ook de gezellige sfeer is mede aan haar te danken. VOV! We zijn een zanggroep, wil je zingen mensen, doe maar met ons mee. VOV! Het is gezellig, je wordt vrolijk en we zijn ook heel tevrede!

Tevreden en vrolijk fiets ik naar huis. Dankbaar dat ik hier deel van uit mag maken. Veel dank aan die grote groep mensen die dit met veel enthousiasme mogelijk maken.

Marianne van Barneveld



Gezellige VOV Filmmiddag

Het was een gezellige middag, naar de film bij de VOV. Een film uit het verleden waarvan de problemen die wij zagen, tijdloos zijn. Bijv. het omkleden op het strand, en wat droegen we veel jurkjes. Maar ook nu is strandplezier nog altijd een leuke ontspanning. Wat ook leuk was, was de kortingsbon voor het eiland van Ome Nick. Daar hebben wij gebruik van gemaakt en dus heerlijke mosselen gegeten.

Wij kijken ernaar uit om op zondag 28 januari naar Dr. Zhivago te kijken.

Bedankt VOV, voor alle gezelligheid!

Karin Sanders



de Sjoelclub



Al enige maanden is er op donderdagochtend gelegenheid om gezellig te sjoelen. Zelf leek het mij een leuk spelletje maar ik kwam er al snel achter dat het - om punten te scoren - toch moeilijker was dan ik dacht.

Onder leiding van 'super-sjoeler' Koos hebben we inmiddels geleerd dat je zoveel mogelijk met alle stenen moet spelen en net als bij biljarten ook via een andere steen of via de band tot goede resultaten kan komen. We hebben inmiddels zoveel geleerd, dat we niet meer tevreden zijn als we minder dan 100 punten scoren. Maar gezelligheid staat natuurlijk voorop. Rond 11 uur onderbreken we voor een kopje koffie en kletsen we wat bij.

Op dit moment zijn er zo'n 10 tot 12 deelnemers, maar er is nog voldoende plaats om ook mee te doen. Dus als het u wat lijkt, kom dan gezellig meedoen! Iedere donderdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur in ons V.O.V. gebouw. U kunt gewoon binnenlopen en aansluiten.

Hans Dijkers



Valpreventie bij ouderen loont

Door Nico Fennes

Het stimuleren van ouderen in het bewegen, veilig leren vallen, verstevigen van spieren en goede evenwichtsoefeningen zijn essentiële activiteiten die letsel en vallen kunnen voorkomen. Het aantal keer dat 65-plussers door ernstig valletsel naar de Spoedeisende hulp moesten, is de afgelopen jaren sterk gestegen. Het heeft met de toenemende vergrijzing te maken. Hoofd-

hersenletsel, heupfracturen en polsfracturen komen het meest voor. Om daar wat aan te doen hebben gemeenten sinds 2023 de taak gekregen om aan valpreventie te doen voor inwoners van 65 jaar en ouder met een valrisico.

'Investeren in valpreventie bij ouderen loont. Door te voorkomen dat ouderen vallen behouden ze langer hun zelfstandigheid en voorkom je intensieve zorg. Zo blijven ouderen vitaal en kunnen zij langer genieten van de dingen die belangrijk voor hun zijn. Met het toenemende aantal ouderen in Nederland wordt valpreventie steeds belangrijker. Gemeenten hebben hierin vanaf 2023 een essentiële rol. Om te zorgen dat alle gemeenten aan de slag gaan met de ketenaanpak valpreventie is budget beschikbaar', zo staat het in de handreiking Ketenaanpak Valpreventie.

