

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF



Foto: Willem Burwick

MAART
2025

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • BESTUUR • BELANGENBEHARTIGING • LIEF EN LEED • ACTIVITEITEN • COLUMNS • PRIJSPUZZEL



3 VAN DE REDACTIE

Nico over o.a. de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.

5 VAN HET BESTUUR

Onze voorzitter over lopende- en komende zaken.

7 BELANGENBEHARTIGING

Hulp bij uw belastingaangifte.

9 ZOETERMEERSE DAGTOCHTEN SPECIALIST

35 jaar... door Nico Fennes

11 LIEF EN LEED

Verslag van bezoeken aan onze leden.

12 VERSLAG VOV NIEUWJAARSRECEPTIE

Verslag door Nico Fennes en foto's van Willem van der Graaf

15 EVENEMENTEN

De evenementencommissie praat u bij over wat komen gaat.

19 VOV FILMMIDDAG

Een nieuwe (oude) film op de agenda.

21 FOTORUBRIEK

Weet u waar het is en kunt u er iets meer over vertellen?

22 POPULIEREN

Weer een mooi en leerzaam verhaal van Elly Vogelaar.

25 HERINNERT U ZICH DEZE NOG

Onderwerpen van vroeger door MOnique.

27 BEAUTIFUL AMERICA?

Column van Gisella van Duijnen.

29 NOSTALGIE

Column door Harm Klifman.

31 FAMILIE LELIEVELD

Door Jan Spendel.

33 VERWENNERIJ

Door Jan preenen.

35 INGEZONDEN

Alles op een rijtje door Willem van Delft.

37 PRIJSPUZZEL VOOR ONZE LEDEN

Maak kans op een tapas-schaal van LEKKER!!

38 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.


39 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.









U bent van harte welkom bij familiebedrijf

K&M Keuzenkamp & Marcelis

Specialist in gedenktekens sinds 1890



Elkie & Keesjan

LEIDEN Haagse Schouwweg 10a | 071 576 40 47
KATWIJK Blokmakerstraat 4 | 071 403 20 44

www.keuzenkamp-marcelis.nl



LEKKER!

KAAS EN DELICATESSEN

SCHOOLSTRAAT 144
VOORSCHOTEN



De wereld verandert. Omdat we steeds minder papieren brieven sturen, verdwijnen de rode brievenbussen langzaam maar zeker van het toneel. Vroeger zag je om de paar straten zo'n rood gevaarte op poten. Soms in combinatie met een glazen telefooncel. Waar blijft de tijd? Waar blijven de brievenbussen? In april verdwijnen er weer vier uit Vooreschoten, en wel die aan de Voorstraat 1, Dobbeweg 1, Leidseweg 123 en De Witte de Withlaan 1. PostNL vindt deze brievenbussen overbodig geworden en haalt ze weg. Telefooncellen zie je alleen nog in een museum, brievenbussen ook als het zo doorgaat. De dichtstbijzijnde brievenbus bij u in de buurt vindt u overigens op postnl.nl/locatiewijzer.

In brieven speel je met taal; schets je een beeld met woorden. Eén woord kan al veel zeggen. De afgelopen week liep ik met mijn neus tegen een briefje op een automatisch draaideur. Die dag draaide de deur niet automatisch. 'Defect!' gaf het briefje aan. De reactie van veel mensen was dat zij omliepen op zoek naar een andere ingang. Als er 'Duwen!' op het briefje had gestaan, wisten zij dat ze de deur zelf hadden kunnen draaien, want die mankeerde verder niets.

Wilma schrijft met enthousiasme over het nieuws vanuit het bestuur. Het artikel van Gisella draagt de titel Beautiful America. De wereld heeft wat te stellen met Trump die het ene decreet na het andere uitschrijft. Als ik die bevoegdheid zou hebben zou ik een decreet uitschrijven tegen wolven op de Veluwe en tegen de bouw van 222 vakantiehuizen in de Vlietlanden. Misschien wil Gisella een decreet insturen om een Oscar op te eisen voor de Nederlandse film I'm Not A Robot, één van de twee Nederlandse genomineerde films. Vraagt u zich eind mei/begin juni ook altijd af waar die witte door de lucht dwarrelende pluizen vandaan komen? In het artikel van Elly leest u welke boom daar verantwoordelijk voor is. Harm haalt de ene na de andere herinnering op. In zijn stuk leest u wat hij bedoelt met het leven voorwaarts leven en achterwaarts begrijpen. Herinnert u zich de vaarvletten nog die in de jaren 50 en 60 met groentekisten op weg waren naar de veiling? Zo ja, dan zag u vast en zeker eens de familie voorbijvaren waar Jan in zijn verhaal over vertelt. Wie in december een pondje te veel is aangekomen, doet er goed aan het stuk van Monique te lezen. Willem legde wel acht hemellichamen op de gevoelige plaat vast. Lees zijn artikel om te weten wat de beste tijd is voor het spotten van planeten. 1 mei, de deadline voor het indienen van uw belastingaangifte komt er weer aan. Peter legt uit hoe de VOV kan helpen bij uw aangifte. In de vorige Nieuwsbrief, die van februari, vindt u de beschrijvingen van de dag- en vier meerdaagse reizen waarvoor u kunt inschrijven. Anja wijst erop dat u eerst moet bellen voor het inschrijven van een reis, en daarna pas het ingevulde inschrijfformulier naar Prof. Einsteinlaan 3 stuurt of daar afgeeft. Voor aanmelden voor dagreizen belt u met Anja op 06-53689517, voor meerdaagse reizen met Dik op 071-5614084.

Het is alweer drie jaar geleden dat ons Dico van Barneveld ontviel ten gevolge van ALS. Bij ALS vallen je spieren één voor één uit. Op dit moment is er nog geen doeltreffend medicijn. In de nacht van vrijdag 7 op zaterdag 8 maart 2025 wordt de ALS Sunrise Walk gelopen, een groots nachtelijk wandelevenement ten bate van ALS onderzoek. 'De Veentjes' uit Vooreschoten doen ook mee. Wilt u hen steunen in hun strijd tegen ALS, kijk dan op <https://www.allsunrisewalk.nl/teams/de-veentjes>.

Tot de volgende Nieuwsbrief!



OMSLAG FEBRUARI

Op de februari-cover een mooie winterse foto gemaakt door Willem van der Graaf. Wellicht kunnen we deze winter nog eens genieten van zo'n mooi wit landschap.

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende Nieuwsbrief is de brief van april. Inzendingen die ons uiterlijk 10 maart bereiken zullen we graag opnemen, mits voldoende ruimte. Veel leesplezier!

NICO FENNES
Eindredacteur



J. de Groot, het beveiligingsbedrijf van Voorschoten en omgeving biedt u het onderstaande aan:

J. de Groot B.V.
Elektrotechniek & Beveiliging

PROFESSIONELE DRAADLOZE ALARMINSTALLATIE

Met overzichtelijk bediendeel, 2 deursensoren, 2 Ruimtelijke detectoren, 110Db Sirene, Back-up accu, installatie en instructie voor € 1000,- incl. BTW

Uitbreidbaar tot 32 alarmcomponenten w.o. deurcontacten, ruimte detectoren, brandmelders, Co2 detectie, glasbreuk detectoren, trill sensoren, diverse afstandsbedieningen etc. etc. Optioneel touch bediendeel, bediening via uw telefoon en mogelijkheid tot camera integratie.

Geen maandelijks kosten/ 2 jaar garantie op componenten

Meer informatie? Bel naar J. de Groot: 071 560 05 75



Web & Wijs maakt u wegwijs, gewoon bij u thuis.

Met meer dan 10 jaar ervaring biedt Web & Wijs iPad, tablet, of smartphone lessen aan huis.

- Voor beginners en gevorderden
- Sociale media en WhatsApp gebruiken
- Online bankieren en winkelen met iDeal
- Contact met overheid en zorgorganisaties
- Veilig omgaan met DigiD

Neem contact op voor meer informatie!



071-572 52 50

06-143 606 64

www.webenwijs.nl



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



VerhuisService
Voorschoten BV

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

ERKENDE
VERHUIZERS

“Neem tijdig de regie in eigen hand en leg uw wensen vast in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl

Beste leden,

Het voorjaar staat voor de deur! Wat heerlijk. Ik geniet zo van het langere licht. U vast ook. Nog even en de zomertijd gaat in!

Licht maakt mensen blij. In de winter zoeken we het licht en onderbreken we het donker door de feestverlichting.

Dat hebben we nu niet meer nodig.

Licht zit ook in ons, in ons hart in de betrokkenheid bij anderen. Ik hoop dat u dat licht ook ervaart.

Zo hoopt het bestuur ook op 'licht', wel te verstaan 'groen licht' als het gaat om de uitbreiding van ons gebouw. Met een enkele week zouden we moeten horen wat er uit het contact tussen de gemeente en Woonzorg is gekomen. We hopen u daar snel meer over te kunnen vertellen. Dan zullen we ook als bestuur op een aantal vragen over de toekomst van de VOV een visie moeten hebben. Kortom genoeg te doen en het blijft spannend.

Financiën

In de bestuursvergadering van begin februari besprak het bestuur de financiële cijfers over 2024; balans en resultatenrekening 2024. De stukken kunnen aan de kascommissie ter beoordeling worden gegeven, waarna ze op de agenda worden geplaatst van onze ledenvergadering begin mei. Mooi op schema. Weer een knap stuk werk van onze penningmeesters. Top!

Waar we goed in zijn

Natuurlijk kwamen de vele activiteiten van onze vereniging weer ruimschoots aan bod.

Het bestuur is weer enthousiast over alle activiteiten die dit jaar gepland staan, de vaste en de bijzondere evenementen. Met dank aan allen die dit regelen en mogelijk maken.

Een schildergroep op maandagmorgen is weer gestart. Het bestuur wil de groep laten groeien en denkt aan een proef met professionele begeleiding. We onderzoeken bewegen voor ouderen op vrijdagmorgen en proberen een start te maken met een schaak- of damgroep op een avond. Dit naast incidentele andere activiteiten voor onze leden. Enthousiasme genoeg.

Zeg het met boeken

Wat ik ook zo leuk vind is onze wand met boeken, onze bibliotheek. Misschien is u dat eerder nog niet zo opgevallen. Boeken moeten gelezen worden. Daarom staan ze er. U kunt ze gerust meenemen en houden, of er iets anders voor terugzetten. Allemaal goed. Er staan zo veel mooie boeken! Neem gerust eens een kijkje.

Ik wens u allemaal een fijne start van het voorjaar en hoop dat u de VOV en de vele activiteiten weer zult vinden en ervan gaat genieten. De fietsclub gaat natuurlijk ook snel weer starten.

Veel informatie vindt u op onze website.

Hartelijke groeten,
Wilma Zoetemelk



VAN DE PENNINGMEESTER

We zijn weer een stapje verder, met vallen en opstaan, maar we komen er.

Onze vereniging is, zowel voor als achter de schermen, volop in beweging en toen ik 2 jaar geleden het stokje van Peter de Boer overnam, heb ik u bedankt voor het vertrouwen en beloofd mij in te zetten voor de financiële en administratieve belangen van de VOV en de ontwikkelingen die voor ons lagen.

Veel onttrekt zich hierbij aan uw gezichtsveld, maar het zal de meesten van u niet zijn ontgaan dat wij zoveel mogelijk zijn overgestapt op de email. Met vallen en opstaan, oké, maar we komen er. Er zijn nog een paar leden die de contributie niet betaald hebben, omdat ze de factuur gemist hebben, maar ik denk dat we tevreden mogen zijn met huidige ontwikkeling.

