

VERENIGING OUDERENBELANG VOORSCHOTEN

VOV NIEUWSBRIEF

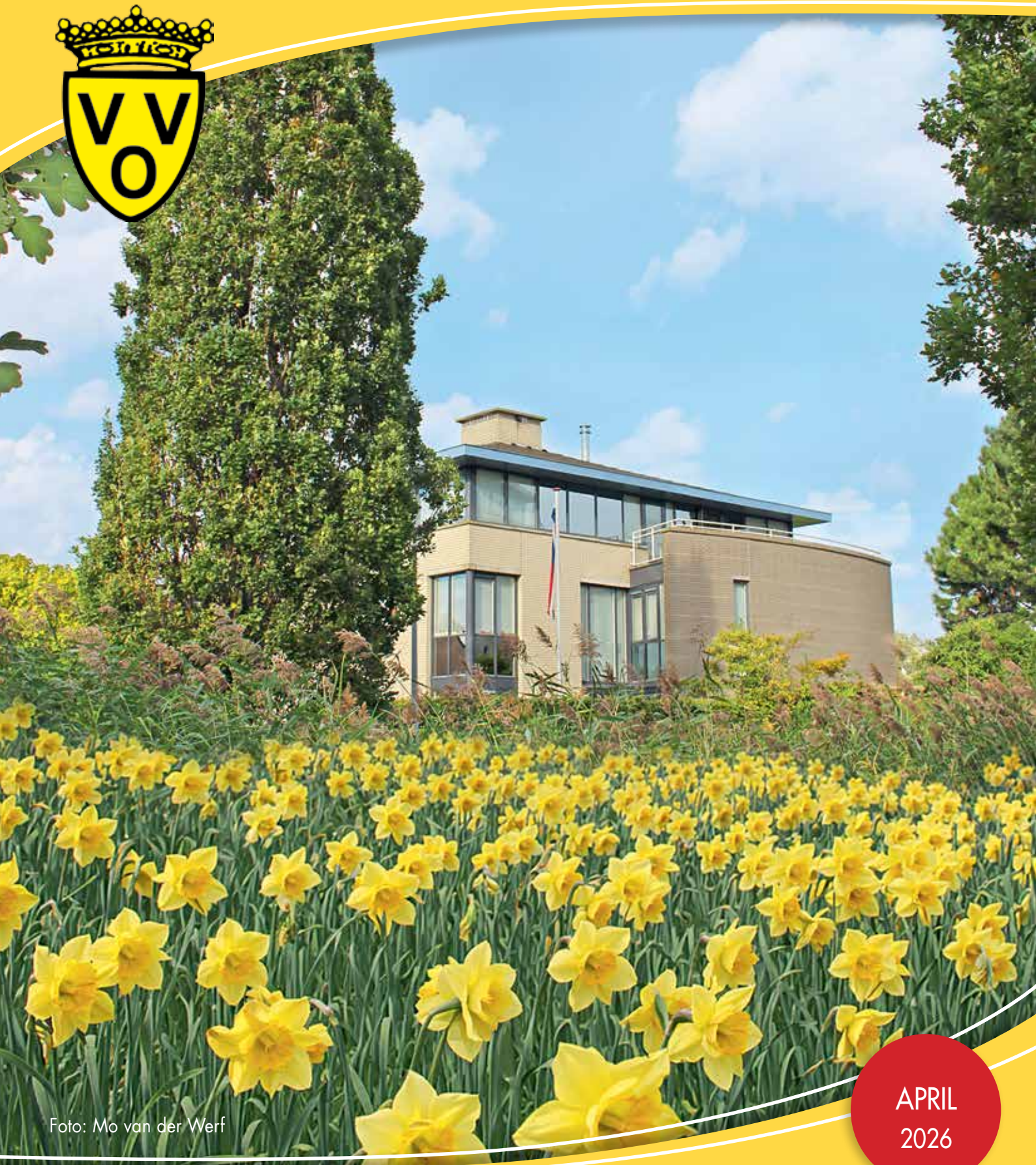


Foto: Mo van der Werf

APRIL
2026

O.A. IN DIT NUMMER:

EVENEMENTEN • BESTUUR • BELANGENBEHARTIGING • LIEF EN LEED • ACTIVITEITEN • COLUMNS • PRIJSPUZZEL



3 VAN DE REDACTIE

Nico Fennes praat u bij over o.a de onderwerpen in de Nieuwsbrief van deze maand.

5 VAN HET BESTUUR

Nieuws van onze voorzitter.

7 ALGEMENE LEDENVERGADERING

U bent van harte welkom op woensdagmiddag 20 mei.

9 LIEF EN LEED

Verslag van bezoekjes aan onze leden.

11 EVENEMENTEN

De evenementencommissie praat u bij over wat komen gaat.

16 SPONZEN

Elly Vogelaar vertelt u er alles over.

19 HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

MOnique over onderwerpen van vroeger.

21 HERINNERINGEN EN DRUKTE?

Column van Gisella van Duijnen.

23 DE SMAAK VAN SOESTDIJK

Column door Harm Klifman.

25 DE FAMILIE TEGELAAR

Door Jan Spindel.

27 GEMEENTE VOORSCHOTEN

Over de aanvraag van een Koninklijke onderscheiding.

29 (ONZE) AARDE RELATIEF

Door Willem van Delft.

31 PAASEIEREN

Wat weet u eigenlijk van eieren? Door Elly Vogelaar

33 INGEZONDEN

Koningsdagactiviteiten door de Oranjevereniging.

37 PRIJSPUZZEL VOOR ONZE LEDEN

Maak kans op een tapas-schaal van LEKKER!!


38 KORTINGSPARADE

Korting voor VOV-leden bij bedrijven in Voorschoten.

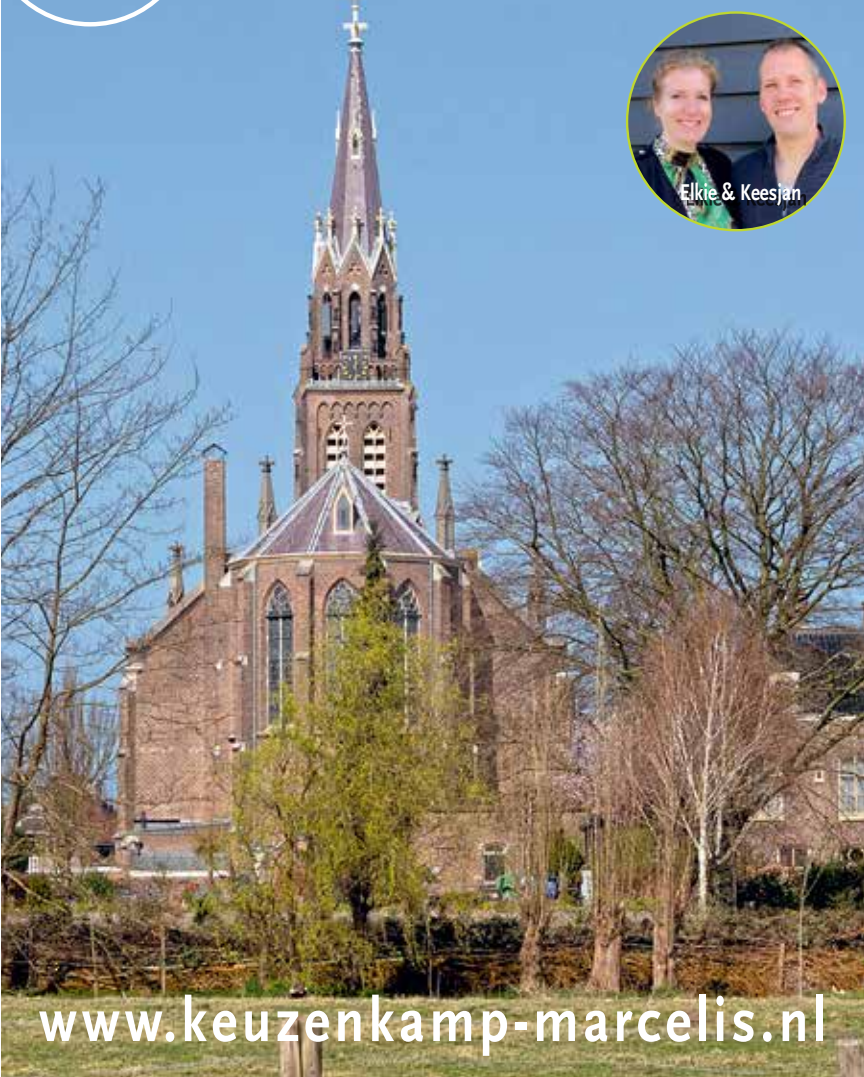
39 ACTIVITEITENAGENDA/COLOFON

Info over activiteiten en alle VOV-contactgegevens.

U bent van harte welkom bij familiebedrijf
K&M Keuzenkamp & Marcelis
 Specialist in gedenktekens sinds 1890



Elkie & Keesjan



www.keuzenkamp-marcelis.nl

Kalkoenstraat 2
 2252 VW Voorschoten
 Tel. 071 - 362 64 77
 Mobiel 06 - 5589 1111
www.garagebedrijfmcsc.nl



Alle merken • APK keuringen • Onderhoud • Reparaties • Occasions



LEKKER!
 KAAS EN
 DELICATESSEN

SCHOOLSTRAAT 144
 VOORSCHOTEN



foto: Freepik

Koningsdag komt eraan!

Heeft u iemand op het oog die naar uw mening een Koninklijke onderscheiding verdient? De vaste rubriek van de gemeente Voorschoten in deze nieuwsbrief gaat daar over. Hierin legt de gemeente uit hoe u een Koninklijke onderscheiding aanvraagt voor iemand die onvermoeibaar en onbaatzuchtig vrijwilligerswerk doet of een uitzonderlijke prestatie heeft geleverd. Harm schrijft in deze nieuwsbrief hoe hij met zijn zus en broer van hoffelijke privileges genoot. Zijn vader was kok in de tijd van Wilhelmina en Juliana.

Ja, Koningsdag komt eraan en dan is er van alles in het dorp te beleven, zoals Voorschoten in Beweging. Doet u 's morgens ook altijd de lichamelijke oefeningen van Duco Bauwens en Barbara van Loor als zij met Nederland in Beweging bij Omroep Max op televisie zijn? De Oranjevereniging in Voorschoten organiseert naast Seniorenmiddag ook een lichamelijke activiteit op Koningsdag. Voorschoten in Beweging, heet het, onder leiding van Duco Bauwens. Verderop in deze nieuwsbrief leest u meer over deze twee activiteiten.

Om vitaal te blijven train ik sinds een jaar bij Sportcity op krachtmachines. Het is duwen en trekken aan de lat pulldown, chest press, shoulder press, dat soort apparaten. Ik moet eerlijk zeggen: 'Ik vind er geen klap aan!' Daarom ben ik sinds een paar maanden begonnen met groepstrainingen. De kracht- en cardio-oefeningen zijn uitdagend om te doen en in een groep trainen heeft een sociale kant. Bij de VOV kunt u ook sociaal aan uw vitaliteit werken. Op de vrijdagmorgen van 10:00 tot 11:00 uur kunt u naast het VOV seniorencentrum trainen bij Lenig & Fit onder deskundige leiding van sportbedrijf Ludios. Doe lekker mee; het is goed voor lichaam en geest en nog gezellig ook.

Mw. Tegelaar verhuisde in 1942 met haar zoon van Katwijk naar Voorschoten. Wat daar achter steekt vertelt Jan in zijn verhaal over de familie Tegelaar. Lief & Leed ging weer op pad voor het bezoeken van jubilarissen en de oudste jarigen. Allemaal van harte gefeliciteerd! Het echtpaar Hoogenboom-Maree is zelfs 60-jaar getrouwd en meneer A.H. de Bruijn werd 101 jaar! In het bespreken van de meest opzienbarende nieuwsfeiten van de afgelopen maand herinnert Gisella aan een oud-cabaretier en aan een oud-commentator/journalist. De één was een publiekslieveling de ander een icoon die 43 jaar op de radio was te horen. Wie kent ze niet? Maakt het u nieuwsgierig, lees dan Gisella's column. MOnique roept nostalgie op met haar verhaal over die dikke gids die vroeger bij u in de bus viel; een herinnering aan 'de goede oude tijd'. Wie een tip zoekt voor de aanschaf van een nuttig souvenir als u op reis gaat, doet er goed aan het artikel van Elly te lezen. Het ziet eruit als een plant, toch is het een dier. Willem betoogt zuinig om te gaan met moeder Aarde. Zijn verhaal gaat over (sterren)hemelse reizen. Dichterbij is onze Algemene Ledenvergadering op woensdag 20 mei in het VOV Seniorencentrum. Altijd weer een belangrijke mijlpaal in ons verenigingsjaar. U komt toch ook!/? Tot 20 mei en tot de volgende nieuwsbrief.



OMSLAG MAART

Op de cover van maart stond een prachtige foto van een Koolmeesje. Weer volop te zien en te horen op dit moment.

Dankjewel Willem Burwick voor deze mooie foto!

ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende Nieuwsbrief is de brief van mei en juni, een dubbelnummer. Inzendingen die ons uiterlijk 10 april bereiken zullen we graag opnemen, mits voldoende ruimte. Veel leesplezier!

NICO FENNES
Eindredacteur



J. de Groot, het beveiligingsbedrijf van Voorschoten en omgeving biedt u het onderstaande aan:

J. de Groot B.V.
Elektrotechniek & Beveiliging

PROFESSIONELE DRAADLOZE ALARMINSTALLATIE

Met overzichtelijk bediendeel, 2 deursensoren, 2 Ruimtelijke detectoren, 110Db Sirene, Back-up accu, installatie en instructie voor € 1000,- incl. BTW

Uitbreidbaar tot 32 alarmcomponenten w.o. deurcontacten, ruimte detectoren, brandmelders, Co2 detectie, glasbreuk detectoren, tril sensoren, diverse afstandsbedieningen etc. etc. Optioneel touch bediendeel, bediening via uw telefoon en mogelijkheid tot camera integratie.