'In de gemeente Voorschoten is het aantal ziekenhuisopnames van ouderen door vallen gemiddeld hoger dan in de rest van Nederland. Om die reden doet de gemeente Voorschoten mee met de "Ketenaanpak Valpreventie" van Veiligheid. NL. De gemeente Voorschoten stimuleert actief verenigingen om hiermee aan de slag te gaan. Ook de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten (VOV) wordt hierbij actief betrokken.' De PVDA-fractie stelde voor om bovenstaande tekst aan de Sportvisie van de gemeente Voorschoten toe te voegen. Dit zogenaamde amendement is 7 december jl. door de gemeenteraad aangenomen. De gemeente Voorschoten gaat dus actief aan valpreventie bij ouderen doen. Hopelijk gaat dat heel wat uitglijders voorkomen



Kolijn

Fysiotherapie

Revalidatieprogramma voor post-corona patiënten!

In samenwerking met uw huisarts
en andere zorgverleners

Kolijn Fysiotherapie is aangesloten bij Chronisch ZorgNet

Kolijn Fysiotherapie • Gezondheidscentrum • Professor van der Waalslaan 25 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon, al 25 jaar specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van (trap-)liften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit. Bel ons op 071 562 1257 of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting bij het boeken van een behandeling.

dermalogica ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

OJISUSHI

BOWLS & PLANT



Alexandrine Tinneplein 98
2331 PP Leiden
071-5790216
info@ojisushi.nl
www.ojisushi.nl

Lekkerste sushi uit uw buurt !



ALEXANDER All you can taste Asian flavours

www.alexander-leiden.nl | Tel: 071-5790216

info@alexanderleiden.nl | Alexandrine Tinneplein 96 -108

	lunch	Diner
Ma - wo - do	22.00 p.p.	33.00 p.p.
vrijdag t/m zondag	25.00 p.p.	35.00 p.p.
Kinderen t/m 4 jaar gratis		
Kinderen van 5 t/m 12 jaar	15.00 p.p.	18.00 p.p.

Biljarten

De weeromstandigheden zijn uitstekend geschikt voor een van de vele VOV activiteiten. In mijn geval betreft dat het biljarten. Biljarten is een soort knikkeren met een stokkie (keu) voor volwassenen. Iets waarvoor de meeste volwassenen naar het café moesten. Een hele goede reden natuurlijk om even als mannen onder elkaar te zijn onder het genot van een alcoholische versnapering zonder controle van het thuisfront. En dan voor vertrek naar huis even een harinkje halen bij de visboer om de alcohollicht te verdringen. Knikkeren was mijn favoriete spelletje in mijn jonge jaren. Het verbaasde me niet dat ik dat rond mijn 16de weer oppakte in de café-biljarts die in ieder dorp ruimschoots aanwezig waren. Voor mij was "Het Wapen van Voorschoten" de uitgelezen plek met 3 prima biljarts. Daar kreeg ik het spel in de vingers. Maar de café-biljarts zijn genoeg uitgestorven. Toen ik op gepensioneerde leeftijd wilde gaan biljarten, was ik aangewezen op buurthuizen, ouderen- en biljartverenigingen. Sinds een jaar ben ik met genoeg opgenomen in de biljartgelederen van onze VOV.

Op woensdag- en vrijdagmiddag wordt er recreatief gebiljart door tot nu toe alleen maar mannen, in leeftijd variërend van 65 tot 98! Dus een overvloed aan levenservaring en mooie verhalen. Afhankelijk van het aantal biljarters speelt een ieder 3 of 4 partijen, die meestal rond de 25 minuten duren. Het niveau van de spelers verschilt van gemiddeld 1 tot 2,5 caramboles per beurt. Dus tussen de 20 en 50 caramboles per partij, soms minder dan 20 of meer dan 50.

Biljarten is een sport met een paar simpele regels. Het spel bestaat uit 3 ballen, rood, geel en wit. Iedere speler heeft zijn eigen stootbal, wit of geel. Met je stootbal moet je de 2 andere ballen zien te raken, waarna je verder mag spelen. Als je mist mag de andere speler het gaan proberen. De partijen duren 20 beurten. Het aantal caramboles varieert afhankelijk van de vorm van de dag en van de aanvangspositie die je aantreft na de misser van je tegenstander.