Momenteel zijn we bezig met de aanmaak van onze nieuwe ledenpasjes. Mogelijk zult u op het eerste gezicht geen verschil zien, maar ze zijn duurzamer. Kreeg u tot nu toe elk jaar een nieuw pasje, met de Nieuwsbrief van eind maart krijgt u een nieuw pasje wat meerdere jaren mee kan en geldig blijft zolang u contributie betaalt, zolang u dus lid bent van de VOV.

Let dus volgende maand goed op de brievenbus, het heeft even geduurd maar het nieuwe ledenpasje komt er aan. Wees er zuinig op want u moet er hopelijk nog vele jaren mee doen.

Frans Keuzenkamp - penningmeester

Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten



Belastingadvies
voor bedrijven en particulieren

- Fiscale adviezen
- Belastingaangiften
- Vermogensplanning

Accountantsdiensten
voor starters en gevestigde bedrijven

- Samenstellen of controle van jaarrekeningen
- Bedrijfsorganisatie adviezen

Neem geheel vrijblijvend contact met ons op
of kom eens langs

Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 624 43 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinge 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 035 624 43 41



voorschoten@accountantskoeleman.nl - www.accountantskoeleman.nl



Moerkerk's Plantenparadijs

Meest b(l)oeiende
plantenwinkel



Regeren = vooruitzien!

**Plant nu de bollen
En geniet in het voorjaar!**



Openingstijden
Maandag t/m vrijdag
van
09.00 tot 18.00 uur
Zaterdag van
9.00 tot 17.00 uur

**Ruime groene
parkeergelegenheid**

Volg ons op facebook voor het laatste nieuws

Hofweg 6, Voorschoten | 071-5764177 | www.plantenparadijs.nl | Ruime groene parkeergelegenheid

IB, CODE,- HUBA en 'HOE GEMAKKELIJK IS HET'



Wat betekent de hier bovenstaande titel?

IB: Binnenkort valt er weer een blauwe envelop bij u in de brievenbus. En u weet wellicht waar het overgaat: de IB. IB staat voor inkomstenbelasting.

HUBA: HUBA staat voor **H**ulp **B**ij **A**angifte. Vóór 1 mei moet u de aangifte inkomstenbelasting doen en vanaf 1 maart zijn uw gegevens bij de belastingdienst in te zien. En hoewel de belastingdienst haar uiterste best doet om het doen van de aangifte steeds **gemakkelijker** te maken, is het voor veel mensen toch een ingewikkelde kwestie. Gelukkig kunnen de HUBA-s van de VOV u helpen.

En wat stelt de **code** voor? Wel, als u de hulp van een HUBA wilt gebruiken moet er eerst bij de belastingdienst een code worden aangevraagd. Die code is een soort sleutel waarmee de HUBA vanaf 1 maart uw gegevens bij de belastingdienst kan inzien. Wanneer u al diverse keren de hulp van dezelfde HUBA hebt ingeroepen, gaat de belastingdienst er van uit dat u dat in dit jaar weer zult doen. En dan stuurt de belastingdienst alvast de eerder bedoelde code omdat de oude code in december 2024 is afgelopen. Die code moet u doorgeven aan de HUBA zodat die uw gegevens kan inzien. Ontvangt u geen code en wilt u toch gebruik maken van een HUBA, neem dan contact op met een voor u bekende HUBA en hij/zij zal de code voor u aanvragen. Hebt u nog nooit de hulp van een HUBA ingeroepen, neem dan contact op met Peter de Boer. Hij is lid van het bestuur van de VOV en is te bereiken onder telefoonnummer 06 8338 7888. Hij zorgt er voor dat een HUBA met u contact opneemt.

De HUBA start zijn werk met het controleren of uw gegevens bij de belastingdienst juist zijn. Zo nodig past hij in overleg met u de gegevens aan. Om de aangifte te kunnen doen heeft de HUBA de volgende gegevens nodig:

- a. het jaarincome: de jaaropgaven van de Sociale Verzekeringsbank (SVB), pensioenfondsen en lijfrenteverzekeraars over 2024;
- b. de WOZ- beschikking van de gemeente met peildatum 01-01-2023 en de jaaropgave van de hypotheekverstrekker over 2024;
- c. de beschikking van zorg-/ en huurtoeslag;
- d. de jaaropgave van de bank(en);
- e. rekeningen van specifieke zorgkosten;
- f. bewijsstukken van gedane giften;
- g. indien ontvangen: brief van de Belastingdienst met de machtigingscode.

Zorgt u ervoor dat u deze gegevens paraat hebt want dat verkort het werk van de HUBA.

Behalve bovenstaande gegevens is het van belang dat u nagaat of er nog andere uitgaven hebt gemaakt die van belang zijn voor de inkomstenbelasting. Deze uitgaven hebben meestal betrekking op de gezondheid. Denk aan de uitgaven voor een speciaal dieet; extra uitgaven voor beddengoed wegens incontinentie; hulpmiddelen zoals een gehoorapparaat, de kosten van reizen naar het ziekenhuis of vanwege het bezoek aan een zieke. Het is niet zo dat alle uitgaven voor de belasting aftrekbaar zijn. Maar soms is een deel van de uitgaven dat wel. De HUBA zal nagaan wat wel en wat niet aftrekbaar is. En iedere aftrekpost helpt mee het bedrag aan inkomstenbelasting omlaag te brengen.

Verder willen we het volgende onder de aandacht brengen voor het geval dat u geen aangiftebrief hebt gehad (een brief van de belastingdienst waarin staat dat u belastingaangifte moet doen). Het zou kunnen dat u toch in aanmerking komt voor teruggave. Bij voorbeeld: u bent alleenstaande met alleen AOW en een klein pensioen). Niet voor niks stuurt de belastingdienst jaarlijks brieven aan personen waarvan gedacht wordt dat zij eventueel recht hebben op teruggave. Aangifte doen hoeft in deze gevallen niet voor 1 mei en kan met terugwerkende kracht van vijf jaar worden aangevraagd. Wij hebben in de afgelopen jaren voor een paar mensen dit kunnen regelen. Tenslotte kunnen mensen die veel ziektekosten hebben ook in aanmerking komen voor tegemoetkoming Specifieke Zorgkosten. Het bedrag van de tegemoetkoming wordt door de belastingdienst zelf uitgerekend.

De HUBA maakt kosten om de aangifte voor u in orde te maken. Voor dit jaar is het bedrag op € 20,- gezet.

Tenslotte:

Belasting betalen is niet leuk. Zeker als het inkomstenbelasting betreft. Maar het positieve is dat als u inkomstenbelasting moet betalen, u in ieder geval een inkomen hebt.



RIDO
Houtbewerking

Interieurbouw op maat

SHOWROOM (open op afspraak)

Industrieweg 17B, Voorschoten. 06 364 898 96 houtbewerkingrido.nl

- Kasten
- TV-meubels
- Wandmeubels
- Radiatorombouw
- Erkerbanken
- Maatwerk



Haarsnijder meesterbarbier

Jan Teske

en de Heren van Voorschoten

06 106 135 61

Florence
gezondheid en zorg



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten
T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
W www.florence.nl,   florencezorg

Liever Florence

Z.D.S.

Voor al uw luxe touringcarvervoer
groepsvervoer - dagtochten
meerdaagse reizen



1^e Stationsstraat 103
2712 HE ZOETERMEER
www.zdstouringcars.nl - info@zdstouringcars.nl



35 jaar Zoetermeerse Dagtochten Specialist

Door Nico Fennes

Ziet u een luxe touringcar rijden met de grote sierlijke letters Z.D.S opzij, dan gaat het om een bus van de Zoetermeerse Dagtochten Specialist. Z.D.S is al 35 jaar het vertrouwde adres voor het huren van luxe touringcars door particulieren, verenigingen, scholen en bedrijven. Kortom, voor elke groep die luxe en veilig vervoer wil. Veiligheid, betrouwbaarheid en service staan bij Z.D.S. op de eerste plaats.

Het huren van een Z.D.S. touringcar is mogelijk van een uur tot meerdaagse reizen in binnen- en buitenland. Of het nou om een gezellig dagje uit gaat of een korte vakantie, Z.D.S zorgt dat u een onvergetelijke reis ervaart! Dit jaar staan wel zo'n 20 dagtochten op het programma, onder meer naar het draaiorgelmuseum in Den Bosch, de eibertjesmarkt in Nunspeet, het beeld- en geluidmuseum in Hilversum, naar Brugge, Enkhuizen, Texel, Giethoorn, Spakenburg, Urk, Alkmaar, Oberhausen en zelfs naar Luxemburg. Natuurlijk ontbreken de gezellige bingodagtochten en reizen naar kerstmarkten in Duitsland niet aan het programma.

De meerdaagse bustochten zijn uitstekend verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland. Er is tijd voor ontspanning, gezelligheid en er worden diverse activiteiten georganiseerd. Voor de single reizigers zijn er in de meeste



hotels eenpersoonskamers beschikbaar. Voorbeelden van te reserveren meerdaagse busreizen in 2025 zijn:

- meerdere 5-daagse klaverjasreizen naar Ootmarsum en Valkenburg,
- een 6-daagse jubileumreis naar Normandië,
- een 6-daagse reis naar Berlijn en,
- een 5-daagse all-inclusive reis naar Witteveen.

Z.D.S. is een familiebedrijf. In 1990 begonnen zij met het organiseren van dagtochten om mensen daarmee een fijne dag te bezorgen. Later zijn daar de meerdaagse reizen bijgekomen. Omdat Z.D.S. een klein bedrijf is, kan het snel schakelen en inspelen op de wensen van de klanten. En dat wordt uiteraard goed door de klanten gewaardeerd. Sinds 2023 voert de Z.D.S. ook ritten uit voor de VOV. Meerdere keren verzorgden zij dagtochten, vervoer, en meerdaagse reizen voor de VOV. Een aantal van ons heeft vast al een keer bij de Z.D.S. in de bus gezeten.

Kijk voor alle informatie over de reizen van Z.D.S. op: www.zdstouringcars.nl.

Let op! De informatie over de dag- en meerdaagse reizen van de VOV vind u in de Nieuwsbrief van februari, en dus niet op de website van de Z.D.S.



HULDE AAN JUMBO VAN VLIET NOORDHOFLAND!

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo van Vliet Noordhofland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen.

Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

JUMBO
Tom van Vliet
Voorschoten, Planciusplantsoen 25



OPTICIENS

Bentley Opticiens
Schoolstraat 158 A-B
Tel: 071 561 21 20

- Vakkundige oogmeting
- Montuur en glasadvies
- Aanmeten van contactlenzen
- Contactlenzen controle
- Bril-reparaties
- Oogdrukmeting



MAKELAARDIJ
BEIJE
VASTGOED

Wij halen het meeste uit uw woning!

Bel voor een vrijblijvende waardebeoordeling:
071 - 562 02 22

www.beijevastgoed.nl

notaris *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris *Pérez*

Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarispez.nl | www.notarispez.nl

Lief en Leed

De mensen die er geen bezwaar tegen hebben en het leuk vinden komen we graag een bezoekje brengen bij speciale gelegenheden.

.....

Toen Els de 96-jarige **mevrouw H.D. Anthoni-Hollander** belde voelde mevrouw zich niet zo lekker en ze wilde deze keer geen bezoek. Mevrouw waardeerde het heel erg dat Els belde en dat wij dit werk doen.

Meneer W. Bakker werd voor zijn 92e verjaardag door Lien bezocht. Het werd een gezellig uurtje waarin over van alles gesproken is. Mijnheer heeft nog veel interesses, o.a. belangstelling voor allerlei talen. Zo wordt er nu met veel plezier een cursus Spaans gevolgd. Meneer heeft met kinderen en kleinkinderen genoten van een heerlijke lunch in huize Adegeest.