Geen maandelijks kosten/ 2 jaar garantie op componenten

Meer informatie? Bel naar J. de Groot: 071 560 05 75



Web & Wijs maakt u wegwijs, gewoon bij u thuis.

Met meer dan 10 jaar ervaring biedt Web & Wijs iPad, tablet, of smartphone lessen aan huis.

- Voor beginners en gevorderden
- Sociale media en WhatsApp gebruiken
- Online bankieren en winkelen met iDeal
- Contact met overheid en zorgorganisaties
- Veilig omgaan met DigiD

Neem contact op voor meer informatie!



071-572 52 50

06-143 606 64

www.webenwijs.nl



Gaat u verhuizen? Maak gebruik van onze Seniorenservice!

Onze seniorenservice betekent extra aandacht voor de verhuizing. Denk aan het bezemschoon opleveren van de oude woning, opslag van dierbare zaken en afvoer van meubilair. Desgewenst kunt u ook rekenen op hulp bij inrichting, meubelmontage en het aansluiten van apparatuur. Meer weten? Wij komen graag bespreken hoe wij u het beste van dienst kunnen zijn!



**VerhuisService
Voorschoten BV**

Dobbeweg 6, 2254 AG Voorschoten

TELEFOON 071 561 97 97

www.verhuisservice-voorschoten.nl

**ERKENDE
VERHUIZERS**

“Neem tijdig de regie in eigen hand en leg uw wensen vast in een levenstestament”

Bel voor meer informatie naar

071 561 40 40



boom notariaat
UW NOTARIS

Schoolstraat 218
2252 CP Voorschoten
071 561 40 40
info@boomnotariaat.nl
www.boomnotariaat.nl

Beste leden van de VOV,

En toen was het maart. Wat hebben we geboft met vroeg lenteweer! De sneeuwklodjes zijn alweer zo'n beetje verdwenen. Krokussen en een veelvoud van narcissen begroeten ons vanuit allerlei perken. Zo vrolijk en blij makend! De opmaat naar Pasen.

En ik heb heel goed nieuws. Het bestuur is verheugd dat we nu ook een opvolger voor onze secretaris Elly Vogelaar hebben gevonden. Karien Schaffels wil onze nieuwe secretaris worden. In de volgende nieuwsbrief zullen Dick Edelenbos als opvolger van Gé van Niekerk en Karien zich kort aan u voorstellen. De echte kans tot kennismaken, is natuurlijk op de dag van onze ledenvergadering: woensdagmiddag 20 mei, waarin de benoeming moet plaatsvinden. Ik zie ernaar uit u dan te ontmoeten. Er samen een nuttige en leuke bijeenkomst van te maken. En ook om afscheid te nemen van de vertrekkende bestuursleden.

Ik vind het wel stevig dat Elly en Gé uit het bestuur vertrekken en met hen zoveel kennis en ervaring. Gelukkig raken we ze niet helemaal kwijt. Elly blijft meewerken aan de Nieuwsbrief en Gé is bereid zich nog in te blijven zetten voor sponsoring/advertenties. Echt heel erg fijn dat ze betrokken blijven bij onze vereniging.

Een greep uit wat er te doen was:

In februari was in ons centrum een reanimatiecursus. Zo zijn een aantal bestuursleden en coördinatoren weer goed voorbereid op een mogelijke hulpvraag. Ook is onze defibrillator weer klaar voor gebruik.

Het was leuk dat ons politieke café heel goed werd bezocht door de plaatselijke politiek en onze leden. Er was grote gelijkkluidendheid als het gaat om huisvesting voor ouderen, het inlossen van het grote woningtekort, Knarrenhofjes, aandacht voor de positie van ouderen en zaken die onze doelgroep betreffen. De intenties zijn goed,

voor realisatie zijn heel veel dingen nodig: ruimte, realistische en betaalbare plannen en vooral met z'n allen de schouders eronder. Veel plannen zijn inmiddels ver in voorbereiding. We kijken uit naar de resultaten!

Ook eenzaamheid kwam aan bod. Een van de aanwezigen brak een lans voor gewone vriendelijkheid, beleefdheid zo u wilt, het gedag zeggen en groeten van elkaar. Zij ervaart dat dit niet meer als normaal wordt gevonden. Groeten lijkt zo vanzelfsprekend. Een goede morgen, goedemiddag of fijn weekend. Moeite kost het niet! Een vriendelijke blik, een glimlach. Een kort momentje van aandacht.

Ik schrik er altijd van dat mensen soms een hele dag of dagen niemand zien of spreken. Het moeilijke is mensen die eenzaam zijn te bereiken. Het te zien. Als u mensen in u omgeving heeft, neem ze gezellig mee als introducé naar onze activiteiten. Misschien komt er een nieuwe verbinding, een nieuw contact. Van het  en kan het andere komen. Of deel de nieuwsbrief met anderen. Misschien brengt u ze op een idee om mee te doen!

Ook kreeg ik het verzoek of we mee wilden werken aan een stageopdracht van een student Bouwkunde van Bouwbedrijf Niersman over woonwensen van ouderen. Natuurlijk wilden (bestuurs)leden dat. We hopen dat dat allemaal helpt en dat er plannen komen die tegemoetkomen aan de wensen van een grote groep senioren in ons dorp.

Over de andere activiteiten leest u vast verder in dit blad. Geniet van het voorjaar! Namens het bestuur wens ik u een vrolijk Pasen.

Wilma Zoetemelk
Voorzitter



Politiek Café ~ Foto Nico Fennes





VOOR ELK PROJECT EEN PASSENDE OPLOSSING

- Aanbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud
- Maatwerk meubels

✉ info@s-velthuizen.nl

☎ 06 196 882 95

S. VELTHUIZEN

Timmer- en onderhoudsbedrijf

🌐 www.s-velthuizen.nl

📍 Voorschoten



Voorschoten
Koningin Julianalaan 22-s
Tel.: 071 561 7940

Leiderdorp
Laan van Berendrecht 212
Tel.: 071 589 0300



Zorgeloos wonen voor senioren

Mark Mens

• Opruimservice • Verhuisondersteuning • Klusservice

• 06-48555554 • mark@mensvoorelkaar.nl
• www.mensvoorelkaar.nl



5-daagse Alles Inclusief Vakantie

Op basis van eigen vervoer

INBEGREPEN BIJ
UW ARRANGEMENT:

- 4x overnachten
- 4x ontbijtbuffet
- 4x lunch of lunchpakket
- 4x diner in buffetvorm
- Entertainment met oa. live muziek
- Uitstapjesboekje
- Gratis gebruik van faciliteiten oa. binnenzwembad, kegelbaan etc.
- De hele dag gratis koffie en thee
- Dagelijks gebakbuffet.
- Inclusief drankjes (tussen 17.00 en 24.00 uur)

Sauerland

Vraag onze
nieuwe folder aan op
www.hotelbilstein.nl

*Laat uw portemonnee maar thuis,
hier zit alles bij in!*



📍 Hotel Bilstein • Freiheit 40 • 57368 Lennestadt-Bilstein
☎ 0049-2721-9830 Nederlands gesproken
🌐 hotelbilstein.nl



u staat centraal

thuiszorg op maat

Voorschoten,
Wassenaar
en omgeving

071 - 56 222 90
Rouboslaan 30
2252 TR Voorschoten



zekerheid van aandacht en zorg thuis

www.u-staat-centraal.nl



woensdag
20 mei 2026
aanvang: 14.00 uur

VVO Seniorencentrum,
Prof. Einsteinlaan 3
Voorschoten

ALGEMENE LEDENVERGADERING

AGENDA

1. **Opening om 14.00 uur.**
2. **Vaststellen agenda.**
3. **Goedkeuring notulen AVL 2025.**
4. **Mededelingen en ingekomen stukken.**
5. **Jaarverslag 2025.**
6. **Financieel jaarverslag 2025 en begroting 2026. Goedkeuring te reserveren gelden.**
7. **Goedkeuring financieel beleid 2025 en decharge van het bestuur.**
Leden kascontrolecommissie: Marijke v.d. Laan en Peter Jonkers.
8. **Benoeming kascommissie 2026.**
9. **Samenstelling van het bestuur:**
Volgens rooster aftredend: Gé van Niekerk, vicevoorzitter. Hij stelt zich niet beschikbaar voor herbenoeming. Het bestuur draagt voor als nieuwe vicevoorzitter: Dick Edelenbos.
Elly Vogelaar, secretaris. Zij stelt zich niet beschikbaar voor herbenoeming.
Het bestuur draagt voor als nieuwe secretaris: Karien Schaffels.
Kandidaten voor een bestuursfunctie kunnen zich tot uiterlijk 2 weken voor de jaarvergadering melden bij het bestuur.
10. **Rondvraag.**
11. **Sluiting.**

Na afloop van de vergadering is er gelegenheid tot napraten onder het genot van een drankje.

- De jaarstukken zullen vanaf 2 weken voor de vergadering op dinsdag-en vrijdagmiddag ter inzage liggen in ons verenigingsgebouw aan de Einsteinlaan en beschikbaar zijn voor de aanwezigen op de dag van de vergadering.
- Na goedkeuring zullen de jaarstukken worden gepubliceerd op onze website.



HULDE AAN JUMBO VAN VLIET NOORDHOFLAND!

Voor onze VOV activiteiten halen wij onze boodschappen bij Jumbo van Vliet Noordhofland. Het is een prachtige supermarkt met brede looppaden, een groot assortiment en aardig, servicegericht personeel; kortom heel prettig om daar te winkelen.

Wij stellen het daarom bijzonder op prijs, dat de directie van deze Jumbo-vestiging de VOV sponsort in de vorm van koffie en koekjes die wij voor onze diverse activiteiten gebruiken.

JUMBO

Tom van Vliet

Voorschoten, Planciusplantsoen 25



OPTICIENS

Bentley Opticiens
Schoolstraat 158 A-B
Tel: 071 561 21 20

- Vakkundige oogmeting
- Montuur en glasadvies
- Aanmeten van contactlenzen
- Contactlenzen controle
- Bril-reparaties
- Oogdrukmeting



Bel voor een vrijblijvende waardebeoordeling
071-5620222



MAKELAARDIJ

BEIJE
VASTGOED

Wij halen het meeste uit uw woning!

Bel voor een vrijblijvende waardebeoordeling:

071 - 562 02 22

www.beijevastgoed.nl

notaris *Pérez*

Voor alle hoogtepunten, maar ook na alle dieptepunten

Eerst naar uw notaris!

notaris *Pérez*

Rouboslaan 34 | 2252 TR Voorschoten | 071 333 30 00 | info@notarispez.nl | www.notarispez.nl



Lief en Leed

De mensen die er geen bezwaar tegen hebben en het leuk vinden komen we graag een bezoekje brengen bij speciale gelegenheden.

.....

Els bezocht het **echtpaar Hoogenboom-Maree** voor hun 60-jarig huwelijk. Meneer heeft vroeger bij jachtwerf Klaassen gewerkt en het echtpaar heeft daar in een woonboot gewoond. Telefoon had men toen nog niet, dus moest de aanstaande vader over de gladde weg met de brommer de dokter halen toen zijn vrouw ging bevallen. Het werd een heel gezellig uurtje, waarbij we veel gelachen hebben. Mooi dat mevrouw en meneer nu nog samen fijn kunnen fietsen.

Met een lekker kopje koffie en boterkoek werd Hans ontvangen door **meneer H. van der Heijden**. Meneer is nog heel fit, maar is een paar weken geleden gevallen waarbij hij zijn schouder heeft gekneusd. Gelukkig is hij daarvan nu hersteld en kan hij zijn hobby "biljarten" weer oppakken. Meneer woont in "de Parelvisser" en voelt zich daar goed thuis. Zijn auto heeft hij onlangs verkocht omdat hij merkte dat het wat minder ging; een goed besluit vond hij zelf. Nu rijdt hij met een fijne scootmobiel zodat hij toch op pad kan. Het was een gezellig uurtje.

Mevrouw R. Kijk in de Vegte heeft een fietsongeluk gehad en was opgenomen in het ziekenhuis. Els heeft haar daar bezocht. Op dat moment voelde Ria zich niet lekker, dus werd het maar een heel kort bezoek. Een paar dagen er na is Ria verhuisd naar Revitel en hopelijk is ze weer thuis als de nieuwsbrief verschijnt.

Mevrouw A.L. Oldeman kreeg een telefonische felicitatie van Henny, voor haar 92ste verjaardag. Een bezoekje doen we volgend jaar wel... vond mevrouw. Ze is positief en heeft haar verjaardag gevierd met een etentje in La Casita. Ze is blij met de hulp van haar kinderen en met de burens die vaak de boodschappen voor haar meenemen.

Meneer A.H. de Bruijn werd 101 jaar en werd telefonisch door Els gefeliciteerd. Een bezoekje was niet nodig vond meneer. Maar hij bedankte Els voor de belangstelling.

Henny heeft **meneer R. Kroon** opgezocht voor zijn 95ste verjaardag. Heel gezellig zitten kletsen bij een kopje koffie met gebak. Meneer

Voor het opgeven van feestelijkheden of voor verdrietige zaken kunt u contact opnemen met Henny van Noort, 071 240 92 55

De leden die een bezoekje krijgen beslissen altijd zelf of ze genoemd willen worden in onze Nieuwsbrief.

Kent u iemand die wel een bezoekje kan gebruiken? Meld het de Lief en Leed-commissie. Wij stellen dat zeer op prijs!