Hoe voller je met je stootbal de 2e bal raakt, des te meer energieoverdracht, waarbij de 2e bal de vaart overneemt van de 1e. De stootbal verandert na contact met de 2e bal van richting afhankelijk van hoe vol je de 2e bal raakt. Als een bal de band raakt, kaatst hij terug in hoek waarbij de hoek van inval gelijk is aan de hoek van uitval. Echter het is mogelijk effect te geven aan de stootbal, dat vergroot of verkleint de hoek na contact met de band. Ook kun je effect geven door de stootbal van boven of van onderen te raken, waarbij hij in geval van boven raken het energieverlies beperkt en gewoon doorrolt, of in geval van onderaan effect hij zelfs achteruit kan rollen na contact met de 2e bal.

Er zijn 3 fasen in het trachten een carambole te maken: de voorbereiding, de afstoot en tenslotte het verloop van de ballen na de afstoot, resulterend in een misser of een carambole. Bij de voorbereiding speelt het mentale aspect mee in het geval de ballen in een moeilijke tot onmogelijke positie liggen. Inzicht is van belang, net als de lichaamshouding en de hantering van de keu. Ga goed voor de bal staan. Mik goed, besluit of en waar je effect geeft en of je hard of zacht moet stoten. Technische vaardigheid van de speler is doorslaggevend. Na de afstoot is het afwachten wat het gaat worden. De spanning ten top. Het is gemakkelijk hoe spelers meebewegen met het verloop van

de stootbal. Het zogenaamde voetenwerk, wat uiteraard totaal geen invloed heeft op het verloop van de bal. Het drukt de emotionele betrokkenheid van de speler uit met de ontlading als hij raakt of mist.

Missers zijn er in soorten en maten, bijna raak, hartstikke mis, achterlangs, voorlangs en ballen die niet te missen zijn, maar toch. Het met een opgeruimd gemoed kunnen accepteren van missers is de uitzondering. Sommigen zeggen dat zij beter hadden moeten mikken of meer tijd hadden moeten nemen. Anderen klagen, zuchten, kreunen en steunen of lachen als een boer met kiespijn. Er zijn er ook die ervan willen leren. De toeschouwers gedragen zich dan als de bekende stuurman aan wal. Vaak geven zij ongevraagd advies, vooral als iemand nadent hoe hij een situatie het beste kan aanpakken. De meesten van hen zijn oud en eigenwijs. Als er dan gemist wordt, zeggen ze: "Ik zei toch hoe het moest". Verbale steun verlenen bij missers of juist enthousiasme bij het slagen van een schijnbaar onmogelijk te maken carambole, horen er ook bij. Kortom iedereen leeft mee op zijn eigen manier. Maar de speler moet zijn rust bewaren en gefocust blijven op het spel.

Biljarten is een activiteit waarbij vele aspecten een rol spelen. Spelinzicht bepaalt de grootste kans om een carambole te scoren, dan wel op een manier dat je een kansrijke positie overhoudt om nogmaals een carambole te maken. Fysieke vermogens om je zo ver mogelijk uit te kunnen strekken om met je keu bij de ballen aan de overkant van de tafel te kunnen komen, of achter je rug langs, en zowel links- als rechtshandig te kunnen stoten. Daarnaast is een vaste hand en een scherp oog belangrijk. Mentale vermogens zoals concentratie bij het begin van iedere stoot en het uithoudingsvermogen om dat vol te houden en je niet af te laten leiden. Techniek is natuurlijk een eerste vereiste. Weten hoe een bal reageert op een afstoot met of zonder effect. Neem altijd voldoende tijd om dat goed uit te rekenen. En altijd proberen de ballen bij elkaar te houden voor een eenvoudige vervolgstoot. Sociale vaardigheden zijn van belang, want als je met 12 man bent, kunnen er maar 4 tegelijk biljarten en moet je dus 2 beurten wachten voor je weer aan tafel mag. In die tussentijd floreert de gezelligheid en dat maakt het alles bij elkaar een aangenaam geheel.

