

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Foto: Willem van der Graaf

APRIL
2024

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • BESTUUR • BELANGENBEHARTIGING • LIEF EN LEED • ACTIVITEITEN • COLUMNS • PRIJSPUZZEL



- 3** **VAN DE REDACTIE**
Nico over o.a. de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.
- 5** **VAN HET BESTUUR**
Over lopende- en komende zaken.
Vacature voor een nieuwe webbeheerder.
- 7** **ALGEMENE LEDENVERGADERING**
Op vrijdag 3 mei, 14.00 uur in het VOV-gebouw.
- 9** **BELANGENBEHARTIGING**
Hulp bij uw belastingaangifte.
- 11** **LIEF EN LEED**
Verslag van bezoeken aan onze leden.
- 13** **VRIJWILLIGER VAN DE MAAND**
Deze maand is dat Kees Zoetemelk.
- 15** **VOV REIZEN**
Voor welke reizen kunt u zich nog aanmelden?
- 16** **EVENEMENTEN**
Nieuws over de aankomende evenementen.
- 20** **ANEMONEN**
Weer een mooi en leerzaam verhaal van Elly Vogelaar.
- 23** **FOTORUBRIEK**
Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?
- 27** **HERINNERT U ZICH DEZE NOG**
Onderwerpen van vroeger door MOnique.
- 29** **VALPREVENTIE**
Column van Gisella van Duijnen.
- 31** **EEN MARATHON ALS BOEK**
Column door Harm Klifman.
- 33** **VOORSCHOTENSE FAMILIE VAN AKEN**
Door Jan Spendel.
- 35** **INGEZONDEN**
Reacties en ingezonden stukken van onze lezers.
- 37** **PRIJSPUZZEL VOOR ONZE LEDEN**
Maak kans op een tapas-schaal van LEKKER!!
- 38** **KORTINGSPARADE**
Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.
- 39** **ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON**
Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.

Wij hebben een groot assortiment ruwe stenen

▪ KATWIJK ▪ Blokmakerstraat 4
(Ind. terrein 't Heen) 071 403 20 44
katwijk@keuzenkamp-marcelis.nl

www.keuzenkamp-marcelis.nl

Keuzenkamp & Marcelis
Specialist in gedenktekens sinds 1890

LEKKER!
KAAS EN
DELICATESSEN

SCHOOLSTRAAT 144
VOORSCHOTEN



Foto: Mo

LENTEKRIEBELS



Heeft u iets op met lentekriebels? Nee, niet de lentekriebels op scholen waar deze week gepraat wordt over weerbaarheid, relaties en seksualiteit. Ik bedoel het beleven van de lente: een grote schoonmaak houden in je huis én in je hoofd, eropuit trekken, genieten van de ontspruitende bloesems, van het nieuwe leven. En van anemonen als voorjaarsbloeiër. Met een bosje van deze prachtige bloemen in de tuin of op tafel bent u de winter zo vergeten, zo schrijft Elly in haar artikel.

Iets heel anders. Het Seniorenmagazine, een kwartaaluitgave van de Stichting Senioren Voorschoten, bestaat vijftien jaar. Rob Kloosterman, medeoprichter en hoofdredacteur van het magazine vanaf de start in 2008, ontving om die 'welverdiende' reden de Parel van Voorschoten uit handen van burgemeester Stemerding. Ik besteed er hier aandacht aan omdat het magazine veel waardering oogst onder de Voorschotense doelgroep van 55-plussers. Hé, dat zijn wij. Deze week viel het jubileumnummer in mijn bus. Let wel, 62 pagina's bomvol leuke en interessante verhalen. Er zit zelfs een brochure bij met een overzicht van alle activiteiten voor senioren in Voorschoten. Echt de moeite waard. Bent u nog niet met het Seniorenmagazine bekend, haal eens een gratis exemplaar in de bibliotheek, het gemeentehuis, bij Primera in de Schoolstraat, The Read Shop aan het Planciusplantsoen of bij Cigo aan de Van Beethovenlaan. En heel laagdrempelig, kunt u zelfs een gratis abonnement per post ontvangen door uw adresgegevens op te geven op www.seniorenvoorschoten.nl Gewoon doen! Een kleine financiële vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld, maar is niet verplicht.

Onze eigen VOV Nieuwsbrief doet natuurlijk niets voor het Seniorenmagazine onder. Laat ik het zo zeggen: deze twee nieuwsbladen vullen elkaar goed aan. En de Nieuwsbrief verschijnt zelfs negen keer per jaar. Ook nu weer staan er verhalen in de Nieuwsbrief die zeer de moeite waard zijn. Zoals in de serie van bekende Voorschotense families. Wie

vóór 2015 verftikelen kocht in Voorschoten, raad vrij zeker over welke familie Jan deze keer vertelt. Gisella's column gaat over valpreventie, België én larioek. Het verhaal van Harm inspireert u vast om naar buiten te gaan en te bewegen. Een marathon is voor ons senioren wel een beetje veel gevraagd, toch is elke meter er een. Als u maar beweegt. Of u meldt u bij de VOV-fietsclub. Van april tot aan het eind van de zomer kunt u weer elke 2de woensdag van de maand samen met andere enthousiastelingen van de VOV op de fiets rondtoeren in de regio.

Lief & Leed bracht heel wat bezoeken aan huis. Onder andere bij meneer A. Verhoeven, een voormalig rijinstructeur. Rijschool Verhoeven is wat dat aangaat een begrip in Voorschoten. Ik weet nog dat ik in de jaren 70 les kreeg van Flip van Ast, een andere bekende Voorschotense rijinstructeur.

Bestuurders van 75 jaar en ouder krijgen elke vijf jaar te maken met een rijbewijskeuring. Dat begint met het invullen van een gezondheidsverklaring en een bezoek aan een keuringsarts. In het geval u te maken hebt met een gezondheidsprobleem verwijst het CBR door naar een medisch specialist. Soms is ook nog een aanvullende rijtest nodig. Daarop besluit het CBR of een bestuurder rijgeschikt is. Best begrijpelijk al die zorg voor veilig rijden door ouderen. Toch is het alles bij elkaar een heel gedoe om als 75-plusser je rijbewijs te behouden. Daarom adviseert het CBR al vijf maanden voor het verlopen van een rijbewijs te starten met het verlengen. Met plezier lees ik in het bericht van Lief & Leed dat het meneer H. van de Reijden van de VOV gelukt is zijn rijbewijs op zijn 95e te verlengen. Hij kocht zelfs een nieuwe auto. Het bewijst maar weer eens dat senioren meer en meer tot op hoge leeftijd vitaal blijven. Van harte gefeliciteerd meneer en mevrouw van de Reijden!

Tot zover weer deze Nieuwsbrief. Tot in mei. Veel leesplezier.



OMSLAG MAART

We zien hier de Fuut. Deze watervogel is veel te zien in de waterrijke omgeving van Voorschoten.

Dankjewel Willem Burwick voor de mooie foto!

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende Nieuwsbrief is de brief van mei/juni, een dubbelnummer. Inzendingen die ons uiterlijk 10 april bereiken zullen we graag opnemen.

Veel leesplezier!

NICO FENNES
Eindredacteur



J. de Groot, het beveiligingsbedrijf van Voorschoten en omgeving biedt u het onderstaande aan:

PROFESSIONELE DRAADLOZE ALARMINSTALLATIE

Met overzichtelijk bediendeel, 2 deursensoren, 2 Ruimtelijke detectoren, 110Db Sirene, Back-up accu, installatie en instructie voor € 1000,- incl. BTW

Uitbreidbaar tot 32 alarmcomponenten w.o. deurcontacten, ruimte detectoren, brandmelders, Co2 detectie, glasbreuk detectoren, tril sensoren, diverse afstandsbedieningen etc. etc. Optioneel touch bediendeel, bediening via uw telefoon en mogelijkheid tot camera integratie.

Geen maandelijks kosten/ 2 jaar garantie op componenten

Meer informatie? Bel naar J. de Groot: 071 560 05 75

J. de Groot B.V.
Elektrotechniek & Beveiliging



Web & Wijs geeft al 5 jaar iPad-les aan huis!

De iPad of tablet beter leren bedienen en uitgebreid vragen kunnen stellen in uw eigen tempo.

Wilt u ook meer met uw iPhone of smartphone doen?

Web & Wijs komt bij u langs!



www.webenwijs.nl

071-572 52 50 06-143 606 64

Web & Wijs



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



VerhuisService
Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

ERKENDE
VERHUIZERS

“Neem tijdig de regie in eigen hand en leg uw wensen vast in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl

Zo zit je nog gezellig met elkaar snert te eten bij de V.O.V. en zo ben je thuis de tafel aan het dekken voor een lenteachtig paasontbijt! De tijd gaat zo snel, zullen de meesten van ons vaak verzuchten. We lopen buiten met een ineens te warme winterjas, maar als we een dunnere jas aangetrokken hebben blijkt het weer toch nog tegen te vallen. De kalender biedt niet altijd houvast aan de temperatuur. Toch voelen we nu algemeen wel de lentekriebels. Vroeger ging dat gepaard met de grote schoonmaak, maar zonder kolenkachels en kleine kinderen in huis is dat niet meer aan de orde. Opruimen, daar is altijd wel wat voor te zeggen. Niet alles tegelijk. Eén kast, één lade, neem de tijd want het kóst tijd. Aan alles wat door uw handen gaat kleeft een herinnering. Al zijn er altijd spullen waar u echt op uitgekeken bent. Ontspullen, zo heet dat tegenwoordig. Er is een mooie gelegenheid om ervan af te komen: op de VOV Ontspullendag, op zaterdag 20 april in het VOV-gebouw. Waar u op uitgekeken bent vindt een ander wellicht precies wat hij of zij zoekt. En dat geeft u weer ruimte om iets nieuws aan te schaffen, nietwaar. Een nieuwe lente; een nieuw geluid.

Het lijkt erop dat we binnen het bestuur ook een nieuw geluid gaan horen. Niet dat we op de huidige bestuurders uitgekeken raken, nee, dat moet u niet denken! Na zoveel jaren trouwe dienst willen ze enkel graag wat meer tijd voor hun privéwereld.

Vrijwilligers vinden valt niet mee. Er worden dan ook geen bestuurders aangeboden op de ontspullendag. Toch gloort er hoop. De nieuwe penningmeester Frans Keuzenkamp draait alweer een jaar naar volle tevredenheid mee.

Een opvolger van onze webmaster Nico van Haastrecht is gevonden in de persoon van Gerard van der Paal – wellicht al bekend bij u vanwege zijn inzet voor de reiscommissie.

En een nieuwe voorzitter.... Ja, die werkt zich al in als aspirant en zal op de Algemene Ledenvergadering op 3 mei aan u voorgesteld gaan worden.

Nu alleen nog een 2e penningmeester/kassier. Iets voor u? Aarzel niet om meer informatie te vragen bij Frans Keuzenkamp of via de secretaris.

Wij wensen u een verfrissende lente!



Foto: Mo



Bij het overlijden van onze Tonny Roodakker

*“Een schip dat naar de horizon vaart verdwijnt niet...
We zien het alleen niet meer!”*

Zo is het wat ons betreft ook met Tonny: We zien haar niet meer maar zij is niet verdwenen: Een bijzonder mens heeft ons alleen verlaten.

Dat kwam wel even hard aan die woensdagmiddag 13 maart. Bij het begin van onze bestuursvergadering deelde Dik ons mee dat onze Tonny overleden was. Wat een schok gaf dat!

Juist zij, die nog kort geleden te horen had gekregen dat ze “schoon” was. Wat was ze blij met dat bericht!

Zij was van plan om nog een poosje door te gaan met haar vrijwilligerswerk voor onze vereniging. Niet alleen voor onze zanggroep, maar ook voor allerlei andere activiteiten van onze vereniging konden we altijd een beroep op haar doen. Altijd stond ze klaar om te helpen! Het is niet te bevatten dat zij die vorige week nog gewoon met ons meezong en koffie schonk.

Wat zullen we haar missen! En wat is het ook een groot verlies voor Kees en haar familie!