.....

woont al 54 jaar in hetzelfde huis en heeft het prima naar zijn zin. Hij rijdt auto en fietst naar zijn dochter die ook in Voorschoten woont. Zijn zoon doet de meeste boodschappen. En vrijdags gaat meneer naar de markt. Meneer heeft zijn verjaardag 2 keer gevierd. Eerst met familie en daarna met de buurt, wat allemaal heel geslaagd was.

Bij het bezoek aan **mevrouw C.J. Molenaar-Wiggerman** vertelde mevrouw aan Els, dat ze oorspronkelijk uit Wageningen - een huis aan de Rijn - komt. En mevrouw vroeg aan Els of ze altijd in Voorschoten gewoond had. Wageningen ligt aan de ene kant van de Rijn en Els' geboortegrond is net aan de andere kant van de Rijn. Dus ging Els op de fiets met de pont naar Wageningen. Zo waren er nog meer raakvlakken. Het was een lange gezellige middag waarna Els met een fijn gevoel huiswaarts keerde.

Mevrouw P.A. Schikhof-Copier is 93 jaar geworden en daarom belde Els haar of ze van ons een bezoekje wilde. Een bezoek wordt haar een beetje te veel, dus Els feliciteerde haar telefonisch. Mevrouw vertelde nog dat ze altijd de Nieuwsbrief leest.



Wapenfeiten

De kroniek van
het Wapen van Voorschoten

€ 25,-



Een boek vol unieke verhalen,
van verleden tot heden.

Te koop bij de Kler in Voorschoten en uiteraard
bij het Wapen van Voorschoten.
Bestellen kan ook via: www.life-in-letters.nl

Slijterij

Adegeest

Proost...
op uw
gezondheid!

www.slijterijadegeest.nl



wjm

• evenementen
• promoties

WJM evenementen - promoties B.V.

Industrieweg 32
2254 AE Voorschoten

email: info@we-je-em.nl
internet: www.we-je-em.nl



Wij realiseren jouw droomtuin van een professioneel 3D ontwerp tot de materialen en de tuinaanleg.

POSTMUS.nl

HET BUITENLEVEN



*Maak een
afspraak!*

Showroom Woonmall Villa ArenA | Johan Cruijff Boulevard 42 | 1101 DJ Amsterdam
Showroom Valkenburg ZH | Voorschoterweg 6a | 2235 SH Valkenburg ZH
Showroom Lisse | Rooversbroekdijk 109 | 2161 LP Lisse
Showroom Zwaanshoek | Hillegommerdijk 554 | 2136 KX Zwaanshoek



SIERBESTRATING · TUINHUIZEN · TUINMEUBELN · TUINVERLICHTING

Noteer alvast in uw agenda!

- ▶ **VAREN MET DE LEIDSE REDERIJ**
Woensdag 24 juni
- ▶ **BLUESMIDDAG**
30 aug. in het VOV gebouw
- ▶ **HUTSPOT ETEN**
zaterdag 26 sept. in het VOV gebouw
- ▶ **INDISCHE MIDDAG**
Zondag 25 okt. in het VOV gebouw
- ▶ **FEESTMIDDAG ZONDAG**
15 november Cultureel Centrum
- ▶ **KERSTDINCH**
maandag 14 december (Kleine Leeuw)

**woensdag
24 juni
14.00 u**



Foto: Willem van der Graaf

Rondvaart met de Leidse Rederij

Op 24 juni is er een rondvaart van twee uur gepland door Leiden. Aan boord wordt koffie met appeltaart geserveerd.

Leiden vanaf het water ziet er heel anders uit dan u gewend bent en de schipper vertelt veel over wat we allemaal tegenkomen.

Aanmelden kan via onderstaand aanmeldings-strookje, of via het formulier op de VOV website, in het VOV gebouw via de aanmeldingsformulieren die daar beschikbaar zijn of via de mail: evenementen@vovvoorschoten.nl, voorzien van onderstaande informatie op het aanmeldformulier.

De kosten voor deze vaart zijn € 32,50 p.p. Het maximum aantal deelnemers is 25 dus wees er snel bij! Uw aanmelding ontvangen wij graag vóór 1 mei. Let wel: deze rondvaart is alleen voor VOV leden.

De afvaart is om 14:00 uur bij het havenkantoor van de Leidse Rederij (Apothekersdijk nr. 5), waar men op eigen gelegenheid dient te komen. U kunt evt. parkeren bij het Haagweg parkeerterrein en dan met het gratis busje naar de Apothekersdijk gebracht worden. Zorg dat u op tijd bent, de boot wacht niet. Bij slecht weer wordt de boot overkapt.

Voor meer informatie over de Leidse Rederij: <https://www.leidserederij.nl>



Aanmeldingsformulier VOV Evenement Rondvaart Leiden

Betreft evenement: **Rondvaart Leiden**

Deelnemer 1	Deelnemer 2
Voorletter(s).....Naam:.....	Voorletter(s).....Naam:.....
Telefoon:.....	Telefoon:.....
Emailadres:.....	Emailadres:.....
VOV lidnummer:.....	VOV lidnummer:.....

Betaling evenement:

Uw aanmelding is pas geldig na overmaking van het verschuldigde bedrag op rekening **NL24INGB0004280392** t.n.v. VOV Reizen en Evenementen onder vermelding van het bovenstaande evenement. Het is ondergetekende bekend dat bij annulering uwerzijds helaas geen restitutie kan worden verleend.

Datum:..... Handtekening:.....

Stuur dit aanmeldingsformulier op of geef het af bij VOV Seniorencentrum, Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Speciaal voor VOV-leden

Gratis kop koffie

bij een pannenkoek

op vertoon van deze advertentie

De *allerlekkerste*
erwtensoepp
eet je natuurlijk bij

Eiland van Ome Nick

< EETERIJ & PANNENKOEKENHUIS >

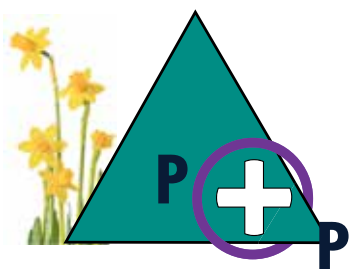


Veurseweg 346 | 2252 AJ Voorschoten
info@heteilandvanomenick.nl | 06 1017 2578

WIST U DAT ...

veel blessures in de lente ontstaan doordat we ineens meer gaan bewegen. Door je activiteiten rustig te verhogen, geef je spieren en gewrichten de kans om weer te wennen aan beweging.

Vol frisse moed het voorjaar in !



PAULIDES + PARTNERS
FYSIOTHERAPIE EN BEWEGINGSCENTRUM

071-5617336 | www.paulidespartners.nl



Restaurant De Knip

Geopend op woensdag TM zondag

Maar heeft u iets te vieren op maandag of dinsdag?

Dan kunt u óók bij ons terecht! Op ma/di openen wij voor u vanaf 10 personen. Vraagt u ons gerust naar de mogelijkheden.



071-5612573

www.restaurantdeknip.nl

wo t/m zo lunch & diner

Kniplaan 22 Voorschoten



zondag
30 augustus
14.00 u



Bloody Blues Bash

Een middag vol Blues in het VOV-gebouw

Soms heb je van die muziek die je meteen raakt. Muziek die een verhaal vertelt, die recht uit het hart komt en waarin je een heel leven kunt horen. Dat is precies wat de blues zo bijzonder maakt.

Binnenkort krijgt u de kans om deze muziek van dichtbij te beleven tijdens een bijzondere middag in het VOV-gebouw. Een bevoegen bluesband zal hier een semi-akoestisch optreden verzorgen. In deze intieme setting klinkt de muziek puur en warm: gitaren, zang en ritme zoals de blues oorspronkelijk bedoeld is.

Wat deze middag extra speciaal maakt, is dat de muzikanten niet alleen spelen, maar u ook meenemen in het verhaal achter de muziek. Tussen de nummers door vertellen zij over de oorsprong van de blues, over de emoties en verhalen die in de muziek verborgen zitten en over hoe deze muziekstijl zich door de jaren heen heeft ontwikkeld.

U zult merken dat de blues veel herkenning oproept: muziek over het leven, over vreugde en verdriet, over hoop en doorzettingsvermogen. Misschien hoort u zelfs invloeden terug die u doen denken aan muziek uit uw eigen jeugd.

Het wordt een ontspannen en sfeervolle middag waarin luisteren, beleven en genieten centraal staan. Of u nu al jarenlang van blues houdt of gewoon nieuwsgierig bent naar deze bijzondere muziekstijl: iedereen is van harte welkom.

Kom luisteren, laat u meevoeren door de verhalen en ervaar hoe de blues nog altijd mensen weet te raken. Wij hopen u te mogen verwelkomen voor een mooie muzikalemiddag in het VOV-gebouw! Zet de datum alvast in uw agenda!

Over de band:

In het voorjaar van 2014 zochten zeven ervaren bluesmuzikanten een nieuwe muzikale uitdaging. Ze vonden die in de nieuwe band Bloody Blues Bash (vrij vertaald: Blues Knalfeest).

De jonge ritmesectie, Daan op drums en Daniel op bas, staat garant voor een rotsvaste basis waar de gitaristen Nick en René stevig tegenaan kunnen leunen. Doe daarbij een flinke dosis Hammond van JW en de brutale bluesharp en sax van Dick en het recept voor een geslaagde bluesavond is klaar. Onze jazzy frontvrouw Emma maakt de band compleet met haar swingende en bezielende zang. Stevige toegankelijke blues met frisse invloeden van rock en soul met soms een vleugje jazz.

ZANG: Emma Koemans - DRUMS: Daan Koper - BAS: Daniel Melton - SOLOGITAAR: Nick Boelen - SLAGGITAAR: René Boerrigter - HAMMOND/PIANO: Jan Willem Koper - BLUESHARP/SAX: Dick Rog

Kolijn

Fysiotherapie

Onze patiënten belonen ons gemiddeld met een 9,2

Bron: QDNA klanttevredenheidsonderzoek (2025)

Kolijn Fysiotherapie • Wijngaardenlaan 2 • T 071- 5428999 • www.kolijnfysiotherapie.nl

Vakon

Sanitair en Comfort

Industrieweg 17 | 2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257 | showroom open op afspraak

Vakon, al 25 jaar specialist op het gebied van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Graag adviseren wij u over de mogelijkheden van veiligheid en comfort in uw badkamer, aangepast aan uw specifieke wensen!

Ook bieden wij u diverse mogelijkheden op het gebied van (trap-)liften om de toegankelijkheid van uw woning te vergroten.

Maak een afspraak en ervaar zelf het gemak en kwaliteit. Bel ons op 071 562 1257 of mail naar info@vakon-voorschoten.nl



SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
THE MOMENT THAT CHANGED YOUR SKIN



Omdat iedere huid uniek is, en de behoeften van de huid van tijd tot tijd verschillen, werken we met behandelingen en huidverzorging advies op maat. Iedere behandeling en advies begint met een Face Mapping huidanalyse om vast te stellen wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Je kan zelf bepalen hoe lang je behandeld wil worden en jouw geboekte tijd kan naar eigen keus en op basis van ons advies ingevuld worden. Wanneer de huid in contact komt met Dermalogica dan gebeurt er iets bijzonders, de betekenis van een mooie en gezonde huid verandert.

Bij het boeken van een behandeling ontvangt u als lid van het VOV 10% korting bij het boeken van een behandeling.

dermalogica ELLISFAAS

OPENINGSTIJDEN | MA T/M ZA 9:30 - 17:00

Wil je liever in de avond? geen probleem laat het ons weten!

SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

OJISUSHI

BOWLS & PLANT



Alexandrine Tinneplein 98
2331 PP Leiden
071-5790216
info@ojisushi.nl
www.ojisushi.nl

Lekkerste sushi uit uw buurt !



ALEXANDER All you can taste Asian flavours

www.alexander-leiden.nl | Tel: 071-5790216

info@alexanderleiden.nl | Alexandrine Tinneplein 96 -108

	lunch	Diner
Ma - wo - do	22.00 p.p.	33.00 p.p.
vrijdag t/m zondag	25.00 p.p.	35.00 p.p.
Kinderen t/m 4 jaar gratis		
Kinderen van 5 t/m 12 jaar	15.00 p.p.	18.00 p.p.

Snert eten bij de VOV

Veel mensen hadden zich aangemeld voor deze heerlijke winterse maaltijd op zaterdag 7 maart.

Onze 'huisfotograaf' Willem van der Graaf was erbij en maakte een mooie sfeerimpressie.





Sponzen ~ Foto Public Domain

Sponzen ~ Door: Elly Vogelaar

Het wordt lente, schoonmaaktijd, dus ik dacht: Laat ik eens iets schrijven over sponzen. Niet die waarmee u de ramen lapt, niet zo'n felgekleurd schuimrubber ding. Maar zo'n echte, zachte natuurlijke spons die u zo heerlijk kunt gebruiken in bad. Dat is de spons die ik bedoel.

Toen die spons nog leefde, was het geen plant, geen zwam, maar een dier. Wel een heel eenvoudig dier zonder hart, organen of hersenen. Je zou kunnen zeggen dat een spons eigenlijk alleen maar een levende filter is; een klomp cellen met een heleboel gaatjes. Er bestaan duizenden soorten in allerlei maten en kleuren, allemaal met die gaatjes, want dat is het meest opvallende kenmerk van alle sponzen. Ze eten door water via deze gaatjes naar binnen te laten stromen. Speciale cellen vangen meegezogen plankton en microben uit dat water op en de rest gaat er via een paar grotere gaten weer uit. Daarom houden sponzen van stromend water – dat kan zeewater of zoetwater zijn - want dat helpt bij aan- en afvoer van de waterstroom door de gaatjes.