U begrijpt het, biljarten betekent aangenaam verpozen bij de VOV, een en ander soepel en standvastig begeleid door chef de mission John Smit.

Kees Schippers



LA-CASITA.NL

LA CASITA

WASSENAAR • VOORSCHOTEN • BAR • RESTAURANT

- LUNCH
- BORREL
- ONBEPERKT TAPAS

Waar de zon altijd schijnt!

OOK VOOR EEN FEESTJE, OF DINER AAN HUIS



uw
keuken
speciaal
zaak

Kom langs
of vraag ons
inspiratieboek
aan!



Inspiratie begint met *dit speciale boek*

Ons nieuwe inspiratieboek is uit! Bestel uw speciale exemplaar op www.keukenstudiovoorschoten.nl
In onze showroom hebben we keukens in diverse stijlen voor u samengesteld en helpen wij u graag verder. Stap gerust eens bij ons binnen.

 **Keukenstudio**
VOORSCHOTEN

Koningin Julianalaan 46 | 2251 EA Voorschoten | tel: 071 561 59 27

65+ STUDIOPORTRET € 45,-

idé
Voucher
Portrait

De voucher is geldig voor de studio incl. 1 vakprint tot formaat A4.
Schoolstraat 184 - 2252 CN - Voorschoten

Mijnidé Foto

PORTRETSHOOT

Maak gebruik van deze voucher en laat u portretteren. Veel ouderen laten dit voorbij gaan en dat is volledig onterecht. Het is leuk en u krijgt er een geweldige foto voor terug.

Alleen of samen met uw partner in de studio, goed uitgelicht en gegarandeerd een prachtig portret, voor uzelf, kinderen en kleinkinderen.

Wilt u een afspraak maken of heeft u vragen of een ander idee? U kunt ons altijd bellen of een bericht sturen via de mail.

www.mijnide.nl | info@mijnide.nl | T. 071 561 33 20 | M. 06 14 42 56 00

BEROEP		OMGEVING		BOERDERIJ-DIER		LEEGTE		FANAAT		TEKST VAN EEN ACTEUR
STOK	9	ASOCIAAL (AFK.)		NOOR		FEL				
			4	SCHAT						3
WILLE-KEURIG								ALDUS		
OPMARS								VIS		
	1			HEFBOOM						
				WAPEN						
GEZINSLID		VERSTAND				OUDE TESTAMENT				CLOWN
		PLAAG-GEEST			10	DUINPAN				
			DELGEN							
			HECTO-GRAM	7						6
GEBIED IN AFRIKA						LATER				
HOOP										
	11			OBER			2			8

1 2 3 4

5 6

7 8 9 10 11

De oplossing kunt u tot 10 februari sturen naar de redactie: kopij@vovvoorschoten.nl

U mag de oplossing ook op een briefje schrijven met uw naam erbij en in de bus doen bij het VOV-gebouw.

De prijswinnaar wordt vermeld in de volgende Nieuwsbrief.

De prijs (alleen voor VOV-leden): Een Tapas-schaal vol lekkernijen aangeboden door Lekker! Kaas en Delicatessen

De oplossing van dec/januari: De lach is de sleutel tot ieders hart De winnaar is: Mevr. M. Spierenburg

Gefeliciteerd met deze heerlijke prijs Mevrouw Spierenburg! U mag de tapasschaal ophalen bij Lekker! Kaas en delicatessen aan de Schoolstraat 144. **Let op!** Omdat de tapasschaal uit verse ingrediënten bestaat wordt deze pas na afspraak voor u gemaakt. Bel daarom eerst even met Lekker! om af te spreken wanneer je de schaal wil ophalen. (Tel: 071 561 7319) Vergeet bij het ophalen niet uw VOV lidmaatschap-kaartje mee te nemen!