Emmy werd hartelijk ontvangen door het **echtpaar Vellema Bruins-Slot**. Mevrouw werd voor haar 91ste verjaardag gefeliciteerd. Lekker theege-dronken met een heerlijke stroopwafel! Mevrouw heeft een gezellige verjaardag gehad. Er werd veel verteld over het favoriete eiland; Schiermonnikoog. Zij komen daar al jaren met veel plezier. Het was een fijn bezoekje.

Mevrouw M. de Boer-Heemeyer werd telefonische gefeliciteerd met haar 104de verjaardag. Het bezoekje dat Henny haar wilde brengen vond zij deze keer te vermoeiend. Maar als ze 105 jaar wordt komt Henny haar zeker opzoeken is beloofd. Want dan geeft ze een groot feest! Afsproken!!!

Els wist dat de 93-jarige **meneer P.C. den Hollander** van gezelligheid houdt en daarom had ze een vrolijk klein bloemetje meegenomen. Daar had meneer ook meteen een geschikt vaasje voor. Meneer heeft het naar de zin, zorgt goed voor zichzelf en heeft steun van zijn dochter en kleindochter. Hij kookt nog zelf, de boodschappen doet hij één keer in de week samen met zijn dochter en gaat er heerlijk op uit met zijn scootmobiel. Hoewel er steeds meer bekenden wegvallen heeft meneer ter ere van zijn

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Henny van Noort, 071 240 92 55

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

.....

verjaardag nog veel visite gehad, er kwam zelfs nog een neef hem opzoeken!!!

Emmy werd al verwacht door **mevrouw J. Lien-Buis**. Een felicitatie voor haar 97ste verjaardag werd met thee en lekkers gevierd. Dat was samen erg gezellig. Mevrouw speelt elke twee weken rummikub. Het clubje rouleert, ze vindt het erg leuk. Mevrouw heeft haar verjaardag gevierd met het clubje. Ze is goedlachs en optimistisch. Bedankt voor de attentie.

Mevrouw C. Wilthagen vond een bezoekje niet zo nodig. Dus Henny heeft haar telefonisch gefeliciteerd met haar 90ste verjaardag. Mevrouw heeft een gezellige verjaardag gehad. Het gaat goed met haar. De aandacht voor haar werd gewaardeerd.

VOV biljarten

Het is eindelijk zover, de vrijdag competitie gaat weer beginnen met een verrassende bezetting.

Er zijn weer 10 biljarters die eraan deelnemen. Drie van deze spelers zijn nieuw.

Heel opvallend is dat er ook één (1) dame bij is. Ponciana Wezepeel heeft al de nodige ervaring en is een welkome versterking van onze groep. Naast Ponciana zijn Harm Degenaar en Kees Schipper de nieuwe spelers.

Hopelijk kan dit jaar de competitie volledig afgewerkt worden. Daarvoor moeten er 90 partijen gespeeld worden. Met de vakantieperiode en af en toe een onderbreking zijn er 40 weken nodig om de competitie af te ronden. Vanaf de startdatum, 10 januari, zal de strijd ergens in oktober gestreden zijn. Er kunnen dan weer bekens én de wisselbeker uitgereikt worden.





VOOR ELK PROJECT EEN PASSENDE OPLOSSING

- Aanbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud
- Maatwerk meubels

✉ info@s-velthuizen.nl

☎ 06 196 882 95

S. VELTHUIZEN

Timmer- en onderhoudsbedrijf

🌐 www.s-velthuizen.nl

📍 Voorschoten



Voorschoten
Koningin Julianalaan 22-s
Tel.: 071 561 7940

Leiderdorp
Laan van Berendrecht 212
Tel.: 071 589 0300



Klusservice voor senioren

Mark Mens

uw Kleine Klusjesman voor huis & tuin

• 06-48555554 • mark@mensvoorelkaar.nl
• www.mensvoorelkaar.nl



5-daagse Alles Inclusief Vakantie

Op basis van eigen vervoer

INBEGREPEN BIJ
UW ARRANGEMENT:

- 4x overnachten
- 4x ontbijtbuffet
- 4x lunch of lunchpakket
- 4x diner in buffetvorm
- Entertainment met oa. live muziek
- Uitstapjesboekje
- Gratis gebruik van faciliteiten oa. binnenzwembad, kegelbaan etc.
- De hele dag gratis koffie en thee
- Dagelijks gebakbuffet.
- Inclusief drankjes (tussen 17.00 en 24.00 uur)

Sauerland

Vraag onze
nieuwe folder aan op
www.hotelbilstein.nl

*Laat uw portemonnee maar thuis,
hier zit alles bij in!*



📍 Hotel Bilstein • Freiheit 40 • 57368 Lennestadt-Bilstein
☎ 0049-2721-9830 Nederlands gesproken
🌐 hotelbilstein.nl



u staat centraal

thuiszorg op maat

071 - 56 222 90
Rouboslaan 30
2252 TR Voorschoten

Voorschoten,
Wassenaar
en omgeving



zekerheid van aandacht en zorg thuis

www.u-staat-centraal.nl



Volle bak bij de VOV nieuwjaarsreceptie

Door Nico Fennes,
foto's Willem van der Graaf

Voorzitter Wilma Zoetemelk wenste iedereen een voorspoedig 2025. 'Laten we hopen dat het een jaar van voorspoed, gezondheid, gezelligheid en meer vrede wordt', sprak Wilma. 'Ik wil graag met u toosten op het nieuwe jaar. Dat we elkaar weten te vinden en dat we vriendschap en saamhorigheid mogen uitstralen.'

Dat de animo voor de VOV groot is, bleek vanmiddag wel uit de vele leden die in groten getale naar de nieuwjaarsreceptie waren gekomen. De grote wens van de VOV om het clubgebouw te kunnen uitbouwen om meer ruimte te bieden aan alle activiteiten, behoeft met zo'n grote opkomst eigenlijk geen pleidooi.

Wethouder Hans van der Elst vertegenwoordigde B&W. Ook enkele lokale politici waren aanwezig. De drankjes en hapjes waren weer subliem geregeld. En het eigen VOV koor Happy2gether luisterde de nieuwjaarsborrel op met een serie liedjes.



Wapenfeiten

De kroniek van
het Wapen van Voorschoten

€ 25,-



Een boek vol unieke verhalen,
van verleden tot heden.

Te koop bij de Kler in Voorschoten en uiteraard
bij het Wapen van Voorschoten.
Bestellen kan ook via: www.life-in-letters.nl

Kalkoenstraat 2
2252 VW Voorschoten
Tel. 071 - 362 64 77
Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

WILT U ADVERTEREN IN DE
VOV NIEUWSBRIEF?

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl



SAMEN ONTSPANNEN • SAMEN OUD WORDEN

Wij realiseren jouw droomtuin van een professioneel
3D ontwerp tot de materialen en de tuinaanleg.

POSTMUS.nl
HET BUITENLEVEN



*Maak een
afspraak!*

Showroom Woonmall Villa ArenA | Johan Crujff Boulevard 42 | 1101 DJ Amsterdam
Showroom Valkenburg ZH | Voorschoterweg 6a | 2235 SH Valkenburg ZH
Showroom Lisse | Rooversbroekdijk 109 | 2161 LP Lisse
Showroom Zwaanshoek | Hillegommerdijk 554 | 2136 KX Zwaanshoek



SIERBESTRATING • TUINHUIZEN • TUINMEUBELN • TUINVERLICHTING

AGENDA

Noteer alvast in uw agenda!

- ▶ **SNERT ETEN BIJ DE VOV INC. TOETJE VOOR € 8,-**
Zaterdag 8 maart 17.30 uur
VOV gebouw.
- ▶ **BLOEMBOLLENTOUR:**
Woensdag 23 april
Vertrek vanaf het VOV gebouw, 09.00 uur.
- ▶ **MUZIEKMIDDAG:**
Leuke muziek uit de jaren 60
Datum en meer info volgt.
- ▶ **VOV BROCANTE:**
Zondag 15 juni
Rommelmarkt bij de VOV
- ▶ **HUTSPOTMAALTIJD:**
Zaterdag 27 september
VOV gebouw. Meer info volgt.
- ▶ **VOV FEESTAVOND:**
Zaterdag 25 oktober
In het Cultureel Centrum. Meer info volgt.
- ▶ **WORKSHOP KERSTSTUKJES MAKEN:**
Datum volgt
VOV gebouw
- ▶ **VOV KERSTDINER:**
Maandag 22 december

zaterdag
8 Mrt.

€ 8,-



Erwtensoep eten bij de VOV

Een heerlijke winterse maaltijd! Op zaterdag 8 maart om 17.30 uur serveren we erwtensoep in het VOV-gebouw. De deur is open om 17.00 uur.

Wat krijgt u? Een welkomstdrankje, erwtensoep met roggebrood en katenspek, een toetje en een kopje koffie.

De kosten voor deze maaltijd zijn € 8,00 p.p.

Er is plaats voor een beperkt aantal personen dus wees er snel bij!

U kunt zich aanmelden tot vrijdag 28 febr. bij Thea Zweers, tel. 071 561 4084 (tussen 10.00 en 12.00 uur)

Uw deelname is pas definitief na overmaking van € 8,00 op: NL86 INGB 000506 2260 onder vermelding van: Erwtensoep.



Zondagmiddag 15 juni bij de VOV

Meer info leest u in de volgende Nieuwsbrief!

makelaarskantoor
vanstralen



Het best verkopende makelaarskantoor van Voorschoten

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl

want met afscheid begint herinnering

070 320 20 40

**Dag en nacht
bereikbaar**



**Uitvaartwinkel Haaglanden
Damlaan 64 - Leidschendam**

open maandag t/m zaterdag tussen 12.00
en 16.00 uur of op afspraak te bezoeken.

**Uitvaartcentrum
Leidschendam-Voorburg
Strandwal 1 - Leidschendam**

Uitvaartsuites vrij toegankelijk voor
nabestaanden. Zonder beperkingen
afscheid nemen in huiselijke sfeer.



**Kantoor
Nieuwstraat 16-B
Leidschendam**
Op afspraak te bezoeken.

24 uren uitvaartsuites beschikbaar in Leidschendam - www.vdhuz.nl

*Kapsalon
Boetiek*

Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)
2251 GP Voorschoten
Tel. 071 561 4680
www.wimwesseling.nl

**AUTO KIA & SUZUKI
SCHILTHUIZEN**

Dobbeweg 3 • 2254 AG Voorschoten • Tel.: 071 561 50 02 • www.autoschilthuizen.nl



woensdag
23 April

€ 54,50

Bollenboemel

Stap in de Bloembollen Boemel voor een unieke rit dwars door de bloeiende bloemenvelden. Elk jaar stralen hier miljoenen tulpen waar we met de medewerking van de bollenboeren tussendoor mogen rijden. Een gids vertelt alles over de omgeving en de paradijselijke bloemenpracht.

Eerst rijden we met de touringcar naar het Land van Fluwel in Sint Maartenszee, waar de rit met de boemel vertrekt en eindigt. Bij aankomst genieten we van koffie, thee en iets lekkers. De rit met de Bloembollen Boemel duurt ongeveer 5 kwartier, inclusief een stop op het bijzondere tulpenproefveld van Fluwel. Hier is uitgebreid tijd om foto's te nemen.

De boemel is comfortabel en overdekt, zodat de rit ook bij minder weer door kan gaan. Bent u niet meer vier? U kunt nu zittend van de bollenvelden genieten. En de boemel is toegankelijk voor deelnemers met rollators. Bij terugkomst staat een heerlijke pannenkoekenlunch klaar met koffie, thee en melk.