Ze zitten vastgegroeid aan de bodem en bewegen niet. Wat is dan het verschil met een plant, zou u denken? Wel, sponzen hebben eicellen en sperma, en dat hebben planten niet. De eicellen blijven meestal binnenin de spons en het sperma wordt af en toe uitgespoeld, zomaar de grote zee in, waar het door de filtergaatjes van een andere spons naar binnen stroomt en daar de eicellen bevrucht. Vervolgens ontstaat er een larfje, dat met de waterstroom weer de zee in spoelt. Het zet zich vast op de bodem en groeit uit tot een spons. Er is ook nog een veel simpelere manier van voortplanten: afgebroken stukjes spons groeien weer vast aan de bodem worden gewoon een nieuwe spons. Blijkbaar een succesformule, want sponzen be-

staan al minstens 650 miljoen jaar, blijkt uit gevonden fossielen. Voor zover wij weten is er geen oudere vorm van meercellige wezens dan de spons.

De badspons zoals wij die kennen is slechts een deel van het dier. Levend onder water zijn deze sponzen bedekt met een donkere, elastische huid met de filtergaatjes. Onder die huid zit een geleachtige laag cellen waarin het water gefilterd wordt, en daaronder zit het skelet van de spons; dat is het deel dat we als spons gebruiken. Skelet klinkt hard, maar het is in gebruik toch heel zacht. Duikers snijden de sponzen net boven de basis af, zodat ze weer kunnen aangroeien. Zodra de sponzen uit het water zijn gehaald, worden ze direct op de boot al bedekt met natte jute. Als de buitenste huid uitdroogt worden de sponzen waardeloos. Het levende weefsel moet afsterven; een paar dagen in de warme zon onder de natte jute helpt bij het verrotten. Daarna kan al het ongewenste weefsel en vuil door kneden en spoelen verwijderd worden tot alleen het skelet van de spons overblijft; een 'kunst' die vaak familiegeheim is. De marktprijs van een spons wordt namelijk grotendeels bepaald door hoe goed die is gereinigd. Vervolgens wordt het meeste overtollige water er uitgeknepen en kunnen ze in vorm worden geknipt. Dan gaan ze naar een sponsverwerkingsmagazijn waar ze weer geweekt en gewassen worden, met sodawater dit keer, voor de laatste restjes vuil en daarbij wordt ook de kleur wat lichter. Nu nog drogen en dan kunnen ze naar de winkels als de spons die wij kennen. Op de Griekse eilanden zijn nog altijd sponzenvissers die hun sponzen zelf oogsten, reinigen en direct te koop aanbieden aan de toeristen. Iets dat al eeuwenlang door de Griekse vissers gedaan wordt, met name door de sponzenvissers van het eiland Kalymnos.



Op de zeebodem-CC-BY-SA-2.5

Zelf vraag ik me dan wel eens af wie voor het eerst ontdekt zou hebben dat die onooglijke, glibberig uitziende spons die op de zeebodem groeit, zo'n fijn product zou zijn bij onze lichamelijke verzorging. Het is zeker dat het in de oudheid al bekend was. Ik zou u graag vertellen dat Cleopatra zich wuste met ezelenmelk en een spons, maar daar zijn geen feiten over te vinden. Wél dat de Romeinen in hun openbare toiletten een spons op een stok gebruikten als wc papier! Na gebruik ging de spons in een vat met azijn en werd in de gootjes met stromend water nagespoeld voor hergebruik. Er zijn oude gravures van het duiken naar sponzen; de duikers sprongen geheel naakt uit een boot, aan een touw, en droegen een kei mee om dieper te kunnen duiken. Let wel, geen duikerspak of anderszins; gewoon adem inhouden en aan het touw trekken als je weer naar boven wilde. Daarbij moest je wel hopen en vertrouwen dat de mannen op de boot je goed gezind waren. Later kwamen er echte duikpakken, met zo'n helm op je hoofd. Het leek een uitkomst, maar veel duikers stierven toen aan de decompressieziekte, omdat nog niet bekend was dat je niet zo vaak en snel omhoog mocht komen. Uiteindelijk werd er zo wel een veelvoud aan sponzen geoogst, waarna de markt helemaal instortte.

Er wordt nog altijd op sponzen gevist, nu met de 'moderne' duikersuitrusting met een persluchtflus, en niet alleen om ons die heerlijke badsponzen te geven. Het was al bekend dat sponzen niet door andere zeedieren worden opgegeten omdat ze zeer giftig zijn, en het is gebleken dat sommige van deze gifstoffen toepassingen kunnen hebben in de geneeskunde. Er wordt op grote schaal onderzoek naar gedaan, onder andere bij Naturalis Biodiversity Center in Leiden, waar een stofje (aciclovir) uit een spons ontdekt is dat heel goed werkt bij een koortslip.

In onze badspons zit niets giftigs meer. U moet het echt eens proberen; de zachte massage van zo'n rijk opschuimende spons geeft zo'n luxe gevoel aan het badderen! En ze gaan werkelijk jaren mee als u ze na gebruik goed uitspoelt, uitknijpt en laat drogen aan de lucht. Nooit uitspoelen met kokend water; daar kunnen ze niet tegen. Mocht de spons na verloop van tijd toch wat hard worden, dan een dagje in water met zout leggen en daarna weer goed uitspoelen. Op de Griekse vakantie-eilanden worden ze nog vaak aangeboden in de souvenirwinkels. Zoals bijvoorbeeld in Faliraki op Rhodos, waar Stefanos een winkeltje vol sponzen heeft. Hij en zijn zoon Mamas gaan nog regelmatig sponzen duiken en hij vertelde mij daar graag over. Maakt u zelf geen verre reizen (meer), wellicht kunnen uw kinderen u er dan mee verrassen. Een spons is in mijn ogen het enige souvenir waar je echt plezier van hebt!



Mamas en Stefanos ~ foto Elly



Sponsduiker



Mijn spons ~ foto Elly



In het sop ~ Foto Elly

Woningtextielhuis

woon- & slaapcomfort

Acties

20%
korting op
Raamdecoratie

Geldig van 13 april t/m 9 mei 2026

Treubplein 2 | 2251 CV Voorschoten
Tel. 071-5617979 | E-mail: info@woningtextielhuis.nl
www.woningtextielhuis.nl



Uw lokale vakspecialist voor:

- APK
- Onderhoud
- Reparatie
- Diagnose
- Revisie
- Occasions



Autobedrijf
Rudie Visser

Bel: 071 53 28 333

Dobbeweg 24
2254 AG Voorschoten

www.autobedrijf-visser.nl
info@autobedrijf-visser.nl

Administratiekantoor J.J.M. DUINDAM

- Administraties
- Belastingzaken
- Computerverwerking
- Bedrijfsadviezen
- Verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken

Ook inkomstenbelasting
voor ouderen

071-5613437

info@duindamadministratie.nl

Anthoni v Leeuwenhoekkade 19, 2251 JS Voorschoten



DE RU SERVICE

Voor reparatie, vervanging en
onderhoud van keuken
inbouwapparatuur en al uw
witgoed & TV!



Internet, tv en of kabel storing?
Bel De Ru service!

071- 5612616
INFO@DERU.NL



Schoolstraat 156
2251 BK Voorschoten
tel 071 561 38 19

HERINNERT U ZICH DEZE NOG?

Bellen

Het raakte me ineens: goh, dat was vroeger toch wel veel makkelijker. En dan heb ik het over.... het telefoonboek.

Een keer in de zoveel tijd kreeg je een nieuwe dikke pil - met een luide plof- in de brievenbus. Alweer wat dikker dan de vorige. Bijna onvoorstelbaar want het leek wel alsof de bladzijdes elke keer weer dunner werden. En toch drukten de gegevens niet door, kun je alles aan beide kanten heel goed en duidelijk lezen. Terwijl je de bladzijdes nog steeds makkelijk kon omslaan zonder dat de velletjes aan elkaar kleefden.

Natuurlijk ging je er even voor zitten, kijken of jij er ook echt instond. Of hoeveel anderen met jouw achternaam er ook in jouw gemeente woonden. En waar dan wel. Maar hé, bemerkte je dan, die staat er niet in. Oh nee, natuurlijk niet, die heeft tegenwoordig een geheim nummer. Nee, dan kom je niet meer in de telefoongids. Maar dan kan ook niemand meer opzoeken waar je nu precies woont. Want ja, dat telefoonboek gidste toch wat verder weg dan alleen een telefoonnummer.

De oude gids kon je vervolgens gewoon weggoien. Of doorschuiven naar familie of vrienden van een verderop gelegen regio.

En anders? Anders plofte je jouw oude gids in die grote papiercontainer die elk jaar weer voor de basisschool vlakbij stond. Dat voelde haast nog fijner dan flessen in de glascontainer duwen.

Of... de gids werd nog even bewaard voor op de eettafelstoel als het kleinkind kwam en zo met net iets meer dan een kinnetje net boven het tafelblad uit kon komen. En dat kind vond het een sport om boven op die twee telefoonboeken te klauteren terwijl Opa aanmoedigde en Oma haar hart vasthield.

Ja, dat was wel even wat anders dan toen de telefoongids in 1881 voor het eerst uitkwam en alleen ter inzage lag bij de telefooncentrale. 49 abonnees kende de eerste gids. Met het uitbreiden van de abonnees kon je later ook op het postkantoor de telefoongidsen inzien. Keurig op een rij stonden ze. En wie herinnert zich niet hoe die telefoongids op hun kop aan ijzeren houders in de telefooncel hingen en je ze met een draai naar voren en naar boven moest halen.

Of je wel of niet een telefoonaansluiting had, het telefoonnet inmiddels verdeeld in 43 regio's – vanaf de zestiger jaren werd de telefoongids huis aan huis gratis thuisbezorgd. Wilde je ook de gids van de aangelegen regio? Geen probleem: je kon hem aanvragen. Maar daar bleef het wel bij.

En dan – we schrijven 1994 – ineens verschenen er achteraan in het telefoonboek roze bladzijdes. Ja, DTG, ook niet dom, plaatste hier advertenties en bedrijfsgegevens. Tegen betaling. Uiteraard.

Al gauw ontstond een eigen gids voor deze bedrijfsgegevens. Werd dit in de meeste landen genoemd naar de yellow pages, de gele bladzijdes, in Nederland werd gekozen voor de Gouden gids. Ook per regio en op alfabetische volgorde per bedrijfstak. En zo kon je dus een loodgieter of kapper opzoeken. Of het boek doorlopen op zoals het logo met de lopende vingers toch suggereerde.

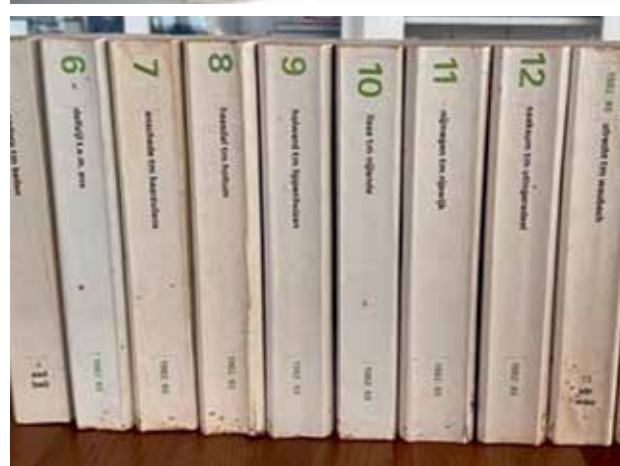
Het kon niet uitblijven dat op gegeven moment het telefoonboek en de gouden gids samen gingen (2008). Allebei een eigen kافت dus was het een kwestie van het boek omdraaien om de andere gids te kunnen raadplegen.

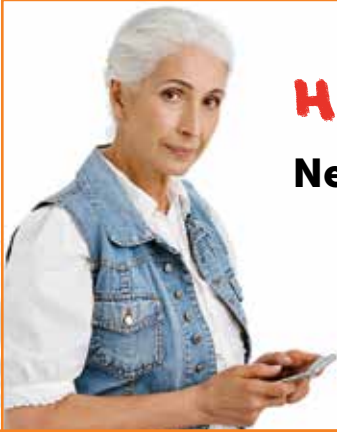
Toen de telefoongids vanaf 1993 ook verscheen op Cd-rom, kwamen er meer en meer protesten tegen het van deur tot deur verspreiden van het dikke boek. Want laten we eerlijk zijn, hoe vaak gebruikten we die telefoongids nu eigenlijk?

En zo kon het gebeuren dat juni 2018 het telefoonboek voor het laatst door de brievenbussen plofte.

Waarop zouden die kleinkinderen nu bij hun grootouders aan tafel zitten?

MOnique, rubriekVOV@gmail.com





HEB JE VRAGEN OF ZORGEN?

Neem contact op met Voorschoten Voor Elkaar!

Wij zijn iedere werkdag bereikbaar tussen 9.00 - 17.00 uur

Telefoon: 071 - 561 90 01

E-mail: info@voorschotenvoorelkaar.nl



Zwaluwweg 4, 2251 MV Voorschoten | www.voorschotenvoorelkaar.nl

 CompleetIT

Problemen met uw PC?

071 - 710 74 02

WWW.COMPLEETIT.NL

Ook voor hulp en levering aan huis!

Voorstraat 55A 2251 BM Voorschoten

Wilt u langs komen? Wij zijn veel onderweg. Bel daarom eerst even, zodat u niet voor een dichte deur komt te staan.



Tandprothetische praktijk Buschman

Wenst u goed en vrijblijvend advies?
Wilt u een professionele behandeling?

Bel dan naar de **Tandprotheticus**,
dé specialist op het gebied van
aanmeten en vervaardigen
van gebitsprothesen.

Wij zijn ook gespecialiseerd in
implantaatgedragen prothesen.