Lekker! Kaas en Delicatessen



We ontvangen graag uw reacties op onze Nieuwsbrief via:

kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

Mieke van Berkum,
Middachtenstraat 66,
7131 BD Lichtenvoorde.

Sluitingsdatum voor het inzenden van reacties voor de Nieuwsbrief van maart is:

UITERLIJK(!) 10 februari

Keukenstudio
VOORSCHOTEN

Koningin Julianalaan 46 | 2251 EA Voorschoten | 071 561 59 27

Sharina's
Hair & Beauty

Uw beauty specialist aan huis

Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

ujn
evenementen
promoties

Christiaan Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten

email: info@we-je-em.nl
internet: www.we-je-em.nl

Anja Slegt

digianja@gmail.com
06-29594357
www.digi-anja.nl

helpt u op de digitale snelweg

koeleman
accountants & adviseurs

10% korting op onze geldende tarieven

Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3
071 561 50 02

10% korting op alle reparaties

VILANO
a look a lifestyle

Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

Op vertoon van uw VOV ledenpas:
koffie bij ons voor €1,25

Café BARRELZZ

Molenlaan 35, Voorschoten

VAN DER VOORT schoenen

Schoolstraat 34 - 071 561 35 84

5% korting op aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

WONINGTEXTIELHUIS

10% korting op de bedden van Auping en Polypreen

Treubplein 2 - 071 561 7979

CompleetIT

10% korting op huismerk-inkt op vertoon van ledenpas.

Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

notaris Perez

5% korting op het notarieel honorarium

Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notaris Perez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler

Molenlaan 37g, Voorschoten
06 146 41 125
mspiegeler2@gmail.com

DROOMVISIE
BEDRIJFSPECIALISTEN

Schoolstraat 109a, Voorschoten - Langstraat 49, Wassenaar

G. BESUYEN
Rijwielspecialist

Voorstraat 13
(071) 561 27 02

Korting navragen in de winkel

Burwick
AUTO'S BV

Burg. de Kempnaerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

Sport-, triggerpoint-, lymfoedeem-, stoel-, bindweefsel- en hot stone massage. Kinesio- en sporttaping en hersteltraining

HdV-Sportmassage
Houdt je in beweging

Prins Bernhardlaan 141, Voorschoten. Tel. 06 23559488
www.hdv-sportmassage.nl - email: info@hdv-sportmassage.nl

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash

30% korting bij wasprogramma 1 en 2

SCAL
Medische Diagnostiek

€ 2,50 korting op rijbewijskeuringen

Locatie: Rooseveltstraat 18, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

Laat uw biografie schrijven

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

Vakon
Sanitair en Comfort

Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

RIJNLAND
MAKELAARS

Verkoop uw woning via Rijnland Makelaars.
Informeer als VOV lid naar uw korting!



SKIN

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

VOV leden ontvangen 10% korting bij het boeken van een behandeling.

VOVO

Adverteren op deze pagina?
advertenties@vovvoorschoten.nl

BENTLEY

BENTLEY OPTICIENS
SCHOOLSTRAAT 110
2251 BK VOORSCHOTEN
TEL: 071-561 21 20
WHATSAPP: 06-53465755

GRATIS UITGEBREID OOGONDERZOEK
INCL. OOGDRUKMETING T.W.V. €25

Hallo JUMBO

VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO TOM VAN VLIET!