Maar wat hebben we fijne herinneringen aan haar. Een vrouw die pas echt tot haar recht kwam als ze iets voor anderen kon en mocht doen.

Ik citeer een onbekende dichter:

*Een echte vriendin is van ons heen gegaan
die wetenschap is moeilijk te bevatten
wie zoals zij in het leven heeft gestaan
was tot een zegen die niet is in te schatten.*

Dat was Tonny! Nee, ik moet zeggen: dat is Tonny! Want, en ik citeer Phil Bosman:

*“In je hart leven mensen
Die daar helemaal thuis zijn
En die daar blijven wonen
Zelfs als ze dood zijn”.*

Laat ons dat tot troost zijn!

Aat Stahlie



RIDO
Houtbewerking

Interieurbouw op maat

SHOWROOM (open op afspraak)

Industrieweg 17B, Voorschoten. 06 364 898 96 houtbewerkingrido.nl

- Kasten
- TV-meubels
- Wandmeubels
- Radiatorombouw
- Erkerbanken
- Maatwerk



Haarsnijder meesterbarbier

Jan Teske

en de Heren van Voorschoten

06 106 135 61

Florence
gezondheid en zorg



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten
T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
W www.florence.nl,   florencezorg

Liever Florence





Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Prima
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500




G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl



vrijdag
3 mei 2024
aanvang: 14.00 uur
VOV Seniorencentrum,
Prof. Einsteinlaan 3
Voorschoten

ALGEMENE LEDENVERGADERING

AGENDA

1. **Opening om 14.00 uur**
2. **Vaststellen agenda.**
3. **Goedkeuring notulen AVL 2023.**
4. **Mededelingen en ingekomen stukken.**
5. **Jaarverslag 2023.**
6. **Financieel jaarverslag 2023 en begroting 2024. Goedkeuring te reserveren gelden.**
7. **Goedkeuring financieel beleid 2023 en decharge van het bestuur.**
8. **Benoeming kascommissie 2024.**
9. **Samenstelling van het bestuur:**
Volgens rooster aftredend: Voorzitter Aat Stahlie; hij stelt zich niet beschikbaar voor herbenoeming. Het bestuur draagt voor als nieuwe voorzitter: Wilma Zoetemelk.
2e Penningmeester John Smit; hij stelt zich niet beschikbaar voor herbenoeming.
Kandidaten voor een bestuursfunctie kunnen zich tot uiterlijk 2 weken voor de jaarvergadering melden bij het bestuur.
10. **Rondvraag.**
11. **Sluiting.**

Na afloop van de vergadering is er gelegenheid tot napraten onder het genot van een drankje.

De jaarstukken zullen vanaf 2 weken voor de vergadering op dinsdag-en vrijdagmiddag ter inzage liggen in ons verenigingsgebouw aan de Einsteinlaan en beschikbaar zijn voor de aanwezigen op de dag van de vergadering. Bovendien worden ze gepubliceerd op de website.



Goederaad Sport

Woensdagochtend:
Senioren gym
60FIT-yoga

Overig lesaanbod:

- Conditietraining
- Taekwon-Do
- Aerobics
- Taijiquan
- Judo
- Hatha Yoga
- Kickboksen

Goederaad Sport, voorheen Sportinstituut Goederaad, is al ruim zestig jaar een begrip in Voorschoten en staat bekend om de constante, hoge kwaliteit tegen een betaalbare prijs.

Raadhuislaan 43 | 2251 GA Voorschoten
www.goederaadsport.nl



Hameetman verzekeringen

Al 60 jaar een begrip in Voorschoten!
Voor een eerlijk en onafhankelijk advies.

www.hameetman.nl
info@hameetman.nl

0623 69 0623 (Alléén WhatsApp)
071 561 49 33



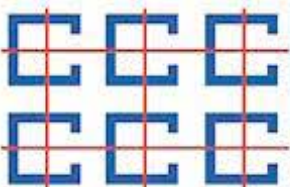
Drukkers met commitment



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

De makelaar voor iedereen



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

WILT U ADVERTEREN IN DE VOV NIEUWSBRIEF?

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



BELASTINGSERVICE: HULP BIJ BELASTINGAANGIFTE

Waarschijnlijk hebt u hem al ontvangen: de blauwe envelop van de belastingdienst met daarin de brief waarop u eraan wordt herinnerd dat u uw aangifte inkomstenbelasting over 2023 voor 1 mei a.s. moet doen.

Ook dit jaar biedt de VOV hulp bij het invullen van uw belastingaangifte over 2023. Deze belastingsservice is bestemd voor onze leden. Leden van andere ouderenbonden zijn van harte welkom.

Als inkomensgrens voor de doelgroep geldt:

- voor een alleenstaande € 40.000,-
- voor gehuwden/samenwonenden € 60.000,-

Wanneer u geholpen wilt worden bij het invullen van de belastingaangifte kunt u vanaf 1 maart bellen met Peter de Boer, tel 06 8338 7888. Hij is lid van het VOV-bestuur en zorgt er voor dat een persoon (de HUBA) u helpt bij het invullen van de belastingaangifte. U kunt ook direct contact opnemen met de HUBA door wie u al eerder bent geholpen.

De HUBA neemt contact met u op om een afspraak met u te maken. Hij/zij bespreekt met u alle zaken die nodig zijn om de aangifte in te vullen. U dient er voor te zorgen dat hij/zij alle noodzakelijke gegevens over 2023 krijgt. Denk aan:

- a. Het jaarinkomen: de jaaropgaven van de Sociale Verzekeringsbank (SVB), pensioenfondsen en lijfrenteverzekeraars over 2023;
- b. De WOZ- beschikking van februari 2023 van de gemeente (die heeft de peildatum van 1 januari 2022) en de jaaropgave van de hypotheekverstrekker over 2023;
- c. Beschikking van zorg- en/of huurtoeslag;
- d. De jaaropgaven van de bank;
- e. Rekeningen van specifieke zorgkosten;
- f. Bewijsstukken van gedane giften;
- g. Indien ontvangen: brief van de Belastingdienst met de machtigingscode.

Indien u al eerder bent geholpen door een HUBA, dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met die persoon. U hebt dan waarschijnlijk van de Belastingdienst een brief ontvangen met een machtigingscode. Deze code moet aan de HUBA worden gegeven zodat hij aan het werk kan gaan.

De HUBA doet de aangifte namens u, maar u blijft verantwoordelijk voor de gegevens. De HUBA kan u ook helpen bij het aanvragen van een huurtoeslag of zorgtoeslag.

Een HUBA is geen belastingconsulent en de belastingsservice ondersteunt in principe alleen het doen van eenvoudige aangiften inkomstenbelasting betreffende box 1 en box 3. Het is daarom mogelijk dat de HUBA voor bepaalde zaken te weinig kennis heeft. Ervaren HUBA's zijn echter bereid de minder ervaren collega's bij te staan. Ook is er een hulplijn die de HUBA kan raadplegen in geval hij op problemen stuit.

De HUBA werkt op basis van vrijwilligheid. Dit houdt in dat u de werkelijk gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer- en printkosten vergoedt aan de HUBA. Deze onkostenvergoeding is vastgesteld op **€ 15 per adres**.

Vanaf 1 maart kunt u bellen met 06 8338 7888.

Vanaf 1 maart heeft de belastingdienst uw gegevens geïnventariseerd en beschikbaar gesteld in het aangifte programma.

Voor 1 mei moet u de aangifte hebben gedaan.

HULDE AAN JUMBO VAN VLIET NOORDHOFLAND!

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo van Vliet Noordhofland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen.

Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

JUMBO
Tom van Vliet
Voorschoten, Planciusplantsoen 25



- VAKKUNDIGE OOGMETINGEN
- MONTEUR EN GLASADVIES
- OOGDRUKMETINGEN
- CONTACTLENZEN
- BRIL-REPARATIE

BENTLEY OPTICIENS
SCHOOLSTRAAT 110
2251 BK VOORSCHOTEN
TEL: 071-561 21 20
WHATSAPP: 06-53465755
INFO@BENTLEYOPTICIENS.NL



Wij halen het meeste uit uw woning!

Bel voor een vrijblijvende waardebeoordeling:
071 - 562 02 22

www.beijevastgoed.nl

notaris *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!



Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarisperez.nl | www.notarisperez.nl



Lief en Leed

De mensen die er geen bezwaar tegen hebben en het leuk vinden komen we graag een bezoekje brengen bij speciale gelegenheden.

.....

Mevrouw H.S. van Dam-Beukenhorst kreeg voor haar 92ste verjaardag een bezoekje van Emmy. Ze hadden onder het genot van een kopje thee, een gezellig uurtje. Mevrouw haar kinderen wonen in de buurt en haar zusje komt haar elke week opzoeken. Inmiddels is ze hersteld van een gebroken heup en rijdt ze op haar nieuwe driewieler naar haar dochter in Leiden. De 'gewone' fiets heeft voor haar dus afgedaan!! Ook kookt ze regelmatig nog voor zichzelf. Mevrouw voelt zich zeker niet eenzaam

Hans heeft een bezoekje gebracht bij **meneer en mevrouw M.K. Buijs- 't Hart**

Mevrouw kon hem i.v.m. ziekte niet eerder ontvangen. Meneer werd in februari 95 jaar en Hans heeft hen beiden gefeliciteerd, met natuurlijk een bloemetje.

Bezoek werd zeker op prijs gesteld, Hans werd hartelijk ontvangen en ze hebben gezellig thee gedronken met zelfgebakken cake erbij. Lekker gekletst over alles en nog wat en het uurtje was snel om.

Mevrouw J.M. van Ispelen is tweemaal geopereerd en daarna in Revitel geweest voor revalidatie. Els bezocht haar thuis waar ze samen een heel gezellige middag hadden. Ze hebben op de lagere school bij elkaar in de klas gezeten en mevrouw vond het zo leuk dat Els zich herinnerde dat haar vader uit Indië voor haar een 'slang' mee bracht. Mevrouw heeft ook veel vrijwilligerswerk gedaan, o.a. in Adegeest.

Mevrouw W. Ramakers-Driel vond het bezoekje van Hans heel erg gezellig. Zij is sinds kort verhuisd naar Huize Adegeest, waar ze het goed naar haar zin heeft. Ze doet enthousiast mee aan de yogalessen. Mevrouw is opgewekt en vrolijk! Dank voor de belangstelling!

Mevrouw G.J. van Gent-Aken werd door Lien bezocht voor haar 90e verjaardag. Ze hebben heerlijk zitten praten over diverse onderwerpen. Mevrouw heeft haar verjaardag in restaurant Het Wedde gevierd, wat erg goed in de smaak viel.

Mevrouw J.M. Heijmans-Ginkel werd door Henny telefonisch gefeliciteerd met haar 95ste verjaardag. Ze heeft haar verjaardag in de soos met koffie en gebak gevierd. Mevrouw gaat elke maandag koffiedrinken in Het Wapen van Voorschoten. Dat vindt ze heel gezellig. Ook gaat zij als het even kan iedere dag even naar het dorp. Kortom; ze is een vrolijke vrouw die van het leven geniet.

Bij **meneer A. Verhoeven** was het een leuk en gezellig uurtje. De felicitatie voor zijn 91ste verjaardag van Emmy werd door hem gewaardeerd. Koffie met gebak smaakt altijd... Meneer heeft 35 jaar autorijles gegeven en het bedrijf is nog steeds in de familie. De boodschappen en koken doet meneer af en toe zelf. Maar hij eet ook wel eens bij zijn dochter, wat hij heel gezellig vindt.

Mevrouw F.I. Koster had visite voor haar 94ste verjaardag, maar zelf komt ze de deur niet meer uit (alleen als ze naar de dokter moet). Els feliciteerde haar telefonisch. Ze geniet nog van elke dag en vermaakt

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Henny van Noort, 071 240 92 55

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

.....

zich met lezen en puzzelen "want dat is goed voor mijn hoofd".

Hans werd ontvangen met koffie en gebak, door **mevrouw C.J. Molenaar-Wiggerman**. Zij woont nog zelfstandig en doet de meeste dingen in huis zelf. Mevrouw heeft veel in het buitenland gewoond en kon daar boeiend over vertellen. De tijd vloog dan ook voorbij. Met een hartelijk "tot ziens" namen ze afscheid.