Joh. Vermeerplantsoen 3a
2251 GP VOORSCHOTEN

Pastoor Buyslaan 25
2242 RJ WASSENAAR

- Tel: 071 562 2255
- info@tandprotheticus.nu
- www.tandprotheticus.nu

Aangesloten bij:



Werkplaats:
Industrieweg 36 C,
2254 AE, Voorschoten

Postadres:
Leidseweg 252,
2253 JK, Voorschoten

Contact:
info@slotenservicevoorschoten.nl
www.slotenservicevoorschoten.nl

Ronald Karremans
06 41124055

Herinneringen en drukte?

Tekst en illustratie: Gisella van Duijnen

Ieder ochtend, net wakker, pak ik mijn mobiel en app ik mijn dochter dat ik wakker en wel ben. Het ritueel past goed in onze levens; soms alleen een emoji, soms de halve bijbel, hangt af van de dag en van de weersomstandigheden!

Laatst moest ik aan Wim Kan denken. De ouderen onder ons herinneren zich zeker Wim Kan, een van de grootste cabaretiërs van Nederland.

Hij verzorgde het Oudejaarsconference en had een immens succes. Hij nam politiek in de maling maar op een fijne, beschaafde manier en hij werd beroemd met zijn licht ironische opmerkingen over politici en lui die dachten aanzien te hebben.

Een van zijn opmerkelijke uitspraken was over G.B. Hiltermann, die iedere zondag om 13:00 uur op de radio de toestand van de wereld in de Haagse Post besprak. Wim Kan maakte ervan: "En nu de toestand in de Haagse Post besproken in de wereld, met G.B. Hiltermann." Ik weet niet meer de precieze tekst, sommige van jullie, oude VOV-ers herinneren zich misschien de hele zin. Het was in ieder geval een parodie over de onbenulligheid!

Mijn man en ik waren gecharmeerd van de subtiele verandering aangebracht door Wim Kan, en gebruikten het altijd als we genoeg hadden van pompeuze leugens die altijd rijkelijk werden gestrooid door liederen die indruk van grootheid en importantie wilden uitstralen. Maar ook gewoon om te lachen. Zo voel ik dat ook als mijn dochter en ik vroeg in de ochtend, voor ze op de fiets naar haar werk gaat, familiezaken en wereldzaken bespreken.

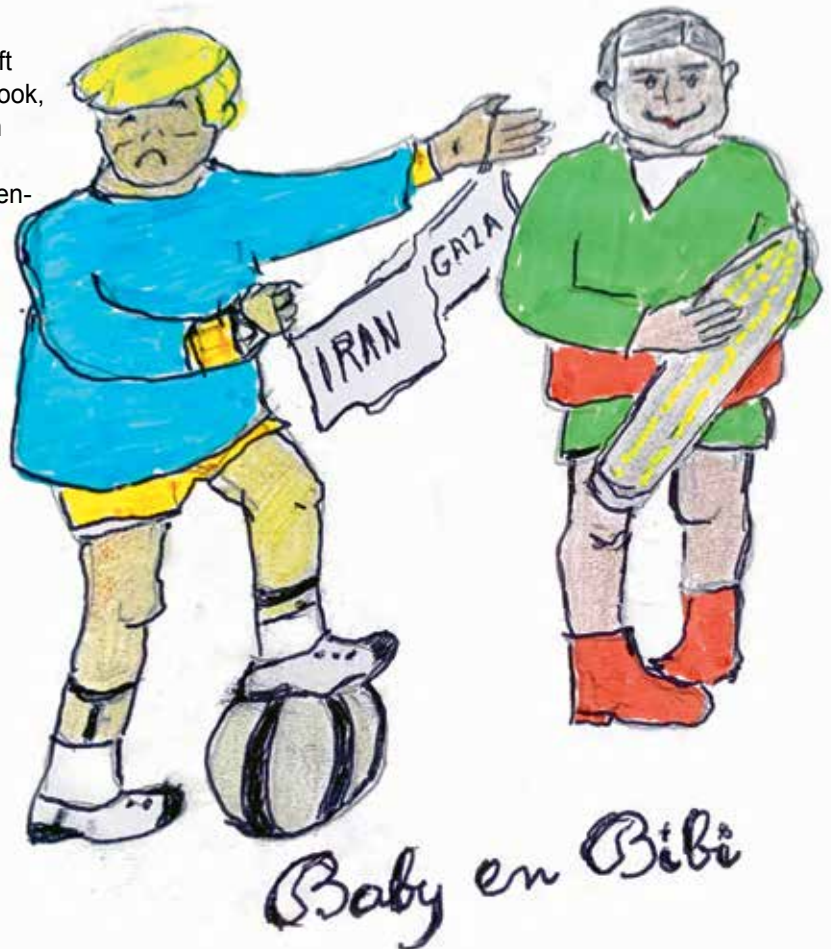
Familiezaken zijn belangrijk. Mijn schoonzoon heeft de griep gehad, mijn dochter ook en uiteindelijk ik ook, wel in lichte mate. Ik was al ingeënt, maar met een lelijke droge hoest die ik vergelijk met "roffelen" en mijzelf als een negentigjarige rammelende goederenchauffeur die twee pakjes shag per dag rookt. De geschiedenis van de staatssecretaris met haar studies, die "wishfull thinking" waren, waren wel zielig en misschien toch te zwaar gestraft. Aan de andere kant: een academische titel vergt veel tranen. Kan je ermee pronken als je ze niet vergoten hebt? Mijn mening hou ik voor me. De Olympische spelen waren thema's die langer discussies teweegbrachten. Bij sport kan je favorieten hebben, maar het is ook goed naar de prestatie of fout van de tegenstander te kijken. Verdriet en boosheid, mag dat openlijk? Verdriet, denk ik wel, boosheid niet. Dat is onsportief en helaas dat heeft degene die op het ogenblik de "jonge god van Nederland" is gedaan. Hij heeft, met woede, zijn tegenstander geduwd. Hij had waarschijnlijk gelijk maar onsportief was hij wel. Ik was blij dat wij zoveel gouden medailles hadden en vergat de rest. Trouwens het is druk genoeg in de wereld.

In onze kleine wereld: we hebben een regering, hoera... hoera.... Wat zijn we toch blij. Namaak Mozart is rustig en verliest parlementariërs, Carolientje trekt zich terug als leider en kiest niet Mona (niet Lisa maar Volendam) als opvolger maar een wat oudere en weinig charismatische man. Jesse is terug naar zijn rol als Messiah en Lorelei is blij met de minderheidscoalitie.

Een vraag beste VOV-ers. Zijn strandcabines op paleis Noordeinde geïnstalleerd? Minder vrouwen deze keer in het kabinet en geen opzienbarende toiletten; we zijn zakelijk en efficiënt. Lang leve het Kabinet Jetten! De krant heb ik zorgvuldig gelezen: niet veel nieuws over de ouderen. We worden ouder, dus duurder, met als resultaat veel denkbeeldige en reële kwalen.

In de grote wereld is de situatie helaas niet zo best: baby Don en zijn vriendje Bibi hebben besloten dronen en bommen te gooien als hemelse manna voor de ayatollahs, die hetzelfde doen als straf na het plotseling vertrek van de hoogste leider naar... Misschien is hij helemaal niet omgekomen?

Het kan best een manoeuvre zijn opdat baby en Bibi niet naar hem op zoek gaan. Ik heb er geen goed gevoel bij. Zou het verstandig zijn te hamsteren en de dichtstbijzijnde bunker op te zoeken? Ik in ieder geval niet. Ik heb veel gezien in mijn lange, lange leven en ook de ayatollahs zal ik wel overleven, met mijn iPad, papier en kleurpotloden.





Loop bij ons binnen
zonder afspraak.
Onze deur staat
voor je open.

Financieel advies gericht op jouw situatie.
Daar kun je op rekenen.

Voorstraat 15, Voorschoten | 071 - 576 68 76 | voorschoten@veldsink.nl
Dorpsstraat 20, Zoeterwoude | 071 - 820 03 62 | zoeterwoude@veldsink.nl



Hypotheken | Verzekeringen | Pensioenen | Betalen | Sparen

veldsink.nl



DROOMVISIE
BEDDENSPECIALISTEN
WWW.DROOMVISIE.NL

**Een verkeerd
kussen kan
hoofdpijn
veroorzaken**

**Kom uw ideale kussen (bed)
testen in één van onze winkels**

Voorschoten | Schoolstraat 109A | 071 532 81 34
Wassenaar | Langstraat 49 | 070 511 96 35

Glashandel W.W. van Aken



Voorschoten
tel 071 - 5614410

www.glashandelmanaken.nl



Rical Cleaning Products



VOORSCHOTEN
071 576 76 71

DISPOSABLES
SMERING
REINIGINGSMIDDELEN
REINIGINGSMATERIALEN
REINIGINGSMACHINES



De smaak van Soestdijk

Harm Klifman

Onlangs bezochten mijn zus, mijn jongere broer en ik de tentoonstelling 'De smaak van Soestdijk', over de keuken, de koks, de etiquette, en de eetzaal in dat paleis. Het werd een bezoek vol herinneringen en uitwisseling van anekdotes.

Het kwam hier al eens eerder ter sprake: onze vader heeft rond de veertig jaar gediend als kok bij het koninklijk huis. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werd hij in Londen kok van Koningin Wilhelmina. Hij 'verhuisde' mee terug naar het bevrijde Nederland, naar Paleis Het Loo. Daar trouwde hij enkele jaren later met mijn moeder. Mijn ouders woonden in. Mijn oudere broer en ikzelf zijn op het Loo geboren. In 1953 werd onze vader overgeplaatst naar Paleis Soestdijk. Daar bleef hij tot zijn pensioen. We woonden toen niet meer in, maar gewoon in het dorp Soestdijk.

Als kinderen van paleis personeel hadden we bepaalde 'voorrechten'. Met Koninginnedag mochten we het defilé bijwonen binnen de hekken van het paleis. Prachtig, hoe urenlang de stoet voorbijkwam. Al die blije of geconcentreerde, opgewonden of vermoeide gezichten van defilé-gangers die vaak al vroeg van huis vertrokken waren en daarna uren in de rij hadden staan wachten (of staan bibberen).

In de winter, als het flink gevoren had, mochten we schaatsen op de vijver achter het paleis. De prinsessen hadden dan hun schoolklas uitgenodigd. En ja, de koek en zopie kwamen uit de keuken bij onze vader vandaan.

En verder was er nog het jaarlijkse kerstfeest in de kazerne van de marechaussee. Tradities.

Mijn jongere broer liet er tijdens ons bezoek geen gras over groeien. Al bij het binnengaan van het paleis liet hij weten dat we hier bijzondere herinneringen kwamen ophalen. Nou, dat ging als een lopend vuurtje door de

WhatsApp-groep van de vrijwilligers. Dus toen we in de laatste eetzaal de opvolger van onze pa tegenkwamen was die al geïnformeerd. Leuk dat die twee elkaar hebben gekend en gesproken.

We wisselden anekdotes uit over, hoe kan het anders, prins Bernhard. Diens blazoen is natuurlijk aardig geschonden geraakt, maar zowel mijn vader als zijn opvolger hadden wel respect voor hem en zelfs een zekere bewondering. Onze pa zei altijd met een grijns: 'die vrijer krijgt altijd alles voor elkaar'.

Als iets niet goed gedaan was, was zijn commentaar niet mals. Neem de te dikke pannenkoeken. Dat leidt ook nu nog in huize Klifman tot het commentaar: 'ze moeten zó dun zijn dat je er de krant doorheen kunt lezen!'.

De prins ging graag naar het buitenland. Als hij dan in verre warme landen iets lekkers had ontdekt, moest dat ook op Soestdijk opgediend kunnen worden. 'Dat was wel eens zoeken waar je dat kon krijgen', aldus zijn opvolger. Ik herinner me dit over een bepaalde korrel rijst....

Legendarisch zijn ook de binnenlandse jachten van de prins. De fazantenjachten in de duinen rond Huis De Ruijgenhoek in Scheveningen, om precies te zijn. 's Zomers diende dat landhuis als vakantiewoning voor het personeel van de verschillende paleizen. Ieder gezin kreeg dan een paar kamers op de lange gang toegewezen. Ook wij gingen er een aantal jaren een week naartoe. Daar zagen we dan de kweek van jonge fazanten die in het najaar zouden worden vrijgelaten voor de jacht. Die beesten waren zo tam als lammetjes. En soms al zo vetgemest dat ze niet eens meer op eigen kracht de lucht in kwamen. Hoe dan wel? Nou, heel gewoon. Er stond personeel klaar om de vetste exemplaren letterlijk een handje te helpen - door ze vanaf veilige plekken de lucht in te gooien. Na afloop was er stampot met worst. Dik verdiend, toch?



HEIMANS

U I T V A A R T Z O R G

Gewoon goed geregeld

- ✓ Persoonlijk en deskundig met oog voor detail.
- ✓ Voor elk budget een eervol afscheid.
- ✓ Waar u ook verzekerd bent, u kunt altijd bij ons terecht.
- ✓ 24/7 staan wij voor u klaar.

Richard en Martijn Heimans

**Uw uitvaartverzorgers in
Voorschoten, Wassenaar
en omstreken.**

Heimans Uitvaartzorg

Bachlaan 2
2253 BA Voorschoten

071 - 220 61 31

info@heimansuitvaartzorg.nl

www.heimansuitvaartzorg.nl



Voorschotenaar André Tegelaar (1941) heeft een bijzondere familienaam. Deze is afgeleid van een het oude beroep van tegelbakker. "Tegel" komt van het Latijnse "tegula", wat dakpan betekent. Bakker verwijst naar het beroep van iemand die bakt met een hete oven. De tegelbakker bakte zijn tegels van klei. Later bakte deze de meer bekende "platte tegel" om muren mee te bedekken. De dakpan was en bleef in gebruik om er daken mee af te dekken. De tegelbakker bakte veelal ook bakstenen.