BRIDGEN

Maandagmiddag (Schoppenvrouw)
Van 13.30-16.30 uur.
Lian van den Boer, lianboumans@hotmail.com

Dinsdagavond (TOGV) van 19.30-23.00 uur.
Wil Niersman: Tel: 071 580 37 42
droogman@ziggo.nl

Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.
Heti en Rob Rietveld, Tel: 06 196 95 760



KLAVERJASSEN

Dinsdagmiddag van 13.15-16.30 uur.
Zaal open: 12.45 uur.
Leny Bakker, Tel: 071 576 38 20



BILJARTEN

Woensdag- en vrijdagmiddag
van 12.30-16.00 uur
John Smit; Tel: 071 56165 20 / 06 1280 6659
Donderdagavond van 19.30-23.00 uur.
H. Looijenstein; Tel: 06 463 910 88



SOOSMIDDAG

Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.
Kaarten, rummicup, kletsen, bingo, etc.
Thea Zweers; Tel: 071 561 40 84



TEKENEN/SCHILDEREN

Maandagochtend van 10.15-12.30 uur
Nanny de Koning Tel: 06 363 57 646
Woensdagmiddag van 13.30-16.30 uur
Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24
alleen van 18.00-20.00 !



BOETSEREN/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.
Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24
alleen van 18.00-20.00 !



QUILTEN

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Lia Winkelman Tel: 071 576 51 00



ZANGGROEP HAPPY2GETHER

Zaterdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Corry Zoetemelk Tel: 071 561 31 37



COMPUTER INLOOPOCHTEND

1e en 3e donderdag van 10.00-12.00 uur
Chris van der Jagt. Tel: 071 561 84 80
(na 10.00 uur)



VOV DANSCAFÉ

Zondagmiddag, 1 keer per maand, data elders in de Nieuwsbrief
van 14.00-16.30 uur
Info: Aad en Emmie Bechtholt.
Tel: 06 234 27 377



VOV FIETSCLUB

Elke 2de woensdag van de maand
Van april tot eind van de zomer
Aanmelden: Els van Brink.
Tel: 06 306 17 402



VOV SJOELCLUB

Donderdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Dik Zweers Tel: 06 196 958 10

CORRESPONDENTIEADRES VOV SENIORENCENTRUM:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.
Tel: 071 888 86 34 www.vovvoorschoten.nl

Bestuur

Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl
Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 06 2049 8417
secretaris@vovvoorschoten.nl
Penningmeester: Frans Keuzenkamp, Tel: 06 5493 3576
penningmeester@vovvoorschoten.nl
Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 06 2244 8212
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl
Ledenadministratie: Dik Zweers, Tel: 071 561 40 84
Ter Lips 25, 2251 DM Voorschoten. Jaarcontributie: € 25,- p.p.
2 pers. op het zelfde adres: € 37,50
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Nico Fennes, Tel: 06 3871 6705

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie: Gé van Niekerk, Tel: 06 2244 8212
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Belangenbehartiging

Wij behartigen de belangen van onze leden, in samenwerking met de Gemeente, Woonzorg en andere instanties. Ook bieden wij hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting. Heeft u vragen of problemen op dit gebied, neem dan contact op met Peter de Boer,
belangenbehartiging@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap; NL86INGB0005062260

o.v.v. lidmaatschap VOV

Bankrekening Reizen en evenementen;

NL24INGB0004280392

o.v.v. het juiste VOV-evenement.

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl

Of handgeschreven sturen naar: Mieke van Berkum,
Middachtenstraat 66, 7131BD Lichtenvoorde.

Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredactie:

Nico Fennes, Tel: 06 38716705 eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Elly Vogelaar

Redactie / Lay-out: Mo van der Werf

Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging: Frans Bakker, Tel: 071 576 38 20

Drukwerk: Dipas druk & print, Zoetermeer

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Mening en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.



zonservice

BY INHUISPLAZA.NL

VOV leden ontvangen
10% korting op ons
huiskamer raamdecoratie



RAAMDECORATIE EN ZONWERING OP MAAT

400m² Showroom | Professionele montageservice | Beoordeeld met een 9,3

Bezoek ons op Starrenburglaan 11 in Voorschoten

Openingstijden | Maandag t/m zaterdag

10.00 - 17.00 uur

www.inhuisplaza.nl