Els bezocht **meneer H. van de Reijden** voor zijn 95ste verjaardag. Hij en zijn vrouw zijn pas verhuisd naar een appartement waar ze samen heerlijk verwend worden door het personeel. Meneer heeft weer een rijbewijs voor vijf jaar gekregen en nog een nieuwe auto gekocht, waar hij heel blij mee is. Ze eten iedere dag gezellig beneden in het restaurant. Samen hopen ze nog een poos van het leven te genieten.

Lien is bij **mijnheer J.C. Heeg** geweest voor zijn 92e verjaardag. Mijnheer vertelde over zijn leven in zijn jonge jaren. Onder het genot van een kopje koffie met een heerlijke koek, werd het een interessant uurtje. Meneer was erg blij met het bezoek aan hem.





VOOR ELK PROJECT EEN PASSENDE OPLOSSING

- Aanbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud
- Maatwerk meubels

✉ info@s-velthuizen.nl

☎ 06 196 882 95

S. VELTHUIZEN

Timmer- en onderhoudsbedrijf

🌐 www.s-velthuizen.nl

📍 Voorschoten

Voor een advies met ervaring

RIJNLAND MAKELAARS

Voorschoten
Nieuwegracht 22-24
2122DS EA Voorschoten
T: 031 562 29 60

Leiderdorp
Laan van Sinterbricht
Leiderdorp
T: 070 586 03 00

westland
makelaars

R

rijnswart

AIXAM DEAL, UW SPECIALIST in autorijbewijsvrije voertuigen.

45 KM



Bezoek ons ook voor alle andere modellen van AIXAM, onderhoud en 100% originele onderdelen.



AIXAM DEAL | Leidseweg 386 - Voorschoten
tel 071-579 02 72 | www.aixamdeal.nl

AIXAM

5-daagse Alles Inclusief Vakantie

Op basis van eigen vervoer

INBEGREPEN BIJ UW ARRANGEMENT:

- 4x overnachten
- 4x ontbijtbuffet
- 4x lunch of lunchpakket
- 4x diner in buffetvorm
- Entertainment met oa. live muziek
- Uitstapjesboekje
- Gratis gebruik van faciliteiten oa. binnenzwembad, kegelbaan etc.
- De hele dag gratis koffie en thee
- Dagelijks gebakbuffet.
- Inclusief drankjes (tussen 17.00 en 24.00 uur)

Sauerland

Vraag onze nieuwe folder aan op www.hotelbilstein.nl

Laat uw portemonnee maar thuis, hier zit alles bij in!

ALL INCLUSIVE



📍 Hotel Bilstein • Freiheit 40 • 57368 Lennestadt-Bilstein

☎ 0049-2721-9830 Nederlands gesproken

🌐 hotelbilstein.nl



U staat centraal

thuiszorg op maat

Voorschoten,
Wassenaar
en omgeving

071 - 56 222 90
Rouboslaan 30
2252 TR Voorschoten



zekerheid van aandacht en zorg thuis

www.u-staat-centraal.nl



Kees Zoetemelk

Kees Zoetemelk is vrijwilligersman in hart en nieren. Reden voor de redactie om eens wat meer over alle werkzaamheden van Kees te weten te komen.

‘Als ik iemand kan helpen, doe ik dat. Dat is nou eenmaal de aard van het beestje’, zegt Kees over zichzelf. Het op vrijwillige basis diensten verlenen zit diep bij hem geworteld. Bovendien vindt hij ‘nee’ zeggen een lastig iets. Die instelling zorgt ervoor dat Kees een lange staat van dienst als vrijwilliger kan overleggen, waarvan hieronder een overzicht.

Kees (78) is geboren en getogen in de Dobbewijk. De bewoners van de Donklaan in die tijd kan hij nog zo opdreunen. De ouderen in de wijk hielp hij waar hij maar kon. Rond zijn 12e sloot hij zich voor hand- en spandiensten aan bij buurtvereniging Recht door Recht. Later ging Kees de deuren langs voor het afleveren van gewonnen prijzen in de loterij van Recht door Recht en het verkopen van nieuwe lootjes.

Kees werkte 35 jaar als constructie-bankwerker-lasser bij de Hollandsche Constructie Werkplaatsen (HCW) in Leiden. Met trots kan hij terugkijken op de landelijk bekende gebouwen en installaties waaraan hij zijn bijdrage leverde, waaronder diverse booreilanden, de Heinekenfabriek, de Deltawerken, het GelreDome en de Arena. Naast het technisch werk had Kees zijn handen vol aan de personeelsvereniging ‘De Stalen Band’ van de HCW, waarvan hij 12 jaar lang voorzitter was. In die rol organiseerde hij samen met de andere leden van het bestuur: personeelsuitjes, voetbaltoernooien, visuitjes, feestavonden, Sinterklaasfeesten, muziekavonden, vieringen bij jubilea, en zo meer. Voor het boeken van artiesten ontving hij een impresario aan huis. Kees stelde het personeelsblad van de HCW samen en bij huwelijken en begrafenissen voerde hij namens de personeelsvereniging het woord.

Nadat hij op zijn 58e pensioneerde is Kees meer en meer vrijwilligerswerk gaan doen. Zo hielp hij bij het kuipje steken in Voorshoten en deed hij mee in Wassenaar. 20 jaar lang was Kees hoofdkoster in de Laurentiuskerk. Hij vertelt erover dat hij voor het ophangen van de adventskrans tot in de hanenbalken van de kerk klom. Samen met andere vrijwilligers onderhield hij het kerkhof. Pastoor Paardekooier reikte in 2008 de Laurentiuspenning aan Kees uit. De gravure aan de achterzijde van de penning luidt: ‘Dienstwerken in het huis van de heer.’ Corry, de vrouw van Kees, ontving 1,5 jaar terug ook zo ‘n Laurentiuspenning voor haar bijzondere verrichtingen in en voor de kerk.

10 jaar lang was Kees materiaalbeheerder bij de Algemene EHBO. Hij onderhield het parkbos van Beresteyn en schonk de koffie bij de paters. 17 jaar lang is hij vrijwilliger van het Filmtheater Voorshoten. Nadat het bioscoopechtpaar Nieuwenhuizen hun laatste film draaide, namen enkele personen het stokje over. Hij helpt bij het scannen van de kaartjes, het afspelen van de films, met de drankjes in de pauze en bij het aanvullen van de voorraden. 20 jaar organiseerde Kees met Ans van der Valk het klaverjassen bij de Volkstuinvereniging.

Bij de VOV is Kees net zo multifunctioneel. Hij helpt bij het voorbereiden van de klaverjasmiddag, het klaarzetten van tafels en stoelen, het koffieschenken, levert hand- en spandiensten bij voorkomende evenementen en de feestavond en brengt met Corry een flink aantal van de Nieuwsbrieven rond.

In zijn jonge jaren voetbalde Kees in het 1e van SVLV, bij Blauw-Zwart in Wassenaar en heel even bij een Haagse club. Bij SVLV was hij ook jaren jeugdleider en scheidsrechter. Tegenwoordig maakt Kees de spieren los in een fitnessruimte bij een sportschool. Als er naast dit alles nog een uurtje overblijft, helpt Kees bij het onderhouden van tuinen en af en toe het behangen van een woonkamer bij een van de ouderen.

Dat Kees wat voor anderen over heeft, bleef niet onopgemerkt. In 2012 ontving hij een Koninklijke onderscheiding uit handen van burgemeester Staatsen. Eind dit jaar zijn Kees en Corry 55 jaar getrouwd. ‘Hij was wel eens thuis’, zegt Corry met een grote glimlach.



Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten



Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 624 43 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinge 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 035 624 43 41



Belastingadvies
voor bedrijven en particulieren

- Fiscale adviezen
- Belastingaangiften
- Vermogensplanning

Accountantsdiensten
voor starters en gevestigde bedrijven

- Samenstellen of controle van jaarrekeningen
- Bedrijfsorganisatie adviezen

Neem geheel vrijblijvend contact met ons op
of kom eens langs

voorschoten@accountantskoeleman.nl - www.accountantskoeleman.nl



Moerkerk's Plantenparadijs

Meest b(l)oeiende plantenwinkel



We gaan lekker naar binnen!!

Groot assortiment b(l)oeiende en
groene kamerplanten en bijpassende
potterie



Open: maandag
tot en met vrijdag
van 9.00 tot 18.00 uur.
Zaterdag: 9.00 tot
17.00 uur.

**Ruime groene
parkeergelegenheid**

Volg ons op facebook voor het laatste nieuws

Hofweg 6, Voorschoten | 071-5764177 | www.plantenparadijs.nl | Ruime groene parkeergelegenheid



8 t/m 12
juli

In de Nieuwsbrief van februari heeft u het bewaarkatern voor de reizen van dit jaar ontvangen. Voor de meeste reizen hebben we genoeg aanmeldingen binnengekregen en die zitten dan nu al vol. De reis naar Gouda en Delft is geannuleerd wegens te weinig belangstelling.



HOTEL BILSTEIN, DUITSLAND
5-DAAGSE ALL INCLUSIVE REIS

We kunnen nog wel aanmeldingen gebruiken voor de geweldige vijfdaagse All-Inclusive reis naar Bilstein in Duitsland.

Hotel Bilstein ligt in het centrum van dit pittoreske bergstadje met haar Middeleeuwse burcht. De centrale ligging in het zuiden van Sauerland, tussen de zonnige noordzijde van de Rothaarsteig en het bekende stuwmeer de Biggensee, maakt de locatie uniek.

Werkelijk álles is tijdens dit reisje inclusief; niet alleen het vervoer en alle heerlijke buffetmaaltijden, maar ook de hele dag koffie en thee in de koffi corner, met 's middags zelfs een gebakbuffet erbij. Vanaf 5 uur tot middernacht zijn ook alle andere drankjes inclusief, met of zonder alcohol.

Voor alle details kunt u het reiskatern in de februari Nieuwsbrief inzien.

De prijs voor deze reis in een 2-persoonskamer is € 499,95 per persoon. Voor niet leden € 524,95, 1-pers. kamer, indien beschikbaar, zonder toeslag. Aanmelden voor deze reis bij Dik Zweers, tel. 071 561 40 84 of 06 196 958 10

Ook voor de dagreis naar Alkmaar kunnen we nog aanmeldingen gebruiken.

We vertrekken al vroeg en rijden rechtstreeks naar Alkmaar waar 's morgens om 10.00 uur de eerste activiteiten beginnen op de kaasmarkt. Het hele plein ligt vol met duizenden kilo's aan Goudse kazen en er rennen vele kaasdragers over het plein. De kaasmarkt in Alkmaar is de grootste van de wereld.

Als de kaasmarkt is afgelopen kunnen we zelf ook een kijkje nemen bij de enorme weegschalen in de Waagtoren. Daarna is er tijd om Alkmaar op eigen gelegenheid te bekijken. In de middag maken we een rondvaart door de Alkmaarse grachten en daarna rijden we naar Oterleek voor een lekker diner.

Voor alle details kunt u het reiskatern in de februari Nieuwsbrief inzien.

De prijs van deze dagtocht is inclusief diner € 59,- p.p.

**Aanmelden bij Anja van Teijlingen,
06 536 895 17 (na 9.00 uur)**



AGENDA KOMENDE EVENEMENTEN

Noteer alvast in uw agenda!

- ▶ **SOOSMIDDAG**
Iedere vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur.
- ▶ **DANSCAFÉ:**
Elke eerste zondag van de maand
- ▶ **ONTSPULLENDAG:**
Zaterdag 20 april
VOV gebouw.
- ▶ **LEZING OVER VOORSCHOTEN DOOR JAN SLOOF:**
Zondag 21 april
VOV gebouw, 14.00 uur.
- ▶ **LADIES DAY:**
Ergens in augustus
VOV gebouw, meer info volgt.
- ▶ **HUTSPOTMAALTIJD:**
Vrijdag 27 september
VOV gebouw, direct na de Soos. Meer info volgt.
- ▶ **VOV FEESTAVOND:**
Zaterdag 19 oktober
In het Cultureel Centrum. Meer info volgt.
- ▶ **VOV KERSTDINER:**
Maandag 16 december
Meer info volgt.