De kleine André met moeder en senior André met zijn vrouw Lenie op de bank

André Tegelaar woont met zijn vrouw Lenie Middelkoop (1947) in Voorschoten aan de Bloklaan. Hij heeft voor zijn pensioen zijn hele leven gewerkt in de agrarische sector. André is een Atlantikwall evacuee, een binnenlandse vluchteling. André daarover: "Ik ben geboren in Katwijk en woonde bij mijn moeder Dora Tegelaar-La Lau (1915-1995) aan de boulevard. In 1942 kreeg moeder het bericht van de Duitsers dat ze met mij

weg moest uit onze woning omdat deze in het Sperrgebiet lag van de geplande Atlantikwall. De grote afwezigheid toen was mijn vader Andries Tegelaar (1908-1995). Hij was als militair na de slag op de Grebbeberg ondergedoken bij een boer. Vader wilde geen krijgsgevangene worden en bleef twee jaar lang weg." Andries sloot zich begin 1943 stiltejes aan bij zijn gezin in Voorschoten. De kleine André zag voor het eerst de man die zijn vader was. De hereniging zorgde er voor dat André nog twee zusjes kreeg: Rinie (1943) en Door (1948).



De bezetter kreeg al snel door dat de ondergedoken Andries bij zijn gezin zat. Ze arresteerden hem niet omdat ze hem goed konden gebruiken als kapper.

André herinnert zich dat zijn vader al snel door een NSB-er en een hoge Duitse officier werd meegenomen naar het kamp van de Wehrmacht, het latere Marine Opkomstcentrum (MOC), om de Duitse militairen daar te knippen. Het was een groot kamp met vele koppen die regelmatig een kappersbeurt nodig hadden. Vader Andries was er door gedwongen, het was dwangarbeid maar leverde wel wat inkomsten op voor het gezin. Andries had bedongen dat zijn zoontje mee mocht wanneer hij ging knippen in het kamp. Van de Duitsers kreeg André dan wat te eten.

Kapper Andries Tegelaar en zijn vrouw Dora in 1968. Foto familie Tegelaar

De Tegelaars verhuisden na de oorlog van Wijngaardenlaan 25 naar de overkant op 56. Daar was ook de kapperszaak van Andries. Hij stond al snel bekend als een kapper waar je tegen een redelijke prijs je haar kon laten knippen. Het knippen deed Tegelaar nog met zijn mechanische tondeuse. Nadeel was dan wel dat er wel eens haar niet geknipt werd en in de kniptang er tussen bleef zitten, hetgeen er dan in dezelfde beweging uitgetrokken werd en door de klant met een 'au' werd gevoeld. Maar Andries was verder een prima kapper. Dat kan ook niet anders, want hij komt uit een Leids kappersgeslacht; hij, zijn vader en opa waren knappe kappers. Voor hun geldt de tongbreker: 'Knappe kappers knippen knap'.

De roots van André

Deze gaat twaalf generaties terug en komt uit op de Duitse steenbakker Hermann Tegeler (rond 1630). Deze woonde in Schüttorf, een stad gelegen in Duitsland, net over de grens bij Enschede. Hij is de stamvader van de familie Tegelaar in Leiden en omgeving.

Het was zijn kleinzoon Hendrick (Heinrich) Tegelaar (Tegeler) (1655-1693) die als tegelbakker immigrerde naar de Lage landen en zich vestigde met zijn vrouw Meijnsge in Leiden. Ook rondom Leiden waren baksteenplaatsen waar hij waarschijnlijk aan het werk ging. De klei was van de afzetting van de Rijn.

In 1650 pachtte zijn familie nog de gemeentelijke steenfabriek "den Städtische Ziegelwerk, Die Alte Tichel" in Schüttorf. Het wonder is dat de opvolger daarvan nog bestaat onder de naam "Bauen & Leben GmbH & Co. Schüttorf". Het is nu een bedrijf dat gespecialiseerd is in de productie van klinkers (voor bestrating) en bakstenen (voor gevels). De oorsprong ligt in de oude "Tiggelhof", die in 1485 door de stad Schüttorf werd erkend en gebruikt werd voor de productie van tegels en bakstenen. Het huidige bedrijf maakt deel uit van de ABC Klinkergroep.

Bronnen: Interview André Tegelaar (1941), artikel Opvang Katwijkse Atlantikwall evacués in Voorschoten in Magazine 2025 Vrienden van Voorschoten en Genealogie Online

Koningin Wilhelminalaan 8 te Voorschoten



Koeleman Hilversum
Vreelandseweg 7
1216 CG Hilversum
Tel. 035 624 43 41

Koeleman Voorschoten
Koningin Wilhelminalaan 8
2252 GN Voorschoten
Tel. 071 561 79 50

Koeleman Amsterdam
Mensinge 28
1083 HC Amsterdam
Tel. 035 624 43 41



Belastingadvies
voor bedrijven en particulieren

- Fiscale adviezen
- Belastingaangiften
- Vermogensplanning

Accountantsdiensten
voor starters en gevestigde bedrijven

- Samenstellen of controle van jaarrekeningen
- Bedrijfsorganisatie adviezen

Neem geheel vrijblijvend contact met ons op
of kom eens langs

voorschoten@accountantskoeleman.nl - www.accountantskoeleman.nl



Moerkerk's Plantenparadijs

Meest b(l)oeiende
plantenwinkel



Heerlijke Herfstkleuren

Volop Skimmia's (met en zonder bes), groene heesters, Druifheide, Winterheide en Helleborus



Plant nu het voorjaar

Wij zoeken
groene vingers.
Stuur je cv naar
vacaturemoerkerk@gmail.com

Ruime groene
parkeergelegenheid

Volg ons op facebook voor het laatste nieuws

Hofweg 6, Voorschoten | 071-5764177 | www.plantenparadijs.nl | Ruime groene parkeergelegenheid

Vraag tijdig een Koninklijke onderscheiding aan



**Gemeente
Voorschoten**

Kent u een inwoner van Voorschoten die onvermoeibaar en onbaatzuchtig vrijwilligerswerk doet of een uitzonderlijke prestatie heeft geleverd? Dan kunt u een Koninklijke onderscheiding aanvragen, ook wel lintje genoemd.

Een Koninklijke onderscheiding is een hele eer. Daarvoor is een lange weg afgelegd door de voorsteller en de mensen die het voorstel ondersteunen. Wilt u een Koninklijke onderscheiding voor iemand aanvragen? In Voorschoten kunt u terecht bij de afdeling Kabinetszaken. De kabinetsadviseur legt u graag uit hoe de aanvraag en procedure eruitzien.

“Een Koninklijke onderscheiding uitreiken is een van de mooiste handelingen die ik vanuit mijn functie mag verrichten”, bevestigt burgemeester Nadine Stermerdink. “Het is fijn om mensen voor hun inzet te mogen belonen, zeker als ze daar niet op rekenen en de onderscheiding echt als een verrassing komt. Ik roep onze inwoners van harte op om over een aanvraag na te denken.”

Dien uw aanvraag op tijd in

Het kost veel tijd om de aanvraag zorgvuldig te behandelen. Het is daarom belangrijk dat u die ruim van tevoren indient. Wilt u een aanvraag doen voor de Lintjesregen van april 2027? Vraag de onderscheiding vóór 1 juni 2026 aan. Gaat het om een bijzondere gelegenheid, zoals een jubileum of afscheid? Vraag de onderscheiding ten minste zes maanden van tevoren aan.

Wanneer u een aanvraag heeft ingediend, gaat de gemeente voor u aan de slag met een uitgebreide advies- en beslisprocedure. De kabinetsadviseur brengt u op de hoogte van het definitieve besluit.

Meer weten?

Kabinetsadviseur Gaby de Lijster is bereikbaar via telefoonnummer 14071 of per e-mail via kabinet@voorschoten.nl. Algemene informatie vindt u op www.lintjes.nl.



Een lintje ligt klaar voor de uitreiking



Kabinetsadviseur Gaby de Lijster

Bij de lintjesregen van 2025 werden acht inwoners onderscheiden



UW WONING
VERKOPEN
DOET U BIJ ▶



FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ



TE KOOP

FRANS SPENDEL
MAKELAARDIJ

071 562 00 02
WWW.SPENDEL.NL

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | BEDRIJFS O.G.

TWEEWIELERSPECIALIST
J. VAN VLIET & ZN.



Ook voor elektrische fietsen
kunt u bij ons terecht

Leidseweg 300
2253 JL Voorschoten
Tel 071 5764549
Fax 071 5727302





Tijdschriften
Boeken
Cadeaubonnen
Kantoorartikelen
Staatsloten
Pasfoto's

Primera
Voorschoten
Schoolstraat 158a
2251 BK
071-7820500




G. Besuyen
Rijwielspecialist

Voorstraat 13,
Voorschoten
(071) 561 27 02
www.gbesuyen.nl

KUNSTBLOEMEN EN TIJDLOZE DECORATIE



LA MAISON FLEURIE

CRÉATRICE D'AMBIANCE - FLEURS & INTÉRIEUR



VOORSTRAAT 10
info@lamaisonfleurie.nl • 06 14 926 468



WEES LOYAAL KOOP LOKAAL

#KOOFLOKAAL



Telefoon 071 - 56 176 40
www.clingendaelvoorschoten.nl

Clingendael Makelaardij Voorschoten bv
Makelaardij in onroerende goederen

De makelaar voor iedereen



f funda



Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

WILT U ADVERTEREN IN DE VOV NIEUWSBRIEF?

Mail dan naar:
gevanniekerk@hotmail.com

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten



Wat is het weer heerlijk om buiten te zijn met dat mooie voorjaarsweer.

Overal staan de bollen in volle pracht te bloeien. Ik kan daar echt blij van worden.

Eerst kwamen de botanische krokussen en sneeuwkllokjes. Daarna begonnen de grote krokussen samen met de vroege narcissen en hyacinten te bloeien. En als we nog even wachten komen ook de tulpen weer tevoorschijn. De natuur doet zijn best om zo mooi mogelijk te zijn, maar natuurlijk niet voor ons. Ook al mogen we er wel van genieten.

Wij mensen zijn maar rare wezens. Aan de ene kant hebben we prachtige gaven, zoals het maken van muziek, het schilderen en tekenen van allerlei objecten, tuinieren, fotograferen, beeldhouwen, architectuur enz.

Maar aan de andere kant zijn er ook mensen die zo kortzichtig zijn, dat ze alleen hun eigen belang voorop stellen. En iedereen moet dan maar in hun straatje mee lopen.

Het kan ze niet schelen hoe de aarde er over 50 jaar uitziet. Als zij het nu maar goed hebben en hun macht kunnen uitoefenen. Zij begrijpen niet dat we maar één aarde hebben waar we op kunnen leven. En in plaats van te zorgen dat de aarde goed kan functioneren bestoken ze hem met allerlei soorten bommen en andere rotzooi. En er was al zoveel afval in de wereld. Er gaan ook stemmen op die zeggen, als we op aarde niet verder kunnen, gaan we toch naar een andere planeet. Maar de planeten in ons zonnestelsel zijn geen van allen geschikt om te bewonen. En de dichtst nabije ster met misschien een planeet, wat we niet eens zeker weten, is met de huidige techniek zo'n 70000 jaar reizen door de ruimte. Dat wordt het dus ook niet.

Ze kunnen beter de handen ineens slaan en wereldwijd samen gaan werken. Hopelijk komt het er nog eens van dat de aarde op nummer 1 komt te staan.

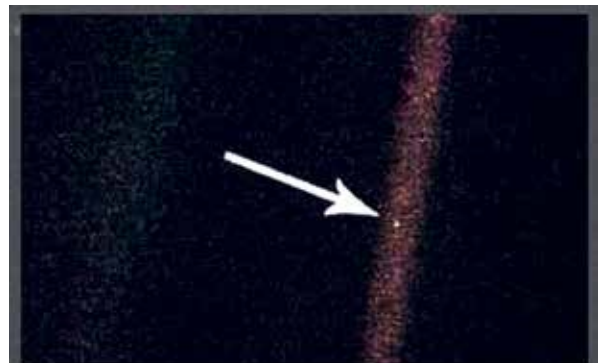
Ze beseffen niet hoe klein de aarde is waar we op leven.

Na 13 jaar door de ruimte gereisd te hebben, heeft de Voyager 1, in 1990, een foto van de aarde genomen. De Aarde is hierop alleen maar als 1 puntje zichtbaar. En op dat puntje leven alle mensen, dieren en planten. De Voyager was op dat ogenblik ca 6 miljard km van de aarde verwijderd, maar nog wel in ons zonnestelsel. Neptunus, onze verste planeet staat op 4,5 miljard km afstand. Het grootste object in ons zonnestelsel is natuurlijk de Zon. En de Zon is eigenlijk een dwergster. Dus tussen de andere sterren valt hij ook niet erg op. En hij is een van de 100 miljarden sterren in onze Melkweg. En zelfs de Melkweg is in het heelal maar een stofje.

Op een foto, genomen door de James Webb ruimtetelescoop zie je de verste melkwegstelsels ook als hele kleine puntjes. En zo ziet ons melkwegstelsel er daarvandaan ook uit, als een nietig puntje. Zo zie je maar dat alles wat je ziet maar een relatieve grootte heeft. Het ligt er maar net aan waar je staat als je er naar kijkt. Maar wij leven dus op dat nietige puntje en daar moeten we zuinig op zijn. Het is onze verantwoording hoe onze achterkleinkinderen later hier op aarde kunnen leven.

Hopelijk kunnen zij wel genieten van al het moois hier, zonder dat er oorlog heerst.

Willem van Delft



De Aarde op 6 miljard km.
genomen door Voyager 1
in 1990



Heel klein stukje hemel door James
Webb ruimte telescoop. Zelfs de
kleinste puntjes zijn melkwegstelsels
zoals de onze.