- Vertrek om 9.00 uur, met een bus vanaf Prof. Einsteinlaan 3 (VOV gebouw)
- Bij aankomst een kopje koffie of thee met iets lekkers
- De rit in het treintje duurt ongeveer 5 kwartier. Incl. een stop op het tulpenproefveld van Fluwel. Hier is genoeg tijd om foto's tussen de tulpen te nemen.
- De boemel is comfortabel en overdekt.
- Pannenkoekenlunch

**U kunt zich aanmelden bij Thea Zweers,
tel. 071 561 4084 (tussen 10 en 12 uur)**

**Uw deelname is pas definitief na overmaking van € 54,50 op:
NL86 INGB 000506 2260 onder vermelding van: Bollenboemel.**



Speciaal voor VOV-leden
Gratis kop koffie
bij een pannenkoek
op vertoon van deze advertentie

De *allerlekkerste*
erwtensoeep
eet je natuurlijk bij

Eiland van Ome Nick
< EETERIJ & PANNENKOEKENHUIS >

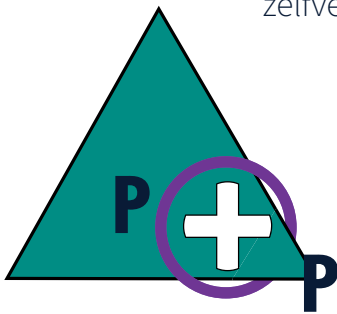


Veurseweg 346 | 2252 AJ Voorschoten
info@heteilandvanomenick.nl | 06 1017 2578

WIST U DAT...

spierversterkende oefeningen ervoor zorgen dat de balans en coördinatie verbetert en het evenwicht wordt getraind. Ouderen zijn hierdoor beter in staat om zichzelf te stabiliseren. De fysiotherapeut richt zich zowel op het fysieke aspect als op het verhogen van het zelfvertrouwen zodat ouderen zich veiliger bewegen en er minder kans is op vallen.

Fysiotherapie bij valpreventie!



PAULIDES + PARTNERS
FYSIOTHERAPIE EN BEWEGINGSCENTRUM

071-5617336 | www.paulidespartners.nl



Restaurant De Knip

Voor VOV-leden in januari / februari / maart 2025

GRATIS een kopje koffie / thee na een lunch

Tegen inlevering van deze bon | Max 4 pers per bon



071-5612573

www.restaurantdeknip.nl

di t/m zo lunch & diner
Kniplaan 22 Voorschoten



Zondag 16 maart DE HEL VAN '63

Ondanks het barre winterweer besluit het bestuur van het Friese Elfstedencomit , onder druk van de media, met de kleinst mogelijke meerderheid van stemmen, dat de Elfstedentocht doorgaat. Tussen de duizenden deelnemers die een startbewijs hebben veroverd bevinden zich soldaat Henk (*Cas Jansen*), boerenzoon Sjoerd (*Laurens van den Akker*), arbeider Koos (*Chris Zegers*) en de verpleegkundige Annemiek (*Chava voor in 't Holt*). Alle vier hebben ze hun reden om deze tocht der tochten te rijden. Door de dramatische en heroische gebeurtenissen zal deze Elfstedentocht voor Henk, Sjoerd, Koos en Annemiek als een van de meest legendarische de geschiedenis ingaan.

Aanvang 14:00 ~ Zaal open: 13.30
S.v.p. g en drinken meenemen de zaal in!
Betaalde consumpties.

De volgende filmmiddagen zijn pas weer in oktober, november en december.



Aanmelden voor de Dag- en meerdaagse reizen

In de vorige Nieuwsbrief, die van februari, vindt u de beschrijvingen van de dagen meerdaagse reizen waarvoor u kunt inschrijven.

Anja wijst erop dat u eerst moet bellen voor het inschrijven van een reis, en daarna pas het ingevulde inschrijfformulier naar Prof. Einsteinlaan 3 stuurt of daar afgeeft.

Voor aanmelden voor dagreizen belt u met Anja op 06-53689517, voor meerdaagse reizen met Dik op 071-5614084.

Als u all en het aanmeldingsformulier inlevert en niet van tevoren telefonisch heeft aangemeld, kan het zijn dat de reis al vol zit en dat zou jammer zijn!



Schaken & Dammen

Zijn er leden die interesse hebben om mee te doen met een nieuw op te zetten schaak- en damclub?

Het plan moet nog helemaal uitgewerkt worden. Meedoen zowel voor beginners als gevorderden; spelen in competitieverband of zomaar gezellig een partijtje komen spelen met een gelijkwaardige tegenstander.

Voor nu is de vraag dus vooral: WIE zou daar wel zin in hebben? Het zal in de avonduren zijn.

Ook mensen die de leiding op zich willen nemen, vragen wij om te reageren. U kunt zich melden bij de secretaris@vovvoorschoten.nl waar u ook met eventuele vragen terecht kunt.



Dune Uitvaartbegeleiding door *Marlène Kromhout*

Rouwkamer en Uitvaartwinkel
Ambachtspad 24 • 2251 CP Voorschoten

06 - 3481 7660 (dag en nacht bereikbaar)
www.dune-uitvaartbegeleiding.nl



Warm ingerichte 24 uurs familiekamer beschikbaar

Afscheidshuis Voorschoten

In de sfeervolle en huiselijk ingerichte rouwkamer kunt u zonder afspraak en op ieder gewenst moment bij uw naaste zijn om in alle rust afscheid te nemen.

Dune Uitvaartbegeleiding
door *Marlène Kromhout*



Ambachtspad 24 • 2251 CP Voorschoten

Bel 06 - 3481 7660 voor meer informatie of vraag uw uitvaartbegeleider naar de mogelijkheden

Topaz
Het hele leven telt



Wonen en leven zoals u dat wilt. Het liefst zo lang mogelijk in uw eigen huis.

Thuis is immers een vertrouwde, veilige plek, met een verleden, herinneringen en gewoontes.

Wenst u zorg aan huis voor als u langdurig intensieve zorg en begeleiding nodig heeft? Met Topaz Volledig Thuis ontvangt u verpleeghuiszorg in uw eigen huis en omgeving. Als u fysio, ergo, logopedie of diëtië behandeling(en) aan huis of op locatie nodig heeft, kan Topaz360 met een team van verschillende specialisten bij u thuis komen. Samen met u kijken zij hoe u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kan blijven wonen. En als u het steeds lastiger vindt om thuis zelfstandig de dag door te brengen, kunt u naar een van de Ontmoetingscentra van Topaz. Hier zorgen we voor dagritme, structuur, ontmoeting en zingeving. Dat helpt om langer thuis te blijven wonen.

www.topaz.nl/zorgaanbod/zorgaanhuis



Herkent u deze foto?

Kunt u iets vertellen over de plaats waar deze foto gemaakt is?

Uw reactie graag **vóór 10 maart** insturen naar: kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar:

Mieke van Berkum,
Middachtenstraat 66,
7131BD Lichtenvoorde.



Foto ingezonden door dhr. Co van Veen

Reactie op de februari-foto

Op de foto staat rechts het huis met de tuin en schuur op de hoek van de Tolstraat waar de familie Ravensbergen woonde.

Hermien Ravensbergen



Populieren ~ tekst en foto's: Elly Vogelaar

Op een mistige maandagmorgen werden ze omgehaald, de populieren op de hoek van de Raadhuislaan en de Oranjeboomstraat. Eind januari; een goede tijd voor bomenkap, want de vogels zijn dan nog niet op vrijersvoeten. Of misschien hadden ze toch alvast al eens een inspectieronde gedaan? Maar helaas, zij gaan nu ook te maken krijgen met datzelfde waar onze jongeren al decennia mee tobben: een tekort aan een eigen plekje om te nestelen. Weg, alles, ook de begroeiing eromheen, waar ze zoveel jaren een fijn winteronderkomen hadden. Bomen genoeg in Voorschoten, denkt u nu. Het zal. Maar vogels hebben wel altijd een eigen territorium en kunnen dus niet 'zomaar' ergens anders terecht. Een paar dikke houtduiven vlogen vertwijfeld de kleinere bomen in langs de Raadhuislaan. Ik wilde er letterlijk niet te lang bij stilstaan. Die elzen zouden namelijk diezelfde week ook nog weggaan.

Waarom? De bomen moesten weg omdat de riolering vervangen wordt. Als alles klaar is, worden er weer nieuwe bomen terug geplant, zo is toegezegd. Al was die rij hoge populieren een beeldbepalend gezicht, ze hadden toch niet eeuwig mee kunnen gaan. Ze kunnen – zegt men – wel 200 jaar oud worden, maar zo in de bebouwde kom redden ze dat echt niet. Daar is 50 jaar al een respectabele leeftijd voor een populier. Dan beginnen ze overlast te geven. En die 50 jaar stonden ze er denk ik wel. Met name in de jaren zestig en zeventig werden er bij nieuwbouwwijken veel populieren aangeplant. Met deze snelgroeiende bomen zag het er dan binnen no time gezellig groen uit. Toch heeft die snelle groei ook een groot nadeel: het hout van oude bomen wordt slap en kwetsbaar, zodat grote takken gemakkelijk afbreken. En omdat de straat nu toch open moest voor de riolering, werd besloten om ze te kappen. Zo'n hoge boom kappen is overigens wél een vak op zich! Eerst gaan middels klimtechnieken alle zijtakken er af, van onder tot boven. De uiteindelijke stam wordt in een aantal delen omgehaald.

De wetenschappelijke naam van de populier is *Populus* en

dat komt van het Griekse '*paipolos*', dat trillen betekent. De bladeren van de populier bewegen namelijk al bij het kleinste zuchtje wind. Er bestaan heel veel soorten; de gekapte bomen hier waren Italiaanse populieren. Oorspronkelijk hadden we in Nederland alleen de zwarte populier en de ratelpopulier – die laatste naam verwijst ook naar het altijd ritdelen van de bladeren. Uit kruisingen met Amerikaanse soorten is later de meest bekende Canadapopulier ontstaan. De Italiaanse is een mutatie uit de zwarte populier, afkomstig uit Italië. Deze soort groeit echt als een hoge zuil, met alle takken schuin omhoog.

Populieren zijn óf mannelijk óf vrouwelijk. Voordat de blaadjes uitlopen, komen er eerst hangende katjes; bij de ene boom zijn dat mannelijke meeldraadkatjes en bij de andere vrouwelijke stamperkatjes. Na bestuiving door de wind groeien daaruit de zaadjes, die allemaal in een wolkje wit pluis zitten. Wel eens gezien in de voorzomer, al die pluisjes, dwarrelend in de lucht als witte wattendotjes? Dat zijn dus de zaden van de populier. Het zijn geen pollen; hooikoortspatiënten hebben er geen last van en na een paar weken zie je ze niet meer. Het bijzondere van de Italiaanse populier is dat die alleen bestaat als mannelijke plant. Geen zaadjes en pluisjes dus. Hoe kunnen ze dan vermeerderen? Wel, dat is heel simpel: met stekken. 3 tot 4 meter lange takken kunnen gewoon in de grond gestoken worden, bij voorkeur in de herfst als de plant in rust is.