Elke 1ste
zondag van
de maand

Elke eerste zondag van de maand organiseren wij het VOV-Danscafé in ons gebouw Einsteinlaan 3 te Voorschoten. Onze dansbegeleider zorgt voor geweldige dansmuziek en assistentie als daar behoefte aan is.

De eerstvolgende dansmiddag is op zondag 7 april

Voor VOV-leden is de toegangsprijs voor het Danscafé € 2,50 p.p., incl. koffie of thee en een hapje.

Voor niet-leden is de entree is € 4,- incl. thee of koffie en een hapje.

De zaal gaat open om 13:30 uur, het dansen begint om 14:00 uur en duurt tot 16:30 uur.

Namens de VOV-danscommissie, John Smit.
Voor info kunt u bellen: 06 128 06 659



Voorschoten, een dorp met rijke geschiedenis

Lezing over Voorschoten door Jan Sloof

Zondagmiddag 21 april 2024 ~ 14.00 - 16.00 uur
VOV-gebouw, Einsteinlaan 3



De Voorstraat ca. 1960. Foto: Herman Kleibrink. Erfgoed Leiden en omstreken.

Zondagmiddag 21 april vertelt Jan Sloof over Voorschoten. Dat doet hij met behulp van oude en minder oude foto's. Want wist u bijvoorbeeld dat de doorgaande zandweg treinstation was? Dat Voorschoten tot de Tweede Wereldoorlog nog vrijwel onbebouwd was? Dat de komst van de zilverfabriek grote positieve gevolgen met zich meebracht?

De voorstelling is interactief; u kunt vragen stellen.

Voor VOV-leden is de toegang gratis. Aan niet VOV-leden wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd. Consumpties (ook koffie en thee) worden alleen tijdens de pauze verkocht, tegen reguliere prijzen. Wilt u lid van de VOV worden, dat kan direct aan de zaal, inschrijfformulieren zijn aanwezig.

Zaal open: 13:30 uur, de voordracht begint om 14:00 uur en duurt tot 16:00 uur.

Namens de VOV-Filmcommissie, John Smit. Voor inlichtingen kunt u bellen: 06 128 06 659

ONTSPULLENDAG

Wegens succes geprolongeerd; de Ontspulldag! VOV-leden kunnen hier overbodige spullen verkopen, maar ook eigenge-
maakte (kunst)voorwerpen of tekeningen/schilderijen. Kom
gezellig snuffelen tussen alle leuke spulletjes die deze dag
aangeboden worden.

VOV-leden die meedoen worden geacht om 10.00 uur aanwezig te zijn
voor de opbouw van hun tafel. De kosten zijn € 3,50 per tafel, met een
maximum van twee tafels per persoon.

Anmelden bij Thea Zweers, tel. 071 561 4084 (tussen 10.00 en 17.00 uur)



**IEDEREEN IS WELKOM OP 20 APRIL VAN 11.00 TOT 16.00 IN HET
VOV-GEBOUW AAN DE PROF. EINSTEINLAAN 3.**

**U HOEFT GEEN LID TE ZIJN
VAN DE VOV!**

Alleen
contant betalen!
Geen pin
aanwezig

**GRATIS
ENTREE!**

**zaterdag
20 april
van 11.00
tot 16.00**

Leuke
spulletjes
voor leuke
prijzjes



Kolijn

Fysiotherapie

Heeft u last van duizeligheid?
Wist u dat fysio- of manuele
therapie soms kan helpen?

Voor meer informatie of het maken
van een afspraak bezoek onze
website www.kolijnfysiotherapie.nl
of bel 071-5428999

Gezondheidscentrum Dr. van der Stoel • Wijngaardenlaan 2 • 2252 XN Voorschoten • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon, al 25 jaar specialist op het gebied van langer zelfstan-
dig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid
en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke
wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van
(trap-)liften om de toegankelijkheid van uw woning te vergro-
ten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit. Bel
ons op 071 562 1257 of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd
tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorg-
ing advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een
Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op
dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behan-
deld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op
basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in con-
tact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders,
de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

**Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van
het VOV 10% korting bij het boeken van een behandeling.**

dermalogica ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

OJISUSHI

BOWLS & PLANT



Alexandrine Tinneplein 98
2331 PP Leiden
071-5790216
info@ojisushi.nl
www.ojisushi.nl

Lekkerste sushi uit uw buurt !



ALEXANDER All you can taste Asian flavours

www.alexander-leiden.nl | Tel: 071-5790216
info@alexanderleiden.nl | Alexandrine Tinneplein 96 -108

	lunch	Diner
Ma - wo - do	22.00 p.p.	33.00 p.p.
vrijdag t/m zondag	25.00 p.p.	35.00 p.p.
Kinderen t/m 4 jaar gratis		
Kinderen van 5 t/m 12 jaar	15.00 p.p.	18.00 p.p.

Snertmiddag bij de VOV op 8 maart j.l. ~ gefotografeerd door Willem van der Graaf





Foto: Kwekerij Fluwel

Anemonen ~ door: Elly Vogelaar

Ze kwam theedrinken, m'n buurvrouw van 95 jaar. Altijd gezellig, want ze weet veel te verhalen, vooral over lang geleden. Zo kwamen we eens te spreken over bloemen. Haar lievelingsbloem is de anemoon, vertrouwdde ze me toe. Lathyrussen vindt ze ook geweldig mooi, maar met anemonen had ze toch iets extra's. Ze is een tuindersdochter, kwekersdochter moet ik denk ik zeggen. Als kind hielp zij dikwijls mee. Ze had daar zeker geen hekel aan, integendeel, ze had best wel het bedrijf van haar vader over willen nemen. Maar in die tijd was het hoogst ongebruikelijk dat een vrouw dat deed. De mooie herinneringen heeft ze evengoed toch wel. Anemonen snijden hoefde ze nooit te doen, zwaar werk, de hele dag krom staan. En ik zeg wel snijden, maar de bloemen werden min of meer aan hun lange steel uit het planthart gedraaid, zo vertelde ze. 's Morgens heel vroeg, als de bloem nog dicht was. Zodra de zon komt gaan ze open, en voor de 'markt' moesten ze nog niet echt open zijn. De kas met bloeiende anemonen in al die felle kleuren kon ze nog zó voor haar zien; een prachtig gezicht.

Er zijn al jaren geen anemonen meer te koop in Voorschoten op de markt. Dat is jammer; het is echt zo'n vrolijke voorjaarsbloem. Er is nog wel een kwekerij in het Westland, meende ik te weten. Maar ook daar bleek geen bosje anemonen meer te verkrijgen. Twee jaar geleden zijn ze met de teelt van deze bloemen gestopt. De vriendelijke eigenaar wilde voor mijn VOV-verhaaltje toch wel wat meer uitleg geven. Vroeger werden de bloemen inderdaad iets 'rijper' geoogst, ofwel al een beetje open. Vandaar dat mijn buurvrouw zich 'de kas met bloeiende anemonen in al die felle kleuren' herinnerde. Ze gingen toen vrijwel altijd naar Nederlandse bloemisten; nu worden de meeste anemonen geëxporteerd. De soort is verbeterd, zodat er 'groener' - ofwel, met de bloem nog in de knop - geoogst kan worden. Konden de bloemen vroeger losgedraaid worden uit de plant, de huidige anemonen hebben langere, zwaardere stelen, die vaster aan de plant zitten en met een mesje of schaartje geoogst worden. Er zijn trouwens nog maar weinig anemonenkwekers in Nederland. De anemonen die bij de bloemisten te koop zijn, komen meestal uit Frankrijk, Italië of Israël.

Anemonen horen tot de ranonkel familie. Ja, ranonkels, die kennen we ook als snijbloem en tuinbloem en die zijn zelfs wel eens in de bloemenhoek van de supermarkt te koop. Wist u dat ook de simpele boterbloem tot deze familie hoort? Een beetje gelijkenis is wel te zien. Er zijn meerdere soorten anemonen, maar in dit geval heb ik het over de meest bekende: de *Anemone coronaria* ofwel de *Anemone De Caen*. Soms ook wel de 'papaver anemoon' genoemd, want daar lijken ze ook veel op, met name de rode. Altijd één bloem per steel, met alleen een krans van diepgroene blaadjes net onder de bloem. Als de bloem nog dicht is, zien we dat de knop bedekt is met zijdeachtige haartjes. De open bloem is 5 tot 8 centimeter in doorsnee met vijf tot acht bloemblaadjes, dat kan wisselen per soort of kleur. De prachtigste, felle kleuren: blauwachtig violet, wit, roze, of rood, met in het hart de dieppaarse, bijna zwarte stamper en meeldraden. En dat moois is bijna nooit meer te koop, dus wat doen we dan? We planten ze gewoon zelf in de tuin, of in een pot op het balkon. De knolletjes zijn wel algemeen verkrijgbaar. Ze zien er niet uit; verschrompelde, onooglijke klompjes, maar geen zorgen, dat komt wel goed. Het beste laat u ze vóór het planten 3 tot 4 uur weken in water op kamertemperatuur, zodat ze een

beetje opzwellen. Nu kunt u ze poten, of, wie op zeker wil gaan, eerst voorkiemen. Dan bloeien ze een paar weken eerder, maar het hoeft niet per se. Toch proberen? Strooi dan de geweekte knolletjes uit op een bak met vochtige potgrond en dek ze losjes toe met nog een dun laagje grond. Laat de bak 10 tot 14 dagen op een koele plaats staan, controleer om de paar dagen of de grond nog vochtig is (maar niet drassig!) en verwijder eventuele knolletjes die gaan beschimmelen of rotten.

Gedurende deze tijd zullen de knolletjes nog meer opzwellen en kleine witte worteltjes ontwikkelen. Dan is het tijd om ze in de grond te planten; ongeveer 5 cm diep, met een onderlinge afstand van 10 cm. Bij voorkeur in het voorjaar, nu kan het ook nog. Niet in de winter, dan is de grond buiten gewoon te nat en te koud. Let op: anemonen houden niet van verse mest! Als u anemonen in potten plant, zorg dan voor voldoende drainagegaten. Als de grond te nat blijft gaan de knolletjes rotten. Dat geldt natuurlijk ook voor de knolletjes in de tuin. Korte periodes van droogte overleven ze overigens wel goed, want anemonen komen oorspronkelijk uit drogere klimaten. Als het langdurig droog is moet u uw anemonen toch wel water geven, zéker als ze in potten staan. Hoe meer zonlicht ze krijgen, hoe rijkere bloei. De bloemstelen groeien uit de bladerrozet op de grond en worden zo'n 20 tot 30 cm hoog. Na het bloeiseizoen zal de plant verwelken. U kunt later de knolletjes opgraven en gedurende de winter koel en droog bewaren op een donkere plek. Of gewoon volgend jaar nieuwe kopen.

Heeft u hier allemaal geen zin in? Kijk dan eens bij een bloemist of tuincentrum of er anemonenplanten – in een pot, vaak al mét bloem – te koop zijn. Daar heeft u echt een tijd plezier van. Er komen meerdere bloemen aan de plant over een langere periode, al is er over het algemeen maar één bloem tegelijk. Pas als het buiten te warm wordt, worden de bloemstelen steeds korter, en stopt de plant met het maken van nieuwe knoppen.

Of, misschien hebt u net zo veel geluk als ik zojuist had! Precies toen ik mijn stukje voor de nieuwsbrief naar de redactie wilde sturen, bleek dat er ineens wél anemonen te koop waren op de markt, bij Marco Spiegeler. Het is nu het seizoen; misschien heeft hij ze nog als u dit leest. Als snijbloem kunnen ze tot twee weken in een vaas blijven staan. Wel steeds het water bijvullen, ze drinken veel. Met een bosje anemonen op tafel is de winter snel vergeten!

Eén dingetje... anemonen geuren niet. Maar als je zo mooi bent, heb je ook helemaal geen parfum nodig.