RIDO
Houtbewerking

Interieurbouw op maat

SHOWROOM (open op afspraak)

Industrieweg 17B, Voorschoten. 06 364 898 96 houtbewerkingrido.nl

- Kasten
- TV-meubels
- Wandmeubels
- Radiatorombouw
- Erkerbanken
- Maatwerk



Haarsnijder meesterbarbier

Jan Teske

en de Heren van Voorschoten

06 106 135 61

Florence
gezondheid en zorg



ADVIES • ONDERSTEUNING • ZORG



VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!

Bachlaan 21, Voorschoten
T 070 - 754 43 33, E info@florence.nl
W www.florence.nl,   florencezorg

Liever Florence

Z.D.S.

Voor al uw luxe touringcarvervoer
groepsvervoer - dagtochten
meerdaagse reizen



1^o Stationsstraat 103
2712 HE ZOETERMEER
www.zdstouringcars.nl - info@zdstouringcars.nl



Paaseieren

Door Elly Vogelaar

Eén ei is geen ei, twee ei is een half ei, drie ei is een paasei. Die regel uit een oud liedje kent u vast nog wel. Maar waarom eten we eigenlijk eieren met Pasen? Eieren waren (en zijn) hét teken van nieuw leven en vruchtbaarheid, dus niet gek dat ze over de hele wereld het Paas-symbool werden, want met het Paasfeest vierde men het einde van de winter, met eindelijk weer langere en lichtere dagen. De komst van de nieuwe lente was zichtbaar; planten gingen weer groeien, dieren kregen jongen, mensen kregen baby's, en vogels - ook kippen en ganzen – gingen weer eieren leggen. U moet bedenken, vroeger legden kippen alleen in de lente en zomer eieren, niet in de donkere wintermaanden. Na de schaarse wintertijd waren de eieren meer dan welkom. Boordevol goede voedingsstoffen en ook nog eens heel lekker, dus een of twee extra eieren met Pasen waren zéker niet te versmaden. Natuurlijk had niet iedereen zelf kippen en van lieverlee begon het een traditie te worden dat rijke boeren met Pasen eieren weggaven aan arme mensen. Boerinnen begonnen die eieren te kleuren en te versieren, zodat het echte geschenkjes werden. Dat verven ging met natuurlijke middelen, zoals bieten- of bessensap voor rode of roze eieren, gekookte uienenschillen voor gele of bruine eieren, spinaziewater voor groene eieren en rode kool en bosbessensap voor blauwe en paarse tinten. Dat ging heel goed, want in die tijd legden de kippen witte eieren. Kippen die bruine eieren leggen kwamen pas veel later op de markt. Het cadeau geven van geverfde kippen-, eenden- of ganzen-eieren is iets wat nog altijd in veel landen gebruikelijk is en elk land heeft zijn eigen manier om eieren beschilderen, vaak volgens eeuwenoude traditie.

Maar vanaf 1800 ontstond er ook een andere traditie: chocolade paaseieren. Duitsland was het eerste land dat begon met het maken van chocolade paaseieren. Die eerste chocolade-eieren waren massief, maar als snel verstond men de kunst om holle eieren te maken. Wereldwijd liggen de winkels er rond Pasen weer vol mee; ook bij ons: chocolade paaseieren te kust en te keur, al dan niet ingepakt in veelkleurig zilverpapier. Hele grote, of halve eieren gevuld met kleine paaseitjes of bonbons. Of gewoon doorzichtige zakjes met eitjes, gemengd of gesorteerd op smaak van de vulling. Allemaal leuk en lekker, maar het eten van een chocolade paasei heeft weinig meer te doen met 'nieuw leven en vruchtbaarheid'.

Geniet van uw Paasantbijt en aarzel niet om eens een extra ei te nemen, want op het cholesterolgehalte in uw bloed heeft dit nauwelijks effect. En u wordt er niet dik van; een groot ei bevat slechts 75 calorieën en 5 gram vet. (een kippenei dus, níet een chocolade-ei!) Eieren zijn niet alleen een bron van biologische, hoogwaardige eiwitten, maar zitten eivol met nuttige stoffen, zoals antioxidanten, alle essentiële aminozuren en ijzer, choline, foliumzuur en de vitamines B2, B12, E en D. (Bron: www.gezondheidsnet.nl) En dat chocolade-ei? Chocolade bevat veel verzadigd vet (niet goed voor de bloedvaten) en ook veel calorieën. Recente onderzoeken lijken aan te tonen dat het eten van pure chocolade samenhangt met een lager risico op hart- en vaatziekten, maar de geleerden zijn het daar nog niet over eens. Ook zegt men dat je van het eten van chocola vrolijk wordt, maar ook hiervoor is onvoldoende wetenschappelijk bewijs. Zo moeilijk lijkt me dat toch niet? Alleen al van het kijken naar zo'n schaal paaseitjes wordt toch iedereen vrolijk!



**De Redactie van de V.O.V. Nieuwsbrief
wenst u gezellige Paasdagen!**

Dune Uitvaartbegeleiding door *Marlène Kromhout*

Rouwkamer en Uitvaartwinkel
Ambachtspad 24 • 2251 CP Voorschoten

06 - 3481 7660 (dag en nacht bereikbaar)
www.dune-uitvaartbegeleiding.nl



Warm ingerichte 24 uurs familiekamer beschikbaar

Afscheidshuis Voorschoten

In de sfeervolle en huiselijk ingerichte rouwkamer kunt u zonder afspraak en op ieder gewenst moment bij uw naaste zijn om in alle rust afscheid te nemen.

Dune Uitvaartbegeleiding
door *Marlène Kromhout*



Ambachtspad 24 • 2251 CP Voorschoten

Bel 06 - 3481 7660 voor meer informatie of vraag uw uitvaartbegeleider naar de mogelijkheden

Topaz
Het hele leven telt



Wonen en leven zoals u dat wilt. Het liefst zo lang mogelijk in uw eigen huis.

Thuis is immers een vertrouwde, veilige plek, met een verleden, herinneringen en gewoontes.

Wenst u zorg aan huis voor als u langdurig intensieve zorg en begeleiding nodig heeft? Topaz biedt verpleeghuiszorg. Als u fysio, ergo, logopedie of diëtiëk behandeling(en) aan huis of op locatie nodig heeft, kan een team van verschillende specialisten bij u thuis komen. Samen met u kijken zij hoe u zo lang mogelijk

zelfstandig thuis kan blijven wonen. En als u het steeds lastiger vindt om thuis zelfstandig de dag door te brengen, kunt u naar één van de Ontmoetingscentra van Topaz. Hier zorgen we voor dagritme, structuur, ontmoeting en zingeving. Dat helpt om langer thuis te blijven wonen.

www.topaz.nl/zorgaanbod/zorgaanhuis

Koningsdag activiteiten

De Oranjevereniging Koningin Wilhelmina organiseert twee Koningsdag activiteiten voor de wat oudere inwoners, namelijk de Seniorenmiddag en Voorschoten in Beweging.



Seniorenmiddag

De Seniorenmiddag is op 23 april van 14:00 -16:30 uur in het Cultureel Centrum.

Heeft u zin in een leuke muziekervaring vol nostalgie en gezelligheid? De Oranjevereniging organiseert deze middag in de vorm van een muziekquiz onder de noemer "Gouwe Ouden". De Oranjevereniging daagt u uit om onder het genot van een hapje en drankje mee te zingen met de bekende liedjes van vroeger en herinneringen op te halen aan die bijzondere momenten. De teksten van de liedjes worden op een groot doek geprojecteerd.

Aanmelden voor deze middag is gewenst en kan vóór 10 april door een e- mailtje (met uw naam, het aantal personen en of u in een rolstoel komt) te sturen naar: seniorenmiddag@oranjeverenigingvoorschoten.nl. U kunt zich ook aanmelden op website www.oranjeverenigingvoorschoten.nl. Deelname is gratis!

Voorschoten in Beweging

Voorschoten in Beweging is op maandag 27 april van 10:15-11:15 uur in het Berkhoutpark, eveneens gratis. Duco Bauwens, bekend van het dagelijkse televisieprogramma Nederland in Beweging, laat jong en oud in Voorschoten bewegen. Hij is een enthousiaste trainer met passie voor het stimuleren van fysieke activiteit. Duco doorkruist het hele land met zijn workshops en presentaties gericht op het bevorderen van vitaliteit en gezondheid. Op 27 april in Voorschoten! Aanmelden is niet nodig.

Kom gewoon op uw sportschoenen of sneakers en doe lekker mee! Bij slecht weer in Sporthal De Vliethorst, houd daarvoor de website van de Oranjevereniging in de gaten!



Foto: Stijn Ghijzen / Max

makelaarskantoor
vanstralen



Het best verkopende makelaarskantoor van Voorschoten

Leidseweg 58, 2251 LC Voorschoten • 071-5620000 • www.makelaarskantoorvanstralen.nl

want met afscheid begint herinnering

070 320 20 40

**Dag en nacht
bereikbaar**



**Uitvaartwinkel Haaglanden
Damlaan 64 - Leidschendam**

open maandag t/m zaterdag tussen 12.00
en 16.00 uur of op afspraak te bezoeken.

**Uitvaartcentrum
Leidschendam-Voorburg
Strandwal 1 - Leidschendam**

Uitvaartsuites vrij toegankelijk voor
nabestaanden. Zonder beperkingen
afscheid nemen in huiselijke sfeer.



**Kantoor
Nieuwstraat 16-B
Leidschendam**
Op afspraak te bezoeken.

24 uren uitvaartsuites beschikbaar in Leidschendam - www.vdhuz.nl

*Kapsalon
Boetiek*

Wim Wesseling

Johan Vermeerplantsoen 5
(Vlietwijk)
2251 GP Voorschoten
Tel. 071 561 4680
www.wimwesseling.nl

AUTO DEAL

T 071 - 579 02 72
E info@autodeal.nl

Dobbeweg 3
2254 AG Voorschoten

gewoon doen!
www.autodeal.nl

Op reis met de nieuwe OV-pas



Het betalen in het openbaar vervoer is aan het veranderen. Reizen met trein, bus en tram gaat over op OVpay. In- en uitchecken kan vanaf nu eenvoudig met de nieuwe OV-pas of de betaalpas. Daarmee is OVpay de opvolger van de vertrouwde OV-chipkaart. Loopt de OV-chipkaart binnenkort af? Is er behoefte aan meer informatie over OVpay of hulp nodig bij het aanvragen van een OV-pas? OV-ambassadeurs helpen je op weg tijdens het telefonisch spreekuur.

Bel met een OV-ambassadeur op telefoonnummer: 071 204 30 10.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

Het telefonisch spreekuur is een samenwerking van Qbuzz en Doe mee met het OV. Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl



Blijf soepel & lenig!

Kom iedere week op vrijdag van 10 tot 11 uur lekker samen bewegen bij de VOV. Tom Kruijt van Ludios maakt daar met onze sportieve leden samen een feestje van! De kosten zijn € 5,-.

Na afloop drinken we gezellig een (gratis) kopje koffie of thee. Het advies is sportkleding of gemakkelijk zittende kleding aan te trekken.

LA-CASITA.NL

LA CASITA

WASSENAAR • VOORSCHOTEN • BAR • RESTAURANT

- LUNCH
- BORREL
- ONBEPERKT TAPAS

Waar de zon altijd schijnt!

OOK VOOR EEN FEESTJE, OF DINER AAN HUIS



Kom langs
of vraag ons
inspiratieboek
aan!



Inspiratie begint met *dit speciale boek*

Ons nieuwe inspiratieboek is uit! Bestel uw speciale exemplaar op www.keukenstudiovoorschoten.nl
In onze showroom hebben we keukens in diverse stijlen voor u samengesteld en helpen wij u graag verder. Stap gerust eens bij ons binnen.

 Keukenstudio
VOORSCHOTEN

Koningin Julianalaan 46 | 2251 EA Voorschoten | tel: 071 561 59 27

65+ STUDIOPORTRET € 45,-

idé
Woucher
Portrait

De voucher is geldig voor de studio incl. 1 vakprint tot formaat A4.
Schoolstraat 184 - 2252 CN - Voorschoten

MijnidÉ Foto

PORTRETSHOOT

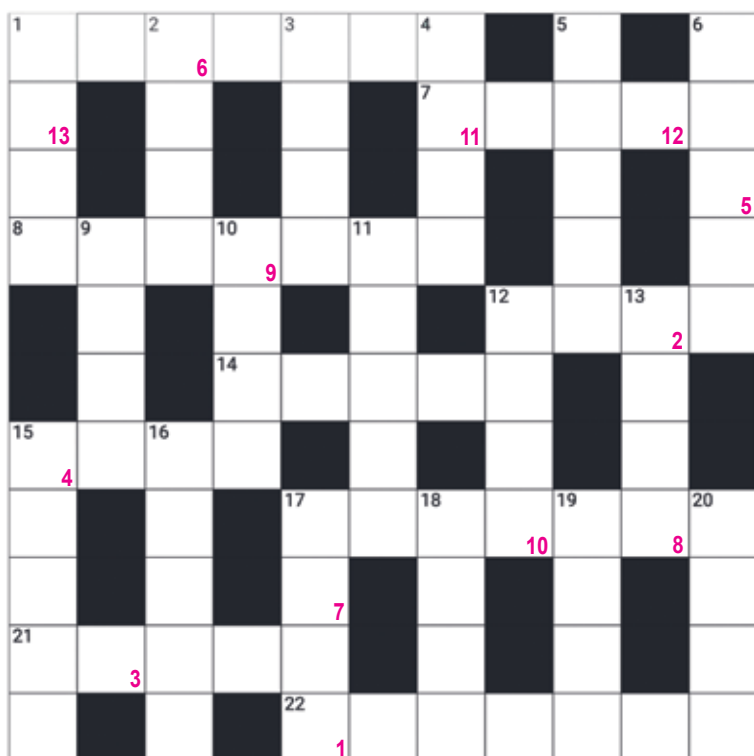
Maak gebruik van deze voucher en laat u portretteren. Veel ouderen laten dit voorbij gaan en dat is volledig onterecht. Het is leuk en u krijgt er een geweldige foto voor terug.