Kleine vogels, zoals vinken, (heggen)mussen, winterkoninkjes en roodborstjes huizen graag in populieren. Maar ook houtduiven. Het hele jaar door zijn daar namelijk veel insecten te vinden; een belangrijke voedselbron voor de vogels, vooral als ze hun jongen moeten voeren. Er zijn zoveel insecten omdat er altijd ook een deel jong blad aan de takken zit. Andere bomen krijgen al hun bladeren in het voorjaar, maar bij de populier groeien er het hele jaar nieuwe bladeren bij. Het populierenhaantje is er altijd wel te vinden; een mooi rood kevertje, dat lijkt op een groot lieveheersbeestje



vruchtpluis populier-public domain

zonder stippen. Zowel de kevers als hun larven eten blad, en worden op hun beurt dan weer graag door vogels gegeten. Een andere 'smakelijke' gast is de rups van de grote populierenpijlstaart vlinder. Die rupsen zijn geelgroen van kleur, met gele streepjes langsij en soms wat rode spikkels. Aan het eind van hun lijf hebben ze een omhoog staande stekel; vandaar de naam pijlstaart. De vlinder zelf is een grote, grijsbruine nachtvlinder met een perfecte schutkleur. Als ze rusten op de ruwe schors van de populier lijken ze net dorre blaadjes. De vlinders eten niet; hun enige taak is paren en eitjes afzetten. Dat doen ze dan bij voorkeur op de populier. Ze vliegen in de schemering en overdag rusten ze op de stam van de boom.

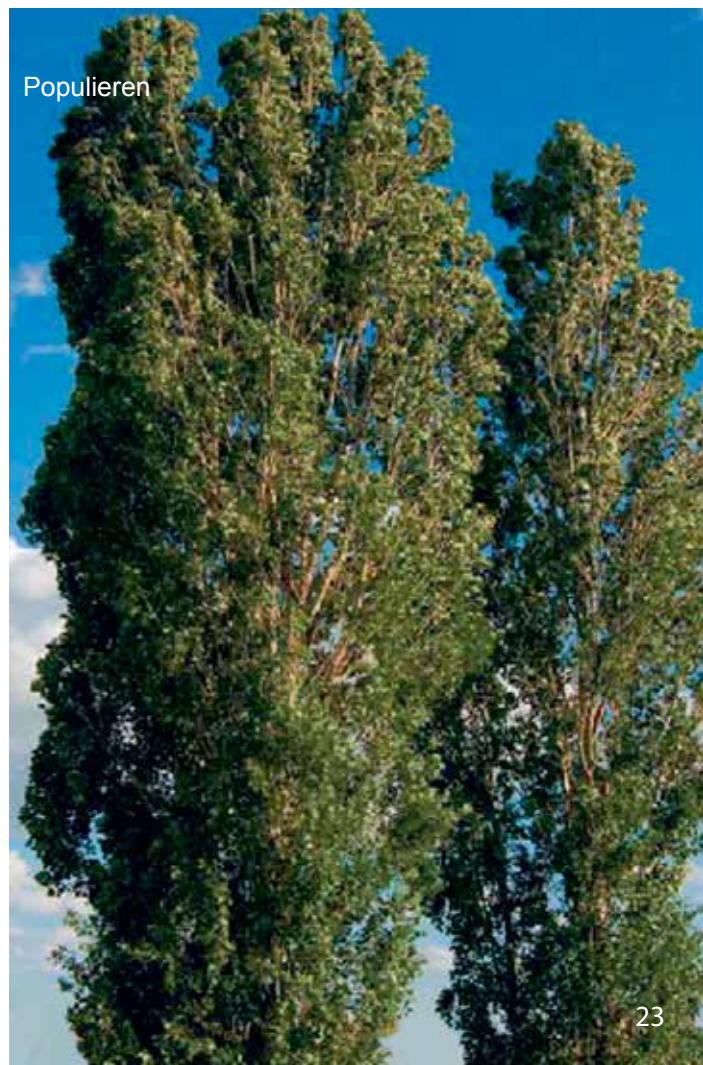


rups populierenpijlstaart ~ foto Mick Lobb



Een populier, zo gewoon, maar onmisbaar voor vogels en insecten. En ook voor ons, want een bijzondere eigenschap van de populier is zijn vermogen om zeer grote hoeveelheden water op te pompen die hij opnieuw verspreidt in de atmosfeer. Zo is hij voor ons een natuurlijke luchtbevochtiger. En het is een feit: waar bomen staan is de temperatuur een stuk aangenamer in de 'nieuwe' hete zomers.

Maar ze zijn weg. Het hout werd dezelfde dag nog opgeruimd en afgevoerd. Had het nog een functie? Vroeger wel. Populieren werden speciaal aangeplant om te gebruiken als zaaghout (pallets, kisten) en voor klompen. Er kon zelfs mooi, lichtgewicht fineerhout van gemaakt worden, wat bijvoorbeeld werd gebruikt in caravans. Deze gekapte bomen zullen wel tot strooisel versnipperd zijn. Vrienden in Frankrijk vertelden mij dat men vroeger een populier plantte bij de geboorte van een dochter. Als het meisje ging trouwen, werd hij gekapt. De opbrengst van het hout diende als bruidsschat. Daar kunt u vandaag de dag echt geen bruiloft meer van betalen!



Populieren



Tekening uit een oud boek

Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

Acties

**20% korting op
RAAMDECORATIE**

Geldig van 28-1 t/m 22-2- 2025

**20% korting op
GORDIJNEN**

Geldig van 17-2 t/m 16-3- 2025

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl



Brasserie de Badmeester

Een heerlijke plek in ieder seizoen

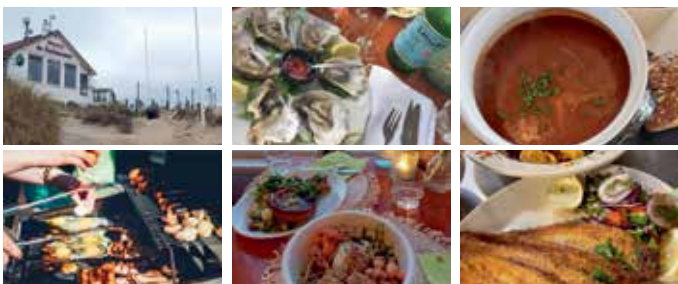


Brasserie de Badmeester biedt voor ieder wat wils. Met mooi weer geniet u van een hapje of drankje op ons prachtige terras. Bij wat minder zonnig weer is het heerlijk toeven in ons restaurant of in de serre bij de haard.

De menukaart van Brasserie de Badmeester is toegankelijk waarbij wij altijd zoveel mogelijk gebruik maken van lokale en gezonde producten.

U bent van harte welkom voor lunch, diner, borrel, buffet, high-tea of BBQ-menu.

Verder leent onze locatie zich ook uitstekend voor partijen.



Brasserie de Badmeester
Wassenaarseslag 15
2242 PG Wassenaar

info@debadmeester.nl
070-5114013
www.debadmeester.nl

Woensdag tot en met maandag geopend van 10.00-22.00 (dinsdag gesloten)

Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken

Ook inkomstenbelasting
voor ouderen

071-5613437

info@duindamadministratie.nl

Anthoni v Leeuwenhoekkade 19, 2251 JS Voorschoten



DE RU SERVICE

Voor reparatie, vervanging en
onderhoud van keuken
inbouwapparatuur en al uw
witgoed & TV!



Internet, tv en of kabel storing?
Bel De Ru service!

071- 5612616
INFO@DERU.NL

FLORENTIJN
JUWELIER

Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19



Die eten

De eerste maanden van het jaar zijn alweer vervlogen. En daarmee hoogstwaarschijnlijk ook al die goede voornemens.

Was één daarvan misschien weer, toch weer, afvallen? Nee, ik begin er niet meer aan. Want laten we eerlijk zijn: het blijft aanmodderen. Helemaal als je ziet hoeveel verschillende diëten er in de loop der jaren langs zijn gekomen.

Wel zo opmerkelijk, want in de jaren 60 was ondergewicht en eenzijdige voeding een groter probleem dan overgewicht. Velen onder ons hebben als kind wellicht ook staalpillen moeten slikken tegen bloedarmoede. Pas in de jaren 70 begon het Voorlichtingsbureau voor de Voeding zich te richten op overgewicht.

Natuurlijk begon het in Amerika met het Atkins dieet. Eigenlijk wilde de cardioloog Atkins met zijn koolhydraat-arm dieet eerder een algehele gezondheid en een lang en gezond leven bevorderen, dan gewichtsverlies.

Zijn boek 'Dr. Atkins dieet revolutie' vloog in ieder geval over de toonbank. En de herziene versie wordt ook nu nog, 22 jaar na zijn dood, grif gekocht.

In de jaren 90 was bijna iedereen aan het Montignac-eten. Vlees en groente, of koolhydraten en groente was de leuze. Of liever je keuze, waarbij je nu eens niet op je calorieën hoeft te letten. En natuurlijk wilde iedereen wel zijn boek 'Ik ben slank want ik eet' kopen.

Begin deze eeuw was er de Carr-methode - ja, van die meneer die ons eerst van het roken af wilde helpen. Zijn methode was eigenlijk eerder bedoeld als verandering van eetgewoontes dan als afvaldieet. Waarbij het een het ander natuurlijk niet uitsluit.

Lang leve de lol moet de basis geweest zijn voor 'de sherry kuur' waarbij je de helft at van wat je normaal at en bij elke maaltijd (ja, ook het ontbijt) 1 tot 2 glazen sherry drinkt.

Heel wat minder lollig zullen de sapkuren zijn geweest. Een doorzettertje hoor, als je het langer dan 2 dagen wist vol te houden.

Iets langer, soms zelfs weken, wist men dan het brood-

dieet te volgen. Om de andere dag alleen maar brood en brood en nog eens brood. Volkoren wel te verstaan.

En dan hebben we natuurlijk ook nog Sonja Bakker. Als zoete broodjes gingen haar boeken over de toonbank. En misschien was dat toch al een veeg teken. Of je nu winterslank wilde zijn of het hele gezin aan wat pondjes lichter wilde helpen.

Dr. Frank bedacht dan weer dat als je de mensen nu maar voornamelijk eiwitrijk voedsel laat eten, zij gewoon een verzadigd gevoel zouden hebben en daardoor minder last van een hongergevoel. Maar, lieve dokter, sinds wanneer eten de mensen in de westerse wereld als ze honger hebben???

Steeds meer werd duidelijk dat afvallen in je eentje niet echt motiverend werkt. Daarom startte in Gouda een aantal vrouwen een afvalgezelschap. Het groeide uit tot de Eerste Goudse Afvalclub; een organisatie die nog steeds bestaat en waarbij je je online kunt aansluiten.

Vanuit Amerika kwam dan het Weight Watchers programma overgewaaid. Door een puntentelling systeem krijg je inzicht in wat en hoeveel je eet. Weight Watchers is inmiddels uitgegroeid tot zo'n wereldwijd succes dat de organisatie naar de beurs ging. Want ja, aan diëten, dieetboeken, pillen, poedertjes, theetjes, sapjes, bijeenkomsten, cursussen etcetera worden echt kapitalen verdiend.

Last but not least wil ik hier toch ook nog even het blauwe zonnebril dieet vermelden.

Hierbij ga je dus aan tafel met een blauw-getinte zonnebril op je neus. Grote kans dat je dan toch wat minder eet want voedsel met een blauwe gloed ziet er gewoon niet zo heel smakelijk uit.

Hoe dan ook: diëten kwamen en zullen blijven komen. Maar welk dieet je ook probeert: je portemonnee wordt er in ieder geval lichter van.



HEB JE VRAGEN OF ZORGEN?

Neem contact op met Voorschoten Voor Elkaar!