De knolletjes
Op deze pagina foto's door Elly



In de knop



Speciaal voor VOV-leden

**Gratis kop koffie
bij een pannenkoek**

op vertoon van deze advertentie

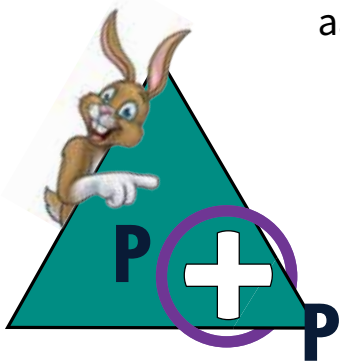
De *allerlekkerste*
erwtensoepp
eet je natuurlijk bij

Eiland van Ome Nick
< EETERIJ & PANNENKOEKENHUIS >



Veurseweg 346 | 2252 AJ Voorschoten
info@heteilandvanomenick.nl | 06 1017 2578

WIST U DAT... lichaamsbeweging kan helpen om de symptomen van **dementie** te verminderen en achteruitgang te beperken. Onze fysiotherapeut kan hiervoor aan huis komen, om u in een vertrouwde omgeving te begeleiden.



Fysiotherapie bij **dementie**

PAULIDES + PARTNERS
FYSIOTHERAPIE EN BEWEGINGSCENTRUM

071-5617336 | www.paulidespartners.nl

VOV COMPUTER INLOPOCHTENDEN

VOV SENIORENCENTRUM, PROF. EINSTEINLAAN 3 **TOEGANG GRATIS!**

De computer inloopochtenden zijn op de 1e en 3e donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur.

Nu kan het zijn dat u in de tijd tussen twee inloopochtenden een probleem met uw computer, tablet of mobiele telefoon krijgt. Is er haast bij om dat op te lossen, dan kunt u bellen met de heer John Smit. U kunt met hem uw probleem bespreken en eventueel een afspraak maken om op de 2e of 4e donderdag van de maand langs te komen in het VOV gebouw aan de Prof. Einsteinlaan.

De heer John Smit is bereikbaar via tel: 071 561 65 20 of via tel: 06 1280 66 59.

Chris van der Jagt





Geave Digger

Herkent u deze foto?

Kunt u iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reactie graag **vóór 10 april** insturen naar:
kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:
Mieke van Berkum, Middachtenstraat 66, 7131BD Lichtenvoorde.

Reacties op de markt-foto

Op deze foto zien we de Bachlaan in wording, rond 1960 dacht ik. De witte bungalow staat op de hoek Leidseweg/Bachlaan. De bungalow die je er schuin achter ziet staan is aan de overkant van de Bachlaan en is nu afgebroken en vervangen door een andere.

Een foto van het witte huisje aan de rechterkant op de foto, heeft gestaan in het oktobernummer van de Nieuwsbrief. Het is afgebroken en vervangen door een gebouw bestemd voor de Boerenleenbank, de latere Rabobank. Daarna heeft er van alles en nog wat in gezeten.

Op de voorgrond is nog net een stukje tramrails zichtbaar, daaraan kun je zien dat de foto vanaf de tramhalte tussen de Tolstraat en Stadwijkstraat is genomen.

Na het paaltje langs de rails had je een verbindingsweg met de Stadwijkstraat en dat is nu nog alleen een fietspad.

Co van Veen

Locatie van de foto in de Nieuwsbrief van Maart doet mij denken aan het kruispunt Leidseweg – Bachlaan. Omdat de bovenlijn en de rails nog zichtbaar zijn is het een foto die van voor 1962 dateert. Het traject van de blauwe tram werd in 1962 opgeheven en was tevens het einde van zijn langdurig bestaan.

De witte bungalow is, zover mij herinnering het toelaat, in het laatst van de vijftiger jaren gebouwd. Het is nu geheel aan het oog onttrokken door een groene hoge omheining.

Het mooie landhuis wat schuin op de achtergrond staat heb ik nog een herinnering aan. In 1942 was ik als 15-jarige jongen werkzaam in een bakkerij. Bij de mensen die daar woonden bezorgde ik dagelijks het brood. Ook in de omgeving hadden wij een klantenkring. Familie Snippe was de eigenaar van het mooie landhuis. De gevels van het huis waren geel gekleurd. Jammer, dat zo iets landelijks moest verdwijnen. Nu staan er twee moderne gebouwen.

Daan Heijmans



Dune Uitvaartbegeleiding door *Marlène Kromhout*

Uitvaartwinkel en bezoekadres
Ambachtspad 24 • 2251 CP Voorschoten

06 - 3481 7660 (dag en nacht bereikbaar)
www.dune-uitvaartbegeleiding.nl



Warm ingerichte 24 uurs familiekamer beschikbaar

Topaz

Het hele leven telt



Wilt u langer thuis blijven wonen en 24-uurs zorg ontvangen vanuit 1 organisatie?

Kies dan voor Topaz Volledig Thuis
(verpleeghuiszorg aan huis) vanuit
Topaz Voorschoten.

Topaz Volledig Thuis is zoveel meer
dan reguliere thuiszorg en bevat:

- persoonlijke verzorging/
verpleging;
- huishoudelijke hulp;
- maaltijden;
- professionele alarmering;
- indien gewenst bezoek aan een
ontmoetingscentrum;
- behandeling door specialisten
met veel kennis en ervaring over
ouderen;
- aandacht voor de dingen die u
leuk vindt.

Interesse? Neem contact op met ons
Cliënt Service Bureau: 088 921 2400.
Onze zorgadviseurs geven u graag
advies en helpen u ook bij de
aanvraag van de indicatie.

topaz.nl/vpt

UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ▶



FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ



VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.

TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302

Uitvaartwinkel en Afscheidshuis Dune Uitvaartbegeleiding in Voorschoten

“Op deze fijne plek is iedereen welkom voor een rustig gesprek en advies over de vele mogelijkheden”, vertelt Marlène Kromhout van Dune Uitvaartbegeleiding. Vanaf dit jaar heeft zij een locatie vlakbij het historische centrum van Voorschoten. In het pand aan het Ambachtspad is niet alleen een winkel en een kantoorruimte ingericht. Ze heeft er ook een warme en sfeervolle familieruimte gecreëerd waar mensen hun dierbaren kunnen opbaren, als zij dat thuis niet kunnen of willen. “In het Afscheidshuis kunnen familie en vrienden op ieder gewenst moment bij hun naaste zijn in de dagen voor het laatste afscheid.”

In de winkel is een kleine selectie te zien van allerlei artikelen die te maken hebben met de herinnering aan uw dierbare. Denk aan diverse soorten urnen en herinneringssieraden, naast andere kleinere troostgeschenken. “Het assortiment in de winkel is vooral bedoeld ter inspiratie, want er is zoveel meer mogelijk.” Marlène adviseert u graag over alle mogelijkheden. Loop gerust eens binnen.

Al vele jaren zet Marlène zich als uitvaartbegeleider met hart en ziel in om een passend afscheid te organiseren. “Het is mijn wens dat de naasten een zo mooi mogelijke herinnering aan de overledene en de uitvaart kunnen bewaren. Vaak bezoek ik familieleden thuis, maar ik kan hier in Voorschoten nu ook mensen ontvangen. Iedereen is van harte welkom om binnen te lopen.”



Dune Uitvaartbegeleiding

Ambachtspad 24, Voorschoten ~ 06 348 17 660 of 085 111 79 39 (bij geen gehoor)
www.dune-uitvaartbegeleiding.nl ~ marlene@dune-uitvaartbegeleiding.nl



DOE MEE SLUIT U AAN BIJ DE VOV!

Voor maar € 25,- per jaar geniet ook u van de vele voordelen en activiteiten die de VOV u te bieden heeft.

(Of € 37,50 voor 2 personen op hetzelfde adres)

Aanmelden voor lidmaatschap kan bij Annemieke van der Werf, Tel: 06 2753 4023, via het aanmeldformulier op de website, www.vovvoorschoten.nl of via mail: ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

9 april
t/m
4 mei 2024

➔ Actie ➔

Raamdecoratie 20% korting

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl



Brasserie de Badmeester

Een heerlijke plek in ieder seizoen

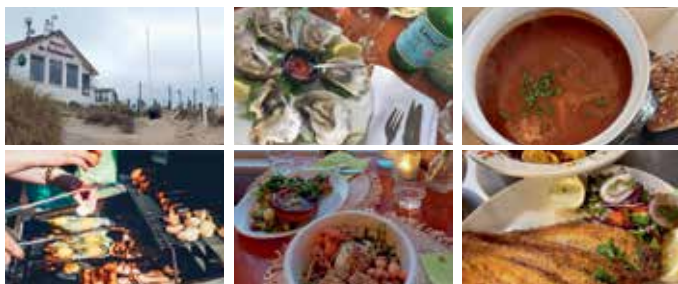


Brasserie de Badmeester biedt voor ieder wat wils. Met mooi weer geniet u van een hapje of drankje op ons prachtige terras. Bij wat minder zonnig weer is het heerlijk toeven in ons restaurant of in de serre bij de haard.

De menukaart van Brasserie de Badmeester is toegankelijk waarbij wij altijd zoveel mogelijk gebruik maken van lokale en gezonde producten.

U bent van harte welkom voor lunch, diner, borrel, buffet, high-tea of BBQ-menu.

Verder leent onze locatie zich ook uitstekend voor partijen.



Brasserie de Badmeester
Wassenaarseslag 15
2242 PG Wassenaar

info@debadmeester.nl
070-5114013
www.debadmeester.nl

Woensdag tot en met maandag geopend van 10.00-22.00 (dinsdag gesloten)

Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken

Ook inkomstenbelasting
voor ouderen

071-5613437

info@duindamadministratie.nl

Anthoni v Leeuwenhoekkade 19, 2251 JS Voorschoten



DE RU SERVICE

Voor reparatie, vervanging en
onderhoud van keuken
inbouwapparatuur en al uw
witgoed & TV!



Internet, tv en of kabel storing?
Bel De Ru service!

071- 5612616
INFO@DERU.NL

FLORENTIJN JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



Jan Sturm



Noord-Hollands Dagblad Archief

Spelen

Op een of andere manier associeer ik april altijd met buitenspellen. Het zal er wel mee te maken hebben dat, in de vijftigerjaren, Voorschoten voor Koninginnedag altijd allerlei wedstrijdjjes als zakkenlopen, steppen en blikgooien voor de jeugd organiseerde.

Naar goed folkloristische traditie was er eigenlijk overal in Nederland wel iets te beleven tijdens Koninginnedag of braderie.

Neem nu het paalzitten. De lange paal was voorzien van een zitplank en meestal ook een voetsteuntje. Heel soms zelfs een ruggensteun.

De lange paal stond eigenlijk altijd in het water. En alhoewel het natuurlijk een heerlijk spektakel gaf als een deelnemer in het water duvelde: de reden dat de paal in het water stond was dat niemand zich ernstig zou bezeren bij een val. En dan was het zitten geblazen. Na een paar uur werd er altijd wel even een pauze ingelast voor WC-bezoek. En dan maar hopen dat het weer meewerkte: droog maar ook weer niet te zonnig. Want kou of zonnesteek moest wel vermeden worden.

Er werden zelfs wereldkampioenschappen paalzitten georganiseerd. Ik kan me gewoon niet voorstellen hoe iemand het 90 uur kon volhouden om het kampioenschap te winnen. Dat is op 8 uur na VIER dagen.

Het polsstokverspringen was ook zo'n folkloristisch gebeuren.

De lange stok werd diep in de grond gezet. Men kreeg een meter of 30 aanloop om de sprong naar de stok te maken, hoog in de stok te klimmen om vervolgens een zo groot mogelijke afstand te overbruggen, meestal over een sloot. Het polsstokverspringen kent een lange voorgeschiedenis. Al tijdens de 80-jarige oorlog (1568-1648) werd verslag gedaan van Friese huurlingen die, met hun langere lans

of stok met schijf in waterrijk gebied over sloten konden springen.

Niet zo verwonderlijk dus dat Friesland er een officiële sport met wedstrijden van maakte.

We kennen het als het fierljeppen.

Het Nederlandse record zou nu op goed 22 meter staan.