Alleen of samen met uw partner in de studio, goed uitgelicht en gegarandeerd een prachtig portret, voor uzelf, kinderen en kleinkinderen.

Wilt u een afspraak maken of heeft u vragen of een ander idee? U kunt ons altijd bellen of een bericht sturen via de mail.

www.mijnide.nl | info@mijnide.nl | T. 071 561 33 20 | M. 06 14 42 56 00

Cryptogram



Horizontaal

- 1 Onvruchtbaar wordt de beroemdheid mager (7)
- 7 De plaats van gevallenen (5)
- 8 Door deze prijs zal een wielrenner achterop raken (7)
- 12 Geld van zilver voor een mythologisch figuur (4)
- 14 Wow, zelfs TBS is niet genoeg (2,3)
- 15 Cover van het boek 'Toen ik je zag' (4)
- 17 Vakantieganger in een dichte rij (7)
- 21 Standpunten als de bal in het net vliegt (5)
- 22 Hij is zo arm als de blik sem (7)

Verticaal

- 1 Ontspanning (4)
- 2 Verleden en toekomst (4)
- 3 Het komt in de bus als je een licht opgaat (4)
- 4 Zo zwaar als oud ijzer (4)
- 5 Is niet rechtstreeks door het parket bewandeld (5)
- 6 Muziek voor beginners (5)
- 9 er is anders iets loos in Noorwegen (4)
- 10 Gereedschap voor een plens (4)
- 11 plaats in opdracht veel (5)
- 12 Duitse waterdrager (4)
- 13 Taal van klieren die u missen (4)
- 15 Muziek in een Engels pand (5)
- 16 Er kan geen kip meer bij! (5)
- 17 Het gaat zo zijn gangetje! (4)
- 18 De rivier van een verwarde landbouwer (4)
- 19 Geen origineel programmapunt (4)
- 20 Hoort een moment de Zwitserse held (4)



De oplossing kunt u tot 10 april sturen naar de redactie: kopij@vovvoorschoten.nl

U mag de oplossing ook op een briefje schrijven met uw naam erbij en in de bus doen bij het VOV-gebouw. De prijswinnaar wordt vermeld in de volgende Nieuwsbrief.

De prijs (alleen voor VOV-leden): Een Tapas-schaal vol lekkernijen aangeboden door: **Lekker! Kaas en Delicatessen**

De oplossing van maart: **VOORJAARSSCHOONMAAK**

De winnaar is: **Gert van Uiter**

Gefeliciteerd met deze heerlijke prijs meneer Gert van Uiter!

U mag de tapasschaal ophalen bij Lekker! Kaas en delicatessen aan de Schoolstraat 144.

Let op! Omdat de tapasschaal uit verse ingrediënten bestaat wordt deze pas na afspraak voor u gemaakt. Bel daarom eerst even met Lekker! om af te spreken wanneer u de schaal wilt ophalen. (Tel: 071 561 7319) Vergeet bij het ophalen niet uw VOV lidmaatschap-kaartje mee te nemen!



KOPIJ



We ontvangen graag uw reacties op onze Nieuwsbrief via:

kopij@vovvoorschoten.nl

Handgeschreven reacties kunt u sturen naar of in de bus doen bij:

VOV,

Einsteinlaan 3,
2251 VD Voorschoten.

Sluitingsdatum voor het inzenden van reacties voor de Nieuwsbrief van mei/juni is: **UITERLIJK(!) 10 april**

Keukenstudio
VOORSCHOTEN

Koningin Julianalaan 46 | 2251 EA Voorschoten | 071 561 59 27

Sharina's
Hair & Beauty

Uw beauty specialist aan huis

Tel: 06 101 306 64
sharinashairstyling@outlook.com
sharinashairandbeauty.nl

ujn
evenementen
promoties

Industrieweg 32
2254 AE Voorschoten

email: info@we-je-em.nl
internet: www.we-je-em.nl

VELDSINK VAN VEEN **RegioBank**

koeleman
accountants & adviseurs

10% korting op onze geldende tarieven

Koningin Wilhelminalaan 8 - 071 561 79 50

BOSCH Service

Duivenvoorden
Automobielen B.V.

www.duivenvoordenautomobielen.nl

VILANO
a look a lifestyle

Voorstraat 48 | 2251BP | Voorschoten
t 071 - 561 25 97 | www.vilano.nl | info@vilano.nl

Op vertoon van uw VOV ledenpas:
koffie bij ons voor € 1,25

Café BARRELZZ

Molenlaan 35, Voorschoten

VAN DER VOORT schoenen
Schoolstraat 34 - 071 561 35 84

5% korting op aankopen voor uzelf
Excl. afgeprijsde artikelen

WONINGTEXTIELHUIS

10% korting op de bedden van Auping en Polypreen

Treubplein 2 - 071 561 7979

CompleetIT

10% korting op huismerk-inkt op vertoon van ledenpas.

Voorstraat 55a - 071 71 07 402
www.compleetit.nl

notaris Perez

5% korting op het notarieel honorarium

Rouboslaan 34 | 071 333 30 00 | www.notarispez.nl

Bloemenhandel Marco Spiegeler

Molenlaan 37g, Voorschoten
06 146 41 125
mspiegeler2@gmail.com

DROOMVISIE
BEDRIJFSPECIALISTEN

Schoolstraat 109a, Voorschoten - Langstraat 49, Wassenaar

G. BESUYEN
Rijwielspecialist

Voorstraat 13
(071) 561 27 02

Korting navragen in de winkel

Burwick
AUTO'S BV

Burg. de Kempnaerstraat 35 | 071 561 2262 | www.burwickautos.nl

Sport-, triggerpoint-, lymfoedeem-, stoel-, bindweefsel- en hot stone massage. Kinesio- en sporttaping en hersteltraining

HdV-Sportmassage
Houdt je in beweging

Prins Bernhardlaan 141, Voorschoten. Tel. 06 23559488
www.hdv-sportmassage.nl - email: info@hdv-sportmassage.nl

AUTOCENTRUM VOORSCHOTEN
Car Wash

30% korting bij wasprogramma 1 en 2

Advertenties:
gevanniekerk@hotmail.com

Vereniging Ouderenbelang Voorschoten

Laat uw biografie schrijven

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden:
info@Life-In-Letters.nl

Vakon
Sanitair en Comfort

Industrieweg 17
2254 AE VOORSCHOTEN
071-5621257
showroom open op afspraak

RIJNLAND
MAKELAARS

Verkoop uw woning via Rijnland Makelaars. Informeer als VOV lid naar uw korting!

Maak jij als vrijwilliger het verschil bij Topaz?

Topaz
Het hele leven telt - vrijwilligerbijtopaz.nl

Topaz Vlietwijk Professor Einsteinlaan 2
Topaz Foreschate Rouboslaan 1

SKIN

SCHOONHEIDSSALON VANESSA KARREMAN
SCHOOLSTRAAT 49 | 2251 BG VOORSCHOTEN | +31 71 542 85 48
INFO@VANESSAKARREMAN.NL | WWW.VANESSAKARREMAN.NL

VOV leden ontvangen 10% korting bij het boeken van een behandeling.

de Sjoelclub

Donderdagmorgen van 10.00-12.00 uur in het VOV gebouw. Kom gezellig meedoen!

Verzamelaar geeft een goede prijs voor uw oude ansichtkaarten en fotos.

Tel: 06 245 703 14

BENTLEY OPTICIENS

SCHOOLSTRAAT 158A-B
2251 BK VOORSCHOTEN
TEL: 071-561 21 20
WHATSAPP: 06-53465755

GRATIS UITGEBREID OOGONDERZOEK INCL. OOGDRUKMETING T.W.V. €25

Hallo JUMBO

VOV-SPONSOR HULDE AAN JUMBO TOM VAN VLIET!



BRIDGEN

Maandagmiddag (Schoppenvrouw)

Van 13.30-16.30 uur.

Lian van den Boer lianboumans@hotmail.com

Dinsdagavond (TOGV) van 19.30-23.00 uur.

Wil Niersman Tel: 071 580 37 42

droogman@ziggo.nl

Donderdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Hein van der Kallen: hvanderkallen@xs4all.nl



KLAVERJASSEN

Dinsdagmiddag van 13.15-16.30 uur.

Zaal open: 12.45 uur.

Leny Bakker Tel: 071 576 38 20



BILJARTEN

Donderdagavond van 19.30-23.00 uur.

H. Looijenstein Tel: 06 463 910 88

Woensdag- en vrijdagmiddag

van 12.30-16.00 uur

John Smit Tel: 06 1280 6659



SOOSMIDDAG

Vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

Kaarten, rummicup, kletsen, bingo, etc.

Thea Zweers Tel: 06 12 52 32 78



TEKENEN/SCHILDEREN

Maandagochtend van 10.15-12.30 uur

Corine Kuperus Tel: 06 411 201 72

Woensdagmiddag van 13.30-16.30 uur

Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24

alleen van 18.00-20.00 !



BOETSEREN/HANDWERKEN

Dinsdagmorgen van 09.30-12.00 uur.

Lisette vd Born Tel: 071 576 15 24

alleen van 18.00-20.00 !



QUILTEN

Woensdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Ingrid Kaufmann Tel: 06 155 17 592

Happy2gether

ZANGGROEP HAPPY2GETHER

Zaterdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Corry Zoetemelk

Tel: 071 561 31 37



COMPUTER INLOOPOCHTEND

1e en 3e donderdag van 10.00-12.00 uur

Chris van der Jagt

Tel: 071 561 84 80 (na 10.00 uur)



VOV DANSCAFÉ

Zondagmiddag, eerste zondag van de maand tenzij anders aangegeven.

van 14.00-16.30 uur

Info: John Smit

Tel: 06 128 06 659



VOV FIETSClub

Elke 2de en 4de woensdag van de maand

Van april t/m oktober fietsen wij!

Aanmelden: Ria Kijk in de Vegte

Tel: 06 255 23 860



VOV SJOELCLUB

Donderdagmorgen van 10.00-12.00 uur

Kees Zoetemelk

Tel: 071 561 31 37

CORRESPONDENTIEADRES VOV SENIORENCENTRUM:

Prof. Einsteinlaan 3, 2251 VD Voorschoten.

Tel: 071 888 86 34 www.vovvoorschoten.nl

Bestuur

Voorzitter: Wilma Zoetemelk,

voorzitter@vovvoorschoten.nl

Secretaris: Elly Vogelaar, Tel: 06 2049 8417

secretaris@vovvoorschoten.nl

Penningmeester: Anton Meijer, Tel: 06 2615 4501

penningmeester@vovvoorschoten.nl

Vicevoorzitter: Gé van Niekerk, Tel: 06 2244 8212

gevanniekerk@hotmail.com

Ledenadministratie: Annemieke van der Werf, Tel: 06 2753 4023

Jaarcontributie: € 27,50 p.p. 2 pers. op het zelfde adres: € 42,50

ledenadministratie@vovvoorschoten.nl

Public Relations: Nico Fennes, Tel: 06 3871 6705

Reiscommissie: reiscommissie@vovvoorschoten.nl

Evenementencommissie: Dick Edelenbos, Tel: 06 4216 8927

evenementen@vovvoorschoten.nl

Belangenbehartiging

Wij behartigen de belangen van onze leden, in samenwerking met de Gemeente, Woonzorg en andere instanties. Ook bieden wij hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting. Heeft u vragen of problemen op dit gebied, neem dan contact op met Peter de Boer, pjm.de.boer@outlook.com

Bankrekening VOV lidmaatschap; NL86INGB0005062260

o.v.v. lidmaatschap VOV

Bankrekening Reizen en evenementen;

NL24INGB0004280392

o.v.v. het juiste VOV-evenement.

Nieuwsbrief

Inzendadres kopij: kopij@vovvoorschoten.nl

Of handgeschreven sturen of in de bus doen bij:

de VOV, Einsteinlaan 3, 2251VD Voorschoten.

Uiterlijk de 10de van de maand inzenden!

Eindredactie: Nico Fennes, Tel: 06 3871 6705

eindredacteur@vovvoorschoten.nl

Redactie en correctie: Elly Vogelaar

Redactie en Lay-out: Mo van der Werf

Advertenties: gevanniekerk@hotmail.com

Bezorging: Frans Bakker, Tel: 071 576 3820

Drukwerk: Veldhuis Media, Meppel

DISCLAIMER

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te wijzigen, in te korten of met opgaaf van redenen te weigeren. Discriminerende of anderszins kwetsende uitingen en anonieme bijdragen worden geweigerd. Inzendingen onder pseudoniem kunnen wel geplaatst worden, indien de identiteit van de inzender bij de redactie bekend is. Mening en standpunten van columnist, alsmede 'uitspraken' van derden in ingezonden reacties worden niet noodzakelijkerwijs onderschreven door de VOV redactie en het bestuur. De redactie is verantwoordelijk noch aansprakelijk voor door derden gedane beweringen. Foto's gemaakt tijdens evenementen en activiteiten worden uitsluitend gebruikt voor plaatsing in de Nieuwsbrief en/of de website en niet gebruikt voor andere doeleinden. Heeft u bezwaar tegen plaatsing dan kunt u dit melden bij bestuur of redactie. Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.



zonservice

BY INHUISPLAZA.NL

VOV leden ontvangen
10% korting op ons
huiskamer raamdecoratie



RAAMDECORATIE EN ZONWERING OP MAAT

400m² Showroom | Professionele montageservice | Beoordeeld met een 9,3

Bezoek ons op Starrenburglaan 11 in Voorschoten

Openingstijden | Maandag t/m zaterdag

10.00 - 17.00 uur

www.inhuisplaza.nl