Wij zijn iedere werkdag bereikbaar tussen 9.00 - 17.00 uur

Telefoon: 071 - 561 90 01

E-mail: info@voorschotenvoorelkaar.nl



Zwaluwweg 4, 2251 MV Voorschoten | www.voorschotenvoorelkaar.nl

 CompleetIT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprothesen.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen prothesen.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



Slotenservice

Voorschoten • Wassenaar



Werkplaats:
Industrieweg 36 C,
2254 AE, Voorschoten

Postadres:
Leidseweg 252,
2253 JK, Voorschoten

Contact:
info@slotenservicevoorschoten.nl
www.slotenservicevoorschoten.nl

Ronald Karremans
06 41124055

Beautiful America?

Tekst en illustratie: Gisella van Duijnen

Januari loopt ten einde. Er is een lange periode voorafgegaan, al vanaf begin december met Sinterklaas, feesten, recepties, vuurwerk ... allemaal gepaard met veel eten en drinken. Nu is iedereen moe gestreden en kijkt rondom naar de schade.

De spiegel liegt er niet om: de vale teint, de dikke vallen onder de ogen, de centimeters buik bij de heren en aan de taille bij de dames vragen om strenge maatregelen.

Een "drooglegging" is het beste. Ietsje anders dan in de USA van de jaren dertig. Bij ons is het een persoonlijke keuze om in januari geen alcohol te gebruiken en de pondjes kwijt te raken. Waarom weer Amerika na apen?

Omdat wij, beste VOV-ers, na Groot-Brittannië het meest Atlantische land van Europa zijn.

Nieuwsberichten uit Amerika zijn altijd zoals het heet "hot items" en talloze deskundigen kondigen constant het wel en wee van alles dat met Amerika te maken heeft.

Kranten en weekbladen geven altijd ruimschoots aandacht aan het machtigste democratische land ter wereld. Tenminste, dat denken de Amerikanen zelf, met hun president die ook de machtigste van de hele wereld is.

Op 6 november 2024 stemde Amerika voor een nieuwe president en onze politicologen en deskundigen waren dagelijks bezig, ook in de multiple talkshows, de kandidaten te analyseren en de pro's en contra's te bespreken. De kandidaten waren twee bejaarde mannen, de ene een oude politicus puur sang, de andere-iets jongereen compleet mesjogge individu.

De laatste was al president geweest, had de daaropvolgende verkiezing verloren, zijn nederlaag niet geaccepteerd -nog steeds niet- en met zijn aanhang bijna een staatsgreep gepleegd. Nu had hij de kans zich te revancheren. En hij won!

Amerikanen, met de slogan Amerika first, hebben andere ideeën dan wij Europeanen, al zou onze ex-premier, nu secretaris-generaal van de NAVO, beweren dat hij goed kon opschieten met de nieuwe president. Helaas dat was een droom van onze ex-premier.

De nieuwe "machthebber" is een rancuneuze, haatdragende man die omringd met jaknikkers alleen maar van "bijltjes dag" droomt.

Zijn vrienden zijn oligarchen, miljardairs, sommige biljardairs die allemaal flink voor zijn succes betaald hebben met de hoop een heleboel graantjes mee te kunnen pikken.

Inmiddels zijn veel van zijn plannen bekend. Ik ga ze niet allemaal noemen, wel de meest absurde. Hij wil Canada als 51ste staat inlijven en Groenland kopen. Om zijn doel te bereiken zou ook een militaire operatie mogelijk zijn!

Krijgen we een nieuw Poetin voor de deur?

Of we niet genoeg te doen hebben met de toestand van onze conditie en het advies geld, water, lucifers oftewel een noodrantsoen klaar te hebben!

Met Amerika waren we helaas nog niet klaar. Al in december zijn dag en weekbladen plus talkshows begonnen met de fabuleuze Oscaruitreiking in maart 2025. De Oscars zijn in Hollywood bijna heilig. Het gouden beeldje wordt voor alle filmdisciplines uitgereikt en een Oscar krijgen is de droom van iedere acteur, regisseur, producer, enz.... enz.... Onze Halina Reijn met haar zeer bijzondere film "Baby Girl" met de ultra-fabuleuze actrice Nicole Kidman zou zeker in de prijzen vallen, dat dachten wij.

Eerst waren we bescheiden, lieten we ook een paar Oscars aan anderen, maar hoe langer de tijd verstreek, hoe groter werd onze arrogantie ten aanzien van deze film.

Ik zal u, beste VOV-ers, niet over de inhoud van de film vertellen. Geïnteresseerden zoeken het even zelf uit.

Wat volgde aan de adoratie is tragisch; een soort drama als de val van Lucifer.

"Baby Girl" werd helaas niet eens genomineerd bij de films geselecteerd voor de Oscars.

Ik heb er niets meer over gelezen... van "Baby Girl" zijn we verlost.

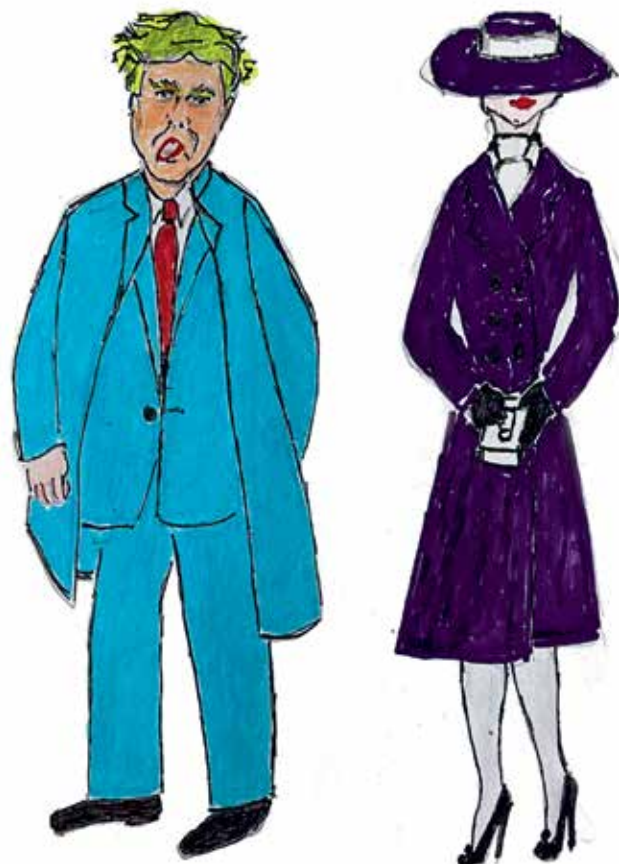
Van de "machtigste" man van de wereld niet. Via decreten zou hij zelfs een derde mandaat aan het electoraat willen vragen.

We zullen boeiende tijden beleven.

Onze Reis- en Evenementen Nieuwsbrief kwam eind januari ons verblijden. Even niet aan megalomanen of aan rantsoenen denken, maar aan kabbelende beekjes, mooie kastelen en verrukkelijk gebak.

De rest? We kunnen toch niets veranderen.

'Wat geschreven is, is geschreven'. Ik weet niet van wie het is, misschien van Nostradamus, die alles wist wat ons te wachten staat.



Slijterij

Adegeest



Proost...
op uw
gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl

WJM

evenementen
promoties



WJM evenementen - promoties B.V.

Christiaan Huygensstraat 10a
2251 CH Voorschoten

email: info@we-je-em.nl
internet: www.we-je-em.nl



DROOMVISIE

BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

Een verkeerd kussen kan hoofdpijn veroorzaken

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



Rical Cleaning Products



VOORSCHOTEN

071 576 76 71

DISPOSABLES

SMERING

REINIGINGSMIDDELEN

REINIGINGSMATERIALEN

REINIGINGSMACHINES



Nostalgie is een vorm van herinneren: in gedachten met een zekere weemoed terugkeren naar het verleden. Soms gaat dat vanzelf, soms zoek je het zelf op.

Zo komen nostalgische herinneringen bij mij op tijdens een rondje op de fiets door Amsterdam langs de huizen waar we in de jaren zeventig hebben gewoond. Bij elke etagewoning een ander verhaal.

Muziek is bij uitstek geschikt om herinneringen op te roepen.

Ik zie mezelf nog zitten, 's avonds laat, als mijn lief de deur van haar kamer in de zusterflat van het Amsterdamse Andreasziekenhuis achter zich heeft dichtgetrokken om de nachtdienst in te gaan. Clandestien breng ik die nacht (en vaker) daar door. Op de grond staat een koffergrammofoon die ze van haar oudere zus heeft gekregen. Een stapeltje langspeelplaten ernaast. Verder een radio. Naar keuze draai ik een plaat of luister ik naar de radio. Naar *Superclean Dreammachine* met Ad Visser aan de knoppen.

Nog een muzikale. We wonen in Lelystad. Onze oudste is geboren. Er komt een studievriend op bezoek. Die blijft slapen. Tot diep in de nacht draaien we *Meddle* en *Ummagumma* van Pink Floyd, *Close to the edge* van Yes.

Die zusterflat is er trouwens niet meer. En ons huis in Lelystad waar we in 1978 nieuw in kwamen, is alweer decennia geleden geruimd om plaats te maken voor het NS-station. Daaraan merk je het verglijden van de tijd.

Een groot deel van onze elpee-verzameling uit die tijd hebben we bewaard en in het begin van deze eeuw meegenomen naar ons vakantiehuisje. Daar staan ze nog steeds, op de bodem van een Lundia-stelling.

De stereo-installatie met pick-up en cassettedesk uit pakweg 1983 stond er tot vorige maand, ook al deed die het niet meer. Nu staat daar een nieuwe koffergrammofoon, een retromodel van Fenton van rond de € 60-. En als we nu daar zijn, daar in dat vakantiehuisje, dan draaien we weer en dwalen we door het verleden.

Klassiek en pop. We hadden indertijd een abonnement op een serie die *Music for the millions* heette. Daardoor maakten we kennis met klassieke hits die we van huis uit niet mee hadden gekregen. En langspeelplaten met volksdansmuziek uit een veelheid van landen (niet mijn ding).

En natuurlijk al die lekkere oude nummers, van James Brown (*Memphis soul stew*), tot Crosby, Stills, Nash and Young (*Deja vu*)

Zo rijgen we ons leven aan elkaar. Indruk aan indruk, herinnering aan herinnering. We brengen ons leven terug tot markante momenten en situaties. Tot gebeurtenissen die belangrijk waren voor dat moment en die plaats. Heftige en plezierige.

Wetenschappers weten je te vertellen dat het geheugen een mooi maar onbetrouwbaar 'instrument' is. Ik geloof het direct. Elkaar aanvullen of corrigeren geeft al gauw een meer waarheidsgetrouw beeld. Ook dat geloof ik direct en ervaar ik ook regelmatig. Neemt niet weg dat het soms heerlijk is om in gedachten terug te keren naar momenten uit je vroegere leven. Niet om die zo waarheidsgetrouw mogelijk te maken, maar om een gevoel op te roepen. Een gevoel dat, hoop je, past bij je ervaring toen. Lekker subjectief dus, helemaal van jezelf. Noem het nostalgische herinneringen. Je leven in omgekeerde richting.

Van de filosoof Kierkegaard is de bekende uitspraak: 'Het leven kan slechts achterwaarts begrepen worden, maar het moet voorwaarts worden geleefd.' Achter deze zin gaat diepe wijsheid schuil, vooral achter het tweede deel ervan. Want wat vraagt het van een mens om steeds opnieuw (morele) keuzes te moeten maken?

Neemt niet weg dat het soms lekker is om vooral te leunen op het eerste deel, het 'achterwaarts begrijpen'. En daar dan je eigen invulling aan te geven.



HEIMANS

U I T V A A R T Z O R G

Gewoon goed geregeld

- ✓ Persoonlijk en deskundig met oog voor detail.
- ✓ Voor elk budget een eervol afscheid.
- ✓ Waar u ook verzekerd bent, u kunt altijd bij ons terecht.
- ✓ 24/7 staan wij voor u klaar.