En dan is daar: het klottschieten. Dit is een sport om zo ver mogelijk een met lood verzwaarde kogel (de kloot) onderhands te gooien. Men kan het in twee groepen of individueel spelen, op een veld of baan. Maar ook kunnen twee teams strijden om met zo min mogelijk worpen een bepaald traject te overbruggen. Natuurlijk is het op zijn leukst als het parcours bochten en verhogingen heeft. Naast het team zal er dan ook altijd wel iemand meelopen met een hark of schepnet voor geval de kloot in het water belandt.

Ook ringsteken behoorde tot het folkloristische gebeuren. Daarbij is het de bedoeling dat de ringsteker in volle galop te paard met zijn lans door een ring steekt. Meestal bevindt de ring zich in een stelling of veel leuker, onder een scharnierende bak water. Gejoel als er naast de ring wordt gestoken en de ringsteker de plens water over zich heen krijgt.

Helaas gaat het niet zo goed met al die koninginnen folklore.

Wie durft vandaag de dag nog ring te steken en het risico te lopen aangeklaagd te worden voor dierenmishandeling? Voor paalzitten meldt zich nauwelijks nog iemand aan.

En geen mens wil nog met lood spelen.

Maar gelukkig: steeds meer jongeren melden zich aan om, op Koningsdag, ook eens te fierljeppen.

Ook al komen ze vaak niet verder dan een paar centimeter. Of een nat pak. Maar daarna kunnen ze gelukkig een workshop fierljeppen gaan volgen.



HEB JE VRAGEN OF ZORGEN?

Neem contact op met Voorschoten Voor Elkaar!

Wij zijn iedere werkdag bereikbaar tussen 9.00 - 17.00 uur

Telefoon: 071 - 561 90 01

E-mail: info@voorschotenvoorelkaar.nl



Zwaluwweg 4, 2251 MV Voorschoten | www.voorschotenvoorelkaar.nl

 CompleetIT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprothesen.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen prothesen.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



Slotenservice

Voorschoten • Wassenaar



Werkplaats:
Industrieweg 36 C,
2254 AE, Voorschoten

Postadres:
Leidseweg 252,
2253 JK, Voorschoten

Contact:
info@slotenservicevoorschoten.nl
www.slotenservicevoorschoten.nl

Ronald Karremans
06 41124055

Valpreventie en meer

Tekst en illustratie: Gisella van Duijnen

Waar haal ik mijn onderwerpen vandaan om mijn columns te schrijven? Volgens de telling zijn er 75 stuks en de redactie hoopt dat ik er nog jaren mee door zal gaan. (Ik ook!)

Een onderwerp vinden is niet altijd makkelijk: het moet interessant zijn, niet al te veel persoonlijk, actueel ook en een tikeltje nostalgisch.

Ik heb nog een vrij goed geheugen, jullie weten beste VOV-ers dat mijn herinneringen talloos zijn, allemaal gerangschikt in denkbeeldige dozen. Ik open een doos en er is altijd iets waar ik op kan 'borduren'. Inmiddels kennen jullie mijn passies, sympathieën en antipathieën, mijn liefde voor de 'underdog' en mijn diepe afkeer voor iedere vorm van extremisme.

Ik hou van jonge mensen en van kinderen maar mijn grote zorg en aandacht zijn de ouderen. Er wordt gedaan of ouderen zielige, zwakke mensen zijn die bescherming nodig hebben, ook tegen zichzelf. Omdat iedere faux pas van iemand op leeftijd grote gevolgen heeft voor de hele maatschappij. Daar word ik boos om. Wij ouderen zijn niet de enige die verantwoordelijk zijn voor uit de pan rijzende zorgkosten.

In een van de nieuwe bevindingen richt de zorg zich vooral op het probleem 'vallen in huis'. Val preventie is het toverwoord. Met zo'n toverwoord is alles opgelost. Oude mensjes leren dansspasjes om met gratie en elegantie te vallen, gaan naar cursussen conditietraining, nemen kalk en vitaminen, eten geen bal gehakt met jus, maar naanbrood met linzen en lepelen geen advocaat met slagroom. Ik mag erover praten omdat ik toevallig een ervaringsdeskundige ben. Voor de pandemie ging ik, aangemoedigd door mijn huisarts, naar de beroemde conditietraining. Ik moest fietsen, wat ik nooit heb gedaan wegens evenwicht stoornissen. Het fietsen op zo'n apparaat was een drama, na het fietsen was ik een aantal dagen uitgerangeerd.

Blij dat ik was toen alles werd gestopt wegens de besmettingsperikelen!!!

Verleden jaar viel ik tweemaal in huis. Toen heb ik een kleine cursus gevolgd om te leren vallen. Niet pats-boem maar denkend aan de gracieuze dansspasjes.

Er is een leuk Nederlands woord dat gebruikt wordt voor absurdistische theorieën; 'larienkoek' en ik gebruik het bewust, zonder verdere commentaar.

Ik ben een week geleden voor de ingang van de Rossini gevallen. Opzij gedrukt door een paneel van de glazen voordeur. Toen ik de deur in mijn richting zag denderen, dacht ik niet aan de gracieuze pasjes om het gevaar te wenden maar aan de gevolgen van zo'n ongeluk. Het is meegevallen, niets gebroken, wel een grote open wond op



mijn rechterterhand en het besef dat een ongeluk overal kan gebeuren voor jong en oud.

Voorzichtigheid is vereist: nergens klimmen, voeten goed optillen, kamer niet vol proppen en nooit lopend in iedere hand iets dragen. En verder?

Op hoop van zegen zou ik zeggen.

Nu, iets heel anders, maar het moet toch gezegd worden: beste Kees Schipper, ik heb niet in België willen wonen en u neemt me dat kwalijk. Het spijt me als u zich gekwetst voelt, het was niet mijn bedoeling.

Ik ben niet in Nederland op school geweest en van België heb ik tot 1955 nooit geweten dat het land door twee grote stammen werd bewoond: de Vlaamse en de Waalse.

Verder dat het een vazal land van Frankrijk (met het onfortuinlijke Waterloo) is waar ze abominabel Frans spreken en door de zich superieur voelende Fransen altijd uitgelachen worden.

Hier in Nederland hoorde ik van de Vlamingen, de zachte g, de uitmuntende eetcultuur plus de Belgische moppen! De Belgen zelf, de Walen spreken ook nog altijd van de gierigheid 'des Hollandais'.

Hoe ik het weet? Heel simpel. Mijn halfzus had een Belgische tante en neef. Beiden spraken geen woord Nederlands. Ik heb ze in de jaren zeventig ontmoet, ze woonden in Rixensart, een dorpje bij Brussel. Ik kreeg van die tante altijd pakjes met dikke sneden rauwe ham, omdat wij in Holland zo gierig waren dat ons gesneden rauwe ham doorzichtig was!

Ik ben vaak in Bruxelles en Anvers, zoals ik ze ben blijven noemen, geweest. Musea, winkels en restaurants, heel plezierig om er een dag door te brengen.

Wonen? Nog steeds niet. Misschien vergis ik me, het kan gebeuren, maar ik wil niet als Nederlandse belastingontduiker bekend staan.

Laten we tevreden zijn met wat we hebben en wat we zijn, met respect en liefde voor alles en iedereen.

Slijterij

Adegeest



Proost...
op uw
gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl

WJM

evenementen
promoties



WJM evenementen - promoties B.V.

Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten

email: info@we-je-em.nl
internet: www.we-je-em.nl



DROOMVISIE

BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

Een verkeerd kussen kan hoofdpijn veroorzaken

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



Rical Cleaning Products



VOORSCHOTEN

071 576 76 71

DISPOSABLES

SMERING

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES



Een marathon als een boek?

Harm Klifman

'Een marathon lopen is als het lezen van een goed boek. Na een tijdje weet je niet meer dat je het doet.' Was getekend, Frank Shorter, Amerikaans langeafstandloper. Een stevige uitspraak! Je kunt die alleen doen als je op beide vlakken ervaring hebt.

Lopen als lezen

In de periode dat ik zelf begon met hardlopen, was Frank Shorter op zijn hoogtepunt. Hij behaalde heel veel prijzen, zowel op de 10.000 meter als op de marathon. Echt een heel succesvolle loper! (Even voor de niet-lopers onder u: hardlopers hebben het nooit over hardlopen maar altijd over lopen. Wat u onder lopen verstaat is voor hardlopers wandelen, kuieren of slenteren. Maar leest u gerust door).

Smaakte naar meer

Zelf liep ik mijn eerste marathon in 2002, ik was toen 50. Die eerste, in Leiden, was een geweldige ervaring. Ik had me goed voorbereid maar evengoed weet je niet waar je aan begint. Met tranen in de ogen ging ik over de finish. Dat dit me gelukt was! Het smaakte gelijk naar meer.

In de jaren die volgden, nam het aantal marathons per jaar geleidelijk toe tot een maximum van zeven stuks in 2006. De laatste, de 33ste, was in 2017.

De een ging gemakkelijker dan de andere. Soms kwam ik fluitend over de finish en stond ik 's avonds in de keuken lekker te kokkerellen voor het gezin. Andere keren kostte het meer moeite. Een enkele keer snakke ik werkelijk naar de finishstreep terwijl ik pas halverwege was. 'Uitgestapt' (zoals dat heet) ben ik nooit.

Recreant

Terug naar Frank Shorter, een echte wedstrijdathleet, een professional. Wedstrijdatleten trainen soms wel 200 kilometer in de week. Ik was maar een eenvoudige recreant met maximaal zo'n 70 kilometer in de week. Heb ik in die jaren dezelfde ervaring opgedaan als Frank Shorter: zo gemakkelijk te kunnen lopen dat je er niet eens meer bij stilstaat dat je het doet? Nee dus, dat niet; daarvoor is mijn loopervaring te divers.

Verdwijnen

Met boeken heb ik dat *flow*-gevoel zeker wel. Een lekker boek - daar kun je helemaal in verdwijnen. De wereld om je heen bestaat dan niet meer. Je leeft in de wereld van de verbeelding die de auteur van het boek je voorschotelt. In de jaren dat Shorter furore maakte, verdween ik in *Van de koele meren des doods* van Frederik van Eeden en in *Een mens van goede wil* van Gerard Walschap en in diens *Houtekiet*.

Van sommige auteurs, zoals Walschap, Gijsen en Lampo las ik toen alles achter elkaar, hun hele oeuvre. Zo ook van Bashevis Singer, Jerzy Kosinski, Chaim Potok en anderen.

Lezen als lopen

Mijn beleving van het lezen van boeken is toch ook divers, net als mijn ervaringen met de marathon. Er zijn boeken die ik verslond en boeken waar ik niet 'doorheen kwam', zoals dat heet. Ik herinner me *Het land van herkomst* van Edgar du Perron, een dikke pil die ik voor mijn studie moest lezen.

Zelden leg ik een boek weg al word ik wel veeleisender. Als een auteur me na pakweg 50-70 pagina's (goed dan: 100) nog niet boeit, dan constateer ik een mismatch tussen het boek en mij en laat ik het erbij. De lezer is immers de baas over zijn eigen leeservaring.

Spiegel

Ik sluit af met een even eenvoudige als leerzame wijsheid waar ik me persoonlijk graag aan spiegel: 'Lezen is voor de geest wat beweging is voor het lichaam'. Was getekend, Sir Richard Steele (Brits schrijver en politicus 1672-1729). Van even terug, dat wel, maar nog steeds actueel, toch?

makelaarskantoor
vanstralen



Het best verkopende makelaarskantoor van Voorschoten

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl

want met afscheid begint herinnering

070 320 20 40

**Dag en nacht
bereikbaar**



**Uitvaartwinkel Haaglanden
Damlaan 64 - Leidschendam**

open maandag t/m zaterdag tussen 12.00
en 16.00 uur of op afspraak te bezoeken.

**Uitvaartcentrum
Leidschendam-Voorburg
Strandwal 1 - Leidschendam**

Uitvaartsuites vrij toegankelijk voor
nabestaanden. Zonder beperkingen
afscheid nemen in huiselijke sfeer.



**Kantoor
Nieuwstraat 16-B
Leidschendam**
Op afspraak te bezoeken.

24 uren uitvaartsuites beschikbaar in Leidschendam - www.vdhuz.nl

**Kapsalon
Boetiek**

Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)
2251 GP Voorschoten
Tel. 071 561 4680
www.wimwesseling.nl

**AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN**

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl

Voorschotense familie van Aken komt uit de stad Aachen

Door Jan Spendel

Van Aken is een bekende familie in ons dorp Voorschoten. Wie kent ze niet. Meer dan een eeuw, om precies te zijn 111 jaar, had deze familie, generaties lang, hun schildersbedrijf en waren ze een begrip in Voorschoten. En ze zijn er nog tot vandaag de dag met de uit het schildersbedrijf voortgekomen glashandel W.W. van Aken aan de Starrenburglaan 17.



Bertus en zijn zonen Herman en Bert op de trap van hun schildersbedrijf aan de Leidseweg 60. Foto familie Van Aken

Het begon met schilder Herman van Aken (1881-1961), de vader van de latere verzetsstrijder Bertus (Lambertus) Van Aken (1904-1982). Herman nam het bedrijf van zijn opa in 1903 over en startte als zelfstandige schilder in den Haag, korte tijd later vestigde hij zich in de Tulpstraat in Voorschoten. In 1920 kwam zijn zoon Bertus bij hem in dienst, en gingen zij in 1924 samen het bedrijf leiden. De onderneming zou uitgroeien tot een schildersbedrijf met 20 man in dienst.

In 1930 verhuisde het bedrijf van Herman en Bertus naar de achterzijde van de kruidenierswinkel aan de Donklaan 12. Bertus zijn vrouw Anna runde de kruidenierswinkel en Hermanus en Bertus hadden het schildersbedrijf. Vervolgens betrok Bertus, die het bedrijf inmiddels van zijn vader Herman had overgenomen, in 1938 naar het pand aan de Voorstraat 7, daar waar nu de Herensociëteit zetelt.

Bertus kwam met zijn schildersbedrijf met moeite door de crisis van de jaren 1930. Hij begon verf in blik te verkopen aan mensen die zelf gingen schilderen, zijn gezegde was: "Er komt een tijd dat mensen de schilder niet meer kunnen betalen en het zelf gaan doen. Dan kunnen we er maar beter bij zijn."

Tijdens de Tweede Wereldoorlog zat Bertus van Aken samen met Cor van Osnabrugge bij de geweldloze verzetslieden van de Landelijke Organisatie van Hulp aan Onderduikers (onderduikadres, geld, natura en distributiebonnen). Beiden overleefden de oorlog. Bertus van Aken ontsnapte ternauwernood aan een moordaanslag door de Nederlandse Waffen-SS'ers van de Silbertane Commando Peter Besteman en Willem Rauwerda. Het was een vergeldingsactie vanwege de moord op NSB'er Bouw, tuinder aan de Veurseweg. Dokter Eelkema redde Bertus die vijf kogels in zijn lijf had van een zekere dood. Na de aanslag dook Bertus voor zijn eigen veiligheid onder. Na de bevrijding in mei 1945 zette hij zijn schildersbedrijf voort. In 1948 verhuisde Bertus zijn bedrijf en zijn gezin met 7 kinderen naar het pand met winkel aan de Leidseweg 60, waar nog 2 kinderen geboren werden.



In Voorschoten kreeg Bertus een straat naar hem vernoemd

In 1964 wordt het bedrijf van Bertus gesplitst in een schilders- en glasbedrijf. Zoon Herman van Aken (1929-1993), de meester schilder, werd daarvan de eigenaar. Zoon Wil van Aken (1941-2010) ging verder met het glasbedrijf. In 1991 werd Herman getroffen door een ernstige ziekte en nam zijn broer Bert (1938-2018) het bedrijf in "verf en behang" van hem over. Het was Bert, die met pijn in het hart, in januari 2015 de schilderswinkel aan de Leidseweg sloot. In die maand hield hij nog een opheffingsuitverkoop en kon je voor het laatst voor verf en advies bij hem langs.

Herkomst en naam familie van Aken

Waar komt de familie vandaan en waar verwijst hun naam naar? De oudst gevonden voorouder van Herman van Aken (1881-1961) gaat voorbij 1630 en is de militair Mathijs Tijz van Aken uit Gorinchem. In de gevonden gegevens stond dat deze Mathijs is gedoopt in Aachen. En daarmee kwam het harde bewijs dat de familienaam Van Aken teruggaat naar de Duitse stad Aachen. In Nederland kreeg de Duitser Mathijs Tijz (= zoon van Thijs) pas de achternaam Van Aken. De naam is een zogenaamde herkomstnaam en valt onder de categorie aardrijkskundige namen. Mathijs maakte in Gorinchem kennis met Eelke Jacobsdr (= dochter van Jacob) en bleef vanwege de liefde daar wonen. Samen zorgden Mathijs en Eelke voor een talrijk nageslacht, waarvan na 9 generaties Herman (1881), de zoon van de Wassenaarse postbesteller Johannes Van Aken, neerstreek in het dorp Voorschoten aan de Vliet.

Bronnen: Stamboom Millecam waar Van Aken in voorkomt; www.genealogieonline.nl/stamboom-millecam/148652.php Van Aken Verf en Behang gaat dicht, 8 januari 2015, Voorschoten Online, Gé van Aken (1946); www.voorschoten.online/index.php/sport/1263-van-aken-verf-en-behang-gaat-dicht

Wapenfeiten

De kroniek van
het Wapen van Voorschoten

€ 25,-



Een boek vol unieke verhalen,
van verleden tot heden.

Te koop bij de Kler in Voorschoten en uiteraard
bij het Wapen van Voorschoten.
Bestellen kan ook via: www.life-in-letters.nl

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

**WILT U ADVERTEREN IN DE
VOV NIEUWSBRIEF?**

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl



SAMEN ONTSPANNEN • SAMEN OUD WORDEN

Seniorenmiddag “Gouwe Ouwe Meezing Muziek Quiz”

Dinsdag 16 april 2024
14:00-16:30 uur (inloop vanaf 13:30 uur)
Cultureel Centrum/Filmtheater Voorschoten,
Pr. Marijkelaan 4

Bent u 65+ en heeft u zin in een leuke muziekerfaring vol nostalgie en gezelligheid? Oranjevereniging Koningin Wilhelmina te Voorschoten organiseert in het kader van Koningsdag 2024 een gezellige muzikale middag.

Op 16 april van 14:00 tot 16:30 uur organiseert “GouweOuden” voor u een muziekerfaring. Kom samen met ons genieten van een ontspannen middag waarbij wij teruggaan in de tijd met een speciale muziekquiz. Wij dagen u uit om mee te zingen met de bekende liedjes van vroeger en herinneringen op te halen aan die bijzondere momenten.

Deelname is gratis! Onder het genot van een hapje en drankje zorgen wij voor een gezellige sfeer. En alsof dat nog niet genoeg is, kunt u meezingen met de teksten die op een groot doek worden geprojecteerd! U hoeft alleen maar uw goede humeur mee te nemen.

Wij kijken ernaar uit om samen met u te genieten van deze middag vol muzikale herinneringen!

Aanmelden voor deze middag is gewenst vóór 10 april
via seniorenmiddag@oranjeverenigingvoorschoten.nl

Hierbij hebben we de volgende gegevens van u nodig: Naam; aantal personen; rolstoel ja/nee



Drop

De stoel is van 'drop'.
Hij staat er nog.
Drop lag erop.
Zijn stoel is nu leeg
Hij hilde en zweeg
op een dag...

Zijn poot in het verband.
Zijn oogjes vol tranen
keek hij ons aan.
Hij lag op mijn schoot in zijn mandje.
Onze handen op zijn vacht.

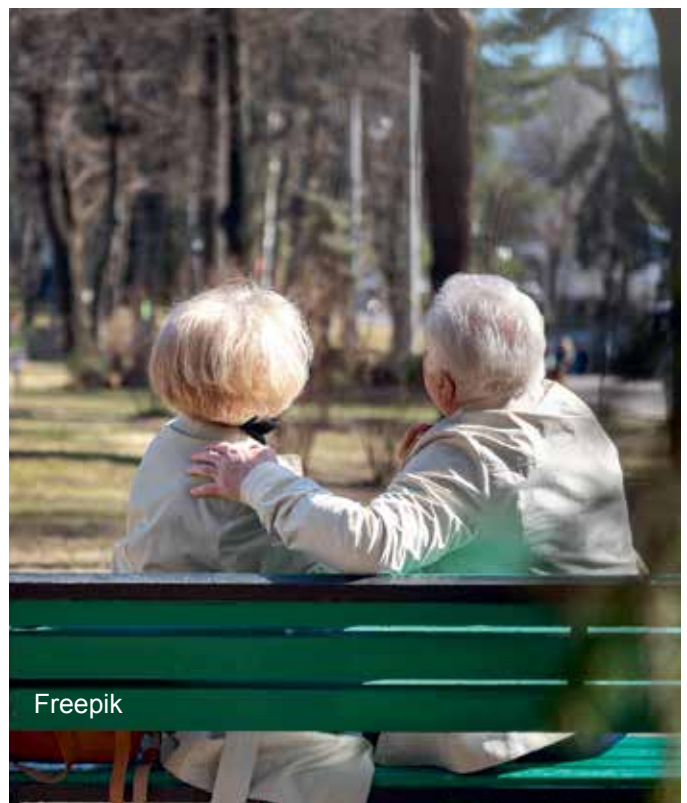
Toen viel hij in slaap.
Ik zag hem gaan
naar de overkant.
Naar het stralende licht
met zijn oogjes nog open.

Hij was al weg.
Hoog, tussen de wolken.
Waar de engelen waren.
En ze streelden zijn haren.
Mijn lieve kat, zonder pijn.
M.L.



Toen ik 15 jaar oud was had ik geen opa's en oma's meer. Mijn kleinkinderen zijn inmiddels tussen de 30 en 40 jaar. Dit heeft grotendeels te maken met de sterk verbeterde leef-, werk- en voedingsomstandigheden; bijvoorbeeld AOW, apparatuur in huis, 8-urige werkdag, langere vakanties (mijn vader had 3 dagen per jaar), deeltijd werken. Onze ouders hebben daarvoor gestreden. We mogen daar best weleens bij stilstaan.

An Meershoek



Freepik

LA-CASITA.NL

LA CASITA

WASSENAAR • VOORSCHOTEN • BAR • RESTAURANT

- LUNCH
- BORREL
- ONBEPERKT TAPAS

Waar de zon altijd schijnt!

OOK VOOR EEN FEESTJE, OF DINER AAN HUIS



Kom langs
of vraag ons
inspiratieboek
aan!



Inspiratie begint met *dit speciale boek*

Ons nieuwe inspiratieboek is uit! Bestel uw speciale exemplaar op www.keukenstudiovoorschoten.nl
In onze showroom hebben we keukens in diverse stijlen voor u samengesteld en helpen wij u graag verder. Stap gerust eens bij ons binnen.

 **Keukenstudio**
VOORSCHOTEN

Koningin Julianalaan 46 | 2251 EA Voorschoten | tel: 071 561 59 27

65+ STUDIOPORTRET € 45,-

idé
Woucher
Portrait

De voucher is geldig voor de studio incl. 1 vakprint tot formaat A4.
Schoolstraat 184 - 2252 CN - Voorschoten

Mijnidé Foto

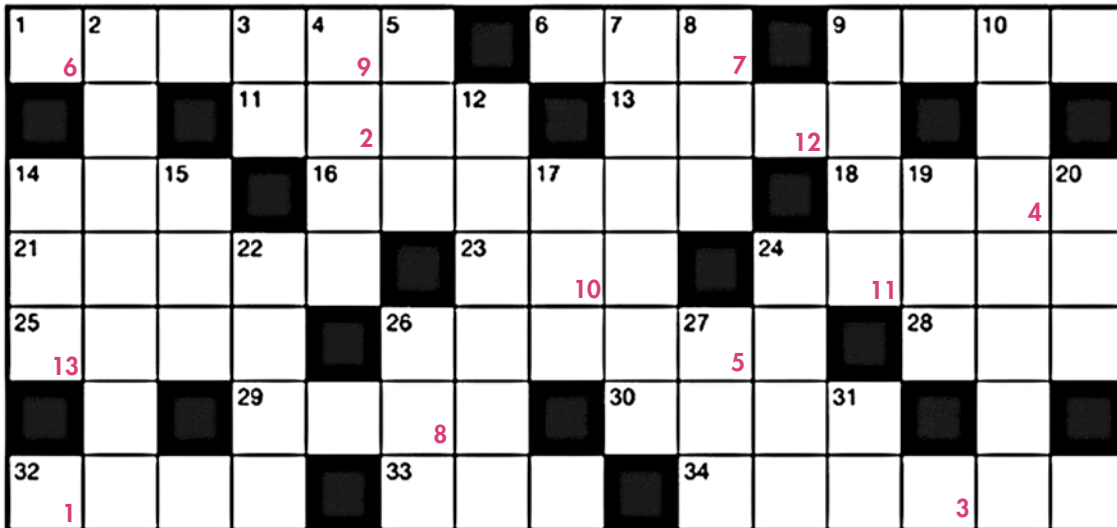
PORTRETSHOOT

Maak gebruik van deze voucher en laat u portretteren. Veel ouderen laten dit voorbij gaan en dat is volledig onterecht. Het is leuk en u krijgt er een geweldige foto voor terug.