Richard en Martijn Heimans

**Uw uitvaartverzorgers in
Voorschoten, Wassenaar
en omstreken.**

Heimans Uitvaartzorg

Bachlaan 2
2253 BA Voorschoten

071 - 220 61 31

info@heimansuitvaartzorg.nl

www.heimansuitvaartzorg.nl



De kwekers- en tuindersfamilie Lelieveld in Voorschoten

Door Jan Spendel

De kweker en tuinder **Hendrikus Jacobus (Henk) Lelieveld** (1904-1985) was ooit een bekend persoon in Voorschoten. In zijn vrije tijd was hij actief als muzikant (klarinet) en bestuurder bij de Harmonie Laurentius en trad hij op als solist in allerlei concour- sen. Henk kwam uit Stompwijk. Zijn vader is bevrachter/koetsier Gerardus (Gerrit) Lelieveld (1877-na 1934) en zijn moeder Ma- rijtje (Grietje) Spruit (ca 1879-1934) uit Venhuizen/Andijk (NH). Henk stamt af van **Matthijs Lelivelt** (1751-1829) uit Maasbom- mel. Zijn achternaam Lelivelt evalueerde bij zijn nazaten in spel- lingen als Leliveld, Lelijveld en Lelieveld.



Henk Lelieveld en Cor van der Burg tijdens hun huwelijk op 26 januari 1932. Foto familie Lelieveld

Henk kwam als baas-knecht voor de oorlog in loondienst wer- ken bij Hendriks aan de Rouwkooplaan. Daarna begon hij voor zichzelf op een stuk land aan de Essenlaan en vervolgens op een groter stuk tuinland met kassen (1400 platglasramen) met recht van overpad aan de Veurseweg 287. Het land lag nabij de Kniplaan en tussen het land van de gebroeders Van Paridon (Vliet en Wegen) en De Koning in. Henk pachtte het land in 1957 voor 700 gulden per jaar van de familie 't Mannetje en verbouwde er meloen, komkommer, bloemkool, bospeen, spinazie, sla, andijvie en schorseneer. De groenten gingen in kisten met de schuit naar de veiling in Veur, eerst met menskracht en later met de diesel- motor. In 1968 sloot de veiling Veur (Voorburg) haar deuren en gingen de gewassen naar de Leidse veiling.



Op de vaarvlet vol groenten naar de veiling. Foto familie Lelieveld

Henk trouwde op 26 januari 1932 in Stompwijk met Cor (Cornelia Margaretha) van der Burg (1906-voor 1985). Ze kregen zeven kinderen: Riet (1932), Bert (1933), Jopie (1935), Gerard (1937), Corrie/Cock (1938), An (1940) en Henk (1944). Jopie stierf heel

jong op 6-jarig leeftijd aan een longontsteking.

Op 28 april 1969 kreeg de inmiddels 65-jarige Henk Lelieveld van burgemeester Kool de zilveren medaille van de Orde van Oranje Nassau uitgereikt. Dat was voor zijn vrijwilligerswerk bij de Har- monie Laurentius, waarvan hij 35 jaar lang voorzitter was. De heer Lelieveld is een goede organisator, aldus burgervader Kool. Van de kerk kreeg Henk in september 1969 het erekruis Pro Ecclesia et Pontifice. Henk was een slimme kerel, hij sprak goed, zat bij de Rotaryclub, maar was vooral bescheiden. Maar hij liet wel merken trots te zijn op zijn decoraties van de Koningin en de Paus.

Tijdens de oorlog hielp Henk onderduikers aan onderdak. De schuur op zijn land aan de Essenlaan was er geschikt voor. Om aan eten te komen, voer hij met zijn schuit met varkens (die hij zelf vetmestte) en gewassen naar Andijk (NH). Daar had hij fami- lie met wie hij ruilden. Hij keerde terug met een schuit vol aardap- pelen. Voor zijn tuinbedrijf had Henk rijshout nodig als planten- steun. Hij haalde dat uit het bos bij kasteel Duivenvoorde, daar waar de Duitsers hun V2 raketten lanceerden.

Tot zijn pensioen werkte Henk (1904) op zijn kwekerij. In 1978 namen zijn zonen Gerard (1937) en Henk (1944) het over. Niet als pachters, maar als eigenaren. Ze kochten de grote tuin voor 35.000 gulden (kosten koper) van de eigenaar 't Mannetje.

Onder de firmanaam Gebroeders Lelieveld gingen Gerard en Henk junior geleidelijk over van de volle grond teelt naar glas en vervolgens naar bloementeelt. Het was hard en zwaar werk. Na twintig jaar besloten de gebroeders hun kwekerij/tuinderij te ver- kopen om in loondienst een vast inkomen te krijgen. De kwekerij ging over naar Duivesteijn. Henk werd ambtenaar bij de Plant- soendienst van de gemeente Voorschoten en Gerard ging aan de slag bij Onderhoud Schooltuinen in Amsterdam. Beiden ble- ven tot aan hun (vroeg)pensioen met veel plezier werken bij hun werkgevers.



In de kas zoon en vader Henk. Foto familie Lelieveld

Verklaring achternaam

Waar lag het 'lelieveld' van de familie? Was het een veld vol lelies, of het veld van een familie (Van der) Lely? Er is ook een kans dat de naam gegeven is aan een immigrant uit de Oostenrijkse plaats Lilienfeld? We weten het niet zeker. Misschien wordt het ooit ge- vonden in een oud document.

UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ▶



FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ



TE KOOP

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

071 562 00 02
WWW.SPENDEL.NL

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.

TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302





Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Primera
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500




G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl



**Drukkers
met commitment**



Dipas druk&print

Dipas druk&print
Industrieweg 76
2712 LC Zoetermeer

Tel.: 079 - 341 86 06
www.dipas.nl
info@dipas.nl



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

**De makelaar
voor iedereen**





Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

**WILT U ADVERTEREN IN DE
VOV NIEUWSBRIEF?**

Mail dan naar:
advertenties@vovvoorschoten.nl

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten 



Verwennerij

Jan Preenen

Een gevoel van gelukzaligheid stroomt door mijn lichaam. Van top tot teen ben ik ontspannen. Alsof ik de hele wereld aan kan. Dit heb ik zelden meegemaakt. Ja, in zekere zin tijdens een dagje sauna, waarin je je helemaal laat wegdrijven in luxe. Of tijdens een dagje op het strand met om je heen wuivende palmen, een strakblauwe lucht, zachte muziek die je oren streelt en de zon die je voorziet van een nieuwe dosis vitaminen.

Het toppunt van ontspanning beleef ik tijdens een dagje in het gebouw van de VOV, de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten, waarvan ik lid ben. Voor het eerst is er Gentlemen Day. Als broertje van Ladies Day. Jarenlang dacht ik dat zoiets een illusie zou zijn voor me, maar nu eindelijk heeft de VOV ook dit verwenparadijs geopend voor mannen.

Vrouwen heb ik er al langer over horen praten. Op heel enthousiaste wijze. Hoe fantastisch het is om je onder te dompelen in een lichamelijke behandeling. Je helemaal over te geven, alles over je heen te laten komen. Even weg van de snelweg van alledaagse drukte. Endorfine en dopamine tot je te nemen, zonder dat er sprake is van verboden middelen.

Hier heb ik naar uitgekeken. En nu gebeurt het. Handverzorging, gezichtsbehandeling, voetreflexmassage, stoelmassage. Een gezichtsmasker. Haarverzorging. Nee, er wordt niet geknipt. Dat hoeft bij mij met een nauwelijks begroeid hoofd ook niet. Of zoals een van mijn kleindochters jaren geleden al vertederend zei: „Opa heeft kale haartjes.” Schattiger en eufemistischer kan het niet. Zachte handen strelen me, brengen me in een dromerige toestand. Als toetje krijg ik gezonde drankjes.

Fris en fruitig sta ik op. Verkwaakt. Zo denk ik naar buiten te gaan, maar zover kom ik voorlopig niet.

Ineens ontwaak ik. Blijk ik in bed te liggen en is mijn droom niet meer dan een illusie. Teleurgesteld kijk ik om me heen. De werkelijkheid doet me beseffen dat helemaal geen sprake is van een Gentlemen Day.

Ik voel me door mezelf bedonderd. En een beetje ook door de VOV. Waarom kan ik (en met mij ongetwijfeld anderen) niet zo'n dagje meebeleven? Ik heb er genoeg voor gedaan. Ja, er kon wel wat voor mannen worden georganiseerd. Een visdagje. Leuk toch? Nee. De vraag kwam zelfs nog naar voren tijdens de algemene ledenvergadering van de VOV. Een of andere man wil een verwendagje voor mannen. A lá Ladies Day. Vóór de vraag kon worden beantwoord, werd die al weggelachen. Hoe komt zo'n man er bij?

Ik dus wel. Waarom zou in deze moderne tijd in een soort omgekeerde emancipatie zoiets niet gerealiseerd kunnen worden? Uiteindelijk ben ik maar gaan googelen. Zou er elders in het land wel een lichamelijke en geestelijke opknapbeurt worden aangeboden? Een jaarlijkse APK, maar niet voor mijn auto, maar voor mezelf. Met je lichaam en geest door een verfrissende wasstraat? Ik kom echter niet verder dan een Gentlemen Day voor bier en whisky. Nee bedankt.

Ik zal het dus voorlopig moeten doen met die droom, die, hoop ik, ooit werkelijkheid zal worden.

Reageren? jan.preenen@casema.nl



Kolijn

Fysiotherapie

Onze patiënten belonen ons
gemiddeld met een 9,2

Bron: QDNA klanttevredenheidsonderzoek (2024)

Kolijn Fysiotherapie • Wijngaardenlaan 2 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon, al 25 jaar specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van (trap-)liften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit. Bel ons op 071 562 1257 of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting bij het boeken van een behandeling.

dermalogica ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

OJISUSHI

BOWLS & PLANT



Alexandrine Tinneplein 98
2331 PP Leiden
071-5790216
info@ojisushi.nl
www.ojisushi.nl

Lekkerste sushi uit uw buurt !



ALEXANDER All you can taste Asian flavours

www.alexander-leiden.nl | Tel: 071-5790216
info@alexanderleiden.nl | Alexandrine Tinneplein 96 -108

	lunch	Diner
Ma - wo - do	22.00 p.p.	33.00 p.p.
vrijdag t/m zondag	25.00 p.p.	35.00 p.p.
Kinderen t/m 4 jaar gratis		
Kinderen van 5 t/m 12 jaar	15.00 p.p.	18.00 p.p.

Alles op een rijtje

In januari is er op het nieuws een paar keer het bericht langs gekomen dat alle planeten ongeveer op een rijtje staan. Nu klopt dat niet helemaal. Want Mercurius staat nu aan de andere kant van de zon en is dus alleen 's morgens zichtbaar. Alle andere planeten zijn wel in de vroege avond te zien over de hele avondhemel verspreid.

Eind februari staat Mercurius wel aan de avondhemel, maar dan is Saturnus al zo ver naar de Zon toegeschoven, dat we die niet meer kunnen zien.

Het leuke is dat ook de Maan begin februari tussen Saturnus en Venus in stond. Op de foto lijkt de maan heel helder, maar dat komt omdat hij sterk overbelicht is. Eigenlijk zag hij eruit zoals de inzet laat zien. Wel was het duistere gedeelte van de maan zichtbaar. Dat komt doordat hij nog niet achter de aarde staat ten opzichte van de zon. Hij werd nu verlicht door de het licht van de aarde, wat resulteert in een zwak schijnsel van de donkere kant van de Maan.