Alleen of samen met uw partner in de studio, goed uitgelicht en gegarandeerd een prachtig portret, voor uzelf, kinderen en kleinkinderen.

Wilt u een afspraak maken of heeft u vragen of een ander idee? U kunt ons altijd bellen of een bericht sturen via de mail.

www.mijnide.nl | info@mijnide.nl | T. 071 561 33 20 | M. 06 14 42 56 00

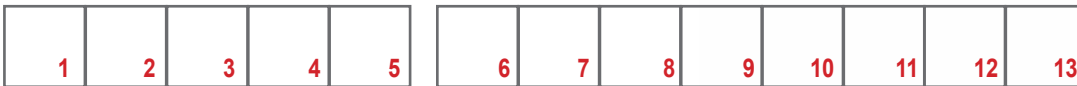


HORIZONTAAL

1 elegantie, 6 akkoord, 9 opeengepakte bladeren, 11 blijk van erkentelijkheid, 13 bloedvat, 14 insect, 16 deel van een wielervedstrijd, 18 geestdrift, 21 hoofdstad van Jordanië, 23 stopmechaniek, 24 woonlaag, 25 voeg, 26 onbetwist, 28 bepaalde hoeveelheid, 29 puistjes, 30 luchtig gebakje, 32 sprakeloos, 33 griezelig, 34 muurplant.

VERTICAAL

2 oprolbaar meetlint, 3 tijdelijk (afk) 4 geluid van een ezel, 5 twijgje, 7 gereedschap, 8 plaats in Gelderland, 9 klakachtige delfstof, 10 tuinkruid, 12 met een rijtuig rijden, 14 voorzetsel, 15 grootmoeder, 17 teerproduct, 19 ton, 20 straatruzie, 22 eerste mens, 24 nobel, 26 onbepaald voornaamwoord, 27 dakdeel, 31 muzieknoot.



De oplossing kunt u tot 10 april sturen naar de redactie: kopij@vovvoorschoten.nl

U mag de oplossing ook op een briefje schrijven met uw naam erbij en in de bus doen bij het VOV-gebouw. De prijswinnaar wordt vermeld in de volgende Nieuwsbrief.

De prijs (alleen voor VOV-leden): Een Tapas-schaal vol lekkernijen aangeboden door Lekker! Kaas en Delicatessen

De oplossing van maart: **DE LENTE KOMT ERAAN** De winnaar is: **Tineke Hermsen**

Gefeliciteerd met deze heerlijke prijs Tineke! Je mag de tapasschaal ophalen bij Lekker! Kaas en delicatessen aan de Schoolstraat 144.

Let op! Omdat de tapasschaal uit verse ingrediënten bestaat wordt deze pas na afspraak voor je gemaakt. Bel daarom eerst even met Lekker! om af te spreken wanneer je de schaal wil ophalen. (Tel: 071 561 7319) Vergeet bij het ophalen niet je VOV lidmaatschap-kaartje mee te nemen!



Lekker! Kaas en Delicatessen



KOPIJ



We ontvangen graag uw reacties op onze Nieuwsbrief via:

kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

Mieke van Berkum,
Middachtenstraat 66,
7131 BD Lichtenvoorde.

Sluitingsdatum voor het inzenden van reacties voor de Nieuwsbrief van mei/juni is:

UITERLIJK(!) 10 april

Keukenstudio
VOORSCHOTEN

Koningin Julianalaan 46 | 2251 EA Voorschoten | 071 561 59 27

Sharina's
Hair & Beauty

Uw beauty specialist aan huis

Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

ujn
evenementen
promoties

Christiaan Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten

email: info@we-je-em.nl
internet: www.we-je-em.nl

Anja Slegt

digianja@gmail.com
06-29594357
www.digi-anja.nl

DIGI-ANJA
helpt u op de digitale snelweg

koeleman
accountants & adviseurs

10% korting op onze geldende tarieven

Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3
071 561 50 02

10% korting op alle reparaties

VILANO
a look a lifestyle

Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

Op vertoon van uw VOV ledenpas:
koffie bij ons voor €1,25

Café BARRELZZ

Molenlaan 35, Voorschoten

VAN DER VOORT schoenen

Schoolstraat 34 - 071 561 35 84

5% korting op aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

WONINGTEXTIELHUIS

10% korting op de bedden van Auping en Polypreen

Treubplein 2 - 071 5617979

CompleetIT

10% korting op huismerk-inkt op vertoon van ledenpas.

Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

notaris Perez

5% korting op het notarieel honorarium

Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notaris Perez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler

Molenlaan 37g, Voorschoten
06 146 41 125
mspiegeler2@gmail.com

DROOMVISIE
BEDRIJFSPECIALISTEN

Schoolstraat 109a, Voorschoten - Langstraat 49, Wassenaar

G. BESUYEN
Rijwielspecialist

Voorstraat 13
(071) 561 27 02

Korting navragen in de winkel

Burwick
AUTO'S BV

Burg. de Kempnaerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

Sport-, triggerpoint-, lymfoedeem-, stoel-, bindweefsel- en hot stone massage. Kinesio- en sporttaping en hersteltraining

HdV-Sportmassage
Houdt je in beweging

Prins Bernhardlaan 141, Voorschoten. Tel. 06 23559488
www.hdv-sportmassage.nl - email: info@hdv-sportmassage.nl

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash

30% korting bij wasprogramma 1 en 2

SCAL
Medische Diagnostiek

€ 2,50 korting op rijbewijskeuringen

Locatie: Rooseveltstraat 18, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

Laat uw biografie schrijven

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

Vakon
Sanitair en Comfort

Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

RIJNLAND
MAKELAARS

Verkoop uw woning via Rijnland Makelaars. Informeer als VOV lid naar uw korting!

Maak jij als vrijwilliger het verschil bij Topaz?

Topaz
het hele leven telt

vrijwilligerbijtopaz.nl
Topaz Vlietwijk Professor Einsteinlaan 2
Topaz Foreschate Rouboslaan 1

SKIN

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

VOV leden ontvangen 10% korting bij het boeken van een behandeling.

Brasserie de Badmeester

10% korting op koffie met gebak, op vertoon van uw VOV-pas

Wassenaarseslag 15, Wassenaar 070-5114013
www.debadmeester.nl

Verzamelaar geeft een goede prijs voor uw oude ansichtkaarten en fotos.

Tel: 06 245 703 14

BENTLEY OPTICIENS

SCHOOLSTRAAT 110
2251 BK VOORSCHOTEN
TEL: 071-561 21 20
WHATSAPP: 06-53465755

GRATIS UITGEBREID OOGONDERZOEK INCL. OOGDRUKMETING T.W.V. €25

Hallo JUMBO

VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO TOM VAN VLIET!



BRIDGEN

Maandagmiddag (Schoppenvrouw)
Van 13.30-16.30 uur.
Lian van den Boer lianboumans@hotmail.com
Dinsdagavond (TOGV) van 19.30-23.00 uur.
Wil Niersman Tel: 071 580 37 42
droogman@ziggo.nl



Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.
Heti en Rob Rietveld Tel: 06 196 95 760

KLAVERJASSEN

Dinsdagmiddag van 13.15-16.30 uur.
Zaal open: 12.45 uur.
Leny Bakker Tel: 071 576 38 20



BILJARTEN

Woensdag- en vrijdagmiddag
van 12.30-16.00 uur
John Smit Tel: 071 56165 20 / 06 1280 6659
Donderdagavond van 19.30-23.00 uur.
H. Looijenstein Tel: 06 463 910 88



SOOSMIDDAG

Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.
Kaarten, rummicup, kletsen, bingo, etc.
Thea Zweers Tel: 071 561 40 84



TEKENEN/SCHILDEREN

Maandagochtend van 10.15-12.30 uur
Nanny de Koning Tel: 06 363 57 646
Woensdagmiddag van 13.30-16.30 uur
Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24
alleen van 18.00-20.00 !



BOETSEREN/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.
Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24
alleen van 18.00-20.00 !



QUILTEN

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Ingrid Kaufman Tel: 06 155 17 592



ZANGGROEP HAPPY2GETHER

Zaterdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Corry Zoetemelk
Tel: 071 561 31 37



COMPUTER INLOOPOCHTEND

1e en 3e donderdag van 10.00-12.00 uur
Chris van der Jagt Tel: 071 561 84 80
(na 10.00 uur)



VOV DANSCAFÉ

Zondagmiddag, eerste zondag van de maand tenzij anders aangegeven.
van 14.00-16.30 uur
Info: John Smit
Tel: 06 128 06 659



VOV FIETSClub

Elke 2de woensdag van de maand
Van april tot eind van de zomer
Aanmelden: Ria Kijk in de vegte
Tel: 06 255 23 860



VOV SJOELCLUB

Donderdagmorgen van 10.00-12.00 uur
Dik Zweers
Tel: 06 196 958 10

CORRESPONDENTIEADRES VOV SENIORENCENTRUM:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.
Tel: 071 888 86 34 www.vovvoorschoten.nl

Bestuur

Voorzitter: Aat Stahlie, Tel: 071 561 08 46
voorzitter@vovvoorschoten.nl
Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 06 2049 8417
secretaris@vovvoorschoten.nl
Penningmeester: Frans Keuzenkamp, Tel: 06 5493 3576
penningmeester@vovvoorschoten.nl
Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 06 2244 8212
vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl
Ledenadministratie: Annemieke van der Werf, Tel: 06 2753 4023
Jaarcontributie: € 25,- p.p. 2 pers. op het zelfde adres: € 37,50
ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Nico Fennes, Tel: 06 3871 6705

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie: Gé van Niekerk, Tel: 06 2244 8212
evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Belangenbehartiging

Wij behartigen de belangen van onze leden, in samenwerking met de Gemeente, Woonzorg en andere instanties. Ook bieden wij hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting. Heeft u vragen of problemen op dit gebied, neem dan contact op met Peter de Boer, belangenbehartiging@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap; NL86INGB0005062260

o.v.v. lidmaatschap VOV

Bankrekening Reizen en evenementen;

NL24INGB0004280392

o.v.v. het juiste VOV-evenement.

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl

Of handgeschreven sturen naar: Mieke van Berkum,
Middachtenstraat 66, 7131BD Lichtenvoorde.

Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredactie: Nico Fennes, Tel: 06 3871 6705

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Redactie en correctie: Elly Vogelaar

Redactie en Lay-out: Mo van der Werf

Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging: Frans Bakker, Tel: 071 576 3820

Drukwerk: Dipas druk & print, Zoetermeer

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Mening en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.



zonservice

BY INHUISPLAZA.NL

VOV leden ontvangen
10% korting op ons
huiskamer raamdecoratie



RAAMDECORATIE EN ZONWERING OP MAAT

400m² Showroom | Professionele montageservice | Beoordeeld met een **9,3**

Bezoek ons op Starrenburglaan 11 in Voorschoten

Openingstijden | Maandag t/m zaterdag

10.00 - 17.00 uur

www.inhuisplaza.nl