Voor de liefhebbers, de foto van Mars, Jupiter en Uranus heb ik met een groothoeklens gemaakt. De foto van Venus, Neptunes, de Maan en Saturnus heb ik met een 50 mm lens gemaakt.

Er zitten wel een paar moeilijkheden in dat fotograferen. Want je kan niet automatisch scherpstellen. Dat moet met de hand gebeuren. En dat luistert nogal nauw. Ik ben in de vroege avond van 1 februari met fototoestel, statief en draadontspanner op de fiets gestapt om een mooi plekje te vinden waar het donker genoeg was en ik uitzicht had over al de planeten. Dat vond ik naast het fietspad bij de speelweide aan de oostkant van het spoor. Daar kon ik alle planeten goed zien en had weinig last van lantaarnpalen. Door met een draadontspanner te werken beweegt de camera niet tijdens de opname. Om ook de sterren er een beetje op te krijgen heb ik opnames gemaakt van 5 tot 10 sec. belichting. Langere opnamen kunnen niet zonder dat de sterren streepjes worden. Daarom moet je ook een volgapparaat hebben als je langer wilt belichten. Door van alle objecten een aantal foto's achter elkaar te maken met verschillende ISO-waarden en belichting, kon ik daar de beste er van uit zoeken. Door op deze manier foto's te maken van de sterrenhemel kan je ook sterren vastleggen die zwakker zijn dan dat je met je ogen kan zien.

Met Saturnus boffen we heel erg. Want volgend jaar is hij veel zwakker omdat dan de ringen niet zichtbaar zijn. Wij kijken dan precies in het vlak van de ringen. Maar met een beetje geluk kan je wel de schaduw van de ringen op de planeet zien. Want de zon staat dan wat hoger. We zullen het wel zien. En als het lang bewolkt is zien we het niet. Het jaar daarop kijken we tegen de onderkant van de ringen aan en in de loop van een paar jaar gaan we steeds meer op de ringen kijken. Ze worden dan steeds meer open van hieruit gezien.

Ps. Alle inzetten zijn door mijn telescoop gemaakt.

Willem van Delft



LA-CASITA.NL

LA CASITA

WASSENAAR • VOORSCHOTEN • BAR • RESTAURANT

- LUNCH
- BORREL
- ONBEPERKT TAPAS

Waar de zon altijd schijnt!

OOK VOOR EEN FEESTJE, OF DINER AAN HUIS



uw
keuken
speciaal
zaak

Kom langs
of vraag ons
inspiratieboek
aan!



Inspiratie begint met *dit speciale boek*

Ons nieuwe inspiratieboek is uit! Bestel uw speciale exemplaar op www.keukenstudiovoorschoten.nl
In onze showroom hebben we keukens in diverse stijlen voor u samengesteld en helpen wij u graag verder. Stap gerust eens bij ons binnen.

 **Keukenstudio**
VOORSCHOTEN

Koningin Julianalaan 46 | 2251 EA Voorschoten | tel: 071 561 59 27

65+ STUDIOPORTRET € 45,-

idé
Woucher
Portrait

De voucher is geldig voor de studio incl. 1 vakprint tot formaat A4.
Schoolstraat 184 - 2252 CN - Voorschoten

Mijnidé Foto

PORTRETSHOOT

Maak gebruik van deze voucher en laat u portretteren. Veel ouderen laten dit voorbij gaan en dat is volledig onterecht. Het is leuk en u krijgt er een geweldige foto voor terug.

Alleen of samen met uw partner in de studio, goed uitgelicht en gegarandeerd een prachtig portret, voor uzelf, kinderen en kleinkinderen.

Wilt u een afspraak maken of heeft u vragen of een ander idee? U kunt ons altijd bellen of een bericht sturen via de mail.

www.mijnide.nl | info@mijnide.nl | T. 071 561 33 20 | M. 06 14 42 56 00

Keukenstudio
VOORSCHOTEN

Koningin Julianalaan 46 | 2251 EA Voorschoten | 071 561 59 27

Sharina's
Hair & Beauty

Uw beauty specialist aan huis

Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

ujn
evenementen
promoties

Christiaan Huygenstraat 10a
2251 CH Voorschoten

email: info@we-je-em.nl
internet: www.we-je-em.nl

Anja Slegt

digianja@gmail.com
06-29594357
www.digi-anja.nl

helpt u op de digitale snelweg

koeleman
accountants & adviseurs

10% korting op onze geldende tarieven

Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

AUTO KIA & SUZUKI SCHILTHUIZEN

Dobbeweg 3
071 561 50 02

10% korting op alle reparaties

VILANO
a look a lifestyle

Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

Op vertoon van uw VOV ledenpas:
koffie bij ons voor €1,25

Café BARRELZZ

Molenlaan 35, Voorschoten

VAN DER VOORT schoenen

Schoolstraat 34 - 071 561 35 84

5% korting op aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

WONINGTEXTIELHUIS

10% korting op de bedden van Auping en Polypreen

Treubplein 2 - 071 561 7979

CompleetIT

10% korting op huismerk-inkt op vertoon van ledenpas.

Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

notaris Perez

5% korting op het notarieel honorarium

Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notaris Perez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler

Molenlaan 37g, Voorschoten
06 146 41 125
mspiegeler2@gmail.com

DROOMVISIE
BEDRIJFSPECIALISTEN

Schoolstraat 109a, Voorschoten - Langstraat 49, Wassenaar

G. BESUYEN
Rijwielspecialist

Voorstraat 13
(071) 561 27 02

Korting navragen in de winkel

Burwick
AUTO'S BV

Burg. de Kempnaerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

Sport-, triggerpoint-, lymfoedeem-, stoel-, bindweefsel- en hot stone massage. Kinesio- en sporttaping en hersteltraining

HdV-Sportmassage
Houdt je in beweging

Prins Bernhardlaan 141, Voorschoten. Tel. 06 23559488
www.hdv-sportmassage.nl - email: info@hdv-sportmassage.nl

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN

Car Wash
30% korting bij wasprogramma 1 en 2

SCAL
Medische Diagnostiek

€ 2,50 korting op rijbewijskeuringen

Locatie: Rooseveltstraat 18, Leiden. 071-5160020
Zie www.scal.nl voor meer informatie.

Laat uw biografie schrijven

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

Vakon
Sanitair en Comfort

Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

RIJNLAND
MAKELAARS

Verkoop uw woning via Rijnland Makelaars. Informeer als VOV lid naar uw korting!

Maak jij als vrijwilliger het verschil bij Topaz?

Topaz
het hele leven telt

vrijwilligerbijtopaz.nl
Topaz Vlietwijk Professor Einsteinlaan 2
Topaz Foreschate Rouboslaan 1

SKIN

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

VOV leden ontvangen 10% korting bij het boeken van een behandeling.

Brasserie de Badmeester

10% korting op koffie met gebak, op vertoon van uw VOV-pas

Wassenaarseslag 15, Wassenaar 070-5114013
www.debadmeester.nl

Verzamelaar geeft een goede prijs voor uw oude ansichtkaarten en fotos.

Tel: 06 245 703 14

BENTLEY OPTICIENS

SCHOOLSTRAAT 158A-B
2251 BK VOORSCHOTEN
TEL: 071-561 21 20
WHATSAPP: 06-53465755

GRATIS UITGEBREID OOGONDERZOEK INCL. OOGDRUKMETING T.W.V. €25

Hallo JUMBO

VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO TOM VAN VLIET!



BRIDGEN

Maandagmiddag (Schoppenvrouw)

Van 13.30-16.30 uur.

Lian van den Boer lianboumans@hotmail.com

Dinsdagavond (TOGV) van 19.30-23.00 uur.

Wil Niersman Tel: 071 580 37 42

droogman@ziggo.nl

Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Heti en Rob Rietveld Tel: 06 196 95 760



KLAVERJASSEN

Dinsdagmiddag van 13.15-16.30 uur.

Zaal open: 12.45 uur.

Leny Bakker Tel: 071 576 38 20



BILJARTEN

Donderdagavond van 19.30-23.00 uur.

H. Looijenstein Tel: 06 463 910 88

Woensdag- en vrijdagmiddag

van 12.30-16.00 uur

John Smit Tel: 06 1280 6659



SOOSMIDDAG

Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Kaarten, rummicup, kletsen, bingo, etc.

Thea Zweers Tel: 071 561 40 84



TEKENEN/SCHILDEREN

Maandagochtend van 10.15-12.30 uur

Corine Kuperus Tel: 06 411 201 72

Woensdagmiddag van 13.30-16.30 uur

Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24

alleen van 18.00-20.00 !



BOETSEREN/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.

Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24

alleen van 18.00-20.00 !



QUILTEN

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Ingrid Kaufmann Tel: 06 155 17 592

Happy2gether

ZANGGROEP HAPPY2GETHER

Zaterdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Corry Zoetemelk

Tel: 071 561 31 37



COMPUTER INLOOPOCHTEND

1e en 3e donderdag van 10.00-12.00 uur

Chris van der Jagt

Tel: 071 561 84 80 (na 10.00 uur)



VOV DANSCAFÉ

Zondagmiddag, eerste zondag van de maand tenzij anders aangegeven.

van 14.00-16.30 uur

Info: John Smit

Tel: 06 128 06 659



VOV FIETSClub

Elke 2de woensdag van de maand

Van april tot eind van de zomer

Aanmelden: Ria Kijk in de Vegte

Tel: 06 255 23 860



VOV SJOELCLUB

Donderdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Kees Zoetemelk

Tel: 071 561 31 37

CORRESPONDENTIEADRES VOV SENIORENCENTRUM:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Tel: 071 888 86 34 www.vovvoorschoten.nl

Bestuur

Voorzitter: Wilma Zoetemelk,

voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 06 2049 8417

secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Frans Keuzenkamp, Tel: 06 5493 3576

penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 06 2244 8212

vicevoorzitter@vovvoorschoten.nl

Ledenadministratie: Annemieke van der Werf, Tel: 06 2753 4023

Jaarcontributie: € 27,50 p.p. 2 pers. op het zelfde adres: € 42,50

ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Nico Fennes, Tel: 06 3871 6705

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie: Dick Edelenbos, Tel: 06 4216 8927

evenementencommissie@vovvoorschoten.nl

Belangenbehartiging

Wij behartigen de belangen van onze leden, in samenwerking met de Gemeente, Woonzorg en andere instanties. Ook bieden wij hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting. Heeft u vragen of problemen op dit gebied, neem dan contact op met Peter de Boer, belangenbehartiging@vovvoorschoten.nl

Bankrekening VOV lidmaatschap; NL86INGB0005062260

o.v.v. lidmaatschap VOV

Bankrekening Reizen en evenementen;

NL24INGB0004280392

o.v.v. het juiste VOV-evenement.

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl

Of handgeschreven sturen naar: Mieke van Berkum,

Middachtenstraat 66, 7131BD Lichtenvoorde.

Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredactie: Nico Fennes, Tel: 06 3871 6705

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Redactie en correctie: Elly Vogelaar

Redactie en Lay-out: Mo van der Werf

Advertenties: advertenties@vovvoorschoten.nl

Bezorging: Frans Bakker, Tel: 071 576 3820

Drukwerk: Dipas druk & print, Zoetermeer

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Mening en standpunten van columnisten, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.



zonservice

BY INHUISPLAZA.NL

VOV leden ontvangen
10% korting op ons
huiskamer raamdecoratie



RAAMDECORATIE EN ZONWERING OP MAAT

400m² Showroom | Professionele montageservice | Beoordeeld met een 9,3

Bezoek ons op Starrenburglaan 11 in Voorschoten

Openingstijden | Maandag t/m zaterdag

10.00 - 17.00 uur

www.inhuisplaza.nl